

広報 うへだ

P U B L I C A T I O N S U E D A

平成12年
[2000]
No.1294

5.1

- 上田市役所 (TEL 224100)
(FAX 254100)
- 市政提言電話 (TEL 252539)
- 市政提言FAX (FAX 235111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



ユキヤナギ

■データ (4月1日現在)

人 口	122,384人 (-564)
男	60,085人 (-296)
女	62,299人 (-268)
世 帯	44,423 (-158)
外国人登録者数	3,435人 (+111)
男	1,806人 (+53)
女	1,629人 (+58)

新緑がまぶしい季節です!

子どもたちに、住みやすい自然環境を



春の日差しに包まれた4月2日(日)、県道上田丸子線築地下之郷バイパス沿いなど下本郷地区内11か所の花壇に、1400本のパンジーなどの苗の植え込み作業が行われました。

これは、地域を花で飾ろうと下本郷地区花と緑の街づくり協議会が主催したもの。昨年から自治会役員等が丹精こめて育てた苗を、地域のかたがた約60人が、きれいな花でいっぱいになるようお願いをこめて植え込みました。

また、そのほかにも市内のところどころでさまざまな緑化活動が行われています。

市では今年、上田市緑の基本計画(詳細は、広報うへだ2月16日号の差し込みちらしをご覧ください)を策定し、自然環境の保全、市民が快適に暮らしていける緑豊かなまちの実現を目指しています。

これから育つ子どもたちに住みやすい自然環境を残していくことが、私たち大人の役目ではないでしょうか。



4月8日(土)・9日(日)、上田城跡公園で「緑のまつり」が開催。会場では2000年という記念の年に記念樹として植樹をしてもらおうと、苗木約8000本の無料配布が行われました。

上田市の玄関口を桜の名所にしようと、4月9日(日)、上田ライオンズクラブ、長島自治会、神科小学校の生徒と父母等約200人が、玄蕃山公園に400本の大山桜を植樹しました(今年で4年目、現在1600本植樹・3000本の植樹を計画)。



地方分権時代に対応した行政を目指して

～上田市の行政改革の取り組み～

昨年11月18日に上田市行政改革推進委員会（龍野彰宏会長）から、今後の市の行政改革についての在り方を示した「上田市の行政改革について」が平尾市長へ答申されました。

これを受け、市では平成14年度までを取り組みの期間とした「上田市行政改革大綱」を策定し、具体的な取り組み事項である実施計画を定めました。今後、この計画に基づき積極的に行政改革に取り組み、経費節減や市民サービスの向上に努めます。

■地方分権時代に対応した体制の整備

- ①情報公開制度の開始に伴い、市民の皆さんへの制度の周知を図る一方、個人情報の保護を図る各種要綱などを制定します。
- ②介護保険事業など、上田地域広域連合と連携した事業の推進を図ります。
- ③まちづくりなど、市民の皆さんの参画による行政の推進や、審議会等の委員の公募制の推進など、市民参加型の市政の推進を図ります。
- ④目標による管理の導入や、職の公募制を実施し、職員能力の向上を図ります。

■事務事業の見直し

- ①納税組合奨励金の見直しや、市税等の徴収率の向上、口座振替率の向上を図ります。
- ②敬老祝い金事業等の見直しを行い、ほかの事務事業の充実を図ります。
- ③受益と負担の公平性を確保するため、下水道使用料やささらの湯など、施設使用料の見直しを行います。
- ④環境に配慮した行政の推進を図るため、「エコオフィス・うえだ」（上田市役所環境保全率先実行計画）を作成し、庁舎における節減対策として、環境に配慮した商品の購入、省エネルギー型機器の導入、コピー用紙の使用・電気使用量・庁舎燃料使用量・上水道使用量の5%削減（前年対比）、公用車用燃料使用量の2%削減（前年対比）、可燃ごみの重量の10%削減（前年対比）を実施します。

