

うねだ

P U B L I C A T I O N S V U E D A

平成15年
[2003]
No.1368

6.1

- 上田市役所 (☎22・4100)
(FAX 25・4100)
- 市政提言電話 (☎25・2539)
- 市政提言FAX (FAX 23・5111)
- 市政提言電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット 上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>
(広報ほか市政情報掲載)

■データ (5月1日現在)

人口	121,917人(+108)
男	59,840人(+44)
女	62,077人(+64)
世帯	45,884戸(+188)
外国人登録者数	4,660人(+11)
男	2,302人(+26)
女	2,358人(+15)

※()内は、前月に対する増減数値



真剣なまなざしで、相手をしっかりと見つめる立合いの間。ついさっきまで、みんなと楽しくはしゃぎ回っていた子どもたちも、まわしをつけて土俵にのぼると、その表情はきりっと締まります。さあ、熱戦の始まりです。

気分は横綱

—こどもの日すもう大会—



左から 馬場淳一さん・咲ちゃん・幹太くん
道子さん・萌ちゃん(新屋)

3位入賞の幹太くんからひと言

相撲大会は初めて出たんだけど、最初は2回戦くらいまで進めればいいやと思ってたんだ！そしたらね、1回戦で取り直しをしてからは、勝ち続けて3位になったよ。銅メダルだからラッキーだったなあ。

来年？もちろん出るよ。今度は優勝をねらうぞ！

ミニハウスに込めた思い

富士見台団地

5月11日(日)、上信越自動車道を見下ろす富士見台団地の第一公園で、ミニハウスの完成を祝うイベントが開かれました。このミニハウスは、全て団地の皆さんが手作りで仕上げたものです。

どうしてミニハウスを作ったのでしょうか？

そこにはどんな思いが込められているのでしょうか？

飯島 最近の子ともたちはテレビ

ゲーム、塾なんかがあつて、外で遊ぶなくなつたね。家に

こもりっきりでお休みを過ごすのはあまり良くないよね。

佐野 富士見台には確かに公園は

あるんだけど、子どもたちみんなが集まれる、核になるようなものがないよね。

佐野

とは言っても、別にたいそうな会合を開いた訳ではないんですよ。近所なので、よく

飯島さんとこたつにあたりながら、茶飲み話をしていて思いついたものですからね。今年の1月ころかな。そうと決まれば話は早い。早速、私が設計図を書いてみました。

飯島

二人で設計図を見ながら、『今度はもっと大きなしつかりしたものがないか』時計をつけてみようかな『風見鶏をつけるのもいいぞ』と、こんな具合です。話がどんどんふくらんで楽しくなってくるんですね。

石谷

二人から話を聞いて、『いいどこじゃあない。子どものためなんだからどんどんやっておくれ』と、私も大賛成でしたよ。

自治会としても、お二人の取り組みを、バックアップす

ることにしたんです。

飯島

ミニハウスを作るとなれば、材木が必要になりますから、次は材料の調達です。知人の材木屋さんにこのハウスの話をしたところ、賛成してくれまして、必要なだけ提供していただいたんです。ありがたい話ですよ。使ったのは全部地元産のカラマツの間伐材です。だから「エコハウス」でもあるんです。

佐野

作り始めたのは4月に入ってからです。最初は基礎とテラスの部分から取りかかりました。

飯島

そのうち、学校帰りの子どもたちがそばに寄ってきてのぞきこむんです。「おじちゃん、何やってるの?」って。

「遊び場を作つてあげてるんだよ」って言う、「いつできるの?」って本当にできるの?って興味津々なんです。子どもたちが楽しみにしていてくれるんだなと思うと、こっちも楽しくなってきましたよ。

佐野

大人だけで作っていたんではいけない、子どもたちもいっしょに作つたほうがいいと思っ

佐野 勝さん

子どもといっしょに作るこつとって大切だね

飯島

作業する時間は、だいたい朝の9時から夕方5時くらいまでです。雨の日は作業はお休みだし、作っていても、近所みんながお茶や差し入れをしてくれたので、作業もしょっちゅう中断です。スローに、マイペースでやりました。ホントはね、5月5日のこ

どもの日に完成式をやるって、自治会のお知らせにも出しましたが、間に合いませんでした(笑)。



母袋市長の



▼市長に就任して、早いもので一年が過ぎました。今まで多くの皆さんの声を聞きたいという思いから、できるだけいろんな会合や行事に参加するよう心がけてきました。

▼一方では、毎日出勤しながら、外から市役所に入った者として、市役所は「何か普通の感覚と違うところがあるな」とも感じていました。その一つは、来庁する皆さんに対して「おもてなし

