

広報

P U B L I C A T I O N S

うすだ

平成11年

[1999]

No.1278

9.1

- 上田市役所 (TEL 224100)
(FAX 254100)
- 市政提言電話 (TEL 252539)
- 市政提言FAX (FAX 235111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



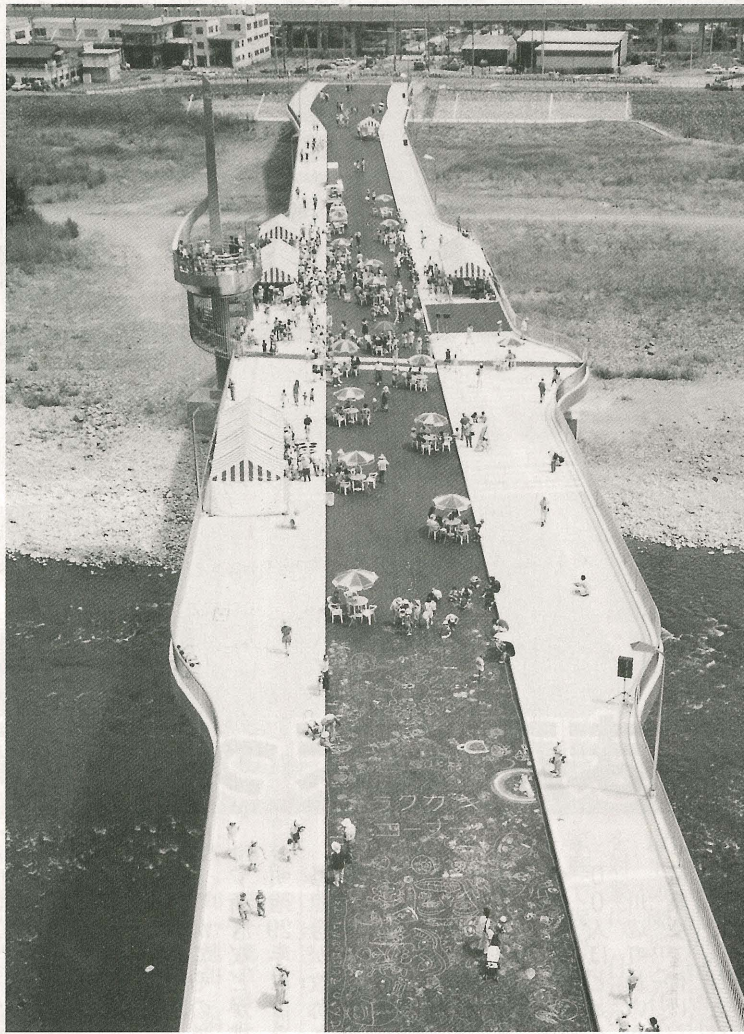
ユウガギク

■データ (8月1日現在)

人 口	122,635人(+4)
男	60,197人(+5)
女	62,438人(-1)
世 帯	44,279 (+30)
外国人登録者数	2,927人(+2)
男	1,553人(±0)
女	1,374人(+2)

常田新橋

ロードフェスティバル'99開催



8月10日(火)、この秋に開通を控えた常田新橋で、『常田新橋ロードフェスティバル'99』が開催されました。

延長485m、幅14.5~20.5mの広々とした橋の上には、らくがきコーナー、記念写真コーナー、ギャラリーコーナーなどが設けられたほか、かき氷・ポップコーンのサービス、大声大会、じゃんけん大会、常田新橋と上田大橋の命名者の表彰式などが行われ、朝から多くの家族連れでにぎわいました。

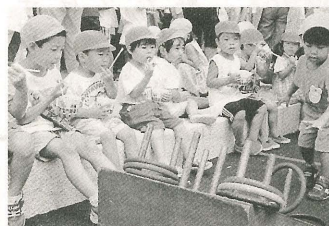
また、この日の夜行われた上田の大きな花火大会にも橋が開放され、多くのかたが花火の見物を楽しみました。



▲上田の大きな花火大会



▲常田新橋、上田大橋の命名者の表彰式



▲輪投げ

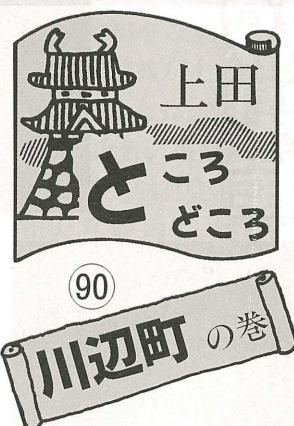


▲じゃんけん大会

上田市は今年、市制施行80周年を迎えました



どこまでもまっすぐな道



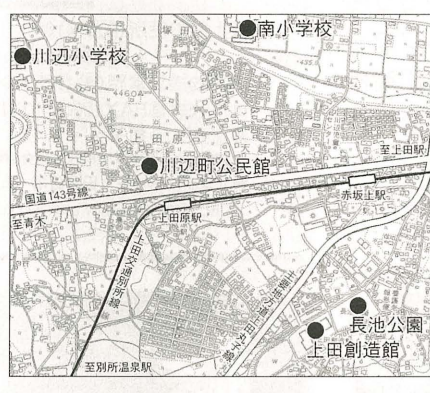
は村の中心的存在になったのでした。

ところで上田原区から川辺町が分離独立しようとする動きは、折にふれてありました。戦後になると川辺町の青年会員が上田原支部からの分離を決定、昭和29年度から川辺町支部を誕生させました。

