

平成15年
[2003]
No.1378

11.1

- 上田市役所 (☎22・4100)
(FAX 25・4100)
- 市政提言電話 (☎25・2539)
- 市政提言FAX (FAX 23・5111)
- 市政提言電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>
(広報ほか市政情報掲載)

■データ (10月1日現在)

人口	121,914人(+1)
男	59,828人(-3)
女	62,086人(+4)
世帯	46,039戸(+58)
外国人登録者数	4,692人(+62)
男	2,331人(+28)
女	2,361人(+34)

※()内は、前月に対する増減数値

とっておきの 一枚を撮ろう

—「写真のまち上田」
フォトウォーカー—

上田城の櫓門前で、講師の大西道夫さんに指導を受けながら、熱心にフラインダーをのぞく久保田文昭さん、ゆかりさん、健太郎君、大輝君のご一家。10月11日(土)に行われたフォトウォーカーの様子です。

「今まで、子どもの写真を撮るくらいでしたよ」と、カメラを片手に語る文昭さん。「実は今回参加したのは、私が家族を連れてきたのではなく、息子が行ってみたいというものですから、私たちはついて来たんですよ」と、健太郎君がいちばん乗り気だったようです。どこかいちばん良かった?と健太郎君に聞くと「歴史の散歩道」の辺りかいちばん良かったよとのこと。上田の歴史が好きだという健太郎君の目には、落ち着いた町並みが魅力的に映ったのでしょうか。

このフォトウォーカーで撮影された写真は、現在開催中の「まちじゅう写真展」私の一枚」に出品されています。11月1日から10日は中心商店街一帯の店先がギャラリーです。皆さんの撮影した写真が展示されています。

さあ、まち歩きに出かけましょう。

※「歴史の散歩道」…芳泉寺・坂下の歴史的町並みの一帯。散策道に沿って風情ある建物や軒を連ねています。



上田市内のNPO活動は、いま ～実態アンケート調査の結果～

市と教育委員会では今年度、市内のNPO法人などの市民団体活動実態調査アンケートと、地域の青少年育成活動に関する市民団体調査を行いました。これは、市内を活動場所として活躍しているさまざまな団体の実態を把握したり、行政に望むことなどをお聞きして、共にできることを考えるきっかけにするのが目的です。

アンケートの期間は、5月から6月までで、227団体を対象にアンケートを依頼し、102団体（回収率44・9%）から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

そもそも「NPO」とは？

NPOは、'Non Profit Organization'の略称で「利益を目的としない団体」「非営利組織」のことをいいます。例えば、地域の高齢者のために食事をつくって届ける、里山を守り育てその活用を図る、町並みを保存する、子どもの虐待を防ぐなど、さまざまな目的のために活動する団体が身近にありますね。NPOは民間の立場で、さまざまな社会的なサービスを提供したり、社会問題を解決するために活動する団体を指します。もちろん、社会福祉法人はNPOですし、医療法人や学校法人なども、広い意味では利益を目的としない団体（NPO）と言えます。

活動の範囲は、特定の地域に限定したもののから、全国・海外に及ぶものなどさまざまです。

なお、「NPO法人」とは、特定非営利

活動促進法という法律によって法人格を取得した非営利団体のことを指し、今年10月20日現在、市内では16団体の皆さんが活動しています。

アンケート調査結果

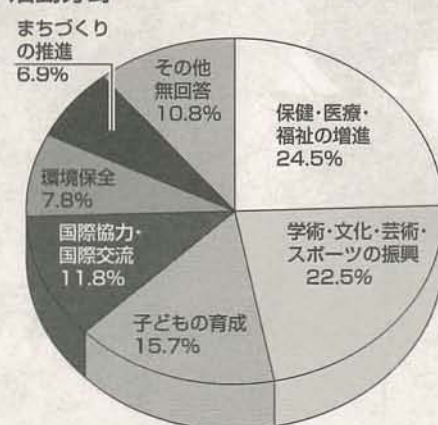
回答いただいた団体は、①NPO法人9、②ボランティア団体58、③地域づくり団体21、④スポーツ団体14の計102団体です（なお、円グラフは①～④全体を合計した割合です）。

Q1 主な活動分野は何ですか？

主な活動分野は、回答いただいた団体のうち、25団体（24・5%）が「保健・医

療・福祉の増進」、23団体（22・5%）が「学術・文化・芸術・スポーツの振興」で、前者はボランティア団体、後者はスポーツ団体が大半を占めています。「子どもの育成」では、NPO法人とボランティア団体・地域づくり団体を中心に、「国際協力・国際交流」はボランティア団体が多くなっています。

活動分野



Q2 他の分野の活動もしていますか？

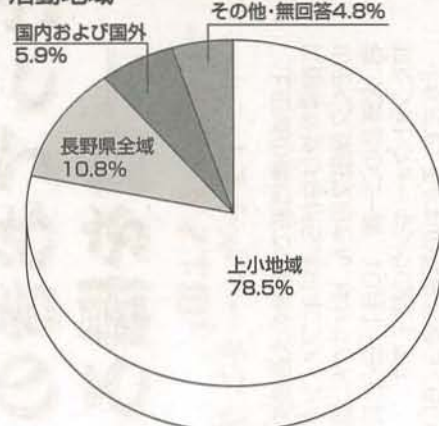
3つ以内の複数回答で伺ったところ、「子どもの育成」32団体（31・4%）、「社会教育の推進」22団体（21・6%）、「学術・文化、芸術またはスポーツの振興」20団体（19・6%）、「まちづくりの推進」18団体（17・6%）、「保健・医療・福祉の増進」と「環境の保全」16団体（15・7%）でした。活動分野が一つに限定される団体は、約2割でボランティア団体に多く、一方、残りの8割の団体は、主な分野を含めて

2つから3つの活動分野を持っていることがわかります。

Q3 活動する地域は？

市内と小県地域が80団体（78・5%）で、ボランティア団体、地域づくり団体、スポーツ団体の地域密着度が高く、NPO法人は長野県全域まで活動範囲が広がっています。地域づくり団体の中には、「国内・海外」を対象に活動を行っている団体も2割ありました。

