

- 上田市役所 (TEL 24100) (FAX 24100)
- 市政提言電話 (TEL 2539)
- 市政提言FAX (FAX 2511)
- 市政提言電子メール mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)



## 西洋の息遣いを感じる館

平成6年7月、下之郷の上田リサーチパークの一角に移築復元された旧宣教師館。アーリー・アメリカン様式のこの館は、明治37年(1904)、カナダのメソジスト教会(現 新参町教会)の女性宣教師の住宅として大手に建てられました。その後、昭和15年に三吉敬蔵氏が購入し、住宅兼医院として利用していたものを、平成5年に市が譲り受け、現在の地に移築復元しました。市指定文化財であり、最近ではテレビや映画のロケでも使用されています。

「街中のけん騒を離れ、ひっそりとたたずむ旧宣教師館。あたかも近代からタイムスリップしたかのようなこの洋館に西洋の息遣いを感じます。いにしえと現代が織りなすハーモニーに心をゆだねると、ひとときの安らぎを覚えます」と金井さん。

市では、平成10年5月から、旧宣教師館を利用してイベントを開催しています。これは、芸術文化の鑑賞の機会・地域で活躍する芸術家との交流の場を提供するとともに、多くの皆さんにこの館を活用していただくよう開催しているもの。10月28日(土)には「マンドリン演奏会」を開きました。また、12月2日(土)には「クリスマスの生け花」を行うなど、今後もさまざまなイベントを開催する予定です(詳しくは生涯学習課 (TEL 235102) まで)。皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

### ■開館時間

4～10月…午前10時～午後5時  
11～3月…午前9時～午後4時

### ■休館日

水曜日・祝祭日の翌日(祝祭日が水曜日のときはその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

### ■観覧料

区分	個人	団体 (20名以上)
一般	100円	80円
高校生以上の学生	80円	50円
小中学生	50円	30円



▲推薦者  
金井敬子さん  
(緑が丘西)



▲マンドリン演奏会



■案内図



### 目次

広報うえた……………1  
情報うえた……………4  
保健ガイド……………10  
教育うえた……………11

# 上田市職員給与・定員管理等のありまし

市民の皆さんに市職員の給与や職員数の状況を広く知っていただくため、その実態を公表します。  
公務員の給与は、人事院が社会情勢や民間給与の実態を考慮しながら、毎年8月に改定の勧告をしています。この勧告に基づいて、市では、昨年度0・31%の給与改定を実施し、期末・勤勉手当については0・3月分の削減を行いました。

## ■人件費の状況（普通会計決算）[表1]

区分	住民基本台帳人口(12.3.31)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)10年度の人件費率
11年度	122,384人	47,721,765千円	578,955千円	7,323,603千円	15.3%	13.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬額を含みます。

## ■職員給与費の状況（一般会計予算）[表2]

区分	職員数A	給与費				1人あたりの給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
12年度	809人	3,210,953千円	442,418千円	1,442,989千円	5,096,360千円	6,300千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

## ■職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況（平成12年4月1日現在）[表3]

区分	一般行政職		
	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢(歳)
上田市	341,420	389,001	40.00
長野県	358,463	430,094	41.06
区分	技能労務職		
	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢(歳)
上田市	326,266	355,749	41.11
長野県	327,130	365,842	43.02

(注) 給与とは、給料と手当を合わせたものです。

## ■職員の初任給の状況（平成12年4月1日現在）[表4]

区分	上田市	長野県	国
	決定初任給(円)	決定初任給(円)	決定初任給(円)
一般行政職	大学卒	181,400	174,400 ～189,000
	高校卒	146,500	141,900

## ■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成12年4月1日現在）[表5]

区分	学歴	経験年数		
		7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
一般行政職	大学卒	267,513円	317,022円	371,333円
	高校卒	216,822円	249,550円	313,757円
技能労務職	高校卒	227,600円	253,854円	298,890円

## ■職員手当の状況 [表6]

区分	上田市			長野県			国					
	11年度支給割合	期末手当・勤勉手当	6月期	12月期	3月期	計	11年度支給割合	期末手当・勤勉手当	6月期	12月期	3月期	計
期末手当・勤勉手当	1.45	0.6	1.45	0.6	0.55	1.2	1.45	0.6	1.45	0.6	0.55	1.2
	1.75	0.6	1.75	0.6	—	—	1.75	0.6	1.75	0.6	—	—
退職手当	3.75	1.2	3.75	1.2	—	—	3.75	1.2	3.75	1.2	—	—
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	有	有
時間外勤務手当	(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年
	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分
退職手当	勤続20年	21.0	28.875	勤続20年	21.0	28.875	勤続20年	21.0	28.875	勤続20年	21.0	28.875
	勤続25年	33.75	44.55	勤続25年	33.75	44.55	勤続25年	33.75	44.55	勤続25年	33.75	44.55
退職手当	勤続35年	47.5	62.7	勤続35年	47.5	62.7	勤続35年	47.5	62.7	勤続35年	47.5	62.7
	最高限度額	60.0	62.7	最高限度額	60.0	62.7	最高限度額	60.0	62.7	最高限度額	60.0	62.7
退職手当	その他の措置	特例給料月額制度	その他の措置	特例給料月額制度	その他の措置	特例給料月額制度	その他の措置	特例給料月額制度	その他の措置	特例給料月額制度	その他の措置	特例給料月額制度
	退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸
時間外勤務手当	10年度	支給総額	138,807千円	職員1人当たり支給年額	167千円	11年度	支給総額	156,070千円	職員1人当たり支給年額	189千円		
	11年度	支給総額	156,070千円	職員1人当たり支給年額	189千円							

区分	全職種	区分	内容	国の制度と異なる内容
特殊勤務手当(11年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	扶養手当	・配偶者 月額16,000円 ・配偶者以外の扶養親族2人まで 月額5,500円 ・配偶者のいない場合の1人目 月額11,000円 ・扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目 月額6,500円 ・その他の扶養親族 月額2,000円 ※なお、高校・大学生等の扶養親族には5,000円が加算されます	同
	支給対象職員1人当たり平均支給金額	住居手当	①借家・貸間居住者 ・23,000円以下の場合→月額家賃-12,000円 ・月額家賃が23,000円を超える場合 →(月額家賃-23,000円)×1/2+11,000円 ※(ただし、27,000円を限度) ②持家居住者 月額3,000円	異 持家居住者 一律3,000円 (国…新築5年まで2,500円、その後1,000円)
	手当の種類	通勤手当	①交通機関利用者 ・45,000円までは全額支給 ・45,000円を超える分は2分の1加算で50,000円を限度 ②交通用具利用者 ・2km以上に支給、距離に応じ4,100円から16,280円まで	異 交通用具利用者の最高支給限度額 16,280円 (国20,900円)
代表的な手当の名称	衛生検査技術手当、 行旅死病人取扱作業手当、 建設作業従事手当	給食作業従事手当、 市税事務従事手当、 建設技術者手当		

## ■人件費の状況

平成11年度中に職員に支払われた総人件費は73億2,360万円で、歳出額の15・3%となっています[表1]。

## ■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

表5のとおりです。

## ■職員の初任給の状況

表4のとおりです。

## ■職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

表3のとおりです。

## ■職員給与費の状況

平成12年度の一般会計予算には、一般職の給料・職員手当など給与費として50億9,636万円を計上。一人当たりの年間給与費は630万円となります[表2]。

## ■職員手当の状況

職員に支給される主な手当は次の7種類です[表6]。  
①期末・勤勉手当(11年度) 民間のボーナスに当たるもの(支給割合は国と同じ) ②退職手当 勤務年数と退職時の給料月額に応じて支給 ③時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給 ④扶養手当 国と同じく、扶養親族の数・種別に応じて支給 ⑤住居手当 借家は国と同じ。持ち家は定額 ⑥通勤手当

