

#### 皆さんの声を聞き、合併問題に取り組みます

市町村合併は、上田市の将来のあり方や、私たちの生活・市財政などに大きな影 響を及ぼす重要な問題です。行政のみで進めるのではなく、皆さんといっしょに考 え、幅広く議論していきましょう。

市では、1月19日出、自分たちのまちや地域の将来について考え・議論する契機 となるよう、上田創造館で『市町村合併をともに考えるシンポジウム』を開催しま した。シンポジウムでは、冒頭市長から「広域連合の構成市町村が一体となって合 併協議会を設け、議論を深めていく必要がある」とのあいさつがあり、その後坂田 期雄西九州大学教授による「市町村合併の山、動き出す」と題した基調講演と、バ ネルディスカッション「市町村合併をともに考える」が行われ、最後に市民のかた からご意見・ご提言をいただきました。

市では、今月中旬(予定)には「市町村合併に関するアンケート調査」を実施し、 皆さんから市町村合併に関する考え方をうかがい、その結果を基に、市民の皆さん との話し合いや周辺町村との協議などの取組を行っていきます。

目指すべきまちづくりの方向をいっしょに考えていきましょう。

い合併 語る、 知教授に





参真加剣

シンポジウムの内容については、 広報うえだ2月16日号でお知らせし ます。ぜひご覧ください。

#### 聞かせてください あなたの声!

「市町村合併に関するアンケート調査」 を、今月中旬に行う予定です。

市町村合併に関する考えを聞かせてく ださい。皆さんの声を、今後の取り組み に反映させていく重要な調査ですので、 ぜひご協力をお願いします。

なお、アンケート結果については、ま とまり次第お知らせしていきます。

◆調査対象 市内在住の20歳以上のかた、

◆抽出方法 住民基本台帳から等間隔無

作為抽出

2000人

◆調査方法 郵送方式

平成14年 [2002] No.1336

■上田市役所(102)4100) (配金4100)

==]

111

D

= [

Ш

m

0)

4)

- Ш ■市政提雷電話(圓⑮2539)
  - ■市政提言FAX(國際5111)
  - ■市政提言電子メール mayor@city.ueda.nagano.jp
  - ■インターネット上田市のホームページ URL http://www.city.ueda.nagano.jp/ (広報ほか市政情報掲載)



ータ(1月1日現在) 口 122,503人(+7) 男 60,239人(-1) 女 62,264人(+8) 世帯 45,420戸(-2) 外国人登録者数 4,431人(-119) 累 2,272人(-91)

2,159人(-28) 女 ※( )内は、前月に対する増減数値



# 水辺プラザ整備事業って

千曲川の水辺の魅力を生かして、皆さんが集まって楽しんだり憩えるような拠点の整備(上田水辺プラザ整備事業)を、地元の皆さんなどと協力をしながら、国土交通省千曲川工事事務所と上田市が行っています。

す。市が広場・遊歩道などの整備等を行いま市が広場・遊歩道などの整備を行い、上田との河川内の基礎的な整備を行い、上田具体的には、国土交通省が親水河岸な

# どこを整備するの

今回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田駅温泉口近辺の河川敷、ンド周辺)、上田駅温泉口近辺の河川敷、です。また、今回の整備で完結というわです。また、今回の整備で完結というわでなく、千曲川と瀬沢川が合流する岩下地区や中之条グラウンド周辺など、今回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「上田寺回整備をしているところは、「

# 整備内容は

水辺の魅力を生かした整備を、皆さんといっしょに進めていきます。

市では、この母なる川「千曲川」の自然の恵みを大切にしながら、

さんが千曲川を訪れ、水辺の自然と触れ合っていることと思います。

季折々の自然の姿を私たちに見せてくれます。そして、おおぜいの皆この千曲川の河原では、多くの植物が生育し、野鳥がさえずり、四

な自然として、また、生活に密着した場所として親しまれています。

上田市を東西に流れる日本一長い川「千曲川」は、市民にとって雄大

参照)。 次のような整備を行っています(概要図 それぞれの場所の特徴を生かし、現在

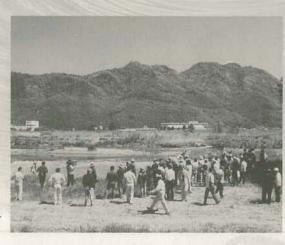
▶イレ、水飲み場、案内板など 芝生広場、遊歩道、ベンチ、テーブル、 緩傾斜護岸、親水水路、カヌー発着所 のでである。

