

- 上田市役所 (TEL 24100) (FAX 24100)
- 市政提言電話 (TEL 2539)
- 市政提言FAX (FAX 23111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



心が和む、桜の季節！ ～思いやりが大切です～

おおぜいの花見客でにぎわう上田城跡公園。今年もきれいに咲き誇った約650本のソメイヨシノが、快く訪問者を迎えてくれます。

3月17日(金)、土が踏み固められたり、病気になったり、弱ってきている桜の木を、市内17の造園業者でつくる造園緑化業協会が、根の掘り起こし、病気にかかっている根の切断、腐葉土まき、わかぶせなどの樹勢回復をさせる作業を行いました。

これは、「きれいに咲き誇る桜の花を見てほしい」と、ボランティアで行われているもので、今年で4年目。今回の3本を含めて15本の桜の治療が終了。今後も治療を進めていきます。

私たちの心にやすらぎを与えてくれる桜の木、思いやりをもって接していくことが必要ではないでしょうか。また、花見の後のごみは自分たちの責任で片付け、いつまでもきれいな上田城跡公園を目指しましょう。



▲桜の木の樹勢回復作業



▲花見客の帰った後の上田城跡公園



上田城跡公園

目次

広報うえだ	1
情報うえだ	8
保健ガイド	14
教育うえだ	15

心豊かに安心して暮らせる高齢社会をめざして

4月1日から介護保険制度が始まりました

急速に進行する高齢社会の中で、介護の問題は、だれもが避けて通ることのできない大きな課題となっています。上田市でも、およそ5人に1人が65歳以上の高齢者であり、年々高齢化が進んでいます。介護の問題が老後の最大の不安要因となっている今、介護に対する不安を社会全体で支え、だれもが心豊かに安心して暮らせるような高齢社会の実現をめざして、介護保険制度がスタートしました。

制度開始により、40歳以上の皆さんから、介護サービスの提供を支えるための財源の一つとして、介護保険料を新たに負担いただくことになりました。

また、市では、介護保険制度導入にあたり、介護サービス利用料の軽減事業や、介護保険では対象とならないかたや独り暮らしの高齢者のかた等への生活支援サービス、また介護者への支援サービスなどを取り入れ、これまでの福祉サービスのよりいっそうの充実を図ります。



介護保険の保険料

保険料は、65歳以上のかた（第1号被保険者）と40歳から64歳までのかた（第2号被保険者）では、金額や納め方が異なります（「表1」）。

■年齢による保険料の違い【表1】

被保険者の区分	保険料と納め方
65歳以上のかた （第1号被保険者）	保険料は、「表2」のとおりです。 年額18万円以上の老齢・退職年金を受給しているかたは、年金から引きされます。 それ以外のかたは、口座振替などにより納めていただきます。
40歳から64歳 までのかた （第2号被保険者）	保険料は、加入している医療保険により異なります。 医療保険料に上乗せして納めていただきます。

65歳以上のかた

▽保険料の設定方法 所得や市民税の課税状況により、5段階に金額が設定されます（「表2」）

▽保険料の納め方 年額18万円以上の老齢・退職年金を受給しているかたは年金から天引きし、それ以外のかたは納付書または口座振替で納めます

▽保険料の納付時期 10月からとなりますので、4月から半年間は徴収は

ありません（さらに10月からの1年間は、半額に軽減されます）

■第1号被保険者の年額保険料【表2】

区分	対象者	平成12年度	平成13年度	平成14年度
1	生活保護世帯など	3,500円	10,600円	14,100円
2	市民税非課税世帯	5,300円	15,900円	21,200円
3	市民税非課税者	7,100円	21,200円	28,300円
4	年間所得金額250万円未満	8,800円	26,500円	35,300円
5	年間所得金額250万円以上	10,600円	31,800円	42,400円

40歳から64歳までのかた

▽保険料の設定方法 加入している医療保険（国民健康保険、健康保険組合など）ごとに異なり、所得に応じて金額が設定されます

▽保険料の納め方 医療保険料に介護保険料が上乗せされ、一つの保険料として納めます

▽保険料の納付時期 4月分から徴収されます

国民健康保険加入者（40歳～64歳のかた）の保険料

市の国民健康保険に加入している40歳から64歳までのかたの保険料は、国民健康保険税と同様に、所得割、資産割、均等割、平等割の合算額となります。国民健康保険税に介護保険料が上乗せされて、世帯主のかたが一括して納めます。上田市の国民健康保険の場合、7月に課税され、7月から翌年3月までの9回に分けて納めます。

それぞれの介護保険料分の料率

■介護保険利用料自己負担の軽減について〔表3〕

事業名	対象者	軽減割合
訪問介護（ホームヘルプサービス） 利用者負担軽減事業	平成11年度に訪問介護を利用した65歳以上のかたで、生計中心者が所得税非課税など	自己負担を3％に軽減
	平成12年度以降に訪問介護を利用する65歳以上のかたで、生計中心者が所得税非課税など	自己負担を5％に軽減
訪問介護（ホームヘルプサービス） 利用者負担軽減事業〔身体障害者〕	平成11年度に訪問介護を利用した身体障害者等で、生計中心者が所得税非課税	自己負担を3％に軽減
訪問入浴介護 利用者負担軽減事業	訪問入浴介護を利用する65歳以上のかたで、市民税非課税世帯	自己負担を5％に軽減
通所介護（デイサービス） 利用者負担軽減事業	通所介護を利用する65歳以上のかたで、市民税非課税世帯	自己負担を5％に軽減
短期入所生活介護（ショートステイ） 利用者負担軽減事業	短期入所生活介護を利用する65歳以上のかたで、市民税非課税世帯	自己負担を5％に軽減

介護保険では、サービスを利用した場合、かかった費用の10％を利用者が自己負担することになっていますが、市では、低所得のかたでも安心してサービスが利用できるよう、利用料の自己負担の一部補助を行います〔表3〕。

利用料の一部を補助します

▽所得割 0・9％
▽均等割 3500円
▽資産割 2・4000円
▽平等割

■生活支援サービス〔表4〕

事業名	対象者	内 容	利用料の自己負担
生活支援型 ホームヘルプサービス	介護保険で自立と認定された65歳以上のかたなど	家事援助サービスなど	一部あり
生きがい対応型 デイサービス	介護保険で自立と認定された65歳以上のかたなど	給食、送迎、入浴など	一部あり
布団丸洗い乾燥事業	寝たきり、痴ほう性高齢者（おおむね65歳以上）	寝具類を無料で乾燥・殺菌する。	なし
配食サービス事業	独り暮らしの高齢者（おおむね65歳以上）	昼食のみ毎日お弁当を届けます（年末年始を除く）。	1食250円
緊急通報装置事業	独り暮らしの高齢者（おおむね65歳以上）	急病や事故などの緊急時のため、24時間体制で消防署と電話回線で結ぶ。	基本料金、通話料は本人負担
住宅整備事業	寝たきり、痴ほう性高齢者（前年の合計所得税額が15万円以下の世帯）（65歳以上）	居室、便所、ふろ等（介護保険以外の住宅整備）の整備に対し補助をする。	対象経費のうち限度額（90万円）を超えるものは、自己負担
生活管理指導 短期宿泊事業	身辺が自立している高齢者等（おおむね65歳以上）	家族が、冠婚葬祭などで家を留守にするときなど、一時的に養護老人ホームでお世話をする。	飲食物費等相当額を負担
訪問指導事業	独り暮らしの高齢者（おおむね65歳以上） 高齢者世帯	保健婦・看護婦等が訪問し、健康相談などを受ける。	なし
在宅介護支援センター	高齢者一般および介護者	在宅看護介護に関する総合的な相談、行政機関へのサービス代行、介護機器の展示・紹介等を行う。	なし

自立生活を支援します （生活支援サービス）

高齢者のかたが、住み慣れた地域で健康で生き生きとした生活を送れるよう、生活支援サービスを提供します。介護保険の認定で非該当（自立）となったかた

についても、引き続き必要なサービスを提供できるように、「生活支援型ホームヘルプサービス」、「生きがい対応型デイサービス」や、「生活管理指導短期宿泊事業」等を新しく実施します〔表4〕。

■介護者への支援〔表5〕

事業名	対 象 ・ 内 容
介護慰労金 支給事業	所得税非課税世帯・生活保護世帯のうち介護者が65歳以上のかた 14万円
	介護者が上記以外のかた 10万円
紙おむつ 支給事業	要介護状態区分が4・5に認定された市民税非課税世帯の65歳以上のかたに紙おむつ代を支給します。
寝たきり高齢者・痴ほう性 高齢者を支える「家族の会」	家族同士の話し合いや、医師の講演、相談、介護疲れを取る体操等を行い、介護者のリフレッシュや情報交換の場として開催します。
痴ほう相談会	専門相談員が、痴ほう性高齢者を抱える家族のかたから、家庭での対応方法などの相談を受けます。

