



～お年寄りの交通事故が多発しています～ みんなの力で交通事故を防ぎましょう！

市では、交通渋滞の緩和と地域内の円滑な交流を目的に、幹線道路網の整備を進めています。

しかしその反面、市内の交通事故の発生状況は年々増加しており、特に昨年の交通事故件数は過去最悪の893件と、前年より84件も増えています。

とりわけ高齢者の交通事故が目立ち、昨年の交通事故件数が185件と、前年より54件も増加しているうえ、死者も4人と全体の50%を占めています。

市ではこんな状況を考慮し、上田警察署・上田交通安全協会と連携して、5月から来年3月まで（35回）の予定で交通安全教室を開催。各地区の福寿クラブに所属する65歳以上のかたを対象に、交通安全を呼び掛けています。

交通ルールをきちんと守ることが、交通事故防止のいちばんの「お守り」になります。これを機会に、家族で真剣に交通安全について考えてみてはいかがでしょうか。

▶ 高齢者交通安全教室



～交通安全教室参加者の声～ （上記写真の、仲のよいご夫婦 ／中澤さん・秋和）

日ごろ交通安全には気をつけているつもりですが、交通安全教室に参加して、改めて反省させられたり、大切さを再認識したりとたいへん良い機会になりました。やはり、若いときとはちがうんだから自覚を持って、自分で気をつけなければね。

この辺でも、国道18号を横切って自転車で田んぼへ出かけていく人が多いので、特に気をつけたほうがいいですね。

■65歳以上のかたの状態別死傷者数(件・%)

状態 区分	歩行中	自転車 乗車中	二輪車 運転中	自動車 運転中	同乗中 その他
死者	3		1	2	1
負傷者	30	18	27	60	39
死傷者 構成率	18.2	9.9	15.5	34.3	22.1

※ 平成11年分の上田警察署管内の状況
※ 資料：上田警察署交通事故データより

- 上田市役所 (TEL 224100)
(FAX 254100)
- 市政提言電話 (TEL 252539)
- 市政提言FAX (FAX 235111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

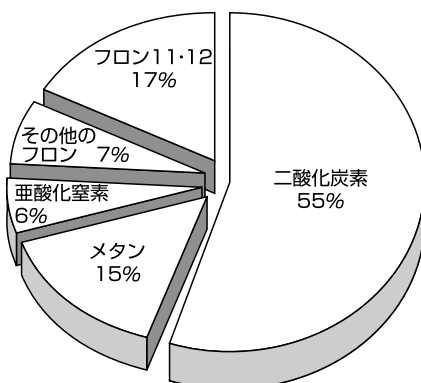


■データ（5月1日現在）

人口	122,669人(+285)
男	60,297人(+212)
女	62,372人(+73)
世帯	44,757 (+334)
外国人登録者数	3,516人(+81)
男	1,838人(+32)
女	1,678人(+49)



■温室効果ガスの気温上昇への寄与率



※フロン11・12はいわゆる特定フロン(クロロフルオロカーボン)の代表的なフロン化合物です。

人間の活動が広がるにつれて、地球から宇宙に逃げる熱を吸収する温室効果ガス(二酸化炭素、メタン、フロンなど)が大気中に大量に放出され、地球の平均気温が上昇している現象のことをいいます。中でも二酸化炭素が大きな影響を与えています。

「地球温暖化」とは

今、私たちの地球は、身近なごみ問題から温暖化、オゾン層の破壊のような地球規模の問題に至るまで、さまざまな環境問題をかかえています。環境問題は、私たち人類だけでなく、地球上に生息するすべての生命をおびやかす恐れのある重大な問題です。中でも地球温暖化は、特に深刻な問題と言われています。

このような問題を解決するには、ごみの減量や再資源化、省エネルギーの推進、新エネルギーの導入等による循環型社会をつくる必要があります。こうした現状を踏まえ、市では環境保全施策を総合的に推進するために、現在環境基本計画の策定を進めています。

また、市庁舎のエネルギー消費量の削減や、市民活動に対する支援、市民のかたへの協力を積極的に呼びかけるなど、環境を保全するための取り組みを推進していきます。

「温暖化による影響」は

地球温暖化により、①海面水位の上昇に伴う陸域の減少 ②集中豪雨や干ばつなどの異常気象の増加 ③生態系への影響や砂漠化の進行 ④農業生産や水資源への影響 ⑤マラリアなどの熱帯性の感染症発生数の増加など、さまざまな影響がでると予想されています。

「私たちの生活との関わり」は

電気、ガス、ガソリンなどのエネルギーの消費から多くの二酸化炭素を排出しています。

私たちが生活していくためには、これらのエネルギーを欠かすことはできません。しかし、必要以上の消費は地球の温暖化を進めてしまうのです。

二酸化炭素の排出は、私たちの生活をちょっと変えてみるだけで減らすことができます。

環境庁のデータによると、

▽こたつの設定温度を一日8時間「高」から「中」にすると1か月で1・6 kg削減されます。

▽テレビを見ていないときに主電源を切ると（一日20時間）、一年間で2・2 kg削減されます。

▽買い物の工夫により、ごみの量を減らすと（1週間のごみの量を5 kg減）、一年間で62・4 kg削減されます。

▽不要なアイドリングをやめると5分で0・04 kg削減されます（アイドリング・ストップについては、4月16日号の『広報うえだ』をご覧ください）。

▽ふろの湯を洗濯に利用すると（洗濯120回で注水を40ℓとした場合）、一年間で0・8 kg削減されます。

「市の取り組み」は

▽エコオフィスうえだの推進

市庁舎のエネルギー消費量を減少させ、環境にやさしい事業活動を実現するために、「エコオフィスうえだ」（上田市役所環境保全率先実行計画）を策定しました。

この計画を推進するために、各職場にエコオフィス推進委員を置き、再生紙の利用促進や電気などのエネルギー使用量の削減、廃棄物の減量、リサイクルの促進など、環境にやさしい職場づくりに取り組んでいます。