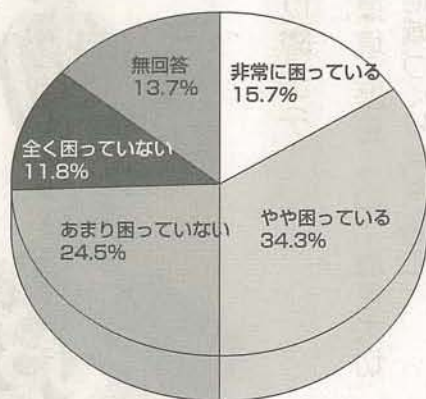
活動地域



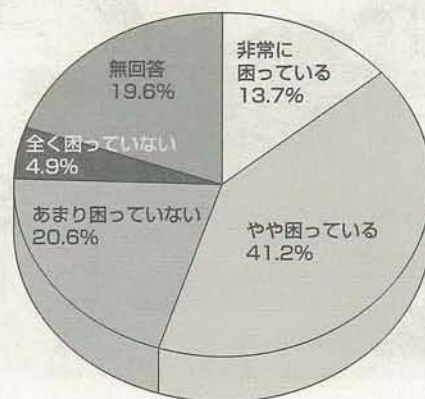
Q4 現在抱えている問題は？

◆「活動メンバーの確保」では56団体（54・9%）が困っており、特に地域づくり団体では7割がメンバーの確保が難しく、「非常に困っている」団体も4割ありました。

②活動資金の確保

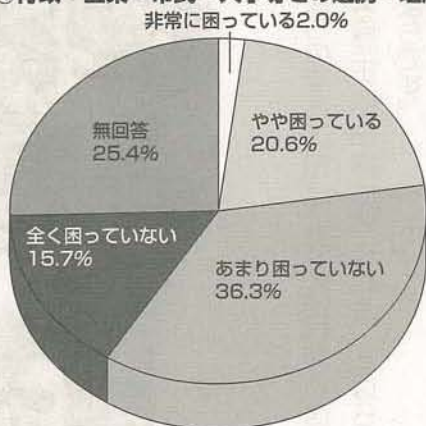


①活動メンバーの確保

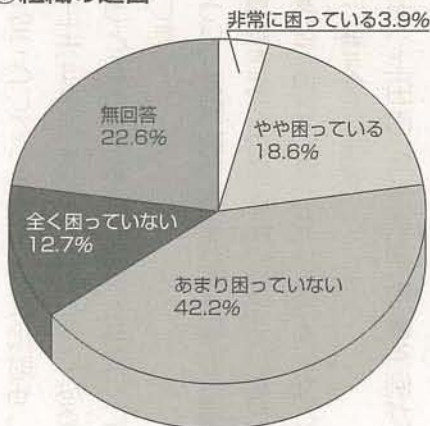


◆「活動資金の確保」では、「困っている」団体は51団体(50・0%)あり、「非常に困っている」のはNPO法人で8割と突出しています。一方、ボランティア団体は「やや困っている」から「全く困っていない」まで、団体ごとに状況が異なります。地域づくり団体は「やや困っている」傾向にあります。

④行政・企業・市民・大学等との連携・理解



③組織の運営



◆「行政・企業・市民・大学等との連携・理解」については、ボランティア団体では「あまり困っていない」と「全く困っていない」を合わせると半数の29団体になります。

◆「組織の運営」については、NPO法人とスポーツ団体で「やや困っている」団体が目立ちましたが、全体的には「あまり困っていない」状況にあるようです。

パートナーシップの まちづくり情報



温かいご支援を！
(シャイン代表・中村彰さん)



現在、諏訪形地区に重症心身障害者が共同で生活するためのグループホーム「いちごの家」の開設が予定されています。

24時間看護が必要な重症心身障害のお子さんを抱え、毎日の看護に大きな負担を強いられているご家族の皆さんを応援するための施設として、大きな期待がかけられています。この運営を行うのがNPO法人シャイン(代表・中村彰さん)です。

しかし、4,000万円という建設費用は、県の補助金やさまざまな助成金・借入金によってもまかないきれない状況にあります。そこで市民の皆さん一人ひとりが「リーフプレートサポーター」として賛同いただける方を募集しています(1口1万円・来年3月まで)。

詳しくは、下記へお問い合わせください。障害を持つ家族を抱える皆さんへの温かい支援をお待ちしています。なお、「いちごの家」開設後の運営には県・市などが補助を行う予定です。

問合せ先 NPO法人シャイン事務局 ☎27・2796/☎27・2830

以上、アンケート結果の一部をお知らせしましたが、詳しい結果は、市のホームページに掲載する予定です。また、アンケート調査の際に、市のホームページへの掲載を同意いただいた団体へ承いただいた項目のみの概要も掲載しています。関心のある団体が見つかりましたら、

ります。一方、NPO法人と地域づくり団体では「やや困っている」団体も3割ほどありました。

ら、直接お問い合わせください。

◆市のホームページ

「信州上田・市民活動ネット」

「上田地域で活動する団体紹介」

(<http://www.city.ueda.nagano.jp/siminka/dantai/npolist/index.html>)

ka/dantai/npolist/index.html)

市民課市民協働係

(☎22・4100 内1352)

つぎは自然・環境・歴史・文化・心を大切に した地域づくりのために

今回はみつけ隊

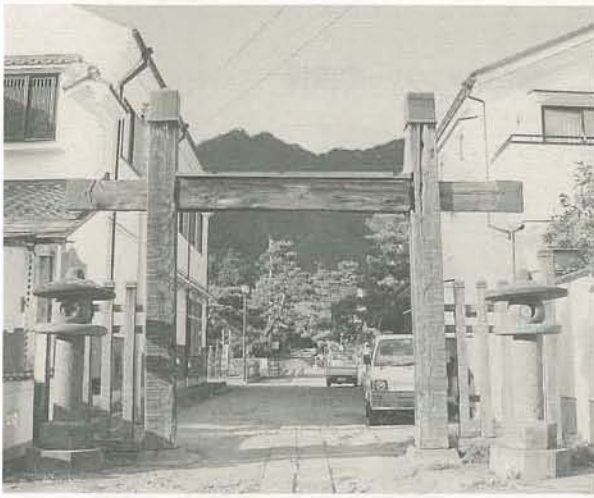
みつけ隊のテーマ

「自然・環境・歴史・文化・心を大切に
にした地域づくり」のために

- ① 残し、伝えたいもの
- ② 育み、つくりたいもの
- ③ 活用したいもの

これらを見つけ、生かす方策を探っ
て行く

北国街道に面する向源寺の冠木門



私たちのまち上田は、豊かな自然と誇
りうる歴史的由緒に恵まれた、すばら
しいまちです。

私たち、みつけ隊のメンバー二十一
名は上に掲げたテーマを胸に市内各所
を歩き、情報を集め、いろいろな研究し
、なお一層その感を強くしました。

一方、放置されいつの間にか忘れ去
られようとしている貴重な文化財や、
少し工夫するとすてきな町並みになる
というところもたくさん目の当たりに
しました。

そういった景観や貴重な文化的な遺
産・資源を多くの皆さんに知っていただ
き、愛して頂くにはどうしたらよいかと
真剣に考えています。

現在、上田市には上田市景観条例が
定められ、二十五ヶ所が都市景観賞を
受けています。また、指定文化財の制度
もありますが、いずれもその指定を受け
るには高いハードルがあることを知り
ました。もともと身近なところで文化資源
の保存に心を配ったり、路地などを利



原町の蔵群

用して四季
の草花を
見事に
咲かせ、
行き交
う人々
にふるお
いを与え
るすばら
しい環境づ
くりをしてい
る方がたくさん

いることも知りました。

そういった努力の結果を皆さんに知っ
てもらうにはどうしたらよいのか検討
し合い、「市民景観賞」と「市民文化財」
の指定制度を提案しました。

上の写真は常磐城にある向源寺の
冠木門（カブキモン）前です。北国街道
を歩いていて、ちよつと立ち止まって眺
めると心が和む景観です。江戸時代の
昔に思いをはせると、なお一層興味が

わいてきませんか。

原町通りをちよつと入ると見事な蔵
が七棟も並んだ光景を目にします。

往時の賑わいをしのばせる貴重な文化
資源として大切にしていかなければなら
ないと考えています。

以上のような例を私たちは「市民景
観賞」「市民文化財」としたらどうか
と考えていますが、皆さんはいかがで
しょうか？ご一緒に考えていきたいと
思います。

常磐城に残る北向観音道標



2003 カダラダ

●別所線写真撮影会 10月5日(日)



●学童農園稲刈り体験

～西小学校・北小学校・清明小学校～

10月1日(水)



上田地域の 手作りCM近日放映!

“元氣なふるさと”を応援する手づくりCMの祭典、「第3回ふるさとCM大賞NAGANO」が長野朝日放送で放映されています(10月16日～11月21日)。

わがまちをPRする30秒の芸術。上田地域のCM放映予定は次のとおりです。

◆放送局 ABN(長野朝日放送)

◆放映時間 火曜～金曜午前9時55分～10時

放映日	市町村名	タイトル
11月7日(金)	坂城町	あるあるTOWNさ・か・き
11月13日(木)	青木村	パラグライダーの村 青木村
11月14日(金)	上田市	瑠璃色の故郷(さと) 上田
11月19日(水)	真田町	頑張れ! 清君
	武石村	ほくたち たけしっ子
	東部町	太陽とはじめよう。とうぶ
	長門町	昔をしのんで
11月20日(木)	丸子町	「人がまんまる! 笑顔がまんまる!」
11月21日(金)	和田村	頑張ってます。



◆稲倉の棚田で上田市のCM撮影(9月23日)

母袋市長の

No.6



深夜、上田駅前や郊外店の駐車場などに若者がたむろしたり、バイクを乗り回して大きな音をたてています。子どもたちの心の中には、いったいどうなっているのでしょうか?

