

# 広報うえだ

平成12年  
[2000]  
No.1288

2.  
1



## 塩田ご「いちご狩り」

案内図



▲車いすや乳母車のかたに配慮した棟



▲いちごハウスに隣接する直売所

1月15日、下之郷の東山観光農園でいちご狩りが始まりました。東山観光農園では、平成5年度からりんごやぶどうのもぎ取り園を運営。昨年1月からは、いちごのもぎ取りを始め、昨シーズンには15000人以上の入園者がありました。いちごは、すっきりした甘さで評判の「章姫」。土を使わない水耕栽培によるため、清潔で、子どもやお年寄りでも楽な姿勢でもぎ取りが楽しめます。また、車いすや乳母車のかたへ配慮された棟も用意されています。

皆さんも、赤々と実った甘いいちごを味わいに、東山観光農園に出かけてみてはいかがでしょうか。

市では、塩田地区の農業活性化振興策として、観光と結びついた農業形態を目指しています。

### ■開園期間・入園料

対象	期間	2/1~4/16	4/17~5/21	5/22~
小学生以上		1200円	1000円	800円
小学生未満		1000円	800円	500円
3歳未満	無 料			

※開園時間…午前10時から午後4時まで

※入園には、電話予約が必要です。

※問い合わせ (東山観光農園 026-210)

- 上田市役所(TEL: 026-24100)  
(FAX: 026-24100)
- 市政提言電話(TEL: 026-2539)
- 市政提言FAX(FAX: 026-25111)
- 市長への電子メール  
mayor@cityUEDA.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ  
URL: http://www.cityUEDA.nagano.jp/



■データ (1月1日現在)	
人口	122,859人(+58)
男	60,339人(+17)
女	62,520人(+41)
世帯	44,520 (+22)
外国人登録者数	3,219人(+46)
男	1,701人(+30)
女	1,518人(+16)

# 朝になりました

## ～検診のご案内～

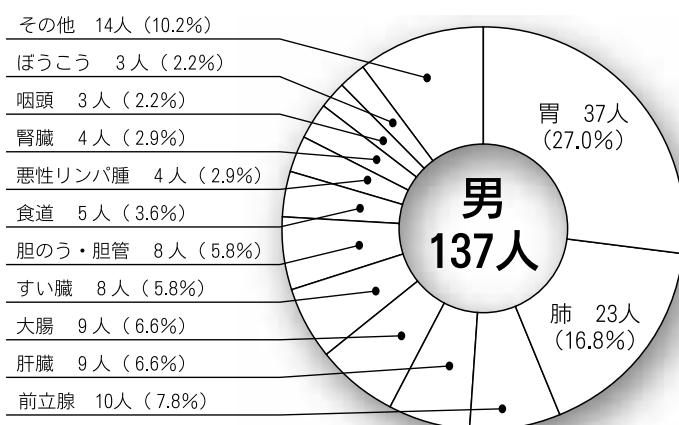
### 上田市の統計から

#### 上田市で平成10年に亡くなられたかたの内訳は

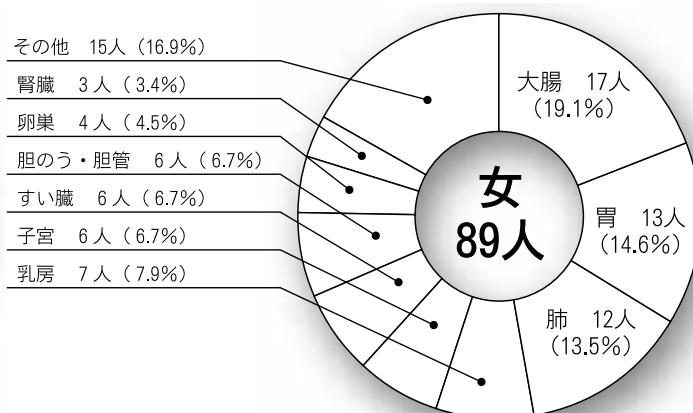
- 第1位 がん (24.2%)
- 第2位 心臓病 (17.1%)
- 第3位 肺炎 (16.6%)
- 第4位 脳血管疾患 (13.2%)

