うえだ

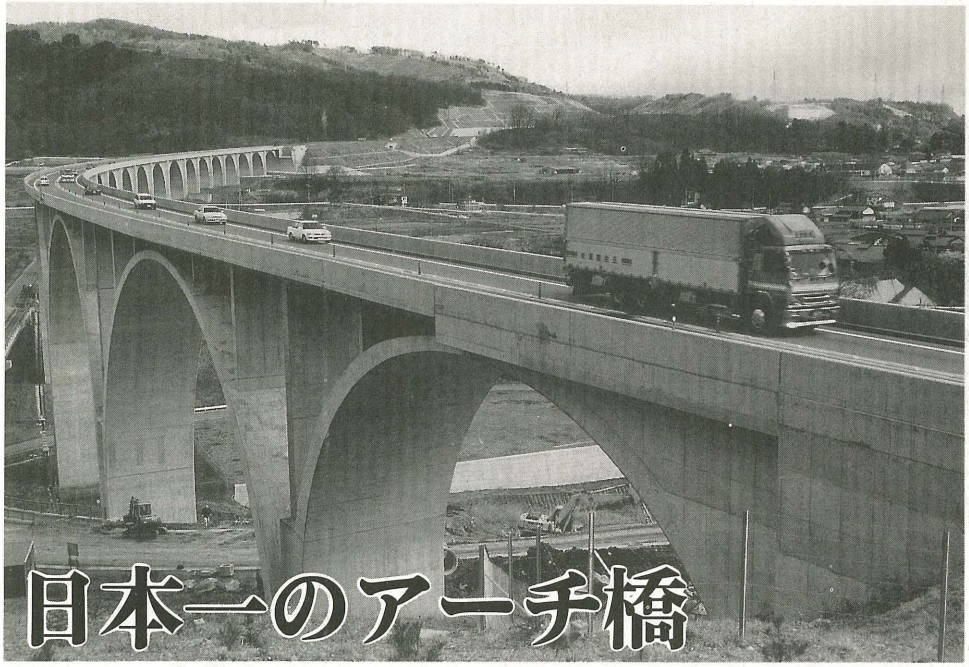
広報［教育うえだ合併号］

PUBLIC▼RELATIONS▼UEDA

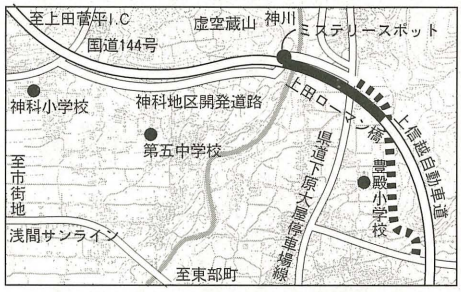
平成11年
［1999］
No.1269

4・16

■上田市役所（TEL㉒4100）
（FAX㉕4100）
■市政提言電話（TEL㉕2539）
■市政提言FAX（FAX㉓5111）
■市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
■インターネット上田市のホームページ
URL http://www.city.ueda.nagano.jp/



日本一のアーチ橋



橋を歩こう㉙

シリーズ

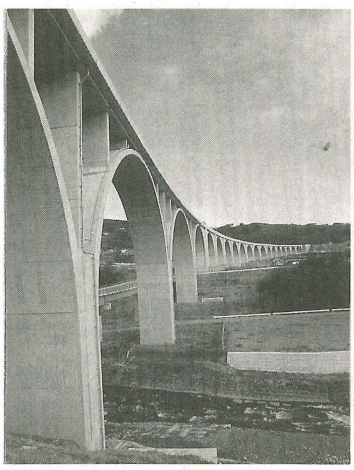
上信越自動車道『上田ローマン橋』（神科新屋・殿城）神川

上信越自動車道の、アーチ橋としては714.5mと日本一の長さを誇る『上田ローマン橋』。ローマ時代風でロマンチックな景観から、上田にロマンを運んでくれるように願い、公募によってこう命名された。平成8年11月の小諸インターチェンジ～更埴ジャンクション間の開通以来、この橋は、上田の新たなランドマークとして多くの皆さんに親しまれている。

神科新屋寄りの橋のたもとには、音のミステリースポットがあり、巨大な橋げたの下に立つと、頭上から、近くを流れる神川のせせらぎの音が増幅されて聞こえてくる。あたかもローマン橋の上を川が流れているかのように。現在この場所には、神科新屋自治会の皆さんにより建てられた、ミステリースポットの表示板と石の台がある。

暫定2車線で供用が開始された上信越自動車道・小諸インターチェンジ～更埴ジャンクション間も、昨年12月には4車線化が決定。この3月下旬から、工事に向けて本格的な調整に入っている。夏ごろには工事も始まる予定。4車線化により安全な走行が可能になり、いっそうの地域の発展も期待される。

市では、周辺道路の整備を進めており、これから『上田ローマン橋』周辺の景観は大きく変わることだろう。



橋の下を神川が流れる

ミステリースポットの石の台

目　次

広報うえだ……1
情報うえだ……6
保健ガイド……10
教育うえだ……11

上田市は今年、市制施行80周年を迎えます

『メディアステーション SARUTOBIクン』が稼動！

昭和62年から皆さんに親しまれてきた『上田情報局「猿飛くん」』が廃止になり、新たにインターネットに対応したシステム（簡単インターネット街頭端末システム）を、市役所ロビー、しなの鉄道上田駅市民コーナー、中央公民館ロビーの3か所に導入しました。

操作方法は画面を指で触れるだけと至って簡単ですので、今までに増してご活用ください。

※この内容は、一般のインターネットからも閲覧が可能です。

ＵＲＬ　http://sarutobi.telecomu.co.jp/

▽**問い合わせ**　情報推進課（℡㉓８２４１）、㈱テレコム・ユーシステム開発課（℡㉒２７０８）

トップページ

利用時間（施設休館日を除く）

▽**市役所ロビー**
午前8時30分～午後5時15分

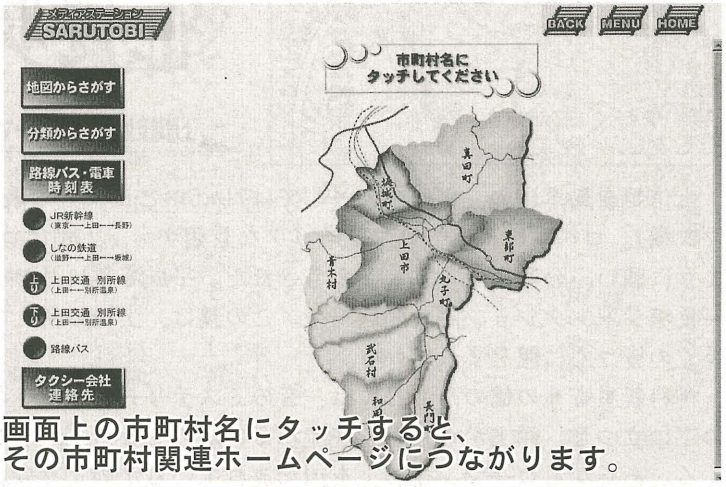
▽**しなの鉄道上田駅市民コーナー**
午前7時～午後10時

▽**中央公民館ロビー**
午前8時～午後8時

サービス内容

▽**地域住民向けの「生活便利帳」的な生活情報ホームページの提供**　バス・ローカル線の時刻表、ガイドマップ、求人情報、リサイクル情報等

▽**自治体関連ホームページ等へのリ**



画面上の市町村名にタッチすると、その市町村関連ホームページにつながります。

シリーズ介護保険⑦

介護保険Q&A②

Q1　申請をしてから認定結果の通知まで30日以内と聞きましたが、認定結果が出るまではサービスの利用ができないのでしょうか。

A1　認定の効力は、申請のあった日にさかのぼって生じるので、申請から認定までの間でもサービスを利用することができます。そして、サービス利用と平行して認定の手続きを行い、要介護認定がされれば保険給付が受けられます。なおこの場合、費用の負担方法が変わってくる可能性があることから、申請の際に窓口でご相談ください。

Q2　要介護度に応じてどの程度のサービスが受けられるのでしょうか。

A2　利用するサービスは、利用者の状態や選択によって異なりますが、現在のところ国が示している在宅サービスの典型的な利用水準は次のとおりです。

▽**要支援**　週2回の通所介護または通所リハビリテーションが利用できる水準（短期入所は6か月に1週）。

▽**要介護1**　訪問介護、訪問看護、通所介護など、毎日何らかのサービスが利用できる水準（短期入所は6か月に2週）。

▽**要介護2**　週3回の通所リハ3回の訪問看護が利用できる水準。痴ほうの場合は、週4回の通所リハビリテーションまたは通所介護を含め、毎日サービスが利用できる水準。

▽**要介護4**　夜間（または早朝）の巡回訪問介護を含め、1日2～3回のサービスが利用できる水準（短期入所は6か月に3週）。医療の必要度が高い場合には、週3回の訪問看護が利用できる水準。痴ほうの場合は、週5回の通所リハビリテーションまたは通所介護を含め、毎日サービスが利用できる水準。