サービスを利用するには 申請が必要です

介護保険のサービスを利用するには、まず要介護認定の申請が必要となります。申請は、市役所高齢者介護課、各支所、在宅介護支援センター等で受け付けていますので、ご相談ください。

問い合わせ

高齢者介護課（☎23 6246）、介護保険なんでも相談電話（☎23 5140）

介護者を支援します

介護者の休養やリフレッシュ等を目的に介護者支援事業を行います。また、今年から「紙おむつ支給事業」を実施し、在宅介護支援サービスの充実を図ります〔表5〕。

5月1日から 循環バスの コース・運行時刻が一部変わります

市内4コースを運行している循環バスは、平成8年度のスタート以来3年半が過ぎました。この間、コースの見直しや変更、利用状況の調査などを行ってきましたが、利用者の少ない区間の廃止や運行時間の一部改正を5月1日から行います。

昨年4月から12月までの実績は、右岸の東西2コースの合計で、利用者は1日あたり平均96人、1便当たりでは平均6人、また、左岸の東西2コースの合計で、利用者は1日あたり平均47人、1便当たりでは平均3人ほどでした。今後も皆さんの生活の足として、より多く利用していただくをお願いします。

また、バスの中で1割お得な回数券を販売しています。お問い合わせ、ご要望は管理課交通対策係までどうぞ。

右岸循環バス時刻表（主なバス停）

■東コース(料金140円～300円)

上田駅	8:15	10:00	13:00	16:00
常田デイサービスセンター	8:20	10:05	13:05	16:05
文化会館合庁前	8:23	10:08	13:08	16:08
染谷丘高校前	8:25	10:10	13:10	16:10
山口	8:29	10:14	13:14	16:14
大星東	8:31	10:16	13:16	16:16
国立病院	8:36	10:21	13:21	16:21
市役所前	8:42	10:27	13:27	16:27
上田駅	8:45	10:30	13:30	16:30

上田駅	9:00	11:00	15:00	17:10
市役所前	9:02	11:02	15:02	17:12
国立病院	9:10	11:10	15:10	17:20
大星東	9:14	11:14	15:14	17:24
山口	9:17	11:17	15:17	17:27
染谷丘高校前	9:19	11:19	15:19	17:29
文化会館合庁前	9:22	11:22	15:22	17:32
常田デイサービスセンター	9:23	11:23	15:23	17:33
上田駅	9:30	11:30	15:30	17:40

※日曜・祝祭日、12月31日～1月3日は全便運休

■西コース(料金140円～300円)

上田駅	8:40	10:40	13:45	15:30
市役所前	8:43	10:43	13:48	15:33
国立病院	8:46	10:46	13:51	15:36
産院前	8:50	10:50	13:55	15:40
生協診療所入口	8:58	10:58	14:03	15:48
下塩尻	9:02	11:02	14:07	15:52
アクアプラザ入口	9:11	11:11	14:16	16:01
高齢者福祉センター	9:16	11:16	14:21	16:06
上田駅	9:23	11:23	14:28	16:13

上田駅	9:45	11:30	14:35	16:20
高齢者福祉センター	9:53	11:38	14:43	16:28
アクアプラザ入口	9:57	11:42	14:47	16:32
下塩尻	10:04	11:49	14:54	16:39
生協診療所入口	10:10	11:55	15:00	16:45
産院前	10:16	12:01	15:06	16:51
国立病院	10:21	12:06	15:11	16:56
市役所前	10:24	12:09	15:14	16:59
上田駅	10:28	12:13	15:18	17:03





左岸循環バス時刻表（主なバス停）

※日曜・祝祭日、12月31日～1月3日は全便運休

■東コース(料金150円～200円)

大学駅前	7:40	8:50	9:45	15:35	—
リサーチパーク	7:44	8:54	9:49	15:39	—
下組	7:49	8:59	9:54	15:44	—
奈良尾	7:53	9:03	9:58	15:48	—
東塩田	8:01	9:11	10:06	15:56	—
東前山	8:05	9:15	10:10	16:00	—
塩田病院	8:10	9:20	10:15	16:05	—
川西病院	8:16	9:26	10:21	16:11	—
大学駅前	8:25	9:35	10:30	16:20	—

■西コース(料金150円)

石湯前	8:00	9:55	13:00	14:50	16:50
別所温泉	8:05	10:00	13:05	14:55	16:55
山田	8:09	10:04	13:09	14:59	16:59
王子	8:14	10:09	13:14	15:04	17:04
前山寺	8:17	10:12	13:17	15:07	17:07
東前山	8:24	10:19	13:24	15:14	17:14
塩田病院	8:29	10:24	13:29	15:19	17:19
保野	8:32	10:27	13:32	15:22	17:22
川西病院	8:35	10:30	13:35	15:25	—

大学駅前	7:20	11:00	13:05	14:20	16:30
川西病院	—	11:10	13:15	14:30	16:40
塩田病院	7:30	11:15	13:20	14:35	16:45
東前山	7:34	11:19	13:24	14:39	16:49
東塩田	—	11:25	13:30	14:45	16:55
奈良尾	—	11:34	13:39	14:54	17:04
下組	—	11:37	13:42	14:57	17:07
リサーチパーク	—	11:42	13:47	15:02	17:12
大学駅前	—	11:45	13:50	15:05	17:15

川西病院	—	9:00	10:45	13:55	15:45
保野	—	9:03	10:48	13:58	15:48
塩田病院	—	9:06	10:51	14:01	15:51
東前山	—	9:11	10:56	14:06	15:56
前山寺	—	9:14	10:59	14:09	15:59
王子	7:35	9:21	11:06	14:16	16:06
山田	7:40	9:26	11:11	14:21	16:11
別所温泉	7:44	9:30	11:15	14:25	16:15
石湯前	7:49	9:35	11:20	14:30	16:20

問い合わせ／管理課（TEL235129）

運行については、右岸循環バス西コース…千曲バス（TEL22363）

左岸循環バス・右岸循環バス東コース…上電観光バス株（TEL255121）

体験して
いただきました！

市役所

一日部課長



体験後、市長と懇談する皆さん

市民のかたに市の仕事を体験していただき、市政への関心を高めていただくため、『一日部課長』体験を3月17日(金)に行いました。

体験していただいたのは、生活環境課長、消防部長、文化課長の3部課長。公募により応募された3人の皆さんは、平尾市長からの辞令の交付と、市の組織・総合計画などの概略の説明を受けた後、それぞれの部課で体験を行いました。また、体験後には、市長との懇談が行われました。

参加していただいた皆さんの主な体験内容をご紹介します。

なお市では、今後も『一日部課長』体験を実施していく予定です。

■問い合わせ 秘書課(☎23435)



業務について説明を受ける

一日生活環境課長

荒川キヨさん(八木沢)

■主な内容 業務内容の説明。上田市家庭排水浄化センター・上田市霊園視察。決裁。



はしご車体験

一日消防部長

神林和江さん(蒼久保)

■主な内容 業務内容の説明。はしご車体験。救助工作車資機材訓練・高規格救急車・通信指令室見学。川西消防署・上田南部消防署・上田東北消防署・上田中央消防署見学。決裁。



埋蔵文化財整理室を視察

一日文化課長

黒沢茂子さん(古里)

■主な内容 業務内容の説明。太田・法楽寺遺跡埋蔵文化財整理室視察。信濃国分寺資料館・市民会館視察。「中村直人展」視察。決裁。

国民年金保険料 平成12年度も据え置き

平成12年度の国民年金保険料は、前年と同額の月1万3300円に据え置かれました。

■お得な割引前納

保険料を納付する方法は、毎月納付する方法と、6か月または1年分を前納納付する方法があります。

■学生の特例納付猶予制度

親の経済的な負担の解消を図るため、従来の学生申請免除制度に替わり、20歳以上の学生に対し、届け出により、保険料の納付が猶予される制度ができました。

万一、障害の状態になった場合には障害基礎年金が受給できますので、学生のかたで保険料を納付していないかたは、ぜひ手続きをしてください。

▽申請免除制度との違い

従来の学生申請免除制度は、親の所得が一定以下という制限がありました。新制度では、学生本人の所得が一定以下という条件になったため、手続きをすればほとんどが承認されるようになりました。

その他の内容は、学生免除制度と同様です。

■新社会人の皆さんへ

就職して、厚生年金に加入したかたは、国民年金の異動の届け出をしてください。

■問い合わせ

国民年金課(☎24100) 1365・1366

■国民年金保険料と前納割引(別表)

区分	毎月納付の保険料	前納の種類	前納の保険料	割引額	納期
定額保険料	月額 13,300円 年額 159,600円	1年前納	155,750円	3,850円	4月28日
		6か月前納	157,840円 (78,920円×2回)	1,760円	前期分 4月28日 後期分 10月31日
定額保険料 + 付加保険料	月額 13,700円 年額 164,400	1年前納	160,430円	3,970円	4月28日
		6か月前納	162,580円 (81,290円×2回)	1,820円	前期分 4月28日 後期分 10月31日

