

# 広報 **うえだ**

平成16年 / 2004

No. 1401

# 10.16



小林 明美さん  
(別所線ガイドの会)

シリーズ



10月上旬 別所線の車内にて

<b>CONTENTS</b>	主な内容
-----------------	------

- 3つのプロジェクト中間報告… P.4
- うえだ城下町映画祭…………… P.5
- 9月議会レポート…………… P.6
- お知らせ…………… P.8
- 保健ガイド…………… P.15



表紙の人———小林 明美さん

土曜日の別所線上田駅。11時10分発別所温泉行きの電車に乗り込んで、マイクを片手に観光案内をするのは、「別所線ガイドの会」の小林明美さんです。9・10月の土曜日に、上田観光ボランティアガイドの会やEGGなどの皆さんでつくる「別所線ガイドの会」が電車内の観光案内を行うことになり、この日は小林さんの出番でした。車内におおる声で、沿線の見所を紹介していくと、乗客は楽しそうに窓の外を眺めだします。

「上田城の近くに住んでいても、歴史をあまり知りませんでした。そこで、勉強のつもりでボランティアガイドの講座に参加したのがきっかけ」という小林さん。ガイドを始めて3年目となる今では、春・秋の上田城の案内、首都圏からの観光客のガイド、小学生の講師を務めるなど大活躍です。

「案内したお客様に『ありがとう』と言われると、やってよかったなあと思います。これからも続けていきたいです」と話す小林さん。おもてなしの心が通じたのでしょう——終点の別所温泉駅では乗客から拍手が起こりました。

## 10月23日～11月7日 行事・イベントカレンダー

10

- 23(土)** 真田幸村ロマンウォーク〔～24日〕(7:00～／上田城跡駐車場芝生広場)  
 図書館まつり(～11/7・図書館)  
 高齢者文化祭(～24日・高齢者福祉センター)  
 うえだ環境フェア(10:00～15:00／上田創造館)  
 ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／やおふく上堀店・しおだ野ショッピングセンター)  
 子どもふれあい市場▶p.13  
 民話フェスティバル(12:00～16:00／旧西塩田小学校)  
 A.ネルソン&松平晃ジョイントコンサート(13:30～／信金ホール)  
 別所心のうたコンサート▶p.13  
 都市緑化月間記念講演会(18:00～／メディアランドUEDA)

- 24(日)** 千曲川クリーンウォーク(8:00～9:30／小牧橋下上堀グラウンドサッカー場)  
 ふるさとの森づくり植樹祭(9:00～12:00／無言館南側)  
 民話フェスティバル(10:00～16:00／旧西塩田小学校)

25(月)

- 26(火)** 産学官連携イベント▶p.10

- 27(水)** 県下一斉河川パトロール▶p.11

- 28(木)** 写真県展上田展〔～31日〕(9:00～17:00／上田創造館)

29(金)

- 30(土)** 森の学校(9:00～15:30／別所温泉森林公園)  
 本のリサイクル市(10:00～12:00／上田創造館)  
 わくわくファミリーフェスタ▶p.13  
 ビデオ上映会▶p.9  
 庭木の剪定講習会(13:30～15:30／いにしへの丘公園〔メディアランドUEDA下〕)  
 信州上田寄席(18:30～／文化会館)

31(日)

- 1(月)** 企画展「近代上田の文化を支えた人々」▶p.9  
 「運転中 メールひと文字 事故一生」▶p.11  
 自衛隊生徒募集開始▶p.12

- 2(火)** デジタルエンジニアリングセミナー▶p.9

- 3(水)** 文化の日

4(木)

5(金)

- 6(土)** 景観80選ウォーキング▶p.13  
 川西公民館まつり(～7日)▶p.12  
 上小高等職業訓練校学校開放祭▶p.13  
 市民フェスタ「男女(みんな)で参画いきいき上田」▶p.13  
 本のリサイクル市〔～7日〕(10:00～15:00／旧一中体育館)  
 メディアランド秋まつり〔～7日〕▶p.9  
 ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／ツルヤ上田山口店・マツヤ上田店〔川西〕)  
 映画「至福のとき」チャリティー上映(～18日)▶p.12  
 里親についての説明会(～10日)▶p.11

- 7(日)** 上田市誌完成記念講演会▶p.13

※各種相談・乳幼児健康診査等は、14・15pまたは9月16日号をご覧ください。  
 ※粗大ごみ回収：11月20日(土)(10:00～12:00／クリーンセンター駐車場)

10.16 神無月

かなづき

### 「別所線ガイド列車」10月の予定

10月23日(土)・30日(土)

11:10 上田駅出発

11:37 別所温泉駅着

11

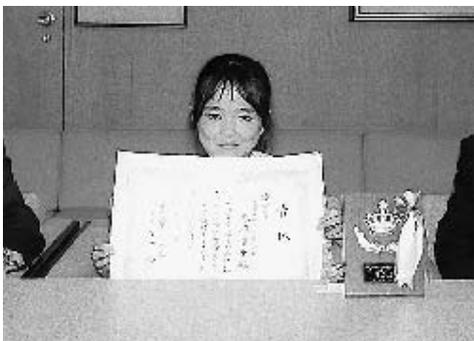
写真をご希望の方は、  
秘書課広報うえだ担当  
へお電話ください。  
☎ 22・4100 内線 1115

9月30日(木)

### 小学生放送コンクール 優秀賞に春原愛里さん

長野県情報ネットワーク小学生放送コンクールの高学年の部で、中塩田小学校4年生の春原愛里さんが優秀賞に選ばれました。題は「わたしのたいせつにしたい人」。春原さんは「それは母です」と、苦勞して育ててくれたこと、落ち込んだときに励ましてくれたことなど、いつでも温かな母の思いやりへの感謝の気持ちを文章に綴りました。

表敬に訪れた市役所では、朗読したテープを披露。春原さんの素直な気持ちが伝わってくるものでした。



10月3日(日)

### 信濃国分寺跡「南大門」 発掘調査の説明会

信濃国分寺跡の発掘調査で発見された「南大門」の現地説明会が行われました。国分寺は奈良時代に一国につき1か所建てられ、信濃国では上田に建てられました。今回見つかった「南大門」は、正面玄関に相当する門で、柱の礎石を下から支える「根石」の部分が10か所で確認されました。また、この門に使われていたと考えられる軒先瓦も出土し、50人余りの皆さんが見学に訪れました。



◀ 出土した軒先瓦

9月30日(木)

### 「ひと・まちげんき 健康うえだ21」 テーマソングと健康体操を発表



県保健補導員等研究大会が県民文化会館で行われました。東北信地区の保健補導員約2,000人の前で、上田市の保健補導員会(ブロック長)が事例発表として日ごろの活動や、「毎月21日は市民健康づくりの日事業」のテーマソングと健康体操を披露しました。

講評でも「親しみやすく、どこでもだれでも歌に体操に取り組みそう。また保健補導員は地域の健康づくりの要、地域づくりが大切というイメージも伝わってくる」と好評でした。今後、健康教室などで普及していく予定です。

10月4日(月)

### 東塩田小学校金管バンド 東海大会出場へ



この夏、長野県小学校バンドフェスティバルのステージ部門で、県代表6校の一つに選ばれた東塩田小学校5・6年生63人の皆さんを代表して、11人が市役所を訪れました。10月31日、静岡県袋井市の小笠山運動公園で行われる東海バンドフェスティバルに出場します。部員の皆さんは「たくさん練習して良い成果を残したい」「悔いのないようにがんばってきます」と大会への意欲を見せていました。

