

広報 [教育うえだ合併号]

# うえだ

P U B L I C P R E L A T I O N S V O U E D A

平成15年  
[2003]  
No.1381

# 12.16

- 上田市役所 (☎22・4100)  
(☎25・4100)
- 市政提案電話 (☎25・2539)
- 市政提案FAX (☎23・5111)
- 市政提案電子メール  
mevor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット 上田市のホームページ  
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>  
(広報ほか市政情報掲載)

目次	
広報うえだ	1
情報うえだ	10
保健ガイド	16
教育うえだ	19

## 積み重ねた時間を 大切に引き継ぐ

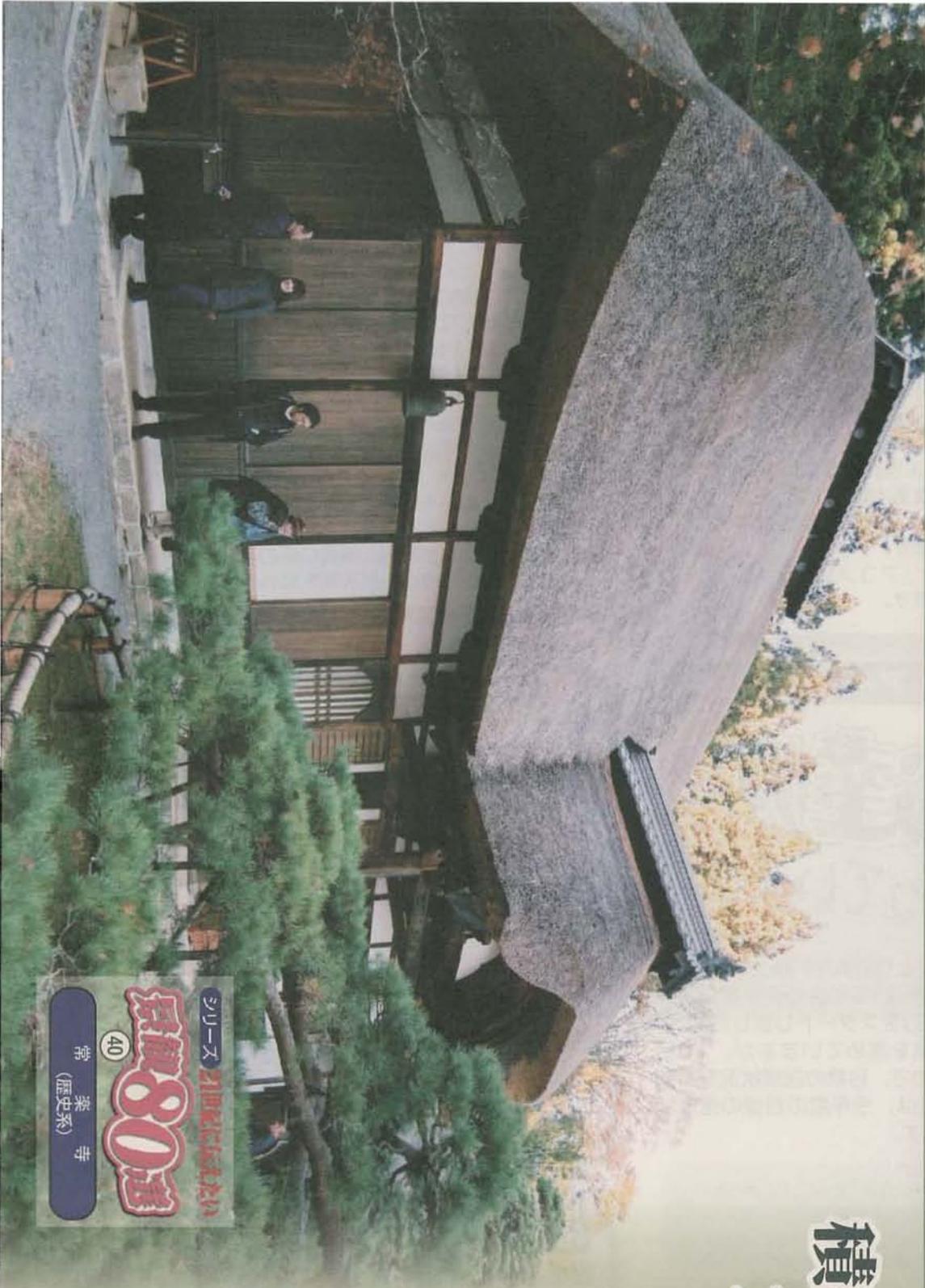
～残して良かった～

茅葺き屋根が美しい常楽寺の本堂。「これはすごいなあ」と言ってくれる人が増えて、うれしい限りです」と、住職の半田孝享さんは、にこやかな表情で語ります。

今年の5月に、一年間かけて行った本堂の復元改修工事が完成し、屋根や外観が280年前の江戸時代に再建された当時の姿を取り戻しました。「取り壊すべしか、残して生かすべしか迷いました。新しく建て直す設計図まで作っていたんですから。でも、郷土の文化財に詳しい先生方などの熱心なお勧めもあり、やはり改修をして当時の姿に戻そう」と決めました。

改修に必要な費用にと、茅一束分の寄附も幅広く募りました。半田さんは今回、改修することになった、「皆さんの『この建物を残してくれ』という、その気持ちか何よりうれしい」と感じました。

「このお寺はみんなのものですから、これからは皆さんの学習の場として大いに活用してほしい」と語る半田さん。境内を訪れる人の表情を見るたび、「残して良かった」という確かな手応えを感じておられるようです。



シャーンズ 21世紀に伝わる  
長機80連  
40  
常楽寺  
(歴史系)

## 商工観光部

### 新産業の創出と育成

- ・新技術等開発事業の6事業、新産業創出グループ支援事業では2事業の助成を決定しました。
- ・産学官連携施設(AREC)やARECプラザ事業を通じて、新技術や新産業の創出に努めています。

### 雇用対策と就労支援

- ・就職面接会、上田キャリア交流プラザとの連携による労働相談、再就職支援セミナーなどの事業を行いました。ハローワーク上田管内の4月から9月までの新規就業者数は、2,046人でした。
- ・高校生のインターンシップは10月末現在25事業所で36人が、大学生は31事業所で79人が職場体験をしました。
- ・ハローワークと共同して一般求職者、学生、障害者対象の就職面接会の充実に努めています。
- ・事業所訪問による相談会や、キャリアコンサルタントの派遣などの職業相談を行っています。



## 総務部

市民の理解を得ながら、地方分権時代に対応した自治体を目指す市町村合併協議の推進

- ・新市名称候補など基本的な事項21項目と住民生活に密接な事務事業227項目の調整方針を確認したほか、新市建設計画の理念となる新市将来構想を策定しました。
- ・4市町村の今までの協議の経過などをお知らせするため、市内45か所で市民懇談会を開催したほか、4市町村の合併について6,000人を対象に市民意向調査を行い、約66%の方が賛成の意向を示されました。

### 効率的な行政運営の推進

- ・新たな行政改革大綱に基づく平成15年度から17年度までの各課の取り組みを定めた実施計画を4月に策定し、この計画を行政改革推進委員会に報告して意見をいただきました。今後は実施計画の推進に努力し、年度末に検証・見直しを行いながら行政改革を進めます。



## アイ・ラブ上田

私たちは**目標達成**に向かってがんばっています!!

市では「効率的な政策推進」と「職員の意識改革」を図るため、6月1日から各部局で平成15年度の目標を設定して事業を進める「目標管理制度」をスタートしました。

今年度の目標を立てて事業を進めていますが、10月31日で中間期を迎えましたので、目標の達成状況をお知らせします。また、年度末には、今年度の目標の達成状況とその成果をお知らせします。

◆詳しくは、市のホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp>)や市役所本庁舎1階の行政資料コーナーでご覧いただけます。



## 消防部

### 常備消防体制・施設等整備・情報網の充実強化

- ・広域消防一本化により、消防体制の充実強化を図ります。

- ・女性消防職員を初めて採用し、10月から2人が上田中央消防署に配属となりました。
- ・11月から聴覚障害者に対しFAXによる情報提供を開始しました。また、電子メールによる119番受付システムを研究しています。

### 消防団の体制整備・装備の充実強化

- ・97人の新入団員に対しセミナーを実施し、県消防学校へ28人の消防団員を派遣しました。また、規律訓練・操法大会が開催され、第10分団が県大会の小型ポンプの部で優勝しました。

## 都市建設部

### 上田交通別所線の存続に向けた合意形成と利用促進

- ・県知事と県議会に対し、補助制度拡充等を求める要望書を提出する一方、別所線存続検討会議を立ち上げ、支援方法等について協議を進めています。
- ・別所線は「乗って残す」ことが基本であり、上田交通(株)や別所線電車存続期成同盟会等と連携を取りながら、さまざまな利用促進策を実施すると共に、市職員有志によるホームページの立ち上げなどの活動を行いました。



### 国道18号バイパス整備事業の推進

- ・上田坂城バイパス、上田バイパス2期工区の事業を進めるため、国土交通省長野国道事務所と連携を取りながら、地元調整などを進めてきました。

## 農政部

### 地産地消の推進

- ・神科地区に建設予定の「地産地消を推進するためのモデル直売所」について、地元や関係団体と協議を進めています。
- ・学校給食に供給する地元農畜産物の品目・規格の検討を行い、栽培講習会を開催しました。また、学校給食で最も使用量の多い玉ねぎについて、塩田地区を中心に農家の皆さんのご協力をいただき、約60aの作付を行いました。

### 農業生産基盤の整備

- ・市内全域で農道・農業用の排水路施設などの整備を進め、農村の生活環境改善と生産性の高い農業経営の確立に取り組んできました。



## 財 政部

### 健全財政の確保と着実な施策の推進

- ・補正予算編成では、施策の選択と適正な予算編成に心がけ、財政規律の保持に努めています。
- ・起債の発行(市の借入金)は、特例地方債(臨時財政対策債・減税補てん債)を除き、9月補正予算で8.74%と予算の10%以下に抑えています。

### 限られた財源の有効活用による確かな予算編成

- ・平成16年度の事業の実施計画に基づいて、今後の予算編成で必要な事業へ重点配分します。
- ・平成16年度の予算編成では、重点プロジェクトをはじめ横断的な重要施策についてテーマ別の予算編成を試行。
- ・使用料の見直しは、合併協議を踏まえ、受益と負担の公平さを考慮しながら検討します。



