

広報
[教育うえだ合併号]

うえだ

P U B L I C A T I O N S V O L U N T A R Y

平成15年
[2003]
No.1371
7.16

- 上田市役所 (☎22・4100)
(☎25・4100)
- 市政提案電話 (☎25・2539)
- 市政提案FAX (☎23・5111)
- 市政提案電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット 上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>
(広報ほか市政情報掲載)

目次	
広報うえだ	1
情報うえだ	12
保健カイト	26
教育うえだ	27

咲き誇る 紫色のあじさい



セミの鳴き声が聞こえる7月、木立ちに包まれた塩田城跡一帯は、アジサイの見ごろを迎えています。

このアジサイの植栽を進めている「東前山自治会あじさい委員会」の会長・大沢重夫さんは「ここにアジサイを植えたらどうだろうということが始まった活動も今年で10年目。最近は観光客も増えてきて、やりがいがあります。苗木を育てたり、草刈りもこまめにしているんですよ。7月13日のあじさい祭りは盛大にできました。これからも地道に取り組んでいきますよ」と語ります。

「何かと世知辛い世の中ですけど、ここに足を運んでアジサイの花を楽しむときは、少しでも心に潤いを感じてもらえたら、それでいいんですよ」と話す大沢さん。飾らない言葉が印象に残りました。

シリーズ 21回目はあじさい
長瀬80歳
(36)
あじさいの道と塩田城跡
(都市・生活系)



計画づくりでは、市民の皆さんからたくさんのご意見をいただきました。また、さまざまな機関や団体の方と意見交換を行いました。

○アンケート調査 3,557人

(中学・高校生、19歳以上の市民、乳幼児を持つ両親、保健補導員)

○歯の本数調査 4,706人(上小歯科医師会協力)

○地区組織などでの情報交換会 611人

○市民と話す“健康づくり座談会” 30人

○関係者連絡会議 3回

○上田市健康づくり推進協議会 4回

○ホームページや広報で 12人 (延べ9,000人)

計画策定に 参画して

学校 から



信州大学繊維学部保健室
保健師 斎藤 巴さん

「一人ひとりが、その人らしい幸せと思う一生を過ごしてほしい」との願いで、スタートした「市民総合健康づくり計画」に参画して、考えさせられたことがたくさんありました。大学で健康管理の仕事に携わる立場として、青年期の健康づくり「生活習慣の意識と改善」もよりいっそう進めていかなければと思いました。

定期健康診断時に握力測定を取り入れ、筋力・体力・精神力も考察し、健康で成人期へバトンタッチしようと努めています。

学校 から

上田西高等学校
家庭科教諭
畠山孔香さん



今回、健康づくり計画策定に高校家庭科教諭の立場として参加させていただき、ありがとうございました。各専門の方々と現状や問題点、今後の課題について意見交換ができ、たいへん貴重な体験をしました。

これからは、このすばらしい計画がいろいろな方面で少しずつ実行できるように、私も高校生たちに家庭科を通して自分の生活に結びつけられるよう、どう迫って行くのかを常に課題として取り組んでいきたいと思います。

「健康づくり」は決して難しくありません。自分が元気で長生きし、楽しい人生をどのようにして送りたいのか、その目標を持てたら意外と簡単です。そのために「良い食事をしよう、軽い運動もしよう、タバコも減らそう、お酒もほどほどに、よく休もう、よく寝よう、ストレスをためないようにしよう」など、体にいいことを少しずつ始めていけばよいのだと思います。

私は、この計画づくりに関わって、「ひと・まち げんき 健康うえだ21」というテーマで皆さんにお伝えしたい情報がたくさんあります。この計画を大いに活用しましょう。その中からひとつずつ自分のできることを始めてみましょう。

小さなことからコツコツとやっていると、最後には最高の健康を手に入れることができます。人生の最大の喜びは、人と仲良く、健康で、明るく、楽しく過ごすことだと思います。

市民 から



上田市健康づくり
推進協議会
元公募委員
溝端勇二さん

健康づくりを応援します

健康づくりを応援する「出前ときめきのまち講座」も、メニューをたくさん用意しています。皆さんのご要望に応じて保健師・栄養士などがお話を伺います。お問い合わせください。

◆健康推進課(☎23・8244)

企業 から

日信工業㈱医務室
保健師
石合 幸子さん

すばらしい上田市民総合健康づくり計画ができあがりました。計画作りに参画でき、感謝しています。生涯健康で自分らしく、はつらつとした暮らしを目指し、一企業として、正しい食事のとり方・運動習慣など、心身の健康づくり活動に取り組んでいます。豊かな自然に囲まれた住みよい上田で、自分らしく生きることが何よりの幸せです。



上田市民総合健康づくり計画ができあがりました！

ひと・まち げんき 健康うさだ21

名称は、**ひと・まち げんき 健康うさだ21** に決定
広報やホームページでの募集に、多数ご応募いただきありがとうございました

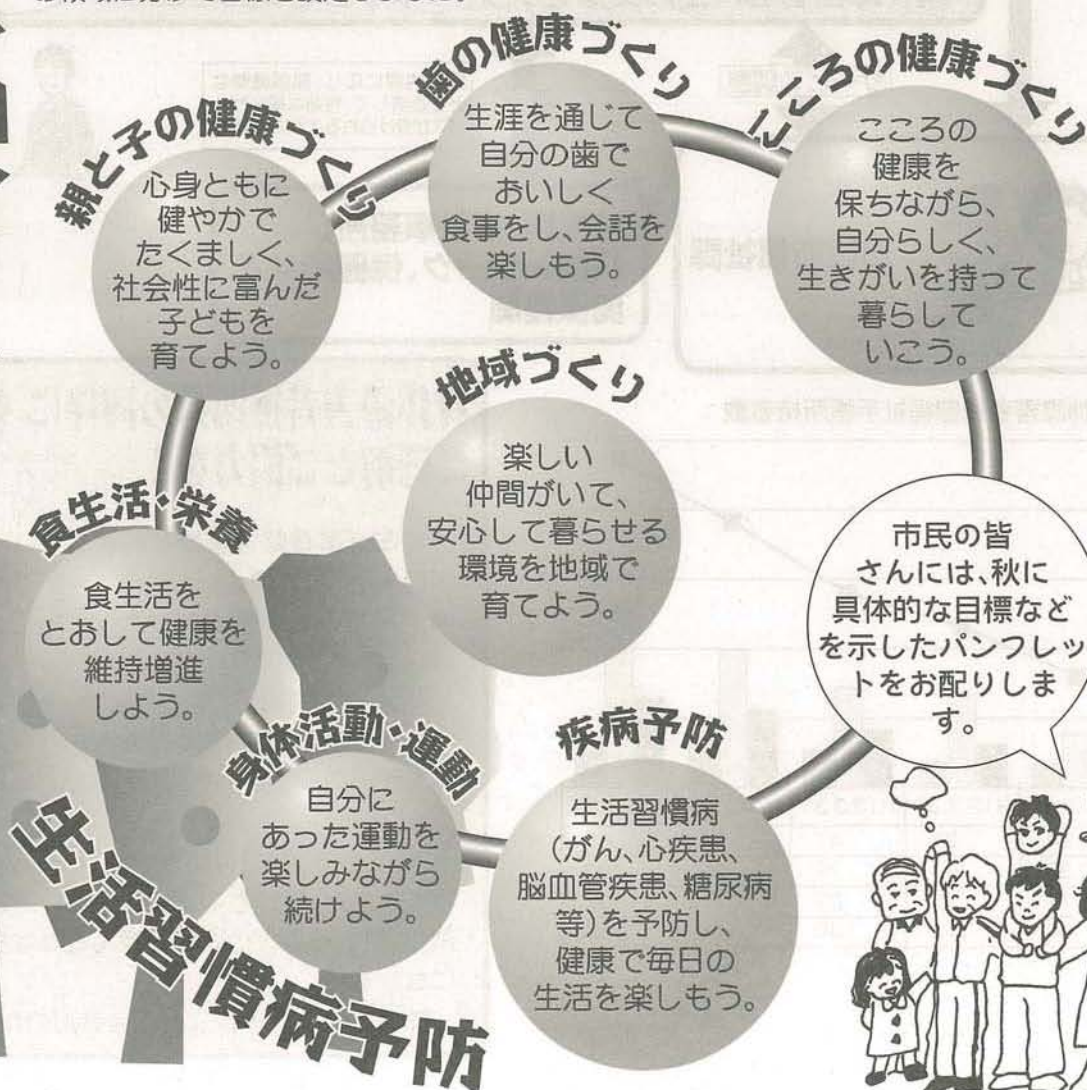
壮年期の死亡を少なくし、より健康な生活を送るためには、一人ひとりが自分に合った方法で“健康づくり”をすることが大切です。市では、さまざまな形で皆さんの健康づくりを応援します。今回作成した健康づくり計画は、そんな皆さんをバックアップするためのものです。

計画の目的は？

- 安心して子どもを産み、ゆとりを持って健やかに育てることができる家庭や地域の環境づくりを図ります。
- 生活習慣の改善を図り、発病を予防します。
- 生活の質の向上を目指します。
- 早世(※1)の予防や健康寿命(※2)の延伸を図ります。
※1 若くして亡くなること
※2 痴ほうや寝たきりにならないで、自立して生活できる期間
- そして、ひととまちもげんきで暮らせる上田市を目指します。

