うえだ

広報［教育うえだ合併号］

PUBLIC▼RELATIONS▼UEDA

平成11年
［1999］
No.1265

2・16

■上田市役所（TEL㉒4100）
（FAX㉕4100）
■市政提言電話（TEL㉕2539）
■市政提言FAX（FAX㉓5111）
■市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
■インターネット上田市のホームページ
URL http://www.city.ueda.nagano.jp/

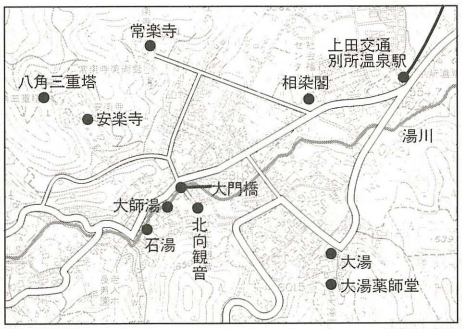


めずらしい黒鬼と、赤鬼、青鬼を先頭に、北向観音まで「御練り」

声を張り上げ『福』を呼ぶ

橋を歩こう㉘ シリーズ

湯川・大門橋　北向観音参道周辺





参道に架かる大門橋を渡り、行列は北向観音へ



盛大に豆などがまかれた

昔から厄除けの観音様として親しまれてきた、別所温泉の『北向観音』。その名のとおり北向きで、長野の『善光寺』と向かい合っているといわれる。

この北向観音、一年中でいちばんにぎわうのが「二年参り」と「節分」。２月３日に行われた『北向山節分追儺式』には、不景気を追い払い、福を呼ぼうと、おおぜいの人たちが集まった。

本坊常楽寺から、北向観音堂境内までの間、赤・青・黒の鬼を先頭とした行列がにぎやかに練り歩く。その後境内で、招かれた人間国宝の常磐津一巴太夫さんや芸能人たちが「鬼は外、福は内」と声を張りあげて盛大に豆をまいた。

古くは『七久里の湯』と呼ばれたともいわれ、長い歴史を持つ別所温泉は、現在も『石湯』『大湯』『大師湯』そして『相染閣』の四つの共同浴場がある。石湯は昨年末に改築され、従来のイメージを残した寺社建築様式のりっぱな建物になった。

安楽寺や常楽寺など多くの文化財が点在する別所温泉の散策を楽しんだ後に、あたたかい温泉に入浴されてはいかがでしょうか。

上田市は今年、市制施行80周年を迎えます



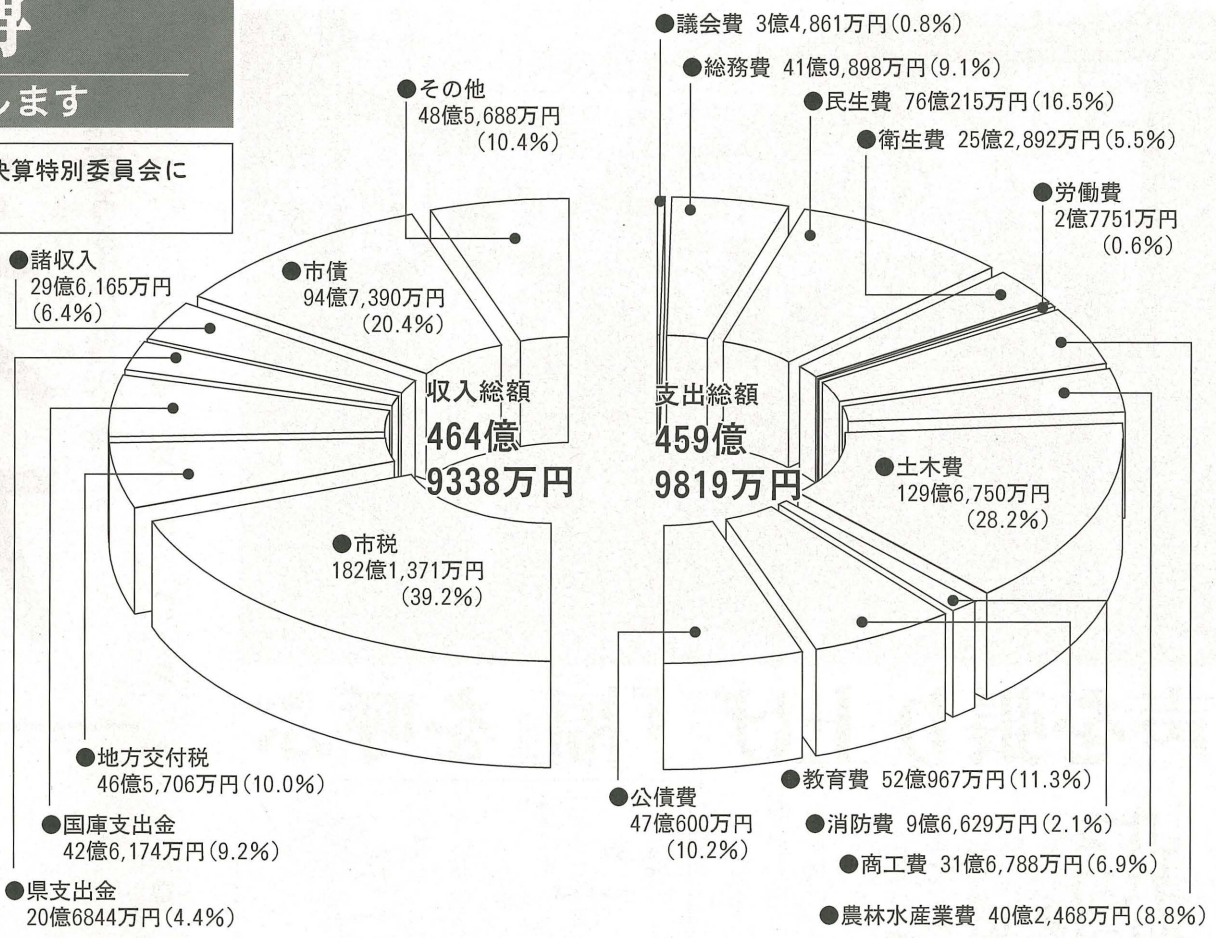
目　次

広報うえだ……1
情報うえだ……6
保健ガイド……12
教育うえだ……13

計簿
を公表します

～同30日に市議会決算特別委員会に定されました。

一般会計決算



総務費

マルチメディア情報センター管理運営事業	1億5,759万円
防災アセスメント調査	1,499万円

民生費

身体障害者入浴サービス事業	2,646万円
老人ホームヘルパー派遣事業	1億35万円
寝たきり老人入浴サービス事業	3,973万円
緊急通報装置設置事業	1,104万円
塩田デイサービスセンター建設事業	1億7,866万円
身体障害者自立生活支援センター運営事業	922万円

衛生費

人間ドック検査費用補助金	1,573万円
マルチメディア在宅介護支援モデル事業	1,569万円
救急情報ネットワーク事業	1,061万円
合併処理浄化槽設置補助金	5,162万円
ごみ減量、再資源化対策事業	1億4,171万円
じんかい収集委託	2億316万円

労働費

勤労者退職金共済掛金補助金	5,162万円
勤労者住宅建設資金融資預託金	1億円
勤労者生活資金預託金	4,000万円

農林水産業費

松食い虫防除対策事業	3億1,205万円
東山ふるさとの森整備事業	11億6,114万円
林業総合整備事業	3億1,319万円
市単ふるさと農道緊急整備事業	1,216万円

商工費

商業振興助成	2,051万円
工業振興助成	8,260万円
商工業団体助成	5,693万円
中小企業融資	19億6909万円
池波正太郎・真田太平記館建設事業	4億831万円

土木費

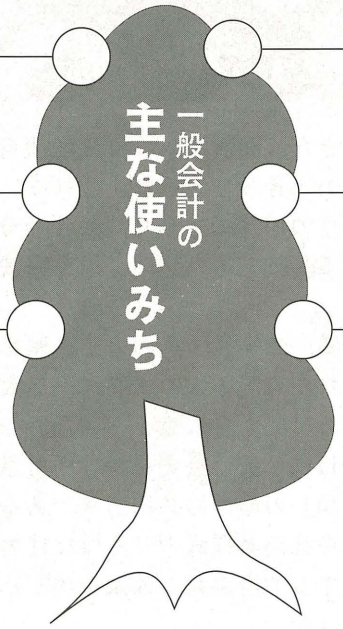
交通安全施設整備事業	2億5,437万円
道路の改良舗装	18億2,978万円
河川の改修	3億3,326万円
街路の整備	23億8,531万円
都市公園整備事業	15億5,266万円
新橋架橋事業	21億6,545万円
市営住宅内堀団地の建て替え	6億4,333万円

