



うえだ

平成16年/2004

No. 1396

8.1



CONTENTS

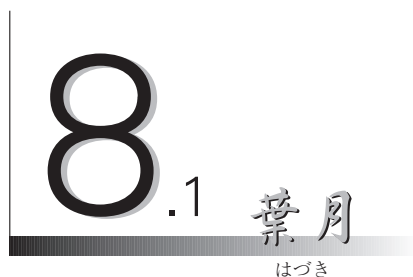
主な内容

- 行政改革の成果を報告します..... P.4
- インタビュー「人」..... P.6
- 学生のまち・上田キネマ館..... P.7
- 上田ところどころ..... P.9
- お知らせ..... P.12
- 保健ガイド..... P.18



表紙の風景

500年の節目を迎えた雨乞いの祭り「岳の幟」。今年は別所地区の道路端や自宅にも幟が立てられ、祭りの雰囲気を例年になく盛り上げました。幟を持っているのは左から、馬場光雄さん、市川健梧さん、加藤四郎さん。加藤さんは「いつもの年なら、幟は6、70本くらいだが、今年は500周年だから90本用意して練り歩いたよ。最高でしたね。いい時にめぐり合いました」と満足そうな様子でした。



急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119

南部消防署／☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

上田市のデータ (7月1日現在)

人口	121,915人(+52)
男	59,854人(+29)
女	62,061人(+23)
世帯数	46,385戸(+36)
外国人登録者数	4,877人(+67)
男	2,448人(+36)
女	2,429人(+31)

※()内は前月比

8月8日～22日 行事・イベントカレンダー

8(日)	自衛官等採用説明会(12:30～14:00/上田消費生活センター)
9(月)	子どもについての人権相談所(9:00～16:00/塩田公民館ほか) 子どもアート教室「アイデアとメッセージをポスターにしよう!」▶ p.13
10(火)	上田の大花火大会(19:00～/千曲川河畔) わんぱくキャンプ〔～12日〕(群馬県立バラギ高原青少年野外活動センター)
11(水)	
12(木)	仕事の探し方講座(10:30～15:30/上田情報ライブラリー)
13(金)	「盆わーぷ」〔～15日〕(13:00～20:00/旧西塩田小学校)
14(土)	本田詠人ピアノリサイタル▶ p.12 ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/やおふく古里店、Aコープコア塩田店)
15(日)	
16(月)	
17(火)	グランドコンサート▶ p.15 はかりの定期検査〔～27日〕▶ p.13
18(水)	街角コンサート柳町▶ p.15
19(木)	男女共同参画コミュニケーター養成講座(10:00～12:00/市民プラザ・ゆう) エプソンコーワ提供コンサート▶ p.15
20(金)	福祉施設訪問コンサート▶ p.15
21(土)	ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター) 粗大ごみ回収(10:00～12:00/豊殿支所駐車場) むかしばなし語りの会「こわーい話はいかが?」(13:30～15:00/創造館) 親子歴史体験教室(信濃国分寺資料館) ファミリーコンサート(バリアフリー)▶ p.15 上田市消防団第18分団第10回おはこ祭り▶ p.15 地元学のすすめ講座「うえだの底力の発見」▶ p.13
22(日)	上田市民水泳記録会(8:30～13:30/自然運動公園プール) 別所線イメージソング発表コンサート▶ p.15

※各種相談・乳幼児健康診査等については、7月16日号をご覧ください。

私たちの街に騒音はいらない!! ～地域から暴走族・非行少年をなくそう～

- ◆暴走族を目撃したり、暴走族・非行少年が集まっているのを見かけたら、上田警察署(☎ 22・0110)へ通報を!
- ◆違法バイク(音が非常にうるさい、ナンバープレートを曲げたり、外している)をみつけたり、暴走族・非行少年が集まる場所を知っている方は、上田警察署(☎ 22・0110)か市役所生活環境課(☎ 22・4100)へ情報提供を!