4月1日付け

▽財政部長(市民生活部長)藤城孝▽
建設部参事兼上田市土地開発公社派遣

(総合調整参事) 竹鼻靖之 △消防部長
(川西支所長) 宮下温 △市民生活部長
(国保年金課長) 池田博文 △健康福祉部
参事兼産院院長(産院院長) 甲藤一男 △
議会議務局事務局長(秘書課長) 田鹿征男

▽企画課長(福祉課長)土屋朝義
▽秘書課長(企画課長)中村明久
▽豊殿支所

長 豐殿支所次長 富田篤▽塩田支所長
（農業委員會事務局局長）永井淳夫▽川
西支所長（商工課企業立地主幹）清水惠隆
▽収税課長（市誌編纂室）竹内秀雄
▽人権同和对策課長 生涯學習課長 宮
原宏▽環境業務課長 兼上田地域広域連
帯会議（温田人定）富田孝▽村専使▽建

▽企画課課長補佐兼政策調整係係長（企
画課課長補佐兼企画調整担当係長）宮沢
俊文　▽企画課課長補佐兼企画振興係係長
（企画課課長補佐兼企画調整担当係長）岡

田) 田▽企画課課長梅村住兼田長久次流佐
長(用地調整課主幹兼用地住宅係長)中部
通男▽豊穀支所支所長補佐兼庶務企画
係長兼農村環境改善センター館長兼農業
委員會事務局農地担当係長兼選舉管理委
員會事務局(報恩寮寮長補佐兼業務係長)

史 ▽稅務課課長補佐兼稅制係長(管財課課長補佐兼管財係長)清水忠 ▽稅務課課長補佐兼資產稅係長(稅務課課長補佐兼稅制係長)西入直喜 ▽市民課課長

委員事務局(商工課課長補佐兼労政保健
局長)神林浩正 ▽福祉課課長補佐兼資
福社調整担当係長(税務課課長補佐兼資
産税係長)清水邦雄 ▽報恩寮寮長補佐
兼業務係長(農業委員会事務局局長補佐

長補佐兼浦里保育園長）小林初枝　▽児童保育課課長補佐兼塩田北保育園長保育課課長補佐兼川辺保育園長）塩入敦子　▽児童保育課課長補佐兼浦里保育園長

詩子▽国保年金課課長補佐兼国民年金
係長(総務課課長補佐兼行政管理局係長)田
古島博志▽商工課課長補佐兼劳政係長

補佐兼文化振興係長)林和男▽都市計
画課課長補佐兼街路担当係長(下水道課
課長補佐兼下水浄化センター所長)酒井
澄幸▽景観建築課景観副主幹(情報推

秀彦▽管理課課長補佐兼交通対策担当
進課課長補佐兼情報政策担当(係長)坪田
係長(市街地整備課課長補佐兼区画整理

画副主幹)風間要▽管理課課長補佐兼用地住宅担当係長(計画管理課課長補佐兼庶務企画担当係長)西沢規俊▽消防部総務課課長補佐(消防部予防課課長補佐)

佐竹内則弘 ▽上田中央消防署副署長
兼庶務係長 上田中央消防署副署長兼警防係長 齊藤信三 ▽営業課課長補佐兼庶務企庶務係長(計画管理課課長補佐兼庶務企画担当係長) 畑田武男 ▽営業課課長補佐兼経理担当係長(計画管理課課長補佐

補佐兼水道施設担当係長（松崎修一）
下水道課課長補佐兼指導維持係長（下水
道課課長補佐兼公共下水道建設担当係長）
水沢宏▽下水道課課長補佐兼公共下水

道建設左岸係長 都志計画課課長補佐兼
街路担当係長 峰村孝典 ▽ 学校教育課
課長補佐兼學務係長 商工課課長補佐兼課
課長振興係長 保科隆夫 ▽ 学校教育課
課長補佐兼指導係長兼教育相談所長 総
務課課長補佐兼文書法規係長 足立則男
▽ 生涯学習課課長補佐兼司教部担当

務を解く・信濃国分寺跡史跡公園管理事務所学芸員兼務を解く・兼山本鼎盛記念館長(博物館館長補佐兼庶務学芸係長)寺島隆史▽兼勤労者体育センター所長(体

育課課長補佐兼施設係長）西沢敏文▽
監査委員事務局事務局局長補佐兼次長（国
保年金課課長補佐兼国保年金係長）西入
澄人▽児童保育課課長補佐兼神川第二
保育園長兼神川第一保育園長梅が丘保
育園長）村上澄枝▽消防部予防課課長

正弘 ▽生涯學習課課長補佐兼文化振興
係長(企画課企画調整担当係長)浅野之宏
▽児童保育課課長補佐兼東部保育園長
(東部保育園長)竹花怜子 ▽児童保育課

坂口幸子 ▽土地改良課課長補佐兼管理
計画担当係長(土地改良課管理計画担当
係長)堀内英昭 ▽消防部警防第一課課
長補佐(消防部)川上修 ▽消防部警防第

一課課長補佐(消防部)丸山憲治▽上田
地域広域連合派遣(上田地域広域連合派
遣)田口悦子

▽情報推進課情報政策担当係長(健康推進課付)滝沢誠司
▽総務課行政管理係長(監査委員事務局次長)小野塚究
▽塩田支所庶務企画係長兼農業委員会事務局

局長兼選挙管理委員会事務局
局長兼選挙管理委員会事務局
(母子寮長)手塚佳代子 ▽高齢者介護課
高齢者サービス係長兼福祉事務所高齢者
介護課高齢者サービス係長(塩田支所庶
務企画係長)西沢員昭 ▽上田地域広域
連合派遣兼務を解く(介護保険課介護保

育園長(北保育園長) 市村紀子 ▽商工課
商工振興係長(健康推進課在宅高齢者サ
ビス係長) 松井秀人 ▽下水道課公共下
水道建設右岸係長(下水道課公共下水道

建設担当係長 松井淑彦▽塩田公民館
次長兼塩田解放会館次長(上田地域・広域
連合派遣)岩倉光男▽川西公民館次長
兼川西社会福祉センター次長(人権と同
対策課人権同和教育係長 小山博一▽
市会館次長 交通対策課交通対策担当
係長)冢田博司▽言農国分寺資料館長

業振興係長) 甲田国満 ▽ 上田地域広域
業委員会事務局農地担当係長(農林課農
業委員) 連合派遣(情報推進課情報政策担当係長)
清水忠幸 ▽ 総務課文書法規係長(秘書

課主査 中村榮孝 ▽北保育園長(東塩田
保育園主査 中島洋子 ▽下之条保育園
長(室賀保育園主査)春日玲子 ▽健康推
進課健康増進係長(健康推進課主査)師川
敦子 ▽農林課農業振興係長(農林課主
査)佐藤甚一郎 ▽消防部(消防部主査)

消防部(消防部主査)高嶋今朝美▽上田
地域広域連合派遣(保育課主査)豊由紀子

男女共同参画課 (TEL) 23 5245

以前、新聞で女性の農業経営への参画シリーズものが掲載されていました。

団体の女性部の長として、重要な案件を決める際に意見を求められるものの、決定権がないとか、「女性を団体の理事に」という声はあるが、資格の問題が壁となりむずかしいことなど、女性が農業経営に参画するためには、多くの課題が残されているという内容でした。

最近になって、家族の中でルール（家族経営協定）を結び、個人の財産と立場をはっきりさせている農家の話を耳にします。これは、課題を克服するためにはとても良いことだと思えますが、現状において家族の理解を得るのは容易ではありません。女性が家族の中で対等なものに言えて、収入も作業に応じた分がもらえるような環境をつくっていくことこそ、女性の農業経営への参画の第一歩になると私は思います。

市役所代表電話
TEL 22-4100
FAX 25-4100



現在の第二中学校

アイドリング・ストップの実践を

不要なアイドリング（自動車未走行時に、エンジンをかけっぱなしにすること）をやめると燃料が節約でき、地球温暖化物質の一つである二酸化炭素の排出を抑制することができます。乗用車の場合、一日に10分間無駄なアイドリングをやめると、一年間で約51ℓの燃料が節約でき、二酸化炭素の排出を約33kg抑制できます。

大気汚染・地球温暖化防止のために、特に次のような場合にアイドリング・ストップを実践しましょう。

①買い物などで車から離れるとき ②荷物の積み降ろしをするとき ③車内で休息するとき ④人待ち、客待ちのとき また、暖機運転は短めにしましょう。

■あなたの車は？

	アイドリング 10分間あたり 燃料消費量	アイドリング 10分間あたり 二酸化炭素 排出量 (炭素換算)
乗用車 (2000ccガソリン車)	0.14 ℓ	90 g
小型トラック(2 t車)	0.08～0.12 ℓ	58～87 g
中型トラック(4 t車)	0.13～0.17 ℓ	94～120 g
大型トラック(10 t車)	0.22～0.3 ℓ	160～220 g

