



男女共同参画社会をめざして ～女性議会を開催～

7月10日、市議会議場で、女性議会が開かれました。

これは、市制施行80周年を記念して、女性の市政への参画をいっそう進めたいと開催されたもの。『女性の視点から見たこれからのまち上田～男女共同参画社会をめざして～』をテーマに、教育・福祉・環境問題・女性政策など、市政について質問・提言をし、市の答弁を求めました。

公募と団体推薦により構成された女性一日議員32名は、この日の議会に向けて、2月から事前学習会を開催。市政や市議会のことについて学んできました。

この日は、姉妹都市である上越市から22名が傍聴に訪れ、昼食をとりながら交流会も開かれました。

今回の女性議会を通じて、市政に、市議会に、そして女性の社会参画に、今後ますます大きな関心を持たれることでしょう。



▲一日議長



▲議場風景



▲傍聴席も満席



▲質問者



▲熱心にメモをとる

- 上田市役所 (☎④4100)
(FAX④4100)
- 市政提言電話 (☎④2539)
- 市政提言FAX (☎④5111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



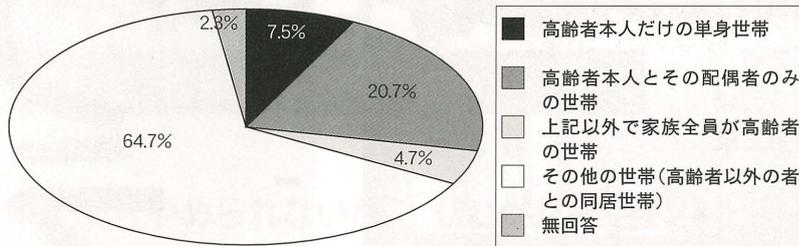
ナンテン

■データ (7月1日現在)

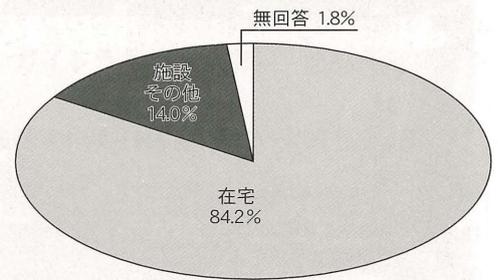
人口	122,631人(+66)
男	60,192人(+7)
女	62,439人(+59)
世帯	44,249 (+48)
外国人登録者数	2,925人(+43)
男	1,553人(+23)
女	1,372人(+20)