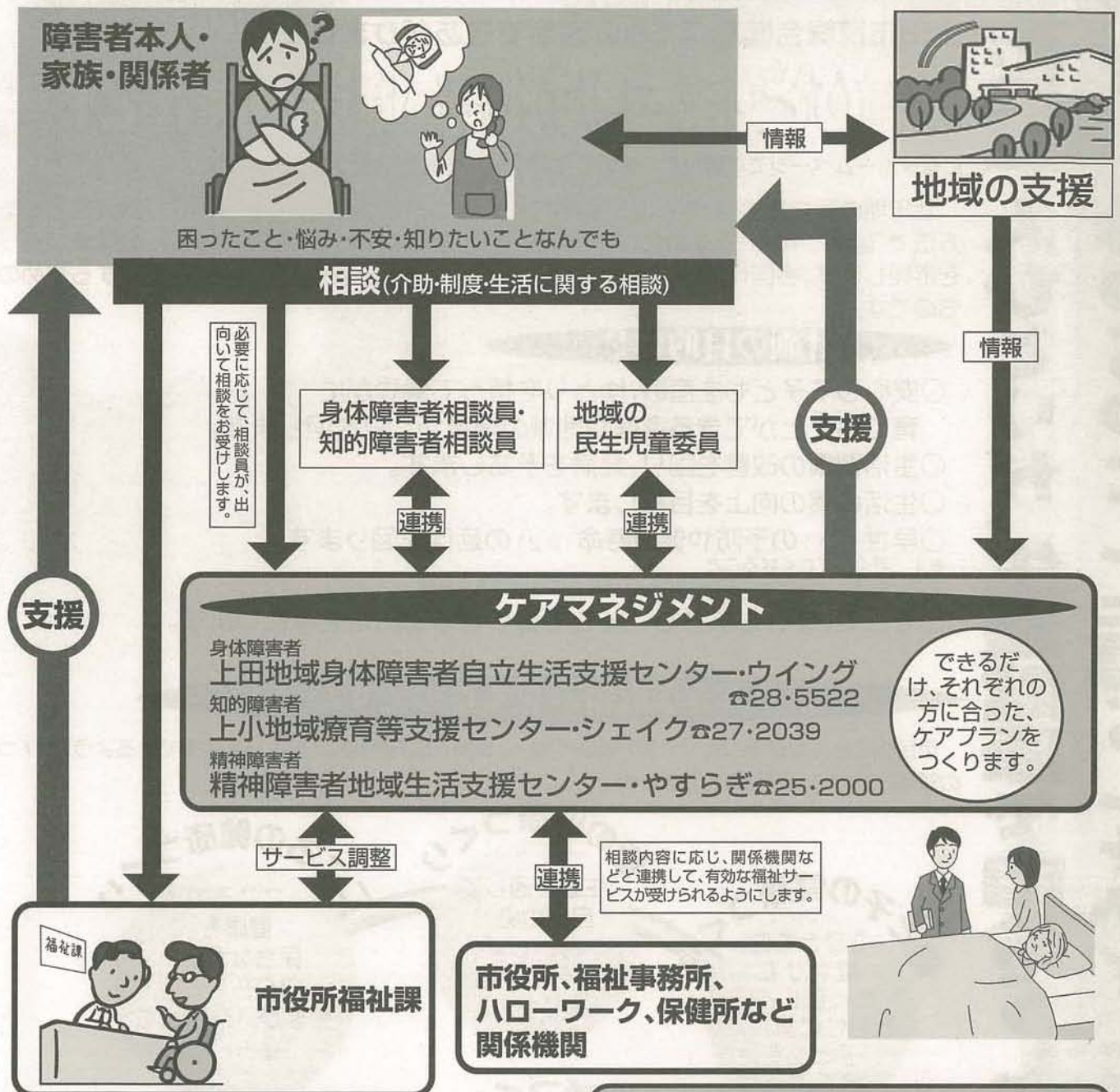
どのような取組みをするのですか？

市民の皆さんが健康づくりに取り組みやすく、また、市が効果的に皆さんを応援できるように、7つの領域に分けて目標を設定しました。

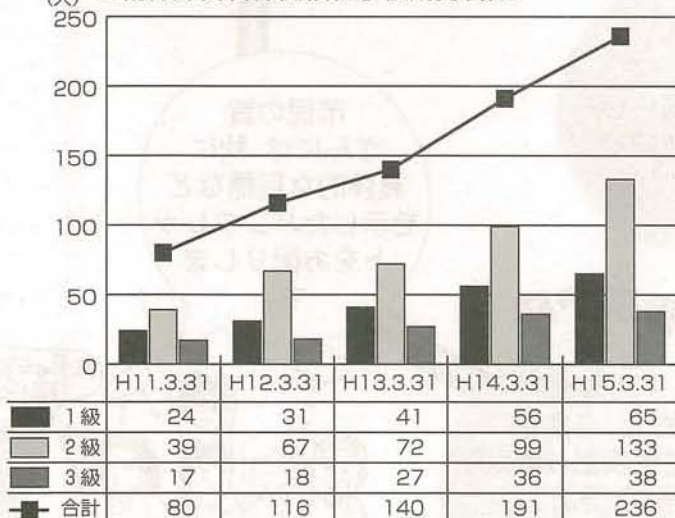


一人ひとりが、生涯健康で自分らしく
はつらつとした暮らしをめざそう

障害者相談支援体制



■精神障害者保健福祉手帳所持者数



身体障害者補助犬の同伴にご理解とご協力を！

昨年、「身体障害者補助犬法」が公布され、盲導犬、聴導犬、介護犬を、「身体障害者補助犬」と規定し、現在、国や地方自治体・公共法人の施設・公共交通機関を身体障害者が利用する場合、補助犬の同伴を拒んではならないことになりました。

また、今年の10月からは、デパート、スーパー、ホテル、飲食店などの不特定多数の方が利用する施設でも、補助犬の同伴を拒んではならないことになります。

障害のある方の自立や社会参加のため、皆さん



うえだプラン21 ~ともに生きる社会を目指して~

上田市障害者福祉基本計画後期計画を策定

Q 「障害者福祉基本計画」って何ですか？

A 市内には、およそ5,000人の障害者の方がいらっしゃいますが、事故や病気、年齢とともに、だれでも障害者になる可能性があります。そこで、障害者が地域で普通に暮らせるように考えていくことは、とても大事なことです。

障害者のための施策を総合的に進めるための基本的な計画が「障害者福祉基本計画」です。上田市では平成11年度に策定しましたが、その後、障害者を取り巻く環境が大きく変わりましたので、新たに実態を調査したり、団体からご意見をいただき、策定委員会で検討をして、計画を見直しました。

Q 計画では何を指すのですか？

A 障害者にとってのさまざまな壁(バリア)を取り除いて、障害のある人もない人も共に支えあい、安心して暮らせる「ノーマライゼーション」社会の実現をめざします。

※ノーマライゼーション…障害のある人もない人も、誰もが社会の一員としてあらゆる活動に参加できることがあたりまえであるという考え方。

Q どのような方法で進めますか？

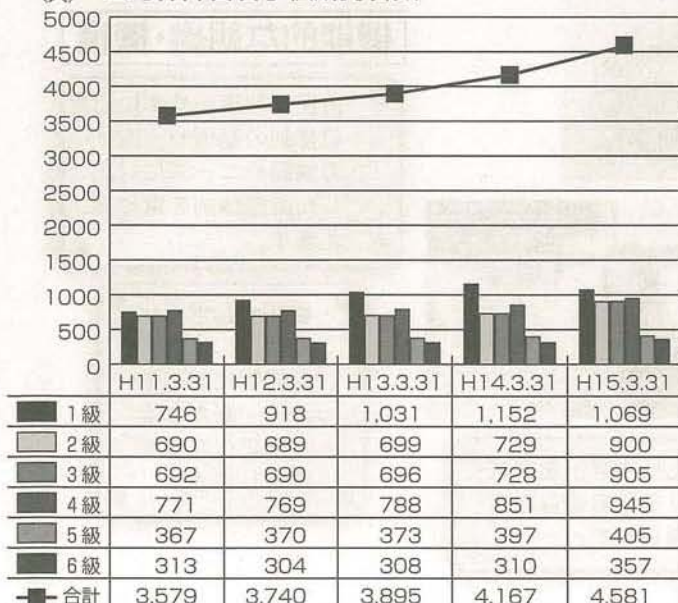
- A**
- 障害のある人もない人も共に支え合う地域づくりを進めます。
 - さまざまなサービスを提供して、障害者の自立と社会参加を応援します。
 - 障害者が「生活の質」を高めるための支援を行います。
 - 障害者ができるだけ自分で自分のことを決められるように、「ケアマネジメント」などの総合的な支援体制を充実します。

※ケアマネジメント…援助の必要な人に対して、地域のさまざまな社会資源を活用したケアプランを作成し、適切なサービスを提供する手法のこと。

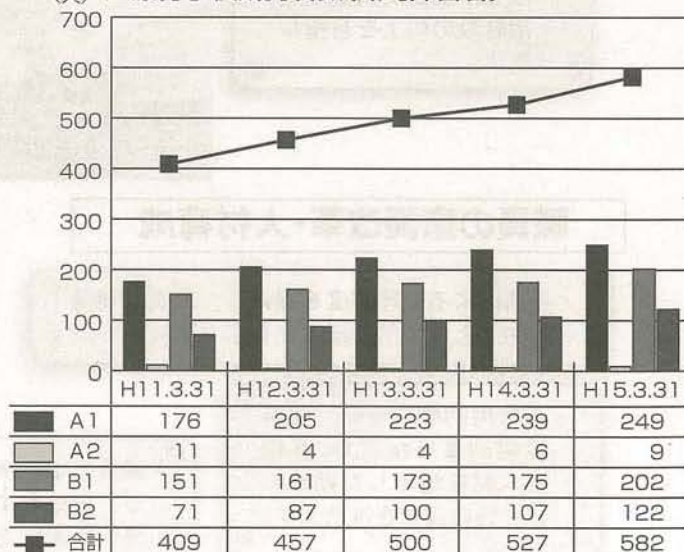
Q 今回の計画の主な特徴は？

- A**
- 今年度から、身体障害者と知的障害者の福祉サービスが、市が内容を決定する「措置制度」から、障害者自身が選択する「支援費制度」に変わりました。この障害者の選択を支援するため、障害者相談支援体制を整備していきます(右ページの図)。
 - 平成14年度から、精神障害者の居宅支援サービスの担当が市になりましたので、このサービスの充実を図ります。

(人) ■身体障害者手帳所持者数



(人) ■療育手帳所持者数(知的障害者)



◆今年度から取り組む新しい行政改革

市民と行政のパートナーシップ

- ・各種ボランティアと連携します。また、ボランティアの情報も提供します。
- ・道路の里親制度を導入してわが街の道路を大切にしてもらいます。



- ・「市民と市長の日」を休日や夜間にも開催し、皆さんのご意見をお聞かせします。

- ・市民の力(時間・労力・知識・寄贈など)を提供いただき、市民参加型図書館づくりを進めます。
(仮称:情報ライブラリー)

電子自治体の構築

- ・優れたシステムの導入をはじめ、手作業による事務処理をシステム化し、効率化を図ります。
- ・設計図書や工事関係書類の電子化を進め、保管やコピーなどの労力の節減はもちろん、将来的には紙の使用をなくすよう努めます。

- ・都市計画図や上水道管理台帳などのデータベース化を進め、総合的な管理を進めます。

- ・公募型指名競争入札などの透明性の高い入札方式や電子入札について検討します。



成果を重視した行財政運営

- ・行政評価のシステムを導入します。また、バランスシートや行政コスト計算書を導入し、実りのある市政を進めます。

- ・定型的な業務コストや施設運営コストを把握し、業務・組織の統廃合や委託化の指標としていきます。

- ・中型バスやマイクロバスの運転業務管理など、各種業務の委託化を進めて効率的な行政運営とします。

- ・報恩寮など施設の管理運営について、民間活力の活用を図ります。

- ・地域の要望や時代にあった公共施設運営を図り、住民満足度と利用者数の向上を目指します。



機能的な組織・機構

- ・市民が利用しやすい窓口体制の整備や、時代の課題やニーズに対応した組織体制を常に考えます。

職員の意識改革・人材育成

- ・目標による管理制度を導入し、職員の資質の向上と市役所の活性化を図ります。



- ・再任用制度や任期付職員採用制度を検討し、多様な人材を活用した効率のよい行政運営を進めます。

- ・職員の中に情報化リーダーを養成し、情報セキュリティの確保と事務の効率化を目指します。

- ・委託や非常勤化も含め、人件費の抑制に努めるよう、新たな定員適正化目標を策定します。

行政改革の成果と新しい取組み

市では、行政改革大綱に基づきさまざまな取組みを行ってきました。また、今年度からは、昨年策定した新しい行政改革大綱を基にした新しい実施計画を作り、取組みを始めています。

今回は、平成14年度に行った主な取組みと、今年度始まった新しい取組みを紹介します（今年度の取組みは市のホームページで詳しく紹介しています）

◆平成14年度の主な取組みと成果

1 地方分権時代に対応した体制の整備

主な取組事項	14年度末の成果・効果
情報公開の一環として、工事発注見込みを公表	平成14年4月に308件、平成14年10月に177件を公表
市政への参画促進、市民ボランティアの養成	主なボランティア活動内容…博物館展示解説員、エコハウスの運営サポート、児童センター・こども館の指導員等
NPOと連携した廃食用油の再燃料化	平成14年7月から第二学校給食センターで配送車2台に使用。再燃料使用量607ℓ、走行距離3,011km

2 事務事業の見直し

主な取組事項	14年度末の成果・効果
市税等の口座振替の勧奨	納税通知への案内書き、広報掲載等で、毎年0.5%以上の伸び。平成14年度末で口座振替率45%超
エコオフィスうえだによる経費節減対策の実施	14年度実績（10年度比）水道使用量 ▲13.9% 可燃ごみ排出量▲30.4%
簡易な工事への原材料支給による経費節減	平成14年度は、工事自体を発注した場合と比べて685万円節減
ISO14001適用範囲拡大（出先機関・保育園・学校）	出先施設等13か所に適用範囲を拡大。12保育園で保護者に施策の推進を啓発
補助金見直し・整理統合	削減額1,586万円
経常経費対前年5%減	削減額1,855万円

3 時代に即応した組織・機構の見直し

主な取組事項	14年度末の成果・効果
事務事業の発生と終了による組織の見直し	合併推進室の新設、政策推進主幹・工事検査主幹・子育て支援主幹の新設、農産物等地域振興主幹・文化施設整備推進主幹の廃止
梅が丘・神川第二両保育園の統合	運営経費削減額185万円（人件費除く）

4 定員管理及び給与の適正化の推進

平成14年度末までの定員適正化目標の実施

	職員数計画 (人)	職員実数 (人)	累計 (人)	単年度 削減人件費
H11.4.1	1,052	1,052	—	—
H12.4.1	1,040	1,040	▲ 12	▲ 8,810万円
H13.4.1	1,029	1,016	▲ 36	▲ 2億6,247万円
H14.4.1	1,019	1,007	▲ 45	▲ 3億2,809万円
H15.4.1	1,002	989	▲ 63	▲ 4億5,990万円

5 行政の情報化の推進と窓口行政サービスの向上

主な取組事項	14年度末の成果・効果
IT機器・庁内LANの活用	内勤職員のパソコン600台を更新、1人1台化完了。グループウェア等を活用し、情報の高度利用を進める。
ホームページを作成できる職員の育成	ホームページ自主運営課所数は30課所。市民への情報提供がより多く、より早く。
上田市例規集のデータベース化	紙の例規集をほぼ廃止したほか、ホームページで一般公開し、市民にも簡単に閲覧が可能に。

平成14年度の行政改革の取組みを経費節減の側面からみると、単年度の節減額は、約1億2,000万円と試算されます。これに平成12年度の7,000万円、平成13年度の4億5,000万円、さらに、各年度の取組み項目で節減効果が後年度も引き続くものを累積すると、この3年間で約13億5,000万円の経費削減効果がありました。