なお、昼休み時の庁舎の消灯、庁用車のアイドリングストップ等を行ってまいりますので、ご理解をお願いします。

- ⑤母子寮、市営駐車場・駐輪場、電話交換業務の民間委託を実施し、行政サービスのよりいっそうの向上と効率的な行財政運営を図ります。



- ⑥「マルチメディア情報センター」や「アクアプラザ上田」など、施設の有効利用を図るため、各種企画事業を充実します。

■時代に即応した組織・機構の見直し

- ①簡素で効率的な組織とするため、現在の部および課を20%程度削減し、窓口の統合を進めます。
- ②地域の人材を活用するために、一部の施設の館長に嘱託制を導入します。
- ③男女共同参画課の新設等、新たな行政需要に対応した組織体制とします。
- ④本庁舎1階の市民ロビーの受付を、簡易な相談も受けられる「総合行政案内窓口」とし、市民サービスの向上を図ります（5月8日開設予定です）。
- ⑤公園に関する事務窓口を一本化するなど、関連する事務窓口の統合を進めます。

■定員管理および給与の適正化の推進

- ①平成14年度末までに、50人を目標に職員を削減し、人件費の抑制に努めます。
- ②能力給導入の検討や特殊勤務手当の見直しなど、給与の適正化を図ります。

■行政の情報化の推進と 窓口行政サービスの向上

- ①市民課等のカウンターを、座って対応できるローカウンターにし、市民サービスの向上を図ります。
- ②市民カードの普及を図り、自動交付機の利用を促進します。
- ③公共施設案内予約システム（施設利用の予約を、別の施設の端末で行えるシステム）を、インターネット化し利用の拡大を図ります。

問い合わせ 総務課行政管理係(☎235332)

— 少子高齢化など課題への積極的な対応を —

第三次上田市総合計画後期基本計画策定委員会が 計画案の検討結果を市長に報告

■策定の概要

上田市では平成7年、「創造・活力・ときめきのまち上田」学術研究都市をめざして」を市の将来像に掲げ、第三次上田市総合計画（平成8年～17年）を策定しました。以来、この構想を実現するため前期基本計画（平成8年～12年）に沿って市政を推進しています。

この前期基本計画が今年度で目標年度を迎えるため、前期基本計画の進捗状況や時代の変化を踏まえ、新たな時代に対応する後期基本計画（平成13年～17年）の策定に、昨年度から取り組んでいます。

■意見・意向の把握

まちづくりを進める指針となる基本計画は、じゅうぶんに市民の皆さんの意見・意向等を反映するものでなければならぬという基本姿勢のもと、テーマ別市民懇談会の開催や意識アンケート調査などを実施してきました。

こうしていただいた意見・意向等を踏まえ、市で計画案を作成し、市民の皆さんで構成された策定委員会で検討を重ねました。

■策定委員会

委員会では、都市環境、産業経済、教育文化、福祉健康、行財政の各分野別5部会と、その後の策定委員会で、それぞ

れ3回にわたり計画案の検討が行われました。委員の皆さんからは、少子高齢化への対応として、子育て支援や生きがい対策の積極的な推進、環境保全のための新エネルギーの導入促進など、今後のまちづくりの指針となる数多くの意見・提言が活発に出されました。

3月24日には策定委員会の全日程が終了し、4月14日、堀謙三委員長、佐藤英男副委員長から委員会の検討結果が市長に報告されました。



▲市役所にて、正副委員長から市長に報告がなされました

今後、後期基本計画書等を作成するとともに、広報うえだでも市民の皆さんに計画の概要をお知らせしていく予定です。

問い合わせ 企画課(☎2351112)

策定委員会

石川 幸
井出 康生
表 秀孝
久保 忠夫
久保田 晃
窪田 秀徳
倉沢 俊平
○佐藤 英男
塩入 秀敏
土屋 陽一
南雲 典子
○堀 謙三
松井 順治
松田 幸子
宮下 美生
宮島満里子
山口 輝子
加藤 勝彦
中沢 宮彦
我妻 忠夫

策定委員会、各部会（5部会）にご尽力いただいた委員の皆さんです（五十音順・敬称略）。

都市環境部会

飯島 正明 五十嵐幸男
井出 康生 荻原 敬三
沓掛 喜八 ○久保田 晃
栗田たか子 甲田 節子
小福田久美子 斎藤 悦郎
○斎藤 誠成 渋沢 頼子
手塚 敏之 内藤 尚
中村 洋子 西沢 一嘉
藤田 幸雄 横山 文芳