将来の上田を描いて、メリハリのある具体的な**施策の展開**を進めています。

## 3つのプロジェクト 中間報告

広報うえだ 5月1日号でご紹介した事業の重点化＝施策の柱として、3つの分野について市役所内に横断的なプロジェクトチームをつくり、取り組みを進めています。  
今回はその進捗状況をお知らせします。

循環型社会の  
構築を目指して

- ① 事業系ごみのリサイクル化を研究しています。
- ② 浄水場で発生する汚泥の有効利用を進めています。
- ③ 生ごみ減量化に向けた有効な堆肥化の方法や、堆肥を利用するシステムを研究しています。
- ④ 太郎山山頂へのバイオトイレ整備と、他の場所での導入を計画的に図ります。
- ⑤ 雨水有効利用のため、雨水貯留槽の設置や既存の浄化槽を転用する工事への補助を開始しました(現在利用件数22件)。

### 健康増進プロジェクト

自分の健康は  
自分で守ること  
を目指して

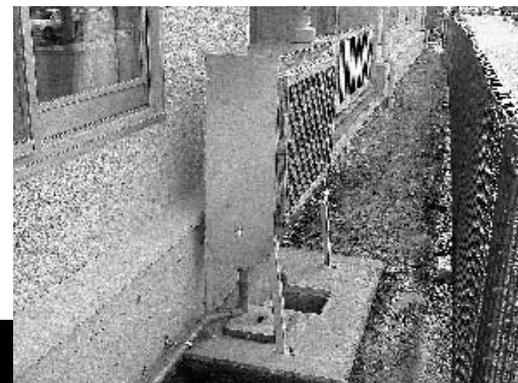
- ① 自分や家族の健康づくりに関心を持ち、自分の健康は自分で守るという意識を高めるため、「毎月21日は市民健康づくりの日」事業をまち中で実施。「ひと・まち げんき 健康うえだ21」計画の目標値を目指して、テーマソングと体操をつくり、健康づくりのきっかけとして普及を図っています。
- ② 健康づくりのため、「いつでもどこでもだれでもできる」モデル的なウォーキング事業を、常磐町自治会のご協力で行い、「街なかふれあいウォーキング」を10月21日(木)に行います。

### 少子化・青少年健全育成プロジェクト

家庭、地域での  
教育力の向上を  
を目指して

- ① 子どもが安心していられる場所づくりのため、地域の大人が、休日や放課後に学校で文化活動や体育活動にボランティアで参加し、子どもを育て見守る活動を進める体制づくりをしています。
- ② 家庭教育を支援し、現場で活躍する大人から話を聞くことで、生活に必要な実践力をつけるなど、「生きる力」をつけるための「知恵の教育」に力を入れています。
- ③ 地域での教育力を高めていくため、地域の大人によるボランティアの体制づくりを進める事業を展開中。子育てサポーター養成・活動支援、自然とのふれあい体験、文化少年団設立、子育ての支援体制づくりなどを行い、地域で行われている自然とのふれあい体験事業を推進、PTAや子ども会育成会、青少年育成団体相互の連携を図り、地域での子育て支援をしています。

▲わんぱくキャンプ



▲神科第二保育園の雨水貯留タンク



▲「ひと・まち げんき 健康うえだ 21」のテーマソングにあわせて体操

次回以降  
3つのプロジェクトの  
詳しい取り組み状  
況をお伝えします。



■上田市制85周年記念

第8回「うえだ城下町映画祭」

映画のロケ地として全国的にも注目が集まる上田で開く映画祭です。一日目は上田市での新旧ロケ作品特集、二日目は日本映画の秀作上映やゲストトークなどをお楽しみください。自主制作映画コンテストでは、「私のうえだ部門」を新設し、魅力あふれる優秀作品を上映します。詳しくは、市内公共施設にあるチラシをご覧ください。

【開催内容】

注…( )内数字は製作年。

■一般上映の部 (会場：上田市文化会館ホール)

11月13日(土) 9:50～

～上田ロケ作品特集～

- ・「男はつらいよ ～寅次郎純情詩集」('76 出演：渥美清、京マチコ)  
★監督あいさつ：井出 良英(監督)さん
- ・「零」('03 出演：杉浦太陽、辺見えみり)
- ・「告別」('01 出演：峰岸徹、清水美砂)  
★自主制作映画コンテスト大賞・私のうえだ賞上映
- ・「ロストメモリーズ」('01 出演：チャン・ドンゴン、仲村トオル)

11月14日(日) 9:30～

- ・「くちづけ」('57 出演：川口浩、野添ひとみ)
- ・「青春残酷物語」('60 出演：桑野みゆき、川津祐介)
- ・「機関車先生」('04 出演：坂口憲二、倍賞美津子)  
★ゲスト：廣木隆一(監督)さん、長谷川安弘(プロデューサー)さん ほか
- ・「東京原発」('02 出演：役所広司、段田安則)
- ・「ジョゼと虎と魚たち」('03 出演：妻夫木聡、池脇千鶴)

■協賛上映の部 (会場：上田映劇)

11月13日(土)・14日(日)

～上田ロケ作品～

- ・「草の乱」('04 出演：緒形直人、藤谷美紀)

■～映画のまち上田～ ロケ写真展 (会場：上田市文化会館展示室)

11月13日(土)・14日(日)

- ・信州上田フィルムコミッションが支援したロケ風景の写真展

■第2回 自主制作映画コンテスト (会場：文化会館)

11月13日(土)

- ・受賞者表彰式
- ・自主制作映画部門大賞上映
- ・私のうえだ部門大賞上映

11月20(土)～23日(火) (会場：マルチメディア情報センター(メディアランドUEDA))

- ・全入賞作品上映会



この秋の上田ロケ映画・CM 上映予定→7p

【入場料】 ・一般上映・協賛上映の部 一般前売り 1,500円(当日1,800円)、大学生・高校生800円(当日も同じ)、中学生以下500円(当日も同じ) ※一日券…13日、14日いずれか1日のみ有効  
・自主制作映画入賞作品上映会 入場無料

【チケット販売所】

上田映劇、上田でんき館、琴光堂、平安堂上田店、平安堂しおだ野店、上田市文化会館、上田創造館、上田市マルチメディア情報センター、上田市教育委員会生涯学習課

【問合せ】

- ・実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課内) ☎23・5102
- ・自主制作映画コンテストについて…上田市マルチメディア情報センター ☎39・1000

# 9月議会リポート

市議会9月定例会が8月31日から9月21日まで開かれ、議案24件と報告1件が提出されました。うち、決算特別委員会での継続審査となった決算認定議案15件を除く9議案が可決・承認され、1議案が否決されました。

