

広報うえだ

平成16年/2004

No. 1397

8.16

竹内菜穂子さん(塩田中学校教諭)と
塩田中学校吹奏楽部の皆さん



シリーズ



8月上旬 塩田中学校音楽室にて

CONTENTS 主な内容

- 地震総合防災訓練…………… P.4
- 市職員募集・文化少年団会員募集… P.5
- 出前ときめきのまち講座…P.6～7
- お知らせ…………… P.8
- 保健ガイド…………… P.14
- 市制施行85周年記念無料券…P.15

8月21日～9月7日 行事・イベントカレンダー

シリーズ うえだ まる 元気 まる
まちなかの元気な人・輝いている人を紹介



表紙の人———竹内菜穂子さん

塩田中学校で吹奏楽部の顧問を務める竹内菜穂子さん。昨年度は、塩田中吹奏楽部を率いて、東海マーチング大会の最優秀賞に輝きました。「生徒が頑張ったのはもちろんですが、保護者の方や学校の大きな協力があってのおかげです。」と話す竹内さんは教員生活 10 年、塩田中に赴任して 4 年になります。「音楽、吹奏楽を通して自分のことをきちんと表現でき、また人のこともきちんと聞ける子どもを育てたい。いい人間になってもらいたい」という思いで、日々厳しさの中にも笑いを忘れない指導をされています。整然と並べられた子ども達の靴、そして気持ちのよい返事やあいさつ。「ステージに立つと全て出てしまうので、礼儀も情性にないようにしています」とのこと。

また、「子どもは『あなたにはできる』というメッセージを伝えてあげると期待に応えてくれます。子どものいいところを最大限引き出してあげたい。」とも。「練習中は辛いことが 8 割で楽しいことは 2 割。でもその苦しみの後の喜びが大きいんです。子ども達には『塩田中で、あの先生のもとで、頑張れたんだから…』という何があってもらえるという自信を持ってもらいたいですね」と話されていました。

8.16 葉月

はづき

【ウィークエンドリサイクル】

毎月第 1 土曜日の実施店舗が店舗の閉店に伴って、次のとおり変更になります。

8 月 7 日(土)まで	ツルヤ大屋店
9 月 4 日(土)から 毎月第 1 土曜日	ツルヤ上田山口店

ウィークエンドリサイクルの日程について訂正とおわび

8 月 1 日号広報掲載の行事・イベントカレンダーに誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

- ・ 8 月 21 日(土)の会場は「やおふく古里店・A コープコア塩田店」
- ・ 8 月 28 日(土)の会場は「やおふく上堀店・しおだ野ショッピングセンター」
- (8 月 14 日(土)は、お盆のためお休みでした。ご迷惑をおかけしました)

8

21(土) ウィークエンドリサイクル (10:00 ～ 12:00 / やおふく古里店・A コープコア塩田店)
粗大ごみ回収 (10:00 ～ 12:00 / 豊殿支所駐車場)
むかしばなし語りの会「こわーい話はいかが?」 (13:30 ～ 15:00 / 創造館)
親子歴史体験教室 (13:30 ～ 16:00 / 信濃国分寺資料館)
地元学のすすめ講座「うえだの底力の発見」 (13:30 ～ 15:30 / 上田城跡公園二の丸橋)
女(ひと)と男(ひと)うえだ市民の会 ▶ p.11
ファミリーコンサート(バリアフリー) (15:00 ～ / 文化会館)
第 10 回おはこ祭り (18:00 ～ 21:00 / 浦里小学校校庭)

22(日) 市民水泳記録会 (8:30 ～ 13:30 / 自然運動公園プール)
夏休みビデオ上映会「妖精フローレンス」 (13:30 ～ / メディアランド UEDA)
別所線イメージソング発表コンサート (18:30 ～ / 長野大学リプロホール)

23(月) 市職員採用試験申込み開始 (～ 9/15) ▶ p.5
はかりの定期検査 (9:30～12:00・13:00～15:00 / 南天神町公会堂)
ふるさとコール信州上田地域就職夏季ガイダンス (13:00 ～ 16:00 / 上田東急イン)

24(火) はかりの定期検査 [～ 27 日] (9:30 ～ 12:00・13:00 ～ 16:00 / 市役所計量検査室)

25(水)

26(木) 国民年金保険料出張徴収・納付相談 (～ 27 日) ▶ p.9
「平塚らいてう」展 [～ 30 日] (10:00 ～ 18:00 / 上田情報ライブラリー)
上田城跡能 (18:00 ～ / 市民会館)

27(金)

28(土) 地震総合防災訓練 ▶ p.4
ウィークエンドリサイクル (10:00 ～ 12:00 / やおふく上堀店・しおだ野ショッピングセンター)
親子歴史体験教室 (13:30 ～ 16:00 / 信濃国分寺資料館)

29(日)

30(月) 国民年金保険料出張徴収・納付相談 (～ 31 日) ▶ p.9

31(火)

9

1(水) 県営住宅入居者募集受付 (～ 10 日) ▶ p.11
市営住宅募集団地公表日 ▶ p.11
防災の日

2(木)

3(金)

4(土) ウィークエンドリサイクル (10:00 ～ 12:00 / ツルヤ上田山口店・マツヤ上田店 [川西])
うえだアート&クラフトフェア (～ 5 日) ▶ p.8
犬のしつけ方教室 ▶ p.10
生活便利講座「携帯電話の機能いろいろ」 (13:30 ～ 15:30 / 上田情報ライブラリー)

5(日) ブラジル田舎祭り in 上田 ▶ p.11

6(月) 防衛大学校学生等募集 ▶ p.11

7(火) 八十二文化財団教養講座「江戸を生きる」 (14:00～16:00 / 中央公民館)

※各種相談・乳幼児健康診査等については、13・14 p または 7 月 16 日号をご覧ください。
※粗大ごみ回収: 9 月 18 日(土) (10:00 ～ 12:00 / クリーンセンター駐車場)

7月31日(土)

上田市制施行85周年記念

第33回 上田わっしょい

7月31日(土)に第33回上田わっしょいが、踊り、みこし、太鼓の各連から約9,000人が参加して盛大に行われました。高校生の元気な踊りや、きれいに列を揃えて踊る連、家族で参加して思い思いに楽しむ連など、真夏の夜の一日を存分に楽しみました。

また、姉妹都市・兵庫県出石町の皆さん100人余りが訪れ、一緒に踊りの輪に加わりました。



休憩時間中の大玉送り



出石町の皆さん

上田東高校
女子バスケット班連▶

おめでとう
わっしょい賞



◀長野病院連
塩田西小6年有志連▶



◀江戸芸かっぱれ
信州上田道場連

踊り&衣装コンテスト【わっしょい賞受賞連】

<踊り部門>

- ・正調の部 「エブソンコーワ連」、「長野病院連」、「恐竜カーニバル連」、「北天神町連」
- ・オリジナルの部 「上田東高校女子バスケット班連」、「芽吹き森連」

<衣装部門>

- ・正調の部 「塩田西小6年有志連」、「信州ハム グリーンマーク連」
- ・オリジナルの部 「江戸芸かっぱれ信州上田道場連」

踊り・衣装コンテスト 講評

- ・顔の表情や身体全部で表現した連や、自分も楽しみ、観客も楽しませた連を選考しました。
 - ・子どもの表現もかなりアピール度が高いと感じました。
 - ・親が元気だと子どもも自然と元気にうつります。
 - ・オリジナル連は創造性、自分たちの独特な表現でがんばりましょう。
- (審査員：神崎千鶴さん、斉藤朋子さん、瀬川ナミさん、西澤ヨシノりさん、林貞夫さん、村田寛さん)