うえだ百勇士委員会 から、2回目の提言をいただきました

6月30日(月)、市役所で「うえだ百勇士委員会」(会長：泉濃さん)の正副隊長10人の皆さんから、昨年の11月に続き、2回目の市政に対する提言書が提出されました。

提出された提言は、20代から70代までの105人の委員の皆さんが、日ごろの生活や活動の中から意見を出し合い、真剣な議論を重ねてまとめたものです。

内容は、中心市街地活性化に関すること、観光に関すること、中高生の英語研修に関する事など、幅広い視点でとらえたものとなっています。

市長は、正副隊長や委員の皆さんに、熱心な会議の中から提言にまとめたいただいたことに対し感謝するとともに、共に考えていくことが大切であり、できるだけ市政に反映していきたいとの考えを示しました。

提出された提言の全文は、市のホームページに掲載してありますのでご覧ください。



加わり、うえだ百勇士委員会がスタート！

7月3日(木)、新しい委員を加えた「うえだ百勇士委員会」がスタートしました。

4月から5月にかけて応募いただいた新しい委員42人と、昨年から継続委員73人の合計115人の委員の皆さんが、新たに決まった西澤文登会長・各隊の正副隊長を中心に、「しらせ隊」「みつけ隊」「つきあい隊」「そだて隊」「いきいき隊」の5つの隊に分かれて、新たな視点から幅広い活動を行い、市へ提言をします。



私たちも
提言します！



いきいきいき隊
隊長・
中村彰さん

みんなの思いを
元気よく提言して
いきます。そして、提言をみんなで参
加して実現していきたいと思ひます。

※副隊長/佐藤明子さん



そだて隊隊長・
東方久男さん

そだて隊の28勇
士が集い、各方面
から「そだてる」ことの大切さを提言し
ます。

皆さんもご意見をお寄せください。

※副隊長/三井健太郎さん



みつけ隊隊長・
牧谷孝則さん

上田には良い
もの、良い所が
かなり眠っています。それらを見つけ、
活かして、快適環境都市・上田をつくり
ましょう。

※副隊長/山内春美さん



つきあい隊
隊長・
永井仁さん

人との交流(つ
きあい)の中から、
上田地域にさら
なる輪を広げ、人とまちとがいきいき
と協和できるようにがんばります。

※副隊長/荻原寿恵さん

6月議会レポート

住民基本台帳カードの交付手数料 1件500円に決定 第三中学校区に地域型在宅介護支援センターを設置

6月市議会定例会が6月10日から30日まで開かれました。今回は40議案が提出され、審議の結果、すべての議案が可決されました。

補正予算には、

- ①地域型の在宅介護支援センター設置
- ②クリーンエネルギー自動車導入促進事業による天然ガス車購入
- ③共同利用コンバイン購入補助金
- ④商工業振興条例による工場増設補助金
- ⑤第二学校給食センターの冷暖房設備工事
- ⑥自然運動公園流水プールの防水工事
- ⑦市単独整備事業による生活路線等の整備

などを計上し、これにより補正後の一般会計補正予算は431億976万円余となりました。

◆6月市議会で決まった15年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	1億9,139万円	431億976万円

◆主な条例の制定・改正など

上田市手数料条例の一部改正

住民基本台帳カードの交付に伴い、交付手数料と再交付手数料の金額を定めました。住民基本台帳カードは、住民票の写しの広域交付に役立つもので、交付手数料は1件当たり500円となります。

◆主な一般会計補正予算の内容

第三中学校区への地域型在宅介護支援センターの設置 ……307万円

高齢者に対する在宅福祉の相談機能をさらに充実します。

クリーンエネルギー自動車導入促進事業 ……602万円

環境保全対策として、上田ガス株式会社からの寄附金と、クリーンエネルギー自動車等導入促進事業補助金を活用して、天然ガス車を新たに購入します。

川辺地区の共同利用コンバイン購入補助金 ……167万円

県の地域づくり総合支援事業の補助金を活用して、川辺地区の農作業受託組織の活動を促進します。

商工業振興条例による工場増設補助金 ……1,000万円

上田リサーチパーク内企業の工場増設に対する助成を行い、企業の設備投資をやすくします。平成16年度も同額の補助が予定されています。

第二学校給食センター冷暖房設備工事 ……6,300万円

衛生管理強化のための工事を行います。

自然運動公園流水プールの防水工事 ……3,500万円

市単独整備事業による生活路線等の整備事業 ……2,763万円

自治会等からの要望に応え、市民生活に密着した生活路線などの整備をします。



新メンバーが



会長・
西澤文登さん

私たちは市から委嘱された審議委員ではありません。自発的意思でなった勇士(有志)です。素朴な

一市民、一生活者として市政に触れ、抱いた疑問やアイデアを仲間と率直に話し合い、勉強し、必要と思ったことを市長に提言していくというのが任務です。「うえだ百勇士」であるという自覚を持ち、文字どおり「協働の場」を築いていこうと思います。

※副会長/内堀幸雄さん、宮本茂幸さん

※事務局長/永井国安さん

※会計/古平敏幸さん

※監事/池上一巳さん、佐藤満博さん



しらせ隊隊長・
間島静雄さん

昨年の経験を生かし、一市民

として「うえだ」を見つめ直したいと思っています。

※副隊長/中村芳美さん

■みこし：午後4時～

各所から「みこし」が元気に繰り出し、上田わっしよいがスタートします。

◇午後4時～午後6時

：原町、海野町、大門町、

松尾町の各通り

◇午後6時～午後8時30分

…大手町

踊り

午後6時30分〜午後8時30分
生演奏のリズムにのり、元氣
に楽しく踊ります。踊りは正調
とオリジナル踊りに分かれます。
踊りコンテストを行い、優秀な
連を表彰します。

■太鼓

午後6時30分〜午後8時30分
踊りの時間帯に生演奏のリズム
に合わせて、太鼓が元気よく鳴
り響きます。

■ふれあい広場

午後2時30分〜午後6時
歌にお笑い、ダンスあり。大
学生の企画によるステージイベ
ントが行われます。

交通規制

午後4時～午後9時
市内中心部は祭りのため車の
乗り入れはできません。周辺の
道路も交通規制されます。ご協
力をお願いします。

別所線 上田交通	上田発	赤坂上	上田原	大学前	下之郷着
	20:35	20:41	20:42	20:48	20:51
	21:23	21:29	21:31	21:37	21:40
	22:10	22:16	22:18	22:24	22:26
*上り（上田行き）臨時、下之郷発20:22・55と21:42もあります。					

バス	会社名	温泉口発	行き先
	上電バス	21:00	真田
	千曲バス	21:00	青木
		21:00	中吉田
		21:00	下半過

*上り（上田行き）臨時、下之郷発20:22・55と21:42もあります。

上田わっしょい案内図

凡	例
	午後4時から9時まで車両進入禁止
	午後6時から9時まで車両進入禁止
…➡	午後6時から9時まで一方通行

閉合せ
観光課
(☎23・5408)

至 長野

花園

バス停 千曲バス

バス停 千曲バス

花間臨時バス停 千曲バス

千曲バス 上電バス 臨時バス停

上田城 市民会館

清明小

市役所

商工本所

大手町通り

池波正太郎 真田太平記館

原町通り

海野町通り

大門町通り

旧一中

文化センター

ふれあい広場

松尾町通り

鷹匠町

リヴィン 上田店

ジャスコ

イトーヨーカドー

上田駅

上田橋

小牧橋

至 小諸

常田新橋

やぐら下観光駐車場

市民体育館

古舟橋へ

バス停移動 午後4:00~ 9:00 駅前バス停が 温泉口へ移動

臨時 タクシー 乗り場 午後6:00~ 9:00

●駐車場のご案内
印のあるところは 上田わっしょい実行委 員会で用意した駐車場 ですのご利用ください。
付近の道路は駐車禁 止になっています。で きるだけバス・電車を ご利用ください。

問合せ 観光課 (☎23・540)

午後6時から9時まで車両進入禁止
午後6時から9時まで一方通行

※祭りの進行に支障を与える行為や参加者に恐怖心を
いだかせる服装での参加は堅くお断りします。

上田駅お城口前のバス停留所
は、午後4時から午後9時まで

■バス停が移動

の間、温泉口前に移ります。

■タクシー乗り場も移動

上田駅お城口前のタクシー乗り場は、午後6時以降温泉口前へ移動します。

■上田駅温泉口への一般車乗り入れ自粛について

祭り開催中、上田駅温泉口はバス、タクシー乗り場になりますので、たいへんな混雑が予想されます。送迎など一般車の温泉口ロータリー内への乗り入れ

は自粛いただきますようご協力をお願いします。

■本部(☎22・4500)
当日、上田商工会議所前に本部を設けます。緊急の連絡、けが、急病人、迷子などの際はご連絡ください。

第45回 海野町の夏の風物詩

上田セタまつり

8月6日(水)・7日(木)・8日(金)

【交通規制】 10:00～22:00

(8日のみ10:00～17:00)

● 6日(水)

セタ飾りコンテスト
表彰式 17:00～

コンテストの一般
審査員募集中!
7月31日までに
海野町商店街
振興組合へ

● 6日(水)・7日(木)

納涼ビアホール 16:00～

ジャズフェスティバル 16:00～

ちびっこ花火大会 19:00～

ちびっこパラダイス(遊具)
プールもあるよ!

● 問合せ 海野町商店街振興組合(☎22・9301)
URL:<http://www.unnomachi.jp/>

鉄腕アトム

7日(木)

鑑賞
無料

鉄腕アトムショー

1回目 14:00～

2回目 18:00～



真夏の夜空を彩る

上田の大花火大会

★ 敷席あります

■ と き 8月10日(日)午後7時～

(雨天の場合は8月11日(月))

■ ところ 常田新橋下流300m付近

■ 敷席 (1マス4人が目安、1万円程度)

迫力ある花火や豪華仕掛け花火を間近で見ませんか。

■ 慶祝花火(3号玉3発 12,000円)募集中!

記念にあなただけの花火を打ち上げてみませんか?

■ 交通規制

午後6時30分から午後9時までの間、常田新橋、上田橋から小牧橋下までの右岸堤防道路と、上田橋から常田新橋までの左岸堤防道路は車両通行止め。

■ 問合せ

上田商工会議所(☎22・4500)





平成15年度の 介護保険料納付が はじまります

7月口座振替や納付書で納める方の平成15年度の保険料の納付が始まります。

介護保険制度は介護が必要な方を社会全体で支える仕組みで、40歳以上の方の保険料と公費をその財源としています。納め忘れのないよう、納期限までに納付してください。

1 平成15年度介護保険料の改定

介護保険料は、介護サービス利用の費用を予測して3年ごとに改定を行います。15年度からの保険料は表のとおりです。

平成15年度介護保険料(年額)

※基準額=37,200円

区分		保険料年額(保険料割合)
1	生活保護世帯または市民税非課税で高齢福祉年金を受給している世帯	18,600円(基準額×0.5)
2	市民税非課税世帯	27,900円(基準額×0.75)
3	市民税非課税者	37,200円(基準額)
4	市民税課税者で年間所得金額が200万円未満	46,500円(基準額×1.25)
5	市民税課税者で年間所得金額が200万円以上	55,800円(基準額×1.5)

2 保険料の減免等

保険料の額は、本人や世帯の所得などにより、表のとおり5段階に設定し、所得の低い方に配慮したしくみになっていますが、災害等の被害を受けた場合の減免制度がありますので、保険料の納付が困難な場合にはご相談ください。

また、本年度は保険料改定に伴う負担の軽減を図るため、所得が特に低い一部の方を対象に、保険料の軽減を行います。

3 保険料を滞納した場合

保険料を滞納した場合は、介護サービスを受ける際に給付が制限される場合がありますので、必ず納付をしてください。



市アダプトシステム協定第1号

木町自治会と協定を締結

都市計画課(☎23・5127)

～美しくなった木町の通いを歩いてみませんか～

街路整備事業で市道諏訪部上川原柳線約260mが、道路拡幅により橋、歩道、外灯等整備されたのに伴い、市は木町自治会と7月1日にアダプトシステム協定(道路の里親制度)を結びました。協定の内容は、

①道路の美化 ②歩道及び沿道の植栽
③道路の異状等連絡など、景観に配慮したまちづくりにつながるものです。

なお、この他、国道141号線で中央通りまちづくり協議会、国道144号線でしなの木通りまちづくり協議会、国道143号線、主要地方道上田丸子線で川辺町振興会、ガールスカウト長野県第25団、下本郷地区花と緑のまちづくり協議会の5団体が、道路管理者の県とアダプトシステム協定を結んでいます。

Q アダプトシステムって何?

