

海外友好交流都市との友情深まる

中国・寧波市代表団が上田を訪問



上田城跡公園にて市木「いちい」を記念植樹

友好提携5周年を記念して、陳泰声市議会副議長を団長とする代表団16人が11月6日(月)から8日(水)にかけて当市を訪問しました。

6日(月)夜は上田日中友好協会主催の歓迎会が開かれ、翌7日(火)に記念行事が行われました。

今年4月には上田市民133人が記念式典に参加するため寧波を訪問しています。今回は、上田において友好が広まりました。

上田市表敬訪問

(11月7日(火)午前9時から
市役所6階大会議室にて)

一行は市役所を訪れ、平尾市長、石川市議会議長ほかと会見しました。

平尾市長は、「友好提携以来の5年間で、両市の交流は教育、スポーツ、経済などの分野で深まりと広がりを見た」と述べ、陳団長も「上田市は、自分の家に帰ってきたような感じだ。これまでの交流に尽力してきたす

べての人びとに感謝したい」と応じました。

記念植樹

(7日(火)午前10時から
上田城跡公園にて)

表敬訪問の後、出席者全員が上田城跡公園に移動し、上田市の市木「いちい」2本を植樹しました。一人ひとりが根元に土をかけ、両市の友情が木の成長とともに大きく育っていくことを祈りました。

記念式典・祝賀会

(7日(火)午後3時30分
上田東急インにて)

これまでに寧波を訪れた市民をはじめ、おおぜいの皆さんの出席をいただいて、式典が盛大に行われました。



▲記念式典には多くの市民が出席した

平尾市長は、これまでの交流の成果を評価した上で将来の関係に触れ、「上田市と寧波市が、日中友好の二本となるようなパートナーシップを示していこう」と呼びかけました。これに対して陳団長も、「今後両市の交流の分野が広がっていくことを期待する」と述べました。

このあと、寧波市から記念として贈られた景德鎮の壺一對の披露があり、出席者からはその大きさに感嘆の声があげられました(壺は市役所本庁舎1階に展示します)。



▲記念式典で、景德鎮の壺を除幕する
上田市と寧波市の代表者

引き続き行われた祝賀会では、両市の出席者から歌や踊りも披露され、交流が大いに深まりました。

このほか一行は、マルチメディア情報センターや市内の企業を視察したほか国内各地を訪れ、

日本の秋を満喫しました。
両市は、この5年間の交流の
実績を踏まえながら、今後は新
しい交流分野を開拓するととも
に、交流のすそを広げていく

ことになります。市民の皆さん
の積極的な参加をお待ちしてい
ます。

▽問い合わせ 企画課(☎235
112)

寧波市の紹介

★★★

上海の南方170キロに位置
し、人口は540万人。年間平

均気温は16度で、温暖湿潤な気
候。中国第2位の荷役量を誇る
寧波港を有し、繊維、機械、石
油化学などの産業が盛ん。日本
との関係は深く、遣唐使は寧波

から上陸した。
上田とも仏教文化を通じて、
古くからつながりがある。19
95年2月に上田市と友好交流
都市の提携をした。

防災とボランティアの日

平成7年1月に発生した阪神・
淡路大震災からの復興に大きな役
割を果たしたボランティア。

この大震災では、地域住民の相
互協力はもちろん、全国各地から
集まった多くのボランティアが、
救援物資の仕分け、避難所の運営、
炊き出し、医療介護、通訳などさ
まざまな分野で地道な活動を続け、
復旧を支えました。

こうしたボランティアの活動が
広く認識されたことで、1月17日
を「防災とボランティアの日」と
して定めました。

災害に備えて

今年には日本各地で大きな災害が
相次ぎました。3月末に北海道の
有珠山が大規模な噴火を繰り返し、
周辺住民が長期間避難生活を送り
ました。9月には三宅島雄山の噴
火により全住民が島外に避難した
まま、今も帰島の見込みが立って
いません。また、東海地方では記
録的な豪雨により堤防が決壊し、
まち全体が水没するなど非常に大
きな被害が発生しました。さらに、
10月には鳥取西部地震が発生し、
家屋の倒壊などの被害がありまし
た。

このように、各地で地震や風水
害が毎年のように発生し、決して
対岸の火事ではありません。地震
大国日本は大規模地震がいつ発生
してもおかしくないといわれてい
ます。

災害に備え「自分の身は自分で
守る、自分たちの地域は、自分た
ちで守る」という自主的な防災活
動が必要です。

そうした活動の中で、自分がで
きないところを人に助けてもらい、
人ができないところを自分が助け
る、相互に助けあうボランティア
活動が力を発揮します。「ボラン
ティア元年」といわれた阪神・淡
路大震災から、6年が経過しよ
うとしています。

震災からの復興とともに記憶の
風化が叫ばれる中、もう一度日ご
ろからの備えについて、話し合っ
ておきましょう。

ボランティア活動の一部

紹介します

●中之条自治会自主防災組織

今年4月に自治会内で火災が発
生した際、女性の皆さんの協力で
炊き出しなどを行い、災害に対応
しました。また、電話番号入りの
防災編成表を作成したり、回覧文
書を頻繁に出すなどして防災につ
いての啓発を行っています。

●上田市赤十字奉仕団

市内に16の分団を持ち、災害時
の食糧の炊き出しや、救急法や家
庭看護法の講習会を受講し、負傷
者に必要な措置を行えるよう備え
ています。また、9月1日の防災
訓練時には、自衛隊と協力して、
大量の炊き出し訓練を行っています。
老人ホームへの慰問やチャリ
ティーバザーも開催しています。

◆上田市アマチュア無線非常通 信協力会会員募集

▽会の目的 災害時に市に協
力しアマチュア無線を使い情報
収集・伝達を行う ▽対象 市
内在住・在勤のアマチュア無線
免許保有者 ▽連絡先 総務課

◆災害ボランティア募集

▽対象 災害時に救援活動に
携わることができる個人(高校
生以上)・団体 ▽連絡先 福
祉課(☎235130)、社会福
祉協議会(☎272025)



阪神・淡路大震災から
まもなく6年

災害に備えよう!

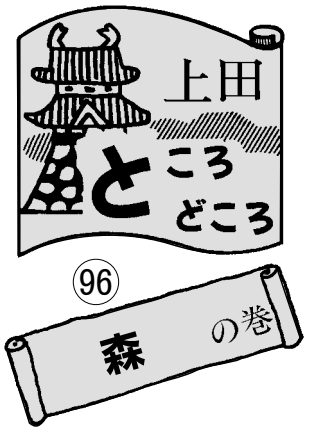
総務課(☎235332)・消防本部予防課(☎260029)



▼押縁下見と白壁



殿城山南西麓の集落



森は殿城山（1193m）南西麓の集落で、上田市街やローマン橋などが一目で見渡せる眺めのよい所です。

旧森村は吉田村からの分村と伝えられ、天保9年（1838年）の家数は14、人口は101人でした。明治8年、中・下吉田、小井田と合併し芳田村となり、同22年林之郷と合併して豊里村になりました。

字屋敷の七柱神社には倉稲魂神（ウカノミタマノカミ）、大國主命（オオクニヌシノミコト）など、七柱の産土神がまつられています。

五穀をつかさどる倉稲魂神は、稲荷神社に祀られますが、この本殿にも狐の置物が供えられ



▶森公民館・森生活改善センター

七社稲荷大明神と呼ばれていたころの信仰をしのばせてくれます。今の社号に変わったのは明治11年でした。

この神社からゆるやかな上り坂が集落の中へつづいています。その道に沿う早瀬の水音が心を和ませてくれますし、押縁下見と白壁が美しい家屋のたたずまいは集落の歴史を感じさせます。坂道をしばらく行きますとモダンな火の見櫓の側に生活改善センターの建物があります。むかしの森区集会場もここにあったのでしょうか。

集会場には明治31年（1898年）創立の青年会事務所がおり、そこで青年会運営の夜学

がひらかれました。

夜学では15歳から30歳までの青年会員が「読本」「算術」「作文」などを勉強しましたが、「演説・討論」もさかんに行われました。

明治33年1月の討論では、青年にとって相撲と芝居のどちらが有益かが論じられ、3月には海と山とではどちらが利益が多いかを論じ合っています。

青年たちはこのような自由な討論を通して考える力を養い、仲間を互いに理解し合うようになりました。生涯学習のさきがけともいえる夜学は、農閑期の午後7時から9時まで授業が行われ大正5年まで17年間つづけられました。（平野勝重）



