

- 上田市役所 (TEL 24100) (FAX 24100)
- 市政提言電話 (TEL 2539)
- 市政提言FAX (FAX 25111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



目次	
広報うえだ	1
情報うえだ	8
保健ガイド	14
教育うえだ	15



川久保橋。シーズンともなると、スキーバスが連なる

上田菅平インターへの玄関口

国道144号、真田町との境に架かる川久保橋。

最初にこの橋が架けられたのは明治34年、上州街道（現国道144号）改修時のこと。初代の川久保橋は、現在の位置より約30m上流に木橋として架けられた。当時としてはりっぱな橋であり、この路線が開通したことによって東北方面の交通は一変し、街道は馬や車や道行く人で栄えた。その後、川久保橋は、昭和13年にコンクリート橋として現在の橋のすぐ上流に架け替えられたが、昭和58年、交通量の増加に伴い再び架け替えが行われ、現在に至る。

現在、国道144号は、朝夕を中心に交通の増加が著しい。上信越自動車道上田菅平インターの開設に伴い、更に交通量が増加傾向にある。そんな中、昨年12月には、伊勢山と大久保入り口を結ぶ「県単ふるさと農道（伊勢山地区）」が全線開通。また、国道144号の、インター入り口付近から川久保橋までの約2kmの区間については、現国道の東側に、幅25m、4車線のバイパスを建設する計画になっている。

このバイパスの整備により、真田町、更に群馬県などとの交流が、いっそう促進する。

[参考文献…『神科村誌』（神科村誌刊行会）]



国道144号



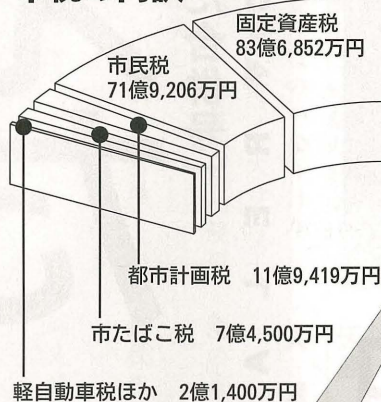
川久保橋(伊勢山・真田町下原)神川

を公表します

日(月)～同 7 日(休)に市議会決算特別委員会で認定されました。

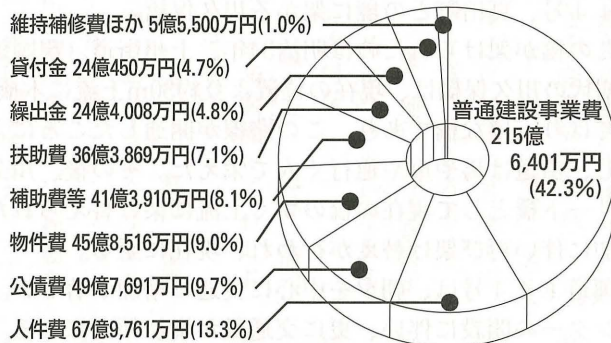
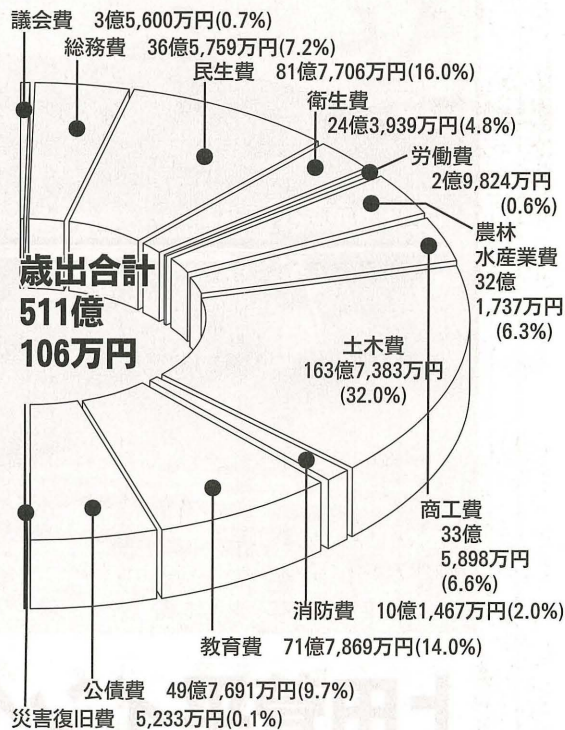
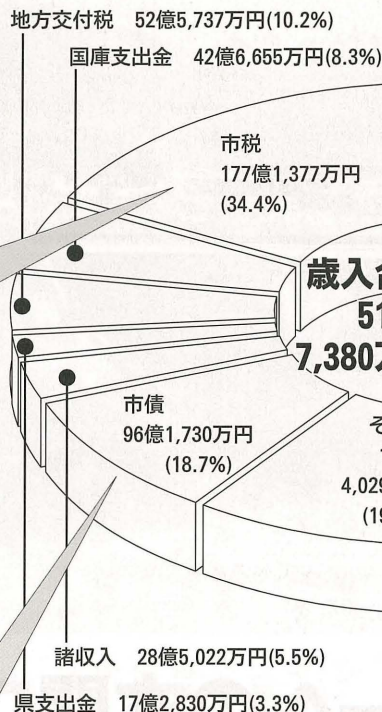
一般会計決算

市税の内訳



主な市債内訳

まちづくり特別対策事業債	22億2,680万円
臨時地方道整備事業債	16億5,920万円
義務教育施設整備事業債	8億9,830万円
公園事業債	7億8,030万円
減税補てん債	7億4,680万円
ふるさとづくり事業債	7億3,170万円



歳出を性質別にみる

商工費

商業振興助成	7,472万円
工業振興助成	8,836万円
商工団体助成	2,914万円
中小企業融資	20億5,186万円
池波正太郎真田太平記館建設事業	3億8,317万円

土木費

常田新橋架橋事業	25億1,494万円
交通安全施設整備事業	4億967万円
市道新設改良事業	23億4,989万円
街路整備事業	16億6,349万円
都市公園整備事業	11億1,217万円
市街地再開発事業	2億8,365万円
市内内堀団地建替事業	1億6,908万円

消防費

消火栓・防火貯水槽の新設	3,206万円
第12分団詰所新築工事	5,317万円
小型動力ポンプ軽積載車等購入	1,198万円

教育費

第一中学校移転改築事業	34億7,790万円
教育用コンピュータ整備運営事業	1億142万円
市内遺跡発掘調査	1億2,180万円
文化振興事業	1,342万円
市誌編さん事業	3,826万円
図書館情報システム化事業	2,074万円
マレットゴルフ場の整備	
(中之条市民緑地)	1,848万円

災害復旧費

農地災害復旧事業	3,885万円
公共土木施設災害復旧事業	1,349万円

教育用コンピュータ整備運営事業



コンピュータ教育を積極的に推進するために、小中学校へのコンピュータ整備を進めています。平成11年度末には、小学校2人に1台(22台)、中学校1人に1台(42台)の整備が完了することになります。また、すべての学校がインターネットを活用するための学習環境の整備も行いました。

街路整備事業 〔南天神町常田線(1期)〕



国道143号日本たばこ産業入口信号から上田駅温泉口に至る南天神町常田線(1期)が完成し、温泉口へのアクセスが向上しました。上田交通別所線を高架化することにより、踏切がなくなり交通の流れがスムーズになりました。
道路延長: 410m、幅員16m
(車道9m、両側歩道3.5m×2)

平成10年度 決算状況

『平成10年度決算』は、昨年10月4
において審議され、12月市議会定例会

収 益 的 収 入	企 業 名	収 入	支 出
		(予算額)	(予算額)
		(決算額)	(決算額)
	産院事業	2億9,924万円	2億9,924万円
		2億4,897万円	2億7,063万円
	水道事業	20億2,542万円	22億2,424万円
		20億5,033万円	20億6,269万円

資 本 的 収 入	企 業 名	収 入	支 出
		(予算額)	(予算額)
		(決算額)	(決算額)
	産院事業	0万円	700万円
		0万円	607万円
	水道事業	22億7,363万円	29億6,727万円
		13億3,839万円	19億 290万円

水道事業のあらまし

給水人口(戸数) 101,296人(37,903戸)
年 間 配 水 量 1,506万5,018m³
建設改良事業 14億5,187万円

産院事業のあらまし

入院患者数 4,755人(延べ)
外来患者数 10,860人(延べ)
新生児数 411人

事 業 名	決 算 額		各 事 業 の あ ら ま し
	歳 入	歳 出	
土地取得事業	2億4,125万円	2億3,972万円	●土地取得状況 5件(4,143.95m ² 、1億4,870万円)
塩田有線放送電話事業	8,642万円	7,922万円	●加入戸数 2,652戸
地域振興券交付事業	5億3,013万円	1億9,240万円	●年度末交付済者数 31,049人 ●年度末換金済額 1億6,227万円(26.1%)
同和地区住宅 新築資金等貸付事業	1億8,150万円	1億8,026万円	●貸付状況 住宅改修資金 1件(200万円)
交通災害共済事業	5,556万円	4,481万円	●加入者数 103,051人 ●見舞金支給状況 2,935万円(402件)
福祉事業センター事業	8,294万円	8,260万円	●延べ利用者数 11,844人 ●作業工賃 3,978万円
国民健康保険事業	65億7,526万円	63億5,839万円	●被保険者数 37,865人(19,577世帯) ●保険給付状況 38億9,178万円(保険者負担)
老人保健事業	105億6,882万円	105億6,879万円	●医療受給者数 16,777人 ●医療費給付状況 105億1,268万円(老人医療負担分)
市街地再開発事業	20億607万円	20億426万円	●市街地再開発事業費 19億2,959万円
駐車場事業	1億715万円	1億699万円	●駐車場延べ利用台数 171,549台 ●使用料 1億691万円(駐輪場使用料を含む)
公共下水道事業	99億6,997万円	99億3,739万円	●処理区域人口 43,214人(普及率35.4%) ●処理区域戸数 17,071戸(普及率39.0%) ●処理面積(南部処理区は整備面積) 上田処理区…1,348.3ha(74.5%) / 南部処理区…190.9ha(32.0%) / 別所温泉処理区…67.3ha(99.0%) / 中塩田処理区…36.8ha(37.6%)
農業集落排水事業	44億2,965万円	43億5,028万円	●農業集落排水施設建設事業 古安曾地区…4億5,113万円 / 保野舞田地区…3億1,587万円 / 豊殿南部地区…2億5,302万円 / 富士山地区…4億2,502万円 / 八木沢地区…5億2,136万円 / 浦里地区…6億6,504万円 / 室賀地区…3億7,962万円 / 林之郷地区…1億8,591万円 / 山田地区…1億20万円 / 小泉地区…3億1,866万円 / 殿城地区…8,067万円 / 処理場機能強化(下組・仁古田・岡)…6,406万円

