



一人ひとりを大切に愛情を持った保育を ～上田市塩田中央保育園が完成～

3月6日㈭、上田市塩田中央保育園の竣工式が行われました。

木造平屋建ての園舎は、地元産のカラマツをふんだんに使い、木の温もりが感じられる造りで、段差を少なくするなどのバリアフリー化をしたほか、市内の公共施設としては2番目となる太陽光発電システムを導入するなど、保育環境に配慮しています。

また、千曲川左岸地区の保育拠点となるこの保育園では、一時保育・延長保育・休日保育・乳児保育を充実させるとともに、千曲川左岸では初めて「子育て支援センター」（市で2箇所目）を設置し、就園前の子どもの子育て支援や相談助言などを行っていきます。

市では、「心豊かな子ども」を保育目標に、家庭と手を取り合って、一人ひとりを大切にした保育を行っていきます。

子どもたちの健やかな成長を、家庭と保育園でいっしょに考え、そして地域全体で見守っていきましょう。



新しい園舎



R100

上田市はR100のまちづくりを推進しています

～保護者の声～

保護者会長

小出 かおるさん

(中野・左の写真一番左)

すてきな保育園になって、とてもうれしいです。いたるところに木の温もりが感じられ、幸せな気分になりますね。園児たちも、「保育園大好き」と、今までに増して良い笑顔をしています。

やはり、環境って大切ですね。他の保育園や小・中学校も、こんな環境にできれば、引きこもりなどの色々な問題も解決できるのではないのでしょうか。

それと、「子育て支援センター」ができたことは、お母さんたちにとってとても頼もしい味方です。

子どもの成長を、保育園といっしょに見守っていききたいと思います。



■データ(3月10日現在)

人口	122,504人(+12)
男	60,262人(+27)
女	62,242人(+39)
世帯	45,479戸(+34)
外国人登録者数	4,413人(+12)
男	2,264人(+2)
女	2,149人(+10)

※()内は、前月に対する増減数値

新市長に 母袋創一さん



3月28日
初登庁

任期満了に伴う上田市長選挙は、3月10日に告示され、3月17日に投票が行われました。即日開票の結果、新人の母袋創一さん（無所属）が当選し、今後4年間の市政運営を担当します。

当日有権者数は9万6693人。投票者数は6万645人。最終得票数は、

母袋創一さん 3万4906票
平尾哲男さん 2万5331票

母袋新市長は、49歳。市内下塩尻在住（下塩尻）。慶応義塾大学法学部政治学科卒業。昭和51年三井物産に入社。平成2年退社後、平成3年長野県議会議員に初当選、総務警察委員会委員長、土木住宅委員会委員長、各常任委員会委員を歴任、11年（約3期）にわたり県政で活躍されました。

■上田市長選挙結果

区分	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
男	47,038人	28,721人	18,317人	61.06%
女	49,655人	31,924人	17,731人	64.29%
計	96,693人	60,645人	36,048人	62.72%

母袋市長は、3月28日に初登庁し、市民や職員へのあいさつなどを行い、母袋市政をスタートさせました（任期は3月28日から4年間）。

また、平尾前市長は、3月27日に市役所で職員や市民にあいさつを済ませ、庁舎をあとにしました。

4年間お疲れさまでした。

上田市議会議員補欠選挙

成田 守夫さん
足立 誠さんが当選

市長選挙と同時に行われた上田市議会議員補欠選挙は、即日開票の結果、成田守夫さん（無所属）・足立誠さん（無所属）が当選しました。任期は、平成15年4月30日までです。

当日有権者数は9万6693人。投票者数は6万566人。最終得票数は、

成田守夫さん 1万4635票
足立 誠さん 1万4313票
渡辺正博さん 1万3233票
土屋孝雄さん 8633票
宮沢幸治さん 4519票



成田守夫さん
（無所属・元）

法人役員・54歳・大字秋和601番地（秋和）



足立 誠さん
（無所属・新）

会社役員・32歳・大字上塩尻354番地2（上塩尻）

■上田議会議員補欠選挙結果

区分	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
男	47,038人	28,669人	18,369人	60.95%
女	49,655人	31,897人	17,758人	64.24%
計	96,693人	60,566人	36,127人	62.64%

