

平成12年
[2000]
No.1305

10.16

- 上田市役所 (TEL 24100)
(FAX 24100)
- 市政提言電話 (TEL 2539)
- 市政提言FAX (FAX 25111)
- 市政提言電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>
(広報ほか市政情報掲載)



自然がつくる絶景

殿城の行沢川上流部の沢沿いに位置する「稲倉の棚田」。元禄時代から明治時代にかけて開田されたものと思われるこの棚田は、昨年7月に農林水産省から「日本の棚田百選」に認定されました。

百選に選ばれたことをきっかけに、地元岩清水自治会内で「稲倉の保全と活性化を図る会」が結成され、活動が進んでいます。また、棚田保全ボランティアによる荒廃農地の立ち木の伐採、草刈り、焼却なども行われています。

9月17日(日)には「稲倉の棚田・秋の講演会」が開催され、棚田支援市民ネットワークの代表も務める早稲田大学教授の中島峰広さんが全国各地の棚田保全活動や棚田のオーナー制度などについて紹介しました。

「田植えが終わったあとの棚田の緑と、澄み渡った空の青、遠く残雪を頂くアルプスの嶺々とのコントラストは、自然がつくる絶景です。実りの秋には、黄金色に輝く稲穂が風になびき、のどかな原風景を醸し出します。棚田がつくるこの美しい景観を大切にしたいものです」と松本さん。

今後は、荒廃水田の復元や耕作路の整備などが進められる予定です。市でも、地元組織の活動を支援するとともに、地元要望を踏まえ、農道の整備などについても検討していきます。

▶推薦者
松本幸一さん(下郷)



▲稲倉の棚田・秋の講演会

■案内図



ザク口



目次

広報うえた	1
情報うえた	4
保健ガイド	10
教育うえた	11

保育園では子どもたちの 健やかな成長を手助けしています

市では、『心豊かな子ども』を保育目標に、家庭と手を取り合って、一人ひとりを大切にした保育をしています。子どもたちの心身の健やかな成長を、家庭と保育園でいっしょに考え、そして見守っていきましょう。

地域で最も身近な子育て支援をしている保育園について紹介します。



入園できる児童は？

0歳から就学前児童で、市内在住の保育に欠ける度合いの高い児童から順次入園できます（希望の園に入園できず、通園可能なほかの園へ変更していただく場合もあります）。

保育時間は？

保育時間は、月～土曜日午前8時30分～午後4時30分（土曜日は午後零時30分）が原則ですが、通勤や仕事の都合でその時間に合わない場合を想定し、朝夕ともに延長時間を設けた保育園があります（別表2参照）。

保育料はどうなるの？

保育料は家庭の収入状況（保護者の前年度の所得税額などを基準に決定）や子どもの年齢によって決まります。なお、公立

も私立も保育料は同じです。

市では、保護者の負担を抑えるため、国の基準保育料との差額（軽減額）を約2億円予定しています。また、同一世帯で2人以上の児童が入園している場合、2人目は60%減、3人目以降については無料となります。

多様な保育ニーズに対応

■延長保育（延長保育料必要）

通常保育時間の前後の時間帯で延長保育時間を設けています。

■一時保育（一時保育料必要）

保護者の出産、病気、冠婚葬祭等で一時的に家庭で保育が困難になる場合に利用できます。

■休日保育

保護者の仕事等で、平日にお休みの日を設け、休日に保育を必要とする場合に利用できます。

▽申し込み ①年間を通じて：各園 ②緊急時：南部保育園

■障害のある子どもの保育

保育園での集団生活が可能な範囲で預かりします。

■子育て支援・相談（随時）

子育て支援センター（南部保育園内）と各園で子育てについての相談助言を行っています。

市役所、塩田支所、公民館等にあるセンター通信もご覧ください。

■子育て支援施設（上田市産院に隣接・☎250008）

▽病後児一時預かり 保育園等に通園中の乳幼児が病後回復のため、集団保育が困難な場合利用可能 ▼出産育児支援

母親の出産後の身体が回復して、いなく家庭での育児が不安な場合、母親とその子どもが利用可能

■給食 地場農産物の利用に努め、安全でおいしい給食を提供します（毎月献立表を配布）。3歳以上児の主食は保護者負担です。

保育現場の声より...



南部保育園
荒川とく代園長
（写真中央）

保育園では、時代が要請する保育ニーズをみつめながらその役割を果たしていかないといけないと思っています。

南部保育園には子育て支援センターが併設されていますが、ほかの園でもそれぞれ地域の子育て支援を行い、子どもたちが心も体も豊かに成長できるよう育てていくお手伝いをさせていただいております。

楽しんで保育することによって、いい保育ができます。親御さんにも楽しんで子育てをしてもらえればと思っています。

平成13年度保育園『入園』の受け付け

各保育園（公・私立）では、次により平成13年度の入園申し込みの受け付けを行います。

■保育園入園の受け付け「表1」

受付期間	受付場所
11月13日(月)・同14日(火) 正午～午後4時30分	入園を希望する保育園
11月15日(水)・同16日(木) 正午～午後7時	児童保育課 (上田市福祉会館1階) ※保育園で申し込みをしなかった場合

■申し込み方法

新しく入園を希望するかたは申込書を提出してください。申込書は各保育園、児童保育課、各支所または民生・児童委員さん宅にあります。

■入園できる基準

- 保育園に入園できる基準は次の①から⑥までです。詳しくは、ご相談ください。
- ①保護者が家庭外で働いている。
 - ②保護者が子どもと離れて、日常の家事以外の仕事をするため、子どもの保育ができない。
 - ③母親が妊娠中であることまたは出産後間がない。

④保護者が病気や心身の障害などで、児童の保育ができない。

⑤保護者が家族の病人等を看護している。

⑥火災・風水害・地震などの災害のため、その復旧の間、児童の保育ができない。

■入園申込書以外に必要な書類

▽常勤のかた：源泉徴収票の写しまたは確定申告書の控え（来年2月～3月に提出を）

▽内職やパート勤務のかた：パートタイムまたは内職賃金支払明細書、あるいは申込書の証明欄に事業所の証明

は申込書のかた：母子健康手帳

▽身体障害者の看護をしている、または保護者が身体障害者のかた：身体障害者手帳、看護が必要なことを証明する診断書等

▽保護者以外の同居の親族（66歳未満）がいるかた：保育できないことを証明する書類（パート・内職証明、診断書など）

■乳児保育

出生前から受け付けができます。母子健康手帳をお持ちになり申し込みをしてください。

■中途入園

特別な事情により、急きよう入園する必要がある場合は、期限後も受け付けます。

■問い合わせ

児童保育課（☎235132）

※乳児保育の実施園では0歳児から、その他の保育園では1歳児から入園できます。
※この表はテレホンガイドうへだ（☎268888）のコードNo.400でFAXから取り出せます。
※ホームページアドレス <http://www.city.ueda.nagano.jp/hoikuka/>