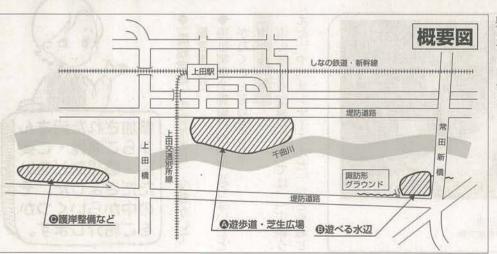


## にぎわいのある ~上田水辺プラザ



▲昨年5月12日、「水辺プラザ」現地視察・説明会が行われました (「上田 道と川の駅」建設予定地を視察)





## 水辺を楽しむ利用、自然体験学習での 伝えていきま-自然の恵みを しょう

おおぜいの皆さんに利用していただきた キングでの利用、スポーツでの利用など、 利用、アウトドア活動での利用、健康ウォー

いと思います。

▲市民のかたから、貴重なご意見を いただきました (意見交換会にて)

# 上田駅温泉口付近公

芝生広場など 護岸整備、堤防からの階段、 遊步道、

# 諏訪形グラウンド周辺の

遊歩道、親水池など 護岸整備、 堤防からの階段、 丸太橋

御所堤防周辺

敷きならしなど 護岸整備、堤防からの階段、 チッ

容とします。

地元の声の反映は

ご意見を、可能な限り取り入れた整備内 を行いました。 ていただき、 この中で出された、 地元の皆さんや関係する方々に集まっ 意見交換会や現地視察など たくさんの貴重な

企画課 問い合わせ (国235112)

だけたらと思います。

千曲川の自然の恵みを伝えていってい

そして、私たちにとってかけがえのな

# 一市民

それぞれ福祉課、 ただきました。 めていただくため、「市民行政体験」を行いました。 今回は3名のかたに参加していただき、市政の概略説明の後、 市民のかたに市の仕事を体験していただき、市政への関心を高 健康推進課、生涯学習課の職場で体験をしてい

ただいています。 長のほか関係する部署にも周知をし、市政運営の参考にさせてい アンケートにもお答えいただきました。そのご意見・ご提言は市 体験後には、皆さんから感想やご意見を直接伺ったほか、 後日

参加していただいた皆さんと、主な体験内容をご紹介します。

健康推進課

馬場美保子さん

(八木沢)

参加された皆さん からご意見 ご要 望・感想などをい ただきました。そ の中からいくつか をご紹介します。

◆「母親学級」の参加者に、 驚きました。 父親がいて

◆福祉制度や施設について知らないこと がたくさんありました。

# 市から一言

えだ」や「サンデーうえだ」などを通じ 市の施策や情報については、「広報う



(矢沢)

きます。

また、展示場所についても検討してい

〇保健施策について説明

福祉課

**石井元子さん** 

(保野)

■主な内容

○福祉施策について説明

○塩田母子健康センターで開かれた「母親学級」に同行

○ふれあい福祉センター視察

〇民生児童委

■主な内容 ○同和施策についての説明 ○同和施策についての意見交換

> せするように努めていきます。 なお、福祉制度については、 市民の皆さんに分かりやすくお知ら

3支所・各公民館・市内の福祉施設など 福祉総合パンフレット」を作成し、市内 福祉行政の概略をまとめた「上田市健康 に配備しましたのでご覧ください。 ◆福祉施設やクリーンセンターの、 見学の機会を多くして欲しい。 市の健 市

# 市から一言

を見学していただく『施設を見る会』を テーマを決めて実施しました。 環境」・「福祉」・「農業」・「教育」と 昨年も、市民のかたを対象に市の施設

お待ちしています。 予定ですので、多数の皆さんのご参加を 『施設を見る会』は、今後も実施する

えだ」などでお知らせします。 いては、 市役所正面玄関に展示物がたくさんあ らないのですか。 実施する日時や申し込み方法などにつ るが、非常時に避難する際、支障にな 「広報うえだ」や「サンデーう