## 教 育委員会

### ゆとりと潤いのある生涯学習社会の実現



- ・生涯学習の拠点として整備を進めている上野が丘コミュニティ施設は、工事費約3億6,000万円で、7月23日に起式を行いました。平成16年4月開館予定です。
- ・上田情報ライブラリーは、現在内装等工事中で、平成16年4月開館予定です。
- 心豊かな人間形成を目指し、健康な体をはぐくむ教育の推進
- ・平成15年4月、生徒指導専門の指導主事と支援専門員をそれぞれ1人配置しました。
- ・不登校児童生徒数は、平成14年度上半期に比べて、小学校で0.44%、中学校で2.3%減りました。
- ・東塩田小学校と豊殿小学校に、県産木材の机と椅子760セットを導入することに決定しました。

## 会 計課

### 財務会計システムによる事務の合理化

- ・財務会計システムの操作習熟と運用を定着させるため、職場内研修を行い、日常業務のなかで習熟度の向上に努めました。
- 支払方法の効率化
- ・公金取引手数料を抑制するため、国・県への支払と公共料金(電気・ガス・水道・電話)以外は口座振込に切り替えました。



## 上田新時代を創りたい

## 市 民生活部

### 安全、安心のまちづくりの推進

- ・「上田市暴走族等対策会議」を立ち上げ、10月からパトロールを行っています。また12月市議会に「暴走族根絶都市宣言」を提案しました。
- ・暴走族条例制定に向けて罰則規定などを検討し、警察・検察庁と協議を進めています。

### 環境にやさしい循環型社会の形成

- ・ごみ排出量抑制、処理費負担の公平化などのため、燃やせないごみ有料指定袋導入に伴う条例改正案を12月市議会に提案しました。
- ・循環型社会形成のための各種啓発活動を36回行いました。



母袋市長

◆各部局の目標に関するご意見・ご質問は、それぞれの担当部局へ、目標管理制度に関するご意見・ご質問は総務部企画課(☎23・5112)へお問い合わせください。

## 上 下水道局

### 安心、安全、おいしい水の安定供給

- ・水道水の安定供給を図るため、浄水施設の改修や2つの浄水場系統の配水区域の見直し等を計画的に進めています。
- ・国が定める水質検査を的確に実施すると共に、施設の監視体制を強化し、安全性の確保に努めています。

### 下水道普及率の向上

- ・経済的で効率的な汚水の処理、施設の維持管理を図るため、施設建設等の計画の見直し、検討を進めています。
- ・平成15年度末の普及率(75%)の達成を目指し、各工事を進めています。



## 健 康福祉部

### 地域住民がともに支えあう地域福祉の推進



- ・15カ所で地区懇談会を開催、7団体と意見交換を行うとともに、9自治会等にモデルをお願いするなど、多くの市民の参画を得ながら地域福祉計画の策定を進めています。
- ・子育てサークルの連絡協議会の設立や、在宅介護支援センターの連絡会の開催などネットワークを整備しました。

### いつまでも健康で暮らせる高齢化社会の実現

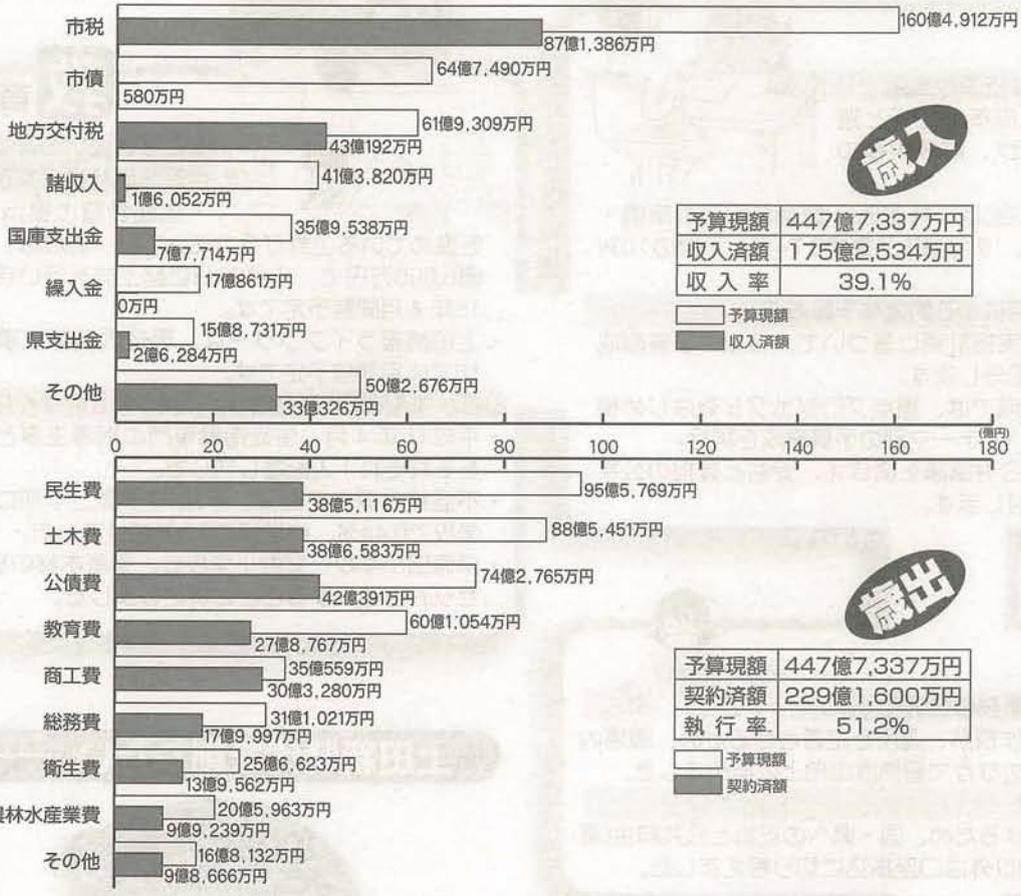
- ・9月に「市民総合健康づくり計画」の行動計画を策定しました。
- ・市民の皆さんの健康づくりを目的にリーフレットや冊子「スマイルうえだ」を作成・全戸配布し、これらの冊子を活用しながら、健康教室で身近な健康づくりを進めています。
- ・小規模ケア施設(宅老所)を2カ所整備しています。

# 12万市民の家計簿

平成15年度上半期(4月～9月)

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、平成15年度上半期の会計別収支状況、地方債現在高、市有財産、一時借入金の状況をお知らせします(平成15年9月30日現在。1万円未満は四捨五入してあります)。

一般会計は...  
率と執行率のグラフ



## 地方債現在高

一般会計	591億2,070万円
特別会計	46億1万円
(合計)	637億2,071万円

## 市有財産

積立金	44億4,310万円
有価証券	1億2,029万円
出資による権利	11億7,830万円
土地	255万7,280㎡
建物	35万1,691㎡
山林	1,911万6,854㎡
住宅	
(敷地)	23万6,717㎡
(建物)	7万2,898㎡

## 一時借入金

0万円

会計名	予算現額(歳入・歳出)	収入済額	契約済額
土地取得事業	4億円	164万円	1億1,816万円
塩田有線放送電話事業	5,814万円	1,844万円	3,024万円
国民健康保険事業	76億5,774万円	24億8,046万円	37億8,503万円
交通災害共済事業	4,893万円	3,626万円	2,170万円
福祉事業センター事業	4,798万円	1,288万円	1,741万円
老人保健事業	108億5,636万円	45億4,789万円	45億9,843万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	1億2,765万円	4,381万円	5,790万円
駐車場事業	8億5,753万円	5,104万円	6,526万円
市街地再開発事業	52億3,098万円	4億3,112万円	38億5,321万円
介護保険事業	56億4,960万円	17億6,655万円	23億9,196万円
合計	309億3,491万円	93億9,009万円	149億3,930万円

特別会計は...

公営企業  
会計は...

会計名	収入		支出		
	予算現額	調定額(※1)	予算現額	契約済額	
水道事業	収益的収支(※2)	21億7,326万円	9億9,732万円	22億5,061万円	10億6,600万円
	資本的収支(※3)	6億4,787万円	1億4,774万円	18億3,489万円	11億3,314万円
公共下水道事業	収益的収支	30億9,205万円	13億2,410万円	33億1,639万円	8億5,316万円
	資本的収支	70億3,268万円	12億8,107万円	97億7,771万円	69億9,807万円
産院事業	収益的収支	2億8,526万円	1億2,453万円	2億8,526万円	1億2,082万円
	資本的収支	0万円	0万円	60万円	0万円
農業集落排水事業	収益的収支	6億1,523万円	1億7,605万円	8億3,881万円	2億4,237万円
	資本的収支	7億2,828万円	1億909万円	8億1,590万円	3億7,823万円

※1 調定額  
※2 収益的収支  
※3 資本的収支

収入が予定されている事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの  
事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの  
将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に使われている施設に係る企業債償還金などの収入支出を示すもの

## 地方債現在高

公営企業会計 687億8,821万円

## 新体制でスタートした「うえだ百勇士委員会」から提言をいただきました

- 2. みつけ隊..... 45
- 3. つきあい隊..... 52
- 4. そだて隊..... 58
- 5. いきいきいき隊..... 61

11月17日(月)、「うえだ百勇士委員会」から市政に対する提言書が提出されました。

今回で3回目となる提言は、7月に42人の新しい委員を加え、西澤文人会長を中心に新体制でスタートし、新たな視点や幅広い活発な活動の中から、熱心に議論を重ねたものです。

西澤会長は、「市民は地域の課題を人ごとと考えがちですが、住民と行政との協働に向け、切実な思いをまとめた」と述べました。

提言は、保育園に「おじいちゃんとおばあちゃん先生」を置くことや、地域団体の組織化に向けて「地域づくり会議所」を作ること、青少年健全育成条例の制定など18テーマ、45項目にわたりました。

市長は、「会長を始めとする役員や委員の皆さんに対し、真剣に取り組み、提言をまとめていただいたことに感謝します。提言全てをすぐに実施するというわけにはいきませんが、共に研究をして、できるだけ市政に反映していきたい。実行面でも市民の皆さんのご協力をいただきたい」との考えを示しました。

\* 提言の内容は、市のホームページでご覧になれます(URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>)。

▼西澤文人会長から市長へ提言書が手渡されました



## うえだ百勇士委員会 5つの隊と 市長との懇談

うえだ百勇士委員会の5つの隊と母袋市長との懇談が行われました。委員の皆さんからは、日ごろ考えている疑問や質問がたくさん出されました。

### こんな意見が出ました

- ・市民のみんなは意見を発言する場所や機会があれば、だれもが政治や市役所に  
関心を持つと思います。そういった組織をいっしょに作ろうと考えています。  
.....(つきあい隊)
- ・市職員は、現場に出て私たちといっしょに問題に取り組んでほしい。みんなそれを  
待っています。.....(いきいきいき隊)
- ・ボランティアの人たちへの心配りを忘れないで。  
.....(しらせ隊)
- ・若い人の突拍子もない話からでも、素晴らしいこと  
ができると感じています。.....(そだて隊)
- ・障害を持つ人と健常者とが交流できる場所があった  
らいいですね。.....(みつけ隊)



