広報 うえだ 5・1
PUBLIC RELATIONS UEDA
平成15年
[2003]
No.1366

大きくな〜れ！私たちの森

親子ふれあい植樹祭

4月19日(土)、東山市有林で「親子ふれあい植樹祭」が開かれました。この日参加したのはおよそ450人。家族連れのほか、たくさんの小学生も参加しました。

今年は、豊殿小学校の皆さんによる「みどりの少年団」の結団式が行われました。今後、野外自然学習や野鳥の巣箱掛けなどの活動をする予定です。また、昨年結成した塩田西小学校みどりの少年団の活動発表や、東塩田小学校金管バンドの演奏で会場は盛り上がりました。

植樹作業ではサクラ、コナラ、クヌギ合計1,700本を全員で手分けをして丁寧に植えました。慣れない足取りで苗木を一生懸命運ぶ小さな手にも力が入ります。

作業を終えての昼食もまた格別。おなかいっぱいになって元気が復活した子どもたちは、木工教室にチャレンジしていました。

参加者インタビュー

この子も苗木も大きく育ってね

吉澤精一・さと子さん
茉莉菜・佳菜ちゃん(西前山)

植樹作業はどうだったかって？意外と力仕事で大変でしたよ。でも、みんなで楽しんだから良かったかな。分かりやすい所に植えたので、末っ子が6年生になるころにまた見に来たいなあ。私たちはこのまちで生まれ育ったので、緑の見えない生活ってあまりイメージがわきませんね。都会は緑が少ない分、公園がしっかり整備されていますが、上田の公園の中にはちょっとした休める場所がまだ少ないような気がします。

ふるさとの緑って本当にいいですね！

■上田市役所(☎22・4100)
(FAX25・4100)
■市政提言電話(☎25・2539)
■市政提言FAX(FAX23・5111)
■市政提言電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
■インターネット上田市のホームページ
URL http://www.city.ueda.nagano.jp/
(広報ほか市政情報掲載)

■データ（4月1日現在）

人口	121,809人	(−465)
男	59,796人	(−265)
女	62,013人	(−200)
世帯	45,696戸	(−163)
外国人登録者数	4,671人	(＋14)
男	2,328人	(＋4)
女	2,343人	(＋10)

※(　)内は、前月に対する増減数値

新緑の季節。外に出かけるのが楽しくなってきますね。
これからの時期はウォーキングイベントが目白押しです。あなたが気になるイベントに参加してみませんか？何か新しい発見があるかもしれませんよ！

地域の価値を再発見する

家族とのふれあい
人とのふれあい
自然とのふれあい
そこには新しい発見がたくさんあります

第20回 全国一斉ウォークラリー大会in上田会場

歩くことを通じて仲間作り・地域の観察・再発見ができます。コースは３つ。乳母車や車いすで参加できる初心者コースもあります。

■とき
５月18日(日)午前10時～(受付…午前８時30分～・開会式…午前９時30分～。雨天決行)

■集合場所　川辺小学校体育館

■参加料　１チーム700円(記念品代等)

■持ち物　昼食・雨具など

■申込み・問合せ
３～６人でチームを作り(小学生は保護者同伴で)、申込書に記入のうえ参加費を添えて、体育課(☎23・5105)へ申し込んでください。当日参加もできます。

教えて！ ウォークラリーってなに？
ウォークラリーとはコース図に従って、課題を解決しながらグループで歩き、時間得点と課題得点の合計点で競う野外ゲームです。

第９回 景観80選ウォーキング

小泉地区一帯を浦野川沿いに歩き、小泉大日堂から林道を抜けて、岩鼻の上の千曲公園まで８kmを散策します。

■とき
６月７日(土)午前９時～正午(受付…午前８時40分～)

■集合場所　半過「上田 道と川の駅」予定地駐車場

■講師
牧谷孝則さん(ＮＰＯ法人ルーバンデザイン研究所理事長・信州大学大学院講師)

■参加料　100円(保険代。当日お持ちください)

■申込み・問合せ
６月４日(水)までに電話で都市計画課(☎23・5127)へ。当日参加もできます。

楽しく健康づくり

家族といっしょに
友達といっしょに
職場や学校の仲間と
参加しましょう

第11回 あやめの里ウォークラリー

５月はあやめの季節。道ばたや田んぼのあぜ道に咲いた色とりどりのあやめの花を楽しみながら歩きましょう。

■とき　５月18日(日)午前9時～（受付…午前８時10分～、開会式…午前８時30分～。雨天決行）

■集合場所　豊殿小学校校庭

■参加料　無料

■持ち物　筆記用具

■その他　かき氷・豚汁を無料でお配りします

■申込み
３～５人でチームを作り、５月14日(水)までに、豊殿小学校へファクシミリ(FAX25・1291)か郵送(〒386－0151上田市芳田1661)で申し込んでください。なお、小学校３年生以下のお子さんは、保護者または中学生以上が同伴してください。

■問合せ
豊殿小学校(☎22・4004)

行ってみませんか？

おかみ(靇)の森

別所温泉森林公園に隣接した里山・おかみ(靇)の森が、このほど県の郷土環境保全地域に指定されました。市内では６か所目の指定です。

この環境保全地域内では一定の開発行為が規制されるほか、自然保護レンジャーによる野生動植物の保護や、遊歩道などの管理が行われます。一帯は自然歩道が整備されていて散策に最適です。その昔、雨ごいを行ったとされる神秘的な「おかみの森」を、一度訪れてみませんか？

◆問合せ
別所温泉森林公園
(☎38・2626)
農林課
(☎23・5122)
生活環境課
(☎23・5120)