A アダプトシステムとは、地域住民団体等が道路の一定区間の「里親」として、道路管理者と協定等を取り交わし、ボランティアで歩道・植樹帯等の美化活動を行う制度です。



下堀ハープロードで 花の植栽

下堀地区花と緑の街づくり協議会の皆さんが、6月の日曜日、マリーゴールド、サルビア合計3,000本を「やすらぎ花壇」と「ふれあい広場」に植栽しました。

この日は小学生からお年寄りまで120人ほどが参加。マリーゴールドは4月に種をまき、大切に育ててきたもので、当日の朝は6時から準備を進めました。

毎年参加している小学生もたくさんいます。汗ばむほどの天気でしたが、みんな楽しいとはしゃぎながら、一つひとつ丁寧に植えていきました。



知っておこう！ シックハウス対策

快適で健康的な住宅で暮らすため 建築基準法が改正されました

7月1日から、シックハウスの原因物質の室内濃度を下げするため、建築物に使う建材や換気設備を対象に新たな規制が始まりました。この規制の対象になるのは、7月1日以降に工事を始める住宅・学校・オフィス・病院など、すべての建築物の居室です。

新築工事はもちろん、新たに増改築などを計画する場合は、建築材料の選定や換気設備の設置に注意しましょう！

◇ホルムアルデヒドの規制◇

①内装仕上げの制限

居室の種類や換気回数に応じて、内装仕上げに使用する、ホルムアルデヒドを発散する建材の使用面積が制限されました。

②換気設備の義務付け

ホルムアルデヒドを発散する建材を使用しない場合でも、家具からの発散があるため、原則として全ての建築物に機械換気設備を設置することが義務付けられました。

③天井裏・床下などの制限

下地材をホルムアルデヒドの発散の少ない建材にするか、屋根裏や天井なども換気装置を備える構造とされました。

◇クロルピリホスの規制◇

居室のある建築物には、クロルピリホスを添加した建材の使用が禁止されました。

シックハウス症候群ってなに？

住宅に使われている建材や家具・日用品が発散する化学物質が原因で、目がチカチカしたり、のどが痛い、めまいや吐き気、頭痛がするなどの症状を起こすもので、新築やリフォームした住宅に入居した人によくみられます。



※ホルムアルデヒド

シックハウス症候群の原因となる揮発性有害物質で、建材や接着剤などに含まれています。

※クロルピリホス

有機リン系の殺虫剤で、家庭内では防蟻剤として床下などに使われます。

シックハウス対策の詳しい情報は・・・

国土交通省

「改正建築基準法に基づくシックハウス対策コーナー」

<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/build/sick.html>

■問合せ

建築住宅課指導審査係

(☎22・4100 ☎1541・1542)

せっかく建てる家だから
家族の健康や、安心のために
建てる前に知っておこう！
シックハウス対策。



「燃やせないごみの有料指定袋導入について」 の答申内容説明会を行います

廃棄物対策課(☎22・0666)

上田市廃棄物処理審議会は、4月30日「燃やせないごみの有料指定袋導入について」の答申書を市に提出しました。市は答申書の内容を尊重するとともに、導入について検討しています。つきましては、答申内容について市民の皆さんに説明し、ご意見をいただきたいと思います。

説明会は、地区自治会連合会単位により次の日程で開催しますが、地元の説明会場でなくてもかまいませんので、ご都合のよい日にお出かけください。おおぜいの皆さんの参加をお待ちしています。

7月

日程	曜日	地 区	会 場
7月22日	火	川西	川西公民館
7月24日	木	富士山	塩田構造改善センター
		別所	相染閣
7月29日	火	中塩田	塩田公民館
7月30日	水	東部、南部	中央公民館
		神科	上野が丘公民館
7月31日	木	中央、北部	中央公民館
		城下、川辺・泉田	上田創造館

8月

日程	曜日	地 区	会 場
8月1日	金	西部	西部公民館
		東塩田	東塩田児童センター
8月6日	水	塩尻	塩尻地区公民館
		西塩田	西塩田会館
8月7日	木	神川	神川地区公民館
8月8日	金	豊殿	農村環境改善センター

※開催時間は、いずれも午後7時30分から(おおむね1時間程度)

上小左官事業協同組合の皆さんによる 神川第一保育園補修ボランティア



補修前(作業中)



補修後
(プール開きの日)



上小左官事業協同組合
理事長 林 弘嗣さん

地域の皆さんに昔からの自然素材を使った塗り壁の良さを知って
もらいたいと思い、昨年よりボランティアをはじめました。
今回は左官というよりもペンキ塗りでしたが…。
未来を担うこども達が喜んでくれるとうれしいですね。
居間など普段よくいる場所を塗り壁にすると健康にもいいですよ。
機会があれば、塗り壁のめくもりを感じてください。

プールだけでなく、給食室の壁、保育室の壁、手洗い場まできれい
にさせていただきありがとうございました。子ども達もきれいなプー
ルに大喜びで、毎日楽しくプール遊びをしています。



神川第一保育園
園長 所 恵利子さん

消防団ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会開催

第48回上田市消防団ポンプ操法大会、第26回上田市消防団ラッパ吹奏大会が6月29日(日)、上堀グランドで開催されました。当日は、梅雨空にもかかわらず多くの市民から応援をいただく中で、市内17個分団の消防団員の皆さんが、4月下旬から毎日続けてきた早朝訓練、夜間訓練の成果を競い、上位入賞団と入賞者が決まりました。

上位入賞団と入賞者は、7月13日(日)に行われる長野県消防操法大会上小地区大会及び上小消防ラッパ吹奏大会(武石村)に出場します。長野県消防ポンプ操法大会、長野県消防ラッパ吹奏大会は、7月27日(日)茅野市で開催される予定です。

上位入賞者(ポンプ操法)

自動車ポンプの部		小型ポンプの部	
優 勝	第10分団	優 勝	第10分団A
準優勝	第18分団	準優勝	第8分団A
第3位	第8分団	第3位	第20分団A

上位入賞者(ラッパ吹奏)

団体の部		
優 勝	第20分団A	
準優勝	第19分団	
第 3 位	第14分団	
個人の部		
優 勝	土屋 豊	第19分団
準優勝	間島 洋二	第20分団
第 3 位	依田 祐次	第15分団

ブラインドスイマー応援団 ボランティアスタッフ募集

ブラインドスイマー応援団(実行委員長 斎藤)は、先日シドニーパラリンピック金メダリストである河合純一さんの講演会を開催しました。

講演の中で、「夢というのは、年齢に関係ない。大きい、小さいもない。人と比べるものでもない。あれもこれも全部OK。全部叶えたいと思ったらそのように生きていけばいい。

僕自身、夢であった金メダルを取ったときの喜びは大きかった。そして、僕以上に、応援してくれた人が喜んでくれた。やるからには結果を残したいし、気持ちに伝えていきたいと思う。

この夏、点字図書館や点字ポスターなど点字先進地の上田で合宿を行い、大阪で8月16・17日のアテネパラリンピック選考会に臨みます。皆さんの応援、ご声援をお待ちしています」

と述べられていた河合さん。

そんな河合さんの夢のお手伝いをしてみませんか？

ブラインドスイマー応援団では、現在までに映画「夢 追いかけて」の試写会(6月22日)、河合純一さんの講演会(6月28日)等を行いました。

今後の予定として8月に、自然運動公園内プールにおいて、河合純一選手を含むアテネ・パラリンピック出場を目指す視覚障害水泳選手の強化合宿や、11月24日には、映画「夢 追いかけて」の上映会を予定しています。



河合純一さんのプロフィール

パラリンピックの金メダリストで、全盲というハンディをものともせず小さい頃からの夢であった普通中学校の先生をしていた河合純一さん。現在は早稲田大学大学院に在籍。パラリンピックには過去3回(バルセロナ、アトランタ、シドニー)出場し、水泳で金・銀・銅合わせて14個のメダルを獲得されています。

これらの企画・運営等に興味のある方、お手伝いしていただける方は、下記までお問い合わせください。

■問合せ

信州上田ブラインドスイマー応援団

実行委員長 斎藤

TEL/FAX: 25・7676

Eメール: shiro_@nifty.com

池波正太郎真田太平記館 開館5周年記念

★ミニ・コンサート★

■テーマ 「アンデス音楽の夕べ

～民族楽器が奏でるアンデスの詩情～」

■演奏 SHUICHI NAKADA & YURAKU ORGO

■とき 8月8日(金) 午後6時30分開演

■ところ 池波正太郎真田太平記館
交流サロン(喫茶・パスタ)

■会費 2,000円(軽食・ドリンク付き)

■定員 50人

■曲目 コンドルは飛んで行く
(予定) 花祭り(ウマウアカの人)
千と千尋の神隠し 他

■申込み 池波正太郎真田太平記館へ



■問合せ

池波正太郎真田太平記館

☎28・7100

★夏の企画展★

■テーマ 「真田太平記」の舞台を歩く写真展—紀州九度山から大坂夏の陣—

■期間 7月19日(土)～9月23日(祝) ※休館日/7月22日(火)、23日(水)、30日(水)

■開館時間 午前10時～午後6時

寄附御礼

次の皆様から温かいご寄附をいただきました。

- ▽八木寿子様/5千円/点字図書館整備資金として
- ▽長野県いすゞ自動車御株様/消防自動車のシャーシ本体1台(800万円相当)/上田地域広域連合へ無償貸付
- ▽丸堀「寿会」婦人部様/雑巾100枚/第二中学校へ
- ▽宮本光慶(S50年度二中卒業生)様/油絵100号額付「早春の北信濃」作者荒井嘉蔵/第二中学校へ
- ▽丸堀「寿会」様/雑巾100枚/清明小学校へ
- ▽岩下英夫様/図書2万円相当/北小学校へ
- ▽アイト金属工業御株様/400万円/上田駅前城口地区市街地再開発事業資金として
- ▽上川原柳老人クラブ(百動会)様/雑巾200枚/北小学校へ
- ▽小井玉昭二様/図書7万円相当/北小学校図書室へ
- ▽千曲・矢島建設共同企業体ほか5社様/展示ケース2台(50万円相当)/城下小学校へ
- ▽上田女子短期大学様/美術デッサン用石膏像/市内各小中学校へ
- ▽林あみもの学校様/2万円/社会福祉基金積立金として
- ▽池田正治様/児童用図書54冊
- (10万円相当)/神川小学校へ
- ▽柴崎文雄様/樹木(山ぼうし、ウメバカシ他計40本)/公共施設緑化へ
- ▽国際ソロプチミスト上田様/児童用絵本20万円相当/塩田北・神科第一・豊殿の各保育園、乳児院へ
- ▽上田ロータリークラブ様/樹木37本(18万円相当)/塩田中央保育園へ
- ▽沢崎稔様/ローマ字入力ソフト「平かな21E」674ライセンス/市内各小学校へ
- ▽かがやき21様/タオル50枚/乳児院入所児童へ
- ▽上田東ロータリークラブ様/100万円/(仮)情報ライブラリーの図書費として
- ▽上田東ロータリークラブ様/50万円/市消防団音楽隊楽器購入費用として
- ▽重金敦之様/池波正太郎自筆原稿37枚ほか/池波正太郎真田太平記館へ
- ▽岩崎弥三郎(浦里小卒業生)様/児童図書10万円相当/浦里小学校へ
- ▽中部電力(株)上田営業所様/苗木200本/クリーンセンター敷地内他3か所へ
- ▽コメリ上田小泉店様/プランター・苗(3万円相当)/南部保育園へ

(平成15年6月23日現在)

未来に残そう豊かな環境

うえだ環境市民会議でいい環境をつくろう

うえだ環境市民会議とは

みなさんが日ごろ感じている環境問題を自由に話し合い、環境を守る行動を自ら提案し実践していく場です。7つのワーキングチームの活動をはじめ、環境保全の取組を通じて、市民・事業者などに行動計画を提案して普及を図ります。

また、市の環境保全施策などへの意見・提案を行うなど、豊かな環境を未来に残すための、市民と事業者と行政の協働の場です。

ワーキングチームのメンバー募集

■応募資格 市内に在住、通勤、通学する方ならどなたでも参加できます。

■応募方法 生活環境課に電話又はEメールにて住所 氏名 参加したいワーキングチームをご連絡ください。ホームページもご覧ください。

■その他 メンバーは随時募集しています。また、複数のワーキングチームに参加できます。

自然豊かな山と川を育むまち

- ・グリーンベルトなどの緑を活用します。
- ・きれいな水を育む活動をします。
- ・自然環境に配慮したまちづくりをします。

田中良男(末広町)

ワーキングチーム名

活動内容

チームリーダー名

誰もが安心して健康に暮らせるまち

～きれいな水の循環を考える～

- ・上田の水源を知ろう！
- ・きれいな水の循環で、清流を復活させよう！

宮本茂幸(新田)

地球SOS

- ・各家庭でできる温暖化防止対策をします。
- ・ヒートアイランド現象の観測を通じて、森や緑の役割を考えます。
- ・菜の花プロジェクトからできる循環型社会を実現します。

川上美保子(染屋)