「上田わっしょい」が、来年、よりいっそう盛り上がるよう皆さんからのご意見・ご提言をお待ちしています。連絡先：観光課 ☎ 23・5408 / ☎ 23・7355

地震総合防災訓練を行います

8月28日(土)9:00~

主会場／神科小学校

防災の日 ● 9月1日

防災週間 ● 8月30日~9月5日

総務課 ☎ 23・5332

8月28日(土)の午前中、神科小学校を会場に「上田市地震総合防災訓練」を開催します。今年度は神科地区を重点地区として、住民の皆さんや防災関係機関との協力により、各種防災訓練を行います。

訓練の概要

上田市の防災訓練では、関係機関の協力により、次のような訓練を行う予定です。

・住民による防災訓練
(非常通報訓練、避難訓練、消火栓取扱訓練、避難場所運営訓練、応急救護講習など)

・関係機関による防災訓練
(消防・自衛隊・警察・赤十字奉仕団・ライフライン関係機関などによる各種訓練)

防災訓練に参加しましょう

長野県には、県の南北を縦断する糸魚川・静岡構造線があり、また、松本市付近には、牛伏寺(ごふくじ)断層があるなど多くの活断層があります。

この牛伏寺断層を震源とした地震が発生した場合、上田市では震度6弱から6強、一部の地域では7の揺れが生じるとされています。

このように、大きな地震が発生した場合には、普段から地震に備えて訓練していないと、いざというときに身動きがとれなくなります。

今年度の防災訓練は土曜日に開催します。

皆さんも訓練に参加して、災害時の行動をもう一度確認してみしましょう！

アマチュア無線局の皆さんへ

訓練中、神科小学校に無線局を設けて、メリット交換を行います。アマチュア局で参加いただける方は、最寄りの場所から参加をお願いします。

●使用周波数

140 MHz(メガヘルツ)帯
・145・68 MHz(メイン)
・144・68 MHz
430 MHz(メガヘルツ)帯
・433・68 MHz(メイン)
・432・68 MHz
・431・68 MHz

ボランティア参加者の方へ

訓練にボランティアとして参加していただける方は、当日9時までに神科小学校(訓練受付場所)にお集まりください。会場で行われる給食訓練、救援物資集配訓練などに参加いただけます。

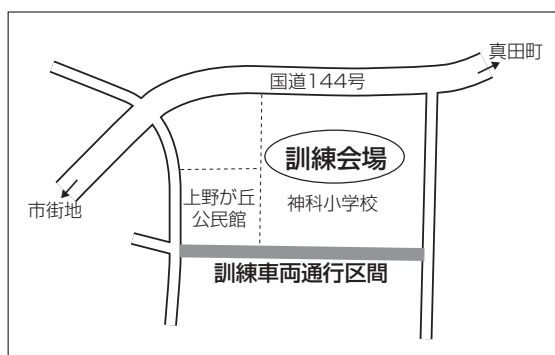
訓練車両の通行にご協力をお願いします

訓練当日は、神科小学校を中心に、訓練車両がサイレンを鳴らしながら走行します。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

日ごろから備えましょう

非常持出し品を揃えて中身をチェックし、日ごろから備えをしておきましょう。

また、近くの広域避難場所も確認しておきましょう。



市職員を募集します

事務職・保健師・保育士・消防職

- 採用人員 各区分とも若干名
- ①受験申込書(本庁総務課・市内各支所にあります)
 - ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、その他のかたは総務課にあるものを使用)
 - ③80円切手貼付の白二重封筒(あて名を記入、郵送申込者は2部必要。)
 - ④保健師・保育士区分の受験者は各免許証の写し又は修了(卒業)見込証明書
- 受験申込書の配布 8月16日(月)から
- 申込期間 8月23日(月)から9月15日(水)までに市役所総務課へ申し込んでください。(郵送可、最終日の消印まで有効)
- 問合せ 総務課(☎22-4100 内1202・1203・1204)

平成16年度上田市職員募集要項

試験区分	試験程度	応募資格	試験科目	摘要
一般事務(行政)	大学卒業程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人	教養試験 専門試験	1 第1次試験日 10月17日(日) (1) 受付開始 8:00 (2) 試験開始 8:30～ (3) 終了予定 14:00 2 本試験に応募できない人 (1) 日本国籍を有しない人 (2) 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人
	高等学校卒業程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人	教養試験 適性検査	
保健師	大学卒業程度	昭和40年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人(平成17年3月までに取得見込みの人を含む。)	教養試験 専門試験	
保育士A	短期大学卒業程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有する人(平成17年3月までに取得見込みの人を含む。)	教養試験 専門試験	
保育士B (保育士実務経験者対象)	短期大学卒業程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有し、保育所において保育士の実務経験がある人	教養試験 専門試験	
消防職	高等学校卒業程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、採用後に継続して上小地区の市町村内に居住が可能な人	教養試験 適性検査	

上田市文化少年団…加盟各団体の新規会員を募集します！

- 芸術の秋。次の各団体では新しい会員を募集いたします。
「こども文化祭」など合同した発表の舞台も設け、交流も促進します。
- 合同受付会にお越しください。

日時／9月11日(土) 10:00～12:00 会場／教育委員会2階(天神2-4-74)

※それぞれ活動内容のご案内もいたします。

※入会申込の方は当日「入会金」、「会費」を納入してください。

	活動日・時間	活動場所	募集対象	募集人数	入会金	会費	問い合わせ先
演劇	毎週 土曜日 13:00～16:00	上田演劇塾稽古場 旧一中小体育館	小中学生	小学生(5人) 中学生(5人)	なし	月7,000円	上田演劇塾 (子ども演劇クラブ) TEL26-7300(担当:藤森)
朗読	毎週土曜日 10:00～11:30	上田演劇塾稽古場 旧一中小体育館	小中学生	小学生(20人) 中学生(10人)	1,000円	月3,000円	上田演劇塾 (朗読クラブ「おはなしカラス」) TEL26-7300(担当:岩下)
合唱	毎週日曜日 10:00～11:30	中央公民館 旧一中音楽室	年中児～高校生	人数制限なし	1,000円	月1,500円	上田市少年少女合唱団 TEL24-7447(担当:宮下)
民謡	月、水、土曜日 (月2回)	指導者稽古場(神畑) 各公民館	小中高生	小学生(10人) 中学生(10人) 高校生(5人)	1,000円	(唄) 月3,000円 (三味線) 月5,000円	民謡原田会 TEL24-3856(担当:原田)
日本舞踊	月、火、水、土曜日 (週2回)	指導者稽古場 (中央1) 中央公民館	園児～高校生 (古典舞踊・個人稽古)	園児(10人) 小学生(10人) 中学生(10人) 高校生(10人)	10,000円	月10,000円	西川流信扇会 TEL21-1611(担当:西川)
コカリナ	第1土曜日 15:30～17:30	中央公民館 市内公民館	小中高生	人数制限なし	1,000円	年1,000円	上田コカリナ合奏団 TEL24-7476(担当:鷹野)

- 問合せ 生涯学習課文化振興係 ☎23-5102
- 詳細は各問合せ先まで

■申し込みできる方

市内に在住・在勤・在学している方で構成された5人以上の団体・グループ

■料金 無 料

■申し込み方法

- ①プログラムから講座を選ぶ
- ②開催希望日の10日以上前に生涯学習課か市内6公民館または担当課へ申し込む。
※電話で申し込むことができます。
(電話番号は、講座プログラムの担当欄を参照してください)。
- ③申し込み受付後、日時等について担当課と申込者で打ち合わせをする(申込者側で会場の用意をお願いします)。

■開催できる日時

平日(月曜日～金曜日)9:00～21:00の間の2

時間以内(都合によりご希望に添えない場合があります。開催希望日時は複数ご用意ください)

■講座利用状況(平成15年度)

昨年度は95件開催され、利用の多かった講座は「上田地域デジタルアーカイブ」「命の学級」「高齢者の福祉サービスを上手に利用する方法」などでした。

■その他

- ①希望内容がプログラムにない場合はご相談ください。
- ②年度内に、同じ団体が同じ講座を複数申し込むことはできません。
- ③政治、宗教、営利を目的とした催しの場合には利用できません。
- ④この講座は、皆さんの学習活動のお役に立つことが目的なので、苦情等はお受けできません。