	園名	定員 (12.9.1)	園児数 (12.9.1)	開園時間			乳児保育 (0歳)	所在地	電話番号
				朝	夕	土曜日			
私立	甘露	90	104	7:00から	8:00まで	6:30まで	実施	中央5-9-29	22-7665
	芙蓉	150	162	7:00	7:00	5:30	実施	中央北2-7-51	22-1147
	聖ミカエル	60	41	7:00	7:00	5:00	実施	中央3-16-1	22-1361
	かんぎおん	60	65	7:00	7:00	7:00	実施	常磐城3-7-48	22-1595
	極楽寺	60	55	7:00	7:00	4:00	実施	中之条753	22-0465
	丘	120	141	7:00	7:00	6:30	実施	芳田1411-1	35-1157
	常田	36	30	7:30	7:00	4:00	実施	常田2-30-17	22-1520
	秋和	90	104	7:00	7:00	7:00	実施	秋和864-3	27-8820
市立	三好町	150	169	7:00	7:00	6:00	実施	諏訪形1169-1	25-1160
	あゆみ	90	98	7:15	7:00	6:00	実施	古里824-8	23-0503
	東部	140	140	7:30	7:00	3:00	実施	常田3-4-34	22-0682
	南部	70	73	7:30	7:30	5:30	実施	常田1-5-1	22-7108
	北	90	84	8:30	4:30	0:30		常磐城5-7-25	22-3475
	塩尻	60	44	8:30	4:30	0:30		上塩尻195-1	22-3476
	神川第1	60	29	8:30	4:30	0:30		大屋631-2	35-0299
	神川第2	60	47	8:30	4:30	0:30		芳田1766-2	35-0349
	国分	60	57	8:00	6:00	3:00		国分745-イ	27-0105
	神科第1	90	85	8:30	4:30	0:30		住吉707-2	22-0597
	神科第2	120	121	8:00	6:00	3:00		古里82	22-0598
	豊殿	100	80	8:00	6:00	3:00	実施	芳田982-3	22-6802
	梅が丘	60	16	8:30	4:30	0:30		蒼久保558	35-1171
	城下	120	122	7:30	6:00	3:00	実施	諏訪形934	22-0887
	川辺	120	109	8:00	6:00	3:00	実施	上田原518	22-5029
	下之条	75	71	8:30	4:30	0:30		下之条801-イ	27-2986
	泉田	60	51	8:00	6:00	3:00		吉田157-3	22-5163
	塩田中央	90	95	7:30	7:00	5:30	実施	本郷558	38-2512
	東塩田	150	150	8:00	6:00	3:00	実施	下之郷806-3	38-2552
	西塩田	60	56	8:00	6:00	0:30		手塚1086-3	38-2609
	塩田北	120	116	7:30	7:00	5:30	実施	小島122	38-2636
	浦里	90	87	7:30	7:00	3:00	実施	仁古田171	31-2058
	室賀	60	50	8:00	6:00	3:00	実施	下室賀2336-1	31-2142
	小泉	60	27	8:30	4:30	0:30		小泉739-4	24-7356

税ワンポイント⑩

固定資産税(土地)

住宅用地の特例措置

Q 住宅の建っている宅地には課税上の特例があると聞いたのですが、その内容について教えてください。

A 土地には、税負担を特に軽減するために、課税標準の特例措置が設けられています。

特例対象となる面積は、その住宅の延べ床面積の10倍までです。

特例の内容ですが、住宅用地を「小規模住宅用地」と「その他の住宅用地」に区分し、次のとおり軽減することとされています。

①小規模住宅用地の場合

▽200㎡以下の住宅用地（200㎡を超える場合は住宅1戸当たり200㎡までの部分）

▽課税標準額は、評価額の6分の1

②その他の住宅用地の場合

▽小規模住宅用地以外の住宅用地

▽課税標準額は、評価額の3分の1

例えば、300㎡の宅地に1戸建て住宅（150㎡）が建っている場合、200㎡については「小規模住宅用地」として評価額の6分の1が課税標準額に、残りの100㎡については「その他の住宅用地」として評価額の3分の1が課税標準額になり、税額が軽減されます。

なお、一般の宅地（工場・倉庫、事務所、店舗等）にはこのような特例措置はありません。

▽問い合わせ 税務課（☎238240）



生活関連道路・水路を補修 農地災害の復旧

9月議会リポート

9月市議会定例会が9月5日から同26日まで開かれました。今回は、29議案が提案され、決算特別委員会で継続審議となる15議案を除く14議案が可決されました。

補正予算には、①農地災害の復旧 ②生活関連道路・水路の補修 ③塩田中央保育園移転新築 ④中心市街地関連事業 ⑤産学官連携支援施設の建設 ⑥福祉対策の充実などを計上し、これにより補正後の一般会計予算の総額は、410億3990万円となりました。

■9月市議会で決まった12年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	7億8559万円	410億3990万円
特別会計	4458万円	368億8427万円

■主な条例の制定・改正など

▽コミュニティ施設条例の一部改正
上田市下室賀コミュニティセンター（延床面積470・66㎡）の完成に伴い、関係部分の改正を行いました。

▽農地災害復旧費：486万円
7月と8月の集中豪雨・落雷・降ひょう災害による、農地や農業施設の復旧事業費です。

▽生活道路や水路の新設・改良事業：5億6260万円
市民に身近な、生活関連道路の新設や傷んだ道路・水路の補修などを行います。

■一般会計補正予算の主な内容

▽塩田中央保育園移転新築事業委託料：1730万円
産学官連携による産業振興を目的として、信州大学繊維学部内に産学官連携支援施設を建設するため、実施設計費と埋蔵文化財発掘費を計上しました。

▽塩田中央保育園移転新築事業委託料：1040万円
老朽化した塩田中央保育園の移転新築に伴う、用地測量と園舎の実施設計委託料を計上しました。

▽塩田中央保育園移転新築事業委託料：1040万円
老朽化した塩田中央保育園の移転新築に伴う、用地測量と園舎の実施設計委託料を計上しました。

▽塩田中央保育園移転新築事業委託料：1040万円
老朽化した塩田中央保育園の移転新築に伴う、用地測量と園舎の実施設計委託料を計上しました。

HOTほっとチャンネルながの情報特派員を募集

県庁情報政策課（TEL026-235-7072）

県内のさまざまな地域情報を、県のホームページに書き込んで発信していただけるボランティアを募集しています。

詳しくは、県ホームページ（http://www.pref.nagano.jp）をご覧ください。

▷テーマ 身近な出来事、四季のたより

▷資格 県内在住で、インターネットに接続されたパソコン等を所有しているかた

▷活動期間 登録日から平成14年3月31日(日)まで

▷応募 11月10日(金)までに、県ホームページの申し込み画面で

催し

寧波市との友好提携
5周年記念式典
歓迎レセプションに参加を
企画課（TEL235112）

今年は、中国・寧波市との友好提携5周年にあたります。これを祝して、寧波市からの代表団をお迎えして記念式典と歓迎レセプションが開催されます。皆さんご参加ください。

▽とき 11月7日(火)午後3時30分～（記念式典）。午後5時30分～（歓迎レセプション）

▽ところ 上田東急イン

▽定員 先着50名

▽式典内容 市あいさつ、贈呈品の披露（景徳鎮のつば）、日本の伝統文化紹介

▽レセプション参加費 5000円

▽募集期間 10月16日(月)～同27日(金)（必着）

▽申し込み はがきに、住所、氏名、電話番号、生年月日を明記して、実行委員会事務局・市役

きのこ研修会へ ご参加ください

農林課（TEL235122）

▽とき 10月29日(日)午前8時～午後1時

▽ところ 室賀温泉ささらの湯駐車場

▽内容 きのこの採取・鑑定・見分け方

▽参加費 1000円（昼食代・入浴料含む）

▽持ち物 参加費、登山のできる服装、軍手、雨具、防寒具、かご、水筒、入浴用具

▽定員 40名（応募多数の場合は抽選）

▽申し込み 10月24日(火)までに農林課へ

上田市塩田商工会
設立40周年記念イベント
上田市塩田商工会（TEL33610）

▽とき 10月28日(土)～同29日(日)午前9時30分～午後4時

▽ところ 旧塩田小学校

▽内容 工業製品・建築資材展示、飲食コーナー等。28日：そばコーナー・農産物直売等。29日：塩田地区小中学校の一芸発表等

平成13年版
県民手帳
予約受け付け
を開始します

情報推進課 (TEL 238241)

長野県の情報が満載の県民手帳。
使いやすいポケットサイズです。
定価は400円。
お届けは12月上旬の予定です。
代金と引き換えにお渡しします。

▷申し込み 11月17日(金)までに情報推進課へ

千曲川クリーンウォーク
に参加しませんか

公園緑地課 (TEL 235134)