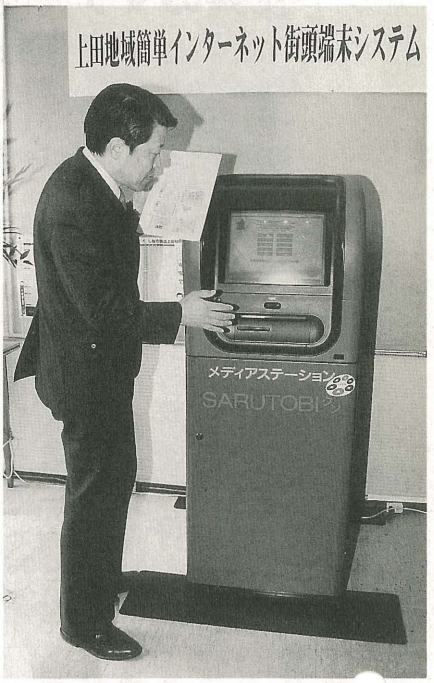
▽**要介護5**　早朝、夜間の巡回訪問介護を含め、1日3～4回程度のサービスが利用できる水準（短期入所は6月に6週）。医療の必要度が高い場合には、週3回の訪問看護が利用できる水準。

　これらのほかに、各要介護度で福祉用具の貸与が想定されています。

Q3　サービスを提供したり介護サービス計画を作成してくれる事業者は、市内ではどこにあるのですか。

A3　今年7月末ごろまでに、県知事が第1回の事業者指定を行う予定となっていますので、それ以降お知らせをしていきたいと思います。

※平成11年4月1日から介護保険課が設置されました。制度に関するご意見、ご質問などございましたら、お気軽に介護保険



ンク

▽電子メールの体験　定型文等を利用した送信ができます。

▽電子伝言板の開設　定型文を利用した伝言ができます。

▽公共図書館の図書検索

ビリテーションまたは通所介護を含め、毎日何らかのサービスが利用できる水準（短期入所は6か月に2週）。

▽要介護3　夜間（または早朝）の巡回訪問介護を含め、1日2回のサービスが利用できる水準（短期入所は6か月に3週）。医療の必要度が高い場合には、週

課までお問い合わせください。

▽問い合わせ　介護保険課（TEL㉓6246・E-mail kaigohoken@city.ueda.nagano.jp）、テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕8888コードNo.420）、ホームページ（http://www.city.ueda.nagano.jp/kaigohoken/index.html）

市職員人事異動

4月1日付け

■部長・参事

▽政策推進部長（上田地域広域連合事務局長）寺沢勝一　▽塩田支所長・塩田支所次長事務取扱・塩田母子健康センター所長事務取扱（教育次長）宮下明彦　▽健康福祉部長兼福祉事務所長（塩田支所長）前沢憲一　▽健康福祉部参事兼社会福祉法人上田市社会福祉協議会派遣（市民生活部長）宮本智夫　▽水道局長（政策推進部長）田口邦勝　▽教育次長（健康福祉部長）内藤政則　▽上田地域広域連合事務局長兼政策推進部参事（川西支所長）清水健吾　▽川西支所長・川西支所次長事務取扱（消防部総務課長）宮下温　▽市民生活部長（政策推進部総務課長）藤城孝　▽消防部参事（消防部付・消防次長兼上田中央消防署長）成田則之

■課長・主幹

▽総務課長（商工課長）松沢征太郎　▽管財課長（西部公民館長）岩井国広　▽乳児院長兼務を解く（産院事務長）関陽　▽商工課長（管財課長）市村良夫　▽農林課林務係長事務取扱を解く（農林課長）大沢和正　▽消防部総務課長（報恩寮長）久保田寿郎　▽塩田支所次長兼務を解く・塩田母子健康センター所長事務取扱を解く・選挙管理委員会事務局兼務を解く（塩田公民館長）中村博美　▽川西支所次長兼務を解く・川西支所庶務企画係長事務取扱を解く・農業委員会事務局農地担当係長事務取扱を解く・選挙管理委員会事務局兼務を解く（川西公民館長）大井正行　▽市誌編さん室長（上野が丘公民館長）竹内秀雄　▽監査委員事務局事務局長（街区振興課長）樫野泰昌　▽用地調整主幹兼上田市土地開発公社派遣（用地調整主幹）西川潤一郎　▽豊殿支所次長・農村環境改善センター館長事務取扱・農業委員会事務局農地担当係長事務取扱・選挙管理委員会事務局長補佐兼農政係長）富田篤　▽介護保険課長（街区振興課長補佐兼街区振興担当係長）井上晴樹　▽報恩寮長（管理課課長補佐兼庶務係長）古平実　▽乳児院長（保育課課長補佐兼南部保育園長）上沢靖子　▽商工課市街地商業活性化主幹（管理課課長補佐兼管理係長）小林久敏　▽農林課農産物等地域振興主幹（健康推進課付）小菅清　▽景観建築課課長兼建築主事（景観建築課課長補佐兼建築係長）石井厚　▽消防部警防第四課長（消防部警防第二課課長補佐）小林良次　▽西部公民館長・塩尻地区公民館長事務取扱（庶務課課長補佐兼施設係長）黒沢定晴　▽上野が丘公民館長（収税課課長補佐兼収税係長）土屋亮

■課長補佐・副主幹

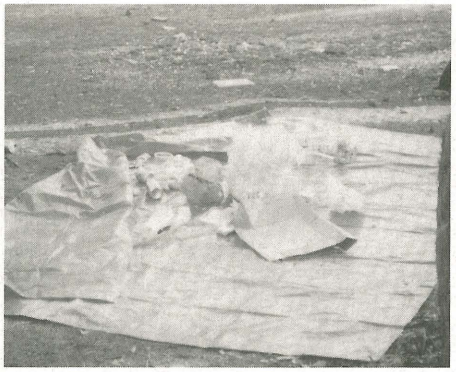
▽企画課課長補佐兼企画調整担当係長兼企画課市制施行80周年記念事業担当係長（税務課課長補佐兼税制係長）宮沢俊文　▽収税課課長補佐兼収税係長（市民課課長補佐兼市民サービス担当係長）関和幸　▽市民課課長補佐兼市民サービス担当係長兼選挙管理委員会事務局（企画課課長補佐兼企画調整担当係長）原沢尚穂　▽介護保険課課長補佐兼介護保険担当係長（財政課課長補佐兼財政担当係長）大友直史　▽介護保険課課長補佐兼介護保険担当係長（健康推進課課長補佐兼介護保険担当係長）岩倉範明　▽保育課課長補佐兼南部保育園長（保育課課長補佐兼国分保育園長）荒川と久代　▽国保年金課課長補佐兼国民健康保険担当係長（情報推進課課長補佐兼情報政策担当係長）中島裕明　▽観光課課長補佐兼観光係長（景観建築課課長補佐兼市営住宅係長）関尾修一　▽管理課課長補佐兼庶務係長（図書館館長補佐兼庶務係長）武舎芳博　▽管理課課長補佐兼管理係長（税務課課長補佐兼資産調査係長）桜井壮介　▽交通対策課課長補佐兼交通対策担当係長（観光課課長補佐兼観光係長）小山晃　▽交通対策課交通企画副主幹（新規採用）風間要　▽消防部警防第二課課長補佐（消防部警防第四課課長補佐）小林賢一　▽消防部警防第三課課長補佐（消防部警防第二課課長補佐）金井幸一　▽水道局下水道建設担当係長（水道局下水道課課長補佐兼公共下水道建設担当係長）水沢宏　▽水道局下水道課課長補佐兼下水浄化センター所長（交通対策課課長補佐兼交通対策担当係長）酒井澄幸　▽浄水管理センター所長補佐兼管理係長（清浄園所長補佐兼庶務係長）成沢英之　▽会計課課長補佐兼出納係長（会計課課長補佐兼調査係長）松井順子　▽体育課課長補佐兼財団法人上田市体育協会派遣（商工課課長補佐兼勤労青少年ホーム館長）山崎隆幸　▽農業委員会事務局局長補佐兼農政係長（体育課付）山田輝保　▽清浄園所長補佐兼庶務係長（浄水管理センター所長補佐兼管理係長）浅見弘昌　▽税務課課長補佐兼税制係長（情報推進課情報政策担当係長）西入直喜　▽生活環境課課長補佐兼環境保全係長兼家庭排水浄化センター所長（計画管理課庶務企画担当係長）滝沢正美　▽保育課課長補佐兼神科第二保育園長（神川第二保育園長）石田憲子　▽景観建築課課長補佐兼市営住宅係長（生活環境課環境保全係長）石井正英　▽計画管理課課長補佐兼庶務企画担当係長（市民会館次長）瀬間一郎　▽生涯学習課課長補佐兼生涯学習係長（人権同和対策課人権同和教育係長）三宅彰　▽市民会館館長補佐兼次長（第一学校給食センター庶務係長）中村宗作　▽総務課課長補佐兼職員係長（総務課職員係長）桜田幸士　▽総務課課長補佐兼行政管理係長（総務課行政管理係長）田古島博志　▽用地調整副主幹兼用地住宅担当係長（用地住宅担当係長）中部通男　▽人権同和対策課課長補佐兼人権同和対策係長兼中央解放会館次長（人権同和対策課人権同和対策係長）志摩賢一　▽保育課課長補佐兼浦里保育園長（浦里保育園長）小林初枝　▽国保年金課課長補佐兼国民年金係長（国保年金課国民年金係長）西入澄人　▽商工課課長補佐兼商工振興係長（商工課商工振興係長）保科隆夫　▽商工課課長補佐兼労政係長兼勤労者福祉センター館長（商工課労政係長）神林浩正　▽土地改良課課長補佐兼管理計画担当係長（土地改良課管理計画担当係長）西林敏行　▽消防部予防課課長補佐（消防本部予防課指導係長）竹内則弘　▽消防部警防第一課課長補佐（上田中央消防署警防係長）斉藤信三　▽学校教育課課長補佐兼学務係長兼教育相談所長（学校教育課学務係長）稲垣康史　▽市誌編さん室室長補佐兼市誌編さん係長（市誌編さん室市誌編さん係長）高木英司　▽体育センター所長補佐兼自然運動公園管理事務所長（自然運動公園管理事務所長）飯島邦雄　▽選挙管理委員会事務局局長補佐兼次長（選挙管理委員会事務局次長）柳沢賢一