川辺村は昭和29年4月上田市と合併しますが、それを契機に翌年1月の川辺町総集会は上田原自治会からの分離独立を決議し川辺町自治会が誕生しました。

川辺町という名もこのときようやく公認のものとなったのです。近年の川辺町は人口急増地区として知られていますが、繁華な商店街と大規模な住宅地として発展し、世帯数17000を超える大きな自治会となっています。

■案内図(一部)



ひとひと 女と男がいいきと暮らせる社会を

企画課(23)5112

〈市民の声から〉

男女共同参画社会という家を築くのに、土台(憲法の男女平等の規定)はできていたが、柱(法律)がなかった。今回「男女共同参画社会基本法」が制定されて、土台に大きな柱ができた。

その背景には北京で開催された第4回国連世界女性会議における行動要綱があり、我が国の男女共同参画2000年プランがある。

また、健康、教育、生活等のレベルは国連指標である人間開発指数で世界第7位、政治、経済への女性進出度指数は94か国中34位だそう。女性の社会進出は世界に比べ遅れていることに気づく。

いずれにせよ、女性が社会で大いに発言し、責任を担い合う法律ができたのである。男性も領分を侵害されたいと思わず、男女ともに多様なところで新しい経験を積み重ねていく。

私たち女性も、せっかくの基本法を謙虚に知的に生かす努力をしていくべきであろう。

旧川辺村のはぼ中央を、県道第二線路(現国道143号)が通るようになったのは明治23年のことで、当時の人びとはこの道を「上田原新道」と呼んでいた。

新道は何もささぎるものがない田んぼの中に一直線につくられました。どこまでもまっすぐな道というのは明治時代では珍

ここに おいでよ

(歌 H2O)

- ここにおいでよ これからを探しに
ここから始まる 夢がある
星を見上げて いるだけで
泣くのも 忘れてしまう
明日の君が 見えなくて
彷徨う 夜でも

生きてるだけで 切ない
短いメールが届く
生きているから 出来ること
星より たくさん あるだろう

ここにおいでよ これからを探しに
君にあげられるものは 何もないけど
北緯36度 こえておいでよ
ここから始まる 夢がある

- ゆっくりでいいから もう一度
微笑んで くれな
誰も知らない とびっきりの
君の 輝き 見せてくれ

終わってないよ 未来はそこにある
君の澄んだ瞳が 見つめるほうに
それがどんなに遠い 道程でもいい
ここから始まる 愛がある

初恋も思い出も
みんな つれておいでよ
よそ行きの君じゃない
素顔の 心で.....
※(reprise)

ここにおいでよ これからを探しに
答えは一つじゃない 星の数ほど
北緯36度 こえておいでよ
ここから始まる 夢がある
ここにおいでよ
ここから始まる 君がある

る り いろ まち 瑠璃色の街

(歌 諏訪ひろみ)

- 夕暮れの櫓門 あの日はずく
浮き雲の彼方に めぐる面影

君と歩いたお城の 今も けやきが揺れてる
淡き恋に 心ふるわせ 旅立った日よ

いくつか過ぎた時代を あなたとかさねた
本当に逢えて感謝してるよ 瑠璃色の街に

信濃路の鎌倉か 宿のにぎわい
湯煙の向こうに 懐かしきひと

君の行く道だから 何も 云えないけれど
もしもいつか疲れ果てたら ここに居るから

輝くその瞳には ローマン橋が映って
夢を追いつけるあなたを 守りたまえ

3 烏帽子岳が雪まといば 寒さひとしお
薄藍の山脈 つづれ織りなす

君は覚えているかい 夏祭り えがく花火
夢は移り過ぎて行くけど 変わるぬものが

緑に萌える太郎山に 千曲川のせせらぎ
あなたに逢えて感謝してるよ 瑠璃色の故郷に

※(reprise)