市では、自然景観、環境づくりの大切さを学んでいただくため、「第3回千曲川クリーンウォーク」を行います。

▽とき 11月5日(日)午前8時30分～10時
▽集合場所 千曲川市民緑地(小牧橋下上掘グラウンド)
▽内容 ①千曲川の自然景観を楽しみながらの清掃活動(ハープ橋上掘グラウンド周辺) ②建設省千曲川工事事務所から千曲川に関するお話
▽持ち物 軍手

お出かけください
メディアランドUEDAへ

メディアランドUEDA (TEL 391000)

■プロによるパソコン絵画教室
大賀葉子さんのPainter講座
(受講料3000円)
▽とき 10月28日(土)午後1時～4時30分
▽対象 パソコン経験者
▽定員 20名

■デジタルカメラ&写真加工入門(受講料2000円)
▽とき 11月4日(土)午後1時30分～4時30分
▽対象 パソコン経験者
▽定員 16名

■ゆっくりじっくりパソコンを始めよう/中高年秋期講座(受

講料6000円)

▽とき 11月7日(火)・同14日(火)・同21日(火)・同28日(火)午前10時～正午(4回コース)
▽対象 40歳以上の初級者
▽定員 16名

■だれでも簡単ノインターネット入門「Windows編」(受講料1500円)
▽とき 11月11日(土)午後1時30分～3時30分
▽対象 初心者
▽定員 16名

■世界じゅうの人へメッセージ/電子メール入門「Windows編」(受講料1500円)
▽とき 11月18日(土)午後1時30分～3時30分
▽対象 初心者
▽定員 16名

まちづくりシンポジウム
に参加を

都市計画課 (TEL 235127)

今、中心市街地は、空洞化が進み、にぎわいや活力が低下しつつあります。そこで、21世紀を迎える「ときめきのまち 上田」の方向性や将来像について、皆さんとともに考えるため「まちづくりシンポジウム」を開催します。

▽とき 11月18日(土)午後1時～4時
▽ところ パラシオ宝来
▽内容 基調講演、事例報告、パネルディスカッション

▽障害者共同作業所整備補助金 た障害者共同作業所を開設する
：955万円 ことに対し、市として助成します。
原町の空き店舗を活用し、市
民とのふれあいの場を兼ね備え

施設を見る会へようこそ

秘書課 (TEL 24100 内 1112)

施設を知るよい機会です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。参加料は無料で、昼食は市で用意します。

▽定員 各コース20名(応募者多数の場合は抽選とし、結果ははがきでお知らせします)

▽集合場所 上田市民体育館前駐車場
▽申し込み はがきまたはFAXに ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④参加希望日 ⑤集合場所への交通手段を記入し、10月27日(金)(当日消印有効)までに秘書課「施設を見る会」係(〒386-8601上田市大手1-11-16・TEL 235111)へ申し込んでください。グループでの申し込みは5名までとします。

11月10日(金)	11月16日(木)
〈午前9時集合〉 〈午前9時10分出発〉 南部終末処理場 農業バイオセンター 技術研修センター (昼食・懇談会) 浄水管理センター ふれあい福祉センター 〈午後3時30分散会〉	〈午前9時集合〉 〈午前9時10分出発〉 南部保育園 第一学校給食センター (昼食・懇談会) クリーンセンター ふれあい福祉センター 〈午後3時30分散会〉

国立長野病院祭 「みどりが丘まつり」開催

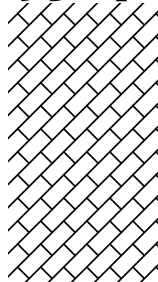
- ▷とき 10月25日(水)・同26日(木)
▷ところ 国立長野病院
▷内容 作品展示、市民健康相談（病気なんでも相談・看護相談など）。25日(水)午後6時～7時には、講演「健康日本21・9分野」（講師…武藤副院長）を予定しています。

■問い合わせ 国立長野病院（☎221890）

環境学習会、河川敷の清掃活動「千曲川クリーンエイド」等の環境保全活動を行い、上小地域の豊かな環境づくりをめざしています。これらの活動は、支

豊かな環境づくりをめぐって
個人支援会員に
豊かな環境づくり上小地域会議
事務局（☎257113）
生活環境課（☎251120）

募集



身体障害者のかたを対象に 県職員を募集

（☎026123517032）
県庁総務部人事課

▽職種 事務職 ▽採用予定
人員 1名 ▽受験資格 昭和
40年4月2日から昭和58年4月

援会員からの会費により運営されています。会費は一人当たり一口500円です（複数口の申し込みも可）。申し込み一口につき、当会オリジナル「クルるんせんぬき」を差し上げます。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。

開発途上地域への支援を 平成12年度海外ボランティア

国際協力事業団駒ヶ根訓練所
（☎026526151）

国際協力事業団では、開発途上地域への支援を目的として「青年海外協力隊」、「シニア海外ボランティア」を募集します。
▽募集期間 11月20日(月)まで

1日までの生まれで、身体障害者手帳の程度が1級から4級のかた ▽勤務先 松本地方事務所 ▽考査年月日 11月16日(木) ▽受け付け 10月27日(金)までに県庁総務部人事課へ

上田創造館11月の催し

■問い合わせ 上田創造館（☎231111）

■第45回日本水彩画会上田支部展（入場無料）

▷とき 10月29日(日)～11月5日(日)午前9時～午後4時（最終日は、午後3時まで）

■第2土曜日学習施設利用「楽しいおもちゃ作り②」

▷とき 11月11日(土)午前10時～正午 ▷内容 ゴムやバネを使って動くおもちゃ作り

■蔵書票展～紙の宝石小版画～（入場無料）

▷とき 11月14日(火)～同23日(木)午前9時～午後4時30分
▷内容 長野県の生んだ童画家、武井武雄など52名の作家による作品約1000点を展覧（蔵書票とは、本の見返しにはり、その本の所有者を示す小紙片）

■あなたの蔵書票を作ってみましょう（参加無料）

▷とき 11月18日(土)・同19日(日)午前9時30分～午後3時30分
▷内容 18日(土)…ステンシルによる蔵書票作成。19日(日)…木版による蔵書票作成 ▷持ち物 19日(日)のみ、彫刻刀 ▷定員 15名（定員になりしだい締め切り） ▷申し込み 10月29日(日)午前9時から電話で受け付けます

■折り紙教室（参加料300円）

▷とき 11月25日(土)午前10時～正午・午後1時～3時 ▷内容 クリスマス飾りを折ろう

■日本山岳写真協会展～2000山・われらをめぐる世界～（入場無料）

▷とき 11月17日(金)～同26日(日)午前9時～午後4時30分（最終日は、午後4時まで）

■星空観望会

▷とき 11月18日(土)午後7時30分～9時（午後7時20分までに受け付けを） ▷内容 惑星の観望（雨・曇天時はプラネタリウム室で星空の説明、天文映像の投影） ▷その他 小中学生は保護者同伴でどうぞ

■パソコン相談日

▷とき 11月19日(日)午前9時30分～正午 ▷その他 上田創造館パソコン教室を受講されたかたに限らせていただきます

■パソコン教室（初心者向き）

各種コースを予定しています。また、4階に新しいパソコン室ができました。機器も新しくなり、インターネットに係るコースもあります。

日程等、詳しくはお問い合わせください。

不用品 交換情報

不用品になったもの、ほ
しいものがありましたら、
生活環境課（内線139
0）へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみですので、ご了承ください。登録期間は6か月です。

