



総合行政案内窓口

市民サービスの向上をめざして 「総合行政案内窓口」を開設

市民サービスの向上を図るため、5月8日(月)から、本庁舎1階の市民ロビーに、庁舎案内をはじめ情報公開の受け付けや簡易な申請受け付け、相談業務、行政資料の販売などを行う「総合行政案内窓口」を開設しました。

市民の皆さんが市役所にお越しの際に、各担当課へ適切な案内をするとともに、市政への要望などをできるだけこの窓口でお聞きすることによって、担当課へ回っていただかなくても済むような体制を整え、市民の皆さんの利便性を図ります。

担当窓口が分からない場合や市役所の業務でお気づきの点などがありましたら、お気軽に職員に声をおかけください。

また、市民課の申請窓口と健康福祉部の窓口を、座ったまま担当者と話ができる低いカウンターにし、高齢者の皆さんなどに配慮した窓口体制としました。

■問い合わせ

市民課 (☎235334)

総務課 (☎235332)



▲座ったまま話ができる
市民課の申請窓口



▲職員が各種届け出窓口の取り次ぎや案内をします

広報
う
え
だ

PUBLIC RELATIONS UEDA

平成12年
[2000]
No.1295

5.16

- 上田市役所 (☎24100)
(FAX24100)
- 市政提言電話 (☎25239)
- 市政提言FAX (FAX25111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



スイセン

目次

広報うえだ	1
情報うえだ	4
保健ガイド	10
教育うえだ	11



わたしたちの生活になくてはならない大切な水は、どのようにしてつくられ、どこから送られてくるのでしょうか。

市営水道では、千曲川とその支流の神川の水を水源にしています。この水源から取り入れられた水は、石舟と染屋の浄水場へと導かれます。

浄水場では、小さなごみや泥のほか微生物も取り除くことが

できる、全国的にも数が少ない「緩速ろ過（かんそくろか）」という方法により、水が時間をかけてゆっくりとろ過され、安心して飲めるきれいな水が、わたしたちの家庭に送られています。

今年も、6月1日(木)から同7日(水)まで、「水道で つなごう 豊かな 新世紀」をスローガンに全国一斉に第42回水道週間が行われます。

『水道で つなごう 豊かな 新世紀』

第42回「水道週間」 6月1日(木)～同7日(水)

参加者募集

『千曲川源流を訪ねて』

山梨県境に連なる甲武信ヶ岳、国師岳、金峰山など、2500m級の山々からの清水を集めて、飲料水、農業用水、発電にと多方面に活用される千曲川は、上田市民にとってかけがえのないものであり、その変化に富んだ景観美は、わたしたちの心のふるさとでもあります。

水道週間にあわせて、千曲川の源流を訪ね、大自然に接する中で水の大切さ、自然保護の重要性を改めて考えてみたいと思います。

▽とき 6月4日(日)午前8時30分出発(午前8時市役所前集合)

▽コース 上田→望月町→小海町→川上村(金峰山溪谷付近散策・昼食)→野辺山→佐久→上田

▽定員 市民のかた80名(応募者多数の場合は抽選とし、結果は返信がきでお知らせします) ▽申し込み 往復はがきに、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入し、5月25日(木)(当日消印有効)までに上田市水道局営業課「源流探訪」係(〒386-8601上田市大手1-11-16)へ。はがきは、1人またはグループで1枚までとし、グループでの申し込みは、

山梨県境に連なる甲武信ヶ岳、国師岳、金峰山など、2500m級の山々からの清水を集めて、飲料水、農業用水、発電にと多方面に活用される千曲川は、上田市民にとってかけがえのないものであり、その変化に富んだ景観美は、わたしたちの心のふるさとでもあります。

税ワンポイント⑮

地価が下がっても 土地の税金が上がるのはなぜ？

土地の固定資産税額がどうやって算出されるのかわからないので説明してください。

まず、課税のしくみを簡単に説明しますと、「評価額(※1)」により決定した価格を、「評価額(※2)」として登録します。住宅用の土地(住宅用地)については、「評価額」に、住宅用地の特例率をかけた価格が、税額計算のもととなる「課税標準額(※3)」となります(表1)。

評価額(※1)により決定した価格を、「評価額(※2)」として登録します。住宅用の土地(住宅用地)については、「評価額」に、住宅用地の特例率をかけた価格が、税額計算のもととなる「課税標準額(※3)」となります(表1)。

評価額(※1)により決定した価格を、「評価額(※2)」として登録します。住宅用の土地(住宅用地)については、「評価額」に、住宅用地の特例率をかけた価格が、税額計算のもととなる「課税標準額(※3)」となります(表1)。

■住宅用地等の課税標準額(表1)

宅地の種類	課税標準額
小規模住宅用地 (住宅1戸につき住宅用地の200㎡以下部分)	評価額×住宅用地の特例率1/6
一般住宅用地 (住宅1戸につき住宅用地の200㎡を超える部分)	評価額×住宅用地の特例率1/3
非住宅用地 (事務所、店舗、工場など)	評価額

これに税率をかけ、算出された税額について納付をお願いするものです(事務所や店舗用の土地(非住宅用地)については「評価額」が「課税標準額」になります)。

それなら、地価が下がれば税金も下がるということですね。

先ほど、基本的には「評価額」(住宅用地については評価額に特例率をかけたもの)と「課税標準額」は同じだといいましたが、実際には「評価額」と「課税標準額」に開きのある土地がたくさんあるため、地価の下落がそのまま税額に反映されない場合があります。

なぜ、「評価額」と「課税標準額」に差があるのですか。

それについては、さかのぼって平成6年度の「評価替え」についてお話しすることになります。平成6年度の「評価替え」のとき、宅地の固定資産の「評価額」は、全国一律で地価公示価格のおよそ7割とすることになりました。それまでの宅地の「評価額」は市町村ごとにばらばらでした。その不均衡を是正するため、一律で7割程度とすることになったのです。しかし、上田市ではそれまでの評価水準が低かったため、平成5年度までの「評価額」に比べて2.4倍程度になってしまったのです。

そうすると、平成6年度の評価替えのときは税額も急激に上がったのですか。

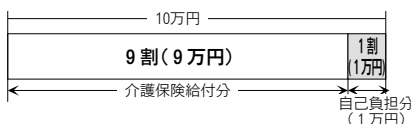
介護保険の利用者負担（自己負担）はどのようになるの？

4月から介護保険制度がスタートし、サービスの提供が始まりました。

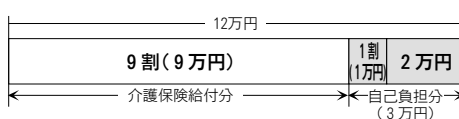
介護保険ではサービスを利用した場合、利用者は、かかった費用の1割を負担することになっています。

在宅サービスを利用する場合、利用者は認定された要介護度（要支援、要介護1～5）によって、1か月に利用できるサービスの限度が金額で決まっているため、限度額を超えた分のサービス利用料は、全額自己負担となります。

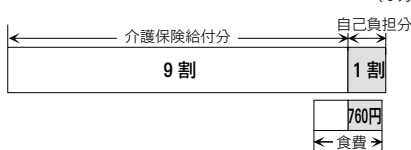
[例1]
支給限度額が10万円の場合で、10万円相当のサービスを利用した場合
→自己負担は1万円（10万円の1割）



