

平成11年
[1999]
No.1272

6.1

- 上田市役所 (TEL 24100) (FAX 254100)
- 市政提言電話 (TEL 292539)
- 市政提言FAX (FAX 25111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

■ データ (5月1日現在)

人 口	122,547人(+392)
男	60,167人(+219)
女	62,380人(+173)
世 帯	44,151 (+371)
外国人登録者数	2,832人(+10)
男	1,501人(-9)
女	1,331人(+19)



いっしょに大きくなろうね! 植樹祭

市は5月8日、東山市有林で「親子ふれあい植樹祭」を開きました。

心地よい日差しの中、市内外の親子、東塩田小学校の生徒ら400人余りが参加し、約0.5haにコナラ・クヌギの苗木1,500本を植樹。更に、今年は市制施行80周年を迎えることから、標柱と約3mの八重桜を記念樹として植えました。その他、上田森林のクラブ、前山ハーブ園の協力により木工品・山野草の展示即売、東塩田小学校金管バンドの演奏も行われ植樹祭を盛り上げました。

植樹祭は、緑豊かな森づくりと、子どもたちの緑化意識を高めようと、毎年春に行われ、東山では今年で3回目。子どもたちは、お父さんやお母さんに手伝ってもらいながら、慣れない手つきでくわを振り上げたり、苗木を植えたり、足で土を踏み固めたりと大活躍でした。

約1時間の植樹の後、参加者は配られた出来たての豚汁やおにぎりを、おいしそうにほおばっていました。子どもたちも、ポップコーンと動物の形にした風船を手をうれしそう。

親子で楽しそうに話をしながら山を降りる参加者の、晴ればれた顔がとても印象的でした。皆さんも、来年は植樹祭に参加してみてはいかがでしょうか。



東塩田小学校金管バンドの演奏



豚汁のサービス



標柱の設置



風船を手をうれしそう

上田市は今年、市制施行80周年を迎えました



道祖神

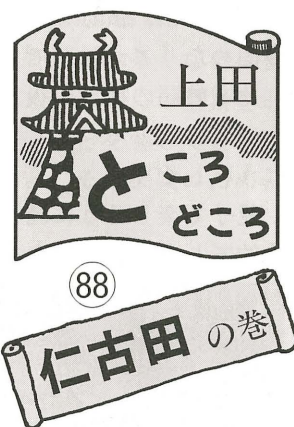
歴史をしのばせる地

国道143号のバス停「寺軒町」のあたりから仁古田への道を少し行きますと、浦野川にかかる古郷橋があります。昭和33年しゅん工のこの橋は、いつかどこかで見たような懐かしい形で、おだやかな付近の風景と調和しています。

その橋を渡ると仁古田の「本村」になります。諏訪神社の大きな榎の幹はところどころに洞のある古木ですが、若い枝には青葉が茂っており、御神木の榎は枯れて幹だけとなりましたが、屋根がかげられ大切に保存されていました。

鳥居のそばには「八衢彦命」（やちまたひこのみこと）、「八衢姫命」（やちまたひめのみこと）と自然石に刻まれた道祖神が祭られています。約90cmの自然石はあたくも男女の神が寄り添うように見えました。境内の六体の馬頭観音は、古くから集落の各所に祭られていた野仏で、これも仁古田の長い歴史をしのばせてくれます。

その仁古田の集落を見下ろす高台には農業用の西洞池があります。戦後間もないころまでは、冬になると氷が張り子どもたちのスケート場になったとのことでした。



春の叙勲

8人が栄えある授章

政府は、平成11年春の叙勲受章者（4月29日付け）を発表しました。上田市では、次の8人のかたが授章されました（敬称略）。

- 勲二等旭日重光章
▽北條 舒正（76歳・保野）
信州大学名誉教授・元信州大学長
- 勲三等旭日中綬章
▽盾 功（76歳・ひかり）
信州大学名誉教授
- 勲四等旭日小綬章
▽塚田 信治（70歳・新田）
元長野地方裁判所事務局長
- 勲四等瑞宝章
▽沓掛 信敏（74歳・下塩尻）
長野県卸売酒販組合理事長
上田商工会議所副会頭
- ▽永嶋 一男（71歳・緑が丘）
元公立高等学校長
- 勲五等双光旭日章
▽母袋 恭二（70歳・下塩尻）
元日本CATV連盟専務理事
- 勲五等瑞宝章
▽柏原 慶徳（71歳・蛇沢）
長野県食品衛生協会副会長
- 勲六等瑞宝章
▽小山 濃（72歳・小泉）
元日本国有鉄道職員