消防費

消火栓・防火貯水槽の新設	3,282万円
消防団ポンプ車等購入	3,592万円
全国女性消防団活性化大会補助金	350万円

教育費

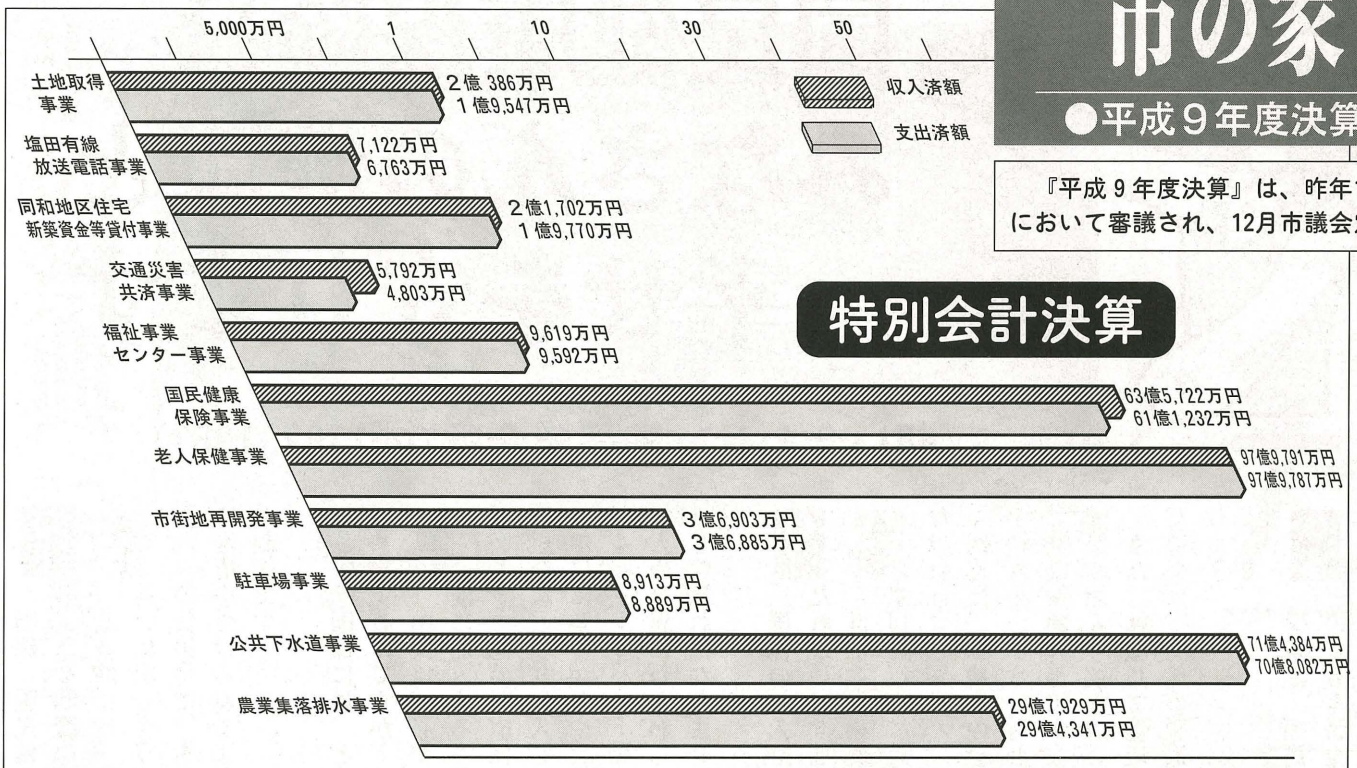
教育用コンピュータ整備運営事業	9,371万円
一中移転改築事業	11億1,237万円
市内遺跡発掘調査	1億7,717万円
上田城跡公園整備事業	3,107万円
文化振興事業	1,547万円
市誌編さん事業	4,227万円
図書館情報システム化事業	5,146万円
マレットゴルフ場の整備(市民緑地、市民の森)	3,497万円



グラフで見る 市の家

●平成９年度決算

『平成９年度決算』は、昨年10月26日(日)において審議され、12月市議会定例会で認



特別会計決算

各事業のあらまし

土地取得事業	●土地取得状況	3件（956.63㎡、1億7,482万円）
塩田有線放送電話事業	●加入戸数	2,668戸
同和地区住宅新築資金等貸付事業	●貸付状況	なし
交通災害共済事業	●加入者数	104,596人　●見舞金支給額　3,066万円（427件）
福祉事業センター事業	●延べ利用者数	12,103人　●作業工賃　4,296万円
国民健康保険事業	●被保険者数	36,398人(18,703世帯)　●保険給付状況　37億5,635万円（保険者負担）
老人保健事業	●医療受給者数	16,098人　●医療費給付状況　97億4,685万円（老人医療負担分）
市街地再開発事業	●市街地再開発事業費	3億1,933万円
駐車場事業	●お城口駐車場延べ利用台数	162,995台　●お城口駐輪場延べ利用者数　36,394人
公共下水道事業	●処理区域人口 ●処理区域戸数 ●処理面積（南部処理区は整備面積）	42,467人(普及率34.8%) 16,607戸(普及率38.4%) 上田処理区　1,272.3ha（整備率　70.3%） 南部処理区　111.0ha（　〃　18.6%） 別所温泉処理区 67.3ha（　〃　99.0%）
農業集落排水事業	●管路、処理場等建設事業費	古安曽地区 5億1,521万円、保野・舞田地区 4億7,239万円、豊殿南部地区 2億5,390万円、富士山地区 3億6,023万円、布引地区 1,390万円、室賀地区 5,537万円、林之郷地区 1億1,487万円、八木沢地区 1億8,871万円、浦里地区 3億5,151万円、山田地区 3,181万円、小泉地区 6,012万円

公営企業会計決算

収益的収支	企業名	収入	支出
		（予算額）	（予算額）
		（決算額）	（決算額）
	産院事業	2億9,188万円	2億9,188万円
		2億7,494万円	2億7,880万円
	水道事業	20億4,391万円	20億5,159万円
		20億7,725万円	19億9,429万円

資本的収支	企業名	支出
		（予算額）
		（決算額）
	産院事業	800万円
		670万円
	水道事業	20億1,247万円
		14億9,900万円

水道事業のあらまし

給水戸数	37,435戸（101,055人）
年間配水量	1,521万1,756㎥
建設改良工事	10億2,127万円

産院事業のあらまし

入院患者数	5,205人（延べ）
外来患者数	12,135人（延べ）
新生児数	475人



国民健康保険はみなさんの健康と幸せを守ります

問い合わせ　国保年金課（内1362、1367）

Q1 **国保（国民健康保険）とは、どのような制度なのですか？**

A1 基本的には、国保の加入者がお互いに出し合うお金（保険税）と国からの負担金で、もしもの時に安心して医療を受けられるようにする助け合いの制度です。

Q2 **国保には、どのような人が加入するのですか？**

A2 国民は、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務付けられています。他の医療保険（健康保険や共済組合など）に加入していないかた（例えば自営業のかたや会社を退職したかた、アルバイトやパート勤務のかたなど）は、本人の意思にかかわらず、必ず国保に加入しなければなりません。

Q3 **国保の加入や脱退の手続きは、だれがいつするのですか？**

A3 世帯主（家族でもよい）が、必ず14日以内に市役所に届け出をしなければなりません。

例えば、勤務先の会社などでは国保の手続きをいっさい行わないので、退職して健康保険の適用がなくなった場合は、国保の加入手続きが必要です。

また、就職して健康保険の適用になった場合は、国保の脱退手続きが必要になります。

Q4 **保険税（国民健康保険税）とは、どのような税金なのですか？**

退職者医療制度

国民健康保険の加入者の中で、会社などを退職して年金の支給を受けている70歳未満のかたとその家族は「退職者医療制度」によりお医者さんにかかることになります。

■この制度に加入できるかた

次の3つの条件にあてはまるかた（退職被保険者本人）とその家族（被扶養者）のかたです。

①国民健康保険に加入しているかた

②老人保健法の適用を受けていないかた

③厚生年金や共済年金などの被用者年金制度の年金を受けているかたで、加入期間が20年以上、もしくは40歳以後10年以上あるかた

■この制度で医療を受けるときの自己負担金

退職被保険者本人	外来…2割	
	入院…2割	
退職被保険者被扶養者	外来…3割	
	入院…2割	

■届け出

年金の受給権が発生すると、年金保険者から「年金証書」が送られてきます。年金証書が届いたら、14日以内に年金証書、印鑑、保険証（お持ちのかた）を持参して、市民課または各支所へ届け出をしてください。

■療養費の支給

やむをえない理由で、保険証をもたずに治療を受けたときなど、一度全額を支払ったあとで、国保の審査によってその7割（8割）が払い戻されます。

■訪問看護療養費の支給

自宅において医療をうける必要があると医師が認めたかたが、訪問看護ステーションなどを利用したとき、費用の一部を支払うだけで残りは国保が負担します。

■出産育児一時金

国保の被保険者が出産したとき、出産育児一時金30万円が支給されます。

■葬祭費

被保険者が死亡したとき、そのかたの葬祭を行うかたに対し、葬祭費5万円が支給されます。

外来の薬剤にかかる一部負担金

外来で薬剤を処方してもらうとき、何種類の薬を何日分投与されたかによって、一定の額を自己負担することになります。

内服薬	1種類…0円 2～3種類…1日分につき30円 4～5種類…1日分につき60円 6種類以上…1日分につき100円
外用薬（湿布、目薬等）	1種類…50円 2種類…100円 3種類…150円
とん服薬	1種類につき10円

6歳未満の乳幼児と市民税非課税世

A4 上田市が負担する医療費の必要額を確保するため、国保の加入世帯に保険税を課税しています。

保険税は、次のようにして決められます。

保険税 ＝ その年に予測される医療費 － 国の負担 － 被保険者の自己負担

また、課税内容は次の4項目です。

①均等割…世帯の加入者数に応じて計算
②平等割…一世帯当たりの額
③所得割…世帯の加入者の前年の所得に応じて計算
④資産割…世帯の加入者の当年度の固定資産税額に応じて計算

これら4項目の合計が、一年間に納めていただく保険税額です。

Q5 保険税を滞納すると、どうなりますか。また、滞納したまま市外へ転出した場合はどうですか?