▽ごみの分別収集と資源回収の促進

燃やせるごみの指定袋導入と燃やせないごみの3分別収集、資源回収により、ごみの減量と再資源化を行っています。

燃やせないごみのうち、資源になるものは不燃物処理資源化施設で資源化し、有害ごみ（乾電池）は北海道で再生処理されています。

▽ごみ減量のための補助制度

○生ごみたい肥化機器購入費の補助

生ごみを燃やせるごみとして出すのではなく、畑などに還元していただくために、生ごみたい肥化機器の購入費の補助を行っています。

購入費	補助率	限度額
90000円以内	2分の1	30000円
90000円超	3分の1	110000円

○資源回収用収納庫等設置費の補助

自治会等、市が実施する資源回収の登録を受けている団体に対して原則的に300世帯に1基の割合で、15万円を限度に補助を行っています。

▽ごみ減量アドバイザー制度

ごみ減量と再資源化の推進のために、自治会連合会から推薦をいただいた21人の皆さんに「上田市ごみ減量アドバイザー」として活動していただいています。

具体的な取り組みとしては、担当地区での勉強会、生ごみたい肥化機器の調査や使い方のアドバイス、エコストアの調査や、環境教育の一環として取り組んでいる子どもごみ探偵団、エコクッキング、フリーマーケット等を行っています。

問い合わせ

生活環境課 (TEL) 235120
環境業務課 (TEL) 220666

環境にやさしい生活を

「環境家計簿」をつけよう！

地球温暖化は、私たちが生活しているなかで生じる二酸化炭素の量が大きく影響しています。二酸化炭素の量は、省エネライフを実行することで確実に減らすことができます。省エネライフは、無駄な出費を抑え、家計にも地球にもやさしい生活スタイルです。

環境家計簿は、家庭で使用している電気やガスなどの使用量を、毎月家計簿のように入力することで、家庭で二酸化炭素がどのくらい発生しているかが簡単に

環境家計簿を利用して二酸化炭素の排出量をチェックしてみましょう。市では、環境家計簿を希望する方々に配布しています。詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

ごみ減量アドバイザーからの声 (栗田たか子さん)



～道路は灰四ではあいません～

たばこの吸い殻を道などに平気で捨てる人がいます。毎年小学生を対象に、夏休みを利用して「子どもごみ探偵団」を開催していますが、「たばこの吸い殻が多い」との感想が多く寄せられます。たばこのフィルターは自然豊かなまちに似合いません。マナーを守りましょう。



▲子どもごみ探偵団

あなたの家庭のCO₂排出量 我が家の環境家計簿 ～上田市～

月分	使用料 (A)	CO ₂ 排出係数 (H)	CO ₂ 排出量 (A)×(B)	金額
電 気	kW/h	0.120	kg	円
都 市 ガ ス	m ³	0.640	kg	円
L P ガ ス	m ³	1.800	kg	円
水	m ³	0.160	kg	円
ガ ソ リ ン	ℓ	0.640	kg	円
軽 油	ℓ	0.720	kg	円
灯 油	ℓ	0.690	kg	円
アルミ缶	本	0.050	kg	
スチール缶	本	0.10	kg	
ガラスビン	本	0.030	kg	
紙 バ ッ ク	枚	0.040	kg	
ト レ ー	枚	0.002	kg	
ペットボトル	本	0.020	kg	
燃やすごみ	kg	0.240	kg	
合 計			kg	円

記入上の注意

- ・使用量、金額は検針票、請求書等から書き写してください。
- ・缶、ビン、紙パック、トレー、ペットボトルはリサイクルに出したものを除いて、ごみとして捨てた分のみに記入してください。
- ・埋立てごみや、堆肥化するごみは除いてください。
- ・燃やすごみは、1袋の重量に1月の袋数を掛けてください。

※環境家計簿は継続してつけることにより、月々の比較や前年との比較ができます。
※3ヵ月分を記入できる環境家計簿もありますので、希望される方はお申し込みください。

投票日 6月25日(日)

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査



衆議院は6月2日(金)に解散され、同13日(火)公示、同25日(日)投票で総選挙が執行される見通しです。まだ、決定されておりませんが、この日程に沿って選挙のお知らせをします。

21世紀の日本を決める大切な選挙です。
みんなそろって投票しましょう。

投票できるかた

■昭和55年6月26日以前に生まれたかたで、平成12年3月12日以前から引き続き上田市に住んでいて、住民登録ならびに選挙人名簿に登録されているかた。

■2月25日以後に上田市から転出されたかたで、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されておらず、上田市の選挙人名簿に登録されているかた。この場合、投票できる場所は、転出前の住所地で登録されているところの投票所です。

■3月13日以後に上田市に転入されたかたで、前の住所地の選挙人名簿に登録されているときは、前の市町村の投票所で投票できます。

市内で転居されたかた

■6月2日までに転居の届け出をしたかたは、新しい住所地の投票所で投票ができます。

■6月3日以降に転居の届け出をしたかたは、前の住所地の投票所で投票してください。

入場券

投票所の入場券は、郵送によってお届けします。発送日は、6月9日(金)の予定です。入場券は、郵便はがき1枚に世帯単位の4名連記となっていますので、一人ずつ切り離して投票所へお持ちください。

なお、入場券が届かない場合や紛失された場合は、投票日に投票所の係員に申し出てくださいます。

投票所

投票所は、入場券に記載してあります。ご確認のうえ、お間違えのないようお出かけください。

投票できる時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、須川、畑山、長入、岩清水、野倉の各投票所は午後7時までとなります。投票はなるべく早めに時間の余裕をみて行いましょう。

投票のしかた

■投票の順序

はじめに、衆議院の小選挙区選挙、次に比例代表選挙、国民審査の順となります。

■投票の方法

▽小選挙区選挙：投票用紙に、候補者の名前を書いて投票してください。

▽比例代表選挙：投票用紙に、政党の名前を書いて投票してください。

▽国民審査：やめさせたほうがよいと思う裁判官の上欄に×を書いて投票してください。

■自分で書けないかたは

手の不自由なかたや字を書くことのできない場合には、投票所の係員が代わって記入する代理投票の制度があります。投票の秘密は厳守されますので、申し出てください。

■目の見えないかたは

点字で投票ができますので、申し出てください。

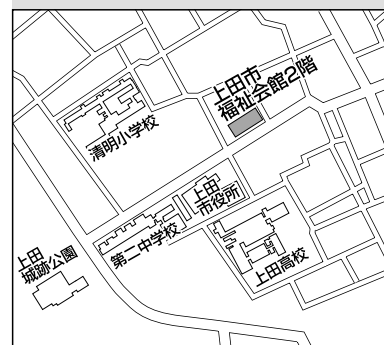
投票所変更のお知らせ

このたびの選挙から、次の自治会のかたの投票所が変更となります。くれぐれもお間違えのないようご注意ください。

投票所が変更となる自治会	変更後投票所
岩下、上沢、下堀、上堀	下堀コミュニティセンター
黒坪、国分	国分公民館
舞田、八木沢、八舞、セレーノ、八木沢	舞田公民館