肺炎を除く3大成人病といわれる生活習慣病が全死亡数の半数以上を占めています。1位のがんの男女別死亡状況はグラフ1のとおりです。

**グラフ1 平成10年悪性新生物（がん）死亡状況（226人）**



※その他の内訳…耳下腺、白血病（以上各2人）、せき臓、舌、消化管、尿管、皮膚、脳（以上各1人）、その他（4人）



※その他の内訳…悪性リンパ腫、肝臓、十二指腸、消化器、白血病、その他（以上各2人）、食道、ぼうこう、脳（以上各1人）

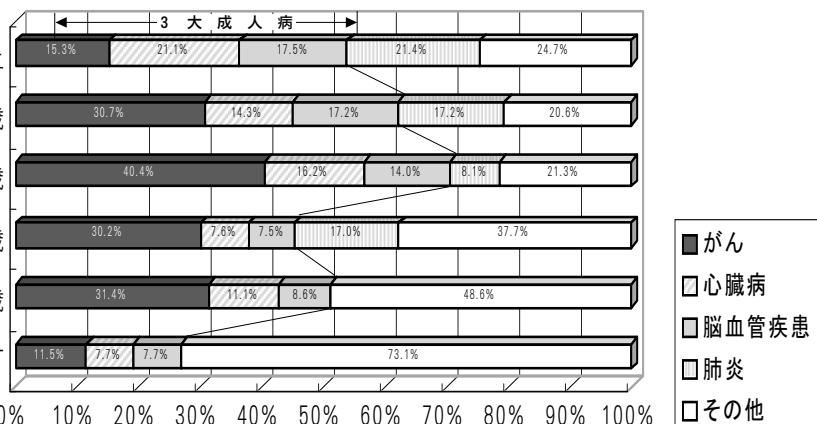
#### ◆がん・心臓病・脳血管疾患はこんな年齢に多いのです。

40歳代から70歳代は、がんが第1位で3割から4割を占めています。また年齢が高くなるにつれて、脳血管疾患が増えてきます。

グラフ2では実際に40歳ごろから3大成人病の死亡率が高くなり、約半数を占めていることがわかります。なぜ、急に増えるのでしょうか。

成人病は生活習慣病といわれるところ、長年の生活の積み重ねの結果、引き起こってくる病気を総称しています。生活習慣病は症状としては表れていないものの、体の中では気づかぬうちにじわじわと病気が進行している場合があります。症状が出る前に病気を早期発見・早期治療をすることが大切なのです。

**グラフ2 平成10年度年齢別死亡原因**



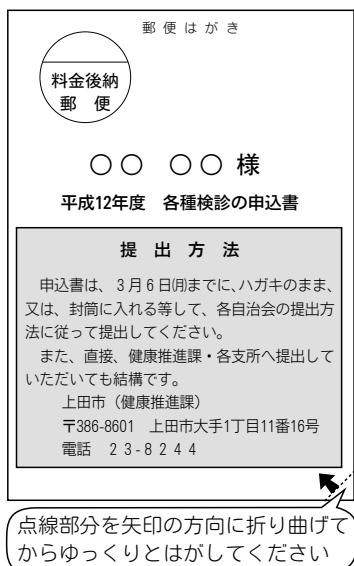
#### ◆どのようにしたら、早期に見つけることができるのでしょうか？

このような病気を予防、早期発見するには、今までの自分の生活を振り返るとともに、今の体の状態を知ることから始まります。

今、あなたは自分の体の状態を知っていますか？ 上手に検診を受けましょう。

# 検診の申込時

## 各世帯に郵送されるはがき



開く  
<記入例>

## 平成12年度 各種検診の申込書

※希望する各申込書に○印をしてください。

1 上田 太郎 3000001				
申込欄	胃検診	大腸集団検診	乳房検診	基本健康診査と大腸検診
	<input type="checkbox"/>		＊＊＊	<input type="checkbox"/>
2 上田 花子 3000002				
申込欄	胃検診	大腸集団検診	乳房検診	基本健康診査と大腸検診
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊				
申込欄	胃検診	大腸集団検診	乳房検診	基本健康診査と大腸検診
	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊
4 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊				
申込欄	胃検診	大腸集団検診	乳房検診	基本健康診査と大腸検診
	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊	＊＊＊