うえだ環境市民会議

7つのワーキングチーム

うえだの景観

- ・上田の景観を特徴付けている擬洋風建築や蚕室づくりの民家など、持続可能な活用方法を考えます。
- ・緑が少ないまち中で、うるおいのある街路景観づくりをします。

竹内秀夫(御所)

ゼロゴミゼロ ごみ減・(530)

～資源を有効に利用するまち～

- ・ごみの減量を目指します。
- ・生ごみ分別回収及び家庭・事業所から出る生ごみの有効活用を呼びかけます。
- ・分別回収された生ごみから堆肥を作り、その堆肥を利用して農作物を栽培する、循環型社会の形成を目指します。

山口春香(長島)

環境学習

～いのちの連環を学ぶ～

- ・フィールドワークなどを通し、身近な自然に触れる学習の場をつくれます。
- ・水と緑と土についての連続講座を開きます。
- ・上田市の生活環境の現状について調査し、環境啓発コンテンツを作成します。

安井啓子(新田)

環境ISOネットワーク (企業・事業者向け)

- ・一斉清掃活動や緑化活動に参加します。
- ・事業者間の情報交換及び事例発表、事業所の相互見学を行います。
- ・ISO14001を認証取得し、維持するための技術及び知識の共有を図り、また、支援します。
- ・上田市版ISOを構築し、小規模・個人事業者への環境改善プログラムの提供及び支援をします。

柴崎茂利(神科新屋)

■問合せ 生活環境課 ☎23・5120 Eメール:seikatukankyo@city.ueda.nagano.jp



上田創造館 へお越しください

上田創造館
☎23・1111

太陽の黒点を観測しよう

■とき 7月26日(出)

午前10時～11時

■内容 天体望遠鏡(口径20cmの屈折式赤道儀)で、太陽の黒点を観測します。

蚕の飼育

■とき 7月26日(出)～8月7日(休)

午前9時～午後4時30分

■ところ 1階民族資料館

内容

蚕が桑を食べて成長し、まゆを作るまで様子を観察できます。

文化講演会

■とき 7月27日(日)

午後1時30分～3時

■ところ 上田創造館文化ホール

■演題 二つの美術館のこと

講師

窪島誠一郎さん(信濃デッサン館・無言館主、作家)

郷土玩具展

■とき 7月27日(日)～8月10日(日)

午前9時30分～午後5時

内容

山極悦男さん収集の郷土玩具を約350点展示します。

日本水彩画会上田支部展

■とき 7月27日(日)～8月3日(日)

午前9時～午後4時30分

内容

地域で活躍されている水彩画愛好者の作品を展示します。

上田絨織物展

■とき 7月29日(火)～31日(木)

午前9時～午後4時

■内容 上田絨織物のできるまでの工程をパネル写真で紹介。また、「機織体験コーナー」では、機織り機で自分だけの手織り布地を織ることが出来ます。

■その他 体験コーナーは、当日受付順で、体験にかかる時間は1人約10～15分です。

花粉を調べてみよう

■とき 8月2日(出)

午前9時～10時30分

■内容 いろいろな植物の花粉を顕微鏡で調べます。

対象

小中学生とその保護者

定員

24人

持ち物

筆記用具、ノート

申込み

7月31日(木)までに電話またはFAXでお申し込み下さい。

星空観望会

■とき 8月2日(出)

午後7時30分～9時

■内容 夏の星座や星雲・惑星を観望します。

その他

当日午後7時から受付。小中学生は保護者同伴。双眼鏡などある方はお持ちください。

※天候の悪い時は今宵の星空解説と天文映像の投影をします。

「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス」上田創造館

■とき 8月5日(火)、6日(水)

午前10時～午後3時

参加料

無料

■内容 魔法の筒、万華鏡の中に入ってみよう、虹の七色トムボーイ、スライム作り、紙飛行機ほか科学の不思議を楽しめるブースがいっぱい。君も豆科学者になろう！

上小地域作家作品展

■とき 8月7日(木)～24日(日)

午前9時～午後4時30分

■内容 油絵・彫刻・書・写真など地域で活躍されている作家の作品約30点を展示します。

パソコン教室「インターネットサーフィン」

■とき 8月9日(出)

午前9時～正午

内容

夏休みの自由研究をインターネットで調べてみよう

対象

小学校4年生～高校生

定員

18人

申込み

7月30日(水)までにはがき、FAXまたは電話でお申し込みください。「パソコン教室」係あて。氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号をお知らせ下さい。

■その他 申込み多数の場合抽選

夏の星座をさがそう

■とき 8月9日(出)

午前10時～11時30分

■内容 プラネタリウム室で夏の主な星座のさがし方を学びます。

ハローワーク上田の催し 市民プラザ・ゆうの催し

ハローワーク上田

☎23・8609

市民プラザ・ゆう

☎27・2988

働く女性支援セミナー

■女性働くとき

■とき 8月30日(出)

午後1時30分～4時30分

■ところ 創造館文化ホール

内容

講座1「働きながら発達する」
飯田女子短期大学教授
佐橋 紀子さん

講座2「わたしを生きる・働く」
フリージャーナリスト
宮 淑子さん

■その他 託児(2歳～就学前)希望の方は、市民プラザ・ゆうへ申し込んでください。

仕事の探し方講座

知っているようで知らない就職活動のコツがぎゅっと詰まった講座です。就職活動をしている方ならどなたでも参加OK。迷いや不安を解消しましょう。

■とき 8月7日(休)

午前10時15分～午後3時30分

■ところ 市民プラザ・ゆう

■定員 40人

■申込み・問合せ ハローワーク上田または市民プラザ・ゆうへ

■その他 託児希望の方は申込みの際にその旨お伝えください。

AREC特別講演会

助長野県テクノ財団

浅間テクノポリス地域センター

☎21・4377/☎23・6673

Eメール arec@arecchuo.jp

■とき 7月23日(水)

午後2時～3時30分

■ところ 上田市産学官連携支援施設(信州大学繊維学部内)

4階ミーティングルーム

■講師 小寺秀俊さん(京都大学大学院工学系研究科教授(元松下電器産業(株)中央研究所))

■演題 ナノテクの発展による部

品工業の将来

■定員 50人

■費用 無料

■申込み 助長野県テクノ財団

浅間テクノポリス地域センター

飲み物等の出店のほか、各種イベントが開催されます。ぜひお越しください。

■とき 8月2日(出)16:00～19:00 ■問合せ 室賀温泉ささらの湯 ☎31・1126

室賀温泉ささらの湯七夕祭り

メディアランドUEDA へお越しください

メディアランドUEDA
☎39・1000

パソコン相談室

■とき 8月17日(日)
午前10時～正午

■対象 初心者・経験者

■定員 10人

■相談料 無料(要事前電話予約)

「聞いて得セミナー」で 確かな「目」を

生活環境課
☎23・5120

悪質商法による被害が多発しています。

次に狙われているのは、あなたかも知れません。自分自身を被害から守るために、消費者として確かな「目」を育みましょう。

■とき 7月30日(水)
午後1時30分～

■ところ 上田合同庁舎6階講堂

演題

「今どきの悪質商法」のびのびする巧妙・危険な商法」

■講師 石川正美さん(神奈川大学法学部教授)

■定員 120人

■受講料 無料

■申込み 7月25日(金)までに生活環境課へ

募集

航空学生(海空パイロット)等 採用試験

自衛隊上田募集事務所
☎22・5267

募集内容

- ①2等陸海空士(女子)
- ②一般曹候補生
- ③曹候補士
- ④航空学生(海空パイロット)

受験資格

- ①③18歳以上27歳未満
- ②18歳以上24歳未満
- ④高校卒業業者(見込も含む)で21歳未満

■受付 8月4日(月)～9月10日(水)

試験日

- ①9月26日(金)・27日(土)
- ②③9月20日(出)
- ④9月23日(火)

※2等陸海空士(男子)の試験は随時行います。

■受験料 無料

献血にご協力を

健康推進課
☎23・8244

■とき 7月23日(水)
ご協力をお願いします。

午前10時～正午
午後1時～3時30分
■ところ 上田市役所

点字体験学習参加者募集

点字図書館
☎22・1975

「点字」は、世界中で使われるようになった視覚障害者の文字で、視覚障害者とのコミュニケーションを図る手段の一つです。

視覚障害者への理解を深めるため、市内在住の小学生を対象に点字教室を開催いたします。

■とき 7月30日(水)
午前9時30分～11時30分

■ところ 点字図書館

■対象 小学4年生～6年生

■定員 20人(先着順)

■参加料 無料

■持ち物 筆記用具・1ページに1、2行程度の文章がある絵本

■申込み 7月29日(火)までに点字図書館へ

障害者対象ホームページ作成 (CGI)講座受講者募集

NPO法人ネットプラザ長野
☎070・5079・0154
☎026・234・3173

■日程 8月24日(日)、30日(土)
9月6日(土)、7日(日)、
13日(土)、15日(日)、
21日(日)、28日(日)

■申込み 7月29日(火)までに点字図書館へ

時間

午前9時30分～午後4時30分

■ところ 障害者福祉施設サンアップル(長野市下駒沢586)

■受講料 無料

■定員 10人(先着順)

■申込み ネットプラザ長野へ

■Eメール info@e-nagano.com

■URL <http://e-nagano.com>

お知らせ

道路に穴を見つけたらご連絡ください

管理課 ☎23・5125
土木課 ☎23・8242

市では、道路が常に安全で快適であるように、道路パトロール等を行っています。市が管理する道路延長は950km以上のほり、その路面状況を常に把握することは困難です。

通勤や、散歩途中等で道路上の穴、落石等の障害物を発見した場合は管理課・土木課まで連絡をお願いします。

保育ニーズ調査へご協力を

長野県社会部青少年家庭課
☎026・235・7099

県では、今後の保育施策を進め

る基礎資料とするため「保育ニーズ調査」を次のとおり行う予定でいますので、ご協力をお願いいたします。

対象者

現在、家庭で子育て中の方、子育てが終わった方、子育てに関心のある方(保育所・幼稚園をご利用の方は、直接調査票をお配りします)

調査期間

7月下旬～8月20日(水)

調査用紙

市町村保育所担当窓口、児童館、子育て支援センター等からお持ちいただけます。

また、長野県公式ホームページからも出力が可能です。

■調査内容 子育てへの要望などについて

回答方法

県青少年家庭課へFAX(☎026・235・7390)または郵送で提出してください。

問合せ先

長野県社会部青少年家庭課へ

西部在宅介護支援センターが開所

西部在宅介護支援センター
☎25・1101

7月1日から西部在宅介護支援センターが開所しました。在宅介護に関して気軽に専門家に相談で

「どこでも農声部2003」開催

■とき 8月1日(日)17:30～19:30 ■ところ 上小森林センター(信州上小森林組合本所2階) ■テーマ ともに語ろう「つくる、買う、食べる」食と農を考える

■その他 どなたでもご参加いただけます。 ■問合せ 上小地方事務所農政課農政係 ☎25・7125

きますので、ご利用ください。

■ところ アイリスケアセンター
ときわぎデイサービス内(常磐
城654-14)

■相談内容

- ・在宅介護に関する相談
- ・高齢者の保健、福祉、介護サ
ビス利用の申請代行
- ・介護機器の展示、使い方の説明
など

■相談料 無料

美しい景観を守りましょう

都市計画課
☎23・5127

長野県屋外広告物条例で、橋・
街路樹・道路上のさく・信号機・
道路標識・公衆電話ボックス・電
柱・街路灯柱などへのポスター・
立て看板・はり紙等の表示が禁止
されています。

また、禁止屋外広告物として
①地色に彩度15以上の色を使用す
る広告物 ②蛍光塗料または夜光
塗料を使用する広告物 ③汚染・
退色・はく離または破損した広告
物 ④広告物を表示し内面を望見
し得る場合にあっては当該面が塗
装されていない広告物などがあり
ます(保安上使用するものは除く)。
屋外広告物については、禁止区
域と許可区域があります。店舗出
店・改装や看板等を設置する場合
は、都市計画課へお問い合わせく

ださい。

し尿・家庭雑排水のくみ取り
お盆は休業します

生活環境課
☎23・5120

8月13日(水)午後から8月16日(土)
までのお盆の間は、し尿と家庭雑
排水のくみ取りをお休みさせてい
たきます。

お盆前にはくみ取りの依頼が集中
しますので、計画的なくみ取りの
依頼にご協力ください。

交通事故被害者の
皆さんを支援します

自動車事故対策センター長野支所
☎026・226・1000

自動車事故対策センター長野支
所では、小さなお子さんを残して
親が亡くなってしまった場合や、
事故が原因で寝たきりになってし
まった場合などに、被害に遭った
家庭の方を支援する活動を行って
います。