愛しいその横顔は 今も眩しくて
いつかまた逢える その日まで きみに幸あれ

瑠璃色の街よ

ここにおいでよ

Moderate Ballad

並河祥太：作詞
赤塩正樹：作曲
©1999

ここにおいでよ これからをさがしにー こーこからーはじまるー ゆめがー あ
るー ほしをみーあげているーただけーな くのも わすれてしまー あし
たーのきーみがー みえなくてー さまーよう よるでもー いきてることもせー
ないーとー みじかいー メールがとどくー いきているからー でーきること ほしよ
りーたくさん あるだろう ここにおいでよこれからをさがしにー きみにーあげられるものは
なにもないけーどー ほくいさんじゅうろくーどー こえておいでよー ここからはじまる
ゆめがーあるー はつこいも おもいでも みんな
つれておいでよー よそいきの きみじゃーない すがおの ころでー

る り いろ まち 瑠璃色の街

Moderate Ballad

♩ = 88

赤塩正樹：作詞・作曲
©1999

1. ゆうぐれーのー やーぐらもんー あーのひは とおくー
うきぐもーのー かーなたーにー めーぐるおもかげー きみ
とーあるいた おしるのー いまもーけやきが ゆれてるー あわ
きー こいに ころこ ふるわせー たびだつたひよー
いーくつか すぎた じだいをー あなたーと かさねたー
ほんにーとー あえてー かんしゃしてるよー るりいろの まち

市制施行80周年を記念して制作した、市のイメージソング2曲の譜面と歌詞を紹介します。
とても親しみやすい曲なので、皆さんもぜひ歌ってください。

市制施行80周年記念事業事務局 (企画課内) TEL 235112

市制施行80周年 イメージソングを紹介します！



上田地区障害者就職相談会を開催します

今仕事を探している障害者のかたを対象に、就職相談会を開催します。
会社の人と直接会って仕事の相談をすることができます。
また、仕事の選び方についての話もありますので、積極的な参加をお待ちしています。

▷とき 9月14日(火)午後2時～4時 ▷ところ 上田高砂殿(天神2-2-2 ㊤23 1133)
▷日程 職業講話…午後2時～2時45分、相談会…午後2時45分～4時
▷申し込み ハローワーク上田へ、必ず連絡してください ▷持ち物 履歴書3通程度
▷問い合わせ ハローワーク上田(㊤23 8609・㊤23 9529)

催し

池波正太郎真田太平記館
「上田攻め」『きり絵展』

池波正太郎真田太平記館(㊤28 7100)

真田太平記「上田攻め」のビデオの原画になった、「きり絵展」を開催します。

▷とき 9月3日(金)～同26日
(H)▷観覧料 通常どおり

メディアランドUEDA
セミナーへどうぞ

メディアランドUEDA(㊤39 1000)

電子メール入門(定員16名)

▷とき 9月18日(土)午後1時
30分～3時30分 ▷内容 電子メールのしくみ、基本的な操作
▷料金 1500円 ▷対象 初級者

パソコン絵画教室

日曜画家講座(定員16名)

▷とき 9月26日(日)午後1時
30分～3時30分 ▷内容 パソ

コンで水彩画やパステル画などを描きます ▷料金 1500円
▷対象 初級者から

地域学講座「わがまち上田」
中央公民館で開催

中央公民館(㊤22 0760)

▷とき 9月22日(水)午後7時
～8時30分 ▷内容 「もっと元気なまちを！」市街地活性化基本計画を通して ▷受講料 無料 ▷申し込み 中央公民館へ(電話受け付け可)

市内在住で60歳以上のかた
上田市高齢者福祉センターへ

上田市高齢者福祉センター(㊤22 4119)

童謡・唱歌を楽しむ会

▷とき 9月21日(火)午前10時
30分～ ▷参加料 資料代として50円

いきいき健康教室

▷とき 9月22日(水)午後1時
30分～ ▷その他 運動のできる支度でどうぞ

ヨガ教室

▷とき 9月28日(火)午後1時

不動産評価などの
無料相談会を開催

社団法人長野県不動産鑑定士協会
(㊤026-1225-15228)

社団法人長野県不動産鑑定士協会の主催により、不動産評価や不動産に関する相談会を開催します。

▷とき 10月1日(金)午前10時
～午後4時 ▷ところ 上田商工会議所

ペット「慰霊祭」

9月22日に行います

上小飼犬管理対策協議会
・動物愛護会上小支部
(上田保健所内㊤25 7153)

大星斎場ペット火葬炉で火葬したペットならびに上田保健所で取り扱った犬・ねこの慰霊祭を行います。

▷とき 9月22日(水)午後4時
～ ▷ところ 大星斎場ペット慰霊碑前

上田市下水道祭

南部終末処理場供用開始前開放見学会

下水道課(㊤23 5128)
計画管理課(㊤22 1313)

下水道は、豊かな自然を守り、清潔で明るく住みやすいまちづくりを進める重要な環境施設です。

12月1日には、「南部終末処理場」が供用開始になります。供用開始前開放見学会に来て、見て、知って、楽しもう!!