残念なことには、上田市の青少年の健全育成には「黄信号」がともっています。若者による刑法犯の増加、上田駅前をはじめとする暴走族の出現、同じ世代どうしでいじめたり、他人を脅したりと、新聞報道されるほどの異常な事態が起こっています。しかも、高校生から中学生へと低年齢化も進んでいます。

例えば、今年だけでも上田小県地域で逮捕された少年少女は33人にもなります。この中には、あなたの住む地域の子どもたちも含まれているのです。

私たち大人は、解決のための具体的な行動を起こす時期が来ています。

市では暴走族等対策会議を開き、10月4日からは毎週金・土曜日、警察署や自治会・少年補導員・保護司会など、各種団体の皆さんと協力し、市職員も参加して上田駅周辺の安全パトロールを始めています。また、上田エンジェルズ隊の皆さんも、独自に街中のパトロールを行っています。

パトロールで声をかけると、子どもたちは「え? なに? どうしてこんなにたくさん大人が来るの?」と戸惑う表情を見せましたが、論すような言葉に従い、その場を後にしました。子どもたちは「今までと何かが違う」と感じているのです。

こうした「大人の目」があることで、たむろしにくくなり、地域の空気にも張り詰めたものができます。また、そうした地域には犯罪や非行が少ないことも事実です。地道な活動の積み重ねが、子どもたちを誘惑や非行から守るのだと考えます。地域の力が頼りです。皆さんの住む地域でも、自治会や育成会などの力をぜひお貸しください。地域全体で導いていきましょう。



堀川神社

国の華 信濃国分寺を偲ぶ

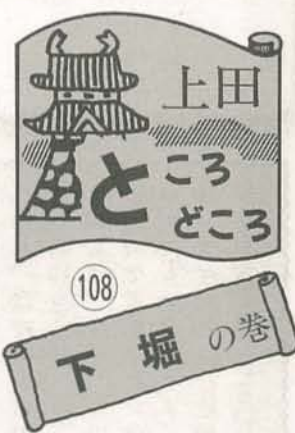
寛保2年(1742)の8月、千曲川が氾濫し堀川は大きな被害をうけました。このため村民の一部が今の上堀の集落をつくり、本村を下堀と呼ぶようになったと伝えられています。

下堀には、大宝2年(702)に開かれた東山道と思われる道筋があり、古代から人の行き来がさかんな土地でした。東山道の開削からほぼ40年後の天平13年(741)には、その国の「好処を択びて」(最も良い所を選んで)国分寺を建立せよとの詔が発布されました。

信濃国では、今の国分寺史跡公園の場所が「好処」として選ばれ、僧寺の西側約400メートルの下堀地籍字明神前に尼寺が建設されました。広い史跡公園を散策しますと、尼寺と僧寺には金堂、講堂、七重塔、僧房などの伽藍があったことがわかります。

一方、当時の農民は堅穴住居に住み貧しい暮らしをしていましたから、絢爛豪華な国分寺に大きなカルチャーショックを受けたにちがいありません。

尼寺の南大門跡は、東山道と推定され



◆周辺案内図◆

る道筋の近くにあります。古代の幹線道路である東山道を人々が往来していたころは、南大門が国分寺の玄関だったのではないのでしょうか。近世にはそこからやや離れたところを北国街道が通るようになりました。

土地の守り神を祀る堀川神社へ足を運ぶと、鳥居に「諏方宮」とあり、拝殿の屋根瓦に神紋の梶の葉がくっきりと浮き出ていました。「四本足に三本梶」と呼ばれる神紋で、諏訪大社上社と同じものです。この諏方宮が堀川神社の社号となしたのは、嘉永7年(1854)のことでした。

堀川神社の御柱祭は千曲川を渡ることと知られています。御柱を千曲川対岸の堀地区の区有林から曳き出すからです。その千曲川を新幹線が渡り、尼寺跡をしの鉄道が横切るのを見るにつけても、ここは昔も今も交通にゆかりのある土地と実感させられました。

(平野勝重)

子どもたちに残したい 豊かな自然と水

第11期上田市公共下水道事業 認可区域 受益者負担金・分担金説明会のお知らせ

～区域内に土地・家屋をお持ちのかた、土地を使用されているかたはご出席を～

環境の世紀といわれる今日、豊かな自然環境を保全し、子どもたちへ引き継ぐのはわたしたちの重要な使命です。

下水道は、毎日の生活によって生じる汚水を速やかに排除して生活環境を改善するほか、公共用水域の水質保全を図るための重要な施設です。

この下水道施設の建設にあたっては、『受益者負担金制度』を設け、皆さんに建設費の一部を負担していただいています。

このたび、公共下水道事業の神川東処理区(右下図)の整備区域拡大に伴い、新たに受益者負担金・分担金

を負担していただく皆さんを対象に、左下日程表のとおり説明会を開催します。

対象となるのは、下図の区域内に土地もしくは家屋を所有されている方、または土地を使用している方です。ただし、アパートなどの借家に入居されている方は対象となりません。

対象地区で該当される方は、お近くの説明会にご出席をお願いします。

なお、土地所有者の方には自治会回覧によりお知らせします。ご不明な点は、上下水道局営業課へお問い合わせください。

第11期受益者負担金・分担金説明会日程表

と き	と こ ろ
11月18日(火)	中吉田生活改善センター 町吉田生活改善センター
11月19日(水)	梅が丘学童会館
11月20日(木)	ひかり自治会館 上青木公民館

※各会場とも午後7時からとなります。
都合のよい会場へご出席ください。

水洗化工事について

下水道の本管が完成し、使用可能になりますと供用開始の告示の日から6ヶ月以内に台所・風呂場・浄化槽などを公共で水道に接続していただくことになっています。また、汲取便所は3年以内に水洗便所に改造するようになっています。

水洗化工事の申込みは、定められた基準にしたがって正しく施工するために、指定工事店等に依頼してください。

■問い合わせ
上下水道局営業課
(☎22・4100 ☎1532・1536)



秋の火災予防運動(11月9日(日)~11月15日(土))

住宅防火 いのちを守る
8つのポイント!
3つの習慣・5つの対策

11月9日は
119番の日
火事・救急・救助
は119番



3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

5つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器の設置を検討する。
- 2 寝具や衣類を火災から守るため、防災製品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かないで、放火されない環境づくり。

■問合せ 消防本部予防課 ☎26-0029

ドラマ「鬼平犯科帳」上映予定表

下記日程で、テレビドラマ「鬼平犯科帳」を、池波正太郎真田太平記館シアターにて上映いたします。
入館料は一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円になります。どうぞ足をお運びください。
(映像提供 松竹株式会社、株式会社フジテレビジョン)

日程	曜日	上映タイトル	日程	曜日	上映タイトル
11月6日	木	本門寺暮雪 女賊	12月9日	火	討ち入り市兵衛 うんぷてんぷ
11月11日	火	霧の朝 白と黒	12月11日	木	盗賊婚礼 正月四日の客
11月13日	木	熱海みやげの宝物	12月16日	火	むかしなじみ 鬼坊主の女
11月18日	火	鯉肝のお里 剣客	12月18日	木	霧の七郎 密偵
11月20日	木	谷中いろは茶屋 妙義の團右衛門	12月23日	火	ふたり五郎蔵
11月27日	木	炎の色	1月6日	火	白根の万左衛門 お菊と幸助
12月2日	火	おしま金三郎 忠吾なみだ雨	1月8日	木	浅草・鳥越橋 隠し子
12月4日	木	おみよは見た 密偵たちの宴	1月12日	月	艶婦の毒 駿州・宇津谷峠

■問合せ 池波正太郎真田太平記館 ☎28-7100

一市民お気軽集会一

「お元気ですか?市長です」

母袋市長が直接皆さんの地区にお伺いして、気軽に語り合います。

11月後半の日程は下記のとおりです(各会場とも時間は午後7時から)。

◆問合せ
秘書課
(☎22-4100 図1116)



11月18日(火) 新屋会館
11月19日(水) 蛇沢生活改善センター
11月21日(金) 上青木公民館
11月27日(木) 常磐町自治会館

11月8日(土)の農村環境改善センター会場は都合により延期となります。

私たちの町に騒音はいらない 地域から暴走族・非行少年をなくそう!