平成14年度自治会長名簿

◎地区会長 ○地区副会長 △地区会計

自治会名		自治会長		電話	自治会名		自治会長		電話		
東部	○△	上	入	金田 貞二	24-1882	神川	◎	上	沢	浦野 健	24-4750
		上	常	朝日 政芳	24-3351			国	分	柳澤 秀次	27-0961
		中	常	山田 義勝	22-6941			下	堀	山邊 邦夫	22-5205
		下	常	長崎 幸雄	23-1604			上	堀	山崎 洋一	27-3638
		北	常	戸島 剛男	22-4815			堀	山	中野 敏文	24-7457
	◎	北	常	須賀院 興嗣	22-3018			伊	山	塚原 保人	27-8197
		材	木	田口 一朗	22-5643		○	南	士	見	石谷 彰
	常	入	下谷 弘和	24-2415		神	科	新	池田 剛	27-5674	
南部	○△	南	天	村田 宏次	24-8471	緑科	△	野	竹	清澤 弘	27-2387
	◎	北	天	古市 無	22-5848			西	野	元木 好雅	27-2173
		北	天	小林 正幸	24-1024			野	井	丸山 清一	24-2481
		北	天	平林 昇	22-1158			川	源	南村 朗	23-3700
		北	天	飯島 祐介	22-8188			岩	門	西山 朗	23-1382
		本	大	茂住 美由貴	23-1288		○	染	屋	塚田 正巳	22-3181
		大	大	三吉 浩敏	23-3058			金	沢	宮澤 邦夫	22-5815
中央		横	野	中島 昭吉	24-4088		大	久	保	大矢 武雄	27-4487
	○	横	野	大村 信彦	22-1013		大	久	保	大矢 武雄	24-0934
	△	原	野	宮島 久美	22-0148	◎	金	古	保	大矢 武雄	24-1683
		原	野	岡崎 敏	22-9898		金	古	保	大矢 武雄	24-5863
		原	野	森田 千晴	21-0158		金	古	保	大矢 武雄	25-5898
		原	野	神尾 長	27-3179		金	古	保	大矢 武雄	27-5968
		原	野	小松 春雄	23-2688		金	古	保	大矢 武雄	27-1907
北西部	◎	北	大	山口 忠久	22-6432		大	久	保	大矢 武雄	24-8014
	○	上	川	岡本 弘	27-3488		大	久	保	大矢 武雄	27-0824
		下	川	橋本 弘	23-2688		大	久	保	大矢 武雄	35-3518
		上	川	橋本 弘	24-0840	◎	小	中	吉	宮下 幸良	35-1973
		上	川	橋本 弘	22-0553		小	中	吉	宮下 幸良	35-3182
		上	川	橋本 弘	28-0251	△	小	中	吉	宮下 幸良	35-0088
		上	川	橋本 弘	22-3787		小	中	吉	宮下 幸良	35-3823
西部	△	上	川	山本 元治	23-2938		小	中	吉	宮下 幸良	35-2024
		上	川	山本 元治	23-2938		小	中	吉	宮下 幸良	27-4300
	○	上	川	山本 元治	24-0928		小	中	吉	宮下 幸良	27-2018
		上	川	山本 元治	22-6183		小	中	吉	宮下 幸良	27-7528
		上	川	山本 元治	22-3358		小	中	吉	宮下 幸良	27-0121
		上	川	山本 元治	22-3883		小	中	吉	宮下 幸良	24-8893
		上	川	山本 元治	22-5552	○	小	中	吉	宮下 幸良	27-0588
中部		下	川	宇野 正夫	24-3821	富士山	○	下	川	宇野 正夫	35-3840
		下	川	宇野 正夫	22-5490		◎	下	川	宇野 正夫	35-2288
		下	川	宇野 正夫	24-4756		△	下	川	宇野 正夫	35-2551
		下	川	宇野 正夫	22-9318			下	川	宇野 正夫	35-6306
		下	川	宇野 正夫	22-1598			下	川	宇野 正夫	35-4185
		下	川	宇野 正夫	22-9321			下	川	宇野 正夫	35-0223
		下	川	宇野 正夫	24-0888			下	川	宇野 正夫	35-0538
東部	△	下	川	宇野 正夫	22-2538	東部	△	下	川	宇野 正夫	35-7867
	○	下	川	宇野 正夫	23-1088			下	川	宇野 正夫	35-1570
		下	川	宇野 正夫	25-8775		○△	下	川	宇野 正夫	35-4334
	◎	下	川	宇野 正夫	23-1561			下	川	宇野 正夫	35-4163
		下	川	宇野 正夫	24-4834		◎	下	川	宇野 正夫	35-3388
		下	川	宇野 正夫	27-1491			下	川	宇野 正夫	35-6436
		下	川	宇野 正夫	22-8818			下	川	宇野 正夫	35-3752
中部		下	川	宇野 正夫	24-6522	中部		下	川	宇野 正夫	35-0464
	○	下	川	宇野 正夫	23-1018			下	川	宇野 正夫	35-3694
		下	川	宇野 正夫	27-9801			下	川	宇野 正夫	35-3445
		下	川	宇野 正夫	23-1888			下	川	宇野 正夫	35-6423
		下	川	宇野 正夫	22-4488			下	川	宇野 正夫	35-3698
		下	川	宇野 正夫	24-2624			下	川	宇野 正夫	35-8118
		下	川	宇野 正夫	24-7584			下	川	宇野 正夫	35-0797
東部	○	下	川	宇野 正夫	22-3908	東部	○	下	川	宇野 正夫	35-8015
	○	下	川	宇野 正夫	24-6086			下	川	宇野 正夫	35-8028
	◎	下	川	宇野 正夫	24-6087		◎	下	川	宇野 正夫	35-2600
		下	川	宇野 正夫	27-5231			下	川	宇野 正夫	35-5618
		下	川	宇野 正夫	22-6475			下	川	宇野 正夫	35-4028
		下	川	宇野 正夫	22-4833			下	川	宇野 正夫	35-5209
		下	川	宇野 正夫	24-2403		○	下	川	宇野 正夫	35-4756
中部	△	下	川	宇野 正夫	27-1274	中部	△	下	川	宇野 正夫	35-8140
		下	川	宇野 正夫	24-9007			下	川	宇野 正夫	35-5429
		下	川	宇野 正夫	24-2330			下	川	宇野 正夫	35-6498
		下	川	宇野 正夫	27-7080			下	川	宇野 正夫	35-5844
		下	川	宇野 正夫	24-6372			下	川	宇野 正夫	35-3728
		下	川	宇野 正夫	24-6445			下	川	宇野 正夫	35-5828
		下	川	宇野 正夫	35-2195		◎	下	川	宇野 正夫	31-2173
東部		下	川	宇野 正夫	35-2588	東部		下	川	宇野 正夫	31-3305
		下	川	宇野 正夫	35-2184			下	川	宇野 正夫	31-2379
		下	川	宇野 正夫	35-1397			下	川	宇野 正夫	31-2311
	○	下	川	宇野 正夫	35-0472			下	川	宇野 正夫	31-3053
		下	川	宇野 正夫	35-2288			下	川	宇野 正夫	24-4705
		下	川	宇野 正夫	35-0546			下	川	宇野 正夫	31-3115
		下	川	宇野 正夫	35-2073			下	川	宇野 正夫	31-3304
東部		下	川	宇野 正夫	24-2014	東部	○	下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329
		下	川	宇野 正夫	24-2014			下	川	宇野 正夫	31-1329