▷とき 9月12日(日)午前9時
～午後4時(雨天決行) ▷ところ 南部終末処理場(左記案内図) ▷内容 ①処理場施設見学…水質検査室、中央操作室、水処理棟、沈砂池・ポンプ棟

②展示会…一般下水道工事用重機、推進工法特殊機器、管きよ保守点検関係用機器、新型便器等衛生器具、各種パネル ③ビデオ上映「翔太のドリームアドベンチャー」 ④本管落書きコーナー ⑤屋台コーナー(飲み物、食べ物等数量限定のためお早めに) ⑥お楽しみコーナー(人数制限あり)…ヨーヨーすくい、キャンディーつかみとり、ストライクナイン、フリースロー大会、パターゴルフ、輪投げ

南部終末処理場案内図



上田市制80周年記念事業
ミュージカル
「おれたちは天使じゃない」

▷とき 10月9日(土)午後7時～ ▷ところ 上田市民会館ホール
▷入場 前売券3500円・当日券4000円
▷問い合わせ 上田市民会館(㊤22 0762)

◆「テーマ別市民懇談会」 参加者・市政への提言を募集

市では第三次上田市総合計画後期基本計画策定にあたり、市民の皆さんのご意見を反映した計画づくりを進めるため、次の日程でテーマ別市民懇談会を開催します。

懇談会に参加を希望するかたは、はがき、FAX、電子メール、または電話で ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④参加希望日を、9月13日(月)までに企画課(〒386-8601上田市大手1-11-16・☎235112・FAX24100・電子メールkikakuka@city.ueda.nagano.jp)へご連絡ください。

また、市政に対する提言を随時募集しています。日ごろ、生活の中で感じていることや望むこと、こうしたらいいと考えていることなど、どんな内容でもけっこうですからお聞かせください。

なお、前号広報で9/17(金)の会場を上田創造館2階コミュニティホールとお知らせしましたが、同館1階文化ホールに変更させていただきますのでご了承ください。

■テーマ別市民懇談会日程

開催日	場所	テーマ	主な内容
9/17(金)	上田創造館1階文化ホール	安全で快適な生活をめざして	公園整備、緑地保全、住宅整備、廃棄物・公害対策、上下水道整備、消防・防災対策、景観保全
9/24(金)	中央公民館3階大会議室	開かれた親しみのある市政の推進	市民参加、広域行政、国際化、情報化、行財政運営

市長と語る日

あなたのご意見を
お聞かせください

市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに市政運営の参考にするため、『市長と語る日』を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課(☎23435)へお知らせください。
▽とき 9月28日(火)午前9時
▽ところ 市長室

募集

勤労青少年ホーム 10月開講講座

勤労青少年ホーム(☎27117)

▽ところ 初級パソコン教室：上田創造館、その他の講座：青少年ホーム
▽対象 事業所等に勤務の35歳までのかた
▽申し込み 9月9日(木)～14日(火)

受講料を添えて青少年ホームへ。電話受け付け可(定員になりしだい締め切り) ▽受付時間 午後零時30分～9時(日曜は休館) ▽受講料 初級パソコン教室1200円、その他の講座3000円(そのほか利用者協議会費500円)

■10月開講講座日程表

講座名	曜日	期間	回数	定員	材料費等
茶道教室(裏千家)	月	10/4～3月中旬	20回	13名	菓子代800円程度(1か月)
生け花教室(古流)	月	10/4～3月中旬	20回	18名	花代1000円程度(1回)
生け花教室(草月)	火	10/5～3月中旬	20回	18名	花代1000円程度(1回)
初級パソコン教室	火・水	10/5～10/27	8回	20名	テキスト代
生け花教室(池坊)	木	10/7～3月中旬	20回	18名	花代1000円程度(1回)
フラワーアレンジメント	金	10/8～3月中旬	20回	18名	花代1000円程度(1回)

※活動時間 初級パソコン教室…午後7時～9時
その他の講座…午後6時30分～8時30分

上田市消費生活展・資源活用広場への出店者募集

生活環境課(☎235120)

「上田市消費生活展」と「資源活用広場」を同時開催。出店者を募集します。

▽とき 10月31日(日)午前10時～午後3時30分
▽ところ 上田創造館
▽募集 ①消費生

大気汚染防止推進月間 ポスター図案募集

生活環境課(☎235120)

12月は大気汚染防止推進月間です。そこで、環境庁・公害健康被害補償予防協会では、青い空の大切さ、一人ひとりがやるべきことなどを広く呼びかけるためのポスター図案を募集しています。優秀作品は、平成11年度の大気汚染防止推進月間のポスターとして、全国各地に掲示される予定です。

なお、詳しくはお問い合わせください。

▽応募 なたでも可能
締め切り 9月15日(水)

上田市市民プラザ・ゆう 保育サービスマニュアル

市民プラザ・ゆう(☎27988)