7月 美穂ヶ池市民緑地が完成

7月、大屋と下吉田地区の瀬沢川沿いに、美穂ヶ池市民緑地がオープンしました。美穂ヶ池は、平成5年に調査を行ったところ、約30種類ものトンボが生息する貴重な池であることがわかりました。また、池を囲む木には「サギ」の巣があり、5月から8月までコロニーとして100羽以上が営巣しています。市民緑地にはいろいろな種類の花がたくさん植えてあり、多くの蝶も見られる、ビオトープ型の公園です。一度、出かけてみてはいかがでしょうか？



公園すよっと見

こちらは、8月6・7日にジャズフェスティバルの会場となる上田城跡公園櫓下の芝生広場。6,000㎡あり、周辺にはバスケットゴール、スケートボードコート、フィットネス器具があり、若者や家族連れで賑わっています。



▲山極勝三郎博士の写真
山極清一さん(右端)▶



7月16日(金) 山極勝三郎博士の遺品が寄贈

大正4(1915)年、世界初の人工がん実験に成功し、ノーベル賞候補者にも推薦された上田出身の病理学者・山極勝三郎博士の遺品が、孫の山極清一さん(東京都杉並区)から市に寄贈されました。およそ180点にも及ぶ品々は、勲章をはじめ、学生時代から病理学教授時代の写真、自筆の研究ノート、遺墨などで、博士の研究や人柄の一端を知ることができます。

寄贈された博士ゆかりの品々は、現在、上田城跡公園内の市立博物館で展示・公開を行っています。

研究論文「胃癌発生論」と、ドイツ語で書かれた直筆のノート▶



7月17日(土)・18日(日) あじさい祭り

前山の塩田城址であじさい祭りが開かれました。

しっとりと咲くガクアジサイはちょうど見ごろで、親子連れやお孫さんと一緒にこられてる方で賑わいました。

焼き鳥などの屋台や野たて、子どもの乗馬体験や竹細工のおもちゃづくりなど、あじさいの鑑賞以外の催しもたくさんありました。ときめきレディの写真撮影会や和願太鼓の迫力ある演奏、そして夜には竹キャンドルの幻想的な光の中でのダンスパフォーマンスなども行なわれ、皆さん楽しそうでした。



行政改革の成果を報告します

市では行政改革大綱に基づいて、3年間の実施計画を策定し、様々な取り組みを行ってきました。今回は平成15年度の取り組みの主な成果を報告します。

また、今年度からは国の進める三位一体の改革に伴い、一層厳しくなることが予想される市の財政に対応するため、実施計画を再度見直し、新しい行財政改革の行動計画を作り、実行していきます。

総務課 ☎ 23・5332

市民と行政のパートナーシップ確立

- ①うえだ百勇士委員会は15人体制で臨みました。6月と11月に提言と意見交換を行い、市民との協働に向けた取り組みが図られました。
- ②「市民と市長の日」を昼間11回、夜間1回、計12回開催しました。
- ③地域のまちづくり協議会とワークシヨップを開催したり（柳町紺屋町線）、市と協定を結ぶ道路の里親制度（IIアダプトシステム）を導入する（諏訪部伊勢山線）など、自治会や地域の方と協働でまちづくりに取り組みしました。
- ④春や秋の観光シーズンの観光案内、各種イベントや外国人への英語による観光ガイド、また、うえだ花咲かせ隊ボランティアの実施など、ボランティア団体やボランティア活動との協力体制を組みました。

成果を重視した行財政運営

- ①3か所にあった福祉事業センターの事業所を中塩田事業所1か所に統合し、職員を7人から6人に削減しました。
- ②敬老行事委託を廃止し、この事業を社会福祉協議会のふれあいのまちづくり事業補助金に一本化しました。経費節減と同時に地域福祉活動推進のきっかけとなっています。
- ③中型バス・マイクロバスの運転業務の委託化を始めました。
- ④厳しい財政状況の中、自治会から要望のあった簡易な工事は原材料を配りし、地域の皆さんに労力負担していただき経費節減の成果をあげています。
- ⑤上水道管を埋設する深さや管種を変更して経費削減を進めています。
- ⑥報恩寮の民営化について、平成15年10月から移譲先法人職員6人の

