

平成15年  
[2003]  
No.1375

# 9.16

- 上田市役所 (☎22・4,100)  
(☎25・1,100)
- 市政健康電話 (☎25・2539)
- 市政健康FAX (☎24・5111)
- 市政推進電子メール  
mavor@city.ueda.nagano.jp
- パソコンメール 上田市0系—ムネ—ジ  
(URL: <http://www.city.ueda.nagano.jp/>)  
(右欄ほか市政情報掲載)

目次	
広報うえだ	1
情報うえだ	4
保健カイド	14
教育うえだ	15

## 自由な感性を 育てる空間



◀ 石井鶴三美術館  
館長・橋詰昌義さん

「皆さんの中には『図書館』というイメージがある方かもしれませんがどうか？昔は子どもたちが児童文庫室を使ったり、受験生が勉強したりと、学習の場所だったんです」とお話しいただいたのは、石井鶴三美術館館長の橋詰昌義さん。

大正4(1915)年に作られたこの建物は、昭和45(1970)年まで長く市立図書館として親しまれてきました。その後、信州の芸術教育に大きな足跡を残した美術家・石井鶴三(1887-1973)の作品を収める美術館となり、現在は児童・生徒の美術作品の発表の場としても活躍しています。

「ここが上田の美術教育の一つの核として、訪れる人の感性や心を豊かにする、そんな場所にしていけたら…」と語る橋詰さん。石井鶴三の活躍した時代と同じ時を過ごした木造の建物は、これからも自由な感性を育む場所として時を刻み続けます。



石井鶴三作

【風】昭和11(1936)年

シムース 石井鶴三美術館

長観80歳

37

石井鶴三美術館  
(歴史系)

# うえだ百勇士委員会の提言に回答しました。

8月25日(月)、市から「うえだ百勇士委員会」(会長：西澤文登さん)へ提言に対する回答をしました。今回提出された提言は、福祉・景観・環境などたいへん幅広い視点で捉えた、13のテーマ、22の項目に及んでいました。

いただいた提言について、関係する市民の皆さんと知恵や意見を出し合い、共に考え、よりよい方法で市政に反映できるように努めていきます。

今後も、市民の皆さんとの対話を大切にしながら、市民と行政が目的を共有し、連携・協働を図りながらまちづくりを進めていきます。

## いきいきいき隊

提言：遊休農地を高齢者農園として無料で開放し、収穫期には保育園児との交流を通じて、生きがい活動や健康づくりのきっかけとすることができませんか？

回答：野菜や草花を栽培し、収穫期等に保育園児等との交流を図ることは、高齢者の生きがいづくりにつながり、併せて遊休農地や市民農園の活用も

期待できます。

収穫時の保育園児との交流を考えると、保育園近くの遊休農地を借り受け、積極的に参画いただける高齢者の方々と意識を共有した交流の場を設け、共通認識を持ちながら協働して実施することが可能と考えます。

なお、遊休農地の活用方法の一つとして、市民農園があります。この市民農園は、市が所有者から有償でお借りし、維持管理の面から利用者へ一定のご負担を頂いています。

市民農園は、生きがいづくりとして高齢者の方にもご利用を頂いていますので、なおいっそうの活用をお願いいたします。

## みつけ隊

提言：身近な景観・環境づくりを奨励するため、「市民景観賞」を制定してはどうでしょうか？

回答：現在上田市では、市景観条例に基づき、都市景観賞の表彰を行っています。

都市景観賞は、主に新築の建築物

や工作物等、景観づくりに貢献する活動をしている団体、個人を対象に表彰してきましたが、ご提言の趣旨を踏まえ、対象物件や選定基準等を検討し、自宅敷地での道路に沿った植栽等、個人で努力している人を対象に、景観形成の奨励普及も含め、部門別表彰を設ける方向を検討します。

や

## つきあい隊

提言：地域住民に対し安価で地下浸透できる雨水収容設備の提供(補助)ができませんか？

回答：水資源の保全については、上田市環境基本計画の中で雨水の地下浸透や、湧水等の保全、雨水などの有効利用について基本目標としてうたっています。地下浸透柵の設置等は、市民が身近にできる「水資源の保全策」です。今後、「水を有効利用する」ための事業として、雨水利用設備に対する補助制度の導入に向けて検討をします。

## そだて隊

提言：地域住民の手で子ども達を育てたい。子育て支援の場として、既存の施設や空きスペースを利用できませんか？

回答：既存の施設や空きスペースを利用して、子育て中の親子が気軽に遊べる場所をつくることは、「子育て支援計画」の「地域つどいの広場」の拡充の中で取り組んでいます。現在、地域のボランティアの方々により、自主的に大星・神科・東塩田の各児童センター、清明こども館を利用して「地域つどいの広場」が実施されており、市は保育士の派遣などの側面支援を行っています。

今後、対象人員や効率的な運営を図る観点から、小学校区単位を目安に「地域つどいの広場」を実施できるように取り組めます。

(全ての提言と回答は、市のホームページに掲載してありますのでご覧ください)



# 移動図書館車「やまびこ号」巡回します！

各コースの時間帯が少し変更になっていますのでご注意ください。

アップランド塩田店・室賀温泉「ささらの湯」、上田しいのみ園室賀にステーションを開設していますので、ご利用ください。

**[巡回期間]10月～来年3月**

**図書館 (☎22・0880 / FAX28・1118)**

コース	1	2	3	4	5	6
巡回日	10/1・10/22・11/19・ 12/10・1/14・2/4・ 3/10の水曜日	10/3・10/24・11/21・ 12/12・1/16・2/6・ 3/12の金曜日	10/8・11/5・11/26・ 12/17・1/21・2/18・ 3/17の水曜日	10/10・11/7・11/28・ 12/19・1/23・2/20・ 3/19の金曜日	10/15・11/12・12/3・ 12/24・1/28・3/3・ 3/24の水曜日	10/17・11/14・12/5・ 12/26・1/30・3/5・ 3/26の金曜日
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">学海南団地LP ガス置き場前 9:35～9:50</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">保野公民館 9:55～10:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">下小島 公民館 10:25～10:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">築地公民館 10:55～11:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">仁古田 公民館 13:30～13:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">藤ノ木 自治会館前 13:55～14:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">越戸第2 作業所前 14:20～14:40</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">浦野南団地 児童公園前 14:55～15:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">浦野公民館 15:25～15:40</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">川西 こども館 15:50～16:10</div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">旧下室賀生活 改善センター 9:35～9:50</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">しいのみ園 室賀職員駐車場 10:00～10:15</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">入組集会場 10:20～10:35</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ささらの湯 入口駐車場 10:40～11:05</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">桜団地 北側駐車場 14:15～14:35</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">下組 自治会館 14:45～15:00</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">奈良尾 公民館 15:10～15:25</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">平井寺 公民館 15:30～15:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">東塩田 児童センター 15:55～16:20</div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">旧長島公民館 横駐車場 9:30～9:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">伊勢山 バス停付近 9:55～10:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">富士見団地 自治会館東側 10:20～10:35</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">上野が丘 公民館 10:50～11:05</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">西野竹 自治会館 11:15～11:30</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">アップランド 塩田店駐車場 13:30～13:55</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">中野公民館 14:05～14:20</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">西塩田 公民館 14:35～14:50</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">手塚公民館 14:55～15:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">別所温泉 観光駐車場 15:25～15:40</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">セレーノ八木沢 東入口公園前 15:55～16:15</div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">下塩尻 公民館 9:25～9:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">上塩尻 公民館 9:55～10:20</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">秋和公会堂 10:35～10:55</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">常磐町 自治会館 11:10～11:30</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">緑が丘北 公民館 14:25～14:40</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">緑が丘 会館前 14:50～15:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">城下 駅前広場 15:25～15:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">大星 児童センター 16:00～16:25</div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">川原会館前 9:25～9:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ひかり 自治会館 9:55～10:15</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">森公民館 10:30～10:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">下郷公民館 10:50～11:00</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">赤坂 公民館前 11:10～11:20</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">小牧公民館 14:15～14:30</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">朝日ヶ丘 児童会館 14:35～14:50</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">中村 自治会館 14:55～15:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">東築地団地 南側広場 15:25～15:40</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">川辺町 児童センター 15:55～16:10</div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">日向 公民館前 9:30～9:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ひばりが丘 公民館 9:55～10:10</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">岡公民館 10:20～10:35</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">小泉区民会館 10:50～11:05</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">吉田公民館 11:10～11:25</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">岩下公民館 14:05～14:20</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">大屋 大石橋付近 14:30～14:45</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">みずす台北団地 団地内駐車場 15:00～15:20</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">上青木尾崎宅 車庫前 15:40～16:00</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">↓</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">神川 児童センター 16:10～16:30</div>

- ①移動図書館車「やまびこ号」はどなたでもご利用いただけます。エコールの利用者カードをお持ちください。
- ②「やまびこ号」でも利用者カードの発行・再発行ができます。その際、身分証明（健康保険証・運転免許証等）をお持ちください。
- ③「やまびこ号」が新型車両になりました。車椅子の方もそのままご利用いただけます。
- ④ご好評をいただいております『ジャスコ上田店』のステーションは、店舗改築工事のためしばらく休止することになりました。