不在者投票場所が 変わります

選挙管理委員会が上田市福祉会館（下記案内図のとおり）に移転しました。そのため不在者投票場所が同館の2階に変わります。



不在者投票はお早めに！

投票日に、出張や旅行などで出かけるかたのために、投票日前に投票を済ませる不在者投票の制度があります。

不在者投票がでるかた

■投票日に、仕事や冠婚葬祭を行うかた。

■投票日に、何らかの用務のため、投票区の区域外に旅行または滞在をするかた。

■疾病、負傷、妊娠等により、歩くことが困難なかた。



不在者投票場所など

■場所

選挙管理委員会室（福祉会館2階）、塩田、川西、豊殿の各支所

■期間

▽衆議院議員総選挙：6月13日（火）から同24日（土）まで（各支所は22日（木）まで）

▽最高裁判所裁判官国民審査：6月18日（日）から同24日（土）まで（各支所は22日（木）まで）

■時間

午前8時30分から午後8時まで（各支所は午後5時まで）

■持ち物

入場券（届いている場合）

問い合わせ 選挙管理委員会（☎235438）

郵便による不在者投票

障害者手帳を持っていて一定の要件に該当するかたには、在宅のまま郵便による投票の制度があります。詳しいことは、選挙管理委員会に早めにお問い合わせください。

病院などでの不在者投票

不在者投票のできる次の施設に入っているかたは、その施設で不在者投票ができますので、病院長等に申請してください。

■上田市内の指定施設

国立長野病院、安藤病院、千曲荘病院、上田病院、小林脳神経外科病院、柳沢病院、報恩寮、長寿園、室賀の里、上田しいのみ園、しいのみ療護園、御所苑ほのぼの

他市町での不在者投票

滞在する場所の、最寄りの選挙管理委員会でも不在者投票をすることが出来ます。この場合は、上田市選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、その投票用紙を持参して投票することになりますので、早めに手続きをしてください。

この票は 住みよい社会へ かける橋

選挙公報を！ご覧ください

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報が発行されます。自治会長のご協力をお願いして全世帯に配布しますが、自治会に加入されていないなどの理由で、郵送を希望するかたは、事前に選挙管理委員会にお申し出ください。

また、万一未着の場合は各支所または市役所にお申し出ください。

ポスター掲示場の設置にご協力を！

上田市では、選挙運動用ポスター掲示場を、市内394か所に設置します。

候補者は、この掲示場以外の場所に選挙運動用のポスターをはることはできません。

なお、この掲示場を壊したりポスターを破いたりすると法律により罰せられますのでご注意ください。

衆議院比例代表選出議員の定数が削減されました

■北陸信越ブロック

改正前……………(13人)

改正後……………(11人)



ニハオ

「你好」で広がる友好交流の輪

市民友好訪中団が、中国・寧波市を訪問

ニンポー



曹洞宗の開祖道元が学んだ天童寺を訪問

中国・寧波市との友好交流都市提携5周年を記念して、平尾市長を団長とする市民訪中団133人が当地を訪問しました。訪中団には多くの市民に加えて、上田市議会を始め、上田日中友好協会、上田商工会議所、東京上田会など各団体からの参加もあり、提携以来最大の訪中団となりました。

4月16日(日)早朝、バス4台で上田を出発した一行は、成田から上海を経由し午後10時ころ寧波に到着しました。翌17日(月)午前にはパトカーの先導で郊外にある天童寺を訪問、日本曹洞宗の開祖道元師の足跡をたどりました。午後は、中国最古の蔵書館として有名な天一閣を見学したあと、友好提携の公式行事となりました。

寧波市表敬訪問

(17日(月)午後3時から
寧波南苑飯店にて)

市民訪中団の役員20人が、寧波市長、寧波市議会議長など市

の幹部と会見しました。平尾団長からは、今回の大きな団の受け入れに対して感謝の言葉があり、また寧波市の張蔚文市長からは、3年前の真田まつりに参加した際の思い出がユーモアを交えて語られ、和やかな雰囲気の中に会見が進みました。



▲市民訪中団の役員20人が寧波市を表敬訪問

友好提携5周年記念式典

(17日(月)午後4時から
寧波有線テレビのスタジオにて)

訪中団全員が出席し、寧波市からも子どもたちを始め多くの市民出席のもと、式典が盛大に行われました。平尾団長は、「これまでの両市交流の成果を評価したい。今後は次世代を担う青少年の交流にも力を注いでいきたい」と述べ、上田獅子をデザインした農民美術の木彫りの額を贈呈しました。張市長は、「交流推進のために、両市市民

知っておこう

出入国管理法

このたび、出入国管理および難民認定法が改正されましたので、これにあわせて講演会を開催します。

在住外国人の滞在状況について学習する良い機会です。皆さん、ご参加ください。

▽とき 6月18日(日)午後1時30分～3時30分 ▽ところ 中央公民館大会議室 ▽講師 東京入国管理局長野出張所職員ほか ▽入場料 無料

体験してみませんか

家庭での国際交流！

アメリカのミズーリ州(県の姉妹州)から訪問する13名(19歳～86歳)を受け入れるホームステイボランティアを募集。外国人との相互理解を深める良い機会です。家庭レベルでの国際交流にぜひご参加ください。

▽とき 7月28日(金)午後5時～8月1日(火) ▽募集家庭 10家庭(二人受け入れ7家庭、二人受け入れ3家庭)で喫煙しない家庭 ▽申し込み 6月23日(金)までに企画課へ