# “日常の中で、防犯を忘れずに”

一年末特別警戒活動実施中—  
12月1日～12月31日

年末は、各種犯罪や交通事故の多発が予想されます。地域住民、防犯指導員、自治体、警察、企業、防犯ボランティアの方々が一丸となり、犯罪の抑止活動を推進し、地域の安全を守りましょう。

今年1月から9月に市内で発生した窃盗の件数は1,286件で、空き巣・事務所荒らし等の侵入盗の被害は144件、自転車・オートバイ・自動車の盗難は360件、車上狙い・万引き・自販機荒らし等の被害は782件となっています。「自分も狙われている」という危機感を忘れずに、くれぐれも被害にあわないように注意しましょう。

～年の暮れ、みんなで作ろう 安心の街～  
地域の安全は、地域住民一人ひとりの手で！  
～反射材 光って安心 冬の道～

## 暴走族対策のプロジェクトチームを立ち上げて強力に取締り中

暴走族加入阻止対策として、地域の住民一人ひとりが親の気持ちを持ち、他人の子どももわが子と思い接して、安全で安心な街づくりをしましょう。

### ○家庭では

親子の対話を深める。車やバイクの改造に注意する。  
夜の外出・服装の変化・友人関係に注意する。

### ○地域では

たまり場となるような場所をつくらない(地域のパトロールを実施する)。ギャラリーとなって彼らをおおる行為をしない。  
隠してある暴走族バイク等を見つけたら警察へ通報する。

## 一見たらメモー メモ作戦実行

「家や車の中をのぞいている」「車をとめて子どもに声をかけている」など、アレ？おかしいな？と思ったら、記憶が薄れる前に、メモを残し、上田警察署または近くの交番・駐在所へ連絡をしてください。  
不審者(車)の情報が犯罪検挙につながる可能性があります。

■問合せ 上小防犯協会連合会 ☎26・0110

## 私たちの健康を守る国民健康保険(国保)

国民健康保険税(国保税)は医療費の大切な財源です！  
国保の届け出は忘れずに！ 保険税は期限内に納めましょう！



安心して医療を受けられるように、すべての人が国民健康保険(国保)や会社の健康保険など、いずれかの医療保険に加入することになっています。特に国保の場合は、会社の健康保険と違って、加入や脱退など各種手続きを自分で行わなければならないため、忘れずに届け出をお願いします。

### ●国保の届け出は14日以内に

- \*会社などに就職したり、退職した場合の届け出は14日以内に行ってください。
- \*国保の届け出が遅れると、他の健康保険などを脱退した時点(最高3年)までさかのぼって加入していただくことになり、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。
- \*国保脱退の手続きが遅れ、資格がなくなった後、国保の被保険者証(保険証)を使って医療機関にかかった場合は、国保で負担した医療費を返還していただくこととなります。

### ●国保税を滞納すると？

- \*督促手数料や、延滞金が加算されます。
- \*災害等の特別な事情がないにもかかわらず、納期限から1年経過しても滞納を続けていると、保険証を返していただき、被保険者資格証明書(資格者証)を交付します。医療費の全額を医療機関の窓口でいったん支払わなければなりません。
- \*更に6か月滞納を続けていると、保険給付を差し止め、滞納している保険税にあてることとなります。

今月の納期限は12月25日です。忘れずに納めましょう。

国保税の納付は、便利で確実な口座振替を利用しましょう。

■問合せ 国保年金課 ☎23・5118



# あなたの家は安全ですか？

—地震に備えて耐震診断・

耐震改修を進めましょう—

地震に対して、「わが家」は安全なのでしょうか？ 阪神・淡路大震災では、建築物に多数の被害が生じ、多くの貴重な人命が失われました。あなたの生命と財産を地震から守るため、建築物の耐震診断・耐震改修を実施しましょう。

・まずは自分の目で・

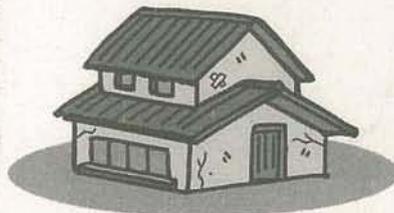
建築物は、安心して生活できるよう、地震に対して十分な耐力を持つことが必要です。まずは、自分の目であなたの家の安全を確認してみましょう。

一般の方でも自分で簡単に耐震診断ができる簡易診断パンフレット「わが家の耐震診断表」があります。地盤・建物の形・筋かい・壁のバランスと量・老朽化などがチェックポイントです。

・次のような建築物は、ぜひ耐震診断を実施しましょう・

●比較的古い建築物

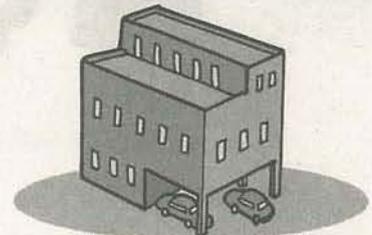
- ・昭和56年以前の建築物
- ・老朽化が著しい建築物



比較的古い建築物

●バランスの悪い建築物

- ・1階の一部が駐車場の建築物
- ・大きな吹き抜けがある建築物
- ・壁や窓の配置が偏っている建築物



バランスの悪い建築物

■問合せ 建築住宅課 指導審査係 ☎22・4100(内1542,1543)

## 24時間 年中無休 お城口第二駐車場のご利用を

お城口の再開発に伴い、上田駅周辺が賑わいを増しています。市では、皆さんが安全で快適に駅前施設をご利用いただけるように、新しくお城口第二駐車場をオープンしました。ぜひご利用ください。



■使用料金

駐車場名	市営上田駅お城口第二自動車駐車場	
駐車台数	234台	
使用料金		
30分以内	無料	
30分以上1時間以内	200円	
以後10時間まで1時間ごと	100円	
11時間を超え24時間まで	1,200円	
24時間を超える場合は1日ごと	1,200円	

■問合せ お城口駐輪場管理事務所 ☎26・2742



## 除雪対策に 皆様のご協力を!

今年も、除雪対策を考える季節になりました。降雪や路面が凍結した時、安全な路面を確保するため、市民の皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ 土木課 ☎23・8242

### 冬期の路面対策

雪で濡れた路面は、気温が下がる夜間から早朝にかけて凍結することがあり、スリップによる事故も多く発生します。このため、道路を管理する国・県・市町村では、冬期間の道路除雪や凍結防止剤の散布を行います。

市では、指定した主要道路の除雪・凍結防止剤散布(塩化カルシウムなど)を行います。地域の皆さんには、地区内の道路や通学路・歩道などの除雪をお願いします。

### 市では

### 除雪と凍結防止剤の 散布を委託しています

作業は、指定した主要道路と峠道を中心に、除雪業者が次のような場合に行います。

①除雪作業は通常、幹線道路の積雪が10cm(峠道では5cm)を超える時には、そのつと除雪します(1次出動)。また、引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助幹線道路も除雪します(2次出動)。

大雪時は平坦性の確保を第一に、現場を確認して状況に応じた除雪作業を行います。ただし、雪の堆積スペースが限られる狭い道路の除雪はできませんので、ご理解をお願いします。

②凍結防止剤の散布は、路面が凍結している時や、凍結の恐れがある時に行います。

※機械の管理上、指定された路線以外にも散布場合があります。これは、凍結防止剤の残量の有無によるもので、そのつと散布することはできませんので、ご理解をお願いします。

③除雪作業は大型機械を使用します。路上駐車や路上に支障となる物を置かないよう、ご協力ください。

④除雪担当者は、常に天候を見ながら出動の準備をしています。また、除雪や凍結防止剤を散布する運転手も、朝の

通勤・通学時間に間に合わせるよう努力していますが、作業を完了させるには、時間がかかりますので、ご理解をお願いします。

### 歩行者空間の除雪は みんなの力で!

①除雪の要望の全てを行政で行うことはできません。どうしても地域ぐるみの参加・協力が必要です。生活道路と歩道などの除雪や凍結防止剤の散布は、地域の皆さんや自治会をお願いします。

②凍結防止剤は自治会を通じて配布しています。必要な場合は土木課緊急工事係(☎22・2134)へお問い合わせください。

※除雪・凍結防止剤散布指定路線は、土木課と豊殿・塩田・川西の各支所に掲示しています。また、市のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

(<http://www.city.ueda.nagano.jp/>)



…雪道の走行はスピードを  
控えさらに慎重に!…

## 上田市消防団音楽隊 結成30周年記念で演奏会

上田市消防団音楽隊の結成30周年記念演奏会が、11月30日(日)上田市民会館で開催され、記念すべき節目の演奏を行いました。

演奏会には、県内外の消防団関係者や市民の皆さん、約1,000人が集まり、クラシック曲の「アルルの女」第三組曲をはじめ、宮崎駿さんのアニメ曲や、美空ひばりさんの名曲などバラエティに富んだ曲が数多く演奏され、大きな拍手が送られました。

上田市消防団音楽隊は、昭和48年9月に全国で3番目、県内では初めて結成された歴史ある消防音楽隊として、消防百年記念全国大会での天覧演奏、姉妹都市の鎌倉市、出石町との交流・友好演奏会、市内各地のイベントでの演奏会など、市内外での演奏活動を通じて予防消防に貢献しています。



## 上田市消防団バイク隊・ラッパ隊、 東京ドーム出場 自治体消防55周年記念

自治体消防制度が発足し、55周年を迎える記念式典が東京ドームにて、11月20日(木)天皇陛下及び小泉総理などの多くのご臨席のもとで開催され、上田市消防団のラッパ隊とバイク隊、総勢57名が式典に出場しました。

ラッパ隊は、大会旗入場行進と、最後の大会宣言に演奏を行いました。

バイク隊は、特別演技に出場し、55周年にちなんだ55台のバイクのうち15台を運転し、大会に華を添えました。

ラッパ隊の児玉隊長は、「消防団員を続けてきたことによって、このような晴れの舞台に出場することができた。また、大勢の観衆の前で、演奏することができてとても感動した」と語っていました。



## 消防団員募集

女性消防隊「ペナテス」隊員も  
同時募集

私たちと一緒に地域のために  
活動しませんか？

消防団は、地域密着性、要員動力員及び即時対応力を有し、大規模災害時をはじめとして、地域の安全確保のために大きな役割を担っています。現在、消防団を取り巻く社会環境の変化は著しく、団員の減少が続いています。地域の消防・防災力を向上させるため、消防団員を募集しています。