■水道故障修理当番表

日曜・祝日等を表示

10月		25	㈱水工技建	1	ミヤガミ建設㈱	30	㈹トキワギ水道	27	上野設備㈱
1	㈹トキワギ水道	26	㈱工藤商会	2	㈹真田設備	31	㈹西武住設	28	㈱中村商会
2	㈱中村商会	27	㈹岩瀬設備	3	長野プロパンガス㈱		㈱中央設備工業	29	㈱昭和设备工業
3	㈱城南ガス設備	28	信州うえだ農業協同組合	4	㈱城南ガス設備		㈹川西設備	30	㈱二幸建設
4	長野プロパンガス㈱	29	㈹西武住設	5	㈹宮林設備	2月		31	㈱工藤商会
5	㈱宮下組	30	㈹川西設備	6	日本ガス水道㈱	1	㈱宮下組		信州うえだ農業協同組合
6	㈹田丸工務所	12月		7	㈱トーワ管工	2	上野管工㈱	3月	
7	㈱創流	1	本州管工㈱	8	春原建設㈱	3	池田設備	1	大屋設備㈱
8	㈱トーワ管工	2	ミヤガミ建設㈱	9	三栄工業㈱	4	㈹ドーム管工	2	山崎設備工業㈹
9	池田設備	3	宮島設備㈱	10	ユニ設備	5	㈱水工技建	3	㈱川上商会
10	㈱二幸建設	4	㈱川上商会	11	北原設備㈱	6	庭苑工務店㈱	4	北原設備㈱
11	上野管工㈱	5	ミヤジマ技研㈱	12	上野管工㈱	7	㈱工藤商会	5	㈱創流
12	大屋設備㈱	6	㈹真田設備	13	㈹上野設備事務所	8	㈱中村商会	6	㈹真田設備
13	宮島設備㈱	7	㈱二幸建設	14	㈹田丸工務所	9	本州管工㈱	7	長野プロパンガス㈱
14	㈹岩瀬設備	8	大屋設備㈱	15	㈹トキワギ水道	10	㈹山登工務店	8	㈱城南ガス設備
15	本州管工㈱	9	山崎設備工業㈹	16	㈱創流	11	宮島設備㈱	9	㈹宮林設備
16	喜多興業	10	日本ガス水道㈱	17	㈹小林設備工業所	12	㈱アサヒ興業	10	三栄工業㈱
17	日本ガス水道㈱	11	北原設備㈱	18	㈱信菱空調設備	13	ミヤジマ技研㈱	11	㈹岩瀬設備
18	㈱水工技建	12	春原建設㈱	19	㈹矢沢管工	14	上野設備㈱	12	㈹小林設備工業所
19	北原設備㈱	13	三栄工業㈱	20	㈹西武住設	15	㈱川上商会	13	㈹田丸工務所
20	ミヤジマ技研㈱	14	㈹小林設備工業所	21	㈹ドーム管工	16	喜多興業	14	㈹上野設備事務所
21	㈱工藤商会	15	ユニ設備	22	㈹山登工務店	17	㈱昭和設備工業	15	㈱信菱空調設備
22	ミヤガミ建設㈱	16	㈱トーワ管工	23	庭苑工務店㈱	18	山崎設備工業㈹	16	㈹西武住設
23	㈹真田設備	17	㈱中村商会	24	㈱宮下組	19	大屋設備㈱	17	㈹トキワギ水道
24	㈹川西設備	18	㈱城南ガス設備	25	㈱水工技建	20	信州うえだ農業協同組合	18	春原建設㈱
25	山崎設備工業㈹	19	上野管工㈱	26	㈱工藤商会	21	北原設備㈱	19	㈱中央設備工業
26	㈱川上商会	20	㈱信菱空調設備	27	㈹川西設備	22	池田設備	20	㈹川西設備
27	㈹小林設備工業所	21	㈹岩瀬設備	28	㈹川西設備	23	日本ガス水道㈱	21	㈱トーワ管工
28	㈹宮林設備	22	㈹矢沢管工	29	喜多興業	24	㈹真田設備	22	宮島設備㈱
29	㈹西武住設	23	㈹上野設備事務所	30	池田設備	25	㈹田丸工務所	23	上野管工㈱
30	㈱アサヒ興業	24	㈹ドーム管工	31	㈱アサヒ興業	26	㈱創流	24	㈱アサヒ興業
31	三栄工業㈱	25	㈹山登工務店		庭苑工務店㈱	27	㈱城南ガス設備	25	日本ガス水道㈱
11月		26	㈹田丸工務所	1	山崎設備工業㈹	28	㈱トーワ管工	26	池田設備
1	春原建設㈱	27	㈹トキワギ水道	2	本州管工㈱	29	三栄工業㈱	27	ユニ設備
2	日本ガス水道㈱	28	㈱宮下組	3	ミヤジマ技研㈱	30	㈱信菱空調設備	28	ミヤガミ建設㈱
3	ユニ設備	29	㈱創流	4	上野設備㈱	31	長野プロパンガス㈱	29	㈱工藤商会
4	上野管工㈱	30	㈱水工技建	5	㈱昭和设备工業		㈹宮林設備	30	㈹山登工務店
5	㈱トーワ管工	31	㈱工藤商会	6	信州うえだ農業協同組合	1	㈹小林設備工業所	31	庭苑工務店㈱
6	㈱信菱空調設備		㈹中央設備工業	7	㈹岩瀬設備	2	㈹上野設備事務所		㈹矢沢管工
7	㈹矢沢管工		㈱川上商会	8	㈱二幸建設	3	春原建設㈱		喜多興業
8	㈹トキワギ水道		㈹川西設備	9	日本ガス水道㈱	4	ミヤガミ建設㈱		本州管工㈱
9	㈹上野設備事務所		㈹西武住設	10	㈹真田設備	5	㈹岩瀬設備		㈱水工技建
10	㈹ドーム管工		喜多興業	11	長野プロパンガス㈱	6	ユニ設備		ミヤジマ技研㈱
11	㈹山登工務店		池田設備	12	㈱城南ガス設備	7	㈱中央設備工業		㈱中村商会
12	庭苑工務店㈱		㈱アサヒ興業	13	㈹川西設備	8	㈹川西設備		上野設備㈱
13	㈱中村商会		山崎設備工業㈹	14	㈹田丸工務所	9	㈹トキワギ水道		㈱昭和设备工業
14	㈱城南ガス設備		㈱創流	15	㈱川上商会	10	上野管工㈱		㈱二幸建設
15	喜多興業		大屋設備㈱	16	㈹アサヒ興業	11	宮島設備㈱		信州うえだ農業協同組合
16	㈹中央設備工業		信州うえだ農業協同組合	17	ミヤジマ技研㈱	12	㈱アサヒ興業		㈹ドーム管工
17	長野プロパンガス㈱		信州うえだ農業協同組合	18	上野設備㈱	13	㈱水工技建		㈹宮林設備
18	㈱宮下組		宮島設備㈱	19	㈱昭和设备工業	14	㈹ドーム管工		㈹真田設備
19	㈹小林設備工業所		㈱二幸建設	20	日本ガス水道㈱	15	㈹矢沢管工		大屋設備㈱
20	上野設備㈱		㈱トーワ管工	21	北原設備㈱	16	庭苑工務店㈱		㈱宮下組
21	㈱昭和设备工業		上野設備㈱	22	㈹小林設備工業所	17	本州管工㈱		
22	池田設備		㈱昭和设备工業	23	㈱信菱空調設備	18	㈹山登工務店		
23	㈱アサヒ興業			24	三栄工業㈱	19			
24	㈱創流			25	㈹上野設備事務所	20			
12月		1	㈹岩瀬設備	26	㈹上野設備事務所	21			

■問合せ 上下水道局上水道課(☎23・5434)

お知らせ  
します

# 平成15年度下半期・ 水道故障修理当番店

お使いの水道が故障したり緊急に修理が必要な場合は、右表の水道故障修理当番店の指定給水装置工事業者にご連絡ください。連絡先は下表の通りです。昼間と日曜・祝日・夜間等で電話番号が異なる場合がありますのでご注意ください。



## ■水道故障修理当番店連絡先 (50音順)

会社名	住所	電話番号 (昼間)	電話番号 (日曜・祝日・夜間等)	会社名	住所	電話番号 (昼間)	電話番号 (日曜・祝日・夜間等)
(株)アサヒ興業	真田町 本原3388-1	72・3414	72・4646	(株)創流	緑が丘3-6-15	27・3540	27・3540
池田設備	神畑1166-12	27・5625	27・5625	(有)田丸工務所	常磐城6-11-13	22・3412	38・8368
(有)岩瀬設備	林之郷357-10	22・3741	23・3717	(有)中央設備工業	古里1948-27	22・2853	27・3277
上野管工(株)	諏訪形635-2	24・3290	24・3290	庭苑工務店(株)	小牧1300	26・2550	22・5785
上野設備(株)	中央北2-1-20	22・8022	22・8022	(有)ドーム管工	真田町 本原1323-6	72・0771	72・0771
(有)上野設備事務所	東部町 和213-6	36・4186	(0267) 53・4693	(株)トーフ管工	住吉59-2	27・6249	27・6249
大屋設備(株)	大屋643	35・0217	35・0376	(有)トキワギ水道	常磐城6-9-10	22・1343	22・1343
(株)川上商会	大手2-8-15	22・0858	24・5371	長野プロパン (株)長ガス	国分542	38・8585	22・5518
(有)川西設備	小泉1121-9	24・3371	24・6779	(株)中村商会	中之条1157-2	25・1046	25・1046
喜多興業	築地157-1	24・2378	24・2378	(株)二幸建設	緑が丘2-9-4	23・9797	23・9797
北原設備(株)	緑が丘2-6-21	24・1797	24・1797	日本ガス水道(株)	天神4-28-7	27・4434	27・1571
(株)工藤商会	富士山3365-1	38・6956	38・7784	本州管工(株)	蒼久保1543-4	35・1054	27・0777
(有)小林設備工業所	上本郷409	38・2400	38・2400	ミヤガミ建設(株)	保野241-7	38・6519	24・0486
(有)真田設備	住吉689	22・0102	22・0102	(株)宮下組	踏入2-1-17	22・0271	31・3087 31・3397
三栄工業(株)	中央東1-13	24・1256	24・1256	ミヤジマ技研(株)	下之郷248	38・8139	22・4058
(株)城南ガス設備	上田原435	22・5123	22・5307	宮島設備(株)	上本郷610-1	38・7474	38・7474
(株)昭和設備工業	中央2-24-22	24・3911	24・3911	(有)宮林設備	上本郷587-1	38・7177	38・4050
信州うえだ農業 協同組合住宅施設課	大手2-7-10	23・4099	31・2908	(有)矢沢管工	殿城1015-2	23・3699	23・3699
(株)信菱空調設備	下之郷233-7	27・8722	82・8366	山崎設備工業(有)	常磐城664-7	27・5558	73・2322
(株)水工技建	諏訪形5-1	22・0302	22・0302	(有)山登工務店	上田2580-10	27・2999	26・2963
春原建設(株)	住吉1-7	22・7018	26・0232	ユニ設備	常磐城1448-1	24・6593	24・6593
(有)西武住設	上田3166-11	22・3384	22・3384				