福祉健康部会

赤羽 亮二 ○石井 昭平
加藤さとよ 廉澤 賢司
神田まさみ 北澤富二男
児玉 秀樹 塩見 泰夫
高見沢みちえ 手塚 修
中村 均 南雲 典子
古田 睦美 宮下昇三郎
○宮下 美生 村居 正雄
弓掛 邦江 吉池 広子

■各部会の◎は部会長、○は副部会長

教育文化部会

青木 歳幸 岩崎美恵子
荻原 寿恵 小根沢浩一
◎表 秀孝 笠原世為子
小池 園枝 佐藤 貞壽
○田辺 昭夫 土屋 陽一
中村 進 中村 麗子
平井 昭夫 水澤 徳雄
安井 幸次 山浦 正嗣
山岸 佑子 若山 昭夫

産業経済部会

飯島 公子 石森啓一郎
市川 久子 荻原 幸春
○金井 勇一 金子巳四郎
◎久保 忠夫 倉沢 俊平
小泉 隆英 清水 貞男
檀原 直美 中澤 勝子
中山 辰正 永井 正義
羽田 靖子 廣田 穰
間島 繁彦 松本 務

行財政部会

浅井 常子 黒澤 茂子
小林 弘幸 小林三喜雄
斉藤 孝 佐藤 恵子
◎塩入 秀敏 滝沢かね子
龍野 彰宏 土屋 陽一
伝田 誠 中田 弘
名川 昭夫 ○布施 教子
水出 誠一 元木 繁保
本山ケイ子 矢島 好高

■◎は委員長、○は副委員長



オオイヌノフグリ

■施設利用方法等一覧表

	出産育児支援施設(1階)	病後児一時預かり室(2階)
対象者	①本人または家族が市内在住 ②出産後の母子で、自宅での育児に不安や困難がある 以上の要件にすべて該当する母子	①市内在住で、市内の保育園・幼稚園に通園している ②病後で体力が回復せず、通園しても集団生活が困難な状態である ③病気の回復期で感染の恐れがなく、自宅での療養を医師に認められている 以上の要件にすべて該当する乳幼児
利用日時	随時(無休)	月曜日～金曜日午前8時～午後6時(土曜・日曜・祝祭日・12月29日～1月3日は除く)
利用期間	原則として7日まで	連続して利用する場合は、原則として7日まで
利用定員	2家族(母子2組)	一日6名まで
利用料金	1日3000円(食事は別途負担)	無料
利用方法	子育て支援施設へ電話で予約のうえ、使用前に子育て支援施設または児童保育課へ使用許可申請書を提出	

『子育て支援施設』が完成

市が、産院と乳児院敷地内に建設していた『子育て支援施設』の運用が、4月14日(金)から始まりました。

病後の保育園児等を一時的に預かる「病後児一時預かり事業」と出産後の母子が一時的に滞在できる「出産育児支援事業」を実施し、出産・育児と仕事の両立を支援します。

▶問い合わせ 児童保育課(☎235132)、子育て支援施設(常磐城5-6-39・☎215008)

催し

市町村障害者支援事業
グラウンドゴルフ

上田地域身体障害者自立生活支援センター(☎285522・☎235130) 福祉課(☎235130)

▽とき 5月25日(木)午後1時30分～3時30分

▽ところ 市営野球場

▽参加料 無料

▽対象 上小地域在住の身体障害者

▽その他 道具は事務局で用意します

メディアランドUEDA
各種セミナーへどうぞ

メディアランドUEDA(☎391000)

■だれでも簡単！インターネット入門(受講料1500円)

▽とき 5月13日(土)午後1時30分～3時30分

▽対象 初級者

▽定員 16名

■電子メール入門(受講料1500円)

▽とき 5月14日(日)午後1時

募集

30分～3時30分

▽対象 初級者

▽定員 16名

■ママと幼児のための「コンピュータ教室(受講料1000円)」

▽とき 5月16日(火)・同30日(火)(2回コース)