ゆずります

▽ベビーカー ▽ベビー歩行器
▽ヨーグルトメーカー ▽電気こたつ ▽電動歩行器
▽サイドボード ▽宴会用いす
▽シルバークーラー ▽ノーマルタイヤ（215・80R） ▽げた箱
▽介護用パジャマ ▽夏物
▽ミニティーワンピス ▽ベ
ビー食卓いす ▽都市ガス用ス
トープ ▽ベビラック ▽オ
イルヒーター ▽ミニ四駆のコ
ス

ゆずってください

▽チャイルドシート ▽ガス
こんろ（都市ガス用） ▽エア
コン ▽電気炊飯器 ▽テレビ
▽自転車 ▽ソファークベツト
▽長火鉢 ▽ホームサウナ
▽事務机 ▽電子レンジ ▽掃
除機 ▽ワンプロ ▽蛍光スタ
ンド ▽ギター ▽地球儀
▽絵本 ▽湯たんぽ ▽パイプハ
ンガー掛け ▽パソコン ▽庭
園用水鉢 ▽ガス温風ヒーター

■11月の粗大ごみ回収日

11月18日(土)…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用（実費）がかかります。

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	11月10日(金) 13:30～15:30 11月24日(金) 13:30～15:30	市役所 ☎ 24100 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談 不動産鑑定相談	11月9日(木) 13:00～16:00	
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童保育課 (☎直通 ☎ 23000) 児童保育課 (内1610)
人権・悩みごと相談	11月2日(木) 13:00～16:00	人権同和対策課 (☎直通 ☎ 5393)
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	11月13日(月) 10:00～15:00	LIVIN (旧上田西武)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	社会福祉協議会 (☎ ☎ 8080)
法律相談 (予約制)	11月18日(土) 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30～15:30	
権利をまもる相談 (予約制)	11月16日(木) 13:00～16:00	
結婚相談	毎週水曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎ ☎ 3082)
法律相談 (予約制)	11月15日(水) 13:30～15:00	上田商工会議所 (☎ ☎ 4500)
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
融資・経営改善 特別相談	11月20日(月) 10:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ ☎ 8011)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎ 3096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限10月31日(火)

- 市 県 民 税 3 期
- 国民健康保険税 4 期

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎ ☎ 8888コードNo.279)

お知らせ

犬を飼っているかた ご注意を

生活環境課 (☎ ☎ 5120)

戸外で離れていた犬にかまれたり、郵便配達や新聞配達、ホームヘルパーのかたがたが訪問先の庭先や室内で犬にかまれるという事故が増えています。犬を飼っているかたは、次のことに注意しましょう。

他人に迷惑がかかります。絶対にやめましょう。

▽飼う犬をつないで飼う場合は、玄関先など人の通る場所は避け、人に危害を加えないような場所で飼い、首輪が抜けたり鎖が外れたりしないように注意しましょう。

▽散歩するときは、事前に首輪、引き綱を点検し、犬が離れないように注意しましょう。また、知らない犬とすれ違うときは犬どうしが近づかないようにしてください。

▽室内で飼っているかたは、訪問者があるときは人に危害を加えないよう、つなぐかゲージに

平成12年地価調査結果

管理課 (☎ ☎ 8245)

このほど長野県から地価調査が発表されました。

地価調査は、国土利用計画法による土地取引を適正かつ円滑に実施するため、同法施行令第9条第1項の規定により、県知事が毎年1回基準地を調査し、その結果を公表するものです。これは、国の行う地価公示とあわせて一般の土地を売買する際の目安となる価格です。

管理課(市役所4階)、各支所、市立図書館で閲覧できます。

■地価調査基準地価格 左表のとおり

基準地の所在および地番 ならびに住居表示	平成12年 (円/㎡)	平成11年 (円/㎡)	基準地の 利用の状況
材木町1丁目132番2 「材木町1-12-18」	128,000	139,000	住宅
大字諏訪形字南中田964番11	82,500	85,000	住宅
中央西1丁目6407番4外4筆 「中央西1-5-8」	118,000	127,000	住宅
大字上塩尻字長走347番5外1筆	60,300	60,300	住宅
大字中野字金坪下112番1	59,500	59,500	住宅
大字古里字天笠1950番12	82,700	87,000	住宅
大字蒼久保字村東1476番29	66,000	67,000	住宅
大字築地字堀ノ内102番34	58,100	58,100	住宅
大字富士山字三門寺3090番1	42,200	42,600	住宅
大字上田字中丘1491番8	87,000	89,700	住宅
大字蒼久保字中村135番1	41,500	43,700	畑
大字御所字稗田522番イ3	123,000	132,000	店舗兼住宅
大字古里字柳町21番7	136,000	143,000	事務所
大字中之条字柳原575番6外2筆	112,000	114,000	店舗
常田3丁目455番34外1筆 「常田3-15-56」	180,000	207,000	事務所 兼工場

※価格は、平成12年7月1日現在

■ウィークエンドリサイクル11月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

[7] 12.10.16

11月4日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、上田市福祉会館東側駐車場
11月11日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
11月18日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
11月25日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

シリーズ介護保険②③

10月から65歳以上のかたの介護保険料の納付が始まりました

Q1 介護保険は、掛け捨てですか。サービスを利用しなければ保険料を返してもらえるのですか。

A1 介護保険のサービスを利用しなくても保険料を納めていただくことになります。

介護保険のサービスを利用するときは、サービス費用の1割を自己負担しますが、残りの9割のうち半分は保険料により賄っており、その費用に合わせ保険料を決定していますのでお返しはできません。みんなで保険料を出し合い、助け合うことになります。

また、生涯でみると約半分のかたが介護が必要になり、配偶者を考えるとほとんどのかたが、介護が身近なものであるといえます。

Q2 口座振替払いを利用したいので手続きの方法を教えてください。

A2 上田市市税等口座振替依頼書が金融機関窓口や市役所に備えてあります。ご利用の金融機関名・口座名義人の住所氏名・口座番号などと、口座振替にする税目等を記入してください。口座振替にする税目等の欄には、介護保険料の欄に○を、納税義務者氏名欄に保険料を納入するべきかたの氏名をご記入ください。

上田市市税等口座振替依頼書は3枚とも、ご利用の金融機関窓口または市役所へ提出してください。

Q3 保険料は、毎年改定されるのですか。

A3 介護保険料は、所得などの状況に応じて5つの区分になっています。保険料率は、平成12年度から平成14年度までの3年間は変わりません。

所得などの状況は年により変動があるため毎年再計算しますので、区分が変更になり保険料額も変更になる場合があります。

また、国の特別対策により、平成12年度は本来の額の4分の1、平成13年度は本来の額の4分の3に軽減されているため、保険料区分が変わらなくても保険料の額は変わります。

■問い合わせ 高齢者介護課(TEL236246)

フリーフリー・テレフォン
ご利用ください

(財)21世紀職業財団長野事務所
TEL026-223-4521

安心して家庭と仕事を両立したいかたを支援するため、育児・介護・家事に関する各種サービスについて、地域の具体的な情

報を無料で電話等によりお伝えしています。

特に育児情報では保育サポーターの紹介をしています。保育サポーターは、保育士有資格者等、子育て経験豊かなかたがたです。なお、フリーフリー・テレフォンはどなたでも利用いただけますので、お気軽にお電話

ください。

▽フリーフリー・テレフォン長野
TEL026-232-2020

川を汚れから守ろう
秋の河川パトロール

生活環境課(TEL235120)

信濃川を守る協議会では、10月23日(月)に県下一斉秋の河川パ

トロールを行います。

河川への不法投棄や水辺で遊んだあとのごみの散乱、釣りのあとの釣糸や容器の投棄が目立ちます。

放置すると、川の景観が損なわれ、水質が汚濁する原因となります。

川はみんなの財産。気持ちよく川で遊べるよう、ごみは放置せず持ち帰るよう心がけましょう。

市税等の休日・夜間窓口納付
ご利用ください

収税課(TEL235117)
国保年金課(TEL235118)