■案内図（一部）

「上田ところどころ」は毎月1日号に掲載していますが、今回は16日号の掲載としました。



予算現額	418億5,965万円
収入済額	175億3,093万円
収 入 率	41.9%

市 税	169億4,383万円(52.7%)
地方交付税	63億4,951万円(69.9%)
市 債	41億5,840万円(0.1%)
諸 収 入	35億4,713万円(3.9%)
国庫支出金	33億5,434万円(13.2%)
県 支 出 金	17億5,162万円(19.0%)
そ の 他	57億5,482万円(56.5%)

※国庫支出金、県支出金、市債およびその他には、前年度繰越明許費繰越額を含む。



予算現額	418億5,965万円
契約済額	206億8,135万円
執 行 率	49.4%

土 木 費	86億226万円(47.4%)
民 生 費	80億3,625万円(37.7%)
公 債 費	63億5,629万円(39.6%)
教 育 費	43億8,735万円(59.0%)
総 務 費	38億 13万円(49.0%)
商 工 費	36億8,399万円(77.7%)
農林水産業費	26億7,947万円(51.7%)
衛 生 費	26億3,442万円(55.3%)
そ の 他	16億7,949万円(53.8%)

※土木費、民生費、教育費およびその他には、前年度繰越明許費繰越額を含む。

一般会計は…

※数値は予算現額、（ ）内は収入率・執行率

12万市民の家計簿

平成12年度上半期（4月～9月）

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、平成12年度上半期の会計別収支状況、地方債現在高、市有財産、一時借入金の状況についてです（平成12年9月30日現在。1万円未満は四捨五入してあります）。

特別会計は…

地方債現在高

一般会計	610億4,777万円
特別会計	487億3,766万円
（合計）	1,097億8,543万円

市有財産

積立金	36億4,270万円
有価証券	1億2,029万円
出資による権利	11億3,299万円
土地	248万9,799㎡
建物	34万 651㎡
山林	1,893万1,952㎡
住宅	
（敷地）	23万6,463㎡
（建物）	6万9,092㎡

一時借入金

0円

会計名	予算現額	収入済額	契約済額
土地取得事業	4億7,064万円	3億3,064万円	2億1,064万円
塩田有線放送電話事業	5,732万円	1,949万円	2,999万円
国民健康保険事業	76億3,315万円	21億7,114万円	29億8,470万円
交通災害共済事業	6,065万円	5,034万円	2,449万円
福祉事業センター事業	7,838万円	2,602万円	3,439万円
老人保健事業	113億2,129万円	43億1,494万円	46億9,104万円
農業集落排水事業	33億5,326万円	5,940万円	17億3,735万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	1億4,863万円	5,427万円	6,928万円
公共下水道事業	103億9,827万円	8億6,032万円	57億5,927万円
駐車場事業	1億3,010万円	5,873万円	6,229万円
市街地再開発事業	9億7,279万円	485万円	4億9,131万円
介護保険事業	39億6,070万円	9億1,990万円	12億5,652万円
合 計	385億8,518万円	88億7,004万円	173億5,127万円

※公共下水道事業には、前年度繰越明許費繰越額を含む。

公営企業会計は…

	収入	支出
水道事業	(予算現額)	(予算現額)
	(調定額)	(契約済額)
収益的収支(※1)	23億3,317万円	23億3,390万円
	10億9,035万円	9億9,938万円
資本的収支(※2)	12億4,872万円	27億2,423万円
	1億2,797万円	9億6,066万円

※資本的収支には、前年度建設改良費等の繰越額を含む。

	収入	支出
産院事業	(予算現額)	(予算現額)
	(調定額)	(契約済額)
収益的収支(※1)	2億9,517万円	2億9,517万円
	1億2,758万円	1億3,490万円
資本的収支(※2)	0円	123万円
	0円	88万円

※1. 収益的収支

事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの。

※2. 資本的収支

将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設に係る企業債償還金などの収入支出を示すもの。

国民健康保険は

私たちの健康を守ります

保険税は期限内に納めましょう
医療費を大切に使いましょう

上田市の国保加入者は、全人口の32・01%と年々増加傾向にあります。一人あたりの一年間の医療費も平成10年度は35万2000円が11年度は37万7000円になっており、ますます増えていく傾向にあります。

国民健康保険制度では、病気やけがでお医者さんにかかるときの医療費、出産育児一時金、葬祭費、高額療養費等の給付を皆さんの保険税によって賄っています。この医療費をもとに保険税率を決めるため、保険税は必ず期限内に納めるとともに、医療費を大切に使いましょう。

国民健康保険の届け出を！

▽会社などに就職したり、退職した場合の届け出は、異動のあった日から14日以内に行ってください。

▽国保脱退の手続きが遅れると、資格がないままお医者さんにかかった医療費を返還していただくこととなります。

▽国保加入の届け出が遅れると、最高3年までさかのぼって加入していただくことになり、

保険税を滞納すると？

一度に多額の保険税を納めなければならなくなります。

国民健康保険法が今年4月に改正され、次のようになります。

▽災害等の特別の事情がないに

変

老人保健と

国民健康保険

来月1月1日から、老人保健の医療費一部本人負担金や、国民健康保険の高額療養費に係る自己負担限度額などが変わります。主な改正点は次のとおりです。

外来で医療を受けるとき (老人保健)

定額負担から、原則としてかかった費用の1割を負担していただくこととなります(診療所によっては定額制のところあり)。

現 行

1日 530円(月4回まで)
+
薬剤定額負担

※薬剤定額負担…特例として国が支払っていた外来の薬剤にかかる一部負担のこと。今回の改正で廃止されます。

改正後

診療所 次のどちらかを診療所が選択
・かかった費用の1割負担
…月額上限 3,000円
・1日 800円(月4回まで)
…月額上限 3,200円
病院 かかった費用の1割負担
月額上限 …(200床未満) 3,000円
…(200床以上) 5,000円

※月額上限額は医療機関ごとのものです。
※診療所とは、病床が19床以下の医療機関のことです。

入院したとき(老人保健)

定額負担から、かかった費用の1割を負担していただくこととなります。

現 行

1日 1,200円
・市町村民税非課税世帯(※1)
…月額上限(定額負担) 35,400円
・市町村民税非課税世帯かつ
老齢福祉年金受給者(※2)
…1日 500円

※1・2に該当しているかたは「認定証」が必要となりますので、国保年金課で申請してください。

改正後

定率1割負担(月額上限 37,200円)
・市町村民税非課税世帯(※1)
…月額上限(定率負担) 24,600円
・市町村民税非課税世帯かつ
老齢福祉年金受給者(※2)
…月額上限 15,000円

入院時の食事代は (老人保健・国民健康保険)

一般の1日の食事代金が変わります。

入院したときの食事代は、1日分として定められた額を入院日数分負担していただきます。

ただし、入院等により、同じ世帯内で同じ月内に3万円(市町村民税非課税世帯等は2万1000円)以上を支払った老人保健対象者が複数いる場合は、それらを合わせて3万7200円(市町村民税非課税世帯等は、2万4600円)を超えたとき、その超えた分が本人に支給されます。

	現行	改正後
一般	1日 760円	1日 780円
市町村民税非課税世帯(※1)	・90日までの入院 1日 650円 ・過去12か月の入院が90日を超えるとき 1日 500円	現行どおり
市町村民税非課税世帯等で老齢福祉年金受給者(※2)	1日 300円	現行どおり

※1・2に該当しているかたは「認定証」が必要となりますので、国保年金課で申請してください。

市役所 各施設など

年末年始の休業日

■市役所（豊殿・塩田・川西支所）

12月29日(金)から翌年1月3日(水)まで、市役所の業務は休みになります。なお、戸籍の届け出（出生・死亡など）は、市役所宿直（本庁舎西側入り口）で扱います。また、自動交付機は、12月31日(日)から翌年1月3日(水)まで休止となります。