の心」がまだ足りないんじゃないか?ということでした。この春から職員のあいさつ運動を始めたのも、そんな思いからです。

▼今月からは、私自身が直接皆さんの地域にお伺いするお気軽集会「お元気ですか?市長です」がスタートします。ざっくりばらんにお話ししましょう。

▼私はこの集会で、地域づくりの大切さや必要性についてもお話ししたいと思っています。皆

さんには、自分の住む地域の価値を、自分の目でよく見詰めたいのです。そして、課題を見つけて、みんなでするのか考えて行動してもらえたらと思います。自分の住む地域、そして上田地域の将来をみんなが夢を持って語り合いたいです。

▼今後このコーナーで、日々の感じた思いを折にふれてお伝えしたいと思っています。皆さん、どうぞよろしく。

人づくり、まちおこし、NPO活動など皆さんの身のまわりの情報をお寄せください。

秘書課広報担当係
☎22・4100 内115



飯島 そのとおりだね。子どもたちには、このミニハウスを自由に好きなように使ってもら

いたいんです。「こわれたらまた直せばいいや」そう思っています。作ったら終わりじゃないんです。これからが大切なんです。学校からの帰り道に、ミニハウスで遊んで道草したっていいんです。

今のは「時計がついたミニハウス」とか「風見鶏の小屋」なんて適当に呼んでます。子どもたちに名前を決めてもらって、その名前を付けることにします。みんなの思いが詰まったタイムカプセルも屋根裏に入れるんですよ!

飯島 富士見台は昭和50年代に造成された住宅街ですから、若い世代も多いし、子どもも多いほうじゃないかな。当然、伝統もなければ、お祭りも何

もない。よそから入ってきたものどうしだから、コミュニケーションを作らないといけないなあって思っていました。

今回のミニハウス作りも、二人の茶飲み話が発端だったんですが、きっかけなんてそ



飯島秀雄さん
いろんなアイデアを出して
楽しくやればいいんです

石谷彰二さん(富士見台自治会長)
自分たちの住んでいる地域を
作るのにはやっぱり自分たちなんだ

～ミニハウスに込めた思い～

富士見台団地



「うえだエコ隊」の任務は、環境家計簿をつけて、節電・節水・ごみの減量などに取り組み、二酸化炭素の排出量を減らすことです。

もちろん、地球温暖化を防止することにつながりますが、ほかの環境問題の解決にも役立ちますし、何より家計の節約になります。

今年は、6か月間（7月～12月）取り組んだところで、記入した環境家計簿を、生活環境課にお持ちください。「うえだエコ隊」の努力の積み重ねに対して、市長が認定証を発行します。

「うえだエコ隊」に参加したい方は、6月25日㈫までに生活環境課へ申し込んでください。

生活環境課 ☎23・5120



●一年間取り組むと意外と効果があるんですよ！

キーワード	ワンポイントアドバイス	家計では	二酸化炭素は
冷暖房を控える	カーテン利用や着るものの工夫で冷暖房を始める時期もちょっと待って	1度の我慢で 光熱費約3000円節約	172kg削減
車を使わない	バスや自転車を利用しよう 自転車や歩くことは健康にもGOOD	週2日往復8km 運転を控えれば ガソリン代約8000円節約	185kg削減
シャワーを短く	30分流しっぱなしで浴槽が一杯に	4人家族で1日1分減らせば 光熱費約4000円節約	65kg削減
ふろの残り湯を利用	洗濯やトイレに使ったり 庭木の水やりに	使いまわして 水道代約3000円節約	17kg削減
保温を切る	ポットやジャーの保温は無駄 レンジでチンが経済的	ジャーの保温をやめると 電気代約2000円節約	31kg削減
一家団らん	家族が別々の部屋で過ごす 余計なエネルギーが必要	一家で2割 暖房・照明を減らせば 電気代約8000円節約	238kg削減
過剰包装を断る	買い物袋を持ち歩いて レジ袋を減らすこともできます	今日からあなたも グリーンコンシューマー！	58kg削減
テレビ番組は選んで	見たい番組だけ選んで見ましょう 寂しいときは省電力の ラジオやCDをつけて	1日1時間減らすと 電気代約1000円節約	13kg削減

豊かな環境、美しい郷土を次世代の子どもたちに引き継いでいくために、市では昨年3月に上田市環境基本計画を策定しました。

環境市民会議(仮称)では、テーマ別にワーキングチームを結成し、環境について学び、日ごろ感じている環境問題を自由に話し合い、環境を守る行動を自ら提案し実践します。また、環境保全の取り組みを通じて、市民・事業者などに行動計画を提案して、普及を図ります。

また、市の環境保全施策などへの意見・提案を行う等、市民・事業者の視点から、環境行政に参加・協力しやすい仕組みづくりを進めます。

現在、環境市民会議(仮称)の結成に先立って、企画運営会議を充足し、組織の形や運営方法などについて検討しています。会議では、里山・グリーンベルトの保全と活用、きれいな水の確保、歴史・文化資源の保全と活用、生ごみの分別回収による循環型社会の形成、環境教育の推進など、さまざまな環境保全活動が提案されています。

