

広報「教育うえた合併号」 びんすだ

平成12年
[2000]
No.1303

9.16

TEL 22
FAX 25
TEL 26
FAX 23



千曲川を挟んで向かい合ってそそり立つ半過岩鼻と下塩尻岩鼻。千曲川に削られてできたこの大岩壁は、そのすそを悠々と流れる千曲川とうまく調和して、すばらしい景観をつくりだしています。大正10年には日本百景の一つに選ばれました。

岩鼻一帯は、ここ特有の珍しい動植物の生態や分布が見られることから、県天然記念物に指定されています。特に、サハリンや北海道に自生するモイワナスナの群生が、本州ではここだけにあることで有名です。

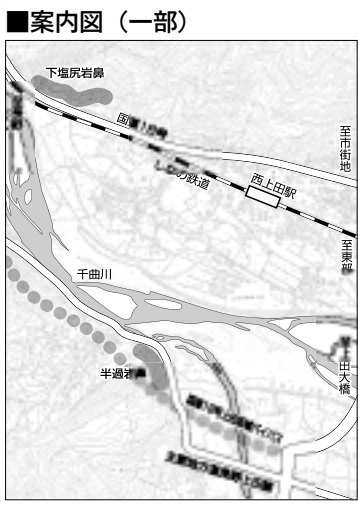
「滔々と流れ下る千曲の清流。白く輝く広々とした河原。切り立った岩鼻の影が冷たく深い。秋になると半過地区の家々を紅葉の山々が暖かく包む。上田市ならではの美観です」と原山さん。

市と建設省長野国道工事事務所では、現在「国道18号上田坂城バイパス」に事業着手しています。当初、バイパスは半過岩鼻を通過する計画でしたが、岩盤崩落事故が発生し、ルート安全性確保のため、トンネル位置を岩鼻より南側（写真左手）に変更することとなりました。今後、自然環境にも配慮しながら道路整備が進められます [関連記事…6ページ]。

シリーズ 21世紀に伝えたい
景観80選
④
千曲川と岩鼻
(自然系)



▲推薦者
原山廣さん（上塩尻）



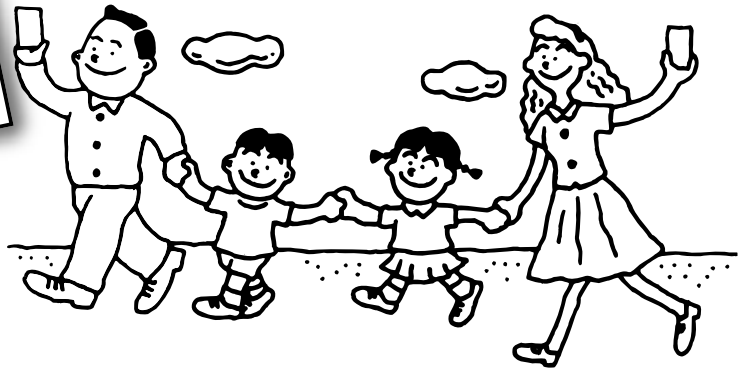
目次

- 広報うえた..... 1
- 情報うえた..... 8
- 保健ガイド..... 14
- 教育うえた..... 15

みんなでいこう明るい選挙

投票日

10月15日(日)



長野県知事選挙

21世紀の信州を決める大切な選挙です。みんなそろって投票しましょう

投票できるかた

■上田市で投票できるかた

▽昭和55年10月16日までに生まれたかたで、平成12年6月27日以前から引き続き上田市に住んでいて、住民登録ならびに選挙人名簿に登録されているかた
▽6月15日以後に上田市から県内へ転出されたかたで、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されておらず、上田市の選挙人名簿に登録されているかた

この場合には、「現住所地に引き続き住んでいることの証明書」(現住所地の市町村長が発行)が必要です。
■旧住所地で投票できるかた

▽6月28日以後に県内から上田市に転入されたかたで、前の住所地の選挙人名簿に登録されているときは、前の市町村の投票所で投票できます。

この場合には、「上田市に引き続き住んでいることの証明書」(上田市長が発行)が必要です。

市内で転居されたかた

▽9月22日までに転居の届け出をしたかたは、新しい住所地の投票所で投票ができます。

▽9月23日以降に転居の届け出をしたかたは、前の住所地の投票所で投票してください。

入場券

投票所の入場券は、郵送でお届けします。はがき1枚に世帯単位の4名連記となっていますので、一人ずつ切り離して投票所へお持ちください。

なお、入場券が届かない場合や紛失された場合、投票日に投票所の係員に申し出てください。

投票所

投票所の場所は、入場券に記載してあります。ご確認のうえ、お間違えのないようお出かけください。

投票できる時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、須川、畑山、長入、岩清水、野倉の各投票所は午後7時までです。投票はなるべく早めに時間の余裕をみて行いましょう。

投票のしかた

■投票の方法

自書式投票ですから、投票用紙に候補者の氏名を書いて投票してください。

■自分で書けないかたは

手が不自由なかたや字を書くことのできないかたは、投票所の係員が代わって記入する代理

投票の制度があります。投票の秘密は厳守されますので、申し出てください。

■目の見えないかたは

点字で投票ができますので、申し出てください。

投票所変更のお知らせ

今回の選挙から、次の自治会のかたの投票所が変更となります。くれぐれもお間違えのないようご注意ください。

投票所が変更となる自治会	変更後投票所
千曲町	千曲町団地集会所
下之条	上田市古戦場公園 コミュニティセンター (下之条公民館)

■案内図



不在者投票は

お早めに！

投票日に、出張や旅行などで出かける人のために、投票日前に投票を済ませる不在者投票の制度があります。

不在者投票ができるかた

- ▽投票日に仕事や冠婚葬祭を行うかた
- ▽投票日に、何らかの用務のため、投票区の区域外に旅行または滞在をするかた
- ▽投票日に、疾病、負傷、妊娠等により歩くことが困難と見込まれるかた

不在者投票場所など

■場所

選挙管理委員会室（上田市福祉会館2階）、塩田・川西・豊

社会館2階）、塩田・川西・豊殿の各支所

■期間

9月28日(木)から10月14日(土)まで（各支所は12日(木)まで）

■時間

午前8時30分から午後8時まで（各支所は午後5時まで）

■持ち物

入場券（届いている場合）

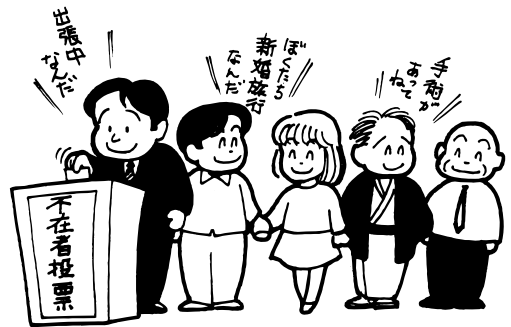
郵便による不在者投票

障害者手帳を持っていて一定の要件に該当するかたには、在宅のまま郵便による投票の制度があります。詳しいことは、選挙管理委員会に早めにお問い合わせください。

病院などで投票を行う場合

不在者投票のできる次の施設に入っているかたは、その施設で不在者投票ができますので、

投票日に行けない人も大丈夫。



病院長等に申請してください。

■上田市内の指定施設
長野病院・安藤病院・千曲荘病院・上田病院・小林脳神経外科病院・柳沢病院・川西病院・報恩寮・長寿園・室賀の里・上田しいのみ園・しいのみ療護園・御所苑・ほのぼの・チェリーガーデン

他市町村での不在者投票

滞在する場所の最寄りの選挙管理委員会でも不在者投票をすることが出来ます。この場合は、上田市選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、その投票用紙をお持ちになって投票することになりますので、早めに手続きをしてください。

問い合わせ／選挙管理委員会 (TEL) 23 5438

この票は 住みよい社会へ かける橋

選挙公報をご覧ください

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報が発行されます。自治会長のご協力をお願いして全世帯に配布しますが、自治会に加入されていないなどの理由で、郵送を希望するかたは、事前に選挙管理委員会にお申し出ください。

また、万一未着の場合は各支所または市役所に備えてありますので、お申し出ください。

ポスター掲示場の設置にご協力を

上田市では、選挙運動用ポスター掲示場を、市内400か所に設置します。

候補者は、この掲示場以外の場所に選挙運動用のポスターをはることができません。

なお、この掲示場を壊したりポスターを破いたりすると法律により罰せられますのでご注意ください。

明るい選挙啓発標語を募集

政治・選挙に対する意識を高め、常に明るくきれいな選挙が行われるために、「明るい選挙啓発標語」を募集します。

▽内容 明るい選挙推進に関するもの
▽応募 10月27日(金)までに、郵便はがきに標語（一人何点でも可）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、上田市選挙管理委員会（〒386-8601 上田市大手1-11-16）へ
▽入選作品 明るい選挙推進のため積極的に活用させていただきます。また入選者全員に記念品を贈呈します



平成12年度都市緑化月間 10月1日～同31日

花と緑で潤いのある都市景観を

緑に囲まれた生活は人びとに安らぎと潤いを与え、緑の多いまちは都市としての風格と生活の質の高さを感じさせます。上田市は周囲を豊かな自然に囲まれているものの、市街地には潤いのある緑の空間がまだまだ少ない現状にあります。地球環境問題への関心が高まっている今日、自然環境の保全・育成による人や環境にやさしいまちづくりが課題となっています。