※ 故障修理代金は自己負担となり、修理した業者に支払っていただくことになります。  
※ アパート・マンション・賃貸住宅等にお住まいのかたは、建物の管理者にご相談ください。

## ～下水道を正しく使って上田市の河川をいつまでも美しく～

下水道は、私たちの生活を快適にするとともに、河川や湖の環境を守る大切な施設です。この施設の機能を十分に発揮するため、下水道を正しく上手に利用していきましょう。下水道の「正しい維持管理」にご協力ください。

### 使用上の注意

- (1) 管詰まり防止のために  
・トイレトーパー以外の紙、野菜くず、油を流さないでください(冷えると固まり詰まります)。
- (2) 爆発防止のために  
・ガソリン、エンジンオイル、塗料などの揮発油を流さないでください。

- (3) 微生物を殺さないために  
・殺虫剤・防臭剤・塩酸などは、汚水中の汚れを食べる水中の微生物を殺してしまうので流さないでください。

- (4) スムーズな排水のために  
・宅地内のますを定期的に点検し、こまめに清掃してください。  
※ディスポーザーについて

ディスポーザーを使用すると、細かく砕かれた生ごみが下水道に入るので、下水道管が詰まったり、悪臭が発生する原因になります。また、処理場の適正な維持管理にも支障がため、使用を原則禁止しています。ご注意ください。

■問合せ 上下水道局営業課 ☎23・8243

## 家庭介護者慰労金の支給について

市では、自宅で高齢者の介護をしている方をねぎらうために、家庭介護者慰労金を支給しています。次の条件に該当する方は、10月6日(月)までに、地区の民生児童委員さんを通じて申請してください。なお、長野県からの支給は昨年度で廃止となっています。

### ■要介護者の状態

要介護3・4・5の方か、要介護1・2の方のうち、重度の痴呆のため、日常生活で常時介護を必要とする方

■介護期間 平成14年11月1日から平成15年10月31日までの一年間のうち、在宅で6か月以上過ごされている方

### ■介護者の条件

要介護者と同居して介護をされている方

■問合せ 高齢者介護課 ☎23・5131

支給金額	対象者
年額14万円	所得税非課税世帯か生活保護法による被保護世帯のうち、介護者が65歳以上の方か心身障害者で市長が特に認める方
年額10万円	介護者が前記以外の方

## 10月は「国民健康保険被保険者証(国保の保険証)」の更新時期です。お手元の保険証をもう一度確認してください。

現在の国民健康保険の保険証は9月30日(火)で有効期限が切れ、10月1日(水)から新しい保険証に更新されます。新しい保険証は9月22日以降に1世帯1枚(同一世帯に一般被保険者と退職被保険者がいる場合は2枚)世帯主宛に郵送します。

一般の保険証は薄緑色、退職の保険証はオレンジ色です。現在の保険証は、皆さんが責任をもって処分してください。

### ●保険証は大切に!

- ・受診の際は必ず医療機関へお持ちください。
- ・手元にしっかり保管しましょう。
- ・他人に貸し借りはできません。

### ●医療費の財源は国民健康保険税(国保税)です

7月から国保税の納入が始まりました。国保の財政を健全に運営できるように、完納にご協力ください。国保税を滞納すると保険証を返していただくことがあります。その場合、「資格証明書」が交付され、医療費を全額自己負担でお支払いいただくことになります。

■問合せ 国保年金課 ☎23・5118



## ～各種相談会のご案内～ 毎月行っている相談についてはP.13に掲載しています。

### 不動産評価等の無料相談会

- とき 10月1日(水)10時～16時
- ところ 上田商工会議所
- 内容 不動産鑑定士による不動産評価等の無料相談会
- 問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026・225・5228

### 働きすぎていませんか あなたのからだ

勤労災年金福祉協会では、厚生労働省の委託を受けて、仕事の疲れやストレスからくる健康のこと、精神的な悩み、過労死等の労災保険での取り扱いなどの相談に応じています。秘密は厳守され相談は無料です。

■問合せ 勤労災年金福祉協会長野労災年金相談室 ☎0120・603・114

### 県下一斉司法書士 無料法律相談120相談所開設

- とき 10月4日(土)10時～16時
- ところ 上田市民会館
- 内容
  - ・不動産、会社の登記に係るもの
  - ・裁判所への提出書類の作成について
  - ・簡易裁判所に係る訴訟代理、裁判外での和解交渉・示談交渉について
  - ・高齢者等の財産管理(成年後見)に係るもの
  - ・クレジット、サラ金など消費者問題について
- 問合せ 宮澤 ☎25・4106/☎22・6653

### 行政書士無料相談会

	とき	ところ
電話相談	10月1日(水)～3日(金) 10時～16時	長野県行政書士会事務局 (☎026・234・0170)
面接相談	10月18日(土) 10時～15時	丸子町文化会館 (☎42・0001) 東部町商工会館 (☎62・2205)
	10月19日(日) 10時～15時	ふれあい福祉センター (☎27・2025)

- 対象
  - ・相続、遺言、契約関係等
  - ・農振解除、農地転用等
  - ・会社、法人設立等
  - ・建設業許可、入札参加等
  - ・外国人在留、帰化、生活等
  - ・自動車庫庫登録等
  - ・風俗営業、食品衛生申請等
- 問合せ 長野県行政書士会上田支部事務局 ☎386-1324 上田市大字五加994-1 ☎/☎38-9280

## 市民プラザ・ゆう 「第27回総合作品展」

- 市民プラザ・ゆうの育成グループ恒例の作品展を開催します。
- 展示 10月4日(土)10:00～17:00、5日(日)10:00～15:00
  - 茶席 10月5日(日)10:00～14:00(表千家、参加料500円)
  - 問合せ 市民プラザ・ゆう ☎27・2988

## 再開発ビルの名称決定！ 「上田駅前ビル パレオ」

(市街地整備課 上田駅周辺整備現地事務所  
☎23・3432)

先ごろ募集した上田駅お城口再開発ビル第1-1街区ビルの名称について、このほど2回の名称選考委員会を開催した結果、「上田駅前ビル パレオ」に決まりました。

「パレオ」は、「宮殿」を意味するフランス語「パレ(palais)」と、「憩いの場」という意味の「オアシス」の「オ」を合わせた造語で、4階の上田情報ライブラリー等が、市民の憩えるオアシスとなる願いも込め、上田駅前にある憩いの宮殿という意味で、「上田駅前ビル パレオ」と命名しました。選考の過程では「誰でもわかりやすい、上田駅前ビルやお城口ビル等の名称が良い」との意見や、「若者等に親しまれる新しいビルにふさわしいカタカナ名が良い」との意見等が出され、慎重に審議した結果決定されたものです。



上田市内外の851人の方から、1,130件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。採用された名称に応募された方は次のとおりです。

- 「上田駅前ビル」工藤昌子さん(秋和)
- 「パレオ」小寺光雄さん(北海道札幌市)

## 市町村合併 市民懇談会を 開催します

市民の皆さんに任意合併協議会での検討結果や新市の将来像などについてお知らせし、皆さんのご意見をお伺いするため、下記のとおり市民懇談会を開催します。なお、日程表の対象自治会は目安です。都合の良い時に最寄りの会場へお気軽にお越しください。  
※懇談会の全日程については、9月1日号の広報うえだに掲載しています。10月8日以降の日程については、10月1号の広報うえだで改めてお知らせします。

■時間 午後7時～9時

■その他 懇談会には、今回、広報うえだに併せてお配りした市民懇談会用資料をお持ちください。

日 程	会 場	対象自治会	日 程	会 場	対象自治会
9月19日(金)	塩尻地区公民館 中之条公会堂	秋和・上塩尻・下塩尻 中之条	9月30日(火)	塩田公民館 南部地区防災センター	上本郷・中野・学海南・学海北 南天神町・泉平・北天神町
9月22日(月)	川辺町会館	川辺町	10月1日(水)	西部公民館 千曲町自治会館	緑が丘・緑が丘北・新屋・緑が丘西 千曲町
	農村環境改善センター	森・大日本・長入・宮之上・小井田・町吉田・中吉田・ひかり・桜台・下吉田・林之郷		塩田構造改善センター	下組・中組・奈良尾
9月25日(木)	西部公民館	下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部	岩門公民館	岩門・笹井・川原	
	中央公民館	材木町・常入・愛宕町	下室賀コミュニティセンター	下室賀・上室賀・ひばりヶ丘	
9月26日(金)	塩田北保育園	下本郷・上小島・下小島・保野	10月2日(木)	舞田公民館	舞田・八木沢・八舞・セレーノ八木沢
	みすず台南公民館	下青木・みすず台南・みすず台北	10月3日(金)	東部地区防災センター	上常田・中常田・下常田・北常田
9月29日(月)	上青木公民館	上青木・梅が丘・久保林	10月6日(月)	大屋公民館	大屋
	下之条公民館	上田原・下之条・半過	東塩田児童センター	平井寺・鈴子・石神・柳沢	
9月29日(月)	川辺・泉田地区 防災センター	築地・東築地・福田・吉田	10月7日(火)	踏入公会堂	踏入・泉町
	小泉区民会館	小泉	常盤町自治会館	生塚・城北・常盤町	

