



情緒ただよう古くからの温泉街

落ち着いたたたずまいを見せる、いで湯の里・別所温泉。

周辺には、今も八角三重塔や石造多宝塔、観音堂など昔をしのばせる名所・旧跡が点在し、かつて鎌倉時代に、宗教・学問を学ぶ場として「信州の学海」と呼ばれていたころをほうふつさせます。また、近代文学の作家達が好んで足を運んだ温泉地としても知られ、文学・芸能の発信地として大きな役割を果たしました。

7月15日(日)、真夏の照り付ける太陽のもと、岳の幟の祭礼が行われました。500年もの遠い昔から、地区の人々によって大切に受け継がれてきた雨ごいの祭りです。青竹に色とりどりの布をつけ、山道を下る幟の光景は美しく、ふもとで幟の行列を出迎えた三頭獅子やさら踊りが、祭りをよりいっそう華やかに盛り上げていました。

「別所に住んでいた子どものころは、どの家にも風呂がなく、家族そろって温泉に入りに行ったものです。湯ぶねで近所のみんなとよく世間話をしました。温泉を使った洗い場で洗濯をしていた光景も懐かしく思い出されます」と竹内さん。

現在では、湯けむり散策道が整備され、道に沿って温泉街の風情を楽しむことができます。普段見慣れた街並みでも、ゆっくり歩くと、今まで気がつかなかった意外な素顔が見えてきます。皆さんも「小さな旅」に出かけてみてはいかがですか。



温泉街へ下る幟の行列



▲推薦者
竹内三治さん
(踏入)



小学生の女の子が舞う「さら踊り」

シリーズ 21世紀に伝えたい 景観80選

⑯

別所温泉街（別所温泉）
(都市・生活系)



■案内図

再生紙を使用しています(古紙混入率50%以上)

広報うえだ

〔教育うえだ合併号〕

平成13年

[2001]

No.1325

8.16

- 上田市役所(TEL②4100)
(FAX②4100)
- 市政提言電話(TEL②2539)
- 市政提言FAX(FAX②5111)
- 市政提言電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>
(広報ほか市政情報掲載)



あじさい

目次

広報うえだ	1
情報うえだ	4
保健ガイド	12
教育うえだ	13

9月1日(土)

上田市地震総合防災訓練を実施

主会場：川西小学校



市では、9月1日の「防災の日」にあわせ、毎年、上田市地震総合防災訓練を実施しています。今年も9月1日(土)の午前中に、川西地区を重点に実施します。

大規模直下型地震による郊外住宅地での同時多発型の災害発生を想定し、災害に対し各人・各機関が的確な行動がとれるようになりますため、川西小学校を主会場に火災想定訓練、避難誘導訓練、救助・救出訓練、初期消火訓練、応急救助訓練、救援物資輸送訓練、応急給水・浄水訓練、給食訓練、ライフラインの復旧訓練、広域避難場所運営訓練など各種訓練を行います。

特に今年は住民参加の訓練をさらに進めるため、避難所運営訓練を初めて取り入れます。

また、訓練参加自治会、警察、消防、ライフライン関係、ボランティアのみなさんが、災害に対応した訓練を協力・連携しながら実施します。

防災訓練に参加しよう！

阪神・淡路大震災から7年半以上が過ぎ、震災の記憶は徐々に薄れていますが、鳥取県西部地震、芸予地震、静岡県西部地震など大きな地震が起っています。

政府の地震調査では、東海地方や松本市の牛伏寺断層付近を中心とする大地震の発生する確率が高いとされています。

こうした地震が発生した場合、上田市でも大きな被害が発生すると考えられます。いざというときの対応を再確認するためにも、自治会等が主催する防災訓練への積極的な参加をお願いします。また、各企業・事業所等においても訓練を実施していただくようお願いします。

緊急車両等の通行にご協力を！

当日は会場周辺で緊急車両がサイレンを鳴らしながら走行しますので、訓練時間中の通行を確保するため、ご理解とご協力をお願いします（右下地図を参照）。

ボランティア参加者募集

当日、訓練にボランティアとして参加していただけるかたは午前10時までに川西小学校（訓練受付場所）にお集まりください。会場で行われる給食訓練、救援物資集配訓練にご参加いただけます。

なお、車でのご来場はご遠慮ください。

阪神・淡路大震災を経験して

清水敬四郎さん（上総屋町）

地震発生当時は、兵庫県の宝塚市に住んでいました。近くのお寺の住職さんから「ここは昔から地震がなく、住みやすい所」と聞いていたので、防災訓練の様子を見かけても特に気に留めることもなく、自分が災害に遭うことすら考えもしませんでした。しかし、地震は油断したすきに起きました。

実際に地震が発生した直後は、何より自分の身の回りの世話で精一杯の状態です。家の中はめちゃくちゃで、割れたガラスが散乱していたので、けがをしないよう、まずは靴を履きました。また、電気・ガス・水道が全く使えなかつたので、炊事用ガスボンベと、暖房用の灯油を買いに行きました。食料

アマチュア無線局の皆さんへ

9月1日の訓練の一つとして、アマチュア無線を使った情報収集・伝達訓練を行います。

現地災害対策本部（川西小学校）等にアマチュア無線局を開局し、メリット交換を行いますので、アマチュア局で参考いただけるかたは、最寄りの場所から参加をお願いします。

▽訓練時間

午前8時35分～11時40分

▽使用周波数

144MHz帯

- ① 145・68MHz（メイン周波数）
- ② 144・68MHz
- ③ 430MHz帯

■会場周辺図

9月1日の訓練の際には、太線の区間が午前8時30分から正午まで緊急車両の通行路となります。路上駐車はご遠慮ください。



災害に備えよう

いつ起きるかわからない災害。日ごろから災害を意識し、それに対する備えをしているか、それがあなたの生死を分けるかもしれません。

家庭内の危険箇所を点検しましょう

- ①タンス、本棚、照明器具の固定具合はどうですか？
- ②ブロック塀が倒れたり、屋根瓦が落ちたりしませんか？

家庭で災害時の話し合いを

- ①災害発生時の家族一人ひとりの役割分担は決まっていますか？
- ②家族が離ればなれになつたときでもあわてないよう災害時の集合場所・連絡先・連絡方法を決めてありますか？

③避難場所・避難ルートがわかっていますか？（広域避難場所は下表参照）

避難のポイント

避難は「早めに」「徒歩で」「集団で」そして「持ち物は最小限に」

- ①避難する前に火元を再確認、ブレイカーカーは落としておく
- ②避難先のメモを残す
- ③車は使わない
- ④安全な経路を歩いて避難場所に

▽服装

- ①ヘルメット等で頭を保護する
- ②燃えにくい素材の長袖・長ズボンを着用
- ③手袋をはめる

非常持出品の点検・調達をしよう!!

- ①リュックなど非常持出袋に入れてありますか？
- ②すぐに取り出せるところに置いてありますか？
- ③赤ちゃん、お年寄り、病人など家族構成に応じて準備されていますか？
- ④食品などは賞味期限が過ぎていませんか？

災害が発生したら

問い合わせ

総務課 (TEL 011-235-332)

消防本部 (TEL 011-260-5211)

時間がかかります。その間、自分で身を守ることがどうしても必要になります。
災害時の対応の順序として

- ①「自助」：一人ひとりが災害に備え備りますか？
- ②「互助」：自治会、近所で助け合う蓄、避難経路などを確認しておく
- ③「公助」：国、自治体などが援助・救援を行います。

という流れになります。公助を期待してただ待つのではなく、災害が起きたときは、家族や近所・自治会の皆さんと積極的に助け合うことが、被害の軽減や公助の迅速な対応に役立つはずです。

が必要です。

も準備がなく、お店に行きましたが、全て売り切れっていました。「焼き出し」まで数日かかったので保存食の用意は必須です。飲み水も給水車が到着する三日目まで、井戸のあるお宅か水道が被災しなかつたお宅までもらいに行きました。トイレは断水のため、川の水をくみ上げ、浴槽にためて流すときを使いました。下水道が使用可能か確認

「自分のところでは大地震は起きない」と思い込んでいたことで、被災後たいへん苦労しました。災害が起きていない今だからこそ、事前の準備と心構えはぜひ整えて欲しいとつくづく思っています。