# 市から一言

を実施しました。 性がありますので、 のとおり災害時に避難の妨げになる可 正面玄関の展示物については、 転倒防止などの補強 ご指摘 能

問い合わせ (田224100内1 112



# 色品の皆さんによる

地方分権社会を迎え、これからは、住民の皆さんと 行政が適切な役割分担のもと、個性と豊かさを実感で きる地域社会をつくっていく必要があります。

このため、多くの住民の皆さんが知恵を出し合い、 その目的を達成するために自らが取り組む地域づくり 活動に対して市が応援するため、平成13年度から

「元気な地域づくり支援事業」を創設しました。

これは、住民団体が地域の連帯感を高めたり、地域 への波及効果が高いと思われる活動などを行う場合に ついて、事業費の10分の6以内で助成するものです。

今年度は申請のあった諸団体の中から、次の4団体 を選定し、応援しています。

G 5 曾和 望会かい



東塩田地区内において、地域住民の描い た夢マップを実現するため、ポニー牧場の 整備など多世代が楽しめる地域環境の整備 を行っています。



っています。
・
豊殿・神科地区内において、か
・
豊殿・神科地区内において、か



上田まちづく

ま

D

市の中心市街地活性化基本計画で「歴史 交流拠点」に位置付けられた原町界隈をま ち歩きして、手作りマップを作成し、各商 店の紹介と周辺の見所を紹介します。

動く5ぶよー中設立総会 2001・11・3(土) スタート! 都くらぶ

> グループ内で取り引きされる地域通 貨「まーゆ」を介して、自分の「できる こと」を交換しあうことで、お互いに 助け合い、暮らしやすい地域を目指し て活動しています。

今後、誇りと愛着の持てるまちを住民の皆さん自らが創り出していく 新たな時代にふさわしい地域づくりが市内全域に広がっていくことを期 待しています。

平成14年度も、引き続き住民の皆さんが行う地域づくり活動を応援し ていきたいと考えています。なお、事業の詳細については新規事業を募 集する際にお知らせします。

間心合わせ

(III 235112)

# HEAD ELV

#### 上田市の統計から

平成12年に亡くなられたかたの内訳は…

- 3大生活習慣病といわれる
- (1)かん
- ②脳血管疾患
- ③心疾患

が、全死亡数の半数以上を 占めています。

#### ◆検診の必要性とは

生活習慣病の早期発見は、生存率を高めるばかりで なく、治療の選択肢も増やします。

生活習慣病の初期はほとんど自覚症状がありません。 自分が気づかないうちに病気は始まっています。した がって定期的な健康診断の受診が必要不可欠です。

#### ◆子宮がん検診について

平成14年度から、申し込みが必要になります。希望 されるかたは、はがきの申込欄に○をしてください。

対象は30歳以上の女性で、年間を通じて市内の産婦 人科 (国立長野病院を除く) で受診することができま す。申し込みされたかたには、はがきをお送りします ので、お持ちになって受診してください。

#### ▷検診料金(平成13年度)

① 頚がん…1000円 ② 頚がん+体がん…2000円

#### ◆大腸がん検診について

こんな受け方もできます (大腸検診は、医療機関で診察を受けなくても可能です)。

プラス

Aさん40歳(女性) 市内医療機関で受診 基本健康診査を受ける 大腸検診容器を受け取る



2日間、家で自分と 家族分の便を取る



40歳以上の家族の 大腸検診容器を受け取る

基本健康診査の結果を聞く 大腸検診容器を提出(家族分も)

検診のご案内

■その他

(5.5%)

975人

140名((14:4%)

■不明 29名 (3.0%)

■がんご

271名 (27.8%)

■脳血管疾患

152名 (15.6%)

113人

その他 21人 (18.6%)

(9.7%)

12人 (10.6%)

21人 (186%

女性

大腿

乳房

■肝臓疾患 16名 (1.6%) ■腎不全 23名 (2.3%)

■白鉛 26名 (2.7%)

■不慮の事故

28名 (2.9%)

30名 (3 1%)

■その他の呼吸器疾患

32名 (3.3%)

(A)

100

50

■老寮 52名 (5.3%)

がんで亡くなられたかたの 男女別内訳(平成12年)

158人

その他 23人 (14.5%

すい臓 8人 (5.1%)

食道 8人 (5.1%

前立腺 13人 (8.2%)

39A (2479)

男性

(8.2%

胆のう・胆管 10人

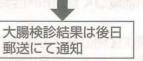
※5%未満はその他に含まれます

■肺炎

122名 (12.5%)

■消化器系疾患

郵送にて通知





問い合わせ 健康推進課

(TEL 238244)

#### 各世帯に郵送されるはがき

野便はがき

| 料金後納|
| 野便はがき
| 平成14年度 各種検診の申込書
| 画申込期日画 | 平成14年3月6日版 | 画提出方法画 | (1自治会に提出していただく。 (名自治会で回収日封前が2月16日以降回覧されますので、その中へ入れてくたさい。) (2直接健康推進隊・各支所へ提出していただく。 (自治会未加入の方、自治会へ提出されなかった方等)
| 上田市(健康推進隊) | 〒386-8601 | 上田市大手1丁目11番16号

点線部分を矢印の方向に折り曲げて からゆっくりとはがしてください 平成14年度

# 検診の申込時

検診の対象となるかたには、2月12日ごろ、世帯ごとに直接はがき(各種検診の 申込書)を郵送します(平成15年3月31日までに各検診の対象年齢になるかたも、 申し込みができます)。