A5 保険税は、医療費支払いのために必要な額をみんなで負担していますので滞納は許されません。滞納すると制度上、医療費を全額自己負担していただいたり、高額療養費、出産育児一時金および人間ドック補助金などの支給は、納税相談のうえ支給いたします。そして滞納税額のほか督促手数料と延滞金が加わり、また滞納処分のため勤務先への給与調査、取引先（得意先）への取引調査、金融機関への資産調査などを行いますので、社会的地位や信用を失う場合があります。また、市外に転出しても滞納税額は減少せず、逆に延滞金が加算され、前記と同様の滞納処分を行います。

Q6 さかのぼって保険税を払うのはどうしてですか。

A6 国保の大切な財源である保険税は、国保の資格が発生した月から納めていただきます。加入の届け出が遅れてしまった場合でも、届け出をした月からの分を支払うのではなく、資格が発生した月からの保険税を納めていただかなくてはなりません（最高3年間さかのぼります）。このことをご理解いただき、保険税の納付にご協力をお願いいたします。またこのようなことにならないためにも、14日以内に届け出をお願いします。

テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕8888）

No.230…国民健康保険の加入
No.231…国民健康保険の脱退
No.232…保険証の再交付（破損・紛失）
No.233…学生用保険証（遠隔地用）の交付
No.234…退職者医療制度
No.235…高額医療費の支給
No.236…医療費の支給（コルセット・付き添い看護料等）
No.237…助産費・育児手当金・葬祭費の支給
No.238…国民健康保険税とは

国保の給付

国保加入者は次の給付が受けられます。

■医療費の7割（8割）を負担

病気やけがで診療を受けるとき、保険証を持参すれば、医療費の7割（8割）は国保が負担します。

■高額療養費の支給

1か月の医療費の自己負担額が一定額を超えたとき申請すると超えた分が支給されます。

帯で老齢福祉年金を受けているかたは対象となりません。

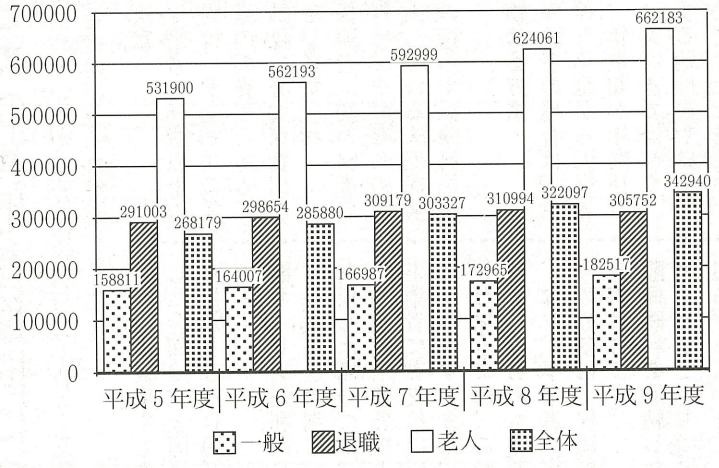
■給食費の自己負担（1日あたり）

一般の被保険者		760円
住民税非課税世帯の被保険者	90日までの入院	650円
	90日を超える入院	500円
住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けているかた		300円

医療費が増え続けています

上田市の国民健康保険の状況

■国保制度別一人当たりの医療費の推移（単位…円）



保険税納付は口座振替が便利です。

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100



平成11年度 長野県老人大学学生を募集

▷**入学資格**　おおむね60歳以上の上小・坂城町内在住者で、学習意欲がおう盛であり、地域福祉のために積極的に活動できるかた　▷**募集人員**　老人大学上小学部１年生入学者…150名、同２学年編入者…若干名　▷**申し込み**　市役所健康推進課（TEL㉓５１３１）にある募集案内によって願書を作成し、２月24日㈬～３月19日㈮に窓口にお出しください。　▷**その他**　申し込み多数の場合はお断りする場合もあります。入学者・受講者の決定は、４月末までに本人に通知します。　▷**問い合わせ**　長野県老人大学上小学部事務局（上小地方事務所厚生課内・TEL㉕７１２２）

催し

真田太平記 陶人形展開催

池波正太郎真田太平記館（TEL㉘7100）

池波正太郎の『真田太平記』の名場面15か所を陶器の人形で表現したものです。幸村と佐助との出会い、幸村の壮絶な死や真田信之の松代移封など真田軍団が命を賭けて生き抜いたリアルな姿態を情感的に表現してあります。制作者は加藤荘次郎さんです。通常料金でご覧いただけますので、ぜひどうぞ。

▽**開催期間**　２月20日㈯～３月30日㈫

「消費生活講座」講演会へどうぞ

生活環境課（TEL㉓5120）

地球温暖化をはじめとする環境問題が国内のみならず地球的規模で大きな問題となっています。豊かな環境を次世代に残していくために今、一人ひとりが自分の暮らしかたを考えてみましょう。受講料は無料です。

▽**とき**　３月６日㈯午後２時～３時30分　▽**ところ**　中央公民館３階大会義室　▽**演題**「地球環境問題と私たちの暮らし」（講師…新潟県消費者協会事務局次長・三善万里子さん）

景観シンポジウム「私たちのふるさとの未来像」

上小地方事務所建築課（TEL㉕7142）

▽**とき**　３月５日㈮午後１時30分～４時　▽**ところ**　東部町文化会館（サンテラスホール）　▽**主催**　上小地域景観推進会議、東部町景観を考える会　▽**内容**　エッセイスト玉村豊男さんによる講演「景観と環境～21世紀の暮らしのスタイル」、パネルディスカッション「景観のためにできること」　▽**その他**　市民体育館駐車場から送迎バスを運行します（要予約）。利用希望者は、市役所景観建築課（TEL㉓5430）までどうぞ。

シリーズ介護保険⑤

介護保険料とサービスの利用者負担について

今月は納めていただく介護保険料とサービスを利用した場合の利用者負担について説明します。

■保険料の決定

第１号被保険者（65歳以上の人）の保険料は、サービスの需要量や供給量の調査などから、サービスの提供に必要な費用を基に市が決定します。

第２号被保険者（40～64歳の人）の保険料は、それぞれの被保険者が加入している医療保険者が国からの指示で保険料を決定します。

■保険料を納める方法

第１号被保険者の場合は、老齢、退職に伴う年金から天引きです。なお、年金額が年間18万円未満の人は天引きではなく、市から送付する納付書や口座振替により納めていただきます。

第２号被保険者の場合は、医療保険料に上乗せした額（事業者負担あり）を、毎月の給料から天引きにより納めていただきます。国民健康保険加入者の場合は、国民健康保険税に上乗せした額（国庫負担あり）を市から送付する納付書や口座振替により納めていただきます。

■保険料の額

具体的な保険料の額ですが、第１号被保険者の保険料は今後国が示す方式により市が算定し、第２号被保険者の保険料も今後国が算定しますので、現時点ではわかりません。しかし、平成７年度の費用をもとに国が試算した金額は、全国平均１人当たり月額2500円程度となっています。

■サービスを利用した場合

保険料とは別に、サービスを利用した場合には、その料金の１割が利用者負担となり、直接事業者にお支払いいただくことになります。また、施設を利用した場合には、これとは別に食費などの負担も必要となります。

なお、事業者へ支払われる残りの９割は、保険料や公費により賄われます。

■保険料を滞納した場合

災害などや主に世帯の生計を維持する人が死亡したり長期間入院するなどの理由により保険料を払えない場合を除き、滞納者には罰則規定が設けられています。介護保険制度は、介護を社会全体で支えていく社会保障制度であることから、財源となる保険料はきちんと納めていただきますようお願いいたします。

▽**問い合わせ**　健康推進課介護保険担当（TEL㉓5131、E-mail kenkosuisin@city.ueda.nagano.jp）、テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕8888コードNo.420）、ホームページ（http://www.city.ueda.nagano.jp/kenkosuisin/kaigo/index.html）

■３月の粗大ごみ回収日

３月20日㈯…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用（実費）がかかります。

3月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談（予約制）	3月12日(金) 13:30～15:30	市役所☎㉒4100 生活環境課（本庁舎1階）
	3月26日(金) 13:30～15:30	
土地建物相談	3月11日(木) 13:00～16:00	
人権・悩みごと相談	3月4日(木) 13:00～16:00	人権同和対策課（南庁舎1階）
農地問題相談	3月1日(月) 8:30～17:00	農業委員会（本庁舎2階）
行政相談	3月8日(月) 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会（☎㉗8080）
福祉よろず相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	
法律相談（予約制）	3月20日(土) 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13：30～15：30	
結婚相談	毎週水曜日 10：00～15：00	社会福祉協議会（☎㉒3082）
法律相談（予約制）	3月17日(水) 13:30～15:00	上田商工会議所（☎㉒4500）
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
市民相談 交通事故相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 生活環境課（本庁舎1階）
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（☎㉓2000）
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（内線1608）
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室（上田パートサテライト内）（☎㉖8011）
保育・子育て相談（電話相談）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	子育て支援センター南部保育園内相談室（☎㉖3096）
保育・子育て相談（面接相談）	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限3月1日(月)