※ 各種データから環境庁が作成

生活環境課 (TEL 235120)

催し

「自然ふれあい講座・
風の子自然塾」へ参加を

長野県自然保護研究所
(TEL 026-1239-11031)

子どもたちが野外観察等を通じて、自然への理解を深め、交流することを目的とし、年間を通じて「自然ふれあい講座・風の子自然塾」を開催します。詳しくはお問い合わせを。

■第1回

▽とき 4月23日(日) ▽ところ 自然保護研究所周辺 ▽内容 親子で発見！アニマルワールド ▽定員 20名 ▽対象者 小学校3～6年生と保護者

■第2回

▽とき 5月28日(日) ▽ところ 長野市飯縄山 ▽内容 飯縄山の自然まるごと観察会 ▽定員 20名 ▽対象者 小学校高学年以上

上田低肺友の会 (低肺機能患者さんの会)

健康推進課 (TEL 238244)

肺の病気の後遺症で、体内にじゅうぶんな酸素を取り込めず、息切れ、めまい、頭痛などを感じて日常生活に支障をきたしているかたと家族のためのつどいです。初めてのかたもご参加ください。

▽とき 4月25日(火)午後1時30分～3時30分(受け付けは、午後1時15分から) ▽ところ 市役所南庁舎2階保健センター

▽内容 ①講演『在宅酸素療法について』(講師：依田医院院長 依田弘史さん) ②保健婦による健康相談 ▽参加料 無料

勤労青少年ホーム 5月開講講座へどうぞ

勤労青少年ホーム (TEL 227117)

▽対象者 事業所等に勤務する35歳までのかた ▽申し込み 4月24日(月)～同27日(木)(午後零時30分～9時)に、受講料を

■勤労青少年ホーム 5月開講講座日程表

講座名	曜日	期間	回数	定員	受講料	活動時間	材料費等
料理	月	5/15～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5000円程度(12回分)
料理	火	5/16～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5000円程度(12回分)
初級パソコン(WORD編)	火・水	5/16～	8回	12名	1200円	19:00～	テキスト代
着付	水	5/17～	12回	18名	1800円	18:30～	半巾帯び・着物
エアロビクス	水	5/17～	12回	30名	1800円	19:00～	運動のできる服装
料理	木	5/18～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5000円程度(12回分)
絵画・油絵	木	5/18～	12回	20名	1800円	18:30～	詳細は、ホームへ確認
初級英会話	木	5/18～	12回	20名	1800円	19:30～	テキスト代(3150円)

※ほかに利用者協議会費500円

添えて青少年ホーム(消防本部前)までどうぞ。電話でも受け付けます

産婦人科医療の いっそうの拡充を

市産院は、医師1名欠員のまま現院長のもとで患者さんの診療にあたってきましたが、このたび信州大学医学部から、中山順子医師を迎え、4月から医師2名体制で診療を行っています。これからも、皆さんに安心して出産していただける施設として、女性の健康管理に努めていきます。

市産院



中山順子医師

不用品 交換情報

不要品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線139)0へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみですので、ご了承ください。登録期間は6か月です。

ゆずります

▽バジャマ(男児70～80cm)
▽ベビエアシート ▽ベビコート(1歳くらい) ▽春用かめのこ ▽電動マッサージ機
▽オイルヒーター ▽プロパンガス用レンジ ▽パイプ二段ベッド ▽サイドボード(幅80cm)

ゆずってください

▽世界文学全集 ▽生ごみ処理機 ▽中学生制服 ▽湯タンポ ▽パソコン ▽地球儀 ▽ぬいぐるみ ▽ファミコン ▽物置 ▽ソファ ▽食器棚 ▽ベッド ▽子ども用一輪車 ▽CDラジカセ

固定資産税(家屋)

Q1 家屋に対する固定資産税はどのように計算するのですか？

A1 まず、課税対象の家屋と全く同じものを、評価の時点でその場所に新築した場合に必要な建築費を算定します。これをその家屋の再建築価格といいます。

次に、年数の経過により次第に古くなり、経済的価値が下がっていく状況を考慮した経年減点補正率を再建築価格に乘じ、新築後の経過年数に応じた評価額を算定します。

そして、この評価額に対して1.4%の税率で固定資産税が算定されます。

[再建築価格×経年減点補正率＝評価額]

[評価額×1.4%＝固定資産税]

なお、再建築価格、経年減点補正率については、全国的な統一性と市町村間の均衡を図るため、自治省の「固定資産税(家屋)評価基準」が定められており、これに基づいて算定しているため、実際の建築費や売買価格とは異なります。

▷問い合わせ 税務課資産調査係 (☎238240)

室賀温泉「ささらの湯」からのお知らせ

室賀温泉「ささらの湯」(☎31126)

ささらの湯は、4月29日(土)から5月7日(日)まで休まず営業します。

なお、5月11日(木)と同12日(金)は休館させていただきます。

詳しくは、お問い合わせください。

上田創造館
5月の催し

上田創造館(☎231111)

■連休中のプラネタリウムの投影くあきらちゃんの宇宙飛行(入場無料)

▽とき 5月3日(水)～同7日

(日)午前11時～(6日(土)は除く)・午後1時30分～午後3時

▽内容 小学校低学年・幼児向けの約20分間の番組

■第12回農民美術作品展(入場無料)

▽とき 5月3日(水)～同18日(木)

午前9時～午後4時30分(最終日は正午まで)

■星空観望会(参加無料)

▽とき 5月6日(土)午後7時30分～9時(受け付けは、午後7時20分までに)

▽内容 「今日の星空」を、プラネタリウムで説明。その後、屋上で観望

▽その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで星座などの説明。小中学生は保護者同伴で

■第2土曜日学習施設開放くプラネタリウムで春の星座に親しもう(入場無料)

▽とき 5月13日(土)午前10時～11時

の2回(各回とも開始10分前には来室を)

▽定員 各回先着120名

■第2・4土曜日施設無料開放

5月13日と同27日は、上小地域の小中学生と、同伴の保護者

第18回上田真田まつり開催

～4月29日(土)みどりの日～

恒例の「真田武者行列」をはじめ、前年も好評だった「江戸芸かっぱれ」などが盛大かつ華やかに開催されます。

みなさんお誘い合わせのうえお出かけください。

テレビ放映「水戸黄門」助さん役でおなじみの俳優 あおい輝彦さんが真田幸村役として出演！

■イベント内容

上田城跡公園市民会館前

- ・信州真田鉄砲隊演武…11:00～11:30
- ・ときめきレディー上田表彰式…11:30～11:45
- ・出陣式…12:00～12:45

中央部商店街

- ・真田武者行列…上田城跡12:45→大手町→原町→海野町→松尾町→上田駅お城口14:25
- ・江戸芸かっぱれ…けんしん前13:10→鷹匠町交差点13:50
- ・民踊流し…真田太平記館前12:30→鷹匠町交差点13:10
- ・みこし…上田城跡公園12:00→中央交差点付近→上田城跡公園15:00

上田駅お城口

- ・江戸芸かっぱれ…14:00～14:20
- ・凱旋式…14:30～15:00

ほていや跡地／中央部商店街

- ・上田真田楽市楽座…10:00～15:00

のときは、プラネタリウム室、体育館、視聴覚室(午前11時～午後4時)が無料になります。

■パソコン教室

創造館では各種パソコン教室も開催しています。内容・日程等、詳しくはお問い合わせください。

■女性週間記念講演会開催します

男女共同参画課(☎25245)市民プラザ・ゆう(☎22988)

昭和21年4月10日に、日本で初めて女性が参政権を行使したのを記念し、労働省では4月10日から始まる1週間を「女性週間」と定め、女性の地位向上の

ための啓発活動を全国的に展開しています。

一人ひとりが個性を生かし、自分らしい生き方を実現できる社会を創ることをめざすとともに、「自分らしい生き方」を考える機会として講演会を開催します。

▽とき 5月13日(土)午後1時～4時

▽ところ 市民プラザ・ゆう

▽内容 海外派遣研修報告会(午後1時～2時)・記念講演会(午後2時30分～4時)

／演題：「女性が創る21世紀の権利の上に眠らず」(講師：(社)国際婦人教育振興会会長 大槻勲子さん) ▽その他 託児可能。事前に申し込みを

～安全で快適な通行のために～無許可工作物の撤去を

宅地と道路の間に水路がある場合に、道路管理者の許可なく出入り用の鉄板、ふた（グレーチング・ユーリット等）が設置されている箇所をみかけます。これらのものは、道路上に段差を生じさせたり、通行の際ふたが跳ね上がるなど事故を誘発する大きな要因になっています。