〈記入例〉

#### 平成14年度 各種検診の申込書

※希望する各由込欄に〇印をしてください。

1	上田 太郎								00000001									
申込	胃	検	診	大集	団楨	腸診	乳	房検	含診	1000	健康	200	肺力	ihi	食診	子宫	ぎがん	検診
欄	(		)				*	*	*		C	)		C	)	*	*	*
2	3	E	田	-	花	子								01	00	00	00	2
申込	胃	検	診	大集	団核	腸診	乳	房核	診	Seesall	健康	35.00	肺力	MA	食診	子言	tish	検診
楓	(		)				3		)			)			)		C	)
3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
申込	胃	検	診	大集	団検	腸診	乳	房検	診	ADDED F	健康		肺だ	べんも	食診	子宫	がん	検診
欄	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
申込	門	検	診	大集	団検	腸診	乳	房検	診		健康		肺力	(h)	全診	子宫	がん	検診
欄	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

\*\*\*マークのついている検診は申し込みできません。

## 申し込み締め切り日 3月8日金

#### ■申込書の記入方法■

はがきを開いた左側が申込用紙です。はがきと 下記の『申込書の記入にあたって』をご覧のうえ ご記入ください。

#### ■申込書の記入にあたって■

- ▶希望する検診に『○印』をつけてください。 年齢や性別等で申し込めない検診には、 『\*\*\*』マークがついています。
- ▶検診を希望されないかたはお名前の後ろの数字を、――線で消してください。

※例えば…上田 太郎 00000001

- ▶基本健康診査と大腸検診は、医療機関でいっしょに受けられます。あわせての受診をお勧めします。「大腸集団検診」・「基本健康診査と大腸検診」の項目は、どちらか一方を選んでください。両方○印をつけた場合には、「基本健康診査と大腸検診」を優先させていただきます。
- ▶平成14年度40歳になるかた(昭和37年4月1日 ~昭和38年3月31日生まれ)は、40歳健診として検診料が無料(大腸検診は除く)になります。 40歳は壮年期の入り口です。「健康の情報」や 「検診の案内」のパンフレットとともに3月中 旬ごろ申込書を持って保健補導員が伺いますので、今回の申し込みは必要ありません。対象となるかたには、その旨がはがきに記載されています。

#### ■提出方法■

①自治会に提出していただく。

各自治会で回収用封筒が2月16日出以降回覧されますので、その中へ入れてください。

- ②直接健康推進課・各支所へ提出していただく。 自治会未加入のかた、自治会へ提出されなかっ たかた等。
- ※はがきが届かない場合、紛失した場合には、健康推進課までお問い合わせください。また、電話での申し込みはできませんのでご了承ください。

#### 女性のための総合相談窓口をご利用ください

市民プラザ・ゆう (TEL 27)2988)

仕事も家庭も大切にしたい。 そんなあなたのための相談事業です。悩 んだり困っていることがありましたら、 どんなことでもお気軽にご相談 ください。

詳しくは、市民プラザ・ゆうへお尋ねください。

「相談日時]

▷土曜日…午前9時~午後5時 ▷月~金曜日…午前9時~午後9時

無料

ゆうゆう講座

日本の歌コンサー

日本の美しいメロディーを聴

日々の

市民プラザ・ゆう(四の2988)

民館 のかた 生活をリフレッシュする講座で 30分~正午 ▽ところ 中央公 き、文化に触れながら、 マとき 2月26日 火午前10時 ▽対象 ▽講師 市内在住か在勤 歌…山崎孝美

情報「2ヵ

0

الح

1

▶ T = 0

Ш

市役所代表電話 TEL 22-4100

FAX 25-4100

第37回 上小児童生徒版画展覧会

山本鼎記念館

(国22693)

徒の版画作品を展示 田・小県地域の小中学校児童生 **俭午前8時30分~午後4時30分** (同20日)は休館日) マとき 山本鼎記念館 2月14日休~同22日 ▽内容上 ▽入場料 マとこ

> メディアランドUEDAへ お出かけください

メディアランドUEDA (回郷1000)

WS機) 門(受講料2000円·Windo ■デジタルカメラ&写真加工入

えた場合は抽選) ▽受講料

かた ▽定員

20名 (定員を超

後に手話に関わる活動ができる

30分~4時30分 ▽対象 パソ 仕方を紹介します。 した写真の、いろいろな加工の マとき 2月23日出午後1時 デジタルカメラを使って撮影

込み 疑問・質問などのご相談を。 コン中級者 ▽定員 16名 ■パソコン相談室(相談料無料) 正午 マとき パソコンで困っていること、 事前に電話で ▽定員 3月3日旧午前10時 10名 ▽申し