▽対象 入園前の幼児や園児とそのお母さん

のペア

▽定員 16組

上田市ファミリー・サポート・センター会員に

ファミリー・サポート・センター事務局(☎213016)

市では、「仕事と育児の両立」を支援するため、相互援助活動事業『上田市ファミリー・サポート・センター』を、ふれあい福祉センター2階に設立しました。

現在、センターでは、6月の援助活動実施をめざして、子育ての援助を受けたい「おねがい会員」と、それに協力できる

「まかせて会員」と、その両方の「両方会員」を募集しています。相互援助活動とは、会員同士が一時的に子どもの世話を有料で行う活動です。

▽会員の条件

- ①おねがい会員：市内在住・在勤のおおむね生後3か月から12歳までの子どもの保護者のかた
- ②まかせて会員：市内在住で、自宅で子どもを預かることができ保育に熱意のあるかた
- ③両方会員：①、②両方可能なかた

▽申し込み 随時受け付けます

さらの湯で

ガーデニング教室を開催

室賀温泉さらの湯(☎31126)

▽とき 5月9日(火)午前9時30分～11時30分(第1回目。全11回。次回からの日程は、第1回目の教室でお知らせします)

▽受講料 1100円(11回分)

▽定員 先着25名

▽申し込み 室賀温泉さらの湯へ

ガーデニング教室にご参加ください

公園緑地課(☎235134)

春の緑化運動の一環として、第5回ガーデニング教室を開催します。上田城跡公園南側観光駐車場の花壇で、実際にデザインから植え付け、維持管理をし

市長の語る日

あなたの意見を お聞かせください

市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに市政運営の参考にするため、『市長と語る日』を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課(☎23435)へお知らせください。

▽とき 5月21日(日)午後1時30分～3時30分

▽ところ 海野町会館2階ホール

■ガーデニング教室日程表

回数	日時	内容
1	6月6日(火) 午後1時30分～3時30分	花壇づくりの基本
2	6月13日(火) 午後1時30分～3時30分	花壇のデザイン
3	6月20日(火) 午後1時30分～3時30分	花の植え付けと花壇管理

ながら楽しく学べます。あなたの家での花と緑づくりが、美しいまちづくりの第一歩となります。ぜひどうぞ。

▽ところ 市民会館2階会議室(実習は観光駐車場花壇)

▽対象 市内在住のかた

▽受講料 無料

▽定員 先着45名

▽申し込み 5月15日(月)～同19日(金)に公園緑地課へ

訂正とおわび

3月16日付け「広報うえだ」4ページに掲載しました「外国人対象ボランティア日本語教室一覧表」に誤りがありました。にほんごくらぶさくらの連絡先、中村久美子さんの電話番号が「☎226233」とありますが、「☎226223」の誤りです。訂正し、おわびします。