総務費

マルチメディア情報センター
管理運営事業 ……1億5,244万円
上田地域広域連合
まちづくり研究基金出資金 ……700万円
上田市ふれあい福祉センター

民生費

浦里保育園建設事業 ……3億1,549万円
建設事業 ……428万円
身体障害者入浴サービス事業 ……2,753万円
老人ホームヘルパー派遣事業 1億606万円
寝たきり老人入浴サービス事業 4,027万円
緊急通報装置設置事業 ……1,222万円
介護保険事業準備事業 ……2,444万円

衛生費

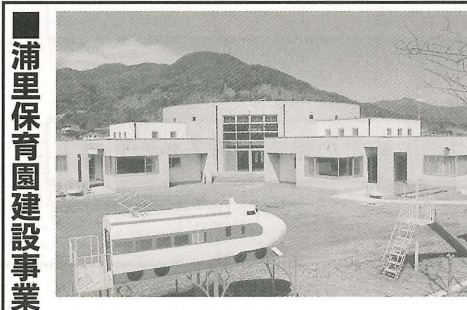
人間ドック検査費用補助金 ……1,515万円
合併処理浄化槽等
設置整備助成事業 ……1,112万円
ごみ減量、再資源化
対策事業 ……1億4,269万円
緊急情報
ネットワークシステム事業 ……996万円
マルチメディア
在宅介護支援モデル事業 ……1,961万円

労働費

勤労者住宅建設資金融資預託金 ……1億円
勤労者生活資金融資預託金 ……4,000万円
勤労者退職金共済掛金補助金 ……1,744万円

農林水産業費

松くい虫防除対策事業 ……3億4,616万円
環境保全型農業総合推進事業 ……2,036万円
地域連携確立農業構造改善事業(上田市農
産物総合集荷施設建設事業) ……1,861万円
ふるさと農道緊急整備事業
(川西地区) ……1億5,848万円
塩田西農村公園整備事業 ……1億8,349万円
林業構造改善事業
(上小森林センター建設事業) ……1,019万円
東山ふるさとの森整備事業…5億3,233万円



浦里保育園建設事業

施設の老朽化と園児減少のため、旧浦里保育園と旧白銀保育園を統合し、両園の中間地に新しい「浦里保育園」を建設しました。
所在地：仁古田171番地、敷地面積：5,170m²、建築面積：784.17m²、鉄骨造平屋建て



ご存知ですか 国民健康保険

問い合わせ 国保年金課(TEL 23 5 1 1 8)

テレホンガイドうえだ関連情報 (TEL 25 8 8 8 8) No.230,231,232,233,234,235,236,237,238

上田市ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp>

Q1 国民健康保険(国保)とは、どのような制度ですか。

A1 病気やけがをしたときに、安心してお医者さんにかかるようにみんなでお金を出し合う助け合いの制度です。

Q2 国保には、どのような人が加入するのですか。

A2 私たちは、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務付けられています。政府管掌保険や健康保険組合など、ほかの医療保険に加入していないかたは、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

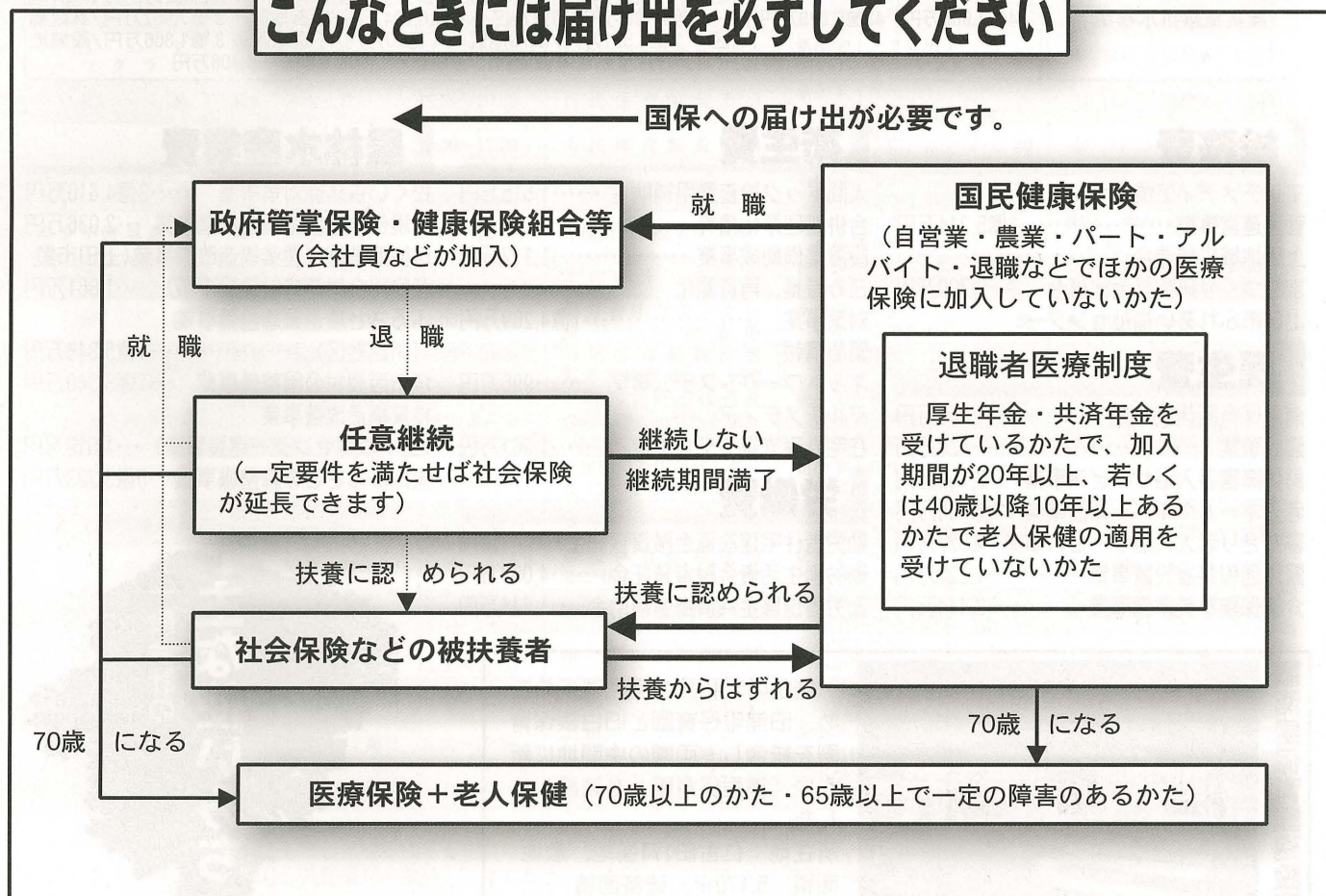
Q3 国保の届け出はだれがいつするのですか。また、届け出が遅れたときにさかのぼって保険税を払うのはなぜですか。

A3 世帯主(家族でもよい)が、14日以内に市役所に届け出をしなければなりません。加入の届け出が遅れると、届け出時点からではなく、本来加入すべき資格発生時点までさかのぼって保険税を納めるようになります(最高3年間さかのぼります)。また、ほかの医療保険に加入した時などの届け出が遅れると、保険税を二重に支払ってしまいうことありますので注意してください。

Q4 国民健康保険税とは、どのような税金ですか?

A4 上田市が負担する医療費の必要額を確保するため、国保の加入世帯の世帯主に国保税を課税しています。保険税は、その年に予想される医療費から、私たちが病院で支払う一部負担金と国などの補助金を差し引いたものが保険税の総額です。

こんなときには届け出を必ずしてください



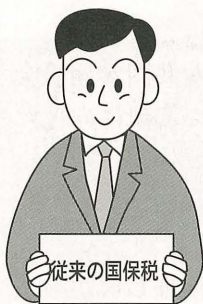
国保でも介護 保険料徴収が はじまります

今年の4月1日から介護保険制度がはじまります。
これに伴い、40～64歳のかたは、加入する医療保険で介護
保険料を支払うことになります。

国民健康保険加入者のみなさんは、いままでの医療分保険
料とあわせて、国保税として7月の納期から納めていただく
こととなります。

詳しくは、7月ごろの「広報うえだ」でお知らせします。

平成12年度からの
国保税



40歳未満のかた



40歳～64歳のかた



65歳以上のかた

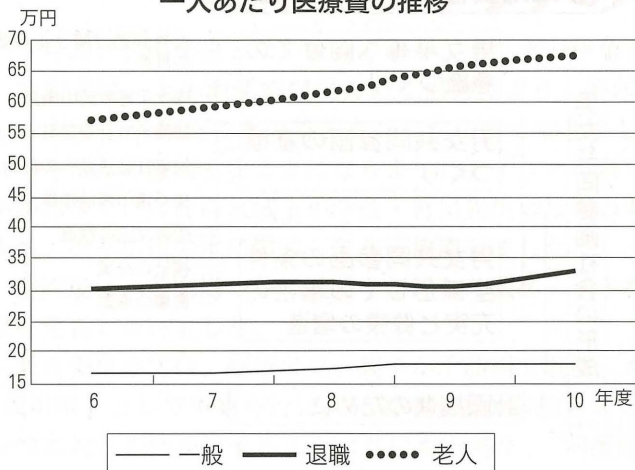
便利！ 確実！

口座振替

通帳の届け出印、通帳、
保険証を持って金融機
関へ（または市役所・
各支所へ）

- ⑤ 葬祭費
被保険者が死亡したとき、そのかた
の葬祭を行うかたに対し、葬祭費5万
円が支給されます。
※（ ）内は退職者医療制度の該当者
- ④ 出産育児一時金
被保険者が出産したとき、出産育児
一時金30万円が支給されます。