■係長

▽企画課女性政策担当係長（生涯学習課青少年係長）小林栄子　▽テレコム・ユー派遣兼務を解く兼財団法人上田市地域振興事業団派遣（情報推進課情報政策担当係長）清水忠幸　▽情報推進課電算統計担当係長（生涯学習課生涯学習係長）土屋信之　▽塩尻保育園長（神科第二保育園長）坂口幸子　▽神川第二保育園長（白銀保育園長）半沢悦子　▽国分保育園長（西塩田保育園長）白瀬むつ　▽梅が丘保育園長（東塩田保育園長）村上澄枝　▽東塩田保育園長（塩尻保育園長）北川恵子　▽西塩田保育園長兼ふたば保育園長（梅が丘保育園長）前島由紀枝　▽国保年金課国民健康保険担当係長（消防本部総務課経理係長）射手房代　▽景観建築課建築係長兼建築主事（企画課企画調整担当係長）小宮山幸男　▽交通対策課交通対策担当係長（秘書課秘書担当係長）塚田博己　▽会計課調査係長（国保年金課国民健康保険係長）大塚みち子　▽図書館庶務係長（点字図書館次長）伊藤滋　▽上田地域広域連合事務局総務課介護保険係長（企画課女性政策担当係長）田口悦子　▽川西支所庶務企画係長兼農業委員会事務局（計画管理課主査）滝沢茂　▽財政課財政担当係長（学校教育課主査）井出章　▽税務課資産調査係長（議会事務局主査）金井浩一　▽人権同和対策課人権同和教育係長（計画管理課主査）小山博一　▽介護保険課介護保険担当係長兼上田地域広域連合派遣（健康推進課主査）品川幾江　▽福祉課医療給付係長（庶務課主査）岡田わか子　▽点字図書館次長（点字図書館主査）中村郁子　▽産院婦長（産院婦長心得）松川つぎ江　▽勤労青少年ホーム館長（管財課主査）矢幡嘉幸　▽農林課林務係長（観光課主査）倉沢正　▽消防本部総務課経理係長（消防部主査）荻原敬一　▽上田中央消防署施設係長（消防部主査）後藤千秋　▽上田南部消防署庶務係長（消防部主査）宮崎文明　▽庶務課施設係長（健康推進課主査）大滝一郎　▽第一学校給食センター庶務係長（会計課主査）木藤忠彦　▽生涯学習課青少年係長（農林課主査）竹沢朝代　▽クリーンセンター業務係長（クリーンセンター主査）一本槍信男

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100

公共のマナーを守りましょう



暖かな日ざしの中、散歩をしていると空き缶やお弁当のくず、たばこの吸い殻などごみのポイ捨てが目につきます。せっかく周囲の美化や清掃活動に努めても、ポイ捨てがあったのでは努力が無駄になり、環境や景観上も好ましくありません。

また、多量に捨てられていると不法投棄とみなされ処罰されることもあります。

マナーを守り、自分で出したごみは持ち帰りましょう。

▷**問い合わせ**　生活環境課（TEL㉓５１２０）

催し

上田創造館へお出かけください

上田創造館（TEL㉓1111）

■臨時休館
4月21日㈬午前8時30分から午後5時まで、電気施設の点検のため休館します。そのため自動交付機、公共施設案内予約システム、図書館ネットワークシステムがご利用いただけません。

■中国寧波市との友好合同書道展（入場無料）
▽**とき**　5月3日㈫～同4日㈬午前9時～午後4時

■市制施行80周年記念　第27回上小美術展
▽**とき**　5月8日㈯～同14日㈮午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）　▽**入場料**　一般…350円、高校・大学生…200円、小・中学生…無料
［**出品募集**］
▽**資格**　上田広域地区在住・出身者で16歳以上のかた　▽**作品の種別・規格**　1部日本画、2部洋画、3部彫刻、4部工芸（大きさ各部とも制限なし）　▽**出品点数**　各部とも一人1点まで（彫刻、工芸は2点まで）　▽**出品作品の装備**　すぐ飾れる状態に　▽**搬入**　5月7日㈮正午～午後1時30分に上田創造館へ　▽**出品料**　一般作品…各部ごと2000円、高校生…各部ごと500円　▽**その他**　懸賞金付き　▽**問い合わせ**　事務局（竹内・TEL㊳3164）

■第2土曜日学習施設の開放～春の星座をプラネタリウムでさがそう～
▽**とき**　5月8日㈯午前10時～・11時～（10分前には来室を）　▽**内容**　春の星座の見つけ方、天文関係の映像投影など　▽**定員**　各回先着120名　▽**入場料**　無料

■フラワーデザイン展　NATURAL～自然にやさしい～
▽**とき**　5月27日㈮～30日㈰午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）　▽**入場料**　無料

■第2・4土曜日施設無料開放
5月8日と同22日は上小地域、小中学生と、同伴の保護者のかたはプラネタリウム室、民俗資料館、体育館が無料になります。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着順)	受講料	申し込み(電話で)
親子パソコン教室	5月8日㈯ 午前9時～正午	小・中学生の親子	20名	500円	5月1日㈯ 午前9時から
パソコン入門休日コース	5月9日㈰ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	5月1日㈯ 午後1時から
ブラインドタッチ三日間コース	5月13日㈫、20日㈫、27日㈫ 午後2時～4時	16歳以上の初心者	20名	5000円	5月5日㈬ 午前9時から
パソコン入門熟年コース	5月14日㈮ 午前9時～午後4時	50歳以上の初心者	15名	1000円	5月5日㈬ 午後1時から
表計算「エクセル」夜間四日間コース	5月18日㈫、19日㈬、25日㈫、26日㈬ 午後6時30分～9時30分	16歳以上の初心者でキーボード・マウスを扱えるかた	20名	6000円	5月8日㈯ 午後1時から
パソコン入門平日コース	5月26日㈬ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	5月19日㈬ 午前9時から

第17回 上田真田まつり 4月29日㈭に開催

―市制施行80周年記念事業もスタートします―

くわしくは広報うえだ4月1日号をご覧ください。

■5月の粗大ごみ回収日
5月15日㈯…クリーンセンター駐車場
回収時間は午前10時～正午。処理費用（実費）がかかります。

5月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談（予約制）	5月14日㈮ 13:30～15:30	市役所☎㉒4100 受付は……生活環境課（本庁舎1階）
	5月28日㈮ 13:30～15:30	
土地建物相談	5月13日㈭ 13:00～16:00	
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（☎直通㉓2000）
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（内線1608）
人権・悩みごと相談	5月6日㈭ 13:00～16:00	人権同和対策課（南庁舎1階）
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	農業委員会（本庁舎2階）
行政相談	5月10日㈪ 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会（☎㉗8080）
福祉よろず相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	
法律相談（予約制）	5月15日㈯ 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13：30～15：30	
結婚相談	毎週水曜日 10：00～15：00	社会福祉協議会（☎㉒3082）
法律相談（予約制）	5月19日㈬ 13:30～15:00	上田商工会議所（☎㉒4500）
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室（上田パートサテライト内）（☎㉖8011）
保育・子育て相談（電話相談）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	子育て支援センター南部保育園内相談室（☎㉖3096）
保育・子育て相談（面接相談）	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

土曜・日曜・祝日も、住民票・印鑑証明書等が受けられる『市民カード』への切り替えはお済みですか。▽問い合わせ　市民課（TEL㉓5334）

ゴールデンウィーク連休中のごみ収集

祝日・休日はごみの収集はお休みします。集積所にごみを出さないでください。

きれいな環境で、ゴールデンウィークを過ごしましょう。

■問い合わせ　環境業務課（TEL㉒0666）

月日	ごみの収集	クリーンセンター受け入れ
4月29日㈭ みどりの日	平常どおり	平常どおり
5月3日㈫ 憲法記念日	お休み	お休み
5月4日㈬ 国民の休日	お休み	お休み
5月5日㈭ こどもの日	お休み	お休み

クリーンセンター受け入れ時間
午前…8時30分～11時45分、午後…1時～4時

女性週間記念映画会 シネマの中の女たち

企画課女性政策担当（TEL㉓5112）
市民プラザ・ゆう（TEL㉗2988）

▽**とき**　5月7日㈮午後6時20分～9時　▽**ところ**　上田でんき館Ⅰ　▽**内容**　①『女性週間』とは　②映画『がんばっていきまっしょい』　▽**入場料**　無料　▽**定員**　100名（整理券必要。市役所受付、市民プラザ・ゆう、豊殿・塩田・川西各支所、上田でんき館で4月20日から一人2枚まで受け付け）　▽**託児**　2歳～6歳（市民プラザ・ゆうに事前に申し込みを）

上田森林（もり）の倶楽部主催 第5回たらのめまつり

農林課（TEL㉓5122）

▽**とき**　5月2日㈰午前10時～午後2時　▽**ところ**　浦里小学校校庭（雨天決行）　▽**内容**　たらのめ・木工品等の販売、乗馬コーナーなど

メディアランドUEDA セミナーとイベントへ

メディアランドUEDA（TEL㊴1000）

■**ゴールデンウィーク野外音楽イベント「E-Music Festa」**

▽**とき**　5月4日㈬正午～夕方　▽**ところ**　メディアランドUEDA芝生　▽**内容**　テクノ、ロック等の演奏　▽**参加予定者**　MooH、長野大学テクノ同好会ほか　▽**入場料**　無料