■広域避難場所一覧表

地区	広域避難場所	住所	電話番号
東部	信州大学織維学部	常田3-15-1	22-1215
	東部地区防災センター	常田2-30-20	24-6205
	東小学校	材木町1-10-13	22-0105
南部	日本たばこ産業㈱上田工場	天神3-5-8	22-1210
	第二中学校	大手1-1-45	22-0103
中央	旧第一中学校・中央公民館	材木町1-2-3	22-0760
	清明小学校	大手2-4-41	22-0804
北部	北小学校	中央北3-1-52	23-1621
	第三中学校	中央北3-3-62	22-1622
西部	西小学校	常磐城5-1-53	22-0419
	市民体育館(上田城跡公園含む)	常磐城1-1-30	22-8699
城下	城下小学校	諏訪形926	23-0708
	第四中学校	諏訪形1,200	22-2753
	上田千曲高等学校	中之条626	22-7070
	南小学校	中之条485	25-3721
塩尻	塩尻小学校	上塩尻219	22-1904
	塩尻地区公民館	上塩尻253-1	27-9836
	上田西高等学校	下塩尻868	22-0412
川辺田	川辺小学校	上田原367	22-5008
	上田創造館	上田原1,640	23-1111
	川辺・泉田地区防災センター	福田30-4	25-6924
	東京特殊電線㈱[トウトク会館]	大屋300	34-5211
神川	神川地区公民館	国分421-イ	25-1682
	神川小学校	国分1,386	22-5302
	第一中学校	国分200	21-2680
	神科小学校	住吉282-口	22-0652
神科	第五中学校	上野441	22-3076
	神科児童センター	住吉551-1	25-2055
	上田染谷丘高等学校	上田1,710	22-0435
	豊殿小学校	芳田番外1,661	22-4004
富士山	農村環境改善センター	芳田1,261-2	35-2840
	塩田構造改善センター	富士山3,349-1	38-0075
東塩田	東塩田小学校	古安曾1,113	38-2717
	東塩田保育園	下之郷806-3	38-2552
中塩田	中塩田小学校	中野93	38-2515
	塩田中学校	中野377	38-2501
	塩田西デイサービスセンター	舞田93-2	38-2648
	オルガン針(㈱)中央工場	神畠160	38-3250
西塩田	旧西塩田小学校	手塚1,067	38-2555
	塩田西小学校	山田476-1	38-0900
別所温泉	相染閣	別所温泉1,826	38-2100
	浦里小学校	浦野237	31-2001
浦里	川西小学校	仁古田508	31-2014
	第六中学校	小泉21-1	22-5013
小泉	川西社会福祉センター	小泉863-1	22-5004
	室賀基幹集落センター	上室賀1,432-1	31-3759
室賀	室賀保育園	下室賀2,336-1	31-2142

*最寄りの場所に避難してください。

*避難所として使用する建物は、学校等においては体育馆とします。ただし、状況により他の建物も開放します。

情報 INFORMATION ▼ UEDA

市役所代表電話

TEL 22-4100
FAX 25-4100



テレビ広報「サンテーうえだ」をご覧ください

毎週日曜日、1チャンネル（UCV…上田ケーブルビジョン）で、市内で行われたイベントレポートや今後のイベント予定、市からのお知らせなどをお伝えしています。

見て得する30分。ぜひ、ご覧ください。

なお、ご意見・ご提言は、秘書課（☎24100内1115・Fax25111

・E-mail hishoka@city.ueda.nagano.jp）までお寄せください。

■放映時間（30分番組）

毎週日曜日の、午前6時・9時・正午・午後3時・7時・10時

**平成13年度エンパワーメント
ゆうゆう講座公開講座コンサート**

市民プラザ・ゆう（☎22988）

楽しいひとときを、お過ごしください。

▽とき 8月30日(木)午前10時
～11時30分 ▽ところ 中央公民館 ▽内容 日本の歌を楽しみましょう（歌：山崎孝美さん・ピアノ：柳沢純子さん）

**消防を知る良い機会
第7回おはこ祭りへ**

上田市消防団第18分団（☎3305）
消防本部総務課（☎20119）

▽とき 8月25日(土)午後6時
～▽ところ 浦里小学校校庭

▽内容 消火器の取り扱い説明、上田市消防団音楽隊による演奏会、浦野宿勇太鼓、金魚すくい、打ち上げ花火、各種屋台など

詳しくは、お問い合わせを。

**長野県障害者文化芸術祭
「イン・丸子」**

長野県障害者福祉センター「サンアップル」
（☎026-295-3111）

▽とき 9月8日(土)～同9日
～(日)午前10時～午後4時（9月9日は午後2時30分まで） ▽と

ころ 丸子町文化会館 ▽内容 障害者作品展・ステージ発表・

コンサート・ゲーム・バザーなど
△ 参加料 無料

**糖尿病についての学習を
東信地区糖尿病講演会**

上田生協診療所（☎230199）

▽とき 9月9日(日)午前9時
～30分～正午 ▽ところ 上田創造館 ▽内容 講演会、体験発表、活動報告など

**お出かけください
メディアランドUEDAへ**

メディアランドUEDA（☎391000）
員16名・Windows機

▽とき 9月8日(土)午後1時
～30分～4時30分 ▽対象 インターネット経験者 ▽受講料

1500円

■今日からはじめる！ホームページ作成セミナー（定員16名・
Windows機)
▽とき 9月9日(日)午前10時
～午後4時 ▽対象 パソコン経験者 ▽受講料 4000円
■パソコン相談室（定員10名）
パソコンで困っていること、疑問・質問などのご相談を。

▽とき 9月16日(日)午前10時
～正午 ▽相談料 無料 ▽申込み 事前に電話で

■女子美術大学オーブンカレッジ「メディアアートの現場から

「音と光の芸術」（定員先着100名）

▽とき 9月8日(土)午後1時
～30分～4時 ▽内容 講演「メ

ディアアートの楽しい未来」

（女子美術大学客員教授・山口勝弘さん）・講演「メディアアートの楽しみ方」

30分～4時 ▽内容 講演「メ

ディアアートの楽しい未来」

（女子美術大学客員教授・山口勝弘さん）・講演「メディアアートの楽しみ方」

秘書課（☎24100内1112）

今回は、福祉に関する施設をご覧いただきます。
お誘い合わせのうえ、ご参加ください。参加料は無料で、昼食は市で用意します。

▽とき 9月7日(金)午前9時～午後4時20分 ▽定員 30名
(応募者多数の場合は抽選とし、結果ははがきでお知らせします) ▽集合場所 上田市民体育館前駐車場

「はがき」または「FAX」に、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④集合場所への交通手段を記入し、8月28日(火)（当日消印有効）までに、秘書課「施設を見る会」係（〒386-8601上田市大手1-11-16・☎235111）へ申し込んでください。なお、グループでの申し込みは5名までとします

施設を見る会へどりつ

トのスケールアップのぞき箱からアトリウムまで、そしてインターネット」（女子美術大学助教授・ヤマザキミノリさん）・交流会（参加費500円）△

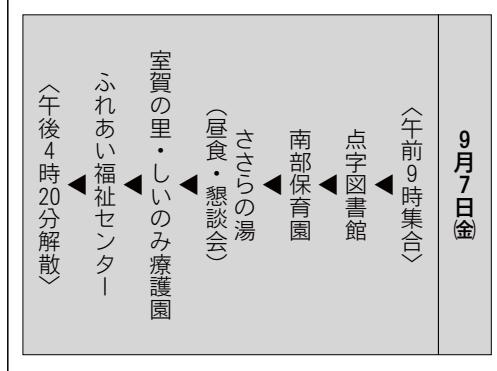
受講料 無料 ▽申し込み 前に電話で事

受講料 無料 ▽申し込み 前に電話で事

9月7日(金)

（午前9時集合）

点字図書館 南部保育園 ささらの湯
(昼食・懇談会) 室賀の里・しいのみ療護園
ふれあい福祉センター
(午後4時20分解散)



勤労青少年ホームの9月開講講座へ

勤労青少年ホーム (TEL 027-7117)

▷対象 事業所等に勤務する35歳までのかた
▷申し込み 8月21日(火)～同24日(金)(午後零時30分～9時)に、受講料を添えて勤労青少年ホーム(消防本部前)までどうぞ。電話でも受け付けます