■水道修理

水道管の凍結などの水道事故は、水道故障当番店へ（当番店がわからない場合は市役所宿直室（☎224100）へお問い合わせください）。

■公共施設案内・予約システム

公共施設案内・予約システムは12月29日(金)から翌年1月3日(水)まで休止となります。

■各施設の年末年始の休業日

施設名	休業日
図書館	12月28日(木)～1月10日(水) 詳しくは、本号12ページを参照
アクアプラザ上田	12月28日(木)～同31日(日)
室賀温泉ささらの湯	12月29日(金)～1月1日(月)（朝ぶろのみ営業。午前6時～8時30分） なお、1月2日(火)～同3日(水)の営業は午前10時～午後5時となります。12月28日(木)・1月4日(木)は定休日のため休館します。
児童館・児童センター	12月29日(金)～1月6日(土)
勤労青少年ホーム	12月29日(金)午後5時～1月3日(水)
相染閣	12月30日(土)～1月4日(木)
市民の森スケート場	12月31日(日)～1月1日(月)
大星斎場	12月31日(日)午後～1月2日(火)午前

※その他の施設の休業日は、通常どおり
12月29日(金)～1月3日(水)です。



もかわらず1年6か月間滞納しているかたに対し、保険給付の支払いを差し止めます。

▽保険給付の差し止めをされているかたが、災害等の特別の事情がないにもかかわらずなお納付しない場合は、その差し止めをされた保険給付の額

から滞納している保険税額を控除します。

■問い合わせ

国保年金課（☎235118）

■テレホンガイドうだ関連情報

☎258888コードNo.238

国民健康保険税の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください！

老人訪問看護を利用したとき（老人保健）

定額負担（利用料1日250円）から、定率1割負担（原則としてかかった費用の1割を負担する。月額上限3000円）に変わります。ただし、施設によっては、定額負担（1日600円。1か月に5回まで）の場合もあります。

医療費が高額になったとき（国民健康保険）

同じ人が同じ月内（月の1日から末日まで）に、同じ医療機関で支払った保険適用内の自己

負担金が限度額を超えたとき、申請により認められると、その超えた分が後で高額療養費として支給されます。

それに伴う自己負担限度額に、新たに所得の高いかたの区分が新設されました。また、医療を多く受けているかたはかかった医療費に応じて加算されます。

■自己負担限度額

現 行	
市町村民税非課税世帯	35,400円
一般	63,600円

改正後	
市町村民税非課税世帯	現行どおり
一般	63,600円 （医療費が318,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算）
上位所得者	121,800円 医療費が609,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算）

4回目以降の自己負担限度額過去12か月以内に、同じ世帯で4回以上高額療養費の支給を受けたとき、4回目以降は次の

金額を超えた分が支給されます。

現 行

市町村民税非課税世帯	24,600円
一般	37,200円

改正後

市町村民税非課税世帯	現行どおり
一般	現行どおり
上位所得者	70,800円

※上位所得者…所得基準については決定しだいお知らせします。

海外で治療を受けたとき（国民健康保険）

海外渡航中の病気やけがの治療についても、国保の保険給付の対象となるよう改正されます。

長期入院のために住所を移すとき（国民健康保険）

特別養護老人ホームなどへの入所・入院のために住所を移した場合に限られている住所地主義の特例（入所前に住んでいた市町村の国民健康保険の被保険者とする特例）について、その対象をすべての長期入院に拡大します。

■問い合わせ

国保年金課（☎224100 1368・1369）



市長および市議会議員の あいさつ状は出すことができません

法律等により、市長および市議会議員などの公職にある者は、市民の皆さんに年賀状などの「あいさつ状」を出すことができませんので、ご理解くださるようお願いいたします。ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成12年12月

上田市長
上田市議会

催し

「もちつき体験」
わらの湯へおっぴんだい

室賀温泉わらの湯 (TEL 31126)

▽とき 12月24日(日)午前11時
午後1時 ▽ところ 室賀温泉
ささらの湯 ▽その他 おも
ちの無料提供あり

上田創造館 1月の催し

上田創造館 (TEL 31111)

■天体写真展

▽とき 来年1月4日(木)～2
月4日(日)午前9時～午後5時
▽内容 このごろ見られる星々
を中心に展示

■プラネタリウムの投影

▽とき 来年1月4日(木)～同
6日(土)午後1時30分～同3時
～(2回投影)、同7日(日)～8
日(月)午前11時～午後1時30分
～同3時～(3回投影) ▽

内容 冬の星空とガリレオ探査
機 ▽観覧料 大人260円、
高校生以上の学生210円、小
中学生110円(園児は無料)

■たこ展

▽とき 12月25日(月)～来年1月
13日(土)午前9時～午後5時(12
月29日(金)～来年1月3日(水)は休
館日です)

■第2・4土曜日施設無料開放

1月13日と同27日は、上小地
域の小中学生と、同伴の保護者
のかたは、プラネタリウム室・
体育館・視聴覚室衛星通信「子
ども放送局」(午前10時30分～
午後3時30分放映)が無料にな
ります。

お出かけください メディアランドUEDAへ

メディアランドUEDA (TEL 391000)

■だれでも簡単/インターネット 入門

▽とき 来年1月20日(土)午後
1時30分～3時30分 ▽対象
初級者 ▽定員 16名 ▽参加
料 1500円

■電子メール入門

▽とき 来年1月21日(日)午後
1時30分～3時30分 ▽対象
初級者 ▽定員 16名 ▽参加
料 1500円

飛鳥で訪ねる 日本一周クルーズに参加を

2001年飛鳥で訪ねる日本一周
クルーズ実行委員会事務局
(上越市総務課内・
TEL 0255525111)

姉妹都市上越市は、2001
年に発足30周年を迎えます。

これを記念し、豪華客船「飛
鳥」をチャーターし、海の幸が
豊富な清水市と、来春ハリウッ
ド映画のテーマパークがオーブ
ンする大阪市を訪ねるクルーズ
を実施します。

詳しくは、事務局へお問い合わせ
ください。

▽とき 来年8月25日(土)～同
30日(木) ▽募集人員 450名
(最小催行人員400名) ▽
参加料 21575万円(ツインル
ーム利用の場合の1名様料金)

▽発着港 直江津港

長野県建設技術学園生 募集します

長野県建設技術学園
(TEL 026322209)
長野県土木部監理課
(TEL 026123210111)

建設技術者の育成を図るため、
平成13年度の学園生を募集して

不用品情報

不用品になったもののほ
しいものがありましたら、
生活環境課(内線139
0)へご連絡を。

不用品の登録については、す
べて無料のもののみです。で
ご了承ください。登録期間は6
か月です。

ゆずります

▽スタッドレスタイヤ(ギャラ
ン用195・65・R15。3年使用)
▽男児用スニーカー(13・5
18cm) ▽黄色長靴(13cm)
▽男児衣類(110cm) ▽応
接セット(一人掛け) ▽電気
こたつ(1m×1m) ▽掃除
機 ▽乾燥機 ▽プッシュ式電
話 ▽パソコン(NEC)

ゆずってください

▽黒い靴・サンダル(女性用
21522cm) ▽ふろがまシャワー
付き(都市ガス用) ▽下駄箱
(小型) ▽整理だんす ▽洋
服だんす ▽おの ▽浴衣(女
の子1405160cm) ▽子
ども服 ▽絵本 ▽英会話教材
(CD、カセット) ▽はた織
り機 ▽ベビー食卓いす ▽ベ
ビー服

います。

出願資格、手続き、入学審査
等、詳しくはお問い合わせくだ
さい。

▽募集期間 12月4日(月)～来年
2月13日(火)

カメラスケッチ



★★★ 別所温泉



11月11日(土)、第3回景観ウォーキングが行われました。約35人の参加者は、講師の滝沢かねこさん・曲尾勝さんの説明をもとに、別所温泉街や紅葉の北向観音、安楽寺、常楽寺などが美しく見える場所について考えました。

★★★

★★★



11月18日(土)、中心市街地活性化まちづくりシンポジウムが開かれ、基調講演、岡山県津山市のまちづくり事例報告やパネルディスカッションが行われ、「これからのまちづくり」についてみんなで考えました。

★★★

★★★ 5人



11月22日(水)、上田市功績者表彰式が市役所6階大会議室で行われました。

自治・教育・産業など、各分野での功績者35人と3団体が表彰され、市長から表彰状と賞はい、記念品が手渡されました。

★★★

県内の最低賃金が改正されました

上田労働基準監督署 (☎220338)

長野県最低賃金が10月1日(日)から改正され、日額5126円、時間額641円になりました。

詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

中小企業退職金共済 掛け金補助交付申請を

商工課 (☎235395)