おかみの森の中を流れる「雨恋の滝」

トレッキング(山登り)もあります

親子ふれあいトレッキング(６月８日(日))
観光トレッキングツアー(10月予定)
詳しくは、上田地域広域連合(☎23・2130)へ

“リュックの似合うまち”
行きはリュックにおにぎりいっぱい
帰りは夢と健康がいっぱい

～さわやかな風に吹かれて～

ウォーキングに出かけよう！

2003～真田幸村のふるさと～ 信州上田歴史ロマンウォーク参加者募集

戦国を代表する知将として活躍した真田氏三代ゆかりの地を歩く「信州上田歴史ロマンウォーク」。ふるさとの歴史に思いをはせながら散策してみませんか？

■開催日・コース等（雨天決行）

開催日	コース名	距離	受付	スタート
7/5(土)	A真田一族築城コース	30km	6:00～	7:00～
	C上田原古戦場コース	20km	7:00～	8:00～
	E真田幸村コース	6 km	8:00～	9:00～
7/6(日)	B信州鎌倉街道丸子城コース	30km	6:00～	7:00～
	D上田合戦コース	10km	7:00～	8:00～
	G城下町寺社めぐりコース	6 km	8:00～	9:00～

※Bコースは、別所温泉駅がゴールで解散となります。

■集合場所　上田市営陸上競技場
■参加料　一般1,000円、中学生以下500円（バッチ代等）
■持ち物　昼食・雨具など
■申込み
6月20日(金)必着。公民館に備え付けの申込書に記入のうえ参加料を添えて、中央・西部・城南・上野が丘・塩田・川西の各公民館へ。パンフレットの振込用紙でも申し込めます（パンフレットは、公民館等にあります）。
■問合せ
信州上田歴史ロマンウォーク実行委員会事務局
（中央公民館内☎22・0760）

善光寺御開帳記念イベント 信州・北国街道探訪ウォーキング

今年は7年に一度の「善光寺御開帳」。善光寺への道として栄えた「北国街道」をみんなで歩いてみましょう。

■日程・コース

第1ステージ「軽井沢、小諸、浅間山ろくを歩く」
5/10(土)　軽井沢町（矢ケ崎公園）→小諸市（大手門公園）23km
5/11(日)　小諸市（大手門公園）→上田城跡公園 20km

第2ステージ「千曲川の流れに沿って善光寺参り」
5/17(土)　上田城跡公園→更埴市民体育館 24km
5/18(日)　更埴市民体育館→長野市（セントラルスクエア）18km

第3ステージ「北信濃、一茶の里から善光寺参り」
5/24(土)　信濃町（柏原小学校）→牟礼村（ＪＲ牟礼駅前）18km
5/25(日)　牟礼村（むれ・ふれあいパーク）→長野市（城山公園）13km

■参加料（保険・ゼッケン・参加記念品代）
全コース（6日間）参加…1,000円、1日のみ参加…200円
■注意事項
乳幼児は保護者、体の不自由な方は介助者同伴で。
■ホームページ
http://www.shinmai.co.jp/kaido
■申込み・問合せ
北国街道探訪プロジェクト実行委員会事務局
（☎026・267・5707）
■その他
当日の参加も可能。申込書は観光課（☎23・5408）にあります。

旧北国街道・柳町

第4回 別所温泉歴史ウォーキング

■とき　5月25日(日)午前9時～
（受付…8時30分～・雨天決行）
■集合場所　相染閣駐車場（別所温泉）
■コース

A　信州の鎌倉コース（12km）
相染閣駐車場～常楽寺～安楽寺～北向観音～手塚田園～無言館～前山寺～竜光院～塩田の館(昼食)～中禅寺～満願寺～湯峠～相染閣駐車場(14:30頃)

B　信州の鎌倉・森林浴コース（16km）
相染閣駐車場～常楽寺～安楽寺～北向観音～手塚田園～無言館～前山寺～竜光院～塩田の館(昼食)～中禅寺～沢山湖～野倉道祖神～相染閣駐車場(15:00頃)

■参加料（ゼッケン・コース図・外湯券代等）
大人1,000円、中学生以下500円
■申込み・問合せ
別所温泉歴史ウォーキング実行委員会
（〒386-1431上田市別所温泉1853-3別所温泉観光協会内・
☎38・3510／FAX38・8887／http://www.bessyo.or.jp/）
■その他　当日参加もできます。

『届けます 未来に安心 水道水』

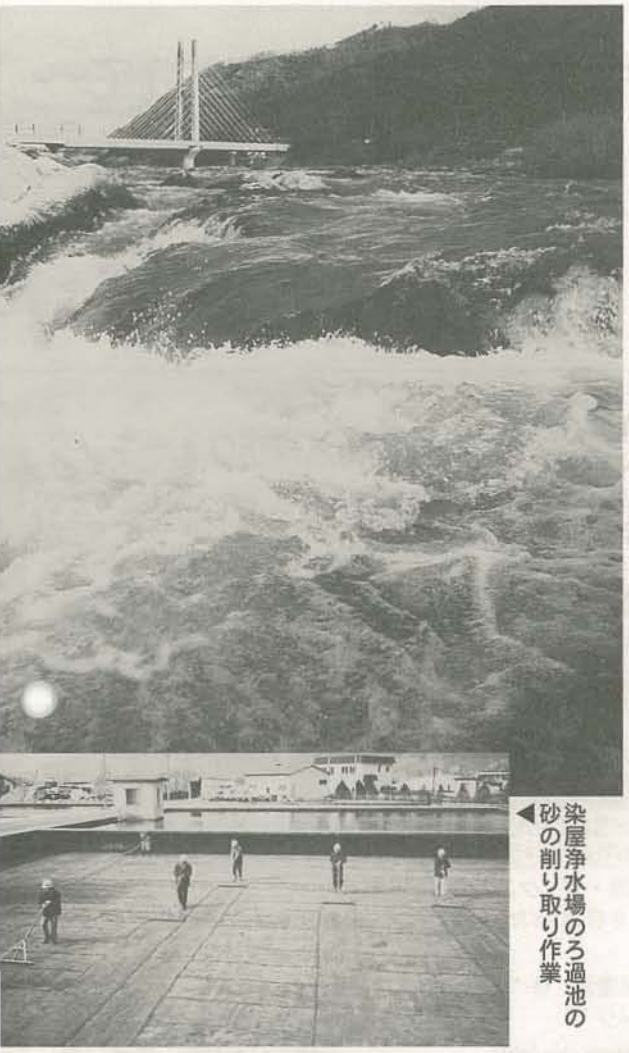
第45回「水道週間」6月1日(日)～7日(土)