環境市民会議(仮称)では、活動に参加する皆さんを募集します。詳しくは、広報うえだでお知らせします。

環境市民会議(仮称) の活動に 参加しませんか？



6月は環境保護月間です

～はじめています。地球にやさしい新生活～

「地球温暖化」という言葉は、皆さんもテレビや新聞などで、耳にしたり読んだりしたことがありますよね？地球温暖化は、大気中に含まれる温室効果ガス(主に二酸化炭素)が、太陽の光を吸収して熱をためこむことで、地球の気温が上がることをいいます。事実、最近では地球の温度が上がり、環境に影響が出てきていることが報告されています。実はこの地球温暖化が、私たちの毎日の生活と深く関わっているんです。



本当に関係あるのかなあ？
実感わかないなあ。



なるほどねえ。
でも、二酸化炭素って植物が吸収してくれるんでしょ？

じゃあ、ふだんの生活を
ちょっと振り返ってみましょう。



- ▶ 自家用車で、買い物やドライブに出かけます。
ガソリンを使うので、二酸化炭素が発生します。
- ▶ 家でテレビを見たり、蛍光灯をつけます。
すると、火力発電所で電気を起こすために石油を使うので、二酸化炭素が発生します。
- ▶ お風呂に入ったりシャワーを使うと、電気やガスを使います。また二酸化炭素が発生します。

こんな具合です。毎日、普通に生活をしているだけでも、温室効果ガス(二酸化炭素)が発生してしまいます。温暖化が進むと、海面が上昇したり、異常気象が増えたり、場合によっては食糧不足や病気が増えるなどの影響が出ることも予想されています。

確かに木や草花が二酸化炭素を吸収してくれるのですが、残念ながら、現在の便利な暮らしから排出される二酸化炭素全部を吸収するほどの力はありません。そこで、この温暖化の問題を解決するためには、私たち一人ひとりがライフスタイルを見直して、できることから取り組んでいくことが大切になるんです。



限られた資源やエネルギーを有効に使えば、二酸化炭素は減らすことができますよ。地球に優しく、家計にも優しい生活を始めましょう。



それじゃあ、僕もできるところからやってみようかな。

二酸化炭素を出さない 新エネルギー

日本は、石油などのエネルギーの大半を、輸入に頼っています。一方では、地球温暖化問題への取り組みが国際的に広がり、化石燃料の消費を抑制する動きが活発になっています。そこで注目されているのが、太陽光や太陽熱・風力といった新エネルギーです。市では、4月1日から皆さんが自宅に「住宅用太陽光発電」「住宅用太陽熱高度利用システム」を設置する場合に、費用の一部を補助しています。

これから設置を考えている方は、生活環境課へご相談ください。

★太陽光発電

シリコン半導体などに光が当たると、電気が発生する現象を利用して、太陽の光エネルギーを直接電気に変換する発電方法です。

★太陽熱高度利用システム(右の図)

住宅の屋根に設置する不凍液などを強制的に循環する太陽集熱器と、集めた熱エネルギーを貯蔵する太陽蓄熱槽によって構成される給湯・冷暖房用のソーラーシステムです。

太陽熱高度利用システムのイメージ





世界の木彫作品が展示されている
尾澤木彫美術館



尾澤木彫美術館1階

農民美術ゆかりの地

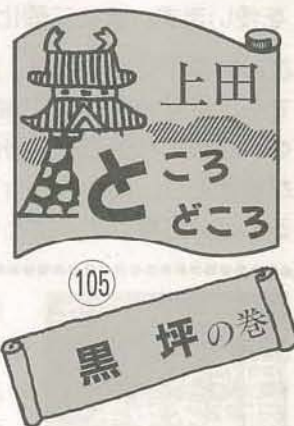
黒坪は、もともと岩門(旧神科村)に含まれていましたが、飲料水を求めて1624年ごろ分村し、旧神川村の現在地へ移ったとされています。

1706年ごろの黒坪は、13軒ほどの農家が点在する小さな村でしたが、現在は世帯数約130戸の閑静で近代的な住宅地に変わっています。

集落のほとんどに十字路があり、坂道に沿って清らかなせせらぎが流れていました。家と家との間のいくつかの細道は、昔の村の面影をとどめ、落ち着いた風情を感じさせます。

土地を守る諏訪宮・国露津穂神社は眺めのよい高台にありました。安永2年の年号が記された石の鳥居からは、烏帽子岳や菅平方面の山々を間近に望むことができます。神川が千曲川へ合流するあたりに神川小学校が見えました。

