うえだ

広報［教育うえだ合併号］

PUBLIC▼RELATIONS▼UEDA

平成11年
［1999］
No.1273

6.16

■上田市役所（TEL㉒4100）
（FAX㉕4100）
■市政提言電話（TEL㉕2539）
■市政提言FAX（FAX㉓5111）
■市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
■インターネット上田市のホームページ
URL http://www.city.ueda.nagano.jp/

東町橋と蛭沢川

蛭沢川と生きる橋

柳橋

シリーズ
橋を歩こう30

新土橋・東町橋・弁天橋・柳橋　蛭沢川

真田太平記館

今、中心市街地は徐々に変わろうとしている。

上田駅温泉口が整備され、松尾町通り西側の電線類地中化工事もほぼ完了に近づいた。今後、松尾町東側、海野町と工事が進み、中心市街地が様変わりしていく姿が目に映る。

市では、中心市街地の活気を取り戻そうと活性化基本計画を策定中。同時に、商業者や一般市民のかたがたがいっしょに街を歩き、見て、そして考え・実行する、市民まちづくりワークショップを開催し、中心市街地を活性化させるためにはどうしたらいいのかを考えていこうとしている。その中では、さまざまな意見やユニークな発想が飛び出し、熱心な議論がされている。

たとえば、中心市街地を流れる蛭沢川は市街地の「資源」として注目され、点在する蔵の活用とともに熱い期待が寄せられている。

昨年11月、原町の川沿いには池波正太郎真田太平記館がオープンした。開館以来、県内外のかたがたの反響を呼び、多くの観光客も訪れており、市街地活性化の核施設と位置づけられている。

蛭沢川には、新土橋・東町橋・弁天橋・柳橋等の、生活に密着した橋がいくつも架かっている。これらの橋は、これから変わってゆくであろう中心市街地を見守っていくとともに、それぞれの大切な役割を担っていくことになるだろう。

上田市は今年、市制施行80周年を迎えました

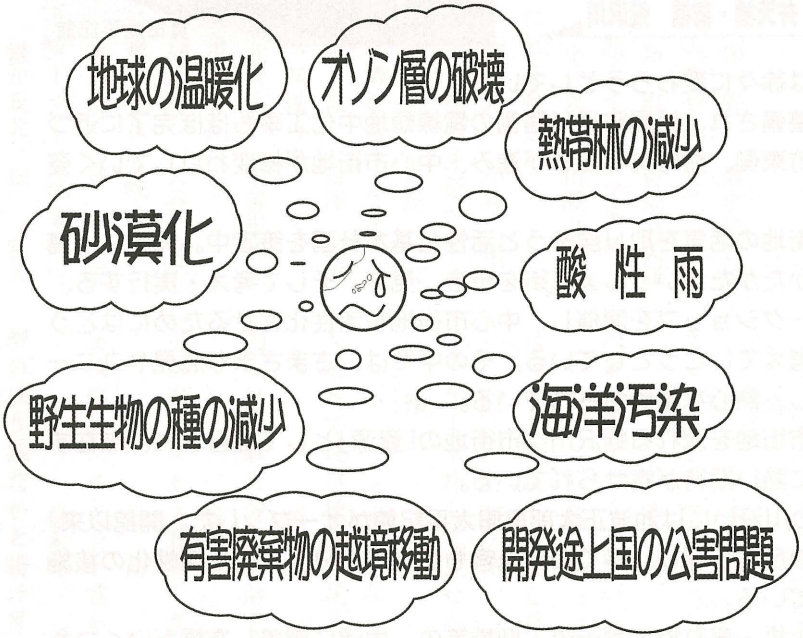
目　次

広報うえだ……1
情報うえだ……8
保健ガイド……14
教育うえだ……15

6月は環境保護月間
きこえますか　地球の鼓動
みえますか　環境の世紀
～みんなで考えよう地球環境問題～

環境問題は、もはや一国では対処できないものとなっています。国境という、人間がつくった境界を越えて被害が広がるため、地球規模での対策が必要とされています。
地球の環境を悪くしてしまった私たちが、地球を守らなければならないのです。

今、問題になっていること



■オゾン層の破壊

オゾン層は太陽光に含まれる有害紫外線の大部分を吸収し、地球上の生物を守っています。
洗浄剤、冷媒、発泡剤などに使用されているフロンの大気中への放出により、成層圏のオゾン層が破壊され、有害紫外線が増大し、皮膚がんや白内障の増加等の健康被害や動植物の生育阻害等の生態系への悪影響が懸念されています。
オゾン層におけるオゾン量が1％減少すると、地上に到達する有害紫外線の量は2％増加すると考えられています。

■地球の温暖化

地球の温度は、太陽から流れ込む日射エネルギーと、地球が宇宙に向けて出す熱放射のバランスによって定まっています。大気中には「温室効果ガス」と呼ばれるものがあり、地表面からの熱を吸収し、その一部を下向きに放射しています。温室効果ガスにはさまざまなものがありますが、二酸化炭素、メタンが代表的な物質です。人間の生活・生産活動によりこの温室効果ガスの排出量が増えると、大気中での濃度が高まり、地表の温度が上昇します。

これにより、海水面の上昇、気候変化による農産物の減収、感染症の多発等が起こると懸念されています。

■有害廃棄物の越境移動

廃棄物は、かつて発生した場所の近くで処理されていました。生産規模の拡大により発生量が増大したため、より処理しやすい場へと輸送されるようになりました。受け入れ国での処理が適正でない場合、環境汚染を引き起こしています。

■酸性雨

工場、自動車等から排出された硫黄酸化物や窒素酸化物が、大気中で硫酸、硝酸等に変化し、強い酸性を示す雨が降る現象のことをいいます。

欧米では、湖沼の魚が死滅したり、樹木が枯死する等の被害が発生しています。

硫黄酸化物や窒素酸化物の発生源から数千㎞離れた地点で観測されることもあり、国際的な問題となっています。

■野生生物の種の減少

地球上に生命が誕生して以来、多くの種が誕生する一方で、種間の競争により姿を消した種もあります。今日、急激なスピードで種の減少が進んでいますが、その要因が自然のプロセスによるものでなく、人間の活動によるものであるため問題となっています。

■熱帯林の減少

過度な焼畑耕作、不適切な商業伐採、農地への転用などが原因とされています。熱帯林には、生物種の半数が生息しているといわれているため、熱帯林の減少は遺伝子資源の喪失につながります。

■海洋汚染

河川からの有害物質の流入、船舶の航行による油の流出、廃棄物の海洋投棄等により汚染が進んでいます。

■砂漠化

干ばつなどの自然的要因や過放牧・過耕作などの人為的要因により、土地が荒廃、劣化することをいいます。これにより、食糧生産基盤の悪化等さまざまな影響が出ると考えられています。

■開発途上国の公害問題

工業化が進むにつれ、大気汚染や水質汚濁などの公害が発生しているため、地域住民の健康被害が心配され、公害防止対策が必要となっています。

問い合わせ／生活環境課（TEL㉓5120）

地球を守るための実践行動

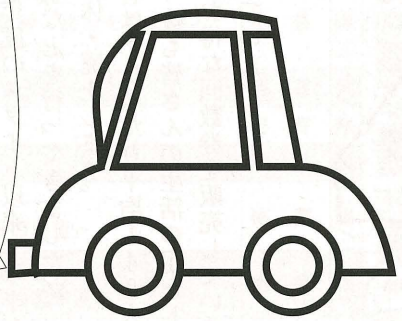
アイドリング・ストップ!!

地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の約2割は自動車からの排気ガスによるものです。

アイドリング（自動車が走っていないときエンジンをかけっ放しにすること）をできるだけやめましょう。

■特にこんなとき実践を

▽荷物の積み降ろしをするあいだ
▽人待ち、客待ちのための停車中
▽車から離れるとき
▽休憩時



無駄なアイドリングを1日に10分やめると、1年間で、
・乗用車　約51ﾘｯﾄﾙ　約5000円
・トラック　約110ﾘｯﾄﾙ　約8000円
節約できます。

環境ホルモンってなに?