## 「秋の全国交通安全運動の実施」

■期間 9月21日(日)～9月30日(火) 10日間

■目的 交通安全意識の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を呼びかけ、交通事故を防止する。

■スローガン 「反射材 夜道のあなたが 光ってる」

■重点 ・高齢者の交通事故防止 ・シートベルト着用の徹底 ・暴走族追放気運の醸成

あなたの車が主役です  
自動車輸送統計調査にご協力を

国では、車を利用した人や物の動きなどを把握し、交通政策等の基礎資料となる調査を実施しています。調査対象に選ばれた方には2回の調査をお願いすることとなりますが、その際にご協力をお願いいたします。  
国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局



**創造館へお越しください**

上田創造館  
☎23・11111 / 24・41000

**トールペイント合同作品展**

■とき 10月12日(日)～19日(日)  
午前9時～午後4時30分  
(19日は午後4時終了)

**発表グループ**

ブルーボネット(代表 土屋美智子さん)、ミーズファクトリー(代表 渡辺みづほさん)、リトルバード(代表 飯塚珠恵さん)

**スライムを作ろう**

■とき 10月11日(土)  
午前10時～11時

■対象者 小中学生と保護者  
■定員 50人

■申込み 10月9日(休)までに、電話またはFAXで創造館へ

**きのこ研修会開催**

農林課  
☎22・41000 内1457

■とき 10月18日(土)

午前8時～午後1時

■ところ 室賀温泉ささらの湯

■内容 きのこ採取、鑑定、見分け方

■定員 40人(申込み多数の場合は抽選)  
■参加料 1000円(昼食代、入浴料含む)

■持ち物 参加費、登山のできる服装、軍手、雨具、防寒具、かご、水筒、入浴用具

■申込み 10月6日(月)までに農林課へ

**「きのこ展」にお越しください**

健康推進課  
☎23・8244

きのこ中毒を防ぐには  
①知らないきのこは食べないようにしましょう  
②毒きのこを覚えましょう

■とき 9月25日(土)  
午後1時～午後5時

■ところ リヴィン上田店駐車場

■内容 きのこ展示会、きのこ相談室

**脳いきいき講座II  
心のほけ・グズを楽しむ**

国保年金課  
☎23・5118

■とき 10月3日(金)

午後1時30分～3時

■ところ 中央公民館

■内容 老化を早めるグズを見つめながらほけを防ぎましょう。

■講師 深瀬文啓さん(長野大学 社会福祉学部講師)

■定員 先着50人

■受講料 無料

■申込み・問合せ 電話で国保年金課へ

**第16回上田市消費生活展・資源活用広場(フリーマーケット)**

生活環境課  
☎23・5120

■とき 10月18日(土)

午前10時～午後3時

■ところ 創造館体育館と周辺

■内容 ①消費生活、省エネ生活リサイクル等に関する展示・実演 ②フリーマーケット

■その他 当日、アンケート回答者には、エコバックをプレゼント。さらに抽選で花鉢もプレゼント。

**アカマツ林の間伐ボランティア  
アとドングリの森づくり**

上小森林整備パートナースhip  
協議会事務局(農林課林務係内)  
☎22・41000 内1456

■とき 10月11日(土)

午前9時～午後3時

■ところ 東山市有林遊歩道沿いの森

■内容 ノコギリ、ナタを用いたアカマツ林の間伐作業、またはドングリの森づくり(除伐)

■参加費 無料

■持ち物 長袖、長ズボン、軍手、タオル、弁当、コップ、ナタ、ノコギリ

■申込み 10月6日(月)までに上小森林整備パートナースhip協議会事務局へ

**第28回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大行動**

人権同和対策課  
☎23・5393

■とき 10月8日(水)

午後1時30分～

■ところ 上田市民会館

■内容 ①講演「いのち・友達・こころ」(美しい音楽と語りによる人権講演)出演：カラージュ

②市内行進(午後3時45分～)



**地域まるごとおもてなし  
川の駅秋祭り(秋穫祭2003)**

秋穫祭2003実行委員会☎22・50223  
上田水辺プラザ川の駅☎25・09903

■とき 10月5日(日)

午前9時～午後3時

■ところ 上田水辺プラザ川の駅

■内容 各参画団体による出店  
地域食材の秋穫鍋、岩鼻の大釜汁／フリーマーケット／地域のクイズ大会／自動車無料アドバイス／他(内容は天候、その他の理由により変更することがあります)

■その他 フリーマーケット出店者も募集中(1ブース500円、車ごとの出店となります)

**寧波市訪問と昆明・桂林の旅**

上田日中友好協会  
(池上)☎25・3360  
企画課☎23・5112

上田市の友好交流都市である中国の寧波市などを訪問する市民訪中団の団員を募集します。

今回は、寧波市のほか、風光明媚な昆明や水墨画のような風景が楽しめる桂林を訪れます。

**10月の粗大ごみ回収日**  
10月18日(土)…クリーンセンター駐車場  
回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。



- とき 11月17日(月)～22日(出)
- 訪問地(予定) 寧波(天童寺、都市展覧館、歓迎会)、昆明(石林・花万博など)、桂林(象鼻山・漓江下りなど)
- 定員 先着15人
- 費用 約19万5000円
- 募集期間 10月1日(水)～15日(水)
- 申込み 申込用紙へ記入し、上田日中友好協会池上一巳さん(☎386-0017 上田市 踏入2-5-47)へ
- その他 申込用紙は、企画課、公民館、創造館、上田日中会員宅にあります。

**ピアカウンセリング講座  
受講生募集**

上田地域身体障害者福祉センター  
☎28-5522 / 障28-5520

JKタウン 蒼久保	浦野南団地
一般分譲 住宅2戸、 住宅地分譲 7区画	一般分譲 住宅13戸、 住宅地分譲 43区画
平均262㎡ (約79坪)	平均306㎡ (約92坪)
平均1,224万円 (1,152万円～ 1,322万円)	平均1,043万円 (813万円～ 1,266万円)

詳しくはお問い合わせください  
(随時募集)

長野県住宅供給公社分譲課  
☎026-227-4322

**宅地・分譲住宅等購入者募集**

申し込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■定員 先着110人

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■申し込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

**安全で快適な通行のために  
無許可工作物撤去のお願い**

管理課  
☎23-5125

宅地と道路の間に水路がある場合に、市の許可を得ないで出入り用の鉄板やふた(グレーチング・

コーリット等)が設置されている箇所を見かけます。これらは、道路上に段差を生じさせたり、通行の際、ふたが跳ね上がるなど事故を引き起こす大きな要因になっています。道路脇に水路を設置したり水路にふたをかけるなどの行為は、道路の形状を変えることになるので、市の許可が必要です。現在、無許可で設置されている方は、今後の対策について管理課にご相談ください。

**上田市指定金融機関の店舗統合に伴う支店の廃止について**

財政課  
☎23-5113

上田市指定金融機関の㈱八十二銀行常田支店は、平成15年9月8日付で松尾町支店との店舗統合により廃止されましたのでお知らせします。

**ペット不妊去勢手術の補助**

長野県動物愛護会ト小支部  
☎25-7153

10月1日～31日の間に犬・猫の不妊去勢手術を受けると、その費用の一部を助成します。助成頭数には限りがあります。詳しくは、お近くの獣医さんにご相談ください。

**ペット「慰霊祭」**

上小飼犬管理対策協議会  
☎25-7153

大星斎場ペット火葬炉で火葬したペット、および上田保健所で取り扱った犬・猫の慰霊祭を行います。

**必ず受けましょう 狂犬病予防注射**

生活環境課  
☎23-5120

とき 10月5日(日)  
合同庁舎正面玄関前  
(午前9時～10時)  
塩田支所(午前10時30分～11時)

**ウィークエンドリサイクル10月の日程**

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。  
家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。

■とき 10月23日(水)・24日(金)  
午前10時～午後5時

■ところ ふれあい福祉センター  
2階大会議室

■内容 松本市と上田市の自立支援センターからピアカウンセリングのベテランリーダーを講師に、生活する上での心構えや仲間をより良くサポートする方法などをわかりやすく丁寧に学びます。

■対象 上小地域在住の肢体・視覚に障害をお持ちの方

■定員 10人程度

■とき 10月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

■とき 10月29日(水)、30日(木)  
午前9時～午後4時30分  
(両日とも)