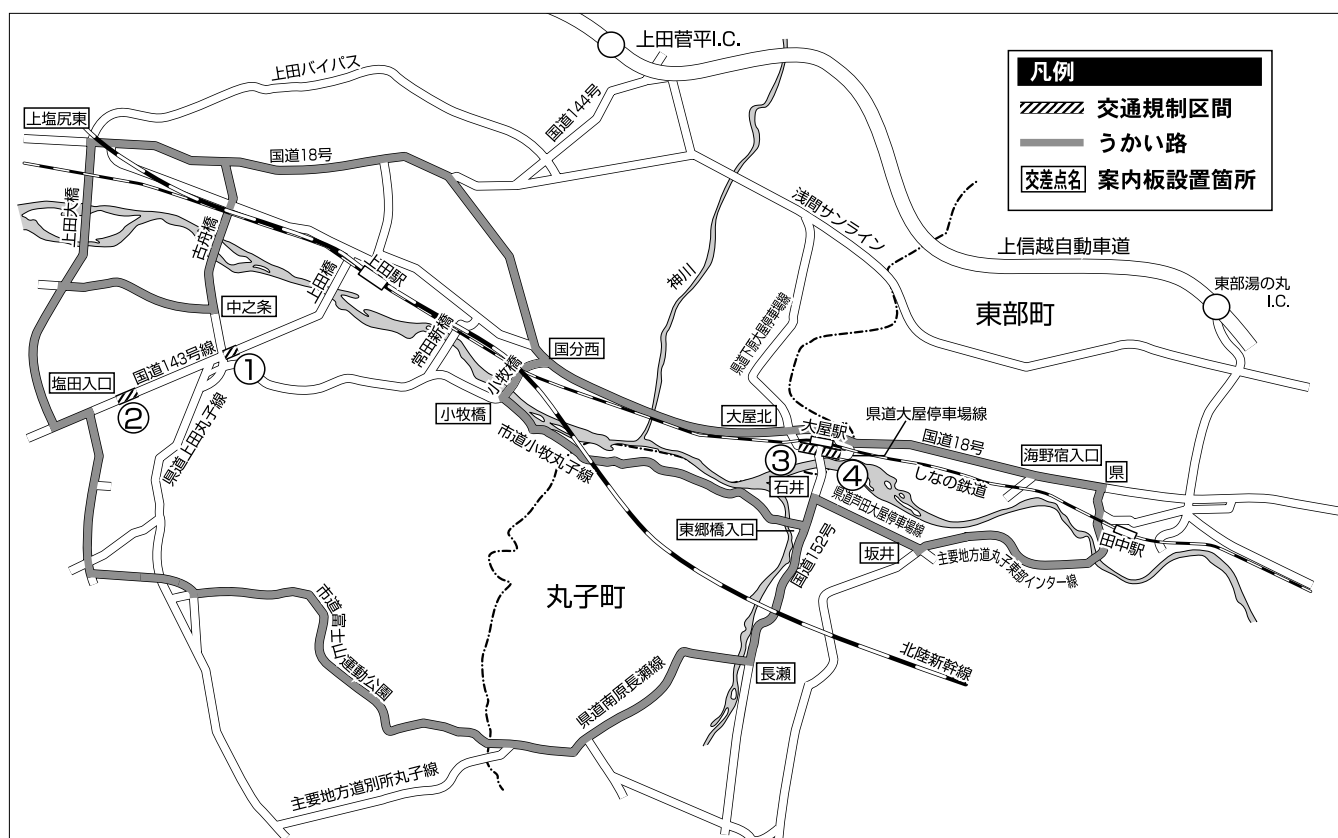


下水道工事に伴う交通規制にご理解・ご協力をお願いします

現在市内各所において、下水道工事を実施しており、市民の皆さんにはご迷惑、ご不便等をおかけしています。

さて、3月16日付け「広報うえだ」でお知らせした、①主要地方道長野上田線（旧国道143号）〔三好町交番付近〕・②国道143号〔JA信州うえだ川辺支所付近〕・③国道152号〔大屋駅西側付近〕・④県道大屋停車場田沢線〔大屋駅東側付近〕において、次のとおり下水道工事をを行います。交通規制による渋滞等が予想されますので、案内板等の指示によりうかいをお願いします。また、うかい路についても交通量の増加が予想されますので、地域の皆さん、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▷問い合わせ 下水道課（☎235128）



「一日合同行政相談所」 を開設します

生活環境課(TEL235120)

国・県・市の行政について苦情・要望・意見などをお持ちのかたは、どうぞお出かけください。

▷とき 5月16日(火)午前10時～午後3時 ▷ところ

上田西武5階市民ギャラリー ▷参加機関 弁護士、税務署、地方事務所、市役所、行政相談委員など

■行政相談委員名簿(敬称略)

氏名	住所・電話
三井 宣茂	殿城1290 TEL245425
坂田 章	古安曾3986 TEL382457
関 清子	常磐城5-4-6 TEL231466
長谷川芽生	御所205-11 TEL241400

フリーマーケットうえだ
2000へ出店しませんか
環境業務課(TEL20666)
ごみの減量とリサイクルの推進のため、ごみ減量アドバイザー主催のフリーマーケットを開催。そこへ出店を希望されるかたを募集します。

▽とき 6月4日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合中止)
▽ところ 上田クリーンセンター
▽資格 ごみ減量、リサイクルを心がけている個人またはグループ(業者のかたはご遠慮ください) ▽募集数 30店舗(市内在住のかたを優先し、

環境にやさしい社会をつくるためには、21世紀を担う子どもたちが、将来にわたり環境を大切にすることを意識を持ち、環境にやさしい暮らし方をしていくことが必要です。

申し込み多数の場合は抽選。出店決定したかたには後日出店要領をお送りします) ▽出店料 無料 ▽申し込み 5月12日(金)までに直接環境業務課へ

こどもエコクラブ 会員募集中!