暴走族や非行少年をなくすためには、市民の皆さん一人ひとりの情報が大きな役割を果たします。

あなたの情報をお寄せください。

- ◆暴走行為を目撃したり、暴走族・非行少年が集まっているのを見かけたら、**上田警察署(☎22-0110)**へ通報を!
- ◆違法バイク(音が非常にうるさい、ナンバープレートを曲げたり、外している)を見ついたり、暴走族・非行少年が集まる場所を知っているかたは、**上田警察署(☎22-0110)**か**市役所生活環境課(☎22-4100)**へ情報提供を!

訂正とお詫び

10月16日号p.9に掲載した「Web技術スキルアップ講座」は創造館の催しではなく、メディアランドUEDAの催しです。訂正し、お詫びします。

戸籍届出の際に 本人確認を行います

ではなく、戸籍への信頼性も損ないかねません。

市では、このような事件を防止するため、以下の戸籍届出をされる方は、窓口で身分を証明できるものを提示していただき、ご本人であることの確認を行います。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

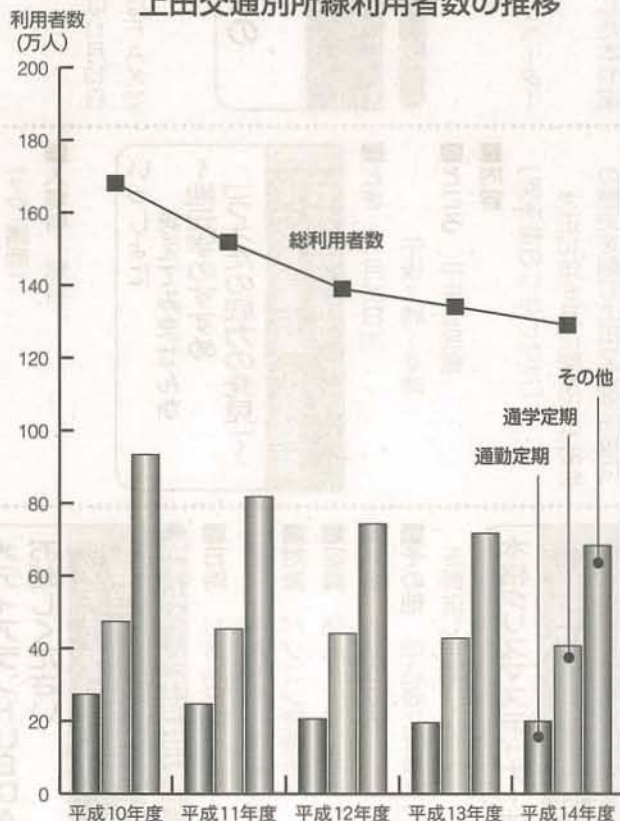
- 1 実施日 平成15年12月1日(月)から
- 2 確認を行う戸籍届出の種類
婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届
- 3 提示いただく身分を証明できるもの
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、
市民証等の官公庁の発行した写真付きの証明書

なお、身分を証明できるものをお持ちでない方も届出はできますが、本人の確認ができなかった場合には、届出人に届出があったことを郵便でお知らせします。



■問合せ 市民課戸籍係 ☎22・4100 図1358、1399

上田交通別所線利用者数の推移



別所線存続のための 利用促進にご協力を

左のグラフは、別所線の過去5年間の年間利用者数の推移です。ご覧のとおり通勤、通学、その他の利用者ともに毎年減少傾向にあります。総利用者数はここ数年、毎年5万人、3.7%も減少しています。

市では市長を本部長とする緊急対策本部を設置いたしました。また、別所線電車存続期成同盟会と連携し、利用促進シンポジウムの開催、駅へのレンタサイクル設置等さまざまな利用促進策を実施していますが、本年4月～8月までの利用者数をみると、善光寺の御開帳による5～6月の大幅増加にもかかわらず、昨年同期と比べ約4000人、0.7%減少しています。

別所線存続のためには、市民の皆さんに通勤、通学をはじめ日常生活においても積極的に利用していただくことが重要であり、利用増が存続のカギとなります。

別所線存続のため、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

別所線についてのご意見・ご提言は
市役所管理課交通対策担当係へ

☎22・5129 図23・5123

Eメール: kanrika@city.ueda.nagano.jp



上田市国際交流フェスティバル2003

上田市国際交流協議会事務局(企画課内)
☎23・5112

地域の国際交流関係団体と協力し、地域住民と外国籍市民との交流を図りながら、異文化への理解を深めることに、よりよい共生を願って、「上田市国際交流フェスティバル2003」を開催します。

■とき 11月16日(日)

午前10時～午後4時

■ところ 中央公民館

■内容

国際交流関係団体の活動やいろいろな国の状況を展示で紹介。正装和服やお茶などの日本文化の体験、各国料理の試食会、ダンスなど

■参加料 無料

「太陽のように輝いて」 うえだ女性フェスティバル開催

男女共同参画課
☎23・5245

市では、男女共同参画社会の実現に向け活動している団体と協力

し、団体の活動発表と「平塚らいてうの生涯」の映画上映をします。女性の権利と平和のために生きた女性について考えてみましょう。

■とき 11月15日(日)

午前11時～活動発表

午後0時45分～オープニング

■ところ 文化会館ホール

■内容

活動発表(各団体の展示と販売による活動発表)
・映画上映
「平塚らいてうの生涯」

■その他 託児あります。事前にお申し込みを。

創造館へお越しください

上田創造館
☎23・1111/☎24・4100

■とき 11月8日(日)

午前10時～11時

■内容 天体望遠鏡で太陽の黒点を観察します。

■参加料 無料

■その他 天候が悪く観測できない場合は、プラネタリウム室で太陽に関する話やビデオの上映をします。

「紙ひこうき」「ストローとんぼ」「竹とんぼ」を作って飛ばそう

■とき 11月15日(日)

午前10時～11時30分

■対象 小中学生と保護者

■定員 24人

■参加料 無料

■持ち物 ビニール袋

■その他 参加希望者は11月13日(休)までに、電話またはFAXでお申し込みください。

「図書館まつり」のお知らせ

上田市立図書館
☎22・0880

■本日のサイクル市

■とき 11月9日(日)

午前10時～正午

■ところ 創造館3階エレベーター前

■内容 図書館で除籍した本や家庭からいただいた本を希望者にお譲りします。

貴重資料紹介展
「信州上田 豆本の世界」

当館所蔵の貴重資料の中から豆本を展示します。

■とき 11月18日(火)～28日(金)

午前9時～午後5時

■ところ 市立図書館2階

■共催 古文書学習会「山なみ」
貴重資料紹介展記念公開講座

■とき 11月22日(土)