上田市は今年、市制施行80周年を迎えました

④世帯の状況

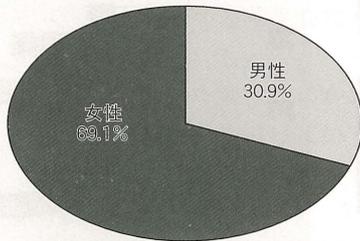


⑤今後介護を受けたい場所

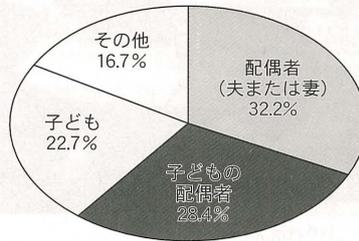


⑥主な介護者

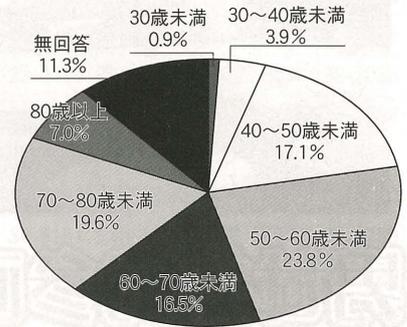
ア) 性別



イ) 続柄



ウ) 年齢



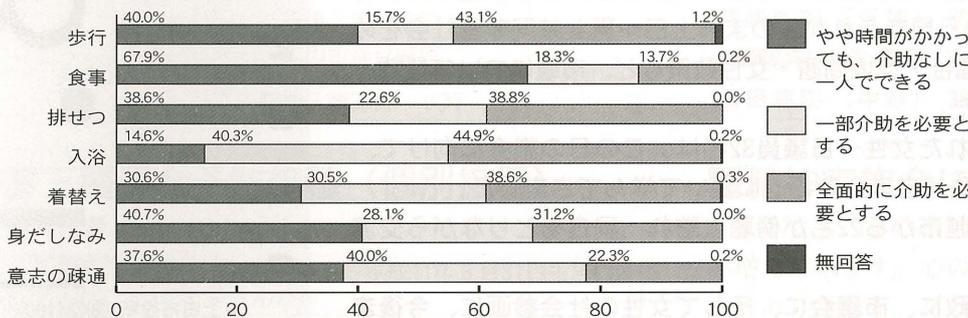
※性別では、女性が約7割を占めています。

※続柄は、「配偶者」、「子どもの配偶者」、「子ども」の順になっています。

※年齢別では、「50~60歳未満」の階層が一番多くなっています。また、60歳以上の介護者が43.1%となっています。

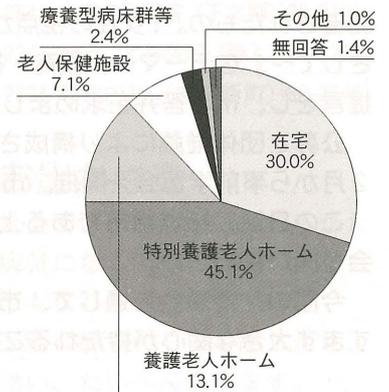
▷要援護高齢者需要調査(施設)

①日常生活動作の状況



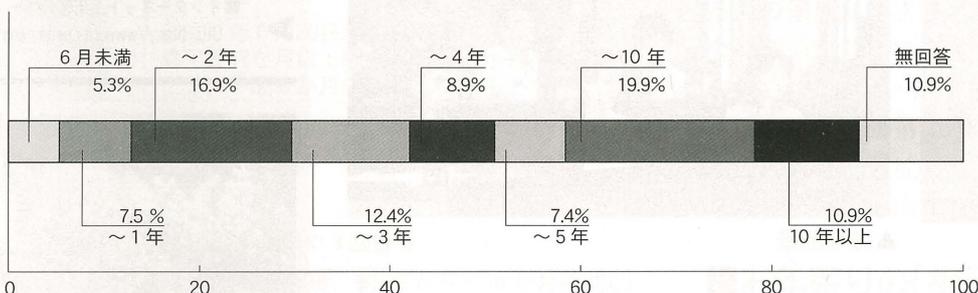
※食事を除く全ての項目で、何らかの介助を必要とする高齢者が半数以上を占めています。

③今後介護を受けたい場所



※「在宅」が3割、「施設」が約7割となっており、施設では「特別養護老人ホーム」、「養護老人ホーム」を希望する人が多くなっています。

②寝たきり、痴ほう、虚弱の状態が生じてからの期間



※3年以上と回答した人が47.1%で、在宅と比べても高い比率となっています。また、10年以上とした人も約1割いました。

注1) 在宅の要援護高齢者全体の傾向がつかめるよう、高齢者一般調査から再調査となった人の回答は、抽出率で除した推計値で割合を計算してあります。

注2) 統計表中、内訳の比率の合計が100%とならない場合がありますが、これは数字の単位未満について四捨五入したためです。

■問い合わせ

▷介護保険課介護保険担当 ☎0262246・E-mail: kaigohoken@city.ueda.nagano.jp ▷テレホンガイドうえだ
 関連情報 ☎0268888 コードNo.420 ▷ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/kaigohoken/index.html>
 また、点字パンフレットをご希望のかたは、介護保険課までご連絡ください。

高齢者実態調査結果の概要

平成12年4月からスタートする介護保険制度を円滑に運営していくため、市でも介護保険事業計画の策定を進めています。今回は、この計画を策定するための基礎となる高齢者実態調査結果の主なものについてお知らせします。