	No.	講 座 内 容	担 当
産業と観光	39	中小企業の融資制度 ー融資制度のあらましと活用ー	商 工 課 ☎ 23・5395
	40	農業委員会の役割	農業委員会事務局 ☎ 23・5466
	41	映画のまち上田ガイド	観 光 課 ☎ 23・5408
	42	上田市の観光ガイド	
福祉と健康	43	ノーマライゼーション理念のもと「ともに生きる社会」を目指して	福 祉 課 ☎ 23・5130
	44	地域福祉の推進について	高齢者介護課 ☎ 23・6246
	45	介護保険と高齢者のための福祉サービス	
	46	老いるとは？ ー高齢者のココロとカラダを知ろうー	
	47	痴ほうは怖くない！ ー今からできる痴ほう予防ー	
	48	あなたのはつらつライフを応援します ー元気に暮らすためにー	健康推進課 ☎ 23・8244
	49	高脂血症のはなし	
	50	糖尿病ってなに？	
	51	歯無しにならないのはなし	
	52	あなたの歯ぐき年齢は？ (歯周病予防のはなし)	
	53	こころの病気のはなし	
男女共同参画社会	54	「上田市男女共同参画の推進に関する条例」について	男女共同参画課 ☎ 23・5245
	55	女性がいきいきと働く職場環境づくり	
	56	男女共同参画社会ってどんな社会？ ー男・女よりよいパートナー関係を求めてー	
	57	ドメスティック・バイオレンスって何？	
	58	女性の人権について	
育児・子育て支援・子ども教育	59	赤ちゃんとかどもの事故防止	健康推進課 ☎ 23・8244
	60	乳幼児の食事	
	61	子どもの予防接種	
	62	子どものからだと病気と手当て	
	63	丈夫な歯にな～れ (むし歯予防のはなし)	児童保育課 ☎ 23・5132
	64	親子でクッキング	
	65	児童の健康づくりのための食事	男女共同参画課 ☎ 23・5245
	66	地域の子育て支援について考える ー次世代育成支援行動計画からー	

	No.	講 座 内 容	担 当
育児・子育て支援・子ども教育	67	地域で支える子育てに向けて ー放課後や学校休業日の子どもの健全育成、子育て支援についてー	子ども教育課 ☎ 23・5100
	68	不登校児童・生徒への対応について	
	69	学校給食と子どもの食生活について	
	70	命の学級	産 院(※3) ☎ 22・1573
生涯学習・社会教育・生涯スポーツ	71	〓生涯学習、でいきいきー学びはかがやくー	生涯学習課 ☎ 23・5102
	72	〓学社融合、ってなあに？	
	73	青少年育成について一緒に考えましょう(ワークショップ)	
	74	完全学校週五日制と家庭・地域・学校の連携	
	75	人権同和教育の推進	
	76	上田市文化支援事業の概要	中央公民館(※4) ☎ 22・0760
	77	上田市の公民館活動	
	78	上田地域公共図書館情報ネットワーク(エコール)について	図 書 館 ☎ 22・0880
	79	絵本読み聞かせ講座	
	80	上田市のスポーツ行事について	体 育 課 ☎ 23・5105
地域文化と国際交流	81	上田市の文化財	生涯学習課 ☎ 23・5102
	82	上田地域デジタルアーカイブ ー上田地域の伝統文化・歴史についてー	マルチメディア情報センター ☎ 39・1000
	83	上田市の地域文化の情報発信について ーインターネットの活用ー	
	84	池波正太郎と上田 ー池波正太郎の上田での足跡と作品紹介ー	商工課(※5) ☎ 23・5395
	85	上田城の歴史	博物館(※6) ☎ 22・1274
	86	信濃国分寺と上田市の古代	信濃国分寺資料館(※6) ☎ 27・8706
	87	山本鼎と自由画運動・農民美術	山本鼎記念館(※6) ☎ 22・2693
	88	国際交流について	秘 書 課 ☎ 22・3435
	89	友好交流都市について	
	90	特製プログラム	生涯学習課(※7) ☎ 23・5102

※1 生涯学習課で広域連合事務局等と調整します。

※2 プロジェクター、スクリーンも使えます。

※3 実施時期、会場、人数等が指定となりますので、必ず事前に産院にお問い合わせください。

※4 上田市の公民館活動と市内6公民館(中央・西部・城南・上野が丘・塩田・川西)の各活動内容があります。

※5 館内で実施しますので、必ず事前に商工課と日程を調整してください。

※6 展示案内の場合は、会場は当該館となり、入館料をいただきます。

※7 プログラムにないものでもご要望により調整します。

●利用しませんか

「出前ときめきのまち講座」

市の職員が、皆さんの学習のお手伝いをする「出前ときめきのまち講座」は、学習グループをはじめとして、さまざまな機会で行われています。

現在、皆さんからご希望のあった講座など90のプログラムを用意しています(下の表)。なお、講座プログラム(簡単な説明付き)は市のホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp/shogaigakushu/demae/>)で閲覧できるほか、市役所受付、各支所(豊殿・塩田・川西)と公民館(中央・西部・城南・上野が丘・塩田・川西)でも入手できます。

■問合せ 生涯学習課生涯学習係(☎23・5102/FAX 23・3745)

■出前ときめきのまち講座プログラム

No.	講座内容	担当
1	上田市の組織と仕事	総務課 ☎23・5332
2	上田市の行政改革	
3	上田市の情報公開・個人情報保護制度について	
4	わかりやすい公文書の書き方	
5	上田市の行政手続について	
6	市町村合併 ー背景・現況・今後ー	合併推進室 ☎23・5112
7	上田市の広聴について	秘書課 ☎22・3435
8	市長と助役の仕事	
9	姉妹都市について	
10	上田市の広報について	
11	広報紙づくりのノウハウ	
12	議会のしくみ	議会事務局 ☎22・0452
13	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会事務局 ☎23・5438
14	広域連合について ー上田地域広域連合とは?ー	生涯学習課(※1) ☎23・5102
15	上田市の財政状況について	財政課 ☎23・5113
16	市税について	税務課 ☎23・5115
17	国土利用計画の上田市計画 ー上田市計画の基本構想と土地取引規制についてー	企画課 ☎23・5112
18	上田市の都市基盤整備について	都市計画課 ☎23・5127
19	上田市都市計画マスタープランについて	土木課 ☎23・8242
20	上田市の道づくり	
21	高度情報化社会に向けた取り組みについて	情報推進課(※2) ☎23・8241
22	地域再生プログラムと構造改革特区 ーその仕組みと効果についてー	企画課 ☎23・5112
23	市街地活性化講座 ー中心市街地の活性化ー	商工課 ☎23・5395
24	上田市の環境問題について	生活環境課 ☎23・5120
25	地球温暖化とISO14001	廃棄物対策課 ☎22・0666
26	ゴミの出し方、分別方法について	農林課 ☎23・5122
27	上田市の取り組む地産地消	公園緑地課 ☎23・5134
28	花と緑のまちづくりについて	総務課 ☎23・5332
29	上田市の防災対策	上水道課 ☎23・5434
30	上田市の上水道事業	下水道課 ☎23・5128
31	上田市の下水道事業	生活環境課 ☎23・5120
32	交通安全教室	消防部総務課 ☎26・0119
33	生活安全教室	
34	こんな火事が ー火災予防についてー	消防部総務課 ☎26・0119
35	普通救命講座	
36	上田市の消防団活動について	都市計画課 ☎23・5127
37	景観協定によるまちづくり	
38	上田市都市景観賞について	