## 【一般・特別会計 補正予算の主な内容】

### ○学校情報化セキュリティ対策事業

学校のネットワークや校内パソコンのウイルス対策用システムを導入します。  
132万円

### ○障害者余暇活動支援

障害者の余暇活動の充実を図るために、新たにスポーツ活動を行っている団体へ助成します。  
20万円

### ○児童手当の支給

児童手当の支給される対象となる子どもが「小学校入学前」から「小学校3年生終了まで」に広がられたことにより、児童手当に関する予算の追加を行いました。

### ○商店街店舗改装事業への補助

420万円

海野町商店街で計画されているショーウィンドウなどの店舗改装に助成します。

### ○農産物集出荷施設用地の取得

市が土地開発公社から用地を購入して、JA信州うへだへ売却するための予算です。  
3億2,000万円

### ○森林（もり）の里親促進事業

里山林の整備と山村地域を活性化するため、企業などの支援を受けて、植樹祭や講演会などを行います。  
349万円

### ○道路や河川の整備

道路の危険箇所や生活用道路・水路の整備のための予算を増額しました。  
4億2,000万円

### ○安全で災害に強い地域づくり

地域の自主防災組織の充実を図るために、金井・野倉・別所地区の女性消防隊のポンプと隊員服を購入します。  
290万円

## 【主な条例の制定・改正】

### ○地産地消振興施設条例の制定

地元農産物の消費拡大と、地域の農業振興を目的とした神科地区の地産地消振興施設（上田菅平インター付近）の設置と管理に関する条例を制定しました。

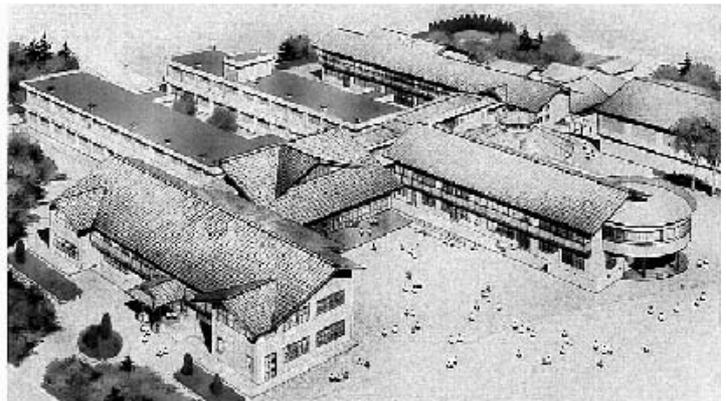
また、人権擁護委員に甲田和利さん（五加）と小池園枝さん（小泉）を推薦することが決まりました。

## 中塩田小学校の新校舎着工

9月17日（金）に安全祈願祭が行われ、平成18年度の完成に向けた第一歩となりました。

新しく建設される6棟の校舎では、地域開放を積極的に行い、地域に親しまれる学校を目指しています。環境整備として、体の不自由な方のためのトイレやエレベーター、子どもと大人の心をつなぐ談話スペースなどが配置されています。

内装材として木をふんだんに使用する校舎は温かみのある空間になり、新しい学びの拠点として期待されます。



## ② オレンジバス

**オレンジバスが運行しています！ぜひご利用ください！**

■ 運賃：60歳以上・障害者・幼児（6歳以下）…無料、左記以外…定額100円

■ 主な停留所と時刻（詳しい時刻表と路線図は、市役所総合案内、各支所にございます。）

曜日	コース	行き	帰り	停留所	コース	行き	帰り	停留所
		月・木曜日	城下・塩尻コース	9:10		15:50	下塩尻	西塩田コース
		9:17	15:43	警察署入口		9:21	15:39	別所温泉
		9:21	15:39	長野病院前		9:28	15:32	手塚公民館
		9:28	15:32	山口		9:36	15:24	塩田病院
		9:33	15:27	文化会館合庁前		9:41	15:19	川西病院
		9:40	15:20	上田駅お城口		9:47	15:13	しおだ野ショッピングセンター
		9:47	15:13	諏訪形		9:56	15:04	四中前
		9:51	15:09	朝日が丘		10:15	14:40	上田駅お城口
		9:55	15:05	千曲高校		10:20	14:35	高齢者福祉センター
		10:00	15:00	高齢者福祉センター		10:25	14:30	アクアプラザ上田
火・金曜日	神川・神科コース	9:16	15:44	常入	東塩田コース	9:16	15:44	大学前駅
		9:18	15:42	小林脳外科		9:21	15:39	久保
		9:22	15:38	岩門		9:29	15:31	平井寺
		9:28	15:32	町吉田		9:33	15:27	石神
		9:31	15:29	みずず台南		9:40	15:20	塩田支所
		9:38	15:22	大屋駅		9:49	15:11	神畑
		9:46	15:14	八日堂入口		9:52	15:08	創造館前
		9:51	15:09	昭栄前		10:15	14:40	上田駅お城口
		9:55	15:05	上田駅お城口		10:20	14:35	高齢者福祉センター
		10:00	15:00	高齢者福祉センター		10:25	14:30	アクアプラザ上田
水・土曜日	豊殿・神科コース	9:06	15:54	上川原柳	浦里・室賀コース	9:10	15:50	入組
		9:11	15:49	神科農協前		9:19	15:41	和合
		9:16	15:44	富士見台		9:31	15:29	川西支所
		9:21	15:39	下郷西		9:37	15:23	小泉
		9:32	15:28	赤坂口		9:42	15:18	宮島
		9:39	15:21	金剛寺		9:48	15:12	県営球場入口
		9:48	15:12	新田		9:52	15:08	上田しいのみ園前
		9:52	15:08	市役所前		10:15	14:40	上田駅お城口
		9:55	15:05	上田駅お城口		10:20	14:35	高齢者福祉センター
		10:00	15:00	高齢者福祉センター		10:25	14:30	アクアプラザ上田

■ 問合せ 管理課 交通対策担当 ☎ 23・5129

■ 運行については、【西塩田コース、東塩田コース、豊殿・神科コース】……上電バス(株) ☎ 22・1504  
【城下・塩尻コース、神川・神科コース、浦里・室賀コース】……千曲バス(株) ☎ 22・2363

映画『珈琲時光』  
【小津安二郎生誕100周年記念作品】

◆ 監督 侯孝賢  
◆ 出演 一青窈、浅野忠信ほか  
◆ ロケ地 上田高校、梅花幼稚園、柳町通り、岡崎酒造ほか

◆ これから観覧できる主な上映館  
10月23日(土)～11月5日(金) 東京・吉祥寺バウスシアター  
11月13日(土)～11月26日(金) 群馬・MOVIX伊勢崎  
10月16日(土) 愛知・名古屋シネマテーク

映画『草の乱』  
【秩父事件120周年記念作品】

◆ 監督 神山征二郎  
◆ 出演 緒方直人、藤谷美紀、田中好子、林隆三、杉本哲太ほか

◆ ロケ地 浦里小学校、津金寺(立科町)

◆ 上映 10月9日(土) 佐久ランドシネマ  
11月6日(土) 上田でんき館

映画『血と骨』

◆ 監督 崔洋一  
◆ 出演 ビートたけし、鈴木京香ほか

◆ ロケ地 塩田中学校

◆ 上映 11月6日(土) 全国松竹系にて

第4回ふるさとCM大賞NAGANO  
【県内参加市町村のCM放送】  
10月25日(月)～11月下旬  
平日9:55～10:00 / 長野朝日放送  
※上田市は10月25日(月) (予定)

この秋の  
上田ロケ映画  
CM上映予定

# 寄附御礼

※次の皆様から温かいご寄附をいただきました。

- ◆匿名/電動介護ベット1台/報恩寮入所者用として
- ◆上田魚商組合様/年取り鮭切身100切/報恩寮入所者用食材として
- ◆(株)日本ビルシステムズ様/イルミネーション一式2万3000個/上田駅お城口広場へ
- ◆安藤病院職員一同様/現金5万3765円/社会福祉基金へ
- ◆塩谷勝様(岐阜市)/山本鼎関連書籍・雑誌223点/山本鼎記念館展示用資料
- ◆中澤清人様、坂口勉様/そろばん8丁/浦里こども館へ
- ◆島田由紀子様/児童用文庫本40冊/浦里こども館へ
- ◆飯田正人様/現金10万円/社会福祉基金へ
- ◆松野昭平様/乳幼児かみしばい(全8巻)、紙おむつ(45枚入×6袋)/入所児童のために
- ◆上田ライオンズクラブ様/図書/市内各中学校へ
- ◆匿名/ファクシミリ1台、ターミナルアダプター1台、取付工事一式/点字図書館事務機器へ
- ◆松田喜久雄様(静岡県沼津市)/勝平得之作 木版「櫓」(そり)/山本鼎記念館へ
- ◆日置電機(株)様/楽器5種類6台/第六中学校へ
- ◆上田市スポーツダンス協会様/室内清掃機2台/高齢者福祉センター備品として
- ◆匿名/現金20万円/老人福祉へ
- ◆八木寿子様(静岡県伊豆長岡町)/現金50000円/点字図書館整備資金として
- ◆鈴木まさみ様/現金50万円/社会福祉基金へ
- ◆山崎羊一様/絵画F80号1点(去りゆく里1992)/上野が丘公民館へ
- ◆黒澤茂子様/絵画F30号1点(妙高と野尻湖)/上野が丘公民館へ
- ◆上野が丘公民館建設記念品選定委員会様/グランドピアノ、応接セット、テレビ、ビデオデッキ、テレビ台