- 固定資産税（都市計画税） 4期
- 国民健康保険税 8期

便利で確実な口座振替のご利用を

テレホンガイドうえだ関連情報（TEL㉕8888コードNo.279）

海外派遣研修報告会にお出かけください

企画課女性政策担当（TEL㉓5112）

平成10年度上田市女性海外派遣研修に参加したかたの報告会を開催します。グローバルな視点でこれからの課題をいっしょに考えてみませんか？

▽**とき** 3月13日(土)午後1時30分～4時（受け付けは1時～）▽**ところ** 中央公民館2階第1会議室 ▽**内容** 海外研修派遣報告（農村女性マイスター・ヨーロッパ研修…市川久子さん・成沢利子さん、国際婦人教育振興会主催海外研修 ルーマニア・ハンガリー班…杉山洋子さん、デンマーク班…渋谷高子さん）、ティーパーティー（報告会終了後に予定） ▽**託児** 希望者は働く婦人の家（TEL㉗2988）までお申し込みください。

木と緑のフォーラムin上小 集まれ 木と緑を育む仲間たち

上小地方事務所林務課（TEL㉕7138）

▽**とき** 2月22日(月)午後1時30分～4時30分 ▽**ところ** 上田市マルチメディア情報センターホール ▽**内容** 海外研修報告「インドネシアバリ島の森林」（上小地方事務所・小林幹雄さん）、講演「信州カラマツの将来」（長野県林業総合センター所長・武井富喜雄さん）

上田創造館 3月の催し

上田創造館（TEL㉓1111）

■藁（わら）の生活工芸展（入場無料）

▽**とき** 3月1日(月)～14日(日)午前9時～午後5時

■トールペイント合同作品展

▽**とき** 3月6日(土)～14日(日)午前9時～午後4時30分（最終日14日は4時まで） ▽**内容** 作品展示、実演コーナー ▽**入場料** 無料

■道祖神まつり展（入場無料）

▽**とき** 3月20日(土)～25日(木)午前9時～午後4時 ▽**内容** パネル、お札（ふだ）等の展示

■折り紙展（入場・参加無料）

▽**とき** 3月20日(土)～28日(日)午前9時～午後4時30分 ▽**内容** 折り紙教室参加者による合同作品「スイミー」「さるかに」と折り紙愛好者の作品の展示。折り紙教室（午前11時～正午）

■プラネタリウムの投影～春の星空と宇宙の7人兄弟～

▽**とき** 3月20日(土)～31日(水)午前11時～（21日(日)、22日(月)、28日(日)のみ）、午後1時30分～、午後3時～ ▽**入場料**［27日(土)は無料開放（児童生徒、同伴保護者）］ 小・中学生…110円、高校生以上の学生…210円、一般…260円 ▽**その他** ソフト入れ替えの新規投影です。各回120名（座席定員）のかたにご覧いただけます。

■第2・4土曜日施設無料開放

3月13日と同27日は上小地域、小・中学生と同伴の保護者のかたはプラネタリウム室、民俗資料館、体育館が無料になります。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着順)	受講料	申し込み（電話で）
パソコン入門 平日コース	3月3日(水) 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	2月24日(水) 午前9時から
Windows95 マスターコース	3月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後4時	16歳以上でキーボード、マウスを扱えるかた	20名	6000円	2月28日(日) 午後1時から
親子パソコン教室	3月13日(土) 午前9時30分～午後3時30分	小・中学生の親子	20名	500円	3月7日(日) 午後1時から
表計算「エクセル」夜間四日間コース	3月18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金) 午後6時30分～午後9時30分	16歳以上の初心者でキーボード・マウスを扱えるかた	20名	6000円	3月7日(日) 午前9時から
パソコン入門 休日コース	3月22日(月) 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	3月14日(日) 午前9時から
ワープロ「一太郎」一日コース	3月28日(日) 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	3000円	3月14日(日) 午後1時から

■ウィークエンドリサイクル3月の日程

回収時間は午前10時～正午（時間厳守）。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

3月6日(土)…ツルヤ岩下店、マツヤ上田店(川西)、社会福祉協議会東側駐車場
3月13日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
3月20日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
3月27日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

土曜・日曜・祝日も、住民票・印鑑証明書等が受けられる『市民カード』への切り替えはお済みですか。▽問い合わせ 市民課（TEL㉓5334）

所得税・市県民税
確定申告はお早めに
2月16日㈫～3月15日㈪（土曜・日曜は閉庁日です）

今年も、所得税・市県民税の申告をしていただく時期になりました。

期間は2月16日㈫から3月15日㈪までとなっています。申告期限間近になりますと申告会場はたいへん混雑し、長時間お待ちいただくことになりますので、できるだけ早くお済ませください。

なお、申告の詳細については、自治会を通じてお配りした『市・県民税申告の手引き』をご覧いただくか左記までお問い合わせください。

■お願い

保育園に提出する証明を希望されるかたは、必ず申告相談時に担当者へ申し出てください。

■問い合わせ

▽**所得税**　上田税務署（TEL㉒1234）　▽**市県民税**　市民会館申告会場［申告期間中］（TEL㉖4100）　税務課（TEL㉓5115）

「Media Trigger'98　新映像塾」
塾生募集！

マルチメディア技術を使った映像制作を行う「新映像塾」を開催します。

▷**とき**　3月14日㈰～21日㈰（19日㈮、20日㈯は予備日）

▷**ところ**　上田市マルチメディア情報センターほか

▷**参加費**　一般5000円、高校生3000円

▷**募集対象**　マルチメディアに興味を持つ高校生以上のかた　▷**募集人員**　40名　▷**申し込み**　3月5日㈮までに、参加申込書を実行委員会事務局へ提出してください　▷**問い合わせ**　実行委員会事務局（TEL㉓2130）

花づくり・野菜づくりをしてみませんか

農林課農業振興係（TEL㉓5122）

サラリーマン、学生等で「農業」に興味を抱いたり、定年後や脱サラして農業を始めたいと考えているかたがたを対象に、農業のおかれている現状や生産・流通・消費の動向、農業を始めるために必要となる手続き等について知っていただくための説明会を開催します。農業経営を始める意向でなくても農業について関心のあるかたの参加も大歓迎です。お気軽にどうぞ。

▽**とき**　3月1日㈪午後7時～、同6日㈯午前10時～［どちらも同じ内容の説明会です］　▽**ところ**　中央公民館　▽**主催**　上田市農業技術者連絡協議会

お年寄りの「痴ほう」についての相談会

中央デイサービスセンター（TEL㉒4126）

ご家庭で痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▽**とき**　3月12日㈮午後1時30分～4時30分　▽**人数**　3名まで　▽**相談担当**　国立小諸療養所副婦長・堀内静子さん　▽**テレホンガイドうえだ関連情報**　TEL㉕8888コードNo.413・414

大検制度の説明会と個別相談会を長野で開催

㈶日本産業開発青年協会大検情報センター（☎0120-555-018）

毎年1回夏に実施される「大学入学資格検定」（大検）の説明会と個別の相談会を長野市で開催。費用は無料です。

▽**とき**　2月27日㈯午後1時30分～4時30分　▽**ところ**　長野市中部公民館4階講堂（長野市緑町1596-13・TEL026-234-1883）　▽**申し込み**　事前に電話予約を



上田萬画大学
SPRING '99 SEMINAR

参加者募集！

マルチメディア時代のソフトの創り手を育て、「マンガ」を通じて「マルチメディア」に触れ親しむことを目的に、恒例の「上田萬画大学」を今年も開催。

一流のマンガ家を講師に、アドバイスを受けながら実際にマンガを制作し、パソコンに取り込みマルチメディア化する実習を行います。できあがった作品は、インターネットで全世界に向けて発表します。

▷**とき**　3月20日㈯・21日㈰・22日㈪の3日間　▷**ところ**　メディアランドUEDA　▷**講師**　里中満智子さん（学長）、日野日出志さん、志賀公江さん、本田晋一さん　▷**対象**　マンガとマルチメディアの双方に興味を持つ小学校高学年から中学生　▷**定員**　20名（応募多数の場合、抽選）　▷**応募**　課題作品「私の描きたい1ページ」（B4判。テーマは自由）を、参加申込書（住所、氏名、年齢、学校・学年、電話番号、パソコン・ワープロの経験、保護者氏名を明記）を添え、3月5日㈮（必着）までにメディアランドUEDA（〒386-1211上田市下之郷812-1・TEL㊴1000・FAX㊴1010・URL http://www.umic.ueda.nagano.jp）に郵送　▷**参加費**　1人15000円（昼食、教材など。交通費、宿泊費等は各自負担）