ハンツビル町

ホームステイ参加者募集

市では、英語圏の姉妹都市候補であるカナダ・ハンツビル町への友好団団員を募集します。

春の叙勲

政府は、平成12年春の叙勲受章者（4月29日付け）と褒章受章者（4月29日付け）を発表しました。上田市では、次の10人のかたが受章されました（敬称略）。

■勲三等瑞宝章

- ▷安藤 裕（77歳・緑が丘）筑波大学名誉教授
- ▷半田重雄（75歳・上本郷）元日本電信電話公社北陸電気通信局長

■勲四等瑞宝章

- ▷井出賢次（71歳・笹井）元公立高等学校長
- ▷森 達夫（72歳・松尾町）元（株）長野県医師会会長

■勲五等瑞宝章

- ▷飯島勇三（79歳・末広町）学校医
- ▷今井正昭（72歳・諏訪形）元上田市消防団団長・元上田市議会議員
- ▷遠藤利治（76歳・上川原柳町）長野県テニス協会会長
- ▷若林菊雄（71歳・新田）元上小地域広域行政事務組合消防司令長

■勲七等青色桐葉章

- ▷岩倉伴昌（76歳・東五加）元長野県警部補

■黄綬褒章

- ▷沖島 勉（84歳・町吉田）（株）グリーンライフ取締役

知事表彰

県は、平成12年の知事表彰（5月3日付け）を発表しました。上田市では、次の5人のかたが受賞されました（敬称略）。

■産業功労（商工）

- ▷宮下 茂（64歳・石神）

■産業功労（農政）

- ▷横澤 智（65歳・神畑）
- ▷渡邊美直（67歳・矢沢）

■統計功労

- ▷大久保八重子（73歳・中常田）

■消防功労

- ▷五十嵐幸男（53歳・材木町）

上田市功労者表彰

5月17日（水）、上田市功労者表彰式が市役所で行われ、次の18人のかたが受章されました（敬称略）。

- ▷浅田正義（68歳・上房山）関東信越税理士会上田支部長
- ▷荒井眞佐次（70歳・下紺屋町）学校医
- ▷五十嵐幹雄（80歳・みすず台南）上田市文化財保護審議会委員
- ▷井澤二三（71歳・越戸）川西村村長・川西土地改良区理事長
- ▷岩瀬邦雄（71歳・林之郷）上田市上下水道事業協同組合理事長
- ▷尾沼 保（72歳・森）上小木材協同組合事務局長
- ▷佐藤孝子（67歳・学海南）民生児童委員
- ▷曾根邦和（70歳・野倉）民生児童委員
- ▷滝澤 明（76歳・御所）保育園囑託医
- ▷竹内重一（76歳・上沢）上田市文化芸術協会常任理事
- ▷手塚春夫（80歳・材木町）上田市自治会連合会副会長
- ▷成澤秀敏（69歳・諏訪部）上田市体育協会専務理事
- ▷松尾智子（75歳・下常田）保育園囑託医
- ▷宮下 茂（64歳・石神）上田商工会議所副会頭
- ▷宮下行一（65歳・上堀）上田商工会議所常議員
- ▷矢島邦雄（72歳・中常田）上田市文化芸術協会副会長
- ▷横谷重時（69歳・馬場町）民生児童委員・保護司
- ▷依田嘉重（70歳・下之郷）長野県花き振興協議会委員



▲友好提携5周年記念式典で、張蔚文寧波市長（右端）に記念品を贈呈する平尾団長

が努力をしてきた。こうした実績を生かしながら、いっそう友好関係を推し進めたい」とあいさつし、記念として景德鎮のつば一対の贈呈書を上田市に手渡しました。このあと、両市からそれぞれ舞踊の披露があり、大きな拍手がおこっていました。

祝賀パーティー

（17日（月）午後6時から
寧波南苑飯店にて）

寧波市長、寧波市議会議長も出席し、上田市、寧波市双方から乾杯の連続となりました。また、上田市制80周年記念イメーシング「瑠璃色の街」を歌いながら、場内では友好の輪がいくつもできていました。

このあと一行は、19日（水）までの短期コースと、22日（土）までの3コース（北京・西安・南京・蘇州・杭州・桂林）に分かれて中国国内を見学し、全員無事に

寧波市の紹介

上海の南方170 kmに位置し、人口は540万人。年間平均気温は16度で、温暖湿潤な気候。中国第2位の荷役量を誇る寧波港を有し、繊維、機械、石油化

日程どおり帰国しました。今後は、友好提携5周年記念事業として、9月に寧波市から友好代表団を上田市にお迎えする予定です。また、10月には上田市中友好協会主催の訪中団も計画されています。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。



▲「新しいもの」と「古いもの」が混在した寧波市街地の様子

学などの産業が盛ん。日本との関係は深く、遣唐使は寧波から上陸した。上田とも仏教文化を通じて、古くからつながりがある。1995年2月に上田市と友好交流都市の提携をした。

ホームステイを通して、国際的な視野を広げるとともに生きた英語を学ぶ絶好の機会です。

▽とき 7月31日（月）8月5日（土）（5泊6日。ホームステイは2泊の予定）

▽募集人数 市内の中学生10名

▽経費等 約24万円（市から10万円程度の補助あり）

▽申し込み 6月23日（金）までに「友好団に参加しての抱負」をテーマとした作文（400字詰め原稿用紙2枚以内）を企画課（〒386-8601上田市大手1-11-16）へ提出（作文審査後、応募多数の場合は抽選）

■問い合わせ 企画課（☎2351112）



テッセン

募集

女性のための 農業講座へ！

農林課 (☎235122)

現在、遺伝子組み替え食品や輸入食品の増加などの食品の安全性への不安や、または新しい趣味として、農業が再び注目されています。あなたも安全でおいしい野菜や花の育て方、利用法について学んでみませんか。

▽とき 6月30日(金)開講式 (講座は年9回。2年間実施)

▽内容 野菜・花の栽培法、家庭での利用法(家庭菜園・食品の加工・ガーデニング・フラワーアレンジメント) ▽定員 先着50名(50歳以下の女性)

▽受講料 無料(ただし、材料が必要な場合は一部自己負担)

▽申し込み 6月15日(木)までに農林課へ ▽その他 詳細は、申込者に後日連絡します

やまびこキャンプに 参加しませんか

生涯学習課 (☎235104)

不登校の子どもたちや、学校生活の中で自分の力を発揮した

り、表現することが苦手な子どもたちを対象に、やまびこキャンプを開催。豊かな自然の中で楽しく自由に、伸び伸びとした活動と共同生活を通し、自主性と社会性の育成を図ります。