■ところ 市民会館2階大会議室

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的立場にある方

■定員 先着110人

■受講料 会員 3500円  
非会員 5000円

■申込み 9月29日(水)から消防本部  
防課または丸子・東部・真田・依田窪南部の各消防署へ

■定員 先着110人

アイドリングストップにご協力を

生活環境課  
☎23・5120

地球温暖化防止・大気汚染防止のため、アイドリング・ストップを心がけましょう。

○自動販売機や店での買物、郵便物の投函、荷物の積み降ろしをする間等、車を離れるときは、エンジンを切りましょう。

○運転者の休息中や、人待ち・客待ちのための停車中のアイドリングも、場所や気候などの条件を考えながら、なるべくやめるようにしましょう。

○適正なエアコンの使用、短めの暖機運転に心がけましょう。

○車を駐車する際、駐車スペースの後方に生垣や花壇・民家などがある所では、車の先頭から駐車しましょう。

パソコンのリサイクル開始

社団法人電子情報技術産業協会  
☎03・5282・7685

今年10月から、家庭から出される使用済みパソコンの回収・リサイクルが始まります。メーカー製のパソコンが不要になったら、メーカーのホームページをご覧いただくか、メーカーまたは購入した小売店に問合せいただき、指示に従って処分してください。

なお、自作パソコンなどについては、従来どおり自ら廃棄物処理業者に処理を依頼するなど適正に処理してください。ごみ集積所には出せませんのでご注意ください。ホームページ <http://www.pc-3r.jp>

**品 交 換 情 報**

不用になった物、ほしい物がありましたら、廃棄物対策課内エコハウス(直通☎23・5144)へ。(受付:午前10時~午後4時)

- ゆずってください
- ▽食事用いす(子ども用) ▽ジュニアシート(自動車用) ▽おまる ▽ベビー便座 ▽ふた付きバケツ(おむつ用) ▽ワンプロ(文豪ミニ)
  - ▽洗濯機(二槽式・全自動) ▽カラオケセット(8トラ) ▽冷蔵庫(2ドア) ▽ガスストーブ(都市ガス用)
  - ▽風呂がま(都市ガス用) ▽パイプベッド ▽介護用ベッド ▽ソファベッド ▽学習机(スチール製) ▽洋服だんす(木製) ▽本棚(スチール製) ▽テレビ台 ▽ルームランナー ▽健康器具 ▽芝刈り機(電動)
  - ▽植木鉢 ▽手押し車 ▽漬物桶 ▽車いす ▽世界名画全集百選 ▽中華鍋(3点セット) ▽インテリア置(45置) ▽エレクター

- ゆずってください
- ▽チャイルドシート(3~4歳程度) ▽チャイルドシート(新生児用)
  - ▽ベビーチェア ▽子ども服(95cm・男子) ▽子ども用ベッド ▽布おもつ・おもつカバー ▽ベビーカー(B型) ▽ベビーベッド ▽ベビーカー ▽ベビーカー ▽ワイプロ(カラー液晶) ▽電気こたつ(正方形) ▽炊飯器(6合炊き) ▽カラーテレビ(21型) ▽家具調こたつ ▽自転車(子ども用) ▽原付バイク ▽三輪車 ▽茶だんす ▽座卓(6人用) ▽耕運機 ▽豆トラ ▽電動ミシン ▽ピアノ

デジタルフォトセミナー開催

10月18日(土)から11月14日(金)まで、CG作家団体デジタル・イメージの作家による展覧会を行います。今年のテーマは「デジタルフォト」です。これに併せてセミナー開催します。

○デジタル・イメージ特別デジタルフォトセミナー1  
「デジタル一眼レフカメラで撮影をしよう」  
デジタル一眼レフカメラで撮影します。デジタルカメラの特性について、また、上手な撮影方法などプロの写真家が指導します。  
使用カメラ：キャノンEOS10D  
■とき 10月4日(土) 午後1時30分~5時  
■定員 20人 ■料金 2,500円

○デジタルイメージ特別デジタルフォトセミナー3  
「フォトショップ講座」  
Photoshopを使ってデジタルカメラで撮った写真を加工。レイヤーやフィルターを使って楽しい写真に仕上げます。  
使用ソフト：Photoshop 7.0(windows版)  
■とき 10月5日(日) 午後1時30分~5時  
■定員 20人 ■料金 2,500円

○デジタル・イメージ特別デジタルフォトセミナー2  
「フォトタッチ講座」  
デジタルカメラで撮った写真をパソコンを使って補正するコツを教えます。  
使用ソフト：Photoshop 7.0(windows版)  
■とき 10月5日(日) 午前9時30分~11時30分  
■定員 20人 ■料金 1,500円

※フォトセミナー2と3で、自分のデジタルカメラの写真を使いたい方はデータをお持ちください。  
対応カード：コンパクトフラッシュ、マイクロドライブ、スマートメディア、SDカード、マルチメディアカード、メモリスティック、メモリスティックDUO、CD-R (パケットライト方式、CD-RWは不可)  
■場所 上田市マルチメディア情報センター  
■講師 写真家、デジタルイメージ会員 松本明彦さん  
■協力 キヤノン㈱、キヤノン販売㈱、レキサー・メディア㈱

■申込み・問合せ 上田市マルチメディア情報センター ☎39・1000

平成16年度社会福祉・医療事業団助成事業のご案内

助成対象事業名(基金別の募集テーマ)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p>(1)高齢者・障害者福祉基金</p> <p>①地域の福祉・介護のネットワークの形成に関すること</p> <p>②緊急に充実を図る必要のある高齢者、障害者在宅福祉の増進に関すること</p> <p>③高齢者、障害者の社会参加の促進に関すること</p> <p>④民間非営利団体等による地域の福祉・介護活動に関すること</p> | <p>(2)子育て支援基金</p> <p>①地域や家庭における子育て支援事業に関すること</p> <p>②青少年の非行防止・健全育成事業に関すること</p> <p>③子育てや非行児童等に関する広報啓発活動に関すること</p> <p>④小・中学生や小・中学生のいる家庭に対する支援事業に関すること</p> | <p>(3)障害者スポーツ支援基金</p> <p>①障害者スポーツの育成・強化事業に関すること</p> <p>②障害者スポーツに対する意識高揚に関すること</p> <p>③地域におけるスポーツを通じた障害者の社会参加の推進に関すること</p> |
|--|---|---|

■助成額 200万円(上限) ■募集期間 10月31日まで  
■問合せ 長野県社会福祉協議会内長野県ボランティア活動振興センター ☎380-0928長野市若里1570-1 ☎026・226・1882 ☎026・228・0130

上田創造館臨時休館のお知らせ 10月6日(月)は館内機器点検のため終日休館となります。



**企画展**  
「写真に見る戦前・戦中の農村」開催中

博物館  
☎22・1274

旧浦里村(現上田市)の郵便局長であった渡辺豊貞さんが、同村を中心に撮影した写真の展覧会です。出征兵士の壮行会などのほか、農作業姿を撮ったものも多く、民俗学的にも貴重な資料です。上田城跡の変遷の様子がよく分かる、まとまった写真もあります。

■とき 開催中〜10月19日(日)期間中は無休

■ところ 博物館2階展示室

■展示説明会 9月23日(火)・10月13日(月)午後1時30分から博物館  
■その他 展示解説図録(400円)も刊行しています。

**アキラアキラ上田からのお知らせ**

アカアブラザ上田  
☎26・2626

◆土曜は小・中学生の入場無料◆  
10月から来年3月までの毎週土曜日は、市内の小・中学生の入場料が無料になります。

■対象 市内の小・中学生

■期間 10月〜来年3月の土曜日(10月14日(火)〜31日(金)は休館)

■受付 窓口にあります受付簿に必要事項を記入してください。

■その他 小学生は保護者の同伴(保護者は有料)、中学生は2人以上での入場となります。

◆臨時休館のお知らせ◆

10月14日(火)から31日(金)まで、館内改修、機器保守点検のため休館します。

◆レストラン休業のお知らせ◆

アカアブラザ上田内のレストランは、11月1日(出)から当分の間休業します。必要な方は弁当を持参のうえ入場をお願いします。

〜写真の楽しさ体験しませんか? フォトウォーキングの参加者を募集します

生涯学習課文化振興係  
☎23・5102 / fax23・5103

上田市からは、近代写真史に大きな足跡を残した人物が何人も出ています。また、現在も多くの写真愛好家が、写真文化という伝統を受け継いで活動しています。

「写真文化」は上田市の誇る文化的な資源でもあり、今秋は「写真」を通して地域の再発見を行うための「ハリー・K・シゲタ展」など数々のイベントを予定しています。

「フォトウォーキング」はより

多くの皆さんに写真の楽しみ・魅力を体験していただくため、カメラ片手に思いのまま、一緒にまちの風景を撮ってみようというイベントです。楽しく歩いて自分の作品を撮りましょう。

■とき 10月11日(出)(雨天の場合翌12日(日)午前10時〜正午)

■集合時間・場所 午前9時30分までに教育委員会駐車場集合

■予定コース ①上田城西コース：歴史の香る街並みを巡ります(教育委員会〜芳泉寺〜歴史の散歩道〜上田城跡公園、約2km)

②上田城東コース：にぎわいの中心商店街を巡ります(教育委員会〜松尾町通り〜市役所〜上田城跡公園、約2km)。

■参加資格 どなたでも結構です。初心者の方、親子での参加歓迎

■参加料 参加者1名につき500円(参加者の年齢を問いません)

■ご用意いただくもの カメラ(デジタルカメラでも結構です。ご家族等での参加で台数が不足の場合は、当方でレンズ付フィルムを提供します)、水筒、雨具など(天候に応じ)

■ご提供するもの レンズ付フィルム(ご家族等で参加の場合で台数が不足する場合)、カラーフィルム1本

■講師 市内各写真クラブで活躍

の皆さんがご案内します。

■申込み 9月19日(金)〜10月3日(金)に、電話またはFAXにより生涯学習課文化振興係へ、「希望ルート」参加者のお名前

「不足するカメラ台数」「代表者の住所・連絡先電話番号」をお知らせください。

■作品展示 当日撮影されたお気に入りの作品は、11月1日(出)から10日(月)に予定の「まちじゅう写真展」に展示します。

**山下洋輔・金子飛鳥コンサート チケット好評発売中**

生涯学習課文化振興係  
☎23・5102

常に最前線を疾走し続けるピアノの巨人、山下洋輔。すべてのジャンルから解放たれて自由に飛び立とうとしているヴァイオリニスト、金子飛鳥。二人が繰り広げる対話の先には一体どんな未来が見えていだろうか?