[例2]
支給限度額が10万円の場合で、12万円相当のサービスを利用した場合
→自己負担は3万円[1万円（10万円の1割）+2万円（限度額を超えた分）]



また、施設へ入所した場合は、1割の利用料のほかに食費の一部（1日760円）が自己負担となります。



■高額介護サービス費が支給されます

介護保険の利用者負担には上限が設けられており、1割の利用者負担が1か月に3万7200円（市民税世帯非課税者は2万4600円、高齢福祉年金受給者等は1万5000円）を超える場合には、超えた分の額が「高額介護サービス費」として支給されます。

また、同一世帯にサービスを利用したかたが複数いる場合には、その世帯での利用者負担の合計が、前述の上限額を超える場合に、その超えた分が「高額介護サービス費」として支給され、自己負担の軽減が図られます。

■施設入所時の食費が減額されます

施設に入所した場合の食費の一部負担についても、通常1日760円の負担が、市民税世帯非課税者は1日500円、高齢福祉年金受給者等は1日300円に減額されます。

※高額介護サービス費の支給および食費の減額を受けるには、申請が必要となります。

▷問い合わせ 高齢者介護課（☎235140）

毎日なにげなく使っている水、いつでもきれいで安心して飲める水は、わたしたちの生活にはなくてはならないものです。水道週間を機会にかけがえのない水、大切な水について考えてみましょう。

市水道局と県企業局上田水道管理事務所では、水道週間にあわせ、今年も「千曲川の源流を訪ねて」を6月4日(日)に行います。千曲川の源流の川上村金峰山溪谷を散策します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

5人までとします（グループの申し込みは、全員の氏名等を記入）
▽持ち物 昼食、雨具
▽参加費 1000円
▽主催 上田市水道局
▽後援 長野県企業局上田水道管理事務所
▽問い合わせ 営業課（☎234100）内1852

Q 額は、私の土地の「評価額」が去年より下がったのに、税額が上がっているのは、まだ「評価額」に対して「課税標準額」が低いからなのでしょう。

■税負担（表2）

税負担が下がる場合	非住宅用地…負担水準が0.75を超えた土地 住宅用地…負担水準が1.00を超えた土地
税負担が据え置かれる場合	非住宅用地…負担水準が0.6以上0.75以下の土地 住宅用地…負担水準が0.8以上の土地
税負担が上がる場合	上記以外の土地 平成12年度課税標準額＝前年度課税標準額×負担調整率(負担水準に応じて1.025～1.15)

いいえ。税の負担を急に何倍にもすることはできません。固定資産税の原則は、登録した「評価額」を用いて税額を算出するというものですが、急に税額が上がるのではないように、前年度の「課税標準額」をもとに税額を算出しました。そして、「評価額」と、実際に税額計算に使う「課税標準額」に開きがある場合には、徐々にこれを近づけるように少しずつ負担額を引き上げるようにしたのです。

また、「評価額」に対する前年度「課税標準額」の割合を「負担水準（※4）」といいます。が、土地ごとに違う「負担水準」のばらつきを解消するため「負担水準」の高い土地は、税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、「負担水準」が低い土地は、なだらかに税負担を引き上げていきます（表2）。

そう、なかなか難しいくみです。なかなか難しいくみです。そうですね。ご自分の土地の「評価額」と「課税標準額」については、毎年納税通知書に同封されている固定資産税の課税明細書をご覧ください。固定資産税は、たいへん複雑な計算をして、毎年の税額が確定しています。わからないことがあります。いつでもお尋ねください。

▽問い合わせ 税務課（☎238240）

用語説明

- ※1 評価替え…3年ごとに評価額を適正な価格に見直す制度(平成12年度は評価替えを行いました)
- ※2 評価額…地価公示価格(正常な売買価格)の7割程度になっています。
- ※3 課税標準額…税額(課税標準額×税率1.4%)のもとになる額
- ※4 負担水準…新評価額に対する前年度課税標準額の割合
- ※5 価格下落率… $1 - \frac{\text{平成12年度評価額}}{\text{平成9年度評価額}}$

市役所代表電話

TEL 22-4100

FAX 25-4100



れんぎょう

『上田市誌』

申し込み受け付け中

上田市の20世紀末までの歴史、文化、自然などの姿を、読みやすく、わかりやすい内容で記述した「上田市誌」の刊行を開始しました。市制施行80周年の記念として一冊おそろえください。

申し込みは、電話でお問い合わせください。パンフレットをお送りします。



■問い合わせ 市誌編さん室(TEL 259741)

催し

台東区の観光物産展

「上野・浅草まつり」を開催

台東区観光課
(TEL 03-5246-1151)

▽とき 5月25日(木)～同30日

▽ところ 上田西武 ▽内容

江戸職人による実演販売、地場産業製品と観光みやげ品等の展示販売、人力車、浅草振袖さんピエロなど

上田創造館

6月の催し

上田創造館 (TEL 231111)

■太陽に一番近い惑星「水星」を見よう (参加無料)

▽とき 6月9日(金)～同11日

(日)午後7時～8時(午後6時30分までに4階に集合) ▽内容

日没直後、肉眼で水星を探した後、望遠鏡で観望(約1時間程度) ▽その他 小中学生は

保護者同伴で。日没時、雨天・曇天のときは中止

■第13回ながの陶芸展(入場無料)

▽とき 6月11日(日)～同27日(火)

午前9時～午後4時30分

■星空コンサート「コカリナと星空のタベ」

▽とき 7月1日(土)午後7時

(開場は午後6時30分) ▽内容

上田コカリナ合奏団(かえでグループ)による演奏(世界よ歌え、とんび、太古の森の歌ほか) ▽入場料

1000円(6月1日(木)午前9時から、上田創造館でチケット販売開始)

▽その他 当日は、プラネタリウムの通常投影はありません

■第2・4土曜日施設無料開放

6月10日と同24日は上小地域、小中学生と、同伴の保護者のかたは、プラネタリウム室、体育館、視聴覚室衛星通信「子ども放送局」(午前11時～午後4時)が無料になります。

■お知らせ

下水道工事(駐車場入口道路通行不可)のため、6月1日(木)

から同10日(土)まで第1駐車場が利用できません。その他の駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

■パソコン教室日程表(初心者向き)

No.	コース名	実施日	対象者(定員)	受講料	申し込み
61	熟年 じっくり二日	6月7日(水)・8日(木) 午前9時30分～午後3時30分	50歳以上(20名)	2000円	5月26日(金)まで
62	ワープロソフト ワード	6月14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木) 午後6時30分～9時30分	16歳以上でマウス・キーボードが使えるかた(20名)	6000円	6月1日(木)まで
63	入門(平日)	6月15日(木) 午前9時～午後4時	16歳以上(20名)	1000円	6月5日(月)まで
64	表計算ソフト ロータス	6月18日(日) 午前9時～午後4時	16歳以上でマウス・キーボードが使えるかた(20名)	3000円	6月10日(土)まで
65	入門(休日)	6月24日(土) 午前9時～午後4時	16歳以上(20名)	1000円	6月10日(土)まで

※申し込み 「はがき」または「FAX」で①コースNo. ②コース名 ③氏名 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話・FAX番号を明記のうえ期日までに(当日消印有効)上田創造館「パソコン教室受付係」(〒386-1102 上田市大字上田原1640・TEL 254100)へ。申し込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に通知します。

メディアランドUEDA 各種セミナーへどうぞ

メディアランドUEDA (TEL 291000)