■調査の概要

▷調査基準日 平成10年8月1日

▷調査の種類と有効回答率

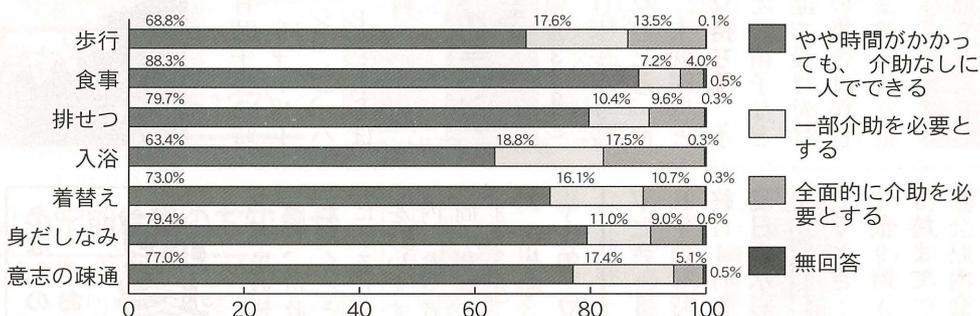
- ①高齢者一般調査 一般の高齢者4000人を無作為抽出し、保健福祉サービスの利用状況・意向や健康づくりなどについて調査し、90.8%の有効回答率を得ました。
- ②要援護高齢者需要調査（在宅） 要援護高齢者として把握されている人、高齢者一般調査の結果要援護高齢者に該当すると思われる人（再調査分）および特別養護老人ホーム入所申請者の計1580人に対し、身体状況やサービスの利用状況・意向などについて調査し、73.3%の有効回答率を得ました。
- ③要援護高齢者需要調査（施設） 特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群等、養護老人ホームに入所、入院している671人に対し、身体状況、入所期間などについて調査し、98.8%の有効回答率を得ました。

■調査結果

介護保険事業計画策定の基礎数値となる要援護高齢者需要調査（在宅・施設）の調査結果概要は次のとおりです。

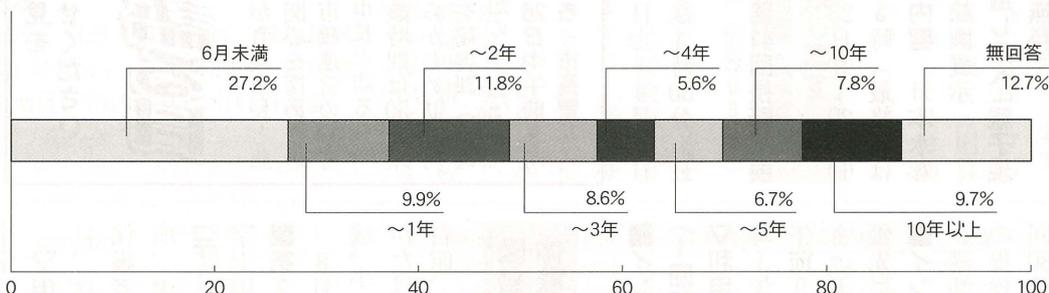
▷要援護高齢者需要調査（在宅）

①日常生活動作の状況



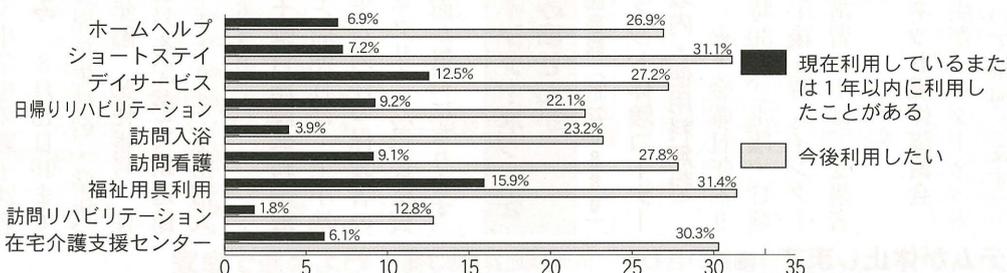
※全項目ともおおむね7割の高齢者が「やや時間がかかっても介助なしに一人でできる」としています。
 ※何らかの介助を必要とする中では、「入浴」、「歩行」、「着替え」が比較的高い割合となっています。