上田市消防団事務局

〒386-0024

上田市大手二丁目7番16号 ☎26・0119

FAX23・6901

# 信濃寮・千曲寮

## ◆入寮生募集◆

長野県の高校出身者(男子)で、平成16年に首都圏の4年制(医・歯学は6年制)大学に入学を予定している人を対象に寮生を募集します。どちらの寮も由緒と歴史があり、優秀な人材を輩出しています。また、営利事業でない公益法人のため、寮費が非常に安くなっています。詳しくは各寮へお問い合わせください。

寮の名称	財団法人信州学生協会信濃寮	財団法人千曲寮
所在地	東京都小金井市東町3-17-43	東京都三鷹市下連雀6-6-30
入寮金	40,000円	40,000円 +保証金40,000円 (翌年2月末までの在寮者には返却)
毎月の寮費	40,000円程度 (部屋代、朝夕食代、供用費含む)	40,000円(1人部屋) 35,000円(2人部屋) (2食付、個室・個人使用の電気代は別)
募集人員	約15人	約15人
問合せ	☎/FAX 0422・32・5479 Eメール: shinano@george24.com	☎/FAX 042・246・0726 Eメール: chikumaryo@parkcity.ne.jp

## ウィークエンドリサイクルの実施店舗が変わります

平成16年1月から次のとおり変更になります。

この他、平成16年の資源回収に関することは、12月1日号広報うえだ差込の「資源回収年間カレンダー」をご覧ください。



日程	実施店舗(変更前)	実施店舗(変更後)	回収時間
第1土曜日	ツルヤ大屋店 マツヤ上田店(川西)	ツルヤ大屋店 マツヤ上田店(川西)	10:00~12:00 (回収時間の前後は、資源を出さないでください)
第2土曜日	西友秋和店 西友三好町店 Aコープコア塩田店	西友秋和店 西友三好町店	
第3土曜日	マツヤ上田インター店 やおふく上堀店	やおふく古里店 Aコープコア塩田店	
第4土曜日	やおふく上堀店 しおだ野ショッピングセンター	やおふく上堀店 しおだ野ショッピングセンター	

■問合せ 廃棄物対策課 ☎22・0666

## 消費税が変わります!

～新たに課税事業者になる方に～

◎平成16年4月1日から

◇総額表示が義務付けられます。

◎平成16年4月1日以後に開始する課税期間から(平成17年分)

◇事業者免税点引下げ「3,000万円⇒1,000万円」

◇簡易課税制度の適用上限の引下げ「2億円⇒5,000万円」

※事業者免税点や簡易課税制度の適用上限は前々年分

(平成15年分)で判断します。

詳しくは、上田税務署☎22・1234へお尋ねください。

## 市長および市議会議員の あいさつ状は出すことができません

法律等により、市長および市議会議員などの公職にある者は、市民の皆さんに年賀状などの「あいさつ状」を出すことができませんので、ご理解くださるようお願いいたします。ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成15年12月

上田市長  
上田市議会

上田を紹介するテレビ番組

遠くへ行きたい

～東信州古都めぐり(仮)～

日本テレビ

12月21日(日)午前7時30分～8時

- ・旅人……女優・越智静香さん
- ・海野宿や別所温泉、市役所に飾ってある別所線の模型も登場します。



創業支援助成金のご案内

新たに創業を検討中の方へ

◆受給資格者創業支援助成金(申請はハローワークへ)

雇用保険の受給資格者が創業し、創業後1年以内に労働者を雇い入れ、雇用保険の適用事業の事業主となった場合に、創業に要した費用の一部を助成するものです。

◆高齢者等共同就業機会創出助成金(申請は雇用開発協会へ)

45歳以上の高齢者3人以上が、共同して法人を設立し、45歳以上の労働者を雇い入れて、継続的な雇用・就業の機会を創設した場合に、事業開始に要した経費のうち、一定範囲の費用について支給します。

◆地域受皿事業特別奨励金(申請は産業雇用安定センターへ)

地域に貢献する事業(9種のサービスと地方公共団体からのアウトソーシング)を主な事業として法人を新たに設立し、設立から1年以内に65歳未満の非自発的離職者を3人以上雇った場合に、創業経費と雇い入れの支援をします。

●支給要件、支給額等の詳細については、各機関にお問い合わせください。

ハローワーク上田 ☎0268・23・8609

長野県雇用開発協会 ☎026・226・4684

産業雇用安定センター ☎0570・005・440

市役所  
各施設など

年末年始の休業日

下記以外の施設の休業日は  
12月27日(土)～来年1月4日(日)

■市役所

(塩田・川西・豊殿支所)

12月27日(土)から来年1月4日(日)まで、市役所の業務は休みになります。

なお、戸籍の届け出(出生・死亡など)は、市役所宿直(本庁舎西側入り口)で扱います。

また、自動交付機は、12月29日(月)から来年1月3日(土)まで休止となります。

■水道修理

水道管の凍結などの水道事故は、水道故障当番店へ[当番店がわからない場合は、市役所宿直室(☎22・4100)へお問い合わせください]。

■公共施設案内・予約システム

公共施設案内・予約システムは12月29日(月)から来年1月3日(土)まで休止となります。

■各施設の年末年始の休業日

施設名	休業日(太字は営業日)
図書館、創造館分室	12月27日(土)～1月5日(月) 休館中、図書館への本の返却は、正面・東口玄関入口の返却ポストへ。
真田太平記念館、博物館、山本鼎記念館、信濃国分寺資料館	12月29日(月)～1月3日(土)
アクアプラザ上田	12月28日(日)～1月1日(木) 1月2日(金)～3日(土)の営業は午前10時～午後4時30分
市民会館、文化会館、創造館 マルチメディア情報センター、市民プラザ・ゆう	12月29日(月)～1月3日(土)
児童館・児童センター	12月28日(日)～1月6日(火)
相染閣	12月29日(月)～1月4日(日)
市民の森スケート場	12月31日(水)～1月1日(木)
大星斎場	12月31日(水)正午～1月2日(金)正午
室賀温泉ささらの湯 年末年始の営業時間 (4日(日)からは平常営業)	12月29日(月)と1月1日(木)～3日(土)は 午前6時～8時・午前10時～午後5時の営業 12月30日(火)と31日(水)は 午前6時～8時の営業

訂正とお詫び

上田地域広域連合広報紙「うえだ広域」11月号の6ページに掲載してあります年末年始休業について、上田創造館にある住民票等自動交付機のご利用できる日に誤りがありました。12月29日・30日はご利用できませんので訂正してお詫びします。



**インターナショナル  
クリスマス・パーティー**

上田市国際交流協議会事務局  
(企画課内) ☎23・51112

上田市国際交流協議会では、地域に住んでいる外国籍の皆さんと交流を図るため、「インターナショナル クリスマス・パーティー」を開催します。皆さん、いっしょに参加しませんか。

■とき 12月21日(日)  
午後6時～

■ところ ふれあい福祉センター  
2階大会議室

■内容 会食、ゲーム、パフォー  
マンスなど

**体操と温泉を楽しむ会**

国保年金課  
☎23・51118

■とき 来年1月21日(水)・28日(水)  
2月4日(水)

午前10時30分～正午

■ところ 別所温泉相染閣

■内容 バランスボールや言竹を  
使ったの運動、リズム体操、ス  
トレッチ等

■定員 先着25人



**歯がはえたら教室**

健康推進課  
☎23・8244

■とき 来年1月14日(水)・28日(水)  
午前10時～11時

(受付は9時50分～)

■ところ 保健センター(市役所  
南庁舎2階)

■対象 歯が4本はえたお子さん

■持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コッ  
プ、タオル

**中小企業退職金共済  
掛金補助交付申請を**

商工課労政係  
☎23・5395

中小企業退職金共済制度および  
特定業種退職金共済制度は、国の

援助を受けて運営されており、従  
業員が退職したときは、独立行政  
法人勤労者退職金共済機構から退  
職金が支払われます。

市では、この制度に加入されて  
いる事業主の皆さんに、新規加入  
者の掛金の一部を補助しています。

■参加料 150円(保険料)  
■申込み・問合せ 電話で国保年  
金課へ

該当される場合は、次により申請  
してください。

■対象者 平成12年2月以降新規  
加入した従業員の掛金を平成15  
年1月から12月まで納付した事  
業主

■申請期間 平成16年1月5日(月)  
から20日(火)までに商工課労政係  
へ申請してください。

**入札(見積)参加申請  
16年度分の追加受付**

管財課契約係  
☎23・5257

平成16年度に市が購入する物品・  
役務・業務委託と、市が発注する  
建設工事・建設コンサルタント業  
務の入札(見積)に参加を希望され  
る方は「入札(見積)参加願」を提出  
してください。今回申請されます  
と、平成16年4月1日から同17年  
3月31日まで、1年間有効となり  
ます。

■受付期間 物品・建設工事・建  
設コンサルタント：1月5日(月)  
～30日(金)(郵送可)

申請時期については前回から  
変更になりましたので、ご留意  
ください。

■受付場所 管財課窓口(市役所  
南庁舎3階)

■その他 募集要綱・申請書類等  
は管財課窓口で配布しています。  
また、上田市ホームページにも

掲載していますので、プリント  
アウトしてご利用ください。

**住民票等自動交付機及び公共施設案  
内・予約システムの休止のお知らせ**

情報推進課  
☎23・8241

次の期間中に休止します。ご了承  
ください。

■休止期間 12月29日(月)～来年1  
月3日(土)

**年末の交通安全運動実施中  
無事故で明るい新年を迎えましょう**

管理課  
☎22・41000(内1563)

■期間 12月31日(水)まで

■運動の重点  
高齢者の交通事故防止  
シートベルトの着用  
飲酒運転の根絶

**次の戦没者等の妻及び父  
母等の皆さんに特別給付  
金が支給されます**

福祉課  
☎22・41000(内1606)

対象となる方は、平成5年4月  
1日以降に夫または子や孫が公務  
死亡したことにより、公務扶助料  
や遺族年金等を受けている妻およ  
び父母等で、下記の要件を満たす  
方です。

■請求期限 平成18年10月2日

	対象となる方	金額	支給方法
戦没者等 の妻	平成5年4月1日から平成15年3月31日の間に夫が公務死亡したことにより平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受けている方	額面20万円	10年償還 の国債
	平成8年に最終償還を終えた戦傷病者妻特別給付金を受けていた方で、平成5年4月1日から平成8年9月30日の間に夫が公務死亡したことにより、平成15年10月1日において公務扶助料や遺族年金等を受けている方	額面180万円 ～60万円	10年償還 の国債
戦没者の 父母等	平成5年4月1日から平成15年3月31日の間に子又は孫が公務死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受け、かつ氏を同じくする子も孫も有しない方	額面10万円	5年償還 の国債