道路脇に水路を設置する、または水路にふたを掛ける等の行為は道路の形状を変えることになり、道路管理者の許可が必要です。

現在このような状態のかたは、今後の対策について各道

路管理者まで相談していただくようお願いします。

■問い合わせ

▷国道18号、国道18号バイパス

建設省長野国道工事事務所

上田出張所（☎22737）

▷国道141号・143号・144号、県道

長野県上田建設事務所 管理計画課（☎257164）

▷市道、里道等

上田市役所 管理課（☎24100内1508）

お知らせ

道路に穴ぼこを見つけたら…
ご連絡ください

管理課（☎25125）
土木課（☎22134）

市では、道路が常に安全で快適であるように、道路パトロール等を行っています。市が管理する道路延長は937km以上にのぼり、その路面状況を常に把握することは困難です。

通勤や、散歩途中等で道路上の穴ぼこ、落石等の障害物を発見した場合は管理課・土木課まで連絡をお願いします。連絡を受けしだい、速やかに処理しますので、ご協力をお願いします。

国際規格（ISOシリーズ） 審査登録（認証取得）に助成金

商工課（☎25395）

品質システムに関する国際規格（9000シリーズ）ならびに環境マネジメントシステムに関する国際規格（14000シリーズ）を審査登録（認証取得）した中小企業者へ助成金を交付します。

▽対象

①市内の事業所で、

全業種を対象 ②常時使用する従業員数が50人未満 ③審査登録後6か月以内の申請 ▽助成金額 審査登録に要した費用の2分の1以内で限度額60万円
▽申し込み 審査登録する予定の事業者は早めにお申し出ください（予算の範囲内で交付）

ゴールデンウィーク連休中 ごみの収集

環境業務課（☎20666）

休みの日は集積所にゴミを出さないでください。きれいな環境で、ゴールデンウィークを過ごしましょう。

■ごみの収集日程

月日	ごみの収集	クリーンセンター 受け入れ
4月29日(土) みどりの日	土曜地区の 収集	受け入れ(午前中)
5月3日(水) 憲法記念日	休み	休み
5月4日(木) 国民の休日	休み	休み
5月5日(金) こどもの日	休み	休み

※受け入れ 月曜日～金曜日（午前8時30分～11時45分、午後1時～4時）
土曜日（午前8時30分～11時45分）

松くい虫被害木駆除に ご協力を

農林課（☎25122）

松くい虫による被害木の駆除

乳幼児医療費給付制度が改正

市では、4歳未満児（3歳児は保護者の所得制限あり）を対象に乳幼児医療費給付制度を実施してきましたが、4月1日から市単独事業として、給付対象者を拡大しました。

なお、この改正に伴い乳幼児医療費給付申請書に添付する診療及び調剤報酬点数証明書が、7月1日申請分から自己負担となります。

■所得制限限度額

扶養親族数	所得額	収入額
0人	170万円	280万円
1人	208万円	334万3000円
2人	246万円	385万円
3人	284万円	432万5000円
4人	322万円	480万円
5人	360万円	527万5000円

■改正内容

	改正後 （4月1日以降）	改正前
給付対象者	6歳未満の児童。ただし、3歳から5歳の児童については、保護者の前年度所得が児童手当法で規定する所得限度内であるかた（同一月内10日以上継続入院は、6歳未満の全児童が対象）	4歳未満の児童。ただし、3歳の児童については保護者の前年度所得が児童手当法で規定する所得限度内であるかた（同一月内10日以上継続入院は、4歳未満の全児童が対象）
診療及び調剤報酬点数証明書料	7月1日以降申請分（全乳幼児医療費給付申請者が対象）…自己負担	6月30日以前申請分…市で負担

▷問い合わせ 福祉課（☎25130）

作業を、マツノマダラカミキリ羽化脱出前の5月下旬まで実施します。森林所有者の皆さんの

ご理解ご協力をお願いします。詳しくは、農林課林務係へお問い合わせください。

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	5月12日(金) 13:30～15:30	市役所 ☎ 24100 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	5月26日(金) 13:30～15:30	
市民相談 交通事故相談 女性相談	5月11日(木) 13:00～16:00	
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童保育課 (☎直通 ☎23000) 児童保育課 (内1610) 人権同和対策課 (☎直通 ☎5393) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	5月11日(木) 13:00～16:00	
農地問題相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	
行政相談	5月8日(月) 10:00～15:00	
心配ごと相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	上田西武 社会福祉協議会 (☎ ☎8080)
法律相談 (予約制)	5月20日(土) 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30～15:30	
権利をまもる相談 (予約制)	5月18日(木) 13:00～16:00	
結婚相談	毎週水曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会 (☎ ☎3082) 上田商工会議所 (☎ ☎4500) 高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ ☎8011) 子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎3096)
法律相談 (予約制)	5月17日(水) 13:30～15:00	
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
融資・経営改善 特別相談	5月22日(月) 10:00～16:00	
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎3096)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

募集

自衛隊「幹部候補生」
採用試験自衛隊上田募集事務所
(☎ ☎5267)

▽募集内容

① 一般幹部候補生：陸上・海上・航空自衛隊一般要員と海上・航空自衛隊飛行要員(パイロット) ② 技術幹部候補生：海上自衛隊技術要員
▽受験資格 22歳以上26歳未満の男女(平成13年4月1日現

在・大学院修士課程修了者は28歳未満) ▽受付期間 5月12日(金)まで ▽試験日 5月27日(土)・同28日(日)(28日は航空自衛隊飛行要員のみのみ) ▽その他 受験・衣食住は無料。完全週休2日制

ここにこ赤十字健康教室
に参加を

福祉課 (☎ ☎5130)

▽とき 5月25日(木)午前10時30分～午後2時30分(午前10時から受け付け) ▽ところ 中央公民館 ▽内容 健康チェック・ストレッチ体操・救急法・バイキング昼食・赤十字クイズ・

家庭看護法など ▽対象者 65歳以上のかた ▽定員 30名 (先着順) ▽参加料 無料 ▽申し込み 5月1日(月)までに、電話で福祉課へ ▽その他 昼食は福祉課で用意します。会場へは各自でお越しください

上田市男女共同参画推進委員会
委員を公募

男女共同参画課 (☎ ☎5245)

「うえだ女性プランⅡ」を効果的に推進し、男女共同参画社会の実現を図る目的で設置され

ている、上田市男女共同参画推進委員会の委員を公募します。委員会では、①女性プランの推進に関すること ②女性に関する諸問題を解決するための方策に関する調査、研究および助言に関すること について審議します。

▽応募資格

市内に在住もしくは在勤の、満25歳以上のかた

▽公募人数

2名 ▽任期 2年(平成14年3月31日まで)

▽申し込み

5月1日(月)までに、男女共同参画課へ

市単ふるさと農道(川西地区)が
3月24日一部開通

平成9年度から実施している「市単ふるさと農道整備事業」(川西地区)は、浦野川に架かる永代橋を含め3月24日に開通式を行い、県道真田新田線小泉地区から岡地区までの一部区間が供用開始となりました。地権者や関係者の皆さんにはたいへんお世話になりました。引き続き残りの区間について事業を進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

●問い合わせ 土地改良課 (☎ ☎5123)

教育

信州青年洋上セミナーに参加しませんか

生涯学習課(☎235104)

7月10日(月)から同19日(水)まで中華人民共和国を訪問する平成12年度信州青年洋上セミナーの参加者を募集しています。参加負担金は、19万円(個人的な経費除く。市から4万円程度を助成)。応募資格など詳しくは、生涯学習課へお問い合わせを。

育児の合間に勉強したいお母さんがたへ

中央公民館(☎220760)

日ごろの子育ての中から、育児についての疑問や悩みをお持ちのお母さんがたのために、家庭教育セミナー(乳幼児学級)を実施します。

▽時間 午前10時～正午

▽ところ 中央公民館大会議室ほか

▽定員 40名(定員になりしだい締め切ります)

▽参加費 1000円

▽申し込み 4月26日(水)から参加料を添えて

中央公民館へ

▽その他 第5・7回のほかは、すべての講座で

参加料を添えて

保育を行います

■平成12年度家庭教育セミナー(乳幼児学級)日程

1	5月23日(火)	親子でからだを動かして	原昭子さん(東信レクリエーション協会)
2	6月13日(火)	家庭での子どもの誤飲について	薬剤師(上田薬剤師会)
3	7月18日(火)	幼児と虐待	角田恵子さん(県中央児童相談所)
4	8月1日(火) 8月4日(金)	料理教室(乳幼児向けとして)	三木千鶴子さん(料理研究家) 田中里絵さん()
5	9月12日(火)	図書館研修(軽井沢絵本の森美術館)	市立図書館職員
6	10月17日(火)	病気や事故への対応	島崎英さん(国立長野病院)
7	11月21日(火)	歯の健康と生活	安斎理江さん(安斎歯科医院)
8	12月8日(金)	しつけと家庭教育	上原貴夫さん(長野県短大)
9	1月23日(火)	絵本の世界	小山仁美さん(絵本研究家)
10	2月27日(火)	子育てQ&A	表祥子さん(常田保育園)