けます ▽定員 ゆう」へ。定員に満たない場合 00円) さん、ピアノ…柳沢純子さん 日俭までに電話で「市民プラザ・ (ただし、 引き続き申し込みを受け付 50 名 コピー代等として1 ▽申し込み 2月22 ▽入場料 無料

> 平成14年度手話奉仕 養成講座受講生を募集

福祉課 (回235130)

年間通して出席でき、講座終了 則として初めて手話を学ぶ市内 21回を予定) ▽ところ を学びましょう。 在住・通勤・通学のかたで、 あい福祉センター マ対象 日の毎月第1・3土曜日 ▽とき 4月20日~来年3月 日常会話ができる程度の手話 ふれ (全 原

込書を送付しますので、2月20 5000円 (テキスト代含む) 日休までに福祉課へ ▽申し込み 受講希望者に申

務局へ ▽その他

第2回以降

は県内各地で理論と実技を学習

PO法人やまぼうし自然学校事

申し込み 2月14日休までにN

## 受講生を募集 要約筆記奉仕員養 成講座

上田市社会福祉協議会 (田252629)

な知識や技術を学びます。 あるかたに様々な情報を書い 伝える情報伝達手段の一つです。 この講座では要約筆記に必要 要約筆記とは、聴覚に障害の て

資料代・保険料を含む)

受講料 無料(テキスト代等実 られるかた ▽定員 市内在住・在勤のかたで全講座 れあい福祉センター ▽対象 日金(全5回) 金·同15日金· 議会内ボランティアセンター 出席でき、受講後に活動を続け マとき ▽申し込み 3月1日金・同8 同26日火·同29 ▽ところ 社会福祉協 15名 🗸

養成講座 森林インストラクター (第1回)へ

NPO法人やまぼうし自然学校事務局

(田分2735)

養成講座に参加しませんか。 格「森林インストラクター」の 育の指導者として活躍できる資 ▽定員 森林ボランティアや、 各会場100名 環境教 V

第1回

します

者の先生による講演・ガイダン 総合センター) ▽内容 前9時~(塩尻市・長野県林業 小森林センター)・同17日旧午 出午前9時30分~ スなど ▽とき (ところ) ▽受講料 (上田市・上 2500 2 月 16 H

上田駅お城口市街地再開発事業の中で建設される第1 2 街区再開発ビルについて、民間の創 意工夫を活かして事業を推進するため、 本来施行者(上田市)が建築す る再開発ビルを施行者に代 わって建築し取得する民間事業者(特定建築者)を募集します。

▷応募期限 3月1日倫

▷応募方法 特定建築者募集要領(市街地整備課駅周辺整備現地事務所にあります)の規定に従 い応募してください。

▷応募先・問い合わせ 市街地整備課駅周辺整備現地事務所

(〒386-0025上田市天神1丁目3番1号(旧北天神町公会堂)・ 回233432)

にあるものを使用) あります) 書類 総務課職員係(四24100内1202~1204) ▽採用人員 ①受験申込書 します 員 助 ②履歴書 産 若干名 婦 (総務課に ③最終学 を (総務課 ▽必要

以上75歳以下の

(公募の

方 歳

▽応募資格

市内在 かた

住の20

運営委員会委員を公募

情報推進課

238241

田市塩田地区有線放送電

話

F.

H 商

I.

信

用組合の

経

法により審議会へ参加

できるの

人

審議会まで)

▽募 月1

1名

▽任期

4

校成績証明書

4健康診断

書

V

委員会の内容

田

市塩田

地

H

から平成16年3月31日

まで

■美術教室日程 教室名 対 象 講 師 洋画A 初心者 守口爽和さん 洋画A教室 洋画B 依田美知枝さん 経験者 井出光夫さん(前期) 木彫A 初心者 茂木文雄さん (後期) 清水義博さん(前期) 木彫A教室 木彫B 経験者 徳武忠造さん(後期) 初心者·経験者 版画 塩沢順四郎さん ともに可

> 申込書の配布 総務課(本庁  $\nabla$ 資格取得見込証明書 申し込み 2月1日金から 舎3階) 2月20日 ▽受験 山水まで

講義時間

午前9時~午後4時

V

受講期間

4月

5

12月

V

(洋画・木彫・版画)受講生募集

本鼎記念館

(国別2693)