検診の対象となるかたには、2月10日ごろ、世帯ごとに直接はがき（各種検診の申込書）を郵送します（平成13年3月31日までに各検診の対象年齢になるかたも、申し込みできます）。

## ■申込書の記入方法■

はがきを開いた左側が申込用紙です。はがきと下記の『記入にあたって』をご覧のうえご記入ください。

## ■申込書の記入にあたって■

- ▶希望する検診に『○印』をつけてください。  
申し込めない検診には、『＊＊＊』マークがついています。

※例えば…男性は乳房検診

- ▶基本健康診査と大腸検診は、同時に病・医院で受けさせていただくようになりましたので、あわせての受診をお勧めします。「大腸集団検診」「基本健康診査と大腸検診」の項目はどちらか一方を選んでください。両方○印をつけた場合には、「基本健康診査と大腸検診」を優先させていただきます。

- ▶平成12年度40歳になるかた（昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ）は、40歳健診として検診料が無料（大腸検診は除く）になります。40歳は壮年期の入り口です。健康の情報や検診の案内とともに3月中旬ごろ申込書を持って伺いますので、今回の申し込みは必要ありません。対象となるかたには、その旨はがきに記載されています。

- ▶職場などで検診を実施され、申し込みを希望されないかたはお名前の後ろの数字を、――線で消してください。

※例えば…上田 太郎 30000001

## ■提出方法■

申込書の希望する検診に○印を記入後、各自治会の提出方法に従って提出してください（例えば2月16日付けで自治会に配布してある回覧の回収用封筒を利用して、中にはがきを入れていただくなどして隣組長さんへ提出する）。

また、直接、健康推進課・各支所へ提出していただいてもけっこうです。

提出は、必要に応じて、①はがきのまま（たたんで）②はがきを封筒に入れて、などの方法でお願いします。※はがきが届かない場合、紛失した場合には、健康推進課までお問い合わせください。また、電話での申し込みはできませんのでご了承ください。

申し込み締め切り日  
3月6日(月)

# うえだ

情報 - INFORMATIION ▼ UEDDA

市役所代表電話  
TEL 22-4100  
FAX 25-4100



あなたの「ご意見を  
お聞かせください

## 市民と市政の日

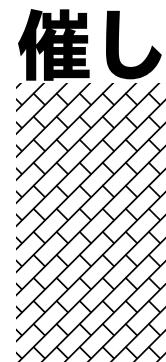
市民の皆さん直接市長と懇談し、市政への関心を深めてい

たまくとともに市政運営の参考に

するため、「市長と語る日」

を行います。懇談時間は30分以内。希望者はあらかじめ訪問時間と懇談の内容を秘書課(TEL 22-4100)へお知らせください。

△とき 3月1日(水)午後1時  
△ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)  
△対象 育児中のかた(おむね6か月くらいまで)  
△内 容 講演「子育てと親子の絆」  
△講師 小児科医師・橋本至  
△参加料 無料  
△持 敬さん  
ち物 母子健康手帳・筆記用具  
△その他 予約は不要。赤ちゃんを連れての参加も可能



21世紀への環境計画  
考えてみませんか

生活環境課(TEL 22-5120)

平成13年度策定を目指す、市の環境基本計画は、今年度実施した基礎調査・意識調査の分析結果を踏まえ、具体的な計画内容の検討段階に入ろうとしています。

市民参加を重点に進めているこの計画が、多くの皆さんからのご意見とご理解により、実現性の高い計画となるよう、調査結果の公表を含めた「環境フォーラム2000」を開催しますので、皆さんご参加ください。

△とき 2月21日(月)午後1時  
△ところ 上田創造館文化ホール  
△内容 結果の公表を含めた「環境フォーラム2000」を開催しますので、皆さんご参加ください。

△とき 3月1日(水)午後1時  
△ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)  
△内容 基調講演・パネルディスカッショ

ン  
県庁環境自然保護課職員による

運動可能なものの運動靴(①は

基調講演・パネルディスカッショ

子育て塾  
コンサート&リトミック

城下保育園(TEL 22-0887)