■請求場所 福祉課(南庁舎1階)  
■請求書類 福祉課へご連絡く  
ださい。

**1月の粗大ごみ回収日  
1月17日(土)…クリーンセンター駐車場**

回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

融資経営年末特別相談日の開設

商工課  
☎23・5395

年末を迎え、地域経済及び中小企業を取り巻く状況は依然として厳しいことから、上田市、上田商工会議所、商工会及び上小地方事務所では、融資経営年末特別相談窓口を開設しますのでお知らせいたします。

■とき 12月29日(月)、30日(火)  
午前9時～午後4時

■会場・連絡先 左記のとおり

会場	連絡先
市役所商工課窓口 (本庁舎2階)	☎23・5395
上田商工会議所窓口	☎22・4500
塩田商工会窓口	☎38・3610
川西商工会窓口	☎31・2033
上小地方事務所商工課窓口 (合同庁舎3階)	☎25・7140

12月は「大気汚染防止推進月間」  
「地球温暖化防止月間」

生活環境課  
☎23・5120

健康で安全な生活、良好な環境

を次世代に引き継いでいくことは、私たちの責務です。大気汚染や地球の温暖化を防止するため、身近なことから取り組んでみましょう。

地球温暖化は石油などをたくさん燃やすことにより起こります。電気などのエネルギーのむだ使いに、気をつけることがたいせつです。

▽年々暖房温度の高温度化が進んでいます。太陽光の活用、着るものの工夫など暖房器具だけに頼らない生活や、暖房中の室温をこまめに調節しましょう。

▽電気器具は効率的に使用し、節電に心掛けましょう。

▽アイドリング・ストップ(エンジン)をかけたばなしにしないこと(は、大気汚染、地球温暖化および騒音の防止に効果があります。

ほかに生活の中で、できるかぎり資源・エネルギーのむだ使いをなくし、再利用やリサイクルを心掛けましょう。

計量器無料診断の結果について

商工課  
☎23・5395

市では、11月1日の計量記念日にちなみ、身近な計量器に関心を深めていただくために、血压計(デジタルを除く)、体温計、ヘルスメーター、キッチンスケールの

無料診断を行いました。結果は次のとおりです。

■実施期間 11月4日(火)～14日(金)  
■実施会場 市役所西庁舎2階第2会議室

■実施結果 不合格になった器物については、買い替えまたは修理をお願いしました。

・おおむね良好でしたが、一部の体温計・血压計に不具合がありました。不具合の状況としては、使用される水銀の経年変化による水銀柱の液割、又は加圧中であっても水銀柱が低下してしま

うといったケースです。

・市では、今回の計量記念日事業にかかわらず、市民の皆さんから計量に関する問合せを受け付けています。お気軽にご相談ください。

	検査件数	合格数 不件	不合格率
体温計	964	13	1.3%
血压計	124	7	5.6%
ヘルスメーター	5	1	20.0%
キッチンスケール	0	0	—
その他	1	1	100.0%
合計	1,094	22	2.0%

※病院、学校等が全体の54.8%

建物を取り壊された方へ  
「取り壊し届出書」の提出を

税務課  
☎23・8240

平成15年1月2日から平成16年1月1日までの間に、建物の全部または一部を取り壊された方、あるいは取り壊す予定のある方は、市役所税務課家屋係または最寄りの支所へ「取り壊し届出書」を提出してください。

この手続きをされない場合は、平成16年度以降も固定資産税が課税されることがありますのでご注意ください。

製造事業所の皆様へ  
今年も「工業統計調査」  
にご協力をお願いします。

情報推進課情報統計係  
☎22・4100(内1228)

12月31日現在で、工業統計調査が実施されます。製造事業所を営む全ての事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的として調査が行われます。

調査結果は、行政施策の重要な基礎資料として利用されることもに、企業、大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材など、幅広く利用されています。

調査をお願いする事業所には、12月中旬から1月にかけて、県知

事が任命した調査員がお伺いします。よろしくお願ひします。

なお、提出していただいた調査票については、法律に基づき秘密が厳守されます。正確なご記入をお願いします。

(経済産業省・長野県・上田市)

不用品情報  
不用になった物、ほしい物がありましたら、廃棄物対策課内エコハウス(直通☎23・5144)へ。(受付：午前10時～午後4時)

ゆずります  
▽ベビーバス △調乳ポット △クーハン △ベビークチェア △保温ジャー(1.8リットル・ナショナル)  
▽ワープロ △ヘアドライヤー △電子レンジ △風呂釜 △学習机(木製) △本棚(スチール製)  
▽食卓セット(テーブル・いす) △スノーボード △ふら下がり健康機 △ウサギの家(か付き)  
▽雛人形(七段飾り) △五月人形(二段飾り) △本(日本の歴史20巻) △本(大日本百科辞典20巻)  
▽蚊帳 △携帯用車いす △システムバス(都市ガス用) △座卓(120cm×90cm)  
ゆずりませんか  
▽ベビーベッド △子ども服(男子・95～110cm) △冷蔵庫 △テレビ △こたつ △ラジカセ △自転車 △折りたたみ式自転車 △自転車 △二段ベッド △会議用机 △回転いす △スキー板(100～150cm) △スキー靴(20～23cm) △スキーストック △スキーウェア(160cm)

■ウィークエンドリサイクル1月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。  
家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。

1月10日(出)西友秋和店、西友三好町店  
1月17日(出)やおふく古里店、Aコープコア塩田店  
1月24日(出)やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター



いっしょに

考えてみませんか  
地元のすずめ

「うへだの底力の発見」

「地元学のすずめ」実行委員会  
事務局(中央公民館内)  
☎22・0760

■とき 来年1月22日(木)  
午後7時〜9時

■ところ 中央公民館第1会議室  
市では、今年4月1日に「上  
田市男女共同参画の推進に関す  
る条例」が施行されました。ま  
た、各種審議会へ女性の登用も  
すすめられています。この機に、  
より確かな男女共同参画社会を  
目指して、男女間に参画する機  
会に格差はないだろうか、参画  
をばむ要因はないだろうか、

参画しやすい環境づくり等の現  
状を見つめ直し、皆さんと一緒  
に考えてみたいと思います。

■講師

池上喜美子さん

(子育て応援団ばれっと元代表)

黒田敏子さん

(斎都くらぶ・まぐゆ世話人)

宮入典子(市男女共同参画課長)

■受講料 1000円  
■申込み 当日参加も可能ですが、  
資料等準備のため、事前にこ連  
絡ください。

上田市文化芸術協会

新春文化講演会

「人生は自分でつくる」開催

事務局(生涯学習課文化振興係内)  
☎23・5102

テレビのコメンテーターとして  
教育・女性・エネルギーなど幅広  
い分野で評論を展開している木元  
教子さんによる講演会です。

■とき 来年1月17日(出)  
午後1時30分〜3時

■ところ 文化会館

■入場料 無料(先着順)

■その他 申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

お楽しみスノーフェスタ'04

スキープロショッププレスト  
☎26・0401

■とき 来年1月12日(月・成人  
の日)午前8時30分受付開始

■ところ 菅平高原裏ダボスゲレ  
ンテ(集合場所はダボスく太郎  
連絡通路付近。駐車場は裏太郎  
駐車場をご利用ください)

■内容 スキー・スノーボード講  
習、お楽しみ抽選会

■対象 6歳以上

■料金 6歳以上4000円、中

学生以上4500円(リフト代・  
講習料)  
■申込み スキープロショップ  
プレストへ

■その他 ゲレンデ状況により会  
場を変更することがあります。  
貸スキー用意しています。

みんな集まれ!  
市民の森スケート場祭

市民の森スケート場  
☎27・9396

楽しいゲームが盛りだくさん。  
とん汁サービス等皆さんのご来  
場をお待ちしています。

■とき 来年1月10日(出)  
午前9時開場

■ところ 市民の森スケート場

■入場料 無料(貸靴は有料)

特別展「新春蘇民将来符展」開催

信濃国分寺資料館  
☎27・8706

信濃国分寺資料館では、信濃国  
分寺の八日堂縁日に領布された江  
戸時代から現在までの蘇民将来符  
や、全国各地の護符を展示した

「新春蘇民将来符展」を開催します。  
蘇民将来符の由来が記された室

町時代の古文書「牛頭天王之祭文」  
や江戸時代の八日堂縁日の様子を

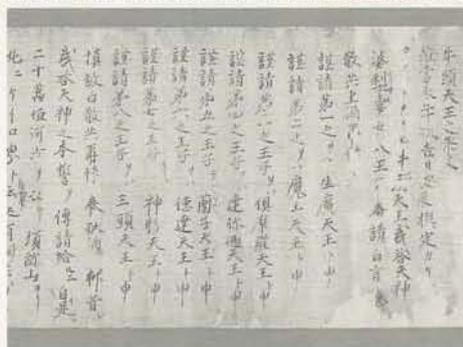
描いた「八日堂縁日図」も期間中に  
特別公開されます。なお、来年1

月7日は午後9時まで開館します。

大勢の皆さんのご来館をお待ちし  
ています。  
■期間 来年1月4日(日)〜2月1  
日(日)午前8時30分〜午後5時

■入館料 250円(市内在住の  
小・中学生、高校生は無料)

■休館日 毎週水曜日、祝日の翌  
日(1月7日(水)は開館)



成人式の案内状の送付について

生涯学習課青少年係  
☎23・5104

今回の成人式は昭和58年4月2  
日から昭和59年4月1日までに生  
まれた方が対象となります。上田

市に住民登録されている方には、  
年内に案内状をお送りします。学

生などで市外に住民登録をしてい  
る場合で、家族が市内に在住され

成人式に出席を希望する方は、12  
月24日(水)までにご連絡ください。

案内状を送付します。

平成16年の成人式について  
■とき 平成16年1月11日(日曜  
日・成人の日の前日)午後1時  
30分

■ところ 中学校区にあわせ地域  
ごとに次の4会場で行います。

中学校	公民館地区	会場
一中・二中・三中	中央・西部	文化センター
五中	上野が丘	農村環境改善センター
四中・六中	城南・川西	上田創造館ホール
塩田中	塩田	JAモルティしおだ

第28回ちびっこ  
探検学校ヨロコ島  
参加者募集

財団法人国際青少年研修協会  
☎03・3359・8421  
☎03・3354・2207  
生涯学習課青少年係  
☎23・5104

文部科学省所管の財団法人国際  
青少年研修協会では、「第28回ち  
びっこ探検学校ヨロコ島」の参加  
者を全国から募集しています。こ

の事業は、沖縄に近い南の島、ヨロン島の青い海と美しい自然の中で仲間と助け合う楽しさを知り、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