◆来年度以降に市内の小学校で使われる教科書が決まりました

子ども教育課
☎23・5101

教育委員会では、7月28日(水)に臨時教育委員会を開催し、下の表のとおり教科書を採択しました。

なお、来年は中学校で使用される教科書の採択年度です。

種目	発行者	教科書名
国語	光村図書出版(株)	こくご一年及び二年各上下 国語三年・六年各上下
書写	光村図書出版(株)	しよしゃ一年及び二年 書写三年・六年
社会	東京書籍(株)	新しい社会3・4上下 新しい社会5及び6各上下
地図	(株)帝国書院	新しく学ぶ小学生の地図帳4・5・6年 さんすう1年・算数2年・6年各上下
算数	(株)新興出版社啓林館	たのしい理科3年 楽しい理科4年・6年各上下
理科	(株)信濃教育出版部	せいかつ上下 小学生のおながく1 小学生の音楽2・6
生活	(株)信濃教育出版部	ずがこうさく1・2上下 図画工作3・4上下・5・6上下
音楽	(株)教育芸術社	小学校わたしたちの家庭科5・6年 みんなのほけん3・4年
図画	日本文教出版(株)	みんなの保健5・6年
家庭	開隆堂出版(株)	
保健	(株)学習研究社	

◆来年度以降使われる小学校の教科書

■『上田市誌』の引き換えはお済みですか

市誌編さん室 ☎25・9741

『上田市誌』は全31巻のうち、これまでに30巻が発刊されています。背表紙の通し番号では①から③④になりますのでご確認ください。支所、公民館等で市誌の引き換えを希望されながら、まだ引き換えがお済みでない方は、市誌編さん室へお越しください。「引換券」を紛失された場合もお受けいたします。なお、予約注文も随時受け付けていますのでご連絡ください。



(上田市誌編さん室 住所：天神2-4-55 上田城跡公園 榎下公園前の上田地域広域連合事務局の建物の2階です)

■平成16・17年度の社会教育委員さんです

生涯学習課 ☎23・5102

市では、社会教育に関して、教育委員会へ助言することを目的として社会教育委員を置いています。委員は9人で、6月24日の会議で委嘱しました。任期は2年です。

青島洋祐さん(神畑)・石原剛志さん(小泉)・犬飼己紀子さん(松本市)・黒澤茂子さん(岩門)・小林善幸さん(奈良尾)・鈴木圭子さん(築地)・古畑貴生さん(大手町)・宮尾秀子さん(秋和)・横山二男さん(神科新屋)

別所線沿線写真撮影会のご案内

デジタルフォトで「夢」の別所線をつくろう

デジタル一眼レフカメラで別所線を撮影。撮った写真をパソコンで編集して作品を作ります。プロのカメラマンの指導のもと、デジタルフォトの基礎を学ぶことができます。

日程	9月18日(土)	9月19日(日)
会場	上田駅前ビルパレオ 5 階	メディアランド UEDA
内容	使い方講習、 別所線沿線撮影会	写真の補正・加工の 基礎、作品づくり

時間 9:30 ~ 17:00

講師 松本明彦さん(写真家)

定員 16 人(先着順)

受講料 6,000 円(別所線フリー切符込み)

使用機材 キヤノン EOS Kiss デジタル(貸与あり)
(機材協力: キヤノン販売株式会社)

使用ソフト Photoshop

申込み メディアランド UEDA へ (☎ 39・1000)

別所線撮影会・写真コンテスト

(別所線電車存続期成同盟会事業)

別所線に乗って「ときめきレディー」をモデルに
沿線の秋の風景を撮影しませんか

◆別所線撮影会◆

テーマ 初秋の塩田平 別所線の駅と電車

日時 9月18日(土) 9:30 ~ (雨天決行)

定員 50 人(先着順)

集合 9:30 に上田駅前ビルパレオ 5 階へ

参加費 2,000 円(別所線フリー切符・昼食代込み)



◆写真コンテスト◆

対象作品 別所線をテーマとした今年度撮影作品

受付期間 撮影会後 ~ 10 月末(予定)

申込み・問合せ 管理課交通対策担当

(☎ 23・5129・FAX 23・5138)

e-mail: bessyosen@city.ueda.nagano.jp)

各施設イベント案内



上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211

〒 386-0025 天神 1-8-1

上田駅前ビルパレオ 4 階

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/toshokan/jlibname.htm>

■山田誠浩・朗読への招待

日時 9月18日(土) 18:30 ~

会場 上田情報ライブラリー

内容 元NHKアナウンサー山田誠浩さんによる朗読(窪島誠一郎作「腐れ胡粉」ほか)

定員 70 人

料金 一般 1,200 円、小学生 500 円、親子ペア 1,600 円

申込み 8月28日(土) 10:00 から上田情報ライブラリーで受付

■米津福祐の「楽しい絵手紙教室」

日程・『テーマ』・持参するもの

第1回 9月16日(木)『野菜』

ピーマン・ナス・きゅうりなど

第2回 10月21日(木)『花』

野の花・草木・葉など(コップ)

第3回 11月18日(木)『果物』

みかん・りんご・ぶどうなど

第4回 12月16日(木)『年賀状』

グラビアの多い雑誌など

時間 10:00 ~ 12:00

場所 パレオ 5 階会議室

定員 40 人

受講料 3,000 円(第1回目の講座でお支払いください)

持ち物 絵の具用具一式(絵の具・パレット・筆太細 2 本・青墨)。無い方は当日斡旋(3,000 円程度)。ティッシュ、筆洗用缶又はビン、上記材料(はがき等は用意します)。

申込み 申込み用紙(情報ライブラリー、市立図書館、創造館分室にありま)す)に必要事項を記入の上、9月9日(木)までに上田情報ライブラリーへ



メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010

〒 386-1211 下之郷 812-1

URL <http://www.umic.ueda.nagano.jp/>

■女子美術大学

メディアアート学科公開授業

「アートで楽しむテクノロジー」

デジタル技術の発達とともにアート表現の分野も大いに進化しています。誰でも自由に操作して楽しめる映像や、人が近づくと光や音を発するものなどメディアアートと呼ばれる作品が続々と登場し、「アート作品は美術館で鑑賞するもの」というこれまでの概念が当てはまらなくなっています。女子美術大学公開授業ではこのようなメディアアートの最新情報をご紹介します。

日時 9月11日(土) 13:30 ~

会場 メディアランド UEDA

内容 13:30 ~ 16:30 講義

・「広がるデジタルアート」~ パソコン(PC)から携帯(モバイル)へ~

・「コンピュータグラフィックス最前線」~ アメリカ SIGGRAPH2004 レポート~

17:00 ~ 交流会 大学と公開授業参加者の交流

受講料 無料(交流会費 500 円)

申込み メディアランド UEDA へ

■うえだ城下町映画祭第二回自主制作映画コンテスト公開予備審査

全国から応募された作品を上映し審査を行います。この審査会を公開します。ご覧いただいた方のご意見は審査の参考にいたします。日程、会場など詳細はお問い合わせください。



Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100

〒 386-1102 上田原 1640

URL <http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/>

■うえだアート&クラフトフェア 2004

日時 9月4日(土)・5日(日)

10:00 ~ 16:00 (少雨決行)

入場料 無料

会場 上田創造館長池公園

内容 いろいろなジャンルのアーティスト約 100 組が作品を出展します。出展内容(予定) 陶芸・草木染・彫金・トールペイント・木工・織物・ガラス細工・パッチワーク・木彫・トンボ玉・人形・ステンドグラス・ステージパフォーマンス などなど。体験コーナーもあります。来て、見て、対話し、作ってみよう!