中小企業退職金共済制度と特定業種退職金共済制度は、国の援助を受けて運営されており、従業員が退職したときは、勤労

者退職金共済機構から退職金が支払われます。

市では、この制度に加入されている事業主の皆さんに、新規加入者の掛け金の一部を補助しています。該当される場合は、次により申請してください。

▽対象者 平成9年2月以降新規加入した従業員の掛け金を平成12年1月から12月まで納付した事業主。ただし、特定業種退職金共済制度については、平成10年4月1日以降勤労者退職

金共済機構と新規契約を結び、新規加入した従業員の掛け金を平成12年1月から12月まで納付した事業主

5日(金)～同19日(金)に商工課へ

介護保険 更新申請をお忘れなく！

高齢者介護課・介護保険なんでも相談電話 (☎235140)

介護保険の要介護認定には認定の有効期間が設けられており、引き続きサービスを利用するに

は再度申請(更新認定申請)を行い、認定を受け直す必要があります。

更新認定申請は有効期間終了日の60日前からできます。被保険者証に記載されている認定の有効期間を確認いただき、早めの手続きをお願いします(申請手続きは、指定居宅介護支援事業者のケアマネージャーに依頼できますので、ご相談ください)。詳しくは、お問い合わせください。

12月23日(土)

ミレニアムクリスマスイベント

20世紀最後のクリスマスイベントを、ふれあい広場21(ほていや跡地)で開催します。ぜひお出かけください。

サentakクロースといっしょに写真を撮ろう

▷午後2時～

上田商工会議所青年部が設置した、10メートルのツリーをバックに、サentakクロースといっしょに撮影はいかがですか!／

クリスマスミニコンサート (UCVにより生中継)

▷午後3時～6時ごろ

信州国際音楽村合唱団VPG・上田グローリア合唱団・上田コカリナ合奏団・在日ブラジル人有志の皆さん・アコースティックバンドの皆さんなどによるミニクリスマスコンサート

街頭キャロリング

▷午後5時～

駅方面と、海野町～原町方面の2コースに分かれて、街頭でクリスマスキャロルを歌います。

12月31日(日)

21世紀カウントダウンイベント

ふれあい広場21(ほていや跡地)と上田駅前(お城口)の2会場で、カウントダウンイベントが開催されます。市民みんなで21世紀を祝いましょう。

ふれあい広場21会場(ほていや跡地)

▷午後10時～来年1月1日(月)午前1時ごろ

〈心に残る歌を合唱しながらカウントダウン〉

- ・H₂Oと20世紀の心に残る歌を合唱
(司会：三遊亭きん歌さん)
- ・21世紀1stカップル結婚式(会場：上田商工会議所)
- ・お楽しみ抽選会
- ・お振る舞い(豚汁・樽酒など)

駅前会場(お城口)

▷午後10時～来年1月1日(月)午前1時ごろ

〈3万5千個のイルミネーションのもとでカウントダウン〉

- ・市民参加のカウントダウンコンサート
- ・お振る舞い(豚汁・樽酒、わたあめなど)

■問い合わせ 商工課(☎235396)・企画課(☎235112)

あなたの水道にも 防寒をしてください

水道局営業課(☎21313)

水道が凍結する季節になりました。水道の凍結は、気温がマイナス4度以下になると起こります。凍結防止をして、冬の寒さから水道管を守りましょう。

■破裂凍りやすいところ

- ①北側にある水道管
- ②風当たりの強いところにある水道管
- ③水道管が露出しているところ
- ④屋外にある水道

■凍って水が出ないとき

蛇口、立ち上がり、メーターの順にタオルか布をかけ、お湯をかけて解かしてください。

■水道の凍結を防ぐには

- ①メーターボックス内の保温(ぼろ布、発砲スチロールなどを入れたビニール袋3～4袋を、メーターを囲むように入れる)
- ②不凍栓は毎日忘れず完全に閉める
- ③電熱帯のコンセントを忘れずに入れる
- ④立ち上がり管や蛇口に保温材・

■凍結防止帯を巻く

■破裂して水が出たら

立ち上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓で水を止めてください。止まらないときは、破裂箇所には布かテープを巻き応急処置をして、指定工事店へ修理の依頼をしてください。宅地内の修理費は、個人負担になります。メーターの破損も同様です。ご注意ください。

■テレホンガイドうえだ関連情報

☎258888コードNo.320。指定工事店の名簿もFAXで取り出せます

ひとひと 女と男がいきいきと 暮らせる社会を

男女共同参画課(☎235245)

〈市民の声から(30歳代女性)〉

“今”が“いちばんいい時期”
夫婦、子育て、仕事…『今がいちばんいい時期』と実感している。

私は学生のころから、女性が働くことは当たり前と友人と語り合ってきたし、母も子育てしながら働いていた。

その後、縁あって結婚したが、夫一人分の給料では生活できないこともあったが、何より働かない自分は考えられなかった。

妊娠中の通勤は苦しかったが、さりげなく支えてくれる職場の先輩がいた。保育園に子どもを預けるようになってからは、「お母さん、がんばりすぎないで。」

お父さんに「SOSを」と母親のことを気遣ってくれる保育士さんがいた。二人目の子どもが職場でも育児休暇が取れるようになった。今、上の二人の子どもは学童保育にお世話になっている。親も子も多くのことがたの努力とつながりの中で生きている。

今の時代、仕事や子育ての悩みはつきないが、子どもの笑顔があって、いい仲間の中で働け、夫婦の中でも「いっしょに、楽しく」考えられる、“今”を大切

にしていきたい。

1月の粗大ごみ回収日
1月20日(土)…クリーンセンター駐車場
回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	1月12日(金) 13:30～15:30 1月26日(金) 13:30～15:30	市役所 ☎ 4100 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談 不動産鑑定相談	1月11日(木) 13:00～16:00	
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童保育課 (☎直通 ☎2000) 児童保育課 (内1610) 人権同和対策課 (☎直通 ☎5393) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	1月11日(木) 13:00～16:00	
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	
行政相談	1月8日(月) 10:00～15:00	
心配ごと相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	LIVIN (旧上田西武) 社会福祉協議会 (☎ ☎8080)
法律相談 (予約制)	1月20日(土) 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30～15:30	
権利をまもる相談 (予約制)	1月18日(木) 13:00～16:00	
結婚相談	毎週水曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎ ☎3082) 上田商工会議所 (☎ ☎4500)
法律相談 (予約制)	1月17日(水) 13:30～15:00	
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
融資・経営改善 特別相談	1月22日(月) 10:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ ☎8011) 子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎3096)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限12月25日(月)

- 固定資産税 3期
(都市計画税)
- 国民健康保険税 6期

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎ ☎8888コードNo.279)

私たちの安全を確保するため
除雪作業にご協力を

土木課 (☎ ☎5126)

まもなく雪と氷の季節がやってきます。

市では降雪や路面凍結に備え、主要道路の除雪・融雪剤散布(塩化カルシウムなど)作業を次のとおり実施します。

安全な路面を確保する作業です。みなさんのご協力をお願いします。

■冬の道路について

冬期間の濡れた道路は、気温が下がる夜間から早朝にかけて路面が凍結することが多くなり

ます。

凍った道路では「人」も「車」も滑りやすくなり、スリップによる事故も多く発生します。このため、道路を管理する国・県・市町村では、冬期間除雪や融雪剤散布を実施します。

■市内の除雪と融雪剤散布について

市では、指定した主要な道路と峠道を中心に、委託した除雪担当者が、次の要領で作業を実施します(除雪・融雪剤散布指定路線は、土木課と塩田・川西・豊殿の各支所に掲示してあります)。

①除雪作業は、積雪が10センチ

メートル(峠道では5センチメートル)を超えると動きします。

②融雪剤散布は、路面が凍結しているとき、また凍結の恐れがあるとき、作業に出動します。

なお、散布は指定した道路を実施しますが、作業の帰り指定以外の道路にも散布する場合があります。これは融雪剤の残量の有無により、機械の管理上散布するもので、そのつど実施することはできませんので、ご理解をお願いします。

③除雪担当者は、常に天候をみながら出動準備をしています。

また、除雪や融雪剤散布をする運転手も、朝の通勤・通学時間に間に合わせるよう作業していますが、作業を完了させるには、時間がかかりますのでご了承ください。

【塩カルの知識】

①車に塩カルが付着するときびます。早めに洗い流してください。

②塩カルは一度水と反応して溶けると、水といっしょに流れてしまい融雪効果がなくなります。

③マイナス10度以下になると融雪効果が落ちてしまいます。

■冬期間の道路についてのお願い

①市内道路すべての除雪・融雪剤散布をすることは、機械の台数や運転手の数等により困難です。

地区内の道路や歩道等の除雪や融雪剤散布については地域の皆さんや自治会等でお願ひします。

なお、融雪剤は自治会を通じて配布しています。必要な場合は、土木課応急工事係(☎ ☎2134)へお問い合わせください。

②積雪路、凍結路対策として、スタッドレスタイヤの早めのはき替えや、タイヤチェーン等防滑装置の携帯をお勧めします。

時間に余裕を持ってスピードを控えるにして安全運転で走行しましょう。

③除雪は大型機械を使用して作業をしますので、支障にならないよう、路上駐車や路上に物を置かないようご協力をお願いいたします。

雪道の走行は

スピードを控え

さらに慎重に!