地球上に存在する水、およそ14億㎥の97・5%は海水であり、淡水は残りの2・5%しかありません。しかも、その大半は氷や地下水として存在するため、人間が容易に使える水は全体のわずか約0・01%にしか過ぎません。

私たちにとってなくてはならない水。日本は水に恵まれた国といわれますが、世界の人口の半分が水不足に悩まされ、洪水被害の発生する地域が増えるなど、世界各地で水問題が深刻化しています。世界の水問題を解決するため、今年3月、アジアで最初の「世界水フォーラム」が京都・滋賀・大阪で開催されました。

また、21世紀は「水の世紀」ともいわれ、上田市は、平成15年に通水80周年を迎えます。上田市の上水道は、1923年(大正12年)に給水を始め、当時は泉町の水源地から染屋浄水場までポンプで揚水し、約2万人の市民に水道水を供給していました。その後、周辺町村との合併などによる市勢の発展に伴い、水の需要は年々増加の一途をたどり、これに対応するため建設・整備事業を重ねてきました。

現在、上田市には市営水道と県営水道(塩田地区・川西地区の一部)があり、そのうち市営水道の区域内給水人口は約10万2300人、給水世帯数約3万9700世帯で普及率は99・9%で、一日平均約4万200㎥の水を各家庭や事業所などに送り続け、市民の暮らしと都市の発展を支えています。



染屋浄水場のろ過池の砂の削り取り作業

砂でゆっくり「ろ過」

私たちの生活になくてはならない大切な水は、どのようにしてつくられ、どこから送られてくるのでしょうか。

市上下水道局では、貴重な水資源を後世に引き継ぐため、引き続き水の安定的供給を確保しながら、安全な水道を築き続けるためのさまざまな整備を進めていきます。

市営水道では、千曲川とその支流の神川の水を水源にしています。この水源から取り入れられた水は、石舟(真田町)と染屋の浄水場へと導かれます。

浄水場では、小さなごみや泥のほか微生物も取り除くことができる、「緩速ろ過(かんそくろか)」という方法により、水が時間をかけてゆっくりとろ過され、安心して飲めるきれいな水が、私たちの

参加者募集

6月1日(日)「千曲川源流を訪ねて」(散策)

上下水道局では、水道週間に合わせ、今年も源流探訪ツアー「千曲川の源流を訪ねて」を6月1日(日)に行います。大自然に接する中で水の大切さ、自然保護の重要性を改めて考えてみたいと思います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■と　き　6月1日(日)午前8時30分出発(午前8時市役所前集合)
■コース　上田～望月町～佐久市(10時ごろ、貞祥寺休憩)～小海町～川上村(正午ごろ、金峰山渓谷付近散策・昼食)～野辺山(国立天文台宇宙電波観測所)～佐久市～上田
■定　員　85人(応募者多数の場合は抽選とし、結果は返信はがきでお知らせします)
■申込み　往復はがきに、①住所　②氏名　③年齢　④電話番号を記入し、5月16日(金)(当日消印有効)までに上田市上下水道局営業課「源流探訪」係(〒386-8601上田市大手2－4－10)へ。はがきは、1人またはグループで1枚までとし、グループでの申し込みは、5人までとします(グループの申し込みは、全員の氏名等を記入)
■持ち物　昼食、雨具
■参加費　1,000円
■問合せ　営業課(☎22・4100内1852)

東南アジアなどで流行している重症急性呼吸器症候群（SARS／サーズ）について

健康推進課
（☎23・8244）

重症急性呼吸器症候群（SARS）は、中国の広東省や香港などで流行している重い急性の呼吸器感染症のことをいいます。今のところは、日本での感染者の報告はありません。

「SARS/サーズはどんな病気ですか？」という疑問やご心配にお答えし、正しい情報を知っていただくため、まだ不明な点が多い段階ですが、現時点での情報をお知らせします。

Q1 どんな症状が出ますか？

A1 38度以上の高熱、痰を伴わない咳と呼吸困難が主な症状です。

Q2 潜伏期間はどのくらいですか？

A2 2～10日（通常3～5日）です。

Q3 原因と感染経路は？

A3 原因は今まで人体から発見されたことのない新型コロナウィルスであると公式に確認されました。

感染経路は、感染した人の唾液や鼻水などによる飛沫感染の可能性が高いといわれています。

Q4 予防対策はありますか？

A4 現時点では、国内での発生の報告がありませんので、心配はいりません。発生国では、かぜの予防と同じ方法が有効と考えられ、手洗い・うがい・マスクの着用などの予防対策が行われています。

このSARSに限らず、感染症にかからないためには、日ごろからのじゅうぶんな休養と、しっかりした食生活で体調を整えておくことが大切です。

海外への渡航にご注意ください

これから海外旅行を予定している皆さんは、渡航先の情報に注意してください。外務省では、SARS流行地域（中国広東省・北京市・香港）への不要不急の旅行を延期するよう勧告しています。また、発症国への渡航にはじゅうぶんな注意を求める「危険情報」も出しています。注意の必要な国として、カナダ（トロント）、シンガポール（全土）、中国（内モンゴル自治区・山西省）、ベトナム（ハノイ）、台湾（全域）、マカオ（全域）が挙げられています（4月22日現在）。

海外旅行から帰ってきた方や、特にSARSの感染者が報告された国から帰ってきた方で、10日以内に発熱・咳などの呼吸器症状が出た場合は、事前に医療機関に渡航先と症状などを連絡した上で、速やかに受診してください。

なお、SARSに関する最新情報や相談窓口は次のとおりです。

◆厚生労働省ホームページ◆

http://www.mhlw.go.jp/topics/2003/03/tp0318-1.html

◆SARSに関する最新情報・一般的な照会◆

外務省海外安全相談センター	☎03・6402・2113	月～金曜日9:00～17:00
バイオメディカルサイエンス研究会（感染症の専門家が組織しているNPO）	☎03・3200・6784	毎日9:00～17:00

◆SARS相談窓口◆

上田市健康推進課	☎23・8244（直通）/☎22・4100（代表）	月～金曜日8:30～17:15
上田保健所保健予防課	☎25・7149（直通）	月～金曜日8:30～17:15