環境ホルモンとは、人間や動物の体内に入るとその生物のホルモンのように働き、生殖、免疫、神経系機能に悪影響を及ぼす恐れがある化学物質のことをいいます。

ダイオキシン、農業として使われているDDTなどが環境ホルモンと考えられています。

物を燃焼するとダイオキシンが発生するといわれています。ダイオキシンの発生を抑えるために、次のことを心がけましょう。

■家庭・事業所でのごみの焼却は極力避けましょう。

■日ごろからリサイクルを心がけ、ごみは分別して出すようにしましょう。

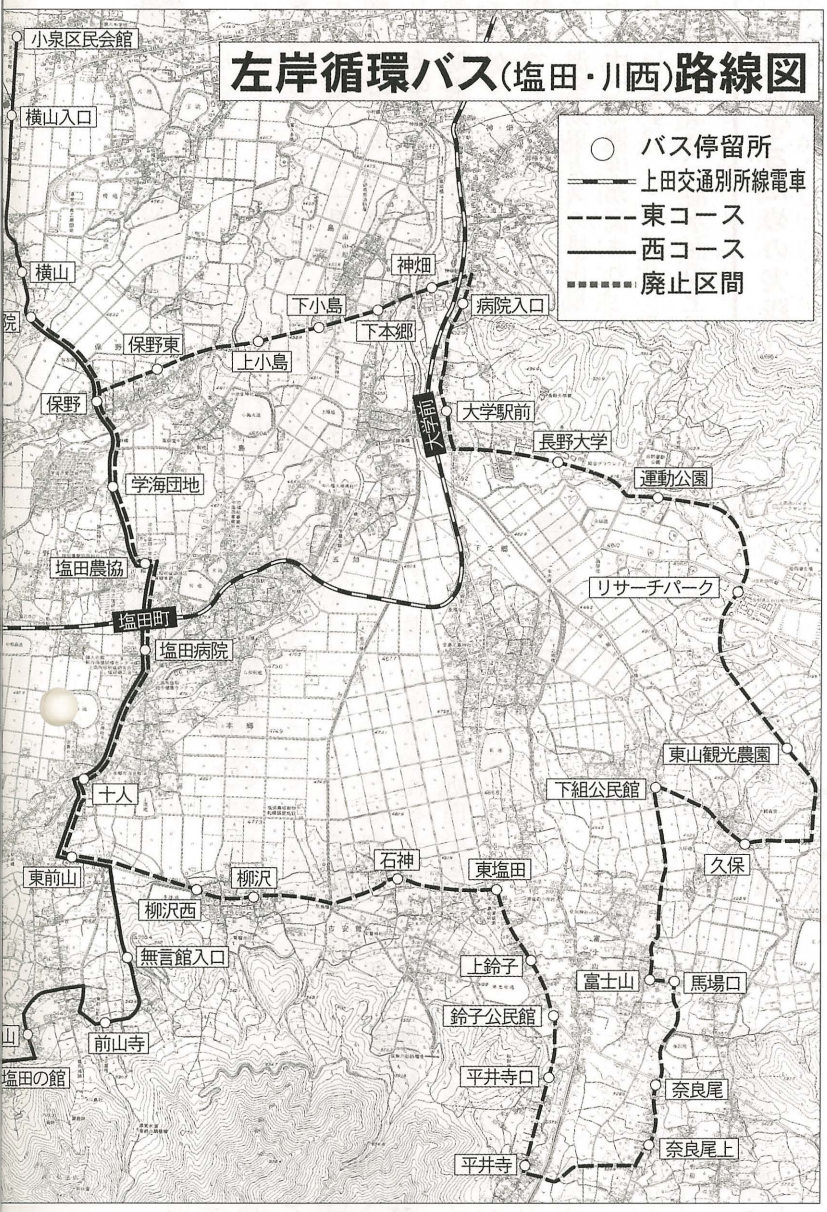
7月1日から 循環バスのコース・便が変更になります

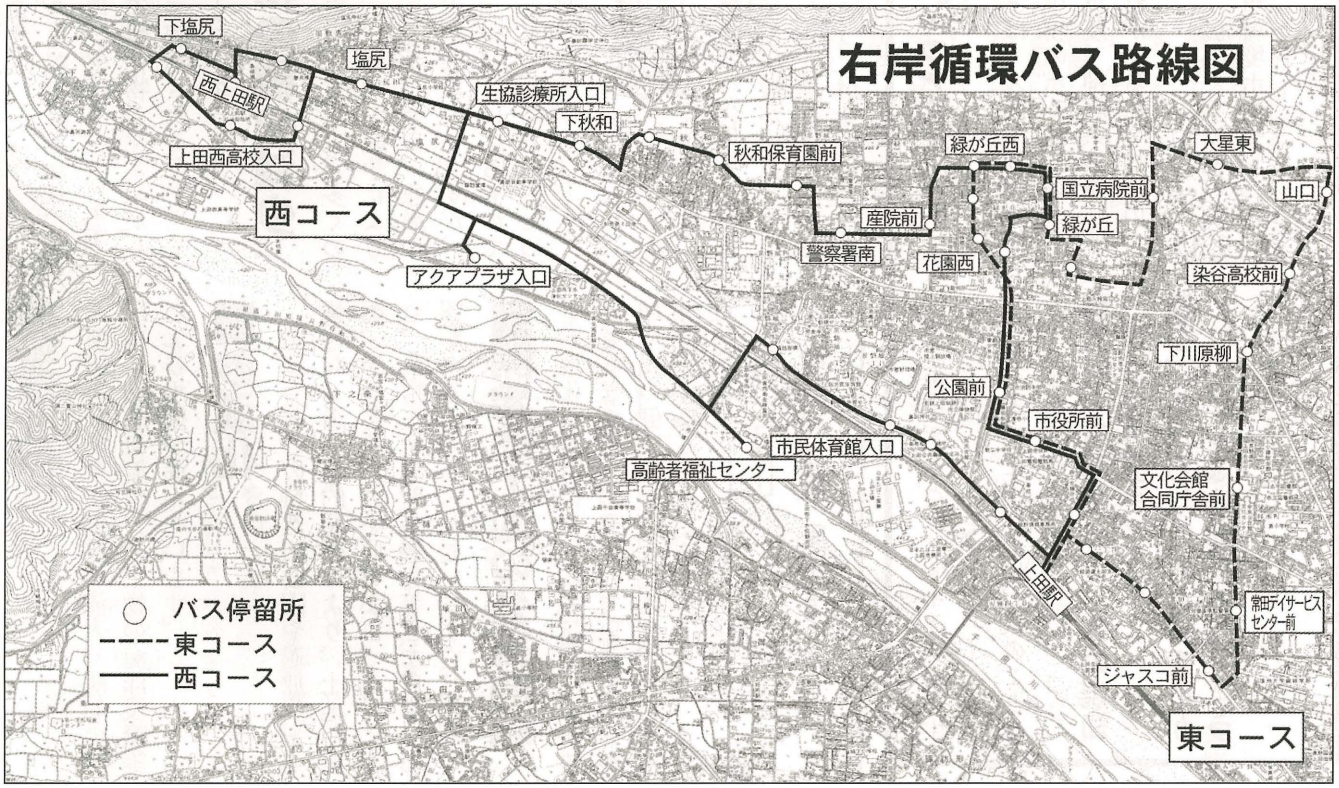
―日曜・祝日は運休―

市内4コースを運行している循環バスは、平成8年度のスタート以来2年半が過ぎました。この間、コースの見直しや変更、利用状況の調査などを行ってきましたが、日曜・祝日など、利用者の特に少ない曜日、区間、便を7月1日から運休・廃止します。

平成10年度の実績は、4コースの合計で、利用者は1日当たり平均140人、1便当たりでは平均4人ほどでした。前年より減少の傾向ですが、今後も皆さんの生活の足としてより多く利用していただくようお願いします。また、バスの中で1割お得な回数券を販売しています。

なお、8月1日から運行時刻の一部改正を予定しています。





シリーズ介護保険⑨

介護保険Q＆A④

Q1 **介護保険のサービスを利用する場合、保険料を納めながら、利用料も負担することになるのでしょうか。**

A1 介護保険でサービスを利用した場合、利用者はサービス費用の１割を自己負担し、保険料も引き続き納めることになります。ただ、１割負担が高額になる場合の利用者の負担を考慮して、１か月の自己負担の上限を設定し、それを超えた分については「高額介護サービス費」として保険から支給されます。自己負担の上限金額は、住民税の課税状況などによって設定される予定です。

Q2 **介護保険が始まると、病院に入院した場合、医療保険と介護保険のどちらを使うことになるのでしょうか。**

A2 けがをしたり具合が悪くなった場合などで診察、治療を受け入院した場合には、今と同じように医療保険からの給付となります。しかし、介護サービスを受けるため、施設や病院へ入所する場合には、要介護認定を行い、原則として介護保険からの給付となります。

Q3 **現在すでに介護サービスを利用している人も、介護認定申請（サービスを受けるための申請）が必要なのでしょうか。**

A3 ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの在宅サービスや、特別養護老人ホーム等へ入所する施設サービスなど、介護保険で提供されるサービスを現在利用しているかたについても、新たに利用を希望するかたと同様に、市役所へ申請が必要になります。介護認定申請の受け付けは、今年の10月から始まりますので、平成12年４月１日以降もサービスの利用を希望するかたは、市役所の介護保険課へ申請してください。なお、申請の方法等は、追って広報等でお知らせします。

■介護保険制度の説明会を開催します

介護保険制度について市民の皆さんに知っていただくため、地区自治会連合会のご協力を得て、担当職員が地域に出向き、地区ごとに説明会を開催します。

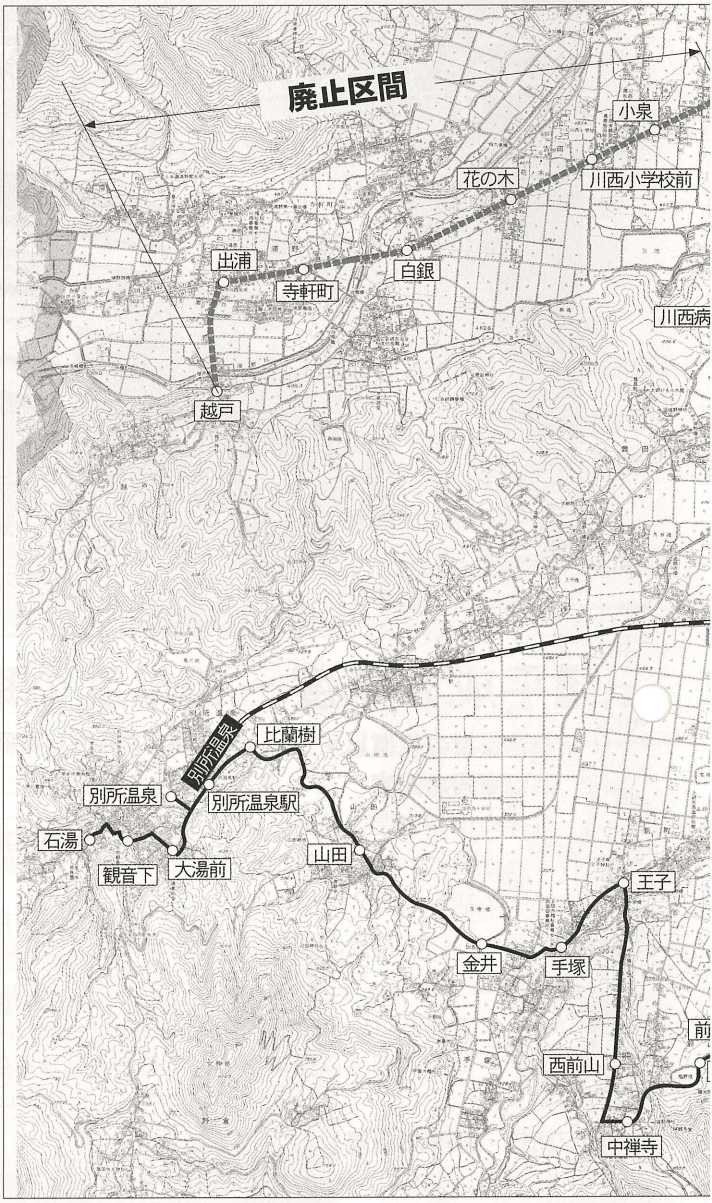
開催期間は６月中旬から７月末。各自治会の回覧で日時等詳細はお知らせしますので、地区の説明会にぜひご参加ください。

■介護保険課に「介護保険相談窓口」を設置しました

制度に関するご意見、ご質問、ご相談などございましたら、お気軽にお問い合わせください。また、上田地域広域連合介護保険係および上小地方事務所厚生課でも、相談窓口を設置しています。

■問い合わせ

介護保険課（TEL㉓６２４６・E-mail：kaigohoken@city.ueda.nagano.jp）、テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕８８８８コードNo.４２０）、インターネットホームページ（http://www.city.ueda.nagano.jp/kaigo/index.html）



■循環バスの運休・廃止（７月１日から）

コース		日曜祝日	早朝、夕方などの運休、廃止
右岸	東コース	運休	従来どおり
	西コース		
左岸	東コース	運休	6:50 大学駅前発運休
	西コース		・7:03 王子発運休 ・17:10 越戸発運休 ・7:10および18:00 別所温泉発運休 ・小泉～越戸間の廃止

※各コースとも１日４往復の運行となります。

問い合わせ/交通対策課（TEL㉓５１２９）
運行については、
左岸循環バス・右岸循環バス東コース
…上電観光バス㈱（TEL㉕５１２１）
右岸循環バス西コース
…千曲バス（TEL㉒２３６３）