■とき 10月7日(火)午後7時開演

■ところ 上田市文化会館

■入場料 前売3500円(当日4000円)全席自由

■前売券取扱い 琴光堂楽器店、平安堂上田店・上田おた野店・長野店・南松本店、二葉楽器小諸店、上田市文化会館(中央公民館)上田市教育委員会生涯学習課

**特別展「上田・小県地方の山岳信仰」開催**

信濃国分寺資料館  
☎27・8706

古来、人々は山を神聖な場所として仰ぎ見てきました。今回の特別展では、信仰の対象とされた山々に関する神社や寺院の文化財、修験関係資料、雨乞い行事関連資料、山岳信仰に関係した小金銅仏錫杖、同類型などの貴重な出土資料を展示し、上田小県地方を中心とする山岳信仰の一端を紹介いたします。

■開催期間 開催中〜11月10日(月)午前8時30分〜午後5時

■入館料 一般250円、高校・大学生180円、小・中学生60円(市内在住の小・中学生、高校生は無料です)

■その他 水曜日、祝日の翌日は休館になります。



地域子育て支援センターでは、在宅児とその保護者を対象に、同年齢のお友達とさまざまな遊びを楽しみ、子育て中のお母さん同士が交流することができる「開放保育」と「わんぱく広場」を実施しています(詳細は10月1日号に掲載)。

■開放保育(要予約)：10月4日(出) 南部保育園運動会に参加しよう ■問合せ 南部保育園 ☎26・3096

**史跡めぐり「南佐久相木方面」参加者募集**

博物館  
☎22・1274

■とき 10月5日(日)午前7時30分

■上田駅温泉口出発

■見学先 南佐久相木方面の文化財等を訪ねます(相木氏館跡、栃原岩陰遺跡、めぐすりの木、松原神社など)。なお、詳細は変更になる場合があります。

■参加料 3500円

■定員 80人

■申込み 参加料を添え博物館へ

■その他 昼食をお持ちください。

**市民総合体育大会(ハレーボール)参加者募集**

体育課体育振興係  
☎23・5105

■とき 11月9日(日)

■ところ 市民体育館・市民第二体育館

■競技方法 女子9人制

■チーム編成 フリーとし中学生以上の女子選手12名以内。監督、コーチ、マネージャー各1名

■参加料 1チーム3000円

■申込み 9月29日(月)～10月24日(金)に参加料を添え体育課へ(試合用ボール(4号球)は、参加チームで1個持参してください)

**後期学校体育施設(体育館)利用団体の登録を受け付けます**

体育課体育施設係  
☎23・5105

■夜間、学校体育館の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

■所定の登録申請用紙(体育課にあります)に必要事項を記入のうえ、9月30日(火)までに体育課へ提出してください(郵送でも可)。

■団体登録の後、利用する学校ごとに利用日程の調整を行います。

■すでに登録されている団体は、あらためて登録する必要はありません。後期の学校体育施設の開放は11月1日(土)から行います。

**おもしろくスポーツ(後期)参加者募集**

体育課体育振興係  
☎23・5105

■とき 10月～3月の毎月第1・3水曜日(都合により開催されない日あり)午後7時～9時

■ところ 自然運動公園体育館

■内容 軽スポーツ(ふわっとテニス、キンボールなど)

■対象 市内在住・在勤の方

■参加料 1000円(保険料含む)

■申込み 体育課へ。また各回とも当日会場で申込みの受付をしますが、会場受付の場合初回は保険の対象になりません。

**いわゆる「出会い系サイト」が法律で規制されました!**

中学生や高校生など18歳未満の児童も法を守らなければ罰則の対象者になります。

また、保護者の皆さんも子どもへの「出会い系サイト利用防止措置の責任」が規定されました。

- ・中学生や高校生など18歳未満の児童によるインターネット異性紹介事業の利用防止
- ・犯罪であり処罰の対象となる不正誘引の禁止
- ・児童が使用するパソコンや携帯電話にフィルタリング・システムの設定

◆子どもが「犯罪の被害者」や「犯罪を犯すこと」にならないために、親子で「パソコン・携帯電話の使い方」や「出会い系サイトの危険性」などについて話し合ってみましょう!!

◆何人もインターネット異性紹介事業(いわゆる「出会い系サイト」)を利用して児童(18歳未満の者)を対象とする次のような行為は犯罪になり、100万円以下の罰金が科せられます。

・性交等の相手方となるように誘引することの違反例  
〈例〉「女子高校生で僕とHしてくれる人いませんか」(26歳会社員)

「私とHしてくれる人いませんか」(16歳高校生)

・対償を示して交際の相手方となるように誘引することの違反例  
〈例〉「女子中学生で、¥〇〇で僕と会ってくれる人いませんか」(45歳会社員)

「お小遣いくれればお茶してもいいよ」(14歳中学生)

問合せ 長野県青少年対策本部(☎026・235・7130)  
(長野県・長野県教育委員会・長野県警察本部)  
上田市教育委員会生涯学習課青少年係(☎23・5104)

**地元学のすすめ「うえだの底力の発見」**

私たちをとりまく社会が大きく変わりつつあります。今回の講座は、市民スタッフの皆さんに学習内容等を考えていただきました。

私たちのまちのいろいろな人から「むかし・いま・あした」のお話をお聞きし、次の世代に何を残せるかを皆さんで考えてみませんか?

- 日程・学習内容 下表のとおり
- ところ 中央公民館第一会議室・視聴覚室・料理実習室他
- 定員 すべて公開講座
- 受講料 1回100円(保険料・材料費等は実費徴収)
- 申込み 9月22日(月)から中央公民館へ。電話での申し込みも出来ます(平日の午前9時～午後5時まで)。当日参加も可能ですが、資料・会場準備のため事前に事務局へ連絡してください。
- その他 10月18日、11月1日は現地研修があります。12月6日は調理実習があります
- 問合せ 中央公民館内実行委員会事務局(☎22・0760)

日時	学習内容	講師
10月18日(土) 13:30～15:30	うえだの景観 (擬洋風建築を見て)	竹内 秀夫さん (うえだ環境市民会議議長)
11月1日(土) 13:30～15:30	グリーンベルト 「染屋の森」からの発信	川上美保子さん(染屋の森の会会長) 染屋の森の会の皆さん
11月20日(木) 19:00～21:00	別所線のいかしかた	北條 彰一さん(長野大学非常勤講師) 斎藤 孝さん(信州鎌倉村創夢課長) 上田交通(株)職員
12月6日(土) 9:30～12:00	スローフードと食文化 (地産・地消のすすめ)	安井 啓子さん(蚕都くらぶ・まーゆ) 文字さん(JA信州うえだ女性部塩田支会) 澄江さん(〃)
1月22日(木) 19:00～21:00	奮起した女性たち	池上喜美子さん(市議会議員) 黒田 敏子さん(市議会議員) 宮入 典子さん(市男女共同参画課長)
2月12日(木) 19:00～21:00	市町村合併と 私たちの暮らし	龍野 彰宏さん(新市将来構想策定委員長) 安井 幸次さん(長野大学教授)
3月18日(木) 19:00～21:00	元気な自治会のすすめ	小林 正喬さん(染屋自治会長) 春原 尚江さん(木町自治会福祉推進員)

上田ロケ作品放映のお知らせ  
信州上田フィルムコミッション

■題名 「真実一路」 ■放送局 長野放送  
■日時 9月29日～(月～金) 午後1時30分  
■出演 高岡早紀 加勢大周 大浦龍宇一ほか  
■撮影場所 醬油久保橋とその付近 海野宿ほか

# 10月の相談

相談名	日時	問合せ先	
法律相談 (予約制)	10月10日(金) 13:30~15:30	生活環境課 (☎直通23・5120)	
	10月24日(金) 13:30~15:30		
土地建物相談 不動産鑑定相談	10月9日(木) 13:00~16:00		
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		児童保育課 (☎直通23・2000)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		児童保育課 (☎直通23・5132)
人権・悩みごと相談	10月2日(木) 13:00~16:00		人権同和対策課 (☎直通23・5393)
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		農業委員会 (☎直通23・5466)
ひきこもり相談	10月6日(月) 13:30~15:30		健康推進課 (☎直通23・8244)
	10月20日(月) 13:30~15:30		
こころの相談	10月8日(水) 9:30~11:30	高齡者介護課 (☎直通23・5140)	
	10月22日(水) 9:30~11:30		
「痴ほう」の相談	10月22日(水) 13:10~17:00	市役所南庁舎6階 千曲の間	
介護なんでも相談	10月15日(水) 9:00~17:00		
行政相談	10月13日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎27・8080)	
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
法律相談 (予約制)	10月18日(土) 10:00~12:00	上田商工会議所 (☎22・4500)	
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30		
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎22・3082)	
	10月11日(土) 10:00~12:00		
法律相談 (予約制)	10月15日(水) 10:30~12:00	高齡者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎26・8011)	
保険・年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
融資・経営改善 特別相談	10月20日(月) 10:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎26・3096)	
高齡者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00		
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	塩田中央保育園内相談室 (☎38・7120)	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週月・火曜日 9:00~16:00		
女性法律相談 (要予約)	10月23日(木) 10:00~12:00	市民プラザ・ゆう (☎27・2988)	
女性総合相談	毎週月~金曜日 9:00~21:00		
	毎週土曜日 9:00~17:00		
女性総合相談 (専任相談員) (土曜日は要予約)	毎週火・木曜日 14:00~21:00	市民プラザ・ゆう (☎27・3123)	
	10月11日(土) 10月25日(土) 10:00~17:00		