平成14年度の新自治会長さんです！

◆問い合わせ 市民課 5334



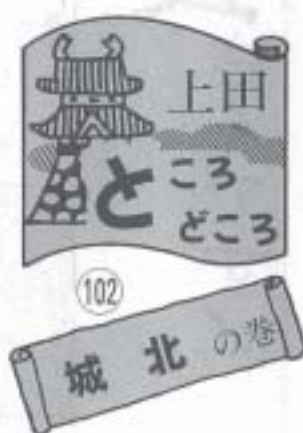
国道18号上田バイパスから城北を望む

行政施設が集積する 閑静な住宅街



元気な西小学校の生徒たち

閑静な住宅街の城北には、ほぼ同じ間隔で南北に走る直線道路が何本もあり、それと直交する東西の道路があります。古代の条里水田の畦道が、そのまま現代の道路に使われているのです。古代、この地域には南北・東西ともに6町（約634m）の長さに整然と区切られた条里水田が広がっていました。6町間隔の列を「条」、6町平方の一区画を「里」と呼びます。そのような大規模な圃場整備を行うには、強大な権力と優秀な土木技術とたくさんの労働力が必要だったでしょう。その後、この地域は長いあいだ耕作が行われてきましたが、大正2年に上田尋常高等小学校常磐城分校（現西小学校）が西脇から移転し、旧常磐城村の児童たちが通学する文教スポットに変わりました。この学校の始まりは明治6年、新町の向源寺に開設された惟明学校です。時代が移り、昭和40年代になると宅地化が進み続々と住宅が建てられ自治会も結成されました。保育園、産院、警察署、公民館などもそれぞれ新築・移転し、住宅街に行政の諸施設が集中する特色ある



■案内図（一部）

（平野 勝重）

地区になりました。北保育園は昭和42年に開園され、市産院（昭和27年に北大手に開院）が移転して来たのは昭和43年でした。昭和54年には生涯学習の拠点となる西部公民館が開館し、西部・塩尻地区を対象に公民館活動が始まりました。上田警察署の歴史は、長野県第2号警察出張所が上田（原町）に置かれた明治8年にさかのぼります。出張所が上田警察署と改称されたのは明治10年のことで、その4年後に木造三階建ての庁舎が房山に建設されました。その房山から材木町の木造二階建ての新庁舎へ移転したのは大正14年でしたが、やがてその庁舎も狭く老朽化したので、昭和44年に城北（常磐城5丁目）に新築移転しました。古代の面影をとどめる道を歩きながら、移り変わる地域の歴史に思いをめぐらせることができる地区です。

「いいまち」つくる 私の意見



上田市は「市民参加による開かれた市政」を推進しています。
市政に対するご意見・ご提言をお寄せください。

- 市長への手紙（市役所総合案内窓口・各支所・公民館などに専用のはがきを用意しています。切手を貼らずにお出しいただけます）
- 市政提言電子メール（mayor@city.ueda.nagano.jp）、市政提言電話（☎2539）、市政提言ファックス（☎3511）でも受け付けています。

皆さんからの ご意見・ご質問 (事例を紹介)

Q1

市がISOを取得したそうですが、企業がISOを取得すると、イメージアップにより収益につながるというのはわかりませんが、決して安くはない費用をかけ、市がISO取得してどのようなメリットがあるのでしょうか？

イメージアップしか思い浮かばないのですが。（女性）

～市政提言メールより～

A1

市役所では今年2月に環境改善活動の国際規格であるISO14001を認証取得しました。

その主な理由は、①環境問題がクローズアップされる中、市の職員が率先して環境保全に取り組んでいることを市民の皆さんに知っていただく②ISO14001は、環境改善活動を計画し、実施・点検・見直しをする管理システムで、市の施策のひとつである緑化事業や水質保全事業などの進み具合が確認できるため、今まで以上に市民の皆

さんにその成果をお知らせしやすい などがあげられます。

確かに経費もかかりますが、今まで市の行う仕事の中では、なかなか難しいといわれていたことが、このISO14001の導入により可能になる面がたくさんあります。

これからも環境改善活動を進めていくことにより、経費の節減や市民サービスの向上を図っていきたいと考えています。

◆問い合わせ先 生活環境課（☎35120）

Q2

上田橋を渡り、川西方面に向かう道路の三好町付近に「県道77長野」という標識がいつの間にか立っていますが、この道路は国道143号線ではないのですか。（男性）

～市政提言電話より～



A2

国道143号は松本市を起点に、青木村を通り上田市中央一丁目交差点（左地図①）が終点となっていました。平成12年2月に国道143号築地バイパス（国道18号上田坂城バイパスの下之条地籍～国道143号宮島交差点・左地図④）が開通したため、終点が赤坂交差点（三好町交番前・左地図②）に変更されました。

そのため、赤坂交差点から中央一丁目交差点までの区間は、県道77号「長野上田線」の一部となりました（なお、これに伴い中之条交差点（中之条公民館前・左地図③）から赤坂交差点までの区間も県道77号「長野上田線」と定められ、従来の県道65号「上田丸子線」と重複することになりました）

この変更により、お問い合わせのあった県道の標識が平成12年10月から13年1月にかけて設置されました。

詳しくは、上田建設事務所管理計画課（☎31260）までお問い合わせください。



催し

お出かけください

メディアランドUEDAへ

メディアランドUEDA (館内1000)

■だれでも簡単ノインターネット入門 (定員16名)

▽とき 4月13日(土)午後1時30分～4時 ▽受講料 1500円 ▽対象 パソコン初心者やパソコンに初めて触るかた

■パソコン相談室 (定員10名)

▽とき 4月21日(土)午前10時～正午 ▽相談料 無料 ▽申し込み 事前に電話で

「奈良・平安時代の信濃国分寺」展

信濃国分寺資料館 (館内8700)

▽とき 3月30日(土)～5月26日(日) ▽ところ 信濃国分寺資料館 ▽内容 奈良・平安時代の信濃国分寺跡や周辺遺跡から出土したかわら類・土器・陶磁

器・金属器、全国各地の国分寺のパネル写真などの展示 ▽開館時間 午前8時30分～午後5時 (水曜日・祝日の翌日は休館。ただし、ゴールデンウィーク中は開館)

「講談に見る

真田十勇士の世界」展

池波正太郎真田十勇士展 (館内7100)

猿飛佐助でおなじみの「真田十勇士」の特別展です。講談から生まれた「真田十勇士」の世界を、立川文庫をはじめとした講談本等を展示しながら紹介していきます。

▽とき 4月13日(土)～7月14日(日) ▽ところ 池波正太郎真田十勇士展 ▽開館時間 午前10時～午後6時 (水曜日・祝日の翌日は休館。ただし、ゴールデンウィーク中は開館)

共に学び力をつけるエンパワーメント

市民プラザ・ゆう (館内2988)

▽ところ 市民プラザ・ゆう
▽対象者 市内在住か

■市民プラザ・ゆう主催講座『エンパワーメント』日程表 (敬称略)