▲千曲川の流れ

緩速ろ過池の模型▶

全国一斉に水道週間

今年も、6月1日㈰から7日㈯まで、「届けます　未来に安心　水道水」をスローガンに、全国一斉に第45回水道週間が行われます。

毎日なにげなく使っている水、いつでもきれいで安心して飲める水は、私たちの生活にはなくてはならないものです。水道週間を機会に、かけがえのない水、大切な水について考えてみましょう。

家庭に送られています。

事業主の皆さんへ 支援制度をご活用ください

商工課
☎23・5395

商工課では、地域産業の活性化を図ることを目的に、助成制度、融資制度等を通じて商業者、企業者の皆さんに対する支援を行っています。平成15年度は、助成制度を２種類、融資制度を１種類創設しました。以下に紹介するのは主なものですが、**これ以外にも各種の支援制度を用意していますので、お気軽にお問い合わせください。**

助成制度

名称		内容	補助率・限度額	備考
新設	新技術等開発事業	新技術の開発に必要な研究開発費（原材料費、安価な機械の購入に係る経費等）に対し助成	補助率１／２以内 限度額300万円	応募期間は ６月30日まで
新設	新産業創出グループ支援事業	中小企業者がグループを組織して新産業の創出に取り組む際の調査研究費に対し助成	補助率１／２以内 限度額50万円	
販路拡大事業		自社製品や技術を、展示会・フェア等に出展するための経費に対し助成	補助率１／２以内 限度額５万円	随時申請できます
国際規格審査登録事業		ISO9000、ISO14001等を認証取得した場合に、取得に要した経費に対し助成	補助率１／２以内 限度額60万円	

融資制度

資金名		資金使途	限度額	金利	融資期間	連帯保証人	担保
新設	経営革新支援資金	運転資金	1,500万円	2.0%	60か月以内	２人以上	必要な場合があります
		設備資金	3,000万円		84か月以内		
不況対策資金		運転資金	2,000万円	1.8%	84か月以内	原則として２人以上	必要な場合があります
		設備資金			108か月以内		
小規模企業事業資金		運転資金	1,250万円	2.0%	60か月以内	原則として不要	原則として不要
		設備資金					

制度資金利用時の信用保証料に関するお知らせ

制度資金利用時の信用保証料は、これまで市が全額補助していましたが、平成15年４月１日から国の信用保証料が引き上げられるのに伴い、市の全額補助から一部自己負担に変更しました。事業者の皆さんにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

商工課ホームページ、無料メール配信サービスについて

事業者向けの各種の補助制度、融資制度の詳しい情報は、商工課ホームページ『うえだ産業サポートひろば』でもご覧になることができます。また、県や国の助成制度の情報や、各種講演会・研修会の開催情報など、事業者の皆さんにとって有用な情報を、随時電子メールでお知らせしています（メールマガジン『うえだ産業情報かわら版』）。メールマガジンは、毎月第２、第４金曜日に配信され、購読は無料です。この機会に、ぜひ購読のお申し込みをどうぞ。

○商工課ホームページ『うえだ産業サポートひろば』

http://www.city.ueda.nagano.jp/shokoka/shokokatop.htm をご覧ください。

○商工課メールマガジン『うえだ産業情報かわら版』

購読のお申し込みは、商工課メールアドレス（shokoka@city.ueda.nagano.jp）へどうぞ。なお、お申し込みの際は「事業所名」、「配信を受けたいメールアドレス」、「事業所の住所」、「業種」を必ず明記してください。

地域子育て支援センターからのお知らせ

地域子育て支援センターでは、安心して子育てができるよう、次のような支援事業を行っていますので、お気軽にご利用ください。

■“開放保育”と“わんぱく広場”

在宅児とその保護者を対象に、ほぼ月一回ずつ開催しています。同年齢のお友達といろいろな遊びを楽しみ、子育て中のお母さん同士が交流することができます。

日程や会場が変更になる場合がありますので、毎月発行される“子育て支援センター通信”でご確認ください。

前半（5月～9月）の予定

＜開放保育＞（要予約）

南部保育園		塩田中央保育園	
日程	内　容	日程	内　容
5/14	開講式・ピエロと遊ぼう	5/13	開講式・交流会
6/4	試食会・講演会	6/3	試食会・講演会
7/8	絵の具・水遊び	7/10	水や砂で遊ぼう
8/2	プール遊び	8/6	どろんこ・プール遊び
9/2	川岸で遊ぼう	9/3	小麦粉粘土で遊ぼう

＜わんぱく広場＞（予約不要）

日程	内　容	場　所
5/21	ネイチャーゲーム	信濃国分寺史跡公園（雨天 国分保育園）
6/19	砂遊び	浦里保育園
7/18	七夕飾り付け・水遊び	創造館＆長池公園（雨天 創造館体育館）
8/18	保育園の庭で遊ぼう	塩尻保育園
9/19	元気に歩こう	自然運動公園（雨天　総合体育館）

■子育てに関する相談

電話相談と面接相談を行っています。お気軽にご相談ください。

南部保育園相談室	住所	常田1-5-1
	☎	26-3096
塩田中央保育園相談室	住所	中野419-1
	☎	38-7120

■“子育て支援センター通信”

毎月一回、子育て情報誌“子育て支援センター通信”を発行し、次のところで配布していますのでご利用ください。

創造館・図書館・産院・市役所（本庁舎1階ロビー、健康推進課、児童保育課）・各支所・各公民館・母子健康センター・各児童館、各児童センター、各こども館・堀こどもクリニック・あんざい歯科・ファミリーサポートセンター・各保育園・地域子育て支援センター（南部保育園・塩田中央保育園）

市民のみなさん どうぞよろしく

～私たち派遣職員です～

長野県と小県郡の町村からの派遣により、4月から上田市で勤務を始めた6人の職員を紹介します。なお、上田市からは長野県1人、丸子町1人、真田町1人、武石村1人、青木村1人、㈱長野経済研究所1人の計6人の職員を派遣しています。