第一中学校の学校施設開放利用団体の登録を受け付けます

生涯学習課(☎235102)

生涯学習の普及振興の場として、第一中学校の特別教室を開放します。学習活動等で施設の利用を希望する場合は、1年ごとに登録団体として、登録手続きが必要です。

第49回

上田市総合美術展に出品しませんか

中央公民館(☎220760)

■上田市総合美術展出品要領

洋画	30号以内(つり下げ用のひもを付けること)
日本画	作品は全紙または半切で、全紙のパネル張りかマットパネル張り仕上げ、または全紙額装(ただし額装のガラスをはずす)
写真	半切大以内(横額可)
書道	高さ120cm以内・幅90cm以内
彫刻	高さ80cm以内・幅80cm以内(染色作品などは制限なし)
工芸	高さ100cm以内・幅90cm以内
生花	

▷資格 市内在住か市内美術団体に所属のかた ▷出品料 1作品につき1000円 ▷応募 種目別に未発表作品1点以内 ▷搬入・受け付け 5月16日(火)午前9時～正午(会場の都合で展示できない場合があります。また、生花の出品希望者は5月1日(月)までに事務局へ連絡を) ▷搬出 5月21日(日)午後4時～5時(搬入されなかった場合は、公民館でのお預かりはいたしません)

■上田市総合美術展(入場無料)

▷とき 5月18日(木)～同21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後4時まで) ▷ところ 中央公民館

▽対象 市内在住か在勤・在学のかたで組織し、成人の責任者のいる団体

▽登録方法 所定の使用団体登録申請書に必要事項を記入し、生涯学習課へ(郵送でも可)。用紙は生涯学習課、各公民館にあります

▽受け付け締め切り 5月10日(水)

▽利用できる施設

音楽室(第1・2)・美術室(第1・2)・調理室・被服室・図書センター

▽利用できる日時

年間(年末年始を除く)、当面午後6時～9時

■施設開放の予定

6月1日(木)から開放を予定しています。

「家庭教育手帳」「家庭教育ノート」をお渡しします

生涯学習課(☎235103)

文部省では、昨年乳幼児及び小中学生のお子さんを育てている保護者のかたに子育てのヒント集をお渡ししています。

乳幼児の保護者の皆さんへは、母子手帳交付時、1歳6か月及び3歳児健診時並びに保育園・幼稚園(ただし年長児のみ)を通じて順次「家庭教育手帳」をお渡しします。また、小学校1年生の保護者の皆さんへは、「家庭教育ノート」を学校を通じてお渡しします。どうぞご利用ください。



体育課 ☎②3 5 1 0 5

こどもの日すもう大会

▷とき 5月5日(金) (こどもの日) ▷ところ 上田市営相撲場 ▷対象 市内の保育園、幼稚園、小・中学校に在園・在学中のかた ▷参加料 無料 ▷申し込み 4月28日(金)までに体育課へ

春季市民ゴルフ大会

▷とき 5月28日(日) (雨天決行) ▷ところ 菅平高原カントリークラブ ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 220名(55組) ▷参加料 1人2000円 (別途プレー代13000円: キャディ・食事付、10300円: セルフプレー・食事付) ▷競技内容 18ホールズ・ストロークプレー、ハンディキャップは新ペリア方式 (同ネットの順位はハンディ・生年月日順によります) ▷申し込み 4月19日(水)～5月19日(金)に参加料、出場者の氏名・住所、代表者連絡先を添えて体育課へ (なるべく4人1組でお申し込みください)

全国一斉ウォークラリー上田大会

ウォークラリーは、コース図をたよりに、コース内に出題されている課題を解きながら歩く野外活動。ご家族お友達と、初めてのかたもお気軽にどうぞ。

▷とき 5月21日(日) (小雨決行) ▷ところ 塩尻小学校 ▷参加料 700円 ▷持ち物 昼食、雨具 ▷チーム編成 チームは3～6名で編成し、チーム名をつけてください (チーム名コンテストがありますのでユニークなチーム名をお待ちしています) ▷申し込み 5月16日(水)までに参加料を添えて体育課へ (当日申し込みも可。ただし、チーム名コンテストには参加できません)

平成12年度上田市スポーツ少年団団員募集中

上田市スポーツ少年団では、新入団員を募集しています。楽しいスポーツでたくさんの友達を作りましょう。まだ、たくさんの種目の団が皆さんをお待ちして

います。

▷問い合わせ スポーツ少年団事務局 ☎②79400 ▷種目 軟式野球、多種目ちびっこなんでも、卓球、剣道、ソフトテニス、テニス、少林寺拳法、陸上競技、ミニバスケットボール、少年硬式野球、南ジュニアスポーツクラブ、合気道、柔道、ラグビー、塩田少年野球教室、スキー、バレーボール、空手道、スポーツチャンバラ、塩田バレーボール、相撲、ソフトボール、ゴルフ

スポーツ教室受講者募集

■楽しく体力づくり (春期)

▷期日 5月26日～8月18日の金曜日、計10回 ▷時間 午後7時30分～9時 ▷会場 市民体育館 ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 50名 ▷参加料 2000円 ▷申し込み 5月19日(金)までに参加料を添えて体育課へ

■卓球、ラージボール卓球

▷期日 5月20日～8月12日の土曜日、計10回 ▷時間 午前9時30分～11時 ▷会場 勤労者体育センター ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 20名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 5月12日(金)までに参加料を添えて体育課へ

■レクリエーション卓球

▷期日 5月26日～10月7日、計10回 ▷時間 午後7時30分～9時 ▷会場 勤労者体育センター ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 20名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 5月19日(金)までに参加料を添えて体育課へ

■バスケットボール (前期)

▷期日 5月31日～9月20日の水曜日、計16回 ▷時間 午後7時30分～9時 ▷会場 市民体育館 ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 30名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 5月19日(金)までに参加料を添えて体育課へ

■女性バドミントン

▷期日 6月2日～8月4日の月・金曜日、計10回 ▷時間 午前10時～正午 ▷会場 市民体育館 ▷対象 市内在住か在勤の一般女性 ▷定員 20名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 5月19日(金)までに参加料を添えて体育課へ

保健ガイド

健康推進課(☎238244)

■麻しん予防接種[前期](個別接種)

対象者	①	平成10年11月1日～平成11年3月31日生まれのお子さん
	②	平成10年10月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①の対象者には4月20日ごろはがき(通知)を送付します。

▷**実施期間** 5月1日(月)～6月30日(金)(医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください) ▷**実施場所** 別表、委託医療機関一覧表のとおり ▷**接種回数** 1回 ▷**接種料金** 無料 ▷**持ち物** はがき(①の対象者のみ)、母子健康手帳、体温計 ▷**注意事項** ①事前に医療機関へ電話予約をしてお出かけください ②予診票は医療機関にあるものをお使いください ③体温は接種の直前に測りますので、体温計を持参してください ④生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎等)接種後は1週間以上経過してから受けてください ▷**テレホンガイドうえだ関連情報** ☎258888コードNo.501

■麻しん予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	杉山クリニック(新田)	26-8200
飯島医院(築地)	22-5011	諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556
池田クリニック(川辺町)	22-5041	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
い内科クリニック(野竹)	21-3737	日新堂医院(馬場町)	22-0558
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	橋本医院(舞田)	38-2033
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
神藤クリニック(長島)	27-3331	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西病院(保野)	38-2811	三原内科医院(中之条)	27-6500
かんがわクリニック(久保林)	34-5151	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
こさとクリニック(染屋)	28-4111	室賀診療所(上室賀)	31-1070
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	柳沢病院(北大手)	22-0109
斉藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(別所)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	和方内科(塩田新町)	38-2540

■塩田母子健康センター開所時間を変更

塩田母子健康センターの相談事業が次ように変更になります。お気軽にご相談ください。

▷**助産婦による母乳相談、育児相談等** 月曜日～金曜日 午前9時～正午(電話をかけてからお出かけを) ▷**相談**

料 無料 ▷**電話相談** 塩田母子健康センター(☎383149 [月曜日～金曜日午前9時～正午]・☎234444[正午～午後5時])

■お産の不安を和らげる「母親学級」へ

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要ですので直接どうぞ。

▷**対象** 妊娠中のかた(出産予定日が8月・9月までのかた) ▷**ところ** 塩田母子健康センター ▷**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具・テキスト代500円 ▷**テレホンガイドうえだ関連情報** ☎258888コードNo.511