一人あたり医療費の推移



医療費が増え続けています

医療費の増加に対しては、保険税などを
増やして財源を確保していかなくてはなり
ません。医療費は、一人ひとりの問題とし
てとらえ、有効に使うよう心がけてくださ
い。

これ以上医療費を 増やさないために

① 重複受診をしない
ひとつの病気で、複数の医療機関にかか
ることを「重複受診」といいます。医療機
関を変えるたびに検査などをやり直すため、
使われなくてもよいはずの医療費がかかる

ことがあります。

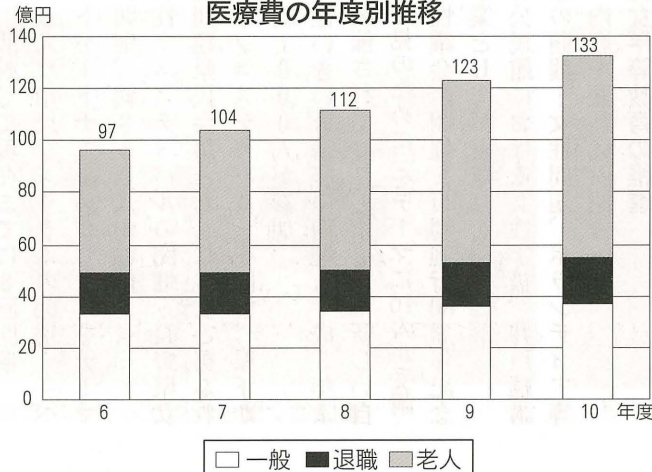
② 生活習慣病を予防する

がんや脳卒中、心臓病、糖尿病などの疾
患は生活習慣病と言われ、長年のよくない
生活習慣が重なり発症します。生活習慣病
は、長期療養を必要とし医療費の増加の要
因の一つです。生活習慣の改善で、病気の
発症や進行が予防できますので検診などを
上手に活用し、健康づくりに心がけましょ
う。

③ かかりつけ医を持つ

体調の悪いときには、まずこの先生のと
ころへという「かかりつけ医」を決めてお
くと安心です。医療機関を移る場合、紹介
状をもらえば①の重複受診の防止にもつな
がります。

医療費の年度別推移



ひとひと 女と男がいきいきと暮らせる社会を

～「うえだ女性プランⅡ」の取り組みと新しい計画策定に向けて～

昨年6月に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。基本法は男女共同参画社会の実現を21世紀の最重要課題と位置づけ、あらゆる分野での男女共同参画の実現に向けた取り組みを求めています。

市では、平成8年に男女共同参画社会の実現をめざす『うえだ女性プランⅡ』を策定し、5年間を計画期間とし、現在さまざまな施策を進めています。

そして来年度はいよいよ最終年度にあたります。女性プランⅡの成果を検証しながら、基本法の趣旨をふまえた新しい男女共同参画社会に向けた計画づくりを進めていきます。

「うえだ女性プランⅡ」の取り組み

「うえだ女性プランⅡ」は、平成3年に策定された第一次女性行動計画の趣旨をもとに、女性を取り巻く環境が変化しているなか、男女がともに認め合い、あらゆる分野の活動に参画し、責任を分かち合える社会づくり【男女共同参画社会の形成】をめざすものです。

■プランが私たちに求めているもの…

男女共同参画社会の形成に向けて、市民と行政が力をあわせ具体的な取り組みをしていくことを求めています。

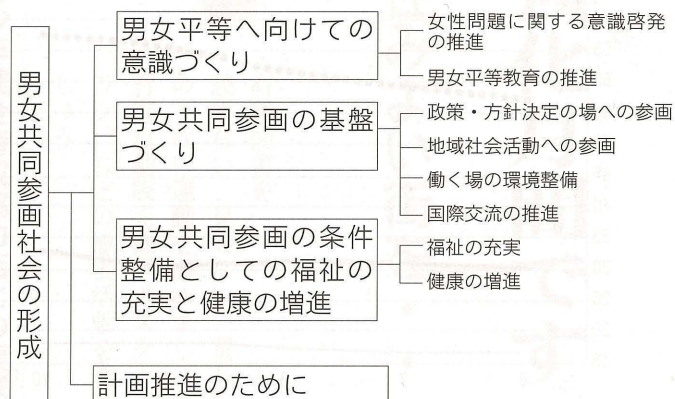
（市民には…）

家庭、地域の中にある社会慣習（例えば固定的な役割分業意識）の見直し、地域活動（自治会・公民館）への積極的な参画など

（行政には…）

男女共同参画に向けた意識啓発の推進、講座、講演会の開催による学習機会の確保および情報の提供、男女平等教育の推進など

うえだ女性プランⅡの柱



平成11年度の取り組み状況

市では、「女性プランⅡ」推進のためにさまざまな取り組みをしています。その一端をご紹介します。

女性議会やフェスティバルを開催 ～男女平等へ向けての意識づくり～

■女性問題に関する意識啓発の推進

社会慣習の見直しや役割分業意識の是正をめざして事業を推進しました。

① 広報による啓発活動：「女と男がいきいきと暮らせる社会」をテーマに、市民の声を取り上げ掲載

② 男女共同参画社会をめざす地域セミナー（出前講座）の開催：公民館（分

館）活動等で現在までに8回開催

③ '99うえだ市民フォーラムの開催：「ベストパートナーをめざして」をテーマに開催、約350人が参加

④ 女性フェスティバルの開催：長野県女性問題県民会議とともに「女と男ふれあいフェスティバル」を開催、県下から約1000人が参加

⑤ 女性いきいき講座の開催：平成3年より開催されており、今年度は「新しい自分発見のために」をテーマに16人が受講

⑥ 女性議会の開催：市制施行80周年記念事業として模擬議会を開催

⑦ 各公民館における女性学級、井戸端講座の開催：女性問題、ボランティア等の内容を盛り込み開催

■男女平等教育の推進

家庭、学校、地域で男女平等教育の理解を深める啓発活動を進めています。

① 各公民館での育児教育、親子ふれあい広場等の開催

② 各学校で、全教科を通じての人権教育の推進

③ 青少年育成自治会懇談会の開催：青少年育成推進指導員を中心に、各自治会単位で開催

自らの力をつけるための各種講習会やセミナーを開催

～男女共同参画の基盤づくり～

■政策・方針決定の場への参画

審議会等への女性の登用：各種審議会の委員改選期に女性の登用を進めています。

地域社会活動への参画

女性の学習活動、自主活動の支援を進めています。

- ① 保健指導員OB会や食生活改善推進委員の育成
- ② マルチメディア入門講座等ライフスタイルに応じた講座の開催

働く場の環境整備

女性の働きやすい環境づくりを進めています。

- ① ホームヘルパー養成研修等各種講習会の開催
- ② 働く場の環境づくりについて話し合う労政懇談会を開催
- ③ 女性農業者セミナー（ファミリーステージ講座）の開催

国際交流の推進

国際性豊かな人材の育成や国際交流を積極的に進めています。

- ① 海外派遣研修：(社)国際婦人教育振興会主催の「婦人教育者海外派遣（カナダ班）」に、市から1人参加
- ② 国際交流連絡協議会への参加

女性や育児に関する相談事業や健康講座を開催

男女共同参画の条件整備としての社会の充実と健康の増進

福祉の充実

母子家庭等、援助を必要とする女性の援助や地域福祉の活動等を進めています。

- ① 女性相談、児童相談等各種相談事業を実施
- ② 公民館で日本語指導ボランティア、介

護技術等各種講座の開催

健康の増進

健康の保持増進、母性保健の充実を進めています。

- ① ミニ健康講座の開催
- ② テニスやゴルフといったスポーツ講座等の開催
- ③ 母親学級の開催と、学級への父親の参加の呼びかけ

プラン推進のための委員会を開催

計画推進のために

男女共同参画推進委員会

学識経験者、一般公募等からなり、プラン推進について助言をいただいています。

庁内女性行政推進会議

女性行政推進にあたり、全庁的に計画を進めています。

上越市姉妹都市女性サミット

9月25日(土)・同26日(日)に上越市の姉妹都市の女性たちが参加し、情報交換、情報発信をしました。市からは19名が参加

▼女性いきいき講座



市民の声から…

基本法はできたけれど…

男女共同参画社会基本法が施行され、大きな壁が取り払われた感じがして目の前が明るくなったように思える。

しかし、問題はそのまま残されている。

男女差別の根幹は、女性が産む性であるがゆえに子を産み育てるという責任の大部分を負わされ、さらに介護まで担ってきたことだと思う。

それゆえ、女性は企業社会で戦力となることに結婚、出産の年齢を迎えるので、企業が採用を控えたり、また賃金差別もあり女性も仕事か結婚かで迷い、心ならず仕事を捨ててきた人がたくさんいたことだろう。

現在も育児、介護のために職場を去る女性が数知れない。将来を背負う子どもたちを育てるのは社会の責任ではなからうか。ある新聞の投書欄に、就職試験を受けたが、後日採用者をみると一人の女性もなく、基本法をみたときむなししい思いをしたという女子大生の言葉が載っていた。

この矛盾を取り払っていく必要があると思う。

ふだんの言葉の中に…

「父兄」という言葉、まだあちらこちらで使われているんですね。

ある学校の運動会で、教頭先生のあいさつの中で、そしてなんと生徒代表の言葉の中にも使われているのにはびっくりしました。

毎日なげなく使っている言葉かもしれないが、子どもは両親、基本的には父母のもとで育てられています。結局、明治民法にみられる「女は三界にして家なし」、家父長制度の考え方が今だに残っているということなのでしょう。

PTAの日ごろの活動、授業参観などみると、実質的に母親(女性)がかかわることが多い。『PTAの会長は父親(男性)』というところが多いけど、これも「会長＝男性」という意識があるからなのでしょう。

21世紀にむけて、男女の固定観念を払拭するためにも、日ごろから意識的に見直していく努力が必要だと思っています。

問い合わせ

企画課女性政策担当 (☎235112)