■**こどもの日スペシャル　全館無料開放！**

▽**とき**　5月5日㈭

■セミナー日程表

講座名	日時	料金	対象	定員
「こどもの日企画」パソコンでこいのぼりを作ろう！	5月2日㈰ 午前10時～正午	500円	小学生以下の子どもと保護者のペア	16組
だれでも簡単！インターネット入門	5月8日㈯ 午後1時30分～3時30分	1500円	初級者	16名
世界中の人へメッセージ！電子メール入門	4月24日㈯ 午後1時30分～3時30分	1500円	初級者	16名

※申し込みは、直接メディアランドUEDAへ電話でどうぞ。

フリーマーケットうえだ99 あなたも出店しませんか？

環境業務課（TEL㉒0666）

ごみの減量とリサイクル促進のため、フリーマーケットを開催。そこへ出店を希望されるかたを募集します。

▽**とき**　5月30日㈰午前10時～午後2時（雨天の場合中止）　▽**ところ**　クリーンセンター　▽**資格**　ごみ減量、リサイクルを心掛けている個人・グループ（業者のかたはご遠慮ください）　▽**募集**　30店舗（申し込み多数の場合抽選）　▽**出店**　無料　▽**主催**　ごみ減量アドバイザー　▽**申し込み**　5月20日㈭までに環境業務課へ

甲種防火管理者 資格取得講習会

消防本部予防課（TEL㉖0029）

▽**とき**　5月26日㈬・同27日㈭午前9時～午後4時30分　▽**ところ**　上田市民会館　▽**資格**　防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にあるかた　▽**定員**　先着100名　▽**受講料（テキスト代含む）**　会員3500円、非会員5000円　▽**申し込み**　4月26日㈪～5月19日㈭に消防本部予防課へ。

危険物取扱者試験と 準備講習会

消防本部予防課（TEL㉖0029）
地方事務所総務課（TEL㉓1260）

■**危険物取扱者試験**

▽**とき**　6月20日㈰　▽**ところ**　市内（会場は後日連絡）　▽**申し込み**　4月16日㈯～同27日㈬　▽**願書の請求**　消防本部予防課、地方事務所総務課へ。

■**危険物取扱者試験準備講習会**

▽**とき**　6月3日㈮　▽**ところ**　上田市民会館　▽**申し込み**　4月16日㈯～同27日㈬　▽**受講料**　有料

■ウィークエンドリサイクル5月の日程

回収時間は午前10時～正午（時間厳守）。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

5月1日㈯…ツルヤ岩下店、マツヤ上田店（川西）、社会福祉協議会東側駐車場
5月8日㈯…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
5月15日㈯…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
5月22日㈯…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

お知らせ

勤労青少年ホーム 5月開講講座へ！

▷**対象** 35歳までの勤労青少年 ▷**申し込み** 受講料を添え、4月26日㈪～同28日㈬に勤労青少年ホームへ（電話も可）。 ▷**受付時間** 午後零時30分～9時（日曜・祝日は休館日） ▷**受講料** 1800円（ほかに、利用者協議会費500円） ▷**問い合わせ** 勤労青少年ホーム（TEL㉒7117）

■5月開講講座日程表

講座名	曜日	期間	回数	定員	材料費等
料理教室	月	5/10～7月	12回	18名	材料費5000円程度（12回分）
料理教室	火	5/11～8月	12回	18名	材料費5000円程度（12回分）
初級英会話教室	火	5/11～8月	12回	20名	テキスト代（3150円）
着付け教室	水	5/12～7月	12回	18名	半巾帯び・着物
エアロビクス	水	5/12～7月	12回	30名	運動のできる服装
料理教室	木	5/13～7月	12回	18名	材料費5000円程度（12回分）
絵画教室油絵	木	5/13～7月	12回	20名	詳細は、ホームまで

※活動時間 英会話教室…午後7時30分～8時30分
エアロビクス…午後7時～8時30分
その他の講座…午後6時30分～8時30分

『一日合同行政相談所』5月7日に開設します

国・県・市の行政について苦情・要望・意見などお持ちのかたはどうぞお出かけください。

▷**とき** 5月7日㈮午前10時～午後3時 ▷**ところ** 上田西武5階市民ギャラリー ▷**参加機関** 弁護士、税務署、地方事務所、市役所、行政相談委員など ▷**問い合わせ** 生活環境課（TEL㉓5120）

■行政相談委員（敬称略）

氏名	住所・電話
三井 宣茂	殿城1290 TEL㉔5425
坂田 章	古安曽3986 TEL㊳2457
関 清子	常磐城5－4－6 TEL㉓1466
長谷川芽生	御所205－11 TEL㉔1400

まちづくりを応援！『クリーンシティ上田』事業

商工課（TEL㉓5396）

ふるさと創生1億円を活用し、地域の連帯感を高め、快適で住み良いまちづくりをめざす『クリーンシティ上田』事業。

市では、各種団体の皆さんが自分たちの企画により自分たちの手で行うまちづくり事業に対し、次により助成します。

▽**補助対象事業** ①緑化推進（緑化木、花の植栽、プランターの設置） ②景観によるまちづくり（ブロンズ像・案内板などの設置） ③その他 ▽**補助対象経費** 事業に必要な経費（事務的経費、用地取得費、維持管理費、補修費などは除く） ▽**補助率** 10分の6以内（限度額50万円） ▽**申し込み** 5月14日㈮までに商工課へ。

お出かけください 室賀温泉ささらの湯

室賀温泉ささらの湯（TEL㉛1126）

室賀温泉では、市内に限り、15～24名の団体で来館のかたを対象に、マイクロバスによる送迎を行っています（要予約）。お気軽にご利用ください。

■室賀温泉の一角に『そば処ささら亭』がオープン

室賀地区の地粉と天然水を材料に使った手打ちそばをどうぞ。

▽**営業日時** 月・金・土・日曜日午前11時～午後2時

国民年金保険料 平成11年度は据え置き

国保年金課（TEL㉒4100・内1365・1366）

平成11年度の国民年金保険料は、前年と同額の月13300円に据え置かれました。

■お得な割引前納

保険料を納付する方法は、毎月納付する方法と6か月または1年分を前納納付する方法があります。前納制度を利用すると別表のとおり保険料が割引になりたいへんお得です（表1）。

■前納・口座振替プレゼント

保険料を1年前納または口座振替で納付したかたのうち、抽選で保養センター宿泊券などがプレゼントされます。

▽**対象者** 11年度の1年間の保険料を前納したかた、今年3月までに保険料の口座振替を申し込まれたかたなど ▽**応募方法** はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募資格の種類（口座振替または1年前納）を記入し、5月7日㈮までに県庁社会部国民年金課内「前納・口座振替プレゼント係」（〒380－8570長野市南長野）へ。

■年金給付額の引き上げ

老齢基礎年金等の給付額が、4月から改定されました（表2）。

■新社会人の皆さんへ

就職して、厚生年金に加入したかたは、国民年金の異動の届出をしてください。

■給付額の引き上げ（表2）

年金の種類	平成10年4月（円）	平成11年4月（円）
老齢基礎年金	799,500	804,200
障害基礎年金（1級）	999,400	1,005,300
（2級）	799,500	804,200
遺族基礎年金（子1人）	1,029,500	1,035,600
［基本］	(799,500)	(804,200)
［加算］	(230,000)	(231,400)
障害年金（1級）	999,400	1,005,300
（2級）	799,500	804,200
母子年金（子1人）	1,029,500	1,035,600
［基本］	(799,500)	(804,200)
［母子加算］	(230,000)	(231,400)
老齢福祉年金	409,600	412,000
一部支給停止後の額	316,500	317,300
障害年金・遺族年金（最低保障額、旧法）	799,500	804,200
遺族年金（2子・最低保障額、旧法）	1,527,800	1,536,900
［基本］	(799,500)	(804,200)
［寡婦加算］	(268,300)	(269,900)
［加算］	(460,000)	(462,800)

■国民年金保険料と前納割引（表1）

区分	毎月納付の保険料	前納の種類	前納の保険料	割引額	納期
定額保険料	月額13,300円 年額159,600円	1年前納	155,750円	3,850円	4月30日
		6か月前納	157,840円（78,920円×2回）	1,760円	前期分 4月30日 後期分 10月29日
定額保険料＋付加保険料	月額13,700円 年額164,400円	1年前納	160,430円	3,970円	4月30日
		6か月前納	162,580円（81,290円×2回）	1,820円	前期分 4月30日 後期分 10月29日

国民健康保険

健全な国保財政運営のため保険税はこうして計算されます

■平成11年度国民健康保険税の計算方法

国保税は、他の社会保険等が所得比例になっているのに対し、所得や資産等その人の負担能力に応じた負担部分と、一世帯および被保険者一人当たりに一定額という負担部分とをそれぞれ算出し、その合計額が税額となります。