基本的に国と同じ(支給最高限度額に違いあり) ⑦特殊勤務手当 危険な仕事や著しく困難な業務に携わる職員に支給

■一般行政職の級別職員数の状況 [表7]

国の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	11級	計
標準的な職務内容	主事 技師	比較的高度の知識・経験を必要とする業務を行う主事・技師	高度の知識・経験を必要とする業務を行う主事・技師	主任	係長 主査	1. 課長補佐・副主幹 2. 複雑困難な業務を行う係長・主査	1. 課長・主幹 2. 複雑困難な業務を行う課長補佐・副主幹	複雑困難な業務を行う課長・主幹	部長 参事	複雑困難な業務を行う部長・参事		
職員数(人)	1	22	112	54	92	156	61	4	10	1		513
構成比	0.2%	4.3%	21.8%	10.5%	17.9%	30.5%	11.9%	0.8%	1.9%	0.2%		100%
前年の構成比	0.6%	3.9%	20.5%	14.6%	18.2%	29.4%	9.8%	0.8%	1.5%	0.7%		100%

(注) 上田市の給与条例に基づく給料表の級別の職員数です。

■部門別職員の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在) [表8]

	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由	
	平成11年	平成12年			
一般行政部門	議会	9	8	△1	事務局業務見直し
	総務	140	135	△5	事務事業の合理化等
	税務	45	45		
	民生	252	252		
	衛生	55	55		
	労働	7	7		
	農水	45	46	1	新規事業の実施
	商工	17	17		
	土木	100	99	△1	事務事業の合理化等
小計	670	664	△6		
特別行政部門	教育	165	160	△5	公民館長の非常勤化等
	小計	165	160	△5	
普通会計計	835	824	△11		
公営企業会計部門	病院	18	17	△1	事務事業の見直し
	水道	49	49		
	下水道	36	36		
	その他	26	25	△1	駅前駐車場管理業務の委託化
	小計	129	127	△2	
合計	964	951	△13		

(注) 1. 職員数は、市職員の身分を保有する休職者、派遣職員を含み、臨時または非常勤職員を除いています。  
2. 本表は平成12年地方公共団体定員管理調査に基づき作成しています。

**定員適正化計画の数値目標・進捗よく状況**  
 上田市では、職員の適正な定員管理を図るため、「上田市政改革大綱」に基づき、平成14年度末までに50人を目標に職員を減員する定員適正化目標を定めています。これに基づき「最少の経費で最大の効果」が挙がるよう努めています。

**① 定員適正化手法の概要**  
 ・サンセット方式：期限が決まっている事業については、事業終了とともに定員の削減を行う。  
 ・民間委託等の推進：委託等が適当な事務事業については、サービスの維持向上、経費の問題等にじゅうぶん配慮したうえで、

区分	平成11.4.1 (計画前)	平成12.4.1
一般行政 (議会・総務・ 税務・福祉・ 経済・土木)	減員	△24
	増員	18
	差引	△6
	職員数	670人
特別行政 (教育) 公営企業等 (水道・下水道等)	減員	△10
	増員	4
	差引	△6
職員数	382人	376人
総職員数	減員	△34
	増員	22
	差引	△12
	職員数	1,052人

③ 実数職員数の増減内訳の概要

区分	職員の定員計画	増減累計	実職員数	増減累計
平成11.4.1 (基準日)	1,052人	-	1,052人	-
平成12.4.1	1,040人	△12	1,040人	△12
平成13.4.1	1,029人	△23	-	-
平成14.4.1	1,019人	△33	-	-
平成15.4.1	1,002人	△50	-	-

② 平成14年度までの定員適正化目標 (消防職、休職者含む)

民間委託を進める。  
 ・新規事業等への対応：新規事業、事務量の増加に対しては、原則として現行の職員体制の中で、配置転換等により対応する。

一般行政職の級別職員数の状況

一般行政職の職員に適用される「給料表」は、仕事の難易や責任の度合いにより1級から10級に区別されています。  
 職務の区分(それぞれの級に該当する代表的な職名)と、級別の職員数は、表7のとおりです。

部門別職員の状況と主な増減理由

昨年度と今年度の部門別職員数の増減は、表8のとおりとなっています。  
 事務事業の合理化等により、今年度は全体で13名の減となっています。

■特別職の報酬等 (平成12年4月1日現在) [表9]

区分	給料月額等
給料	市長 1,017,000円
	助役 817,000円
	収入役 717,000円
報酬	議長 521,000円
	副議長 456,000円
	議員 425,000円
期末手当	(平成11年度支給割合) 給料月額×145/100×次の割合 6月期 1.45月 12月期 1.75月 3月期 0.55月 計 3.75月
	(平成11年度支給割合) 報酬月額×145/100×次の割合 6月期 1.45月 12月期 1.75月 3月期 0.55月 計 3.75月

特別職の報酬等  
 表9のとおりです。

■昇給期間の短縮 [表10]

区分	合計
職員数(A)	806人
普通昇給を短縮(12~24月)して昇給した職員数(B)	16人
比率(B/A)	2.0%

昇給期間の短縮  
 通常12か月を良好に勤務したとき、1号俸上位の給料月額に昇給しますが、昇任などにより昇給期間が短縮される場合があります。  
 11年度、昇給期間が短縮された職員は、表10のとおりです。

# 新しい世紀の幕開けをみんなで祝おう！ 上田駅前を華やかに彩るイルミネーション点灯



21世紀を華やかに迎えるため、今年も日本ビルシステムズ様のご好意により、12月1日(金)から来年の3月ごろまで上田駅前の木々を彩るイルミネーションが点灯します。

光の演出の中、ロマンティックなひとときをお楽しみください。

点灯式が12月1日(金)午後6時30分から、上田駅前でられますので、多くの皆様のご参加をお願いします。

## お知らせ

### ほていや跡地に 巨大クリスマスツリー設置

商工課 (☎5396)

上田中央ふれあい広場21(ほていや跡地)に巨大クリスマスツリーが設置されます。これは、中心部の商店会の皆さんが中心となって行う、歳末のイベントのオープニングに当たるもので、実行委員会の皆さんが設置するものです。

当日は、高所作業車に乗っての飾り付けやクリスマスリースづくり教室などのイベントと、夕方にはクリスマスツリーの点灯式を行い、ムードを高めます。皆さんぜひお越しください。

▽とき・内容 12月2日(土)午後2時ごろ(飾りつけイベント)  
・夕方(ツリー点灯式) ▽ところ 上田中央ふれあい広場21(ほていや跡地)

市役所代表電話  
TEL22-4100  
FAX25-4100



### おでかけください メディアランドUEDAへ

メディアランドUEDA (☎91000)

### 初めてのパソコンで年賀状作り (Windows編)

▽とき 11月30日(木)・12月3日(日)午後1時～5時 ▽対象 初心者 ▽定員 16名 ▽参加料 各回2000円

■パソコン相談室  
▽とき 12月3日(日)午前10時～正午 ▽定員 10名 ▽申し込み 事前に電話で、メディアランドUEDAへ

### イタリアンコース料理で クリスマスディナーの集い

上田地域身体障害者自立生活支援センター (☎5522)

▽とき 12月10日(日)午後5時～7時 ▽ところ ミオポスト(福祉会館隣) ▽対象 上小地域在住の身体に障害をもつ方  
▽定員 15名 ▽参加料 500円 ▽申し込み 12月4日(月)までに上田地域身体障害者自立生活支援センターへ