- ◆各1台/上野が丘公民館へ
- ◆進和製作所(株)様/木製複式書架1連/市立図書館へ
- ◆(株)上田ケーブルビジョン様/ネットワーク型映像配信システム一式(大型プラズマテレビ1台、プラズマテレビ用スタンド1台、液晶モニター3台、DVDプレイヤー4台、など)/上田情報ライブラリーへ
- ◆池田正治様/児童図書/神川小学校池田文庫として
- ◆(株)サンビーム様/現金10万円/別所線電車存続期成同盟会活動補助として
- ◆全トヨタ労働組合連合会様(愛知県豊田市)/樹木/市民の森馬術場整備地内の緑化推進に
- ◆国際ソロプチミスト上田様/児童用図書(絵本)/神川第一、神川第二、国分、泉田保育園へ
- ◆山宮君夫様/本『家庭菜園の楽しみ方』/家庭菜園を始めた方への学習に
- ◆ホッグハウス(有)様/4万円/社会福祉基金(交通遺児への激励金として)
- ◆松井民雄様/絵画2点/川辺小学校(学校創立130周年記念として)
- ◆コメリ上田小泉店様/プランター、苗、用土ほか/南部保育園へ
- ◆フォレストライフ協同組合様/接客用テーブル1基(県産材カラマツ使用)/秘書課接客用テーブルとして使用
- ◆滝澤主税様(和田村)/「上田歴史基本地図」表装一式/上田の歴史を広くPRするために
- ◆山洋電気(株)様(東京都豊島区)/中古パソコン32台/市内各小中学校へ
- ◆山極清一様(東京都杉並区)/山極勝三郎博士遺品類/博士の故郷上田で保存し、市民に広く公開
- ◆小井土昭二様/図書(とべないはたる全12巻セット他17巻)/北小学校図書室図書として
- ◆箕輪美江子様(兄・市川義人様の遺志により)/土地(1789.40㎡)・居宅(107.77㎡)/福祉施設・用地として

(平成16年7月21日現在)



## こんにちは ボランティアセンターです

15

### ～第2回 矢沢ふれあい祭り～

9月20日(月)の敬老の日に、まほろばの里交流会館で、第2回の矢沢ふれあい祭りが開催されました。このお祭りは「地域ふれあい事業」のひとつとして敬老行事も合わせて行われ、小さなお子さんから高齢者の方まで大勢が参加して、賑やかなお祭りとなりました。

お祭りは、開会式の後、矢沢大正琴の会による演奏に始まり、長島の福祉推進委員で音楽遊び専科の神林十四江さんによる腹話術・紙芝居・童謡唱歌合唱・リハビリ体操・手遊びなど、盛りだくさんの内容に会場の参加者の雰囲気も一気に盛り上がり、世代を超えた楽しいひと時となりました。

声を出し身体をほぐした後は、ふれあいランチに焼き鳥・なめこ汁でお腹を満たし、午後は金婚式を迎えた方の表彰に続いて長野大学の依田発夫教授による「地域福祉を住民の手で」という講演を聞き、大トリは高木さん夫妻によるマジックショーで大いに盛り上がり盛会のうち

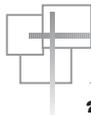
に幕を閉じました。

ふれあい祭り実行委員で福祉推進委員の柴崎紀佳さんは「ちょうど秋の取り入れの時期と重なってしまいましたが、地元の方のご協力によりお祭りができたと思います。今後も地域福祉事業の一環として定着させたいと思います。また、古切手や使用済みカード集めにも力を入れて活動しています」と地域福祉に対する熱意を語りました。



■問合せ 上田市ボランティアセンター  
上田市中央3-5-1 ふれあい福祉センター内  
TEL・FAX 25-2629  
開設時間 平日 8:30～20:00 土曜 9:00～16:00

各施設イベント案内



メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010  
〒 386-1211 下之郷 812-1

URL <http://www.umic.ueda.nagano.jp/>

■デジタルエンジニアリングセミナー

内容 エンジニアリングソフトの専門講師をお招きし、体験研修会を開催します。

対象 上田地域の企業の社員、エンジニアリングソフトに興味がある方

定員 各 10 人

時間 18:00 ~ 21:00

日程・ソフト名・受講料

11月2日(火)

One Space Designer / 1,500 円

11月8日(月)

Pro/ENGINEER 入門編 / 1,500 円

11月9日(火)

Pro/ENGINEER 初級編 / 1,500 円

11月11日(木)

Tascal / 1,500 円

11月16日(火)、18日(木)、19日(金)

Shade/Illustrator / 4,500 円

11月29日(月)、30日(火)

Moldex 3D / 3,000 円

12月2日(木)・3日(金)

Craft Mill / Rhinoceros / 3,000 円

■ビデオ上映会

日程	内容
10月30日(土)	「雪の女王」他
11月13日(土)	「ももたろう」他

時間 13:30 ~ (70 分の上映を2回)

定員 200 人 (事前申込み不要)

料金 無料

■メディアランド秋まつり

~ SARUTOBi くと遊ぼう! ~

日時 11月6日(土)・7日(日)

10:00 ~ 17:00

料金 無料 (一部有料)

内容 ペーパークラフト(丸窓くんギフトボックスなど)、体感ゲーム、SARUTOBi くとじゃんけん大会(随時)、わなげ・カードひろい(随時)、焼き芋大会(両日先着 20 人) 13:00 ~、三国志(アニメ)ビデオ上映会 14:30 ~

■同時開催メディアランドこども塾

「虫型ロボットを作ろう!」

日時 11月7日(日) 13:00 ~ 16:30

定員 10 人 (要事前申込み)

参加料 6,500 円



上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211

〒 386-0025 天神 1-8-1

上田駅前ビルパレオ 4 階

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/toshokan/jlibname.htm>

■上田市制85周年記念事業 企画展

「近代上田の文化を支えた人々」

●企画展「近代上田の文化を支えた人々」

会期 11月1日(月) ~ 15日(月)

(2日(火)、4日(木)、9日(火)は休館)

会場 ことばの繭ホール

時間 10:00 ~ 18:00

内容 4つのテーマごとに、肖像写真、関係資料、ゆかりの品などを展示します。

テーマ① 赤松小三郎とその時代

テーマ② 夢と志をつらぬいた上田郷友会の人々

テーマ③ 蚕都上田の基礎を築いた先覚者

テーマ④ 大正デモクラシーと上田の先駆者たち

●講演会 (会場・時間は各回共通)

会場 セミナールーム

時間 13:30 ~ 15:00

日程/テーマ/講師

11月3日(火) / 特別講演「鼎と槐多」 ~ わが命の焔 信濃の天にとどけ ~ / 窪島誠一郎さん (信濃デッサン館・無言館館主)

11月6日(土) / 祖父 三吉米熊を語る / 三吉治敬さん (米熊・慎蔵・龍馬会理事)