講座名	時間	曜日	月							定員	講師	教材費	内容
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月				
手話入門 (6回)	13:30～15:20	金		17・31	7・21	8・19				20名	池田寛隆・宮上由美子・上小千恵子	400円	初めて手話をするかた向けの手話入門講座
これだけは知っておきたい写真の撮り方 (5回)	10:00～11:30	水	24	22・29	26	24				20名	吉野八郎	100円	基礎と実写について
子育て応援講座 (5回)	9:30～11:30	木		30	27	25	22	20		20名	山上恵美・小山仁美・矢崎智弘・矢崎真子・小林文子・大塚穂子	1,000円	手作りおやつ・親子で楽しむ絵本・マジック・バルーンシアター・パパとママの子育て・親子でリトミック
パソコン講座 (2回)	10:00～17:00	土		11・18						20名	マルメディア・情報センター職員	2,200円	WORD・EXCELの基礎編
ゆうゆう講座 (5回)	9:30～11:30	木	25	16	13	10	8			20名	池内美美子・陳瑞瑛・赤羽あけみ・山崎民子・関清子	3,500円	寄せ書きを作る・中国の家庭料理・ヨガ (肩こり等)・イキイキメーク・体と心をとおして
美しい庭造り エンジョイ ガーデニング (7回)	13:30～15:30	火	23	14・28	11・25	9・23				20名	後藤正直	2,750円	造園の歴史・庭造り・ガーデニング等
本彫り教室 (12回)	14:00～16:00	月		13・20・27	3・10・17・24	1・8・15・22・29				12名	中村幸介	20,800円	本彫り (中級者には、彫刻刀・板ペン立て・コピー代等が費されます)
茶道 [漢千家] (10回)	18:30～20:30	木		23・30	13・27	11・25	8・22	13・26		20名	宮下薫	4,100円	茶道の基礎知識
男と女の食彩 (5回)	18:30～20:30	木		30	27	25	22	20		23名	山上恵美	3,100円	体にやさしいエコ料理
太極拳 (10回)	18:30～20:00	木		9・16・23・30	6・13・20・27	4・11				25名	山口公子	100円	入門太極拳と初級太極拳
ペン字 (12回)	18:30～20:30	木		1・15・29	18	3・17・31	7・21	4・18	15	20名	三井卓尾	2,800円	ペン字検定 (3級) 合格を目指す

勤の初心者 ▽受講料 無料 (ただし、教材費は実費) ▽申し込み 昼の講座は4月11日(木)午後1時30分～3時、夜の講座・資格取得準備講座は同日午後6時30分～8時に、釣銭のないうように教材費を添えて市民プラザ・ゆうへ。定員になりしだい締め切ります (ただし、定員に満たない場合は前記日程以降も受け付け) ▽その他 託児 (2歳未満) 希望者は、いっしょに申し込んでください (パソコン講座は除く)

上田城跡公園のお花見を楽しみましょう！

桜の名所である上田城跡公園には、毎年おおよそ10万の花見客が訪れ、きれいに咲き誇った桜の花を楽しみます。公園にいられた皆さんが、気持ち良くお花見を楽しめるように、次の事に協力をお願いします。

■公園周辺の道路・駐車場はたいへん混み合います。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。もし、自家用車を利用する場合でも、相乗り等にご協力をお願いします。

■毎年、花見客が帰った後の上田城跡公園は、ごみが大量に放置され、公園の景観が損なわれています。ごみは自分たちの責任で片付け、いつまでもきれいな上田城跡公園を目指しましょう。

観光課 (025408)・公園緑地課 (025134)



苗木をプレゼント！ 「緑のまつり」を開催

農林課 (025122)

4月・5月は緑化推進特別強調月間です。これに合わせ、市では「緑のまつり」を開催します。当日は、苗木の無料頒布や木工教室、緑化木の即売会も行います。

▽とき 4月13日(土)午前9時

30分～午後5時・同14日(日)午前9時30分～午後4時

▽ところ 川東イベント広場

▽苗木頒布 両日ともに午前9時30分～午後1時(苗木がなくなりしだい終了)

開催場所



森づくりを体験！ 「親子ふれあい植樹祭」へ

農林課 (025122)

▽とき 4月27日(土)午前9時

午後1時

▽ところ 東山市

有林

▽内容 広葉樹の植栽・木工教室・山野草の即売会・東

塩田小学校校舎管バンドの演奏

▽定員 300名

▽参加料 無料

▽持ち物 作業のできる服装・軍手・雨具・水筒

▽申し込み 4月19日(金)までに農林課へ

▽その他 申し込みされたかたには、案内をお送りします。

当日は、昼食(おにぎり・豚汁・ジュース)を用意します

障害児・知的障害者ホームヘルパー研修会

社会福祉法人上田明眼会 (026633)

在宅で生活する障害を持つお子さんや、知的障害を持つかたが地域で安心して生活が送れるように、平成13年度から「障害児・知的障害者ホームヘルパー・ビス事業」を行っています。

「障害児・知的障害者のホームヘルパー」として活動していただくためには、研修会の受講が必要になります。

▽とき 4月25日(木)午前9時

午後4時・同26日(金)午前9時

30分～午後4時

▽ところ 上田市ふれあい福祉センター

▽定員 50名

▽受講料 1000円(資料代など)

▽申し込み 4月19日(金)までに社会福祉法人上田明眼会へ

定員になりしだい締め切ります

▽その他

募集

受講希望のかたは「ホームヘルパー登録申請書」と「ホームヘルパー身分証明書」用の写真(縦4cm×横3cm)2枚をお持ちください

上田市男女共同参画推進委員会委員を公募

男女共同参画課 (025245)

▽応募資格 市内在住の20歳以上75歳未満のかた(公募の方法により審議会に参画できるのは、一人一審議会まで)

▽募集人員 2名

▽任期 平成16年3月31日まで(2年間)

▽審議会の内容 「うえだ男女共同参画プラン」の推進、男女共同参画に関するさまざまな問題を解決するための方策の調査・研究や助言をしていただきます

▽応募方法 所定の申込書(男女共同参画課にあります)に、「男女共同参画社会について思うこと」と題したレポート(1200字以内・書式自由)を添えて、男女共同参画課に提出

▽締め切り 4月19日(金)

▽その他 レポートと面接により決定させていただきます

市民農園の新規利用者を募集

農林課 (025122)