知事表彰

7人が喜びの受賞

県は、平成11年の知事表彰（5月3日付け）を発表しました。上田市では、次の7人のかたが受賞されました（敬称略）。

■産業功労（商工）

施設を見る会へどうぞ

秘書課
(☎223435)

施設を知るよい機会です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。参加料は無料で、昼食は市で用意します。

▽定員 各コース30名（応募者多数の場合は抽選とし、結果ははがきでお知らせします）
▽集合場所 市民体育館前駐車場
▽申し込み はがきまたはFAXに①住所②氏名③電話番号④参加希望日⑤集合場所への交通手段を記入し、6月25日(火)（当日消印有効）までに上田市秘書課「施設を見る会」係（〒386-8601上田市大手1-11-16・☎235111）へ申し込んでください。グループでの申し込みは5名までとします。

7月2日(金)	7月16日(金)
〈9:00集合〉 〈9:10出発〉	〈9:00集合〉 〈9:10出発〉
▼	▼
クリーンセンター	第一中学校
▼	▼
マルチメディア情報センター	神川デイサービスセンター
▼	▼
技術研修センター (昼食・懇談会)	消防会館 (昼食・懇談会)
▼	▼
池波正太郎真田太平記念館	池波正太郎真田太平記念館
▼	▼
〈15:00解散〉	〈15:00解散〉

外国人対象

施設を見る会

上田市では、7月10日(土)の午前9時から午後3時まで、外国人の皆さんに市の施設を知っていただく機会を設けます。

参加料は無料で、昼食は市で用意します。

参加希望者は、はがきまたはFAXに①住所②氏名③電話番号④国籍を記入し、6月25日(金)までに申し込んでください。定員は20名で、応募者多数の場合は抽選とします。詳細は、はがきでお知らせします。

▽申し込み 上田市秘書課（〒386-8601上田市大手1-11-16・☎23435・☎235111）

Visit City's facilities

Ueda City invites foreign people to visit city's facilities on July 10(9:00a.m. to 3:00p.m.) Free of charge and light snack served. Please send your address, name, tel.no., nationality by June 25, by post card or fax. 20 people be invited and those will be decided by lot in case many applied. Details will be informed.(Hisho-ka, Ueda City Hall, 1-11-16 Ote, Ueda City, Fax;23-5111)

Convite para visitar as instituições públicas da cidade

A prefeitura de Ueda convida os estrangeiros residentes em Ueda para um dia de visitas as instituições públicas da cidade. O evento será realizado no dia 10 de julho(sábado), das 9:00h às 15:00h. O passeio é gratuito e o almoço será oferecido pela prefeitura.

As inscrições poderão ser feitas via fax ou "hagaki" (cartão postal simples), enviando o nome, endereço telefone e nacionalidade, até o dia 25 de junho(sexta-feira).

Limite de participantes:20 pessoas. Caso o número de interessados seja grande, haverá sorteio. (Os participantes receberão orientação via "hagaki").

Inscrições:Ueda-shi, Ohte, 1-11-16, Hishoka, Fax 23-5111



地下壕入口

すが、今は豊かな水をたたえた池で、緑の木々に囲まれた美しい別天地となっています。

西洞池への道で目につくのは「仁古田飛行機製造地下工場跡入口」という標識です。池の手前には遊歩道の入口があり、そこを登っていくと地下壕があります。

また、市教育委員会の標柱と案内板が舞田峠への入り口付近にあります。

昭和20年6月、陸軍は名古屋の飛行場を仁古田、東塩田、川辺などに疎開させるため地下工場建設の工事を進めたのでした。このため多くの者が勤労奉仕隊として動員され、強制連行された朝鮮の人約4000人も作業に従事しました。8月14日には米軍機2機が仁古田へ低空で飛来したこともあったそうです。

詩人で小説家の中野重治は、陸軍二等

■案内図(一部)



兵として東塩田に駐屯し地下工場建設工事を行った事を「米配給所は残るか」などの作品に書いています。敗戦により地下工場は幻に終わりました。

(平野勝重)