上田市制施行80周年記念

思い出の20世紀ありがとう 『うえだ音楽フェスティバル』

▷とき 3月19日(日)午前9時30分～午後4時30分 ▷ところ 市民会館 ▷内容 ①オープニング ②第1部『子どものど自慢』(小・中学生30組) ③第2部『ミュージシャン大集合』(市内在住・在勤・在学のかた10組) ④第3部『H₂Oといっしょに歌おう』(市内在住・在勤・在学のかた10組) ⑤アトラクション(団体等代表・経営者など15組) ⑥第4部『自治会・職場・グループ、スポーツ・文化・福祉団体対抗のど自慢』(市内在住・在勤・在学のかた50組) ⑦応援部門(ステージ・客席でのバックコーラス、踊りなどの応援も審査対象) ⑧表彰式 ▷参加・入場無料 ▷申し込み 3月3日(金)必着で、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、出場を希望する部、所属、曲目、応援の内容を明記し、市制施行80周年記念事業事務局(☎235112・〒386-8601上田市大手1-11-16)へ。申し込み多数の場合、抽選

■上田・小泉絵手紙展
▷とき 3月4日(土)～同12日(日) 午前9時～午後5時 ▷入場

■上田創造館 3月の催し
上田創造館(☎231111)

科学アナリスト・川口啓明さん
▽とき 3月4日(土)午後2時～3時30分 ▷ところ 中央公民館3階大会議室 ▷演題 食品の安全と自然環境 ▷講師

「消費生活講座」を開催
環境問題を考えてみませんか
生活環境課(☎235120)
日々、なにげなくとっている食品も自然環境と大きくかかわっており、今日さまざまな問題が生じてきています。

催し
「消費生活講座」を開催
環境問題を考えてみませんか
生活環境課(☎235120)

道祖神まつり「真田町戸沢の道祖神」(入場無料)
▷とき 3月10日(金)～同20日(月) 午前9時～午後5時
■戸沢のねじ(もち)をつくりましょう(参加無料)
道祖神まつりの一環として道祖神にお供えするねじ(もち)づくりの体験をします。親子での参加大歓迎。

■パソコン教室
創造館では各種パソコン教室も開催しています。内容、日程等、詳しくはお問い合わせを。

■第2・4土曜日施設無料開放
3月11日と25日は上小地域、小・中学生と、同伴の保護者のかたは、プラネタリウム室、体育館、視聴覚室(午前11時～午後4時)が無料になります。

■道祖神まつり「真田町戸沢の道祖神」(入場無料)
▷とき 3月5日(日)～同12日(日) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

■パッチワークキルト合同作品展(入場無料)
▷とき 3月5日(日)～同12日(日) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

■道祖神まつり「真田町戸沢の道祖神」(入場無料)
▷とき 3月10日(金)～同20日(月) 午前9時～午後5時

■戸沢のねじ(もち)をつくりましょう(参加無料)
道祖神まつりの一環として道祖神にお供えするねじ(もち)づくりの体験をします。親子での参加大歓迎。

■道祖神まつり「真田町戸沢の道祖神」(入場無料)
▷とき 3月10日(金)～同20日(月) 午前9時～午後5時

■戸沢のねじ(もち)をつくりましょう(参加無料)
道祖神まつりの一環として道祖神にお供えするねじ(もち)づくりの体験をします。親子での参加大歓迎。

市役所代表電話
☎22-4100
FAX25-4100



あぶないよひとりぼっちにしたその火

春の火災予防運動

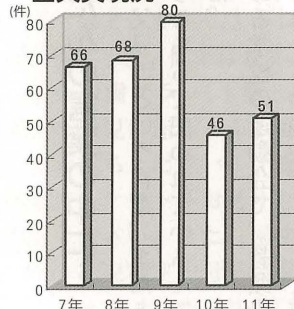
3月1日(水)～同7日(火)

春先は、空気が乾燥し、火災が最も多く発生する時期です。毎年「たき火の不始末」による火災が最も多く発生しています。「たき火」をするときにはじゅうぶん注意してください。

■問い合わせ 消防本部予防課(☎260029)

上田市の火災概況(過去5年間)

■火災現況



■出火原因

火災原因順位			
順位	1位	2位	3位
7年	たき火	放火・放火の疑い	焼却炉
8年	たき火	放火・放火の疑い	火遊び
9年	たき火	放火・ガスコンロ等	焼却炉
10年	たき火	放火・ガスコンロ等	電気コード等
11年	たき火	ガスコンロの消し忘れ	ふろかまど

火の用心7つのポイント



山火事予防運動 3月1日(水)～5月31日(水)
『火を防ぎ 緑の山から 広がる未来』

■3月の粗大ごみ回収日

3月18日(土)…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。



もっと上手にマンガを描きたい人 パソコンでアニメを作りたい人 大募集!

今回は、「マンガ担当」と「パソコン担当」の2人がペアとなって、共同作業により一つのデジタルアニメーションを作り、インターネットで全国に発信します。

▷とき 3月24日(金)・25日(土)・26日(日)の3日間 ▷ところ メディアランドUEDA ▷講師 里中満智子さん(学長)、日野日出志さん、中山星香さんほか ▷募集対象

①マンガ担当…マンガやアニメーションに興味があるかた
②パソコン担当…コンピュータやプログラムに興味があるかた(いずれも小学校高学年～高校生。16組32名) ▷

参加費用 一人5000円(3日間の昼食含む。交通費、宿泊費等は除く) ▷応募 個人または①と②のペアで、官製はがきに、希望する担当(①希望者はB4の用紙に「あなたの好きな絵」を一枚描いて提出。画材は自由。②希望者はパソコン経験年数、今後パソコンでやってみたいことも記入)、氏名、年齢、住所、電話番号、学校名、学年、抱負、保護者の氏名(印)を明記し、3月10日(金)(必着)までにメディアランドUEDA(〒386-1211上田市下之郷812-1・☎391000)へ

募集

電話加入権を公売
希望者はどうぞ

収税課(☎235117)

市税等の滞納処分による電話加入権の公売を行います。通常より安く購入することができ、すので、ぜひ、ご参加ください。
▽とき 3月16日(木)午前10時
▽ところ 市役所南庁舎5

階第3会議室 ▷方法 競争入札
▽本数 当日決定(通常3〜4本) ▷注意事項 代理人が参加される場合は、本人自筆の代理人選任届書と代理人の印鑑をお持ちください

青空の下、緑の大地で農業体験してみませんか?

上田市農業支援センター(農林課内・☎235122)
上田東地区営農活性化委員会(JA信州うえだ上田東地区センター内・☎220740)
上田市は田園都市型農村として、農業をされていなかたも日常的に農業・農村と接触でき

るすばらしいまちです。

近年は農家の高齢化や兼業化が進み、特に手作業の多い果樹地帯では、人手不足に悩んでいます。

上田市農業支援センターでは、農家の皆さんを応援していただける、農業のお手伝いさんを探しています。

主に神科、豊里、上田地域のりんご・ぶどう等の果樹作業、例えば、受粉、摘花、収穫等の作業が中心になります。

実施時期は、4月から予定しています。

寄附御礼

次の皆様から温かいご寄附をいただきました。

▽紺ガールスカウト日本連盟長

野県第5団様/現金1万5000円/社会福祉基金積立金として

▽紺ガールスカウト日本連盟長

野県第25団様/現金1万5000円/社会福祉基金積立金として

▽妙光寺寒修行の会様/現金3万円/社会福祉基金積立金として

▽第1中学校同窓会様/ブライトヒーター1台/体育館用に

市営住宅 補充入居者を募集

景観建築課市営住宅係(☎235430)

市営住宅の入居者を募集します。ご希望のかたは景観建築課へお申し込みください。

▽募集団地 内堀団地ほか

▽申し込み 3月1日〜同10日に景観建築課市営住宅係へ

▽小林俊幸様(千葉県)/車いす1台/高齢者福祉のため

▽小井土昭二様(下川原柳町)/文庫23冊/北小学校へ

▽蒼文豪会長岡京支部様/篆刻額2点/日中友好三都市篆刻交流展の記念として

▽東信士建様・柳屋建設様・(株)宮下組様・柳屋建設様・上野設備様・洪沢電設様・大屋設備様・協栄電気興業(株)上田営業所様/旗ポール3本セット/新校舎しゅん工に伴い第1中学校新校舎へ

▽川西商工会青年部様/絵本30冊/浦里保育園へ

(平成11年3月31日受付分まで)

■ウィークエンドリサイクル3月の日程

回収時間は午前10時〜正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

3月4日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ川西店、旧社会福祉協議会東側駐車場
3月11日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
3月18日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
3月25日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

確定申告はお早目に

2月16日(水)～3月15日(水) (土曜・日曜は閉庁日です)

今年も、所得税・市県民税の申告をしていただく時期になりました。

期間は2月16日(水)から3月15日(水)までとなっています。申告期限間近になりますと申告会場はたいへん混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、できるだけ早くお済ませください。

なお、申告の詳細については、自治会を通じてお配りした『市・県民税申告の手引き』をご覧ください。

どうか左記までお問い合わせください。

■お問い合わせ

保育園に提出する証明を希望されるかたは、必ず申告相談時に担当者へ申し出てください。

■問い合わせ

▽所得税 上田税務署個人課税部門 (☎210434) ▽市県民税 市民会館申告会場 (申告期間中) (☎291414) ・税務課 (☎25115)

『固定資産課税台帳』4月3日から縦覧

税務課 (☎238240)

固定資産税・都市計画税のもととなる評価額、課税標準額をあらかじめ知っていただくため、固定資産課税台帳の縦覧制度が設けられています。

平成12年度は評価替えの年であり、4月1日、2日が土曜・日曜となることから今年の縦覧期間は、4月3日(月)～同24日(月)となります。

詳しくは、『広報うえだ』3月16日号でお知らせしますので、ご覧ください。

あなたも平成12年度計量モニターに

商工課 (☎235395)

市では、商品の目方の実態を把握するため、計量モニターを募集します。

▽任期 委嘱の日(5月を予定)～平成13年1月31日 ▽応募資格

①食品関係の販売業を営んでいない、または携わっていないかた ②昼間の会議(5月2回、7月、1月を予定)に可能な限り出席できるかた ▽

税ワンポイント⑫

『個人市県民税』

～医療費控除を受けるには?～

Q 私はサラリーマンですが、医療費を多額に支払った場合に、申告すると税金が戻ってくると聞いたのですが?