こうしたなかで、地域の緑を回復、保全し、自然と人間の共生する緑豊かなまちづくりをし、市民が豊かさを実感できる生活環境を整備するため、市では、昨年「美しい山河に抱かれ 風格ある緑あふれるまち 上田」をキャッチフレーズに、「上田市緑の基本計画」を策定しました。

この計画は、おおむね20年後を目標にした「緑に関する総合的計画」として、公園の整備や緑地の保全のみならず、道路の緑化、河川等の水辺、市街地背後の森林、学校などの公共施設や私有地の緑化推進まで、緑全般について将来あるべき姿を描き、それを実現するための施策をまとめています。

今後は、市民の皆さんの参加による全市民的な協働体制を発展させながら、この計画を実現できるよう努力していきたいと考えています。

一人ひとりの取り組みで 緑あふれるまちになる

緑づくりを進めるためには、多くのかたの協力がが必要です。特に私有地が大部分の市街地に緑を増やしていくには、一人ひとりが自分の身近な空間から緑づくりに取り組む必要があります。

緑のあるまちづくり、まず身近なところから始めてみませんか？わたしたちの家を囲む生け垣や植え込み、さらに、アパートのバルコニーやビルの屋上、玄関前や窓辺に並ぶ観葉植物や鉢植えの花もまちの緑の仲間です。植物を育てる家がたくさん集まれば、自然と緑豊かなまちになります。



◀道沿いに花を植え、奥に生け垣を設置している。



▲ブロック塀にプランターをつるし、花を育てている。



◀フェンス手前に花壇をつくり花や木を植えている。

花と緑をまなびます

市では、市民一人ひとりの手づくりにより、花と緑を市内全域に広げ、明るく美しく快適な住環境をつくりだす「花いっぱい運動」を展開しています。最近、あちらこちらの街角にきれいな花壇を見かけますが、わたしたちの目を楽しませてくれるそれらの花々は、多くのボランティアの皆さんの手によって植えられたものです。

おおいのかたが市内各所でさまざまな活動を行っていますが、ここでは、市が設置した花壇を管理しているボランティアの一部を紹介します。



市道下堀大屋線花壇
「下堀地区花と緑の街づくり協議会」



国道144号(伊勢山)花壇
「伊勢山長寿会」



赤坂上花壇
「ガールスカウト長野県第25団」



伊勢山下郷線(五中前)花壇
「第五中学校」

記念日には木を植えよう!

記念樹として考えられる樹木には、それぞれの目的によって、いろいろなものがあります。その中から比較的丈夫で、入手しやすい樹種を選んでみました。

■新築祝いには「カキ」

カキは「お金をカキ集める」木といわれ、家の繁栄を願って植える。実はカロチンやビタミンCが豊富に含まれ、格好の健康食。

■誕生祝いには「ナンテン」

ナンテンは名前が「難を転ずる」に通じるので、縁起がよいものとされ、あらゆる祝いごとや願いごとに用いられてきた。子どもの誕生には赤飯を炊き、ナンテンの葉を添えて祝い、そしてお祝い初めにはナンテンの箸を用いる。

■入学や入社の記念には「サクラ」

日本を代表する花。新年度は4月に始まるので、その時期に咲くサクラは入学式や入社式を飾るのにふさわしい。

■開店祝いには「マンリョウ」

古来、マンリョウは富の象徴として、センリョウとならんで商家に植えられた。

■問い合わせ 公園緑地課 (TEL 235134)

平成12年度都市緑化月間記念行事

お出かけください 第2回生け垣見本展

今年の第1回は12種類を展示。今年さらには花の咲く木や紅葉の美しい木を中心に12種類を追加して計24種類を展示します。

▽とき 9月30日(出)〜10月1日(回)午前10時〜午後4時

▽場所 上田城跡公園下段駐車場
▽内容 生け垣見本の展示、生け垣相談
▽協賛 上田市緑化業協会

千曲クリーンウォークに参加してみませんか

千曲川は、上田市を代表する自然景観であり、憩いの場にもなっています。市では、自然景観、環境づくりの大切さを学んでいただくため、「第3回千曲川クリーンウォーク」を行います。

▽とき 11月5日(回)午前8時30分〜10時

▽集合場所 千曲川市民緑地(小牧橋下上掘グラウンド)

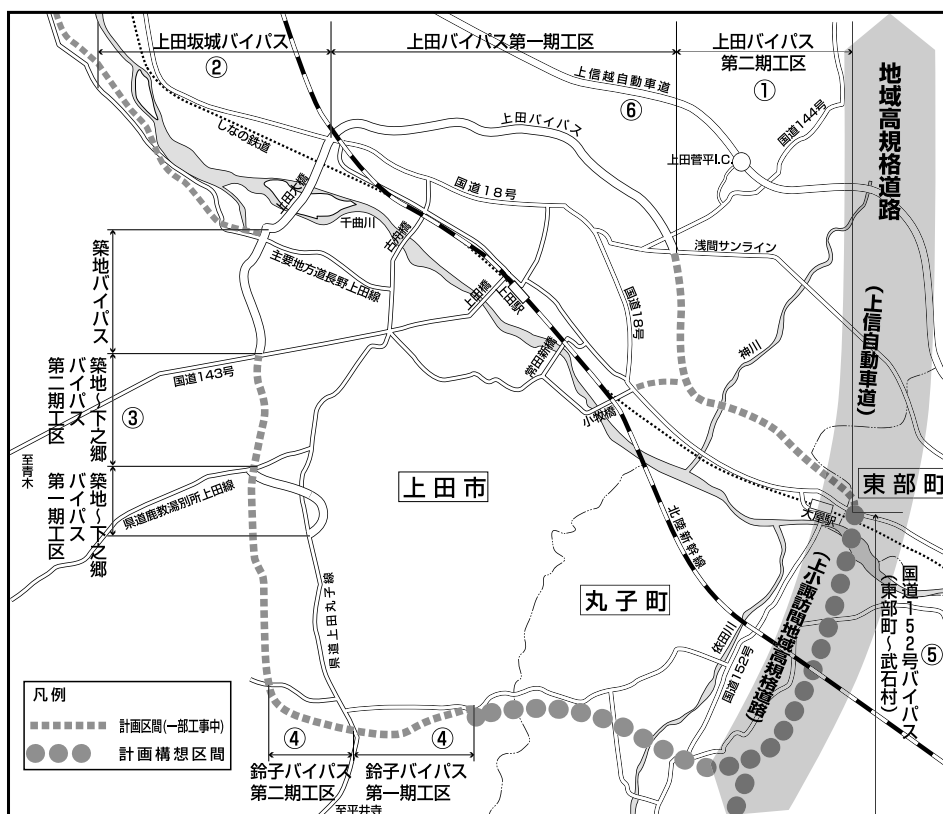
▽内容 ①千曲川の自然景観を楽しみながらの清掃活動(ハーブ橋の上掘グラウンド周辺)

②建設省千曲川工事事務所から千曲川に関するお話

▽持ち物 軍手

地域の発展のため 道路整備を進めています

上田都市圏の道路整備計画



①上田バイパス第二期工区

上田市と東部町を結ぶ11.5km。昭和62年3月に第一期工区の上塩尻から住吉間5.6kmが開通しました。

現在、残り区間5.9kmの内、住吉〔浅間サンライン〕から国分〔第一中学校付近〕間1.8kmが事業化され、暫定2車線で整備する計画で、関係自治会への計画概要説明会を終了し、現況の測量調査を進めています。

各自治会では今後の対応と事業促進に向けて対策委員会が組織されるとともに、8月1日には国道18号上田バイパス第二期工区建設促進期成同盟会が設立され、早期整備に取り組んでいます。

②上田坂城バイパス

上塩尻から坂城町小網を結ぶ、全長4.9km。今年2月に、上田大橋を含む上塩尻から下之条間1.6kmが開通し、地域の交通渋滞緩和に役立っています。

下之条から先線については、平成7年に「岩鼻」で岩盤崩落事故が発生し、ルート変更が必要となったため、測量調査が行われ、これに基づく変更ルートの地元説明会が行われました。現在、ルート変更についての都市計画決定の手続きを進め、早期の工事着手をめざしています。

③築地～下之郷バイパス第二期工区

先に開通した築地バイパスの先線として、国道143号福田から南部消防署の横を通り下小島の県道鹿教湯別所上田線までの延長1.6km・幅員27mを暫定2車線で整備します。

工事は、用地取得を終了した福田・神畑地区から優先的に進められますが、下小島の県道交差点改良工事については、早期に着手する予定で、平成16年度供用

開始をめざして事業を進めています。

④鈴子バイパス

主要地方道別所丸子線の石神地籍から二ツ木峠の丸子町境まで、全長3.4km・幅員27mの都市環状道路計画の一部です。

計画は、鈴子から丸子側の延長1.9kmを第一期とし、残る石神側延長1.5kmを第二期として、現在第一期区間の地形測量が終了し、詳細設計の段階になっています。平成12年度は、地元協議を進める予定です。

第二期については、第一期分の進捗状況をみて事業化します。

⑤国道152号バイパス

東部町西海野から丸子町を通り、武石村までを結ぶ約10km。具体的なルート検討は、これから環境影響評価の調査をし、影響の少ないコースを選んでいく予定。現在、東部町西海野地区で地元説明会を始めています。将来的には、東部町から群馬県渋川市を結ぶ上信自動車道のアクセスや、上小諏訪間地域高規格道路との連携も視野に入れていきます。