■デジタルカメラ&写真加工入門(受講料2000円)

▽とき 5月27日(土)午後1時30分～4時30分 ▽対象 初級者 ▽定員 16名

■中高年春季講座(受講料6000円)

▽とき 6月6日(火)・同13日(火)・同20日(火)・同27日(火)午前10時

フリーマーケットうえだ 2000開催します

環境業務課 (TEL 20666)

ごみの減量とリサイクルを推進するため、フリーマーケットを開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。なお、駐車場が狭く混雑しますので、自動車を利用されるかたは相乗りでお越しいただく等、ご協力ください。

▽とき 6月4日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) ▽ところ

上田クリーンセンター駐車場



TEL 23-5115

募集

[5] 12.5.16

事故や災害に備え、日赤救急法救急員養成講習会へ

福祉課 (TEL235130)

私たちは、いつ事故や災害等に遭うかわかりません。そんなとき、適切な手当てをすることで尊い命が守られ、被害を最小限に食い止めることができます。そこで、正しい救急法の知識と技術を身につけ、緊急時に必要な手当てができるよう、救急法講習会を開催します。

▷とき 6月17日(土)・同18日(日)・同24日(土)・同25日(日)の4日間、午前9時～午後4時 ▷ところ ふれあい福祉センター(旧上田郵便局) ▷定員 先着30名 ▷受講資格 満15歳以上のかた ▷参加料 1300円(初日にお持ちください) ▷講習内容 救急法概論・心肺蘇生法・止血法・骨折等の手当てなど ▷服装・持ち物 実技のできる服装、筆記用具、昼食 ▷その他 全日程を修了したかたには「受講証」を、また、最終日に検定を行い、合格したかたには「救急法救急員認定証」を差し上げます ▷申し込み 電話で6月9日(金)までに福祉課へ ▷主催 日本赤十字社長野県支部

合併処理浄化槽と 上手につきあいましょう

合併処理浄化槽は、適正な維持管理があって、はじめて本来の機能がじゅうぶんに発揮されます。そのためには、合併処理浄化槽を使用する皆さんの理解と協力が必要です。

環境にやさしい生活を心がけ、合併処理浄化槽の機能の向上に努めましょう。

■日ごろから心がけること

台所で	使用した油は流しに流さない
	汚れのひどい食器等は紙でふいてから洗う
洗濯で	排水口等には細かいネットをかぶせる
	中性の洗剤を適量使う
トイレで	漂白剤は塩素系のものは避け適量使う
	紙おむつ、たばこの吸い殻等の異物を流さない
	塩素系の薬品を使用しない
浄化槽で	芳香剤を使う場合は適量を守って使用する
	殺虫剤は使用しない
	ブロワーの電源を絶対に切らない

■使用者の義務

維持管理	内 容	回 数
保守点検	浄化槽の機能の定期診断・消毒剤の補充等	年3回以上
清掃	たまった汚泥の引き抜き	年1回以上
法定検査	(社)長野県浄化槽協会による水質検査	年1回

※維持管理はそれぞれ専門業者に委託してください。
※保守点検等の記録は3年間保存してください。

■問い合わせ 生活環境課 (TEL235120)

女と男がいきいきと 暮らせる社会を

男女共同参画課(TEL235245)

〈市民の声から〉

私は、たとえ体調がよくな
いときでも、夫や子どもが困
らないよう家事をしなければ
という思いがありました。そ
れに、夫も仕事一筋で家事を
することもありませんでした。
しかし、気づくと夫が定年
を迎える年齢となり、私も、
もう少し自分のために生きた
いと思ひ、趣味の会などに参
加するようになりました。

夫といえ、定年を迎える
と毎日が日曜日という感じで
したが、「男子、厨房に入ら
ず」は相変わらずでした。

それが2年ほど前から、少
しずつ食事の後片付けなどを
手伝ってくれるように変わっ
てきました。先日、趣味の
会で遅くなって帰ってみると、
電気がまにスイッチが入って
いました。びっくりするやら
うれしいやら…。
「共に支えあう暮らし」を
夫の定年を契機に見つめ直す
ことができました。

■6月の粗大ごみ回収日

6月17日(土)…塩田支所駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	6月9日(金) 13:30～15:30	市役所 ☎ 4100
	6月23日(金) 13:30～15:30	
土地建物相談	6月8日(木) 13:00～16:00	
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	生活環境課 (本庁舎1階)
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
人権・悩みごと相談	6月1日(木) 13:00～16:00	
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	
行政相談	6月12日(月) 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	社会福祉協議会 (☎ 28080)
法律相談 (予約制)	6月17日(土) 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30～15:30	
権利をまもる相談 (予約制)	6月15日(木) 13:00～16:00	
結婚相談	毎週水曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎ 23082)
法律相談 (予約制)	6月21日(水) 13:30～15:00	上田商工会議所 (☎ 24500)
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
融資・経営改善 特別相談	6月20日(火) 10:00～16:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ 28011)
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ 23096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限 5月31日(水)

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎ 28888コードNo.279)

川を汚れから守ろう 春の河川パトロール

生活環境課 (☎ 235120)

信濃川を守る協議会では、6月2日(金)に県下一斉春の河川パトロールを行います。
河川への不法投棄や水辺で遊んだあとのごみの散乱、釣りのあとの釣糸や容器の投棄が目立ちます。放置すると、川の景観が損なわれ、水質が汚濁する原因となります。

お知らせ

因となります。川はみんなの財産。気持ちよく川で遊べるよう、ごみは放置せず持ち帰るよう心がけましょう。

環境美化運動にご参加を

生活環境課 (☎ 235120)

空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻などの投げ捨てが目立ち、環境を損ねています。
5月28日(日)は、環境美化運動一斉行動日です。この日は、空き缶などの投げ捨てをなくすことを狙いとして、自治会を中心に空き缶拾いなどを行う予定です。皆さん積極的に参加しましょう。

下水道排水設備工事責任技術者試験等

水道局営業課 (☎ 28243)

今年度(助)長野県下水道公社で行われる下水道排水設備工事責任技術者の更新講習および試験の日程は次のとおりです。詳しくは、営業課にお問い合わせください。

■更新講習・試験日程

区分	期日	場所
更新講習 受け付け	7月3日(月)～ 7月14日(金)	水道局営業課
受験講習および 試験受け付け	7月31日(月)～ 8月11日(金)	水道局営業課
更新講習	9月7日(木) 9月8日(金)	東部町文化会館
受験講習	9月26日(火)	東部町文化会館
試験	10月14日(土)	信州大学 繊維学部

市税等の休日・夜間窓口 納付をご利用ください

収税課 (☎ 235117)
国保年金課 (☎ 235118)

市税と国民健康保険税・国民年金保険料の、休日・夜間窓口を開設します。お仕事等の都合で平日は納付できないかたはご利用ください。また、当日は納付のほか、納税相談にも応じます。

ほていや跡地をご利用ください

商工課 (☎ 235396)

市では、ほていや跡地を一年間お借りしています。
お祭り、イベント、発表会、展示会などにご利用ください。
なお、使用する際は、許可申請が必要となります。申請用紙は商工課にあります。詳しくはお問い合わせください。
▽使用料 無料 ▽付帯設備 電気1か所、水道1か所



▲昨年9月に開催された「ブラジル田舎祭り」

■ウィークエンドリサイクル6月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

6月3日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、旧社会福祉協議会東側駐車場
6月10日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
6月17日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
6月24日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