■ウィークエンドリサイクル1月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、

[11] 12.12.16 古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

1月6日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、上田市福祉会館東側駐車場

1月13日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店

1月20日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店

1月27日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

第3回 上田彫塑研究会会員展開催のお知らせ

石井鶴三門下生18名による彫塑展が下記により開催されます。

- ▷と き 12月6日(水)～来年1月20日(土) 午前10時～午後4時
- ▷と ころ 石井鶴三美術館(上田城跡公園入り口手前)
- ▷主 催 石井鶴三美術館、上田彫塑研究会
- ▷問い合わせ 石井鶴三美術館(☎249620)



教育

年末年始およびシステム更新 にともなう休館のお知らせ

市立図書館(☎20880)

市立図書館では、年末年始休みを利用し、図書館システム更新作業を行うため、12月28日(木)から来年1月10日(水)まで休館させていただきます。

たいへんご不便をおかけしますが、利用者みなさんが利用しやすいようにするための大切な作業ですので、ご協力をお願いいたします。

休館中の本の返却は、玄関横の「返却ポスト」へ入れてください。

なお、この期間中は、市立図書館創造館分室も休館のため利用できません(12月25日(月)は開館しますので、ご利用ください)。

平成13年成人式と成人式運営委員募集のお知らせ

生涯学習課(☎25104)

■平成13年成人式について

来年1月7日(日)に市内4会場で開催されます。くわしくは10月16日号の広報うえだをご覧ください

ださい。お手元に案内状が届いていないかたはご連絡ください。

■平成14年成人式運営委員募集について

現在、平成14年の成人式に向け、運営委員を募集中です。思い出に残る成人式をみなさんの手でつくりましょう。

▽条件 年7回程度の会議に出席いただける、年齢19歳から25歳までのかた

冬山入門講習会「雪山の歩行と雪洞の作りかた」受講生募集

県山岳総合センター(☎026125444)

▽とき 来年2月9日(金)～同12日(月) ▽ところ 長野県総合センターおよび黒沢尾根1600m付近 ▽対象 一般・雪山の初心者(夏山などの登山経験があり、健康・体力面ともに本講座を支援なく受講でき、持ち物も全て準備できるかた) ▽

定員 35名 ▽日程・内容 9日(金)：雪山登山に必要な準備や、技術、危険防止策などの講義、パッキング。10日(土)：サンアルピナ鹿島槍スキー場に移動後、わかん歩行または山スキー歩行をしながら黒沢尾根1600m地点まで行動。11日(日)：歩行練習や、地図と地形を見ながらルート設定。全員わかんじき歩行で移動しながら積雪層の観察・雪

崩ビーコンなどの実習をして、黒沢尾根1665m地点に到着後雪洞を構築。12日(月)：閉講式。午後3時解散 ▽受講料 1万8000円(センター・山中での食事代、保険料、交通費、教材費など開講式から閉講式までの経費いっさいを含む) ▽締め切り 来年1月22日(月) ▽申し込み 80円切手を貼った返信用封筒を同封し、「冬山入門講習会」の要項をご請求ください。要項末尾の申し込み用紙で、長野県山岳総合センター所長(〒398-0000 大町市大字大町8056-1)あてに申し込んでください。

市民公開講座 不登校についての講演会

学校教育課(☎25101)

▽とき 来年1月19日(金)午後3時30分 ▽ところ 市民会館2階大会議室 ▽講師 元佐久教育事務所適応指導員・木内保敬さん ▽演題 「不登校からの立ち上がりとその予防」

みんなでたのしく水中で運動しましょう！ 高齢者水中運動教室

アクアプラザ上田(☎26226)

▽月曜コース 来年1月15日～3月19日の毎週月曜日午前11

時～11時50分(全9回コース)

▽金曜コース 来年1月12日～3月9日の毎週金曜日午前11時～11時50分(全9回コース)

▽ところ アクアプラザ上田25mプール ▽対象 65歳以上のかた ▽定員 40名(定員を超えた場合は抽選になります)

▽参加料 ①60歳以上 入館料(回数券) 5000円 ②教室参加申し込み料(保険代を含む) 1600円 ▽申し込み

官製はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース名を必ず明記のうえ来年1月5日(金)まで(必着)にアクアプラザ上田高齢者水中運動係(〒386-0004 上田市上塩尻623)へどうぞ

▽交通 無料送迎バスを運行していますのでご利用ください(行き：上田駅温泉口発午前10時25分。帰り：アクアプラザ発午後2時) ▽その他 受け付け終了後の取り消しがあっても参加料の返金はしません。また受け付けはハガキのみとさせていただきます

■年末年始の営業について

年末は12月28日(木)～同31日(日)休館、新年は元日から開館します。

※元日～1月3日(水)は午前10時から午後4時30分まで



体育課(☎235105)

市民の森 スケート場ご利用ください

▷営業期間・時間 12月16日(土)～来年2月18日(日)
(休業日:12月31日(日)・1月1日(月)) 午前9時～午後4時30分
▷料金 改修工事のため外周リンクのみの営業。期間中は、次の減免料金とします。大人500円、中学生以下・付添人200円、未就学児無料
▷問い合わせ 市民の森スケート場(☎279396)・市民体育館(☎260823) ※下の割引券も利用できます。貸靴1人1回300円(減免対象外)

市民の森スケート場入場割引券

上田市民1人1回に限り200円割引

有効期限 平成13年2月18日(日)まで

上田市

	大人
	中学生以下
	付添人

市民の森スケート場入場割引券

上田市民1人1回に限り200円割引

有効期限 平成13年2月18日(日)まで

上田市

	大人
	中学生以下
	付添人

スポーツ指導者募集

教育委員会では、市民ひとりひとりが、生涯を通じてスポーツに親しみ、健康でたくましい心と体をつくることを理念にスポーツの振興をしていますが、この理念に同調し地域・各種団体等からの要請に応えスポー

古戦場公園テニスコート利用に関するお知らせ

来年1月6日(出)～3月31日(出)は、外のテニスコートの予約はできませんので、利用ご希望のかたは、当日直接テニスコートへ電話をしていただき、利用できるか確認をお願いします。

なお、室内多目的運動場については、通常どおり予約できますのでご了承ください。詳しくは、テニスコート(直通☎223382)または古戦場公園管理事務所(☎220695)へお問い合わせください。

ツの指導をしていただけるかたの養成講座を開講します(来年2月から月2回15回コースの予定)。情熱と熱意のあるかたで、この講座に参加希望のかたは、来年1月22日(月)までに体育課へお申し込みください(指導者養成講座受講料3000円が必要です)。

シニア・レディースゴルフ教室参加者募集

▷とき 来年2月13日～4月24日の毎週火曜日、午前10時～正午(全10回コース) ▷ところ 太郎ゴルフ練習場 ▷対象 市内在住・在勤の60歳以上の男性および一般女性 ▷定員 30名 ▷参加料 5000円 ▷申し込み 12月18日(月)～来年1月22日(月)に参加料を添えて体育課へ

第2回小学生ドッジボール大会開催

▷とき 来年2月18日(日) ▷ところ 自然運動公園体育館 ▷対象 市内在学の小学3～6年生の男女 ▷参加料 1チーム1000円 ▷種目 小学3年生と4年生で編成した男子および女子の部、小学5年生と6年生で編成した男子および女子の部(1チームは監督1名、正選手12名とし交代選手は8名までとする) ▷競技方法 リーグ戦を行い、決勝トーナメントを行う(参加チーム数により変更あり) ▷申し込み 12月18日(月)～来年1月19日(金)にチーム名と代表者連絡先を確認のうえ参加料を添えて体育課へ