- ▽秋山 寛治 (64歳・鍛冶町) 長野県建具協同組合理事長
- 産業功労 (林務) 大久保城男 (72歳・大屋)
- 産業功労 (税務) 元上小木材協同組合理事長
- ▽小山 秀典 (70歳・上川原柳町) 元関東信越税理士会長野県支部連合会副会長
- 自治功労 (総務) 関 延雄 (71歳・上常田) 元上田市議会議員
- 卓越技能者 沖島 勉 (83歳・町吉田) 元(社)日本造園組合連合会長野県支部長
- ▽消防功労 小林 俊一 (58歳・鷹匠町) 元上田市消防団副団長
- 保健衛生功労 森 達夫 (71歳・松尾町) 元(社)長野県医師会会長

うねだ

情報 - INFORMATION UEDA

市役所代表電話
TEL 22-4100
FAX 25-4100



市長と語る日

あなたのご意見を
お聞かせください

市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに市政運営の参考にするため、『市長と語る日』を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課(TEL 22-3435)へお知らせください。

▽とき 6月25日(金)午前9時
▽ところ 市長室

ス 上塩尻一帯 記念講演会

▽とき 6月6日(日)午後3時
▽ところ 塩尻地区公民館大ホール
▽講師 綿貫隆正さん

参加しませんか? 千曲川親子ふれあいひろば

生活環境課 (TEL 23-5120)

市制施行80周年記念事業「千曲川環境シンポジウム」のプレイベントとして、「千曲川親子ふれあいひろば」を開催します。

▽とき 7月10日(土)午前9時
▽正午予定(雨天・河川の状態により中止)
▽ところ 小牧橋下上掘グラウンド駐車場付近

▽内容 魚つかみ取り(あゆ等)、投網などの漁法公開、上

品 用 品 不 交 換

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月です。

ゆずります

▽歩行器
▽サウンドバック
▽ストローガード
▽ソファ
(4人用)
▽子ども用自転車
(低学年用)
▽ギターアンプ
小型(約5年使用)
▽昭和万葉集21巻
▽綿敷き布団(5枚)
▽綿掛け布団(4枚)
▽マットレス(厚さ10cm)

ゆずってください

▽カメラ・1眼レフ
▽毛糸用糸巻き機
▽ポット
▽電子ピアノ
▽双子用ベビーカー
▽チャイルドカーシート
▽子ども用一輪車
▽老人用三輪車(後部かご付き)
▽自転車
▽ノートパソコン
▽インライнсケット
▽耕うん機
▽外水道用流し台(セメント、石製)
▽介護用ベッド
▽キーボード
▽コンピュータゲーム機

田原合戦太鼓、水生生物調査等

▽募集人員 小学生100名程度(保護者同伴のこと)
▽参加 無料
▽申し込み 生活環境課へ電話でどうぞ(折り返し申込用紙を送ります)。

市制施行80周年記念事業「千曲川親子ふれあいひろば」を開催します。

「農業委員」の選挙 投票日は7月11日 選挙管理委員会 (TEL 23-5438)

任期満了による上田市農業委員会委員一般選挙の告示は7月4日(日)、投票は7月11日(日)です。

■投票できるかた

農業委員会委員選挙人名簿に登録され、7月11日(投票日)現在、市内に住んでいるかた

■立候補届け出手続き説明会

▷とき 6月17日(木)午後1時30分～3時 ▷ところ 市役所本庁舎6階大会議室
▷その他 出席は、1候補予定者につき2人以内

■立候補届け出

▷とき 7月4日(日)午前8時30分～午後5時 ▷ところ 市役所本庁舎6階大会議室

■不在者投票

▷とき 7月4日(日)～同10日(土)午前8時30分～午後8時
▷ところ 市役所南庁舎選挙管理委員会室

催し

メディアアランドUEDA セミナーへどうぞ

マルチメディア情報センター
(TEL 39-1000)

■だれでも簡単ノインターネット入門(定員先着16名)

▽とき 6月12日(土)午後1時30分～3時30分
▽受講料 1500円
▽対象 初級者

■今日から始めるノホームページ作成セミナー(定員先着16名)

▽とき 6月13日(日)午前10時～午後4時
▽受講料 4000円
▽対象 初級(ワープロ経験)者

■パソコン絵画教室日曜画家講座(定員先着16名)