### うたえだ女性フェスティバル2000 お出かけを

うたえだ女性フェスティバル実行委員会事務局 (☎5245)

▽とき 12月10日(日)午後零時50分～3時40分 ▽ところ 上田市文化会館ホール ▽内容

①自主企画「ともに輝くパフォーマンス」 ②川柳表彰：優秀句の表彰 ③講演&落語「桂文也のジェンダーブレイク」(落語家・桂文也さん)：講演「笑って・感じて・わかって・変わる」落語「目覚めのススメ」 ▽その他 託児(要予約)、手話通訳あり

### 女性海外研修参加者に 補助します

男女共同参画課 (☎5245)

▽応募資格 平成12年度中に、要項等に基づく男女共同参画・教育・福祉等の視察研修を目的とする海外研修に参加する女性(条件：他団体から補助を受けていない。過去に市より研修目的の補助を受けていない) ▽補助金額 研修費用の3分の1以内で10万円を限度 ▽補助対象人数 2名 ▽申し込み 来年1月31日(水)までに、男女共同参画課へ(事前に問い合わせが必要)

### ひとひと 女と男がいきいきと 暮らせる社会を

男女共同参画課 (☎5245)

〈市民の声から(50歳代女性) …  
まずは夫婦間の  
意識づくりを

我が家も夫が定年を迎え、毎  
日家にある生活が始まりました。  
以前は、朝早く夫を職場へ送  
り出し、家や地区のことなどす  
べてひとりで行っていたので、  
夫がずっと家にいるという状況  
に最初は少しとまどいもありま  
しました。しかし、男の仕事、女  
の仕事の観念を取り払っていか  
なければいけない社会ではない  
かと思ひ、家事などできること  
から手伝ってもらうようにしま  
した。

今は、私も趣味を楽しんだり、  
たまには気分転換で二人で出か  
けたりしています。

今まで仕事一筋できた男の人  
たちや地域の会などは、このよ  
うな考え方が通用しない場合が  
あり、意識改革が必要だと日々  
感じています。

これからの社会は、男女とい  
う性別にとらわれないことなく家  
事や地域の会に加わっていくべ  
きで、そのような意識づくりを  
進めていくにはまず夫婦の間か  
ら始めてはどうでしょうか。

実際の生活の中ではまだ難し  
い面がありますが、試行錯誤を  
続けている毎日です。

■12月の粗大ごみ回収日  
12月16日(土)…クリーンセンター駐車場  
回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

# 介護に関する悩み・心配ごとなど ご相談を！

**Q1** 入院中の母が、来月病院を退院することになりました。退院後は自宅で介護するつもりですが、どうしたらよいか不安です。どこか相談できる所はありますか？

**A1** 介護に関する相談は、市役所の高齢者介護課でお受けしています。高齢者介護課では「介護保険なんでも相談電話（☎②③5140）」を設けて、市民の皆さんの相談に応じています。

また、市には在宅介護全般の相談に応じる「在宅介護支援センター」が4か所あります。在宅介護支援センターでは介護相談に応じるほか、サービスの利用手続きの代行なども行い、在宅介護を支援する活動をしています。

介護の問題は、今や家族だけでは支えることが難しいのが現状です。介護についての悩み・心配ごとなど、家族だけで抱えずお気軽にご相談ください。

■市内の在宅介護支援センター

名称	住所	電話番号
室賀在宅介護支援センター	上田市上室賀19	③10006
中央在宅介護支援センター	上田市中心1-3-3	②67788
塩田在宅介護支援センター	中野29-2	⑦1537
神科在宅介護支援センター	住吉322	⑦2881

## ■介護保険の更新申請をお忘れなく！

介護保険の要介護認定には認定の有効期間が設けられており、引き続きサービスを利用するには再度申請（更新認定申請）を行い、認定を受け直す必要があります。

更新認定申請は有効期間終了日の60日前からできます。被保険者証に記載されている認定の有効期間を確認いただき、早めの手続きをお願いします（申請手続きは、指定居宅介護支援事業者のケアマネージャーに依頼できますので、ご相談ください）。

■問い合わせ 高齢者介護課介護保険なんでも相談電話（☎②③5140）

**上田創造館**  
12月の催し

上田創造館（☎②③1111）

■ツールペイント合同作品展  
いろ・彩・ツールペイント  
▽とき 11月26日(日)～12月3日(日)午前9時～午後4時30分  
(最終日は午後4時まで) ▽

発表グループ ブルーボネット  
R、ミーズファクトリー、リトルバード ▽入場料 無料

■フラワードesign展～冬がはじまるよ～  
▽とき 12月1日(金)～同3日(日)午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで) ▽発表グループ フロアリスト花工房

ミルフルール、IFAオーキックトフラワー ▽入場料 無料

■折り紙教室  
▽とき 12月9日(土)午前10時～正午(午前の部)・午後1時～3時(午後の部) ▽内容 来年のえと「巳」を折ろう ▽参加料 300円

■第14回上小地域小中学校児童

生徒作品展  
▽とき 12月23日(土)～来年1月14日(日)午前9時～午後5時(12月29日(金)～来年1月3日(水)休館)

▽内容 絵画・書・工芸等の作品展 ▽入場料 無料

■第2・4土曜日施設無料開放  
12月9日と同23日は、上小地域の小中学生と、同伴の保護者のかたは、プラネタリウム室、体育館、視聴覚室衛星通信「子ども放送局」(午前10時30分～午後3時30分放映)が無料になります。

12月2日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、上田市福祉会館東側駐車場  
12月9日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店  
12月16日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店

### 油の流出事故に 注意しましょう

生活環境課（☎②③5120）

これから寒い時期を迎えるにつれて、灯油を扱う回数が増えてきます。

油の流出による河川の水質汚濁をなくすため、次のことに注意しましょう。

- ① 貯蔵タンクのひび割れや破損等の確認
- ② ポリ容器等へ灯油を移すときは、途中で目を離さない
- ③ 貯蔵タンクのバルブの閉め忘れ

## ■ウィークエンドリサイクル12月の日程

回収時間は午前10時～正午（時間厳守）。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

# 「こぶ2 (ツ一)カーニバル With わっこ」を開催

問い合わせ 福祉ショップこぶし2 (☎262400)

- ▷と き 12月3日(日)午前10時～午後2時
- ▷ところ 川辺町会館
- ▷内容 フリーマーケット、「笛師九兵衛」のパフォーマンスなど
- フリーマーケット出店募集!