①所得割…６.１％

・給与所得者は

［10年中の収入金額－給与所得控除額－基礎控除（33万円＋２万円）］×６.１％

・給与以外の所得者は

［10年中の収入金額－必要経費（青色専従者給与額および事業専従控除額を除く）－基礎控除33万円］×６.１％

・公的年金等の収入のあるかたは

［10年中の収入金額－公的年金等控除額－基礎控除33万円］×６.１％

ただし、昭和９年１月１日以前に生まれたかたは、さらに17万円の控除があります。

注）土地建物等の譲渡所得については、国保税は特別控除前の額に税率を乗じて計算します（公共事業等で土地建物を売却し、譲渡所得があった場合も課税されます）。

②資産割…27％

固定資産税額のうち土地、家屋にかかる部分の額×27％

③均等割…被保険者一人当たり…年１６,０００円

④平等割…一世帯当たり……年１８,０００円

・①＋②＋③＋④＝53万円を超える場合は、53万円となります（最高限度額）

■保険税の減額

所得申告の済んでいる世帯で一定の所得額以下の場合は、減額制度が適用され、均等割・平等割の部分で次のとおり軽減されます。

軽減の種類	軽減の条件	軽減額
６割軽減	世帯主および国保加入者の所得合計額が33万円以下	均等割（１人当たり） 9,600円 平等割（１世帯当たり） 10,800円
４割軽減	世帯の所得合計額が［33万円＋(24.5万円×世帯主以外の国保加入者数)］以下	均等割（１人当たり） 6,400円 平等割（１世帯当たり） 7,200円

・昭和９年１月１日以前に生まれたかたの公的年金の所得からは、さらに15万円を控除した額で判定します。

・国保に加入していない世帯主も減額認定の対象として計算されます。

※国保税の納税通知書・納付書の送付は、７月上旬になります。また、納付は７月から翌年３月まで毎月の９回です。

■問い合わせ　国保年金課（直通TEL㉓５１１８・TEL㉒４１００内1362・1367・1368）

統一地方選挙 投票日

4月25日(日)

上田市議会議員一般選挙

みんなそろって投票しましょう。

●上田市選挙管理委員会●

公共下水道 供用開始区域が拡大に

計画管理課（TEL㉓８２４３）

平成10年度新たに供用を開始する区域が３月31日付けで告示されました。

今回告示された主な区域は、新田、上川原柳町、染屋、長島、金井、山口、金剛寺、伊勢山、大久保、国分、黒坪などの一部で面積は、72・94haです。

この区域の図面などは、水道局計画管理課（市役所１階）でご覧になれます。

■水洗化工事は一日も早く

告示された区域の皆さんは、法令により、告示の日から６か月以内に台所・ふろ・洗面所などの排水を公共下水道に接続するための設備を新設していただかなければなりません（トイレの水洗化については３年以内）。ご協力をお願いします。

■建設工事にご協力を

下水道管の布設工事などで、関係地区の皆さんには通行止めなどたいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、詳しい工事の日程は、自治会などを通じて連絡します。

緑豊かな街を作ろう 生け垣づくりを応援

景観建築課（㉓５４３０）

▽対象生け垣　道路に面し連続して５m以上のもの（ほかにも条件あり。必ず事前にご相談ください）　**▽補助額**　２分の１以内　**▽限度額**　５万円（既存のブロック塀等を撤去して生け垣をつくる場合は10万円）

長野県道路公社の有料道路 回数券料金一部値下げ

長野県道路公社（TEL026－234－6883）

長野県道路公社の有料道路では、お得でお求めやすい60回通行回数券の販売を始めました。一回通行料金の50回分の料金で60回の通行ができ、10回分のお得です。また、従来どおり11回券と１００回券も販売しています。お求めは各有料道路料金所、長野県道路公社本社でどうぞ。

金の道佐渡から江戸へ 5月16日(日)上田市を通過

江戸時代、佐渡金山から産出された金銀が江戸まで輸送されたルートを、昔のままの姿で歩くイベント『金の道佐渡から江戸へ』の歩行隊が５月16日(日)に上田市を通過します。▷問い合わせ　金の道佐渡から江戸へ実行委員会（TEL0259-74-2220）

第一中学校

旧校舎を一般公開します

移転改築した第一中学校の旧校舎を一般公開します。旧校舎は取り壊す予定ですので、この機会にご覧ください。

▷**とき**　4月29日㈭・30日㈮午前10時～午後3時
▷**ところ**　旧第一中学校
▷**その他**　上履きをご持参ください。
▷**問い合わせ**　学校教育課TEL㉓5101

加藤登紀子　21世紀へのラブレター

5月6日㈭・市民会館

開場：午後5時30分
開演：午後6時30分
チケット　1,000円、
文化課・市民会館・市内各公民館でどうぞ

教育

市制施行80周年記念
上田ものしり博士クイズ大会 INうえだこどもまつり

生涯学習課（TEL㉓5103）

みなさんを生み育ててくれた「ふるさと上田」の歴史や文化についていっしょに学び、郷土のすばらしさを知ろう。

上位入賞者には「上田ものしり博士」の認定証とすてきな副賞を、参加者全員に参加賞をプレゼント。

▽**受付時間**　5月5日㈬午前10時30分～（1000人になりしだい締め切ります）　▽**受付場所**　上田城やぐら門前（こどもまつりは上田公園全域）　▽**対象**　小学生から中学生まで（ただし、小学生に限り、大人1人の付き添い参加可能）　▽**開催時間**　12時30分～　▽**開催場所**　市営陸上競技場　▽**内容**　上田ウルトラクイズ　▽**認定証**　上位入賞者に認定証、副賞：東京ディズニーランド一泊ペアご招待（パスポート、宿泊、上田からの往復交通費）ほか。参加者全員にアクアプラザ上田入場券ほか参加賞。

山本鼎記念館 美術館講座

山本鼎記念館（TEL㉒2693）

▽**時間**　午後1時30分～3時30分　▽**会場**　市民会館2階会議室　▽**受講料**　4500円（美術講座3回分1000円、美術館巡り3500円）　▽**定員**　60名（先着順）　▽**申し込み**　4月25日㈰から受け付けます。受講料を添えて山本鼎記念館へ

■山本鼎記念館美術館講座期日と内容

回数	期日	テーマ	講師
第一回	6月19日㈯	「現代版画と私－ヨーロッパのアーティスト事情－」	版画家 若林文夫さん
美術館巡り	7月3日㈯	・信濃美術館（企画展「木版画の近代」展） ・須坂版画美術館 ・池田満寿夫美術館	二紀会委員 米津福祐さん
第二回	8月21日㈯	「サクラクレパスと山本鼎」	サクラアートミュージアム 主任学芸員清水靖子さん
第三回	9月25日㈯	「村山槐多と山本鼎」	信濃デッサン館館主 窪島誠一郎さん

インターネットで上田地域公共図書館の所蔵情報を

市立図書館（TEL㉒0880）

4月1日から、上田地域公共図書館の所蔵情報がインターネットで検索できるようになりました。ぜひご利用ください。

▽**ホームページアドレス**　http://www.echol.gr.jp

■所蔵情報を提供する公共図書館

上田市立図書館	TEL㉒0880
上田市立図書館創造館分室	TEL㉗1758
丸子町立金子図書館	TEL㊷2414
東部町図書館	TEL㊹5886
坂城町立図書館	TEL㉜3371
真田町図書館	TEL㉒2200
青木村図書館	TEL㊾2224

第48回上田市総合美術展に出品しませんか

中央公民館（TEL㉒0760）

5月20日㈭から開催する上田市総合美術展の出品作品を募集します。

▽**資格**　市内在住か市内美術団体に所属のかた　▽**出品料**　1作品につき1000円　▽**応募**　種目別に未発表作品1点以内　▽**搬入・受け付け**　5月18日㈫午前9時～正午（会場の都合で展示できない場合もあります。また、生花の出品希望者は4月30日㈮までに事務局へ連絡を）　▽**搬出**　5月23日㈰午後4時～5時

■上田市総合美術展募集内容

洋画 日本画	30号以内（つり下げ用のひもを付けること）
写真	作品は全紙または半切で、全紙のパネル張りかマットパネル張り仕上げ、または全紙額装（ただし額装のガラスをはずす）
書道	半切大以内（横額も可）
彫刻 工芸 俳画 生花	制限なし

■**上田市総合美術展**
▽**とき**　5月20日㈭～23日㈰午前9時～午後5時（23日は午後4時まで）　▽**ところ**　中央公民館

蚕都うえだの残像

～旧宣教師館と上田の近代建築～

5月15日㈯午後3時～5時
旧宣教師館（下之郷・リサーチパーク内）

▷**入場料**　一般 500円
▷**定員**　25名（先着順）
▷**講師**　吉沢政己さん（上田市文化財保護審議会委員、信濃建築史研究室代表）
▷**申し込み**　4月26日㈪から文化課（TEL㉓5102）で受け付けます。

スポーツ&レクリエーション
SPORTS & RECREATION

体育課 TEL㉓5105

全国一斉ウォークラリー上田大会
（市制施行80周年記念協力事業）

ウォークラリーは、コース図をたよりに、コース内に出題されている課題を解きながら歩く野外活動。ご家族お友達と、初めてのかたもお気軽にどうぞ。

▷**とき** 5月16日㈰雨天決行 ▷**ところ** 中央公民館 ▷**参加料** 700円 ▷**持ち物** 昼食、雨具 ▷**チーム編成** チームは3～6名で編成し、チーム名をつけてください。（チーム名コンテストがありますのでユニークなチーム名をお待ちしています） ▷**申し込み** 5月12日㈬までに参加料を添えて体育課へ（当日申し込みも可。ただし、チーム名コンテストは参加できません）

市制施行80周年記念
こどもの日すもう大会

▷**とき** 5月5日（こどもの日） ▷**ところ** 上田市営相撲場 ▷**対象** 市内の保育園、幼稚園、小・中学校に在園・在学中のかた ▷**参加料** 無料 ▷**申し込み** 4月28日㈬までに体育課へ