派遣を受け、今年4月に経営移譲を行いました。経費と職員を削減し、行政のスリム化を進めました。

- ⑦平成14年度普通会計決算に関するバランスシート、行政コスト計算書を作成し、健全な財政運営を進めています。

- ⑧市税等の口座振替を推進し、効率的な収納対策を行っています。広報うえだや有線放送によるPR、金融機関に対しての協力依頼を行い、平成15年度末の口座振替率は46・1%です。

機能的な組織・機構の編成定員の適正化

- ①時代の課題やニーズに対応できる組織体制とするため、市民協働課、子ども教育課等の設置、市街地整備課の廃止等の組織改正を行いました。
- ②各部・各課ごとにヒアリングを実施し、適正な定員管理に努めています。

	職員数	削減数	累積削減数
12年度	1,040	0	0
13年度	1,016	24	24
14年度	1,007	9	33
15年度	989	18	51
16年度	983	6	57

職員の意識改革人事制度の構築

- ①目標管理制度を係長級以上に導入し、部長長による市長報告会により成果を検証しました。また、設定した目標に対して、自己評価、上司との面談による評価を行う、人材育成に重点をおいた人事考課制度への転換を図っています。
- ②旅費日当を見直し、一般職・特別職の県内日当を廃止しました。

情報技術を駆使した電子自治体の構築

- ①財務会計、設計積算、福祉医療費給付、生涯学習情報等のシステム化を進め、省力化、事務の効率化を進めました。
- ②自前で設計した工事図面を電子化し、委託業務成果品も図面・測量データ等について電子化を進めました。また、工事完成図書等についても、電子媒体による提出を進めています。



作家・池波正太郎さんの故郷

東京都「台東区」入門

その1

真田一族の活躍をテーマにした長編歴史小説『真田太平記』など、真田氏の歴史を題材に数多くの作品を発表した作家・池波正太郎さん（1923～1990）は、大正12年、東京・浅草に生まれました。上田には原町に「池波正太郎真田太平記館」がありますが、台東区には区立中央図書館内に「池波正太郎記念文庫」があり、池波さんゆかりの品々が多数所蔵され、一般に公開されています。