■メディアランドUEDA各種セミナーにもどうぞ！

講座名	日時	料金	対象	定員
コンピュータで名演奏 電子楽器を楽しもう ＋ミニコンサート	2月28日㈰ 午後1時30分～3時30分	無料	どなたでも	200名
今日から始める！ ホームページ作成セミナー	3月7日㈰ 午前10時～午後4時	4000円	初級者（ワープロ経験者）	16名

※申し込みはメディアランドUEDA（TEL㊴1000・FAX㊴1010）へ直接電話でどうぞ。

統一地方選挙

4月11日(日)
長野県議会議員一般選挙
◆
4月25日(日)
上田市議会議員一般選挙

みんなそろって投票しましょう。

●上田市選挙管理委員会●

上田市議会議員一般選挙の立候補手続き等の説明会

立候補手続きなどが円滑に行われるように、次のとおり説明会を開催します。

▷**とき**　3月17日(水)午後1時30分　▷**ところ**　市役所6階大会議室　▷**内容**　立候補手続き、選挙運動などに関すること　▷**問い合わせ**　選挙管理委員会事務局（TEL㉓5438）

明るい選挙推進の輪をひろげよう！上田市明るい選挙推進大会

▷**とき**　3月1日(月)午後2時から　▷**ところ**　中央公民館3階大会議室　▷**内容**　講演「統一地方選挙と今年の政局」（講師…政治評論家・国正武重さん）　▷**問い合わせ**　選挙管理委員会事務局（TEL㉓5438）

地域振興券を使えるお店（特定事業者）を募集しています。

▽問い合わせ　地域振興券交付事業推進事務局（TEL㉓5245）

上級防火管理者の知識と技能の向上を図るため

上級防火管理者講習会を開催

▷**とき**　3月5日(金)午後1時30分～4時30分　▷**ところ**　上田地域広域連合消防本部3階会議室（上田市大手2-7-16）　▷**資格**　防火管理者の資格のあるかた、防火管理者に選任されているかた　▷**受講料**　無料　▷**定員**　先着100名　▷**申し込み**　2月18日(木)～同26日(金)に消防本部予防課（TEL㉖0029）へどうぞ。

お知らせ

平成10年度後期計量モニター調査の結果

商工課（TEL㉓5395）

市では計量思想の啓発を図るため市民の皆さんをモニターに委嘱して商品量目調査を実施しています。不足については次回の量目立入検査の参考とします。

なお、来年度のモニターを募集中です。詳しくは2月1日号の広報をご覧ください。

▽**検査期日**　11月1日～同30日　▽**検査個数**　434個　▽**不足個数**　36個（政令で決められた誤差を超えるもの）　▽**計量モニターの意見・感想**　『価格、添加物、賞味期間だけでなく量目にも関心を持つようになった』、『消費者は、量目に気を使わないことが多いと思う』

固定資産課税台帳4月1日から縦覧

税務課（TEL㉓8240）

固定資産税および都市計画税のもととなる評価額、課税標準額をあらかじめ知っていただくため、固定資産課税台帳の縦覧制度が設けられています。

平成11年度は評価替えの年ではありませんが、中心市街地等一部の地価が下落した地域については評価額の修正を行っていますので、今年の縦覧期間は4月1日(木)～同20日(火)となります。

詳しくは、『広報うえだ』3月16日号でお知らせします。

りんごの農業所得標準について

上田税務署個人課税部門（TEL㉑0434）

税務課（TEL㉓5115）

平成10年分の「りんご」の農業所得標準については、収入金額から1アール当たりの経費金額に栽培面積を乗じた経費総額を控除して算出する方式としました。これは、平成10年の台風7号・10号により県内の広範囲の地域に大きな被害が発生したことから、被害の状況などをより適正に反映させるためです。

電話加入権を公売希望者はどうぞ！

収税課（TEL㉓5117）

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を行います。通常より安く電話加入権を購入することができますので、ぜひ、ご参加ください。

▽**とき**　3月10日(水)午前9時40分～　▽**入札時間**　午前10時～10時10分（開始時間までは公売について説明）　▽**ところ**　市役所南庁舎5階第三・四会議室　▽**方法**　競争入札　▽**本数**　当日決定（通常5～6本程度）　▽**公告場所**　市役所本庁舎・各支所　▽**注意事項**　入札には、印鑑持参で本人がお越しください（代理人参加の場合は、本人自筆の代理人選任届出書と代理人の印鑑が必要）。　▽**その他**　公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合等、公売本数を変更することがあります。

緑豊かな街を作ろう生け垣づくりを応援

景観建築課（TEL㉓5430）

生け垣は家の中から緑を楽しめるだけでなく、道行く人びとの心をなごませ、美しいまちづくりにもつながります。

市では、新たに生け垣をつくられる場合に、その費用の一部を助成する制度を設けています。

この制度を活用いただき、緑豊かなまち並みをつくりましょう。

▽**対象生け垣**　道路に面し連続して5m以上のもの（ほかにも条件がありますので、必ず事前にご相談ください）　▽**補助額**　2分の1以内　▽**限度額**　5万円（既存のブロック塀等を撤去して生け垣をつくる場合は10万円）

上田市ことぶき大学

平成11年度新入生募集

■**修業年限**　4年　■**学習日程・内容**　〈午前〉一般教養の学習（科学・歴史・文学・時事・健康管理など）〈午後〉グループに分かれて選択学習（民謡・俳画・詩吟・書道・ダンス・手芸・カラオケなど）〈**その他**〉年一回の宿泊研修・著名人を招いての特別講演会　■**回数**　毎月１回　■**会場**　上田市中央公民館　■**入学資格**　市内在住の60歳以上のかた（ただし、上田市高齢者学園と長野県老人大学在籍者は除きます）　■**受講料**　無料（ただし、選択科目で要する経費は自己負担になります）　■**募集日時**　３月29日㈪午後１時から（先着順）　■**定員**　50人　■**申込方法**　中央公民館にある申込用紙に記入のうえ、申し込んでください。（申し込みは、必ず本人がおいでください）定員になりしだい締め切ります。　■**問い合わせ**　中央公民館（TEL㉒0760）

中央公民館利用の皆さんによる学習と文化の発表　〈入場無料〉

第15回 文化創造祭

問い合わせ　中央公民館TEL22-0760

展示会場　絵画・陶芸・書道のほか多数の作品を展示
２月26日㈮～２月28日㈰午前９時～午後５時（２月28日は午後３時30分まで）
上田市文化センター（中央公民館・文化会館）

舞台発表（会場　文化会館ホール）	
２/20㈯	P.M.1:30 吟詠・詩舞発表
２/21㈰	A.M.10:00 民踊のつどい
２/27㈯	A.M.9:30 歌謡発表会
２/28㈰	A.M.10:00 母と子のリトミック
２/28㈰	P.M.2:00 春風コンサート

第15回文化創造祭講演会
生涯学習市民大学地域文化コース公開講座
「おいしいごはんを食べていますか?」
２月21日㈰午後２時～４時
文化会館ホール　定員 500人
講師 山本麗子さん（料理研究家・クッキングプロデューサー）

教育

講座「奈良時代を学ぶ会」参加者募集

信濃国分寺資料館（TEL㉗8706）

▽**期日**　４月３日㈯から来年３月まで、毎月１回（原則として第１土曜日）開催　▽**時間**　午後２時～４時　▽**会場**　信濃国分寺資料館講堂　▽**定員**　50人　▽**講師**　上田女子短期大学教授・塩入秀敏さん　▽**内容**　『続日本紀』をテキストにして、奈良時代の歴史を学びます。　▽**参加料**　2000円（12回分）　▽**テキスト**　『続日本紀』（新日本古典文学大系第一巻　岩波書店）をご用意ください。　▽**申し込み・問い合わせ**　信濃国分寺資料館へ

「春休み考古学教室」参加者募集

信濃国分寺資料館（TEL㉗8706）

▽**期日**　３月25日㈭・26日㈮・27日㈯の３日間、４月25日㈰は野焼き　▽**内容**　郷土の歴史学習、文様を付ける道具作り、縄文土器作り　▽**対象**　小学校４年生～中学生　▽**募集人員**　30人　▽**参加料**　1000円（材料費、テキスト代）　▽**申し込み**　参加料を添えて信濃国分寺資料館へ。２月21日㈰から受け付けます。

炭焼き体験祭り開催

体育課（TEL㉓5105）

自然の豊かさ、自然エネルギーの大切さを再発見していただくため、炭焼き体験祭りを開催します。事前申し込みの必要はなく、参加無料です。

▽**とき**　２月28日㈰午前10時から　▽**ところ**　市民の森へ通じる道を上信越自動車道陸橋下から長入方向へ約500m行った右側（「しょいこ窯」の看板あり）　▽**内容**　薪割り、木材切り、炭造り、餅つき体験。とん汁、焼きいも、搾りたて牛乳他のサービスもあります。

上田市育英会 平成11年度奨学生を募集

庶務課（TEL㉓5100）

▽**応募資格**　①平成11年４月から高等学校へ進学するかた、または平成11年４月１日現在、高等学校に在学しているかた　②平成11年４月１日現在、市内に６か月以上居住しているかた　③本会以外の育英会などの給付を受けていないかた　▽**申し込み**　在学している中学校・高等学校の担任の先生に相談して、３月19日㈮までに庶務課へ　▽**決定**　上田市育英会の理事会で奨学生を決定します。