時代に対応した体制整備を進めています

～「上田市行政改革大綱」平成８年度から11年度の取り組み～

市では平成８年４月に「上田市行政改革大綱」を策定し、おおむね３年をめどに行政改革に取り組んできました。これまでの３年間の主な取り組み事項と平成11年度の主な取り組み事項は次のとおりです。

これらの取り組みにより約４億5000万円の経費を節減することができ、他の事業に振り分けることができました。

なお、市では平成11年度中に現行の「上田市行政改革大綱」を見直し、地方分権時代に対応した体制の整備に努めていきます。

■平成８年度～10年度の取り組み事項

▽事務事業の見直し・窓口事務の充実

既存の事務事業の見直しを行うとともに、施設の管理など民間の活力を導入できる事務事業については委託化を進めました。

また、総合窓口の開設など市民サービスの向上に努めました。

■主な見直し事項

区分	取り組み事項の内容
点検した事務事業	可燃ごみ有料袋の導入、補助金・負担金の見直し、循環バス事業の見直し、経常的経費の節減、水道料金および下水道など使用料の見直し、「広報うえだ」と「教育うえだ」の統合
委託した事業	ごみ収集業務、庁内電算機の運用業務、下水処理施設の管理運営、市営駐輪場・駐車場の管理業務
委託した施設	児童館・児童センター、高齢者福祉センター、ディサービスセンター、技術研修センター、マルチメディア情報センター、農林漁業体験実習館（ささらの湯）、池波正太郎真田太平記館
窓口の充実等市民サービスの向上	民間企業を含めた市民総合窓口の開設、支所での軽自動車に関わる事務の開始、乳幼児医療制度の充実

▽組織・機構の見直し

社会経済情勢に対応できる簡素で効率的な組織体制の整備に努めました。

■主な組織見直し事項

区分	内容
組織の見直し	水道局と建設部下水道課の統合、生涯学習および文化行政の充実、商工課と街区振興課の統合、介護保険課の新設
審議会など附属機関の見直し	水道料金審議会と下水道等使用料金審議会の統合、合併浄化槽協議会の廃止、農業構造改善事業協議会委員の減員、青少年問題協議会委員の減員

▽高度情報化による市民サービスの向上

自動交付機の導入など高度情報システムを利用した市民サービスの向上に努めました。

■主な事項

区分	内容
高度情報化導入によるサービス向上	住民票などの自動交付機の導入、公共施設案内予約システムの導入、図書館情報ネットワークシステムの導入
ＯＡ機器導入による事務処理の効率化	税務業務のＯＡ化、工事契約管理システム、用地取得事務のＯＡ化

■平成11年度の主な取り組み事項

①水道料金をコンビニエンスストアでも支払えるサービスの開始

②介護保険など上田地域広域連合との連携による広域行政の推進

③組織・職員数の見直し

④戸籍事務の電算化の推進

問い合わせ
総務課行政管理係（TEL㉓５３３２）

12万市民の家計簿

平成10年度下半期（10月～3月）

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、平成10年度下半期の会計別収支状況、地方債現在高、一時借入金、市有財産の状況についてです（平成11年3月31日現在。一万円未満は四捨五入してあります）。

歳入

歳出

一般会計は…

科目	予算現額	収入済額
市税	176億6,393万円	173億5,848万円
地方譲与税	4億 716万円	4億 716万円
利子割交付金	1億5,995万円	1億5,995万円
地方消費税交付金	13億6,223万円	13億6,223万円
特別地方消費税交付金	5,577万円	5,577万円
自動車取得税交付金	2億5,474万円	2億5,474万円
地方交付税	51億6,791万円	52億5,737万円
交通安全対策特別交付金	2,820万円	2,820万円
分担金及び負担金	10億5,909万円	9億7,112万円
使用料及び手数料	7億9,632万円	7億6,920万円
国庫支出金	43億9,463万円	23億3,512万円
県支出金	26億 28万円	8億9,181万円
財産収入	46億6,975万円	46億6,919万円
寄附金	5,582万円	5,579万円
繰入金	6億7,760万円	1億2,906万円
繰越金	4億9,518万円	4億9,518万円
諸収入	28億4,556万円	4億9,157万円
市債	108億4,420万円	33億1,420万円
歳入合計	535億3,832万円	390億 614万円

※国庫支出金、県支出金、繰越金および市債には、前年度繰越明許費繰越額を含む

科目	予算現額	支出済額
議会費	3億5,615万円	3億5,493万円
総務費	36億6,200万円	28億3,185万円
民生費	82億 532万円	71億 42万円
衛生費	24億4,189万円	23億1,861万円
労働費	3億 99万円	2億9,703万円
農林水産業費	49億6,935万円	27億1,798万円
商工費	33億5,939万円	33億 589万円
土木費	169億5,048万円	128億 618万円
消防費	10億1,545万円	10億 956万円
教育費	71億8,672万円	67億2,428万円
公債費	49億7,993万円	49億5,836万円
予備費	1,305万円	0円
災害復旧費	9,760万円	2,546万円
歳出合計	535億3,832万円	444億5,055万円

※農林水産業費および土木費には、前年度繰越明許費繰越額を含む

地方債現在高

一般会計	535億5,595万円
特別会計	332億1,566万円
（合計）	867億7,161万円

市有財産

積立金	57億6,022万円
有価証券	1億1,279万円
出資による権利	11億3,020万円
土地	245万 299㎡
建物	31万8,942㎡
山林	2,135万8,098㎡
住宅	
（敷地）	23万6,463㎡
（建物）	6万9,706㎡

一時借入金

111億円

特別会計は…

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得事業	2億4,102万円	7,283万円	1億5,576万円
塩田有線放送電話事業	8,455万円	7,809万円	5,934万円
国民健康保険事業	65億2,623万円	55億4,552万円	55億3,094万円
交通災害共済事業	5,555万円	5,556万円	4,387万円
福祉事業センター事業	8,294万円	6,620万円	7,908万円
老人保健事業	105億6,881万円	92億6,681万円	97億5,854万円
農業集落排水事業	49億9,028万円	6億3,331万円	31億7,501万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	1億8,029万円	1億4,340万円	1億7,999万円
公共下水道事業	115億9,885万円	24億8,961万円	69億3,335万円
駐車場事業	1億 710万円	1億 715万円	5,943万円
市街地再開発事業	23億1,911万円	1億4,238万円	14億9,876万円
地域振興券交付事業	6億9,368万円	5億3,300万円	2,170万円
合計	374億4,841万円	191億3,386万円	274億9,577万円

※農業集落排水事業および公共下水道事業には、前年度繰越明許費繰越額を含む

公営企業会計は…

	企業名	収入（予算現額） （収入済額）	支出（予算現額） （支出済額）
※1.収益的収支	産院事業	2億 9,924万円 2億 4,897万円	2億 9,924万円 2億 7,063万円
	水道事業	20億 2,542万円 20億 5,033万円	22億 2,424万円 20億 6,269万円

	企業名	収入（予算現額） （収入済額）	支出（予算現額） （支出済額）
※2.資本的収支	産院事業	0円 0円	700万円 607万円
	水道事業	22億 7,363万円 13億 3,839万円	29億 6,727万円 19億 290万円

※水道事業には、前年度建設改良費等の繰越額を含む

※1. 収益的収支
事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの。

※2. 資本的収支
将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設にかかる企業債償還金などの収入支出を示すもの。

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100

テレビ版広報 サンデーうえだ

1チャンネル（UCV…上田ケーブルビジョン）で放映

市からのお知らせコーナーのほか、市内で行われたイベントのレポートコーナーも新たに加わりました。ご覧ください。

毎週日曜日6回放送（30分番組）
6時・9時・正午・15時・19時・22時

催し

市町村障害者支援事業 障害者向け専門相談会へ

上田地域身体障害者自立生活支援センター（TEL㉘5522）

相談は無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▽**とき** 7月4日㈰午前11時～午後5時 ▽**ところ** ジャスコ上田店ふれあい広場 ▽**内容** 医師・保健婦・理学療法士・作業療法士・建築士による専門相談

ふるさと再発見 ほたる祭りにお出かけください

室賀温泉ささらの湯（TEL㉛1126）

▽**とき** 6月19日㈯午後6時～・同20日㈰午後5時～ ▽**ところ** 室賀温泉ささらの湯 ▽**イベント内容** 地元ハワイアンバンドの演奏・カラオケ大会・地元歌手の出演等 ▽**その他** 焼き鳥・生ビール・ジュース・記念Tシャツの販売を行います

ハローワーク上田 就職面接会を開催します

上田公共職業安定所（TEL㉓8609）

一般求職者および来年3月大学等卒業予定者の就職促進と地元企業の求人充足のため、就職面接会を開催します。

▽**とき** 7月2日㈮午後2時～4時 ▽**ところ** 上田高砂殿 ▽**対象者** 一般求職者、障害者、来年3月新規大学・短大・専門学校卒業予定者とその家族

講演会「7か国で話そう！」参加してみませんか

ヒッポファミリークラブ上田・滝沢真美子（TEL㉕3490）

多言語を楽しく習得しましょう。参加は無料です。

▽**とき** 6月25日㈮午後7時～9時・同26日㈯午後2時～4時 ▽**ところ** 上田創造館 ▽**講師** 言語交流研究所研究員・多田伸子さん ▽**その他** 託児あり

お知らせ

事業所・企業統計調査 商業統計調査にご協力を

情報推進課（TEL㉓8241）

商業統計調査、事業所・企業統計調査の2つの調査（平成11年7月1日現在）が、同時に実施されます。これらの調査結果は、すべての事業所の活動を把握し、国や市が産業・経済振興の施策を立案するための基礎資料を得る重要なものです。

市内のすべての製造業、卸売・小売業、サービス業および飲食業等のかたが収入を得て働いている、民営事業所を対象に行います。6月の中・下旬から調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

不正改造車の排除にご協力ください

交通対策課（TEL㉓5129）

6月1日から同30日までの一か月間、不正改造車を排除する運動を実施しています。

不正改造車は、道路交通の秩序を乱すとともに大気汚染や騒音などの環境問題を引き起こす原因となっていますので、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

特に、次のような不正改造をしないように注意しましょう。

▽触媒・消音機を取り外すこと
▽前面や側面のガラスに濃い色の着色フィルムを貼ること
▽ダンプカーの荷台を改造すること
▽乗用車の車高を下げること
▽前照灯・制動灯・方向指示器等の灯火の色を定められたもの以外の色に変えること

子ども議会・女性議会を傍聴しませんか

企画課（TEL㉓5112）
学校教育課（TEL㉓5101）

市制施行80周年を記念して子ども議会が7月9日㈯、女性議会が同10日㈰に開催されます。

子ども、女性の視点から、市政についてふだん感じていることや考えていることを質問・提言します。市では、このような機会をより多くの皆さんに見ていただきたいと考え、両議会への傍聴を受け付けています。ぜひ皆さんお越しください。会場は市役所本庁舎6階議場です。

なお、傍聴席には限りがあり、入場できない場合がありますのでご了承ください。

■7月の粗大ごみ回収日
7月17日㈯…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用（実費）がかかります。