この小学校の一室で1919年12月、山本鼎が農民美術練習所を開くと、黒坪からは中村実(木彫部)と中村みどり(刺繍部)が入所しました。



中村実は著名な農民美術家として農民美術興隆に尽力し、長野県知事から産業功労賞を受賞しました。1956年には山本鼎記念館設立を提唱し、同館の建設に貢献したことで知られています。

中村みどりは、山本鼎から身近な植物で刺繍の図案を考えるように指導され、道で拾ったウツギの枝を「書きならべ」苦心のすえ10日ほどかけて図案を作成しました。彼女はその喜びを雑誌「農美」に書いています。

農民美術家の尾沢千春は1975年、黒坪に木彫館を建設し、1989年には同所に尾澤木彫美術館も建設しました。新潟の農家を移築・改装した3階建の見事な建物で、ご自身の作品のほかロシア、イタリア、アフリカなど約15か国の木彫人形が750点ほど展示されています。

北欧風の木彫美術館が蚕室造りの家や白壁の土蔵が残る周囲の景観と調和しているのが印象的でした。

(平野勝重)

■案内図(一部)



5

月臨時議会 リポート

5月20日(火)に開かれた
市議会臨時会で、次の皆
さんが議長、副議長、監
査委員に選ばれました。
任期は2年です。



議長

宮下昭夫さん
(69歳・越戸)



副議長

土屋陽一さん
(46歳・新田)



監査委員

南雲典子さん
(58歳・中野)



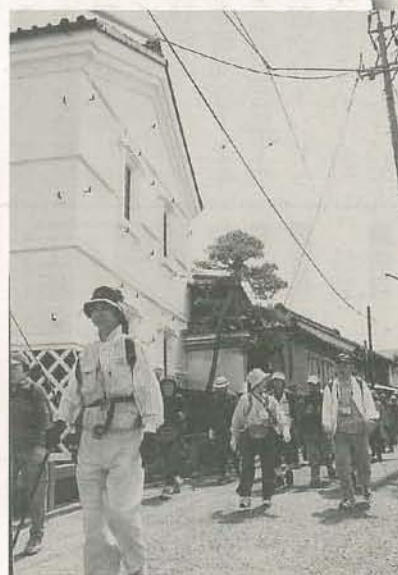
写真ご希望の方は、秘書課広報担当係
(☎22・4100 1115)へお問い合わせ
ください。

●千曲川アユの放流 (川辺小学校4年生のみんな)

～5月19日(月)～



●信州・北国街道 探訪ウォーキング 5月17日(土)



●上田ロータリークラブ植樹祭 (塩田中央保育園で園児といっしょに)

～5月19日(月)～



●「春の交通安全運動」 国道143号宮島交差点で 交通指導所を開設

～5月16日(金)～





ほたる祭に
お出かけください

室賀温泉ささらの湯
☎ 31・1126

■とき 6月21日(出)

■ところ 午前11時～午後9時
室賀温泉ささらの湯

■内容 消防団音楽隊の演奏、
浦野宿太鼓の演奏、焼き
鳥・生ビール・ジュースの
販売、たけのこ汁等の無料
提供など。

メディアランドUEDA
へお越しください

メディアランドUEDA
☎ 39・1000

■インターネット入門

■とき 6月7日(出)

■対象 午後1時30分～4時
パソコン初心者

■定員 16人

■受講料 1500円

■CD-R作成講座

■とき 6月8日(日)
午後1時30分～4時
30分

■対象 パソコン経験者

■定員 16人

■受講料 2000円

■電子メール入門

■とき 6月14日(出)
午後1時30分～4時

■対象 初心者

■定員 16人

■受講料 1500円

お出かけください
「ふろしき市」へ!

エコ・ハウス
☎ 23・5144
廃棄物対策課
☎ 22・0666

ごみの減量とリサイクルの
推進のため、フリーマーケッ
ト「ふろしき市」を開催しま
す。主催者のエコ・サポート
21による、いろいろなお楽し
み商品(たんす等)やリサイク
ル商品なども用意しますので、
多くの皆さんのご来場をお待
ちしています。なお、駐車場
が狭く混雑しますので、オレ
ンジバスなどの公共交通機関
や自動車を利用される方は相
乗りでお越しください。

■とき 6月14日(出)
午前9時30分～正午
(雨天の場合は中止)

■ところ 上田クリーンセン
ター敷地(天神3-11-31)

■問合せ エコ・ハウス(午
前9時～午後5時)

前10時～午後4時)または
廃棄物対策課へ。

おもしろくスポーツ
開催中

■とき 毎月第1・3水曜日
午後7時～9時
(前期5月～9月・
後期10月～3月)

※ただし、都合により開催さ
れない日もあります。

■ところ 自然運動公園総合
体育館(下之郷)

■内容 軽スポーツ(ふわっ
とテニス、キンボールなど)