▽とき 6月20日(日)午後1時30分～3時30分
▽料金 1500円
▽対象 初級者

▽とき 6月15日(火)午後7時

市制施行80周年記念講演会 日経政経セミナー

『どう動く? 日本の政治と経済』

商工課 (TEL 23-5395)
上田商工会議所 (TEL 22-4500)

▽とき 6月21日(月)午後1時30分
▽ところ 上田商工会議所5階ホール
▽講師 日本経済新聞社編集委員・芹川洋一さん

▽定員 200名
▽入場料 無料
▽主催 上田市、上田商工会議所、日本経済新聞社

市制施行80周年記念事業 「塩尻地区今昔」イベント

西部公民館 (TEL 27-7544)

■写真展

▽とき 6月5日(土)～同7日(月)午前9時～午後7時(7日は午後5時まで)
▽ところ 塩尻地区公民館大ホール
▽写真提供 塩尻地区写真刊行会

■地域散策(徒歩。小雨決行)

▽とき 6月6日(日)午後1時～3時
▽集合 午後1時まで塩尻地区公民館前へ
▽コース

都市計画マスタープランの地域別懇談会

都市計画課 (TEL235127)

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 TEL20762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/13 (日)	上田染谷丘高等学校 吹奏楽班定期演奏会	13:30	無料	上田染谷丘 高等学校 TEL22-0435
6/17 (木)	市制80周年記念公演 グレン・ミラー オーケストラ上田公演	19:00	有料	上田 市民会館
6/20 (日)	上田高等学校吹奏楽団 定期演奏会	13:30	無料	上田 高等学校 TEL22-0002
6/27 (日)	森進一コンサート	14:00 18:00	有料	民音長野 TEL030- 135-7667

上田市文化会館

■材木町1-2-3 TEL20760

6/13 (日)	美音の会演奏会	14:00	1000円	美音の会 TEL22-9931
6/19 (土)	ほたるシンポジウム	13:30	無料	上田ケー ブルビジョン TEL23-1600

市では、おおむね20年後のまちの将来像を具体的に描き、これを実現するための土地利用計画や道路計画の基本方針となる「都市計画マスタープラン」を策定中で、今年度中に取りまとめをする予定です。

このマスタープランは、全体構想と7つの地域別構想からなり、市では、その地域ごとに、そこにお住まいのかたを対象にした懇談会を開催する予定です。おおぜいの皆さんの出席をお願いします。

なお、開催については、6月から7月にかけて予定していますが、日程等については次号でお知らせします。

募集

働く女性のための
トークセッション参加者募集

企画課女性政策担当 (TEL235112)

▽主催 長野県女性総合セン
ター ▽とき 6月19日(土)午後
1時～4時30分 ▽ところ 塩
尻市文化会館 ▽内容 ①講演
「どう変わる女性の労働、どう
変える私たちの働き方」(講師:
弁護士・中島通子さん) ②ト
ークセッション「女性がその能力
を十分に発揮できる雇用環境づ
くりに向けて」(コーディネー
ター: 田中直子さん、パネリス

ト: 小岩井玲子さん・佐藤穰さん) ▽定員 先着22名 ▽申し込み 6月11日(金)までに企画課女性政策担当へ ▽その他 当日市よりマイクロバスが出ます(申し込み必要)。

さらの湯へ
お出かけください!

室賀温泉さらの湯 (TEL31126)

■「ちぎり絵教室参加者募集」

▽とき 6月30日(水)～12月8日(水) (毎月第2・第4水曜) 午後1時30分～4時。計12回

▽ところ 上田市農林漁業体験実習館(室賀温泉さらの湯) 第一研修室 ▽内容 ちぎり絵

育児の合間に

勉強したいお母さんがたへ

家庭通信学級や日ごろの子育ての中で育児についての疑問や悩みをお持ちのお母さんがたのために、家庭教育セミナー(乳幼児学級)を開催します。

おおぜいの皆さんのご参加をお待ちしています。

■平成11年度家庭教育セミナー(乳幼児学級)