▽とき 一次：7月8日(土) 同9日(日)、二次：9月8日(金) 同10日(日) ▽ところ 須坂青年の家(菅平近く) ▽対象 小学校4年生・中学校3年生 ▽定員 約30名 ▽参加費 一次：3000円、二次：4000円

▽申し込み 6月16日(金)までに、各学校の担任の先生または生涯学習課へ ▽その他 参加した場合、登校日扱いになります。全日程でなくても結構です。ご家族、お友達といっしょの参加もできます

景観80選の フォトコンテストを実施

景観建築課 (☎235430)

昨年、市民の皆さんからの推薦をもとに決定した「上田の景観80選」を対象にした、フォトコンテストを行います。

魅力的な写真を写してください。どなたでも応募できます。

▽該当場所 平成11年12月16日付け「広報うえだ」をご覧ください ▽その他 詳細は追ってお知らせします

児童手当現況届の提出と新規申請の手続きをお忘れなく

児童手当(特例給付)の受給者は、「現況届」を6月30日(金)までに、児童保育課または塩田・川西・豊殿の各支所へ提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

▷受給資格 義務教育就学前(6歳到達後初めての年度末)までの児童を養育しているかた。ただし、前年(1月から5月までの手当では前々年)の所得が一定額以上の場合には、所得制限により受給できません。現在児童手当を受けていないかたは、所得により受給できる場合もありますのでこの時期に申請を ▽請求方法 手続きは児童保育課または各支所で ▽支払期 2月・6月・10月に請求の翌月分から支払期の前月分までの手当をまとめて口座に振り込みます ▽問い合わせ 児童保育課 (☎235132)

催し

信州の鎌倉塩田平を歩く 別所温泉歴史ウォーキング

別所温泉旅館組合 (☎232020)

上田市の南西部に広がる塩田平は「信州の鎌倉」と呼ばれ、国宝や重要文化財の寺社仏閣が点在する、全国でも数少ない文化財の宝庫です。歴史や文化に触れながら、豊かな自然の中の塩田平を歩きましょう。

▽とき 1回目：7月2日(日) 午前9時出発、2回目：同3日(月)午前9時出発 ▽集合 別所温泉相模閣駐車場 ▽コース 別所温泉→野倉夫婦道祖神→沢山湖→中禅寺→塩野神社→龍光院・塩田の館→塩田城跡→前山寺・信濃デッサン館→無言館→別所温泉(15・8km) ▽主催 歴史ウォーキング実行委員会

日本歩こう会 ▽参加登録費 大人2000円、中学生以下1500円 ▽その他 7月1

日(土)・同2日(日)両日午後3時より、旧別所小学校校舎で、シンポジウム「信州の鎌倉を訪ねて」開催 ▽申し込み 別所温泉旅館組合へ(当日の申し込み可)

うえだ市民フォーラム2000 「男女で織りなすすてきな未来」

男女共同参画課 (☎235245)

▽とき 6月24日(土)午前11時

午後4時30分 ▽ところ 上田市文化センター ▽内容 ①

ワークシヨップ・グループ活動 紹介・展示 ②オーブニングコンサート(演奏：音楽家・桜井浩二さん) ③講演『2000・男と女のこれから』(講師：ジャーナリスト・宮淑子さん) ④シンポジウム「男も女も輝いて」男女共同参画社会基本法を生かしていくために」(コーディネーター：宮島満里子さん、パネラー：古田睦美さん、龍野彰宏さん、我妻忠夫さん) ▽入

場料 無料 ▽主催 うえだ市民フォーラム実行委員会、上田市、上田市教育委員会 ▽その他 手話通訳・託児あり

事務職 技術職

市職員を 募集します

▷採用人員 各区分とも若干名 ▷必要書類 ①受験申込書（総務課にあります） ②履歴書（総務課にあるものを使用） ③最終学校成績証明書 ④80円切手添付の白二重封筒（可否連絡用。あて名を記入） ▷受験申込書の配布 6月1日（木）から ▷申込期間 6月1日（木）～同30日（金）に市役所総務課（本庁舎3階）へ申し込んでください ▷問い合わせ 総務課（☎24100 内1202～1204）

なお、テレホンガイドうででFAXサービスも行っていますので、ご利用ください（☎258888コードNo.702）

■平成12年度上田市職員募集要項

試験区分	試験程度	応募資格	試験科目	摘要
一般事務 （行政）	大学卒業 程度	昭和48年 4月2日 以降に生 まれた人	教養試験 専門試験	1 試験日 7月30日（日） （1）受付開始 午前8時 （2）試験開始 午前8時30分 2 本試験に応募できない人 （1）日本国籍を有しない人 （2）地方公務員法第16条各 号のいずれかに該当する 人 3 採用人数 若干名
技 術 （土木）	大学卒業 程度	昭和48年 4月2日 以降に生 まれた人	教養試験 専門試験	

市長と語る日

あなたのご意見を
お聞かせください

市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに市政運営の参考にするため、『市長と語る日』を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課（☎23435）へお知らせください。
▽とき 6月28日（水）午前9時～正午
▽ところ 市長室

色彩と景観の関係を学ぶ 「色彩講座」に

景観建築課（☎235430）

この講座は、まったく色彩を学んだことのないかたでも楽しく受講できる内容です。皆さん、ぜひご参加ください。

▽とき 6月29日（木）～9月9日（土）の隔週1回（全7回）午後7時～8時30分 ▽ところ 中央公民館第2練習室 ▽講師 滝沢かねこさん（カラーコーディネーター、上田市景観アドバイザー） ▽費用 材料費など2800円 ▽対象 市内在住または在勤のかた ▽定員 先着

情報化による 企業経営改革セミナー実践編 ～あなたの会社の明日を考える～

7月11日（火）・同25日（火）・8月8日（火）・
同22日（火）・9月5日（火）（全5回）
午後2時～5時

前回の企業経営改革セミナーでは、情報化により成功した事例を数多く紹介しました。今回のセミナーは、参加者それぞれの会社の経営戦略を考える実践的な演習を5回コースで開催します。自社の経営戦略を改めて考えたい経営者・管理者のかた、ぜひご参加ください。