②寝たきり、痴ほう、虚弱の状態が生じてからの期間



※3年を超える人が29.8%となっています。また、10年以上の人でも9.7%となっています。

③福祉サービス等の利用状況・利用意向



※各サービスとも「今後利用したい」と回答した比率が現在の利用状況を大幅に上回る結果となっています。

市役所代表電話
TEL 22-4100
FAX 25-4100



市長と語る日

あなたのご意見を
お聞かせください

市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに市政運営の参考にするため、『市長と語る日』を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課(☎23435)へお知らせください。
▽とき 8月26日(木)午前9時
▽ところ 市長室

催し

市制施行80周年記念事業 国立中国雑技団上田公演

上田日中友好協会(☎253360)

▽とき 8月22日(日)午後6時30分開演
▽ところ 上田市民会館
▽前売り券 大人3000円・中学生以下2000円

第5回邦楽コンサートに お出かけください

観光課(☎235408)
信州国際音楽村(☎423436)

匠達が奏でる楽の音が今、響き渡る…。

■上田城東虎口櫓門前で開催

▽とき 8月7日(土)午後7時開演
▽出演 セリア・ダンケルマンさん 琴&エレクトーン、ジョン・海山・ネプチューンさん(尺八)、深海さとみさん(琴)
▽入場料 無料

■北向観音境内で開催

▽とき 8月9日(月)午後7時30分開演
▽出演 チャーリー宮本さん(パーカッション)、ハルマゲドンさん(キーボード)ほか
▽入場料 無料

水遊び・フィンガーペインティング ・どろんこ遊びを楽しもう

子育て支援センター(☎263096)

▽とき 8月19日(木)午前9時30分～11時15分
▽ところ 南部保育園
▽対象 未就園児とその保護者35組
▽持ち物 水着・タオル・着替え・帽子など
▽申し込み 電話で受け付け
▽その他 雨天の場合は保育園のホールで遊びます

上田創造館 8月の催し

上田創造館(☎231111)

■衛星通信を利用した『子ども放送局』の放映(入場無料)

▽とき 8月18日(水)午前11時～正午・午後1時～
▽内容 「夏だ! たんけんだ!」

■峠・往還の道しるべ展(入場無料)

▽とき 8月21日(土)～9月5日(日)午前9時～午後4時30分(最終日4時まで)
■日本水彩画会第41回長野県展(入場無料)
▽とき 8月23日(月)～29日(日)午前9時～午後5時(最終日は3時まで)
▽内容 日本水彩画会県内会員の絵画展示
■峠・往還の道しるべ」親子現地学習会(参加無料)
修那羅峠、四十八曲峠、室賀峠等に残されている石仏・道しるべなどをとおし歴史民族的な背景について現地学習するため学習会を行います。
▽とき 8月28日(土)午前9時20分～午後3時10分
▽定員

小学4年生～中学生の親子20名
▽申し込み 8月15日(日)までに、はがき(児童生徒名・学年、保護者名・年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載)で創造館(〒386-1102 上田市大字上田原1640)へ
■第2・4土曜日施設無料開放
8月14日と同28日は、上小地域、小中学生と同伴の保護者のかたはプラネタリウム室、民俗資料館、体育館が無料になります。
■図書館でインターネットを体験してみませんか
図書館(☎220880)
■インターネット体験コーナー(1回30分以内・使用料無料)
▽利用時間 火・金曜日午前9時～午後6時30分、土曜・日曜午前9時～午後5時(インターネット操作講習会中は、受講者優先)
■インターネット操作講習会
講師の先生がインターネットの操作について指導します(1回30分以内・受講料無料・託児はありません・受け付け順)。
▽とき 8月6日(金)、11日(水)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、25日(水)午前9時～午後1時
▽受付 2階参考調査室カウンター
■8月13日(金)は、午後5時で閉館となります。

高原の自然をまるかじり親子ふれあい教室開催

子どもたちの豊かな人間形成を図ることを目的に、広域的な心のふれあいサービス事業の一環として「親子ふれあい教室」を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