回	期日	内容	保育	講師
1	6/15(火)	親子で遊ぼう	有	原 昭子さん
2	7/16(金)	家庭での子どもの誤飲について	有	薬剤師
3	8/2(月) 8/6(金)	料理教室 (乳幼児向けとして)	有	三木千鶴子さん 田中里絵さん
4	9/14(火)	図書館研修(長野大学・上田女子短期大学)	有	池村修三さん 長張和子さん
5	10/19(火)	病気や事故への対応	有	島崎 英さん
6	11/24(水)	パネルシアター (幼児と共に)	なし	伊藤里恵さん 佐藤陽子さん
7	12/13(月)	しつけと家庭教育	有	上原貴夫さん
8	1/18(火)	歯の健康と生活	なし	安斎理江さん
9	2/15(火)	絵本の世界	有	小山仁美さん
10	3/14(火)	子育てQ&A (入園を前にして)	有	表 祥子さん

▷時間 毎回午前10時～正午 ▷ところ 中央公民館大会議室ほか ▷定員 先着40名 ▷参加費 1000円(料理教室・保険料等) ▷申し込み 参加費を添えて中央公民館(TEL20760)へ。6月7日(月)から受け付け開始。受け付けは午前9時～午後5時です。

の基礎についての講義と実技 ▽講師 西沢玉絵さん ▽受講料 1200円 ▽材料費 和紙・色紙ほか実費(1作品3000円程度。3作品ぐらい予定) ▽定員 初心者15名 ▽申し込み 6月21日(月)までに室賀温泉さらの湯へ ▽その他 6月30日(水)(第1回目)の開講式には筆記用具、受講料、1作品分の材料費をお持ちください。

■休館日の臨時開館

さらの湯は、毎週木曜日が定休日ですが、自治会や公民館分館等主催の敬老会などの際には臨時開館します(25名までマイクロバスで送迎もします)。

簡易保険・郵便年金 厚生年金・国民年金 積立金還元融資施設

皆さんが納められた、これらの積立金の一部は、地域社会の福祉増進のため、公共施設等の整備に役立てられています。

市が平成10年度に簡易保険・郵便年金および厚生年金・国民年金積立金還元融資を受けて行った事業は次のとおりです。

- 簡易保険・郵便年金積立金
- ▽第一中学校移転改築事業
- ▽公共下水道事業
- 厚生年金・国民年金積立金
- ▽浦里保育園建設事業

事務職
技術職

市職員を募集します

▷採用人員 各区分とも若干名 ▷必要書類 ①受験申込書（総務課にあります） ②履歴書（総務課にあるものを使用） ③最終学校成績証明書 ④80円切手添付の白二重封筒（可否連絡用。あて名を記入） ▷受験申込書の配布 6月1日（火）から ▷申込期間 6月1日（火）～同30日（水）に市役所総務課（本庁舎3階）へ申し込んでください。

■問い合わせ 総務課（☎1202～1204）※なお、テレホンガイドうえでFAXサービスも行っていますので、ご利用ください（☎258888コードNo.702）

■平成11年度上田市職員募集要項

試験区分	試験程度	応募資格	試験科目	摘要
一般事務A （行政）	大学卒業 程度	昭和49年 4月2日 以降に生 まれた人	教養試験 専門試験	1 試験日 8月1日（日） （1）受付開始 午前8時 （2）試験開始 午前8時30分 2 本試験に応募できない人 （1）日本国籍を有しない人 （2）地方公務員法第16条各 号のいずれかに該当す る人 3 採用人数 若干名
技術A （土木）	大学卒業 程度	昭和49年 4月2日 以降に生 まれた人	教養試験 専門試験	

色彩と景観の関係を学ぶ 「色彩講座」へ

景観建築課（☎235430）

色彩の基本から、景観・インテリア・ファッションなどへの応用まで、建築関係のかただけでなく、まったく色彩を学んだことのないかたでも楽しく受講できる内容です。最終日には、実際にまちに出て、上田のまちなみの色彩を調べる「タウンウォッチング」も予定しています。

▽ところ 中央公民館第2練習室
▽講師 滝沢かねこさん
（カラーコーディネーター、上

■色彩講座日程表

回	日時	内容
1	6月24日（木） 午後7時～8時30分	色の見え方
2	7月8日（木） 午後7時～8時30分	色の三属性 ～明度・彩度・色相
3	7月22日（木） 午後7時～8時30分	色彩の組み合わせ ～トーン
4	8月5日（木） 午後7時～8時30分	実習 ～トーンスケールの作成
5	8月26日（木） 午後7時～8時30分	環境色彩と色彩心理
6	9月11日（土） 午後1時30分～4時30分	カラータウンウォッチ ング～まちなみ検索
7	9月18日（土） 午前1時30分～4時30分	カラータウンウォッチ ングのまとめ・反省会