▽ところ ①常磐城(西部公民館西側の2箇所) ②8区画

③諏訪形(浄水場付近の2箇所) ④5区画

⑤古里(岩門公民館の北側) ⑥7区画

▽利用料 1区画(約30坪・1000円)年間5000円

▽申し込み 4月12日(金)までに農林課へ

申し込み多数の場合は抽選

▽その他 他地区の農園にも空き区画がありますので、お問い合わせください

自衛隊「幹部候補生」採用試験

自衛隊上田募集事務所 (025267)

▽募集内容 ①一般幹部候補生 ②陸上・海上・航空の各自衛隊一般要員、海上・航空自衛隊飛行要員(パイロット) ③技術幹部候補生 ④海上自衛隊技術要員

▽受験資格 平成15年4月1日現在、22歳以上26歳未満の男女(大学院修士課程修了者は28歳未満)

▽受付期間 4月8日(月)～5月10日(金)

▽試験日 5月25日(土)・同26日(日)

26日は航空自衛隊飛行要員のみの試験

▽その他 受験料無料。採用後衣食住無料、完全週休二日制

寄附御礼

次の皆様から温かいご寄附をいただきました。

▽荒井慶様（岩門）／中古グラ

ンドピアノ1台／公民館などの生涯学習活動用に

▽上田女士短期大学様／机30台・

いす120脚／市内小中学校へ

▽中村広夫様（真田町）／39イ

ンチカラーテレビ1台／消防

防災研修用資器材として

（平成14年2月19日現在）

平成14年度 海外ボランティア春季募集

国際協力事業団（国協）研修所
（0266506151）

国際協力事業団では、開発途上地域への支援を目的として

「青年海外協力隊」、「日系社会

青年ボランティア」、「シニア海

外ボランティア」を募集します。

詳しくは、国際協力事業団駒

ヶ根訓練所まで

▽募集期間 4月10日（水）～5月

20日（月）

「こどもエコクラブ」の

会員になりませんか？

環境への負荷の少ない持続可

能な社会をつくるためには、次

の世代を担う子どもたちが、環

境を大切にする意識を持つこと

が必要です。

環境省では、「こどもエコク

ラブ」事業を通して、子どもた

ちの主体的な環境学習や実践活

動を支援しています。

▽対象者 複数人の小中学生

づいて自主的に行う活動（水生
生物調査、清掃活動など） ②
全国のクラブとの共通活動（こ
どもエコクラブニュースで紹介
されるもので、毎日の生活の中
で環境のことを楽しく考えるプ
ログラム） ▽申し込み 生活
環境課へ ▽その他 会員登録
をすると、会員手帳やメンバー
ズバッジなどが配布されます。
一年間、活動がんばって行い、
アースシールを集めると、「ア
ースレンジャー」に認定され、認
定証がもらえます。 ▽こども
エコクラブのホームページ
<http://www.env.go.jp/kids/eoclub/index.html>

お知らせ

紙おむつ等の購入費助成
限度額が10万円に増額

高齢者介護課（026131）

市では、紙おむつ等購入費助
成事業を行って、介護者の負担
を軽減しています。

この事業は、紙おむつ等の利
用者が、登録されたお店で支給

券を提示し、紙おむつ等と引き
換えるものです。

今まで使っていた支給券は、

老人保健の 自己負担額が変わります

問い合わせ
国保年金課
（0264100内1389）

4月1日から老人保健法の規定に基づき、老人保健対象者（70歳以上のかたか、一定の障害のある65歳以上のかた）の自己負担額が次のとおり改定されます。詳しくは、国保年金課までお尋ねを。

■外来の場合

①定額制の診療所（20床未満の施設）

改定前 1日につき800円 → 改定後 1日につき850円

②病院（20床以上の施設）・定率制の診療所

一部負担金は医療費の1割ですが、1か月の支払い限度額が変わります。

	改定前	改定後
200床未満の病院と診療所	3,000円	→ 3,200円
200床以上の病院	5,000円	→ 5,300円

■訪問看護の場合

①定額制の訪問看護ステーション

改定前 1日につき600円 → 改定後 1日につき640円

②定率制の訪問看護ステーション

一部負担金は費用の1割ですが、1か月の支払い限度額が変わります。

改定前 3,000円 → 改定後 3,200円

3月31日で有効期限が切れま
したので、4月以降は引き換えが
できません。
これから助成を希望されるか
たは、次により申請をしてくだ
さい。

▽助成対象者 市内にお住ま
いの要介護4または5と認定さ
れた市町村民税非課税世帯で、
在宅で紙おむつ等を利用されて
いるかた ▽対象品目 大人用
の紙おむつ・尿とりパッドに加
え、14年度から使い捨て手袋・
清拭剤・ドライシャンプーが対
象になります（病院入院中や施
設入所中の購入は対象になりま
せん） ▽助成限度額 一人当
たり年額10万円（ただし、社会
福祉協議会で行っている「在宅
介護者リフレッシュ事業」に参
加する場合は、7万5,000円）

▽申請の方法 紙おむつ等購
入費助成の申請書（高齢者介護
課にあります）に必要事項を記
入して、高齢者介護課へ提出し
てください。なお、申請時に印
鑑が必要です。お持ちくだ
さい

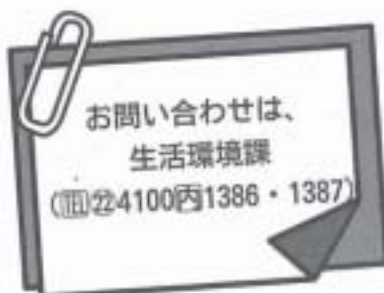
ご存知ですか

あなたのお宅の 家庭雑排水汚泥収集業者

家庭用簡易浄化槽の雑排水汚泥の収集は、自治会ごとに収集業者が指定されています。
あなたのお宅の家庭雑排水汚泥収集を行う業者は、下記のとおりです。
浄化能力を保つため、3か月に1回程度を目安に、定期的な汚泥収集をお願いします。