上田創造館7月の催し

（TEL23=1111）

■「昼間の金星」を見つけよう

▷**とき**　7月10日㈰午前10時30分～11時30分（10時20分までに4階プラネタリウム室前集合）　▷**内容**　光度マイナス4.5等級の金星を、「肉眼で見つけよう」・「天体望遠鏡でも見よう」　▷**定員**　先着60名　▷**参加料**　無料　▷**その他**　雨天・曇天中止。受け付けは当日会場で行います。

■パソコン操作相談コーナー

▷**とき**　7月17日㈰午前9時30分～正午　▷**内容**　パソコン操作、ソフト使用上の質問・相談・トラブルQ＆A　▷**対象者**　Windows・ワープロソフト・表計算ソフトの操作等でお困りのかた（初心者）　▷**その他**　事前の申し込みは必要ありませんが、人数・内容によってはお受けできない場合があります。ノートパソコン持参での相談ができます。

■折り紙教室

▷**とき**　7月18日㈪午前の部…10時～正午、午後の部…1時～3時　▷**内容**　たなばた飾りを折ろう　▷**参加料**　300円（折り紙代として）　▷**持ち物**　折り紙を入れる袋

■上田市地域水墨画展

▷**とき**　7月20日㈫～25日㈰午前9時～午後4時30分（20日は午後1時から。25日は午後4時終了）　▷**内容**　市内在住の水墨画愛好者による展覧会　▷**入場料**　無料

■水墨画講習会

▷**とき**　7月24日㈰午後1時～3時　▷**講師**　池田聖雲さん　▷**参加料**　無料　▷**持ち物**　筆

■夏季シーズンのプラネタリウム投影

8月22日㈪まで、プラネタリウム室で「夏の星空」・「地球は青かった～ガガーリン物語～」を投影します。投影時間、回数、入場料等は従来と変わりありません。

■施設無料開放のお知らせ

▷**開放日**　7月10日（第2土曜日）・同24日（第4土曜日）　▷**開放施設**　プラネタリウム室・民俗資料館・体育館　▷**対象者**　上小地域の小・中学生と同伴の保護者のかた

パソコン教室

No.	講座名	実施日	対象者	受講料	申し込み締め切り
71	パソコン入門 休日コース	7月4日㈰ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	1,000円	6月24日㈭（当日消印有効）
72	Windows95 マスターコース	7月6日㈬・7日㈭・13日㈬・14日㈭ 午後6時～9時30分	16歳以上でマウス・キーボードを使えるかた	6,000円	
73	親子パソコン	7月10日㈯ 午前9時30分～午後2時30分	小・中学生の子と親	500円	
74	ワープロソフト 一太郎コース	7月11日㈪ 午前9時～午後4時	16歳以上でマウス・キーボードを使える方	3,000円	
75	パソコン入門 平日コース	7月13日㈬ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	1,000円	6月29日㈬（当日消印有効）
76	表計算ソフト エクセルコース	7月21日㈭・22日㈮・28日㈭・29日㈮ 午前9時～正午	16歳以上でマウス・キーボードを使えるかた	6,000円	7月8日㈮（当日消印有効）
77	パソコン入門 夜間コース	7月21日㈭・22日㈮ 午後6時30分～9時30分	16歳以上の初心者	1,000円	

※**申込方法**　「はがき」または［FAX］で①コースNo.②コース名③氏名④年齢⑤住所⑥電話番号を明記のうえ、期日までに申し込んでください。

※**受講の可否**　各コースとも定員20名。申し込み多数の場合は抽選とし、結果をはがきで全申込者に通知します。

※**あて先**　〒386-1102　上田市大字上田原1640　上田創造館「パソコン教室受付係」　FAX24-4100

高齢者の薬剤一部負担なくなります

国保年金課（TEL㉓5118）

老人保健対象者の皆さんには、平成9年9月から外来で医者にかかったときの、薬剤にかかる一部費用を負担していただいています。今年度は医療保険制度の抜本的改革のつなぎの措置として、7月1日から薬剤一部負担を、本人に代わり国が臨時特例的に支払うこととなりました。

このため、老人保健の対象者は薬剤の一部費用を負担しなくてもよくなります。

■対象（老人保健制度の対象者）

▽70歳以上の医療保険加入者

▽65歳以上70歳未満の障害状態にある旨の認定を受けた医療保険加入者

市長の資産等報告書の閲覧ができます

秘書課（TEL㉒3435）

「政治倫理の確立のための上田市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等報告書の閲覧ができます。閲覧希望のかたは秘書課へどうぞ。

都市計画マスタープラン地域別懇談会開催

都市計画課（TEL㉓5127）

広報うえだ前号でお知らせした「都市計画マスタープラン」の地域別懇談会を開催します。該当地区にお住まいのかたがたのご出席をお願いします。

当日は、併せて「緑の基本計画」についても説明します。

■地域別懇談会日程表

月日	対象地区	会場	時間
6月23日㈭	神川地区	神川地区公民館	午後7時から2時間程度
6月25日㈯	神科地区	上野が丘公民館	
6月30日㈭	豊殿地区	上田市農村環境改善センター	
7月2日㈯	川西地区	川西公民館	
7月5日㈪	川辺・城下・泉田地区	上田創造館 文化センター	
7月7日㈭	東部・北部・西部・南部・中央地区	市民会館2階 大会議室	
7月9日㈯	塩田地区	塩田公民館	
7月12日㈪	塩尻地区	塩尻地区公民館	
7月16日㈯	東部・北部・西部・南部・中央地区	中央公民館	

■ウィークエンドリサイクル7月の日程

回収時間は午前10時～正午（時間厳守）。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

7月3日㈯…ツルヤ岩下店、マツヤ上田店（川西）、社会福祉協議会東側駐車場
7月10日㈯…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
7月17日㈯…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
7月24日㈯…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

訂正とおわび

6月1日号7ページの「ごめい福をお祈りします」の中に次のとおり誤りがありました。
ご遺族ならびに関係者のかたがたにはたいへんご迷惑をおかけしました。
謹んでおわびし、訂正いたします。

〈正〉	山崎	重雄 野竹 76	〈誤〉	山崎	重雄 野竹 82
〈正〉	内河	たけ 大久保 77	〈誤〉	内川	たけ 大久保 77
〈正〉	今水	豊子 下房山 68	〈誤〉	今水	豊子 下房山 82
〈正〉	宮﨑	晃 小泉 74	〈誤〉	山﨑	晃 小泉 74

食中毒が多発する季節です O－157に気をつけましょう

健康推進課（TEL㉓8244）

平成8年に全国的に流行した腸管出血性大腸菌O－157による食中毒は、現在、患者数・件数は減ったものの、家庭が原因と思われる発生例が散発的に続いています。

O－157に感染すると、腹痛と出血をともなう激しい下痢症状を呈し、重症の場合は腎臓の機能に障害を起こします。特に抵抗力の弱い子どもやお年寄りは、重症になる恐れがありますので注意が必要です。疑わしい症状があるかたは、医師の診察を受けてください。

O－157による食中毒は、汚染された食品や水などによって起こることが多く、保菌者からの二次感染の例も報告されています。しかし、この菌は熱に弱く、75度で1分以上加熱すると死滅します。

■腸管出血性大腸菌O－157による食中毒防止のため、次のことに心がけましょう。

▽食品の購入

生鮮品は新鮮なものを、表示のある食品は消費期限などを確認して購入し、寄り道せず早く持ち帰りましょう。

▽家庭での保存

冷蔵・冷凍庫には、詰め込みすぎないように注意して、肉・魚・野菜など食品ごとに分けて保存しましょう。

▽下準備

台所をきれいにし、ふきんやタオルは清潔なものと交換しましょう。手をよく洗い、魚・肉・卵・野菜とそれぞれの食品を処理するごとに、まな板・包丁など汚れたものをよく洗い、熱湯や塩素剤で消毒しましょう。

▽調理

清潔な手で、加熱処理するものは、その中心部までじゅうぶんに加熱しましょう。加熱しないサラダなどは室温に放置せず、食べるまで冷蔵庫で保管しましょう。

▽食事

食事の前には手を洗い、温かいものは温かいうちに、サラダなど冷やしてあるものは冷たいうちに食べましょう。

▽残った食品

残りものは、早く冷えるようきれいな浅い皿などに移して冷蔵・冷凍保存しましょう。時間がたちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てましょう。

不明な点は、健康推進課健康相談係へご相談ください。

募集

平成11年度洋裁技術科の学生を募集します

長野県佐久技術専門学校（TEL0267－62－0549）

▽募集科目 短期課程洋裁技術科 **▽期間** 6か月 **▽定員** 15名 **▽応募資格** 中学を卒業する年齢を超えているかた **▽申し込み** 8月17日～同30日に佐久技術専門学校へ電話で **▽試験日** 9月7日（面接・職業適性検査を予定） **▽合格発表** 9月16日

浦野南団地分譲住宅購入者を募集します

長野県住宅供給公社分譲課（TEL026－227－4322）

平成11年度春季募集を行います。なお、6月26日・同27日、7月3日・同4日には、職員が現地を案内します。詳細については、お問い合わせください。

▽募集期間 6月25日㈯～7月5日㈪ **▽戸数** 10戸（うち、地域優良分譲住宅3戸） **▽販売価格** 建物自由設計方式のため未定

「しなの鉄道」平成11年10月採用社員募集

しなの鉄道総務課（TEL026－235－4700）

▽採用 電気…若干名 **▽受験資格** 昭和45年4月2日～昭和56年4月1日生まれのかた **▽一次試験** 7月18日㈰（二次試験は8月下旬） **▽受験申込書** しなの鉄道総務課か市交通対策課にあります。 **▽申し込み期限** 7月2日㈮

メディアランドUEDAセミナーへ参加しよう

メディアランドUEDA（TEL㊴1000）

■初めてのパソコン日本語入力入門講座（定員…初級者16名）

▽とき 7月5日㈪午後1時30分～3時30分 **▽内容** キーボード操作 **▽参加料** 1500円

■だれでも簡単！インターネット入門（定員…初級者16名）

▽とき 7月10日㈯午後1時30分～3時30分 **▽内容** ホームページ・電子メール体験 **▽参加料** 1500円

■初めてのパソコンで暑中見舞い（定員…初級者16名）

▽とき 7月11日㈰午後1時30分～4時 **▽内容** オリジナル暑中見舞い作り **▽参加料** 1500円

7月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談（予約制）	7月9日㈮ 13:30～15:30	市役所☎㉒4100 受付は……生活環境課（本庁舎1階）
	7月23日㈮ 13:30～15:30	
土地建物相談	7月8日㈭ 13:00～16:00	
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（☎直通㉓2000）
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（内線1608）
人権・悩みごと相談	7月1日㈭ 13:00～16:00	人権同和対策課（南庁舎1階）
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	農業委員会（本庁舎2階）
行政相談	7月12日㈪ 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会（☎㉗8080）
福祉よろず相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	
法律相談（予約制）	7月17日㈯ 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13：30～15：30	
結婚相談	毎週水曜日 10：00～15：00	社会福祉協議会（☎㉒3082）
法律相談（予約制）	7月21日㈬ 10:00～11:30	上田商工会議所（☎㉒4500）
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室（上田パートサテライト内）（☎㉖8011）
保育・子育て相談（電話相談）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	子育て支援センター南部保育園内相談室（☎㉖3096）
保育・子育て相談（面接相談）	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限6月30日㈬