A 自分や家族のために支払った医療費が、1年間で一定の基準を超えた場合に医療費控除を受けることができます。

一定の基準とは、以下の計算で金額(B)が算出された場合です。

$$\text{その年中に支払った医療費} - \text{保険などで補てんされる金額} = \text{A}$$

$$\text{A} - \{10\text{万円または総所得金額等の} 5\% (\text{どちらか少ない金額})\} = \text{B}$$

その年中に支払った医療費		
保険などで補てんされる金額	A	
	10万円または総所得金額等の5% (どちらか少ない金額)	B

医療費控除を受けるためには、給与の源泉徴収票、医療費の領収書、印鑑などを持参して、所得税の確定申告あるいは市・県民税申告をします。この場合、源泉徴収税額があるときは、ご質問のように所得税の一部が還付されることになります。

なお、市・県民税は還付にはなりませんが、医療費控除を差し引いて6月から納めていただく税額を計算します。

■問い合わせ 税務課市民税係 (☎25115)

不用品交換情報

不要品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみですので、ご了承ください。登録期間は6か月です。

ゆずります

▽子ども用洋式便器用補助便座
▽ベビー布団一式
▽ベビーバス
▽プレイジム
▽乳母車
▽ベビーカーハン
▽ベビー

ゆずってください

▽ベビー食卓用いす
▽室外用すべり台
▽ベビラック
▽ビデオプリンター
▽電気毛布・敷布
▽ステレオ
▽ワイプロ
▽自転車
▽原動機付き自転車
▽オイルヒーター
▽石油ファンヒーター

▽ヘッド
▽双子用ベビーカー
▽二槽式洗濯機
▽炊飯器(1.8リットル炊き)
▽電動ミシン
▽ふろがまセット
▽ソファ
▽ベッド
▽食器棚

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	3月10日(金) 13:30~15:30	受付は……
	3月24日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	3月9日(木) 13:00~16:00	市役所 ☎241000 生活環境課 (本庁舎1階)
市民相談 交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (☎直通 ☎2000)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
人権・悩みごと相談	3月2日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (☎直通 ☎5393)
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	
行政相談	3月13日(月) 10:00~15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	社会福祉協議会 (☎ ☎8080)
法律相談 (予約制)	3月18日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	社会福祉協議会 (☎ ☎3082)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	3月15日(水) 13:30~15:00	上田商工会議所 (☎ ☎4500)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎ ☎8011)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎ ☎3096)

今月の納税

納期限 2月29日(火)

- 固定資産税 4期
- (都市計画税) 8期
- 国民健康保険税

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎ ☎8888コードNo.279)

お知らせ

石湯・大師湯・大湯・相染閣
入浴料金等が変わります

別所温泉財産区 (☎ ☎5750)

別所温泉の共同浴場(石湯・大師湯・大湯・相染閣)の入浴料が、4月1日から1人150円になります。また、洗髪代は無料になります。

ご理解をいただきますとともに、多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

借家契約に新しく「定期借家契約」が加わります

長野県宅地住宅相談所
(☎026123517341)

3月1日から借地借家制度の一部が改正され、従来の正当の事由による更新拒絶・解約制度のある借家契約のほか、定期借家契約という新たな契約の形が加わります。

定期借家契約のポイント

① 契約で定めた期間の満了時に更新されることなく借家契約が確定的に終了します。ただし、賃貸人および賃借人双方が合意すれば、改めて再契約

をし、引き続きその借家への居住を続けることができます。
② 居住用の建物に限らず、営業用の建物なども対象となります。

③ 必ず契約書を作成する必要があります。賃貸人は、契約書とは別書面で期間終了について説明する必要があります。説明をしない場合はその契約は契約更新のある「従来型の借家契約」となります。

④ 契約期間が1年以上である場合は、期間の満了の1年前から6か月までの間に、賃貸人は賃借人に「期間の満了により賃貸借が終了する」ことを通知する必要があります。

⑤ 居住用の建物で、その床面積が200平方メートル未満のものについては、転勤、療養、親族の介護その他のやむを得ない事情により賃借人が建物を自己の生活の本拠として使用するに困難になったときは、1か月前に申し入れを行うことにより賃貸借の中途解約をできることが法律上保証されています。

⑥ 居住用の建物で、3月1日以前に借家契約を締結しているが、その建物を引き続き賃貸借する場合は「定期借家契約」に変更して契約を結ぶ

ことはできません。

⑦ 3月1日以後に借家契約を締結する場合、賃貸人と賃借人との話し合いにより「従来型の借家契約」と「定期借家契約」のいずれかを選択できます。

飼い犬の放し飼いは危険です ルールを守って飼いましよう

生活環境課 (☎ ☎5120)

最近、犬にかまれてけがをするという事件がありました。飼い主のかたは、犬を散歩させるときはもちろん、家にいるときも人に迷惑のかからないようしっかりとつないで飼いましよう。

危険ですので放し飼いや、散歩中に綱をとくのは絶対にやめましょう。

犬を飼う際の注意

▽ 生まれて91日以上飼育犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう

▽ 「ふん」は責任を持って始末しましょう

■ 飼い犬が死んだり、犬の所在地の変更・所有者の氏名または住所を変更した場合は、忘れずに生活環境課窓口まで印鑑(死亡のときは鑑札も)をお持ちになり、届け出をしてください

炭焼き体験祭り開催

薪割り体験・炭造り体験を通じて、自然の豊かさ・自然エネルギーの大切さを再発見してみたいいかがですか。事前申し込みの必要もなく、無料ですので大勢のかたご参加ください。

▷とき 2月27日(日)午前10時～ ▷ところ 市民の森へ通じる道から上信越自動車道陸橋手前を左に入った氷沢地区にある炭焼き釜の所 ▷イベント内容 薪割り体験・木材切り体験・炭造り体験・餅つき体験。そのほかとん汁・焼きいも・搾りたて牛乳ほかのサービスあり。 ▷問い合わせ 体育課☎235105

いじめ等対策講演会 開催

▷とき 2月22日(火)午後3時～
▷ところ 上田市教育委員会2階会議室 ▷演題 「いじめを許さない心を育てる」 ▷講師 信州大学教育学部附属教育実践総合センター講師・今田里佳さん ▷問い合わせ 学校教育課☎235101

教育

国際文化交流事業 「私のスケッチブックより」

生涯学習課(☎235104)

市内中学校で英語指導助手として活躍しているAETが、出身国の自然、行事などを簡単な英語で紹介します。全6回のコースで、楽しみながら異国の文化を理解し、英会話の基礎を学ぶことができます。

■「私のスケッチブックより」日程・内容

- ① 3月21日(火)「私のこと、私の国のこと」
- ② 3月22日(水)「山」
- ③ 3月23日(木)「日本の不思議」
- ④ 3月27日(月)「イースター・エッグ」
- ⑤ 3月28日(火)「歌」
- ⑥ 3月29日(水)「フリーストリーキング・アンド・ティーパーティ」

▷会場 上田創造館第2会議室
▷時間 午後2時～3時30分

▽対象 中学生以上のかた

(親子でも参加できます) ▷費用 資料代等1500円 ▷実施の方法 各教室ともAETと補助者がつきます ▷定員 20名 ▷申し込み 官製はがきに、講座名、氏名、住所、電話

番号を明記し、2月29日(火)までに〒386-0025 上田天神2-4-74 上田市教育委員会生涯学習課生涯学習係へ。応募者多数の場合は抽選とし、該当者には別に通知します。



講師のAET
写真左からケビンさん、ジョセフさん、シャロンさん、アレスターさん

小中学校の 卒業式、入学式の日程

学校教育課(☎235101)

市内小中学校の卒業式、入学式の日程は次のとおりです。

卒業式

小学校 3月18日(土)
中学校 3月17日(金)

入学式

小学校 4月5日(水)
中学校 4月4日(火)

博物館・信濃国分寺資料館 協議会委員を公募

博物館(☎21274)

▽応募資格 上田市民で、

博物館・信濃国分寺資料館の運営に知識と関心がある成人者(学生を除く) ▷応募方法

社会教育大学 第11期生募集

学科	日時	講師
歴史学科	毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分	尾崎行也さん
文学科	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	平野勝重さん

▽対象 女性 ▷定員 各学科とも30名
▽修業年限 2年 ▷開講 5月 ▷講義場所 市立図書館・中央公民館 ▷受講料 月額1,500円 ▷募集期間 3月1日から4月10日まで ▷申込方法 官製はがきに希望学科・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、上田市立図書館(〒386-0014 上田市材木町1-2-47)までお送りください。

図書館 ☎22-0880

上田市育英会 平成12年度奨学生を募集

庶務課(☎235100)

▽応募資格 ①平成12年4月

から高等学校へ進学するかた、または平成12年4月1日現在、高等学校に在学しているかた
②平成12年4月1日現在、市内に6か月以上居住しているかた
③本会以外の育英会などの給付を受けていないかた ▷申し込み 在学している中学校・高

ボーイスカウト ガールスカウト 募集

生涯学習課(☎235103)

▽対象 小学校新1年生～高校生 ▷問い合わせ 各団連絡先

■各団責任者と連絡先

名称	団委員長	連絡先
ボーイスカウト第5団	丸山 正一	宮下 (22-2341)
ボーイスカウト第13団	柳沢 覚	稲垣 (23-1387)
ボーイスカウト第14団	松山十九生	手塚 (27-9009)
ガールスカウト第5団	笠原世為子	宮原 (22-9403)
ガールスカウト第25団	田邊 基子	田邊 (22-1492)



体育課 ☎23 5 1 0 5

第15回上田市少年サッカー大会開催

▷とき 3月19日(日)～21日(火) ▷ところ 長野大学グラウンド・自然運動公園多目的グラウンド ▷内容 男子の部、女子の部、トーナメント戦 ▷申し込み 3月3日(金)までに、参加料を添えて体育課へ ▷責任者会議 3月10日(金)午後7時から勤労者体育センター2階会議室
※詳しくは、各地区育成会長さんに開催要項を送付いたしますのでご覧ください。