■第 52 回香墨会展

日時 9月1日(火) ~ 6日(月)

9:00 ~ 16:30(6日は16:00)

入場料 無料

■第 49 回日本水彩画会上田支部展

日時 9月8日(火) ~ 14日(火)

9:00 ~ 16:30(6日は16:00)

入場料 無料

※ 8月30日(月)は休館します。

イベント

第6回 ブラジル田舎祭り in
上田 (アハイアル デウエダ)

尾崎 ☎ 080・3395・9534

日時 9月5日(日) 10:00～17:00

会場 旧第一中学校グラウンド

内容 クアドリリア(フォークダンス)、ブラジル音楽、シュラスコ(バーベキュー)、子供向けのゲーム、真田陣太鼓など。

上田市制施行 85 周年記念
塩田の郷マレットゴルフ大会

体育課 ☎ 23・5105

期日 10月2日(土)

会場 塩田の郷マレットゴルフ場

対象 市内在住・在勤の方

参加料 1人500円

定員 先着200人(50組)

申込み 8月30日(月)から9月27日(月)まで。参加料を添えて体育課へ

募 集

上田市ことぶき大学大学院
第3期生募集

中央公民館 ☎ 22・0760

修業年数 2年間(10月より月1回)

文系は第一木曜日 13:30～15:30

理系は第一水曜日 9:30～11:30

会場 中央公民館

講座内容

○ 文系コース…世界はいま、そして日本は」のテーマで、世界そして日本の政治・経済情勢を中心に新聞記事を活用しての講義及びゼミ

○ 理系コース…自然と人間・環境問題等についての講義及び臨地研修

定員 30人程度

資料代等 2,000円(但し、現地学習等のための交通費は自己負担)

応募資格 ことぶき大学等の高齢者対象の大学及び学園を卒業した方で、積極的に学習に参加しようとする意欲のある方。但し、次の方は応募資格がありません。①上田市以外に在住の方 ②現在、高齢者対象の大学及び学園に在学されている方

申込み 9月3日(金) 午前10時から中央公民館窓口へ(定員になり次第締切)。なお、電話での申込みは受

け付けません。

問合せ 中央公民館へ

第44回 短詩型文学祭作品募集

中央公民館 ☎ 22・0760 ☎ 22・1633

部門(制限)

短歌(1首)・俳句(2句)・川柳(2句)・現代詩(2編)

投稿料 一部門につき500円

対象 東信地区及び千曲市・坂城町在住者

募集期間 9月1日(水)～15日(水)

その他 詳細は中央公民館へ

上田市役所内の食堂を運営して
いただける業者を募集します上田市役所職員共済組合事務局総務課職員係
☎ 22・4100 内線1204

対象 上田市内に事業所を有する食堂運営が可能な業者

募集期間 9月3日(金)まで

委託内容 市役所食堂の運営

詳細については、9月中旬に説明会を開催します。

市営住宅入居者募集

建築住宅課 ☎ 23・5430

母子・父子世帯、老人世帯、身体障害者世帯等、一定要件を満たす世帯は、抽選回数が優遇される優先枠に申し込むことができます。

募集団地公表日 9月1日(水)

受付期間 9月13日(月)～17日(金)

入居者決定方法 公開抽選

抽選日 9月22日(水) 市民会館2階

申し込み 建築住宅課へ

県営住宅入居者募集

上小地方事務所建築課
☎ 25・7143 / ☎ 28・5566

受付期間 9月1日(水)～10日(金)

受付場所 長野県合同庁舎(材木町1-2-6)

詳細は別途合同庁舎掲示板等でお知らせしますが、8月25日(水)以降に直接建築課へお問い合わせください。

防衛大学校学生等募集のお知らせ

自衛隊上田募集事務所 ☎ 22・5267

募集種目

- ①防衛大学校学生(幹部)推薦
- ②防衛大学校学生(幹部)一般

- ③防衛医科大学校学生(総合臨床医)
- ④看護学生
- ⑤陸上自衛官(看護)

資格

①②③高卒(見込)21歳未満

④高卒(見込)24歳未満

⑤免許取得者36歳未満

免許取得見込33歳未満

受付期間

①9月6日(月)～8日(水)

②③④⑤9月10日(金)～10月1日(金)

受験料 無料

その他 試験日など詳細は募集事務所へお問い合わせください。

フリーマーケット「うえだ環境フ
ェア(消費生活展)」出店者募集

生活環境課 ☎ 23・5120

日時 10月23日(土) 10:00～15:00

会場 上田創造館体育館・周辺

申込み 9月17日(金)までに生活環境課へ

講座・教室

女と男うえだ市民の会 第2回例会「統
計から見た男女共同参画の現状と課題」

男女共同参画課 ☎ 23・5245

日時 8月21日(土) 13:30～16:00

場所 市民プラザ・ゆう2階会議室

内容 年金、介護、職業・生活に関わる統計数字を通して、男女共同参画の現状を浮き彫りにし、問題点、課題を整理し報告します。

神川地区公民館料理教室

中央公民館 ☎ 22・0760

日 程	内 容
9/14(水)	愛情いっぱい・おいしいおやつ
10/12(水)	おいしい・嬉しい・楽しいランチ
11/16(水)	地元野菜で簡単漬物
12/14(水)	正月のおもてなし料理
2/15(水)	おひな祭りの祝い膳

会場 神川地区公民館 調理実習室

時間 10:00～13:00

定員 15人(先着順)

受講料 各回100円

材料費 各回実費(およそ500円)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記具

申込み 8月20日(月)から中央公民館で受け付けます。

その他 託児を致します。

学ぼうコミュニケーションのコツ

塩田公民館 ☎ 38・6883

会場 塩田公民館

申込み 8月24日(火)から9月10日(金)までに塩田公民館へ電話または窓口で

定員 それぞれ20人

■ゆとりある子育て教室

ゆとりある子育てのために、自分の性格や特徴を知り、子どもや周りの家族との良いコミュニケーションの方法を学んでみませんか。

日 時	内 容
9/13(月) 9:30～11:30	お母さん同士仲良くなろう／お母さんが絵本を楽しもう／子どものこころを聴いてみよう
9/24(金) 9:30～11:30	自分の性格を知ろう／対人関係のとり方をゲーム感覚で学ぼう／手作りおやつを楽しもう

※お子さんは別室で託児を行い、お母さんのみの受講となります。

参加費 300円

■「話し方」「きき方」教室

よい人間関係を築くための「話し方」「きき方」のコツを学び長い人生楽しい日常生活を送りましょう。

日 時	内 容
9/13(月) 13:30～16:00	お宝紹介でお互いを知ろう／「3つのきく」の意味を知ろう／心で聴くミニコンサート－三線(沖縄の音楽)の弾き語り
9/24(金) 13:30～16:00	家族や周りの人とよい人間関係を作るコツを学ぼう／お香をたいてくつろぎ体験－リラックス法を体験

参加費 200円

第2回 家庭介護教室

国立病院機構長野病院

☎ 22・1890 ☎ 24・6603

日時 9月22日(水) 13:30～15:00

会場 長野病院 研修棟2階

内容 身の回りのお世話 洗髪

参加された方々が実際に洗髪を行いながらポイントを習得します。

参加料 無料

講師 継続看護委員会担当看護師

申込み・問合せ 当日参加可能ですが、事前に官製はがき、又はFaxにてお申し込みください。

申込先

〒386-8610 上田市緑ヶ丘1-27-21 長野病院 家庭介護教室担当者

スポーツ教室受講者募集

体育課 ☎ 23・5105

対象 学生を除く市内在住・在勤の方

受付 8月23日(月)から

申込み 参加料を添えて体育課へ

◆レクリエーション卓球教室(後期)

期日 10月1日～来年3月18日まで 金曜日 10回

時間 19:30～21:00

会場 市民第二体育館

定員 20人

参加料 3,000円

締切 9月22日(水)

◆ソフトバレーボール教室(後期)

期日 10月18日～来年3月21日まで 月曜日 12回

時間 19:00～21:00

会場 市民体育館

定員 30人

参加料 2,000円

締切 10月1日(金)

◆スポーツダンス教室(後期)

期日 9月8日～12月8日まで 水曜日 11回

時間 19:00～21:00

会場 市民第二体育館

定員 男女各30人

参加料 3,000円

締切 9月3日(金)