▷とき 8月28日(土)午後1時から29日(日)午後2時(1泊2日) ▷ところ 湯の丸高原周辺・池の平湿原 ▷内容 籐工芸体験・自然体験学習(池の平湿原散策)・天体教室 ▷対象 上小地区在住の小学3年生から中学生までの親子 ▷定員 先着50組 ▷参加料 一人3000円 ▷申し込み 8月13日(金)までに電話かFAXで・親子ふれあい教室実行委員会事務局(上田地域広域連合内☎232130・☎268980)

公共施設案内・予約システムが休止します

システム更新のため、次の日程で公共施設案内・予約システムを一時休止します。期間中は、街頭端末・パソコン通信・電話から案内や予約をすることができませんので、予約はできるだけ休止期間の前後にお願いします。
▷休止期間 8月23日(月)～29日(日)

◎開通プレイベント◎

「常田新橋ロードフェスティバル'99」

へお出かけください!

■日時 **99年8月10日(火)**
AM10:00~PM2:00

■場所 **常田新橋**
《雨天中止》

ギャラリーコーナー

- 写真展示(橋梁工事写真)
- ビデオコーナー
(橋梁工事関連ビデオを上映)

大縁日コーナー

氷みず、ポップコーン、
キャンディーすくい、輪投げ

展望台コーナー

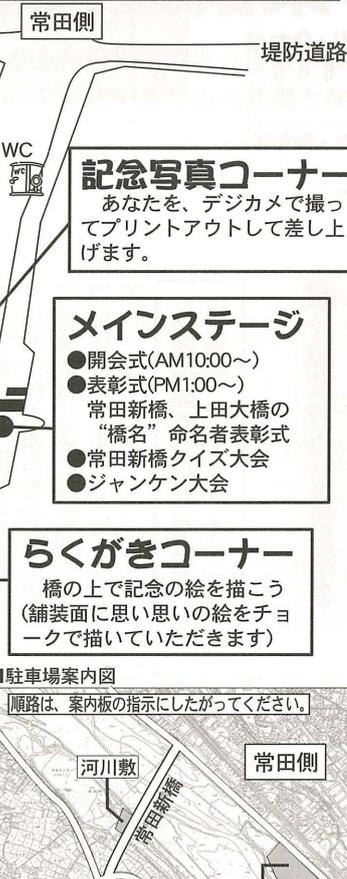
●大声大会
(正午~モニュメントにて)

ドリンクコーナー

冷たい飲み物をサービス

問い合わせ

都市計画課(☎235127)



*当駐車場は、花火大会には利用できません。
イベント終了後、退場をお願いします。

電話加入権公売

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を次のとおり行います。通常より安く電話加入権を購入することができます。ぜひご参加ください。なお滞納者が市税等を完納した場合等、公売本数が変更になることがありますので、あらかじめご承知おきください。

▷とき 8月11日(水)午前9時40分 ▷ところ 市役所南庁舎5階第4・5会議室 ▷問い合わせ 収税課(☎235117)

- 上田点字図書館の催し
参加しませんか
- 上田点字図書館(☎221975)
- 点字習得講習会
▷とき 8月24日(火)~9月28日(火)の毎週火曜日午後1時~3時
▽定員 20名
▽参加料 無料
▽申し込み 8月23日(月)までに点字図書館へ
- 点字体験学習参加者募集
▷とき 8月11日(水)午前9時~11時30分
▽対象 小学3~6年生
▽定員 先着30名
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記

用具▽申し込み 点字図書館へ

「ごみ減量・リサイクル促進ポスター」を募集します

環境業務課(☎20666)

ごみの減量、過剰包装の抑制、リサイクルを意識した分別収集への協力等をテーマに、ポスターを募集しています。

募集区分は、小学1~3年生の部、4~6年生の部、中学生の部。最優秀賞は「ごみ減量化推進全国大会」で表彰を行います。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

環境保護に関するポスター! 標語を募集します

豊かな環境づくり上小地域会議(地方事務所内☎27113)

自然環境や生活環境に対する認識を深め、環境保護意識の高揚を図るため作品を募集します。

▽応募期間 8月27日(金) 10時~11時
▽応募 それぞれに応募規定・応募方法があります。詳しくはお問い合わせください。

市職員を募集します(事務職・技術職・保育士)

総務課職員係(☎23332)