女性ゴルフ教室(春季)参加者募集

▷とき 4月13日～6月22日の木曜日計10回、午前10時～正午 ▷ところ グリーンヒル神畑 ▷対象 市内在住か在勤の一般女性 ▷定員 30名 ▷参加料 3,000円 ▷申し込み 2月21日(月)～3月24日(金)に参加料を添えて体育課へ

シニアゴルフ教室参加者募集

▽とき 4月5日～6月14日の水曜日計10回、午前10時～正午 ▽ところ 太郎ゴルフ練習場 ▽対象 市内在住か在勤の60歳以上の男女 ▽定員 25名 ▽参加料 5,000円 ▽申し込み 2月21日(月)～3月24日(金)に参加料を添えて体育課へ

平成12年度 体育施設の 使用申し込み受付開始

受付日時 3月11日(土)午前9時～

施設	受付会場・問い合わせ
上田公園内体育施設・河川敷グラウンド 染屋台グラウンド・勤労者体育センター	市民体育館 ☎26 0 8 2 3
市民の森公園	市民の森公園 ☎23 0 3 6 3 (3/11は市民体育館で受付します)
自然運動公園 ・総合体育館・多目的グラウンド・室内多目的運動場	自然運動公園管理事務所 ☎38 7 1 9 5
古戦場公園 ・県営野球場・多目的グラウンド・テニスコート ・室内多目的運動場	古戦場公園管理事務所 ☎22 0 6 9 5

※電話での受け付けはできません。

※予約システム登録者は利用者登録証を持参してください。

※予約システムを使った電話、街頭端末、パソコンでの申し込みは3月28日(火)から受け付けを開始します。

■申し込み制限の施設

施設	受付可能期間	回数制限
市営野球場	ナイターは6月末までの3か月分 昼間は11月23日分まで	1団体月3回まで 土・日・祝日は1団体月1回まで
染屋台グラウンド	11月23日分まで	土・日・祝日は1団体月2回まで
河川敷グラウンド	6月末日までの3か月分、 大会等は通年受付可能(大会要綱等の提出が必要です)	土・日・祝日は1団体月2回まで
県営野球場	ナイターは6月末までの3か月分 昼間は11月23日分まで	1団体月3回まで 土・日・祝日は1団体月1回まで
多目的グラウンド	ナイターは6月末までの3か月分 昼間は11月30日分まで	1団体月3回まで 土・日・祝日は1団体月3回まで
テニスコート	6月末日までの3か月分	土・日・祝日は1団体月6回まで(1回は2時間)
室内多目的運動場	6月末日までの3か月分	土・日・祝日は1団体月6回まで(1回は2時間)
自然運動公園 室内多目的運動場	6月末日までの3か月分	土・日・祝日は1団体月6回まで(1回は2時間)

第16回 文化創造祭 <入場無料>

問い合わせ 中央公民館☎22 0 7 6 0

会場 上田市文化センター(中央公民館・文化会館)

展示発表 中央公民館利用の皆さんによる絵画・陶芸・書道のほか多数の作品を展示
2月25日(金)～2月27日(日)午前9時～午後5時(2月27日は午後3時30分まで)

舞台発表

2/19(土)午後1時30分
吟詠・詩舞発表会

2/25(金)午後1時30分
民謡のつどい

2/27(日)午前10時
母と子の
リトミック

2/27(日)午後2時
春風コンサート

第4回 上田市民俗芸能祭

2月20日(日)午後1時
出演 ・上沢太々神楽 ・岳の組太々神楽
・町小泉太々神楽 ・石神太々神楽

生涯学習市民大学 もしも講座 公開講座

「人生を充実させるための発想法」

もしもあなたが生きがいを感じなくなったら…

2月26日(土)午後1時30分

定員 470名
講師 たご あきら
多湖 輝さん

(千葉大学名誉教授)



幼児教育から高齢者問題まで独自の視点で研究する心理学の大家。代表的な著書に「頭の体操」がある。

「こどもまつり」実行委員と 参加団体を募集

生涯学習課☎23 5 1 0 3

第29回うえだこどもまつりが、5月5日(金)に上田城跡公園一帯で開催されます。その企画・運営をやってみようという実行委員と、当日こどもまつりの中で

楽しい催事を行ってくださる団体を募集中です。全て手作りです。皆さんの参加をお待ちしています。
▽申し込み 3月末ごろまでに生涯学習課へ
また、当日のお手伝いをしてくださるジュニアスタッフも募集予定です(3月の広報)。

保健ガイド

健康推進課(☎238244)

■お出かけください 「母親学級講演会」へ

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。年間6コース(奇数月に開催)行っています。その一環として、母親学級講演会を行います。予約は不要ですので、直接お出かけください。

▷とき 3月16日(木)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～) ▷ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階) ▷対象 妊娠中のかた ▷内容 講演「ゆったりかまえて元気で出産」(講師…産婦人科医師・三浦秀輔さん) ▷参加料 無料 ▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具

■『学童保育』をご利用ください

4月から小学校に入学する子どもさんの放課後の生活は、心配ありませんか？

「放課後児童健全育成事業」(学童保育)は、昼間保護者が仕事等により家庭にいない小学校低学年の児童を対象に、専門の指導員が適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全育成を図るための事業です。

市では次の五つの学童保育の運営委員会に事業を委託しています。

入会を希望されるかたは、右上の各学童保育へお問い合わせください。

▷問い合わせ 保育課(☎235132)

■学童保育名簿

学童保育名	所在地	電話番号
太郎の家	中央北3-2-2	☎6265
どんぐり	上野2005-2	☎6809
トットの家	中之条519-4	☎8686
バッタの家	上田原727-5	☎0869
たんぽぽ	諏訪形1323-13	☎9010

■お年寄りの「痴ほう」についての相談会

ご家庭で痴ほう性老人の介護の方法等に悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 3月4日(土)午後1時30分～4時30分 ▷人数 3名まで ▷相談担当 もの忘れ看護相談室「せせらぎ」代表・堀内静子さん ▷問い合わせ 中央デイサービスセンター(☎224126) ▷テレホンガイドうえだ関連情報 ☎258888コードNo.413・414

■市町村障害者支援事業 福祉機器の展示と講演会

▷とき 3月12日(日)午前10時～午後5時 ▷ところ 上田市ふれあい福祉センター2階 ▷内容 障害者と高齢者の最新福祉機器の展示説明と相談会。障害者スポーツインストラクター・加藤直司さんによる『～かも～かもの発想』と題した車いすをスマートに乗りこなすための講演と指導(午後1時～) ▷入場料 無料 ▷問い合わせ 上田地域身体障害者自立生活支援センター(☎285522)、上田市社会福祉協議会(☎272025)、福祉課(☎235130)

3月の乳幼児健康診査・教室

(☎238244)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 [①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません。] ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。

②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	3月14日	11.10.16～10.31
	3月23日	11.11.1～11.15
10か月	3月2日	11.4.16～4.30
	3月29日	11.5.1～5.15
1歳6か月	3月9日	10.8.16～8.31
	3月22日	10.9.1～9.15
3歳	3月10日	9.2.1～2.15
	3月24日	9.2.16～2.28
2歳児教室	3月7日	9.12.1～12.15
	3月28日	9.12.16～12.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	3月17日	11.10.16～11.15
10か月		11.4.16～5.15

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

1歳6か月	3月21日	10.7.16～9.15
-------	-------	--------------



家庭で卵からふ化させ大切に育てました

小学生がイワナの稚魚を放流

1月23日、小学生とその家族6組が、イワナの稚魚を真田町の神川上流に放流しました。

参加者は、上小漁業協同組合のご協力により、昨年11月に譲っていただいたイワナの卵1,000粒を、各家庭で水の管理をしながら育ててきました。その卵がふ化し、2cm程の稚魚になったため放流することになりました。イワナの育て方を教えていただくなど、これまでかかわっていただいた城下小学校・竹尾先生の指導のもと、稚魚の入ったバケツに川の水を入れ、徐々に川の水に慣らしてから放流しました。

放流後は、各家庭で魚の成長を記録した観察ノートをもとに、結果を模造紙にまとめ、成果を発表しました。

教育委員会では、今年の夏、親子が千曲川で遊び、水生生物に親しむことなどを目的に、「親川組^{しんせんぐみ}」として事業を行い、15組の家族が参加しました。その活動をする中で、次に川や自然に対して何かできることはないかと考え、「河援隊^{かわえんたい}」と命名して、今回、卵のふ化と稚魚の放流を行いました。



放流にあたって説明を聞く参加者



2cm程に成長したイワナの稚魚



2月は長野県有害環境浄化活動強化月間です

・・・21世紀の主役になる青少年に住みよい街を・・・

※浄化活動は地域ぐるみで

私たち一人一人が、青少年の問題を、自分自身の問題として受け止め、地域ぐるみで環境浄化活動を推進しましょう。

※有害環境の実態をチェック

最近の社会状況は、性や暴力に関する情報のはん濫により、成長過程にある青少年に大きな影響を与えています。

特に、露骨な性描写の雑誌やアダルトビデオテープなど（有害図書等）の自動販売機は、県内でも増加傾向にあり、青少年も容易に入手できることから、青少年の健全な育成を阻害していると考えられます。

今、私たち大人は、青少年の健全育成は大人の責務として、もう一度家庭や地域を見直し、足もとから着実に、青少年にとっての好ましい環境づくりを進めることが求められています。

この月間中、少年補導委員さんを中心に地域の青少年育成関係者も参加して、環境チェック活動や一日補導活動を実施します。

市民の皆さんの積極的なご協力とご理解をお願いいたします。

有害自動販売機3ない運動

有害自動販売機を設置させない

利用しない

放置しない

力を合わせて有害図書を追放しましょう

家庭

- ・有害図書を家庭に持ち込まないようにしましょう
- ・勉強部屋が子どものたまり場にならないようにしましょう

地域

- ・有害図書を
読まない 見せない 買わない
の3ない運動を進めましょう
- ・有害自動販売機、ポスター、チラシ、などの撤去活動を進めましょう

青少年健全育成協力店との連携を強めて好ましい環境づくりを

青少年が頻繁に利用したり、集まりやすい店舗等を直接訪問して「青少年健全育成協力店」としての指定を行いますので協力をお願いいたします。

また、既に協力店として同意いただいている店舗につきましては引き続き積極的なご協力をお願いいたします。

電話相談

学校に関すること、友だち、体や性のこと、家庭のこと、進路のことなど1人で悩んでいませんか？
気軽に相談してください（秘密は守られます）

上田市常磐城6-3-29
上田市教育相談所内 ②8080

子育て 父親と母親の役割 上田市PTA連合会 講演会開催

上田市PTA連合会主催の講演会が、1月29日中央公民館で開催され、約120人のPTAのかたが参加しました。

講師には、県立こども病院リハビリテーション科科長で、難病疾患、心身症、不登校、非行等の子どもや親へのカウンセリングをしている降旗志郎さんを迎え、「県立こども病院発 子どもの生命の輝きとお父さんお母さんへの応援歌」と題しての講演が行われました。