## 今月の納税

納期限 9月30日(火)

●国民健康保険税 3期

便利で確実な口座振替のご利用を

### 市税の夜間・休日窓口を開設 市税の納め忘れはありませんか。

市では、市税納付のための夜間・休日窓口を開設します。平日の昼間、納付や相談に来られない方は、ぜひご利用ください。

夜間窓口	休日窓口
9月24日(水)~26日(金) 午後8時30分まで	9月27日(土)・28日(日) 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所本庁舎1階収税課窓口

※平日午後6時30分以降と土・日曜日は、本庁舎西側の通用口をご利用ください。

■問合せ 収税課 ☎23・5117

### —市民お気軽集会—

## 「お元気ですか？市長です」

市長が日ごろ考えている「生活者起点」の市政運営についてお話をしながら、皆さんと自由に語り合う「お元気ですか？市長です」を開催しています。

日程は下記のとおりで、どなたでも参加できます。

◆問合せ 秘書課  
(☎22・4100☎1116)



- ・10月2日(木)19:00~ 大手町会館
- ・10月3日(金)19:00~ 下之条公民館
- ・10月6日(月)19:00~ 川辺・泉田地区防災センター
- ・10月7日(火)19:00~ 農村環境改善センター(豊殿支所隣り)
- ・10月9日(木)19:00~ 中村自治会館

## 市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。



- とき 10月30日(木)午前10時~正午
- ところ 市長室(市役所本庁舎3階)
- 対象 市内在住か在勤の方(グループでも可)
- 募集人数 5人(組)
- 懇談時間 1人(組)につき20分程度
- 申込み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、10月9日(木)まで「必着」に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容(市政に関すること)を記入してください。なお、グループでの申込みの場合は、参加人数と代表者の住所・氏名などを記入してください。
- 申込先 「はがき」…☎386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係 「FAX」…☎23・5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係 「Eメール」…アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp (件名を「市民と市長の日申込み」としてください)
- その他 応募者多数の場合は、抽選をさせていただきます。開催日の一週間ほど前に、申込みの結果を全員の方にお知らせします。
- 問合せ 秘書課(☎22・4100☎1112)

広報うえだに対するご意見・ご要望は、秘書課広報担当(☎386-8601 上田市大手1-11-16 またはEメール: koho@city.ueda.nagano.jp)へお寄せください。

# 保健ガイド

健康推進課(☎23・8244)

## 15歳～24歳の方へ、 風しんの予防接種はお済みですか？ ～受付は9月22日(月)まで！早めにお申し込みを！！～

風しんは、妊娠中の女性がかかると胎児にも感染し、白内障・心疾患・難聴といった障害をもったお子さんが生まれる可能性があります。これまでに風しんの予防接種を受けていない方はこの機会にぜひお受けください。

### ■対象者(①から③に該当する方)

- ①昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方
- ②風しんの予防接種を受けたことがない方
- ③上田市に住民登録がある方

※ ただし、風しんにかかったことがある方や、風しんワクチンの成分が入っているMMRワクチンを接種した方は、予防接種の必要はありません。

※ なお、進学・就職等で住民票を市外に移された方は、住所地の市町村保健センターなどへお問合せください。

■実施期間 9月30日(火)まで(受付は9月22日(月)まで)

### ■受け方

- ①電話または直接健康推進課窓口へ申し込んでください。
- ②後日、受診に必要な書類を送付します。
- ③送付された書類に記載されている委託医療機関で受診してください。

■接種料金 無料

■注意事項 妊娠中の方は接種できません。女性の方は、接種後2か月間は避妊する必要があります。

■問合せ 健康推進課へ

## 乳房検診を受けましょう

市では、8月から11月にかけて、市民で今年度30歳以上の女性を対象に、乳房の集団検診を行っています。すでに申し込まれた方には、事前にご案内のはがきをお送りします。また、申し込まれていない方でも、当日会場で検診を受けられます。この機会にぜひお受けください。なお、しこり・乳頭からの分泌物(特に血液)・皮膚のくぼみやひきつれなど気になる症状のある方は、直接医療機関(外科)に症状を伝えながら受診されることをおすすめします。

■とき・ところ 下表のとおり

■受付時間 午後1時～2時

■検査内容 ・医師による視触診

・超音波撮影(医師の判断により必要な方のみ)

■受診料 900円(超音波撮影者は300円追加)

■服装 検診の都合上、上半身は脱ぎやすい服装でネックレス等はつけずにお出かけください。また、必要な方はバスタオル等をお持ちください。

とき	ところ	とき	ところ
10月6日(月)	鈴子公民館	11月14日(金)	上野が丘公民館
10月7日(火)	神川地区公民館	11月19日(水)	塩尻地区公民館
10月8日(水)	神川地区公民館	11月20日(木)	市役所南庁舎 2階保健センター
10月27日(月)	市役所南庁舎 2階保健センター	11月21日(金)	上田創造館
10月28日(火)	塩田母子健康センター	11月25日(火)	市役所南庁舎 2階保健センター
10月29日(水)	西部公民館	11月26日(水)	上田創造館
10月30日(木)	西部公民館	11月27日(木)	相染閣
11月12日(水)	上野が丘公民館	11月28日(金)	中央公民館
11月13日(木)	上野が丘公民館		

■問合せ 健康推進課へ

## 10月の乳幼児健康診査・教室



### ▷受付時間

- ①乳幼児健康診査…午後1時～1時45分
- ②2歳児教室…午後1時～1時15分
- ※①、②とも午後0時30分以前の受付はできません。

### ▷持ち物

- ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください)。3歳児は自宅で視力・聴力検査を実施して、結果を記入してください)、バスタオル、おむつ、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください。
- ②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・フォークなどとお皿

▷問合せ 健康推進課(☎23・8244)



### ■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	10月9日	15.5.16～5.31
	10月30日	15.6.1～6.15
1歳6か月	10月15日	14.3.16～3.31
	10月22日	14.4.1～4.15
3歳	10月3日	12.9.1～9.15
	10月17日	12.9.16～9.30
2歳児教室	10月2日	13.7.1～7.15
	10月31日	13.7.16～7.31

### ■塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方のみ)

4か月	10月21日	15.5.16～6.15
-----	--------	--------------

### ■川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方のみ)

2歳児教室	10月7日	13.7.1～8.31
3歳	10月29日	12.8.1～9.30

※塩田・川西地区の1歳6か月児健診は、11月に行います。

### ■個別10か月児健診(市内の委託医療機関)

個別10か月	10月1日～31日	14.11.16～12.15
--------	-----------	----------------

※対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。



## 上田城薪能

8月28日(木)、上田城櫓門前特設舞台で、第七回上田城薪能が開催されました。

今回は、能「安宅」、狂言「水掛罨」、半能「三輪」が行われ、会場に足を運んだ皆さんは、夕闇の中、上田城を背景に熱演される能の舞台を堪能しました。



上田城について説明を聞く出石中の皆さん

## 姉妹都市・兵庫県出石町の 中学生が上田市へ

8月26日(火)、上田市の姉妹都市、兵庫県出石町・出石中学校の生徒が、2泊3日の日程で上田市を訪れました。この交流は平成8年に始まり、今回で8回目となります。

初日は、二中で歓迎会を行い、出石中の生徒により出石中の紹介をしていただきました。

2日目は、午前中に二中の紹介と、両校の生徒による意見交換が行われ、学校で力を入れて取り組んでいることや、お互いの住んでいる所などについて、さまざまな意見が出されました。午後には池波正太郎真田太平記念館や上田城跡公園の見学を行いました。その後公園前の観光会館へ行き、出石中の生徒は上田市のお土産を選びました。夜は二中学生徒の家庭にホームステイをし、一層交流が深まりました。

今後もこの交流事業を続け、出石町との関係をより深くしていきます。

### ◆出石町◆

兵庫県出石町と上田市については、江戸時代に三代84年にわたって上田地方の産業を振興させた仙石氏が、宝永3年(1706)、但馬国出石藩(現在の出石町)の松平氏と国替えをして以来、人と文化の交流が行われた歴史的なつながりがあり、昭和54年に姉妹都市提携を結びました。

名物となっている「出石そば」は、仙石氏が国替えの際、上田からそばづくり職人を連れて行ったのが始まりという言い伝えもあり、今では40軒以上のそば屋さんがあります。



二中学生との交流



# 倉沢家住宅 客座敷修理 工事の完成 見学会が行 われました



築地地区にある倉沢家住宅(市指定文化財)の主屋と客座敷は、今から約300年前の江戸中期に建てられた民家です。この倉沢家住宅の客座敷修理工事が7月末に完成し、8月24日(日)、これを記念して見学会が行われました。

この日は、見学説明会の他に、築地太鼓演奏、民話の語り、日本舞踊、築地獅子神楽演舞、茶席、古代米・きびもちの試食などが行われました。

## 塩田舞台発表会

塩田公民館で活動している利用グループの、年に一度の舞台発表会を開催します。

日ごろの練習の成果をご覧いただきたいと思います。出演者のご家族・ご友人はもちろん、地域の皆さんもぜひお出かけください。

- とき 9月28日(日)正午～
- ところ 塩田公民館2階ホール
- 出演予定団体 コーラス、琴、大正琴、歌謡、民謡、太極拳、フォークダンス、和太鼓ほか
- 入場料 無料
- 問合せ 実行委員会事務局  
(塩田公民館内 ☎38・6883)