■開講講座日程表

講座名	曜日	期間	回数	定員	受講料	活動時間	材料費等
料理	月	9/3～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5500円程度(12回分)
木彫り	月	9/3～	12回	12名	1800円	19:00～	材料費2000円程度・彫刻刀
料理	火	9/4～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5500円程度(12回分)
中国語会話	火	9/4～	10回	18名	1500円	19:30～	テキスト代(1260円)
エアロビクス	水	9/5～	12回	30名	1800円	19:00～	運動のできる服装
料理	水	9/5～	12回	18名	1800円	18:30～	材料費5500円程度(12回分)
絵画・油絵	木	9/6～	12回	20名	1800円	18:30～	詳細は、ホームへ確認を
初級英会話	木	9/6～	12回	20名	1800円	19:30～	テキスト代(3150円)
ジャズダンス(Hip-hop)	金	9/7～	12回	20名	1800円	19:00～	運動のできる服装
社交ダンス	金	9/7～	12回	18名	1800円	19:30～	詳細は、ホームへ確認を

※ほかに、利用者協議会費500円が必要

あなたも受講してみませんか 「消費生活大学」

長野県上田消費生活センター (TEL 026-5120-0998)

▽とき 11月～翌年1月(6日間程度) 学習時間：午前10時～午後3時) ▽ところ 上田市消費生活センター ▽対象 消費者問題に关心と熱意のある県内在住の20歳以上のかた ▽内容 ①消費者問題 ②消費者行政 ③経済知識 ④生活知識 ⑤生活設計 ⑥法律知識 ⑦

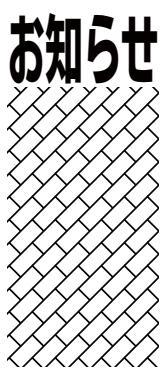
新築・改築された建築物、工作物、広告物、生け垣、街並みなどで景観上優れているもの ②緑化推進など景観形成の向上を目的とする活動を行っている団体

▽対象 ①市内で5年以内に景観形成に配慮した、素敵な景観や緑化推進活動を推薦してください (自薦・他薦も可)。応募方法等、詳しくは「広報くわいだ」7月1日号10ページをご覧いただけ、お問い合わせください。

▽対象 ①市内で5年以内に新築・改築された建築物、工作物、広告物、生け垣、街並みなどで景観上優れているもの ②緑化推進など景観形成の向上を目的とする活動を行っている団体

上田市都市景観賞に応募を

都市計画課 (TEL 026-5127)



1 上田市大手1-11-16)へ
生活環境課 (TEL 026-861-8600)

素晴らしい景観を守るために 色彩に配慮を

都市計画課 (TEL 026-5127)

▽募集期間 9月3日㈪～同10日(月)
▽募集団地 9月3日(月)に公表
▽入居者決定方法 公開抽選
▽申し込み 市役所
本庁舎4階建築住宅課へ

市営住宅の入居者を、次のように募集します。
おり募集します。

市営住宅入居者 募集します

建築住宅課 (TEL 026-5430)

△結果発表 11月25日(日)に、上田創造館で開催予定の「景観づくり講演会」で建築主等を表彰します

不用品交換

不用品の登録については、すべて無料のもののみですので、ご了承ください。登録期間は6か月です。

午前10時～午後4時

不用品になつたものの、ほしいものがありましたら、廃棄物対策課内エコ・ハウス(直通TEL 026-5144-44)へ。(受け付け)

▽対象 ①子ども服 ②マタニティードレス ③歩行器 ④園児服 (北幼稚園用) ⑤自転車 ⑥バイク ⑦洗濯機 ⑧電気こたつ ⑨豆炭こたつ ⑩ミニコンポ ⑪ダブルカセットレコード ⑫ワープラ ⑬自転車 ⑭バイク ⑮本 ⑯エレクトーン ⑰あげた箱

▽ママコート ②ベビーバス ③オーブンレンジ ④炊飯器 ⑤マウンテンバイク(子ども用24インチ) ⑥ベビー用かや ⑦二段ベッド ⑧木製机 ⑨ソファ(一人用) ⑩事務机用回転椅子 ⑪スキーウェア(130cm大人用) ⑫健康器具 ⑬自転車こぎ機 ⑭文庫本(40冊) ⑮クーハン ⑯照明器具 ⑰電気こたつ ⑱石油ストーブ ⑲シングルベッド ⑳学習机 ⑳編み機

ゆずります(一部)

△ママコート ②ベビーバス ③オーブンレンジ ④炊飯器 ⑤マウンテンバイク(子ども用24インチ) ⑥ベビー用かや ⑦二段ベッド ⑧木製机 ⑨ソファ(一人用) ⑩事務机用回転椅子 ⑪スキーウェア(130cm大人用) ⑫健康器具 ⑬自転車こぎ機 ⑭文庫本(40冊) ⑮クーハン ⑯照明器具 ⑰電気こたつ ⑱石油ストーブ ⑲シングルベッド ⑳学習机 ⑳編み機

月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	9月14日(金) 13:30~15:30	市役所 ② 受付は…… 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談 不動産鑑定相談	9月28日(金) 13:30~15:30	
市民相談 交通事故相談 女性相談	9月13日(木) 13:00~16:00	児童保育課 (☎直通②2000) 児童保育課 (内1610)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	人権同和対策課 (☎直通②5393)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	9月6日(木) 13:00~16:00	リヴィング上田店 (旧上田西武)
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	
行政相談	9月10日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎②8080)
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	9月8日(土) 10:00~正午	社会福祉協議会 (☎②3082)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	上田商工会議所 (☎②4500)
権利をまもる相談 (予約制)	9月20日(木) 13:00~16:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎②8011)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	9月19日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎②3096)
融資・経営改善特別相談	9月20日(木) 10:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週月・火曜日 9:00~16:00	

納期限 8月31日(金)
 ●市県民税 2期
 ●国民健康保険税 2期

便利で確実な口座振替のご利用を

市内事業所向け
無料メール配信サービス開設
商工課 (☎②5395)

国・県・市による、タイムリーな商工業施策を無料で情報発信する、商工課のメールマガジン「うえだ産業情報かわら版」を開設しましたのでお知らせします。6月のホームページ改裝時に、インターネットでメールアドレスが把握できた事業所には、既に試験的にお送りしています。

今後配信を希望する事業所は、お申し込みください。

▽配信日 每週第2・4金曜

▽申込方法 電子メール

夏の企画展開催期間
を延長します

池波正太郎真田太平記館 (☎②7100)

広報うえだ7月16日号でお知らせした、「真田太平記の舞台

■商工課ホームページ「うえだ産業サポートひらい」を「うえだ税のワンポイント」(☎②)へ

■アドレス…<http://www.cityUEDA.nagano.jp/kokatop.htm>

■商工課ホームページ「うえだ税のワンポイント」(☎②)へ

(shokoka@cityUEDA.nagano.jp
あい) ど、名前(屋号)・所在
地・メールアドレス・業種・
「メールマガジン希望」と記入の
うえ送信してください。

あい) ど、名前(屋号)・所在
地・メールアドレス・業種・
「メールマガジン希望」と記入の
うえ送信してください。

9月2日(日)までの開催となつて
いましたが、開催期間を9月24

歩く写真展Part II」は、
9月2日(日)まで延長します。
おおぜいの皆さんのお越しを
お待ちしています。

□ ねじねじねが！タクシードットナナ

税のワンポイント (☎②)

税金のこと、疑問や分かりにくいことはありませんか？

タックスアンサーは、税金に関する相談に、コンピュータが自動的にお答えする電話サービスです。

日曜・祝日も含め、毎日24時間ご利用になれます。各税目において身近なテーマを中心に広範な項目(約700項目)が用意されています。

利用方法は簡単です。まず、最寄りのタックスアンサーに電話し、案内に従いコード番号を押します(または回します)と解説が流れます。

なお、利用に必要なコード表は税務署や市役所などの窓口に置いてあるほか、NTTの電話帳(タウンページなど)にもコード表の一部が掲載されています。

また、回答文やコード表を、ファクシミリで入手したり、タックスアンサーで収録されている内容を、インターネットで見る事ができます。

▽タックスアンサーの電話番号 (長野)

…026-237-2299

▽ファクシミリサービス

…タックスアンサーに電話をし、案内に従って回答文やコード表が入手できます。

▽インターネットサービス

…アドレスは、<http://www.taxanser.ntt.go.jp/>。

▽コード番号と回答項目の例

…「1120医療費を支払ったとき(医療費控除)」・「180扶養控除」・「7300個人住民税のあいまい」

1

■ウィークリーエンドサイクル9月の日程

回収時間は午前10時~正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

9月1日(土)…ツルヤ大屋店、マツヤ上田店

9月8日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店

9月22日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

でに参加料を添えて体育課または上田バドミントン協会西沢さん（☎231369）か高橋さん（☎231369）へ高校生・大学生の部…10月5日(金)までに参加料を添えて上田西高校山口さん（☎220412）へ