⑥上信越自動車道の4車線化

暫定2車線で供用されている、小諸インターから更埴ジャンクション間36.8kmの4車線化工事が、昨年度より進んでいます。現在上田ローマン橋の建設や、太郎山・五里ヶ峯の新トンネル工事が順調に進んでおり、おおむね4・5年後の供用開始をめざしています。

■問い合わせ 都市計画課 (TEL)235127
土木課 (TEL)238242
管理課 (TEL)235125

上田市中学生友好交流団が

カナダ・ハンツビル町を訪問

国際的な感覚を身につけながら生きた英語を学ぼうと、公募で申し込んだ市内の中学生10人が、上田市の英語圏姉妹都市候補である同町を訪問しました。塩田中学校の寺島公人先生を団長とする一行は、7月31日(月)に上田を出発し、ハンツビルで3泊するなどして8月5日(土)に無事帰国しました。

ハンツビル町への表敬訪問では、クラーク町長を始め町会議員や商工会のかたがたから歓迎を受け、町の説明を受けました。引き続き地元の小中学生も参加して「上田・ハンツビル子ども会議」が開催され、環境保護活動をテーマとして両市町でのゴミの出し方やリサイクルの仕方について、双方の生徒たちが発表を行いました。



▲ハンツビル・タウンホール前でホストファミリーの皆さんと

今回の交流の柱であるホームステイでは、原則として1家庭に2人ずつが滞在し、ホストファミリーから温かいおもてなしを受けました。参加者からは、「英語はあまり理解できなかったが、気持ちよくなった」「ホストファミリーの皆さんにはとても優しくしていただき、別れの朝はとても辛かった」といった感想が寄せられました。

このほかにも、開拓村の見学、アールゴンキン州立公園の散策、カヌー体験、ナイヤガラの滝の見学などによってカナダ



▲湖でのカヌー体験

の歴史を学ぶとともに、大自然のなかで得難い体験をすることができました。

また、今回の交流では、両国の若者どうしが友情とお互いの理解を深めました。こうした交流の継続が、今後の上田市とハンツビル町の友好の絆をいっそう強固なものにしていくことでしょう。

■ハンツビル町の紹介

カナダのオンタリオ州ハンツビル町は、州都トロントの北200kmに位置し、人口は約1万8000人です。湖や森に囲まれた風光明媚な自然環境にあり、主要産業は観光業、有名リゾート避暑地でもあります。

同町は、カナダ大使館からの紹介もあつ

て平成9年に「上田市海外友好提携都市選定委員会」から、上田市の英語圏姉妹都市候補の一つにあげられました。

上田市からは3回目の訪問となります(中学生の訪問は今回が初めて)。今後は、ハンツビルから上田市への訪問実現など、双方の市民交流が深まることが望まれています。

カナダの人たちと交流して (第五中学校2年 山口遥さん)

私は、今回カナダへ行くことでカナダの文化と習慣を学びたいと思って参加しました。カナダは湖や山がきれいで、自然が多い国だと聞きました。私が住む長野県も自然が多い所だけれど、スケールはだいぶ違います。そんな美しい自然の中で生活している人びとと、交流ができることをとてもうれしく思っていました。

カナダに着いて、まずホームステイが始まりました。いろいろなことを聞かれたけれど、答えることができなかったこともたびたびありました。言葉の違う人と会話をするのはとても難しかったです。うまく伝わらなかったりもしました。けれど、ホストファミリーの人たちはいっしょうけんめい聞いてくれたのでうれしかったです。

ホストファミリーの人たちとは、いろいろなことをしました。中でも、湖で泳いだことはとても楽しかったです。すべり台やモーターボートも家にありました。ホストファミリーのお母さんとお父さんも混ざっておおぜいで遊びました。モーターボートはとても速いので、風がきて寒いくらいでした。ホストファミリーの人たちとは、そんな感じでいっしょに泳いだり、テレビを見たり、お話ししたり、折り紙を折ったりして仲良くなりました。家には犬と猫が一匹ずついました。犬や猫とは英語も日本語も必要なくて気が楽になりました。それに、すぐなついてくれたので広い庭でいっしょに遊んだりしてうれしかったです。

3日間という短い中で、ホストファミリーの家庭では学んだことも多かったです。それによりとても楽しかったです。ホストファミリーの人たちとは文通の約束もしているの、長い付き合いをしていきたいです。

2日目の子ども会議は最初緊張していたけれど、堅苦しいものではなかったので良かったです。ハンツビルの子どもは意見をしっかりとっていたのに、上田の子どもは進んで答えることができなかったのが少し残念だったと思います。

私はカナダへ行ってとても良かったと思います。自然も多くてきれいだったし、ハンツビルの人とはとてもやさしかったです。そんな中で得たことは本当にたくさんありました。迷惑をかけてしまったこともあったけれど、とても良い思い出になりました。英語の勉強は自分でも気付かないうちに、前より聞く力が伸びたと思います。

カナダのハンツビルへ、ぜひもう一度行ってみたいです。

市役所代表電話

TEL22-4100

FAX25-4100

ヒマワリ



10月1日現在で、全国一斉に国勢調査を実施

国勢調査は、9月下旬から10月上旬にかけて、「国勢調査員証」を携帯した国勢調査員が皆さんの世帯を訪問し、直接調査票を配布・収集する方法によって行われます。

この時期、国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の氏名を電話で照会する「かたり調査」にご注意ください。

不審な電話には即答せず、相手の名前や電話番号などを聞き、市役所の情報推進課までご連絡ください。

■問い合わせ 情報推進課統計担当 (TEL238241)



お知らせ

新幹線・しなの鉄道 開業3周年記念イベント

観光課 (TEL235408)

▽とき 10月1日(日)午前9時
30分〜午後4時

▽ところ 上田駅お城口広場、南北自由通路

▽内容 近隣市町村ならびに
しなの鉄道沿線市町村による、
物産・観光PRコーナー、列車
忘れ物販売コーナー、ピンバッ
ジ販売コーナーなど

室賀温泉3周年記念 三頭獅子を奉納

室賀温泉むすの湯 (TEL31126)

3周年を記念して上田市の無
形民俗文化財に指定されている
「水上神社三頭獅子」が奉納さ
れます。更に、前踊りとしてさ
さらの湯の由来にもなった「さ
さら踊り」も行われます。貴重
な踊りを、ぜひご覧ください。

上田創造館 10月の催し

上田創造館 (TEL231111)

■第3回シルクロード写真展

▽とき 10月7日(土)〜同18日(水)
午前9時〜午後4時30分

■第2土曜日学習施設利用「楽
しいおもちゃ作り①」

▽とき 10月14日(土)午前10時〜
正午

■第3回星に親しむタペ

①天体写真展
▽とき 10月14日(土)〜11月5日
(日)午前9時〜午後5時

②天文講演会

▽とき 10月21日(土)午後6時
30分〜8時(開場、午後6時15
分) ▽講演 すばる望遠鏡が

みる宇宙(講師:国立天文台天
文情報センター・渡部潤一さん)

③星空観望会

▽とき 10月21日(土)午後8時
〜9時 ▽その他 小中学生は

保護者同伴で。天気が悪い場合
は、星空の解説・天文映像の投
影をします

■第2・4土曜日施設無料開放
10月14日と同28日は、上小地
域の小中学生と、同伴の保護者

のかたは、プラネタリウム室、
体育館、視聴覚室衛星通信「子
ども放送局」(午前11時〜午後
4時)が無料になります。

■パソコン教室(初心者向き)
創造館では各種パソコン教室
も開催しています。日程等、詳
しくはお問い合わせください。

不動産評価などの 無料相談会

(社)長野県不動産鑑定士協会
(TEL026122515228)

(社)長野県不動産鑑定士協会の
主催により、不動産評価や不動
産に関する相談会を開催します。

▽とき 10月2日(月)午前10時
〜午後4時 ▽ところ 上田商
工会議所

アイデアのあるお米を使った 料理募集します

農林課 (TEL235122)

10月21日(土)・22日(日)に、勤労
者体育センターで「米・コメ・
こめフェスティバル」が開催さ
れます。初日のイベントとして、
お米を使った料理のコンクール

を計画しており、出品者を募集
しています。ぜひ、あなたのア
イデアに富んだお料理を応募し
てください!