育児を行う労働者が仕事と家庭を両立させ、安心して働くことができるように、保育サービスマニュアルを養成するための講習会を行います。全日

活、環境問題リサイクルに関する展示・実演希望者 ②まだまだ使える商品の販売をする、フリーマーケットへの出店者 ▽申し込み 展示・実演は9月14日(火)、フリーマーケットは10月20日(水)までに生活環境課へ

程終了の受講者には、(財)女性労働協会から修了証書が出ます。
▽参加資格 市内在住か在職のかたで、必ず全日程を受講できるかた
▽定員 先着30名
▽参加費用 2250円(テキスト代) ▽申し込み 9月9日(木)午前9時30分から。市民プラザ・ゆうへ参加費用(釣り銭のないよう)を添えて直接 ▽その他 託児(2～6歳)を希望するかたは、いっしょに申し込みを

■保育サービスマニュアル講習会日程

月日	曜日	時間	内容	講師(敬称略)
10月5日	火	9:40～10:00	開 講 式	
		10:00～12:00	保 育 の 心	木村佐和子(上田市家庭教育子育て支援推進事業親子ふれあい広場わがす)
		13:30～15:30	身 体 の 発 育	杉山裕(杉山クリニック院長)
10月7日	木	9:00～12:00	子 ども の 遊 び	木村佐和子(上田市家庭教育子育て支援推進事業親子ふれあい広場わがす)
		13:30～15:30	心 の 発 達	上原貴夫(長野県短期大学教授)
10月12日	火	13:30～15:30	身 体 の 発 育 と 病 気	杉山裕(杉山クリニック院長)
10月14日	木	9:00～12:00	調 理 実 習	山上恵美(上田いずみ園栄養士)
		13:30～15:30	扱 い に く い 子 ども	上原貴夫(長野県短期大学教授)
10月19日	火	10:00～12:00	子 ども の 世 話	木村佐和子(上田市家庭教育子育て支援推進事業親子ふれあい広場わがす)
		13:30～15:30	安 全 ・ 事 故	杉山裕(杉山クリニック院長)
10月21日	木	10:00～12:00	保 育 サ ー ビ ス を 提 供 す る た め に	未定
		12:00～12:30	閉 講 式 ・ 反 省 会	

「お宝」を募集します！

10月3日(日)に「開運！なんでも鑑定団」の出張鑑定(公開録画)が市民体育館で開催される予定です。出張鑑定に出品するお宝を募集します。なお、必ずしも採用されるとは限りませんのでご承知を。応募用紙は商工課にあります(9月17日必着)。■問い合わせ 商工課市街地商業活性化担当(☎235396)

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
9/26 (日)	信州上田心の歌コンサート	12:00 15:00	大人 2500 円(児童券 1枚付き)	信州上田心の歌 コンサート 実行委員会 (☎07625752)
9/29 (水)	市制施行80周年記念事業 「能楽座」公演	14:00 18:30	有料	企画課 (☎07625112)

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎0760

9/23 (木)	市制施行80周年記念事業 山極勝三郎記念フォーラム	13:30	無料	健康推進課 (☎07625131)
-------------	------------------------------	-------	----	----------------------

地域振興券の使用期限は、9月15日です。お早めにお使いください

県税滞納処分による
電話加入権の公売

県税の滞納処分による電話加入権の公売を行います。

転勤などで電話が必要なかた、市価よりも安く取得できます。

▷とき 9月20日(月)午前10時 ▷ところ 上田合同庁舎 1階101
会議室 ▷方法 競争入札 ▷本数 数本 ▷入札参加者 印鑑
持参のうえ、買受人(本人)がおいでください ▷問い合わせ
上小地方事務所税務課 (☎025 7118)

市では、10月18日の稼動を目
指して戸籍の改製作業を進めて
います。戸籍の文字は常用漢字、
人名用漢字および一般に通用す
る文字で記載します。書き癖等
で漢和辞典等がない文字(誤字
等)で記載されているものにつ
いては改製の際、正しい文字に
直して登録されます。

戸籍のコンピュータ化に伴う
文字の確認について

市民課 (☎025 5334)

お知らせ

該当されるかたには、9月16
日以降に書面でお知らせします
ので文字の確認をお願いします。
取り扱いに関するお問い合わせ
は、9月30日までに、お知らせ
書面に記載の電話番号にお尋ね
ください。

上田市立図書館からの
お知らせ

上田市立図書館 (☎025 0880)

■特別整理のため休館します

図書館は、図書や資料の特別
整理のため、9月13日(月)から同
27日(月)まで休館します。蔵書の
点検や整理を行い、利用者が利
用しやすいようにするための大
切な作業ですので、ご協力をお