子育て支援センター  
開放保育「子育て講演会」

(南部保育園内・TEL 22-3096)

上履き用、(2)は下履き用)  
△申し込み ①は2月18日(金)、②は3月3日(金)までに各保育園へ  
△その他 小学生の参加はご遠慮ください

市長室  
△とき 2月24日(木)午前9時  
△ところ 市役所3階  
△申込 3月3日(金)までに各保育園へ

あなたが女性として暮らせる社会を  
企画課(TEL 23-5112)

女と男がいきいきと  
暮らせる社会を  
企画課(TEL 23-5112)

「市民の声から…」

自分の生活の中でどれだけ意  
思決定に参画しているだろう。

家庭生活に必要な買い物につ  
いては、ほとんど自分で決めて

いるが、農作業については夫に  
計画や決定権がある。それに、  
土地に関することや耐久消費財  
の購入といったことも、意見は  
聞かれるが参考までといったと  
ころである。

こんな男性に都合のよい妻と  
して40年も過ごてきて、急に  
目覚めて女性の立場を主張して  
も、相手がこれでは進歩も発展  
もない。

こんなときに、ある女性フォー  
ラムに参加したのをきっかけに  
新聞の投書欄を読んだ。これに  
夫の意識改革に成功したとい  
ふと、フォーラムに向けた勉  
強会を通じて、「嫁として何十  
年働いても自分名義の土地はお  
ろか相続権がないのは不合理だ」  
と考え始めたことを意識改革に  
つなげたそうだ。  
社会参画することは多くのこ  
とを女性にもたらしてくれると  
改めて実感した。

△とき 2月26日  
△ところ ①上野が丘公民館  
△内容 (土)・上野が丘公民館  
△申込 3月11日(土)・創造館「両日とも午前10時  
△定員 各50組  
△服装 電話  
△対象 未就園児とその保護者30組  
△申し込み で南部保育園へ

△演題 「口を育てる」  
△講師 歯科衛生士・小池ふみ江さん  
△対象 エレクトーン演奏・歌等、リトミック  
△内容 9時30分(受け付けは午前11時15分)  
△申込 11時15分(受け付けは9時30分)  
△ところ 南部保育園  
△定員 各50組  
△服装 電話  
△対象 未就園児とその保護者30組  
△申し込み で南部保育園へ

**2月18日(金)  
開通**

# 上田坂城バイパス 築地バイパス 築地下之郷バイパス

建設省および県で事業を進めてきた国道18号上田坂城バイパスの上塙尻～下之条間、国道143号築地バイパスの下之条～福田間、主要地方道上田丸子線築地下之郷バイパスの下小島～下之郷間が、2月18日(金)に供用開始となります。