連合会	自治会名	収集業者名	連合会	自治会名	収集業者名	連合会	自治会名	収集業者名					
東部	踏 入	周産業 (☎08657)	塩尻	秋 和	上田清掃事業 協同組合 (☎09592)	富士山	下 組	肉浅岡環境保全 (☎02132)					
	泉 町			上 塩 尻			中 組						
	上 常 田			下 塩 尻			奈 良 尾						
	中 常 田		川辺	上 田 原	上田清掃事業 協同組合 (☎09592)	東塩田	平 井 寺	肉浅岡環境保全 (☎02132)					
	下 常 田			川 辺 町			鈴 子						
	北 常 田			倉 升			石 神						
	材 木 町			神 畑			朝 沢						
常 入	下 之 条	下 之 郷											
南部	南天神町	上田清掃事業 協同組合 (☎09592)	泉田	築 地	上田清掃事業 協同組合 (☎09592)	中塩田	桜	周産業 (☎08657)					
	泉 平			東 築 地			五 加						
	北天神町			半 湯			下 本 郷						
	松 尾 町		福 田	東 五 加	肉浅岡環境保全 (☎02132)								
	鷹 匠 町		吉 田	上 本 郷									
	本 町		神川	大 屋			中 野						
	末 広 町			岩 下			上 小 島						
大 手 町	下 青 木	下 小 島											
中央	横 町	肉浅岡環境保全 (☎04007)		神科			みずす台南	肉浅岡環境保全 (☎02132)	保 野				
	海 野 町						みずす台北		学 海 南				
	原 町						上 青 木		舞 田				
	袋 町						梅 が 丘		八 木 沢				
	馬 場 町						久 保 林		八 舞				
	田 町						黒 坪		学 海 北				
	丸 籠 町				上 沢	セレーノ八木沢							
木 町	国 分	塩田新町			肉浅岡環境保全 (☎02132)								
北大手町	下 庭	手 塚											
新 田	上 庭	山 田											
北部	山 口	肉浅岡環境保全 (☎02132)	神科		染 屋	周産業 (☎08657)	西塩田		野 倉	周産業 (☎08657)			
	上川原町				蛇 沢			十 人					
	下川原町				金 井			東 前 山					
	愛 宕 町				畑 山	西 前 山	肉浅岡環境保全 (☎02132)						
	上殿治町				伊 勢 山	分 去							
	殿 治 町				富士見台	大 湯							
	上 房 山				神科新屋	院 内							
下 房 山	野 竹	上 手											
柳 町	西 野 竹	川西		仁 古 田	肉浅岡環境保全 (☎02132)								
上紺屋町	笹 井			同									
下紺屋町	川 原			浦 野									
西部	鎌 原	上田清掃事業 協同組合 (☎09592)		豊殿		岩 門	肉浅岡環境保全 (☎04007)	川西	越 戸	肉浅岡環境保全 (☎02132)			
	鎌 原					大 久 保			藤 之 木				
	西 脇					長 島			小 泉				
	新 町		金 剛 寺			下 室 賀							
	諏 訪 部		住吉が丘			上 室 賀							
	生 塚		森			ひばりヶ丘							
	常 盤 町		大 日 木			上田清掃事業 協同組合 (☎09592)	肉浅岡環境保全 (☎02132)		豊殿	肉浅岡環境保全 (☎02132)			
緑 が 丘	長 入	大 日 木											
新 屋	宮 之 上	宮 之 上											
緑が丘北	小 井 田	小 井 田											
緑が丘西	中 吉 田	中 吉 田											
城 北	町 吉 田	町 吉 田											
城下	小 牧	肉浅岡環境保全 (☎04007)	豊殿		ひ か り			上田清掃事業 協同組合 (☎09592)			川西	下 室 賀	肉浅岡環境保全 (☎02132)
	諏 訪 形				桜 台							上 室 賀	
	須 川			下 吉 田	ひばりヶ丘								
	中 村			林 之 郷	お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
	朝日ヶ丘			下 郷				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
	三 好 町			岩 清 水		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
	御 所			矢 沢			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
中 之 条	赤 坂	お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
千 曲 町	漆 戸			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
													お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										
					お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)								
						お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)							
							お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)						
		お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)											
				お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)									
								お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)					
									お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)				
										お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)			
											お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)		
												お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)	
			お問い合わせは、 生活環境課 (☎24100内1386・1387)										

※「山田自治会」については、4月1日より『周産業』から『肉浅岡』に変更になりました。



大規模小売店舗説明会のお知らせ

問い合わせ 商工課 (☎35395)

大規模小売店舗の営業時間等の変更届出により、下記のとおり説明会が開催されますのでお知らせします。

▷と き 4月12日(金)午後7時～

▷と ころ 上田創造館1階第2会議室

▷概 要

(1)店舗名称 しおだ野ショッピングセンター

(2)所在地 上田市大字神畑字畔田374外

(3)変更届け出事項

項 目		変 更 前	変 更 後
①荷さばき施設の位置・面積		2箇所84㎡	3箇所114㎡
②開店・閉店時間	イオン㈱ マックスバリュ㈱	午前9時～午後11時	24時間営業
	イオン㈱ メガマート㈱	午前10時～午後10時	24時間営業
	角田 茂	午前9時～午後11時	24時間営業
③来客者が駐車場を使用することができる時間帯		終日	24時間。一部は午後11時15分から翌午前5時まで閉鎖する。
④荷さばき施設で荷さばきを行うことができる時間		午前5時～午後8時	午前5時から午後8時。一部は午後8時から翌午前5時まで。

(4)変更する年月日 ①…10月18日 ②③④…3月1日

▷その他 近隣住民のかたなどは、これらの施設の配置や運営方法の届け出にあたり、周辺の生活環境を保つために配慮して欲しい点などについて、県に意見を述べるすることができます

国際規格(ISOシリーズ)の
認証取得に助成金を支給

商工課 (☎35395)

品質システムに関する国際規格(ISO9000シリーズ)・環境マネジメントシステムに関する国際規格(ISO14000シリーズ)などを審査登録(認証取得)した中小企業者へ助成金が交付されます。

▽対象 常時使用する従業員数が50人未満で、審査登録(認証取得)後、6か月以内の市内

科学の研究・発明に
助成制度があります

商工課 (☎35395)

副長野県科学振興会では、県内で自然科学の研究に取り組む個人・団体に研究費を助成しています。今年度からは大学・研究所・試験場等の研究者(大学講師以上)のかた、大学院生・学