春季市民ゴルフ大会

▷**とき** 5月30日㈰雨天決行 ▷**ところ** 菅平高原カントリークラブ ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女 ▷**定員** 220名（55組、申込順） ▷**参加料** 1人 2,000円（別途プレー代 9,000円、食事別） ▷**競技内容** 18ホールズ・ストロークプレー、ハンディキャップは新ペリア方式（同ネットの順位はハンディ・生年月日順によります） ▷**申し込み** 4月19日㈪～5月19日㈬に参加料、出場者氏名・住所・代表者連絡先を添えて体育課へ（なるべく4人1組でお申し込みください）

スポーツ教室受講者募集

■楽しく体力つくり（春期）
▷**とき** 5月28日～8月6日の金曜日計10回、午後7時30分～9時 ▷**会場** 市民体育館 ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女（定員なし） ▷**参加料** 2,000円 ▷**申し込み** 5月21日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■卓球、ラージボール卓球
▷**とき** 5月8日～8月21日の土曜日計10回、午前9時30分～11時 ▷**会場** 勤労者体育センター ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女 ▷**定員** 20人 ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 4月30日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■レクリエーション卓球
▷**とき** 5月17日～9月8日計10回、午後7時30分～9時 ▷**会場** 勤労者体育センター ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女 ▷**定員** 20人 ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 5月7日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■バスケットボール（前期）
▷**とき** 6月2日～9月8日の水曜日計14回、午後7時30分～9時 ▷**会場** 市民体育館 ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女 ▷**定員** 30人 ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 5月21日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■ナイターテニス 開催時間の変更＜おわび＞
広報うえだ3月16日号でお知らせしましたナイターテニス教室の開催時間が変更になりました。次のとおり訂正します。
▷**開催時間 誤［午後7時30分～8時30分］→正［午後7時～8時30分］**

アクアプラザ上田の教室

アクアプラザ上田 TEL㉖2626

■アクアビクス 随時募集中
リズムに合わせてアクアダンス♪ダイエットに最適です。
▷**とき** 毎週月曜日、午後7時～7時50分

■初心者水なれ教室 随時募集中
水に顔をつけるところからバタ足まで練習。その後は、クロール教室で息継ぎまで練習し、25M完泳を目指します。
▷**とき** 毎週月曜日、午後1時～1時50分

■マタニティー・スイミング 随時募集中
▷**対象** 妊娠16週以上の妊婦のかた（主治医の診断書が必要です） ▷**とき** 毎週火・金曜日、正午～（50分間）

いっしょに考えてみませんか「わがまち上田」

中央公民館（TEL㉒0760）

中央公民館では、みんなで地域の現状や課題を学びながら、これからの上田について考える講座を開催しています。

昨年度は「道」「産業」「介護保険」について学びました。

今年度の企画や運営のお手伝いをしてくださるかた（ボランティア）を募集します。

▽**締め切り** 5月17日㈪ ▽**応募先・問い合わせ** 中央公民館「わがまち上田」係

ビデオコンクールで優秀賞に

中央公民館（TEL㉒0760）

このほど、平成10年度長野県自作教育映画・ビデオ作品コンクールの社会教育部門で、中央公民館テレビ講座委員会が優秀賞を受賞。受賞した作品は、「槌音は響く～野鍛冶の仕事～」で4月27日㈫上田ケーブルビジョン（1ch）で再放送されます。

公民館では受賞作品のほかに「暮らしの水・探検」「街路樹のある街」「ふるさとの工芸～花岡塗～」「桶～その語るもの～」などのビデオの貸し出しもしています。ご利用ください。

保健ガイド

健康推進課（TEL㉓8244）

■麻しん予防接種［前期］（個別接種）

対象者	①	平成９年11月１日～平成10年４月30日生まれのお子さん
	②	平成９年10月31日以前の生まれで未接種のお子さん（ただし、７歳６か月未満）

※①の対象者には通知（ハガキ）を送付します。

▷**実施期間**　５月６日㈭～５月31日㈪　▷**実施場所**　別表委託医療機関　▷**接種回数**　１回　▷**持ち物**　はがき（①の対象者のみ）、母子健康手帳（持参しないと受けられません）、体温計　▷**注意事項**　①事前に医療機関に電話予約をしてからお出かけください。

②予診票は医療機関にあるものを使用してください。

③体温は接種の直前に測りますので、お手数でも体温計を持参してください。

■麻しん予防接種委託医療機関一覧表（50音順）

医療機関名（自治会名）	電話	医療機関名（自治会名）	電話
葦沢内科医院（下吉田）	35-3330	城南医院（御所）	22-3481
荒井医院（下紺屋町）	22-0474	杉山クリニック（新田）	26-8200
い内科クリニック（野竹）	21-3737	諏訪形クリニック（諏訪形）	25-5556
飯島医院（築地）	22-5011	豊田医院（下紺屋町）	22-1158
池田クリニック（川辺町）	22-5041	日新堂医院（馬場町）	22-0558
上田生協診療所（上塩尻）	23-0199	橋本医院（舞田）	38-2033
上田原クリニック（川辺町）	26-3511	半田循環器科内科医院（中之条）	28-0888
神藤クリニック（長島）	27-3331	堀こどもクリニック（中之条）	23-5566
川西生協診療所（仁古田）	31-1411	松尾内科小児科医院（下常田）	22-1355
川西病院（保野）	38-2811	三原内科医院（中之条）	27-6500
かんがわクリニック（久保林）	34-5151	宮坂内科小児科医院（下常田）	22-0759
小井土内科医院（下川原柳町）	27-6666	宮下内科小児科医院（上堀）	22-1233
甲田内科小児科診療所（石神）	38-3065	村上医院（末広町）	22-3740
こさとクリニック（染屋）	28-4111	室賀診療所（上室賀）	31-1070
小松内科循環器科医院（上川原柳町）	27-2200	柳沢病院（北大手）	22-0109
五野医院（下小島）	38-0101	山極内科医院（別所）	38-7388
斉藤外科医院（下青木）	35-0887	山越医院（国分）	26-5800
ささき小児科医院（城北）	27-7700	山田内科医院（下之郷）	26-8181
佐藤医院（五加）	38-2543	吉田こども医院（踏入）	24-1222
佐藤胃腸科内科医院（鷹匠町）	22-2342	和方内科（塩田新町）	38-2540
塩田病院（中野）	38-2221		

■お産の不安を和らげる「母親学級」へ

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要ですので直接どうぞ。

▷**対象**　妊娠中のかた（出産予定日…８月・９月までのかた）　▷**ところ**　塩田母子健康センター　▷**持ち物**　母子健康手帳・筆記用具・テキスト代５００円

▷テレホンガイドうえだ関連情報　TEL㉕８８８８No.５１１

■母親学級の日程と内容

回	月日	内容
1	５月12日㈬	＜栄養について考えよう＞ 自己紹介（仲間づくり） お母さんの栄養
2	５月19日㈬	＜楽なお産のために＞ 妊婦体操と呼吸（実演） お母さんと赤ちゃんの歯を守るために
3	５月26日㈬	＜体験してみよう＞ 赤ちゃんのおふろの入れ方（実演）
4	６月２日㈬	＜赤ちゃんについて知ろう＞ 赤ちゃんの生活と保育 赤ちゃんの栄養 （母乳の話・おっぱいの手入れ）

※時間は午後１時30分～４時（受け付けは午後１時から）です。
※２回目の持ち物は、歯ブラシ、コップ、手鏡です。
※お子さん連れはご遠慮ください。

５月の乳幼児健康診査・教室

（TEL㉓8244）

▷**受付時間**　①乳幼児健康診査（４か月児・10か月児・１歳６か月児・３歳児）…午後１時～２時　②２歳児教室…午後１時～１時15分［①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません。］　▷**持ち物**　①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（１歳６か月児）。４か月・10か月・１歳６か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。３歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。　②２歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代（実費）、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎２階）

健康診査	実施日	生年月日
４カ月	５月６日	10.12.16～12.31
	５月18日	11.1.1～1.15
10カ月	５月12日	10.6.16～6.30
	５月19日	10.7.1～7.15
１歳６カ月	５月13日	9.10.16～10.31
	５月27日	9.11.1～11.15
３歳	５月14日	8.4.1～4.15
	５月28日	8.4.16～4.30
２歳児教室	５月11日	9.2.1～2.15
	５月25日	9.2.16～2.28

■川西社会福祉センター（塩田・川西地区のかたのみ）

４カ月	５月10日	10.12.16～11.1.15
10カ月		10.6.16～7.15
１歳６カ月	５月21日	9.9.16～11.15

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署（TEL㉖0119）・上田南部消防署（TEL㊳0119）へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。

教育 EDUCATION UEDA
うえだ 4・16
平成11年
［1999］
No.121
■上田市教育委員会

市内16の小学校で入学式

小・中学校で4月から男女混合名簿を導入

４月５日、市内の小学校で一斉に入学式が行われ、1,228人の新１年生が誕生しました。ここ西小学校では、79人が入学し、新しい学校生活の始まりを祝いました。

小・中学校では、この４月から児童・生徒の名簿を男女混合にしました。男女混合名簿は、女性も男性もともに社会のあらゆる分野に参画し、男女平等社会を築くという方針に基づいて、学校でも男女平等教育を推進していく一環として実施され、西小学校の入学式では、新入児の名前を男女混合の生年月日順にするなどの配慮がされました。