このバイパスの供用開始により、国道18号と国道143号が結ばれることから、赤坂上周辺の交通渋滞の緩和が期待されます。

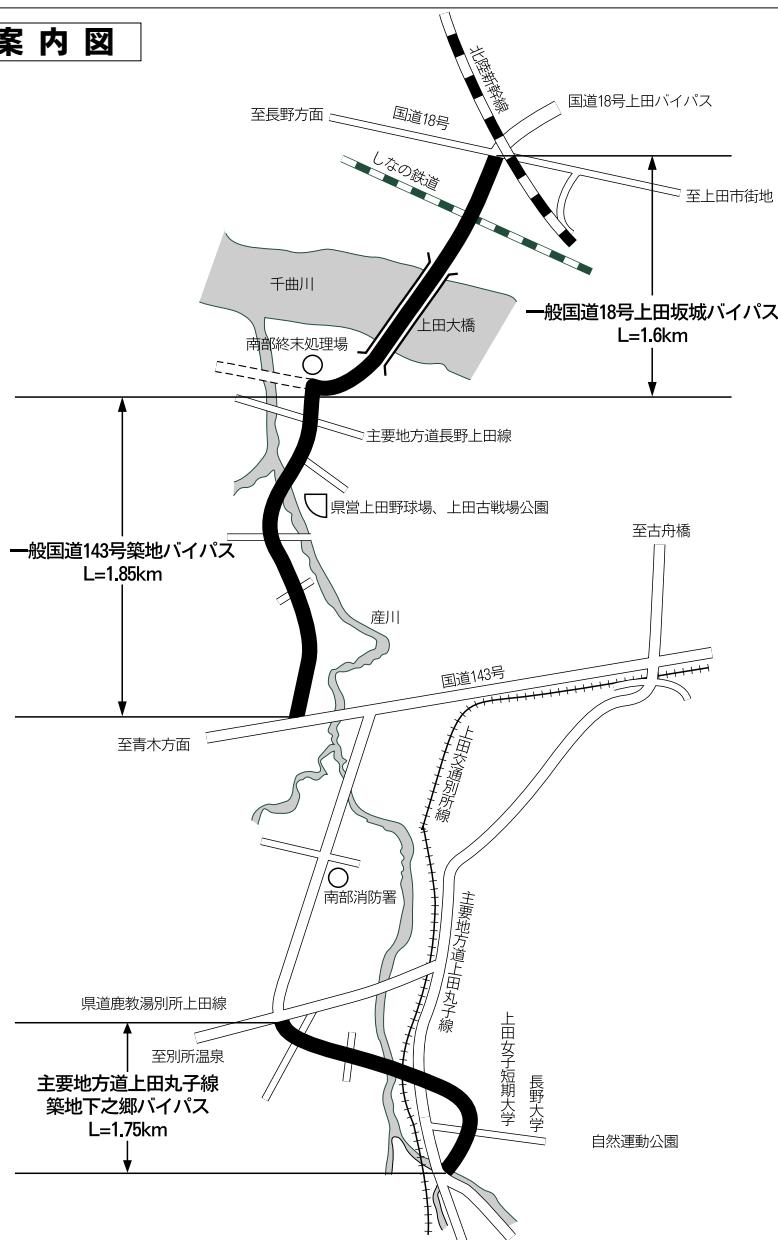
事業推進にご協力いただいた関係者の皆さんにお礼申し上げます。

当日は、午前10時から開通式を行い、一般車両の通行は、午後3時を予定しています。

なお、現在暫定的に供用開始している築地下之郷バイパスの下小島～下之郷間は、2月18日(金)午前9時から午後3時まで通行できませんので、ご了承ください。

▽問い合わせ 管理課 (TEL 5125)

## 案内図



## 上田創造館 2月の催しへ

上田創造館 (TEL 51111)

- 第12回写真まゆ年度賞コンテスト写真展（入場無料）  
△とき 2月10日(木)～同23日(水)  
午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）
- 折り紙教室

△とき 2月27日(日)午前10時  
△内容 おひなさまを折ろう  
△参加料 折り紙代300円  
△持ち物 紙持ち帰り用の袋

- 上田・小県絵手紙展作品募集  
△作品規格 自由  
△応募 2月10日(木)までに上田創造館事務係へ  
△その他 出品方法等、詳しく述べてください

△とき 2月12日と同26日は、上小地体育館、視聴覚室（午前11時～午後4時）が無料になります。

- パソコン教室  
創造館では各種パソコン教室も開催しています。内容、日程等、詳しく述べてください。

△とき 2月29日(火)午後7時～8時30分  
△内容 メディアランドUEDA (TEL 591000)

## 第3回パソコンかけこみ道場 ～冬の陣編～へ

パソコンの操作や設定、ソフトの使い方などで困っていることを、十勇士クラブといっしょに考えてみましょう。

- △とき 2月29日(火)午後7時～8時30分  
△内容 メディアランドUEDA (TEL 591000)



## 循環バスをご利用ください

交通対策課(☎235129)

循環バスは、千曲川の右岸、左岸で各2コース、計4コースで運行され、お年寄りなどの生活の足として、通院や買い物などに利用されています。皆さんのお利用をお願いします。

時刻表やコースのお問い合わせ、ご要望は、交通対策課までお寄せください。

## お知らせ

**小型焼却炉等  
使用者は使用届けを**

上田保健所環境衛生課(☎257151)