お待ちしております。

▽応募方法 応募用紙が農林
課にありますので、お問い合わせ
してください ▽応募資格 当日、
会場まで料理を持って来られる
かたならどなたでも ▽応募期
間 10月10日(火)まで ▽その他
優秀な作品を表彰します

防衛大学校等 学生採用試験

自衛隊上田募集事務所 (TEL235267)

▽募集内容 ①防衛大学校学
生 ②防衛医科大学校学生 ③
看護学生 ▽募集期間 10月13
日(金)まで ▽その他 受験・衣
食住は無料。学生手当てあり。
完全週休2日制

「日系社会シニアボランティア」 平成12年度募集

国際協力事業団駒ヶ根訓練所
(TEL026566151)

国際協力事業団では、中南米
の開発途上地域における日系社
会への支援を目的に、海外シニ
アボランティアを募集します。
詳細については、お問い合わせ
ください。

▽募集期間 9月30日(土)まで

三宅島避難住民に支援を

次の場所に募金箱を設置しましたので、ご協力をお願いします。

▷募金箱設置場所 市役所本庁舎・南庁舎、豊殿・塩田・川西の各支所 ▷募金箱設置期間 おおむね9月末まで

▷問い合わせ 総務課 (TEL235332)

国民健康保険

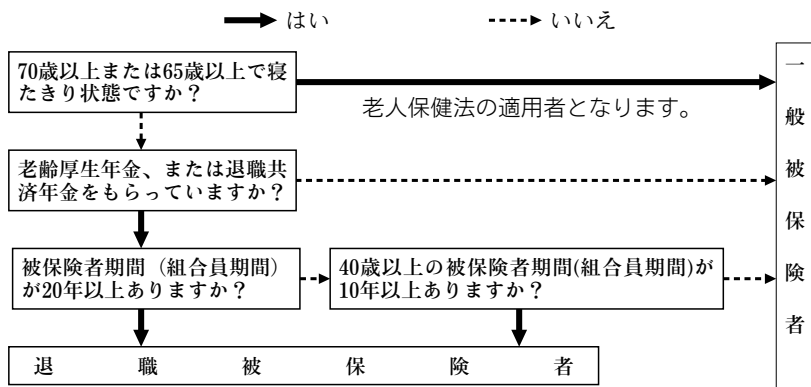
『国保』の保険証の更新の時期です。
お手元の保険証をもう一度確認してください。

現在の国民健康保険の保険証は、9月30日(土)で有効期限が切れ、10月1日(日)から新しい保険証に更新されます。

新しい保険証は9月18日(月)以降に郵送します。一般用は黄緑色、退職者用はオレンジ色です。現在の保険証は、各自で処分してください。

退職者医療制度 ～あなたも該当していませんか～

国民健康保険の加入者の中で、会社などを退職して年金を受給されている70歳未満の人とその家族は、「退職者医療制度」の該当者の可能性があります。ご確認ください。



■この制度で医療を受けるときの自己負担金は次のとおりとなります。

退職被保険者本人 外来 2割、入院 2割
 〃 被扶養者 外来 3割、入院 2割

■年金の受給権が発生すると、年金保険者から「年金証書」が送られてきます。

年金証書が届いたら、14日以内に年金証書、印鑑、保険証(お持ちのかた)をお持ちになり、市民課または各支所へ届け出をしてください。

■次の電話番号で、音声ガイドによりご案内しています。ご利用ください。

▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎248888 (コードNo.230…国民健康保険の加入、231…国民健康保険の脱退、232…保険証の再交付、233…学生用保険証の交付、234…退職者医療制度、235…高額療養費の支給、236…療養費の支給、237…出産育児一時金・葬祭費の支給、238…国民健康保険税とは)

■問い合わせ 国保年金課 ☎24100 ☎1362・1367

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)から9月30日(土)まで

■運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 チャイルドシートとシートベルト着用の徹底
- 3 夜間の交通事故防止

メディアブランドUEDAへ
 お出かけください
 メディアブランドUEDA (☎1000)
 ■「風の景色」杠聡デジタルイラストレーション作品展
 Macintoshで風景や人物のイラストを描いている杠聡(ゆずりはさとし)さんの作品展を開催します。
 ▼とき 9月15日(金)～10月1日(日) 午前9時30分～午後5時

▽入場料 無料
 ■だれでも簡単ノインターネット入門 (Windows・定員16名)
 ▼とき 9月21日(木)午後6時30分～8時30分 ▼対象 初心者 ▼受講料 1500円
 ■パソコン絵画教室「日曜画家講座」(定員16名)
 ▼とき 9月24日(日)午後1時30分～3時30分 ▼対象 パソコン経験者 ▼受講料 1500円

■電子メール入門 (Windows・定員16名)
 ▼とき 9月28日(木)午後6時30分～8時30分 ▼対象 初心者 ▼受講料 1500円
 ■ママと幼児のための「コンピュータ教室」(定員16組)
 ▼とき 10月5日(木)・同19日(木) 午前10時30分～11時30分 (2回コース) ▼対象 入園前の幼児・園児と、その保護者のペア ▼受講料 1000円

女と男がいきいきと暮らせる社会を

男女共同参画課(☎5245)

〈市民の声から(60歳代女性)〉

自分を見つめ直す機会に

6月末に上田市文化会館で開催された「うえだ市民フォーラム」に参加しました。

講演会では、ジャーナリストとして活躍されている宮淑子さんがお話しされました。

「ご自身の経験や性についてのことなど多岐にわたるお話で、私の年代ではもしかしたら受け入れにくい部分もあるような感じもりましたが、今、そしてこれからは自己主張をしながら生きていくことが大切なことだという印象を強く持ちました。

また、男性も女性もコミュニケーション上手であるというお話は、自分の身に照らしあわせてもまったく同感でした。特に、夫婦、家族の関係の中で感情が高ぶったりして意見が交わせないことがあるので、改善しなくてはと思いました。

正直なところ、ちょっと参加者が少なく、特に男性の参加者が少なかったのが残念でしたが、フォーラムを通じて、今の私を見つめ直すことができ、これからの私を考えるいい機会になったと思います。

寄附御礼

次の皆様から温かいご寄附をいただきました。

- ▽グ事業部様／非常用浄水器1台／防災用に
- ▽(株)みずび綜合コンサルタン様／現金10万円／社会福祉基金積立金として
- ▽上田城南ライオンズクラブ様／方位盤1基／玄蕃山公園整備のため
- ▽池内成子様(長島)／少年少女世界文学全集50巻／神科児童センターへ
- ▽川西商工会青年部様／絵本30冊／室賀保育園へ
- ▽古村昌平様(長野市)／飯島花月直筆の書額／上田市立図書館へ
- ▽嶋村富郎様(生塚)／司会者台一つ／塩尻小学校教育振興のため
- ▽細田忠様(国分)／絵画1点／神川小学校へ
- ▽小林幹男様(川辺町)／ピアノ1台／農業改善センターへ
- ▽匿名／現金2万円／社会福祉基金積立金として
- ▽沢崎稔様(川辺町)／ローマ字入力練習用ソフトウェア、フロッピーディスク2枚／市内小中学校へ
- ▽上田市上下水道事業協同組合様／軽自動車1台／福祉行政に活用するため
- ▽匿名／現金10万円／報恩寮施設整備等基金として
- ▽ダンスホール鹿鳴館様／現金10万円／福祉行政に活用するため
- ▽宮下壽紀様(東京都)／絵画1点／市施設へ
- ▽長野県男女共同参画をめざす会様／現金2万5956円／福祉行政に活用するため
- ▽(株)ゆたかや様／中古展示ケース一つ／資料展示用ケースとして
- ▽古平佐智子様(北常田)／絵本49冊／小学校・保育園用図書として
- ▽中澤宗幸様(東京都)／バイオリン、ハードケース一式／文化振興のため

(平成12年8月8日受付分まで)

シドニーオリンピックの放映をメディアランドUEDAで!

シドニーオリンピック期間中 [9月15日(金)~10月1日(日)午前9時30分~午後6時]、メディアランドUEDAの250インチの大画面で放映します(入場無料)。大迫力をお楽しみください。

紙おむつ等の購入費助成します

高齢者介護課(☎5131)

今年度から、市では介護者の負担軽減を目的に「紙おむつ等購入費助成事業」を始めました。現在、対象と思われるかたに、随時「お知らせ」をお送りしています。

10月に、第1回目の申請受け付けをします。次の条件に該当するかたは、受付期間内に申請してください。

申請に必要な書類等、詳しくはお問い合わせください。

▽対象者 市内に住所を有す

犬の登録・狂犬病予防注射を必ず受けましょう

生活環境課(☎5120)

る要介護度4・5のかたで、市町村民税非課税世帯。かつ、在宅で紙おむつ等(尿とりパットを含む)を使用しているかた。ただし、病院・施設に入院・入所中の購入費については対象となりません

▽助成金額 一人1年間で7万5000円限度

▽受け付け 10月2日(月)~同13日(金)(受け付けは年間2回。第2回は、来年3月上旬の予定)

▽とき・ところ 合同庁舎正面玄関前:10月1日(日)午前9時

面玄関前:10月1日(日)午前9時

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月です。

不用品情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線139)へご連絡を。

ゆずります

- ▽整理棚
- ▽布おむつ
- ▽ヘル
- ▽介護用ベッド
- ▽ぬいぐるみ
- ▽こいのぼり
- ▽エレクター
- ▽ベビー布団
- ▽健康磁気マット
- ▽学習机
- ▽介護用パジャマ
- ▽軟式野球用バット
- ▽ミット
- ▽ポール
- ▽婦人服(153cm・50歳代)
- ▽マタニティウェア(Mサイズ)
- ▽フランスベッド
- ▽電気敷毛布
- ▽はた織り機
- ▽ベビーバス

ゆずってください

- ▽エアコン
- ▽冷蔵庫
- ▽炊飯器
- ▽テレビ
- ▽マウンテンバイク
- ▽自転車
- ▽ベビーダンス
- ▽卓球台
- ▽二段ベッド
- ▽三人掛けソファ
- ▽カメラ
- ▽生ごみ処理機
- ▽電子レンジ
- ▽電動芝刈り機
- ▽掃除機
- ▽ギター
- ▽電子ピアノ
- ▽ピアノ
- ▽地球儀
- ▽バイク(50cc)
- ▽三輪車
- ▽冷凍庫
- ▽パソコン
- ▽ベビー安全柵
- ▽扇風機