講演では、先生がかかわってきた診療の事例をあげながら、子どもへの接し方、父親・母親が家庭で心掛けることなどを分かりやすく話していただきました。



上田市PTA連合会講演会

上田市PTA連合会講演会

「みんなの幸せのために」

同和（人権）問題を考える講演会開催

上田市人権啓発推進委員会、上田市、上田市教育委員会主催の同和（人権）問題を考える講演会が1月22日、中央公民館を会場に開催されました。

同和教育ビデオ「ドキュメンタリー結婚」に出演した小林健さんが、自らの体験を基に同和

小林健さんの講演



問題の解決を訴えました。ビデオに実名で出演することは、その影響を考えるとまさに命懸けでしたが、小林さんは、同和教育の必要性を訴えるため出演を決心されました。

お話では、実際にあった事例を示しながら、差別事件に遭遇したときにはそれを見過ごしてしまうのではなく、差別をなくすために行動することが重要と話されました。また、長女が結婚を決めるにあたって、相手に出身を打ち明けるまでに苦しい葛藤があったこと、しかし、彼が両親を説得してくれたこと、同和教育を受けたものがそれを実践していることなどを話され、着実に前進するためには同和教育をやめることはできないと訴えました。

大勢の参加者は、小林さんが体験を通して、今は差別する時代ではなく、人権を大切にすると時代だと訴えたお話に、強く心を打たれたことでしょう。様々な機会に行われる同和问题や人

第12回「いのち・愛・人権」展



権に関する研修会等に、皆さんも積極的に参加されてはいかがでしょうか。

この講演に合わせて展示室では、人権と身近な差別について考えるため「いのち・愛・人権」展が開催され、小学生に対する家庭での人権に関するアンケートや「上田市差別撤廃と人権擁護に関する条例」、小中学生の人権に関するポスターや標語等の展示も行われました。

鼎シリーズ No.6

フランスの山本鼎

PART II

1912年8月24日山本鼎は、パリの土を踏みます。そのころパリでは後期印象派などの新しい芸術が次々と花開き、パリの新思潮を学ぼうと日本からも多くの芸術家が次々に渡仏し、パリで生活をしていました。到着するとすぐ鼎は美術学校時代の2年先輩である和田三造の紹介で、満谷国四郎と同じアパートに居を構えます。シテ・ファルギエール14番地。鼎のフランス生活はここから始まります。鼎は言葉や生活習慣の違いに戸惑いながらも生のヨーロッパ美術を学ぼうとルーブル美術館や様々な美術展に足を運び、多くの作品を目の当たりにします。最も敬愛するセザンヌのコレクションを前にした鼎は「堅実、単純」といふ事は、彼の要求したものだらう。彼の画は厳しく且つ美しき事宝玉の如きものがある。」



1914年（鉛筆）
18.7×11.1cm

『山本鼎の手紙』とその感動を語っています。ヨーロッパ美術の伝統を肌で感じながら、新しい芸術に触れる。鼎の芸術家としての喜びがここにありました。パリ生活に慣れたころ、鼎はフランス国立美術学校のエッチング科へ入学します。また学費を稼ぐため木版工房でアルバイトも始めます。鼎はよくルクサンブル公園や街角のカフェに出かけスケッチをしていたようです。ときどきアパートには仲間が集い、食事をしたり、芸術談義に花を咲かせます。「此頃は毎朝オムニバス（乗合自動車）にて、エコールドボザール（美術学校）にまゐり勉強し中略し夜食はたいてい四五人より日本飯やり、ストーブの火光の熾んなる前に椅子を集めて話し更ける夜が多く候。今年後五時ルクサンブル公園のそばのカフェ・リラの皮椅子によりて、これを書き申候。」（『山本鼎の手紙』鼎にとつて、華やかなカフェの雰囲気や、仲間との語らいが、波のように襲ってくる望郷の念や人恋しさを紛らわせてくれたのでしょう。）

どんなスポーツが好きですか!

平成12年度上田市スポーツ少年団新入団員募集案内

■合同受付日時◆平成12年3月5日(日)午前10時～11時■受付会場◆市民体育館

種 目		期 間 ・ 日 時		練 習 会 場	募 集 対 象	定 員	入 団 金 (円)	会 費 (円)	
軟 式 野 球		通年	毎週土曜日 第2土曜日 毎週日曜・祝日	14:00～17:00 9:00～12:00 9:00～15:00	上堀河川敷グラウンド (専用グラウンド)	新小学1年生 ～小学6年生男女	50	★ 5,000	毎月★ 2,000
多種目ちびっこなんでも		4月～10月	第2・4土曜日	10:00～11:30	上堀河川敷グラウンド	幼稚園年中組 ～小学2年生男女	20	★ 1,000	毎月★ 1,000
卓 球		通年	毎週土曜日	14:00～17:00	市民体育館剣道場	新小学3年生 ～高校3年生男女	40	1,000	毎月 1,000
剣 道	中 央	通年	第2・4土曜日 (小学生は10:00～11:30) 第1・3日曜日	9:00～12:00 6:30～ 8:00	市民体育館剣道場	新小学1年生 ～中学3年生男女	30	★ 1,000	年 ★ 12,000
	東	通年	毎週土曜日	15:00～17:00	東小学校体育館	〃	30	★ 1,000	年 ★ 12,000
	南	通年	毎週日曜日	6:30～ 8:00	南小学校体育館	〃	30	★ 1,000	年 ★ 12,000
	※神 科	○公民館等で募集しますので、入団 申込みの際、ご確認ください。			神科小学校体育館	〃	神科・豊殿は上野が丘公民館で、 川西・塩田は各公民館で後日募集 します。		
	※豊 殿				豊殿小学校体育館	〃			
※川 西	川西小学校体育館				〃				
※塩 田	中塩田小学校体育館				〃				
ソ フ ト テ ニ ス (旧軟式庭球)		第2・4土曜日 9:00～12:00 (4～11月) 毎週日曜日 6:00～ 7:30 (5～10月) (冬期土曜日 9:00～12:00 小学生のみ)	古戦場公園コート(土) 市営東庭球場(日) 市民体育館(12～3月)	新小学4年生 ～中学3年生男女	100	な し	年 ★ 5,000		
テ ニ ス (硬 式)		(4～11月) 毎土曜日 15:00～17:00 (4～11月) 毎日曜日 6:30～ 8:00 (12～3月) 冬期毎土曜日 13:00～17:00	市営西庭球場(4～11月) 市営西庭球場(4～11月) 塩田多目的室内運動場(12～3月)	新小学2年生 ～中学3年生男女	50	★ 5,000	毎月 1,500		
少 林 寺 拳 法		通年	毎週月・金曜日	18:00～19:30	(月) 市民体育館剣道場 (金) 〃 競技場	◎電話での受付も可 ☎23-8094 (三井)	毎月 小学生 2,500 中高生 3,500		
陸 上 競 技		4月～11月	第2・4土曜日	14:00～16:00	市 営 陸 上 競 技 場	新小学1年生 ～小学6年生男女	50	★ 2,000	年 ★ 1,000
サ ッ カ ー		4月～11月	9:30～11:30 第1・2・3日曜日	場合により練習時間の変更あり	上田高校第二グラウンド	新小学4年生 ～小学6年生男女	50	な し	年 ★ 5,000
ミニバスケットボール		5月～2月	上田会場 毎週水曜日 塩田会場 毎週土曜日	18:00～19:30 16:00～18:00	上田会場→市民体育館 塩田会場→中塩田小 他	新小学4年生 ～小学6年生男女	150	な し	前期 5,000★ 後期 5,000
少 年 硬 式 野 球 上 田 リ ー グ		通年	毎週水曜日 毎週土曜日 毎週日曜・祝日	15:00～18:00 14:00～18:00 9:00～12:00	古舟河川敷グラウンド (少年野球専用)	新小2～中1年(4～8月生れ)男女 中1年(9～3月生れ)～中3男子	30	5,000	毎月 4,000
少 年 硬 式 野 球 上 田 南 リ ー グ		通年	毎週水曜日 毎週土曜日 毎週日曜・祝日	16:00～19:00 14:00～17:00 9:00～12:00	日 置 電 機 グ ラ ウ ン ド (専用グラウンド)	新小学1年生 ～中学1年生男子	30	小2まで 2,500 小3以上 5,000	毎月 小2まで 3,000 小3以上 4,500
南 ジ ュ ニ ア ス ポ ー ツ ク ラ ブ		通年	9:30～11:30 第2・4土曜日／第1・3・5日曜日		日置電機人工芝グラウンド	新小学1・2年男子 (千曲川左岸在住のみ)	30	★ 500	毎月★ 1,500
合 気 道		通年	毎週土曜日	18:30～20:30	市民体育館柔道場	新小学4年生 ～高校3年生男女	25	な し	毎月 1,000
柔 道		通年	毎週土曜日	15:30～17:30	市民体育館柔道場	新小学3年生 ～小学6年生男女	30	な し	年 ★ 3,000
ラ ゲ ビ ー		4月～11月	毎週日曜日	9:00～10:00	上堀河川敷グラウンド	新小学1年生 ～中学3年生男女	30	な し	年 ★ 4,000
※塩田少年野球教室		通年	毎週日曜日	9:00～12:00	中塩田小学校グラウンド	新小学3年生 ～小学6年生男子	50	後日、塩田公民館で募集 します。	
ス キ ー		12月～3月	毎週日曜日 (主に冬期10回～12回)		主に菅平スキー場	新小学3・4年生男女→各30名 新小学5・6年生男女→若干名	◎申込多数の場合は抽選 17,000 年16,000		
新 体 操		通年	毎週土曜日	14:00～15:30	勤労者体育センター 及び上田創造館	新小学2年生 ～小学3年生女子	20	★ 1,000	毎月 1,500
バレー ボール	中 央	通年	毎週水曜日 毎週土曜日	16:00～18:00 14:00～16:30	市民体育館競技場 勤労者体育センター他	新小学3年生 ～小学5年生男女	50	な し	毎月 2,000
	※上野が丘	通年	小学生→毎週土曜日 中学生→毎週月・水・木・金 ○時間帯は、それぞれお問い合わせください。		上野が丘社会体育館 (神科、豊殿小学校と第五 中学校に募集します)	新小学3年生 ～中学2年生男女	小学20 中学20	3,000	毎月 1,000
空 手 道		通年	第2・4土曜日	9:00～12:00	上田勤労者体育センター 及び市内練習場	新小学1年生 ～高校3年生男女	50	★ 5,000	年 10,000
体 操 (器械体操)		通年	第2・4土曜日 14時～16時か15時～17時のどちらか選択		城下小学校体育館	新小学1年生 ～中学3年生男女	小学10 中学10	1,000	前期 3,000 後期 3,000
ス ポ ー ツ チ ャ ン バ ラ		通年	毎週土曜日	15:30～17:00	市民体育館競技場 及び勤体トレーニング室	新小学3年生 ～中学3年生男女	30	★ 3,000	年 ★ 7,000
塩 田 バ レ ー ボ ー ル		通年	毎週水曜日 毎週土曜日 毎週日曜日	18:00～19:30 17:30～20:00 17:00～19:30	塩田西小学校体育館 他	新小学1年生 ～小学6年生男女	30	★ 1,000	毎月 2,000
相 撲		4月～11月	第2・4土曜日	15:00～17:00	市 営 相 撲 場	新小学1年生 ～中学3年生男女	なし	50	年 ★ 800
ソ フ ト ボ ー ル		通年	毎週日曜日	10:00～12:00	市内各グラウンド	新小学3年生 ～小学6年生女子	30	★ 3,000	毎月 500
ゴ ル フ		通年	第2・4土曜日	8:30～10:30	上田ゴルフセンター 練習場 他	新小学4年生 ～高校3年生男女	50	★ 5,000	前期 10,000 後期 10,000
乗 馬		通年	第2・4土曜日	9:00～12:00	上田馬術場(仁古田)	新小学4年生 ～小学6年生男女	10	★ 3,000	毎月 2,000