問合せ 五味(☎ 27・8574)まで

犬のしつけ方教室

動物愛護会上小支部 ☎ 25・7153

内容・日程

学科…9月4日(土)

実技…9月18日(土)、10月2日(土)、10月16日(土)、10月30日(土)、11月6日(土)

会場 学科…上田消費生活センター

実技…上田合同庁舎駐車場

参加資格 (次の条件を全て満たすこと)

①生後4カ月以上おおむね1年以内

②登録済み、狂犬病予防注射実施済み

③ジステンバー・伝染性肝炎やパルボウィルス感染症等のワクチン接種済み

参加料 5,000円

持ち物 登録鑑札・注射済票とワクチン接種証明

申込み 開催日前日まで。詳細は動物愛護会上小支部まで

高齢者パソコン教室

福寿クラブ連合会・白井

☎ 23・2387 / ☎ 28・5520

講習期間 10月～3月

開講日 10月1日(金)

日時 毎月第1・3・4金曜日
9:30～11:30(2時間)

会場 ふれあい福祉センター

定員 先着15人

参加費 6,000円(資料代別)

対象者

①おおむね60歳以上の方で初心者

②ノートパソコン持参(事務局でも斡旋します)

※福寿クラブ会員の方が優先です。

申込締切 8月30日(月)

申込先 福寿クラブ連合会へ

消費生活教室に参加しませんか

生活環境課 ☎ 23・5120

日時 9月15日(水)

13:30～15:00

場所 上田合同庁舎6階講堂

演題 「年金のはなし」

講師 (財)生命保険文化センター

定員 100人

参加費 無料

申込み 9月10日(金)までに生活環境課へ

お知らせ

児童手当の請求はお済みですか?

児童保育課 ☎ 23・5132

児童手当の支給対象年齢が小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までになりました。

小学校3年生までの児童を養育されている方で、次に該当する方は認定請求の手続きが必要となります。児童保育課又は各支所で手続きをしてください。(公務員の方は勤務先で手続きをしてください。)

○現在児童手当を受給していない方

○現在児童手当を受給しているが、平成7年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた児童(今年度小学校2・3年生の児童)を養育されている方

詳細は、児童保育課(上田市福祉会館1階)へ

お知らせ

特定疾患医療受給者に見舞金を支給します

福祉課 ☎ 23・5130

対象 市内にお住まいで、保健所から特定疾患医療受給者証の交付を受けている方（小児慢性特定疾患で医療受診券をお持ちの方も対象になります。）
支給金額 1万円（支給は年1回で今回の申請のみ）
申請の期限 8月31日（火）まで
申請の方法 福祉課窓口に見舞金申請書と特定疾患医療受給者証の写しを提出（印鑑が必要）
支給方法 口座振替（9月下旬）
その他 昨年に引き続き支給を受ける方も申請が必要です。

社会保険事務所からのお知らせ

小諸社会保険事務所国民年金保険料課
 ☎ 0267・22・1080

小諸の社会保険事務所による国民年金保険料の出張徴収と納付相談を行います。納付が困難な方、学生納付特例希望の方もお気軽にご相談ください。

日 程	会 場
8/26（木）・ 27（金）	上田創造館 第1研修室
8/30（月）・ 31（火）	上田商工会議所 第1会議室

時間 10:00～17:00

介護保険料の年金からの天引きについて

高齢者介護課 ☎ 23・6246

年金からの天引きにより介護保険料を納めていただく方に、8月下旬に介護保険料天引き通知書をお送りします。これは前年の所得などに基づいて算定された、平成16年度後半（10月、12月、来年2月）の保険料をお知らせするものです。

保険料は、介護保険制度を支えるために欠かせないものです。保険料の納入にご協力をお願いします。

なお、年金の種類や金額によっては天引きにならない場合があります。また、今年65歳に到達した方や転入された方の一部にも天引きされない場合があります。

低収入の方の保険料の軽減

次の①～⑤のすべてに該当する方は、保険料額が軽減されますので申請してください。

- ①保険料区分が第2段階であること。
- ②高齢者（65歳以上の独居または夫婦等）のみの世帯であること。
- ③前年の年間収入が世帯員1人あたり48万円以下であること。（遺族年金又は障害年金を受給していないこと。）
- ④同一敷地内に親族が同居していないこと。
- ⑤養護老人ホームに入居していないこと。

申請の期限 平成16年9月30日
申請方法等 7月16日号広報うえだをご覧ください。高齢者介護課へお問い合わせください。

コイヘルペスについて

農林課 ☎ 23・5122

7月23日（金）、上田市内において、コイヘルペス病の発生がはじめて確認されました。本病は、コイ、（マゴイ、ニシキゴイ）だけに感染する病気で、人や池の魚へは感染しません。従って、仮に感染したコイを食べても影響はありません。今後、感染の拡大が懸念されますので、河川、湖沼、養魚池及び個人の池で、コイが死んでいるなど異常が認められた場合は、速やかに次の連絡先に通報してください。

長野県上小地方事務所農政課

平日 ☎ 25・7127

休日・夜間 ☎ 23・1260（警備員室）

上田市役所農林課

平日 ☎ 23・5122

長野県水産試験場佐久支場

☎ 0267・62・0162

上田市指定金融機関の店舗名称及び住所の変更について

財政課 ☎ 23・5113

上田市指定金融機関の株式会社八十二銀行の店舗が、平成16年8月9日付で下記のとおり変更されましたのでお知らせします。

	店舗名	住 所
旧	松尾町支店	中央二丁目6番4号
新	上田東支店	常田三丁目4番56号



こんにちは ボランティアセンターです

⑪

今回は、大学生で構成され地域で活動しているサークルの紹介です。

【長野大学社会福祉研究会】

活動を一言で言うと…自分たちも楽しむボランティア
活動日…主に毎週日曜日、その他月ごとに各種イベント
定例会…毎週水曜 18時45分 長野大学
活動内容

私たち社会福祉研究会は現在37人で活動しています。主な活動は、毎週日曜日に、知的障害者施設で「岩ちゃん」というボランティアを行っています。「岩ちゃん」ではお金や買い物かごを使って買物をしていただき、買物の楽しさを知っていただくというボランティアです。

その他、月ごとのイベントにもボランティアとして参加させていただいています。

さありんご祭りだ～!!

5月に行われた「りんご祭り」は初めて社会福祉研究会が企画、運営した運動会でした。普段、あまり体を動かす機会のない利用者さんと水くみりレーやパン食い競争等をして楽しんでいただくことができました。

メッセージ

みんなで楽しく活動しています。機会がありましたら、一緒にボランティアしましょう!!



■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
 TEL・FAX 25-2629

開設時間 平日 8:30～20:00 土曜 9:00～16:00

市制 85 周年記念

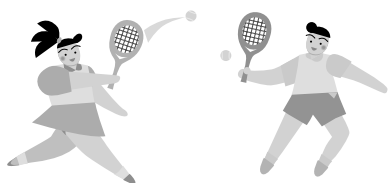
第 53 回市民総合体育大会参加者募集

体育課受付開始は 8 月 23 日(月)からです。

問合せ 体育課 (☎ 23・5105)

● テニス ●

期日 9 月 12 日(日)予備日 19 日(日)
会場 市営東・西コート、古戦場公園
 テニスコート
種目 シングルス／一般男女 35
 歳以上(男子)、45 歳以上(男
 子)、小学生男女、中学生男女
 ダブルス／一般男女
対象 市内在住・在勤者
参加料 2,000 円
申込み 9 月 5 日(日)までに参加料を
 添えてテニスハウスワカツキ
 (☎ 25・2317)へ



● ソフトボール ●

期日 10 月 10 日(日)・10 月 17 日(日)
会場 諏訪形グラウンド
競技方法 自治会対抗トーナメント戦
チーム編成 選手は 25 名以内。
 1 自治会で編成。年齢制限なし。
参加料 1 チーム 5,000 円
申込み 9 月 21 日(火)までに参加料
 を添えて体育課へ
抽選会 9 月 28 日(火)午後 7 時から
 市民第二体育館会議室での監
 督会議の席で行う。