▷対象 どなたでも ▷出店料 500円 ▷申し込み 「わっこ」  
倉升作業所 (☎263220) 山下まで、電話で申し込みを

**室賀温泉さららの湯から  
休館日のお知らせ**  
室賀温泉さららの湯 (☎1126)

**■休館日の変更**  
11月23日(木)は定休日ですが、祝日のため営業。翌日24日(金)は、休館させていただきます。

**■浴室の改修工事により休館**  
浴室の改修工事のため、12月11日(月)から同16日(土)まで休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 市営住宅 入居者募集

景観建築課市営住宅係 (☎5430)

市営住宅入居者を募集します。  
▽募集団地 桜台団地ほか  
▽受付期間 12月1日(金)～同8日(金) ▽申し込み 景観建築課市営住宅係へ

## 美しい都市景観 景観に配慮した色彩を

景観建築課 (☎5430)

ゆとりとゆるやかな美しい都市景観は上田市民共有の財産です。  
歴史と文化に根ざした素晴らしい上田ですが、最近、地域との調和を欠いた色彩を用いた建物が見受けられます。特に、外

壁や屋根などの大きな面積の部分では、彩度をおさえ、鮮やかな赤・黄・青などの色はできるだけ使用を控えましょう。

## 中学生納税標語の 入選者決定

収税課 (☎5117)

上田税務署、上小地方事務所、上小・更埴租税教育推進協議会と市で、税金の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学3年生を中心に税に関する標語を募集したところ、706点の作品が寄せられました。慎重に審査した結果35名のかたの作品が入選しました(敬称略)。

### ■関東信越国税局長賞優秀

▽税金で いい国つくろう ミレニアム  
酒元 優也(二中)

### ■関東信越国税局長賞佳作

▽税金を 知ってわかった 大切さ  
久保 香(三中)

### ■上田税務署長賞

三井 清夏(一中)  
小林 恵太(五中)  
和田進太郎(塩田中)  
奥村 香(六中)  
■上小地方事務所長賞  
石井 照子(一中)  
宮原 亜美(二中)

小林 寛(三中)  
吉村 麻衣(五中)  
竹内絵里子(塩田中)  
増田 明子(六中)

### ■上小・更埴租税教育推進協議会 会長賞

太田 悠介(一中)  
春原 美咲(二中)  
宮崎 和久(三中)  
南雲 亮(五中)  
山辺 里紗(塩田中)  
保科 歩(六中)

### ■上田市長賞

芳池 彩未(一中)  
木村 仁美(一中)  
青山 秀樹(二中)  
三浦さやか(二中)  
高橋 明歩(三中)  
内山 ゆか(三中)  
川上 博子(五中)  
関 幸枝(五中)  
酒井 幸恵(塩田中)  
宮坂 理沙(塩田中)  
山崎 麻衣(六中)  
古平みず樹(六中)

### ■関東信越税理士会長野県支部 連合会長賞

青木 雅子(六中)  
■上田地区国税モニター友の会  
長賞  
笹井健一郎(一中)  
水寄 茜(二中)  
吉田 啓二(三中)  
甲田 健(塩田中)

## 不用品 交換 情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線139)へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月です。

### ☎5117

▽ベビー歩行器 ▽物干し台(足コンクリート製) ▽体重計 ▽宴会用いす ▽本棚 ▽ストープガード ▽LPガス湯沸かし器 ▽介護用パジャマ ▽ベビーかや ▽ベビーカー ▽夏物マタニティワンピース ▽抱っこひも ▽都市ガス用コンロ ▽ぬいぐるみ ▽スパーファミコンカセット ▽さお(ステンレス製)

### ☎262400

▽金属製はぜあし ▽ベビーベッド ▽都市ガス湯沸かし器 ▽庭園用水鉢 ▽鍵盤ハーモニカ(スズキ製) ▽自転車 ▽鉄ハンマー ▽くさび ▽冷凍庫 ▽地球儀 ▽絵本 ▽湯たんぽ ▽毛織り ▽布おむつ ▽子ども服 ▽ベビー服 ▽電気こたつ ▽ビデオカメラ ▽バイク(125cc) ▽豆炭こたつ ▽神川第二保育園児服(2Lサイズ)

相談名	日時	会場など	
法律相談 (予約制)	12月8日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎ 4100 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)  児童保育課 (☎直通 ☎2000) 児童保育課 (内1610) 人権同和対策課 (☎直通 ☎5393) 農業委員会 (本庁舎2階)	
	12月22日(金) 13:30~15:30		
土地建物相談 不動産鑑定相談	12月14日(木) 13:00~16:00		
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
人権・悩みごと相談	12月7日(木) 13:00~16:00		
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
行政相談	12月11日(月) 10:00~15:00		LIVIN (旧上田西武)
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		社会福祉協議会 (☎ ☎8080)
法律相談 (予約制)	12月16日(土) 10:00~正午		
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30		
権利をまもる相談 (予約制)	12月21日(木) 13:00~16:00		
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎ ☎3082)	
法律相談 (予約制)	12月20日(水) 10:30~12:00	上田商工会議所 (☎ ☎4500)	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
融資・経営改善 特別相談	12月20日(水) 10:00~16:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ ☎8011)	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎3096)	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00		

### 今月の納税

納期限11月30日(木)

● 国民健康保険税 5期

便利で確実な口座振替のご利用を  
テレホンガイドうえだ関連情報  
(☎ ☎8888コードNo.279)

### インフルエンザに 気をつけましょう

健康推進課 (☎ ☎8244)

毎年冬になるとインフルエンザが大流行します。インフルエンザは、冬に発熱や頭痛、鼻水などの風邪に似た症状から、高熱や嘔吐、下痢症状などさまざまに重く起ります。悪化させると肺炎や脳症などを起こし死に至ることもある怖い病気なので、特にお年寄りや赤ちゃん、体力や免疫力が低下している人がかかった場合には重症になる場合があります。ふだんか

ら予防を心がけましょう。  
■ 予防のために大切なことは  
▽ 手洗い、うがいをしてきましょう。  
▽ バランスのよい食事とじゅうぶんな休養をとりましょう。  
▽ 流行期間中の人込みの中への外出は、できるだけ少なくしましょう。マスクをつけることも効果的です。  
▽ 室内乾燥に気を付けましょう。  
▽ インフルエンザワクチンの予防接種を受けることも効果があります(費用は個人負担です)。流行前に1~4週間間隔で2回接種することが原則となっています。予防接種は予約制のことが多く、体調によってできな

「かかりつけ医推進モデル事業」の指定を受け、地域におけるかかりつけ医の役割を促進していきます。気軽に相談できる「かかりつけ医」を市民の皆さんも備えてみてはいかがでしょうか。

### かかりつけ医は 家族みんなのホームドクター

上田市医師会 (☎ ☎0655)

▽ とき 11月29日(水)午後1時30分~3時(受け付け午後1時から) ▽ ところ 中央公民館3階大会議室 ▽ 内容 訪問介護ホームヘルプサービス事業者との意見交換等

### 寝たきり・痴ほう性老人を ささえる家族の会

高齢者介護課 (☎ ☎5131)

いかたもいまずので必ず主治医の先生に相談してください。  
■ インフルエンザにかかってしまったら  
▽ 医師の診察を受け、指示に従いましょう。  
▽ とにかく安静にし、じゅうぶんな休息をとりましょう。  
▽ 水分と栄養をじゅうぶんに取りましょう。  
▽ 外出は、ほかの人につついてしまう可能性がありますので控えましょう。

### ■ 学童保育名簿

学童保育名	所在地	電話番号
太郎の家	中央北3-2-2	☎6265
どんぐり	上野2005-2	☎6809
トットの家	中之条519-4	☎8686
バッタの家	上田原727-5	☎0869
たんぼぼ	諏訪形1323-13	☎9010

介護保険制度でも、申請時にはかかりつけ医の意見書が必要になります。  
お近く、またはお知り合いの医療機関にご相談ください。  
『学童保育』  
「ご利用ください」  
児童保育課 (☎ ☎5132)  
学童保育(放課後児童健全育成事業)は、昼間保護者が仕事等で家庭にいない小学校低学年の児童を対象に、専門の指導員が適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全育成を図ることを目的としています。  
市では、次の学童保育の運営委員会に事業を委託しています。  
入会を希望するかたは、希望する学童保育へお問い合わせください。

訂正とおわび 11月1日付け『広報うえだ』7ページ、各ホールイベント案内に誤りがありました。上田グローリア合唱団の電話番号が☎2692とありますが、☎2692の誤りです。訂正しおわびします。