合併推進室
渡辺高秀さん
（長野県から派遣）

「素晴らしいまちづくり、地域づくりのために精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。」

収税課
佐藤恭司さん
（長野県から派遣）

「市税の収納や納税相談で市民の皆さんと接しています。お世話になりますが、よろしくお願いします。」

高齢者支援課
下城武広さん
（武石村から派遣）

「高齢者支援の仕事を通じて市民の皆さんのため精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。」

都市計画課
上原博信さん
（青木村から派遣）

「バイパス関連事業の仕事で市民の皆さんのお役に立てるようがんばりますので、よろしくお願いします。」

教育委員会体育課
笹井佳彦さん
（和田村から派遣）

「体育事業で市民の皆さんとのふれあいを大切にしたいと思います。顔を見かけたら、お気軽に声をかけてください。」

南部保育園
成沢亮子さん
（青木村から派遣）

「かわいい子どもたちの笑顔を励みとして、1年間がんばりますのでよろしくお願いします。」

催し

市町村障害者支援事業フォーラムのご案内

問 自立生活支援センター ☎28・5521／FAX28・5520

上田市と小県郡の皆さんに自立生活支援センターの事業の内容と重要性をご理解いただき、多くの方にご利用いただくため、市町村障害者支援事業フォーラムを開催します。

■とき 5月18日(日) 午後1時～4時
■ところ ふれあい福祉センター
■内容 障害者支援事業の展望と課題(講演)、支援事業の現状と取り組みについて(対談)
■講師 横山晃久さん(全国市町村障害者支援事業連絡協議会理事)
■対談 横山晃久さん、廣澤里枝子さん、降幡和彦さん、小林睦彦さん

市民セミナー「身近な危険化学物質を知ろう」

問 中央公民館 ☎22・0760

■日程 右下表のとおり
■ところ 中央公民館
■定員 40人(先着順)
■受講料 1500円
■講師 大竹千代子さん(前国立医薬品食品衛生研究所研究員)
■申込み 平日の午前9時から午後5時までに中央公民館へ

日程	学習内容
5月27日(火) 13:30～15:30	化学物質って何？ ～身の回りの商品の安全性～
6月6日(金) 13:30～15:00	食品や包装容器の安全性
6月27日(金) 13:30～15:00	気になる "ダイオキシンや環境ホルモン"
7月10日(木) 13:30～15:00	室内環境の安全性を考えよう
7月18日(金) 13:30～15:00	安全な生活を送るために 私たちのできること

上田地域就職ガイダンス

問 ハローワーク上田 ☎23・8609

■とき 5月19日(月) 午後1時～4時
■ところ 上田東急イン(国際クリスタルホール)
■対象者 平成16年3月に大学・短大・高専・専修学校卒業予定の方(ご家族の皆さんの参加も歓迎です)
■内容 ①地元有力企業の人事担当者との面接 ②ハローワーク職員による就職相談 ③求人一覧表の配布
■持ち物 履歴書
■問合せ ハローワーク上田
■その他 駐車場の用意がありませんのでご注意ください。

消費者・環境保護月間記念講演会

問 生活環境課 ☎23・5120

地球環境が、温暖化やオゾン層の破壊、熱帯雨林の減少、酸性雨などにより、日ごとに悪化の一途をたどっている現在、私たち一人ひとりが省エネルギーやごみの減量化、そしてリサイクルを考えたライフスタイルへの移行、環境に配慮した商品の購入、さらには森林や農地の多様な機能を見直すとともに、これらの保全・活性化に積極的に関わっていくことが重要になってきています。

豊かで安心して暮らせる地球環境を後の世代に引き継ぐために、私たちはこれからどのように行動したらよいのか学習しませんか。

■とき 6月2日(月) 午後1時30分～
■ところ 上田合同庁舎6階講堂
■演題 「地球環境問題と私たちの役割」
■講師 NPO法人環境文明21代表・加藤三郎さん
■定員 200人
■参加費 無料
■申込み 5月28日(水)までに生活環境課へ

第52回上田市総合美術展にお越しください

問 中央公民館 ☎22・0760

■とき 5月15日(木)～18日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)
■ところ 中央公民館
■内容 洋画・日本画・写真・書道・彫刻・俳画・工芸・生花の作品展示
■入場料 無料
■その他 表彰式と講評を5月18日(日)午後2時から上田市文化会館ホールで行います。

シルバースポーツ地区大会(スマイルボウリング)

問 上田市福寿クラブ連合会 ☎23・2387

地区大会の上位2～3チームが6月27日(金)に行われる決勝大会へ進むことができます。

■種目 スマイルボウリング
■対象者 市内在住で60歳以上の方
■チーム編成 同じ自治会の方7人以内で編成してください
■日程等 左表のとおり
■参加費 無料
■申込み 5月19日(月)までに上田市福寿クラブ連合会へ
■その他 居住されている地区ごとに会場が設定されていますので、お間違えのないようにお申し込みください。

日程	ところ	地区
6月2日(月)	※市民第二体育館	西部
6月5日(木)	創造館体育館	城南
6月9日(月)	上野が丘社会体育館	神科
6月11日(水)	※市民第二体育館	中央
6月12日(木)	※市民第二体育館	塩尻
6月13日(金)	川西社会体育館	川西
6月16日(月)	神川地区公民館	神川
6月17日(火)	農村環境改善センター	豊殿
6月18日(水)	自然運動公園総合体育館	塩田

※市民第二体育館＝旧勤労者体育センター

お知らせ

快適な生活環境をめざして下水道使用可能区域を拡大

問 上下水道局営業課 ☎22・1313

新たに下水道の使用が開始できる区域が4月1日付けで告示されました。

今回使用可能になった方には既にお知らせしてありますが、主な区域は神科地区、城下地区、川辺・泉田地区、中塩田地区などの一部で、約4000戸が使用可能になりました。下水道の普及率は公共下水道が53・8%、農業集落排水施設が14・4%の合計68・2%になりました。

この区域の図面は、上下水道局営業課でご覧になることができます。

■水洗化工事は一日も早く

使用可能になった区域の皆さんは、法令により告示の日から6か月以内に台所・風呂・洗面所などの排水を公共下水道に接続するための工事をしていただくようになります（トイレの水洗化については3年以内）。ご協力をお願いします。

■建設工事にご協力を

下水道本管の布設工事などにより、関係地区の皆さんには通行止めなどたいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■宅地内工事にご注意を