午後1時30分～3時

■ところ 市立図書館2階
■講師 尾崎行也さん(上田市誌)

編さん委員、古文書学習会「山なみ」(講師)
■入場料 無料

いっしょに
考えてみませんか
「地元の元学」のすめ
「うえだの底力の発見」

実行委員会事務局(中央公民館)
☎22・0760

■とき 11月20日(休)

午後7時～9時

■ところ 中央公民館

■内容

「別所線のいかしかた」
大正10年6月に開業以来82年の歴史を刻む上田交通別所線は、利用者の減少等により、現在存続の危機を迎えています。そこで、私たちにできることは何かを皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

■講師 北條彰一さん
(長野大学非常勤講師)

■高藤孝さん
(信州鎌倉村創夢課長)

■杉浦勲さん
(上田交通(株)鉄道部長)

■受講料 100円

■申込み 当日参加もできますが、資料・会場準備のため事前に中央公民館へご連絡を。

メディアランドUEDAへ
お越しください
メディアランドUEDA
☎39・1000/☎39・1010

ホームページ作成セミナー
■日時 11月24日(月)

■対象 パソコン経験者

■定員 16人

■料金 4000円

■その他 申込者には事前に課題を郵送します。

本格クリスマスディナー体験
上田地域身体障害者自立生活支援センター
☎28・5522/☎28・5520

■とき 12月10日(水)

■ところ 上田高砂殿3階

■内容 テーブルマナーの説明とお話、料理と食材についてのお話、洋食フルコース8品

■対象 上小地域在住の身体障害者の方

■定員 20人
(応募多数の場合は抽選)

■参加料 2000円

■募集期間 11月10日(月)～28日(金)



スノーフェスタ'03'04開催
スキーショッププレスト
☎26・0401

■とき 11月16日(日)
午後2時30分

■ところ 上田市文化センター
■内容 ・スキー映画上映
・荻原健司さん講演会
・お楽しみ抽選会

■参加料 1200円
(前売1000円)

■主催 上田スキークラブ
■その他 チケットは、琴光堂・スキーショッププレストで販売

第6回「米・コメ・こめ」フェスティバル開催
農林課
☎23・5122

今、お米の良さが世界から注目されています。新米のおにぎりを食べたり、自分の好きなおにぎりづくりを楽しみながら、お米の良さを再確認しましょう。

■とき 11月16日(日)
午前9時～午後3時

■ところ 上田市農産物総合集出荷場(上田市殿城)

■内容 ファッションおにぎり体験、とっかんの試食等

■その他 当日は、JA信州うえだ主催による収穫感謝祭(11月15日・16日)と同時開催。

募集

上田地域広域連合非常勤職員(介護認定調査員)募集
広域連合事務局介護保険課
☎23・0297/☎26・8980

上小地域では、介護保険のうちの認定調査と審査判定を、上田地域広域連合で共同で行っています。この度、介護サービスを利用するために申請されたお宅に訪問して、心身の状態などについて聞き取り調査を行う介護認定調査員を次により募集します。

訪問調査は、要介護認定等の審査・判定が適正に行われるよう、全国共通の調査票に基づいて、身体の状態や痴呆の有無などの調査を行うものです。

■応募資格 次の要件を満たしている方
※看護師資格を有する方
※普通自動車第1種免許を有する方

※昭和29年1月1日以降に生まれ
た方
■採用人員 2人(調査事務及び介護認定調査員1人、介護認定調査員1人)

■採用条件 上田地域広域連合非

常勤職員として採用し、給与については、上田地域広域連合の関係条例等の規定に基づき支給します。

■採用予定時期 平成15年12月8日(月)

■応募書類 履歴書

・看護師免許の写し

■選考方法 書類選考及び面接
■応募期間 11月4日(火)～20日(木)

上田市霊園使用者の補充募集(5区画)
生活環境課
☎23・5120

希望する方は、生活環境課へお申し込みください。なお、申込者多数の場合は抽選となります。

■応募資格 市内に住所があり、墓地をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方。
①遺骨を自宅に安置してある方
②遺骨を親戚などの墓地に仮埋葬している方、または、遺骨を寺社などに預けてある方(①の場合「死体埋(火)葬許可証」の写し、②の場合は寺社または墓地管理者の証明が必要です)

■申込期間 12月1日(月)～10日(水)
指定の申込用紙が生活環境課にあります。

■永代使用料 16万8000円

■年間管理料 1400円

「自衛隊生徒」採用試験
自衛隊上田募集事務所
☎22・5267

■受付期間 11月4日(火)～平成16年1月6日(火)

■受験資格 15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(卒業見込みを含む)

■試験日 平成16年1月10日(出)

■身分・待遇 高校卒業資格取得、就業年限4年

■その他 受験料・衣食住は無料、初任給15万3100円、ボーナス2回、生徒宿舎で生活、完全週休2日制

お知らせ

学童保育所の平成16年度利用申請を受け付けます。
児童保育課
☎23・5132

■申請期間 11月19日(水)～21日(金)

■申請場所 各学童保育所(表1)または児童保育課(上田市福祉会館1階)

■申請時間 各学童保育所は午後0時30分から午後7時まで、児童保育課は午前8時30分から午後7時まで

各学童保育所(表1)

学童保育所	所在地	電話番号	近隣小学校	開所時間	料金(1か月)
太郎の家	中央北2-9-15	24・6265	北小	平日 12:30～19:00 休校日 8:00～19:00 (日曜日、祝日等を除く)	1年生～3年生 10,000円 4年生～6年生 6,000円
パッタの家	築地750-6	25・0869	川辺小		
トットの家	中之条519-4	23・8686	南小		
どんぐり	上野2005-2	26・6809	神科小		
たんぽぽ	諏訪形1276-6	25・9010	城下小		

■申請方法 申請場所に申請書がありますので、必要事項を記入して提出してください。
※学童保育所とは…共働き家庭、ひとり親家庭など、昼間保護者が仕事などで家庭にいない小学生を対象に、放課後や休校日(日曜日、祝日等を除きます)に、専門の指導員が適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全育成を図ることを目的とする施設です。
市では、地域の皆さんや保護者で組織する運営委員会に事業を委託しています。利用される児童の保護者の方は、学童保育所の運営にご協力をお願いします。

日本水彩画会上田支部会員展 ■とき 11月22日(土)～26日(水) 午前9時～午後5時
■ところ 文化会館展示室 ■入場料 無料

市民の方が利用できる福祉自動車が1台増えました

福祉課
☎23・5130

日信工業様から福祉車両を寄贈していただきました。この車は、助手席が回転し上下するほか、車いすの収納場所があります。左記によりご利用ください。

利用要件

市内に在住する方で、車いす等を使用しなければ移動することが難しい重度の心身障害者等の皆さんが、外出する場合にご利用になります。

利用申請

利用申請書を福祉課へ提出してください。

使用料

無料。ただし燃料代、有料道路代等の経費は、申請者の負担となります。

日赤社資募集にご協力ありがとうございました

日本赤十字社長野県支部上田市地区
☎22・4100 1606 (福祉課内)

皆さんからお寄せいただいた上田市の社資の総額は、1600万171円となりました。

このお金は、国内外における災害、紛争時の救護活動や献血事業、救急法の普及等、日赤の各種事業

に活用させていただきます。

今後とも温かいご理解とご協力をお願いいたします。

なお、日赤では、けがをしたとき

の応急手当等を学ぶ救急法や、

家庭看護法、幼児安全法の講習会

を随時行なっていますので、希望

される自治会や団体、グループ等

がありましたら、ご連絡ください。

**家庭用計量器
無料精度診断**

商工課計量担当
☎23・5395

市では、11月1日の計量記念日にちなみ、身近な計量器に関心を深めていただくために、血圧計(デジタルを除く)、体温計、ヘルスメーター、キッチンスケールの無料診断を行います。なお、計量に関するご質問も承っております。