本鼎記念館美術教室

合否連絡用。

あて名を記

入 封

長の諮問に応じ調査審議を行

80

円

切手添

付

の白二

重

筒

区有線放送所の運

営に関

î,

市

⑥助産婦の免許証の写しまた

ます

▽応募方法

所定の申込

▽講座回数

全8回

先着20名

▽受講料

6 ▽定員

000

**式自由** に提出

を添えて、

情報推進

▽その他

米

▽締め

切り

2 月 22 トと面

H 課

田2241

00内1365・1366

レポ

1

(1200字以内·書

につい

て考えること」と題した

後

の塩田有線放送所の施策

(情報推進課にあります)に

■平成13年度上田市職員募集要項 応募資格 試験科目 摘 要 選考日等 昭和31年4 (1)選考日 2月26日(火) 月2日以降の生まれで、 午前 8 時30 (2)受付開始 分午前9時 助産婦の資 助格人(年3月31日また) (日本では14年までは14日までは14日までは14日また) 面 接 (3)選考開始 助産婦 作 文 本選考に応募できない 性格検查 (1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条各 号のいずれかに該当す を含む) る人

(金) により決定します

記念館

▽その他

心者

までに、

受講料を添えて山本鼎 申し込み 2月28日

円

V

か

たには道具を斡旋し

ます 初

## お知らせ

#### 市 中小

を改正しまし で改正しました小企業制度融資 商工課 (国贸5305)

付

す。 低利の制度融資を斡旋してい 事業資金調達を支援するため、 市 では、 中 小企業の皆さん 主

ました。 制度資金 から 営破綻により、 んの資金需要に応えるため、 今回、 生じている中小企業者の の貸付対象者を拡大し 金融取引に支障 皆さ 市

金融取引に支障をきたしている 業を営んでいるにもかかわらず、 を行って 田 商工信用組 おり、 適 合と金 Œ ・健全に 融取 事 引

> 場合、 利用 金 しくは、 いただける場合があります 貸出金利1・8%) 市 0 制度資金の不況対策 商工 課まで。 をご

#### 4 国民年金が 月から 部変わります 国保年金課国民年金係

回026721080) 小諸社会保険事務所

### ります 保険料 0 納付窓口が国に変わ

険庁から送付されます。 とになりました。 険料納付業務は、 会保険庁(国)が 書は、 現在、 なお、 市から送付していた保険料 4月分からは、 納付書についての 市町村が そのため、 括して行うこ 今年度から社 行っている保 社 お問 会保 納

保険事務所が窓口となります。 始まりま 従来の 一保険料の半額免除制度開始が 合わせは、 全額免除 4月から小諸社会 に加えて、

変わります ■第3号被保険者の届け出先が 半額免除」 問い合わせください。 免除の基準などについ がスタートします。 ては、

変わります。 届け出が、 員に扶養されている配偶者 第3号被保険者 扶養者の勤め先 (会社員 や公

#### [9] 14.2.1

#### 市・県民税の「出張受付」が 2月上旬から始まります。

(TEL 235115)

詳しくは1月中旬に自治会 を通じて配布した「平成14年 度市・県民税申告の手引」を ご覧ください。

上田市民会館の市・県民税 申告会場は2月18日から3

月15日まで(土日除く)

▽考えよう あなたの一票 の重さ

そ

よい社会 藤城真理子(二中) あなたが決める

竹内哲子

(新田

▽神川支部老人連合会様/ぞう ▽㈱平林堂書店様/児童用図書 ▽上小理容組合様/現金4万4 ン小泉ダンススクールチャリティー 出環境保全協会樣/環境保全 229円/社会福祉基金とし 70円/社会福祉基金として 実行委員会様/現金15万65 64冊/児童館・児童センター /神川小学校へ 温かいご寄附 ▽匿名/現金2万50 ▽イオン㈱ジャスコ上田店様 竹内風聲樣 書籍20冊(3万6000円相 社会福祉基金として 安藤建設㈱様/現金5万円 児童用図書85冊(10万円相当) 国際ソロプチミスト上田様 社会福祉基金として 啓発ビデオ 東部・東塩田保育園へ 味真」1点/神川小学校 (平成13年11月29日現在) / 市内各中学校 16 (上沢) セッ 0 /市内各 書額 0 円

入選作品が決定 明るい選挙啓発標語

昨年11月に募集した 選挙管理委員会(回235438) 「明るい

作品が決まりました(敬称略)。 りがとうございました。 6点にのぼる応募をいただきあ 選挙啓発標語」には、合計23 入選 審査の結果、次のとおり入選

■税理士会上田支部による無料

ころ 上田市民会館会議室 午から午後1時までを除く。 除く)午前9時~午後4時 け付けは午後3時まで) マと 日水(土曜、日曜、 マとき 2月4日 明~3月13 振替休日を 定 受

1

▽選挙権 もてる自分に りをもとう ほこ

片岡

渚

(城下小

▽その一票 みんなの未来が かかってる 古幡賢司(南小

をいただきました。

次の皆様から、

寄附御礼

▽投票は 明るい未来の 第

▽あなたの票にかかってる 域の明日と日本の未来 島澤 論 (三中) 地

▽しっかりと 自分の思いを 伝えよう 内山裕加里(二中)

三中

きん80枚

関 良士

還付申告書は

「自分で書いて郵送」

を!