田市景観アドバイザー
象 市内在住・在勤者
材料費など2800円
員 先着18名
月21日（月）までに景観建築課へ
▽費用
▽対
6 定

市政に皆さんの声をお聞かせください！

～第三次上田市総合計画後期基本計画

策定に対する提言を募集します～

市では、市の将来の構想（10年間）として、平成17年度を目標とする第三次上田市総合計画を平成7年度に策定しました。また、同時にその構想を実現するため、前期5年間の基本計画を策定し、これに基づき市政を進めています。

この前期基本計画が平成12年度に目標年度を迎えるため、市では今年度、平成13年度から新たにスタートする後期基本計画の策定に着手します。計画策定にあたっては、前期計画の進み具合を踏まえながら、より広く市民の皆さんのご意見等をお聞きしたいと考えています。

日ごろ、生活の中で市政に対して感じていることや望むこと、また、こうしたらいいと考えていることなどをお聞かせください。いただいた内容は、貴重な資料として計画づくりに活用させていただきます。

上田市ホームページ（<http://www.city.ueda.nagano.jp/kikakuka>）で第三次上田市総合計画の概要をご覧ください。

■提言は企画課まで

▷電話 235112 ▷FAX 254100 ▷手紙 〒386-8601 上田市大手1-11-16（市役所、各支所等に備え付けの「市長への手紙」をご利用いただいてもけっこうです）▷電子メール kikakuka@city.ueda.nagano.jp [※FAX、手紙、電子メールについては、差し支えなければ住所、氏名、職業、年齢をご記入ください]

今後、皆さんのご意見を直接うかがう市民広聴会や、郵送によるアンケート調査を予定しています。広聴会の日時、場所等については今後の広報でお知らせする予定です。また、アンケート調査は、選挙人名簿から無作為抽出方法により選ばせていただき、実施する予定です。

お知らせ

児童手当の現況届 6月30日までに提出を

福祉課（☎235130）

児童手当（特例給付）の受給者は、「現況届」を6月30日（水）までに、福祉課または各支所へ提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けれなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■児童手当の請求を

▽受給資格 3歳未満の児童を養育しているかた。ただし、前年（1月～5月）までの手当は前々年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により受給できません。現在、児童手当を受けていないかたは、所得により受給できる場合もありますのでこの時期に申請してください。▽請求方法 福祉課または各支所で手続きをしてください。▽支払期 2月・6月・10月に、請求の翌月分から支払の前月分までの手当をまとめて口座に振込みます。

21世紀をめざす スーパーマーケット

▽とき 6月12日(土)午後1時30分～3時30分

▽ところ 長野大学附属図書館リプロホール

▽講師 (株)ツルヤ代表取締役社長・掛川興太郎さん

▽受講料 無料 ▽定員 先着300名

▽申し込み 長野大学生涯学習センター

(☎026-232-8110)まで電話でどうぞ。

人権擁護委員制度を ご存知ですか

人権同和対策課(☎23-5393)
長野地方事務局上田支局(☎23-2001)

昭和23年6月1日に人権擁護委員制度が設けられ、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

追いま、物質的な豊かさの追求に求め、心の豊かさをなくすことに必ずしも意を用いない風潮や自己の権利のみを主張し、

他人の人権を軽視する傾向などが見受けられるなかで、さまざまな人権侵犯事象が多く発生するなど、人権問題はなお深刻な状況にあります。こうした中、国際的にも、さまざまな場面を通して人権について考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。

全国人権擁護委員連合会では、「考えよう、あなたの人権わたしの人権 広げよう心のネットワーク」を重点目標に掲げて啓発活動を展開しています。上田市には法務大臣より委嘱

された人権擁護委員が12名います。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■上田市人権擁護委員名簿(敬称略)

氏名	住所	自治会	電話番号
櫻井 重治	中央2-8-9	海野町	(22)0401
茅野 恵	古里1421	岩 門	(24)2483
林 幹雄	大手1-9-20	大手町	(22)1500
野元 成一	諏訪形977	中 村	(22)9514
六川 弘道	国分1202	上 沢	(22)4479
清水 一夫	芳田2020	下吉田	(35)1167
坂下よし子	福田97-3	福 田	(24)9294
関 和子	古安曾992	鈴 子	(38)2154
宮澤 新	前山1201	西前山	(38)4664
甲田 和利	五加1309	五 加	(38)2775
西澤 三郎	上室賀1601	上室賀	(31)3757
木藤 澄枝	浦野1086	浦 野	(31)2670