在校生に歓迎されて入場しました

青少年の皆さんの地域活動
地域の皆さんの青少年育成活動
を応援します！

上田市では、青少年の皆さんが地域活動に参加することや、地域の皆さんが青少年の健全育成活動を実施することを奨励し、さまざまな事業を実施しています。

ここでは、そのうち、児童・生徒の皆さんを対象に、子ども会育成会事業などを、そして、青年の皆さんには、地域で活動する団体や事業を紹介します。

I児童・生徒の皆さんへ

■地域の活動について

Q1 「子ども会育成会」って何？

A1 ほとんどの地区に「子ども会育成会」があります。

地域の小・中学生が年齢を超え、子どもたちによる子どもたちのための活動を行うための集まりが「子ども会」。そして、子どもの健全な育成を考え「子ども会」の活動を応援する大人の皆さんの会が「育成会」です。

Q2 どんな活動をしているの？

A2 レクリエーション、伝統文化活動、スポーツ、キャンプ、奉仕活動など地域の特色を生かした活動をしています。

さらに上田市全体の子ども会育成連絡協議会があり、各育成会の事業を応援し、市全体の行事も行っています。

ここではそのうち、ふるさと発見事業、リーダー研修、ウイークエンドサークルの紹介をします。

Q3 「ふるさと発見事業」とは？

A3 子どもたちが、地域のことについて自分たちでテーマを決め、調べ、考え、発表などをします。これを通じ、視野を広げ、地域に対する愛着を持つ機会とします。

例えば、小牧城探検、伝統芸能神楽の伝承、長島クリーン探偵団など、地域性のある取り組みがされています。

Q4 「リーダー研修」って何？

A4 年2回、市民の森や青年の家で、長野大学のお兄さんやお姉さんの指導で行われるもので、地域のリーダーとなることを目指した楽しいキャンプです。

Q5 「ウイークエンドサークル」って何？

A5 週末の休日を使った事業。「河援隊」（かわえんたい）は、イワナの卵を各家庭でふ化させ、ち魚の放流をすることで命の大切さ、自然の大切さを知ってもらいます。そして「親川組」（しんせんぐみ）では、川に親しみ、自然について考えてもらいます。いずれも親子のふれあいを大切にします。

イワナのち魚の放流

Q6 「子ども会」には、いつでも、だれでも入れるの？

A6 入れます。地区に子ども会育成会の役員のかたがいらっしゃいますので、直接お聞きください。ご不明のかたは生涯学習課までお問い合わせください。

■これから市で取り組む、国の「こどもプラン」について

これは、2002年の完全学校週5日制を目指して、子どもたちの受け入れを地域ですすめるためのさまざまな事業です。

Q7 「子ども放送局」とは？

A7 子どもたちが地元にいながら一流のスポーツ選手や学者のかたのお話を聞いたり対話ができるものです。

上田市でも信濃国分寺資料館、上田創造館、マルチメディア情報センターに設置の予定です。

Q8 「子どもセンター」とは？

A8 子どもたちの活動の場や学校が休みの日の行事を中心に情報を収集し、子どもたちに提供したり相談に応じます。

上田市でも準備中で、今後、情報を募集しますので、遊び、スポーツ、お祭りなどどんな情報でもお寄せください。

Q9 「子ども地域活動促進事業」とは？

A9 子どもたちが伝統文化に触れたり、自然の中での体験を通して、豊かな心をはぐくむような機会を提供します。

［インフォメーション］

■うえだこどもまつり

毎年5月5日のこどもの日に、上田城跡公園で行われ、今年で28回を数えます。たくさんの楽しい催事がボランティアのお兄さんお姉さんの手で行われ、今年も準備が進められています。ぜひ、ご来場ください。

また、現在、中学生のジュニアスタッフを募集中です。詳しくは、担任の先生にお聞きください。

■上田ものしり博士クイズ大会

今年、市制施行80周年記念事業として、こどもまつりの中で「上田ものしり博士クイズ大会」を開催します。参加無料で、賞品も用意しています。詳しくは、8ページをご覧ください。

Ⅱ　青年の皆さんへ

皆さんが住んでいる「上田市」。青年活動を通じ、皆さんの住んでいるまちについて、考えてみましょう。

Q1　青年活動は何から始めたらいいの？

A1　たとえば、「上田市青年団体連絡協議会」があり、いろいろな青年団体が加盟しています。上田青年会議所、上田熱風クラブ、上小航跡の会、上田農業青年会議、川西青年団、上田イベントネットワーク。それぞれ特徴的な活動をしています。

Q2　**「青年の船」って聞いたんだけど？**

A2　長野県主催の「信州青年洋上セミナー」は、今年で26回目。全県から参加する皆さんと船で中国に行き、交流を通じ、自分のことや地域のことを考える機会にします。今年は、7月10日㈰から7月19日㈫の10日間。青年のかたも壮年のかたも申し込みは、5月21日㈮までです。

Q3　ほかには、何かありますか。

A3　そのほかにも、各公民館、勤労青少年ホーム、市民プラザ・ゆう、体育課などでも青少年を対象にしたさまざまな事業を行っています。

［インフォメーション］

■うえだこどもまつりの実行委員募集

うえだこどもまつりの企画、運営をする実行委員を募集しています。

■全国キーパーソンの会IN信州上田

「全国キーパーソンの会」とは、全国各地でさまざまなまちづくりを推進している人たちが集まって交流、学習をしている会です。その上田大会が開かれます。

▽期日　7月24日㈰～25日㈪
▽場所　旧別所小学校
▽内容　住民主体のまちづくり活動の新たな手法について
企画実行委員を募集中です。

■日本都市青年会議信州上田大会

日本都市青年会議は、全国の、団体または個人で、青年の社会参加と青年団体活動の推進について考える皆さんの集まりです。文部省の後援を得て、毎年全国各地で全国大会を開催し、30回を数えます。

▽信州上田大会
市制施行80周年を記念し、上田の青年たちの手により「第30回日本都市青年会議」の企画、運営を進め、上田市から全国に向け情報発信をします。

▽期日　10月30日㈯～11月1日㈪
▽場所　信州大学繊維学部講堂、文化センターほか
現在、企画、運営を進める実行委員を募集中です。また、内容についてのご意見だけでも受け付けています。

■成人式運営委員の募集

成人式は、運営委員の皆さんに企画、運営を手伝っていただいています。平成12年は、1月10日㈪の成人の日に、地域ごとに開催の予定です。

以上、さまざまな事業、機会をご紹介しましたが、申し込み、問い合わせは、生涯学習課（℡㉓5103）までどうぞ。

第一中学校 新しい校舎でスタート

4月6日、国分上沖地籍に移転した第一中学校の入学式と新校舎使い初めの式が行われました。新たな環境の第一中学校で、生徒たちの学校生活が始まりました。

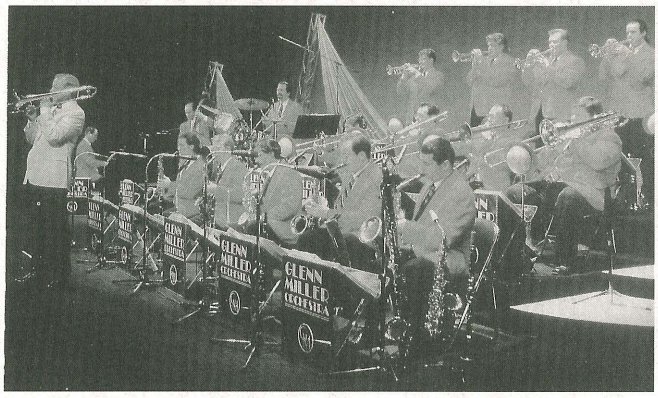
新校舎使い初めの式

3月13日、14日、21日には、生徒、PTA、教職員など関係者で引っ越しをしました。

3月17日、旧校舎では最後となる卒業式が行われました。

3月28日の新校舎一般公開には、およそ5000人のかたが見学に来ました。

暮らしに潤いと彩りを
文化公演事業を
実施します



グレン・ミラーオーケストラ

市民の皆さんの芸術・文化への関心の高まりにこたえ、優れた芸術・文化を気軽に、身近に楽しめるような環境づくりを目指して、さまざまな文化公演事業を実施します。

各公演の開演時間、入場料などについては、そのつどお知らせします。

運営にあなたも参加しませんか
ボランティアスタッフ募集

教育委員会では、文化公演事業を多くの市民の皆さんとともに推進していきたいと考えています。

文化公演事業の企画・運営に参加いただけるボランティアスタッフを随時募集していますので、お気軽に問い合わせください。

▽**問い合わせ**　文化課（TEL㉓5102）

平成11年度文化公演事業

期　日	公　演　名	会　場
6月17日(木)	グレン・ミラーオーケストラ	市民会館
8月1日(日)	文化講演会「洋画家桜井寛・自作を語る－私のモチーフから－」	上田創造館
8月27日(金)	上田城薪能	上田城跡
9月29日(水)	能楽座上田公演	市民会館
10月9日(土)	演劇公演「俺たちは天使じゃない」	市民会館
12月4日(土) 5日(日)	うえだ城下町映画祭	文化会館
12月5日(日)	うえだ「第九」特別演奏会	市民会館
1月27日(木)	演劇公演「森は生きている」	市民会館
新春予定	ニューイヤー・クラシックコンサート	文化会館
2月8日(火)	中村紘子デビュー40周年記念ピアノリサイタル	市民会館