交通遺児等育成資金貸付制度

自動車事故が原因で親が亡くなっ
たり、親が重度の後遺障害で働け
なくなった家庭の中学生以下のお
子さんを対象に、国が無利子で育
成資金をお貸しする制度です。

貸付額(一人あたり)

- ・一時金:15万5000円
- ・小中学校入学生度金

・4万4000円

・月額:2万円

■返済方法 最終学校を卒業後20
年以内に返済

介護料の支給制度

自動車事故により頭や背髄等に、
重い障害を受け、後遺障害等級
が「1級3号、4号(常時要介護
者)」「2級3号、4号(随時要
介護者)」の認定を受けるなどの
重度の後遺障害を抱える家庭
を対象に援助する制度です。

支給額等詳しくは、自動車事
故対策センター長野支所までお
問合せください。

清明こども館のご案内

児童保育課
☎23・5132

清明小学校に通う小学生および

施設を見る会へどうぞ

秘書課☎22・4100☎1112

- 定員 各回25人(応募者多数の場合は抽選)
- 集合場所 市民体育館前駐車場
- 申込み はがきまたはFAXに①参加希望
日②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号⑥集
合場所への交通手段を記入し、7月31日(休
まで(必着)に秘書課「施設を見る会」係へ。
グループでの申込みは5人までです。
- 参加料 無料
- 宛先 ☎386-8601上田市大手1-11-16
☎23・5111へ

8月19日(水)・9月3日(水)	8月20日(木)・27日(木)
13:15出発 ↓ うえだ敬老園 ↓ ふれあい福祉センター ↓ 15:30頃解散	13:30出発 ↓ ローマンうえだ ↓ ふれあい福祉センター ↓ 16:30頃解散

市内の小学校に通う障害を持つお
子さんを対象とした、清明こども
館が清明小学校内に開館しました。
放課後留守家庭となる児童が対
象で、事前に登録が必要です。
詳しくは、児童保育課へお問い
合わせください。

■開館時間

・月曜日～金曜日
午後2時～午後6時

・土曜日と長期休業中
午前10時～午後5時

■休館日 日曜日・祝日
8月13日～16日
12月29日～1月6日

■その他 市内子ども館では、子
どもと関わっていただけるボラ
ンティアを募集しています。

■問合せ 児童保育課または各こ
ども館までお願いします。

品 用 交 換 情 報

不用品になった物、ほしい物が
ありましたら、廃棄物対策課
内エコハウス直通☎23・5
144へ。(受付:午前10時
午後4時)

登録期間は3か月で、不用品の
紹介は1回につき1品(1件)です。
取引は無料で、当事者の責任にお
いて交渉していただきます。なお、
取引が成立している場合もありま
すのでご了承ください。

ゆずります

- ▽チャイルドシート(0歳～)
- ▽ベビーベッド
- ▽電子発酵器
- ▽洗濯機(二槽式)
- ▽冷蔵庫(5リットル・60ワット)
- ▽婦人用自転車
- ▽自転車(大人用)
- ▽自転車用子どもシート
- ▽ソファ(2～3人用)
- ▽和だんす
- ▽アルミランナー
- ▽植木鉢
- ▽リヤカー
- ▽譜面台
- ▽楽器
- ▽電動ミシン
- ▽エレクター
- ▽豆トラ
- ▽折りたたみ式ベッド
- ▽ソファ
- ▽ベッド(シングル)
- ▽学習机(スチール製)
- ▽健康自転車
- ▽家具調こたつ
- ▽蚊帳(2人用・緑色)
- ▽食器洗浄器
- ▽衣類乾燥機
- ▽衣類スタンド(自立型)

ゆずってください

■ウィークエンドリサイクル8月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。
家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。

- 8月2日(土) ツルヤ大屋店、マツヤ上田店(川西)
- 8月9日(土) 西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
- 8月23日(土) ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター



上田市文化支援事業 百瀬和紀とその仲間たちによる ファミリーコンサート開催

実行委員会事務局
(阿部 ☎24・0355)

元N響主席ティンパニー奏者・
百瀬和紀さんと仲間たちの楽しい
コンサートです。

■とき 8月8日(金)

午後7時開演

■ところ 上田市文化会館

■出演

百瀬和紀と東京バーカッション
クラブ

■賛助出演 上田市民吹奏楽団

■入場料

一般2500円

小・中学生1000円

■入場券取扱

琴光堂楽器店、甲州屋山田商店
教育委員会生涯学習課

完全学校週五日制対応事業 バリアフリーコンサート開催

実行委員会事務局
☎22・0760

バリアフリーコンサートは、障
害を持つ方も持たない方も、小さ
なお子様と一緒にクラシック音楽

を楽しんでいただけるコンサート
です。

演奏者は、世界を舞台に活躍す
る長野国際音楽祭の講師と、ピア
ノやヴァイオリンなどの弦楽器で
一流の演奏家を目指す音楽祭の受
講生たちです。

皆さまのご来場を心よりお待ち
しています。

■とき 8月23日(出)

午後2時30分

■ところ

上田市文化会館ホール

■入場料

100円(入場料の一部は社会
福祉団体へ寄附させていただき
ます)

完全学校週五日制対応事業 親子DEばそこん

中央公民館
☎22・0760

お父さん、お母さんと一緒にパ
ソコンで卓上カレンダーを作りま
せんか?

2回の講座でひとつの作品が出
来ます。すてきなカードを作って
自慢しちゃいましょう。

■日程等 下表のとおり(いずれ
も時間は午前10時~正午)

■ところ

中央公民館2階第3会議室
(30日は第2会議室)

■講師 ㈱テレコム・ユー社員

■対象 小学4年生以上の親子

■定員 10組(先着順)

■参加料 200円

■申込み

8月4日(月)から直接中央公民館

へ

■その他

今後は、10月11日(出)・18日(出)、
12月6日(出)・13日(出)の実施を予
定しています

日程等

回	月 日	学 習 内 容
1	8月23日(出)	パソコンと なかよくなろう (パソコンの 使い方を学ぶ)
2	8月30日(出)	卓上カレンダーを 作りましょう

出前ときめきのまち講座 追加プログラムのお知らせ

生涯学習課生涯学習係
☎23・5102

出前ときめきのまち講座に新し
いプログラムが追加されました。
ぜひご利用ください。

なお、講座の利用方法は、「教
育うえだ」5月16日号16・17ペー
ジをご覧ください

追加プログラム

No.	講 座 内 容	担 当 課
88	地域福祉の推進について (地域福祉計画)	福祉課 (☎23・5130)
89	絵本読み聞かせ講座	図書館 (☎22・0880)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家庭の日の作文募集

生涯学習課青少年係
☎23・5104

7月から8月にかけて、明るい
家庭づくりの大切さについて理解
を深めていただくため、以下の通
り市内小・中学校の児童・生徒を
対象に「明るい家庭・家庭の日」の
作文を募集します。

■募集期間

9月3日(水)まで

■題材 家庭、家族の中で楽しかっ
たこと、うれしかったことなど

■字数

400字詰原稿用紙3枚以内

■提出 各学校の担任の先生へ
■その他 優秀作品につきまして

上スポーツレクリエー ション祭'03参加者募集

実行委員会事務局
☎25・7176
体育課体育振興係
☎23・5105

■とき 9月7日(日)小雨決行

■ところ 上田城跡公園運動施設、
ハープ橋マレットゴルフ場、上
田市自然運動公園グラウンド、
清明小学校、第一中学校、第二
中学校

■種目 ①バスバスRUN(集団
リレー) ②11WD TEAM
E TRYAL(一輪車タイ
ムトライアル) ③マレットゴル
フ ④グラウンドゴルフ ⑤ソ
フトバレーボール ⑥ふわっと
テニス ⑦チャレンジ・ザ・キ
ンボール ⑧女子ソフトボール
※さわやかウォークラリー※ユニ
スポーツスタンブラー※体力



は、賞状・記念品を贈呈します。
また2作品を広報へ掲載する予
定です

測定・健康相談※レッツレゲー
ム&レクダンス(※印の種目は
当日申込みも出来ます)

■参加料 無料

■申込み 7月22日(火)から8月22
日(金)までに、所定の用紙に必要
事項を記入の上、直接または郵
送で実行委員会事務局(☎38
618555上田市材木町1-1
216上田教育事務所生涯学習
課内)へ。なお、各種目定員に
なり次第締め切りになります

山本鼎記念館 特別企画展
「絵はがきになった青春展」
「旧上田中記絵はがき中心に」
山本鼎記念館
☎22・2693

■とき 8月9日(土)31日(日)
午前8時30分〜午後5時

■ところ 山本鼎記念館

■入館料

一般250円、高校・大学生1
80円、小・中学生60円(市内
在住の小中学生は無料)

上田市文化支援事業
上田ジャズフェスティ
バル2003開催
実行委員会
(岡村☎23・7514)

新世代ジャズの実力派若手ミュー
ジシャンが熱い競演を繰り広げま
す!

■とき 8月6日(水)・7日(木)
午後4時開演

■ところ
ふれあい広場21(ほていや跡地)
■入場料 無料

スポーツ教室受講者募集

体育課体育振興係
☎23・5105

教室	とき	ところ	定員	参加料	締め切り
楽しく 体力づくり 教室(秋期)	9月10日〜11月26日の水曜日 (全10回)午後7時30分〜9時	古戦場 室内多目的 運動場	30人	2,000円	9月3日(火)
少林寺拳法 教室(後期)	9月5日〜11月7日の金曜日 (全10回)午後7時〜8時30分	市民体育館 (一部清明小体育館)	20人	2,000円	8月29日(金)
アーチェリー 教室(後期)	9月2日〜9月30日の火・金曜日 (全9回)午後7時〜8時30分	自然運動公園 アーチェリー場	10人	3,500円	8月26日(火)

対象はいずれも学生を除く市内
在住・在勤の方です。

申込みは、7月25日(金)から参加
料を添えて体育課へ。なお、日程
は変更になることがありますので、
申込み時にご確認ください。

上田市文化支援事業
窪島誠一郎さん
文化講演会開催
上小美術会
☎82・7022

■とき 7月27日(日)
午後1時30分〜3時

■ところ
上田創造館

■講師
窪島誠一郎さん(信濃デッサン
館・無言館館主、作家)

■演題

「二つの美術館のこと」

■入場料 無料

第17回上田古戦場
健康マラソン大会開催
体育課体育振興係
☎23・5105

■とき 10月12日(日)雨天決行

■ところ

上田公園内をスタートし、千曲
川堤防道路を折り返し、陸上競
技場をゴールとする各コース

■種目

①高校生以上男子10km ②同女
子10km ③40歳以上男子10km

④同女子10km ⑤高校生以上男
子5km ⑥同女子5km ⑦40歳
以上男子5km ⑧同女子5km

⑨60歳以上男子5km ⑩同女子
5km ⑪中学生男子5km ⑫同
女子5km ⑬小学生高学年(4
56年)男子2.5km ⑭同女子
2.5km ⑮小学生低学年(15
3年)2.5km ⑯健康2.5km
(となたでも参加出来ます。小
学校入学前児童は成人者と同走
していただきます)

■参加資格
アマチュア競技者で、健康に自
信のある方(小・中学生の参加
については、保護者の承諾が必
要です)

■参加料

高校生以上2000円、中学生
以下1000円、健康2.5km
参加者500円

■申込み

所定の申込み用紙に必要事項を
記入のうえ、参加料を添えて直
接、または郵送で上田市教育委
員会体育課(☎3861002
5上田市天神2-4-174)へ

■受付期間

8月18日(月)〜9月19日(金)。郵送
は9月19日(金)必着。9月13日(土)・
14日(日)・15日(月)は受付を行いま
す(午前9時〜午後4時)

■その他

申し込み用紙は体育課にありま
す

すが、郵送も行います

マラソン終了後「スポーツおも
しろランド」を開催します。詳
しくは「教育うえだ」8月16日号
でお知らせします



ボーイスカウト・ガ
ールスカウト団員募集

生涯学習課青少年係
☎23・5104

■対象 小学校1年生〜高校生

名称	団委員長	連絡先
ボーイスカウト第5団	宮下貞夫さん	22・2341
ボーイスカウト第13団	小林敬定さん	38・8078
ボーイスカウト第14団	青木博行さん	38・0755
ガールスカウト第5団	岩岡智子さん	22・2772
ガールスカウト第25団	宮崎昭子さん	27・1272



ご注意ください ヤミ金融！

ヤミ金融の被害にあわれている方、ひとりで悩まないで、
「ヤミ金110番」にお電話ください。

県の
「ヤミ金110番」

生活環境部生活文化課 ☎026・235・7172

商工部産業振興課 ☎026・235・7200

上田消費生活センター ☎0268・27・8517

法律の上限金利(29.2%)をはるかに超えた金利で貸し付けて、家族や知人、職場にまで、電話や電報などによる脅迫的な取立てを行なう「ヤミ金融」のトラブルが多発しています。