● ソフトテニス ●

期日 10 月 11 日(月)体育の日 雨
 天時 10 月 24 日(日)
会場 上田市営テニスコート(東・西)
種目 中学・高校・一般の各男女、
 シニア 45 の部(男性)、
 シニア 60 の部(男性)
 それぞれダブルスのトーナメ
 ント戦
対象 市内在住・在勤・市内中学高校
 在学者または、上田ソフトテニ
 スクラブ員
 (シニア 45 の部は平成 16 年
 9 月 1 日現在で 45 歳以上)
 (シニア 60 の部は平成 16 年
 9 月 1 日現在で 60 歳以上)
参加料 中学・高校 1 組 700 円、一
 般・シニア 1 組 800 円(それ

ぞれ保険料を含む)

申込み 9 月 28 日(火)までに参加
 料を添えて、上田ソフトテニス
 クラブ事務局(坂口浩：上田市
 上田原 1672-5 ☎ 24・
 0091)または、上田ソフトテ
 ニスクラブ競技担当理事(橋詰
 一雄：上田市緑ヶ丘 1-17-13
 ☎ 23・8044)へ
 ※中学生・高校生の部は各学校
 を通じて申し込んでください。

● 柔 道 ●

期日 10 月 3 日(日)
会場 市民体育館柔道場
種目 個人戦／小学生 2 年から 6 年
 各学年別、中学 1 年から 3 年
 男女各学年別、高校生無段者
 の部(男子)、高校生有段者
 の部(男子)、高校生女子の部
 団体戦／中学・高校の部、一般
 の部
対象 市内在住・在勤・在学者
参加料 無料
申込み 9 月 17 日(金)までに参加料
 を添えて柔道協会事務局(出田
 整骨院：上田市住吉 76-12
 ☎ 25・1347)へ

● 剣 道 ●

期日 10 月 3 日(日)
会場 市民体育館・剣道場
種目 個人戦／小学 2 年～中学 2 年
 男女各学年別、一般男女の部
 団体戦／小学生男女の部 中
 学生男女の部
 居合道の部
対象 市内在住・在勤・在学者
参加料 無料
申込み 9 月 15 日(木)までに上小剣
 道連盟事務局 田中功一(上田
 市中央 2-18-34 ☎ 22・
 1349)へ
 ※小学生の部は各分団・中学
 生の部は各学校を通じて申し
 込んでください。

● バドミントン ●

期日 10 月 2 日(土) 高校生・大学生
 の部

10 月 24 日(日) 社会人の部

会場 市民体育館・市民第二体育館
対象 市内在住・在勤・在学者、上田
 バドミントン協会員
参加料 社会人の部／個人戦 1 組
 2,000 円 団体戦 1 チーム
 4,000 円
 高校生・大学生の部／1 種
 目 1 人 600 円
申込方法 社会人の部／10 月 15
 日(金)までに参加料を添えて体
 育課もしくは上田バドミントン
 協会(☎ 23・1369)へ
 高校生・大学生の部／9 月
 14 日(火)までに参加料を添え
 て上田高校深井幸人(☎ 22・
 0002)へ

● ゴルフ ●

期日 10 月 31 日(日)
会場 グランステージ CC 丸子コース
種目 一般の部、シニア・レディス・
 グランドシニアの部
対象 市内在住・在勤者
参加料 1 人 2,500 円
申込み 参加料を添えて体育課へ
定員 160 人(40 組)定員になり次
 第締切

● 卓 球 ●

期日 10 月 11 日(体育の日)
会場 自然運動公園体育館
種目 小学生の部(1～4 年生の
 部・5～6 年生の部)、中学生
 の部、一般の部、30～40 歳
 代の部、50 歳～65 歳の部、
 65 歳以上の部
 いずれも男女シングルス・ダブ
 ルス・混合ダブルス
対象 市内在住・在勤・在学のかた
参加料 小学生・中学生／シング
 ル 600 円 ダブルス 1,200 円
 一般／シングルス 800 円 ダ
 ブルス 1,800 円
申込み 9 月 29 日(木)までに体育課
 もしくはムトウスポーツ(☎
 24・6852)へ



9月の相談コーナー

◆法律相談 (予約制)

9月10日(金) 13:00～16:00
9月24日(金) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物等の法律相談 (登記・境界・鑑定等)

9月9日(木) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

9月2日(木) 13:00～16:00
市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

◆農地問題相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談(ワンステップ広場)

9月6日(月) 13:30～15:30
9月27日(月) 13:30～15:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談

9月8日(水) 9:30～11:30
9月22日(水) 9:30～11:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆介護なんでも相談

9月15日(水) 9:00～17:00
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆行政相談

9月13日(月) 10:00～15:00
長野行政評価事務所 ☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談 (予約制)

9月18日(土) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30～15:30
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00～15:00
9月11日(土) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談 (予約制)

9月15日(水) 10:30～12:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30
上田年金相談室 (上田駅前ビルバレイオ4階)

◆融資・経営改善特別相談

9月21日(火) 10:00～16:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
高齢者職業相談室(上田パートサテライト内)
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談 (電話相談)

毎週月～金曜日 9:00～16:00 (面接相談は月・火)
子育て支援センター南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120

◆信用保証協会特別相談

9月22日(水) 17:15～20:00
長野県信用保証協会上田支店 ☎ 22-5914

◆女性法律相談 (要予約)

9月30日(木) 10:00～12:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談

毎週月～金曜日 9:00～21:00
毎週土曜日 9:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談 (専任相談員)

(土曜日は要予約)
毎週火・木曜日 14:00～21:00
9月11日(土) 10:00～17:00、9月25日(土) 10:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

- 日 時 9月24日(金) 13:30～15:30
- 場 所 市長室 (市役所本庁舎3階)
- 対 象 市内在住か在勤の方 (グループでも可)
- 募集人数 5人(組)
- 懇談時間 1人(組)につき20分程度
- 申 込 み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、9月3日(金)まで〔必着〕に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容(市政に関すること)を記入してください。
- 申 込 先
〔はがき〕〒386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
〔FAX〕 FAX 23・5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
〔Eメール〕 アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp
(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)
- 問 合 せ 秘書課 ☎ 22・4100 内線 1112

介護者家族の会「なのはな」のお知らせ

高齢者介護課 ☎ 23・5140

介護教室を開催します。介護者のみなさん、お出かけください。

と き 8月26日(木) 13:00～15:30

ところ ふれあい福祉センター 団体会議室

内 容 ・介護教室「安全・楽にできる移動の仕方」

・介護者同士の交流会(話し合い)・血圧測定・個別相談

申込み・問合せ 高齢者介護課へ

☆不用品交換情報☆

不用になったもの、ほしい物がありましたら、エコ・ハウス(クリーンセンター敷地内) ☎ 23・5144へ 受付時間10時～16時

ゆづります

▽女児着物お宮参り用 ▽マケープ ▽布おむつ ▽ベビー用おまる ▽子ども用便器
(洋式トイレに乗せるタイプ) ▽歩行器 ▽ベビーカー ▽ベビーカー ▽おむつカバー
▽肌着(幼児用) ▽テレビ(21型) ▽オーブントースター ▽ふとん乾燥機 ▽食器乾燥機
▽ストーフ(都市ガス用) ▽簡易ベッド(折りたたみ式) ▽ドレッサー(いす付き)
▽フィギュアスケート(23cm) ▽剣道着・防具(大人用) ▽スキーウェア上下(赤・165cm)
▽老人車 ▽米びつ(10kg) ▽コピー機(業務用) ▽カキ氷機 ▽うさぎ小屋(かご)
▽書籍(日本文学全集) ▽臼 ▽豆トラ ▽エレキトーン