- ▽採用人員 各区分とも若干名
▽必要書類 ①受験申込書(総務課にあります) ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、その他の場合は総務課にあるものを使用)
- ③最終学校成績証明書(高校在学者は、調査票を提出)
- ④

はかりの定期検査のお知らせ

商工課(☎2395)

取り引き・証明に使用するはかりの定期検査を、次の日程で行います。

■対象区域

城下地区、川辺・泉田地区、神川地区(上堀自治会を除く)、神科地区、豊殿地区、塩田地区、川西地区、山口自治会

実施日	検査会場	検査時間
8月17日(火)	鈴子公民館	午前9時30分~11時20分
	下本郷公民館	午後1時~3時
8月18日(水)	塩田公民館	午前9時30分~正午
8月19日(木)		午後1時~3時
8月20日(金)	川辺・泉田防災センター	午前9時30分~11時30分
	川辺町会館	午後1時~3時
8月23日(月)	大屋公会堂	午前9時30分~11時30分
	上野が丘公民館	午後1時~3時
8月24日(火)	川西公民館	午前9時30分~11時30分
	相染閣	午後1時~3時
8月25日(水)	中村自治会館	午前9時30分~正午/午後1時~3時
8月26日(木)	笹井公民館	午前9時30分~正午/午後1時~3時
8月27日(金)	農村環境改善センター	午前9時30分~正午/午後1時~3時
8月30日(月)	上田市役所計量検査室	午前9時30分~正午
8月31日(火)		午後1時~4時

試験区分	試験程度	応募資格	試験科目	摘要
一般事務B(行政)	高等学校卒業程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人	教養試験 適性試験	1 試験日 10月3日(日) (1)受け付け開始 午前8時 (2)試験開始 午前8時30分 2 本試験に応募できない人 (1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人 3 採用人数 若干名
技術B(土木)	高等学校卒業程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人	教養試験 専門試験	
保育士	短期大学卒業程度	次のいずれにも該当する人 ①昭和50年4月2日以降に生まれた人 ②保育士の資格を有する人(平成12年3月31日までに取得見込みの者を含む)	教養試験 専門試験	

80円切手添付の白二重封筒(合否連絡用。あて名を記入) ⑤保育士の免許証の写しまたは修了(卒業)見込証明書 ▽受験申込書の配布 8月2日(月)から

▽申込期間 8月31日(火)までに市役所総務課(本庁舎3階)へ

家庭で進めよう 賢い省エネ

■問い合わせ 生活環境課(☎235120)

8月1日は「夏の省エネ総点検の日」です。地球のエネルギー資源は、限りある貴重なものです。もういちど身の回りを見直し、一人ひとりが無駄なく上手に使うことを心がけましょう。

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市文化会館 ■材木町1-2-3 ☎0760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
8/8日	第12回上田平和音楽祭	14:00	大人1000円・小中高500円	上田平和音楽祭 ☎0352
8/29日	第11回民踊まつり	9:30	無料	上田市民踊連盟 ☎07188

上田市エコストア(環境に優しいお店)認定店を紹介

次の事業者が、上田市エコストアとして新たに認定されました。各事業所の店頭には、上田市エコストア認定店のステッカーがはっており、取り組み内容が明示されていますので、市民の皆さんの利用を推奨するとともに、ご協力をお願いします。

なお、エコストアの募集を随時受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 環境業務課 (☎0666)

上田市エコストア認定店	所在地	取り組み内容
(株)エス・エス・ブイ西友三好町店	御所607-1	包装材簡素化・再生品の販売・野菜類の単品売り
(株)エス・エス・ブイ西友上田東店	常田3-298-5	包装材簡素化・再生品の販売・マイバスケットの推奨

地域振興券の使用期限は9月15日までです

3月に交付されました上田市地域振興券は、7月20日現在で約85%が使われました。まだ、約10万枚が未使用です。

使用期限まで一か月余りとなりましたが、まだ、約96000枚(約9600万円)が未使用です。お早めにお使いください。なお、特定事業者のかたが金融機関に持ち込む換金期限は、12月15日(水)です。ご注意ください。

地域振興券交付事業推進事務局 (☎0235245)

家計簿調査の対象世帯を募集します

情報推進課 (☎0238241)

総務庁による全国消費実態統計調査(家計簿調査)に、3か月間協力いただける世帯を募集します。協力世帯には、お礼と記念品を差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象自治会

川辺町、新田(三中付近)、笹井・岩門、東前山

▽応募締め切り

8月16日(月)

▽調査内容

日々の収入・支出を家計簿に記入いただき、耐久消費財等の保有状況を確認させていただきます。

アクアプラザ上田 (☎0262626)

8月の休館日は8月26日(木)の1日だけとします。お盆は、通常どおり営業しますのでご利用を!