10月の粗大ごみ回収日
10月21日(土)…クリーンセンター駐車場
回収時間は午前10時~正午。処理費用(実費)がかかります。

相談名	日時	会場など	
法律相談 (予約制)	10月13日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎4100 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)	
	10月27日(金) 13:30~15:30		
土地建物相談	10月12日(木) 13:00~16:00		
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
人権・悩みごと相談	10月5日(木) 13:00~16:00		
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
行政相談	10月9日(月) 10:00~15:00		上田西武
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		社会福祉協議会 (☎278080)
法律相談 (予約制)	10月21日(土) 10:00~正午		
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30		
権利をまもる相談 (予約制)	10月19日(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎23082)	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎24500)	
法律相談 (予約制)	10月18日(水) 13:30~15:00		
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268011)	
融資・経営改善 相談	10月20日(金) 10:00~16:00		
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎263096)	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00		

今月の納税 納期限10月2日(月)

● 国民健康保険税 3期

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎268888コードNo.279)

鎌倉シティプラスとの 交流演奏会

消防本部総務課 (☎260019)

上田市民会館で、姉妹都市鎌倉市の鎌倉シティプラスと上田市消防団音楽隊の、第8回交流演奏会を開催します。

当日は、子どもさんから高齢者のかたまで、どなたでも幅広く楽しめる曲目をたくさん用意し演奏します。お気軽にお出かけください。
詳しくは、お問い合わせください。
▽とき 9月23日(土)午後2時
▽ (開場は午後1時30分)

ところ 上田市民会館大ホール

▽入場料 無料

チロルの森とぶどう狩りの旅 参加を

上田地域身体障害者自立生活支援センター (☎25522)

集合場所等、詳しくはお問い合わせください。

▽とき 10月7日(土)午前9時
午後5時30分
▽行き先 塩尻方面
▽対象 上小地域在住で身体に障害を持っているかた
▽定員 車いす使用者12名、車いす未使用者13名、ボランティア・介護可能な付き添い者10名
▽参加料 1500円

甲種防火管理者 資格取得講習会

消防本部予防課 (☎260029)

▽とき 10月25日(水)・同26日
(木)午前9時~午後4時30分
▽ところ 上田市民会館
▽資格

防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある人
▽受講料(テキスト代含む) 会
員3500円・非会員5000円
▽申し込み 9月25日(月)~
10月24日(火)に、消防本部予防課
へ
▽定員 先着100名

税ワンポイント⑱

市たばこ税について教えて

よく「たばこは市内で買いたくない」と聞きますが、たばこ税について教えてください。

A たばこ税を納める人は、市内のたばこ小売店にたばこを売り渡す製造たばこの製造者(日本たばこ産業(株)等)、特定販売業者(輸入業者)、卸売販売業者です。

現在の税率は、1000本につき2668円ですが、エコー、わかば、しんせい、ゴールデンバット(旧三級品といえます)に限り、1000本につき1266円となります。

また、申告と納税は、市たばこ税を納める人が、毎月の売渡分をまとめて、翌月末日までに申告し納めることになっています。

ちなみに、1箱(20本入り)250円の場合の税金は合計153円で、内訳は次のようになります。

▽国たばこ税: 54円

▽県たばこ税: 17円

▽市町村たばこ税: 54円

▽たばこ特別税: 16円

▽消費税: 12円

このように、たばこ税は、わたしたちが購入するたばこの代金の中に含まれていますが、市町村たばこ税と県たばこ税は、小売店のある市町村や県の収入になります(平成11年度税込額:約7億9700万円)。

たばこ1本では小額でも、まとまることにより大きな税収となりますので、健康のため吸いすぎに注意するとともに、喫煙マナーを守り、たばこを買われるときは市内で買いたくない。

■問い合わせ 税務課 (☎235115)

■ウィークエンドリサイクル10月の日程

回収時間は午前10時~正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

10月7日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、上田市福祉会館東側駐車場
10月14日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
10月21日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
10月28日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター



マンドリン演奏会

マンドリン：小山益雄さん、小山優子さん
鍵盤：松永淳子さん

旧宣教師館
VOL.18

10月28日(土)午後6時30分開演

旧宣教師館(下之郷・リサーチパーク内)

▷曲目 2台のマンドリンとバスのための序曲(エテラルディ)
2台のマンドリンのためのデュオから第1番(ゲルバシオ)
2台のマンドリンとギターのための協奏曲ハ長調(ヴィヴァルディ)
ほか ▷参加料 500円 ▷定員 25名(先着順) ▷申し込み 9月25日(月)から生涯学習課(☎235102)で受け付けます

一般コミュニティ助成事業で 和太鼓一式を購入



地元のお祭りやイベントなどで活動している東山道浦野宿勇太鼓では、このたび財団法人自治総合センターの宝くじ助成金により和太鼓一式を購入しました。この活動を通して、今後ますます青少年の健全育成、地域の活性化や文化振興などが期待されます。

教育

部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大行動(第25回)

人権同和対策課(☎235393)

人権問題への理解を深め、すべての市民の人権を守り、あらゆる差別をなくし、住みよい上田市にしようとする市民大行動を開催しますのでご参加ください。

▽とき 10月13日(金)午後1時30分

▽ところ 上田市民会館

▽内容 ①記念講演「互いに尊敬しあえる時代へ」丘乃れいさん ②市内大行進(午後4時)



丘乃れいさん
シナリオ作家 映画監督 京都出身
社会のさまざまな差別と向き合い、その渦中の人びととの善意の出会いとふれあいから生れる映画作りをめざす。

生涯学習市民大学
朗読ボランティア養成講座
受講生募集

市立図書館(☎20880)

あなたも、視覚障害者または高齢者で図書を読みたいが、そ

のままの状態では利用できないかたのために、テープ図書を作成してみませんか。

▽とき 左記講座日程午後1時30分～3時30分

▽ところ 市立図書館

▽講師 岩崎信子さん(游話舎代表、元信越放送アナウンサー)

▽定員 20名

▽申し込み 10月3日(火)から市立図書館で受け付けます

▽受講料 無料

▽先着順

朗読ボランティア養成講座日程	期日	講座内容
	10月21日(土)	発音の基礎Ⅰ
	11月18日(土)	発音の基礎Ⅱ
	12月16日(土)	朗読の基礎Ⅰ
	1月20日(土)	朗読の基礎Ⅱ
	2月17日(土)	朗読発表および相互批評Ⅰ
	3月17日(土)	朗読発表および相互批評Ⅱ

平成13年の成人式は 1月7日(日)です

生涯学習課(☎235104)

(1) 成人式の日程が変わります

今まで成人の日(1月の第2月曜日)に行っていた成人式を、

平成13年からは、その前日の日曜日に開催することになりました。

これは、県外にお住まいのかたも含め、より多くの新成人の皆さんに出席していただきたいという

目的からです。ご理解ご協力を

お願いします。なおこれにより、平成13年は1月7日(日)になりますのでご注意ください。

(2) 成人式運営委員募集中

現在、平成13年の成人式に向け、運営委員会を開催しています。

各地区から参加していただ

いていますが、特に、第二中学校

および第四中学校出身のかたが

少ない状況です。皆さんの成人

式をいっしょにつくりませんか?

1月1日程度の会議に出席いた

だくか、式当日だけでも結構で

す。一度運営委員会に来てみて

ください。

大人のためのピアノ教室 —もしもピアノがひけたなら—

生涯学習課(☎235102)



初めてキーボードに触れるかたを対象に、「大人のためのピアノ教室」を開催します。「もしもピアノがひけたなら」とお

思いのかた、ぜひご応募ください。高齢者の皆さんも参加できます。多くのかたのご参加をお待ちしています。

▽ところ 塩田西小学校音楽室

▽対象 市内在住か、勤務先のあるかた

▽受講料 資料代等3000円(10回分)

▽実施方法 専門の講師が1名つきます

▽定員 A教室、B教室各10名の計20名

▽申し込み 官製はがきに、教室のA、Bの別、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、9月29日(金)までに上田市教育委員会生涯学習課生涯学習係(〒386-0002 5上田市天神2-4-74)へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選とし、該当者には別に通知します

■大人のためのピアノ教室日程

①10月12日(木)	⑥11月16日(木)	A教室 午後6時30分～7時30分
②10月19日(木)	⑦11月23日(木)	B教室 午後7時40分～8時40分
③10月26日(木)	⑧11月30日(木)	A教室のあと、 B教室となります
④11月2日(木)	⑨12月7日(木)	
⑤11月9日(木)	⑩発表会	

*会場内ではいっさい禁煙となります。
*発表会の日程、内容等については参加される皆さんでお決めいただきます。



体育課(☎②5105)

▷対象 市内在住・在勤の一般男女 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 9月29日(金)~10月16日(月)に参加料を添えて体育課へ

スポーツ教室受講者募集

受講を希望されるかたは、参加料をお持ちのうえ、教育委員会体育課までお申し込みください。

日程は変更になる可能性があります。申し込み時にご確認ください。

レクリエーション卓球教室

▷とき 11月3日(金)~来年3月9日(金)午後7時30分~9時(10回コース) ▷ところ 勤労者体育センター

学校体育施設利用団体の登録(後期)を受け付けます

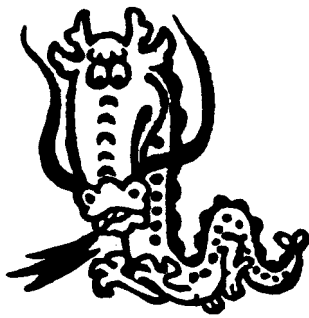
夜間、学校体育施設の利用を希望する団体の登録を受け付けます。所定の登録申請用紙(体育課にあります)に必要事項を記入のうえ、9月29日(金)までに体育課へ提出してください(郵送でも可)。