ダイオキシン類対策特別措置法の施行に伴い、焼却能力が1時間当たり50kg以上または火床面積が0・5m<sup>2</sup>以上の焼却炉は新

女性人権擁護委員による  
暮らしの悩みごと相談

長野地方法務局上田支局(☎232001)

「いじめ・体罰」など子どもに関する問題、家庭内におけるさまざまな問題、隣近所のもめ

たに規制対象となり、届け出等が義務付けられます。該当する設置者は、施設使用届け出書を2月14日(月)までに保健所へ提出してください。

届け出書を2月14日(月)までに保

日の暮らしの中で起こるさまざまなお悩みについてお悩みのかた、ご利用ください。相談は無料。秘密は固く守られます。

▽とき 2月9日(水)午後1時

▽4時 ▽どころ 上田西武地

下1階カルチャーサロン

「ぐらしの教室」へ  
お出かけください

生活環境課(☎235120)

今年度は、相続関係について、法律の専門家である弁護士を招き、最近の相談事例をとおしてわかりやすく講演していただきます。

▽とき 2月16日(水)午後2時

▽3時30分 ▽どころ 中央公民館3階大会議室

▽演題 遺産相続について

▽講師 弁護士・岩崎功さん(長野県弁護士)

▽受講料 無料

所得税確定申告書等は  
「自書申告」で

上田税務署個人課税部門(☎210434)

所得税申告納税制度の趣旨から、確定申告書などの提出書類については、ご自分で正しく作成していただこととしています。

税務署以外の申告会場において

明るい選挙啓発標語  
「入選作品」が決定

選挙管理委員会事務局(☎235438)

市民一人ひとりが政治や選挙に関心を持ち、常に明るく公正な選挙が行われるようにとの目的で「明るい選挙啓発標語」を募集したところ、多数の応募をいただき、ありがとうございました。入選作品は、次のとおりです(敬称略)。

### ■優秀賞

▽この票は 住み良い社会へ  
かける橋(新田・竹内哲子)  
▽確かな目 正しい心で 明るい選挙(下郷・松本幸一)  
▽絶対に むだにしないで 選挙権(東小・小林茉由)

### ■佳作

▽公明な 選挙でつくる 明るい未来(二中・塩之入優)  
▽その一票 暮らしを支える大事な柱(二中・平林勇人)  
▽築きたい 正しい選挙で 明るい未来(五中・藤城友昭)  
▽みんなで行こう 明るい選挙

ても、ご自分で確定申告書等を作成できるような指導・相談を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

▽申告期間 2月16日(水)~3月15日(水)(土曜・日曜は閉庁)

## 休日・夜間緊急医案内サービス

電話・FAX 0120-890-421 ワイドネットホームページ  
ジアドレス http://www.qq.pref.nagano.jp/ ▽問い合わせ 長野県医師会(☎026-226-2325)、県庁医務課(☎026-235-7145)

# 子どもたちに残したい 豊かな自然と水

## 第7期 上田市公共下水道認可区域 受益者分担金説明会のお知らせ



豊かな自然を守り、清潔で明るく住みやすいまちづくりを進めるため、下水道はたいへん重要な環境施設です。この下水道施設の建設にあたっては、昭和44年から『受益者負担金制度』を設け、建設費の一部を負担していただいています。

このたび、公共下水道区域の認可（第7期）拡大に伴い、新たに受益者分担金を負担いただく皆さんを対象に、説明会を開催します。

対象となるのは、上の図の区域内に土地もしくは家屋を所有されているかた、または土地を使用しているかたです。ただし、アパートなどの借家に入居されているかたは対象となりません。

対象地区で該当されるかたは、お近くの説明会にご出席をお願いします（都合のつかない場合は、ほかの会場でもかまいません）。

不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ 水道局計画管理課

TEL(2)4100内1536・1535

### ■第7期受益者分担金説明会日程表(神川東地区)

とき	ところ	対象自治会
2月21日(月)	下青木公民館	下青木
2月22日(火)	みすず台南公民館	みすず台南
2月23日(水)	久保林公民館	久保林
2月25日(金)	大屋公民館	大屋
3月1日(水)	大屋公民館	大屋
3月2日(木)	岩下公民館	岩下

※各会場とも午後7時からとなります。