■相撲

▷とき 10月8日(月) ▷ところ 市営相撲場 ▷種目 ①相撲競技：保育園・幼稚園、小学生、中学生②腕相撲：高校生、一般（41歳未満・50歳未満・51歳以上） ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 無料 ▷申し込み 10月2日(火)までに体育課へ

■卓球

▷とき 10月8日(月) ▷ところ 自然運動公園体育館 ▷種目 小学生、中学生、一般、40歳以上、55歳以上 ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 小・中学生：シングル500円、ダブルス1000円 一般：シングル700円、ダブルス1600円 ▷申し込み 9月27日(木)までに体育課またはムトウスポーツ（☎246852）へ

■ゲートボール

▷とき 10月17日(水) ▷ところ 上田古戦場多目的グラウンド ▷対象 市内在住・在勤のかた ▷参加料 1チーム1000円 ▷申し込み 10月3日(水)までにゲートボール協会各地区の理事へ

■ゴルフ

▷とき 10月8日(月) ▷ところ グランステージカントリークラブ丸子コース ▷競技方法 18ホールス トロークプレー・新ペリア ▷対象 市内在住・在勤のかた ▷定員 240名（先着順） ▷参加料 2000円 [他にプレー代10800円（食事付き）] ▷申し込み 9月5日(水)から参加料を添えて体育課へ

■マレットゴルフ

▷とき 9月23日(日) ▷ところ ハープ橋マレットゴルフ場 ▷対象 市内在住・在勤のかた ▷参加料 1人500円 ▷申し込み 9月12日(水)までに参加料を添えて体育課またはマレットゴルフ協会地区役員へ

サン約30点を展示します。
△とき 8月18日(土)～9月2日(日) ▷ところ 山本鼎記念館 講習室 ▷入場料 無料

△持ち物 昼食、雨具、防寒具 ▷申し込み 参加料を添えて体育課へ

△料金 前売券400円、当日券500円 ▷問い合わせ 唐沢さん（☎351700）

△部門等 ①短歌：1首②俳句：2句（小・中学生は1句）③川柳：2句（同1句）④現代詩：2編（同1編） できるだけ原稿用紙（現代詩は400字詰め）を使用し、楷書で記入、題は自由、未発表作に限る ▷応募方法 部門名を赤で書き、住所・氏名・筆名・電話番号（小学生は学校名・学年・学級）・氏名を記入し、郵便小為替（投稿料）を同封し、9月30日(日)（当日消印有効）までに、中央公民館短詩型文学祭係（〒386-0014上田市材木町1-2-3）へ郵送、または現金を添えて直接市内6公民館、高齢者福祉センターへ。土・日・み（9月16日(日)、同24日(月)は除く） ▷投稿料 1部門につき300円（小学生は無料）

△文学祭 30分～4時、中央公民館で開催 11月25日(日)午後1時



教育

市民の森から烏帽子岳登山
参加者募集

体育課（☎235105）

△とき 9月22日(土)午前7時45分（市民の森公園駐車場集合）
午後3時30分 ▷コース 市民の森～湯の丸高原～烏帽子岳
△対象 小学生4年生以上のかた ▷定員 50名（先着順）
△参加料 500円

アジアからの風
「神々の響き」コンサート
小馬崎達也とタルマシャンティ

生涯学習課（☎235102）

バリ島本場のガムランと天台声明との共演によるコンサートを開催します。

△とき ①8月30日(木)午後7時開演（午後6時30分開場）②同31日(金)午前10時開演（午前9時30分開場） ▷ところ ①北向観世音堂②常楽寺 ▷入場料

デッサン展
「山本鼎のフランスだより」

山本鼎記念館（☎222693）

△持ち物 昼食、雨具、防寒具 ▷申し込み 参加料を添えて体育課へ

△料金 前売券400円、当日券500円 ▷問い合わせ 唐沢さん（☎351700）

△部門等 ①短歌：1首②俳句：2句（小・中学生は1句）③川柳：2句（同1句）④現代詩：2編（同1編） できるだけ原稿用紙（現代詩は400字詰め）を使用し、楷書で記入、題は自由、未発表作に限る ▷応募方法 部門名を赤で書き、住所・氏名・筆名・電話番号（小学生は学校名・学年・学級）・氏名を記入し、郵便小為替（投稿料）を同封し、9月30日(日)（当日消印有効）までに、中央公民館短詩型文学祭係（〒386-0014上田市材木町1-2-3）へ郵送、または現金を添えて直接市内6公民館、高齢者福祉センターへ。土・日・み（9月16日(日)、同24日(月)は除く） ▷投稿料 1部門につき300円（小学生は無料）

第41回
短詩型文学祭作品募集

中央公民館（☎220760）

△持ち物 昼食、雨具、防寒具 ▷申し込み 参加料を添えて体育課へ

△料金 前売券400円、当日券500円 ▷問い合わせ 唐沢さん（☎351700）

△部門等 ①短歌：1首②俳句：2句（小・中学生は1句）③川柳：2句（同1句）④現代詩：2編（同1編） できるだけ原稿用紙（現代詩は400字詰め）を使用し、楷書で記入、題は自由、未発表作に限る ▷応募方法 部門名を赤で書き、住所・氏名・筆名・電話番号（小学生は学校名・学年・学級）・氏名を記入し、郵便小為替（投稿料）を同封し、9月30日(日)（当日消印有効）までに、中央公民館短詩型文学祭係（〒386-0014上田市材木町1-2-3）へ郵送、または現金を添えて直接市内6公民館、高齢者福祉センターへ。土・日・み（9月16日(日)、同24日(月)は除く） ▷投稿料 1部門につき300円（小学生は無料）



体育課(TEL②5105)

スポーツ教室受講者募集

■バスケットボール（後期）教室

▷とき 10月10日～2月27日の水曜日（全17回）午後7時30分～9時 ▷ところ 市民体育館 ▷対象 市内在住・在勤の一般男女 ▷定員 30名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 8月27日(月)～9月10日(月)に参加料を添えて体育課へ

■アーチェリー教室

▷とき 9月4日～9月21日の火・金曜日（全6回）午後6時30分～8時30分 ▷ところ 自然運動公園アーチェリー場 ▷内容 初心者対象の実射体験 ▷対象 市内在住・在勤の一般男女、高校生 ▷定員 20名 ▷参加料 3000円 ▷申し込み 9月3日(月)までに、体育課またはアーチェリークラブ武者さん（TEL②8255）へ

市民総合体育大会参加者募集

■ソフトボール

▷とき 9月30日(日)、10月7日(日) ▷ところ 市営野球場、染屋台グラウンド ▷競技方法 自治会対抗トーナメント戦 チームは1自治会で編成し、年齢制限なし、選手は25名以内 ▷参加料 1チーム5000円 ▷申し込み 9月14日(金)までに参加料を添えて体育課へ ▷その他 抽選会を9月18日(火)午後7時から勤労者体育センター会議室で行います

■バレーボール（女子9人制）

▷とき 9月30日(日) ▷ところ 市民体育館、勤労者体育センター ▷競技方法 自治会対抗戦 チーム編成は同一自治会在住の高校生以上のかたで、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内 ▷参加料 1チーム3000円 ▷申し込み 9月12日(水)までに参加料を添えて体育課へ ▷その他 試合用ボール（4号）は、参加チームで1個用意してください

■ソフトテニス

▷とき 10月7日(日)（雨天時10月8日(月)） ▷ところ 市営東・西テニスコート ▷種目 ダブルスのトーナメント戦 中学生・高校生・一般各男女、シニア45男子、シニア60男子 ▷対象 市内在住・在勤の一般男女、市内中学・高校在学者、上田ソフトテニスクラブ員（10月1日現在で、シニア45の部は45歳以上のかた、シニア60の部は60歳以上のかた） ▷参加料 中

学生・高校生…1組800円、一般・シニア…1組900円（それぞれ保険料を含む） ▷申し込み 9月26日(水)までに参加料を添えて上田ソフトテニスクラブ事務局坂口さん（TEL②40091）または上田ソフトテニスクラブ競技担当理事桑原さん（TEL②2491）へ ▷その他 中学生・高校生は各学校を通じて申し込んでください