月日	会場	時間
11月11日(火)	市役所 西庁舎2階 第2会議室	9:00~12:00 13:00~15:00
11月12日(水)		
11月13日(木)		
11月14日(金)		

訪問理美容サービス開始

高齢者介護課
☎23・5131

外出することが難しい在宅の高齢者に、理美容師が訪問する際の出張料金を助成します。

対象者 理美容店に行くことが困難なおおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯で、要

介護3以上と認定された方

利用回数限度 年間1人当たり4回

サービスの内容 市が1回当たり2000円の出張料金を助成

ただし理容、美容料金は利用される方の負担となります。

利用手続き 高齢者介護課へ申請してください。利用を決定した方には利用券を発行します。

利用方法 希望利用事業者に直接連絡をとり利用日を決めてください。詳しくは高齢者介護課へお問い合わせください。

道路に穴を見つけたらご連絡ください

管理課 ☎23・5125
土木課 ☎23・8242

市では、道路が常に安全で快適であるように、道路パトロール等を行っています。市が管理する道路延長は950km以上のほり、その路面状況を常に把握すること

は困難です。通勤や散歩途中等で道路上の穴、落石等の障害物、水路や側溝のふたの不具合等を発見した場合は管理課・土木課まで連絡をお願いします。連絡を受けたい速やかに処理しますので、ご協力をお願いします。

**住民票等自動交付機の
休止のお知らせ**

情報推進課
☎23・8241

住民票等自動交付機(市役所、上田駅、創造館が、メンテナンスのため終日(午前7時から午後7時まで)休止します。休止期間中は各証明書の発行ができません。ご不便をおかけしますがご了承ください。

休止期間

11月15日(出)16日(回)

来春3月学校卒業予定者のための就職面接会

ハローワーク上田
☎23・8609

来春卒業予定の学生対象の就職面接会を開催します。東信地域の事業所へ就職したいと考えている学生の皆さんご参加ください。

とき 11月10日(月)

午後1時~4時

ところ 上田東急イン

内容 東信地域の有力企業の人事担当者と面接をします。

対象 平成16年3月に学校(大学・短大・高等専門学校・専修学校・高等学校)卒業予定の方

1日雇用均等室開催

長野労働局雇用均等室
☎026・227・0125

長野労働局雇用均等室では、県内の公共職業安定所に職員を派遣し、女性労働者や事業主からの相談に応じます。

相談の内容は、

・妊娠を会社の上司に相談したら

辞めたらどうかと言われた

・女性はいくら一生懸命仕事をしても昇格できない

・会社の同僚からセクシャルハラメントを受けた

・出産後育児休暇を取りたいが、会社に規則がない

など、職場での悩みやトラブルがあり

ましたらぜひおいでください。

日時	会場
11月6日(木) 8:30~17:00	上田公共職業安定所
11月14日(金) 8:30~17:00	佐久公共職業安定所
11月20日(木) 8:30~17:00	篠ノ井公共職業安定所
12月3日(木) 8:30~17:00	小諸公共職業安定所

トヨタ財団の
2003年度市民活動助成

■分野 「市民としての自治」の形成に役立ち、地域や社会の変革につながる波及性の高い事業
■助成金 上限300万円(事業)、上限100万円(出版) ■締切 11月20日(休)
■詳細 http://www.toyotafound.or.jp

各ホールイベント案内

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎22・0762

と き	催 し	開演時間	入場	問 合 せ
11/16(日)	上田グローリア合唱団 第18回定期演奏会	14:00	有料	上田グローリア合唱団 ☎23・3104
11/28(金)	城之内早苗コンサート	18:30	有料	民主音楽協会 ☎026・222・3224
11/30(日)	上田市消防音楽隊 結成30周年記念演奏会	14:00	無料	消防部総務課 ☎26・0119

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎22・0760

と き	催 し	開演時間	入場	問 合 せ
11/8(出)	第7回うえだ城下町映画祭	10:00	有料	生産学習課 ☎23・5102
11/9(日)				
11/14(金)	上田市ことぶき大学講演会(公開)	13:20	無料	上田市ことぶき大学 ☎22・0760
11/15(土)	うえだ女性フェスティバル	11:00	無料	男女共同参画課 ☎23・5245
11/16(日)	スノーフェスタ'03~'04	14:30	有料	上田スキークラブ ☎26・0401
11/19(水)	幼児教育講演会	10:00	無料	児童保育課 ☎22・4100
11/20(木)	県老人大学公開特別講座	10:00	無料	秋田県長寿社会開発センター ☎25・7122
11/23(日)	短詩型文学祭表彰式	13:30	無料	中央公民館 ☎22・0760
11/27(木)	歌謡グループ木曜会発表会	9:30	無料	歌謡グループ木曜会 ☎38・7867
11/30(日)	秋の演・炎・艶歌の集い	9:00	無料	秋の歌発表会 ☎22・2841

市民会館ホール休館のお知らせ

市民会館は、音響及び照明等の改修工事のため、次の期間使用できません。

・ホール…12月1日から翌年4月30日まで

・会議室…12月1日から翌年1月13日まで

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、翌年5月1日からは、今まで以上にご利用くださいますようお願いいたします。

問合せ 市民会館 ☎22・0762

(9月届け出分・敬称略)

こめい福を
お祈りします

安岡 水澤 尾崎 永池 宮島 林 本 三 西 山 宮 田
悦子 澄子 俊一 虎枝 政和 本喜 明 静 男 計 代 正 雄 次 登
新 仁 下 上 愛 梅 下 緑 下 御 国 赤 西 野
田 古 之 青 宕 丘 組 紐 屋 所 分 坂 竹
85 90 80 77 82 69 88 47 85 97 94 80 85

清水 片山 西澤 堀内 春日 林 武 清水 井上 林 福 山 宮 市 小 渡
正 順 伸 一 百 幸 久 希 好 祐 夫 寛 信 一 俊 雄 亘 禎 子
85 83 45 61 90 90 69 18 80 77 79 78 67 95 95 76 96 76

内 滝 神 坂 堀 佐 佐 長 堀 小 高 成 須 田 宮 滝 原 伊
久 澤 林 田 内 藤 藤 澤 内 林 野 澤 山 中 原 澤 田 藤
根 邦 清 富 清 清 長 昭 長 四 潤 一 泰 重 是 ま 清 義
し 助 美 子 一郎 蔵 美 十 郎 敬 男 ま 勝 忠 ち
72 90 93 92 76 85 72 73 76 91 84 45 15 76 82 75 81 89

宮 池 菊 山 小 館 増 宮 水 山 竹 高 塚 平 生
下 田 地 寄 島 館 田 入 澤 澤 内 内 橋 原 五 貞 堅
貞 賞 湊 益 永 正 信 廣 の 子 子 子 子 子 子 子
子 一 男 一 人 夫 司 子 子 子 子 子 子 子
生 分 海 下 上 築 松 松 下 富 朝 伊 城 下
塚 去 野 常 常 地 尾 尾 岡 室 士 日 勢 北 堀
74 79 72 84 77 61 80 77 78 81 53 70 79 81 82

平成16年度子どもゆめ基金助成活動募集

■内容 公募により、青少年教育に関する団体が行う子どもの体験活動や、読書活動を振興する活動・社会教育で活用される子ども向け教材の開発・普及を図る活動に対して助成金が支給されます。なお、応募された活動の採否については、「子どもゆめ基金審査委員会」で審査・決定します。