図書館運営に参画しませんか 市立図書館協議会委員を公募

図書館（TEL㉒0880）

市民の皆さんに市立図書館の運営に直接参画していただくため、次の公募要項により上田市立図書館協議会委員を公募します。

■**公募要項**

▽**公募委員数**　１人　▽**公募期間**　２月20日㈯～３月16日㈫　▽**応募資格**　上田市民で、図書館運営に知識、関心のある成人者（学生を除く）　▽**提出書類**　履歴書及び図書館運営についての考え等の小論文（800字程度）を３月16日㈫までに市立図書館へ提出してください。　▽**選考及び任命**　書類審査、面接審査を経て、教育委員会へ諮り、任命します。　▽**職務内容、任期等**　①図書館協議会　図書館の運営に関し館長の諮問に応ずるとともに、図書館の行う図書館奉仕につき館長に対して意見を述べる機関　②委員数　８人　③任期　２年間（平成11年４月１日～平成13年３月31日）　④開催日数　年間３回を予定

ボーイスカウト ガールスカウト　募集

生涯学習課（TEL㉓5103）

▽**対象**　小学校新１年生～高校生　▽**募集期間**　２月22日㈪から　▽**問い合わせ**　各団連絡先

■各団責任者と連絡先

名称	団委員長	連絡先
ボーイスカウト第５団	丸山　正一	宮下（22-2341）
ボーイスカウト第13団	柳沢　覚	稲垣（23-1387）
ボーイスカウト第14団	松山十九生	手塚（27-9009）
ガールスカウト第５団	笠原世為子	関（22-2435）
ガールスカウト第25団	田邊　基子	田邊（22-1492）

スポーツ&レクリエーション SPORTS & RECREATION



体育課 TEL㉓5105

第14回上田市少年サッカー大会

▷**とき** 3月20日(土)～22日(月) ▷**ところ** 長野大学グランド・自然運動公園多目的グランド ▷**内容** 男子の部、女子の部、トーナメント戦 ▷**申し込み** 3月5日(金)までに、参加料を添えて体育課へ ▷**責任者会議** 3月12日(金)午後7時から勤労者体育センター2階会議室
※詳しくは、各地区育成会長さんに開催要項を送付いたしますのでご覧ください。

第1回上田市民親子ボウリング大会

▷**とき** 4月18日(日) ▷**ところ** 東信ボウル ▷**参加対象** 親子ペア ①小学生低学年の部②小学生高学年の部③中学生の部 ※保護者の参加は、男女問いません。 ▷**競技方法** 親子3ゲーム総トータル数 ※女性は、1ゲームにつきハンディ15加算されます（保護者のみ）。※小学生低学年の部に参加する小学生は、マジックバンバー（ノーガーター）を利用しての競技となります。 ▷**参加料** 親子ペア2人で 3,000円（保険料、ゲーム代を含む） ただし、貸靴は各自で負担 ▷**表彰** 各部門の優勝ペア、準優勝ペアにトロフィーと賞状をお渡しします。 ▷**申し込み** 3月26日(金)までに、参加料を添えて体育課か東信ボウルへ ※先着36組で締め切ります。

第1回上田市民一輪車大会

▷**とき** 3月7日(日) 受付：午後1時～1時30分、開会式：午後1時35分 ▷**ところ** 市民体育館 ▷**申し込み** 2月26日(金)までに、参加料を添えて体育課へ
※詳しくは、広報うえだ1月16日号をご覧ください。

上田市ビーチボール協会設立、会員募集

ビーチボールの普及と、ビーチボールを通じて多くの人たちとの交流を図るため、「上田市ビーチボール協会」が設立しました。多くのチームに加入していただき、ビーチボールの輪をよりいっそう広げましょう。

▷**申し込み・問い合わせ** 協会事務局樋口（TEL㉖3210）へ

女性ゴルフ教室（春季）

▷**とき** 4月14日～6月23日の水曜日10回、午前9時30分～11時30分 ▷**ところ** 塩田ゴルフ ▷**対象** 市内在住か在勤の一般女性 ▷**定員** 30人 ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 3月8日(月)～4月2日(金)に参加料を添えて体育課へ ※日程は、変更になる場合があります。申し込み時にご確認ください。

少林寺拳法教室

▷**とき** 4月5日～6月21日の月曜日10回、午後7時～8時30分 ▷**ところ** 市民体育館剣道場 ▷**対象** 市内在住か在勤の一般男女 ▷**定員** 20人 ▷**参加料** 2,000円 ▷**申し込み** 3月1日(月)～3月26日(金)に参加料を添えて体育課へ ※日程は、変更になる場合があります。申し込み時にご確認ください。

アクアプラザ上田（TEL㉖2626）の教室

■夜間水中運動教室
▷**とき** 3月4日(木)・18日(木)午後7時～7時50分
▷**対象** 40代～70代 ▷**定員** 先着20人 ▷**参加料** 入館料 500円、レッスン料 100円 ▷**申し込み** 電話か窓口へ

■夜間水中エアロ教室
▷**とき** 3月1日(月)・15日(月)午後7時～7時50分
▷**対象** 20代～ ▷**定員** 先着20人 ▷**参加料** 入館料 500円、レッスン料 100円 ▷**申し込み** 当日受付

平成11年度 体育施設の使用申し込み受付開始

受付日時 3月13日(土)午前9時～

施設	受付会場・問い合わせ
上田公園内体育施設・河川敷グランド 染屋台グランド・勤労者体育センター 市民の森公園	市民体育館 TEL26-0823
自然運動公園 ・総合体育館・多目的グランド・室内多目的運動場	自然運動公園管理事務所 TEL38-7195
古戦場公園 ・県営野球場・多目的グランド・テニスコート ・室内多目的運動場	古戦場公園管理事務所 TEL22-0695

※電話での受け付けはできません。
※予約システム登録者は利用者登録証を持参してください。
※予約システムでの電話、街頭端末、パソコンでの申し込みは3月28日(日)から受け付けを開始します。

■申し込み制限の施設

施設		受付可能期間	回数制限
市営野球場		ナイターは6月末までの3か月分	1団体月3回まで
		昼間は11月23日分まで	土・日・祝日は1団体月1回まで
染屋台グランド		11月23日分まで	土・日・祝日は1団体月2回まで
河川敷グランド		6月末日までの3か月分、大会等は通年受付可能(大会要綱等の提出が必要です)	土・日・祝日は1団体月2回まで
古戦場公園	県営野球場	ナイターは6月末までの3か月分	1団体月3回まで
		昼間は11月23日分まで	土・日・祝日は1団体月1回まで
	多目的グランド	ナイターは6月末までの3か月分	1団体月3回まで
		昼間は11月30日分まで	土・日・祝日は1団体月3回まで
	テニスコート	6月末日までの3か月分	土・日・祝日は1団体月6回まで(1回は2時間)
	室内多目的運動場	6月末日までの3か月分	
自然運動公園室内多目的運動場		6月末日までの3か月分	土・日・祝日は1団体月6回まで(1回は2時間)

保健ガイド

健康推進課（TEL㉓8244）

■お産の不安を和らげる「母親学級」

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただく母親学級。予約は不要ですので、直接どうぞ。

▷**対象**　妊娠中のかた（出産予定日…今年6月・7月）　▷**ところ**　塩田母子健康センター（TEL㊳３１４９）　▷**持ち物**　母子健康手帳・筆記用具　▷**その他**　テキスト代５００円　▷**問い合わせ**　健康相談室（TEL㉒４１００・内１３７８）、健康推進課　▷**テレホンガイドうえだ関連情報**　TEL㉕８８８８コードNo.５１１

■母親学級の日程と内容

回	月日	内容
1	3月3日(水)	自己紹介（仲間づくり）／お母さんの栄養 赤ちゃんの栄養（母乳のお話・おっぱいの手入れ）
2	3月10日(水)	妊婦体操と呼吸法（実演） お母さんと赤ちゃんの歯を守るために（実演）
3	3月17日(水)	赤ちゃんの生活と保育 赤ちゃんのおふろの入れ方（実習）

※時間は午後１時30分～４時（受け付けは午後１時から）です。
※２回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡です。
※第２子以降の出産をされるかたも参加できます。ただしお子さん連れの参加はご遠慮ください。

■お出かけください「育児学級講演会」へ

母親学級（年間６コース［奇数月に開催］）の一環として、育児講演会を開催。参加料は無料、予約は不要です。直接お出かけください。

▷**対象**　おおむね生後６か月までのお子さんを育児中のかた　▷**とき**　3月12日(金)午後１時30分～３時30分（受け付けは１時から）　▷**ところ**　上田市保健センター（市役所南庁舎２階）　▷**内容**　講演「子育てと親子の絆（きずな）」（講師…小児科医師・橋本至敬さん）、育児相談（保健婦・栄養士）　▷**持ち物**　母子健康手帳・筆記用具　▷**問い合わせ**　健康相談室（TEL㉒４１００・内１３７８）、健康推進課　▷**テレホンガイドうえだ関連情報**　TEL㉕８８８８コードNo.５１１