■テニス

▷とき 10月21日(日) ▷ところ 市営東・西テニスコート、古戦場公園テニスコート ▷種目 ①シングルス：小学生・中学生各男女、35歳以上・45歳以上各男子、一般男女 ②ダブルス：一般男女 ▷対象 市内在住・在勤のかた ▷参加料 2000円 ▷申し込み 10月14日(日)までに参加料を添えてテニスハウスワカツキ（TEL②2317）へ

■弓道

▷とき 10月8日(月) ▷ところ 市営弓道場 ▷種目 高校生男女、一般（称号者、有段者、女子） ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 無料

▷申し込み 当日受け付け（高校生は午前8時30分から、一般は午後零時30分から受け付け開始）

■柔道

▷とき 10月8日(月) ▷ところ 市民体育館柔道場 ▷種目 ①個人戦：小学生各学年、中学生男女各学年、高校生男子無段者・有段者、高校生女子②団体戦：中学生・高校生各男女、一般男女 ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 1人200円 ▷申し込み 9月20日(木)までに参加料を添えて柔道協会事務局出田整骨院（TEL②1347）へ

■剣道

▷とき 10月7日(日) ▷ところ 市民体育館 ▷種目 ①個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生、中学1・2年生男女各学年、一般男女②団体戦：小学生男女③居合道 ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた

▷参加料 中学生のみ1人300円 ▷申し込み 9月15日(土)までにサドヤ武道具店（TEL②3856）へ ▷その他 小学生は各分団、中学生は各学校を通じて申し込んでください

■バスケットボール

▷とき 10月13日(土)・同14日(日) ▷ところ 自然運動公園総合体育館 ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 1チーム5000円 ▷申し込み 9月26日(水)までに体育課またはバスケットボール協会事務局宮澤さん（TEL②2418）へ

■バドミントン

▷とき 9月23日(日)（社会人の部）、10月21日(日)（高校生・大学生の部） ▷ところ 市民体育館、勤労者体育センター ▷対象 市内在住・在勤・在学のかた ▷参加料 社会人の部：①個人戦1組2000円②団体戦1チーム4000円、高校生・大学生の部：1種目1人600円 ▷申し込み 社会人の部…9月14日(金)ま

「近代文学のたのしみ」

～短編作品から見えるもの～

▷日程 下表のとおり ▷講師 長田真紀さん（上田女子短期大学助教授） ▷定員 30名（先着順） ▷受講料 800円 ▷申し込み 8月29日(水)から、受講料を添えて中央公民館へ

とき	ところ	内 容
9月26日(水)	午後2時～4時 中央公民館	森鷗外「木精」を読む
10月10日(水)		夏目漱石「永日小品」を読む
10月17日(水)		正岡子規「病牀六尺」を読む
10月31日(水)		樋口一葉「雪の日」を読む
11月28日(水)		芥川龍之介「蜜柑」を読む
12月19日(水)		金子みすゞ「かなしい王女」を読む
1月9日(水)		小川未明「港に着いた黒んぼ」を読む
1月23日(水)		宮澤賢治「永訣の朝」を読む

とき	ところ	内 容
① 0歳児 ② 2歳児	△コース 火曜 (9月11日)	△コース・とぎ 各全11回コース
③ 1歳児 ④ 2歳児	△コース 水曜 (同12日)	△コース・とぎ 各全11回コース
⑤ 1歳児	△コース 木曜 (同13日)	△コース・とぎ 各全11回コース
△とぎ	△コース 水曜 (同14日)	△コース・とぎ 各全11回コース

ベビースイミング教室

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同14日)
△コース 木曜 (同15日)
△とぎ

まちづくりシンポジウム	
△信州上田夏季大学2001	△信州上田夏季大学2001

△信州上田夏季大学2001
△信州上田夏季大学2001

△信州上田夏季大学2001
△信州上田夏季大学2001

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ

水中運動教室

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ

■教室参加者募集

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ



生涯学習市民大学
「子どもたちに残そう

水・縁公開講座

▷とき 9月22日(土)午後1時30分～3時10分 ▷ところ 文化会館 ▷テーマ 私の分岐点-チョモランマからのメッセージ
▷講師 野口健さん（アルピニスト）
▷入場料 無料 ▷その他 9月11日(火)から市内6公民館で整理券を配布します ▷問い合わせ 中央公民館 (面接番号)

アクアプラザ上田からのお知らせ

アクアプラザ上田 (面接番号)

■夏のイベント

▷とき 9月2日(日) ▷内容

①先着200名様アイスクリー

ムプレゼント（午前10時～）②限定100名スライダーで宝さがし（午前11時～）③小川ですか割り大会（午後2時～）
■教室参加者募集

△定員 ①15組②③5組④10組⑤20組（応募者多数の場合抽選）
△参加料 5,900円（他に同年齢のコースの重複はできません）
△入館料 750円 ▷その他

△日程 分②④⑤正午～午後零時35分
△定員 ①15組②③5組④10組⑤20組（応募者多数の場合抽選）
△参加料 5,900円（他に同年齢のコースの重複はできません）
△入館料 750円 ▷その他

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ

△コース・とぎ 各全11回コース
△コース 水曜 (同15日)
△コース 木曜 (同16日)
△とぎ



クレパス画講座 プログラム

- ・描画材クレパスの特性を知ろう
 - ・クレパスによるスクラッチ技法を学ぼう
 - ・クレパスによるふきとり技法を学ぼう
 - ・クレパスによるマスキング技法を学ぼう
- クレパスでできることは、他にもいろいろあります。

訂正とおわび 教育うえだ6月16日号17ページの、上田原教育相談所の住所が「上田原108-23」とあります。ですが、「大字上田原1081-3」の誤りです。訂正をおわびします。

実行委員会斎藤さん (面接番号)

40) へ

とき	内 容
9月8日(土) 午後2時～4時	山本鼎とは
9月22日(土) 午後2時～4時	美術教育史からみた自由画教育運動
10月20日(土) 午前9時出発(終日)	群馬県立近代美術館見学
11月10日(土) 午前10時～午後4時	クレパス画を描こう

0円（1回目納入・美術館入館料、クレパス購入費等）
△申込み 8月29日(水)（必着）までに、はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記して生涯学習課へ

初めての太極拳教室

△日程 生涯学習課 (面接番号)

△対象 中学生以上のかた（親子でも可）
△定員 30名（応募者多數の場合抽選）
△受講料 1,500円
△実施方法 講師

△日程 左表のとおり
△対象 中学生以上のかた（親子でも可）
△定員 30名（応募者多數の場合抽選）
△受講料 1,500円
△実施方法 講師
△日程 8月30日(木)（必着）までに、ハガキかFAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・曜日と希望コース（ベビー教室は子どもの氏名・生年月日・満年齢・保護者（参加者本人）の氏名）を明記のうえ、アクアアラザ上田水中運動教室係またはベビー教室係（〒386-0004）へ

とき	内 容
9月10日(月)	第一中学校柔剣道場
9月14日(金)	
9月17日(月)	
9月21日(金)	
9月24日(月)	
9月28日(金)	
10月1日(月)	
10月5日(金)	
10月8日(月)	
10月12日(金)	

△日程 下表のとおり
△対象 4回全て受講できるかた
△会員 社会、福祉などのテーマで分科会を設け、参加者との話し合い
△費用 3,000円（交流会費、宿泊費は別途）
△申込み 電話で生涯学習課または

新しい学校評議員の皆さんです

平成13年度の学校評議員の皆さんが次のように決まりました。これから2年間にわたり、学
校運営等についての助言、提言などをさせていただきます（敬称略）。

問い合わせ

学校教育課

(回235101)

■小学校

学校名	氏 名					
清明	金子 吉江	小林 政幸	手塚 和夫	三吉 美恵子	矢島 好高	米津 福一
東	泉 由人	笠原 世為子	佐藤 邦夫	関 延雄	藤田 勉	松高 洋子
西	新井 和子	伊東 邦夫	小林 貞巳	関 一雄	田村 明美	和田 智晴
北	伊東 妙子	北澤 寛和	林 貞夫	溝端 勇二	宮坂 厚	矢嶋千代子
城下	田中 瞳子	中本 信忠	中山 益雄	保母 和子	松本 務	三原 宏俊
塩尻	沓掛由利子	土屋 卓郎	長越 弘治	馬場 郁夫	宮下 正一	綿貫もと子
川辺	池田 正憲	沓掛 和男	窪田 英夫	小林 良一	坂下よし子	堀内 道彦
神川	池田 正治	窪田 剛	小林 正路	桜井いわ於	竹内 誠一	樋口 典子
理科	赤岡 恒子	赤羽 泰彦	小林 正人	土屋 孝雄	深町 稔	柳沢実千代
豊殿	貝梅三枝子	柄沢 幸夫	甲村 秀子	内藤 亮司	藤沢 弘	松本 幸一
東塩田	池田けさ子	工藤 忠男	窪田 一徳	小西 栄吉	関 啓治	宮下 法子
中塩田	石井 裕子	岡田 有司	塩沢 好次	高田みち子	高橋 栄吉	橋本 至正
塩田西	上野 忠雄	竹内 慎平	田島 裕志	召田 恵子	若林 悅郎	若林 恭英
浦里	大井 定雄	古平三枝子	小山 芳子	橋詰 昌義	平林 晴夫	渡邊 惣承
川西	五島 正和	志摩千恵子	手塚 清登	西沢 良信	水野 清	村瀬 明子
南	金井 和子	塚田 吉和	中沢 幾重	花城 秀次	宮本 文明	森川 淳子