# カメラスケッチ



## ★★★ 第8分団が準優勝に

★★★



上田市消防団第8分団が、10月19日(木)横浜市で開催された全国消防操法大会小型ポンプ操法の部に出場。市民の皆さんの温かい声援を受け、元気いっぱい日ごろの練習の成果を発揮しみごと準優勝を果たしました。

## ★★★ 地域の子育ての拠点に

★★★



10月17日(火)、豊殿保育園内に、児童館機能が併設されました。対象は、豊殿小学校に通学している留守家庭の低学年児童。今後、地域のボランティアと市が協力しあって事業を進めていきます。

## ★★★ イベント同時開催～大盛況～

★★★



秋晴れの10月21日(土)・同22日(日)、ウエダ・ピア2000、上田市消費生活展・資源活用広場、「米・コメ・こめ」フェスティバルが同時開催。市民体育館、勤労者体育センターの両会場は、おおぜいの家族連れなどでにぎわいました。

**骨健診(骨密度測定)を受けましょう**  
健康推進課(☎28244)

骨粗しょう症を予防するためにも、骨密度を測って自分の骨の状態を知ることが大切です。とりわけ女性の場合は、閉経前から数年ごとに健診を受け、変

化の推移を把握していくことも大切です。  
骨密度は短時間で手軽に測定できますので、お気軽にお受けください。  
▽とき・ところ 来年1月24日(水)・同25日(木)(市役所保健センター)・同30日(火)(中央公民館)・同31日(水)(上田創造館)

午前9時30分～11時30分・午後1時～3時の間の指定する時間  
▽対象 上田市民 ▽募集人数 240名(申し込み多数の場合は先着順) ▽費用 個人負担1800円(70歳以上のかたなどの減免はありません)  
▽申し込み 12月15日(金)当日消印有効)までに、はがきに住

### ■人権相談日程表

とき	ところ
12月4日(月) 午前10時～午後3時	川西公民館
12月5日(火) 午前10時～午後3時	農村環境改善センター
12月6日(水) 午後1時～4時	塩田転作促進研修センター
12月7日(木) 午前10時～午後3時	市役所南庁舎6階

長野地方事務局と上田市の人権擁護委員協議会では、特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。  
▽相談日 日程表のとおり  
▽相談内容 いじめ、体罰、差別の問題、もめごと、なやみごとなど

長野地方事務局上田支局  
(☎282001)

12月4日～同10日は  
『人権週間』です

所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記して、健康推進課(〒386-8601 上田市大手1-11-16)へ





体育課(☎235105)

## ナイタースキー教室

▷とき 来年1月11日(木)～3月8日(木)午後6時45分～8時45分(全10回コース) ※詳細は1月11日(木)に説明します ▷ところ 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ(現地集合) ▷対象 市内在住・在勤の一般男女 ▷定員 60名 ▷参加料 6000円 ▷申し込み 11月27日(月)～12月8日(金)に参加料を添えて体育課へ ※定員になりしだい締め切ります。

## 小学生初・中級者スキー教室

スキー技術の習得と規律正しい団体生活の体験を目的に、小学5・6年生を対象とした初・中級者スキー

教室を開講します。

▷とき 来年1月4日(木)～同6日(土) ▷ところ 峰の原スキー場(宿泊先 須坂青年の家) ▷対象 市内小学校の5・6年生、集団生活のできる児童、スキー初心者～中級者 ▷定員 100名 ▷講師 全日本スキー連盟公認指導者 ▷参加料 12000円(交通費、宿泊費、リフト代、保険代等) ▷申し込み 往復はがきに ①氏名②生年月日③性別④学校名⑤学年⑥住所⑦電話番号⑧教室期間中緊急連絡先⑨保護者氏名、押印⑩自分のレベル(I初心者 II初級者 III中級者)を記入のうえ12月1日(金)必着で体育課(〒386-0025 上田市天神2-4-74)にお申し込みください(定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果は後日ご連絡します。参加者は、12月15日(金)までに参加費を体育課までお持ちください。▷注意事項 貸スキーについては体育課でまとめて申し込みますので、参加費をお持ちいただくときに身長、靴のサイズを確認のうえ申し込みください。なお、貸スキーの料金は、①スキー・靴のセット(3000円)②スキーのみ(2100円)③靴のみ(1500円)の3種類あります。

生涯学習  
市民大学

## 「元気配達講座」公開講座

テーマ

# 元気の哲学

—『生活的道楽』と元気の関係—

▷講師 奥井禮喜さん(有限会社ライフビジョン代表) ▷とき 12月2日(土) 午後1時30分～3時30分 ▷ところ 中央公民館3階大会議室 ▷入場料 無料 ▷申し込み 中央公民館(☎230760)へ



## クリスマスコンサート

～弦楽三重奏～

旧宣教師館  
VOL.20

12月22日(金)午後6時30分開演

旧宣教師館(下之郷・メディアランドUEDA手前)

▷演奏 アンサンブル、フィオーレ  
村上あゆ美さん(ヴァイオリン)  
大井俊恵さん(ヴァイオリン)  
田中美恵子さん(ヴィオラ)  
▷曲目 クリスマス聖歌・ポピュラーソング  
▷入場料 500円  
▷定員 25名(先着順)  
▷申し込み 11月27日(月)から生涯学習課(☎235102)で受け付けます。

## 教育

### 版画年賀状作り 教室開催

(山本鼎記念館☎26993)

木版画を中心に、講習から受講者の年賀状の必要枚数を刷り上げます。

▷とき 11月26日(日)・12月10日(日)・同17日(日)午前9時～午後4時 ▷ところ 山本鼎記念館 ▷講師 日本版画院同人・信州

### 長野県自作教育映画・ビデオ 作品コンクール作品募集中

(生涯学習課☎5102)

学校・社会教育に関する自作映像作品(8ミリ映画、ビデオテープ)を募集しています。▼締め切り 来年2月1日(木) なお、昨年度上田市から入賞した作品は次のとおりです。これらの作品は図書館で貸し出ししています。

#### 小中学校教育部門

■最優秀賞

『水生生物による水質調査法』  
上小視聴覚ライブラリー製作部

#### 高等学校教育部門

■最優秀賞

『塩田やぶさめ物語』

手塚正道さん

#### 社会教育部門

■最優秀賞

『棚田を守る人々』  
永井淳夫さん

■佳作

『学び舎の追憶』小林利博さん  
『ようこそ上田』  
中央公民館テレビ講座委員会

# 保健ガイド

健康推進課(☎238244)

## ■風しん予防接種〔後期〕(個別接種)

対象者	①	平成10年11月1日～平成11年3月31日生まれのお子さん
	②	平成10年10月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①の対象者には、はがき(通知)を送付します。

▷実施期間 12月1日(金)～来年1月31日(水)(医療機関により休日日が異なります)▷実施場所 別表委託医療機関一覧のとおり▷接種回数 1回▷接種料金 無料▷持ち物 はがき(①の対象者のみ)、母子健康手帳(ないと受けられません)、体温計▷注意事項 ①事前に医療機関に電話予約を ②予診票は医療機関にあるものを使用 ③体温は接種の直前に測ります。体温計をお持ちください▷テレホンガイド関連情報 ☎258888コードNo.506