● 市県民税 1期

便利で確実な口座振替のご利用を

テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕8888コードNo.279）

参加しませんか？千曲川親子ふれあいひろば

生活環境課（TEL㉓5120）

市制施行80周年記念事業「千曲川環境シンポジウム」のプレイベントとして、「千曲川親子ふれあいひろば」を開催します。

▽**とき** 7月10日㈯午前9時～正午予定（雨天・河川の状態により中止） ▽**ところ** 小牧橋下上堀グラウンド駐車場付近 ▽**内容** 魚つかみ取り（あゆ等）、投網などの漁法公開、上田原合戦太鼓、水生生物調査等 ▽**募集人員** 小学生100名程度（保護者同伴のこと） ▽**参加** 無料 ▽**申し込み** 6月30日㈬までに生活環境課へ電話でどうぞ（折り返し申込用紙を送ります）。

市制施行80周年記念『上田わっしょい』参加連募集

上田わっしょい実行委員会事務局（観光課内・TEL㉓5408）

市民の夏祭り、第28回「上田わっしょい」は7月31日㈯の夜、開催されます。

現在、実行委員会では、踊りコンテスト、恒例の生演奏などを企画中です。お楽しみに。

この、第28回上田わっしょいに参加される各「連」を募集します。募集期間は6月21日㈪～30日㈬です。

市制施行80周年を記念して、盛大に開催します。おおぜいの皆さん、ご参加ください。

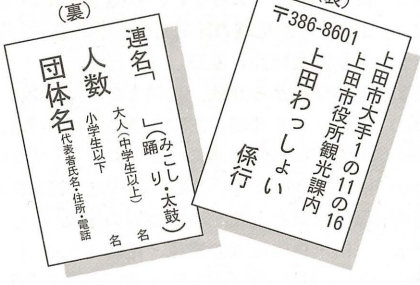
■「踊り連」「みこし連」「太鼓連」の募集

自治会、職場、グループなどで参加ご希望のかたは、「はがき」などに必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

■「生演奏連」への参加募集

「上田わっしょい」の生演奏（楽器、合唱）に参加されるかたを募集します。希望者は観光課までご連絡ください。

「踊り連」、「みこし連」、「太鼓連」応募要項



寄附御礼

次の皆様から、温かいご寄附をいただきました。

▽地域工業振興会ふるさと会様／現金20万円／社会福祉基金積立金として

▽金澤徳喜様（岩清水）／現金3万円／社会福祉基金積立金として

▽㈱サンワ開発様／現金100万円／小中学校の外国籍児童生徒の教育振興のため

▽安藤病院様／現金29810円／社会福祉基金積立金として

▽北信ヤクルト販売㈱様／現金5万円／社会福祉基金積立金として

▽山崎一平様（山口）／現金5万円／社会福祉基金積立金として

▽上田魚商業協同組合様／さけの切り身100切／報恩寮入所者食材用として

▽小泉ダンススクール様／現金202527円／社会福祉基金積立金として

▽市村福江様（新田）／車いす1台／高齢者福祉のため

▽長野県連合青果㈱様／みかん50箱／市内の社会福祉施設へ

▽㈱みすず綜合コンサルタント様／現金10万円／社会福祉基金積立金として

▽春原勝衛様（下室賀）／自著書籍23冊／市内各小中学校へ

▽第二中学校生徒会様／現金77476円／点字図書館整備資金に

▽ちどり会様／現金42811円／社会福祉基金積立金として

（平成11年1月18日受付分まで）

旧宣教師館ライトハウスVOL.11

マンドリン演奏会

～マンドリンと鍵盤の調べに
のせてひとときの憩いを～

7月31日(土)午後6時30分開演

旧宣教師館(下之郷・リサーチパーク内)

▷**入場料**　一般　500円　▷**定員**　25名（先着順）　▷**演奏**　小山益雄さん・小山優子さん（マンドリン）、唐澤瑞枝さん（鍵盤）　▷**曲目**　2台のマンドリンのための3つの二重奏：A．リジェリ、二重奏曲ト長調：作曲者不詳、マンドリン協奏曲ト長調：A．ヴィヴァルディ　ほか　▽**申し込み**　6月28日(月)から文化課℡㉓5102で受け付けます。

7月は、「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。

月間中、少年補導委員さんを中心に、地域の青少年育成関係者も参加し、有害環境チェック活動や一日補導を実施します。

これを機会に、地域の皆さん一人一人が子どもたちに温かい目を向け、青少年の非行防止にご協力をお願いします。

また、補導委員さんなどが巡回の際は、ご理解ご協力をお願いします。

教育

史跡めぐり「糸魚川」参加者募集

博物館（℡㉒1274）

姫川の流れるヒスイの里、そして村上義清の最後の地でもある新潟県糸魚川市の史跡見学会です（上小郷土研究会と共催）。▽**とき**　7月4日(日)午前7時15分上田駅前お城口出発　▽**見学先**　①相馬御風記念館②一の宮（天津神社・奴奈川神社）③フォッサマグナミュージアム④長者ケ原考古館（国史跡、ヒスイ加工の縄文遺跡）⑤水保の十一面観音立像（国重文）⑥根知城（上杉氏を頼った村上義清最後の拠点）⑦木地屋民俗資料館　▽**参加料**　5000円　▽**募集人員**　90名（バス2台）　▽**申し込み**　参加料を添えて博物館へ　▽**その他**　昼食はご持参ください。

講演会「ヒスイと奴奈川姫」

博物館（℡㉒1274）

大国主命（おおくにぬしのみこと）と奴奈川姫（ぬなかわひめ）の日本最初のラブロマンス。その子が信濃の一の宮諏訪社の神だといいます。神話の世界の物語と三内丸山遺跡（青森県）でも発見されて話題になっている新潟県姫川（奴奈川姫の川）産のヒスイにまつわる興味深いお話です。▽**講師**　上田女子短期大学教授・塩入秀敏さん　▽**とき**　6月27日(日)午後2時40分～3時30分　▽**ところ**　市民会館会議室　▽**その他**　聴講無料。糸魚川史跡見学会にちなんでの講演会ですが、一般参加も歓迎します。

やまびこキャンプ参加者募集

生涯学習課（℡㉓5103）

やまびこキャンプは、不登校の子どもたちや、学校生活の中で自分の力を発揮したり、表現することが苦手な子どもたちを対象に、豊かな自然の中での自由で伸び伸びとした活動と共同生活を通し、自主性と社会性の育成を図ることを目的として開設します。▽**とき**　一次…7月10日(土)～11日(日)、二次…9月24日(金)～26日(日)　▽**ところ**　須坂青年の家　▽**対象**　小学校4年生～中学校3年生　▽**募集人員**　約30名　▽**参加料**　一次…3000円、二次…4000円　▽**申し込み**　6月25日(金)までに各学校の担任の先生へ　▽**その他**　①やまびこキャンプに参加した場合、登校日扱いになります。②全日程参加できなくてもけっこうです。③ご家族、お友達といっしょの参加もできます。

就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験を実施

学校教育課（℡㉓5101）

平成11年度就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験を実施します。受験希望がある場合は、8月5日(木)までに学校教育課へお申し込みください。試験実施の詳細については、後日本人に連絡します。

上田女子短期大学公開講座へどうぞ

上田女子短期大学（℡㊳2352）

■公開講座日程

	開講日	講座名
①	6月19日(土)	ヘルマン・ヘッセからの贈りもの～混沌を生きぬくために～
②	6月26日(土) 7月10日(土) 7月17日(土)	「源氏物語絵巻」の世界
③	7月24日(土)	心と体の健康設計～ライフスタイルと健康実感度～
④	7月31日(土)	ボランティア日本語教室の現状と課題
⑤	8月7日(土)	寺子屋教育にみる「学び」と「教え」

▽**メーンテーマ**　アカデメイア―世紀を越えて考える―　▽**時間**　午前10時～11時30分　▽**ところ**　上田女子短期大学　▽**定員**　40名　▽**申し込み**　往復はがきに希望講座番号・住所・氏名・電話番号を記入し、上田女子短期大学「公開講座」係（〒386－1213上田市下之郷乙620）へ

上田高等学校学校開放講座へどうぞ

上田高等学校（℡㉒0002）

▽**講座名**　月ごとにみる上田・小県地域の近現代史　▽**時間**　午後2時～4時　▽**ところ**　上田高等学校同窓会館　▽**定員**　30名　▽**申し込み**　往復はがきに住所・氏名を記載し、上田高等学校（上田市大手1－4－32担当・小平）へ

■学校開放講座日程

開講日	学習内容
6月26日(土)	講座会場とそこに至るまでの近現代の街並み模様
7月17日(土)	上田・小県地域の印刷文化と上田点字図書館
7月24日(土)	菅平鉱毒問題と灌漑
8月21日(土)	上田騒動から敗戦、占領下の上小地域
9月4日(土)	上田・小県地域における貴重な産業考古
9月25日(土)	上田・小県地域に華ひらいた大正デモクラシー
10月9日(土)	信濃銀行支払い停止および養蚕業と自由民権運動
10月30日(土)	疎開企業と上田・小県地域の産業
11月27日(土)	上田・小県地域の電気・電話・交通
12月18日(土)	2・4事件などにみる上田・小県地域のものの考え方

スポーツ&レクリエーション SPORTS & RECREATION

体育課 TEL㉓5105

夏休み学童スポーツ大会

[第21回学童野球大会]

8月1日(日)～5日(木)　市営・染屋台野球場

[第16回女子学童綱引き大会]

8月8日(日)　市民体育館

▷**申し込み**　両大会とも6月16日(水)～7月16日(金)に参加料を添えて体育課へ　▷**抽選会**　①野球は7月22日(木)②綱引きは7月23日(金)、いずれも午後7時から勤労者体育センター2階会議室　▷**その他**　詳しくは、各地区育成会長さんに開催要項を送付しますのでご覧ください。

弓道教室（後期）

▷**とき**　8月3日～10月26日の火曜日13回、午前10時～11時30分または午後6時30分～8時のいずれか1回　▷**ところ**　市営弓道場　▷**対象**　市内在住か在勤の一般男女　▷**定員**　30名　▷**参加料**　3,000円　▷**申し込み**　6月16日(水)～7月23日(金)に参加料を添えて体育課へ

第4回上田市民水泳大会

▷**とき**　8月29日(日)