生活環境課(TEL235120)

平成12年地価公示発表

管理課用地住宅担当(TEL238245)

このほど国土庁から平成12年の地価公示が発表されました。

地価公示は、都市計画区域の各地域で標準的な使われ方をしている土地を選んで、その適正価格を公表し、県が行う地価調査(10月ごろ発表)とあわせて、一般の土地を売買する際の目安にさせていただくものです。

市役所4階(管理課)、各支所、市立図書館で閲覧できます。

■平成12年地価公示結果

標準地の所在および 地番ならびに住居表示	標準地1㎡当 たりの価格(円)	対前年 上昇率(%)	標準地の 用途
緑が丘3丁目728番11 「緑が丘3-21-2」	102,000	-2.9	住宅地
大手1丁目5298番1 「大手1-3-11」	152,000	-13.1	住宅地
大字御所字下辻211番6	81,300	-2.6	住宅地
緑が丘1丁目3371番19 「緑が丘1-6-1」	106,000	-2.8	住宅地
常磐城3丁目1731番10	94,800	-3.2	住宅地
大字秋和字石ノ町575番7	79,700	-1.7	住宅地
常入1丁目1052番7外 「常入1-7-83」	91,900	-2.0	住宅地
大字上田原字谷口 827番6	72,700	-1.5	住宅地
中央1丁目5150番口-1外 「中央1-3-7」	428,000	-20.0	商業地
中央6丁目4161番6外 「中央6-1-29」	271,000	-17.9	商業地
中央西1丁目3523番5 「中央西1-15-30」	206,000	-10.4	商業地
大字上田字馬飼免 1823番1外	158,000	-1.3	商業地
常田2丁目869番4 「常田2-7-8」	203,000	-7.3	商業地

※価格は平成12年1月1日現在

お知らせ

上田クリーンセンター ダイオキシン類対策工事完成

上田クリーンセンター(TEL220666)

上田クリーンセンターでは、昨年の6月から今年の3月にかけて、ダイオキシン類排出抑制のための排ガス高度処理施設整備工事を行ってきましたが、このたび完了しました。

最新の排ガス処理(バグフィルター)の採用等により、大幅

子どもたちが地域の中で行う、自主的な環境の学習や実践活動を支援しています。子どもたちと環境問題を考える一つの契機として、ぜひご入会ください。

▽対象 複数人の小・中学生と大人(事務局との連絡役)のグループ ▽会費・入会金 無料 ▽活動期間 4月からの1年間(中途入会可能) ▽活動内容 環境問題の課題に対するレポート作成、自主的な調査・活動(水生生物調査・空き缶拾いなど) ▽申し込み 生活環境課へ ▽こどもエコクラブのホームページ <http://www.wmn.or.jp/wmn-jec/>

なダイオキシン類削減を実現することができました。

排ガス中のダイオキシン類測定結果は、1号炉が0.098ナノグラムと、平成14年末から適用される既設施設の場合の恒久対策基準(1ナノグラム)はもちろん、新設の場合の恒久対策基準(0.1ナノグラム)をも下回ることができました。2号炉については、現在検査中です。工事期間中は、なにかと皆さんにご協力をいただき、ありがとうございました。

今後もしっかりのごみ分別と減量にご協力をお願いします。

住民と行政のパイプ役 地域女性コミュニケーション

男女共同参画課(TEL235245)

知事から委嘱されたコミュニケーション・ケータは、地域の人びととの身近な情報活動を通じ、男女共同参画社会の実現に励んでいます。

任期は3年。4月26日に委嘱された2人を含め、上田市のコミュニケーション・ケータは次の7人のかたがたです。

▽コミュニケーション(五十音順)