11月7日(日) / 夢と志をつらぬいた上田郷友会の人々 / 佐藤毅さん (上田郷友会上田部会長)

11月13日(土) / 幕末における赤松小三郎 / 伊東邦夫さん (赤松小三郎顕彰会会長)

参加料 無料

問合せ 上田情報ライブラリー

●ゆかりの地めぐりマップ

今回とり上げた人物に関する「ゆかりの地巡りマップ」を作成します。展示期間中、希望者に差し上げますのでご利用ください。

※休館日のご案内 (火曜日休館)

蔵書整理のため、10月20日(火)

~ 22日(金)も休館。

●映像資料公開

メディアランド UEDA では上田ゆかりの人々の映像資料を公開しています。詳しくは、☎ 39・1000 へ

●上田創造館のパソコン教室●

上田創造館 ☎ 23・1111 / ☎ 24・4100  
〒 386-1102 上田原 1640

定員 各コース 26 人 (16 歳以上)

申込み 希望コース名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し、ハガキか FAX または電話でお申し込みください。創造館の窓口で直接お申込み手続きをしていただいても結構です。申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキで全申込者に開催日約一週間前にご通知します。締切日が過ぎても、定員に達していない教室は前日まで申込みますので、お気軽にお問い合わせください。



コース名 [受講時間]	日 時	受 講 料	申込締切
パソコン入門平日コース [5H]	11月10日(水) 9:30 ~ 15:30	1,500 円	10/29(金)
はじめて使う Access 入門 [10H]	11月13日(土)・14日(日) 9:30 ~ 15:30	5,000 円 (テキスト代別途 2,100 円)	11/ 3(水)
Excel のはがき宛名印刷教室 [3H]	11月16日(火) 9:00 ~ 12:00	1,000 円	11/ 6(土)
徹底的に Excel 基本機能を使う [12H]	11月20日(土)・21日(日) 9:00 ~ 16:00	4,000 円 (テキスト代別途 2,100 円)	11/10(水)
パソコン入門休日コース [5H]	11月23日(火) 9:30 ~ 15:30	1,500 円	11/12(金)
写真入り年賀状作成教室土曜日 [6H]	11月27日(土) 9:00 ~ 16:00	2,000 円	11/15(月)
写真入り年賀状作成教室土曜日 [6H]	11月28日(日) 9:00 ~ 16:00	2,000 円	11/15(月)

イベント

キッズマート事業  
上田子どもふれあい市場

上田商工会議所 ☎ 22・4500

日時 10月23日(土) 10:30~13:00  
会場 原町中央パーキング  
内容 清明小5年の51人と東小4年の73人が、仕入れや値づけ、広告・宣伝、店づくりなどの開店準備、実際の販売活動、その後の収支決算などの体験を通して、流通など経済の仕組みを学びます。当日は、テントによる店舗を開設し、商品を陳列、来場者へ販売します。

別所心のうたコンサート

実行委員会(竹田) ☎ 23・2952

日時 10月23日(土) 15:00~  
会場 相染閣(別所)ホール  
入場料 無料  
出演合唱団 コーロ・レジェーロ(東京都)、コーラス・かわせみ(上田市)、コール・ドゥー・クラージュ(上田市)  
内容 作曲家・杉本龍之さんが塩田平で出会った一篇の詩を題材に創りあげた新曲「生かされて」の発表。「別所線イメージソング」など、東京と上田の合唱団が合同で、秋の塩田平に捧げます。

上小高等職業訓練校  
学校開放祭

上小高等職業訓練校 ☎ 22・2666

日時 11月6日(土) 9:00~13:00  
内容 施設見学と親子物作り教室

教室名	定員
竹筒の寄植えとワラボッチ作り	30組
焼き杉のプランターとまな板作り	20組
銅板のコースター作り	25組
お盆と手形作り	20組
花台用椅子作り	20組
花瓶敷用壘作り	15組
手提げカゴと紙入作り	15組

参加料 無料  
受付 先着順(当日)  
対象 小学生以上の親子  
その他 実演と「おでん」等(無料)

市制85周年  
ウォーキングトレイル記念事業  
「景観80選」ウォーキング

都市計画課 ☎ 23・5127

日時 11月6日(土) 8:15~12:00  
集合・解散場所 上田駅前お城口水車前広場  
内容 上田らしさを感じさせる市街地の建造物や旧北国街道筋、矢出沢川沿いの遊歩道などウォーキングトレイルコース約7キロを巡ります。  
講師 牧谷孝則さん(NPO法人ルーバンデザイン研究所理事長)  
費用 100円(当日徴収、保険料含)  
申込み 11月4日(木)までに氏名・人数・連絡先を電話で都市計画課へ  
その他 飲物等は各自でご用意ください。なお当日参加もできます(受付8:00から)。

わくわくファミリーフェスタ  
~親子で遊ぼう~

スマイルママネット UEDA(宮尾) ☎ 27・0030

日時 10月30日(土) 10:00~13:00  
会場 上野が丘公民館  
内容 親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。ミュージカル、フリーマーケット、リズム体操&親子遊び、大道芸、手作りおやつ(先着30人)など親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。  
参加費 無料(手作りおやつ参加者は500円)

市民フェスタ  
~みんな  
~男女で参画いきいき上田~

男女共同参画課 ☎ 23・5245

日時 11月6日(土) 10:00~15:40  
会場 文化会館・中央公民館  
ライブトーク 「万徳流 主婦あがり術(5人産んでも大丈夫)」~カリスマ「超多産系ママ」が自らの子育てを包み隠さず語ります!  
講師 万徳寺さゆりさん(漫画家・エッセイスト・佐久市在住)  
スケジュール  
10:00~ 販売、展示、活動紹介  
12:50~ オープニングイベント 第一回 男女共同参画推進事業者表彰  
13:30~ ライブトーク

池波正太郎真田太平記館主催  
文学・グルメ散歩  
「伊賀・甲賀 忍びの里を歩く」

池波正太郎真田太平記館 ☎ 28・7100

旅行日 11月10日(水)・11日(木)  
日程  
〈1日目〉上田発(6:00)→伊賀上野・金谷(昼食)→上野城→伊賀流忍術博物館→鍵屋ノ辻→大原城→甲賀流忍びの宿「宮乃温泉」(泊)  
〈2日目〉宮乃温泉発→甲賀流忍術屋敷(望月出雲守旧宅)→水口城→柏木神社→山中屋敷→や満平(昼食)→上田へ  
募集人員 25人(申込先着順)  
参加費 26,000円  
申込み 池波正太郎真田太平記館

市制施行85周年記念企画展  
「上田のチラシ広告」

—大正15年~昭和3年の一括資料—

博物館 ☎ 22・1274

市制施行後間もない大正末年から昭和初年の上田の商店街(映画館も含む)の活況を物語り、かつ、当時の世相・風俗の一端がうかがえる広告類を展示します。お越しく下さい。  
期間 10月9日(土)~11月14日(日)(11月10日(水)は休館)  
会場 博物館(上田城跡公園内)  
展示説明会 10月23日(土)・11月1日(月) 各13:30から博物館で  
展示解説図録 500円で頒布します。