甘い言葉につられ、ヤミ金融の“わな”に絶対にはまることのないよう、自覚と最大限の注意をお願いします。

こんな手口は要注意！

- ダイレクトメール、電話、ファックスでの貸付の勧誘(貸にはまらないように！)
- 新聞広告、雑誌広告、チラシ広告などでの「審査なし、即融資」「低金利一本化」「ブラックOK」などの宣伝文句
- 電柱などに貼られた、携帯電話のみ掲載したチラシでの勧誘(絶対に電話をしないように！)
- 貸金業登録番号、貸付利率、返済期間、返済回数を明示していない宣伝チラシ
- 親兄弟、子供、親戚、知人の連絡先、会社などを聞き出そうとする業者
(保証人以外は、返済義務はありません。取立ては違法です。)
- 銀行口座を伝えてしまうと、貸し付けを断っても勝手に入金して、高金利の返済を迫る

あなたも受講してみませんか 「消費生活大学」

生活環境課(☎23・5120)

長野県上田消費生活センター(☎27・8517)

県では、消費者活動の実践ができる人を養成することを目的として、消費者問題などに関する知識を学習する「消費生活大学」を開講します。

■とき 11月～来年1月(出席日数:週1回、延べ6日間程度。学習時間:午前10時～午後3時)

■ところ 上田消費生活センター(合同庁舎隣り)

■対象 消費者問題に関心と熱意をもつ年齢20歳以上の県内居住者

■内容 ①消費者問題 ②消費者行政 ③経済知識 ④生活知識 ⑤生活設計 ⑥法律知識 ⑦特別講座(体験学習)

■受講料 無料(通信費・交通費は受講者負担)

■申込み 9月19日(金)までに、官製はがきに

①消費生活大学受講希望 ②郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号 ③消費者団体に所属している場合にはその団体名 ④過去の消費生活大学受講の有無 を記載のうえ、生活環境課(〒386-8601上田市大手1-11-16)へ

8月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	8月8日(金) 13:30~15:30 8月22日(金) 13:30~15:30	受付は……
土地建物相談 不動産鑑定相談	8月14日(木) 13:00~16:00	生活環境課 (☎直通23・5120)
市民相談 交通事故相談 女性相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 ☎22・4100
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
人権・悩みごと相談	8月7日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	
ひきこもり相談	8月4日(月) 13:30~15:30 8月18日(月) 13:30~15:30	
こころの相談	8月6日(水) 9:30~11:30 8月27日(水) 9:30~11:30	
「痴ほう」の相談	今月は 開催しません	
介護なんでも相談	8月13日(水) 9:00~17:00	
行政相談	8月11日(月) 10:00~15:00	
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	上田市福祉会館
法律相談 (予約制)	8月16日(土) 10:00~12:00	社会福祉協議会 (☎27・8080)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00 毎月第2土曜日 10:00~12:00	社会福祉協議会 (☎22・3082)
法律相談 (予約制)	8月20日(水) 10:30~12:00	
保険・年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	上田商工会議所 (☎22・4500)
融資・経営改善 特別相談	8月20日(水) 10:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎26・8011)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎26・3096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週月・火曜日 9:00~16:00	塩田中央保育園内相談室 (☎38・7120)
女性法律相談 (要予約)	毎月第4木曜日 10:00~12:00	
女性総合相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~21:00 毎週土曜日 9:00~17:00	市民プラザ・ゆう (☎27・2988)
女性総合相談 (専任相談員) (土曜日は要予約)	毎週火・木曜日 14:00~21:00 毎月第2・第4 土曜日 10:00~17:00	市民プラザ・ゆう (☎27・3123)

今月の
納税

納期限 7月31日(木)

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期

便利で確実な口座振替のご利用を

—市民お気軽集会—

「お元気ですか？市長です」

母袋市長が、皆さんの地区に直接お伺いして、気軽に語り合う「お元気ですか？市長です」がスタートしました。市長が日ごろ考えている「生活者起点」の市政運営についてお話をしながら、皆さんと自由に語り合います。

どなたでも参加できます。日程は下記のとおりです。このほかの会場での開催予定は、随時、広報うえだか自治会回覧でお知らせします。

◆問合せ 秘書課
(☎22・4100 内1116)

- ・7月29日(火)19:00~ 諏訪形公会堂
- ・8月1日(金)19:30~ 岡防災センター
- ・8月5日(火)19:30~ 小泉区民会館



市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

なお、関係職員も同席させていただきます。



- とき 8月22日(金)午後1時~午後3時30分
- ところ 市長室(市役所本庁舎3階)
- 対象 市内在住か在勤の方(グループでも可)
- 募集人数 5人(組)
- 懇談時間 1人(組)につき20分程度
- 申込み

はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、7月31日(木)まで「必着」に申し込んでください。

●記入事項

①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容(市政に関すること)を記入してください。なお、グループでの申込みの場合は、参加人数と代表者の住所・氏名などを記入してください。

●申込先

「はがき」…☎386-8601

上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
「FAX」…☎23・5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
「Eメール」…アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp(件名を、「市民と市長の日申込み」としてください)

■その他

応募者多数の場合は、抽選をさせていただく場合があります。開催日の一週間ほど前に、申込みの結果を全員の方にお知らせします。

■問合せ 秘書課(☎22・4100 内1112)

保健ガイド

健康推進課(☎23・8244)

■乳房検診のお知らせ

上田市では8月から11月にかけて、市民で今年度30歳以上の女性の方を対象に乳房の集団検診を行います。乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。検診を受け自己検査の方法について学ぶことで、早期に発見し治療を受けることができます。

すでに申し込まれた方には、事前にご案内のはがきをお送りします。また、申し込まれていない方でも、当日会場で検診を受けられますので、この機会にぜひお受けください。

もし、しこり・乳頭からの分泌物(特に血液)・皮膚のくぼみやひきつれなど気になる症状のある方は、乳がん検診としてではなく直接医療機関に症状を伝えながら受診されることをおすすめします。

なお、市の乳がん検診をお受けいただけるのは、年度内にお一人につき1回です。

と き	と こ ろ
8月7日(休)	川辺町会館
8月8日(金)	川辺町会館
8月18日(月)	市役所保健センター
8月19日(火)	川西社会福祉センター
8月20日(水)	川西社会福祉センター
8月22日(金)	中之条公会堂(駐車場がないので徒歩・自転車でお出かけください)
8月25日(月)	川辺町会館
8月26日(火)	川辺町会館
8月27日(水)	中央公民館
8月28日(休)	中央公民館
8月29日(金)	豊殿農村境改善センター
9月24日(水)	中央公民館
9月25日(休)	塩田母子健康センター
9月26日(金)	塩田母子健康センター

■日程 左下表のとおり(10月・11月の日程については9月16日号の広報でお知らせします)

■受付時間 午後1時から2時まで

■検査内容 医師による視触診(医師の判断により必要な場合は超音波撮影)

■検診料 900円(超音波撮影者は300円追加)

■服装 検診の都合上、上半身は脱ぎやすい服装でネックレス等はつけずにおでかけください。また、必要な方はバスタオル等をお持ちください。

8月の乳幼児健康診査・教室

▷受付時間

①乳幼児健康診査…午後1時～1時45分

②2歳児教室…午後1時～1時15分

※①、②とも午後0時30分以前の受付はできません。

▷持ち物

①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入してお持ちください。3歳児は自宅で視力・聴力検査を実施して、結果を記入してください)、バスタオル、おむつ、歯ブラシ(1歳6か月児)。3歳児は、尿検査の容器をお送りしますので、お持ちください

②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・フォークなどとお皿

▷問合せ 健康推進課(☎23・8244)

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	8月7日	15.3.16～3.31
	8月27日	15.4.1～4.15
1歳6か月	8月6日	14.1.16～1.31
	8月20日	14.2.1～2.15
3歳	8月5日	12.7.1～7.15
	8月19日	12.7.16～7.31
2歳児教室	8月8日	13.5.1～5.15
	8月29日	13.5.16～5.31

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方のみ)

4か月	8月26日	15.3.16～4.15
3歳	8月21日	12.6.1～7.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方のみ)

2歳児教室	8月28日	13.5.1～6.30
-------	-------	-------------

※塩田・川西地区の1歳6か月児健診は、9月に行います。

■個別10か月児健診(市内の委託医療機関)

個別10か月	8月1日～31日	14.9.16～10.15
--------	----------	---------------

※対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。



今日是一緒にご飯食べようね！ 川西公民館で「通学合宿」

6月24日から27日まで、川西公民館で「通学合宿」が行われました。

浦里小学校と川西小学校の4～6年生の児童41人が、昼間は学校へ行き、夜は公民館へ行き、自分たちで食事を作ったり、交流したりしました。宿泊も公民館で、朝は公民館からそれぞれの学校へ向かいました。

新しい友達も出来て、充実した合宿になったようです。



材料も自分たちで買ったよ！



7月は

「青少年の非行問題に取り組む

全国強調月間」です

青少年の心が未来に向け夢と希望にあふれ、また自ら、社会における誇りと自覚を持ち、心豊かにたくましく成長していくことは、社会全体の責務であると同時に市民すべての願いです。

青少年の健全育成と非行防止を社会全体の責務としてとらえ、「地域の子どもは地域で育てる」という観点に立ち、上田市ではこの期間中、地域の関係団体などと協力しながら、青少年の非行防止のためさまざまな活動を集中的に実施し、非行防止の徹底を図ります。

家庭や、地域においても、青少年の現状や心の問題に目を向け、よりよい社会環境づくりのために、出来ることから取り組んでみましょう。

家庭では

子どもにも家事を分担させた

り、地域の行事に関わったり、自然に親しみ汗をかくなどの機会をつくり、子どもに「生きる力」をつけましょう。

時々テレビ・ゲーム・携帯電話などのスイッチを切って、家族や仲間と話をしましょう。時には、本を読んで心静かに過ごし、考える力を養いましょう。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで計画を立てて過ごしましょう。

地域では

期間中、各自治会の少年補導委員を中心にさまざまな形で地域の環境を一斉点検します。皆さまのご理解とご協力そしてご参加をお願いします。

また、「青少年健全育成協力店の指定」をお願いされた商店主の皆さまは、趣旨をご理解のうえご協力ください。

子どもたちに悪い影響を与えるような雑誌やアダルトビデオなどの自動販売機を地域に設置させない、利用しない、放置しない(有害自動販売機3ない運動)ようにし、「有害自動販売機NO宣言」を地域ぐるみで行い、青少年にとってより良い街づくりを進めましょう。

業者は、道路沿いの空き地やお年寄りの家庭を狙って美味しい話を持ちかけてきます。でも、そんな話には必ず裏があります。契約書には、簡単にサインをせず、販売する商品の名前や内容をよく確認してください。

青少年に有害なはり紙等屋外広告物を見かけましたら、生涯学習課青少年係までご連絡ください。

生涯学習課青少年係

☎23・5104

お気軽にご相談ください

上田市教育相談所



常磐城相談所
常磐城 6-3-29 ☎27・0104



上田原相談所
上田原 1081-3 ☎22・6821

上田市教育相談所では、不登校などの教育相談と「ふれあい教室」「中間教室」という二つの仕事をしています。

「最近の子どもは難しい。」「何を考えているのか分からない。」「というような親の声をよく耳にします。現在の複雑多岐な社会環境の中で子どもたち自身も目当てが持てないまま過ごしているように思います。子どもが学校へ行くことを渋ったり、朝になるとお腹が痛いとか、頭が痛いなど訴える。また、なかなか起きてこない。こんな状態が続いた時どのように接すればよいのでしょうか。

そんな様子が見られる子ども

さんや保護者の方の相談を行っています。電話で気軽に相談する方法や面接による相談どちらでも結構です。

また、「ふれあい教室」では、学校へは行かれないが勉強はしたいという子どもさんたちの学習ができる場所として、教科の学習やスポーツ、調理実習、野外活動などを行っています。一人ひとりの子どもさんの様子を見ながら一日の日課や活動内容を工夫しています。

子どもさんの様子が気になりましたら、いつでもお気軽に相談してください。

■開所日・時間 月～金曜日

午前9時～午後4時

第七回「上田城新能」

曲目の舞台と訪ねて

上田の夏の風物詩となっている「上田城新能」を、今年は8月28日(木)に開催します。今回の曲目は、半能「三輪」、狂言「水掛簀」、能「安宅」です。

そこで、曲目にまつわるお話を、観世静子さんから2回の連載で紹介していただきます。1回目は、半能「三輪」の舞台となる三輪山の紹介です。

味酒 三輪の山
あをによし 奈良の山の
山の際にい隠るまで
道の隅い積るまでに
つばらにも 見つつ行かむを
しばしばも 見さけむ山を
情なく 雲の 隠さふべしや
反歌