■中学校

学校名	氏 名					
第一	赤沼袈裟重	金子 八郎	小林 壽子	小林 陽三	塩入 法道	早川 千賀
第二	岡本 弘	小林 裕	清水 節子	菅沼 性一	田中 毅彦	宮坂 裕子
第三	飯島 俊勝	岡本久美子	関 寛	武田 秀一	橋詰 嘉則	水野美奈子
第四	清水 邦子	手塚 敏之	樋口 健三	丸山 洋之	村瀬 亨	村松 芳美
第五	金沢平五郎	小林 元亨	小林 治夫	三井 嘉弘	宮下 勝	山口 春香
塩田	小川 勝一	皆瀬 忠子	高橋 和子	藤井 博人	前山 真平	若林 恭英
第六	丑山る里子	鈴木 京子	根岸 誠	宮澤 明	宮澤 荘一	宮下 哲実

市民大学講座「ふるさと再発見」 『上田市誌を読む』受講者募集

川西公民館

(回225004)

申込み	△日程 左表のとおり △と ころ 川西公民館 △締め切り 加可能)	△受講料 無料 △ 電話で川西公民館へ
8月24日(金) (締め切り後も参 加可能)	8月24日(金) (締め切り後も参 加可能)	8月24日(金) (締め切り後も参 加可能)

と き	内 容	講師(敬称略)
8月28日(火)	歴史編「国分寺と信濃國府」	倉沢正幸
9月11日(火)	近現代編「戦争と市民の生活」を編集して	斎藤幸男
9月25日(火)	自然編「自然が危ない－陸水と動物にみる」	広瀬幸男
10月16日(火)	公開講座「ふるさとの地域づくり」	未定
10月30日(火)	近現代編「生涯学習と文化活動」	平野勝重
11月13日(火)	自然編「郷土の気象あれこれ」	関二三雄
11月27日(火)	歴史編「古代を探る」	石川好一
12月11日(火)	自然編「保護したい郷土の植物」	篠原 修
1月12日(土)	歴史編「奈良平安の神々と延喜式神名帳」	櫻井松夫
2月19日(火)	近現代編「上田の風土と近代文学」	土屋郁子



ショーン・マーメットさん
シヨーン・マーメットさん
力ナダ出身。大学では教育
学、史学を専攻。
担当校は一中、五中

ありがとうございます。
帰国したアレスター・ヘンダー
ソンさんは3年間、主に一中と
五中を巡回指導していただきました。

先月、AETのアレスター・
ヘンダーソンさんが帰国しまし
た。アレスターさんに代わり、
ショーン・マーメットさんが、
新しくAETとして着任し、2
学期からほぼ2週間ごとに担当
の中学校を回ります。

現在上田市では、4人のAET
が担当の学校を巡回指導して
います。
Tが担当の学校を巡回指導して
授業を行っています。

中学校の英語学習では、外国
青年がAET(英語指導助手)
として、英語科の先生とともに
授業を行っています。

中学校の英語学習に新しい AET(英語指導助手)

学校教育課

(回235101)

保健ガイド

健康推進課(☎238244)

■肺がん集団検診がはじまります

市では、9月3日(月)から同10日(月)にかけて、市内にお住まいの40歳以上のかたを対象に、肺がん検診を行います。

すでにお申し込みをいただいているかたには、事前に案内のはがきを順次お出ししています。申し込みされていないかたでも、当日会場にお越しいただければ検診を受けられます。

▷とき・ところ 下記日程表のとおり ▷内容 問診・胸部レントゲン検診・かくたん検査（問診の結果、必要と認められたかたのみ） ▷受診料 200円（かくたん検査は700円加算） ▷注意事項 レントゲン撮影時は上半身裸、または薄い肌着一枚が原則です（ネックレスなどははずし、金具・プラスチックのついていない肌着等での撮影となります）。なお、この肺がん検診を受診されたかたは、結核レントゲン検診を受診しなくてもけっこうです

■肺がん検診日程表

検診日	時間・会場	
	午前 9時30分～11時30分	午後 1時30分～4時
9月3日(月)	川辺町会館	川西社会福祉センター
9月4日(火)		中央公民館
9月5日(水)	上野が丘公民館	豊殿農村環境改善センター
9月6日(木)	西部公民館	神川地区公民館
9月7日(金)	城南公民館	市民会館
9月10日(月)		塩田母子健康センター

■マンモグラフィによる乳房集団検診

マンモグラフィとは、乳房のX線撮影による検査です。この検査は、乳房の小さな病変を見つけることができ、がんの場合、早期に発見される可能性が高くなるといわれています。

検診方法は、乳房を圧迫板で圧迫し撮影します。人によっては痛みを伴うことがあります、短時間で終わりますので、この機会にぜひ受診してください。

▷対象 50～75歳のかた（乳腺が脂肪に変化しやすい50歳からを対象とします） ▷定員 150名（先着順） ▷受診料 1200円 ▷実施日 10月（申込者に後日通知します） ▷申し込み 9月10日(月)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と「マンモグラフィによる乳房検診希望」と記入して、健康推進課（〒386-8601上田市大手1-11-16）まで郵送してください ▷その他 8月から12月にかけて從来の乳房検診（医師の診療・医師の指示による超音波撮

影）が実施されます。申し込まれたかたには、受診通知を郵送します。マンモグラフィ検診への変更もできますので、変更を希望するかたは前記のとおりお申し込みください

■点訳奉仕員養成講座受講生を募集

▷とき 毎週火曜日午後1時30分～3時30分（9月18日(火)から全10回を予定） ▷ところ ふれあい福祉センター ▷内容 点訳に必要な知識・技術を学びます ▷対象 市内在住で毎回出席でき、受講後点訳の活動を続けていただけるかた ▷定員 先着15名 ▷受講料 無料（テキスト代等は実費） ▷申し込み 電話で上田市社会福祉協議会内ボランティアセンター（☎2629）まで（9月3日(月)から受け付け）



9月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間 ①乳幼児健康診査（4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児）…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 [①、②とも午後零時30分以前の受け付けはできません] ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票（赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は視力・聴力検査を実施して、記入してください）、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（1歳6か月児）。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代（実費）、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
4か月	9月13日	13.4.16～4.30
	9月27日	13.5.1～5.15
10か月	9月4日	12.10.16～10.31
	9月18日	12.11.1～11.15
1歳6か月	9月12日	12.2.16～2.29
	9月26日	12.3.1～3.15
3歳	9月14日	10.8.1～8.15
	9月21日	10.8.16～8.31
2歳児教室	9月6日	11.6.1～6.15
	9月25日	11.6.16～6.30

■川西社会福祉センター（塩田・川西地区のかたのみ）

4か月	9月28日	13.4.16～5.15
10か月		12.10.16～11.15
1歳6か月	9月11日	12.1.16～3.15



教育
E D U C A T I O N
だ
平成13年
[2001]
No.148

8.16

千曲川で遊んだよ

～前期野外活動体験教室より～

子どもたちが川遊びを体験。／

海の日の7月20日(金)、千曲川半過の川の駅予定地で、「前期野外活動体験教室」、「日本一の千曲川で遊び隊」が行われました。

千曲川に親しみ、遊びを通して親子のふれあいや同世代・異世代間の交流をすることが今回の目的で、参加した子どもたちは、水生生物を観察したり、川に入って遊んだり、イカダに乗ったりとさまざまな体験をしました。

昔と比べ、子どもたちのまわりの環境は大きく変化し、自然体験・社会体験・生活体験が少なくなっています。子どもたちが成長していくためには、さまざまな体験を通して「生きる力」を育むことが重要ではないでしょうか。