子どもの人権110番 ☎026-232-8110

ごめい福を お祈りします

(4月届け出分・敬称略)

小林喜代子 秋 和
小林謙一郎 吉 田
小林 常 岩 門
細田きよし 林之郷
小池 清喜 上田原
林 安治 奈良尾
花岡喜久男 鍛冶町
中村はつえ 朝日ヶ丘
水無瀬善壽 石 神
田古島とみえ 緑が丘
中島 徹次 下 郷
工藤きみ子 下 郷
伊藤 信好 下之郷
関谷 よし 北大手
熊木 峯子 新 田

86 94 62 82 71 75 76 74 67 95 76 92 73 84 85

尾崎 利雄 上青木 49
菅原 節子 緑が丘 66
石井 かう 半 過 95
塚田 久子 五 加 65
森下 雅俊 上原郷 44
竹内 善一 下塩尻 88
竹内 あや 仁古田 91
高野 榮子 上 堀 72
高寺 正義 上青木 85
上平 文男 西 脇 65
金澤 勇 岩清水 70
杉浦十三郎 泉 町 78
吉兼すぎ子 三好町 78
平賀 キヨ 緑が丘 98
山崎 重雄 野 竹 82
大平 正篤 十 人 78
渡邊 義廣 国 分 91
中澤 壽男 田 町 79
工藤 和良 下之郷 76
生島はる子 仁古田 92
石森 吉郎 柳 町 80

内川 たけ 77
南 光子 72
小宮山加久美 上本郷 72
森井仙之助 浦 野 73
増澤 増吉 福 田 80
峯村 静子 中 組 98
金井欽四郎 下紺屋町 71
横澤 あや 分 去 97
鈴木 賢 南天神町 77
宮島 好知 八木沢 75
猪股 信子 川辺町 76
長田 守 南天神町 54
高松 操 常磐町 90
片桐 吉井 吉原郷 95
平林 千恵 仁古田 23
今水 豊子 下房山 82
湯本 千代 神科新屋 87
東川 英一 山 田 82
小林 孝男 上本郷 76
中島つる美 新 田 88
大塚なつ子 伊勢山 78

甲田はる江 小 泉 84
水野 精一 五 加 73
丸山とき江 緑が丘 84
坂口 長雄 神 畑 72
中村 照雄 下 堀 84
横関 りわ 院 内 100
松崎 尚江 院 内 84
廣川たけよ 院 内 89
前島 竹子 川辺町 67
九貫 キク 五 加 95
清水 正江 泉 平 24
小川 修作 染 屋 84
宮下 正義 下原郷 80
宮下 國子 下原郷 78
堀内 ひさ 千曲町 89
佐々木久治郎 町古田 86
山崎 晃 小 泉 74
深町 すみ子 山口 67
高橋きくよ 下青木 72
小林 勝利 川辺町 76
宮下 正 小 牧 70

『介護保険相談窓口』 介護保険課に設置

介護保険課(☎23-6246)

来年4月から始まる介護保険の相談等に際するため、介護保険課に相談窓口を設置しました。介護保険についてわからないことや、ご意見、ご要望、ご相談等がありましたら、お気軽にご相談ください。

中小企業経営相談 ご利用ください！

上田商工会議所(☎24-4500)

上田商工会議所では中小企業の経営相談を行っています。相

談には、長野県経営能率協会の中小企業診断士があたります。お気軽にご利用ください。

▽とき 毎月10日ごろ午前10時～午後3時
▽ところ 上田商工会議所
▽相談内容 経営問題全般(予約制、受け付けは随時)
▽相談料 無料

事業資金を 低金利であっせんします

商工課(☎23-5395)
上田商工会議所(☎24-4500)
川西商工会(☎31-2033)
上田市塩田商工会(☎38-3610)

市では中小企業者のかたを対象に低利の制度融資をあっせんしています。商品・材料仕入れのための運転資金や機械設備・建物等の設備資金などの事業資金が対象になります。

各資金ごとの詳しい条件・内容、必要な書類等についてはお問い合わせください。

主な資金名	利率	貸付限度額
中小企業資金	2.5%	設備 3000万円 運転 2000万円
小規模企業事業資金	2.3%	設備・運転 1000万円
不況対策資金	2.0%	運転 2000万円
空き店舗対策資金	2.3%	設備・運転 2000万円