主な活動は、さとうきび刈り＆絞り・イカダ作り・イカダこぎ・ハーレー船大会など、世界でも有数の透明度をもつ青い海での活動や南の島独特の文化を体験する琉球の踊り・エイサー、その他洞窟探検・洞窟で一泊する特別サバイバルコースなどです。

■期間 来年3月27日(出)〜4月3日(出)の7泊8日

■ところ 鹿児島県大島郡与論町(出発地は長野)

■定員 小学3〜6年生400人(先着順)

■参加費 12万8000円

■申込み 来年3月6日(出)までに勸国際青少年研修協会(☎160010004 東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階)へ

■説明会 来年2月に東京・静岡・名古屋・新潟ほかで実施予定です。

■その他 資料請求・お申込み・お問合わせ等は、直接勸国際青少年研修協会へお願いします。

シニア・レディースゴルフ教室

体育課体育振興係  
☎23・5105

■とき 来年2月18日〜4月21日の水曜日午前10時〜正午(全10回)

■ところ 太郎ゴルフ練習場

■対象 市内在住・在勤の60歳以上の男性、一般女性

■定員 25人

■参加料 5000円

■申込み 12月20日(月)から来年2月10日(火)までに参加料を添えて体育課へ

健康づくり「軽スポーツ教室」参加者募集

塩田公民館  
☎38・6883

■期間 冬場はついつい運動不足になりがち。運動不足の解消に、軽スポーツで心身をリフレッシュさせて元気に毎日を過ごしましょう。どの種目も楽しく、軽く汗をかく程度のものであります。お気軽にご連絡ください。

■日程 来年1月27日〜2月24日の火曜日午後1時30分〜3時30分(全5回)

■ところ 自然運動公園総合体育館

■内容 ビーチボールバレー、ふわっと

テニス、フライングディスク、バドミントンなど

■講師 市体育指導委員

■参加料 500円(当日会場で集めます)

アクアプラザ上田からのお知らせ

☎26・2626

■期間 来年1月13日から電話または直接塩田公民館へ

■対象 18歳〜35歳位(高校生不可)

■勤務時間 応相談

■給料 時給700円

■募集人数 若干名

■申込み アクアプラザ上田へ電話でお問合せください。

社会人も大学生ノ放送大学の平成16年度第1学期学生募集

放送大学長野学習センター  
☎0266・58・2332

■期間 放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。

■対象 生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目を学習することもできます。

■放送大学の特長

■資料の請求(無料送付)

放送大学長野学習センター(☎39210004 諏訪市諏訪1-6-11 スワプラザビル4階) 月曜日・祝日休み

■募集する学生の種類

■出願受付期間 12月15日(月)〜来年2月29日(日)

幅広い分野の約300科目から興味に応じた学習ができます。

■大学院

修士科目生は、18歳以上であれば誰でも入学できます。

修士全科生は、修士(学術)の学位が取得できます(入学選考あり)。

■募集する学生の種類

全科履修生(大学卒業コース)

選科履修生(1年間在学コース)

科目履修生(6か月在学コース)

修士科目生(6か月在学コース)

※修士全科生の募集は、年1回のため終了しています。

■出願受付期間

12月15日(月)〜来年2月29日(日)

■授業開始

来年4月1日(木)

■視聴方法

スカイパーフェクトTVまたは再送信している各地のケーブルテレビ

■資料の請求(無料送付)



3～4週間の間隔で3回接種

●接種料金

無料

●持ち物

通知(①の対象者のみ)、母子健康手帳、体温計、予診票(赤ちゃん手帳に添付。体温以外は記入して持参)

●注意事項

風しん予防接種の注意事項をご覧ください。

■乳幼児個別予防接種委託医療機関の追加について

乳幼児の個別予防接種が次の医療機関でも受けられるようになりました。

医療機関名	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
ついじ内科消化器科クリニック(築地)	29・8686	○	○	○	○

■ツベルクリン反応検査・BCG予防接種(集団接種)のお知らせ

●対象者

上田市に住民票がある人、または外国人登録をしている人が対象になります。

①平成14年10月1日～平成15年3月31日生まれのお子さん

②ツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん(ただし、4歳未満)

③ツベルクリン反応検査で陰性と判定されたが、BCGを接種していないお子さん(ただし、4歳未満)

●接種方法

ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定して陰性のお子さんにBCGを接種します。

なお、体調等の都合でBCGを接種できなかった場合は、判定後2週間以内であればBCGの接種が可能(ツベルクリン反応検査からやり直す必要はありません)。

●受付時間

午後1時30分～2時10分

●持ち物

母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳に添付。体温以外は記入して持参)

●注意事項

①予防接種を受ける前に赤ちゃん手帳の予防接種の説明をよくお読みになり、誤りがないよう予診票は正確にご記入ください。

②体温は会場で測定し予診票に記入してください。

③治療中または経過をみている病気がある場合には主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください(当日接種医が参考にして接種

の可否を決めますので接種できない場合もあります)。

④生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(三種混合等)接種後は1週間以上経過してから受けてください。

⑤対象地区の日程で都合が悪い場合には別の日程で受けてください。

●日程

会場	ツ反	BCG	対象地区
中央公民館	平成16年1月7日(火)	平成16年1月9日(金)	東部、南部
川辺町会館			城下(中村・千曲町除く)
上野が丘公民館	1月14日(火)	1月16日(金)	神科(長島・金井除く)
神川地区公民館			神川
西部地区公民館	1月20日(火)	1月22日(木)	西部、塩尻
川辺町会館			川辺・泉田(上田原・下之条除く)
上野が丘公民館	1月21日(火)	1月23日(金)	神科(長島・金井)、豊殿
川西社会福祉センター			川西
中央公民館	1月27日(火)	1月29日(木)	中央、北部
塩田母子健康センター			中塩田
川辺町会館	2月3日(火)	2月5日(木)	城下(中村・千曲町)、川辺・泉田(上田原・下之条)
塩田母子健康センター			東塩田、西塩田、別所
中央公民館	2月10日(火)	2月12日(木)	予備日

■お酒をやめたい方 お出かけください

百薬の長と呼ばれるお酒も、飲み方によっては「アルコール依存症」となります。

「アルコール依存症」は、癖や習慣でなく病気です。

思い当たる方は、医師の診察を受けることが必要です。またアルコール依存症の方が集まり飲酒体験を語り、1日1日断酒している会があります。

お酒をやめたい方、家族の方お出かけください。

団体名	会場・日時	参加者
断酒会	上田市勤労者福祉センター 毎週木曜日 午後7時30分～9時	本人 家族
A・A	上田市ふれあい福祉センター 毎月第1土曜日と毎週水曜日 午後7時～9時	本人のみ
アラノン	上田市ふれあい福祉センター 毎週木曜日 午後1時30分～3時 毎週月曜日 午後7時30分～9時	家族のみ

訂正とお詫び

広報うえだ12月1日号p.19の睡眠時間の目安につき、「6時間から8時間とれると」の後は、「いいですね。」が続きます。訂正しお詫びします。

# 保健ガイド

健康推進課(☎23・8244)

## ■風しん予防接種(個別接種)のお知らせ

### ●対象者

上田市に住民票がある人、または外国人登録をしている人が対象になります。

- ①平成14年1月1日～9月30日生まれのお子さん
- ②平成13年12月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①の対象者には12月中旬頃通知を送付します。

### ●実施期間

平成16年1月5日(月)～3月31日(水)

※医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください。

### ●実施場所

委託医療機関(個人通知、もしくは平成15年度保健ごよみをご覧ください)

### ●接種回数

1回

### ●接種料金

無料

### ●持ち物

通知(①の対象者のみ)、母子健康手帳、体温計、予防票(赤ちゃん手帳に添付。体温以外は記入して持参)

### ●注意事項

- ①予防接種を受ける前に赤ちゃん手帳の予防接種の説明をよくお読みください。
- ②事前に医療機関に電話予約をしてからお出かけください。
- ③体温は接種の直前に測りますので、お手数でも体温計をお持ちください。
- ④生ワクチン(ポリオ、おたふくかぜ等)接種後は4週間以上、不活化ワクチン(日本脳炎、インフルエンザ、三種混合等)接種後は1週間以上経過してから受けてください。

## ■三種混合1期初回予防接種(個別接種)のお知らせ

### ●対象者

上田市に住民票がある人、または外国人登録をしている人が対象になります。

- ①平成15年4月1日～平成15年9月30日生まれのお子さん
- ②平成15年3月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6か月未満)

※①の対象者の方は、12月下旬ごろ通知をお送りします。

### ●実施期間

平成16年1月5日(月)～3月31日(水)

※医療機関により休診日が異なりますのでご注意ください。

### ●実施場所

委託医療機関(個人通知、もしくは平成15年度保健ごよみをご覧ください)

### ●接種回数

## 1月の乳幼児健康診査・教室



### ▷受付時間

- ①乳幼児健康診査…午後1時～1時45分
  - ②2歳児教室…午後1時～1時15分
- ※①、②とも午後0時30分以前の受付はできません。

### ▷持ち物

- ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は自宅で視力・聴力検査を実施して、結果を記入してください)、バスタオル、おむつ、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください。
- ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・フォークなどとお皿

▷問合せ 健康推進課(☎23・8244)



### ■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	1月8日	15.8.16～8.31
	1月29日	15.9.1～9.15
1歳6か月	1月14日	14.6.16～6.30
	1月21日	14.7.1～7.15
3歳	1月16日	12.12.1～12.15
	1月30日	12.12.16～12.31
2歳児教室	1月15日	13.10.1～10.15
	1月28日	13.10.16～10.31

### ■川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方のみ)

4か月	1月27日	15.8.16～9.15
1歳6か月	1月20日	14.5.16～7.15

※塩田・川西地区の2歳児教室と3歳児健診は、2月に行います。

### ■個別10か月児健診(市内の委託医療機関)

個別10か月	1月5日～31日	15.2.16～3.15
--------	----------	--------------

※対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。  
※年始は医療機関で休診日が異なりますので、ご確認ください。