■対象 市民全般

■参加料 前期・後期とも各
1000円(保険料含む)

■申込み 体育課へ。なお、
各回とも当日会場で申込み
ができます(ただし、初回
のみ保険対象外となります)。

上田創造館へ
お越しください

上田創造館
☎ 23・1111

■とき 7月5日(出)

■演奏者 山本謙竹さん(三
味線)

■曲目 「津軽じょんがら節」

「十三(とき)の砂山」ほか

■定員 120人

■入場料 1000円

■日程 6月14日(出)～29日(日)
観覧時間 午前9時～午後
4時30分

■入場料 無料

■とき 6月21日(出)

■内容 プラネタリウムで夏
の星座をどのように探した
らよいかを学習します。

■とき 6月28日(出)

■内容 午前10時～正午
七夕飾りを折ろう

■参加料 300円



にこにこ赤十字健康
教室参加者募集

日本赤十字社長野県支部上
田市地区・上田市赤十字奉
仕団(福祉課内)
☎ 23・5130

■とき 6月27日(金)
午前10時30分～午後2時
30分(午前10時から受付)

■ところ 中央公民館

■内容 健康チェック・ストレッ
ス体操・救急法・家庭看護法・
バイキング昼食・赤十字クイズ
など

■対象 65歳以上の方

■定員 先着30人

■参加料 無料

■申込み 電話で6月20日(金)まで
に福祉課へ

■その他 昼食は福祉課で用意し
ます。バスの送迎はありません。

上田市都市景観賞に
応募を

都市計画課
☎ 23・5127

街で見かけた素敵な景観や、市
民の皆さんが取り組んでいる緑化
推進活動をお寄せください(自薦、
他薦を問いません)。

■対象 ①市内で5年以内に新築・改築さ
れた建築物、工作物、広告物、
生け垣、街並みなどで景観上優
れているもの(生け垣など年数
を必要とするものは、完成年度
にこだわります)

②緑化推進など、景観形成の向上
を目的とする活動を行っている
団体、グループ、個人

■応募方法 応募対象の名称(で
きれば写真を貼付)、所在地、
建築主名または活動団体・個人

名、推薦・応募理由を、所定の

応募用紙に記入して、都市計画

課へ。応募者の氏名、住所、電

話番号もお忘れなく。

締切り 9月1日(月)

選考・表彰

上田市景観審議会にて審査・選

考し、11月開催予定の「景観つ

くり講演会」で建築主・設計者・

施工者等を表彰します。

その他 受賞対象を推薦された

方には、抽選で記念品を贈呈

■前回受賞者 山越敏生宅と長屋

門、片山昇宅と庭園

「女性のための農業講座」に

参加しませんか?

農林課

☎23・5122

現在、輸入食品や遺伝子組換え

食品の増加などで、食品の安全性

への不安が高まり、農業が再び注

目されています。あなたも安全で

おいしい野菜や花の育て方、利用

法について学んでみませんか。

■内容 野菜・花の栽培法(講義、

農家視察)

農産物利用法(トマトケチャッ

プ、とうふ等 料理実習)

■対象 市内在住で自宅で農業を

行っている女性の方、これから

農業をはじめたい女性の方

■定員 先着30人

■期間 7月～来年3月

(年間8回の予定)

■受講料 無料(ただし、材料が

必要な場合は一部負担)

■申込み 6月16日(月)までに農林

課へ

■開講式 7月2日(水)予定

■その他 詳しくは、受講希望者

へ後日連絡します。

上室賀

クリタケオーナー募集

農林課

☎23・5122

■料金 1区画 5万5000円

■申込み 6月末までに 永井さ

ん(☎31・2639/☎31・1

055 日曜日は☎31・241

5)へ。先着57区画で締切りま

す。

■その他 キノコの状態は管理人

が随時オーナーに報告します。

市営住宅入居者募集

建築住宅課

☎23・5430

■募集期間 6月16日(月)～23日(月)

(申込書配付も同じ)

■募集団地 6月16日(月)に公表

■入居者決定方法 公開抽選

■抽選 6月27日(金)に中央公民館

3階大会議室で行います。

■申込み 市役所本庁舎4階建築

住宅課へ。

上田公園プール・自然運

動公園プール監視員募集

体育課

☎23・5105

■対象 健康で水泳経験のある35

歳位までの方(高校生以下は除

く)

■期間 6月下旬～9月上旬

■勤務時間 午前8時30分～午後

5時15分

■給料 日給5610円

■募集人員 若干名

■申込み 履歴書を添えて、体育

課か自然運動公園管理事務所へ。

お知らせ

ペットは家族と同じ一員

愛情を持って飼いましょ

上田保健所

☎25・7153

生活環境課

☎23・5120

6月は動物の正しい飼い方普及

月間です。人と動物がともに快適

な生活を送るため、動物愛護につ

いてちよっと考えてみませんか?