■募集締切 平成15年12月5日(金) 消印有効

■問合せ及び提出先

独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター基金部助成課

☎151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

☎03・5790・8117 ☎03・3467・7484

ホームページ <http://cs.kodomo.nyc.go.jp/yume/index.html>

※若干ですが、教育委員会生涯学習課青少年係(☎23・5104)に募集要項があります。



市政に

参画しませんか 審議会の委員を公募

- ◆応募資格◆ 市内にお住まいの20歳以上75歳以下の方(学生の方を除きます。公募で参画できるのは、1人1審議会までです)
- ◆その他◆ レポートと面接により決定します。

審議会名	審議会の主な目的・任期	応募方法など	応募締切	募集人員	担当課
子育て支援審議会	(1)保育所の運営について (2)上田市の子育て支援について 任期：平成16年1月1日～平成17年12月31日	所定の申込書(児童保育課にあります)に「私の考える保育所の役割」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、児童保育課に提出。	11月28日(金)	1人	児童保育課 (☎23・5132)

“8020運動”ってご存知ですか？

80歳になっても、自分の歯を20本以上持っていられるように
しましょうという運動です。

高齢者の歯の状態と生活の関係について、次のようなこ
とがわかってきています。

自分の歯が20本以上ある人

健康に大きな問題がなく、痴呆が少ない。
食生活にほぼ満足している。
1人でどこへも出かけられる。

半数以上の人

10本未満で入れ歯も
使用できない状態の人

柔らかいものしか食べられず、4割ほどの
人が、病気がちで入院しているか、ほとん
どが外に出ないという状態。

- ・食事の好き嫌いをしないこと
- ・毎年誕生日に歯科検診をすること
- ・正しく歯をみがくこと
- ・などに気をつけています。

親からもらったいい歯を保つには、
特別なことをするのではなく、毎日の
積み重ねが大切です。



8020達成者
小林三夫さん(常田)

おいしく食べるために何本の歯が必要？

バナナ、うどん	0～5本
きんぴらごぼう、かまぼこ、レンコン、 豚肉の薄切り、せんべい	10～17本
酢だこ、するめいか、たくあん、 フランスパン	18本以上

自分の歯が20本以上ある人とそうでない高齢
者とは、生活の満足度に大きな差があるこ
とが、調査からわかってきており、高齢になっ
ても心身健康で、満足度や幸福感のある日常生
活を送るには、生涯を通じた歯の健康づくりが必
要です。

40歳(無料)50歳(500円)

歯科医院(指定医療機関)一覧表 ※要予約

歯周疾患検診

を受けましょう

市では40歳・50歳になる方
の歯周疾患健診を実施してい
ます。この機会にぜひ受診し
ましょう。

対象者

40歳(S38.4.1～S39.3.31生まれ)
50歳(S28.4.1～S29.3.31生まれ)

実施期限

平成16年2月末日まで
(期限を過ぎると受診できません)

検診費用・内容

指定医療機関に電話予約。
費用：40歳無料、50歳500円
内容：問診・口腔内検査・
保健指導・事後指導
(結果お知らせ)

医 院 名	地区名	電話番号	医 院 名	地区名	電話番号
蒼久保歯科	下青木	35・0507	高橋歯科	北大手町	22・1875
アップル歯科	川辺町	21・1818	滝沢歯科クリニック	国分	24・9774
あんざい歯科	浦野	31・3988	滝澤歯科	塩田新町	38・2567
一理堂歯科	馬場町	22・1443	滝澤歯科	大屋	35・0035
いちかわ歯科	本郷	37・1231	竹内歯科	川辺町	27・2234
一之瀬歯科	下之郷	38・8117	田中歯科	三好町	24・5123
井出歯科	城北	22・3523	田中歯科	住吉	24・5566
岩倉歯科	上紺屋町	22・5391	中沢歯科	本町	22・3688
ウエストDC	芳田	35・0882	中島歯科クリニック	五加	38・3125
海野町歯科診療所	海野町	27・4340	西川歯科	鎌原	29・4343
大角歯科	中央2	22・2292	ハートフル歯科	中之条	28・8727
荻原歯科	鷹匠町	27・1888	馬場歯科	鷹匠町	22・1337
小田中歯科	南天神町	24・8130	馬場歯科	北常田	27・8499
神科歯科	長島	27・0544	布施歯科	神科新屋	24・1671
北上田歯科	新田	27・8190	ベルク歯科	中之条	26・5022
草間歯科	下紺屋町	21・4618	マツオ歯科	下常田	28・8777
けやき歯科	岩門	29・6111	松原歯科	馬場町	22・0192
小林歯科	材木町	25・1325	マドカ歯科	鎌原	27・8755
小牧橋歯科	国分	22・9225	水野歯科	吉田	22・5034
桜井歯科	福田	25・3770	三井歯科	長島	27・7622
佐藤歯科	馬場町	22・0871	宮坂歯科	木町	22・9078
塩田病院	中野	38・2221	宮下歯科	上房山	22・2341
清水歯科	新田	22・3486	峯村歯科	本町	22・1322
正村歯科クリニック	上常田	27・6330	山越歯科	下之郷	38・8567
春原歯科クリニック	下塩尻	26・8148	柳沢歯科	中央北	22・2099
関歯科	愛宕町	24・8225	善美歯科	千曲町	25・3800
関歯科	踏入	27・3218	渡部歯科	上塩尻	22・1938
関歯科	上田原	24・8148			

シリーズ第3回
【食生活・栄養】

このコーナーでは上田市民総合健康づくり計画「ひと・まち げんき 健康うえた21」の7つの目標をシリーズで順次ご紹介しています

上田市は県や全国と比較してとてもよい歯の状態です。

- ◎3歳でむし歯のない子 → 10人に約7.7人(国:約6.2人)
- ◎80歳で20本持っている方 → 10人に約3.2人(国:約1.6人)

この目標に向かって、歯の健康づくりを応援します。

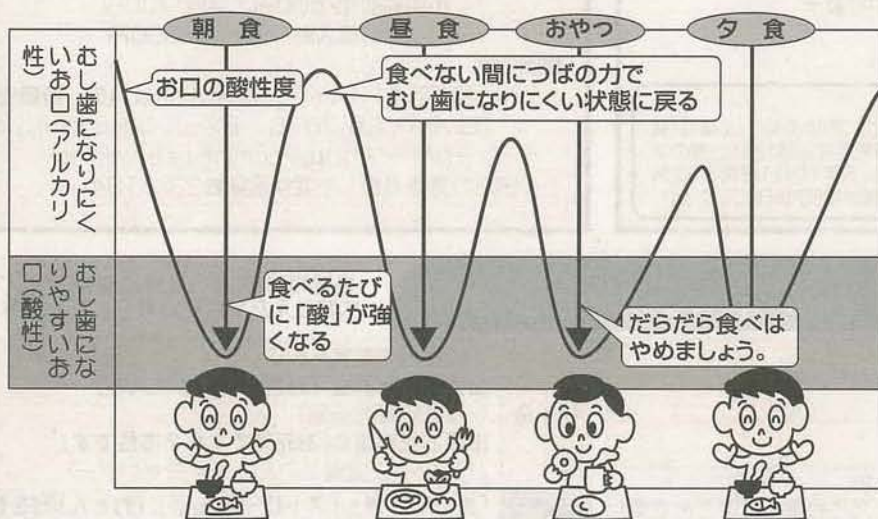
目標

生涯を通じて自分の歯でおいしく食事をし、
会話を楽しもう

昨年9月に行った「市民健康づくりアンケート」から、上田市民の健康状況と食生活の課題がみえてきました。

むし歯はどうしてできる?

食事をすると(食べ物とむし歯菌が反応して)口の中が酸性になり、むし歯ができやすくなります。



歯がはえたら教室にお出かけください
(対象 歯が4本はえてきたお子さん)

- とき
11月12日(水)・26日(水)
午前10時～11時
(受付午前9時50分～10時)
- ところ
上田市保健センター
(市役所南庁舎2階)
- 内容
あかちゃんの歯を守る
お手入れ法、話と実技
- 持ち物
母子手帳、歯ブラシ、
コップ、タオル

※参加希望者は、事前に連絡を!