## ■風しん予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	☎3330	城南医院(御所)	☎3481
荒井医院(下紺屋町)	☎0474	杉山クリニック(新田)	☎8200
飯島医院(築地)	☎5011	諏訪形クリニック(諏訪形)	☎5556
池田クリニック(川辺町)	☎5041	豊田医院(下紺屋町)	☎1158
い内科クリニック(野竹)	☎13737	日新堂医院(馬場町)	☎0558
上田生協診療所(上塩尻)	☎0199	橋本医院(舞田)	☎2033
上田原クリニック(川辺町)	☎3511	半田循環器科内科医院(中之条)	☎0888
川西生協診療所(仁古田)	☎1411	堀こどもクリニック(中之条)	☎5666
川西病院(保野)	☎2811	松尾内科小児科医院(下常田)	☎1355
かながわクリニック(久保林)	☎5151	三原内科医院(中之条)	☎6500
小井土内科医院(下川原柳町)	☎6666	宮坂内科小児科医院(下常田)	☎0759
甲田内科小児科診療所(石神)	☎3065	村上医院(末広町)	☎3740
こさとクリニック(染屋)	☎4111	室賀診療所(上室賀)	☎1070
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	☎2200	柳沢病院(北大手町)	☎0109
齊藤外科医院(下青木)	☎0887	山極内科医院(分去)	☎7388
ささき小児科医院(城北)	☎7700	山越医院(国分)	☎5800
佐藤医院(五加)	☎2543	山田内科医院(下之郷)	☎8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	☎2342	吉田こども医院(踏入)	☎1222
塩田病院(中野)	☎2221	わかた内科(塩田新町)	☎2540

## ■ポリオ予防接種〔後期〕(集団接種)

今年5月から見合わせていたポリオ予防接種を再開。5・6月に実施予定だった予防接種の2回目を受けられなかったかたも、この機会に接種するようにしてください。

対象者	①	平成12年1月1日～平成12年6月30日生まれのお子さん
	②	平成11年12月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

▷投与方法 6週間以上の間隔をおき2回飲みます(今回は2回目)▷受付時間 午後1時30分～2時10分▷持ち物 母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳の中。体温以外は記入してお持ちください)▷注意事項 ①体温は会場で測定し予診票に記入を ②治療中または経過をみている病気がある場合には主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもってください(当日接種医が参考にして接種の可否を決めます。接種できない場

合あり) ③生ワクチン(風しん、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合等)接種後は1週間以上経過してから接種を ④対象地区以外での接種はご遠慮ください▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎258888コードNo.500

## ■ポリオ予防接種〔後期〕日程表

会場	2回目	対象地区
上野が丘公民館	12月5日(火)	神科(染屋、長島除く)
川辺町会館		川辺・泉田
神川地区公民館	12月6日(水)	神川
塩田母子健康センター		中塩田・東塩田・西塩田・別所
中央公民館	12月8日(金)	中央・北部
城南公民館		城下
川西社会福祉センター	12月12日(火)	川西
西部公民館		西部・塩尻
中央公民館	12月14日(水)	東部・南部
上野が丘公民館		神科(染屋、長島)・豊殿

## 12月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分[①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません]▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は視力・聴力検査を実施して、記入してください)、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどと皿

## ■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	12月14日	12.7.16～7.31
	12月26日	12.8.1～8.15
10か月	12月13日	12.1.16～1.31
	12月18日	12.2.1～2.15
1歳6か月	12月6日	11.5.16～5.31
	12月20日	11.6.1～6.15
3歳	12月8日	9.11.1～11.15
	12月15日	9.11.16～11.30
2歳児教室	12月12日	10.9.1～9.15
	12月19日	10.9.16～9.30

## ■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

	実施日	生年月日
4か月	12月22日	12.7.16～8.15
10か月		12.1.16～2.15
3歳	12月1日	9.10.1～11.30
2歳児教室	12月5日	10.9.1～10.31



# ゴールめざして

## 第14回上田古戦場健康マラソン大会

10月28日(土)、今年で14回目を迎える上田古戦場健康マラソン大会は、会場を昨年までの長野大学から、市営陸上競技場に移して開催されました。

今年の種目は、一般男子20km、一般女子20km、一般男子10km、一般女子10km、一般男子5km、一般女子5km、40歳以上5km、一般3km、小学生男子3km、小学生女子3kmの10種目でした。

肌寒い1日でしたが、参加された約700人の選手のみなさんは、ゴールめざして力いっぱい走りました。



選手宣誓をするビル・レッティさん



参加者のみなさん



力いっぱい走りました

# 青少年に有害な環境浄化活動にご理解とご協力を

青少年にとって好ましい地域環境をつくりあげることが、大人に課せられた責務です。地域のみなさん一人ひとりが、青少年を取り巻く環境実態の認識を深め、自分自身の問題として受け止め、関係機関・団体と一体となり、環境浄化活動を推進しましょう。

この期間中、少年補導委員さんを中心に、地域の青少年育成関係者のみなさんが、有害環境チェック活動、一日補導活動および青少年健全育成協力店の指定を行います。

青少年が健やかに育つために、地域のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

## 1 ご家庭のみなさんへ

有害自動販売機を増やさないために、有害図書や「読まない」「見せない」、「買わない」のない運動をすすめましょう。

## 2 地域のみなさんへ

青少年のためのよい社会環境づくりをすすめる、有害自動販売機NO運動をみんなの力ですすめましょう。

青少年にとって有害な雑誌やアダルトビデオなどの有害自動販売機を受け入れない土壌づくりに努めるとともに、地域一体

となつて有害自動販売機を設置させないようにしましょう。

自動販売機は、いったん設置されてしまうと、撤去をするためには相当な時間・労力・お金がかかります。

設置業者は、道路沿いの空地やお年寄りの家庭を狙ってきます。「土地を提供しない」「設置させない」ようにお願いします。

### (対応法)

① 契約の際は、何を販売するかをはっきり確認し、契約書には「ジュースの自動販売機」などの販売商品を具体的に記入してもらいましょう。

② 設置時には、必ず本人が立ち会いましょう。

③ 契約に来た人の電話番号を聞き、名刺をもらっておきましょう。

## 3 店主のみなさんへ

(1) 有害自動販売機が商店などの店舗わきに置かれる場合があります。青少年健全育成のため

### 青少年のみなさん、お気軽にご相談ください。

学校に関することや、友だち・異性のこと、身体や性のこと、家庭のこと、進路のことなど、青少年の皆さんの悩みにこたえる「上田市青少年相談専用電話」があるのをご存知ですか。

担当の先生がたがみなさんの悩みをお聞きます。もちろん、秘密厳守です。

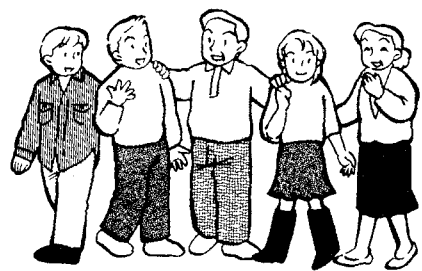
電話のほか、直接会ってお話もできます。

一人で悩んでいるより、人に話してみるだけで、気が晴れたりしますよね。

お気軽に、電話してください。

ご家庭のかたの相談も大歓迎です。

- ▷ 電話 ②8080
- ▷ 住所 上田市常磐城6-3-29 上田教育相談所内
- ▷ その他 県の相談施設もあります。ご利用ください。



大人自身が、社会の基本的なルールを身をもって次の世代に伝えよう

## 気軽に相談してください

■ ■ ■ ■ ■  
なんでもハロー青少年  
(県庁青少年家庭課)  
青少年の健全育成に  
関することなど  
☎026-235-7100  
相談時間 月～金  
8:30～17:00

■ ■ ■ ■ ■  
教育相談  
(教育事務所)  
子どもの学校生活や  
学習のことなど  
☎026-232-7830  
(長野)  
☎0263-47-7830  
(松本)  
☎0268-27-7830  
(上田)  
☎0265-72-4647  
(伊那)  
相談時間 月～金  
9:00～17:00