# 1月の相談

相談名	日時	問合せ先	
法律相談 (予約制)	1月9日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎22・4100	
	1月23日(金) 13:30~15:30		
土地建物相談 不動産鑑定相談	1月8日(木) 13:00~16:00		生活環境課 (☎直通23・5120)
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		児童保育課 (☎直通23・2000)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		児童保育課 (☎直通23・5132)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		人権同和对策課 (☎直通23・5393)
人権・悩みごと相談	1月8日(木) 13:00~16:00		農業委員会 (☎直通23・5466)
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		健康推進課 (☎直通23・8244)
ひきこもり相談	1月5日(月) 13:30~15:30		
	1月19日(月) 13:30~15:30		
こころの相談	1月14日(木) 9:30~11:30	高齢者介護課 (☎直通23・5140)	
	1月28日(木) 9:30~11:30		
「痴ほう」の相談	1月21日(木) 13:10~	長野行政評価事務所 (☎026・235・1100)	
介護なんでも相談	1月14日(木) 9:00~17:00		
行政相談	1月12日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎27・8080)	
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
法律相談 (予約制)	1月17日(土) 10:00~12:00	社会福祉協議会 (☎22・3082)	
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30		
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎22・4500)	
	1月10日(土) 10:00~12:00		
法律相談 (予約制)	1月14日(木) 10:30~12:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎26・8011)	
保険・年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
融資・経営改善 特別相談	1月20日(火) 10:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎26・3096)	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	塩田中央保育園内相談室 (☎38・7120)	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週月・火曜日 9:00~16:00		
女性法律相談 (要予約)	1月22日(木) 10:00~12:00	市民プラザ・ゆう (☎27・3123)	
女性総合相談	毎週月~金曜日 9:00~21:00		
	毎週土曜日 9:00~17:00		
女性総合相談 (専任相談員) (土曜日は要予約)	毎週火・木曜日 14:00~21:00	1月10日(土) 1月24日(土) 10:00~17:00	

## 今月の納税

納期限12月25日(木)

- 国民健康保険税 6期
- 固定資産税 3期

便利で確実な口座振替のご利用を

### 市税等の夜間・休日窓口を開設します。

収税課 ☎23・5117 高齢者介護課 ☎23・6246

国保年金課 ☎23・5118 児童保育課 ☎23・5132

市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の夜間・休日納付窓口を開設します。

当日は、納付のほか相談もできますので、ご利用ください。

#### ■とき

収税課(市税)・国保年金課(国民健康保険税)

夜間窓口	12月26日(金)までの平日午後8時まで
休日窓口	12月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 午前8時30分~午後5時15分

高齢者介護課(介護保険料)・児童保育課(保育料)

夜間窓口	12月19日(金)までの平日午後8時まで
休日窓口	12月20日(土)・21日(日) 午前8時30分~午後5時15分

#### ■ところ

収税課・国保年金課 市役所本庁舎1階

市役所本庁舎は、平日の午後6時30分以降と土・日曜日は、本庁舎西側の通用口をご利用ください。

高齢者介護課 市役所南庁舎1階

児童保育課 上田市福祉会館1階

## 市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。



■とき 1月27日(火)午前10時~正午

■ところ 市長室(市役所本庁舎3階)

■対象 市内在住か在勤の方(グループでも可)

■募集人数 5人(組)

■懇談時間 1人(組)につき20分程度

■申込み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、1月8日(休)まで[必着]に申し込んでください。

●記入事項 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容(市政に関すること)を記入してください。なお、グループでの申込みの場合は、参加人数と代表者の住所・氏名などを記入してください。

#### ●申込先

「はがき」…☎386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係  
「FAX」…☎23・5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係  
「Eメール」…アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp  
(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)

■その他 応募者多数の場合は、抽選をさせていただく場合があります。開催日の一週間ほど前に、申込みの結果を全員の方にお知らせします。

■問合せ 秘書課(☎22・4100☎1112)



# 卓球で中国と交流

## 日中友好中学生卓球交流大会上田大会

11月25日(火)、日中友好中学生交流卓球大会が市民体育館で行われ、市内の中学・高校生と中国・河北省の中学生が交流試合を行いました。

この大会は、長野県と中国・河北省の友好提携20周年を記念して行われたもので、河北省から中学生卓球選手団を招き、長野市・須坂市・伊那市・松本市・上田市・三郷村の6か所で試合が行われました。

シングルス・ダブルスの試合を行い、上田市の選手はなかなか勝てませんでしたが、世界でもトップレベルの実力を持つ中国の同世代の選手との対戦は、とてもよい経験になりました。

### 中国・河北省

河北省は、黄河の北にあることから河北と呼ばれています。

面積は日本のおよそ2分の1、長野県のおよそ14倍の大きさになります。人口は約6,800万人です。省都は石家庄市(人口約920万人)。

1983年、吉村県知事(当時)を団長に長野県日中友好訪中団が河北省を友好訪問・友好提携に向けて準備で合意。11月11日に長野県に張曙光省長(当時)を迎えて長野県と河北省の友好県省締結が行われました。



# 小学生や中学生の皆さん一人で悩まないで!



子どもたちの様々な悩みを解消するため、市内の全小・中学校には、心の教室相談員や生活相談員、スクールカウンセラーや心の相談員など、いずれかの相談員を配置しています。

また、今年度から、教育委員会事務局に新たに生徒指導専門の指導主事、不登校児童生徒支援専門員を配置しました。普段の学校生活や家庭生活の悩みなど、お気軽にご相談ください。

▼11月20日行われた相談員連絡会議



## 学校には(心の教室相談員など)

児童・生徒の様々な悩みの相談を受ける相談員で、小学校の段階から不登校、いじめ等の問題への早期対応を図ることを目的としています。

相談員は、教職経験者をはじめ教職を目指す若者等の中から適任と思われる方を選任しています。第三者的立場で児童が悩みを話し、ストレスをやわらげることができると考えています。

## 教育委員会には(生徒指導専門の指導主事、支援専門員)

指導主事と支援専門員は学校訪問や家庭訪問を行い、教師、保護者、児童生徒、相談員などの相談を受けています。

また、不登校の児童・生徒についての相談など、小・中学校と決め細やかな連携をとりながら指導を行っています。

■問合せ 学校教育課 ☎23・5101



## 第2回 上田城跡保存整備計画策定委員会開催

上田城跡の整備計画を策定する「史跡上田城跡保存整備計画策定委員会」の第2回目の会合が、11月21日(金)、市民会館会議室で行われました。

今回は、昨年度から実施している本丸南櫓下ニヶ淵の石垣修復工事の工法などについて検討し、現地調査を行いました。この石垣修復工事は、今年度と来年度で実施する予定です。

また、今までに行った発掘調査の結果を検証し、整備のための課題について検討しました。

委員会は今後2回程度開催し、平成16年度と17年度の2か年で上田城の保存・活用に関する整備計画を策定する予定です。

■問合せ 生涯学習課文化財係 ☎23・5102

## 上田市教育相談所

上田市教育相談所は、子どもの教育についての各種相談を受け付けています。相談は、専門的な立場から助言のできる相談員が行っています。心配ごとなどありましたら、お近くの相談所へお気軽にご相談ください。

### 教育相談

「学校へ行かない」「学校生活での心配ごと」など、子どものさまざまな問題をともに考え、助言・援助していく“教育相談”を行っています。相談方法は、直接来所していただく方法、電話による相談、E-Mailによる相談があります。

また、指導主事が学校に出向き、児童・生徒の指導方法等についての相談を行うなど、学校との連携を図っています。

#### ■教育相談所の相談件数

		11年度	12年度	13年度	14年度
面接相談	小	185	36	452	346
	中	714	619	1,107	2,024
	計	899	655	1,559	2,370
電話相談	小	87	25	101	126
	中	265	96	146	203
	計	352	121	247	329

### 青少年ハローダイヤル

友だち・異性のこと、身体や性のこと、学校に関することなど青少年の皆さんの悩みに答える“上田市青少年相談専用電話”が上田市教育相談所内にあります。担当の先生が皆さんの悩みをお聞きします。もちろん秘密厳守です。気軽にお電話ください。

ご家族のかたの相談でも結構です。

◆青少年ハローダイヤル ☎22・8080

■開所日 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日はお休みです)

■E-mail kyoikusodan@city.ueda.nagano.jp

■ホームページ

[http://www.city.ueda.nagano.jp/gakkokyoiku/gakko\\_004.htm](http://www.city.ueda.nagano.jp/gakkokyoiku/gakko_004.htm)

■常磐城相談所

☎386-0027 常磐城 6-3-29

☎27・0104

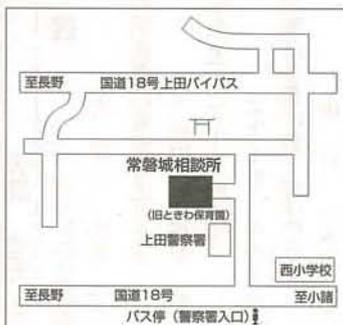
■上田原相談所

☎386-1102 上田原1081-3

☎23・6821

### ふれあい教室(中間教室)

学校へ行かない児童・生徒の皆さんがいっしょに学習や運動のできる“ふれあい教室”活動をしています。学校・家庭との連携を密にしながら、児童生徒の学校復帰に向け、一人一人の状況に応じた指導を行います。それぞれの子どもたちの状態を見ながら、1日の日課や活動内容を工夫し、主に集団活動を通して学ぶことの楽しさ、充実感を実感させます。



# 群読発表

## 城下小PTAサークル「なぞかけ鬼」



群読は、詩歌や文章や古典を声を合わせて分読する活動。たくさんの声を響き合わせながら、子どもたちの心と体を拓く文化活動です。

城下小学校体育館では11月17日(月)、本を題材にして、群読を熱心に取り組んでいるお母さん方のサークル「魔法のランプ」による群読「なぞかけ鬼」が行われました。

ステージ上でのお母さんたちの迫力ある演技。観ていた子どもたちは物語の世界に引き込まれそうでした。

# 市民の森スケート場

12月20日(土)は入場料無料

### ■営業期間・時間

12月20日(土)～来年2月15日(日)(休業日は12月31日(木)・1月1日(木))午前9時～午後4時30分

### ■料金

大人750円、中学生以下・付添人300円、未就学児無料(下の割引券もご利用ください)

### ■貸靴料金 1人1回300円



### 市民の森スケート場入場割引券

上田市民1人1回に限り200円割引

有効期限 平成16年2月15日(日)

上田市

大人
中学生以下
付添人

### 市民の森スケート場入場割引券

上田市民1人1回に限り200円割引

有効期限 平成16年2月15日(日)

上田市

大人
中学生以下
付添人

## 教育委員会の動き

### 11月定例会

11月5日(水)開催した11月定例会の主な内容は、次のとおりです。

#### 審議事項

- 一 上田市旧宣教師館管理規則の一部改正について
- 上田市旧宣教師館の休館日を変更する案について審議し、承認しました。

# 文芸

今月の投稿作品(10月17日～11月18日到着分)