■母親学級の日程と内容

回数	月 日	内 容
1	5月10日(水)	〈栄養について考えよう〉 自己紹介(仲間づくり)・お母さんの栄養
2	5月17日(水)	〈楽なお産のために〉 妊娠体操と呼吸法(実演)・お母さんと赤ちゃんの歯を守るために
3	5月24日(水)	〈体験してみよう〉 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実演)
4	5月31日(水)	〈赤ちゃんのについて知ろう〉 赤ちゃんの生活と保育・赤ちゃんの栄養(母乳の話・おっぱいの手入れ)

※時間は午後1時30分～4時(受け付けは、午後1時から)

※2回目の持ち物は、歯ブラシ、コップ、手鏡

※お子さん連れはご遠慮ください

5月の乳幼児健康診査・教室

▷**受付時間** ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分[①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません。] ▷**持ち物** ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。
②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	5月10日	11.12.16～12.31
	5月31日	12.1.1～1.15
10か月	5月15日	11.6.16～6.30
	5月24日	11.7.1～7.15
1歳6か月	5月12日	10.10.16～10.31
	5月17日	10.11.1～11.15
3歳	5月11日	9.4.1～4.15
	5月23日	9.4.16～4.30
2歳児教室	5月9日	10.2.1～2.15
	5月25日	10.2.16～2.28

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	5月19日	11.12.16～1.15
10か月		11.6.16～7.15
1歳6か月	5月16日	10.9.16～11.15



安全 新鮮な地元食材でおいしい給食を



いちごをみんなに配ります

学校給食 地元農産物使用 推進委員会発足

教育委員会では、地元食材を積極的に使って、おいしい給食を提供するため、「学校給食地元農産物使用推進委員会」を発足させました。児童生徒に地元の農業を知ってもらったり、郷土への関心を高めたり、失われつつある季節感を感じてもらおうと共に、より安全で新鮮な食材を使って給食の質の向上を図ることを目的としたものです。

東塩田小学校では、3月15日、東塩田地区下之郷の東山観光農園で栽培されたいちごを提供しました。このいちごは、前日の夕方収穫されたもので、新鮮でとてもおいしいと好評でした。





昨年の第3回上田城薪能から

暮らしに潤いと彩りを 文化公演事業を

実施します

あのサムシングエルスが

上田にやってくる！

市民の皆さんの芸術・文化への関心の高まりにこたえ、優れた芸術・文化を気軽に、身近に楽しめるような環境づくりを目指して、さまざまな文化公演事業を実施します。

各公演の開演時間、入場料などについては、そのつどお知らせします。

運営にあなたも参加しませんかボランティアスタッフ募集

教育委員会では、文化公演事業を多くの市民の皆さんとともに推進していきたいと考えています。

文化公演事業の企画・運営に参加いただけるボランティアスタッフを随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ 生涯学習課 (☎235102)

平成12年度文化公演事業(上半期)

期 日	公 演 名	会 場
4月30日(日)	馬島昇アコースティックギター スプリングコンサート	上田創造館
6月22日(木)	サムシングエルス	市民会館
7月12日(水)	加藤登紀子コンサート	市民会館
7月30日(日)	瀬木慎一美術講演会	上田創造館
8月24日(木)	上田城薪能	上田城跡
9月12日(火)	倉本聰講演会	文化会館
10月14日(土)	羽田健太郎 ピアノコンサート	文化会館
10月30日(月)	NHK交響楽団上田公演	市民会館

サムシングエルス

1998年 歌手生命をかけたシングル「ラストチャンス」を発売。見事オリコン初登場2位を獲得。その後発売する曲は次々とヒットする。1999年 NHK紅白歌合戦初出場。
現在 CD「ウソツキ」、「ギターマン」発売中



地域のかたの知識や技術を学校で

「総合的な学習の時間」に向けて

学校サポーターバンク創設

学校サポーターバンクは、仕事や趣味などで得た知識や技術、または古くから伝わる伝統芸能・技術を身につけた地域のかたがたに、小・中学校の授業などでそれらを生かしていただくため、バンクに登録していただき、登録者を学校に紹介していく制度です。

「総合的な学習の時間」での利用も

登録名簿から地域の専門家に指導を依頼

登録者は、指導できる内容、曜日、時間などを登録し、学校では、名簿の中から授業などの目的にあったかたに協力を依頼していきます。

学校サポーターバンクでは、昨年度各校で実施した地域のかたから指導を受ける地域人材活用事業で指導してくださったかたや、これまで各校で活動した経験のあるかたに登録を依頼し、4月1日現在約100名に登録していただきました。登録していただいた内容は、稲作、そば打ち、木彫、わら細工、民話、郷土史、人権学習、環境問題についてなどさまざまな分野に及んでいます。学校では地域にはどんな知識や技術を持ったかたがいるか容易に把握でき、学校の多様な教育活動の展開・充実のために利用が期待されます。

小中学校では、平成14年度から「総合的な学習の時間」を全面实施するため、今年度からその移行措置として、授業に総合的な学習の時間を設けています。これは、各校が創意工夫して学校ごとに教える内容を決めて行う授業で、自然体験やボランティア活動などの社会体験、観察・実験、見学や調査、発表や討論、ものづくりや生産活動など、体験的な学習や問題解決的な学習が積極的に取り入れられます。このような中で、学校の先生のみでなく、さまざまな知識や技術を持った地域のかたから教えていただく学習の機会も多くなっています。

サポーターの公募も予定

また、今後は、学校からの要望、登録者からの提案などを反映させ、より良い制度にしていくよう配慮しながら、登録者を広く公募していく予定です。

馬島 昇アコースティックギター スプリング コンサート



馬島さんは上田市出身。東京で音楽活動をしていましたが、現在は上田市を中心に活動しています。その透明感あふれるアコースティックギターの音色は、聴く者の心を安らかに包んでくれます。是非お楽しみください。

4月30日(日) 午後2時～
上田創造館ホール (全席自由)

▷チケット

大人2000円(当日券2500円)、小中学生1000円
市内プレイガイド、各公民館、上田創造館などで発売中

▷問い合わせ 生涯学習課 (☎235102)

地域づくり市民ネットワーク 「小ずくネット」に参加しませんか!!

昨年、開催されました「21世紀を考える全国青少年シンポジウム信州上田大会」の実行委員が中心となり、地域でまちづくり活動等を行っている個人や団体を結ぶネットワークづくりを始めた。

それぞれの活動の情報を交換したり交流の機会を作ろう、また地域づくり等の課題や問題についてみなでいっしょに考えていこう、を目的にしています。

そこで現在、「小ずくネット」では、

① ネットワークへの参加を呼びかけています。

② 夏に市民主体の「地域づくり」を進める際の課題などをテーマにした「夏季学校」のような事業を開催します。この事業を企画運営する実行委員も募集中です。

いずれも、関心のあるかたは、「小ずくネット」のホームページ(アドレス <http://mccj.com/kozuku/index.html>)にアクセスするか、代表の小林さん(☎231236)まで

文芸欄の短歌・俳句・川柳の各部門で、この先生がたに、それぞれ最も優秀な作品を選ん
 ほど平成11年年間優秀作品が決まり、3月9日
 表彰式を行いました。

昨年1年間に投稿された作品数は、短歌が1
 708首、俳句が1697句、川柳が1128
 句です。この多くの作品の中から各部門の選者
 にも表彰式に出席していただきました。



3月9日、教育委員会で行った表彰式
 前列左から、池田さん、神原さん、
 佐藤さん
 後列左から、我妻教育長、宮崎先生、
 矢島先生、山崎先生、益子先生

夕映

池田 五郎さん(手塚)

〔選者講評〕丘の上の無言館をみつめ若く
 して戦死した画学生をしのび、その感慨を
 暮れ六つの鐘の音に託し深い余情がある。

神原 晴一さん(千曲町)

楽

〔選者講評〕素直な作品で、描かれた情景
 がありありと浮かんでくる。障害を負いな
 がらも楽しく生きる姿が感動を与える。

佐藤 崇子さん(中村)

人事

〔選者講評〕平素使われている言葉で、言
 葉遣いに警告しているような句である。
 「たか」は仮名のほうが「迂闊」が生きる。

鼎

フランスの山本鼎

PART III

『自画像』は、フランス滞在中
 に制作された鼎の代表作です。

鼎はルーブルをはじめとする美
 術館や数多くのサロンを巡ってい
 ます。そしてヨーロッパ美術の源
 であるギリシア美術から当時の新
 思潮であったキュビズム、表現主
 義にいたるまで様々な作品と各所
 で出会いました。そしてあらため
 てヨーロッパ美術の伝統の厚さを
 感じるのです。特に鼎が影響を受
 けたのは、モネをはじめとし、ル
 ノアール、シャバンヌ、また、マ
 チスやゴッホなどの印象派・後期
 印象派の画家たちです。本物の作
 品に直面した鼎は、その明るい色
 調や筆致の美しさを目の当たりに
 し、大いに触発されます。