自宅がキャンパス! 放送大学の学生募集

放送大学長野学習センター
(☎026652332)

放送大学は、生涯学習の時代に対応し、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる大学です。

■放送大学の特徴

- ・入学試験はなく、18歳以上(選科・科目等履修生は15歳以上)なら誰でも入学できます。
- ・幅広い分野の320科目から興味に応じた学習ができます。
- ・全科履修生は、卒業すると教養学士の学位が取得できます。

▽募集学生 全科履修生(大学卒業コース) 選科履修生(1年間在学コース) 科目履修生(6か月在学コース) ▽出願受け付け 12月15日(金)～来年2月15日(木) ▽授業開始 4月1日(日) ▽視聴方法 スカイパーフェクトTV、テレビ205ch、ラジオ500ch、または再送信している各地のケーブルテレビ ▽資料請求先(無料送付) 放送大学長野学習センター(〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザビル4階)

保健ガイド

健康推進課(☎238244)

■三種混合予防接種(1期初回・個別接種)

対象者	①	平成12年4月1日～平成12年9月30日生まれのお子さん
	②	平成12年3月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※1期初回①の対象者には12月下旬ごろに個別に通知します。

▷**実施期間** 来年1月4日(木)～3月31日(土)(医療機関により休診日が異なります) ▷**実施場所** 委託医療機関一覧表のとおり ▷**接種方法** 3～4週間の間隔で3回接種

▷**接種料金** 無料 ▷**持ち物** 母子健康手帳、通知(なくても7歳6か月未満であれば接種可能)、予診票(赤ちゃん手帳の中)、体温計 ▷**注意事項** ①事前に医療機関へ電話予約を ②予診票がない場合は医療機関にあるものを使用 ③予診票がお手元にある場合、体温以外は事前に記入を(体温は接種直前に測定) ▷**テレホンガイドうえだ** 関連情報 ☎258888コードNo.504

■三種混合予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	☎3330	城南医院(御所)	☎3481
荒井医院(下紺屋町)	☎0474	杉山クリニック(新田)	☎8200
飯島医院(築地)	☎5011	諏訪形クリニック(諏訪形)	☎5556
池田クリニック(川辺町)	☎5041	豊田医院(下紺屋町)	☎1158
い内科クリニック(野竹)	☎3737	日新堂医院(馬場町)	☎0558
上田生協診療所(上塩尻)	☎0199	橋本医院(舞田)	☎2033
上田原クリニック(川辺町)	☎3511	半田循環器科内科医院(中之条)	☎0888
川西生協診療所(仁古田)	☎1411	堀こどもクリニック(中之条)	☎5566
川西病院(保野)	☎2811	三原内科医院(中之条)	☎6500
かんがわクリニック(久保林)	☎5151	宮坂内科小児科医院(下常田)	☎0759
小井土内科医院(下川原柳町)	☎6666	村上医院(末広町)	☎3740
甲田内科小児科診療所(石神)	☎3065	室賀診療所(上室賀)	☎1070
こさとクリニック(染屋)	☎4111	柳沢病院(北大手町)	☎0109
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	☎2200	山極内科医院(別所)	☎7388
斉藤外科医院(下青木)	☎0887	山越医院(国分)	☎5800
ささき小児科医院(城北)	☎7700	山田内科医院(下之郷)	☎8181
佐藤医院(五加)	☎2543	吉田こども医院(踏入)	☎1222
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	☎2342	わかた内科(塩田新町)	☎2540
塩田病院(中野)	☎2221		

■ツベルクリン反応検査・BCG接種[後期](集団接種)

対象者	①	平成11年10月1日～平成12年3月31日生まれのお子さん
	②	ツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん(ただし、4歳未満)
	③	ツベルクリン反応検査で陰性と判断されたがBCGを接種していないお子さん(ただし、4歳未満)

▷**接種方法** ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して陰性のお子さんにBCGを接種します。体調等の都合でBCGを接種できなかった場合、判定後2週間以内であれば接種可能。ツベルクリン反応検査からやり直す必要はありません ▷**受付時間** 午後1時30分～2時10分 ▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳の中。体温以外は事前に記入を) ▷**注意事項** ①体温は会場で測定し予診票に記入を ②治療中または経過をみている病気がある場合には主治医の診断書または意見書が必要(当日接

種医が参考にして接種の可否を決めます。接種できない場合あり) ③生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合、インフルエンザ等)接種後は1週間以上経過してから接種を ▷**テレホンガイドうえだ** 関連情報 ☎258888コードNo.502

■ツベルクリン反応検査・BCG接種日程表

会場	ツ反	BCG	対象地区
中央公民館	1月16日 (火)	1月18日 (木)	北部
城南公民館			城下(御所・中之条・千曲町)
西部公民館	1月17日 (水)	1月19日 (金)	西部・塩尻
川西社会福祉センター			川西
中央公民館	1月22日 (月)	1月24日 (水)	東部・南部・中央
上野が丘公民館			神科(伊勢山・岩門・染屋)・豊殿
塩田母子健康センター			東塩田・西塩田・別所
川辺町会館	1月23日 (火)	1月25日 (木)	川辺・泉田(川辺町・倉升・下之条を除く)・城下(御所・中之条・千曲町を除く)
上野が丘公民館	1月30日 (火)	2月1日 (木)	神科(伊勢山・岩門・染屋を除く)
塩田母子健康センター			中塩田
神川地区公民館	2月6日 (火)	2月8日 (木)	神川
川辺町会館			川辺・泉田(川辺町・倉升・下之条)

1月の乳幼児健康診査・教室

▷**受付時間** ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分[①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません] ▷**持ち物** ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は視力・聴力検査を実施して、記入してください)、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどと皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	1月12日	12.8.16～8.31
	1月17日	12.9.1～9.15
10か月	1月15日	12.2.16～2.29
	1月23日	12.3.1～3.15
1歳6か月	1月10日	11.6.16～6.30
	1月30日	11.7.1～7.15
3歳	1月11日	9.12.1～12.15
	1月19日	9.12.16～12.31
2歳児教室	1月9日	10.10.1～10.15
	1月16日	10.10.16～10.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	1月26日	12.8.16～9.15
10か月		12.2.16～3.15
1歳6か月	1月31日	11.5.16～7.15



子どもが心豊かに育つために

青少年育成市民フォーラム開催

「青少年育成市民フォーラム」が11月19日(日)に上田創造館で開かれ、青少年育成関係団体、青少年問題に関心のあるかたなど300人を超える人が参加しました。

このフォーラムは、平成11年度に教育委員会が市内の小・中学生、高校生など2000人を対象に実施した「上田市児童生徒に関する意識調査」の結果をもとに、「子どもが心豊かに育つために」をテーマに開催されたもので、第1部で「上田市児童生徒に関する意識調査」報告書作成委員長であり長野大学教授の小川勝一先生の基調講演、第2部でフォーラムが行われ、それぞれのかたから体験を交えたわかりやすいご意見をいただきました。

フォーラムの最後に、大人自身が襟を正し、学校、家庭、地域社会、行政が一体となって青少年の健全育成に努めることを確認しました。

この調査は5年に1度行われ報告書を発行しています。報告書の内容などについては生涯学習課（☎35104）までお問い合わせください。



小川勝一先生の基調講演

アトラクション



コカリナの演奏



作文の朗読



自分の心を

みつめて

差別と人権

9月26日(火)、上田市人権啓発推進委員会の主催で開催された団体指導者同和(人権)教育研修会では、多くの団体から200名あまりのみなさんが参加して、『人権、わが心を語り合おう』をテーマに、7つの分散会に分かれて、世代を越えて幅広い意見交換が行われました。

その一部をご紹介します。

●中学、高校と同和教育を受けてきた。友達が同和地区出身の人だった。結婚してから付き合い合っている。あるときその友達を連れてきたら、義母に「家の敷居をまたがせてはいけない」と言われ、私は返答できなかった

た。返答できなかった弱い自分を、すごく反省している。

●兄弟が知的障害のため変な人と思われている。両親は同和地区の人たちに偏見を持っている。私たちはそのようなことを受けつがないで、子どもたちに人間



はみないっしょだと教えている。

●大正生まれ。毎年同級会をやっているが、地区出身の同級生は出てこない。自分たちの中では差別しているとは思わないので、出てきていろいろ話してほしい。●昭和初期の生まれ。小学校1