## 中学校の英語指導に 新しく3人のAET

市内の中学校の英語学習では、4人の外国青年がAET(英語指導助手)として、英語科の先生とともに授業を行っています。このほど、3人が帰国したため、新たにキャサリン・デルフィニーさん、ナダヴ・ダヴィダイさん、リチャード・ロビンソンさんが着任しました。2学期からほぼ2週間ごとに各担当の中学校を回ります。

帰国したパメラ・ルネスタッドさん、リサ・レガーさんには3年間、ともに四中、塩田中、六中を、アニャ・ダマセティアさんには1年間、一中、五中を巡回訪問していただきました。ありがとうございました。

なお、3年目のショーン・マーメットさんには、引き続き、二中、三中を担当していただきます。



キャサリン・デルフィニーさん  
アメリカ合衆国出身  
担当校は一中、五中



ナダヴ・ダヴィダイさん  
アメリカ合衆国出身  
担当校は四中、塩田中、六中



リチャード・ロビンソンさん  
アメリカ合衆国出身  
担当校は四中、塩田中、六中



# 『上田市誌』 編さんだより②

上平古墳の発掘

市誌編さん室  
(☎25・9741)

8月9日  
天井石を移動させて、その下や側壁部分を掘り下げて石室の形を明らかにする。天井石の下から骨が多量に出土、鉄器、土器、小玉が出土する。古墳の形や石室の測量を行う。

このようにして、古墳の清掃調査とでもいうべき発掘調査は終了したようです。当時の実測図面や調査日記からは古墳が

①直径7mほどの円墳であった

②石室は横穴式石室で、その平面形は徳利形であった

③天井石が石室内に落ちていた

④その下から、この古墳に葬られた人物のものと思われる骨が大

量に出土した

⑤玉類・刀子と呼ばれる鉄器や骨が出土した

ことが確認されています。これらから、上平古墳は古墳時代後期に属するものであったことが分かりました。

8月7日  
古墳の墳丘上の雑草を焼いた後、周辺の畑などから集められていた拳大の石を取り除き古墳の残存状況を確認する。

8月8日

石室の内部を掘り下げる。人骨、土器、勾玉、鉄器、金環、白玉、黒曜石、小玉が出土する。

地籍は豊かで安定した生産性を維持することができた地域であったと考えることができます。



38年前の高校生は、今は50代半ばとなっている方たちですが、若者が心ときめかせて行った夏の日の発掘が上田地方の歴史にページを添えています。

『上田市誌』の監修者佐藤信氏（東京大学教授）による講演会を、10月11日(土)午後2時から「モルティ塩田」にて開催します。

また、諸事情で『上田市誌』の引換がお済みでない方は、「市誌編さん室」までお越しください。「引換券」がなくても結構です。

積みあるを妻と積み足すケルンかな

上常田 大森 松枝

岩下 尾沢 袈裟信

下房山 秋山 千枝子

忘れぬことの口惜し原爆忌

御所 竹内 みさお

チビッコ忍者も外国人も夏祭

本町 竹内 トイミ

子ら去りてブランコのなほ揺れて

岩門 宮島 房子

軒貸せし百舌の巣立ちの初飛行

選者吟

半輪は煙の中や大花火

## 川柳

臣川 南月選

### 入選

舌打ちの先で本音が躊躇する  
諷訪形 鷺沢 昭雄

下本郷 久保あきよ  
建売りの旗靡かせる青田風

中村 金沢 道弘  
首相より市長が偉い原爆忌

### 佳作

国分 今尾志津子  
助手席に無事インターの灯が笑う

大手町 荻野まつ江  
酔う程に自我を晒しているお酒

上常田 大森 松枝  
逆らわず同じ話を聞く真面目

富士山 西沢 満智  
花華麗「猿すべり」とは可愛想

築地 宮尾 伊香  
耳打ちの後で態度が軟化する

手塚 樋口千枝子  
仏壇の花を替えつつ独り言

別所 山本 セツ  
風鈴が気持ちよく舞う昼さがり

上田原 尾見 志子  
治まらぬ想いをそつと独り言

常磐城 武田 邦雄  
あれこれと親の助言は邪魔にされ

蒼久保 甲田 卷子  
補助食品差し出す息子の手が温

い 緑が丘 樋口 清美

政治家は清濁呑むと良く言うよ

常磐城 遠藤 保子  
同じ花出来と不出来の胡瓜がな

り 下室賀 久保田けさい

一輪の花が和ます朝餉の座

国分 西沢のり子  
日焼けした顔に元氣と書いてある

八木沢 中沢 信子  
歩み寄り余生平和な聞き上手

上野 中村 幸子  
走り出て紫蘇二、三摘む不意の

客 下郷 戸兵 和人

案山子さん出番忙しく四股を踏

む 舞田 中村ひろこ

この方が涼しい気分古すだれ

評 葉書一枚に三句以内楷書で大

きく書いてください(三枚位迄可)

選者吟

恨めしい冷夏出番の無いお化け

### 11月号の投稿方法

はがきに短歌・俳句・川柳の別、氏名(ふりがな)、自治会名、電話番号を記入のうえ10月16日(休)必着で上田市教育委員会「教育うえだ」係(☎386-0025上田市天神2-4-74)へ。

なお、作品に難しい言葉がある場合はふりがなをつけてください。

建物探訪

上田市の近代建築物⑤

浦里小学校

浦里小学校正面の本校舎(写真1)は大正13(1924)年に建てられ、この学校でいちばん古い校舎です。つぎ



写真1



写真2

に古いのは西校舎で、昭和12(1937)年に建てられ、北校舎は昭和25(1950)年の建物(東校舎)を曳移転した校舎です。

これらの校舎は、廊下を歩いているだけで、学校建築の時代的な変遷が伺えます。本校舎の廊下には、方杖がなく、天井は竿縁天井です(写真2)。西校舎と北校舎は、舟底天井で、裏に方杖を隠しています(写真3)。さらに、北校舎では、抱合わせ柱がみられます。これらの違いは、文部省の木造校舎の設計規

格が、昭和9年の室戸台風を契機として大きく変わったことによります。つまり、「合掌及梁と柱との接合は挟方杖にて繋結する事」や抱合わせ柱などによる耐風補強が導入されたのです。そうした時代の流れが廊下にも反映されているわけです。

外観も、本校舎は木造下見板張り、西校舎と北校舎は木骨スレート張りとなっています。これも、昭和10年代、軽量化と耐火を兼ねたスレート張りが推奨されたことによります。

この校舎には、残り少なくなった木造校舎に対する郷愁だけでなく、人材を育てることに懸けた地域の力が漲っているようです。



写真3

9月21日~10月5日 行事・イベントカレンダー

各種相談・乳幼児健康診査等については本号または8月16日号をご覧ください。

21 日	市民総合体育大会[バドミントン・社会人の部] (8:30~/市民体育館ほか) やまびこフォーラム・信州上田夏季大学2003 (9:00~/長野大学)
22 月	市町村合併市民懇談会(～10月21日)▶P.7
23 火	秋分の日 企画展「写真に見る戦前・戦中の農村」展示説明会▶P.12
24 水	
25 木	「きのこ展」▶P.8 ペット慰霊祭▶P.9
26 金	童謡・唱歌を楽しむ会(10:30~/高齢者福祉センター) 人権を考える地区市民集会(19:00~/文化会館)
27 土	市民総合体育大会[バドミントン・高校大学生の部] (8:30~/市民体育館ほか) ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/やおふく上 堀店・しおだ野ショッピングセンター) インターネット&電子メール入門 (13:30～16:30/メディアランドUEDA) 博物館講座「上田の幕末維新」(13:30～15:00/博物館) 応急手当講習会(14:00～17:00/東北消防署) 明治大学マンドリンクラブ演奏会(18:00~/市民会館) 信州上田寄席(18:30~/文化会館) 星空観望会(19:30～21:00/創造館)
28 日	市民総合体育大会[ソフトテニス] (8:30~/市営テニスコート) 塩田舞台発表会▶P.17 日曜画家講座(13:30～16:00/メディアランドUEDA)

29 月	
30 火	
1 水	不動産評価等の無料相談会▶P.6 A R E C特別講演会(15:00~/上田東急イン) 行政書士無料相談会▶P.6 おもしろくスポーツ(後期)▶P.12
2 木	市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」▶P.13
3 金	親子ふれあい広場(10:00～12:00/中央公民館) 脳いきいき講座II▶P.8 市民お気軽集会「お元気ですか?市長です」▶P.13
4 土	市民総合体育大会[マレットゴルフ] (8:00~/塩田の郷マレットゴルフ場) 森の学校(8:30～15:00/東山市有林) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/ツルヤ大屋店・マツヤ上田店[川西]) 司法書士無料相談会▶P.6 「デジタル一眼レフカメラで撮影をしよう」▶P.10
5 日	市民総合体育大会[ソフトボール] (8:00~/諏訪形グラウンド) 市民総合体育大会[剣道](8:00~/市民体育館) 市民総合体育大会[柔道](9:00~/市民体育館) 秋穫祭2003▶P.8 史跡めぐり「南佐久 相木方面」▶P.12 狂犬病予防注射▶P.9 別所線写真撮影会(9:30~/上田駅～別所温泉駅) 「フォトタッチ講座」「フォトショップ講座」▶P.10