消防職 市職員を募集します

▷採用人員 若干名 ▷必要書類 ①受験申込
書(総務課にあります) ②履歴書(高校在学者
は全国高等学校統一用紙を使用し、その他の人
については、総務課にあるものを使用) ③最終学
校成績証明書(高校在学者は調査書を提出) ④
健康診断書(公立医療機関で受診したもの) ⑤
80円切手添付の白二重封筒(合否連絡用。あて名
を記入) ▷受験申込書の配布 9月1日(水)から
▷申込期間 9月1日(水)~同21日(火)に市役所総
務課(本庁舎3階)へ申し込んでください。
▷問い合わせ 総務課 (☎025 5332)

■上田市職員募集要項

職種	応募資格	試験科目	摘 要
消防職 (高等学校 卒業程度)	昭和43年 4月2日 以降に生 まれた者	教養試験 面接 作文 性格検査 体力検査	1 試験日等 (1)試験日 10月14日(木) (2)受付開始 午前8時 (3)試験開始 午前8時30分 2 本試験に応募できない人 (1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条各 号のいずれかに該当す る人

願います。なお、休館中の本
の返却は、正面玄関横の「返却
ポスト」へ入れてください。
また、上田市立図書館創造館
分室も9月13日(月)から同17日(金)
まで特別整理のため休館します。

■トイレ改修工事のお知らせ

特別整理期間中にトイレの改
修工事も併せて行います。利用
者に不便をかけないため、この
期間内に工事を完了させる予定
ですが、状況により工事が延び
ることもあり得ます。その際は、
ご理解とご協力をお願いします。

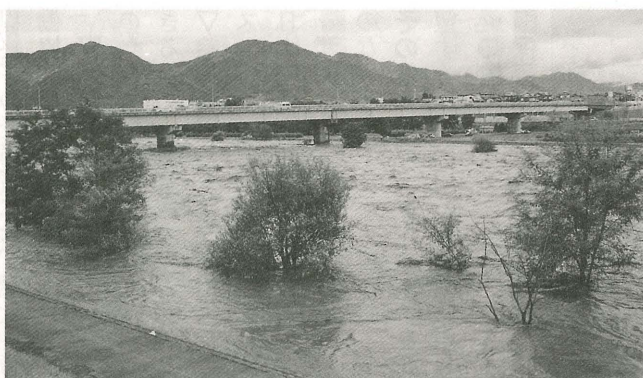
大雨による被害を最小限に
そのための対策は最大限に

総務課 (☎025 5332)
土木課 (☎025 5126)
体育課 (☎025 5105)

7月から度重なる豪雨により
中小の河川が氾濫し、床下浸水・
農地の流失・道水路等施設の崩
壊など数多くの被害が発生しま
した。

1日も早い復旧工事に向け、
関係機関と調整を図っています
ので、被災地区の皆さんのご理
解をお願いします。

また、8月中旬には千曲川の
記録的な増水により、堤防や河
川敷付近の施設が被害を受けま
した。今後の増水が心配な状況
ですが、応急処置を含め緊急な



災害復旧工事を、建設省千曲川
工事事務所に要望しています。
河川敷グラウンドやマレットゴ
ルフ場の一部についても冠水の
被害を受け使用不能となってい
ます。復旧には、時間がかかり
ますがご理解をお願いします。
これから台風の時季を迎え、雨
による被害が発生しやすい状況
になります。身近なところや危
険箇所の点検を行い、日ごろか
ら雨に備えておきましょう。
河川は、身近な自然に触れる
絶好の場ですが、ひとたび雨が
降ると危険な場所になります。
細心の注意をしながらお楽しみ
ください。

東信濃
フォトコンテスト
作品募集

▷部門 一般写真の部、デジタル写真の部 ▷テーマ 東信濃内の観光地、祭り、
イベント、自然、人等 ▷応募締め切り 12月31日(金) ▷問い合わせ 魅力ある東
信濃観光地づくり研究会(上小地方事務所商工課内☎025 7140)

長野大学生涯学習センター後期講座

受け付け 9月10日～同30日
問い合わせ 長野大学生涯学習センター
(☎30007)

■連続講座 (各講座10回)

講座名	定員(名)	日時
『文化講座』 台所はどこへ行く ー胃袋をめぐるビジネス競争ー	15名	10/7～12/9 毎週木曜日 18:30～20:00
『福祉講座』 いじめと児童虐待 ー教育学、精神保健学、臨床心理学の立場からー	20名	10/5～12/21 毎週火曜日 18:30～20:00
『情報講座』 プログラミング入門	30名	10/6～12/15 毎週水曜日 19:15～20:45

〔受講料〕

・連続講座：8000円＋登録料2000円

・語学講座：8000円＋登録料2000円＋テキスト代2000円程度

■語学講座 (各講座10回)

講座名	クラス	定員(名)	日時
中国語講座	会話	15名	10/2～12/18 毎週土曜日 13:30～15:00
	中級	20名	10/2～12/18 毎週土曜日 15:30～17:00
英会話講座	初級	15名	10/6～12/15 毎週水曜日 18:30～20:00