サムシングエルス コンサートツアー チケット好評発売中！

▷と き 6月22日(木) 開場午後6時 開演6時30分
 ▷と ころ 上田市民会館
 ▷入場料金 S席 4500円 A席 3500円
 ▷問い合わせ 生涯学習課☎235102

チケット取り扱い 琴光堂楽器店・平安堂上田店
 ジャスコ上田店・上田市民会館
 上田市文化会館(中央公民館)
 上田市教育委員会(生涯学習課)

◎7月12日(水)に予定していました加藤登紀子コンサートは、主催者の都合により来年3月に延期になりました。

教育

おとなのための 絵本入門講座

図書館(☎20880)

多くの子どもたちに本を楽しんでもらえるよう、絵本の選び方やおすすめ絵本の紹介をします。

▽とき ①6月22日(木) ②29日(木) ③7月6日(木) ④13日(木)

午前10時30分～11時30分 ▽ところ 上田創造館第4研修室

▽定員 20名(先着順) ▽講師 山浦美幸さん ▽託児 2歳以上、定員6名(先着順) ▽申し込み 市立図書館か創造館分室(☎271758)へ ▽締め切り 6月11日(日)まで

古文書講座開講のお知らせ

博物館(☎21274)

江戸時代を中心とした古文書の解説講習会です。生の史料による上田の歴史の勉強会です。初心者の方も歓迎します。

▽とき 6月10日～来年3月の毎月第2土曜日 午後1時30分～4時 ▽ところ 市民会館

2階会議室(初回)ほか ▽講師 博物館学芸員 ▽定員 50名
 ▽受講料 2500円 ▽申し込み 受講料を添えて博物館へ

介護保険講座開講のお知らせ

長野大学生涯学習センター(☎390007)

▽とき 6月8日～7月6日の毎週木曜日 午後2時25分～3時55分 ▽ところ 長野大学4-101教室 ▽定員 70名(定員になりしだい締め切りです) ▽受講料 4000円

▽登録料 新規会員2000円 ▽納入方法 6月8日開講日初日に会場受付で納入してください ▽受付期間 5月15日～5月31日 ▽申し込み 生涯学習センターあてに電話で

■介護保険講座内容

期日	講義内容	担当講師
6月8日	訪問調査から二次判定までのここがチェックポイント	石田一紀(長野大学教授)
6月15日	ケアプランの作られ方と問題点	合津文雄(長野大学助教授)
6月22日	介護保険とまちづくり	村田隆一(長野大学教授)
6月29日	介護保険とこれからの施設ケア	佐藤繁信(ちいさがたの家施設長)
7月6日	シンポジウム 利用者の満足度と介護労働は軽減したか	井上晴樹(高齢者介護課長)、高齢者世帯、痴呆老人の家族、矢嶋嶺(長野大学教授)

博物館講座開講のお知らせ 上田の近世文化①

俳人 加舎白雄

博物館(☎21274)

江戸時代、俳諧は庶民の文芸として広く民衆の間に浸透し盛んな流行をみました。今年は上田藩出身の偉大な俳人加舎白雄について、より深く勉強します。

▽とき 午後1時30分～3時30分 ▽講師 二松学舎大学教授 矢羽勝幸さん ▽定員 60名 ▽受講料 1000円 ▽申し込み 受講料を添えて博物館へ

■博物館講座日程表

期日	テーマ	会場
6月24日(土)	白雄の人と生涯	市民会館 2階会議室
7月22日(土)	白雄著「明和八年北越紀行」を読む その1	観光会館 2階会議室
8月5日(土)	〃 その2	〃
8月26日(土)	〃 その3	市民会館 2階会議室
9月16日(土)	白雄遺跡めぐり(バスで娯捨山長楽寺、戸倉町白雄記念館ほかへ)	

第29回 探鳥会へどうぞ

中央公民館(☎20760)

▽とき 6月4日(日)午前4時

■市民講座年間計画表

期日	講師	テーマ
6月11日(日)	長野県埋蔵文化財センター 川崎 保さん	「東アジアと縄文時代の信濃の装身具」
7月16日(日)	上田市誌編さん室長 川上 元さん	「上田地方の旧石器文化」
9月17日(日)	御代田町教育委員会 堤 隆さん	「浅間山麓の縄文文化」
10月1日(日)	古代交通研究会会長 木下 良さん	「東国の国府」
10月22日(日)	和洋女子大学助教授 駒見 和夫さん	「下総国府跡の調査と成果」
11月19日(日)	森將軍塚古墳館学芸係長 矢島 宏雄さん	「信濃の前方後円墳の最新の調査成果」

市民講座開講のお知らせ

信濃国分寺資料館(☎8706)

▽とき 午後1時30分～3時30分 ▽ところ 国分寺資料館 講堂 ▽受講料 1000円 ▽定員 50名 ▽申し込み 5月21日(日)から電話で受け付けします

～正午(雨天決行) ▽ところ 立科町「御泉水自然園」周辺 ▽集合 中央公民館総合駐車場に午前3時50分までに集合 ▽講師 茂木文雄さん、中村賢士さん ▽定員 20名(先着順) ▽参加料 大人1500円、子ども1000円 ▽申し込み 5月26日(金)から参加料を添えて中央公民館へ(午前9時～午後5時)



体育課(☎235105)

シニア・レディースゴルフ教室参加者募集

▷とき 7月5日～9月13日の水曜日計10回 午前10時～正午 ▷ところ 太郎ゴルフ練習場 ▷対象 市内在住か在勤の60歳以上男女及び一般女性 ▷定員 30名 ▷参加料 5000円 ▷申し込み 5月22日(月)～6月23日(金)に参加料を添えて体育課へ

ナイターテニス(後期)参加者募集

▷とき 7月1日～9月2日の土曜日計10回 午後7時～午後8時30分 ▷ところ 市営庭球場西コート ▷参加対象 市内在住・在勤の一般男女 ▷定員 40名 ▷参加料 5000円 ▷申し込み 5月22日(月)～6月23日(金)に参加料を添えて体育課へ

市民陸上カーニバル参加者募集

陸上競技場で自分の力を試してみませんか！

▷とき 6月18日(日)午前8時30分～(小雨決行) ▷ところ 市営陸上競技場 ▷種目 ①小学4年生～6年生及び中学生男女：100m・1000m(中学生男子のみ1500m)・走幅跳び・ソフトボール投げ(中学生は砲丸投げ)・100m×4(小学5・6年生及び中学生男女) ②一般男女(学生を除く)：100m・1500m・立幅跳び・砲丸投げ ▷対象 市内在住の一般男女、小学4年生～6年生及び中学生男女 ▷参加料 200円(保険料を含む) ▷申し込み 6月2日(金)までに参加料を添えて体育課へ(小中学生は各学校で受け付けます)

アーチェリー教室

▷とき 5月28日～7月30日の日曜日 午前10時～正午 ▷ところ 上田アーチェリー場(塩田自然運動公園内) ▷対象 小・中・高校生・一般男女 ▷参加料 2000円 ▷申し込み ①教育委員会体育課(☎235105) 5月22日(月)～同26日(金) ②アーチェリー協会 武者(☎278255) 5月22日(月)～同27日(土)までどちらかにお申し込みください