事業所(全業種対象)▽助成率 審査登録に要した費用の2分の1以内(限度額60万円)▽申し込み 商工課へ

生を除く)も対象となりました。申し込み期限は5月15日(木)です。詳しくは商工課まで。

商工課 (☎35395)

市では、市内の中小企業者等の販路拡大活動を支援するため、国内で行われる展示会等の出展経費に補助を行っています。

▽対象 市内の中小企業者・中小企業団体▽対象経費 小間代(または、会場使用料)、搬出入経費、説明員派遣旅費、小間内装飾費など▽補助率 対象経費の2分の1以内(5万円を限度)▽申し込み 商工課へ

安全で快適な通行のため
無許可工作物の撤去を

管理課 (☎5125)

宅地と道路の間に水路がある場合に、道路管理者の許可なく出入り用の鉄板、ふた(グレーチング・ユリット等)が設置されている箇所を見かけます。これらは、道路上に段差を生じさせたり、通行の際、ふたが跳ね上がるなど事故を誘発する大きな要因になっています。道路脇に水路を設置する、水路にふたをかける等の行為は、

道路の形状を変えることになり、道路管理者の許可が必要です。現在、無許可で設置しているかたは、今後の対策を管理課までご相談ください。

市内4銭湯
毎月26日は無料開放

生活環境課 (☎5120)

家庭ぶろの普及に伴って、入浴者数が減りつつある銭湯の良さを直視し、多くのかたがたの「ふれあいの場」として利用していただくため、毎月26日(風呂の日)は、市内にある4軒の銭湯を入浴料金無料で開放しています。銭湯の良さを伝えるためにも、おせいの皆さんお出かけください。

また、利用の際は入浴のマナーを守り、周りに迷惑をかけないようにしましょう。風呂の日以外の利用もお待ちしております。

市内4銭湯

銭湯名	住所(自治会)	電話
宮坂の湯	常田3-14-3 (上常田)	☎5678
浮世の湯	中央西1-13-24 (鎌原)	☎6532
柳の湯	中央4-10-1 (新田)	☎2986
竹の湯	中央3-1-3 (大手町)	☎2557

こめい福を
お祈りします

(2月届け出分・敬称略)

遠藤 正 川辺町 82 76 87 71 61 87 46 49 57 61 91 77 88 51
浅井 正一 北宮町
望月 郁雄 蛇沢
大瀧 清 木町
市川ひろ子 新田
宮下 清登 金井
齊藤 初夫 西野竹
西澤 右子 中村
高橋 昌子 上塩尻
石井 本和 半田
堀内正一郎 野竹
羽島千代子 下野
和田 秀人 下野
満木 金一 大日本

山浦千くま 佐々木孝二 町吉田 70
山田 政市 愛宕町 77
堀川 道 上室賀 77
窪田 邦彦 平井寺 86
小林 光江 北宮町 86
宮崎きくえ 下室賀 73
有賀 政子 岩下 92
櫻井 秀男 小牧 87
宮之上志江 宮之上 71
田村要文 千曲町 86
山崎たつ美 大屋 73
小林 雅敏 国分 69
金井 泰 新屋 95
木崎ますみ 大湯 89
山崎きく 大湯 88
宮下明四郎 生入 72
丸山 一也 原町 84
尾崎かお子 下室賀 80
栗林福一郎 築地 77
山浦千くま 上田原 93

松崎 久吉 大吉 91
岩井 久吉 大吉 77
竹内 義光 84
宮坂 近三 83
堀内すみ子 82
赤羽 秀雄 77
植木 仙定 92
植木 仙定 88
赤羽 秀雄 82
堀内すみ子 76
大屋 千曲町 64
南日製装好 鶴岡 75
増澤 貞子 85
手塚 美春 59
大久保峰男 長島 83
白井 藤一郎 院内 81
川上 壽邦 東前山 100
竹内七之助 手塚 84
市村三喜子 中条 76
堀川 道 上室賀 77
窪田 邦彦 平井寺 86
小林 光江 北宮町 86
宮崎きくえ 下室賀 73
有賀 政子 岩下 92
櫻井 秀男 小牧 87
宮之上志江 宮之上 71
田村要文 千曲町 86
山崎たつ美 大屋 73
小林 雅敏 国分 69
金井 泰 新屋 95
木崎ますみ 大湯 89
山崎きく 大湯 88
宮下明四郎 生入 72
丸山 一也 原町 84
尾崎かお子 下室賀 80
栗林福一郎 築地 77
山浦千くま 上田原 93

遠藤 正 川辺町 82 76 87 71 61 87 46 49 57 61 91 77 88 51
浅井 正一 北宮町
望月 郁雄 蛇沢
大瀧 清 木町
市川ひろ子 新田
宮下 清登 金井
齊藤 初夫 西野竹
西澤 右子 中村
高橋 昌子 上塩尻
石井 本和 半田
堀内正一郎 野竹
羽島千代子 下野
和田 秀人 下野
満木 金一 大日本

標準小作料改訂
4月1日から適用

農業委員会事務局 (0254466)

標準小作料は、貸し手・借り手が話し合いて適正な小作料を決めるための基準(目安)となるように設定したものです。話し合いの基準は、ほ場の面積・形状・耕作などの作業条件や転作の状況により地域の実情に合わせて決めてください。

なお、転作の取り扱いや、土地改良費(ほ場整備・農道・水路・畑かん施設改良費の負担など)については、この標準小作料表に算定してありませんので、双方で協議して決定をしてください。

標準小作料表(10アール当たりの年額)

区分	標準額	備考
田1	18,000円	平坦地でほ場整備され、大型機械による作業が容易な生産力の高い水田
田2	14,000円	「田1」に属さない道路条件が良く正形な生産力の高い水田・中山間地のほ場整備田
田3	7,000円	耕作条件が悪く、生産性の低い水田
畑1	8,500円	平坦地
畑2	4,500円	中間地
畑3	2,500円	山間地
特殊畑	定めない	施設園芸・果樹・花き等

県営水道料金改定にご理解とご協力を

上田水道管理事務所
(02622110)

県営水道では、4月使用分から水道料金が平均8.5%引き上げられます。これは、水道水の安定供給と地震や事故に強い施設にするための整備を進めたため、その費用の不足分を平成7年度以降10年間で3回の料金改定により解消する目的で行うものです。