■犬を飼う時はこんな点に注意

生まれて91日以上の飼いは、

法律で定められた生涯1回の登

録と毎年1回の狂犬病予防注射

を必ず受けましょう。

「犬のふん」は飼主のマナーとし

て責任を持って始末しましょう。

犬の放し飼いはたいへん危険

です。絶対にやめましょう。

■猫を飼う時はこんな点に注意

責任を持って飼い、のら猫を

増やさないようにしましょう。

■その他

この月間中に犬・猫の不妊去

勢手術を受けると、その費用の

一部を助成します(長野県動物

愛護会上小支部)。詳しくは、

お近くの獣医さんに相談くだ

さい。

飼いが死んだり、飼っている

場所や飼いの主の名前・住所が

変わった場合には、忘れずに生

活環境課へ届け出をしてくださ

い(死亡の時は鑑札も持参を)。

必ず受けましょう

犬の登録・狂犬病予防注射

生活環境課

☎23・5120

4月に行った春の予防注射を受

けていない犬を対象に、登録と狂

犬病予防注射を行います。

■とき・ところ

6月22日(日)

・午前9時～9時20分

・上野が丘公民館

・午前9時40分～10時30分

上田合同庁舎正面玄関前

・午前11時～11時30分

市役所塩田支所

■費用 注射料金 3220円

登録料金 3000円

(登録済みの方は注射料金のみ)

6月1日～10日は

「電波利用保護週間」

信越総合通信局監視調査課

☎026・234・9996

電波を正しく使用するために、

電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不

法無線局」から発信される強力な

電波(不法電波)により、テレビ・

ラジオなどの放送受信機器や、消

防・救急等の重要な無線通信への

混信・妨害があつて絶たない状況

にあります。

私たちみんなの財産である電波

その良好な利用環境を守るため、

「不法無線局」をなくし、電波を正

しく使いましょ。

電波に関するご相談は、信越総

合通信局へどうぞ。

■無線設備への混信・妨害等に関

するもの

☎026・234・9976

■ラジオ・テレビ等放送の受信障

害に関するもの

☎026・234・9991

■その他の行政相談に関するもの

☎026・234・9961

上田ロケドラマ

近日放映!

月曜ミステリー劇場「告発一弁護士・迫まり子の遺言作成ファイル File5」

信越放送(SBC) 6月9日(月)午後9時～

千曲川洪水ハザードマップが 完成しました

総務課
☎23・5332

千曲川洪水ハザードマップは、千曲川が大雨で増水した場合の浸水想定区域や避難情報などを盛り込み、千曲川の洪水による被害の軽減を目的として作成しました。千曲川沿岸の南部、西部、城下、塩尻、川辺・泉田、神川地区にお住まいの皆さんにお配りします。なお、その他希望する方にもお譲りしますので、総務課へお問い合わせください。



みんなで防ごう土砂災害 6月は「土砂災害防止月間」

総務課
☎23・5332

一瞬にして大切な命や財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れ

などの土砂災害のほとんどは、長雨や大雨、雪解けが引き金となって発生しています。これから梅雨の時期を迎えます。

「土砂災害」に備え、家のまわりの危険箇所や、避難場所・避難路などを確認しておきましょう。土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすくなります。大雨注意報や大雨警報などの気象情報に注意し、「川の水が急に真っ黒に濁る」「山鳴りがする」「裏山からバラバラと小石が落ちてくる」など、危ないと感じたときは、災害が発生する前に安全な場所に避難しましょう。

また、災害を発見した場合や避難をした場合には、市役所総務課または消防本部(☎22・0119)に連絡してください。なお、長野県ホームページの「砂防ステーション」(<http://133.105.11.45/index.html>)には、雨量情報などの土砂災害警戒情報が掲載されていますので活用ください。

農薬取締法が 改正されました

農林課
☎23・5122

昨年、無登録農薬が全国的に流通し、使用されている実態が明らかとなり、国民の「食」に対する

信頼を損なう大きな問題となりました。このため、昨年12月に農薬取締法が改正され、3月10日から施行されています。

主な改正点は、
①無登録農薬の製造、輸入、使用の禁止(販売は従来から禁止)の禁止(販売は従来から禁止)
②農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止
③罰則の強化等
であり、農薬を製造・輸入・販売・使用するすべての皆さんに係る内容です。

農家だけでなく、家庭菜園や花壇や芝の手入れをする方でも、農林水産省の登録番号のある安全性の確認された農薬を、ラベルをよく読んで使うことが必要です。無登録農薬はみんなで排除しましょう。

詳しい農薬情報は、上小農業改良普及センター、お近くのJA、または農林課へお問い合わせください。

児童手当の現況届提出はお済みですか?