○下水道の使用料金は、上水道の使用水量を基に算定してお支払いいただいています。井戸水等をトイレ等の洗浄水に使用し、汚水を下水道管へ流す場合は別に使用料をいただくため、申請が必要になります。

○台所から出る生ゴミを粉砕し、排水と共に下水道管に流す「ディスポーザー」の使用は規制していますのでご注意ください。

○地中には上水道管、下水道管、ガス管等が布設されています。工事をされる場合は、事前の調査、立会いをして管を破損しないようご注意ください。

農地取得等の条件が変更になりました

問 農業委員会事務局 ☎23・5466

農地法による農地取得（借入を含む）の条件となっている、最低所有面積（下限面積）が4月1日から左表のとおり改定されました。これにより各地域別に条件が緩和され、農地取得等が以前に比べて容易になりました。

地区名	下限面積 改定後（アール）	下限面積 改定前（アール）	地区名	下限面積 改定後（アール）	下限面積 改定前（アール）
上田	20	30	泉田	30	50
塩尻	20	30	室賀	30	50
川辺	30	40	浦里	40	50
神川	30	40	別所	20	30
神科	30	50	西塩田	40	50
豊里	40	50	中塩田	40	40
殿城	40	50	東塩田	40	50

児童手当の手続きはお済みですか？

問 児童保育課 ☎23・5132

現在、小学校入学前のお子さんを養育している方で、児童手当の認定請求をしていない方はいませんか？請求を忘れている方は早めに手続きをしてください。平成14年中の所得が一定額を超えていない場合には、児童手当を受給することができます。

なお、現在児童手当を受給されている方については、6月に平成15年度児童手当現況届を各家庭に郵送しますので、手続きを行ってください。

請求方法など何か分からないことがありましたら、児童保育課にお問い合わせください。

「一日合同行政相談所」を開設します

問 生活環境課 ☎23・5120

長野行政評価事務所と市などでは、「一日合同行政相談所」を開設します。

この合同相談所では、不動産に関する登記、税金や建築、農地等の疑問などご相談に応じます。お気軽にお出かけください。

■とき 5月13日㈫ 午前10時～午後3時

■ところ 市民ギャラリー（リヴィン上田5階）

母と子の集い

問 乳児院 ☎27・4408

赤ちゃんと一緒に遊びながら育児の楽しさ、悩みを話し合いましょう。

■とき 5月23日㈮ 午前9時30分～10時30分

■ところ 上田市乳児院

■対象 10・11・12か月児とその保護者

■定員 先着15組

■申込み 5月15日㈭・16日㈮の午前8時30分から11時までに電話で乳児院へ

観光用チラシやパンフレット提供のお願い

問 観光課 ☎23・5408

観光シーズンを迎え、多くの観光客が市内各地を訪れています。今後、観光課では県内外から訪れる皆さんに、より多くの情報を発信したいと考えています。

このため、市内観光の集客につながる観光用チラシ、パンフレットなどお持ちでしたら、観光課にご提供ください。ご提供いただいたパンフレット等は、市の観光情報とともにPRいたします。

なお、市の観光パンフレット等が必要でしたら、提供いたしますのでお問い合わせください。

上田市の行政相談委員を紹介します

問 生活環境課 ☎23・5120

国、県、市等が行っている仕事への要望や苦情、意見などを住民の皆さんからお聞きし、その解決や実現を図ることを目的としているのが「行政相談」です。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、第三者的立場から公正な判断を行い、「住民と行政のパイプ役」として相談に応じ、その解決のためのお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■とき 毎月第2月曜日 午前10時～午後3時

■ところ 上田市福祉会館2階会議室

氏名（敬称略）	自治会	電話
坂田 章	柳沢	38・2457
関 清子	城北	23・1466
宮沢由昇	下之条	27・6779
川上美保子	染屋	24・4936

ゴミゼロ運動にご参加をゴミは適正に処理しましょう

問 生活環境課 ☎23・5120

毎年5月30日は、ゴミゼロ運動の日です。地区別に3回に分けて、自治会を中心とした空き缶拾いなどの美化活動を行っています。皆さん積極的に参加しましょう。

「自分だけは」とか「少しぐらいなら」と安易に考えても、皆さんが道路や河川敷に捨てるとごみは大量になります。不法投棄は法律により罰せられますのでご注意下さい。

ごみは、決められたルールに従って処理しましょう。

■「ゴミゼロ運動の日」(地区別)

日程	地区名
5月18日(日)	北部、塩田、川西
5月25日(日)	城下、神川、神科、豊殿
6月1日(日)	東部、南部、中央、西部、塩尻、川辺、泉田

軽自動車税・自動車税は6月2日までに!

問 税務課 ☎23・5115
上小地方事務所税務課 ☎25・7117／25・7118

平成15年度の軽自動車税・自動車税の納期限は6月2日(月)です。

この税金は、毎年4月1日現在に、軽自動車・自動車などを所有している方にお願いしています。お手元に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関等で納付してください(口座振替の方は、指定口座から6月2日に引き落とされます)。

なお、領収書には「納税証明書」が付いています。これは、車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

詳しくはお問い合せを。

■問合せ 軽自動車税…税務課諸税係
自動車税…上小地方事務所税務課

特別相談窓口の設置について

問 長野県信用保証協会上田支所 ☎22・5914

長野県信用保証協会では、厳しい経済情勢下にある中小企業の資金繰り支援のため、次のとおり、資金繰り円滑化借換保証制度やセーフティネット保証制度等の相談に応じる特別相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

■とき 毎月第2・3・4木曜日 午後5時15分～8時

■ところ 長野県信用保証協会上田支所(材木町1－7－21)

募集

ふれあい広場21利用者募集

問 商工課市街地商業活性化担当 ☎22・4100(内1442)

旧ほていや跡地の「ふれあい広場21」をイベント・発表会・展示会等で利用してみませんか?