当日申し込みは開始30分前に会場で行ってください

第8回シルバースポーツ大会

▷種目 スマイルボウリング ▷対象 チームは、市内在住の60歳以上で、同一自治会居住の5人1組で編成してください それぞれ居住されている地区ごとに会場が設定されていますので、お間違いのないようにお申し込みください ▷参加料 無料 ▷申し込み 所定の申込書により、5月31日(水)までに体育課または上田市福寿クラブ連合会へ

■大会日程(上位3チームが決勝大会へ進みます)

期 日	会 場
6月6日(火)	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
6月9日(金)	上 野 が 丘 社 会 体 育 館
6月13日(火)	勤労者体育センター(西部公民館)
6月15日(木)	塩 尻 地 区 公 民 館
6月19日(月)	神 川 地 区 公 民 館
6月22日(木)	塩 田 公 民 館
6月27日(火)	勤労者体育センター(西部公民館)
6月29日(木)	上 田 創 造 館
7月3日(月)	旧 西 塩 田 小 学 校
7月5日(水)	川 西 社 会 体 育 館

上田市社会教育委員を 公募します

生涯学習課(☎235102)

社会教育、生涯学習の振興を図る目的で設置されている、上田市社会教育委員を公募します。社会教育委員は、社会教育、生涯学習に関する提言等について審議します。

▽応募資格 市内在住で、学校教育及び社会教育の関係者並びに学識経験者のかた ▽公募委員数 1名 ▽任期 2年(平成14年3月31日まで) ▽締め切り 5月29日(月)(電話でご連絡ください)

市営プール監視員を 募集します

体育課(☎260823)

▽対象 健康で水泳経験のある30歳までのかた(高校生以下は除きます) ▽勤務場所 自然運動公園プール、上田公園プール ▽期間 6月下旬～9月上旬 ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 ▽賃金 日額5610円 ▽募集人員 若干名 ▽申し込み 履歴書を添えて各施設へ。自然運動公園プールは自然運動公園体育館(☎287195)へ、上田公園プールは市民体育館(☎228699)へ

保健ガイド

健康推進課(☎②8244)

■お年寄りの「痴ほう」についての相談会

ご家庭で、痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 5月30日(火)午後1時30分～4時30分 ▷ところ 市役所南庁舎1階高齢者介護課 ▷人数 3名まで(予約制) ▷相談担当 もの忘れ看護相談室「せせらぎ」代表・堀内静子さん ▷問い合わせ 高齢者介護課(☎②5131)

■ツベルクリン反応検査・(集団接種)[前期]BCG接種

対象者	①	平成11年4月1日～平成11年9月30日生まれのお子さん
	②	ツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん(ただし、4歳未満)
	③	ツベルクリン反応検査で陰性と判定されたがBCGを接種していないお子さん(ただし、4歳未満)

▷接種方法 ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して、陰性のお子さんにBCGを接種。なお、体調等の都合でBCGを接種できなかった場合は、判定後2週間以内であれば、BCGの接種が可能です(ツベルクリン反応検査からやり直す必要はありません) ▷受付時間 午後1時30分～2時10分 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳の中にあります。体温以外は記入してお持ちください) ▷注意事項 ①体温は会場で測定し、予診票に記入を ②治

療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください(当日接種医が参考にして接種の可否を決めますので、接種できない場合もあります) ③生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合、インフルエンザ等)接種後は1週間以上経過してから受けてください ▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎②8888コードNo.502

■ツ反・BCG予防接種日程表

会場	ツ反 月日	BCG 月日	対象地区
西部公民館	6月27日(火)	6月29日(木)	西部・塩尻
城南公民館			城下(御所・中之条・千曲町)
神川地区公民館	6月28日(水)	6月30日(金)	神川
塩田母子健康センター			東塩田・西塩田・別所
上野が丘公民館			神科(伊勢山・岩門・染屋)・豊殿
川辺町会館	7月4日(火)	7月6日(木)	川辺(川辺町・倉升を除く) 城下(御所・中之条・千曲町を除く)
中央公民館	7月5日(水)	7月7日(金)	北部
川西社会福祉センター			川西
中央公民館	7月11日(火)	7月13日(木)	東部・南部・中央
塩田母子健康センター			中塩田
川辺町会館	7月12日(水)	7月14日(金)	川辺(川辺町・倉升)・泉田
上野が丘公民館	7月17日(月)	7月19日(水)	神科(伊勢山・岩門・染屋を除く)

■介護保険の第2号被保険者の保険料について

介護保険法の施行に伴い、40歳以上65歳未満の政府管掌健康保険被保険者については、平成12年4月分保険料(5月末納期)より介護保険料が徴収されることになりました。

負担率は、健康保険料に含まれ標準報酬月額1000分の6を事業主と折半で負担していただくことになります。なお、被扶養者である第2号被保険者については、介護保険料を負担していただく必要はありません。▷問い合わせ 小諸社会保険事務所(☎0267②1080)

6月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 [①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません。] ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	6月8日	12.1.16～1.31
	6月21日	12.2.1～2.15
10か月	6月13日	11.7.16～7.31
	6月29日	11.8.1～8.15
1歳6か月	6月7日	10.11.16～11.30
	6月27日	10.12.1～12.15
3歳	6月1日	9.5.1～5.15
	6月20日	9.5.16～5.31
2歳児教室	6月6日	10.3.1～3.15
	6月28日	10.3.16～3.31

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	6月9日	12.1.16～2.15
10か月		11.7.16～8.15

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

3歳	6月15日	9.4.1～5.31
2歳児教室	6月14日	10.3.1～4.30



地域社会発展の 原動力に!

上田市ことぶき大学
入学式

去る4月21日、上田市文化会館で市ことぶき大学の第16回入学式が行われました。

本年度の入学者は市内に住む60歳以上の男女50人。毎年3月の受付では、すぐに定員となってしまうほどの人気です。平均年齢は68.1歳で、最高齢は81歳。この学習に対する意欲に敬意を表し、学長の我妻忠夫教育長は式辞で「みずからの勉学を深めると共に、家庭や地域で望ましい人の姿を身をもって示し、地域社会発展の原動力となって欲しい」とあいさつをしました。

同大学は4年制で、授業は月に1回、午前一般教養学習、午後選択学習(クラブ)を実施しています。



教育

E D U C A T I O N ▲ U E D A

う
い
え
だ

平成12年
[2000]
No.134

5.16

■上田市教育委員会

大人も子どもも いきいき のびのび

— 公民館は地域の皆さんの学びの場です —



ながあ〜いのりまき



大きなかぶを引きぬくぞ

はげましあって
楽しく子育て

親子ふれあい広場
川西公民館

公民館では、乳幼児を育てているかたを対象に、子育て支援事業、「親子ふれあい広場」を実施しています。広場には誰もが自由に参加して、子育てや健康の悩みの相談、育児情報の交換等、みんなで遊びながら仲間づくりをしています。日程等詳しい内容については、各公民館へお問い合わせください。



利用者の声から

上野が丘公民館 赤岡さん(60代女性)

利用者団体連絡協議会の活動

上野が丘公民館を利用する団体は、現在36団体約600人です。平成6年度には利用者団体連絡協議会を結成し、公民館を使用させていただきながら活動が続けております。これまで、それぞれの団体の活動のほか、協議会の年間事業として内外の清掃の実施、舞台、作品展示の発表会、研修会及び交流会等職員の皆様の御協力をいただきながら、活動を進めて参りました。また、老人保健施設、地域の福祉施設等の支援活動にも参加してきました。