団体登録後、利用する学校ごとに利用日程の調整を行います。すでに登録されている団体は、あらためて登録する必要はありません。

後期の学校体育施設の開放は、11月1日(水)から行います。

生涯学習課(☎②5102)
長野県下の各地で、日本語を学ぶ人たちの支援活動を行っている「長野県日本語ネットワーク」主催による「第5回信州日本語教室フォーラム」が、本年

第5回信州日本語教室フォーラムが開催されます



テーマは「龍」
「第3回民話フェスティバルINうたがら」
実行委員会事務局(☎③5229)
生涯学習課(☎②5102)
来る10月21日(土)、22日(日)、旧西塩田小学校を会場に、第3回民話フェスティバルINうたがらが開催されます。
今年、「龍」がテーマです。お話や舞台発表、展示、講演など、さまざまな龍の世界をお楽しみください。入場は無料、上履きをお持ちください。
この事業は芸術文化振興基金の補助を受けています。

アクアプラザ上田
お客様感謝DAY (無料開放)
10月9日(月) 午前10時~午後4時30分
当日のイベント

- フリーマーケット
▷とき 午前10時~午後2時
▷ところ アクアプラザ南側駐車場
- 出店募集!
▷募集店舗 30店 ▷出店料 無料 ▷区画サイズ 5m×2.5m(駐車場サイズ) ▷申し込み アクアプラザ上田窓口で申し込み簿に記入してください(出店場所を抽選するため)
- チャレンジコーナー
ストラックアウト(野球)、フリースロー(バスケット)、PK(サッカー)
▷とき 1回目 午前11時~正午 2回目 午後1時~2時
▷ところ 健康づくり室前芝生

※小学生以下のかたは保護者の同伴が必要です

アクアプラザ上田臨時休館のお知らせ
10月10日(火)~同27日(金)の間、館内改修・清掃・機器の点検・修理のため休館しますのでご了承ください。28日(土)からリフレッシュしてオープンします。

度、上田市で開催されます。言葉や文化の違いから、戸惑いを感じている多くの外国人に日本語を教え、地域社会の一員として迎え入れたいとの願いから、ボランティアの皆さんを中心に、さまざまな活動が展開されています。

このフォーラムは年に一回、関係者が集まり、日本語の教え方や、外国籍児童の現状等について、情報や意見を交換するものです。

どなたでも参加できるフォーラムですので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

▽とき 10月22日(日) 午前9時30分受付開始 ▷ところ 上田創造館 ▷日程 「午前」全

体(各)国(の)皆(さ)ん(に)よ(る)パ(ネ)ル(デ)ィ(ス)カ(ッ)シ(ョ)ン(「)午(後)」分(科)会(も)っ(と)上(手)に(教)え(た)い(。教(室)活(動)と(運)営(・外(国)籍(児)童(生)徒(問)題(・ネ(ッ)ト(ワ)ー(ク)・生(活)支(援)と(行)政(と)の(か)か(わ)り) ▷参(加)費(1000円(資(料)代)) ▷そ(の)他(参(加)ご(希)望(の)か(た)は、9月27日(水)までに生涯学習課までご連絡ください

▲家族で学んでいます

保健ガイド

健康推進課(☎③8244)

■麻しん予防接種〔後期〕(個別接種)

対象者	①	平成11年4月1日～9月30日生まれのお子さん
	②	平成11年3月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①の対象者には9月中旬ごろ通知を送付します。

▷実施期間 10月2日(月)～11月30日(木)(医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください)▷実施場所 別表委託医療機関一覧表のとおり▷接種回数 1回▷接種料金 無料▷持ち物 通知(①の対象者のみ)、母子健康手帳、体温計、予診票▷注意事項 ①平成11年7月1日～9月30日生まれでポリオ予防接種の2回目が未接種のかたについては、12月に予防接種を予定していますので、なるべく10月中旬に接種してください ②事前に医療機関に電話予約を ③予診票は赤ちゃん手帳に入っているものをお使いください ④体温は接種の直前に測ります。体温計をお持ちください ⑤生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎等)接種後は1週間以上経過してから受けてください▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎⑤8888コードNo.501

■麻しん予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	杉山クリニック(新田)	26-8200
飯島医院(築地)	22-5011	諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556
池田クリニック(川辺町)	22-5041	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
い内科クリニック(野竹)	21-3737	日新堂医院(馬場町)	22-0558
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	橋本医院(舞田)	38-2033
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
神藤クリニック(長島)	27-3331	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西病院(保野)	38-2811	三原内科医院(中之条)	27-6500
かながクリニック(久保林)	34-5151	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
こさとクリニック(染屋)	28-4111	室賀診療所(上室賀)	31-1070
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	柳沢病院(北大手町)	22-0109
斎藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(別所)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	わかた内科(塩田新町)	38-2540

■三種混合予防接種(1期追加・個別接種)

対象者	①	平成10年10月1日～平成11年3月31日生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん
	②	平成10年9月30日以前の生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①、②の対象者のうち、平成11年7月～9月の間に1期初回を終了しているかたには9月中旬に通知が出ます。

▷実施期間 10月2日(月)～11月30日(木)(医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください)▷実施場所 麻しん予防接種委託医療機関と同様(ただし、神藤クリニック(長島)と松尾内科小児科医院(下常田)は除く)▷接種方法 1期初回の3回目接種後、12か月～18か月の間に1回接種▷接種料金 無料▷持ち物 母子健康手帳、通知(上記の対象者で通知の出ないかたもあります。通知がなくても7歳6か月未満であれば接種可能です)、予診票、体温計▷注意事項 ①事前に医療機関へ電話予約を ②予診票がない場合は医療機関にあるものを使用してください ③お出かけ前に予診票の記入を済ませ(体温は除く)お持ちください。体温は接種の直前に測ります▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎⑤8888コードNo.504

10月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分[①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません]▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は視力・聴力検査を実施して、記入してください)、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	10月11日	12.5.16～5.31
	10月18日	12.6.1～6.15
10か月	10月10日	11.11.16～11.30
	10月31日	11.12.1～12.15
1歳6か月	10月4日	11.3.16～3.31
	10月25日	11.4.1～4.15
3歳	10月13日	9.9.1～9.15
	10月17日	9.9.16～9.30
2歳児教室	10月3日	10.7.1～7.15
	10月24日	10.7.16～7.31

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	10月26日	12.5.16～6.15
10か月		11.11.16～12.15

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

3歳	10月12日	9.8.1～9.30
2歳児教室	10月27日	10.7.1～8.31



▲能「紅葉狩」

幽玄の世界、 上田城を背に



第四回上田城薪能開催

8月24日(木)、第四回上田城薪能が開催され、上田城櫓門前特設舞台において、能楽界を代表するかたたちにより上演されました。今回の上演演目は、能「清経」、狂言「文荷」、能「紅葉狩」という人気の高いものばかりでした。約1300人余りの観客は、夕闇に浮かび上がる舞台での幽玄の世界を堪能しました。



▲能「清経」



▲狂言「文荷」



特別展「東国の国府展」開催

信濃国分寺資料館では、開館20周年を記念して、特別展「東国の国府一発掘された古代の役所」を開催します。国府は律令制下諸国に設置された役所で、現在の県庁に相当します。奈良時代には、信濃国府は上田地方に所在していたと、国分寺や東山道との関係から考えられています。

近年、国府跡の調査が各地で進み、注目されています。栃木県栃木市の下野国府跡では、政務や儀式、祝宴などが行われた政庁跡や役所の建物群、区画溝などが発見され、当時の国府の姿がかなり明らかにされています。

今回の特別展では、中央の役所であった藤原宮跡、平城宮跡の資料や、関東地方の武蔵国府跡（東京都府中市）、下総国府跡（千葉県市川市）、常陸国府跡（茨城県石岡市）、上野国府跡（群馬県前橋市）、下野国府跡（栃木県栃木市）、相模国府跡（神奈川県平塚市）等から出土した資料を多数展示します。

文字が書かれた墨書土器や木簡、国府の建物に用いられた瓦類、当時使用された土器や陶磁器、富本銭のレプリカなど貴重な資料を多数紹介します。

10月1日(日)、午後1時30分からは、信濃国分寺資料館で特別講演会「東国の国府」が開催されます。講師は、古代交通研究会会長・元国学院大学教授木下良先生です。参加無料で、申し込みは必要ありませんので、直接資料館へご来館ください。

なお、特別展の入館料は一般が250円です。市内の小中学生、高校生は無料ですので、おおせいご観覧ください。



▲三彩小壺（下総国府跡出土）

▼下野国政庁（復元模型）



児童生徒に関する意識調査の結果から①

●「親子のきずな」は家族の話し合いが大事

家庭生活に満足している子どもの率は50%から60%で、ここ15年間変わっていません。

家庭生活に満足していない理由には、「家の中にもめごとがあり暗い」「親の理解が足りない」「親が世話をやきすぎる」をあげています。親の理解や、家のもめごとを解決するための第一歩は、家族の話し合いではないでしょうか。

子どもの生活と親の生活のペースが違ってきます。話し合いをするためには、親子で工夫する必要があります。話し合いには、勉強や学校、進路のことを親に相談することもあります。家庭生活に満足している子どもは、親への相談の比率が高くなっており、特に「心配や悩み事」については相談の相手として母親をあげています。家庭での父親の存在感が薄くなり、善悪のしつけがおろそかになってきたといわれている現在、基本的な考えを共有しながら、父親と母親は違った視点で子どもに関わることが必要です。そして子どもが相談しやすい親の姿勢として、日ごろから相手の話をじっくり聞く、同じ目の高さで考える、深い関心をはらうといったことも必要といえます。