市税および国民健康保険税・国民年金保険料の休日・夜間窓口を開設します。

お仕事などの都合で、平日に納付できないかたはご利用ください。また、当日は納付のほか、納税相談にも応じますので、お困りのかたはご相談ください。詳しくは、お問い合わせください。

▽とき ①休日窓口：10月28日(土)・同29日(日)午前9時～午後5時 ②夜間窓口 10月23日(月)～同27日(金)・同30日(月)・同31日(火)午後7時まで ▽ところ 市役所本庁舎1階(収税課・国保年金課窓口)



体育課(☎235105)

合気道スポーツ教室

▷とき 11月21日(火)～来年1月30日(火)の火・土曜日、午後6時30分～8時30分(11回コース) ▷ところ 市民体育館柔道場 ▷対象 市内在住・在勤の一般男女 ▷定員 10名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 10月23日(月)～11月7日(火)に参加料を添えて体育課へ

スキースポーツ少年団の団員募集

▷活動期日 12月末～来年3月末 ▷対象 市内の小学3～6年生 ▷定員 男女各20名 ▷活動費用 入団金1万6000円、年会費1万7000円 ▷申し込み 官製はがきに住所、氏名、学年、電話番号を記入のうえ、10月25日(水)までに上田市スキースポーツ少年団事務局(金井保治 ☎386-0012上田市中央6-17-8)へ

第10回上田市ビーチボール大会開催

▷とき 12月17日(日) ▷ところ 市民体育館・勤労者体育センター ▷種目 一般の部：①男性40歳未満の部 ②男性40歳以上の部 ③女性40歳未満の部 ④女性40歳以上の部 ⑤混合の部 ▷チーム編成 ①選手は上田市在住か在勤のかた ②1チーム7人以内(監督も選手を兼ねられます) ③各部門の年齢は大会当日の年齢とします ④混合の部については、女性2名以上で編成(年齢制限なし) ▷競技方法 ①試合は種目別・ブロック別のリーグ戦 組み合わせは主催者側で責任抽選します ②主審・副審・線審・得点係を各チーム3名ずつだしていただきます ▷表彰 各ブロック上位3チームに賞状を贈ります ▷参加料 1チーム1000円(保険料含む) ▷申し込み 11月21日(火)～12月4日(月)までに、参加申込書に記入のうえ、参加料を添えて体育課まで(先着120チームで締め切り)



80名▽入場料 無料

▽とき 11月5日(日) 午前9時30分～午後零時30分 ▷ところ 信濃国分寺資料館 ▷定員 80名

古代食を作ってみよう!
(親子歴史体験教室)

生涯学習課(☎235102)
信濃国分寺資料館(☎278706)

親子で古代食作りにチャレンジしてみませんか。トチの実のダンゴやドングリすいとん、黒曜石のナイフで調理した魚の蒸し焼きなどを作りましょう。また、「あの日の働く車」もやってきます。30年前頑張っていた車の撮影やスケッチをしましょう。



クリスマスの生け花

～身近な材料で素敵に生ける～

旧宣教師館
5FホールVOL.19

12月2日(土)午後1時から
旧宣教師館(下之郷・リサーチパーク内)

▷講師 いけばな草月流今を生ける会 ▷参加料 1500円(材料費含む) ▷持ち物 花切りばさみ ▷定員 25人(先着順) ▷申し込み 10月23日(月)から生涯学習課(☎235102)で受け付けます。

教育

成人式の案内状の送付について

生涯学習課(☎235104)

成人式の案内状を送付しますので、市外にお住まいのかたはご連絡をください。

今回は、昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれたかたが対象です。上田市に住民登録しているかたには、年内に案内状をお送りしますが、

学生などで上田市外に住民登録をしているかたで、家族が上田市に住み、成人式に出席を希望する場合は、12月22日(金)までにご連絡ください。

(2) 会場
中学校にあわせ地域ごとに、次の4会場で行います。

成人式会場

中学校	公民館地区	会場
一中・二中・三中	中央・西部地区	文化センター
五中	上野が丘地区	農村環境改善センター
四中・六中	城南・川西地区	上田創造館ホール
塩田中	塩田地区	モルティ塩田(JA)

保健ガイド

健康推進課(☎③8244)

■あなたも食生活改善推進員に

食生活改善推進員（食改員）は、食生活を中心とした健康づくりの学習をし、地域の皆さんに伝えることを活動としています。

市では、下記のとおり食改員になるための健康教室を開催します。あなたも食改員になって健康づくりの輪を広げてみませんか。

▷定員 先着15名 ▷受講料 1000円（料理実習費・保険料）▷申し込み 11月2日(木)までに健康推進課へ

■食改員になるための健康教室日程表

回	日 時	内 容	場 所
1	11月14日(火) 午前9時～正午	ヘルスチェック 自己紹介 身体づくりについて	市役所南庁舎2階 保健センター
2	11月21日(火) 午後1時30分～4時	体力測定 身体運動	勤労者 体育センター
3	11月29日(水) 午前9時30分～午後2時	食生活について 調理実習	市民プラザ・ゆう
4	11月末～来年1月ごろ 時間未定	各ブロック(公民館) にて交流会	市内最寄りの 公民館（6か所）

■上田低肺友の会総会へ

気管支喘息・肺気腫など肺や気管支の病気でお悩みのかた、また在宅酸素療法を受けているかたやその家族が集まって学んだり交流したりしています。

ひとりで悩まず出かけてきませんか。

▷とき 10月19日(木)午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時から）▷ところ 市役所南庁舎2階保健センター▷内容 ①血圧測定ほか健康相談 ②総会 ③ビデオ学習と医師との交流会▷その他 参加申し込みは必要ありません

■あなたもやめられる！

短期決戦断煙チャレンジ教室

断煙は一人ではなかなか実行しにくいものです。仲間と励まし合いながら、思い切って断煙にチャレンジしてみましょう。

▷申し込み・問い合わせ 上田保健所保健予防課(☎⑤7148)

■断煙チャレンジ教室日程表

	日時	場所	内容	担当
ステップ1	11月9日(木) 午後6時30分～8時30分	上田保健所 2階待合室	＜断煙準備期間＞ ・座談会「たばこについて深く知ろう」～先生を交えて～ ・呼気一酸化炭素濃度測定 ・自己紹介(仲間をつくらう)	医 師 保健婦 栄養士
ステップ2	11月16日(木) 午後6時30分～8時30分	上田保健所 2階待合室	＜断煙実行準備＞ ・自分の喫煙タイプは？ ・自分に合った断煙方法をみつけよう ・これからが本番 断煙計画をたてよう	医 師 保健婦 栄養士
ステップ3	11月30日(木) 午後6時30分～8時30分	上田保健所 2階待合室	＜断煙継続期間＞ ・現状報告 ・断煙の継続～まだまだ続くよ～ ・断煙体験者からのエール ・呼気一酸化炭素濃度測定 ・個別健康相談	医 師 薬剤師 保健婦 栄養士

11月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分〔①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません〕▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は視力・聴力検査を実施して、記入してください)、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
4か月	11月1日	12.6.16～6.30
	11月29日	12.7.1～7.15
10か月	11月9日	11.12.16～12.31
	11月20日	12.1.1～1.15
1歳6か月	11月8日	11.4.16～4.30
	11月30日	11.5.1～5.15
3歳	11月15日	9.10.1～10.15
	11月21日	9.10.16～10.31
2歳児教室	11月7日	10.8.1～8.15
	11月28日	10.8.16～8.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	11月22日	12.6.16～7.15
10か月		11.12.16～12.1.15

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

1歳6か月	11月10日	11.3.16～5.15
-------	--------	--------------



広がる本と人の輪 ～知的快適空間をめざして～

上田市立図書館が移転開館してから30周年、上田市と丸子町、東部町、坂城町、真田町、青木村にある公共図書館をオンラインで結ぶ『上田地域図書館情報ネットワーク（愛称：エコール）』がスタートしてから5周年を迎えました。それらを記念して、文化講演会・専門研修会・シンポジウムを開催します。みなさんご参加ください。