原則として、各少年団とも定員になり次第締め切ります。

★印は、入団受付の際納入してください。※印は、公民館・指導者が独自に募集するものです。

お問い合わせ先：上田市スポーツ少年団事務局 ☎27-9400

市指定文化財に

常楽寺所有の「絹本着色綱敷天神像」を

新たに指定

教育委員会では、1月定例会において、上田市文化財保護審議会から答申のあった「絹本着色綱敷天神像」を上田市指定文化財に指定しました。

この絵は、学問の神様として有名な菅原道真を天神として描いたものです。道真は藤原時平の策略により朝廷の要職を奪われ、九州の太宰府へ左遷されました。この絵は、都から九州へ向かう船中で体を休めるのに数物

がないため、大綱を代わりに用いたという『天神記』の逸話をもとにしています。画像は、道真が衣冠束帯の姿で座り、その下に巻き上げた大綱が描かれています。また、その顔は道真の無念の気持ちを怒りの表情で表し、両目を見開き、はるか彼方を見つめ、歯をむき出しています。この画像の上部に添えられた賛文には応永12年（1405年）8月とあることから、このころの制作と考えられます。

今日に伝わる天神像では古い作例に属し貴重であることから、今回、市の指定文化財になりました。



「絹本着色綱敷天神像」

縦69.0cm横36.2cm

教育委員会の

動き

1月定例会

1月11日(火)開催した1月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

上田市指定文化財の指定について

上田市文化財保護審議会の答申を受けて審議した結果、常楽寺所有の「絹本着色綱敷天神像」を指定しました。

『上田市誌』編さんだより④9

上田から消えた民俗—水籠の祝い—

市誌編さん室
(TEL 25 9741)

に行う道祖神、1月25日もしくは2月か3月の24・25日に行う天神講、このほか七夕、子供相撲、獅子舞、トーカーヤ、稲荷さんのお祭りなど多くの行事があります。

これらのお祭りや行事は、今行われているものや何年か前まで行われていて、古老の皆さんからお聞きできたものです。しかし古い記録に載っていない、今は全く伝えていなかったり、残されていない行事があります。

世の中から消えてしまった行事や伝承は、その社会で必要がなくなったり、その行事や伝承を支持する人たちが、いなくなっただということがいえるようです。



信州上田 水籠の祝い

このように消えてしまった行事に、江戸風俗画集成(国書刊行会編)に信州上田水籠の祝いがあります。「維新前まで信州上田に伝わっていた正月の風習である。直径4尺(1・2メ

トル)、深さ3尺(90センチ)ほどの竹籠の上に、わらで作った鶴亀や松竹などの飾りをつけ、正月元旦に前年嫁をめぐった家々へかつぎこみ、花嫁にかぶせる。こうすれば、花嫁は実家へ帰らなくても帰れない。鶴亀よりもなお長く、幾万年の後までも、夫婦の契りの変わらないことを、と新婚夫婦の行く末長い幸せを念じた。」(山本松谷画)とあります。

このように、新婚の家へ子どもたちが行って祝う行事は、上田市では絶えて久しいですが、長野県内には、別な形で今も行っていたり、近年まで行っていたところがあります。それは、川上村のオカタブチ、長野市芋井・小田切のオンマラ、下高井栄村箕作のドーソジン、下伊那上村のゴイワイボーなどです。

花嫁を祝う上田市の行事が消えてしまったのには、いろいろな都合があつたことでしょうが、今伝えられている民俗行事なども、世の中の変化とともに大きく変わっていくでしょう。しかしお互いが助け合ったり、地域みんなの生活を豊かにしようとしてきた心は、忘れないで伝えていきたいものです。

文芸

今月の投稿数

短歌・140首、俳句・127句
川柳・129句、計・396作品

投稿先／〒386-0025 上田市天神 2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別
を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ
毎月18日までに投かんしてください。

宮崎 盛登選

短歌

入選

馬場町 武井 宏雄
誤作動のなき元朝の永平寺表情か
へぬ僧の鐘つく

上常田 市川 貞義
病む妻の寢息静かに整うを聞きつ
ついつかまどろみにけり

下紺屋町 小島 寛
黒髪も遠くなりしや若きは華や
ぐ色に髪を染めいる

佳作

富士山 山寺 勝世
越年を無事のりこえし大空に虹か
かりたり今日千年紀

長島 井澤 泉水
暁雲に抱かれ集う山頂の歌声遙か
山波を越ゆ

学海南 諏訪 権一
信号を戻りて杖の人に添い手を上
ぐる児の横顔やよし

手塚 柳町もと子
張りかえし障子に初春の影ゆれて
茶を点つる香りほのかなりけり

材木町 大谷 文子
櫛けづり整へられし髪型に初鏡の
中おのづと微笑む

小牧 宮島 正
午前中雪降り積もり晴れ上り響き
さやけきひよどりの声

手塚 池田 五郎

濡れタオル旅の朝湯をそのままに
バックを開くれば湯花の香る

愛宕町 中井比奈江
ざわめける師走の街のウインドに
せかせか過ぎる吾れが写りぬ

下組 室賀 文江
張り替えし障子に師走の月冴えて
寝すごししかと慌て起きるも

築地 井上奈良子
小正月年中無休がつづきいてはる
かに望む雪の浅間嶺

緑が丘 津林 清司
冬至には南瓜と蒟蒻煮てくれしお
ふくろの味今はなつかし

岡 丸田 俊雄
若になりし腰の曲りも似合うなり
曾孫を抱く今日の嬉しさ

(評) 新世紀に望みを託し、誤作動を
心配した作品が目につきました。

雪暗く降る大屋根の雪おろす女ら
はまとふ赤きスカーフ 上越

俳句

矢島 渚男選

入選

伊勢山 塚原 芳郎
滝の音細めて氷柱太りけり

浦野 小林 信宏
村役の選挙蹟く年の暮

大屋 日野 和子
師走晴すべてのガラス拭きにけり

下紺屋町 小島 寛

冬の日や掘ったとこまで射してを
り

佳作

上常田 大森 松枝
放浪は夢の中のみ寒日和

築地 倉澤 昭夫
元日や小鳥に越のこしひかり

金井 深町 和子
柚子湯の中親子の会話弾みけり

材木町 大谷 文子
辞書抜けばばたばた倒れ寒夜更く

御所 竹内みさお
何事もなく二千年明けにけり

小泉 木村 シモ
満月に柚子湯上りの香りかな

北大手 中曾根和夫
酌み交わしたる義父はなし年の酒

緑が丘 山崎 淳代
青竹に椿飾りて明けの春

千曲町 神原 晴一
生きてゐる証の年賀状のあり

伊勢山 村田 勝美
供えて農具とともに年取りぬ

小牧 片岡 てつ
太平洋越えて孫より初電話

常磐町 白鳥 つな
冬の夜半長き便りで諭しけり

入選

益子 雀選

下青木 関 林平
菊焚いて香りのなかの菊の夢

分去 山本 セツ
探し物ばかりしていて年暮るる

保野 清水ゆき子
お天気が良くて休日忙しい

下紺屋町 小島 寛
逃げるわけじゃないがと言って逃
げている

上川原柳町 北村 亘
幸福が写真で届く年賀状

中野 竹内 健美
泣き笑い夫婦茶碗の小さい傷

下組 大森 典子
朝の道小石一つも影を持ち

西脇 中沢 希余
元旦に母エプロンを掛けたまま

上常田 関 礼子
今日も又老夫と地図で旅をする

新田 小林郁二朗
賀状より先に本人現われる

笹井 小市 修一
棘に釘わかっていても打ちつづけ

丸堀 荻野まつ江
二〇〇〇年歩むレールを磨いてる
(評) 「てにをは」を直せば良くなる
句が多い。助詞を正確に使いましょ
う。

川柳

十字路に鬼が落とした懺悔録