家庭生活に満足している要因の一つに、日常の生活習慣（食事、手伝い等）があります。食事は家族団らんの重要な条件ですが、現実には食事が個食になっています。いっしょに食べる楽しい食卓や親が手間をかけて作った食事は親の愛情を自然に子どもに伝え、そこで満足感、信頼感、子どもの心を明るく強いものに発達させます。

●話せばわかるとは限らないが、話さなければもっとわからない（「文部省発行家庭教育ノート」より）

話さなくてもわかり合える関係が、今とても難しくなっています。夫婦の間、親子の間での会話を増やしていくことが、家庭づくりのすべての基礎になります。本当は夫婦でも、親子でも何でも話せる仲でありたいものです。

会話を増やすには、全員で夕食をとる日を決めるなど、できるだけいっしょに食事をし、お互いにその日にあったことを話すと、朝のあいさつをする、子どもに家事を頼む、いっしょにスポーツをしたり、地域のボランティア活動に参加したりするなどの工夫をすることが大切です。

鼎シリーズNo.10

ロシアの山本鼎

〜平田領事との出会い〜

1916年（大正5年）6月、

鼎は5年間の滞欧生活に終止符を打ち、帰国の途につきます。

長く怠惰な船旅を嫌った鼎は、パリを発ちスカンジナビア半島を経てシベリア鉄道で日本を目指しました。ところが時は第一次世界大戦の最中、ロシアでは



「平田領事の像」
油彩 1916年

検閲がたいへん厳しく、鼎は持っていたロシア在住の邦人住所録、紹介状などいっさいを取り上げられてしまいます。また旅券手続きにも時間をとられます。

「気の短い日本人の神経はこの悠長な国民の前に、一人角力をとって、くたぶれるばかりです。」（両親への手紙）許可がおりると、唯一手元にあった名刺を頼りに、鼎はすぐにモスクワの総領事館へ向かいます。ここで鼎は平田領事ご夫妻の手厚いもてなしをうけることとなります。

「有名な平田領事を訪問、頗る親切な対応をうけ、近郊にある別荘へ誘われて2晩泊まりました。この平田という人は、非常に評判のいい人で、文明の智をもつて、1個の豪傑です。とにかく欧州へ来て以来はじめて接

する気持ちのいい先輩です。妻君は活き活きとした豊円な美女です。」（前掲）今回は、その平田領事の肖像画を紹介します。平成6年、ご遺族より山本鼎記念館へ寄贈いただいた作品です。鼻筋の通ったシャープな顔立ちと真摯な眼差し、ゆったりと構えたその姿勢からは、領事の聡明さと威厳が感じられます。この時代、肖像画の基本は本物そっくりに描くことでした。しかし鼎はこの作品に対し、写真のみを優先して描いてはけません。筆触や配色の工夫、空間のとり方、明暗の描き方などには、鼎がヨーロッパで経験したと思われる芸術の影響あふれています。また筆致の丁寧さからは、領事に対する鼎の感謝の心を感じることができます。



地域で育成、開かれた学校へ

第一中学校で学校評議員の初会合

8月25日(金)、学校評議員制度のモデル実施校6校のひとつ第一中学校において、最初の会合が開かれました。校長が推薦した同学校区にかかわりのある6人の評議員が委嘱状を受け取り、学校目標・生徒指導への取り組み・現状と課題等について説明を受けたほか、地域に開かれた学校運営についての意見を出し合いました。

学校評議員制度は、学校運営に地域住民の意見を生かし、より一層地域社会に開かれた学校づくりを行うことを目的に導入された制度です。これにより、校長は保護者や地域住民の意見を幅広く聞くことができます。また、学校が家庭や地域と連携協力しながら特色ある教育活動を展開することができるようになります。本年度は、西小学校、城下小学校、川辺小学校、神科小学校、第一中学校、塩田中学校でモデル実施します。

学校評議員Q&A

- Q 1** 学校評議員は何をするのですか。
A 1 校長の求めに応じて、学校の教育目標・計画や地域との連携の進め方など、校長の行う学校運営について意見を述べます。
- Q 2** 学校評議員の意見はどのように取り扱われるのですか。
A 2 学校評議員の意見を参考にして校長が学校運営を行い、開かれた学校づくりをさらに進めていきます。
- Q 3** 学校評議員にはどんな人になるのですか。まただれが決めるのですか。
A 3 できるかぎり幅広い分野から意見を聞けるよう、保護者や地域住民などのうちから学校評議員にふさわしいかたを校長が推薦し、教育委員会が委嘱します。

学校評議員についての詳しいお問い合わせは、上田市教育委員会学校教育課（☎025101）まで。

学校評議員の皆さん（敬称略）

西小学校	城下小学校	川辺小学校	神科小学校	第一中学校	塩田中学校
新井 和子	甲田 節子	池田 正憲	饗場 民雄	赤沼 袈裟重	小川 勝一
伊東 邦夫	滝澤 達夫	沓掛 和男	倉島 秀子	金子 八郎	皆瀬 忠子
小林 和恵	田中 睦子	窪田 英夫	小林 史	小林 壽子	高橋 和子
小林 貞巳	中山 益雄	小林 良一	田中 忠利	小林 陽三	藤井 博人
田村 明美	松本 務	坂下 よし子	箱山 幸	塩入 法道	前山 眞平
和田 智晴	三原 宏俊	堀内 道彦	山口 春香	早川 千賀	若林 恭英

あなたの街へ 移動図書館「やまびこ号」巡回します！

[巡回期間] 平成12年9月～平成13年3月 図書館TEL②0880 FAX②1118

コース	1	2	3	4	5	6
巡回日	10/4(水) 10/25(水) 11/22(水) 12/13(水) 1/17(水) 2/14(水) 3/14(水)	10/6(金) 10/27(金) 11/24(金) 12/15(金) 1/19(金) 2/16(金) 3/16(金)	10/11(水) 11/8(水) 11/29(水) 12/20(水) 1/24(水) 2/21(水) 3/21(水)	10/13(金) 11/10(金) 12/1(金) 12/22(金) 1/26(金) 2/23(金) 3/23(金)	9/27(水) 10/18(水) 11/15(水) 12/6(水) 1/10(水) 2/7(水) 3/7(水)	9/29(金) 10/20(金) 11/17(金) 12/8(金) 1/12(金) 2/9(金) 3/9(金)
駐 車 場 所 ・ 時 間	日向公民館前 9:30～9:45 ↓ ひばりが丘公民館 9:55～10:10 ↓ 下室賀生活改善センター 10:15～10:30 ↓ 上室賀公民館 10:40～10:55 ↓ 入組公民館 11:00～11:20 ↓ 仁古田公民館 1:35～1:50 ↓ 藤ノ木自治会館前 1:55～2:10 ↓ 越戸第2作業所前 2:20～2:40 ↓ 浦野公民館 2:50～3:05 ↓ 岡公民館 3:15～3:40 ↓ 川西公民館前 3:50～4:10	緑が丘北公民館 9:20～9:40 ↓ 緑が丘会館前 9:45～10:05 ↓ 山口自治会館前 10:15～10:30 ↓ 大久保公民館 10:40～10:55 ↓ 長島公民館横駐車場 11:05～11:25 ↓ 千曲町団地給水塔付近 1:20～1:40 ↓ 川辺町児童センター 1:45～2:00 ↓ 川辺町自治会館 2:05～2:20 ↓ 東築地団地南側広場 2:30～2:50 ↓ 小泉区民会館前 3:00～3:15 ↓ 吉田公民館 3:25～3:45	中野公民館 9:35～9:55 ↓ 学会南団地LPガス置き場前 10:00～10:15 ↓ 保野公民館 10:20～10:40 ↓ 下小島公民館 10:50～11:05 ↓ 築地公民館 11:15～11:25 ↓ 五加公民館 1:35～1:50 ↓ 中央保育園北側電気店前 1:55～2:10 ↓ 西塩田公民館 2:15～2:35 ↓ 手塚公民館 2:40～3:05 ↓ 別所温泉観光駐車場 3:20～3:55	下塩尻公民館 9:30～9:45 ↓ 上塩尻公民館 9:55～10:20 ↓ 秋和公会堂 10:25～10:40 ↓ 常磐町自治会館 10:50～11:20 ↓ 小牧公民館前 1:20～1:40 ↓ 城下駅前広場 1:50～2:20 ↓ 朝日が丘児童会館 2:30～2:45 ↓ 中村自治会館 2:50～3:05 ↓ 御所公民館 3:15～3:30 ↓ 下之条集荷場 3:45～4:00	川原会館前 9:20～9:40 ↓ 梅が丘集会場付近 9:45～10:00 ↓ ひかり自治会館 10:05～10:25 ↓ 森公民館 10:35～10:50 ↓ 神科新屋生活改善センター 11:00～11:15 ↓ 伊勢山バス停付近 1:30～1:45 ↓ 赤坂公民館前 1:55～2:10 ↓ 下郷公民館 2:20～2:35 ↓ 上野が丘公民館 2:45～3:15 ↓ 西野竹自治会館 3:25～3:45	神川スター商会駐車場 9:20～9:35 ↓ 上青木尾崎宅車庫前 9:45～10:05 ↓ みずす台北団地内駐車場 10:15～10:35 ↓ 大屋大石橋付近 10:45～11:00 ↓ 岩下公民館 11:05～11:20 ↓ 桜団地駐車場 1:30～1:45 ↓ 下之郷公民館 1:55～2:10 ↓ 下組自治会館 2:20～2:35 ↓ 奈良尾公民館 2:45～3:00 ↓ 平井寺公民館 3:05～3:20 ↓ 東塩田児童センター 3:30～3:50