児童保育課
☎23・5132

現在、児童手当を受給している方に「現況届」を郵送しました。必要事項を記入して、6月中に提出してください。

「現況届」の提出がないと、6月分以降の手当を受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

また、現在小学校入学前のお子さんを養育している方で、児童手当の請求をしていない方はいますか?

平成14年中の所得が一定額以下の場合には、児童手当を受給することができしますので、児童保育課へお問い合わせください。

■現況届の提出先 児童保育課(福祉会館1階・豊殿支所・塩田支所・川西支所)

1111の相談日

健康推進課
☎23・8244

こころの健康のことや生活のことでご相談がある方は、ご本人・ご家族などなたでもお気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

■とき 6月11日(水)・25日(水)
午前9時30分～

■ところ 市役所南庁舎6階会議室

■相談担当 精神保健福祉相談員・保健師

■申込み 電話等で健康推進課へ

■その他 保健師による相談は随時行っていますのでご利用ください。

「歯がはえたら教室」 にお出かけください

健康推進課
☎23・8244

■とき 6月11日(水)・25日(水)
午前10時～11時

(受付:午前9時50分～10時)

■ところ 保健センター(市役所南庁舎2階)

■対象 歯が4本はえてきたお子さん

■持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

■その他 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡ください。

寝たきり・痴ほうの方を支える家族の会

高齢者介護課
☎23・5140

■とき 7月10日(木)

午前10時30分～午後3時

■ところ 中央公民館

■内容 ・午前:調理実習「介護に役立つ料理ー簡単クッキングー」
・午後:血圧測定、相談、介護者の皆さんで話し合い

■参加費 500円程度(材料費)

■持ち物 エプロン

■申込み 7月4日(金)までに高齢者介護課へ

春原 四郎	池田かのゐ	岩野トシ子	宮永 和子	工藤 房子	竹内 文三	横川 隼子	山崎 悦雄	石井 森	竹内美津子	小柳 たき	三井 光平	金井 幸義	玉井しづい	風間 信雄	倉沢 篤	村山 好美	(4月届け出分・敬称略)
上常田	神科新屋	中 野	川辺町	上田原	上 沢	袋 町	中常田	半 過	下塩尻	千曲町	大 屋	新 田	下之条	中常田	倉 升	鍛冶町	
79	91	68	72	74	72	88	55	91	83	86	78	88	90	75	48	74	

滝澤	安藤	増田	成澤	土屋	出雲	井澤	斎藤	藤澤	小林	矢島	小倉	長谷川	宮澤	和田	山岸	小山	小山	中川	佐藤	中家
利夫	義重	斌夫	乙州	マス子	晴大	健藏	隆	秀晴	正伯	弘	直子	一布	長亮	義郎	誠	久子	富士雄	れい子	光枝	信太郎
生塚	北大手町	末広町	小泉	常磐町	中之条	越戸	土原柳町	岡	上常田	北大手町	新田	倉升	西前山	下小島	中之条	下堀	下堀	下紺屋町	福田	城北
81	71	84	79	75	54	86	84	63	85	66	85	95	93	69	87	88	92	72	57	91

小沢	関田	青木	南波	宮下	倉島	中野	丸田	渡邊	小出	満木	尾崎	小林	赤羽	馬場	山部	金子	高橋	浅見	關	小出
志一	勲	かつゐ	廣雄	義正	正義	さたじ	とし子	わかを	時春	久	正道	師康	けさ子	昭	茂	しち	榮吉	けさ子	秀子	健造
上田	新	下郷	五加	大屋	神科新屋	岩門	下塩尻	岩清水	三好町	大日本	上青木	五加	小泉	上塩尻	黒坪	赤坂	中野	横町	新田	鎌原
77	85	95	83	77	90	93	90	82	95	84	46	66	94	88	90	91	65	80	81	74

山城ツヤコ	中澤	赤塩	倉島トミ子	本間きよじ	小林シゲル	井出 誠	池田 正次	柘植 正子	大平 美穂	黒坂みよし	山澤八重子	横尾ヲシヨ	春原 久雄	森田 照子	田村 尚敏	柳澤 幸石	増田 福男
南天神町	國幾	一巳	長 島	下之条	保 野	五 加	生 塚	岩 門	長 島	東前山	下室賀	染 屋	木 町	下青木	下之郷	岩清水	中 村
89	94	86	56	75	78	85	90	67	43	68	94	85	84	49	79	87	70

(3月届け出分・敬称略)