三輪山をしかも隠すか雲だに
も 情あらなも隠さふべしや
万葉集、額田王の歌です。
白村江の戦いに破れ、朝鮮半島
での勢力争いに負けた中大兄皇子
率いる大和朝廷は、皇子の即位に
当り、都を琵琶湖の辺・近江京に
遷します。住み慣れた大和を去る
人々の哀しみをなだめよと、帝が
額田王に命じてできた歌がこの二
首の長歌と反歌でした。奈良を去
る王の目に、最後まで映しかった、
そして最後まで見送って欲しかっ
たのが、三輪の山だったのだしょ
う。三輪山は、それほど大和の
人々にとって大きな存在でした。

奈良盆地の奥、南東に位置する
飛鳥、その地を山裾で優しく包み
込むように、三輪山は古代から悠
久の時を刻んでいます。
大和・奈良は日本が産声を上げ
た地、そして今に至るまで連綿と
続く、私達の言葉と歌の故郷なの
です。

この三輪から奈良へと続く古代
の道が「山の辺の道」と呼ばれる日
本でも最古の街道です。山の辺の
道沿いに、三輪山まで一緒にしま
しょう。

近鉄大阪線の朝倉駅から初瀬川
に沿って歩くと「海石榴市」の跡に
出ます。

紫は灰さすものぞ海石榴市の
八十のちまたに遺へる見や難
古代の人は地理的な条件として、
山・河・平地それぞれの人が集り
やすい交通の要所に市を作りまし
た。こうして賑う市には「歌垣」と
呼ばれる男女の集う場所が生まれ、
人々はそこで見初めた相手に歌を

歌いかけ、恋を語ったそうです。

海石榴市を過ぎると、山の辺の
道は三輪山の麓へと入って行きま
す。円錐形の美しい三輪山の裾を
廻り、道は奈良方面へと向います。
長閑な金谷の集落の手前には、平
安時代の作と伝えられる石板浮彫
の石仏が二面安置されていました。

金谷の石仏を過ぎて少し歩くと、
道は既に三輪山の中に分け入り、
両側には鬱蒼と繁る太古からの森に
覆われます。10分も歩くと大神神
社、別名三輪明神の拝殿脇に至り
ます。ここの神木は杉の木です。
拝殿脇にも樹齢350年を数える境内
で最も太い杉があります。この杉
の木は又、三輪明神のお使いであ
る「巳いさん」白蛇の住処でもあり、
お供えの生卵やお神酒が後を断ち
ません。

杉の柱に、立派な注連縄をかけ
ただけの簡素な鳥居をくぐると、
そこが大神神社の拝殿です。大神
神社の祭神・大物主神は、国作り
に当って自らの魂を三輪山に降ろ
しました。そのことから山そのも
のをご神体とする原初の神祀りの
形を今に伝える日本最古の社となっ
ています。

ご神体が山なので、本殿を置かず
拝殿のみなのも大神神社の特徴で
す。拝殿とその奥の禁則地との間
は、明神型の鳥居を三つ組み合わ
せた三輪鳥居と呼ばれる、これも
ここ独特の鳥居で隔てられていま
す。禁則地と言いましたが、別社
狭井神社から、希望者はお払いを
受けた上で三輪山に登ることがで
きます。

三輪明神は又お酒の神様、葉の

神様としても有名です。毎年酒造
りの季節になると、全国の蔵元か
ら酒の出来を祈る人で賑い、そし
てご神木の杉で作られた杉玉を頂
いて、参拝の酒造業者の人々は帰
るのだそうです。

大和は国のまほろば たちな
づ 大和し うるはし
緑濃く、青き山々に抱かれる大和
の国。忘れがちな日本の心が息づ
く土地です。「言葉は土から生ま
れた」とは、有名なフランスの作
家・アナトール・フランスの言で
すが、言葉も文化もその育った風
土から生まれてくるのであれば、
三輪山に抱かれる大和の国は、私
達皆の故郷なのでしょう。
日本を再発見しに、能の故郷で
もある大和を訪れてはみませんか。

教育委員会の動き

■ 6月定例会

6月2日(月)開催した6月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

- 一 上田市学校給食センター運営審議会委員の委嘱について
各種団体の役員改選に伴う委員の委嘱について審議し、承認しました。
- 二 上田市青少年問題協議会委員の委嘱について
任期満了に伴う委員の委嘱について審議し、承認しました。
- 三 上田市少年育成センター運営協議会委員の委嘱について
任期満了に伴う委員の委嘱について審議し、承認しました。
- 四 上田市立図書館協議会委員の委嘱について
任期満了に伴う委員の委嘱について審議し、承認しました。
- 五 その他

小学校4～6年生の「30人規模学級」への拡大、小中学校の民間人校長の任用、学校評議員制度の実施状況と課題などについて協議しました。

■ 臨時会

6月19日(木)開催した臨時会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

- 一 任意合併協議会の協議項目について
上田市・丸子町・真田町・武石村の4市町村が合併した場合の教育委員会関係の各種制度や事務事業等について、現況と課題、調整方針などを審議し、承認しました。

国際的写真家 ハリー・K・シゲタ アメリカでの活躍③



ミネアポリス/セントポール

カナダ国境に接するミネソタ州南西部の都市、ミネアポリスとセントポールは隣接し、ツイン・シティーズ(双子の都市)と呼ばれています。

ミネアポリス美術館には、シゲタの作品が8点あります。8点のうちの1点は、上田市所蔵の乾板写真に手を加えて出来た完成作品であることが分かりました。両方を見比べると修整の過程がよく分かります。

また、ミネアポリス美術館のピーターソン学芸員に他の上田市所蔵写真を一部見ていただいていたところ、何枚かの写真について、どこで撮影されたものか分かりました。

その中にセントポールの大聖

堂を撮影したものが残されていました。セントポールは、シゲタが本格的に美術の勉強を始め、働きながら写真技術を学んだ町です。

ピーターソン学芸員の資料から、シゲタが滞在していた長期滞在用ホテルと、セントポール美術研究所の場所が分かりました。しかし両方とも当時の建物は残っておらず、ホテル跡は地元テレビ局に、美術研究所跡は駐車場に変わっていました。

また、シゲタが通っていた美術研究所の当時の生徒勧誘用パンフレットに、シゲタのデッサンが使われていることが分かりました。ピーターソン学芸員によれば、生徒勧誘用パンフレットに掲載される程、シゲタのデッサンレベルは高かったのではないかとのことです。

この研究所は、シゲタのその



ミネソタ州を水源とするミシシッピ川の唯一の滝、セント・アンソニー滝

後の写真人生において、かなりの影響を及ぼしたと思われます。ピーターソン学芸員によれば、シゲタのように商業写真と芸術写真という性質の異なる写真分野の両方に長けていた写真家というのは珍しいということです。

また、シゲタは写真の修整を



シゲタも撮影したことがあるセントポール大聖堂

得意としており、その技術を活かして写真を撮っていますが、それはシゲタが写真学校ではなく、美術研究所で美術全般を学んだことが影響しているようです。

シゲタのスタジオでかつて働いていたロイ・ウノ氏は、シゲタから「写真技術より芸術全般を学ぶように」と言われたそうです。

そのような意味で、シゲタのアメリカでの写真人生の始まりともいえるこの場所を訪れたのは、感慨深いものでありました。

文芸

今月の投稿作品(5月16日〜6月18日到着分)

短歌

熊坂 年成選

入選

中之条 山宮 孝

間引く葉の露に濡れたる手を拭きて深き六十路の手相に見入る

上堀 工藤じゅん

緋牡丹の花むらふかく淡き光ときをり揺る恋の翼は

中村 金澤 道弘

真実の歴史学ばぬ人々がまた辿りゆくいつか来た道

佳作

矢沢 青木 杏生

きみ待つを吾にも来よと青葉木菟惑するがに今宵来て鳴けり

小牧 宮島 正

土を割り菊いくつか顔を出し唇たがはず梅雨入りとなる

上青木 国信 昭吾

若草色の山の芽吹きを見るたびに明日を生きる力もらいぬ

築地 井上奈良子

農業の日々の苦楽を糧として兄も歌作を楽しみとせり

須川 手塚喜代子

旅に来て見知らぬ人と花の名を問いつ問われつ木橋渡れり

材木町 大谷 文子

軸を替え花を生けるを慣とす日ごと萎えゆくこの身いつまで

俳句

矢島 渚男選

入選

下房山 秋山千枝子

月涼し地球の欠片なら愛し

国分 工藤じゅん

寂しさの大きかたまり額の花

矢沢 田中 こう

はこべらや地を這う強さもらいたし

佳作

住吉 中村 静子

蜘蛛の巣が雨に濡れ白いレースのよう

保野 清水ゆき子

並びみて見送るやうに葱坊主

伊勢山 塚原 芳郎

仰ぎ見る校歌の中の山萌える

[31] 15.7.16

うえだ

建物探訪

上田市の
近代建築物③

駅舎(大屋駅・別所温泉駅)

上田市には、新幹線やしなの鉄道、別所線など、地方都市としては数が多い、3本の鉄道があり

ます。鉄道は、明治5年(1872)の新橋・横浜間の操業以来、近代日本の基幹交通として発達しました。しなの鉄道の前身、信越本線は、明治21年に直江津・上田間が、同26年には東京まで開通しました。

大屋駅は、地元だけでなく、当時まだ鉄道のなかった中南信地方の製糸・蚕種製品を関東・横浜へ出荷する駅として明治29年に開業しました。駅舎の側面は下見板張り、

妻壁は粗面仕上げ(スタッコ模様)のモルタル壁に大屋駅の頭文字「O」の文字がつけられています。ホーム上屋は大正11年(1922)の建築で、軒先には明治建築によく使われた軒先飾り(デンティル)が今ものこっています。

この信越本線を幹として、枝葉のように小県地方を覆ったのが上田温泉軌道(現上田交通)です。今残る別所線は、大正10年(1921)に開通し、このときの駅舎が、別所温泉駅と中塩田駅です。両駅の規模は異なりますが、屋根を寄棟の妻側を切り上げた独特の形式としたり、壁を粗面(スタッコ模様)のモルタル仕上げとしている点など、意匠的には同一のもので、ドイツの田園地帯などにもみられるものです。

この三つの駅舎は、上田の近代化を支え、全国的にも鉄道創設期の駅舎として、きわめて貴重な遺産となっています。



大屋駅



別所温泉駅

7月21日～8月5日 行事・イベントカレンダー

21 月	海の日	28 月	
22 火		29 火	上田紬織物展(～7/31)▶P.19 市民お気軽集会「お元気ですか？市長です」▶P.25
23 水	こころの相談日(9:30～11:30/市役所南庁舎6階) 「歯がはえたら教室」(10:00～11:00/市役所南庁舎2階) 「痴ほう」についての相談会(13:10～17:00/市役所南庁舎2階) AREC特別講演会▶P.19 献血▶P.20	30 水	川の魚や虫から川のようにすを覚えてもらおう(8:50～15:30/上野が丘公民館) こどもゴミ探偵団に集まれ!(8:50～15:30/下室賀最終処分場ほか) 「聞いて得セミナー」▶P.20 点字体験学習▶P.20
24 木	アロマセラピーの魅力(10:30～12:00/中央公民館) インターネット活用講座(13:30～16:30/メディアランドUEDA)	31 木	第一次やまびこキャンプ(～8/2) 日本語の歴史(10:00～11:30/中央公民館) アロマセラピーの魅力(10:30～12:00/中央公民館) 住井すゑ「百歳の人間宣言」(19:00～/市民会館)
25 金		1 金	親子歴史体験教室(13:30～16:00/信濃国分寺資料館) メディアランドキッズサマースクール(～3日)(8:30～17:00/メディアランドUEDA) どこでも農声部2003▶P.20 市民お気軽集会「お元気ですか？市長です」▶P.25
26 土	上田わっしょい▶P.10 学童野球大会(～30日/県営野球場、市営野球場、染谷台グラウンド) 七夕飾りづくり(10:00～12:00/中央公民館) ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/ジャスコ上田店・しおだ野ショッピングセンター) 幕末維新期の上田藩政(13:30～15:00/市民会館) 親子歴史体験教室(13:30～16:00/信濃国分寺資料館) ファミリーコンサート(14:00～/文化会館) 蚕の飼育(～8/7)▶P.19	2 土	ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/ツルヤ大屋店、マツヤ上田店[川西]) 花粉を調べてみよう▶P.19 星空観望会▶P.19
27 日	文化講演会▶P.23 郷土玩具展(～8/10)▶P.19 日本水彩画会上田支部展(～8/3)▶P.19	3 日	
		4 月	航空学生(海空パイロット)等採用試験受付(～9/10)▶P.20
		5 火	「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスin上田創造館」▶P.19 市民お気軽集会「お元気ですか？市長です」▶P.25