上田市文化友の会
会員募集中！

上田市文化友の会では、市民の皆さんが芸術・文化により親しみを持っていただけるよう、上田市の文化情報の提供や、文化公演事業の入場料の補助を行います。

申し込み方法などは、友の会事務局までお問い合わせください。詳しい資料をお送りします。

▽**会員**　個人会員及び家族（同居）会員

▽**年会費**　個人会員2000円　家族会員3000円

▽**有効期間**　入会した日から次の3月31日まで有効

▽**問い合わせ**　上田市文化友の会事務局TEL㉒0762（市民会館内）TEL㉓5102（文化課）

市指定文化財
「下之郷三頭獅子（みかしら）」を新たに指定

教育委員会では、2月定例会において、上田市文化財保護審議会から答申のあった「下之郷三頭獅子」を上田市指定文化財に指定しました。

下之郷三頭獅子は、毎年7月下旬に行われる祇園祭の折、下之郷公民館と生島足島神社舞殿（まいどの）で奉納されてきました。三頭獅子は夏の疫病退散を願う祇園祭の行事として古くから伝承され、小型の獅子頭をかぶった1人立ちの者が3人1組で演舞します。2頭の雄獅子と1頭の雌獅子が並列または三角形になって踊り、別名「田の草獅子」とも呼ばれ、踊り手の太股が張る程の激しい立ち回りをします。古くは江戸時代の元禄4年（1691年）に古安曽の来光寺池の築堤工事の地固めに出場したという記事もあり、長い歴史を持つ貴重な伝統芸能として、今回、市の指定文化財になりました。

教育委員会の動き

■3月定例会

3月4日㈭開催した3月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一　公民館運営審議会委員の委嘱について

任期満了に伴う6館の委員（各6人）の選任について協議し承認されました。

二　上田市体育指導委員の任命について

任期満了に伴う30人の委員の選任について協議し承認されました。

『上田市誌』編さんだより㊴

行き倒れ人

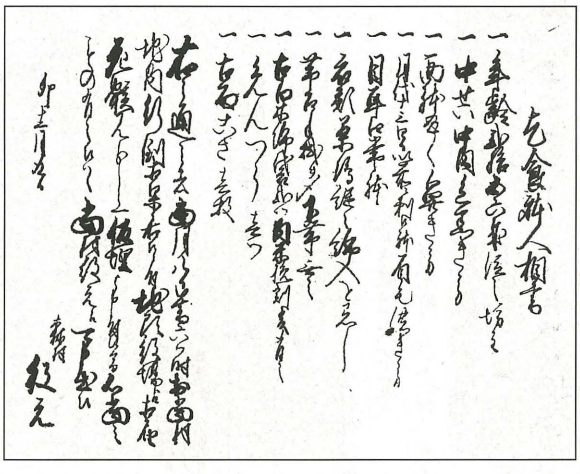
市誌編さん室☎25・9741

当上田小県地方にあっても、江戸時代の庶民の旅が、想像以上に活発であったことが、次第に明らかになってきているところです。旅といっても、目的とともにさまざまなものがありましたが、交通機関や諸施設の発達した現在のそれとは異なり、自分の足が頼りであった当時の旅は、多くの危険を伴うものでありました。ですから、旅の途中で行き倒れ、孤独な死と遭遇する人たちも少なくありませんでした。

安政2年（1855）12月8日、矢澤領森村の堰ぞいの道端に、行き倒れ人があるのが発見されました。見つけたのは、同村の紋蔵で、暮れ六つ時（午後6時）でありましたから、ほとんど真っ暗で、酒に酔って気持ち悪くなった人が倒れているのかと思い、声をかけましたが、反応はありませんでした。驚いた紋蔵は、近所の者に知らせたり、村役人へも届けましたので、早速村人や村役人が駆けつけてきました。この年の12月といえば、今の1月に相当し、寒気が甚だ強かったので、たき火をたき、体を温めたり、あれこれと手当てをしてみましたが、蘇生することはありませんでした。そこで、早速このことを矢澤の陣屋（領主館、実際には代官等が居住）にお届けしました。陣屋からは、2名の検死役人が出向してきて見分しましたが、総身に怪しき傷跡なども全く無く、「行き倒れ人」であることを確認しています。

検死役人は、「行き倒れに間違いないので仮埋し、人相書きを立て札して、尋ねてきた者があったら、死骸を渡しなさい」と指示して帰っていきました。この指示にしたがって立てられたのが、下記の「人相書」であります。

こうした指示は、矢澤陣屋役人の独自な計らいによるものではなく、旅人をどう扱ったらよいかの江戸幕府からの御触れが、以前から出されており、その決まりに則ったものでありました。



このように、人相書が立てられたのは、本人の口や所持品等から、どこのだれかが不明な場合のみでありましたが、これがけっこう有効で、これにより身元が判明している事例も、いくつか見受けられています。また、仮埋は、村所有の墓地や寺の無縁墓地などに行われていましたが、これも一緒に埋葬された品物等から、身元判明につながることもありました。

行き倒れのすべてが死に直結していたわけではありません。村人の手厚い接遇後に、無事帰国して行った者もあり、いずれも庶民の旅と生活を知る大事な一面だと思います。

発行
■上田市（〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16）
■上田市教育委員会（〒386-0025 上田市天神2-4-74）
編集
■秘書課（TEL22-4100 FAX23-5111）
■庶務課（TEL23-5100 FAX23-3745）
印刷
■田辺印刷㈱（上田市問屋町237-5 TEL22-1492）

文芸

投稿先／〒386-0025上田市天神2－4－74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・ 149首、俳句・ 147句
川柳・ 77句、計・ 373作品

短歌

宮崎 盛登選

入選

皮膚癌と宣告されて我が心ちぢに乱れてすがる人なし　大屋 竹内 昌子
今はただ槌打てる日を念じつつ落つる点滴うつろにみつむ　下郷 上原 宗雄
命消え命の光点（とも）したり脳死移植の命尊し　下之郷 斉藤たみ江

佳作

脳死とてまだ温かき身体にメスをば如何に入れたまいしや　岩下 金井たか子
老い先を考え一人醒めおれば柱時計は午前二時うつ　半過 石井 益一
紺碧に澄みわたりたる空のはて美しの雪に映ゆる夕映　下小島 堀内けい子
古き雛飾りて杏（とお）きを想いつつ独りの心あたためて居る　手塚 柳町もと子
熱き夢心に羽ばたく児童ら寄り別れの春に記念樹植うる　古安曽 甲田 咲子
カラコロと横断歩道缶（かん）ひとつ春一番にころがりてゆく　愛宕町 中井比奈江
乾きたる道路の砂塵舞い上げて春一番の通りすぎゆく　下紺屋町 小柳 治雄
貼り終えしま白き障子に春一番の葉むらさゆらぐ影をおとして　上堀 工藤じゅん
やわらかに降る春雨の音を聞きかたくなに閉ざしし心開きゆく　倉升 藤倉 順子
ほのかなる春の息吹きにさそわれてマレットの音ひびき来るなり　下之郷 伊藤 幾子
手をとめて心おきなく話したし留守電の声さびしくひびく　長島 松井 律子
年を経て肌ひび割れし老木を労（いたわ）る如く春の雨降る　福田 鈴木 昌尚
かん高き子供らの声ひびき来る春の休みの長き一日　仁古田 竹内 正男
孫帰り「おばあちやんは」の一言に我が役あるを生きがいとせり　手塚 樋口もと子

（評）入選3首をはじめ、人間の究極のいのちを思う作品があります。

選者詠
日照雨降り土匂ひ立つ庭先の樺の秀（ほ）つ枝に一つ鳴く土鳩

矢島 渚男選

俳句

入選

風に乗り野焼の灰の降る日和　千曲町 神原 晴一
残月や列なして引く小白鳥　築地 倉澤 昭夫
笑ひ顔泣き顔褒めて雛の客　保野 清水ゆき子
艶やかな雛の肌うらやまし　小牧 片岡 てつ
春の昼ピアノ売場のキーに触れ　小泉 木村 シモ

佳作

藤の実の弾けて鯉の群乱る　浦野 小林 信宏
桃の花こぼれて雛を仕舞いけり　蛇沢 佐藤 初枝
雛納め家の微かに軋む音　蛇沢 林 園江
卒業式母は小さく子につけり　西脇 中沢喜代子
聞き流すほどの噂よいぬふぐり　上常田 大森 松枝
椿咲く流人の積みし石垣に　手塚 小林かず子
丁寧に生きた人逝き春寒し　岡 西沢 為男
残雪を間に話弾みけり　下紺屋町 小島 寛
チャイム鳴り高校入試丘の上　新田 酒井 朗
大戦を共に逃げきし雛飾る　山口 角地 好子
春雨に隣家の樋の傷みをり　岩下 尾沢袈裟信

選者吟
小諸市天然記念物
暖かく天狗の麦飯つまみける

山崎 鮮紅選

川柳

入選

あいさつの枕言葉は大不況　新田 小林郁二郎
完ぺきと言う厄介な虫を飼う　材木町 大谷 文子
耳の日にやさしい字幕の顔を見せ　千曲町 内山 勝衛
煮崩れたトン汁父の帰り待つ　八木沢 池田 芳正

佳作

親孝行したよと合格電話来る　矢沢 青木 勝秀
投票所までもゆれてる不動票　丸堀 荻野まつ江
名に不満ないのか木瓜の花きれい　上常田 大森 松枝
高ぶりに一息入れて省みる　長島 松井 律子
訃報欄見入る老父の丸い背な　中村 佐藤たかこ
髪染める妻の若さに明日があり　岩下 尾沢袈裟信