ごめい福を
お祈りします

(7月届け出分・敬称略)

高橋 節子 上紺屋町 86
平松 よしえ 緑が丘 93
竹鼻 周一 東築地 81
西澤 邦伸 上室賀 86
田中 三雄 五加 86
太田 實 中村 64
宮本 はつ子 常入 83
中村 睦子 大手町 75
水澤 昇 川辺町 77
櫻井 富雄 下之条 72
布施 ちよ 住吉が丘 95
関 辰江 上常田 82
小池 マリ 大塚 91
高島 かのと 大屋 86

三井 ひで子 金剛寺 88
櫻井 弘一 院内 71
宮澤 徳行 西前山 75
林 東一郎 平井寺 87
若林 しづ子 中野 93
源 松尾 塚 86
大崎 幸の 蛇沢 77
田村 開作 東築地 76
古澤 シヤウ 下紺屋町 84
清水 和夫 十人 54
清水 武 新田 74
伊藤 徹志 新岡 67
小松 梅子 院内 82
石井 信雄 半過 76
瀬志 本けい 岡 89
秋山 万亀代 岩清水 86
宮下 友重 木町 84
横尾 幸子 下房山 91
長峯 タカ 踏入 92

茅野 登 清 66
宮島 正平 小牧 61
竹内 ゆき 御所 76
坂本 梅寿 愛宕町 92
石井 雅夫 保野 78
宮下 雅夫 五加 92
上沢 うめ 院内 83
中嶋 治好 山口 84
新村 しげ子 山郷 92
柴崎 照明 長島 82
櫻井 幸 新田 71
唐澤 とみ 湯田 69
齋藤 雅昭 大田 52
小山 育子 塩田新町 65
鈴木 幸信 新田 90
須山 松一 西脇 62
木羽 ちう子 中常田 98
片岡 みさを 小牧 86
中澤 新三郎 御所 86

中村 初代 上青木 74
溝口 きよ子 大手町 83
池田 福吉 五加 86
小尾 保治 新屋 54
田中 保治 中之条 82
宮下 ユキエ 川辺町 78
師川 きみ 下塩尻 67
田中 俊幸 中之条 31
土屋 ソメ 上紺屋町 95
吉田 勇 材木町 65
丸山 則夫 下室賀 68
長谷部 徳義 中之条 90
萩原 民夫 山口 64
樋口 一二 染屋 73
石井 忠巳 川辺町 82
北村 範子 神畑 62

9月～11月の土曜日(月1回)
トイレのくみ取りを休業します

生活環境課 (☎235120)

休業日は、9月11日(土)、10月23日(土)および11月27日(土)です。
ご協力をお願いします。

PETボトルの資源回収
が始まりました

環境業務課 (☎220666)

9月から、古紙・古布、びん、缶と併せてPETボトルの資源回収が始まりました。飲み物・しょうゆが入っていたきれいなPETボトルは資源回収に出しましょう。また、同月から、今まで燃やせないごみの日に出すことができた自転車、スキーの

収集方法が変更になりますので
ご注意ください。

南部保育園では
10月から休日保育を行います

保育課 (☎235132)
南部保育園 (☎227108)

南部保育園では、子育てと就労の両立を支援するため、10月から、市内に居住している2歳以上の園児と在宅の子どもさんを対象に、仕事のためや緊急で、家庭で保育ができない日曜日や祝日などの保育を行います。
開設日は、日曜日、祝日、年末(12月29日・30日)で、定員10名、事前に登録が必要です。
詳しくは、保育課か南部保育園にご相談ください。

交通事故が多発しています

悲惨な交通事故に遭わないようにしましょう

全国的に交通事故件数と事故による傷者が増え続けています。上田市でも、既に交通事故件数が521件、事故による傷者が649人(7月末現在)と、昨年同期と比べ事故件数で85件、傷者で120人も多い状況です。また、県によるドライバーのシートベルトの着用率調査(7月28日実施)では、長野県平均が71.7%に対して、上田市は57.3%と、長野県下で下から5番目と、最低レベルとなっています。

■シートベルト着用率県調査結果(単位%)

	H10.4.10	H10.8.5	H10.12.14	H11.4.9	H11.7.28
上田市	50.4	51.6	55.5	50.4	57.3
上小平均	60.8	59.6	62.1	60.3	68.0
長野県平均	66.7	65.2	64.5	65.0	71.7

このほかにも自転車の夜間無灯火運転、ヘルメット不着用でのバイクの運転など安全意識に欠けた行動が見られます。運転者も歩行者も基本ルールを守り、悲

惨な交通事故に遭わないようにしましょう。

なお、注意すべき基本ルールについては、広報うえだ7月16日号をご覧ください。

市制施行80周年記念事業 上田市交通安全市民大会を開催

こうした状況の中、交通安全意識の高揚を図るため、上田市交通安全市民大会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