※詳細は、「広報うえだ」7月16日号に掲載します。

いよいよプールの季節！

市民プールオープンします

プール	期間・時間	料金
上田公園プール TEL㉔9814	6月26日(土)～9月5日(日) 午前9時～正午 午後1時～4時30分	大人 120円（6回綴り回数券 600円）／中学生以下 60円（6回綴り回数券 300円）／未就学児童 無料
自然運動公園プール TEL㊳6200	6月26日(土)～9月5日(日) 午前9時～正午 午後1時～4時	大人 280円（6回綴り回数券1400円）／中学生以下 130円（6回綴り回数券 650円）／未就学児童 無料
上田公園・城下・材木町ちびっこプール TEL㉖0823	7月1日(木)～8月31日(火) 午前9時～午後4時	無料

アクアプラザ上田（TEL㉖2626）無料送迎バスの運行のお知らせ

4月から運行しています送迎バスを引き続き運行しますのでご利用ください。　▷**運行期間**　7月～来年3月の毎週月・金曜日

[お知らせ] 第2・第4木曜日以外の木曜日は、開館していますのでご利用ください。

■送迎バス運行表

月・金曜日	迎え	上田駅温泉口（南口）	発	10:25
		高齢者福祉センター	着・発	10:35
		アクアプラザ上田	着	10:45
	送り	アクアプラザ上田	発	14:00
		高齢者福祉センター	着・発	14:15
		上田駅温泉口（南口）	着	14:30

市営プール監視員を募集

体育センター TEL㉖0823

▷**対象**　健康で水泳経験のある35歳までのかた（高校生以下は除く）　▷**期間**　6月中旬～9月初旬　▷**勤務時間**　午前8時30分～午後5時15分　▷**給料**　日給 5,610円　▷**募集人員**　若干名　▷**申し込み**　履歴書を添えて体育センター（市民体育館内）へ

全国キーパーソンの会IN信州上田参加者募集

生涯学習課（TEL㉓5103）

地域づくりに関心のある人が全国から集まってきます。この機会にあなたも、ぜひ「マチづくり」に参加してみませんか。

▽**とき**　7月24日(土)～25日(日)　▽**ところ**　旧別所小学校　▽**内容**　成功するマチまちづくり（NPO、マスタープラン、商店街を題材に、レクチャーとワークショップ方式で進めます。）　▽**参加料**　7000円（交流会費含みます。）　▽**問い合わせ**　生涯学習課へ

放送大学の学生募集

放送大学長野学習センター（TEL0266-58-2332）

放送大学は、テレビとラジオを利用して自宅で学習できる文部省・郵政省所管の通信制の大学（教養学部）で、18歳以上（選科・科目履修生は入学時に15歳以上）のかたならだれでも入学できます。

卒業を目指すコース（教養学士）と1科目あるいは数科目履修するコースがあります。

▽**出願受付**　8月15日まで　▽**視聴方法**　スカイパーフェクTV！（テレビ205ch・ラジオ500ch）または上田ケーブルビジョン　▽**資料の請求**　電話かはがきで、放送大学長野学習センター（〒392-0004諏訪市諏訪1-6-1駅前市民会館内）へ

教科書展示会開催

上田教育事務所（TEL㉓1260）

上小地区の小中学校で使用している教科書を中心に、小中高等学校の教科書を展示します。

▽**とき**　6月25日(金)～7月14日(水)午前9時～午後5時（ただし、6月26日(土)・27日(日)、7月4日(日)・10日(土)・11日(日)は休館）　▽**ところ**　小県上田教育会館内「上小教科書センター」（上田市大手2-7-13）

県内の各種公開講座の概要が一冊に

生涯学習課（TEL㉓5104）
長野県教育委員会文化財・生涯学習課（TEL026-235-7437）

長野県教育委員会では、県内各地で今年度実施される各種公開講座の概要を一冊にまとめた「広域学習ガイドブック」を作成しました。ご利用ください。

▽**問い合わせ**　生涯学習課または長野県教育委員会文化財・生涯学習課へ

保険ガイド

健康推進課（TEL㉓8244）

■三種混合予防接種（個別接種）

7月から三種混合予防接種は、集団接種がなくなり**全て個別接種**となります。

■対象者

1期初回	①	平成10年10月1日～平成11年3月31日生まれのお子さん
	②	平成10年9月30日以前の生まれで未接種のお子さん（ただし、7歳6か月未満）
1期追加	①	平成8年7月1日～平成9年4月30日生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん
	②	平成8年6月30日以前の生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん（ただし、7歳6か月未満）

※1期初回・追加の①の対象者と、1期追加の②で平成10年1月～3月の間に1期初回を終了しているかたには通知と予診票を送付します。

■実施期間　7月1日㈭～9月30日㈭（ただし、お盆の期間は除く）

■実施場所　別表、委託医療機関一覧表のとおり。

■接種方法

1期初回	3～4週間の間隔で3回接種
1期追加	初回の3回目接種後、約12か月～18か月の間に1回接種

■持ち物

母子健康手帳、通知・予診票（上記②の対象者で通知の出ないかたもいます。通知や予診票がなくても7歳半未満であれば接種可能です）、体温計

■注意事項

▷事前に医療機関に電話予約をしてからお出かけください。

▷予診票がない場合は医療機関にあるものを使用してください。

▷予診票をお持ちのかたは、体温以外はあらかじめ記入して持参してください。体温は接種の直前に測ります。

■三種混合予防接種委託医療機関一覧表（50音順）

医療機関名（自治会名）	電話	医療機関名（自治会名）	電話
葦沢内科医院（下吉田）	35-3330	城南医院（御所）	22-3481
荒井医院（下紺屋町）	22-0474	杉山クリニック（新田）	26-8200
飯島医院（築地）	22-5011	諏訪形クリニック（諏訪形）	25-5556
池田クリニック（川辺町）	22-5041	豊田医院（下紺屋町）	22-1158
い内科クリニック（野竹）	21-3737	日新堂医院（馬場町）	22-0558
上田生協診療所（上塩尻）	23-0199	橋本医院（舞田）	38-2033
上田原クリニック（川辺町）	26-3511	半田循環器科内科医院（中之条）	28-0888
川西生協診療所（仁古田）	31-1411	堀こどもクリニック（中之条）	23-5566
川西病院（保野）	38-2811	三原内科医院（中之条）	27-6500
かんがわクリニック（久保林）	34-5151	宮坂内科小児科医院（下常田）	22-0759
小井土内科医院（下川原柳町）	27-6666	宮下内科小児科医院（上堀）	22-1233
甲田内科小児科診療所（石神）	38-3065	村上医院（末広町）	22-3740
こさとクリニック（染屋）	28-4111	室賀診療所（上室賀）	31-1070
小松内科循環器科医院（上川原柳町）	27-2200	柳沢病院（北大手）	22-0109
斉藤外科医院（下青木）	35-0887	山極内科医院（別所）	38-7388
ささき小児科医院（城北）	27-7700	山越医院（国分）	26-5800
佐藤医院（五加）	38-2543	山田内科医院（下之郷）	26-8181
佐藤胃腸科内科医院（鷹匠町）	22-2342	吉田こども医院（踏入）	24-1222
塩田病院（中野）	38-2221	和方内科（塩田新町）	38-2540

7月の乳幼児健康診査・教室

（TEL㉓8244）

▷**受付時間**　①乳幼児健康診査（4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児）…午後1時～2時　②2歳児教室…午後1時～1時15分［①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません。］　▷**持ち物**　①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6か月児）。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。　②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代（実費）、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	7月9日	11.2.16～2.28
	7月22日	11.3.1～3.15
10ヵ月	7月13日	10.8.16～8.31
	7月21日	10.9.1～9.15
1歳6ヵ月	7月1日	9.12.16～12.31
	7月29日	10.1.1～1.15
3歳	7月8日	8.6.1～6.15
	7月23日	8.6.16～6.30
2歳児教室	7月6日	9.4.1～4.15
	7月27日	9.4.16～4.30

■川西社会福祉センター（塩田・川西地区のかたのみ）

4ヵ月	7月16日	11.2.16～3.15
10ヵ月		10.8.16～9.15

■塩田母子健康センター（塩田・川西地区のかたのみ）

1歳6ヵ月	7月30日	9.11.16～10.1.15

『保健ごよみ』差し上げます

乳幼児の健診や予防接種の計画がわかる『11年度　保健ごよみ』を差し上げます。市役所健康推進課、3支所（塩田・川西・豊殿）に用意してありますのでご利用ください。

教育 EDUCATION UEDA
うえだ 6・16
平成11年
[1999]
No.123
■上田市教育委員会

「出前ときめきのまち講座」

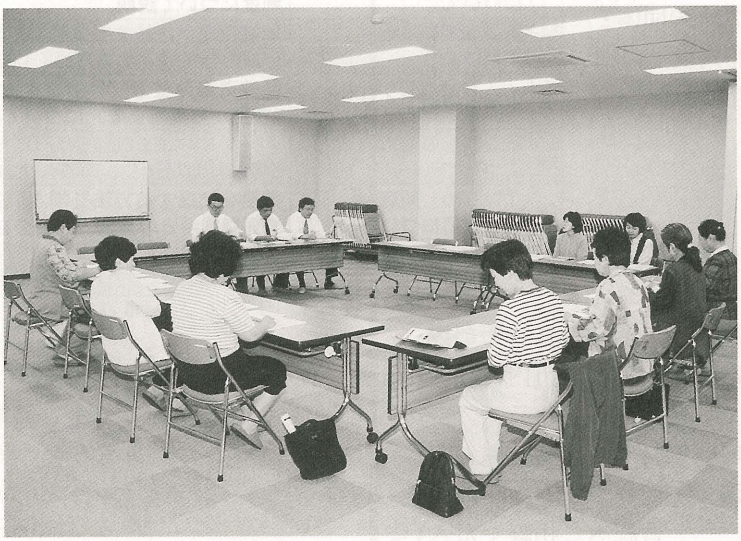
さまざまな団体・グループが利用しています

市職員が講師となり市の仕事について説明し、皆さんの学習のお手伝いをする「出前ときめきのまち講座」が今年1月から始まり、さまざまな団体・グループが利用しています。このたび、新たな講座も用意され、充実しました。皆さんのご利用をお待ちしています。

[「出前ときめきのまち講座」について16、17ページに掲載]

長野大学産業社会学部安井幸次教授の専門ゼミナール（学生16人）では、「地方自治を考える」というテーマのゼミの研究の一環として「出前ときめきのまち講座」を利用し、7月まで4回の日程で上田市の組織と仕事、行政改革、総合計画などについて学んでいます。

5月25日は議会事務局の職員を講師に、議会の組織と現状について講義を受けました。



上田市で人材育成を目的に開催した「女性いきいき講座」の平成8年度修了生のグループ「すぎな会」（会員12名）が、自主的に講座を開くなどの活動をしている中で、「出前ときめきのまち講座」のプログラムを利用しています。