短歌…102首 俳句…168句  
川柳…138句 計…408作品

## 短歌

熊坂 年成選

### 入選

秋和 井上喜美子  
母逝きて二度目の秋に氷雨降り  
墓石洗いし母を想えり  
蒼久保 国信 昭吾  
幾年月山坂の世を辿りきていま晩  
鐘に両手を合わす  
小泉 清水 悦男  
稲作を止めてより日々の照り降り  
にこころ疎くなり既に秋めく

### 佳作

岩下 岩崎 キク  
いくばくの自由と趣味を得たりしが  
なすすべもなく膝を思う  
富士山 山寺 勝世  
時雨やみ淡霧すそより晴れゆけば  
紅葉にしるく借景は映ゆ  
愛宕町 中井比奈江  
十五年職場に通ひしこの道を今日  
を限りとべダル漕ぎ行く  
小泉 間島ナミヨ  
吾が青春の来し方憶ふ  
岡 丸田 俊雄  
特攻機帰らぬ機影見送りし開聞  
岳は姿そのまま  
越戸 羽生田めぐ美  
ぼんやりと街路灯点るこの夕べ石  
落咲くあたり明るみで見ゆ  
鈴子 甲田 隆登  
逃れてもまた戻り来るアキアカネ  
秋の陽浴びてわが肩先に

## 俳句

矢島 渚男選

### 入選

生塚 春原 征二  
山の駅長霧に電車を送り出す  
千曲町 神原 晴一  
熱帯魚主を亡くす今朝の冬  
北大手町 中曽根和夫  
濠の鴨浮き葉に動きせばめらるる  
中野 本木 せつ  
これを見に来たり雪嶺迫りけり  
越戸 羽生田めぐ美  
街路灯ぼんやり点きぬ石路の花  
保野 清水ゆき子  
今朝最初出会ひし人と冬の虹  
常田 関 礼子  
声なき蚊いつきにおそろ秋の暮  
国分 工藤じゅん  
米一合磨いで独りの冬の月  
築地 倉澤 昭夫

『上田市誌』  
編さんだより 95

上田市誌を読む

市誌編さん室  
(☎25・9741)

『上田市誌』刊行の翌年からは、市誌に関心を持つ人たちが中心になって「読み合わせ」や「編集のこぼれ話を聞く」、「市誌が書かれた事を実地に見聞する」会などが、グループや公民館などの主催で開催されてきました。そんな中で、異色なグループの川西郷土研究会(会員110名)を紹介します。

研究会が発足したのは昭和33年と古く、これまで主に川西地域の歴史や文化財の研究をしてきました。平成11年からは、川西公民館主催の生涯学習市民大学「川西地域大学」が開かれ、川西郷土研究会もこれに参加し、広く上田の自然・歴史・文化に学びながら地域づくりを進めるための共通意識づくりを目指してきました。

平成13年から生涯学習市民大学「ふるさと再発見」市誌を読む一に変わり、一般の方の参加も増えてきました。市誌の執筆者や編集委員を講師に迎え、市誌への理解を深めながら郷土に親しみと誇りを持つことを目的にしました。生涯学習市民大学は5年目に入

り、市誌を読む講座も3年目になっています。年間10講座が開かれ、歴史・近現代史・自然・文学などの内容が扱われています。参加者は一講座20〜30人ですが、年間には延べ二百数十人を数えています。



講座受講風景

参加者から受講の感想を聞くと、上田市誌は分かりやすく、しかも身近なことが書いてあって非常に親しみやすく感じる。市誌の講座を受けるようになって、あわてて市誌を購入した・受講するたびに新しい発見があり、改めて市誌を読むようになった。川西のことはある程度知っているつもりだったが、講師の先生から話を聞いてまだ知らないことがたくさんあることが分かった。市誌を執筆される先生方が資料を集められる際に大変苦労されていることを知り、真

実を探究する姿に感動し、書かれている文章の裏に興味があった。孫から川西の歴史について聞かれ、市誌を調べて答えることができた。地質や気候については全く知らなかったが、講座で扱われてから自然現象にも関心を持つようになった。井沢二三会長(75歳)にお聞きすると、川西郷土研究会では市民大学で学んだことを確かめるため年1回地域に出て巡検などしています。学習したことを実地に見聞したり、調べてみることは大変に意味があると会員たちは言っています。文化財や遺跡、役場文書や区有文書など、学習にはこと欠きません。また都合によって講座に出席できなかった人には、当日の資料や概要のパンフレットを届けて、会員のつながりを図り、共通の意識が持続されるように心掛けていくとのことです。若山昭夫公民館長も「皆さんが熱心に受講されています。学習はみんなのチームワークがあって一人一人のレベルも上がるのではないのでしょうか。これからもこの講座を大事に育てていきたいです」と話をされました。

※『上田市誌』の見本は、次の書店にも置いてありますのでご覧ください。平林堂書店、同上田原店、平安堂上田店、同上田しおだ野店、萬屋書店上田大屋店、同上田しおだ野店

区有林椎茸栽培者を募る

松尾町 大石 治

熱あつ煮込みうどんに唐辛子

小泉 木村 シモ

冬迎ふ使へば仕舞ふ癖つけて

東前山 守 ふみ

薪能虫も飛び込みどもに舞ふ

川辺町 北村登美子

公園に遊ぶ子数多秋うらら

南天神町 峰城恵美子

山の湯の婚行列の案山子かな

住吉が丘 布施 典子

ザザと落葉あちらに吹かれ又もどされ

緑が丘 畑 和人

アルバムは芳くありし秋深む

丸堀 長谷川 貢

雲ひとつ我が道を行く秋の暮

選者吟

切株のしづかに贈る茸かな

コスモスが会話している昼下がり

上沢 稲田まゆみ

泣き笑い孫の力が家族の和

富士山 西沢 満智

秋空に第九を歌う高らかに

長島 土屋 朝栄

背を流し肩揉む孫の力こぶ

別所 山本 セツ

コスモスが囲み咲いてる無人駅

笹井 小市 修一

お守りのように安協アッシュ呉れ

芳田 坂口 益子

しなやかにレールを走る嫁の靴

小島 安藤 信枝

冷や酒をぐつと飲みほす大棟梁

上野 中村 幸子

秋深しタイエツトせず肥りすぎ

小泉 古見 光雄

勝つ程に人気高まり株を上げ

伊勢山 赤羽 幸子

冷え予防腹巻つけてお召し変え

岩下 長谷川明美

菊人形過去の文化を近く見る

蒼久保 荻原 恒雄

一字つつ拾い読みする虫眼鏡

選者吟

焼き入れの音へ刀匠血を集め

川柳

川柳 南月選

入選

国分 今尾志津子

晩学の気儘が壁を越えられず

蒼久保 竹下 利雄

主逝くも残りし庭は花盛ん

手塚 樋口千枝子

やがて住む庵か念入れ墓掃除

佳作

常磐城 小林まつ子

一つ聞き一つ忘れて明日を生き

国分 西沢のり子

リック背に買物兼ねるスニーカー

八木沢 中沢 信子

2月号の投稿方法

はがきに①短歌・俳句・川柳の別②氏名(ふりがな)③自治会名④電話番号を記入のうえ来年1月15日(必着)で上田市教育委員会「教育うえだ」係(☎386-0025 上田市天神2-4-74)へ。なお、作品に難しい言葉がある場合はふりがなをつけてください。



上田市の  
近代建築物⑧

## 旧三好町郵便局舎

(諏訪形1151、三好町交差点そば)

三好町は、千曲川に架かる上田橋から西へ延びる国道143号線沿いの町で、明治23(1890)年の

上田橋竣工に伴い、上田から松本に通じる県道(現在の国道143号線)ができたことにより発展してきた町です。

ここに郵便局ができたのが明治36(1903)年で、昭和43(1968)年に新しい局舎ができて移転したのち、倉庫として利用され、取り壊されずに今日に至っています(写真1)。

この郵便局舎は間口3間、奥行6間弱の平屋建で、屋根は寄棟造で椽瓦葺となっています。

正面の中央を出入口とし、



写真1

ここに寄棟造・鉄板葺きの庇をつけています。庇の棟には「〒」マークの鬼板がつけられて、郵便局であることを示しています。また、庇の持ち送り金具も、洒落たデザインとなっています(写真2)。

旧郵便局舎の外壁は下見板張り、窓は上げ下げ窓、軒は化粧板張りとして、外観は洋風に整えられていますが、内部は和風となっています。間取りは、奥行の前半部分が事務室、後半には畳敷きの部屋が2室設けられています。

後に、向かって右側に下屋を増築していますが、その部分の外壁も下見板張りとして、正面外観が一体として整えられています。

上田市に残る近代建築としては、梅花幼稚園(大手町)・旧宣教師館(下之郷リサーチパーク内)とともに最も古い建築に入る貴重な建物です。



写真2

## 12月21日～1月5日 行事・イベントカレンダー

各種相談・乳幼児健康診査等については本号または11月16日号をご覧ください。

21	日	パソコン相談室(10:00~/メディアランドUEDA) 親子「おしめ(しめ縄)作り(9:30~/13:00~/塩田の館) 室賀温泉ささらの湯「餅つき体験・大会」「しめなわ作り」(9:30~/室賀温泉ささらの湯) インターナショナルクリスマスパーティー▶P.12
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	国民年金保険料出張徴収・納付相談 (13:30~/19:00/上田商工会議所)
25	木	国民年金保険料出張徴収・納付相談 (13:30~/19:00/上田商工会議所)
26	金	
27	土	ウィークエンドリサイクル(10:00~/12:00/やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

1	木	元旦
2	金	
3	土	
4	日	特別展「新春蘇民将来符展」▶P.14
5		

### 編集後記

- 5月から表紙を横にしてみました。いかがでしたでしょうか?内容も別所線や子ども議会などを取り上げました。とはいえ、まだ市民の皆さんの表情をうまく紹介できていないなあと反省の日々。でも、広報紙で皆さんと市役所をつなぎたい...そんなことをモットーに新年を迎えたいと思います。こんな記事読みたい!新しいコーナーを作って!など何でも結構。お便り待ってます。(小笠原)
- 「裸にて 生まれてきたに 何不足」そんな一茶の句を思い出しながら、ついつい通販のカタログに目をやる年の暮れ。広報編集に携わり、8ヶ月が経ちました。取材の際、快くご協力してくださった方、本当にありがとうございます。来年も、市民の皆さんの姿、声が登場する紙面づくりにご協力くださいm(\_)\_m。(百瀬)
- 年の瀬を迎え、今年も残りわずかとなりましたが、皆さんにとって2003年はどんな1年だったでしょうか。すぐそこまで来ている新年が皆さんにとってさらに良い1年となり、広報紙でも楽しい話題が多く取り上げられるよう願っています。(松崎)