36団体約600人の会員の活動を、地域の発展のための場として大切にしていきたい。私自身も、建設以来心の拠り所として館を利用させていただき感謝しております。「公民館」は皆さんを大いに歓迎する場所だと思います。

生きがいつい 仲間いつい 地域いつい を始めようみんなが

ちよつと何かを学んでみたい！

自分の作品を作ってみたい！

たまには身体を動かしたい！

もつと住みよい地域にしたい！

日々の暮らしの中で

あなたが抱いたそんな思いを

公民館は応援します！



Q1 何のためにあって、どんな事をするところなんですか？

A1 公民館は、誰もが気軽に参加できる身近な生涯学習の場です。学びや趣味、文化活動やスポーツ事業などを通して、一人一人の生きがいづくり、年齢や性別を超えた仲間づくり、豊かで住みよい地域づくりをお手伝いするところです。

Q2 利用するきっかけがないのですが、どうしたらよいのでしょうか？

A2 公民館が開催する様々な事業へ参加してみてもいいかでしょうか。また公民館を利用しての学習・文化グループにはどなたでも参加することができます。

「こんなことがしたいんですけど…」と、まずは各公民館の職員に相談してみてもいいでしょう。

また、事業の中には、地域の皆さんと協力して作りあげていくものが数多くあるので、企画や運営に参加して、アイデアや特技を生かすこともできます。

Q3 どこにあるのかわからないのですが？

A3 上田市には6つの公民館があり、名称と事業対象地区は次のようになっています。

館 名	事 業 対 象 地 区
中 央 公 民 館	東部、南部、中央、北部、神川
西 部 公 民 館	西部、塩尻
城 南 公 民 館	城下、川辺・泉田
上野が丘公民館	神科、豊殿
塩 田 公 民 館	東塩田、中塩田、西塩田、別所
川 西 公 民 館	川西



利用者の声から

西部公民館 柳沢さん(60代男性)

水墨画教室に参加して

先生の講義に続いて実技。「墨で五色を表す」とのお話。実際に描いてみてくださいと始まる。筆を持つ、まして絵を描くことなどいつのことだったか。中学生ごろの記憶がかすかによみがえる。墨で色を描く？皆についていけるか、六十の手習いだ、様々な不安が膨らむ。

皆集中しているが、下手は下手なりでいいやなどと呟きながら何か安らいだ一刻を過ごす。

あっという間に、三か月、「四君子」までの課程が終わってしまった。講座再開を切望しています。

利用者の声から

塩田公民館 中村さん(50代女性)

公民館の講座を受講して

子どもの手が離れて、何かしてみたいと思っていた矢先、公民館だよりでレーザークラフト講座の開講を知りました。以前から興味があったので飛び付きました。

公民館の講座は、遠くまで時間をかけて行くこともなく、普段着で気楽に出席できるところがよいところです。また色々な年代のかたとの交流が持てることも楽しみの一つです。

その時々々の社会の風潮にあった講座を企画していただけるので、ときには掛け持ちで受講したりもして楽しんでいます。



利用者の声から

城南公民館 宮下くん(中学校1年生)

第2回城南地区青少年育成市民会議に参加して

小学校の校長先生やたくさんの方の大人の方たちの前で会議は初めてだったので、すごくきんちょうしました。でも自己紹介が終わるころから不思議ときんちょうがおさまってスムーズに話せるようになりました。

質問されて一番自分が答えやすかったことは、「道で会う人や近所の人などとあいさつや、会話を交わしているか」です。ほくの入っていたスポーツ少年団では、「あいさつ」が一番の基本となっているので、大きな声で、どんな時でもしっかりあいさつをするようにしていたからです。

他の学校から参加した人たちの意見が聞けたり、友達になれたりしたこともよかったと思います。そして、公民館ではこのようなこともやっているのだと、はじめて知りました。



利用者の声から

中央公民館 小出さん(70代男性)
ことぶき大学に学んで

上田市には、生涯学習に向けて学べる学生塾が幾つかあります。

私は中央公民館で行われている「ことぶき大学」で学んでいます。この大学にはユニークなところが二つあります。

一つは4年制であること。もう一つは学習内容にあると思います。筑波大学名誉教授の先生を始めとして多くの素晴らしい先生がたを講師に、いろいろな分野の学習ができることです。

授業日には全館あげて施設を開放し、館長さんほか公民館職員全員で学生が勉強しやすい環境をつくっていただいておりますので、学生一同心から感謝し、意欲的に楽しく学習しています。

利用者の声から

川西公民館 丸山さん(50代女性)
女性学級からボランティア活動へ

昨年の女性学級で室賀の里へ行き、「もう少しお手伝いが出来たら」との意見が出て、公民館からもう一歩踏み込んで活動したいかたがたの募集がありました。私も微力ながら参加させていただき、ボランティア活動一年生が歩き始めました。

公民館のアドバイスを頂き、長く続けるためには「無理をせず」を基本に、月1回の参加からチームを作り、出発しました。お手伝いは車椅子につける袋の製作、縫い物などでした。

ある日のこと、ホームの片隅でミシンをかけていると、1人のおばあさんがそっと近づいてきて、「私たちは子どもの物は全部自分で作ったものだよ」と懐かしそうに昔の話をゆっくりしてくださいました。暖かな横顔は、遠くの親を思い出させてくれました。

これからも出来る限り無理をせずに携わっていきたいと思います。

Q4 具体的にはどのような事業があるのですか？
A4 料理や手工芸、古典文語学など、教養を高め暮らしを彩り豊かにするための教室から、地域づくりや福祉、環境、ボランティアや子育て支援など、地域社会の課題に取り組むきっかけづくりのための講座まで、様々なプログラムがあります。
また、各自治会単位で青少年教育や人権教育の課題を話し合う懇談会を開いています。
文化行事は、各館で開催する年に一度の文化祭のほか、上田市総合美術展(開催中)、短詩型文学祭(秋)、上田合唱祭(春)などがあります。
スポーツ行事は、ビーチバレーなど、楽しみながら身体を動かす軽スポーツの大会や、分館対抗の運動会などを開催しています。

Q5 施設を借りるにはどうすればよいのですか？
A5 公民館の施設は、主に学習・文化活動を目的とした団体・グループを対象に貸し出しています。個人や、営利・政治・宗教を目的とした団体・活動に対しては、利用に制限があります。
貸し出しの手続きはそれぞれの公民館に直接お問い合わせください。
Q6 どんな団体やグループが利用しているのですか？
A6 音楽、写真やビデオ、歴史、子育て、書道、お花、お茶、囲碁、将棋、俳句、川柳、自然など、340余り(6館合計)の団体やグループが公民館を利用しています。
どなたでも、これらの活動に参加することができます。



Q7 事業や団体・グループの情報はどこで知ることができますか？
A7 各公民館は、ほぼ毎月、公民館だよりを発行して、各地域の皆さんへ講座や行事などをお知らせしています。他の地域の公民館よりも各館で見ることが出来ます。
また、市の広報や新聞、テレビなどでも事業のお知らせをしています。

事業の内容や日程等の詳細、施設の貸し出しなどの問い合わせは、各公民館へ。

開館時間 午前8時30分から午後10時 休館日 12月29日から翌年1月3日

館名	住所	電話	FAX	有線
中央公民館	材木町一丁目-2-3	22-0760	22-1633	2-1633
西部公民館	常磐城五丁目-1-44	27-7544	27-7544	2-8475
城南公民館	中之条452番地	27-7618	27-7618	3-4060
上野が丘公民館	上野385番地	24-0659	24-0659	2-6960
塩田公民館	中野20番地	38-6883	38-6883	90-2054
川西公民館	小泉863-1番地	22-5004	22-5004	3-1768