『上田市誌』完成記念講演会

市誌編さん室 ☎ 25・9741

日時 11月7日(日) 14:30~16:30  
(上田市誌完成記念式典は13:00~)  
会場 上田市文化会館ホール



先生は、先頃発見された信濃国分寺跡僧寺南大門の調査も指導されています。

講師 佐藤信先生(上田市誌監修者、東京大学大学院人文社会系研究科教授、文学博士)  
演題 「日本古代史と上田」  
入場料 無料

## ～地元学のすすめ 「うえだの底力の発見」～

中央公民館 ☎22・0760

**日時** 11月13日(土) 9:30～12:00  
**会場** 中央公民館 料理実習室  
**内容** 「無農薬・無化学肥料で育てた新米を味わおう」  
**講師** 堀内しんさん(上田市消費者の会) 安井啓子さん(蚕都くらぶ・ま～ゆ代表世話人)  
**参加料** 500円(材料費等込み)  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**申込み** 事前に中央公民館へ  
**その他** 地元でとれた秋野菜を使った調理も予定しています。

## 川西公民館まつり

実行委員会 ☎22・5004

**日程** 11月6日(土)・7日(日)  
 9:00～16:00  
 (7日は～15:00)  
**会場** 川西小学校体育館  
**内容** 作品展示、音楽交流会「ひびけ川西の空に」(6日午後)、舞台発表(7日午前)、フリーマーケット(7日午前)

## 上小地域のごみ問題を考える シンポジウム

上田地域広域連合 ☎23・2104

**日時** 11月13日(土) 13:30～16:00  
**会場** 上田信用金庫本店「しんきんホール」  
**内容** 佐賀県伊万里市における、NPO、佐賀大学、市民団体、行政の連携したごみ問題への取り組み  
 福田俊明さん(NPO法人 伊万里はちがめプラン理事長)  
 染谷孝さん(佐賀大学農学部助教授)  
**入場料** 無料

## 映画「至福のとき」 チャリティー上映会

上田日中友好協会事務局 滝塚  
 ☎24・7224

**日時** 11月6日(土)～18日(木)  
 ① 11:00～12:40  
 ② 18:20～20:00  
**会場** 上田でんき館Ⅰ・Ⅱ  
**前売り券** 900円

## ミュージックケアの会

国保年金課 ☎23・5118

歌や簡単な楽器を演奏することで心身を癒す、音楽を取り入れた健康法を学習します。

**日時** 11月12日(金)、26日(金)  
 13:30～15:00

**会場** 中央公民館 3階大会議室

**内容** 合唱、合奏、手遊び

**講師** 堀内操さん(音楽療法士)

**定員** 先着40人

**参加料** 無料

**申込み** 電話で国保年金課へ

## 募 集

## 「自衛隊生徒」募集

自衛隊上田募集事務所 ☎22・5267

**受付期間** 11月1日(月)～平成17年1月11日(火)

**受験資格** 15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(卒業見込み含む)

**試験日** 平成17年1月15日(土)

**試験場** 上田市(予定)

**身分・待遇**

特別職国家公務員、高校卒業資格取得、就業年限4年、初任給152,300円、ボーナス年2回、週休2日制、駐屯地で生活

■自衛隊生徒説明会

**日時** 11月3日(火)、21日(日)  
 13:00～14:30

**会場** 自衛隊上田募集事務所  
 (上田駅温泉口前)

**対象** 男子中学生、保護者

## 一般分譲住宅等の募集について

長野県住宅供給公社分譲課  
 ☎026・227・4322

随時当公社にて先着順受付しています

	JKタウン 蒼久保	浦野南団地
一般分譲住宅	3戸	10戸
宅地分譲	2区画	44区画
土地面積	平均約258㎡ (約78坪)	平均約307㎡ (約93坪)
土地価格	1,112～ 1,212万円	748～ 1,156万円

## 中国の寧波市等を訪問する 市民訪中団員募集

上田日中友好協会(池上) ☎25・3360  
 秘書課 ☎22・3435

**日程** 11月16日(火)～21日(日)

**コース** 上田市の友好交流都市である中国の寧波市や南京、無錫・蘇州等を訪問します。

**定員** 先着20人

**費用** 約17万円

**締切り** 10月29日(金)

**申込み** 上田日中会員宅・秘書課にある申込み用紙へ記入し、上田日中友好協会 池上一巳さん(〒386-0017 上田市踏入2-5-47)へ

## 講座・講習会

## エコ・ハウス 「わくわく講座」へどうぞ!

エコ・ハウス ☎23・5144

**会場** エコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)で、  
**参加費** 1回100円

①布ぞうり作り

**日時** 11月15日(月)・22日(月)  
 10:00～15:00(全2回)

**持ち物** ものさし(30cm程度)、はさみ、弁当

**材料** 着古した浴衣または木綿の布を持参

**材料費** 30円

**定員** 15人(先着順)

②リバーシブルベスト

**日時** 11月18日(木)・25日(木)  
 10:00～15:00(全2回)

**持ち物** 裁縫道具、筆記用具

**材料** 2種類の着物または羽織を持参

**諸経費** 100円(付属品実費)

**定員** 10人(先着順)

●修理工房からお知らせ

刃物研ぎ(無料)

**日時** 毎週水曜日 13:00～16:00  
**内容** 1人1回1本限り(1日限定10本まで)

**その他** 申込み多数の場合には、作業の都合によりお断りする場合があります。

講座・講習会

日赤救急法救急員養成講習会

福祉課 ☎ 22・4100 内線1606

日時 11月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 9:00~16:00

場所 ふれあい福祉センター

内容 救急法概論・心肺蘇生法・止血法・骨折の手当てなど

受講資格 満15歳以上の方

定員 先着30人

受講料 3,000円(受講当日集金)

持ち物 実技のできる服装、筆記用具、昼食

申込み 電話で11月15日(月)までに福祉課へ

上田市ファミリー・サポート・センターの講習会

センター事務局 ☎ 21・3016

時間 13:00~15:30

会場 ふれあい福祉センター

講習会日程/内容

11月12日(金)/ファミリーサポートの説明、子どもの遊び、提供会員との交流

11月15日(月)/子どもの身体の発達と病気、子どもの事故と安全対策

11月16日(火)/子どもの心の発達とその問題点、保育の心・子どもの世話、子どもの食事・健康管理

参加料 無料

申込み 電話で上田市ファミリー・サポートセンターへ

その他 託児あり(無料)

■会員を募集しています

地域のみみなで子育てを支援していること、「依頼会員」「提供会員」「両方会員」を募集しています。

対象

①依頼会員(子育ての援助を受けたい方)…市内在住か在勤の、おおむね生後3か月から12歳までの子どもの保護者

②提供会員(子育ての援助ができる方)…市内在住で、子どもを自宅で預かれる方。乳幼児や児童の保育に熱意のある方

③両方会員…依頼会員・提供会員両方に該当する方

料金 月~金曜日(祝日・年末年始

除く)7:00~19:00までは1時間600円。これ以外の時間は1時間700円。

入会金・年会費 無料

問合せ 月~金曜日9:00~16:00

お知らせ

川をきれいに美しく  
秋の河川パトロール

生活環境課 ☎ 23・5120

信濃川を守る協議会では、10月27日(水)に県下一斉秋の河川パトロールを行います。

上田市の河川では買い物袋やペットボトルなどの投棄が目立つほか、空き缶や雑誌なども多く見受けられます。河川への不法投棄は川の景観を損なうばかりか水質汚濁の原因となります。不法投棄には5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金が科せられます。

また、4月1日からポイ捨て等の防止条例が施行され、ポイ捨てには10万円の罰金が科せられます。

川はみんなの財産。きれいな川を残すため、ごみは持ち帰るようにしましょう。

里親になりませんか

中央児童相談所 ☎ 026・228・0441

里親制度は、さまざまな事情により家庭で養育できない子どもを個人の家庭に預けて、その暖かい愛情と家庭的環境の中で子どもを養育する制度です。そのような子どもさんに理解のある方、里親になりませんか。里親になりたい方、制度について詳しく知りたい方は中央児童相談所にお問い合わせください。

必要な書類は、上田市役所児童保育課に備えてあります。

里親制度について多くの方々の理解を得るため、里親会主催で「元氣かえると仲間たち展」を開催します。

日程 11月6日(土)~10日(水)

会場 もんぜんぶら座ぶら座ホール(長野市南長野)

内容 里親会の活動紹介、里親制度の紹介など

参加 申込み不要、無料

「運転中メールひと文字事故一生」  
運転中の携帯電話等による通話・メールは罰則対象になります!