明治末から大正にかけヨーロッ
 パへ遊学した若き洋画家の多くは
 鼎と同様、印象派以後の画家たち
 から多くのことを学んでいます。



『自画像』油彩 1915年



スケッチ (鉛筆、淡彩)
 1912~1915年
 セザンヌを模写したもの

とりわけ鼎が敬愛した画家がポー
 ル・セザンヌです。「彼の絵は厳
 しくかつ美しく、まるで宝玉のよ
 うなものがある。」と言っていま
 す。セザンヌは、事物の本質を立
 体的な構図の中からとらえようと
 した画家です。鼎はセザンヌの作
 品はもちろんのこと、その探求的
 な生き方にも強く共鳴します。

『自画像』のおもしろさ。それ
 は鼎の視点が見えることです。よ
 く見ると、体の輪郭や手・襟など
 は四角く、帽子やパイプ先は円く
 と図形的に描かれています。色は
 紫や茶を基調として一筆一筆立体
 感をもたせ思考しながら重ねてい
 ることが分かります。その表現に
 は信奉したセザンヌの影響がある
 のでしょう。パイプをくわえ、ぐっ
 と力のこもった熱いまなざしでこ
 ちらを見つめる鼎。芸術への揺る
 ぎない思いを感じます。

学校で英語を教えているAET

(英語指導助手)と交流

中学生から一般のかたまで28名が参加

市内中学校で英語を教えているアメリカとイギリス出身のA



E T (英語指導助手) が講師となり、出身国の自然、行事などを英語で紹介しながら交流する「国際文化交流事業」を上田創造館で、3月21日から6回の日程で行いました。

中学生から一般のかたまで28名の参加者は、会場では原則として英語しか使わないこととし、楽しく異国の文化に触れながら英会話の基礎を学びました。

この交流事業は、ふだんは中学校で教えているAETが、学校以外でも活動できるようにと企画し、学校の春休みの期間に実施しました。

教育委員会の動き

3月定例会

3月2日(休)開催した3月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一 組織改正にかかわる規則等の改正について

教育委員会の組織改正に伴い、関係する規則及び規程に所要の改正を行う案について審議し、承認されました。

二 平成12年度給食費について

上田市学校給食センター運営審議会の答申を受けて審議した結果、審議会の答申にそって平成12年度の給食費を改定することが承認されました。

『上田市誌』編さんだより⑤1

『上田市誌』の新しい3冊ができました

■申し込み先
市誌編さん室(☎259741)

今回は2回目の配本で、次の3冊です。

歴史編 (1)

『上田盆地のあけぼの』

近現代編(6)

『上田の風土と近代文学』

民俗編 (1)

『人の一生と社会生活』

『上田盆地のあけぼの』には、旧石器時代から縄文時代までの上田盆地を中心にした歴史が書かれています。

旧石器時代は、和田村の男女倉、長門町の鷹山、真田町菅平の遺跡が主で、2万年くらい前からのまだ土器を作ることを知らなかった石器を中心とした時代です。それに続く縄文時代は土器が作れるようになり、山すそからさらに平原の台地にも移り住んで、狩りや植物の実を採集して暮らしていました。

市内各地の大規模な発掘から

知ることができた成果は無論のこと、縄文人の虫歯や寿命などについてまで述べられていて、考古学に興味がわく本です。

『上田の風土と近代文学』は明治時代から昭和にかけて、上田で生まれた作家や文筆家がどんな作品を残したか、また、ほ



民俗編(1) 人の一生と社会生活 近現代編(6) 上田の風土と近代文学 歴史編(1) 上田盆地のあけぼの

かの作家の小説などに上田や上田の人がどのように取り上げられているか、この2つの窓を通して、文学の世界から上田の風土を見ようとしています。

明治・大正・昭和の戦前・戦後・歴史小説の舞台の5章にわ

『人の一生と社会生活』は、40名の調査協力員のかたをお願いし、上田市内40の集落の民俗を調査したものと、執筆委員全員が市内20の集落に出向いてそれぞれ1日ずつかけて調査したことを合わせて、人の一生にかかわる民俗と、人の社会生活に関係している民俗について述べた本です。

内容は、結婚、妊娠と出産、成長していく年齢に伴った儀礼、人の死や喪、ムラの仕組みやムラ入り、年齢による集団、ムラ仕事、相続などの民俗です。家やムラが災いからのがれ、長くなりますが栄えるようにと願って暮らしてきた私たちの先祖の思いが、いたるところに顔をのぞかせています。「今の若い世代の人たちにも読んでもらいたい」と思います。

文芸

今月の投稿数

短歌・149首、俳句・132句
川柳・119句、計・300作品

投稿先／〒386-0025 上田市天神2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ
毎月18日までに投かんしてください。

宮崎 盛登選

短歌

入選

下郷 上原 宗雄
庇^{かば}いあい共に励みし五十年金婚祝
に並ぶ幸せ

半過 石井 益一
嫁ぎ来て新婚旅行の余裕なく不満
も言わずいつしか老いたり

神科新屋 古川 隆子
衣も食も溢れ豊かな列島に人をあ
やめしニュース絶えなし

佳作

岩下 金井たか子
白寿なほ悔いなき日々をすごさむ
と書に短歌に励む叔母に学ばむ

馬場町 武井 宏雄
車椅子の客を迎ふる湯の宿はバリ
アフリーに心を砕く

小牧 宮島 正
枯葎の根方に残る薄氷に冬を越え
たる白き雲映ゆ

手塚 池田 五郎
こんな筈なきと思へど足もろく転
び仰げば青空まぶし

下紺屋町 羽根 互
「黙想」と声道場に響きわたり静
寂の内涼風わたる

中吉田 小出ひさ子
幾年を納屋にしまいし唐箕出し減
反の田の大豆をこなす

下紺屋町 石倉か津子
片言を覚えし甥のやんちゃぶり眼
をかがやかせ猫とたわむる

鈴子 甲田 隆登
松山の城より望む瀬戸の海浮かぶ
小島の数かぎりなし

緑が丘 津林 清司
冷蔵庫に買い置き忘れ食べ忘れ一
人居の食空しかりけり

中野 竹内 健美
烏帽子岳峰は弥生の雪淡く早や畦
道にイヌフグリ咲く

下紺屋町 小柳 治雄
矢出沢川少し濁れる水の面に糸引
く如く春の雨降る

御所 白川 昇
庭木の実最後に残る南天に今朝は
声あげひよどりむるる

石神 福澤 里枝
雪の朝赤冨え冨えのピラカンサひ
よどりあまた群れてついばむ

(評) 新聞等に投稿された作品の重複
投稿はご遠慮ください。

雪の上にキブシの房の影ゆらぎ入
りゆく峡はけける朝光^{あさひかり}

矢島 渚男選

入選

下紺屋町 小島 寛
暖かき地に住む電話の声なりし

俳句

保野 清水ゆき子
あちこちに忘れ物して春うらら

千曲町 神原 晴一
峰二つ尖りて烏帽子冨返る

越戸 羽生田めぐ美
雛祭けんかしてまた遊びだす

金井 深町 和子
春風を味方につけて子等遊ぶ

小牧 片岡 てつ
雛の舞ふ姿見たしと思ひけり

築地 倉澤 昭夫
早晩の百間廊下冨返る

材木町 大谷 文子
味噌漬けの鰯三切れとなり同居

小泉 木村 シモ
いっぺんに日のぼかばかと雛祭

伊勢山 塚原 芳郎
抜き足で追う笹鳴の影迅し

西脇 田中 豊
猪のよがりし噂春の寺

緑が丘 山崎 淳代
いそいそと立春大吉の札をはる

浦野 小林 信宏
春の雪主治医が異動告げにけり

小泉 田中 徳枝
鴨の群れ氷を避けて集いおり

住吉が丘 布施 典子
嬰兒のにこにこよち風光る

常磐町 白鳥 つな
衰えは足にはじまり鳥雲

益子 雀選

入選

保野 清水ゆき子
本当の馬鹿にならない馬鹿にいる

八木沢 池田 芳正
今朝も又夫婦リズムの万歩計

上常田 大森 松枝
手の皴のふえたみたいよ雛あられ

金婚式まだ女です紅を引く

上常田 関 礼子
定年後日々の会話が身にしてみる

西脇 中沢 希余
家の中花花花の春の彩

分去 山本 セツ
梅便りほのかに春が近くなり

長島 土屋 朝栄
額の父母仰ぎ生家の匂い吸う

中村 佐藤たかこ
旅支度せわしくさせる花便り

上川原柳町 戸田 愛子
アルバムに会いたい友の笑顔あり

伊勢山 赤羽 幸子
目をやれば春が来たよと福寿草

ざぜん草悟り成就で春近し

岩下 松本 要
(評) 誤字の句は落選。注意しましょう。

美男美女あふれて四月馬鹿の街