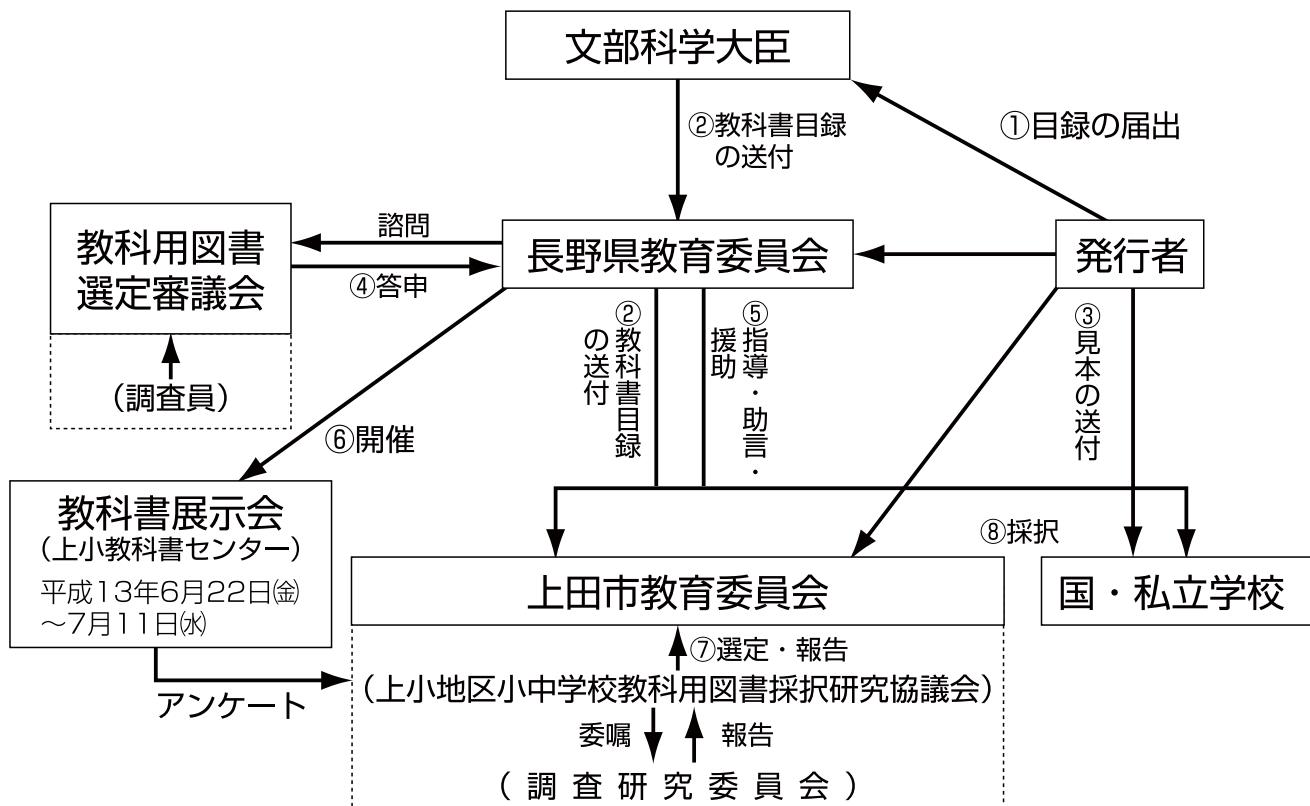
さまざまな体験の機会を家庭や地域社会が提供し、地域で子どもたちを育てていきましょう。



平成14年度以降使用教科用図書の採択について

上田市教育委員会では、8月1日(水)に定例会を開催し、下表のとおり教科書を採択しました。

小・中学校教科用図書の採択の仕組みは次のとおりです。問い合わせ 学校教育課 (TEL 026-251-01)



平成14年度以降使用小・中学校教科用図書一覧表

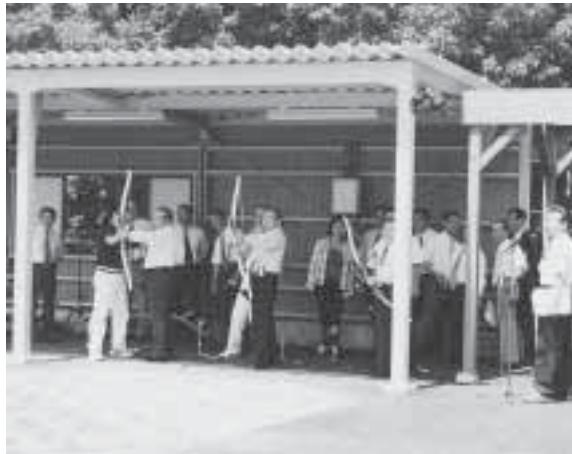
■小学校（平成14～16年度使用）

教科書種目	発行者	教科用図書名
国語	光村図書出版(株)	こくご一年及び二年各上下、国語三年～六年各上下
書写	光村図書出版(株)	しょしゃ一年及び二年、書写三年～六年
社会	東京書籍(株)	新しい社会3・4上下、新しい社会5及び6各上下
地図	(株)帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳4・5・6年 最新版
算数	(株)新興出版社 啓林館	さんすう1ねん、算数2年～6年各上下
理科	(社)信濃教育会 出版部	たのしい理科3年、楽しい理科4年～6年各上下
生活	(社)信濃教育会 出版部	せいかつ 上下
音楽	(株)教育芸術社	小学生のおんがく1、小学生の音楽2～6
図画工作	日本文教出版(株)	ずがこうさく1・2上下、図画工作3・4上下、5・6上下
家庭	開隆堂出版(株)	小学校 わたしたちの家庭科5・6年
保健	(株)学習研究社	みんなのほけん 3・4年、みんなの保健 5・6年

■中学校（平成14～17年度使用）

教科書種目	発行者	教科用図書名
国語	光村図書出版(株)	国語 1、2、3
書写	光村図書出版(株)	中学書写 一年、二・三年
社会(地理的分野)	東京書籍(株)	新しい社会 地理
社会(歴史的分野)	東京書籍(株)	新しい社会 歴史
社会(公民的分野)	東京書籍(株)	新しい社会 公民
地図	(株)帝国書院	新編 中学校社会科地図 最新版
数学	(株)新興出版社 啓林館	算数 1年、2年、3年
理科(第一分野)	東京書籍(株)	新しい科学 1分野上下
理科(第二分野)	東京書籍(株)	新しい科学 2分野上下
音楽(一般)	(株)教育芸術社	中学生の音楽 1、中学生の音楽 2・3上下
音楽(器楽合奏)	(株)教育芸術社	中学生の器楽
美術	日本文教出版(株)	美術 1、美術 2・3上下
保健体育	(株)学習研究社	中学保健体育
技術・家庭(技術分野)	東京書籍(株)	新しい技術・家庭技術分野
技術・家庭(家庭分野)	東京書籍(株)	新しい技術・家庭家庭分野
英語	東京書籍(株)	NEW HORIZON English Course 1、2、3

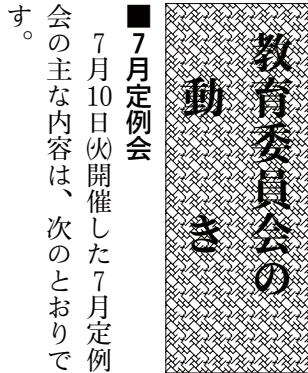
市営アーチェリー場が完成



下之郷の自然運動公園に市営アーチェリー場が完成。平尾市長、久保市体育協会長ら関係者約40人が出席し、7月4日(水)に現地で竣工式が行われました。

面積は約2,750m²。6コース(18m・30m・50m・60m・70m・90m)あり、夜間照明や管理棟を備えた練習場としては県下一の施設です(総事業費約4400万円)。

道具(弓・矢)の貸出しもしますが、危険を伴うスポーツのため、上田アーチェリーカラブでは、アーチェリー教室(詳しくは9ページ)や初心者体験教室(月1回)を開き、利用促進と普及を図っていきます。詳しくは体育課(☎235105)へお問い合わせください。



審議事項

学校評議員の委嘱について

今年度から市内全小中学校で学校評議員制度を実施するにあたり、各学校長から推薦のあった138人(各学校6人)の学校評議員の委嘱について審議し、承認されました。

■ 7月定例会
7月10日(火)開催した7月定例会の主な内容は、次のとおりです。

大神楽獅子 布の胴の中に二人が入り、一人が獅子頭を扱いほかの一人が後足の役をつとめる、いわゆる二人立ち形式の獅子舞で、大方では幌舞・御幣舞・狂いの演目があつて、現在も一番多く継承されています。