生活環境課 ☎ 23・5120

11月1日から、自動車や原付バイクの運転中に携帯電話を使用すると、具体的な危険がない場合でも罰則(違反点・反則金)の対象となります。走行中は電源を切るか、ドライブモードにしましょう。

対象機器 携帯電話、PHS、自動車電話、トランシーバー型無線機等

罰則 5万円以下の罰金

上田情報ライブラリーで  
最新の情報を!!

上田情報ライブラリー ☎ 29・0210

データベースのご案内

4月の開館以来、たくさんの市民の皆様にご来館いただき、ありがとうございます。

さて、みなさんが何かを調べるときには、本やインターネットを使う場合が多いと思います。情報収集にはいろいろな方法がありますが、新鮮で安定した情報を得ることができるデータベースを使ってみませんか。操作の案内や検索の代行もいたしますのでお気軽にご利用ください。

こんなときに、便利です!!

- 切り抜いておこうと思った新聞記事がみつからない。
- あの出来事の変遷を知りたい。
- 営業や就職のための会社訪問に行く前に、相手の会社のことをもっとよく知りたい。
- 家族が病気に!最先端の専門家の論文を読みたい。
- 家庭菜園で新しい作物を作りたい。おいしく食べる調理方法も知りたい。

当館で使えるデータベース

- 信毎データベース(信濃毎日新聞社)
- 聞蔵(朝日新聞社)
- 日経テレコン21(日本経済新聞)
- 医中誌(医学中央雑誌)
- ルーラル電子図書館(農文教)
- 主要法律雑誌(EOC)

ご利用には図書館利用者カードが必要です。利用は無料で、プリントアウトは1枚20円です。

## スポーツ

### 第3回 上田市ふわっとテニス大会 参加チーム募集

体育課 ☎ 23・5105

**日程** 11月28日(日)  
**会場** 自然運動公園総合体育館(塩田)  
**対象** 上田市在住・在勤・在学者  
**部門** ①小学生の部 ②一般の部  
**チーム** 4人以上(ミックスダブルス  
 但し、女性のみも可。小学生は性別を問わず)  
 ※64チーム限定

#### 参加料

一般の部：1,000円(1チーム)  
 子供の部：100円(1人)

**申込み** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ参加料を添えて上田市体育課まで

**申込期限** 11月12日(金)(厳守)

## 産学官連携イベント

### イノベーション NAGANO 2004 産学官連携による経営革新 ～経営改善の鍵はここにある!!～

**日時** 10月26日(火) 14:00～  
**会場** メルパルク長野(長野市鶴賀高畑752-8 ☎026・225・7812)  
**参加料** 1,000円(資料代含む)  
**交流会費** 3,000円(当日ご持参ください。)  
**申込み** 件名に「10月26日講演会」とご記入いただき、貴社名・出席者名・住所・電話番号・交流会の参加希望等申込書の記載事項をご記入の上、renkei@asahi-tax.comへご送信下さい。  
**問合せ** 朝日税理士法人産学官連携推進室 担当：田中・小林  
 〒380-0835 長野市新田町1508-2 明治安田生命長野ビル  
 ☎：026・252・7000(代表)  
 ☎：026・252・7002(代表)  
 URL <http://www.asahi-tax.com>

#### 内容

**【14:05～ 基調講演】**  
**演題** 「産学官連携による経営革新」  
**講師** 風間 善樹氏(産業活性化研究所所長・(株)山梨 TLO 代表取締役)  
**【15:25～ パネルディスカッション】**  
 「産学官連携を企業経営に活かす」

#### パネラー

- ・風間 善樹さん  
(産業活性化研究所所長・(株)山梨 TLO 代表取締役)
- ・坂口 正明さん  
((株)坂口技研代表取締役)
- ・高橋伸一郎さん  
(関東経済産業局産業部長)
- ・井上 忠恵さん  
(須坂市助役)
- ・山崎 淑夫さん  
((株)信州 TLO 代表取締役・信州大学産学官連携推進本部本部長補佐)

#### コーディネーター

- ・岡田 基幸さん  
(ARECプラザ コーディネーター・上田市役所商工課付)

**【17:00～ 交流会】**

## 長野職業能力開発センターから セミナーのお知らせ

長野職業能力開発センター ☎ 026・243・0460 ☎ 026・243・2797

センターでは在職者や離職者の技能向上、能力開発などを目的に、技術革新や産業構造の転換など地域経済社会の変化に対応した講習会を実施しています。

**会場** ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12) / **定員** 各10人 / **申込み・問合せ** 長野職業能力開発センターへ

コース名	実施日程	時間帯	受講料
ホームページ作成(Dreamweaver編)	11/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)	9:30～16:10	12,500円
Power Point 実践	11/27(土)、28(日)、12/4(土)	9:30～16:10	9,500円
自家用電気工作物の設備工事技術	11/20(土)、21(日)、27(土)、28(日)	9:30～16:10	10,500円
トランジスタ回路の設計法	11/6(土)、13(土)、20(土)	9:30～16:10	10,000円
建築CAD実践技術(jw_cad for Windows)	11/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)、20(土)	9:30～16:10	10,500円
三次元CAD技術(Inventor編)	11/6(土)、7(日)、13(土)	9:30～16:10	12,000円
マシニングセンタ実践技術(MazakFJV-250)	11/24(水)、25(木)、26(金)、29(月)、30(火)	9:30～16:10	10,000円
EXCEL 関数実践	11/2(火)、4(木)、5(金)、9(火)、10(水)、11(木)	18:10～21:00	9,000円
ACCESS 実践	11/26(金)、29(月)、12/1(水)、2(木)、6(月)、8(水)、9(木)、13(月)	18:10～21:00	9,500円

## 合併処理浄化槽の 定期検査を受けましょう

合併処理浄化槽は、家庭で使った水をその場で浄化して、自然に返すための設備です。より快適な生活や水環境を保全するためにも、浄化槽の使用者は日ごろから適正な利用を心がけ、また、使用者の義務をもう一度確認しましょう。

**問合せ** 生活環境課 ☎ 23・5120

### ①日ごろから心がけること

台所で	使用した油は流しに流さない 汚れのひどい食器等は紙でふいてから洗う 排水口等には細かいネットをかぶせる
洗濯で	中性の洗剤を適量使う 漂白剤は塩素系のは避け適量使う
トイレで	紙おむつ、たばこの吸殻等の異物を流さない 塩素系の薬品を使用しない 芳香剤を使う場合は適量を守って使用する
浄化槽で	殺虫剤は使用しない ブロワーの電源は絶対に切らない

### ②使用者の義務

維持管理	内容	回数
保守点検	浄化槽の機能の定期診断・消毒剤の補充等	年3回以上
清掃	たまった污泥の引き抜き	年1回以上
法定検査	(社)長野県浄化槽協会による水質検査	年1回

※維持管理はそれぞれ専門業者に委託してください。  
 ※保守点検等の記録は3年間保存してください。

11月の相談コーナー

◆法律相談 (予約制)

11月12日(金) 13:00～16:00  
11月26日(金) 13:00～16:00  
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物等の法律相談

11月11日(木) 13:00～16:00(登記・境界)  
11月12日(金) 13:00～16:00(不動産鑑定)  
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00  
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00  
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00  
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