鼎シリーズNo.12

『山本鼎

自由画教育』

山本鼎は、日本の美術教育史に大きく名を残した芸術家であったといえます。今回は山本鼎の提唱した児童自由画運動についてお話ししようと思います。

大正初期のころ、日本の図画教育は、『新定画帖』という色刷り石版を複写した教科書を手本にし、それをそっくりまねて描く、教授方法がなされていました。それを臨画教育といいます。この方法は、絵を描く行為そのものの意義より、模写を中心に図案、色彩、構図法などの技術的練習を重視したものでした。

由に描くことを理念にした児童自由画教育運動を提唱し、講演や文筆活動を通して全国へ広めていきました。

1919年(大正8年)4月、神川小学校で全国初の第1回児童自由画展が開催されます。応募総数9800点、そのうち1085点が選ばれました。展覧会場にはおおぜいがつめかけ、学校の前は出店が並ぶほどのにぎわいでした。

9月には下伊那郡竜丘小学校(現:飯田市)で第2回自由画展が開催され、やはり好評を得ます。そしてこの運動は長野県下から全国へ展開されます。東京、大阪、京都、各地で自由画展が開催されました。

一方、この新しい美術教育運動には多くの反対者の声もありました。確かにこの自由画は教育論として未完成な部分があったかもしれませんが、しかし絵を描くことの本当のすばらしさを鼎は子ども達に味わってもらいたかった。だからこそ、この児童自由画運動を押し進めていったに違いありません。

自分の眼で見た物や感じた事がストレートに表現され、“絵を描くこと”によって、子どもたちの創造力はより豊かに育っているようでした。鼎は「日本でもこのような美術教育を行いたい」そう感じたのかもしれない。そしてお手本に頼らず、自

年のとき兄のおさがりのツギをあてたズボンをはいて学校へ行った。「なんでオレより先に行くんだ。そのツギ当てるズボンはなんだ」と友達に言われ、とても悔しかった。60年たった今でもはっきりと覚えていて。これこそ差別だと思う。

●夫と結婚し、10数年たって上田に来たら同和地区だった。それから学習して正しい歴史がわかった。こんな不合理なばかりの事が今でも続いているなんて不思議だ。もっともっと多くの人たちに正しい歴史を勉強してもらいたい。

●東京都出身。農家に嫁いで上田に来たとき「よそ者」あつかいされた。それはどこに行ってもあるようだ。自分から積極的に中に入っていけば溶け込めるのではない。同和問題は親の時代にはあったようだが、世代間の申し送りがなくなれば、解消していくのではない。

●他県から転勤で上田に来たら、「よそから来た人は口を出さないで」と言われ、大きなショックを受けた。

●学校へ行かれないのは、いけないことだと思っていた。祖父も「明日行かれるかい」と声

をかけていたが、それが今になってみると「あの時言われたことがキツかった」と娘は言っている。不登校は恥じることではないと思う。

●「行儀の悪い子と遊ぶな」と親が子に言う。私も乱暴な言葉づかいの子どもについて、自分の子どもに「あの子と遊ばないように」と言ってしまったことがある。今日のビデオを見て、自分の偏見に気付いた。

●私たち夫婦は名前で相手を呼びあっているが、他人はおかしいと思っているようである。「女のくせに」と言われるのも変ですよね。

●夫のことを他人の前で「主人」と言っている妻が多い。夫と妻であって、主人と妻ではないのに。

●子どもの通う小学校では、外国籍の子どもが多い。親が差別意識を植え付けているようだ。大人が意識を変えていく必要がある。自分も国際結婚をしているが、自分の子どもにはしっかりした考えを持たせたいと思っている。

●近所にネパールの人たちが15人くらい住んでおり、その人たちと仲良くやっている。廃品回

収や盆踊りなどもういっしょに行きた。はじめ体臭や食事の習慣などには抵抗もあったが、今は仲良くしている。

こちらから話しかけることが大切。

●近所にタイから嫁さんが来ている。仲良くなりたいがなかなか外出しないので、コミュニケーションがとりにくかったが、タイ料理のことで仲良くなり、子ども同士も仲良くなった。子どもは親の心を敏感に感じている。●差別は表面には出てこなくなったが、例えば、ムラ八分という言葉が差別を表す言葉と知っている人は少ない。私は身障者であるが、いろんな差別を受けてきた。

ここに掲載したものはほんの一部ですが、普段考えていることや感じていること、自分が経験した悔しい思いなど、さまざまな思いが率直に語られ、参加されたみなさんそれぞれにとって、たいへん有意義な研修となったようです。

あなたも改めて身の回りの差別や人権について考えてみませんか。

上田市PTA連合会が『井戸端会議』を開催



「話そうよみんなで、愛する子どもたちのことを」と謳った『井戸端会議』は、11月25日(土)の午後、市内の100人近いPTA会員が集まって開催されました。

児童・生徒を取り巻く環境が大きく変化する今日、学校単位のPTA活動に加え、この連合体である『市P連』の存在はますます重要になってきます。

元城下小学校長の石川好一先生の『元氣が出るお話』をお聞きした後、東小、南小、第二中の各PTAのみなさんが問題提起を行った車座の『井戸端会議』では、活発な意見が飛び交い、眼からウロコが落ちた人もおおいになったようです。



上田北幼稚園のみなさんが感謝訪問に来てくれました

11月20日(月)、上田北幼稚園の園児約70名が、勤労感謝の日の感謝訪問として市役所を訪れ、歌や花、手作りカレンダーなどをプレゼントしてくれました。

その後、市役所本庁舎6階大会議室の窓から外を眺め、自分たちの幼稚園を探したりしました。

「家庭の日の作文」優秀作品紹介

お母さんに 教えてもらったから

神川小学校 4年
 稲沢 静紀さん

わたしは、お母さんから料理をおしえてもらったことが何回もあります。カレーの作り方、にもの作り方などたくさんあります。

ひやし中かはメンを先にゆでると、たまごをやいたりしている間にメンがのびてしまうこと、にもの時は、こんにゃくをゆでてからにもの具にすること、水としょう油をまぜてにるとじゃがいもがよくにえないこと、かぼちゃを買う時は、オレンジ色でかたいもののがとつてもあまいということ、せん切り、わ切り、みじん切りも教えてくれました。わたしは保育園に入る前から料理を作っていました。

料理といってもいかのほねぬきやたまごをわたりしていました。保育園に入るとサラダを作ったり、たまごやきを作ったりできるようになりました。1年生になると、カレー、ひやし中か、ぎょうざなどいろいろできるようになりました。わたしは、お母さんの手つだいをしていて料理がすきになりました。2年生では、チャーハン、クッキー、ムース、おかしなども作れるようになりました。たまにこげたり、めんるいだとのびてしまった

り、いろいろしっぱいもたくさんしました。でもお母さんはおこりませんでした。3年生になるとハンバーグ、コロケ、めんちかつ、ロールキャベツなどを作れるようになりました。

4年生になると、にもの、グラタン、コンポタージュ、カボチャスープなども作れるようになりました。今では1週間毎お母さんと、交代で夕はんを作っています。毎日なにをつくるかまよってしまふけど、何を作ろうかと考えるのが楽しみです。

わたしは、しょうらいは、コックさんになりたいと思っています。わたしは、お母さんがいろいろ教えてくれたのでたくさん作れるようになりました。わたしは、料理を作ることが、だい好きです。これからもお母さんにいろいろ教えてもらっていろいろな料理を作りたいです。手まのかかる料理はめんどくさいなあと思う時もあるけれど、できた時はとてもうれいす。家族が「おいしい」といってくれば、もう最高にうれいすです。料理を教えてくださいのお母さんがいて、わたしの作った料理を「おいしい」と言って食べてくれる家族がいて幸せです。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