▷とき 9月30日(木)午後1時30分～ ▷ところ 上田創造館ホール ▷入場料 無料 ▷その他 駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。また、自家用車でのご来場はご遠慮ください ▷内容 ①県警音楽隊によるアトラクション ②交通安全私の提言 ③講演「大切に たった一度の人生を」～生きる喜びとともに～・山崎サダ子さん(長野地域交通安全婦人団体連絡協議会会長) ④交通事故写真の展示 ⑤チャイルドシートについての展示・説明 ⑥シートベルトコンビンサーによる衝撃体験ほか

保健ガイド

健康推進課(☎238244)

■風しん予防接種〔後期〕(個別接種)

対象者	①	平成9年11月1日～平成10年4月30日 生まれのお子さん
	②	平成5年4月2日～平成9年10月31日 生まれで未接種のお子さん

※①の対象者には、はがき(通知)を送付します。

▷実施期間 10月1日(金)～同30日(土)(医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください) ▷実施場所 別表委託医療機関のとおり ▷接種回数 1回

▷接種料金 無料 ▷持ち物 はがき(①の対象者のみ)、母子健康手帳(持参しないと受けられません)、体温計

▷注意事項 ①事前に医療機関に電話予約をしてからお出かけください。②予診票は医療機関にあるものを使用してください。③体温は接種の直前に測りますので、お手数でも体温計を持参してください。▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎258888コードNo.506

■風しん予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	杉山クリニック(新田)	26-8200
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556
飯島医院(築地)	22-5011	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
池田クリニック(川辺町)	22-5041	日新堂医院(馬場町)	22-0558
い内科クリニック(野竹)	21-3737	橋本医院(舞田)	38-2033
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西病院(保野)	38-2811	三原内科医院(中之条)	27-6500
かんがわクリニック(久保林)	34-5151	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
こさとクリニック(染屋)	28-4111	室賀診療所(上室賀)	31-1070
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	柳沢病院(北大手)	22-0109
斉藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(別所)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	和方内科(塩田新町)	38-2540
城南医院(御所)	22-3481		

■「がん予防展」へお出かけください

市制施行80周年記念事業「山極勝三郎博士記念フォーラム」と同時に、「がん予防展」を開催します。

▷とき 9月23日(木)午前11時から ▷ところ 上田市文化会館 ▷内容 がん予防に関するパネル展、健康相談、食生活についての相談、マンモグラフィー(乳房X線検診)体験、がんに関する記念講演など。

■マンモグラフィー受診者募集(先着20名)

マンモグラフィーとは、視触診でみつけにくい小さな乳がんの発見に優れ、近年、乳房検診への導入を勧められている検査法です。撮影時は、乳房を圧迫固定するので痛みがともなうことがあります、ご理解いただき受診してください。料金は無料です。

▷対象者 50歳以上75歳未満の女性 ▷方法 受け付け・問診のあと、検診車内での乳房X線撮影 ▷受け付け 午前10時30分～午後1時(整理券を配付) ▷問い合わせ 健康推進課(☎235131)

■昭和50年～52年生まれのかたのポリオ追加予防接種(任意接種)

昭和50年～52年生まれのかたのポリオの抗体保有率が低いという厚生省の報告を受け、本年3月と同様の方法(指定医療機関での個別接種)で10月(中旬～下旬)に追加接種を実施します。

今回の対象者(3月に接種できなかったかたで上田市民のかた)には9月上旬に個人あて通知をします。

ご希望のかたは通知が届きましたら申込要領に沿ってお申し込みください。詳細は通知をご覧ください。

なお、本人が市外のかたでもご家族が上田市民であれば受け付けますので、ご希望のかたは、はがきに生年月日、現住所、家族の住所、氏名、電話番号、「ポリオ予防接種希望」と記入し、9月24日(金)必着で健康推進課(〒386-8601上田市大手1-11-16)までお申し込みください(電話・FAXは不可)。

なお、現在、日本にポリオウイルスはいないと判断されていることから、日本においての感染は心配ありません。しかしながら、抗体を持っていないかたが、ポリオ常在国へ渡航した場合は、感染の可能性を否定できないため、追加接種をするのが望ましいとされています。

▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎258888コードNo.509

■寝たきり老人をささえる家族の会

▷とき 9月16日(木)午後1時30分～3時 ▷ところ 市役所南庁舎6階真田・千曲の間 ▷内容 『介護保険制度について～10月から申請の受け付けが始まります～』 ▷講師 介護保険課職員 ▷問い合わせ 健康推進課(☎235131)

■お年寄りの「痴ほう」についての相談会

ご家庭で痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 9月18日(土)午後1時30分～4時30分 ▷人数 3名まで ▷相談担当 もの忘れ看護相談室「せせらぎ」代表・堀内静子さん ▷問い合わせ 中央デイサービスセンター(☎224126) ▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎258888コードNo.413・414