なお、5月分としてお支払いいただく水道料金(3~4月使用分)は、使用水量の半分が旧料金、残りの半分が新料金となります。また、6月検計以降はすべて新料金となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

新しい水道料金表(1か月、税込)

区分	基本料金	超過料金
メーターの口径	基本水量	(基本水量を超えた分)
13mm	10m³まで	1,350円(675円)
20mm	20m³まで	3,170円

使用水量	新料金
10m³以下	2,270円
10m³を超え15m³以下	2,720円

※()内は生活保護世帯・母子家庭の料金
※メーターの口径が25mm以上の場合は、ご家庭にお配りした「けんえいずいどう2002」をご覧ください。

※市では、県営水道と市営水道の料金格差を解消するため、一定の条件を満たす県営水道加入世帯に、差額の補助を行っています。詳しくは、市民課(0264100内1352)までお問い合わせください。

そば処ささら亭が
4月から新装オープン

室賀温泉ささらの湯(0261126)

室賀温泉ささらの湯のそば処ささら亭は、4月21日(旧)新装オープンします。メニューには新たに、手打ち製法ならではのコシの強さや天然だしが自慢の本格派手打ちうどんと、地元産の野菜がたっぷり入ったカレーが加

わりました。皆さんのご利用をお待ちしています。

ささら亭は、室賀活性化組合が運営し、地元農産物の消費拡大と農業振興を目指しています。

▽営業時間 月曜・金曜：午前11時30分~午後4時。土日曜・祝祭日：午前11時30分~午後7時。▽その他 記念として新装オープン当日は粗品を差し上げます。

保健ガイド

健康推進課 (TEL 238244)

健康相談をご利用ください

保健師による健康相談を行っています。
お気軽にお出かけください。

▷とき・ところ 下表のとおり ▷相談内容 赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、血圧測定、尿検査、基本健康診査受診後の相談、ほか一般健康相談

健康相談日程 (地区別)

地区	会場	相談日	時間
全市	市役所南庁舎2階 保健センター (相談室)	月～金曜日	9:00～17:00
西部	緑が丘西同和集会所	毎月第3火曜日	9:30～11:00
	西部公民館	毎月第1月曜日	
城下	城南解放会館	毎月第1火曜日	
塩尻	塩尻地区公民館	毎月第1火曜日	
	秋和自治会館	毎月第2火曜日	
川辺	川辺町会館	毎月第1・3火曜日	
泉田	吉田会館	毎月第1月曜日	
神川	みすず台北第二集会所	偶数月第1月曜日	
	みすず台南公民館	4・7・10・1月 第3火曜日	
	下青木公民館	奇数月第2月曜日 (1月のみ第3月曜日)	
神科	上野が丘公民館	毎週月曜日	
豊原	下郷公民館	毎月第2月曜日	
	農村環境改善センター	毎月第1・3火曜日	
塩田	塩田母子健康センター	毎週月曜日	
川西	川西社会福祉センター	毎月第1・3月曜日	

※前年度と相談日が変わっている箇所は、波線が引いてあります。
※祝日、8月13日～16日、12月28日～1月3日に重なる場合は中止。

◆その他の健康相談

▷とき・内容 下表のとおり ▷ところ 市役所南庁舎2階保健センター

健康相談日程

相談内容	担当者	相談日時
栄養相談	管理栄養士	毎月第1月曜日 9:30～11:00
歯科相談	歯科衛生士	
妊産婦相談	助産師・保健師	月～金曜日 9:00～17:00
乳幼児発達相談	作業療法士	予約制 (※1)

(※1) お問い合わせの上、お出かけください。

■新生児訪問をご利用ください

赤ちゃんが生まれたご家庭に、新生児訪問として助産師・保健師がお伺いしご相談に応じています。心配事などがありましたらお気軽にご相談ください。

◆内容

新生児の発育・栄養・保育など育児に関すること、お母さんの身体に関すること、その他何でも。

◆訪問までの流れ

- ①健康推進課が、電話で訪問希望の確認をします。
- ②訪問担当者が、電話で希望者と具体的訪問日時の約束をします。
- ③約束の訪問日時に伺い、相談に応じます。

なお、連絡より早く訪問を希望される場合は、健康推進課までお問い合わせください。

■お産の不安を和らげる「母親学級」へ

母親学級はお産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくために開催しています。お父さんもぜひご参加ください。予約は不要ですので直接お出かけください。

▷日程 下表のとおり ▷ところ 塩田母子健康センター ▷対象 8月～9月に出産予定のかた (10月以降の出産予定で、参加を希望されるかたは、日程を健康推進課へお問い合わせください) ▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具・テキスト代500円

■母親学級の日程

回	月日	内容
1	5月8日 (水)	【栄養について考えよう】 自己紹介・お母さんの栄養
2	5月15日 (水)	【楽なお産のために】 妊婦体操と呼吸法 (実演)
3	5月22日 (水)	【おっぱいについて知ろう】 赤ちゃんの栄養・母乳の話 おっぱいの手入れ
4	5月29日 (水)	【体験してみよう】 赤ちゃんのおふろの入れ方 (実演) お父さん頑張ってください
5	6月5日 (水)	【赤ちゃんについて知ろう】 お母さんと赤ちゃんの歯を守るために 赤ちゃんの生活と保育

※時間は、午後1時30分～3時30分 (昼付けは、午後1時～) です。
※お子さん連れはご遠慮ください。

■「痴ほう」についての相談会

「痴ほう」のかたの介護方法等でお悩みの介護者のかた、お気軽にご相談ください。

▷とき 4月17日(水)午後1時10分～5時 ▷ところ 市役所南庁舎1階高齢者介護課 ▷定員 若干名
▷相談担当 堀内静子さん (グループホーム「せせらぎ」・看護相談室「せせらぎ」代表、元国立小諸療養所痴ほう性老人病棟副館長) ▷申し込み 電話で予約を ▷問い合わせ 高齢者介護課 (TEL 24100 FAX 1616)

訂正とおわび

広報うえだ3月16日号18ページの、4月の乳幼児健康審査・教室中、塩田母子健康センター2歳児教室の生年月日「12.1.1～2.28」が「12.1.1～2.29」の誤りでした。訂正しおわびします。