大手町通りの展示作品を入れ替えました

アートロード事業

作者の宮下高さん（諏訪形）からのコメント

新世紀に向け新たな時代を意識し、今までの既成概念を否定し、浮雲をテーマにし空想で描きました。

<三つの概念の否定>

①布キャンバス→スチロパールを使用 ②四角形画面→不定形画面に ③遠近法→逆遠近法で



市役所前「浮雲三態」
作者：宮下 高

作者の白井信吾さん（丸子町）からのコメント

自然に恵まれた上田を中心とした風景を四季に表してみました。音楽村の春、千曲川の夏、野倉の秋、そして象徴的存在の烏帽子岳の冬。また、上田城や五重塔を描いて、上田地方が歴史文化の里でもあることを伝えたいと思いました。



二中前「四季の詩」
作者：白井 信吾

教育委員会の動き

■8月定例会

8月1日(火)開催した8月定例会の主な内容は、次のとおりです。

一 審議事項

1 学校評議員の委嘱について

6校の小中学校でモデル実施する学校評議員36人の委嘱について審議し、承認されました。

二 成人式の実施方法について

三 国指定文化財の現状変更について

平成13年の成人式を1月7日(日)に市内4会場で実施する案について審議し、承認されました。

四 上田市立図書館協議会委員の任命について

上田城跡公園内にソーラー街灯を1基整備する件について審議し、承認されました。
欠員補充に伴う2人の委員の任命について審議し、承認されました。

『上田市誌』 編さんだより⁵⁶

上田市民大学の開講

市誌編さん室(☎9741)

一 勝俣市長の発案

勝俣英吉郎は、大正13年7月上旬、市長に就任すると、市営運動場建設、博物館の設置、『上田市史』編さんなど教育・文化の向上に力をそそぎました。13年9月開講の上田市民大学も勝俣の発案によるものでした。彼は上田自由大学(大正10年創設)を熱心に聴講するなど、市民の自主的な社会教育活動の理解者でしたが、自由大学とは別に、あえて行政の立場から市民大学の開講にふみきったのでした。

二 「先ず郷土を知れ」

市民大学の開講の理由を勝俣は語っていませんが、①講師に長野県出身者が多い、②上田中学校(現上田高校)教諭藤沢直枝に郷土史の講義を依頼している、などをみると地域とのかかわりを重視した学習を目的の一つにあげていたと考えられます。

これは自由大学とは異なる傾向で、つね日ごろ「先ず郷土を知れ」を信条としていた勝俣の考えが講師選定や学習内容に反映しているとみられます。第1回の講座は藤沢直枝の郷土史で、9月22日から26日までの5日間、夜7時から9時まで開かれました。この日程の組み方は自由大学に倣ったものでしょう。

藤沢は上田地方の古代から室町初期までの歴史を分かりやすく述べています。彼はその後も市民大学課外講座の郷土史を担当しました。

大正14年7月は、田中穂積(早大教授・長野市出身)と金子馬治(早大教授・上田市出身)による講義が行われ、同年10月には上田高等女学校(現上田染谷丘高校)平山教諭が「哲学概論」の講義を行っています。

三 3期3年の『大学』へ

大正15年5月からは、会員組織による3期3年継続の上田市民大学として内容を充実させることになり、市では600円の補助金を支出しています。また会場は市役所から新参町(現大手町)の上田市立図書館に移されました。このように市民大学の充実を

はかった背景には、自由大学が同年3月に事実上なくなったことをあげることができましよう。再出発した市民大学の第1年度は、大正15年5月から昭和元年3月までの間に6講座が開かれました。

講師は金子馬治、田中穂積、西村真次、吉江孤雁らでしたが特に人気のあったのは吉江孤雁(早大教授・塩尻市出身)による「文芸の本質」で、103人が聴講しています。

四 聴講者の職業と学歴

市民大学にはさまざまな職業と学歴の人が集まりました。職業別では商業が最も多く、次いで教員、農業、会社・銀行員、官吏、医師などの順となっています。学歴別では中等学校卒業が全体の53%(69人)を占め、ついで高等小学校卒業の約34%(44人)でした。

ところで市民大学の研究はあまり進んでおらず、大正15年から昭和3年まで開講とする記述もあります(『長野県百科事典』)。しかし今回の調査で大正13年から昭和6年までは続いたことが分かりました。詳細は近く刊行される『生涯学習と文化活動』をご覧ください。

文芸

今月の投稿数

短歌・121首、俳句・134句
川柳・110句、計・365作品

投稿先／〒386-0025上田市天神2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ
毎月18日までに投かんしてください。

宮崎 盛登選

入選

築地 倉澤 昭夫
憂きことは心にひそめ畑に出て育
てし西瓜音ためし採る

下郷 戸兵 和人
暗き世を神輿をかつぎふきとばせ
今宵は天にとどけ掛け声

馬場町 武井 宏雄
二十世紀を惜しむが如く事件事故
それに噴火と日々あわただし

佳作

千曲町 宮原 増江
マレットの音の響かう木立ちの中
老いらのつどう歓声あがる

伊勢山 瀬下 要
クッションを作りおき母は旅立ち
ぬ美しき糸目にありし日しのぶ

富士山 室賀 文江
馬鈴薯掘りに汗を流して華湯の苦
さも美味し満ち足りし一日

下之郷 斉藤たみえ
娘の室に明りが点るうれしさよ待
ちに待ちにし盆の帰省を

下郷 上原 宗雄
天を突く太き樺の御神木幾百年を
区内見護る

上郷 工藤じゅん
樺葉に夕陽の透けて見舞ふ径「大
地の歌」の確かに聞こゆ

緑が丘 津林 清司

短歌

送り盆妻とすごしし四日間寂しさ
の増す老いの夕暮れ
長島 井澤 泉水
年毎に終戦の日に胸痛む戦野に果
てし友を偲びて

小泉 間島 百江
真夜中の天文ショーにただずみて
来年のいのち月に祈るも

舞田 中村 英
老い一人病に臥せる軒にある古栗
にツバメ今年帰らず

上常田 関 礼子
久々にいで湯にしたしき友と来て
語りつくさん老いの日々

愛宕町 中井比奈江
衰えし視力に読書を怠りて老いゆ
く証と日々を悲しむ

選者詠
日蓮の上陸のあとと朱の鳥居立つ
岩礁にけふる夕かけ

矢島 渚男選

入選

千曲町 神原 晴一
明日骨となる母と居る夏一夜
下青木 関 林平

伸び上がる蔓に目がある胡瓜棚
小牧 片岡 てつ

原爆忌子はアメリカに働きて
緑が丘 畑 和人
千子と鳴き蟬不器用に飛びたてり
小泉 木村 シモ

たこ焼のごとく焼かれる猛暑かな
下紺屋町 小島 寛
蝉時雨切れて戦さの済みしごと
岩下 尾沢袈裟信

夏草の覆いし畦に挑むかな
浦野 小林 信宏
血圧の下がり過ぎたる酷暑かな
築地 倉澤 昭夫

揚りても揚りても空揚げ雲雀
北大手町 中曾根和夫
手花火にまわりの闇のけぶり居り
常磐城 中沢喜代子

炎天を来てふるさとの水の味
材木町 大谷 文子
生かされて未練なき世の端居かな
新田 酒井 朗

モンブラン・ケール乗場雲の上
越戸 羽生田めぐ美
今朝の秋子等一列に体操す
丸堀町 長谷川 貢

寝転んで万緑胸にいだきけり
大屋 日野 和子
衿元の糊のききたる宿浴衣
新涼やこがねの色が田にのぼり

選者吟
新涼やこがねの色が田にのぼり

益子 雀選

入選

東築地 勝見 稔
捨て台詞西瓜の種の吐きどころ
分去 山本 セツ

川柳

時計屋の振子まちまち帰り道
山口 角地 好子
炎天下河原の石にも個性あり

上常田 大森 松枝
また朝を得た喜びの深呼吸
上川原柳町 戸田 愛子

仏壇に聞かせるぐちの多いこと
下紺屋町 小島 寛
夏祭り教師の貌をはずして
手塚 樋口とも子

夕焼が幸せそうな顔をする
保野 清水ゆき子
風が来てほっとやさしい顔になる
丸堀町 荻野まつ江

亡き母を偲ぶよすがの鯨尺
材木町 大谷 文子
古傷を想い出させるバラの刺
西脇 中沢 希余

帰省した子へ母の味ありつたけ
馬場町 武井 宏雄
立ち話己が遺影のことなども
中村 佐藤たかこ

故郷の夏が燃えてる笛太鼓
選者吟
恋になく虫には虫の修羅の夜

佳作

上常田 大森 松枝
また朝を得た喜びの深呼吸
上川原柳町 戸田 愛子

仏壇に聞かせるぐちの多いこと
下紺屋町 小島 寛
夏祭り教師の貌をはずして
手塚 樋口とも子

夕焼が幸せそうな顔をする
保野 清水ゆき子
風が来てほっとやさしい顔になる
丸堀町 荻野まつ江

亡き母を偲ぶよすがの鯨尺
材木町 大谷 文子
古傷を想い出させるバラの刺
西脇 中沢 希余