▷ところ メディアランドUEDA、技術研修センター
▷講師 長野大学産業社会学部教授・ト部正夫さん ▷内容 「自社の情報化によるビジネスチャンスの展開の分析」、「自社および業界を取り巻く情報化環境の分析」、「自社の強み弱みの抽出」、「21世紀に向けた自社の情報化戦略の設定」などの演習 ▷参加費 1万円 ▷申し込み・問い合わせ メディアランドUEDA（☎391000・☎391010・E-mail：ido@umic.ueda.nagano.jp）

洋裁技術科 学生募集

長野県佐久技術専門学校（☎026760549）
上田公共職業安定所（☎238609）

▽募集内容 短期過程15名（6か月。学歴は不問） ▽申し込み 8月14日（月）～同28日（月） ▽選考日（面接、職業適性検査） 9月8日（金） ▽合格発表 9月18日（月） ▽訓練期間 10月2日～来年3月15日の月～金曜日の週5日 ▽その他 入学金・授業料は無料。教材費等で2万2000円程度

メディアランドUEDA 各種セミナーへ

メディアランドUEDA（☎391000）

■パソコン絵画教室『日曜画家講座』（受講料1500円）

▽とき 6月25日（日）午後1時30分～3時30分 ▽対象 初心者から ▽定員 16名

■緊急地域雇用特別事業・デジタルアニメーションオペレーター研修生募集（受講無料）

▽とき 6月下旬～12月下旬 午後1時30分～3時30分 ▽ところ メディアランドUEDA

▽内容 パソコンによるアニメーションの着色と編集技術講

習。受講者を3グループに分け

1グループ2か月間（24回）、

1回2時間の研修を行う ▽対

象 職を求めているパソコン経

験者 ▽定員 16名 ▽申し込み

6月20日（火）までにメディア

ランドUEDAへ

■今日から始めるノームページ

作成セミナー（受講料4000円）

▽とき 7月9日（日）午前10時

～午後4時 ▽対象 初級（ワー

プロ経験）者 ▽定員 20名

お知らせ

介護保険の更新申請が開始 手続きをお忘れなく

高齢者介護課（☎235140）

介護保険の申請を行い、昨年10月中に要介護認定されたかたは、認定の有効期間が今年の6月末日までとなります。サービスを利用するには更新申請を行い、認定を受け直す必要がありますので、有効期間が終了する6月末までに、必要なかたは必ず更新申請を行ってください（更新申請は有効期間終了日の60日前から可能。被保険者証に記載されている認定の有効期間を確認し、早めの手続きを）。

上田市民会館

■二の丸1-2 ㊟0762

月日	催 し	開演時間	入場	問い合わせ
6/11 (日)	上田東高等学校 吹奏楽班定期演奏会	14:00	無料	上田東 高等学校 (㊟220101)
6/17 (土)	水前寺清子ショー	14:00 18:00	有料	民音長野 (㊟030- 135-7667)
6/22 (木)	サムシングエルス コンサート	18:30	有料	生涯学習課 (㊟235102)
6/25 (日)	上田高等学校吹奏楽団 定期演奏会	13:30	無料	上田 高等学校 (㊟282671)

大規模小売店舗立地法が
6月1日から施行されます

商工課(㊟235395)

大型店が出店する場合には、大店法の規定により、中小小売業の事業活動の機会確保を目的とした4項目(店舗面積・開店予定日・閉店時刻・年間休業日数)が調整されてきましたが、6月1日から、大型店の出店に伴う周辺地域の生活環境の保持を主な目的(調整項目:駐車場確保・騒音防止対策・廃棄物等の適切な保管等)とした、大規模小売店舗立地法(大店立地法)が施行されました。

今後は、出店する企業が住民等を対象に出店概要説明会を開催することとなり、周辺地域の生活環境を守るために住民が意見を述べる機会が設けられます。事務の流れ等、詳しくはお問い合わせください。

■大規模小売店舗立地法の概要

▽目的 大型店出店に伴う周辺地域の生活環境の保持 ▽対象店舗 店舗面積1000㎡超の小売店 ▽運用主体 県 ▽調整項目 駐車場の確保・騒音防止対策・廃棄物等の適切な保管等 ▽主な特徴 ①調整項目(駐車場の確保、騒音防止対策、廃棄物の保管等)については、

国の指針が示されており、届け出者は、原則この範囲内での届け出になります ②届け出者は住民等を対象に説明会を開催します(日程等については、『広報うえだ』等で通知) ③届け出事項について住民(個人・団体は不問)は、県に意見を述べることであります(市では、市としての意見を県に述べるための参考に、②のときに参加者に用紙を配布し、皆さんのご意見をいただく予定です) ④県は住民や市町村の意見を聞いたりえて国の指針と照合し、届け出者に勧告できることとなります

6月は
外国人労働者問題啓発月間

上田公共職業安定所(㊟238609)

わが国で就労する外国人労働者は、合法、不法を合わせ67万以上、雇用労働者総数の1・2%相当と推計され、特に長野県は全国トップクラスに位置しています。上田公共職業安定所管内でも製造業を中心に多数就業し今後も増加傾向にあります。外国人労働者の適性な雇用、労働条件の確保、不正就労の防止にご協力ください。また、外国人労働者を雇用している事業主の皆さん、「外国人雇用状況調査」についての協力もお願いします。

▽外国人雇用サービスコーナー(ポルトガル語、スペイン語通訳による職業相談) 月曜日午前8時30分～午後零時30分・金曜日午後1時～5時

上田商工会議所内に
「チャレンジ起業相談室」開設

上田商工会議所(㊟24500)

新しく事業を開始する場合や小規模企業者が経営革新を進めるうえで困りのことに対して、専任のコーディネーターがきめ細かに相談に応じます。

▽相談日 毎週月～金曜日(祝祭日は除く) 午前9時～午後4時 ▽相談料 無料 ▽相談方法 商工会議所窓口で常時個別相談を受け付け。ケースによっては専門家を派遣します

犬の登録・狂犬病予防注射
必ず受けましょう

生活環境課(㊟235120)

春の集合注射を受けられなかった犬を対象に、犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。

▽とき・ところ 6月18日(日) 午前9時～9時20分(上野が丘公民館)、9時40分～10時30分(合同庁舎正面玄関前)、11時～11時30分(塩田支所) ▽料金 新規登録:6220円、継続:3220円

6月は動物の
正しい飼い方普及月間上田保健所(㊟257153)
生活環境課(㊟235120)