とができます。 申告書は、1月から提出するこ 給与所得者のかたなどの還付 上田税務署(四201234)

送などで早めに提出してくださ 申告書はご自分で書いて、 郵

還付相談

屋外広告業を営むかた

項を記入し写真添付の上、2月 事務所建築課へ(申込書は上小 8日金 ~午後5時 ▽ところ 長野県 すので、必ず受講してください。 講習会への出席が必要になりま るかた、これから屋外広告業を し込み所定の申込書に必要事 庁西庁舎301号会議室 ▽申 営もうとお考えのかたは、この 現在、 ▽とき 2月19日火午前10時 (必着) までに上小地方 屋外広告業を営んでい

灯油漏れ事故に こ注意ください

消防本部予防課 生活環境課 (回25120) (田260119

し、バルブやコックは完全に閉 絶対にその場を離れないように どがホームタンクからポリタン 場を離れてしまったり、バルブ た不注意から発生しています。 を閉め忘れたなどのちょっとし クに灯油を小分けする時にその が多発しています。そのほとん ポリタンクに小分けする際は 最近、 河川への灯油流出事故

屋外広告物講習会」へ

小地方事務所建築課(囮図1260) (HO26-235-7348) 長野県住宅部建築管理課

と、水道水・魚類・農作物に多 大な影響を与えることがありま

地方事務所建築課にあります)

JA信州うえだ健康福祉部 (回234040) 特別養護老人ホーム 建設スタート

ます。

民の皆さんのご協力をお願いし で事故は防止できますので、市 す。一人ひとりが注意すること

ターで行われました。 休建設予定地の旧東部営農セン 別養護老人ホーム「(仮称) 豊 殿」の起工式が、昨年12月27日 会が、豊殿地区へ建設を行う特 社会福祉法人ジェイエー長野

年9月の予定です。 設を整備します。オー ホームを中心とした複合福祉施 の2か年事業で、特別養護老人 建設工事は平成13年・14年度

■施設の概要 4,683.19 m² 延べ床面積 構造 鉄骨造 2 階建 特別養護老人ホーム ……90床 デイサービスセンター ……30人 施設概要 -トスティ ショー ……10床 ヘルパーステーション

ましょう。 管に亀裂や漏れがないか点検 めましょう。 また、バルブや配

河川に油が少量でも流出する

 (12月届け出分・敬称略) ごめい福を

中武山竹斉小中土澤田田澤藤松村屋 前森立竹小池倉田宮粕岡内林田島中島尾 藤 丰 千代 よし子 キョ恒 ㅎ 3 みみ人郎郁平競喜よ 下岩材上上蛇学伊吉福之木塩等勢 五院踏柳染下中岩 75 94 73 62 74 76 86 81 89 93 78 77 91 80 92 34 64 91 76 上 小 南中中 塩 須 岩 東 生 野 北 城 大 中 生 小 金 福 期 田 町 田 町 田 町 田 塚 竹 町 北 屋 村 塚 牧 寺 田 96 23 67 80 71 84 81 83 57 90 44 98 95 80 76 91 92 29 77

#### 3月17日(日)投票日

#### 上田市長選挙 上田市議会議員補欠選挙

上田市長選挙・上田市議会議員補欠選挙が3月 10日(旧)に告示され、3月17日(旧)に投票が行われます。私たちにとって身近な市政の代表を選ぶ大切な選挙です。棄権せずに投票しましょう。

投票のしかたなどの詳しい内容は、広報うえだ 2月16日号に掲載する予定です。



#### 立候補手続等に関する 説明会を開催します

立候補届出が円滑に行われるように、次のとおり説明会を開催します。

▷ところ 市役所 6 階大会議室

▶内 容 立候補手続き、選挙運動などに関する

▷問い合わせ 選挙管理委員会事務局(囮②5438)

市道川辺町国分線

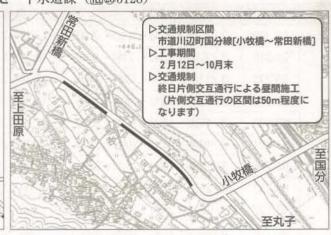
下水道工事に伴う 交通規制にご理解・ ご協力をお願いします。 現在、市内各所で下水道工事を実施しており、市民の皆さんには ご迷惑・ご不便をおかけしています。