5月27日は、上田市の環境について学ぶため、家庭排水浄化センターの見学と、清浄園で生活環境課の職員から上田市の環境の現状と施策について説明を受けました。

緑が丘北区婦人学級（会員35人）では、毎月定期的に活動をする中で、5月は「池波正太郎真田太平記館」を見学することにしました。

5月28日、「出前ときめきのまち講座」のプログラム「池波正太郎と上田」を利用し、館長の案内で見学しました。また、この婦人学級では2月にも、介護保険制度について学ぶため、この講座を利用しました。

市の職員が市民の生涯学習のお手伝い

「出前ときめきのまち講座」が充実しました！

「出前ときめきのまち講座」は、市が行っている仕事で、市民の皆さんが知りたい、聞きたいと思う内容を、担当課の市職員が皆さんのところに出向いて説明し、学習のお手伝いをするというものです。今回、プログラムに12講座を追加し、合計70講座となりました。この講座を、これまで利用されたかたも、まだ利用されていないかたも、気軽にお申し込みください。

■これまでの講座利用状況
（平成11年１月11日～５月12日）

＊申し込み総件数41件
＊申し込みが多い講座は、「介護保険制度について」16件、「特製プログラム」７件、「男と女・よりよいパートナー関係を求めて」３件、「池波正太郎と上田」２件などです。
＊申し込まれたかたのうち、構成員が５人から10人の団体・グループが７件、11人から20人の団体・グループが20件、20人以上の団体・グループが14件でした。

■追加プログラム一覧

No.	講座名	講座内容	担当
5	映画のまち上田ガイド	上田で撮影した映画を紹介し、上田の魅力を再発見する。	企画課
6	ご存知ですか？セクシャルハラスメント	ビデオ等を利用して、セクシャルハラスメントについて理解を深める。	企画課
8	高度情報化社会に向けた取り組みについて	地域情報化の現状と計画等についての説明 ※プロジェクターとスクリーンの用意が必要	情報推進課
24	上田市の財政状況について	上田市の財政の状況と、地方財政制度の説明	財政課
37	ノーマライゼーション理念のもと「ともに生きる社会」を目指して	上田市障害者プランを中心に、障害者福祉の在り方について説明	福祉課
44	上田市の都市基盤整備について	都市計画マスタープラン、土地利用計画、道路網計画について説明	都市計画課
45	優良建築物等整備事業について	中心市街地における民間の共同建て替え等の支援制度について説明	市街地整備課
47	景観協定によるまちづくり	地域住民が締結する景観協定による、良好な景観形成と個性豊かなまちづくりについて説明	景観建築課
48	上田市の道づくり	幹線道路の整備（計画と実施）、生活道路の整備（要望から実施まで）について説明	土木課
55	不登校への対応について	子どものありのままの姿を受け入れ、様々な人間関係の中で問題を考える。対応策として、学校や、相談機関の利用の仕方を学ぶ。	学校教育課
56	「いじめ」問題への対応について	実態を把握する方法を学ぶ。対応策として、学校や保護者会との連携、協調の在り方を考える。	学校教育課
69	こんな火事が！－火災予防について	火災事例の中から、火災予防全般にわたる説明	消防署

■利用方法

＊申し込みできるかた…原則として市内に在住、在勤、在学しているかたで構成された５人以上の団体・グループ

＊講座料…無料

＊申し込み方法…①プログラムから講座をお選びください。希望の内容がプログラムにない場合は生涯学習課へご相談ください。
②開催希望日の10日以上前に生涯学習課、公民館または担当課所へお申し込みください。電話でも申し込みを受け付けています。
③申し込み受付後、日時や講座内容について担当課所と申込者で打ち合わせをしていただき、講座開催を決定します。なお、会場は申込者側でご用意ください。

＊開催できる日時…平日（月から金曜日）の午前９時から午後９時の間で２時間以内とします。都合により希望の日時にそえない場合もありますので、開催希望日時は複数ご用意ください。なお、担当課所によっては休日開催をお願いする場合もありますのでご了承ください。

＊お願い…以下の点についてご理解とご了承をお願いします。
①同じ年度内において、同じ学習団体が、同じ講座を複数回申し込むことは、原則としてできません。
②政治、宗教、営利を目的とした催しの場合には職員を派遣できません。
③この講座は市民の皆さんの学習活動に役立てることを目的に実施します。市の仕事に対する質問や意見はお受けしますが、苦情等はお受けできません。

■出前ときめきのまち講座プログラム

No.	講座内容	担当
1	男と女・よりよいパートナー関係を求めて	企画課
2	女性がいきいきと働く職場環境づくり	企画課
3	広域連合について －上田地域広域連合とは どのようなものでしょうか－	企画課
4	上田市の総合計画 －第３次上田市総合計画－	企画課
5	映画のまち上田ガイド	企画課
6	ご存知ですか？セクシャルハラスメント	企画課
7	上田地域デジタルアーカイブ －パソコンで見る上田の過去・現在・未来－	情報推進課
8	高度情報化社会に向けた取り組みについて （※１）	情報推進課
9	上田市への意見の出し方いろいろ －市長と語る日・一日行政体験・施設を見る会・ 市長への手紙など市民の市政参加について－	秘書課
10	上田市の広報について	秘書課
11	広報紙づくりのノウハウ	秘書課
12	市長と助役の仕事	秘書課
13	国際交流について －国際交流事業の現状と今後の展望－	秘書課
14	姉妹都市と友好交流都市について －鎌倉市・上越市・出石町・中国寧波市－	秘書課
15	国際交流員と話そう	秘書課
16	上田市の防災対策	総務課
17	上田市の行政改革	総務課
18	上田市の組織と仕事	総務課
19	わかりやすい公文書の書き方	総務課
20	上田市の行政手続きについて	総務課
21	国土利用計画の上田市計画について －上田市計画の基本構想と土地取引規制 について－	用地調整
22	開発事業について－開発事業の届出と事務－	用地調整
23	特定優良賃貸住宅制度について －建物建設及び家賃補助・入居方法について－	用地調整
24	上田市の財政状況について	財政課
25	市税について	税務課
26	上田市の環境問題について	生活環境課
27	リサイクルリーダー養成講座	環境業務課
28	高脂血症のはなし －あなたの血液は油っぽい－	健康推進課
29	心をやむ病気	健康推進課
30	子どもの予防接種	健康推進課
31	育児のはなし －子どもの心が見えますか－	健康推進課
32	糖尿病を予防する食事の取り方 －糖尿病ってなに？－	健康推進課
33	子どもの食事 －子どもの適量・おいしさ量－	健康推進課
34	歯無しにならないはなし	健康推進課

No.	講座内容	担当
35	福祉サービスを上手に利用する方法	健康推進課
36	介護保険制度について	介護保険課
37	ノーマライゼーション理念のもと「ともに生きる社会」を目指して	福祉課
38	市街地活性化講座 －中心市街地の活性化－	商工課
39	新エネルギービジョンの取り組み	商工課
40	中小企業と融資制度 －融資制度のあらましと活用－	商工課
41	池波正太郎と上田 －池波正太郎の上田での足跡と作品紹介－（※３）	商工課
42	古都をめぐる会 －古都上田の再発見－	観光課
43	森の学校－森林の働きとしくみ－	農林課
44	上田市の都市基盤整備について	都市計画課
45	優良建築物等整備事業について	市街地整備課
46	上田市都市景観賞について	景観建築課
47	景観協定によるまちづくり	景観建築課
48	上田市の道づくり	土木課
49	上田市の上水道事業	上水道課
50	議会のしくみ	議会事務局
51	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会事務局
52	農業委員会の役割	農業委員会事務局
53	学校給食のみりょく	学校教育課
54	異文化の理解 －ＡＥＴ（英語指導助手）と交流－	学校教育課
55	不登校への対応について	学校教育課
56	「いじめ」問題への対応について	学校教育課
57	生涯学習の推進と社会教育の役割	生涯学習課
58	青少年の育成	生涯学習課
59	人権・同和教育の推進	生涯学習課
60	上田市の文化財	文化課
61	文化事業の開き方ノウハウ	文化課
62	上田市のスポーツ行事について	体育課
63	スポーツイベントの企画立案、運営の仕方について	体育課
64	上田市の公民館活動	市内６公民館（※２）
65	上田地域公共図書館情報ネットワーク－エコール－	図書館
66	上田城の歴史（※３）	博物館
67	信濃国分寺と上田市の古代（※３）	信濃国分寺資料館
68	山本鼎と自由画運動・農民美術（※３）	山本鼎記念館
69	こんな火事が！－火災予防について	消防署
70	特製プログラム－プログラムにないものでもご要望により調整します－	生涯学習課

※１　プロジェクター、スクリーンが必要です。
※２　中央公民館・西部公民館・城南公民館・上野が丘公民館・川西公民館・塩田公民館
※３　展示案内の場合、会場は当該館となり、入場料をいただきます。

自分も大事 あなたも大事 人間だもの

学校教育の中で同和（人権）教育が行われている様子が、昨年11月に応募された作文や詩の中に表れています。優秀作の中から3人の作品を紹介します。

近づくのは私達なのです

第五中学校3年　清水　深里

平成十年十月一日、上田市で「上田市差別撤廃と人権擁護に関する条例」が公布、施行されました。

しかし、私がこのことを知ったのは、施行されてからしばらくたってからでした。中学生とはいえども、やらなければならない事がたくさんあって、新聞を読むことが出来なかったり、「まあ読まなくてもいいか…。」と思っていたので、ずっとこのことについて取り上げられていたのに、知らずにいました。「勉強不足だな…。」と自分で痛感しました。だからもっと世の中の事に目を向け、今、自分がやらなくてはいけないものも大切にしつつ、知っておかなければいけない事、このことも大切にしていきたいです。

そして、この九年間の義務教育の中で学んで来たいくつもの差別についても常に現状を知っていなければいけない大切な事です。私は今、義務教育を終えようとしています。そしてこれからは、本当の大人の人間社会の中に一歩踏み出さなければいけなくなります。そこは、今までずっと学んできた差別に関する事が今よりもずっとずっと身近になります。

私は義務教育を受けている間は、幸運にも、大人に教わる差別と、実体験からたたき込まれる差別、この二つの量を比べると、どんなに斜めから見ても、大人に教わる差別つまり、学校の同和教育の授業や本などから得る知識の方が、はるかに多かったです。しかし、これからはこの二つの量は逆転するでしょう。だから九年間の義務教育の中で学んだ数多くの差別に関する事を、もう一度見直し、自分の信念をしっかり持って、周りの雰囲気に流されないように、しっかりやりたいです。

ところで、私は今回施行された条例について、疑問に思う事があります。どうしてこんなにいい条例を作ったのに、もっと大きく取り上げ話題にしないのだろう。世間に目を向けなかった私が言うのはどうかと思いますが。現実には興味があっても今の忙しい生活の中で周りに目を向ける余裕のない人、また余裕があったら好きなことをしたい人、忙しい、忙しくないと言う以前に、全く興味がない人、たいていの人がこの三つのどれかに当てはまるんじゃないかと思います。