3月の乳幼児健康診査・教室

（TEL㉓8244）

▷**受付時間**　①乳幼児健康診査（４か月児・10か月児・１歳６か月児・３歳児）…午後１時～２時　②２歳児教室…午後１時～１時15分　▷**持ち物**　①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（１歳６か月児）。４か月・10か月・１歳６か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。３歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。　②２歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代（実費）、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎２階）

健康診査	実施日	生年月日
４ヵ月	3月9日	10.10.16～10.31
	3月19日	10.11.1～11.15
10ヵ月	3月4日	10.4.16～4.30
	3月30日	10.5.1～5.15
１歳６ヵ月	3月5日	9.8.16～8.31
	3月17日	9.9.1～9.15
３歳	3月11日	8.2.1～2.15
	3月24日	8.2.16～2.29
２歳児教室	3月2日	8.12.1～12.15
	3月16日	8.12.16～12.31

■川西社会福祉センター（塩田・川西地区のかたのみ）

４ヵ月	3月25日	10.10.16～11.15
10ヵ月		10.4.16～5.15

■塩田母子健康センター（塩田・川西地区のかたのみ）

１歳６ヵ月	3月23日	9.7.16～9.15

ポリオ予防接種

昭和50年～52年生まれのかたの

（任意接種）

厚生省の調査によると、昭和50年から昭和52年生まれのかたがたは、ポリオ（小児まひ）予防接種後の抵抗力を示す抗体保有率が他の年代に比べ37%～64%と低いことが判明しています。

抗体保有率が低いことで、ポリオ常在国に渡航した際の感染、またこの年代のかたが子どもを育てる時期になっていることから、極めてまれですが予防接種を受けた自分の子どもの便からの感染の可能性があります。

そこで再度ポリオワクチンの予防接種を受けられることをお勧めします。

上田市でも希望者を募った上で３月下旬に市内医療機関でポリオの予防接種を実施する予定です。

ご希望のかたは、官製はがきに生年月日、住所、氏名、電話番号、「ポリオ予防接種希望」をご記入の上、２月26日(金)までに健康推進課（〒３８６－８６０１上田市大手１－11－16・TEL㉓８２４４）へお送りください。接種回数は１回で料金は全額自己負担（５０００円程度）となります。

締め切り後、申込者には、改めて実施日、医療機関名等詳細についてご連絡します。

なお、ＦＡＸ（FAX㉓５１１９）、健康推進課窓口でも受け付けています。

電話でのお申し込みは、ご遠慮ください。

■テレホンガイドうえだ関連情報　TEL㉕８８８８コードNo.５００

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署（TEL㉖０１１９）・上田南部消防署（TEL㊳０１１９）へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。

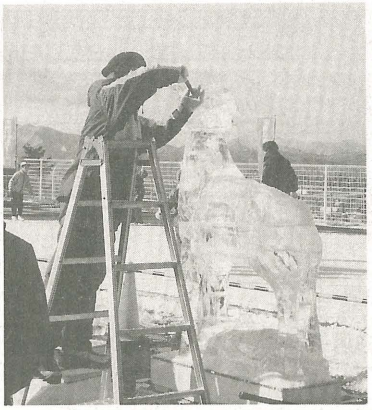
教育 EDUCATION▼UEDA
うえだ
平成11年
[1999]
No.119
2・16
■上田市教育委員会

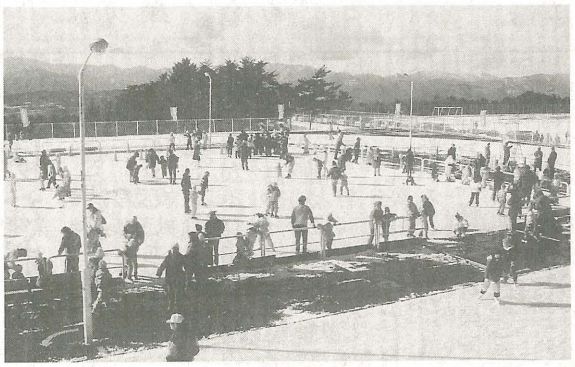
氷の祭典「市民の森スケート場祭」



１月９日、当日は無料開放で「市民の森スケート場祭」を開催し、家族連れなど約 1,700人の来場者でにぎわいました。

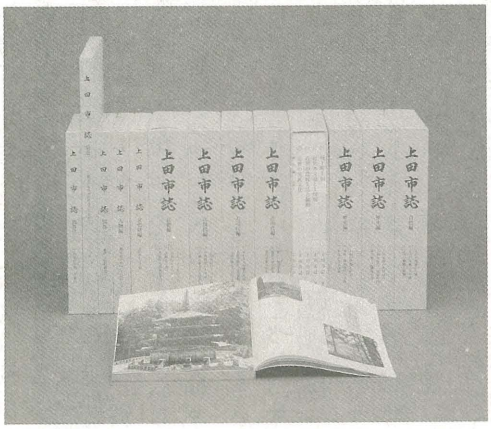
小学生が参加した「ゴルフボールスプーン乗せリレー」などのゲームと、長野冬季オリンピックハイライトシーンの上映会、氷の彫刻の実演、「とん汁」や「とっかん」のサービスなどさまざまなイベントが行われました。







『上田市誌』二次予約募集



一次募集に続き、第二次予約募集を行います。

申し込み用紙は、各支所、公民館の窓口にあります。または、電話で直接市誌編さん室へお申し込みください。

■「上田市誌」

各分野に精通した 200名余に及ぶ地元の研究者により、古代から20世紀末までの上田市の自然、歴史、文化、文化財、人物等の姿を31冊にまとめたものです。

■価格　セット価格　45,000円
分冊価格　一冊　1,500円
（申し込みは、全31冊一括申し込みが原則です）

■問い合わせ　市誌編さん室TEL㉕９７４１



2月は「長野県有害環境浄化活動強化月間」です

～みんなで環境浄化の輪を広げましょう～

青少年の性的被害や覚せい剤汚染が、しばしば報じられています。心ない一部の大人のために、青少年が被害を受けたり、事件に巻き込まれたりすることは、現代の深刻な社会問題です。

地域のみなさんのパワーで有害環境を排除し、青少年にとって好ましい環境を整備するとともに、青少年の心の支えになっていきましょう。

この月間中、各自治会ごとに選任されています少年補導委員を中心に、地域の青少年育成関係者も参加して、環境チェック活動や一日補導活動を実施します。

市民のみなさんの積極的なご協力とご理解をお願いします。

家庭、学校、地域、職場、関係機関・団体、行政が一体となって環境浄化の輪を広げていきましょう。

環境浄化は地域ぐるみで

青少年にとって好ましい地域環境をつくりあげることは、大人に課せられた責務です。

地域のみなさん一人一人が、青少年を取り巻く環境実態の認識を深め、自分自身の問題として受け止め、関係機関・団体と一体となった環境浄化活動を推進しましょう。

有害環境チェック活動を

有害環境の実態を調査・把握することは、良い環境づくりを進めるうえで基本となります。

ツーショットダイヤルのカード自動販売機、有害図書・ビデオ等を収納している自動販売機のチェック活動を進めましょう。

チェック活動の結果を、会合の機会や自治会のお知らせ等を通じて地域のみなさんに訴え、好ましい環境づくりへの理解と協力を得ましょう。

「青少年健全育成協力店」の指定

長野県では青少年の健やかな育成と非行防止を進めるため、青少年がよく利用したり、集まりやすい店舗等に協力を求め、「青少年健全育成協力店」として指定しています。

これら「青少年健全育成協力店」との連携を強めて、よい環境づくりを進めましょう。



青少年健全育成協力店のステッカー

毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日の作文」優秀作品

大切なおじいちゃん

第五中学校3年　荒井　菜緒さん

私のおじいちゃんは、この間の八月一日に亡くなりました。おじいちゃんは、体が不自由だったので、ベッドに寝るときやイスから立ちあがるときとかは、誰かの手をかりて、助けてもらいながらやっていました。結構わがままなおじいちゃんで、自分だけご飯を食べ終わると、私たちが食べている最中でも、「寝るから来てくれやー。」と私のことを呼びます。そういうとき、私は行くのがめんどうくさくて、半分、イヤイヤやっていました。夜中も、おばあちゃんを一時間ごとに起こしていたので、毎日口げんかをしていました。おじいちゃんも頭はしっかりしているので、バンバン言い返して、普通の人から見たら「止めなくていいのかよー。」ってくらいすごかったけど、おばあちゃんは、文句言いながらちゃんとやってあげていたし、おじいちゃんもちゃんとお礼を言うし、それに慣れちゃったので、逆に、二人のボケ防止になると、笑って見てました。

おじいちゃんはかしこくって、おばあちゃんとけんかしているときはすごい元気なのに、何かやってほしいときは死にそうな声で呼ぶので、「さっきはすごい元気だったじゃんよー。」とか思ったこともありました。でも、今考えると、おじいちゃんに対してすごくひどいことをしたと思います。別にちょっと手かしてあげるくらいいいじゃん。何でちゃんとやってあげなかったんだろう。それでもってありがとうありがとうって言われておこづかいたくさんもらって、最悪だと思いました。それに気づいて、イヤがらずにやってあげられたのは、おじいちゃんが死ぬ前少しの間で、もっと前からちゃんとやってあげればよかったと、すごく後悔しています。病院のベッドで寝たおじいちゃんを見てたら、涙が出てきました。おじいちゃんにあやまりたいです。