■広さ 約1300㎡(約30m×約40m)

■使用料 無料

■申込み 所定の申込み用紙(商工課にあります)に必要事項を記入のうえ商工課へ申請し許可を得て利用してください。

■その他 営利目的の使用や長期間の継続使用はできません。

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

問 ファミリーサポートセンター ☎21・3016

子育てに役立つ講習会の開催

■とき・内容 右下表のとおり

■ところ ふれあい福祉センター

■参加費 無料

■申込み 電話で上田市ファミリーサポートセンターへ

■その他 託児有り

会員を募集します

地域のみんなで子育てを支援していこうと、「依頼会員」「提供会員」「両方会員」を募集しています。

■対象
①依頼会員(子育ての援助をうけたい方):市内在住か在勤のおおむね生後3か月から12歳までの子どもの保護者
②提供会員(子育ての援助ができる方):市内在住で子どもを自宅で預かれる方。乳幼児や児童の保育に熱意のある方
③両方会員:依頼会員・提供会員両方に該当する方

■料金 平日午前7時～午後7時は1時間600円。これ以外の時間は、1時間700円。

なお、入会金・年会費は無料。

日時	内容
5月19日(月) 12:30～15:30	ファミリーサポートの説明 チャイルドシートの着用
5月20日(火) 12:30～15:30	子どもの遊び 子どもの事故と安全対策
5月29日(木) 12:30～15:30	子どもの身体の発達と病気 子どもの食事・健康管理
5月30日(金) 12:30～15:30	子どもの心の発達とその問題点 保育の心・子どもの世話 サブリーダーとの交流会

■問合せ ファミリーサポートセンターへ(月～金曜日 午前9時～午後4時)

みなさんの善意が赤十字活動を支えています!

問 日本赤十字社上田市地区 ☎23・5130(福祉課内)

■日赤社員・社資募集にご協力を

日本赤十字社は、世界各国の赤十字社と協力し、紛争や災害で苦しんでいる人々を国際的に救援するとともに、国内においても、災害発生時の救援・救護活動、献血などの血液事業や医療事業、救急法・家庭看護法等の普及、奉仕団活動の育成など、地域に根ざした活動を行っています。これらの活動はすべて、皆さんの善意で寄せられたお金(社資)で支えられています。

5月は赤十字運動月間にあたり、自治会の役員さんや、赤十字奉仕団員が皆さんのお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

ごめい福をお祈りします

（3月届け出分・敬称略）

竹内いく	木町	102
荒井トモ子	御所	86
尾澤好雄	黒坪	80
酒井年子	下之条	62
村瀬善作	小泉	80
下村健一郎	北大手町	87
池田廣平	諏訪部	95
宮澤新一	舞田	95
上村辰雄	五加	81
上野正	半過	87
柳澤千代子	岩清水	77
池内暢治	上本郷	80
北吉茂雄	学海南	91
平林榮	上常田	83
竹花千寿子	川辺町	90
福澤たき	山口	83
金井德光	新田	70
金子かず江	緑が丘西	69
丸山ヨシヱ	下之郷	81
城下榮壽	上常田	76
曲尾貞三	下之郷	84
滝澤清吉	材木町	79
小島たか子	南天神町	77
木下繁幸	秋和	70
曲尾重徳	上沢	80
三輪八子	上手	86
赤羽虎雄	上川原柳町	100
宮澤榮十	三好町	69
中澤寛	本町	75
依田かねじ	蛇沢	84
清水春雄	矢沢	56
峯村忠治	中組	64
宮澤たみ子	五加	96
増田公男	神畑	74
大井吉郎	御所	83
中沢おこう	八木沢	81
金子二郎	下郷	93
砥石義信	緑が丘西	80
進藤袈裟美	岩下	69
中村まつい	下室賀	93
濵村清江	下房山	94
箱山はる子	小井田	96
若林まち代	みすず台北	65
窪田和男	富士見台	92
中澤正男	神科新屋	76
坂田榮子	上手	91
吉田睦子	城北	75
中澤ナミ	神科新屋	81
南波マキヨ	下之郷	77
小林昭三	大屋	75
有賀廣子	新田	81
山嵜れん	上塩尻	89
近藤孝志	川原	48
上村ヨキ	長島	92
三輪良民	上手	82
和田かね	常入	90
柴田冨美子	鍛冶町	63
藤田喜子	上川原柳町	80
白井京子	鷹匠町	76
宮原トメ子	秋和	78
西沢文子	染屋	78
馬場いく子	上塩尻	84
小池くまい	材木町	83
春原幸子	上塩尻	88
坂下ちゑ子	築地	84
立野彰	上常田	45
金井正光	大久保	89
中村節子	上常田	79
花岡くに子	越戸	78
小池花子	浦野	88
名川昭夫	緑が丘北	68
石倉助四郎	石神	71
関シメコ	中之条	80
小池ユワ子	五加	68
坂口清次	上沢	87
中島伸彦	染屋	68
坂田袈裟輝	柳沢	84
小林博	諏訪形	89
波賀野つるよ	北常田	92

平成15年地価公示発表

管理課庶務用地係（☎23・5125）

国土交通省から平成15年の地価公示が発表されました。

地価公示は、都市計画区域の各地域で標準的な使われ方をしている土地を選んで、その適正価格を公表し、県が行う地価調査（10月ごろ発表）とあわせて、一般の土地を売買する際の目安にしていただくものです。

管理課（市役所4階）、各支所、市立図書館で閲覧できます。

■平成15年地価公示結果　（単位：円）

標準地の所在・地番「住居表示」	平成15年	昨年（平成14年）	標準地の用途
緑が丘3丁目728番11「緑が丘3－21－2」	80,400	88,000	住宅地
大手1丁目5298番1「大手1－3－11」	115,000	122,000	住宅地
大字御所字下辻211番6	72,800	76,500	住宅地
緑が丘1丁目3371番19「緑が丘1－6－1」	85,300	93,000	住宅地
常磐城3丁目1731番10「常磐城3－9－2」	81,400	87,600	住宅地
大字秋和字石ノ町575番7	68,800	73,600	住宅地
常入1丁目1052番7外「常入1－7－83」	80,500	84,800	住宅地
大字上田原字谷口827番6	67,000	70,200	住宅地
中央1丁目5150番ロの1外「中央1－3－7」	259,000	300,000	商業地
中央6丁目4161番6外「中央6－1－29」	151,000	181,000	商業地
中央西1丁目3523番5「中央西1－15－30」	153,000	171,000	商業地
大字上田字中村2005番1外	76,000	－	商業地
常田2丁目869番4「常田2－7－8」	150,000	168,000	商業地