ゆづりくだや

▽家具調こたつ ▽パソコンプリンター ▽電気オーブン ▽掃除機 ▽パン焼き機
▽冷蔵庫 ▽折りたたみ式自転車 ▽ソファセット(3点) ▽織り機 ▽はぜかけ足
▽机上ミシン(電気) ▽薪 ▽ピアノ

在宅で寝たきりの方等の結核レントゲン検診

住民検診で結核レントゲン検診を受けることが困難な在宅の寝たきりのお年寄りや、寝たきりの身体障害者等の皆さんを対象に検診を行います。

期間 9月～11月の指定した日(申込者に連絡)

検査内容 エックス線直接撮影とかくたん検査(医師が必要と認めた場合)

検査方法 診療放射線技師が希望者宅を訪問し、ポータブル撮影機で撮影

検診料 無料

申込み 受診希望の方は必ず主治医の了解を得て、8月31日(火)までに健康推進課へ。

肺がん検診を受けましょう

対象 今年度40歳以上の市民で、職場等での検診がない方。

費用 ①今年度41～69歳の方は200円(かくたん検査は別途800円)②40歳と70歳以上になる方は無料③老人保健法の医療受給者証をお持ちの方も無料④生活保護世帯の方・市県民税非課税世帯の方も無料ですが、受診の際に老人保健法の健康診査無料受診証の提示が必要で

す。受診前に健康推進課へ申請をしてください。

※市県民税非課税世帯の方とは、本人だけでなく、同一世帯の方全員が市県民税非課税である場合をいいます。

その他 申込みをした方には事前に問診票を郵送します。必要事項を記入して当日お持ちください(申込んでいない方でも検診を受けられます)。なお、せきやたんが出るなど気になる症状のある方は、肺がん検診としてでなく、症状を伝えながら医療機関を受診することをおすすめします。

※今回肺がん検診を受診した方は、9月13日から実施する結核レントゲン検診を受ける必要はありません。

肺がん検診の日程

	時 間	
	9:30～11:30	13:30～16:00
9/2(木)	西部公民館	西部公民館
9/3(金)	中央公民館	中央公民館
9/6(月)	中央公民館	上野が丘公民館
9/7(火)	塩田母子健康センター	塩田母子健康センター
9/8(水)	川辺町会館	川辺町会館
9/9(木)	豊殿農村環境改善センター	神川地区公民館
9/10(金)	城南公民館	川西社会福祉センター

★3日(金)は手話通訳あり。



9月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244



●保健センター (市役所南庁舎 2 階)

健康診査	実施日	生年月日
4 か月児健診	9 月 2 日(木)	16. 4.16 ～ 30
	9 月 29 日(水)	16. 5. 1 ～ 15
1 歳6か月児健診	9 月 8 日(水)	15. 2.16 ～ 28
	9 月 22 日(水)	15. 3. 1 ～ 15
2 歳児教室	9 月 7 日(火)	14. 6. 1 ～ 15
	9 月 27 日(月)	14. 6.16 ～ 30
3 歳児健診	9 月 10 日(金)	13. 8. 1 ～ 15
	9 月 30 日(木)	13. 8.16 ～ 31

●川西社会福祉センター (塩田・川西地区の方のみ)

4 か月児健診	9 月 28 日(火)	16.4.16 ～ 5.15
1 歳6か月児健診	9 月 14 日(火)	15.1.16 ～ 3.15

※塩田・川西地区の2歳児教室、3歳児健診は、10月に行います。

●市内委託医療機関 (完全予約制)

10か月児健診	9月1日～30日	15.10.16 ～ 11.15
---------	----------	------------------

※詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間／12:30～13:45

開始時刻／13:00～

②2歳児教室 受付時間／12:30～13:15

開始時刻／13:15～

※①、②とも、12時30分からの受付となります。

▶持ち物

①、②とも、保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▶問合せ 健康推進課 ☎ 23-8244

健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。
人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。
後日の健診でお受けください。

「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象／歯が4本はえてきたお子さん】

日 程 9月1日(水)・8日(水)・22日(水)
10:00～11:00 (受付9:50～10:00)

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。

上田市制施行85周年記念

市の8施設が無料でご利用いただけます！

これを機会にどうぞ体験してみてください。

上田市は、1919年(大正8年)5月、長野県で3番目に市制を施行し、今年で85周年を迎えました。市ではこれを記念して上田市の歴史、文化、資源を再確認し、上田への誇りを持ち愛着を深めていただくとともに、健康増進、家族や地域の皆さんとの交流を図っていただくため、9月1日(水)から来年3月31日(木)までの間、市民の皆さんに無料で市の主な施設を体験していただくこととしました。大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。

文化・観光施設	無 料 開 放 日	
博 物 館		
上 田 城 櫓		
山 本 鼎 記 念 館		
信濃国分寺資料館		
池 波 正 太 郎 真 田 太 平 記 館	① 11 / 23 (火) 【開館記念日】 ② 商店街年末売出期間中 【後日お知らせします】 ③ 1 / 25 (火) 【池波正太郎さんの誕生日】	

健康増進施設	下記無料入場券で入場できる時間帯など	休 館 日	下記無料入場券なしで入場できる日	無料開放日
室賀温泉 ささらの湯	朝風呂 6:00 ~ 8:00 昼夜 10:00 ~ 21:00 (土日祝日は有料)	毎週木曜日 	3施設の無料開放日 (右表の通り。毎月21日の「市民健康づくりの日」に合わせて毎月21日を原則無料開放。各施設で開放日が異なります。) (下の無料入場券は不要です。) 	9/21 (火) 10/22 (金) 11/21 (日) 12/21 (火) 1/21 (金) 2/21 (月) 3/21 (月)
別所温泉 相染閣	9:00 ~ 16:00 ※ 17:00 ~ 22:00 は有料	毎週月曜日と 祝日の翌日		9/23 (木) 10/21 (木) 11/21 (日) 12/21 (火) 1/21 (金) 2/22 (火) 3/21 (月)
室内プール アクアプラザ 上 田	平日 使用時間 10:00 ~ 20:30 日、祝日、1/2・3 使用時間 10:00 ~ 16:30	第2・4木曜日 (休館日が祝日の場合は、翌日) ※臨時休館 10/12 ~ 31		9/21 (火) 11/21 (日) 12/21 (火) 1/21 (金) 2/21 (月) 3/21 (月)

祝 上田市制施行85周年記念

上田市農林漁業体験実習館

室賀温泉 ささらの湯 無料入場券

上 田 市 長

- この券1枚で1人が1回無料で利用できます。
- 有効期間 9月1日(水)~平成17年3月31日(木)
- この券は、土・日・祝日は使用できません。
- 定休日 毎週木曜日
- 時間 朝風呂 6:00 ~ 8:00・昼夜 10:00 ~ 21:00

祝 上田市制施行85周年記念

別所温泉 相 染 閣 無料入場券

上 田 市 長

- この券1枚で1人が1回無料で利用できます。
- 有効期間 9月1日(水)~平成17年3月31日(木)
- 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日
- この券で利用できる入浴時間 9:00 ~ 16:00
(17:00 ~ 22:00の入浴は有料)

祝 上田市制施行85周年記念

アクアプラザ上田 無料入場券

上 田 市 長

- この券1枚で1人が1回無料で利用できます。
- 有効期間 9月1日(水)~平成17年3月31日(木)
- 定休日 第2・4木曜日(祝日の場合は、翌日)
- 臨時休館 10月12日(火)~31日(日)
- 使用時間 平日 10:00 ~ 20:30 日、祝日、1/2・3 10:00 ~ 16:30

二十四節気

処暑

(しよしよ)

八月二十三日

暑さも収まる。



【二十四節気】
節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつぎ)と中期(中期)が交互にある。日付は年によってずれる。



- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
 - 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
 - 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
 - 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
 - インターネット上田市のホームページ /
- URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)

うへだ

No.1397

2004年8月16日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒 386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)