■ ■ ■ ■ ■  
教育相談  
(県総合教育センター)  
子どもの家庭への適応  
や不登校など教育上の  
問題  
☎0263-53-8811  
相談時間 月～金  
9:00～17:00  
夜間相談時間 月～金  
18:00～22:00

■ ■ ■ ■ ■  
ヤングテレホンコーナー  
異性との交際問題や  
友達関係など少年から  
の悩みごと  
☎026-232-4970  
(県警本部)  
☎026-241-0783  
(長野中央警察署)  
☎0263-25-0783  
(松本警察署)  
相談時間 月～金  
9:00～17:00

■ ■ ■ ■ ■  
県警ふれあい相談室  
(県警生活安全企画課)  
刑事、民事、悪徳商法、  
少年非行、いじめなど  
に関すること  
☎026-233-9110  
相談時間 月～金  
9:00～17:00

# 「第四回うえだ城下町映画祭」を開催します

日本映画の新旧秀作と上田ロケ作品を上映している「うえだ城下町映画祭」が今年も開催されます。

今回は上田ロケの映画として、「青い山脈」(’75年)をトップに、'60年代を風靡したあのクレージーキャッツの傑作喜劇や、「SFサムライフィクション」などの最近作を含め9本を上映、さらに特別ゲストとして上映映画「少年時代」の篠田正浩監督ほかをお迎えすることになっています。

映画三昧の2日間をお楽しみください。

映画「少年時代」



▷会場 上田市文化会館（駐車場は旧第一中学校跡地も利用できます）

▷プログラム ※（ ）内は製作年

12月2日(土)

午前10時30分	青い山脈(’75)
午後1時	オープニング・セレモニー 少年時代(’90)
3時30分	篠田正浩監督講演 「私の映画人生」
4時45分	大魔人(’66)
6時20分	クレージー大作戦

12月3日(日)

午前10時30分	ナビィの恋(’99)
午後零時40分	酔夢夜景(’98)
2時10分	「いのちの海」舞台あいさつ 監督：福田進 俳優：上良早紀、林泰文
2時40分	いのちの海(’99) ※国内初上映
4時30分	鮫肌男と桃尻女(’98)
6時30分	SFサムライフィクション(’98)

▷チケット

1日券	前売	1200円(当日1500円)
	大学生	800円(当日も同じ)
	高校生以下	500円(当日も同じ)
2日券	一般2日間共通	2000円(当日も同じ)

※チケットの半券があれば出入りは自由です。

篠田正浩監督



▷販売場所 市役所受付、教育委員会生涯学習課、SBC上田放送局、市内プレイガイドほか

▷主催 うえだ城下町映画祭実行委員会、日本映画製作者協会

▷問い合わせ 生涯学習課(☎235102)、SBC上田放送局(☎242141)

## 豊殿小学校、県内唯一の受賞

### 「才能開発実践教育賞」授賞式

豊殿小学校は今年、(財)才能開発教育研究財団から「才能開発実践教育賞」を受賞し、10月18日(水)に同校の体育館でその授賞式を行いました。

この賞は、すぐれた活動を行っている全国の小中学校に贈られるもので、今年は67校が選定されましたが、県内でこの賞を受賞したのは豊殿小学校1校だけでした。

豊殿小学校は、「炭焼きの復活とふれあい」「アヤメの里づくり」活動など、地域の人びととのふれあいを深める教育をすすめています。そのことが評価され、今回の受賞となりました。



# 出前ときめきのまち講座

**教育委員会の動き**

■10月定例会  
10月10日(火) 開催した10月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項  
社会教育委員の公募について  
現在欠員となっている1人の委員を公募により選出する件について審議し、承認されました。



「赤ちゃんて、かわいいね」

## 「いのちの大切さ、いのちの輝き」をお伝えします。

清明小学校の5年生のみなさんが産院を訪れ、生まれたばかりの赤ちゃんを抱いてみました。

「赤ちゃんて、かわいいね」と、目を輝かせながら、新しい命に触れているみなさんに、「いのちの大切さ」「いのちの輝き」が伝わったようです。

上田市産院では、「出前ときめきのまち講座」の一環として、下記の講座を実施することになりました。これからお母さんやお父さんになられるかた、子育てをはじめられるかた、また、小学生から高校生のみなさんにも、「いのちの大切さ」「いのちの輝き」を伝えられる講座です。ぜひご利用ください（内容により、開催日時、会場が指定となる講座がありますのでご了承ください）。

講座内容	対象	とき	ところ
1 素敵なプレママ生活 肥満妊婦にならないために (栄養・運動の必要性について)	10代および20代前半の初妊婦 (5~10名)	毎月第1土曜日 (午後2時~4時)	子育て支援施設 1階ホール
2 パパとママになるためのレッスン 沐浴体験教室他	10代および20代前半の初めて 出産する(妊娠6~8か月ころの) カップル(3~5組)	毎月第2土曜日 (午後2時~4時)	〃
3 命の学級 各年齢にあった身体的変化を知り、命の 大切さを伝えます	小学5・6年生、中学生、高 校生	隔月に1度程度 (学校の担当者との事前 打ち合わせが必要です)	指定しません
4 おっぱいってこんなにすてき パート1 母乳育児の大切さを伝えます	妊娠中のかたに限らず、おっ ぱいについて知りたいかた (5~10名のグループ)	要望によりますので、 ご相談ください	〃
4 おっぱいってこんなにすてき パート2 おっぱいママ雑談クラブ (ほっと一息ティーパーティー)	初産で、産後2、3か月くら いの母子(5~10組)	毎月第3土曜日 (午後2時~4時)	子育て支援施設 1階ホール

詳しくは、産院までお問い合わせください（月、火、木、土曜日の午前9時~正午）

上田市産院 〒386-0027常磐城5-6-39 TEL②1573 FAX②1588

# 『山本鼎 ヨーロッパ帰国後』

1916年(大正5年)12月、山本鼎は5年間の渡欧生活を終えて、帰国します。しかし落ち着く間もなく、鼎は次々と仕事に乗り出します。

手始めに青少年向け油絵入門書『油絵の描き方』を執筆します。この本は油絵の起源から技法、作品鑑賞に至るまで油絵の基本的な事柄について、鼎自身の渡欧経験を基に書かれた手引き書です。売れ行きは好調、その後、昭和初期までに30版以上増刷されました。

また鼎は日本美術院洋画部同人になり、再興第4回日本美術院展覧会で滞欧作17点を一挙に出品し注目を浴びます。渡欧以前は木版画をよく制作していた鼎ですが、油絵の展覧会発表はこの時が初めてでした。今回の作品『トマト』は、第5回日本美術院展の出品作です。青い緑取りの白いお皿に、真っ赤なトマトが3つ。その色合いがとても鮮やかで、トマトのみずみずしさがじゅうぶんに引き出されています。ここで余談です。絵のモチーフになったトマトについて。実はトマトは、鼎の好物の1つだったそうです。だから

こそこのトマトもとてもおいしそうに描けたのですね。



『トマト』  
(油彩・1918年)

さて、執筆、作品制作と多忙を極める鼎でしたが、私生活にも大きな変化が訪れました。北原白秋の妹、いゑとの結婚です。東京・日暮里に新居を構え、2人の新生活がスタートしました。暮らしも安定したところで、鼎は次に、本業であった版画に力を入れ始めます。織田一磨・戸張孤雁と日本創作版画協会を設立、鼎は会長に就任します。1919年1月、東京・日本橋三越で開催された第1回日本創作版画協会展に19点の作品を発表します。