※価格は平成15年1月1日現在の標準地1㎡当たりの価格です。

市政に参画しませんか　審議会の委員を公募

◆応募資格◆　市内に在住の20歳以上75歳以下の方（公募で参画できるのは、1人1審議会まで）

◆その他◆　レポートと面接により決定します。

審議会名	審議会の主な目的・任期	応募方法など	応募締切	募集人員	担当課
上田市産院運営審議会	産院の運営について、調査審議を行います。任期は2年です。	所定の申込書（上田市産院にあります）に「産院に期待すること」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、上田市産院に提出。	5月21日(水)	1人	産院（☎22・1573）
上田市差別撤廃人権擁護審議会	あらゆる差別の撤廃及び人権擁護に関する重要事項の調査審議、及び解放会館の運営に関する事項の調査審議を行います。任期は平成17年5月31日までです。	所定の申込書（人権同和対策課にあります）に「人権尊重のまちづくりについて」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、人権同和対策課に提出。	5月19日(月)	1人	人権同和対策課（☎23・5393）
上田市健康づくり推進協議会	上田市民の健康づくりに関する総合的な施策について協議していただきます。任期は平成17年3月31日までで、年2回程度の会議を予定しています。	所定の申込書に「私の考える健康づくりのあり方について」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、健康推進課へ提出。	5月21日(水)	1人	健康推進課（☎23・8244）
上田市男女共同参画推進委員会	「上田市男女共同参画の推進に関する条例」の推進及び男女共同参画に関する諸問題を解決するための方策に関する調査、研究や助言をしていただきます。任期は2年です。	所定の申込書（男女共同参画課にあります）に「男女共同参画社会について思うこと」と題したレポート（1200字以内・書式自由）を添えて、男女共同参画課に提出。	5月20日(火)	1人	男女共同参画課（☎23・5245）

保健ガイド

■「痴ほう」についての相談会

痴ほうの方の介護方法等でお悩みの介護者の方、お気軽にご相談ください。

■と　き　5月28日㈭午後1時10分～5時
■ところ　市役所南庁舎6階真田の間
■定　員　若干名
■相談担当　堀内静子さん(グループホーム「せせらぎ」・看護相談室「せせらぎ」代表、元国立小諸療養所痴ほう性老人病棟副婦長)
■申込み　電話で高齢者介護課(☎23・5140)へ

■介護なんでも相談日

高齢者の介護方法や介護サービスの利用方法などでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

■と　き　5月21日㈭午前9時～午後5時
(予約制・一人1時間程度)
■ところ　市役所南庁舎6階真田の間
■相談担当　高齢者介護課職員(保健師など)
■申込み　高齢者介護課(☎23・5140)へ
■その他　介護に関する相談は、相談日以外でも随時受け付けています

■歯がはえたら教室

■と　き　5月14日㈭・28日㈭午前10時～11時
(受付は午前9時50分～)
■ところ　上田市保健センター(市役所南庁舎2階)
■対　象　歯が4本はえてきたお子さん
■持ち物　母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
■申込み　事前に健康推進課(☎23・8244)へ

■学童保育所をご利用ください。

学童保育所は、共働き家庭やひとり親家庭など昼間保護者が仕事などで家庭にいない小学生を対象に、放課後や休校日(日曜・祝日などを除く)に専門の指導員が適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全育成を図っています。市では、今年度から学童保育所を公設とし、事業を運営委員会に委託しています。

学童保育所を利用したい方は、児童保育課(☎23・5132)または各学童保育所にお問い合わせください。

■開所時間　月～金曜日…12:30～19:00
休校日……　8:00～19:00
■保育料　小学校1～3年生…1か月10,000円
小学校4～6年生…1か月　6,000円

学童保育所	所在地	電話番号
太郎の家	中央北2-9-15	☎24・6265
どんぐり	上野2005-2	☎26・6809
トットの家	中之条519-4	☎23・8686
バッタの家	上田原727-5	☎25・0869
たんぽぽ	諏訪形1276-6	☎25・9010

5月6日～20日　行事・イベントカレンダー

6	火	
7	水	
8	木	大規模小売店舗の説明会(19:00～／上田駅前整備現地事務所[旧天神町公会堂])
9	金	別所温泉の散策を楽しむ会(10:00～12:30／相染閣)
10	土	親子パソコン教室(9:30～11:30／創造館) ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／西友秋和店・西友三好町店・Aコープコア塩田店) 信州・北国街道探訪ウォーキング(軽井沢町→小諸)▶P.3
11	日	信州・北国街道探訪ウォーキング(小諸→上田城跡公園)▶P.3
12	月	
13	火	一日合同行政相談所▶P.9 農作業サポーターの説明会(13:30～／JA信州うえだ川東農産物流通センター)
14	水	甲種防火管理者資格取得講習会(～15日)(9:00～16:30／市民会館2階会議室) こころの相談日(9:30～／市役所南庁舎6階)
15	木	上田市総合美術展(～18日)▶P.8 きりえ教室(9:00～12:00／創造館) インターネット活用講座(13:30～16:30／メディアランドUEDA) 「うえだ百勇士委員会」新メンバー応募締切り
16	金	市民と市長の日(17:00～19:00／市長室)
17	土	春の野草の観察と草もち作り(9:00～12:00／創造館) ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／マツヤ上田インター店・やおふく上堀店) 粗大ごみ回収(10:00～12:00／クリーンセンター駐車場) 信州・北国街道探訪ウォーキング(上田城跡公園→更埴市民体育館)▶P.3
18	日	ホームページ作成セミナー(10:00～16:00／メディアランドUEDA) 市町村障害者支援事業フォーラム▶P.8 環境美化[ごみゼロ]運動(北部・塩田・川西) 信州・北国街道探訪ウォーキング(更埴市民体育館→長野市)▶P.3 全国一斉ウォークラリー大会in上田会場▶P.2 あやめの里ウォークラリー▶P.2
19	月	上田地域就職ガイダンス▶P.8 子育てに役立つ講習会▶P.10 シルバースポーツ地区大会[スマイルボウリング] 申込み締切り▶P.8
20	火	子育てに役立つ講習会▶P.10