動物に対する関心と理解を深め、家族と同じ愛情を持って正しい飼い方をするにより、人と動物が共に快適に生活できる社会を目指しましょう。

また、動物は、他人に迷惑をかけないよう注意をして飼いましょう。

■犬を飼う際の注意

▽生まれて91日以上飼った犬は生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受ける ▽「ふん」は責任を持って始末を ▽放し飼いは絶対にしない

■猫を飼う際の注意

▽責任を持って飼い、のら猫を増やさないようにする

■その他

この月間中に犬・猫の不妊去勢手術を受けると、その費用の一部を助成します(長野県動物愛護会上小支部)。

また、飼い犬が死んだり、犬の所在地の変更・所有者の氏名または住所を変更した場合は、忘れずに生活環境課窓口まで印鑑(死亡のときは鑑札も)をお持ちになり、届け出をしてください。

簡易保険・郵便年金 積立金還元融資施設

皆さんが納められた、これらの積立金の一部は、地域社会の福祉増進のため、公共施設等の整備に役立てられています。

市が平成11年度に簡易保険・郵便年金積立金還元融資を受けて行った事業は次のとおりです。

- ▽公園緑地事業（上田城跡公園および美穂ヶ池市民緑地）
- ▽公共下水道事業

未加入者はお急ぎください 交通災害共済

生活環境課（☎235120）

6月1日から平成12年度の会員期間が始まりました。もう加入されましたか。

▽共済見舞い金の対象となる

事故 ①日本国内の道路上での交通事故（会社・事業所・工場・学校等の敷地内、駐車場は対象外） ②自動車や自転車などの車両や身体障害者用の車いすの運行中に起きた交通事故（自損事故を含む）

▽対象とならない

い交通事故 ①故意または無免許運転 ②酒気帯び運転

なお、自分の不注意による交通事故でもけがをすれば見舞い金は支給されます。

「厚情ありがとうございました」 有珠山被災者支援募金

総務課（☎235332）

4月14日（金）から、有珠山の噴火などにより被災をされた皆さんを支援するため、市役所等に募金箱を設けてきました。この間の募金総額は、56万8858円になり、5月23日（火）に伊達市、

壮瞥町、虻田町の各対策本部に送金しました。

募金をお寄せいただいた多くの皆さんのご厚情に感謝します。

みんなで防ごう土砂災害 6月は「土砂災害防止月間」

総務課（☎235332）

土砂崩れやがけ崩れなどの土砂災害が発生しやすい梅雨時期を迎えます。家のまわりの危険箇所を確認し、災害に備えて避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

土砂災害は、降り続いた雨の量が100ミリ以上、1時間の雨量が20ミリ以上になると発生しやすくなります。大雨注意報や警報など気象情報に注意してください。

また、家の近くの水路のごみなどは取り除いておきましょう。

人権擁護委員制度を ご存知ですか

人権同和対策課（☎235393）
長野地方事務局上田支局（☎232001）

昭和23年6月1日に人権擁護委員法が施行され、地域住民の中で国民の基本的人権を擁護する機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。近年では、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障害者

等の問題、インターネット、ファクシミリ通信を使った人権侵害など、人権問題は多様化しつつあります。こうした中、国際的にも「人権教育のための国連10年」が開始され、普段から家庭、学校、職場、地域社会等さまざまな場面でも、人権とは何かについて一人ひとりが考え人権意識を高めることが強く求められています。「人権の世紀」といわれる21世紀を間近に控え、全国人権擁護委員連合会では、啓発活動の重点目標を「考えよう、あなたの人権わたしの人権、21世紀へつなげよう心のネットワーク」と定め、積極的な啓発活動を展開しています。

上田市には法務大臣より委嘱された人権擁護委員が12名います。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■上田市人権擁護委員名簿（敬称略）

氏名	住所	自治会	電話番号
櫻井 重治	中央2-8-9	海野町	(22)0401
茅野 恵	古里1421	岩門	(24)2483
林 幹雄	大手1-9-20	大手町	(22)1500
野元 成一	諏訪形977	中村	(22)9514
六川 弘道	国分1202	上沢	(22)4479
清水 一夫	芳田2020	下吉田	(35)1167
坂下よし子	福田97-3	福田	(24)9294
関 和子	古安曾992	鈴子	(38)2154
宮澤 新	前山1201	西前山	(38)4664
甲田 和利	五加1309	五加	(38)2775
西澤 三郎	上室賀1601	上室賀	(31)3757
木藤 澄枝	浦野1086	浦野	(31)2670

子どもの人権110番 ☎026-232-8110

「めい福を お祈りします」

（4月届け出分・敬称略）

児玉 幸雄	新田	56	竹森 豊造	踏入	72	中村 清子	馬場町	64	吉田かほる	石神	77
和田 功	倉升	79	山崎 正次	東築地	87	関 うめ	新屋	85	柳沢 芳文	吉原町	79
塩入 保子	諏訪形	88	青木 しん	長島	94	前田 良美	上室賀	76	片岡ひとし	小牧	79
重田 忠	緑が丘北	82	山浦喜美子	院内	85	龍野 秀吉	御所	74	小岩井眞佐子	上塩尻	92
柳澤 花子	下室賀	89	木島 平藏	鍛冶町	76	朝川ふき子	東五加	85	寺崎美津枝	神畑	86
小日向寅治	保野	85	梅澤 ちづ	八舞	85	井澤けさ子	越戸	88	萩原 定子	緑が丘西	73
中家 巖雄	横町	83	中沢 利子	伊勢山	76	中澤 もと	中之条	91	米山 匡	御所	79
宮崎延二郎	小泉	80	上平 春子	踏入	78	山崎 静枝	緑が丘北	76	保坂 弘一	山口	60
樋口 和恭	手塚	57	小山 カネ	吉原町	83	渡邊 真尊	小泉	85	下村いさ子	院内	82
松山おとめ	上室賀	88	砥石 石	新屋	87	橋詰 寛	新田	62	竹内 志の	諏訪部	98
工藤 和夫	北大手	86	春原はる子	院内	94	村山 悦子	長島	88	堀内 傳	泉平	69
高野トモエ	町吉田	73	玉肥 政子	岩下	87	鹿田 秀雄	諏訪形	65	近藤 朋明	鈴子	55
石川 タキ	緑が丘西	88	寺澤 恒男	本町	66	中村三千子	矢沢	62	塚田 繁子	泉平	65
中村 正子	中之条	57	門野 ちよ	大屋	87	佐藤トノ	踏入	73	宮本 常雄	御所	86
			荒木 君江	新田	72	井上 法次	丸堀町	57	細田 幸雄	新屋	84
			樋口 五了	下小島	82	石井 きぬ	吉田	94	塩崎 久子	上田原	87
			山田 保	中之条	84	石坂 賢吉	秋和	77	市川 要	諏訪形	90
			田澤 郁	下塩尻	94				増澤 源一	分去	88