かつて、伊勢や尾張の御師と呼ぶ祈祷師たちが獅子を奉じて諸国をまわり、神宮の信仰を広めるため代わって獅子を舞うことでお祓いをしました。中でも熱田系の御師たちは、17世紀中葉に江戸に本拠を移して、丸一など江戸大神楽を組織して、祈祷の舞ともいえる悪魔払いのほかに、曲芸や掛け合いで芝居など余興芸の方に特色をだしました。当市域でもこの影響を受けた

三頭獅子 小型の獅子頭をつけた一人立ちが、三人一組で踊る三頭獅子と呼ぶ獅子舞は、常田・房山をはじめ当地域では現に演じられています。



別所温泉の三頭獅子

『上田市誌』編さんだより⑥

二系統の獅子舞

市誌編さん室(☎235105)

ところが多く、千曲川をはさんで南西地区の伝承地では、仁古田、塩田新町、奈良尾などでたくさんの中の舞の演目が並びます。

芝居からとりこんだ人気の演目として、近松の国性爺合戦に素材をとる和藤内は、かなり広く演じられてきました。上田原

上田市域では、造り物の獅子頭をかぶって舞ったり踊ったりする芸能が、ムラやマチの神社の祭礼に広くとり込まれ、地域の人々の信仰と娯楽に大きな役割を担ってきました。

大神楽獅子 布の胴の中に二人が入り、一人が獅子頭を扱いほかの一人が後足の役をつとめる、いわゆる二人立ち形式の獅子舞で、大方では幌舞・御幣舞・狂いの演目があつて、現在も一番多く継承されています。

かつて、伊勢や尾張の御師と呼ぶ祈祷師たちが獅子を奉じて諸国をまわり、神宮の信仰を広めるため代わって獅子を舞うことでお祓いをしました。中でも熱田系の御師たちは、17世紀中葉に江戸に本拠を移して、丸一など江戸大神楽を組織して、祈祷の舞ともいえる悪魔払いのほかに、曲芸や掛け合いで芝居など余興芸の方に特色をだしました。当市域でもこの影響を受けた

布して、当市が全国的にみて、この系統の獅子舞の西の境界に当たっているのです。

当地域の代表的な三頭獅子とされる常田・房山の場合、その特色として第一に小天狗に扮した子供の鉦叩き役があることです。第二に所役の構成が獅子を基本にして三の倍数で組立てられています。第三に獅子が腰に太鼓をつけず、桴の代わりに右や築地では猛虎に扮する獅子を退治して、傘を開いて見得を切る山場が、様式的な歌舞伎の型に近い所作をみせます。奈良尾や仁古田のお染久松では、浅草瓦町の油屋の娘お染と丁稚久松との、親の許さぬ恋に悩みもだえる風情を、怖い顔つきの獅子に演じさせる奇抜の趣向が人々に受けました。

川東地区では下郷の面神楽や上青木の獅子取りのように、悪霊を鎮める威力を持つはずの獅子が、道化によって退治されて精靈になるという、獅子の二面性を表現してみせます。

こうしてとりこんだ地区ごとに演じたり改良や工夫がされたりしてみせます。

この三頭獅子にセットに組まれている子供のささら踊りは、下之郷を除く塩田川西地区で獅子と別仕立てに鈴を揺り合わせて踊り、関東に多い獅子唄が子供の籠唄としてとりこまれて、この地区の獅子の演舞にはほとんど唄の入らぬ囃子だけで振りが展開しています。

投稿先 / 〒386-0025 上田市天神2-4-74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法 / はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・132首、俳句・132句
川柳・119句、計・383作品

芸文

宮崎 盛選

入選

西脇 田中 豊

けんけんと雉啼き交はず故郷よ金剛寺谷に春逝かむとす

水筒と戦闘帽と巻脚絆遺りるて吾の兵の日遠し

手塚 池田 五郎

サトウキビ食めば滴る甘き汁南の島に戦ひし日思ふ

佳作

馬場町 武井 宏雄

東築地 井上奈良子

思ひ出は手を引かれつつ登りゆき坂はるかなり母の古里

佳作

八木沢 小林さよ子

若竹の垣根に伸び立つ露天風呂湯の面に梅雨の風吹き通る

入選 矢島 潤選

小泉 間島 百江

水張田に山の影え整然と音響かせて田植機すすむ

青胡桃見上げてのぼる坂の町笠石の句碑に虚子を偲べり

今は亡き老僧の吹きし草笛を追想しつつ城趾を巡る

遠き日に勤めし駅舎尋ねれば無人となりて郭公の声

朝日ヶ丘 高橋 昭

諷訪形 水野つねを よ

短歌

マレットの球音山にこだまして高原の芝生綠あざやか

咲き残つてわれを待ちおりアマリ咲く残つてわれを待ちおりアマリ

人間ということ忘れ海といふ人間ということ忘れ海といふ

神科新屋 田島喜志子

緑が丘北 番 和人

岩下 尾沢袈裟信

佳作

西脇 田中 豊

梅雨の日を籠りて作歌にかかるづら

ヨルダンの街中行けばその国の句

ひ流れて人びと群る

水芭蕉久にたづねし山峡は荒草繁

たり蜩の鳴く

上常田 岩佐かめよ

万緑の暑き一日の夕暮れに涼風わ

白絆の父と歩いた幼き日

下組 小柳 治雄

紫陽花の葉音豊かに降る雨の滴る

薫風を入れて二輪の別所線

俄雨に降られたかまる夏祭り

薰風をたたいて熱き風通る

夏座敷詠みかけの句を遺すひと

築地 井本奈良子

梅雨どきに枇杷の実熟れる樂しさ

梅雨晴間大むらさきの訪問す

花菖蒲夢の中まで咲きにけり

万歩計二日休むと疼き出す

追い風のない人生を振り返る

さりげない一枝温い無人駅

残り火を静かに抱いて趣味に生き

涅槃変衆生はいつの世も小さい

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

佳作

西脇 中沢 希余

岩下 尾沢袈裟信

佳作

西脇 田中 豊

梅雨の日を籠りて作歌にかかるづら

水芭蕉久にたづねし山峡は荒草繁

たり蜩の鳴く

白絆の父と歩いた幼き日

薰風を入れて二輪の別所線

俄雨に降られたかまる夏祭り

薰風をたたいて熱き風通る

夏座敷詠みかけの句を遺すひと

築地 井本奈良子

梅雨どきに枇杷の実熟れる樂しさ

梅雨晴間大むらさきの訪問す

花菖蒲夢の中まで咲きにけり

万歩計二日休むと疼き出す

追い風のない人生を振り返る

さりげない一枝温い無人駅

残り火を静かに抱いて趣味に生き

涅槃変衆生はいつの世も小さい

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

佳作

西脇 田中 豊

梅雨の日を籠りて作歌にかかるづら

水芭蕉久にたづねし山峡は荒草繁

たり蜩の鳴く

白絆の父と歩いた幼き日

薰風を入れて二輪の別所線

俄雨に降られたかまる夏祭り

薰風をたたいて熱き風通る

夏座敷詠みかけの句を遺すひと

築地 井本奈良子

梅雨どきに枇杷の実熟れる樂しさ

梅雨晴間大むらさきの訪問す

花菖蒲夢の中まで咲きにけり

万歩計二日休むと疼き出す

追い風のない人生を振り返る

さりげない一枝温い無人駅

残り火を静かに抱いて趣味に生き

涅槃変衆生はいつの世も小さい

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

佳作

西脇 田中 豊

梅雨の日を籠りて作歌にかかるづら

水芭蕉久にたづねし山峡は荒草繁

たり蜩の鳴く

白絆の父と歩いた幼き日

薰風を入れて二輪の別所線

俄雨に降られたかまる夏祭り

薰風をたたいて熱き風通る

夏座敷詠みかけの句を遺すひと

築地 井本奈良子

梅雨どきに枇杷の実熟れる樂しさ

梅雨晴間大むらさきの訪問す

花菖蒲夢の中まで咲きにけり

万歩計二日休むと疼き出す

追い風のない人生を振り返る

さりげない一枝温い無人駅

残り火を静かに抱いて趣味に生き

涅槃変衆生はいつの世も小さい

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの

さくらんぼ老いにも恋はあるもの