11月4日(木) 13:00～16:00  
市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

◆農地なんでも相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00  
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談(ワンステップ広場)

11月1日(月) 13:30～15:30  
11月15日(月) 13:30～15:30  
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談

11月10日(水) 9:30～11:30  
11月24日(水) 9:30～11:30  
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆痴ほう相談会 (予約制)

11月10日(水) 13:10～  
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆介護なんでも相談

11月17日(水) 9:00～17:00  
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆行政相談

11月8日(月) 10:00～15:00  
長野行政評価事務所 ☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00  
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談 (予約制)

11月20日(土) 10:00～12:00  
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30～15:30  
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00～15:00  
11月13日(土) 10:00～12:00  
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談 (予約制)

11月17日(水) 10:30～12:00  
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30  
上田年金相談室(上田駅前ビルパレオ4階)

◆融資・経営改善特別相談

11月22日(月) 10:00～16:00  
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00  
高齢者職業相談室(上田パートサテライト内)  
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談 (電話相談)

毎週月～金曜日 9:00～16:00(面接相談は月・火)  
子育て支援センター南部保育園内相談室 ☎ 26-3096  
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120

◆信用保証協会特別相談

11月25日(木) 17:15～20:00  
長野県信用保証協会上田支店 ☎ 22-5914

◆女性法律相談 (要予約)

11月25日(木) 10:00～12:00  
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談

毎週月～金曜日 9:00～21:00  
毎週土曜日 9:00～17:00  
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談 (専任相談員)

(土曜日は要予約)  
毎週火・木曜日 13:00～20:00  
11月13日(土) 10:00～17:00  
11月27日(土) 10:00～17:00  
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆様のご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。

■日 時 11月26日(金) 10:00～12:00

■場 所 市長室(市役所本庁舎3階)

■対 象 市内在住か在勤の方(グループでも可)

■募集人数 5人(組)

■懇談時間 1人(組)につき20分程度

■申込み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、11月4日(木)まで[必着]に申し込んでください。

●記入事項 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号  
⑥話したい内容(市政に関する事)

●申込先

[はがき] 〒386-8601

上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係

[FAX] FAX 23-5111

上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係

[Eメール] アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp

(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)

■問合せ 秘書課 ☎ 22-4100 内線 1112

☆不用品交換情報☆ 10月分

不用になった物、ほしい物がありましたら、エコハウス(上田クリーンセンター敷地内) ☎ 23-5144へ 受付時間10時～16時  
登録期間は3か月で、不用品の紹介は1回につき1品(1件)です。取引は無料で、当事者の責任において交渉していただきます。  
※ここでは一部を紹介しています。

ゆづります

▽ベビーカー(B型) ▽ベビーカー(2人乗り) ▽ベビーベッド ▽家具調こたつ(長方形) ▽自転車(マウンテンバイク) ▽子ども用自転車(小学校高学年用) ▽石油ストーブ(大型) ▽ソファベッド ▽パイプベッド(折りたたみ式) ▽セミダブルベッド ▽ボクシング体操健康機 ▽ゆうゆう体操健康機 ▽江戸襦(襦袢付き) ▽温室(室内用) ▽ハムスター飼育かご ▽編み機(ラザール)

ゆづります

▽ベビーカー(ベビーカー) ▽冷凍庫 ▽ラジカセ ▽自転車 ▽柔道着(小学校3～4年用) ▽剣道防具一式 ▽剣道用はかま ▽マメトラ ▽車いす ▽書籍(日本文学全集) ▽臼・杵 ▽電子ピアノ ▽湯沸し器(LPGガス用)

## 上田低肺友の会

日時 10月26日(火) 13:30～  
 場所 上田市役所南庁舎2階 保健センター  
 内容 ・平成16年度総会  
 ・講演「呼吸をたすけるリラクソヨガ」  
 ・顧問医師による質疑応答  
 対象 肺機能の低下が見られる方や在宅で酸素療法を受けている方など、どなたでも参加いただけます。  
 問合せ 健康推進課

## お出かけください「まちかど歯科検診・相談」 ～同時開催「第8回 小さい歯の日フェスタ」～

歯科医師、歯科衛生士が店先におじゃまして歯科検診や歯に関する相談をお受けします。  
 日時 11月7日(日) 10:00～12:00、14:00～16:00  
 場所 上田ジャスコ1階  
 内容 ①歯科医師による歯科検診・相談(無料)  
 ②お口の手入れに関する介護・往診の相談  
 ③ブラッシングの方法お教えします  
 ④お子様の成長のメモリーに`手形模型製作、  
 ⑤わかるかな?歯のクイズ～粗品プレゼント

## 8020達成者を募集

80歳以上で、20本以上自分の健康な歯をお持ちの方、選考の上表彰します。  
 募集期間 10月末まで  
 応募・問合せ かかりつけ歯科医、または健康推進課へ

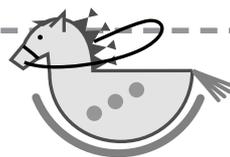
## ちょっと子育て体験の日 ～はじめの一步編～

平日の「うぶ声学級」などに参加できないお父さん、この機会にぜひどうぞ！  
 日時 11月20日(土) 13:00～16:00(受付12:30～)  
 場所 塩田母子健康センター  
 内容 赤ちゃんのお風呂体験、お父さんの妊婦体験、子どもの事故予防、赤ちゃんの絵本と遊び、夫婦そろってお口のチェック、保健師によるちょこっと劇場など  
 対象 妊娠中のご夫婦  
 定員 24組(先着順)  
 持ち物 母子健康手帳  
 申込み 10月25日(月)から11月12日(金)までに健康推進課へ



## 11月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244



### ●保健センター (市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月児健診	11月11日(木)	16.6.16～30
	11月25日(木)	16.7.1～15
1歳6か月児健診	11月10日(水)	15.4.16～30
	11月17日(水)	15.5.1～15
2歳児教室	11月2日(火)	14.8.1～15
	11月16日(火)	14.8.16～31
3歳児健診	11月5日(金)	13.10.1～15
	11月19日(金)	13.10.16～31

### ●塩田母子健康センター (塩田・川西地区の方のみ)

1歳6か月児健診	11月9日(火)	15.3.16～5.15
----------	----------	--------------

### ●川西社会福祉センター (塩田・川西地区の方のみ)

4か月児健診	11月30日(火)	16.6.16～7.15
--------	-----------	--------------

\*塩田・川西地区の2歳児教室・3歳児健診は、12月に行います。

### ●市内委託医療機関 (完全予約制)

10か月児健診	11月1日～30日	15.12.16～16.1.15
---------	-----------	------------------

\*詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間/12:30～13:45  
 開始時刻/13:00～

②2歳児教室 受付時間/12:30～13:15  
 開始時刻/13:15～

\*①、②とも、12時30分からの受付となります。

#### ▷持ち物

①、②とも、保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

#### ▷問合せ 健康推進課 ☎ 23-8244

健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。後日の健診でお受けください。

### 「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象/歯が4本はえてきたお子さん】

日程 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)  
 10:00～11:00(受付9:50～10:00)

会場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。

# 霜降

(そうこう)

十月二十三日

霜が降り、秋も終わる。



【二十四節気】

節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつき)と中期(中期)が交互にある。日付は年によつてずれる。



Vodafone



DoCoMo



au

生活便利帳の URL 情報が 2 次元コード化されています。対応の携帯電話で読み取れない場合は、次の URL を入力してください。

- 生活便利帳 <http://benri.umic.jp/>



No.1401

- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
- 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
- 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
- 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ / URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)

2004年10月16日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒 386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)