お知らせ

児童扶養手当等の請求および現況届

福祉課 (☎05130)

■児童扶養手当

▽対象 18歳未満(本年度中に18歳になる児童を含む。心身に障害がある場合は20歳未満)の児童が、父と生計を共にしていない場合または父が重度の障害者である場合に、その児童を監護する母または養育者(所得制限あり) ▽手当の支給 ① 支給月額(全部支給の場合) 児童1人42370円・児童2人47370円・児童3人以上以降1人につき3000円加算 ② 支給月額(一部支給の場合) 児童1人28350円・児童2人33350円・児童3人以上以降1人につき3000円加算 ③ 支給月 4・8・12月(受給資格に該当してから5年間経過すると、請求する権利がなくなりま

■特別児童扶養手当

▽対象 精神または身体に障害がある20歳未満の児童を監護養育する父母か養育者(所得制限あり) ▽手当の支給 ① 支給月額 障害者1人につき1級51550円・2級34330円 ② 支給月 4・8・11月

限あり) ▽手当の支給 ① 支給月額 障害者1人につき1級51550円・2級34330円 ② 支給月 4・8・11月

■現況届の届出

受給者は、児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を住所地に提出することが義務付けられています。手当を受けているかたは、11年度「現況届」を8月31日(火)までに福祉課へ提出してください。提出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなる場合もありますのでご注意ください。

市制施行80周年記念 上田市イメージソングが誕生

企画課 (☎05112)

市制施行80周年を記念して、市のイメージソング2曲が決定しました。だれでも気軽に口ずさむことのできる歌をと、80周年記念事業推進懇談会や、実行委員会で審議をかさね、当市出身の音楽プロデューサーで元プロのメンバー、赤塩正樹さんの協力で制作しました。

1曲目は「ここにおいでよ」。並河祥太作詞、赤塩正樹作曲によるパワーバラード曲で、歌はこれを機に再結成された「O(赤塩、中沢堅司)が担当します。

2曲目は赤塩正樹作詞作曲による歌謡曲調の「瑠璃色の街」。歌は真田町出身のプロ歌手、諏訪ひろみさんが担当します。この2曲は先月31日の上田わっしょいのなかで正式発表されました。今月29日にはCDとカセットテープを販売する予定。とても親しみやすい曲なので、みなさんぜひ歌ってください。

9月から 上田駅温泉口駐輪場オープン

上田駅お城口駐輪場事務所 ☎0262742

■位置 温泉口広場西側

■利用方法 (お城口駐輪場と同様) ▽駐輪対象 自転車・原動機付き自転車 ▽利用時間 24時間(入場・出場は、午前6時〜午後10時) ▽申し込み 上田駅お城口駐輪場事務所へ申請を。

■使用料金

区分	使用料	自転車		原動機付き自転車
		一般	学生	
一時使用	24時間まで	100円	50円	150円
定期使用	1か月	1500円	1000円	2000円
	6か月	8100円	5400円	10800円
	1年	15000円	10000円	20000円

「お宝」を募集します!