このように帰国後、芸術家として大躍進する鼎。ヨーロッパのあらゆる経験が力となり、絵筆にそして彫刻刀にあふれ出したに違いありません。

## 『上田市誌』 編さんだより<sup>58</sup>

### 幕末における 上田藩の草莽の 武士たち

市誌編さん室(☎9741)

徳川慶喜が大政を奉還したのは慶応3年10月14日でした。王政復古の号令は12月9日に出されています。このころ、江戸を警備中の庄内藩が薩摩藩邸を焼き打ちするという大事件が起きました。これは、薩摩を中心として、長州、土佐藩などが、薩摩邸を拠点に、江戸の町の治安をかくらんしたためで、幕府を挑発して、戦争に持ち込もうとしたためでした。この薩摩邸に上田藩の4人の志士がいました。

このころ、官軍がたの半数近くが草莽の志士だったと言われています。「草莽」とは、「野にありながらも志を抱く無名の人」の意味として使われていますが、これから、この人たちが官軍の先鋒となつて、働いていくのです。神官、国学者、豪農、豪商などの出身者が多いようで、進んで武装していききました。藩

士の奥田元、井上元、房山の農家出身の丸山徳五郎、海野町の商家出身の齋藤謙助でした。庄内藩の焼き打ち事件で、奥田は戦死し、井上は捕縛されました。丸山と齋藤は薩摩藩士たちといっしょに品川から薩摩藩の軍艦翔鳳丸で京都の薩摩屋敷へ逃げ込みました。そのとき、草莽の志士たちの隊長格は相良総三でした。

この事件後、丸山は金井久成、齋藤は科野東一郎と偽称しています。このあと、慶応4年1月3日、慶喜が薩摩、長州を撃つという名目で鳥羽・伏見の戦いが始まりました。3倍の兵力の幕府軍が薩・長・土軍にあっけなく壊滅しました。その原因と思われるのは、①武装の違い②指揮官の能力の違い③軍略・戦法の違い④戦争への意識の違いなどがあげられています。

そこで、朝廷がたは討幕軍として、東海道、東山道、北陸道を進むことになり、その東山道の民衆工作の先鋒となり、官軍の一員として東へ向かったのが赤報隊です。この赤報隊は近江で結成され、相良総三を隊長に約300人の集団で、この中に丸山徳五郎・齋藤謙助も幹部として入っていました。彼らは、

官軍の東山道隊の一員として東へ向かって進みました。ところが、隊が下諏訪まで来たとき、「偽官軍」として処刑されてしまったのです。

これはどうしてなのでしょう。赤報隊の相良総三らが処刑されたのは、彼らの行動が新政府にとって都合が悪くなったからでした。官軍の先駆けとして、政府の方針で「年貢が半減になるぞ」といふらしたのです。新政府では赤報隊の中心メンバーの8人を処刑して、「年貢半減の約束はなかった」ことにしました。

齋藤謙助は逃げて行方知れずになり、丸山徳五郎は上田藩の牢屋へ入れられ、後で許されました。その後、昭和3年に天皇即位の御大典により、相良は、従五位に贈位され、その他の志士も魁塚が建設され、盛大に慰霊祭が行われました。



# 文芸

## 今月の投稿数

短歌・184首、俳句・206句  
川柳・128句、計・518作品

投稿先／〒386-0025上田市天神2-4-74  
上田市教育委員会「教育うえだ」係  
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別  
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ  
毎月18日までに投かんしてください。

### 宮崎 盛登選

#### 入選

築地 倉澤 昭夫  
血管をさぐるナースの針の先指し  
なやかに採血終へり

下紺屋町 小島 寛  
息を詰め瞳を凝らす無言館声なき  
声は言霊となる

八木沢 小林さよ子  
草花に寄する思いを詩に綴り絵筆  
に込めし真心を見る 富弘詩画展

#### 佳作

鈴子 甲田 隆登  
大空を流るる雲の行く果てをわが  
人生にかさね想ひぬ

下郷 上原 宗雄  
散る萩に冷たき雨の降りそそぎ根  
元に赤々彼岸花咲く

梅が丘 東海 知子  
背伸びして黒棒の母に手を合わす  
曾孫の姿に涙あふるる

国分 今尾志津子  
廃校となりし跡地に立ちたると老  
いし恩師の便り届きぬ

上堀 工藤じゅん  
敬老の膳にむかいし臥す母は今宵  
かすかに口紅ひきぬ

中野 竹内 健美  
敬老会今年も病む人逝きし人酒酌

## 短歌

み惚ぶ痛む心で

小牧 宮島 正

越の海あら浪に舞ふ汐の花かなし  
や佐渡は星あかりのみ

上常田 村田 敏枝

亡き父の白露戦跡訪ね来て曠野に  
沈む夕陽佗しむ

馬場町 武井 宏雄

千し魚味噌に醤油ならべ書き国債  
割り当てあり戦時の帳面

緑が丘 津林 清司

孫らつれ田の畦道を散歩する秋を  
彩り曼珠沙華咲く

学海南 諏訪 権一

木立縫い祭りの笛が聞こえ来る西  
山の端の新月寒し

#### 選者詠

浜近き宿りに海鳴りの音さびし木  
星は雲を出でて輝く

### 矢島 渚男選

#### 入選

大屋 日野 和子  
虫の音につつまれ豆の棚こわす

保野 清水ゆき子

オムレツを思ひ出させるやうな月  
挨拶をしにきたやうに逆さ霧

小牧 片岡 てつ

#### 佳作

上田原 近藤 雅  
越後路はひこばえ青し九月尽

長島 土屋 和郎

シドニーの平和の集ひ笑む顔・顔  
常磐町 白鳥 つな

材木町 大谷 文子

片陰もなき田舎道喪服着て

柳町 北村 亘

鈴虫の音色かすれし夜長かな

小泉 木村 シモ

巨大梨届く家族に仏壇に

築地 倉澤 昭夫

軒先を一輛電車青蜜柑

千曲町 神原 晴一

山で逢ふ知らぬ茸と知らぬ人

緑が丘 畑 和人

標本のごとし網戸の秋の蝶

小泉 宮崎 栄吾

茄子の馬足の揃はぬものもあり

生塚 北村 典子

この夏はそばかすいくつ出来たかな

千曲町 石井 杏梢

#### 入選

#### 益子 雀選

## 川柳

車座に小鯨揚がるや海句ふ

チコリ咲く龍飛岬はいつも風

選者吟

老杉の鎮守の柱に陽を避けてマレットゴルフの玉打つ音す

山宮 孝さんの作品

千魅のなだりの畑に水打ちて夕陽まぶしく野沢菜を播く

樋口もと子さんの作品

一人居の部屋に聞こゆるこほろぎのかぼそき声に入院の夫思ふ

訂正

11月号の誤りを、次のとおり訂正し、おわびします。

▽短歌 古川 隆子さんの作品

山寺は深き緑につつまれて古りし一茶の句碑ひとつ建つ

関 清人さんの作品

農嫌う子も帰省して林檎もぐ

伊勢山 塚原 芳郎

ナイターの灯を借り稲架に稲掛ける

保野 清水ゆき子

評 初心者に字余りは禁物です。

選者吟

冬だなどと思う貧しいなど思う

初孫を割れ物受けるように抱く

下紺屋町 小島 寛

君が好き負けて嬉しいジャンケン

東築地 勝美 稔

ポン

入れ歯でもかめるうすさに柿をきる

分去 山本 セツ

佳作

入選

編集

印刷

発行