その台東区は上田から新幹線で1時間ちよつとで乗り換えなし。上野駅に降り立つと、そこはもう池波正太郎さんのふるさと、下町文化の薫り高い上野・浅草です。

◇台東区プロフィール

面積 10・08 km²
人口 15万7813人（7月1日現在）
区制施行 昭和22年3月（旧下谷区と旧浅草区が合併）

◇イベント

一年中を通して、お祭りや行事が多い台東区ですが、7月は有名な「ほおずき市」や

「隅田川花火大会」が開かれました。8月は次の催しがあります。東京の下町へ出かけてみましょう。

・第24回浅草サンバカーニバル
8月28日（土）13時30分～夕方

◇こちらもお忘れなく！
池波正太郎記念文庫の企画展

写真展「池波作品の舞台は今！幕末編
「近藤勇白書」「幕末新選組」

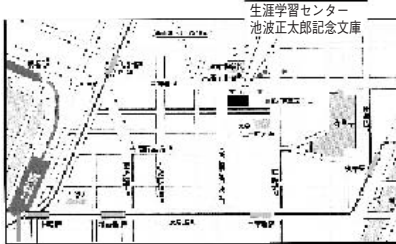
8月18日（水）まで

「幕末遊撃隊」「その男」

8月20日（金）～9月15日（水）



台東区 池波正太郎記念文庫



東京都台東区西浅草 3-25-16
台東区生涯学習センター 1 階
台東区立中央図書館内
☎ 03・5246・5915

【表1】

（単位：mg/ℓ）

要素	項目	指標値		内容
		おいしい水	上田市水道水	
おいしくする要素	蒸発残留物	30～200	58～114	主にミネラルの含有量を示し、量が多いと苦味等が増し、適度に含まれるとまろやかな味となる。
	硬度	10～100	36～61	ミネラルの中でも量的に多く含有する、カルシウム・マグネシウムの量として表される。硬度の低い水はくせがなく、高いと好き嫌いが出る。
	遊離炭酸	3～30	1.7～2.6	水にさわやかな味を与えるが、多いと刺激が強くなる。
味を損なわない要素	有機物等	3以下	1.3～2.9	有機物量を示し、多いと渋みをつけ、多量に含むと水の味を損なう。
	臭気度	3度以下	3度未満	臭いがつくると不快な感じがする。
	残留塩素	0.4以下	0.4以下	水にカルキ臭（塩素臭）を与え、濃度が高いと水の味をまざる。
おいしく飲む要素	水温	20℃以下	2.2～20.5℃	冷やすことでおいしく飲める。

ちよつと耳寄りな話

■上田市水道水はおいしいか？

水のおいしさは（表1）のように3つの要素で表されます。

これを見ると、市で供給している水道水は、遊離炭酸が少し足りませんが、その他の項目はおいしい水の水質要件を満たしています。

上田の水は軟らかい

水の硬さは「硬度（表2）で表され、カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウムなどのミネラルの量によって決まります。硬度の高い水は硬水と呼ばれ、軟らかい水は軟水といいます。市で供給している水道水は、硬度100以下の軟水です。

水道水をおいしく飲むコツ

まず、水温を体温より25℃程度低い温度の10～15℃に冷やし、卓上レモンなどを2～3滴入れると、残留塩素が消され、カルキ臭も抜けて清涼感が増すようです。試してみてください。いかがでしょうか。