石井元子さん、一之瀬禮子さん、神田まさみさん、木内佐千子さん、久保田京子さん、馬場美保子さん、宮島江以子さん

■5月の粗大ごみ回収日

5月20日(土)…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
5/28 (日)	わらび座 「菜の花の沖」公演	14:30	有料	わらび座長野 営業所 (☎ 026-239-7444)

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎0760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
5/21 (日)	第49回 上田市総合美術展* 表彰式	14:00	無料	中央公民館 (☎0760)

※第49回上田市総合美術展

▷とき 5月18(木)~同21日(日)午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで) ▷ところ 中央公民館 ▷入場料 無料

交通災害共済に
加入しましょう

生活環境課 (☎05120)

昨年加入していただいた交通災害共済は、5月31日(水)で共済期間が満了します。

加入手続きは毎年必要になりますので、次のように加入申し込みをしてください。

▽会費 一般500円、団体(園児・児童・生徒)300円

▽加入方法 ①5月中に自治会

会で取りまとめます。会費を添えて隣組長・班長さんに申し込んでください ②自治会で申し

込めなかった場合、生活環境課各支所でも受け付けます ③幼稚園、保育園、小学校、中学校へ通っているお子さんについては、各園、学校から申込書を送ります。自治会では申し込みしないでください ④加入が無料になるかた 次のかたの会費は市が負担しますので、申し込み必要はありません。①生活保護者 ②身体障害者(1・2・3級) ③療育手帳保持者 ④交通・災害遺児 ⑤70歳以上のかた(5月31日現在) ⑥その他 交通災害共済見舞い金

改正されました。万が一に備えて加入しましょう

有珠山避難住民に
支援を

総務課 (☎05332)

市では、北海道有珠山の火山活動の活発化により、避難生活を余儀なくされた周辺の市・町の住民の皆さんを支援するため、募金箱を市役所本庁舎・南庁舎、豊殿・塩田・川西の各支所に設置しました。

皆さんの温かいお気持ちをお願いいたします。

なお、募金箱は5月12日(金)まで設置しています。

公共下水道使用可能区域が
拡大に

営業課 (☎08243)

平成11年度新たに供用開始する区域が、3月31日付けで告示されました。

今回使用可能になった主な区域は、下之条、中之条、上田原、川辺町、御所、築地、吉田、山口、大久保、長島、岩門、西野竹、黒坪などの一部で、面積は342・80ha。この区域の図面などは、水道局営業課(市役所1階)でご覧になれます。

■水洗化工事は一日も早く
使用可能になった区域の皆さん

お住まいに緑を
生け垣新設を補助します

景観建築課 (☎05430)

んは、法令により告示の日から6か月以内に台所・ふろ・洗面所などの排水を公共下水道に接続するための設備を新設していただく必要があります(トイレの水酸化については3年以内)。ご協力をお願いします。

■建設工事にご協力を

下水道本管の布設工事などにより、関係地区の皆さんには通行止めなどたいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

沿道からのよりよい景観形成のため、生け垣を新設される場合、費用の一部を補助します(要事前相談)。ご利用ください。

▽条件 連続5m以上のもの

▽補助額 2分の1以内

▽限度額 通常5万円

山林伐採の際は
伐採届けの提出を

農林課 (☎05122)

山林を伐採する際は、必ず伐採届けを農林課へ提出してください。伐採届けの用紙は農林課でお渡ししています。

詳しくは、農林課林務係へお問い合わせください。

■ウィークエンドリサイクル5月の日程

回収時間は午前10時~正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

5月13日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
5月20日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
5月27日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