10月3日(日)に「開運!なんでも鑑定団」の出張鑑定(公開録画)が市民体育館で開催される予定です。出張鑑定に出品するお宝を募集します。なお、必ずしも採用されるとは限りませんのでご承知を。応募用紙は商工課にあります(9月17日必着)。■問い合わせ 商工課市街地商業活性化担当 (☎05396)

保健ガイド

健康推進課 (☎②8244)

■お酒をやめられないかた ぜひどうぞ

百薬の長と呼ばれるお酒も飲み方をあやまれば「アルコール依存症」になります。

アルコール依存症は、くせや習慣ではなく病気です。思い当たるかたがありましたら一度医療を受けることが必要です。

またアルコール依存症のかたが集まり飲酒体験を語り、1日1日断酒を続けている会があります。

お酒をやめられないかた、ぜひおでかけください。

■断酒会日程表

団体名	会場・時間	参加者
断酒会	上田市勤労者福祉センター 毎週木曜日 午後7時～9時	本人 家族
東信新生断酒会	上田市勤労者福祉センター 毎週火曜日 午後7時～9時	本人 家族
A・A	上田市福祉会館 毎月第1土曜日と毎週水曜日 午後7時～9時	本人のみ
アラノン	上田市福祉会館 毎週月曜日 午後7時30分～9時	家族のみ

■三種混合予防接種（個別接種）

■対象者

1期初回	①	平成10年10月1日～平成11年3月31日生まれのお子さん
	②	平成10年9月30日以前の生まれで未接種のお子さん（ただし、7歳6か月未満）
1期追加	①	平成8年7月1日～平成9年4月30日生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん
	②	平成8年6月30日以前の生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん（ただし、7歳6か月未満）

※1期初回の①の対象者と、1期追加の①・②で平成10年1月～3月の間に1期初回を終了しているかたには通知と予診票を送付してあります。

■接種方法

1期初回	3～4週間の間隔で3回接種
1期追加	初回の3回目接種後、約12か月～18か月の間に1回接種

▷実施期間 7月1日(木)～9月30日(木)（ただし、お盆の期間は除く）▷実施場所 別表、委託医療機関一覧表のとおり。▷持ち物 母子健康手帳、通知・予診票（上記の対象者で通知の出ないかたもいます。通知や予診票がなくても7歳半未満であれば接種可能です）、体温計▷注意事項 ①事前に医療機関に電話予約をしてからお出かけください。②予診票がな

い場合は医療機関にあるものを使用してください。
③予診票をお持ちのかたは、体温以外はあらかじめ記入してお持ちください。体温は接種の直前に測ります。

▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎②8888コードNo.504

■三種混合予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	杉山クリニック(新田)	26-8200
飯島医院(築地)	22-5011	諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556
池田クリニック(川辺町)	22-5041	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
い内科クリニック(野竹)	21-3737	日新堂医院(馬場町)	22-0558
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	橋本医院(舞田)	38-2033
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西病院(保野)	38-2811	三原内科医院(中之条)	27-6500
かんがわクリニック(久保林)	34-5151	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
こさとクリニック(染屋)	28-4111	室賀診療所(上室賀)	31-1070
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	柳沢病院(北大手)	22-0109
斉藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(分去)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	和方内科(塩田新町)	38-2540

■精神家族会にお出かけを

ストレスの多い現代社会では、心の病気になるかたが増えています。心の病気になるのは、特別な人だけではありません。だれでもなりうるのです。

心の病気になると、家族は病気のことを隠したり、どう対応してよいのか迷い、たいへん悩みます。

「上小地域精神家族会」は、心の病気にかかっている人の家族が集まり、話し合いをしたり、勉強や講演会を開いたりして支え合っています。同じ悩みを持つ家族のかたは、一人で悩まず、ぜひお出かけください。

▷とき 毎月第1水曜日午後1時30分～4時 ▷ところ 上田市福祉会館 ▷問い合わせ 上小地域精神家族会事務局・山びこの家(☎④9056)

■お年寄りの「痴ほう」についての相談会

ご家庭で痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 8月25日(水)午後1時30分～4時30分 ▷人数 3名まで ▷相談担当 もの忘れ看護相談室「せせらぎ」代表・堀内静子さん ▷問い合わせ 中央デイサービスセンター(☎②4126) ▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎②8888コードNo.413・414

旧第一中学校解体工事にご協力を

旧第一中学校の解体工事が、現在行われています。工事中は、工事車両の運行等で迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。▽工事期間 7月下旬～9月30日(日曜日・お盆は休み)▽工事時間 午前8時～午後6時30分▽問い合わせ 庶務課(☎③6772)