八月二日に、市内、千葉、東京、北海道、佐賀から親せきが全員集まったので、よせ書きをつくりました。それから、孫みんなで、文集みたいなのを作ることにしました。題はおじいちゃんが私たちに残してくれた「心の靴」です。おじいちゃんが作ってくれた形のある靴は数えるだけしかないけど、形のない「心の靴」は、数えきれないほどもらいました。そのお礼と、今は元気だけど、いつかおじいちゃんみたいになってしまうおばあちゃんを大切にしていくということを教えてくれたお礼を書きたいと思います。そう考えると、一ページじゃ書ききれないと思うけど、ごめんなさいとありがとうは、しっかり言いたいです。

向井千秋さんの短歌の呼びかけで

上田市の荒井正之さんが科学技術庁長官賞

「宙がえり何度もできる無重力　まかせてみたい動かぬ体」

昨年の秋、スペースシャトル「ディスカバリー号」に搭乗した向井千秋宇宙飛行士が、宇宙から交信した際に、短歌の上の句「宙がえり何度もできる無重力」を詠み、その下の句を募集しました。

その14万4千首を超える応募作品の中から、一般の部で荒井正之さん（住吉が丘）の作品が、内閣総理大臣賞に次ぐ科学技術庁長官賞に選ばれました。

荒井さんは、脊髄を傷め、30年近く車いす生活をしており、体を自由にさせてみたいという思いから「まかせてみたい動かぬ体」の下の句となりました。

1月19日、東京で行われた表彰式には妻の久子さんと共に出席し、受賞の喜びとともに、身近に向井さんと接し、人柄のすばらしさに感動したと話していました。



教育委員会の動き

■1月定例会

1月8日㈮開催した1月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一　上田市立図書館協議会委員の公募制の導入について

協議会委員（8人）のうち、1人の委員を公募により選出する案について審議し承認されました。

二　学校給食異物混入事故への対応について

平成10年12月21日㈪発生した学校給食の異物混入事故について、今後の対応として、安全管理及び児童・生徒への指導の再確認と再徹底を図ることを協議し決定しました。

■1月14日㈭臨時会

1月12日㈫発生した学校給食の異物混入事故について臨時会を開催し、事故の再発防止のため、安全管理を更に徹底することについて協議し決定しました。

『上田市誌』編さんだより㊲

市制施行80周年にはこんな本を刊行する予定です。

民俗編（1）
「人の一生と社会生活」

全部で4冊の民俗編の中で、平成11年度は、第1分冊「人の一生と社会生活」を発刊します。

社会生活の章では、古い伝統を受け継いで、一つの自治的なしくみをもっているムラやマチを、主として取り上げました。

ここでムラやマチというのは、現在の区または自治会のことをいいます。行政の村や町と区別するために、カタカナでムラやマチと書くことにしています。

ムラやマチの生活は、外部からみると、みな同じようにみえますが、同じではありません。一歩中へ足を踏み入れてみると、古い伝統の上に、さまざまな工夫がなされて、生活が営まれていることがわかってきます。

ムラやマチがどのようにしてできたのかという言い伝えをみると、各ムラやマチそれぞれに違った成り立ちをもっています。私たちの先祖が、どのような願いや考え方をもっていたのかを知ることができます。

たとえば、ムラやマチの仕事に無料で出ることを、この地方では、オテンマとかオテンマ仕事と呼んでいました。その仕事の内容としては、道路の改修、維持管理、堰普請、山仕事などがありました。オテンマ仕事の中にきまりやさまざまな工夫がみえてきます。オテンマ仕事に出ないときどうするか、その対応の仕方の中に、思いやりや工夫がなされており、そのムラやマチの実情にあったやり方がなされていることがみえてきます。

人の一生の章では、人が生まれてから亡くなるまでの間に、大事な節目節目にどのようなことをしていくのかを、取り上げました。

まず、婚姻では、婚約はどのようになされ、そして結納はどのように取り交わされていくのか。やがて嫁入りを迎えるわけですが、そこでは、どんなやり方がなされていたのかが書かれています。昔は、家同士の結婚であったことがみえてきます。

また、死者が出たとき、すぐ行うことから始まって、野辺送りまでの過程でなされたことも書かれています。その中に、死者への思いや、私たち先祖の考え方がみえてきます。

現在、結婚式、葬式ともに業者が入って執り行われることが多くなっていますが、それ以前の様子が浮きぼりになるようにつとめました。



昭和47年正月下郷、旧総代宅で新旧引き継ぎ会「社会生活」（写真　上原宗雄氏蔵）



昭和30年下郷、おちょう、めちょうの2人の子ども。嫁の尻をたたくため待っている。「人の一生」（写真　上原宗雄氏蔵）

市誌編さん室☎25９７４１

発行 ■上田市（〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16）
■上田市教育委員会（〒386-0025 上田市天神2-4-74）
編集 ■秘書課（TEL22-4100 FAX23-5111）
■庶務課（TEL23-5100 FAX23-3745）
印刷 ■田辺印刷㈱（上田市問屋町237-5 TEL22-1492）

文芸

投稿先／〒386-0025上田市天神２－４－74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・ 127首、俳句・ 140句
川柳・ 88句、計・ 355作品

短歌

宮崎 盛登選

入選

手塚 池田 五郎
夕映えの丘にくっきり無言館静寂にひびく暮れ六つの鐘

御所 宮本 常雄
酔い醒めの水を欲りして起き立てば厨の窓に寒月冴ゆる

大屋 山本功四郎
くらき貨車に背嚢を枕に馬と共に吾越えゆきし鮮満国境

佳作

平井寺 林 さち
新春の心浮き立つ触れ太鼓相撲好みし亡夫の顕ちくる

神畑 近藤 雅
短日は部屋内深く入り来て背に温く賀状書きつぐ

中之条 田中 稔
大雪の任地に帰る子の尾燈に峠の無事をひたすら祈る

下紺屋町 羽根 互
梢高く月はのぼりて境内の闇にかがり火あかあかと燃ゆ

須川 手塚喜代子
わかさぎの釣糸たらす須川湖に人影遠く雪の舞い立つ

新田 小出 昌子
杖をつき役に立たぬと歎く母健気に働きし母を思うも

下之郷 永井とよ子
待ち待ちし子等帰り来て寄せ鍋を囲む食卓に幸せ満つる

下小島 堀内けい子
主去り閉ざされし家の片隅に南天の房実赤あか燃ゆる

下郷 上原 誠
暖かき日和を選び早やばやと障子張り替え新年を待つ

小泉 田中 徳枝
ひたすらに歩み続けし四十年会社を退く朝は明けきぬ

北大手 安藤 洋子
年賀なき年の続きてむなしけれわが父母をつづき亡くして

新屋 田古島留吉
耐え耐えて生き来し吾の七十年手の血管のしるく浮き立つ

下紺屋町 三橋 静男
正月の晴れ着の袖をひるがえし羽根つく姿今は昔に

選者詠
くれなゐの日輪海の果てに沈み防潮堤に動かぬ海鵜

俳句

矢島 渚男選

入選

金井 岩谷 良子
線香の煙冬日の中をゆく

緑が丘北 畑 和人
鏡餅置かれし臨床検査室

小泉 木村 シモ
満月を仰ぎて帰る年始かな

材木町 大谷 文子
長生きももうこのあたり屠蘇祝ふ

常田 大長 芳枝
幼子の切絵うさぎの年賀状

保野 清水ゆき子
スキー服着て年齢の不詳なる

佳作

中之条 神原 晴一
爪で削ぐフロントガラスの厚き霜

御所 竹内みさお
欅の葉散り敷き銀の遊歩道

小牧 片岡 てつ
方言の分からぬ嫁と初笑ひ

浦野 小林 信宏
隣家も風呂の追ひ焚き除夜の鐘

須川 手塚喜代子
初春や琴の澄みて揃ひ弾き

西脇 中沢喜代子
供へたる橙紅茶に入れてみる

蛇沢 林 園江
蕪村忌や鳩羽色もて山暮るる

大屋 日野 和子
万歳も獅子も来たりし遠き日よ

馬場町 武井 宏雄
枯蓮やさだかに寺の荒れが見え

伊勢山 村田 勝美
一羽飛び一羽二の足寒烏

選者詠
正月の月が照らせり石舞台

川柳

山崎 鮮紅選

入選

愛宕町 中井比奈江
それなりに頑張れそうな達磨買う

中村 佐藤たかこ
故郷の夕陽画布からこぼれてる

西脇 中沢 希余
母さんの夜食が届く受験の灯

長島 真砂みち子
風に乗る凧に親子の目が必死

佳作

材木町 大谷 文子
元旦の父りりしくて家長の座

下青木 関 林平
曾孫が来て仔猫御難の松の内

保野 清水ゆき子
七草を探して早い春に会う

下紺屋町 小島 寛
有難う手話で笑って温かい

笹井 小市 修一
オイと呼ぶ聲のやさしい凡夫婦

新田 青松 勝江
友久し愚痴と自慢が入り交り

岩下 尾沢袈裟信
初風呂のあふれて老いに過ぎた幸

選者元旦詠
九十六 山崎鮮紅
柳友がいる仕合せ拝む初日出