保健ガイド

健康推進課（☎8244）

■ポリオ予防接種（集団接種）〔前期〕

対象者	①	平成11年7月1日～平成11年12月31日生まれのお子さん
	②	平成11年6月30日以前の生まれで未接種のお子さん（ただし、7歳6か月未満）

▷**投与方法** 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます（今回は2回目です）。▷**受付時間** 午後1時30分～2時10分▷**持ち物** 母子健康手帳、予防票（赤ちゃん手帳の中に入っていますので体温以外は記入してお持ちください）▷**注意事項** ①体温は会場で測定し予防票に記入してください。②治療中または経過をみている病気がある場合には主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください（当日、接種医が参考にして接種の可否を決めますので、接種できない場合もあります）。③生ワクチン（風しん、おたふくかぜ等）接種後は4週間以上、不活化ワクチン（三種混合等）接種後は1週間以上経過してから受けてください。④駐車場が狭いので対象地区以外での接種はご遠慮ください。▷**テレホンガイドうた** 関連情報 ☎8888コードNo.500

■ポリオ予防接種日程表

会場	2回目	対象地区
中央公民館	5月25日(木)	中央・北部
川西社会福祉センター		川西
西部公民館	5月26日(金)	西部・塩尻
城南公民館		城下
上野が丘公民館	5月29日(月)	神科（梁屋・長島除く）
川辺町会館		川辺・泉田
神川地区公民館	5月30日(火)	神川
塩田母子センター		中塩田・東塩田・西塩田・別所
中央公民館	6月2日(金)	東部・南部
上野が丘公民館		神科（梁屋・長島）・豊殿

■ホームヘルパー養成講座2級課程を開催

▷**とき** 6月1日(木)～8月29日(火)の毎週火・木曜日（開催回数23回。実習は後日連絡）午前9時～午後5時（若干変更あり）▷**ところ** ふれあい福祉センターほか▷**目的** 介護技術の習得、ホームヘルパー養成研修2級課程の修了証取得▷**定員** 30名（申し込み多数の場合は抽選）▷**受講資格** 市内在住か在勤で、全課程を必ず受講でき、ホームヘルプサービス事業などへの就業を希望する60歳以下のかた（男女不問）

▷**受講料** 7700円▷**申し込み** 申込用紙に必要事項を記入し、5月19日(金)までに高齢者介護課へ（郵送可）。用紙は高齢者介護課にあります▷**問い合わせ** 高齢者介護課（☎6246）

■公民館で介護保険制度の説明会を開催

4月から介護保険制度が始まりました。市の介護保険の保険料、利用料の減免、介護認定からもれたかたへの対応、介護者への支援、認定申請など介護サービス利用等、具体的な方法でよく分からないことが多いと思います。そこで、次により説明会を開催します。

▷**問い合わせ** 高齢者介護課（☎6246）

と き	と ころ
5月16日(火)	上野が丘公民館
5月17日(水)	塩田公民館
5月19日(金)	川西公民館
5月22日(月)	西部公民館
5月24日(水)	城南公民館
5月26日(金)	中央公民館

※時間…各会場とも午後7時から2時間程度

■6月1日から児童手当制度が改正

現在、児童手当は3歳未満の児童を養育しているかたに支給されています。改正後は支給対象年齢が延長され、義務教育就学前まで（6歳到達後初めての年度末まで）の児童を養育しているかたに支給されます。

▷**手続き方法** ①新たに該当されるかたは、「児童手当認定請求書」（児童保育課、各支所の窓口）に用意してあります）を、児童保育課か各支所へ提出してください（必要添付書類等…年金加入証明書〔児童手当認定請求書の裏面〕、印鑑、請求者名義の預金通帳、児童手当用所得証明書〔1月1日現在、上田市に住所がなかった人のみ必要。前住所地の税務課から取り寄せてください〕、このほか必要に応じて提出書類があります）②現在受給されているかたで支給対象となる児童が増えた場合は、「児童手当額改定請求書」を、児童保育課へ提出してください（5月31日現在受給されているかたには、現況届に同封します）▷**手当額**（現行どおり）第一子…月額5000円・第二子…月額5000円・第三子以降…月額10000円▷**所得制限額**（現行どおり）別表のとおり▷**問い合わせ** 児童保育課（☎5132）

■所得制限額

11年中の扶養親族数	国民年金加入者・年金未加入者年間所得額	厚生年金加入者・共済年金加入者年間所得額
0人	170万円	361万円
1人	208万円	399万円
2人	246万円	437万円
3人	284万円	475万円