現在、市立図書館創造館分室、長野大学附属図書館、塩田公民館で、エコール内公共図書館の図書の検索、予約、貸し出し、返却ができます。また、移動図書館「やまびこ号」を巡回させ、あなたの街でも本の貸し出し、返却ができるようにしています（巡回コース等、詳しくは広報うえだ9月16日号18ページを参照）。

今後も、身近に感じてもらえる図書館、便利な図書館をめざしていきます。

■お問い合わせ 上田市立図書館（☎020880）

1 文化講演会

「道と文化～上田を中心にして」

黒坂周平さん（新上田自由大学専任講師・長野県文化財保護協会会長・東信史学会会長など）

▷とき 10月21日(土) 午後1時30分から
▷ところ 中央公民館

「読むこと・書くこと・生きること」

窪島誠一郎さん（信濃デッサン館館主・無言館館主・作家）

▷とき 11月3日(金) 午後1時30分から
▷ところ 市立図書館

「本の世界ぼうけん」

小宮山量平さん（「理論社」顧問・作家）

▷とき 11月4日(土) 午後1時30分から
▷ところ 市立図書館

2 専門研修会

～音訳・テープ図書づくりの

専門研修会を開催～

講師 恵美三紀子さん（秋田県点字図書館館長など）

▷とき 11月1日(水) 午前10時～午後3時
▷ところ 市立図書館
▷共催 音訳ライブラリー「つくしの会」

3 シンポジウム

「これからの図書館を考える」

▷とき 10月28日(土) 午後1時～4時
▷ところ 市立図書館
▷パネラー 田中岳文さん（上田女子短期大学専任講師）、手塚英男さん（元松本市立中央図書館長）、平野勝重さん（前長野大学非常勤講師・元上田市立図書館長）、山浦美幸さん（「お話ざしきわらしの会」主宰・図書館協議会委員）

教育
E D U C A T I O N
うえだ

平成12年
[2000]
No.139

10.16

■上田市教育委員会

市立博物館





より安全な学校給食 を子どもたちに

～遺伝子組み換え作物は使わず、
できるだけ地元産を使用～

「食材規格表」により、使用材料基準を徹底しました。

現在、上田市の小中学校（23校）の給食は、学校給食センターが18校、自校給食が5校で実施しています。

給食の内容は主食（米飯、パン、ソフトめんなど）と2～3品の副食と牛乳です。遺伝子組み換え作物は使用せず、できるだけ地元の食材を使って、おい

しく安全な給食作りに努力しています。

今までは、納入業者の皆さんに給食材料の規格について口頭や文書でお願いしていましたが、この度、より安全良質な給食作りを進めるため規格を明確にした「食材規格表」を作成し、納入基準を徹底しました。



「自分の健康を考えて、食べ物を選ぶ子ども」に育ってほしいという願いから食教育も進めています。給食は、より良い食習慣を学ぶための大切な学習の場です。

だし汁は、天然のだし（昆布、かつお節、煮干し、鶏がら）からとります



給食では、家庭でとりにくい栄養素や食品に配慮したメニュー作りに努めています。しかし、煮物、野菜や魚、豆類などが残りがちです。家庭でも、食卓にぜひのせていただきたいと考えています。

カレーやシチューのルーやサラダのドレッシングも手作りです。



第7回長野県 高等学校総合文化祭 開催のお知らせ

長野県高等学校文化連盟結成10周年を記念して、総合文化祭が開催されます。29日(日)の音楽祭には、第一、第六、塩田中学校の吹奏楽部も参加します。お問い合わせは実行委員会（☎0716）まで

▽主催 長野県ほか

おもな会場ごとの開催内容

（すべて入場無料）

上田市民会館

▽とき 10月28日(土) 総合開
催式（午後零時20分）、全国大
会出場クラブの発表 米長邦雄
さん（永世棋聖） 記念講演会
（午後3時） 10月29日(日) 音楽
祭（午前10時）

上田市民体育館

▽とき 10月27日(金)午前9時
～午後2時 ▽内容 マーチン
グバンドフェスティバル

大手町・海野町・松尾町通り

▽とき 10月27日(金)午後3時
30分～4時 ▽内容 マーチン
グバンドのパレード

※交通規制がかかります

中学校の給食の 主な食材について紹介します。

9月19日(火) 二中希望献立

わかめごはん

上小地区でとれたお米を炊いています。

鶏のから揚げ

鶏肉は、国産
油は、国産米油
しょうゆは、遺伝子
組み換えでない原料
のもの

クレープ

糖分控えめのもの



春雨サラダ

にんじんは、北海道
産
キャベツは、佐久産
きゅうりは、山梨産

牛乳

原乳は、県内産

すまし汁

豆腐は、国産大豆を
使用
しめじは、上田産



献立はどのように決めら
れるのですか？
給食献立年間計画に沿っ
て、栄養士が必要な栄養素
がとれるようにいろいろな食品をバ
ランスよくとりあわせ、季節や子
どもたちのし好などを考えて献立

Q2
献立はどのように決めら
れるのですか？

Q1
材料の品質や産地はどう
なっていますか？
野菜や大豆は、遺伝子
組み換えでないもの、原則
として国内産のものを使用し、
地元の食材利用も進めています。
また、ハムなどの肉類加工品は、
保存料などを添加してないものを
使用しています(上図参照)。

A1
野菜や大豆は、遺伝子
組み換えでないもの、原則
として国内産のものを使用し、
地元の食材利用も進めています。

Q1
材料の品質や産地はどう
なっていますか？

学校給食 Q&A

A4
食材が入るときは、品質、
製造年月日、産地をチェッ
クして記録します。揚げ物、焼き
物などは中心まで確実に加熱す
るよう温度チェックをしています。
また、作業ごとに器具を取り
替えたり、消毒をします。異物
が混ざらないように、多くの人の
目で確認し、野菜などは3回以
上洗います。

Q4
衛生面で注意しているこ
とは？

A3
手袋は、新聞で報道され
た時点ですぐに対応し、安
全な生ゴム製やポリエチレン製の
手袋に切り替えました。

Q3
環境ホルモンが出るこ
とで問題になった塩化ビニ
ル手袋はどうしていますか？

案をたてます。それを給食センタ
ーや学校の会議で検討し、実施す
る献立が決定します。



博物館企画展開催中 「赤松小三郎・松平忠厚」 ー維新変革前後 異才二人の生涯ー

明治維新をはさんで、その前
後に異彩を放つ生き方をした2
人の上田の人物がいました。1
人は洋式兵学者として活躍する
一方で、国会の創設を提唱する
など、学問に国事にと幕末期を
短くも激しく生きた上田藩士赤
松小三郎です。もう1人は最後
の上田藩主の弟であった松平忠
厚です。忠厚は一族の塩崎松平
氏(旗本、5千石)を継いだも
のの維新の変革にあって領地を
返上した後、明治5年(187
2)にアメリカへ留学していま
す。そして、そのまま米国にと
どまり、土木工学技師として、
同地のニューフロンティアで活
躍しました。

特に忠厚関係の資料はほとん
どが米国在住の子孫から先年寄
贈されたもので、初公開になり
ます。

▽とき 10月14日(出)〜11月19
日(日)(11月は水曜休館) ▽入
館料 通常料金(大人250円
ほか、市内の小・中・高校生は
無料) ▽展示説明会 ①10月
21日(出) ②11月6日(月) ③11月
18日(出)(時間は各回とも午後1
時30分から1時間程度) ▽展
示解説図録 500円