西部公民館

水墨画教室講師

宮下英世さん

わずか11回の講座でしたが、皆さん大変熱心に学ばれて、すばらしい上達ぶりでした。最終回には全員が色紙に描いて作品展を開きました。

墨一色の奥深い道ですが、共に励まし合いながら生きる喜びを味わいたいと思っています。

しませんか

上田市では、市民だれもがそれぞれの体力や年齢に応じて、いつでも、どこでもスポーツに親しむことができることを目指して、各種スポーツ大会・教室等を開催しています。これらの大会に参加することで、日ごろの成果を発揮するとともに、あなたも何かスポーツをしませんか。

平成12年度上田市スポーツ行事(申し込み等詳しくは、毎月の広報うえだをご覧ください。一部期日の過ぎた行事もあります。)

行事名	期日	会場	行事名	期日	会場
こどもの日相撲大会	5月5日(金)	市 営 相 撲 場	上田市民ゴルフ大会	9月2日(出)～4日(月)	グ ラ ン ス テ ー ジ カントリー倶楽部丸子
長野県市町村対抗駅伝競走大会	5月7日(日)	信 州 ス カ イ パ ー ク	全信州陸上競技大会	10月8日(日)	市 営 陸 上 競 技 場
第17回全国一斉ウォークラリー大会上田大会	5月21日(日)	塩 尻 小 学 校	第15回 上田市小県郡町村対抗駅伝大会	10月22日(日)	武 石 村
春季市民ゴルフ大会	5月28日(日)	菅平カントリークラブ	第14回 上田古戦場健康マラソン大会	10月28日(出)	上田城跡公園スタート・ ゴール室賀コース
上田市シルバースポーツ大会	6月上旬 ～7月上旬	市 内 10 会 場	第28回 長野県さわやかスポーツ祭	10月29日(日)	信 州 ス カ イ パ ー ク
全国生涯野球大会	6月10日(出) ～11日(日)	市営・県営野球場ほか	上田市スポーツ少年団交流会	11月3日(金)	市 営 陸 上 競 技 場
上田市民陸上カーニバル	6月18日(日)	市 営 陸 上 競 技 場	第10回上田市ビーチボール大会	12月17日(日)	市 民 体 育 館 ほ か
上田市シルバースポーツ 決勝大会	7月14日(金)	勤労者体育センター	上田市少年スキー教室	1月4日(休) ～6日(出)	峰の原高原スキー場
第22回学童野球大会	7月30日(日) ～8月3日(休)	市 営 野 球 場 ほ か	第48回市民総合体育大会冬季部門 市民スキー・スノーボード大会	2月18日(日)	菅平高原ホワイトダボス オオマツスキー場
野球の日野球大会	8月6日(日)	県 営 野 球 場 ほ か	第2回 上田市小学生ドッジボール大会	2月25日(日)	自然運動公園体育館
第17回学童綱引き大会	8月6日(日)	市 民 体 育 館	第3回上田市民一輪車大会	3月4日(日)	市 民 体 育 館
第5回上田市民水泳大会	8月20日(日)	自然運動公園プール	親子ボーリング大会	3月11日(日)	東 信 ボ ウ ル
第49回市民総合体育大会	9月～11月	各 体 育 施 設	第16回 上田市少年サッカー大会	3月24日(出) ～26日(月)	長野大学グラウンド
第9回爽やかスポーツ祭 ブロック大会	9月3日(日)	各 体 育 施 設			

山本鼎記念館美術講座 開講

今年の美術講座のテーマは“大正時代の美術”です。山本鼎はこの時代に最も活躍した芸術家の一人です。3回の講座を通して「鼎の大正時代」、そして「日本の美術史から見た大正時代」に迫ります。夏の美術館巡りでは安曇野・碓氷美術館を訪ね「大正理想主義の煌き」展を鑑賞します。事前に(第2回講座で)碓氷美術館の学芸員から作品の解説が受けられます。知識と体感の両方で丸ごと“大正の美”を楽しむことができるでしょう。きっと心に残る美術館巡りになるはずです。ご応募お待ちしております。

▷とき 午後1時30分～3時30分 ▷ところ 市民会館2階会議室 ▷受講料 4000円(美術講座のみの方1000円) ▷定員 50名 ▷申し込み 受講料を添えて山本鼎記念館(☎22693)へ

■山本鼎記念館美術講座日程表

期 日	講 師	内 容
7月22日(出)	森田恒之さん (国立民族学博物館教授－保存科学・彩色材料学専攻)・画家 森田恒友のお孫さんにあたります	『絵画表現のしくみ －明治～大正期の絵画技法を中心に－』 『山本鼎と森田恒友の交流小話』
8月5日(出)	千田敬一さん (碓氷美術館 学芸員)	『山本鼎と戸張孤雁～芸術に生きた人々』 (『大正理想主義の煌き－戸張孤雁とその仲間たち－』展作品解説あり)
8月26日(出) (美術館巡り)	米津福祐さん (二紀会委員)	■碓氷美術館 『大正理想主義の煌き－戸張孤雁とその仲間たち－』展 ■豊科近代美術館 『そこにある水のように－安曇野で体感・輝く水のアート』展
9月2日(出)	滝沢忠義さん (日本ペンクラブ会員、テレビディレクター)	『山本鼎と島崎藤村 －フランス留学での友情－』

より健康に！より楽しく スポーツであなたもリフレッシュ

平成12年度上田市スポーツ教室

教室名	期 日
女性ゴルフ(春期)	4月13日～6月22日の木曜日(10回)
女性ゴルフ(秋期)	8月1日～10月17日の火曜日(10回)
シニアゴルフ	4月5日～6月14日の水曜日(10回)
日本少林寺拳法	5月15日～7月17日の月曜日(10回)
楽しく体力づくり(春期)	5月26日～8月18日の金曜日(10回)
楽しく体力づくり(秋期)	9月1日～12月1日の金曜日(10回)
卓球、ラージボール卓球	5月20日～8月12日の土曜日(10回)
レクリエーション卓球	5月26日～10月7日(10回)
女性ソフトテニス	5月9日～7月11日の火曜日(10回)
弓道(前期)	5月9日～7月28日の火・金曜日(24回)
弓道(後期)	8月1日～10月24日の火曜日(13回)
ナイターテニス(前期)	5月16日～6月16日の火・金曜日(10回)
ナイターテニス(後期)	7月1日～9月2日の土曜日(10回)
バドミントン(前期)	5月16日～7月25日の火曜日(11回)
バドミントン(後期)	9月12日～11月28日の火曜日(10回)
ソフトバレーボール(前期)	4月24日～9月25日の月曜日(12回)
ソフトバレーボール(後期)	10月2日～3月12日の月曜日(12回)
女子ナイターソフトボール(前期)	5月10日～7月12日の水曜日(10回)
女子ナイターソフトボール(後期)	8月18日～10月27日の水曜日(10回)
バスケットボール(前期)	5月31日～9月20日の水曜日(16回)
バスケットボール(後期)	10月11日～2月28日の水曜日(16回)
ナイタースキー	平成13年1月11日～3月8日の木・日曜(10回)