今後、市道川辺町国分線[小牧橋~常田新橋]において、2月12日 火から下水道工事を予定しています。交通規制による渋滞が予想されますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、うかい路についても交通量の増加が予想されますので、地域の皆さん・市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▷問い合わせ 下水道課 (Ⅲ235128)





E

# 保健ガイド

#### ■寝たきり予防講演会

「生きがいをもって生き生きと暮らしていきたい」、 「いつまでも、夢を追い続けていたい」と願うには、 『健康であってこそ』ということが大切なことではな いでしょうか。

そこで、寝たきりや痴ほうにできるだけならないよ うに、「生涯現役」として生活を楽しみ、生き生きと 満足した生涯を送るための秘訣を教えてもらいましょ

市では、来年度に「健康づくり計画」を策定する予 定です。

健康づくりは市民の皆さんと共に考えていきたいと 思います。その第1弾として、「健康日本21」という 国の計画にも携わった先生をお招きし、健康づくりに ついて皆さんといっしょに考えたいと思います。

ぜひ、ご参加ください。

▷とき 3月6日 例午後1時30分~3時30分 ▷と ころ 上田市文化センター ▷内容 ①地域からの活 動報告 ②講演「元気で長生きの秘訣お教えします~ 年金獲得1億円めざして~」(講師…東京都立大学大 学院都市科学研究科教授・星旦二さん) ③上田市健 康づくり計画について ▷参加料 無料 ▷問い合わ せ 健康推進課 (面238244)

#### ■母親学級講演会

お産や育児に対する不安をやわらげ、安心して赤ちゃ んを生み育てていただくためのお手伝いとして、母親 学級講演会を行います。

予約不要ですので、直接おでかけください。 詳しくは、健康推進課へお問い合わせを。

▷とき 2月21日(水午前10時30分~正午(受け付け は午前10時~) ▷ところ 上田市保健センター(市 役所南庁舎2階) >対象 妊娠中のかたか、その他 希望者 ▶内容 講演「妊婦健診でわかること・わか らないこと」 ▷講師 三浦秀輔さん(産婦人科医師) ▷参加料 無料 ▷持ち物 母子健康手帳、筆記用

#### ■「痴ほう」についての相談会

具 ▷問い合わせ 健康推進課 (Ⅲ238244)

介護の悩み、疑問にアドバイスします。

「痴ほう」のかたの介護方法等でお悩みの介護者の かた、お気軽にご相談ください。

詳しくは、高齢者介護課へお問い合わせを。

市役所南庁舎1階高齢者介護課 ▷定員 若干名 ▶相談担当 堀内静子さん (グループホーム「せせら ぎ」・看護相談室「せせらぎ」代表、元国立小諸療養 所痴ほう性老人病棟副婦長) ▷申し込み 電話で予 約を ▷問い合わせ 高齢者介護課(囮②4100内1616)

これまでの入門編に加え、ワード・エクセル編も開催します。

▷日 程 下表のとおり

▷対 象 パソコンの初心者(20歳以上)

※すでに受講されたかたも再受講できます。

▶費 用 テキスト代500円のみ

▶申し込み メディアランドUEDA (配391000)

▶問い合わせ メディアランドUEDA・情報推進課(配238241)



月	講座番号	日程	時間	会場	内容
3月	03-222	3/4月・5火・6水・7休	18:30~21:30	上田創造館	ワード・エクセル編
	03-218	3/5似・6例・7休・8金	18:30~21:30	市民プラザ・ゆう	ワード・エクセル編
	03-223	3 /11(月) • 12(火) • 13(火) • 14(木)	18:30~21:30	上田創造館	ワード・エクセル編
	03-221	3 /12(火) • 13(火) • 14(木) • 15(金)	13:30~16:30	農村環境改善センター	ワード・エクセル編
	03-220	3 /12(火) • 13(水) • 14(木) • 15(金)	18:30~21:30	勤労青少年ホーム	ワード・エクセル編
	03-224	3 /18(月) • 19(火) • 20(火) • 21(木)	18:30~21:30	上田創造館	ワード・エクセル編
	03-225	3 /25(月) • 26(火) • 27(水) • 28(木)	18:30~21:30	上田創造館	ワード・エクセル編
	03-226	3 / 26(火) • 27(火) • 28(木) • 30(土)	9:00~12:00	塩田西小学校	パソコン入門編
	03-227	3 /26(火) • 27(火) • 28(木) • 30(土)	13:30~16:30	塩田西小学校	パソコン入門編
	03-228	3/26(火)・27(火)・28(木)・30(土)	18:00~21:00	塩田西小学校	パソコン入門編