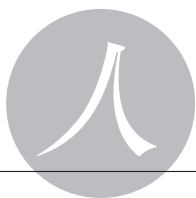
市上下水道局

浄水管理センター

☎ 22・0658

8月1日は「水の日」

8月1日～7日は「水の週間」



interview

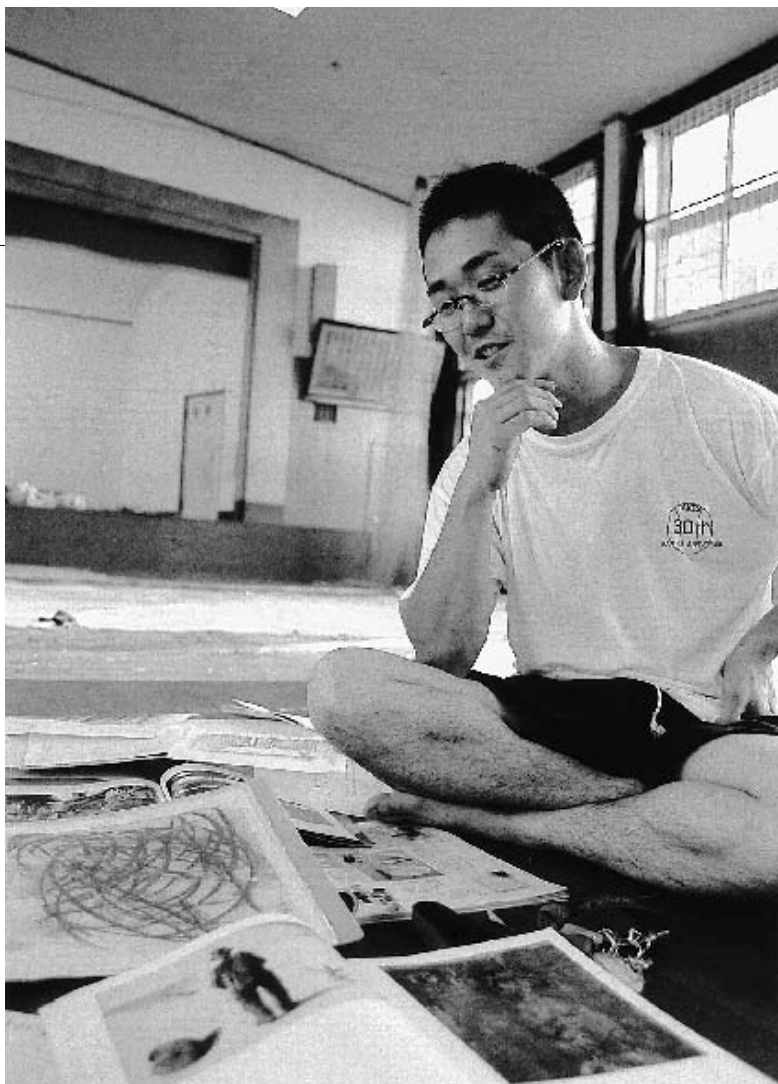
吉本 伊織さん

YOSHIMOTO IORI
舞台美術家・富山県出身

僕を存分に表現できる場所、
それが上田だった。

廃校となった旧西塩田小学校を借りて、4月から舞台美術作品の制作活動が続けている一人の若者がいる。舞台美術家の吉本伊織さんだ。8月13〜15日、この校舎を使って、美術・映像・ダンスの織りなすアートイベント「盆ワープイクリット＋イル」開催の準備をしている。

おとしの8月、仲間と共に美術展「海の向こうより 山の向こう」を、この校舎で開いた。



作品制作中の旧西塩田小学校体育館にて

一年半ほど経った今年の1月初旬、どうしたら自分の内面にあるものを余すところなく表現できるのかと考えた時、思い浮かんだのはやはり西塩田小学校だった。そして、吉本さんは再びこの塩田の地に戻ってきた。現在、近所のお宅に住み込み、アルバイトのかたわら制作をしている。美術活動をしていた東京から住民票も移した。れっきとした上田市民だ。

山口県から新潟県まで、廃校や閉鎖した工場などを探して、実際に足を運んでみた。そんな時に出会ったのが、西塩田小学校だった。

富山県魚津市出身。高校生の頃、小説家を志望していた。彫刻家を目指して予備校に通ったこともあった。地方在住で芸術活動を志す自分にとって、地方は芸術を受け入れてくれる土壌が薄いような気がした。東京の可能性にもあこがれた。そんなある時、東京の美大生が黒部市で開いた彫刻の展示会に出会う。「こんな田舎まで来て、展示会を開くという考え方があるんだ。地方でもできるんだ」と大いに触発された。「小説が好き、彫刻も好き。それなら、ストーリーがあつて、演じる舞台を作ることでできる舞台美術に挑戦しよう」と考えた。

「別所線の舞田駅に降り立った時、目に飛び込んできた美しい田園風景に、私は驚きました。そして、そこで出会った旧西塩田小学校の校舎は、周囲の田園や背後の独鈷山などとマッチしていて、圧倒的な存在感があつた。この場所なら私の創作したいものが存分に表現できる。作品と一緒に、この田園風景をぜひ見てほしい」と迷わずここに決めた。それからは、富山で試行錯誤していた5年間を取り戻すかのように、ひたすら駆けずり回った。それが、おとしの美術展「海の向こうより 山の向こう」だった。

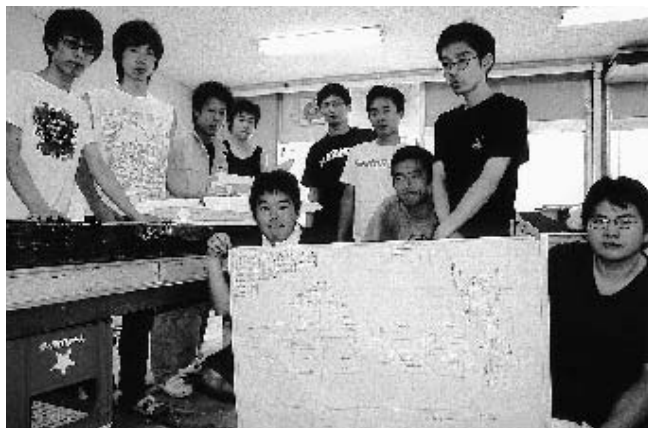
「上田は、私を一人の表現者として温かく迎えてくれる。東京ではなく、この西塩田小学校という場所であれば作れない」と熱っぽく語る。