講演会

「今どきの高校生と向き合って」

▷とき 11月25日(土) 午後2時～3時20分 ▷ところ 上田高等学校同窓会館ホール(大手町 上田高校前) ▷講師 長野県長野西高等学校長 中沢延子先生 ▷主催 (社)長野西高等学校同協会上田支部 後援 上田市教育委員会 ▷入場料 無料 ▷問い合わせ 笠原(☎④7177)、清水(☎⑦4875)まで

児童生徒に関する意識調査から②
お手伝いは家庭生活の基礎、そして地域活動への原点です。
青少年育成の基盤は家庭教育にあります。青少年の人間的な成長の基盤は、家族の支え合い(話し合い、お手伝い)が重要であるといわれています。家庭の中で、家族だんなの時間を作り、家事の分担をし、共に行う、このような生活体験を通して、子どもは家族の一員として存在が認められ、自ら生きることへの基本を身につけていくのだと考えられます。
しかし、4回の調査から、お手伝い(進んで手伝う)をする子どもが減少し、「言われたら手伝えば良い」(指示待ち)の子どもが増加している状況にあります。
調査の中で、お手伝い

教育委員会では、平成11年度に行われた「児童生徒に関する意識調査」の結果をもとに、市民の皆さんと一しょに青少年育成について考える機会として次のとおり「青少年育成市民フォーラム」を開催します。都合をつけて参加ください。
▷とき 11月19日(日): 午後1時30分
▷ところ 上田創造館

を進んでする子どもは、あいさつ・ボランティア活動への関心も高く、地域活動への参加、上田への愛着にもつながっていることがわかりました。家庭で分担を決めて家事を担わせる事は、責任感や自立心、人のためになることをする喜び、やりがい、人を思いやる心等が育ちます。
幼児期からどんな小さな事でも、家事を手伝う習慣をつけることが大切になってきます。

秋深まる里を歩きませんか

日に日に、秋の深まりゆく別所温泉の里をご家族で歩いてみませんか。秋色に染まった景色の中に、思わぬ発見があるかもしれません。自然に親しみながら、心と身体をリフレッシュしましょう ▷とき 11月11日(土) 午前9時集合、午後2時解散 ▷集合・解散場所 別所温泉観光協会駐車場 ▷行程 午前9時15分出発 ～別所温泉～北向観音～歌碑公園～大湯下～湯峠～山田～満願寺～山田神社(昼食)～山田～別所温泉駅 ▷対象 個人でもご家族でも参加できます ▷参加料 1人300円(保険料・資料代等) 家族の場合は500円をご負担いただきます ▷実施方法 案内者および補助者が4名つきます コース中のポイントとなる場所に関する簡単なクイズを用意します ▷持ち物 お昼・雨具・常備薬・保険料・資料代

「明日に活かせるパソコン教室 part 3」を開催します

▷対象 初めてパソコンに触れる初心者のかた ▷とき 下記日程の午前9時30分～正午(全10回コース) 最終週のみ、水曜日、木曜日となります ▷ところ 上田創造館 ▷受講料 受講料は無料ですが、テキスト代等3000円を負担していただきます。 ▷実施方法 講師および補助者が3、4名つきます ▷定員 26名

①11月7日(火)	⑥11月22日(水)	午前9時30分～正午 全10回	Excel2000編 表計算ソフト 「Excel」を使っ てのデータ入力、 関数、編集グラ フ、データベース 等を学習しま す。
②11月8日(水)	⑦11月28日(火)		
③11月14日(火)	⑧11月29日(水)		
④11月15日(水)	⑨12月6日(水)		
⑤11月21日(火)	⑩12月7日(木)		

▷申し込み 官製はがきに、「里あるき」・「パソコン教室」の別、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、上田市教育委員会生涯学習課生涯学習係(〒386-0025:上田市天神2-4-74)へ10月27日(金)必着でお申し込みください(電話、FAXによる申し込みは受け付けられませんので、ご注意ください)。応募者多数の場合は抽選とし、該当者には別に通知します ▷問い合わせ 生涯学習課(☎③5102)

生涯学習市民大学「ゴミを出さない暮らし方」講座開催

▷受講料 無料(保険料実費) ▷定員 30名 ▷申し込み 10月31日(火)までに電話で城南公民館(☎⑦7618)へ

日 時	内 容	講 師
11月22日(水) 午後1時30分～3時30分	身近な環境問題	牧 幸男さん (上田薬剤師会会長)
11月29日(水) 午前10時～正午	環境ホルモンについて ～ダイオキシンを中心として～	牧 幸男さん (上田薬剤師会会長)
12月7日(木) 午後1時～3時	ゴミはどこへ行くのか?/ゴミ処理の現場 ～クリーンセンター・(株)和田・埋立処分場～	環境業務課職員
12月13日(水) 午後1時30分～3時	当世リサイクル事情Ⅰ ～エコ広場長野の実践～	小島伯子さん (エコ広場長野代表)
1月17日(水) 午後1時30分～3時30分	リサイクル入門	栗田たか子さん (ゴミ減量アドバイザーリーダー)
1月31日(水) 午後1時30分～3時	当世リサイクル事情Ⅱ ～ドイツのリサイクル事情～	クリスティーナ・ワイケナントさん (県国際交流員)
2月3日(土) 午後1時30分～3時	リサイクルでモノに再び生命の灯を (公開講座)	萩原善之さん (中部リサイクル運動市民の会代表)
2月17日(土) 午後1時30分～3時	循環型社会に向けて～私たちの役割～ (公開講座)	加藤三郎さん (環境文明研究所所長)
2月21日(水) 午前9時～午後4時	リサイクル先進事例見学	

文化公演事業（後期）のお知らせ

第四回うだ城下町映画祭

12月2日(土)、3日(日) 両日とも午前10時30分から（上田市文化会館）

今回は上田ロケの映画として、「青い山脈」（'75年、三浦友和主演）を上映するほか、'60年代を風靡したあのクレイジーキャッツの傑作喜劇や、「SFサムライ・フィクション」などの最新作を含め9本を上映、さらに映画「少年時代」監督の篠田正浩さんほか特別ゲストをお迎えすることになっています。10月20日(金)からチケット発売を開始します。

加藤登紀子コンサート

来年3月16日(金) 午後6時30分から（上田市民会館）

昨年の市制80周年記念事業での出演時に、ご本人から今回は正式なコンサートをやりたいという希望が出され、今回フルメンバーでのコンサートが実現しました。来年1月からチケット発売予定です。

■お問い合わせ 生涯学習課（☎235102）

上田市民会館休館日の開館および臨時休館について

NHK交響楽団コンサートのため、10月30日(月)は開館します。なお、その振替として同31日(火)は休館とさせていただきます。

全国の大学の公開講座を受講してみませんか

ーエル・ネット「オープンカレッジ」が開講しましたー
全国の大学の公開講座（54講座）を次の施設で聴講することができます。お気軽にご利用ください。

▷聴講することができる施設 信濃国分寺資料館（☎278706）、上田創造館（☎231111）、上田市マルチメディア情報センター（☎391000）▷講義内容および放映時間等の問い合わせ 上記の3施設または生涯学習課（☎235102）へお問い合わせください。なお、高等教育情報化推進協議会☎03-3591-2186のホームページ（http://www.opencol.gr.jp）でもプログラムをご覧いただけます。

「聞いてよ！わたしたちの思いを」

第3回 長野県子どもフォーラム

小・中・高等学校の児童生徒が、体験活動を通して学んだこと、将来の夢、社会に対する希望、大人へのメッセージ等を発表します。参加者の意見交換、長野県道徳教育振興会議からの提言等も行われます。

▷とき 11月18日(土) 午後1時30分～3時30分（1時から受け付け）▷ところ 第一中学校体育館▷問い合わせ 長野県教育委員会教学指導課（☎026-235-7434）