■材木町1-2-3 ☎22-0760

■二の丸1-2 ☎22-0762

対 象 者		軽減割合	軽減対象サービス
生計中心者の方が 所得税非課税で	平成11年度中に訪問介護 を利用した方	自己負担を 6％に軽減	訪問介護
	65歳前から障害者ホーム ヘルプサービスを利用し ていた方	自己負担を 3％に軽減	
	40歳から64歳までの方		
市町村民税非課税世帯の方		自己負担を 7％に軽減	訪問介護、訪問入浴介護、 通所介護、訪問看護、 短期入所生活介護、 訪問リハビリテーション、 通所リハビリテーション、 短期入所療養介護

保健ガイド

健康推進課(☎23・8244)

■40歳以上の方へ 基本健康診査・大腸検診

かかりつけの病院・医院(国立長野病院を除く)で、基本健康診査と大腸検診がセットで受けられます。申し込まれた方には受診票を郵送します。

生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症など)は、気付かないうちに発症している場合があります。早期発見・早期治療のために、年に一度は健診を受けましょう。また、自覚症状のある方はすぐに受診しましょう。

■基本健康診査

○内容

- ・血圧、血液検査(血糖値・コレステロール・中性脂肪など)、尿検査、心電図、眼底検査

○料金

- ・41～69歳の方…1,400円
- ・40歳と70歳以上の方、65歳以上で老人保健法の医療受給者証をお持ちの方…無料
- ・生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方…無料(受診前に健康推進課へ申請してください)

※受診者のうち希望する方は、あらかじめ病院の窓口に出していただくと、次の検査が受けられます(対象年齢の方のみ)。

■肝炎ウィルス検診

○対象

- ・今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方
- ・過去に肝臓病にかかったことや、肝機能が悪いと診断されたことのある方。過去に大きな外科的処置や、妊娠・分娩のときに多量に出血したことのある方
- ・今回の健診で肝機能が要指導とされた方

○料金 無料

■前立腺血液検査

○内容 前立腺肥大・前立腺がんの有無を調べます

○対象 50歳以上の男性

○料金 1,800円

■大腸検診

○内容 便潜血反応2日法により、大腸ポリープや大腸がんなどが発見できます。

○料金 400円(容器代)

■受診票郵送時期

- ・5月下旬…1・2・3・4月生まれの方
- ・7月上旬…5・6・7・8月生まれの方
- ・8月下旬…9・10・11・12月生まれの方

6月6日～20日 行事・イベントカレンダー

6 金	スポーツ講演会 (19:00～/文化会館ホール)				
7 土	景観80選ウォーキング (9:00～12:00/半過「上田 道と川の駅」予定地) 親子パソコン教室(9:30～11:30/創造館) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/ツルヤ大屋店・マツヤ上田店(川西)) インターネット入門▶P.8 上田子ども劇場公演「シャボン玉博士」 (13:30～、17:30～/創造館)	14 土	「2003ながの陶芸の今」展(～29日)▶P.8 水中の微生物を調べよう(9:30～11:00/創造館) ふるしき市▶P.8 第15回上田文芸祭(10:00～/文化会館) ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/西友秋和店、 西友三好町店、Aコープコア塩田店) 電子メール入門▶P.8 パソコンで作ろう!オリジナルTシャツ (13:30～16:30/創造館) 劇団天然工房上田公演「ソプラノ」 (19:00～/旧第一中学校跡地音楽室)		
8 日	CD-R作成講座▶P.8 上田東高校吹奏楽班定期演奏会(14:00～/市民会館)	15 日	市民陸上カーニバル(8:30～/市営陸上競技場) 第15回上田文芸祭(10:00～/文化会館) 上田染谷丘高校吹奏楽班定期演奏会 (13:30～/市民会館) 劇団天然工房上田公演「ソプラノ」 (14:00～、19:00～/旧第一中学校跡地音楽室)		
9 月		16 月	ひきこもり相談日(13:30～15:30/勤労青少年ホーム) 市営住宅入居者募集受付(～23日)▶P.9		
10 火	民事介入暴力一日相談所 (13:00～15:00/上田警察署) 2歳児教室 (13:00～/川西社会福祉センター)	17 火	講座「市誌から学ぶ」(9:30～11:00/中央公民館) 2歳児教室(13:00～/市役所南庁舎2階)		
11 水	こころの相談日▶P.10 歯がはえたら教室▶P.10 乳幼児健診1歳6ヶ月 (13:00～13:45/市役所南庁舎2階)	18 水	介護なんでも相談日▶P.11 乳幼児健診3歳(13:00～13:45/川西社会福祉センター)		
12 木	講座「市誌から学ぶ」 (9:00～12:00/中央公民館) 暮らしの中の悩みごと相談所 (13:00～16:00/リヴィン上田店地下1階)	19 木	わんぱく広場(9:30～/浦里保育園) 親子ふれあい広場(10:00～12:00/中央公民館) 乳幼児健診4ヶ月(13:00～13:45/市役所南庁舎2階)		
13 金	乳幼児健診3歳 (13:00～13:45/市役所南庁舎2階)	20 金			