教育委員会の 動き

■4月定例会

4月6日(木)開催した4月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

博物館協議会委員・資料館協議会委員の任命について
任期満了に伴う9人の委員

■4月19日(水)臨時会

の任命について審議し、承認されました。

指導要録の開示請求に対して臨時会を開催し、対応を審議した結果、上田市個人情報保護条例に基づき、原則として全面開示することとしました。

『上田市誌』 編さんだより⑤②

沈黙している 岩門居館跡

市誌編さん室(☎9741)

岩門の大日堂は、活文禅師が住んだ堂として上田市の史跡に指定されていて、昨年発刊した『上田市誌』文化財編の二三〇ページに書かれています。

けれども、同じこの場所が、上田市内では数少ない中世の居館の跡であることを知っている人は、わずかです。

岩門の集会場の方から大日堂へ入っていくと、大日堂から西北にあたる畑の角に、かぎ型に小高くなった小山があり、その上に神様が祭られています。

なおよく見ると、大日堂の建物の北側は、少し土が盛り上がって東西方向に続いています。

そして、東北の畑に、小高い離れ山のような盛り土がみられます。この離れ山から見ると、かぎ型の角まで小高い部分は一直線上に載っています。なお、かぎ型の北側にはぶどう畑があったので、そこは、四〇五メートルの幅で入り口の道より数十センチ

低くなっています。

左の図は、今から一五〇年ほど前の天保一五年(一八四四)に大日堂のところがどうなっていたかがわかる古図です。大日堂の北側と西側には「ホリの内」と書かれ、細長く堀の跡が続いています。堂の南の斜線を入れた畑もおそらく堀だったでしょう。この堀に囲まれた内部に大日堂と「本城」があります。



この大日堂の場所は、鎌倉時代から室町時代にかけての名のある武士の居館だったのです。

その武士が戦いで館を去り、その由緒の地に岩門の村人がお堂を建てた、そして二〇〇年ほどたって、活文禅師がこの大日堂に住み、多くの門人に教えたということになるのです。では、名のある武士とはだれ

なのでしょう。

鎌倉時代の昔、岩門など神科台地の上は、上田荘と呼ばれた荘園でした。この荘名が今の上田市の名の起こりなのです。そして、中世に上田姓を名のった武士は、大江氏・太田氏・小宮山氏の三系統が史料に見えます。はっきりしていることはここまです。これから先は推定ですが、この岩門居館の主は太田氏ではないか、そう考えられます。

太田氏は、鎌倉幕府の問注所執事三善康信の子孫で、太田氏の呼称は、広島県東部の太田荘の地頭に任じられたからです。

康信——康継——康遠——康世——康冬——冬倫と継承されましたが、康冬と冬倫は鎌倉時代の一三〇〇年を過ぎたころの人で、この二人が上田を名のった史料が『高野山文書』の中に何通も出てきます。そして、三善系太田氏は室町時代の一四七〇年ころまで上田荘の領主として治めています。おそらく、鎌倉時代の後半で、上田荘の地頭になったからでしょう。

第四分冊「上田の荘園と武士」の分冊ばかりでなく、他の歴史編や「総説 上田の歴史」にこれまで沈黙して何も語られていなかった歴史の多くを解明したいと心がけています。

投稿先／〒386-0025上田市天神2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ
毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・132首、俳句・131句
川柳・118句、計・381作品

文芸

宮崎 盛登選

短歌

入選

手塚 故荒井しづ子
大き世に尊き命生かされて百まで
生きよう石ころの道 (急逝され遺稿となる)

手塚 池田 五郎

情熱と詩情豊かな選者の評胸あつ
くなるわが短歌入選

築地 倉澤 昭夫

ひと筋の道あるごとく大空に揚が
りて駈くる馬白き連風

佳作

上常田 村田 敏枝

夕染まるイラワジ川のさざ波に兄
の戒名投じて祈る (兄ビルマに戦死)

大屋 竹内 昌子

夢に見し曠野に埋め来し三児の姿
幼きままにわれをしたふも

上常田 市川 貞義

背かれず背くことなく妻とわれ金
婚式もすぎて久しき

伊勢山 瀬下 要

兄の喜寿美ヶ原の湯の宿に祝ふと
ふ義姉の電話明るき

須川 手塚喜代子

五十余年の想い出語る幼な会鍵な
き湯宿に春を灯せり

蛇沢 佐藤 初枝

孫たちの入学入園初節句それぞれ
の春に我は忙しき

上常田 岩佐かめよ
雲切れて赤き夕日の海に入るを息
止めて見る由良の浜辺に

大屋 永井 弘子

見わたせば段々畑に水仙の花一面
にうぐいすの声

富士山 山寺 勝世

摘みて来し花路にティッシュの衣き
せブーケにたばね孫子らかえる

小泉 清水 悦男

籠りゐる心に降れる雨のごとわが
持つ傘の雨の音聞く

岩下 岩崎 キク

八十路すぎモダンダンスをクリア
して踊る媼の瞳かがやく

手塚 小池 美水

車座に女ばかりの老の顔話の種は
ピンピンコロリ

選者詠

原生林の梢を移りひがら鳴く山根
は霞む昼となるとき

俳句

矢島 渚男選

入選

神畑 竹内 芳子

段畑をボールころがる春休み
小島 中原とく子

春暁や駅に白髪同級生

久保林 桜井ふく江

轉りの威嚇と変わる杜に入る
御所 竹内みさお

春場所や小さき横綱引退す

佳作

保野 清水ゆき子

白れんや舞ひ下りて来た蝶のごと
常入 馬場 勇子

春昼やのれんの奥は音もなし

千曲町 神原 晴一

崩落跡緑点々路の臺

下紺屋町 小島 寛

思い出す夢の朝寝を重ねけり

大屋 日野 和子

屋根雪のしづくの音にまどろみぬ

小泉 木村 シモ

彼岸来るピンピンコロリ長生きし

岩下 尾沢袈裟信

甲羅千す亀の長寿や彼岸寺

大屋 永井 弘子

ぺんぺんの花見ぬ間の薺かな

浦野 小林 信宏

鶴きて尾を振る畑の忘れ鉢

上常田 大森 松江

すみれ草傘寿の暮らし大切に

東前山 守 史

変る世をさらりと生きん春の川

岩門 永井 澄子

野も山もおぼろにけふる黄砂かな

選者吟

川柳

入選

益子 雀選

岡 西沢 為男
墓誌余白誰もだまって弥生寒
中村 佐藤たかこ
言い訳で括った夜の自己嫌悪
上沢 荒井 右一
花散ればハザクラと言う良い言葉
東築地 勝見 稔
もしかしてボケかと気付く日の孤
独 丸堀町 荻野まつ江
友の背の老いをだまって目に仕舞
う 中野 竹内 健美
飯粒で日記に今日の愚痴を貼る
中野 本木 節子
愛犬と見送る夫の背が笑う
下紺屋町 小島 寛
長話自然に道の端に寄り
岩下 尾沢袈裟信
難聴の小さな期待耳を掻き
上常田 大森 松枝
来し方をつらつら思う出廻らし茶
西脇 中沢 希余
母の味ようやく出せた煮ころがし
笹井 小市 修一
ランドセルわくわく一杯夢背負い
馬場町 武井 宏雄
白き画布張り替へ描かんわが終章
(評) 文語体は、成功率が低い。
不況風でも良い鯉のぼり元氣