※保護者、地域のかた、社会教育関係者など幅広い参加をお待ちしています

一 国府の概要

国府は律令制時代における地方行政の中心であり、当時の60余国に置かれ、それぞれ中央政府から国司が派遣されていました。この設置時期については、大化の改新（645）を契機として律令制国家の体制が整ったところからというのが一般的な見方です。また、国府域の規模については、方八町（約870m四方）あるいは方六町（約650m四方）といわれる広大な地域を有し、この中心に国司が駐在する国衙（国庁）が設けられたのです。近年の調査によると国衙域は築地や溝で画されたものが多く、内部に正庁・脇殿（わきどの）の後方に附属の建物群が存在していることも明らかにされてきました。

二 信濃国府について

信濃国府の所在に関する文献記録としては、平安時代に編さんされた『和名類聚抄』があり、国府は律令制時代における地方行政の中心であり、当時の60余国に置かれ、それぞれ中央政府から国司が派遣されていました。この設置時期については、大化の改新（645）を契機として律令制国家の体制が整ったところからというのが一般的な見方です。また、国府域の規模については、方八町（約870m四方）あるいは方六町（約650m四方）といわれる広大な地域を有し、この中心に国司が駐在する国衙（国庁）が設けられたのです。近年の調査によると国衙域は築地や溝で画されたものが多く、内部に正庁・脇殿の後方に附属の建物群が存在していることも明らかにされてきました。

ます。この国郡部に「信濃国、国府筑摩郡に在り。行程上り二日、下り十日」と記載されています。この文献からみるかぎり上田地方に国府が存在した事実はありませんが、従来からいわれているように最初の信濃国府は上田地方のどこかに置かれ、後に筑摩郡に移転したというのが、今までの見解です。

上田地方に最初の国府が置かれたとする説の根拠は、信濃国分寺の存在です。それは他の国々の国分寺と国府の距離関係をみると、5km以内の範囲にあるものが多くみられるため、信濃国府も信濃国分寺付近に設置されたと推定されるのです。

上田の国府跡の推定地について、次のような説があります。

- ① 科野国造の根拠地に想定される塩田平の生島足島神社周辺
- ② 『小県郡史』『上田市史』に記述された現国分寺付近から信大繊維学部周辺のコウノ台一帯
- ③ 神科台の東之手・西之手地籍昭和56年度から開始された上田の国府跡確認の発掘調査は③の説に基づくもので、六町四方と推定した国府域の各地点を調査しました。調査では多くの資料が検出されましたが、大半は国府が存在した時期より古い資料であり、結果的には国府の存在を確定する建物跡などは確認されませんでした。

三 『市誌』刊行に伴う調査

今年度刊行される歴史編（3）の編さんに伴って、これまでの研究成果に基づいて現国分寺周辺から信州大学繊維学部構内にかけての現地調査を何度も行いました。この付近からは奈良・平安期の遺物が多量に出土しています。その北側には国司塚と呼ばれる塚の存在も確認されています。さらに、一帯には「こう」「くら」「こんでい」などの地名がかつて存在していましたし、現国分寺西北方の水田地帯を「こうのだい」と呼んでいました。このような事例から、上田市誌の調査では、上田の国府跡は現在の国分寺付近からその西北方にかけての地域が最も可能性のある場所とみられます。もちろん、発掘調査によって確認したものでなく、あくまで推定の域を出るものではありません。今後の解明が期待されることです。

『上田市誌』第3回配本が、最新の調査の成果を盛り込むため、刊行予定時期より遅れてしまい、申し訳ありません。配本期日は改めてご連絡しますので、しばらくお待ちください。

『上田市誌』 編さんだより⑦

信濃国府跡の追究

市誌編さん室（☎259741）

投稿先／〒386-0025上田市天神2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・192首、俳句・135句
川柳・113句、計・440作品

文芸

宮崎 盛登選

短歌

入選

鈴子 甲田 隆登
施食会の読経流るる寺院に止むこと
のなき蟬のしぐれは

神科新屋 古川 隆子

山寺は深き緑につつまれて古いし
一茶の句碑ひとつ建つ

長島 松井 律子

逝く夏を惜しむがに鳴く蟬の声一
日一日の秋深みゆく

佳作

下紺屋町 小柳 治雄

城を背に幽玄深き薪能鼓の響きに
篝火揺らぐ

上常田 岩佐かめよ

響き来る笈の音を聞きながら卒寿
の盥の手前いただく

神畑 近藤 雅

永らへてはらからと焚く迎へ火よ
今宵語らむ亡き父母を

小牧 長坂 照子

西の空子檀嶺岳に残照あわく南中
天にかかる夕月

半過 石井 益一

生と死は隣り合わせの法話聞く少
しわかりぬ八十路となりて

西脇 田中 豊

つらなりて雁渡る日のありしかな
峡深き畑に草刈り居りて

小泉 間島 百江

遠花火夜空の果てに燃えつきてし
じまの中に轟く爆音

石神 関 清人

老朽の鎮守の杜に陽を避けてマレッ
トゴルフの玉打つ音す

岡 丸田 俊雄

出羽三山遠くかすみて日本海沈む
夕陽に歓声あがる

中之条 山宮 孝

千魃のなだりの畑に水打ちて夕陽
まぶしく野沢菜を播く

下紺屋町 小島 寛

苦瓜を食めばしきりに思い出す沖
縄の海ひめゆりの塔

中吉田 小出ひさ子

葡萄の房切りやうやく終り絵手紙
の教室に今日は勇みいでゆく

小泉 田中 徳枝

夏すぎて夜明けのおそきこの頃は
にじむ外灯数へ試歩する

手塚 樋口もと子

一人居の部屋に聞こゆるこほろぎ
のかぼそき声に亡き夫思ふ

手塚 小池美和子

淋しさは我のみにあらぬと心はげ
まし真つ赤にうれしトマトを千切
る

城北 山崎 深幸

心臓の手術待つ友電話にてデュエッ
トソング唄いくれたり

(注)新旧の仮名遣いは原作によります。

毛の国に傾く谿は霧動き尾根につ
らなり光る鉄塔

選者詠

矢島 渚男選

俳句

入選

向日葵の種ぎつしりの重さかな
小牧 片岡 てつ

新涼をまとふエブロンかけながら

骨埋めて秋の峠を越えにけり
千曲町 神原 晴一

佳作

鼓打てば闇しまりくる薪能
常田 関 礼子

今を生きる精一杯の草の花

下紺屋町 小島 寛

ものぐさの家にこもれる蟬の声
住吉 布施 典子

湯に浸り聞く虫の音の声染みわた
る

小泉 木村 シモ

膝痛に竈れば病葉掃く子かな
伊勢山 村田 勝美

抱かれし子向こう鉢巻御輿連

秋の日や思ふは遠きセーヌ川
長島 松井 律子

北大手町 中曽根和夫

コスモスや雨に濡れ伏し道ふさぐ
東前山 守 史

玉の汗流して朝湯文句なし

畳にも躓く疲れ夏の果
西脇 中沢喜代子

神畑 近藤 雅

選者吟

雷鳴に縫る幼き手の温し
倉升 和田とくよ

全山をゆるがすごとき蟬時雨

遅れ子の手を引くやうに燕去る

川柳

益子 雀選

入選

いい加減さがして欲しいかくれん
ぼ 東築地 勝見 稔

ふるさとはどこよりうまい風が吹
く ますず台北 竹下 利雄

この道を外してみたい時がある
笹井 小市 修一

佳作

いい訳をしては昼寝をする暑さ
西脇 中沢 希余

霽すら落ちない空の頑なさ

盆休み子は優しさを置いていき
下紺屋町 小島 寛

草の花夕陽にこぼす独り言

迷いごとく夕焼け空に沈めます
中村 児玉 愛子

水栽培土の匂いの無いトマト

評 佳作と僅差の句が多かった
矢沢 青木 勝秀

街昏れて秋の小人が歌いだし