でも、この事は決して目をそらしてはいけない事です。だから全ての人の耳に嫌でも入る。そんな風にしていかなければいけないと思います。そして全ての人人が少しでもそっちに心を向けるように心掛ける事が、差別撤廃に向けて、なくてはならないものだと思いました。

いつか、差別撤廃という言葉が必要なくなる社会になればいいな…と思います。

今現在、差別の完全消滅という夜明けは遠そうです。これから一歩一歩そこへ近づかなければいけないのは、私達なのです。

友達のなみだ

神川小学校4年　大塚　亮

「おいなり！」
と三組の人の大きな声が聞こえた。
ぼくはふりむいた。
N君は小さくうずくまっていた。
ぼうしを顔におしつけ
なみだをながしていた。
ぼくは、
「あやまれっ！」
とつよく言った。
三組のS君があやまりにきた。
ぼくは、あやまってもらった。
すっきりした。

あだな

南小学校3年　田中　洋匡

「ブタ」
と、Mくんが言った。
ぼくは、なんにもしてないのにな。
先生がMくんのところを
「こらー」
と、おこった。
ぼくのところを「ブタ」なんて言うからだ。
あだ名って　いやだな。
ぼくは、ぜったいに言わないぞ。
友だちがかなしむもんな。

清水さんの文を読んだ審査員は驚きの声を上げた。条例が施行され2か月で中学生が学習したのに、委員はまだ詳しく読んでいなかった…からである。第3条に、市民の責務として「人権侵害に関する行為をしないように努めなければならない。」とある。市民一人一人が…。

大塚さんの詩では、友達が悪口を言われ、帽子を顔に押しつけて泣いていた。勇気を出して「あやまれ！」と言っている。

田中さんの詩は、いやな「あだ名」を言われ、ぼくは、絶対言わないと決意した様子が最後の一行で締めている。

市内全小学校で田植え

5月から6月にかけ、市内の全小学校で田植えを実施しました。

この田植えは、農作業体験を通じ、作物を育て、自然とのかかわりあいを深めるため進めている学童農園事業の一環として行ったものです。地域で農業にかかわっているかたがたのご協力により実施され、児童たちも、楽しみな実りの秋を迎えられそうです。

教育委員会の動き

■5月定例会

5月11日㈫開催した5月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一　上田市立小・中学校管理規則の一部改正について

学校教育法施行令の改正により、公立学校（大学以外）の学期は、当該学校を設置する市町村又は都道府県の教育委員会が定めることとされたことに伴う規則改正について審議し、承認されました。

二　上田市心身障害児就学指導委員会委員の委嘱について

欠員補充に伴う2人の委員の委嘱について審議し、承認されました。

三　公民館運営審議会委員の委嘱について

校長会推薦の一号委員6人の委嘱について審議し、承認されました。

四　上田市山本鼎記念館運営審議会委員の委嘱について

任期満了に伴う5人の委員の委嘱について審議し、承認されました。

五　上田市スポーツ振興審議会委員の公募制の導入について

委員10人のうち、2人を公募により選出する案について審議し、承認されました。

『上田市誌』編さんだより㊶

上信越道

－上田・菅平インター利用－

市誌編さん室☎㉕9741

上信越道の開通が、市民の生活や産業に及ぼす影響について市誌で明らかにされていきますが、ここでは上田インターの利用についてみてみます。

上田インターの供用が開始されたのは平成9年11月からで、月18～20万台、1日6千台前後の利用があります。上信越道の藤岡～長野間では上田は佐久に次いで多く利用されています。

平成10年の3地点の月別の利用状況をみますと、上田は年間平均して利用されているのに対して、軽井沢と佐久は季節によって利用台数がちがいます。避暑地の軽井沢は7～9月に集中し、3か月の利用は90万台にのぼります。佐久は軽井沢と同じ傾向ですが、3月～11月にかけてもかなりの利用者があります。佐久は軽井沢に隣接し、八ヶ岳、蓼科等の観光地を後背地にもつために幅広く利用されているものと考えられます。

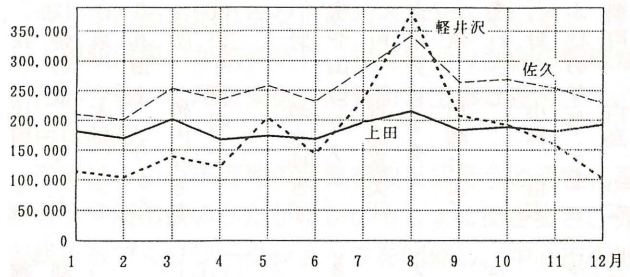
上田の利用台数が平均している理由として、まず考えられることは利用者がある程度固定していることと、上田周辺の菅平、湯の丸、蓼科、美ケ原などの観光地へは上田インターを利用して行き来する人が意外と少ないことが挙げられます。

次に1か月間の利用をみますと曜日によって大きな差があります。1週間の中で祝日を除くと金曜日が最も多く、日曜日には少なくなります。この動きについてはいろいろの解釈がありますが、一つの見方として、週初めに上田から出た人が週末に帰り、上田に来ていた人が週末に帰っていくとみることができます。会社員や公務員の中には通勤時間の関係で高速道路を利用する人がかなりいます。遠隔地勤務になっている人が高速道路を使うので、週末に山ができるという推定もできます。

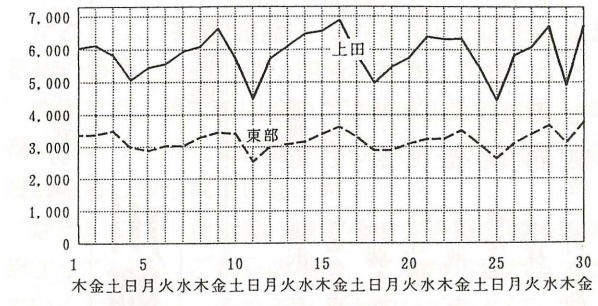
産業別に高速道路の利用について、聞き取りをしてみますと製造業の利用は少なく、流通関係が多くなっています。物流を直接行っている輸送業者が多く利用していますが、その実態はわかりません。

［お願い－昭和20年～21年ごろの電話帳をお持ちのかたはお知らせください。］

上田・佐久・軽井沢インター利用台数　平成10年道路公団資料より



四月の上田・東部インターの利用台数　平成11年道路公団資料より



発行
■上田市（〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16）
■上田市教育委員会（〒386-0025 上田市天神2-4-74）
編集
■秘書課（TEL㉒4100 FAX㉓5111）
■庶務課（TEL㉓5100 FAX㉓6761）
印刷
■田辺印刷㈱（上田市問屋町237-5 TEL㉒1492）

文芸

投稿先／〒386-0025上田市天神2－4－74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・ 129首、俳句・ 138句
川柳・ 89句、計・ 356作品

短歌

宮崎 盛登選

入選

春闘もリストラもなき農われは今朝も気負ひて地下足袋をはく　芳田　小出ひさ子
父母に手を引き抱かれ国境を逃れるコソボの幼児よ愛し　中組　山寺　勝世
異国にて戦禍の中をさまよいし思い出語らう涙ながらに　長島　井澤　泉水

佳作

山里に新しき家建つみえて緑の風に泳ぐ鯉幟　新田　酒井　朗
夕暮れて遊びに夢中の子等を呼ぶ母親の若き声とおり来る　手塚　樋口もと子
冬を越し春おとずれしこの宵を癌に苦しむ友を思うも　長島　松井　律子
杖をつき畑への道を教えくれし義母を偲べば山鳩の鳴く　手塚　荒井しづ子
母逝きて畑荒れはてて雑草の緑増す上に山桜散る　伊勢山　塚原　康子
智恵の団子まけば塩田に春が来る般若心経ありがたきかな　別所温泉　増澤　源一
この春も白々花咲く雪柳贈られし友は逝きて十年　福田　鈴木　昌尚
香焚きて旅立つ母を偲ぶ夜は桜花に氷雨の音の淋しも　緑が丘北　坪田　清子
香煙に寝顔すがしき北枕只管願う友の冥福　下郷　上原（ひたすら）　宗雄
尊敬とふ花言葉にこがれ鉢植ゑのラッパ水仙求め帰りぬ　伊勢山　瀬下　要
はれやかに嫁ぐ日のまねき告ぐる笑顔ランドセル姿の面影うかぶ　大屋　山本功四郎
「先生頑張って」と結婚祝ふ生徒らの茶髪は光るスポットライトに　小泉　清水　悦男

（評）選外にもすぐれた作品がありますが紙面の都合で割愛、根気よくご投稿ください。作品を添削することがあります。ご承知ください。

選者詠

雑草と共に削りしニラ匂ふ梅雨の晴れ間をむるるわが畑

俳句

矢島 渚男選

入選

囀りのあふれる街に住みにけり　金井　深町　和子
置かれたるやうに椿の散つてをり　小牧　片岡　てつ
投げ受ける槍振り真田まつりかな　小泉　木村　シモ
幟下ろしは年寄ばかり花明かり　御所　竹内みさお

佳作

クッキーに白山吹や山のカフェ　保野　清水ゆき子
曲り角バアと顔出すクレマチス　新町　青島喜美江
春愁や宿坊に紅忘れきし　小泉　川瀬とよ子
すぐ売れてしまふ椋の芽祭かな　浦野　小林　信宏
花の下社長が地酒ならべおり　常磐町　白鳥　つな
寝返りの二転三転猫の恋　築地　倉澤　昭夫
三世代の車座出来て花の下　北大手　中曽根和夫
植木屋の手に提げられし蛇の衣　材木町　大谷　文子
孫の手を借りてトマトの杭を打つ　東前山　守　史
チューリップ家庭訪問始まりし　緑が丘北　畑　和人
絵馬鳴らし薫風の立ち去りにけり　常入　馬場　勇子
青葉風入れて講話を聞きにけり　神畑　竹内　芳子
日盛りを巡り募金を集めけり　千曲町　神原　晴一

選者吟

闘牛の涎を弓に花の風

川柳

山崎 鮮紅選

入選

急ぐのにまたつかまった立ち話　千曲町　倉沢　長子
人事と高をくくっていた迂闊　中村　佐藤たか子
ほっとして寂しさ残し孫帰る　長島　小池　友幸
アーケード外して見せた街の顔　新田　小林郁二朗

佳作

友逝きて偲び独りの花見酒　みすず台北　竹下　利雄
刻まれた皺自分史の跡を見る　新田　松井　正信
栄転もリストラも無く老いの春　馬場町　武井　宏雄
廃校の庭にスミレが首をたれ　長島　松井　律子
鯉のぼり高だかと揚げ男児あり　材木町　大谷　文子
友の顔見たさに野暮用みつけだし　愛宕町　松井　悌子
当確の字幕出たよと妻の声　千曲町　内山　勝衛
若い日の夢想い出す歳となり　分去　山本　セツ