平成12年度「家庭の日の作文」審査結果発表

優秀作品			
学年	学校	氏名	題名
小学校			
2	神川小学校	伊藤 大飛	ぼくのかぞく
4	神川小学校	稲沢 静紀	お母さんに教えてもらったから
6	北小学校	中家 美麗	大好き。私のお母さん
中学校			
1	第一中学校	黒岩 智美	つばめのお客さん
	第六中学校	瀬志本 恵	私の家族と兄弟のこと
2	塩田中学校	宇田川 史之	僕の家族
3	塩田中学校	佐藤 光	感謝の気持ち
佳作作品			
学年	学校	氏名	題名
小学校			
2	東小学校	望月 直雅	おにいちゃんすごい
	神川小学校	秋山 知菜	しおひがり
3	塩田西小学校	木次 祐華里	わたしのかぞく
4	中塩田小学校	嶋形 祐汰	おじいちゃんがなくなった
	中塩田小学校	上沢 瞳	おじいちゃんとの思い出
	塩田西小学校	山極 聡一郎	家族について
6	東小学校	重岡 亜美	家族について
	北小学校	廣瀬 貴大	お父さんお母さんの花粉付け
	神川小学校	西林 香菜子	いつもがんばるお母さん
中学校			
1	塩田中学校	倉沢 一晃	家族の大切さ
	塩田中学校	滝沢 貴大	家族のことについて
	塩田中学校	横森 友彦	家庭の日
	第六中学校	亀山 祐希	理想の家族
2	第六中学校	保科 歩	私の家族
	第六中学校	前山 友美	明るい家族を目指して
	第六中学校	丸山 邦彦	家族のこと
3	第一中学校	荒井 千恵	私の家族
	第三中学校	木地 洋美	家族がいてと…
	塩田中学校	清水 健司	心配されること

学校の樹木の枝下ろし



上田市電設業協会の皆さんのご厚意で11月22日(水)、小中学校の敷地内にある樹木の枝下ろし作業が行われました。今年は、千曲川右岸の小中学校で、高所作業車などを使って目ごろ手の届かない高木の手入れをしていただきました。

教育委員会の動き

11月定例会

11月1日(水)開催した11月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一 公民館運営審議会の建議について

公民館運営審議会の建議の

二 「生涯学習都市宣言」にかかる答申と今後の教育委員会の方針について

上田市社会教育委員から答申された「生涯学習都市宣言」の内容および今後の取り扱いについて審議し、答申のとおり12月市議会定例会に提案することを承認しました。

『上田市誌』編さんだより⁶⁰

たねや かんべつしゅ
蚕種屋と鑑別手

市誌編さん室(☎9741)

上田小県地方では長い間養蚕がさかんで、多くの農家が蚕を飼っていました。繭の生産量が最も多かったのは大正時代から昭和初期で、桑園面積は水田面積を上回っていたほどでした。また、蚕種(蚕の卵)製造・販売業もさかんとなり、江戸時代後期には、この地の蚕種は全国各地に売られて行きました。蚕種製造・販売業者(蚕種屋)はほとんどの地区にありました。特に有名な塩尻をはじめ秋和・岩下・大屋・中之条・半過などの千曲川沿いの地区には昔から多くの蚕種屋が栄えました。塩田地区では別所・保野等に、また浦里や泉田地区にも多くの蚕種屋がありました。

明治末ころから蚕の品種改良が進み、大正はじめには外国種と日本種の交配により、優秀な交配種が製造されるようになりました。この一代交配種を製造するためには、蚕の雌雄を分けることが必要でした。蚕は日本種・中国種・欧州種があり、それぞれに品種がありました。各品種ごとに別々に飼ひ、さらに、にわおき5、6日に雄と雌に分けて(鑑別)それぞれ混じらないように飼ひました。



春蚕のひき拾い(昭和61年春)
(下郷 上原宗雄氏蔵)

鑑別手は地区ごとに登録され、上田・塩尻・小泉・塩田等にあった派遣事務所からの連絡により、蚕種屋や分場の養蚕家に出向き、五齡(にわおき)の蚕を1匹1匹雄と雌に分けました。昭和10年ころ鑑別をした人話を聞くと、2日間講習を受け、試験をして鑑別手の資格を得たとのことで、日給は経験年数によって3段階になっていて、下は55銭でしたが、他の仕事より良い日当だったそうです。当時川西地区では100人ほどの鑑別手がありました。数人のグループで出かけ、多く飼っている家では2、3日もかかりました。終わると事務所へ行って次の行き先を聞きました。近へは自転車で行きました。遠くは栃木県、群馬県、静岡県などに十数人で出かけ、現地でグループに分かれて養蚕農家へ泊まり込み鑑別をしました。伊豆の大島まで行った人もあったそうです。鑑別は主として春蚕で、夏蚕の鑑別も少しありました。蚕種の蚕は早く始まるので、5月から始まりました。短期間の仕事ではありましたが、日給が良かったため、当時の花形で鑑別ガール・鑑別嬢などともいわれました。

投稿先／〒386-0025上田市天神 2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ
毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・126首、俳句・136句
川柳・116句、計・378作品

文芸

宮崎 盛登選

短歌

入選

神科新屋 古川 隆子

日はすでに陰りし峡のそば畑は花
しらじらと暮れ残りをり

鈴 子 甲田 隆登

風鐸を揺らし過ぎゆく松風の音の
わびしき山寺の秋

諏訪形 北澤 竹代

無言館の未完の絵に逢ひ胸せまる
生きむとさけぶ声のきこえて

佳作

仁古田 竹内 正男

マレットの玉打つ喚声きこえて来て
木洩れ日の丘に人影動く

八木沢 志摩 克江

休日の田起こし漸く終りたり夫婦
して見上ぐる夕焼けの空

材木町 大谷 文子

同居には同居のルールありと知る
言ひたきことを吞みて折合ふ

下紺屋町 山浦 良一

歳ですと医者には言はれし言の葉を
思ひつつ帰る夕月の道

小泉 間島ナミヨ

霜枯れの野に蒲公英の咲きのこり
そこのみ明るし畦の陽だまり

下組 室賀 文江

貧しくて傘なき幼時は校門に待つ
母がゐる雨の日はうれしき

長島 松井 律子

此の頃は友の便りも遠のきて仔猫
のごとく陽だまり恋し

上常田 岩佐かめよ

障子張り明るき部屋のぬくもりに
一日短く夕ぐれゆけり

伊勢山 瀬下 要

コスモスの花を揺らして吹く風に
隣家の子のハーモニカ流れ来る

中野 藤澤四四郎

孫達と後先になり行く歩道前山寺
より響く鐘の音

小泉 清水 悦男

青あおと重なるやまなみ越ゆる時
君の苦しき生きざまを知る

手塚 柳町もと子

秋桜ゆるるあはひに見え隠れ孫と
戯るるたまゆらの夢

選者詠

スノーフェンス黒々影する峠越え
道は吾妻の谿におりゆく

矢島 渚男選

俳句

入選

北大手町 中曽根和夫

舞台裏音合はせをり秋祭
ときどきは見えなくなりて糸蜻蛉

住吉が丘 中村 博治

秋の虹人恋うこともなく老ゆる

佳作

小泉 木村 シモ

しぐれ降る鳴きたいからと鳴く鴉
放水のダムにかかりし秋の虹

保野 清水ゆき子

多色刷り一色刷りや柿落葉
ふるまいの松茸飯を庭で炊く

小牧 片岡 てつ

菊の上に菊濡れ伏して雨彩る
青天に朱色はめ込む残り柿

三好町 片岡 幸夫

理髪師の缺さばきや冬めけり
御所 竹内みさお

大屋 斎藤 俊樹

木の上の空あたらしく柿を食う
久保林 桜井ふく江

伊勢山 村田 勝美

落葉船水面に天主聳えけり
あどけなき筆あとのびて豊の秋

常磐町 白鳥 つな

鶴来る天に声吐く如く鳴き
落葉から言葉を待てる日向かな

常入 馬場 勇子

益子 雀選

岩下 尾沢袈裟信

入選

益子 雀選

岩下 尾沢袈裟信

川柳

入選

佳作

髪洗う妻には妻の明日があり

中村 佐藤たかこ

終い湯が聞いてくれている今日の愚
痴

中村 児玉 愛子

化粧剥ぐもとのわたしに戻ろうと

保野 清水ゆき子

柿の実を確かに食べた鳥の糞
握り飯指の名前を言ってみる

下紺屋町 小島 寛

平凡な暮らし喜ぶ菊日和
あの日からわたしの三の糸

西脇 中沢 希余

好き嫌い今だに続く熟年期
秋茄子のつやがすれ合う籠の声

下青木 関 林平

生きるって素敵よ露地の毛糸花
どうとでも取れて溶けだす角砂糖

上本郷 池田 正逸

人生に鈍行という汽車もある
帰農した手へ鉄だこの容赦なし

伊勢山 塚原 芳郎

墮天使が故郷の愛を説く聖夜

選者吟

選者吟

選者吟