歯周病危険度チェック

—あなたのYESはいくつ?—

歯周病は初期の自覚症状が乏しく、症状が出てくるときには進行しているため、歯を失ってしまうことが多い病気です。心臓病や糖尿病、脳梗塞といった全身の病気との関係も指摘されています。

下のチェック表で○と答えた項目は、生活習慣の改善が必要です。生活習慣を見直すきっかけに!!

1	毎食後、歯を磨かない	○	×
2	歯ならびがよくない	○	×
3	口で息をする癖がある	○	×
4	歯をみがくと、歯ぐきから血が出る	○	×
5	歯ぐきしりが激しい	○	×
6	冷たいものが歯にしみる	○	×
7	糖尿病にかかっている	○	×
8	歯ぐきが黒ずんでいる	○	×
9	歯と歯の間に食べ物がかさまる	○	×
10	よくタバコを吸う	○	×



○の数	判定
10～9コ	歯周病へ、まっしぐら。ただちに 歯科医で受診しましょう。
8～5コ	このままでは歯周病は時間の問 題。一度受診しましょう。
4～3コ	歯周病への岐路。症状しだいでは 歯科医に相談しましょう。
2～1コ	油断せず症状を見守ってくださ い。
0コ	この習慣を守ってください。油断 は禁物です。

家族ぐるみでかかりつけ歯科医を決め、定期的に検診を受け、むし歯や歯周病の早期発見、予防に努めましょう

ARECプラザ 特別講演会

- と き 11月14日(金) 14:00~
- ところ 上田東急イン 国際クリスタルホール
- 内 容
- ◆開会:14:00
 - ◆基調講演:14:10~15:40
講師:(株)島津製作所 相談役 藤原菊男氏(元代表取締役社長・会長)
演題:「ものづくりへの産学官の役割」
 - ◆パネルディスカッション:15:50~17:00
テーマ:「地域における産学官連携の現状と課題(仮題)」
コーディネーター:
・白井汪芳氏(信州大学繊維学部教授(前繊維学部長)・ARECセンター長)
 - パネラー:
・藤原菊男氏(株)島津製作所 相談役、(社)京都工業会会長
・母袋創一氏(上田市長)
・金子八郎氏(前)長野県テクノ財団 理事長、シナノケンシ(株) 代表取締役会長
・宮下 茂氏(ARECプラザ会長、上田商工会議所 副会頭、長野計器(株) 代表取締役社長)
- 定 員 150人(定員になり次第、締切)
- 参加料 無料
- 備 考 懇親会(17:10~18:30)は参加費2,000円
- 主 催 ARECプラザ
- 申込み・問合せ
上田市産学官連携支援施設(AREC)
ARECプラザ事務局 岡田基幸 中村夏子
☎ 21・4377 FAX 23・6673
Eメール arec@asatech.or.jp

(ARECプラザとは)

地域の産業界と大学等の研究者とがより密接な関係を築き、企業の「新技術の研究開発」「既存技術の高度化」「研究開発基盤の強化」等の支援を行う組織。平成12年7月設立し、平成15年10月1日現在、企業117社が加盟している。事務局は信州大学繊維学部内ARECにある。

映画上映会

「夢 追いかけて」



1992年バルセロナ、1996年アトランタ、2000年シドニーのオリンピックに出場し、現在までに金メダル4個を含む、計14個のメダルを獲得しているトップスイマーの河合純一さん。今年の夏には、アテネオリンピックを目指す仲間と共に、上田で合宿を行いました。全盲というハンデをもとめせず、ひたむきな努力によって夢を実現させ、そして今、更に新しい夢に向かって努力し続ける河合さんの勇気の半生を描いています。みなさん、ぜひおでかけください。

- と き 11月24日(月・振替休日)
- 1回目 13:00開場 13:30上映
2回目 16:00開場 16:30上映
2回日上映前に、花堂監督の舞台挨拶あり
- ところ 上田創造館大ホール
- 定 員 各回500人(合計1,000人)
- 入場料 一般前売/1,000円/当日/1,200円
小中高前売/500円/当日/700円
親子同時購入時・一般前売/800円
- 問合せ
◇信州上田ブラインドスイマー応援団実行委員長 斎藤史郎
TEL/FAX 25・7676 Eメール shiro_nifty.com
ホームページ http://comich.net/swimer/
◇上田市教育委員会 生涯学習課 ☎23・5104

11月6日~20日 行事・イベントカレンダー

各種相談・乳幼児健康診査等については
広報うえだ10月16日号をご覧ください。

6 木	1日雇用均等室▶p.12 市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/御所公会堂)	14 金	1日雇用均等室▶p.12 石井正彦写真展「20世紀を創った人達」 (~24日/観光会館) 市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/下室賀コミュニティセンター)
7 金		15 土	「紙ひこうき」、「ストローとんぼ」、「竹とんぼ」を作って飛ばそう▶p.10 うえだ女性フェスティバル「太陽のように輝いて」▶p.10 粗大ゴミ回収日 (10:00~12:00/クリーンセンター駐車場) ウィークエンドリサイクル(10:00~12:00/マツヤ上田 インター店、やおふく上堀店) 石井正彦写真講演会「カメラが見た『日本を創った人達』」 (13:30~/市民会館) 庭木の剪定(せんてい)講習会 (13:00~15:00/市民の森体育館)
8 土	太陽の黒点を観測しよう▶p.10 うえだ城下町映画祭(~9日/文化会館、上田でんき館) 第1回自主制作映画コンテスト(~9日/メディアランドUEDA) 景観80選ウォーキング「秋の塩田平」(8:20~14:00/別所温泉駅前) 川西公民館まつり(~9日/9:00~16:00/川西小学校体育館) ウィークエンドリサイクル(10:00~12:00/西友秋和店、 西友三好町店、Aコープコア塩田店) 山本鼎記念館美術講座講演会「明治期の版画」 (14:00~16:00/市民会館2階大会議室) 「農と水の文化財一千曲川のほとりを歩く」公開講座 (14:00~16:00/中央公民館3階大会議室)	16 日	上田市国際交流フェスティバル2003▶p.10 スノーフェスタ'03~'04▶p.11 「米・コメ・こめ」フェスティバル開催▶p.11 パソコン相談室(10:00~12:00/メディアランドUEDA) インターネット&電子メール入門 (13:30~16:30/メディアランドUEDA)
9 日	図書館まつり「本のリサイクル市」▶p.10 上田市ビーチボール大会 (8:00~15:30/自然運動公園体育館) 家族のアルコール・薬物の問題でお悩みの方へ (13:30~16:00/長野県勤労者福祉センター) 「上小いい菌の日フェスタ」 (14:00~16:00/しんきんイベントホール)	17 月	貴重資料紹介展「信州上田 豆本の世界」(~28日)▶p.10
10 月	来春3月学校卒業予定者のための就職面接会▶p.12 保育園入園受付(~11日/12:00~19:00/入園を希望する保育園) 市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/大屋公民館)	18 火	市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/新屋会館) 自然の香りを楽しむ会(10:30~12:00/中央公民館)
11 火	家庭用計量器無料精度診断(~14日)▶p.12 パソコン基本操作(13:30~16:00/メディアランドUEDA)	19 水	市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/蛇沢生活改善センター)
12 水	うえだ花咲かせ隊(9:30~/常田新橋小牧側花壇) 保育園入園受付(~13日/12:00~19:00/児童保育課)	20 木	地元学のすすめ「うえだの底力の発見」▶p.10 1日雇用均等室▶p.12
13 木	市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」 (19:00~/塩田北保育園)		