保健ガイド

健康推進課（☎㉔8244）

■ツベルクリン反応検査・（集団接種）[前期] BCG接種

対象者	①	平成11年4月1日～平成11年9月30日生まれのお子さん
	②	ツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん（ただし、4歳未満）
	③	ツベルクリン反応検査で陰性と判定されたがBCGを接種していないお子さん（ただし、4歳未満）

▷接種方法 ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して、陰性のお子さんにBCGを接種。なお、体調等の都合でBCGを接種できなかった場合は、判定後2週間以内であれば、BCGの接種が可能です（ツベルクリン反応検査からやり直す必要はありません）▷受付時間 午後1時30分～2時10分▷持ち物 母子健康手帳、予診票（赤ちゃん手帳の中にあります。体温以外は記入してお持ちください）▷注意事項 ①体温は会場で測定し、予診票に記入してください ②治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください（当日接種医が参考にして接種の可否を決めますので、接種できない場合もあります）

③生ワクチン（ポリオ、おたふくかぜ等）接種後は4週間以上、不活化ワクチン（三種混合、インフルエンザ等）接種後は1週間以上経過してから受けてください▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎㉔8888コードNo.502

■ツ反・BCG予防接種日程表

会場	ツ反 月日	BCG 月日	対象地区
西部公民館	6月27日 (火)	6月29日 (木)	西部・塩尻
城南公民館			城下(御所・中之条・千曲町)
神川地区公民館	6月28日 (水)	6月30日 (金)	神川
塩田母子健康センター			東塩田・西塩田・別所
上野が丘公民館	7月4日 (火)	7月6日 (木)	神科(伊勢山・岩門・染屋)・豊殿
川辺町会館			川辺(川辺町・倉升を除く)・城下(御所・中之条・千曲町を除く)
中央公民館	7月5日 (水)	7月7日 (金)	北部
川西社会福祉センター			川西
中央公民館	7月11日 (火)	7月13日 (木)	東部・南部・中央
塩田母子健康センター			中塩田
川辺町会館	7月12日 (水)	7月14日 (金)	川辺(川辺町・倉升)・泉田
上野が丘公民館	7月17日 (月)	7月19日 (水)	神科(伊勢山・岩門・染屋を除く)

■基本健康診査と大腸検診受診のおすすめ

昨年度は受診者6549人のうち約3分の1が高脂血症であり、年々貧血や糖尿病も増えてきています。

成人病は生活習慣病ともいわれ、知らないうちに発病している場合があります。1年に1回は健診を受け、自分の生活を見直しましょう。市内のかかりつけ病院・医院（長野病院を除く）で健診を受けられます。なお、今年度申し込まれたかたには、受診票を郵送します。

▷受診票郵送時期 ①1～4月生まれのかたには6月初旬 ②5～8月生まれのかたには7月下旬 ③9～12月生まれのかたには8月下旬▷対象 40歳以上の市民▷料金 ①基本健康診査 41～69歳…1200円、今年度40歳・70歳以上になるかた…無料 ②大腸検診 全員400円

基本健康診査は1人7455円かかる検査が1200円で受診できますので、ぜひご利用ください。

2月に申し込みをされなかったかたも受診できます。病院・医院の窓口へお申し込みください（土曜日の午後・日曜日および祭日は受けられません）。

なお、病院・医院で大腸検診を受けたかたは、秋から始まる大腸集団検診は受けられません。1年に1回の検診をお願いします。

■テレホンガイドうえだ関連情報 ☎㉔8888コードNo.520・522

■機能訓練教室を開催

機能訓練教室が、ふれあい福祉センターであらたに始まります。

▷とき 毎週火曜日午前10時～正午▷ところ ふれあい福祉センター3階▷対象者 40歳以上の市民で、機能訓練を希望され、公的介護保険のサービス対象外のかた▷参加料 無料▷申し込み 健康推進課へ（随時、受け付けます）

■上田市高齢者健康の集い

▷とき 6月30日(金)▷ところ 上田市高齢者福祉センター▷内容 ①記念講演会『介護保険制度を上手に使うこつ』（時間…午後1時40分～2時40分。講師…特別養護老人ホームアザレアさんなど施設長・宮島渡さん）②健康相談（時間…午前10時10分～正午。内容…血圧測定、食事と栄養についての相談、体脂肪測定）③健康体操（時間…午前10時30分～11時30分。指導…健康生きがいがづくりアドバイザー・飯島えい子さん）④アトラクション（時間…午前11時30分～午後1時30分。内容…手品クラブによる発表、シルバーフレンド楽団の演奏、童謡・唱歌の合唱）

⑤プレゼント（記念講演会参加者先着300名に）▷問い合わせ 上田市高齢者福祉センター（☎㉔4119）

■送迎バスの時刻表

川西方面	塩田方面	神科方面
川西支所…9:00	久保…9:00	川原柳…9:00
白銀…9:03	下組公民館…9:02	金井橋…9:02
小泉…9:07	下之郷公民館…9:08	神科小学校…9:07
横山入口…9:10	石神…9:15	伊勢山…9:10
古吉町…9:12	柳沢…9:17	農協蔵城支所…9:15
吉田公民館…9:14	新町…9:27	宮前…9:17
福田…9:16	十人…9:29	下郷…9:19
陽光ビル…9:22	塩田支所…9:31	桜台…9:26
三角…9:28	保野東…9:37	林之郷…9:28
三好町…9:32	神畑…9:42	岩門…9:33
センター…9:40	長池下…9:44	大宮社…9:43
	センター…9:50	センター…9:50

上田駅（温泉口）→センター	センター→上田駅（温泉口）
午前10時・10時15分・ 午後1時10分出発	午後1時・3時出発