※このほかにも各種の資金がありますのでご相談ください。

保健ガイド

健康推進課 (TEL238244)

■基本健康診査と大腸検診のおすすめ

かかりつけの病院・医院で(国立長野病院を除く)基本健康診査と大腸検診がセットで受けられます。

生活習慣病は、気づかぬうちに発病している場合があります。1年に1回は健診を受けましょう。

申し込まれたかたには、受診票が郵送されます。

▷受診票郵送時期 ①1～4月生まれのかたは6月上旬 ②5～8月生まれのかたは7月下旬 ③9～12月生まれのかたは9月上旬 ④40歳健診申込者は8月

▷対象 40歳以上の市民 ▷料金 ①基本健康診査 41～69歳…1,100円、今年度40歳・70歳以上になるかた…無料 ②大腸検診 全員…400円

2月に申し込みをされなかったかたも受診できます。病院・医院の窓口へお申し込みください。なお、基本健康診査の結果については、受診医療機関から、今回と過去2回分の結果を通知します。経年的な変化を参考に健康管理につとめましょう。

■テレホンガイドうえだ関連情報 TEL258888コードNo.520・522

■寝たきり老人をささえる家族の会

▷とき 6月21日(月)午後1時30分～3時 ▷ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階) ▷内容 話し合い ▷問い合わせ 健康推進課(TEL235131)

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

対象者	①	平成10年4月1日～平成10年9月30日生まれのお子さん
	②	4歳未満で、ツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん
	③	4歳未満で、ツベルクリン反応検査では陰性と判定されたが、BCG接種を受けていないお子さん

▷接種方法 ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して、結果が陰性のお子さんにBCG接種を行います。なお、体調等の都合でBCG接種が受けられなかった場合でも、判定後2週間以内であれば、BCGのみの接種が可能です。▷受付時間 午後1時30分～2時10分 ▽持ち物 母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳の中に入っている)ので体温以外は記入して持参

▷注意事項 ①体温は会場で測定し、予診票に記入してください。②治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください(当日、接種医が参考にして接種の可否を決めます)。③ポリオ、麻しん

の予防接種を受けた場合は4週間以上、日本脳炎予防接種を受けた場合は1週間以上経過してから接種してください。

■テレホンガイドうえだ関連情報 TEL258888コードNo.502

■ツベルクリン反応検査・判定・BCG接種日程表

会場名	実施日		対象地区
	ツ反	BCG	
中央公民館	6月29日(火)	7月1日(木)	東部・中央・南部・北部
神川地区公民館			神川
城南公民館	6月30日(水)	7月2日(金)	城下(小牧・諏訪形を除く)
塩田母子健康センター			中塩田・東塩田・西塩田・別所
上野が丘公民館	7月6日(火)	7月8日(木)	神科(長島・染屋を除く)
川辺町会館			川辺(川辺町を除く)
西部公民館	7月7日(水)	7月9日(金)	西部・塩尻
川西社会福祉センター			川西・泉田
上野が丘公民館	7月12日(月)	7月14日(水)	神科(長島・染屋)・豊殿
川辺町会館	7月13日(火)	7月15日(木)	川辺(川辺町)・城下(小牧・諏訪形)

■上田低肺友の会(低肺機能患者さんの会)

肺気腫、結核、肺繊維症、気管支ぜんそくなどによる肺の病気の後遺症で、体内にじゅうぶんな酸素を取り込めず、息切れ、めまい、頭痛などを感じて日常生活に支障をきたしている皆さんと、その家族のための集いです。

患者会として歩みはじめて第3回目となります。どなたでも、ご参加ください。

▷とき 6月8日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分から受け付け) ▷ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階) ▷内容 ①講演『肺の薬～身近な薬の知識～』(講師…薬剤師・野呂典弘さん) ②保健婦による健康相談 ▷参加料 無料

■お年寄りの「痴ほう」についての相談会

ご家庭で痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 6月19日(土)午後1時30分～4時30分 ▷人数 3名まで ▷相談担当 もの忘れ看護相談室「せせらぎ」所長・堀内静子さん ▷問い合わせ 中央デイサービスセンター(TEL24126) ▷テレホンガイドうえだ関連情報 TEL258888コードNo.413・414