今、吉本さんが制作している舞台美術のテーマは「航跡」。人が通り過ぎた「跡」を表現するため、体育館全体を使って大胆に創作活動をしている。お盆が楽しみになってきた。

～そして私は鳥になる～

ACMクラブ

(信州大学繊維学部機能機械学科繊維応用力学講座)

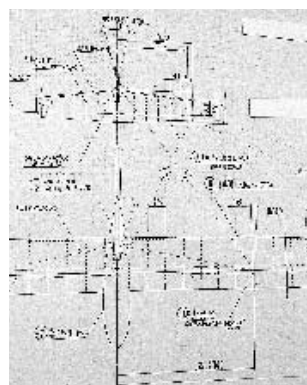


機能機械学科・剣持潔先生の講座の4年生から大学院2年生までのメンバーが、滋賀県彦根市の琵琶湖畔で開催される「第28回鳥人間コンテスト選手権大会」(8/28(土)19:00～日本テレビ系全国ネットで放映予定)に出場しようと、グライダーを製作しています。機体の骨組みは、繊維強化プラスチックと呼ばれる「鉄よりも強くアルミよりも軽い」特殊な軽量素材を使用。剣持先生

の講座が研究しているこの素材を「机上での勉強だけでなく、実際に使って強さを検証してみよう。それならばグライダーを」と始めたのがきっかけです。

昨年は、設計図の審査であえなく一次審査通過ならずでしたが、今年は無事通過し、5月末から製作開始。6月は素材の加工に悪戦苦闘しながら、7月には骨組みや主翼・胴体などの仕上げにかかりました。午前中から深夜までメンバーが交替で製作するグライダーの主翼の幅は23.2m、胴体の長さ6.0m、重さ約35kg。大会には15人で参加し、グライダー部所属の3年生が操縦します。

グライダーの名前は「六文銭」。戦国の名将・真田家の家紋にちなんだネーミングです。さて、平成の兵(つわもの)どもは、天下を取るか!?



◇「たそがれ清兵衛」
◇山田洋次監督・松竹・2003公開
2004年アカデミー賞外国語
作品賞ノミネート作品
◇出演：真田広之・宮沢りえ・
大杉漣ほか
◇ロケ地：常磐城高橋矢出沢河畔

上田キネマ館

映画の舞台をめぐる
Take1

上田は80年以上前から、映画史を彩る多くの監督たちに愛されています。こうした作品のロケ地は市内に点在し、現在も数々の映像ロケが行われています。そんなロケ地を上田の映像遺産としてシリーズで紹介します。

「男はつらいよ」「学校」など、日本人の心に残る名作シリーズを創り続けている山田洋次監督が、初時代劇に挑戦した「たそがれ清兵衛」は、アメリカでアカデミー賞外国語作品賞にノミネートされ、世界的に高い評価を受けました。

この映画の見せ場・清兵衛の決闘シーンが上田で撮影されています。春の矢出沢河畔(高橋)に、松竹山田組スタッフ、キャスト、エキストラ等総勢150人余りが集まって、ロケーションが繰り広げられました。ここでは、清兵衛(真田)が、吹越満演じる剣の弱い、幼馴染み(宮沢)の兄の助っ人として、大杉漣演じる腕自慢と決闘します。この時まで、「たそがれ」と呼ばれ、うだつの上がらない清兵衛が、初めて剣の達人であることを白日の下に晒す機会となります。矢出沢河畔には、たんぼに模したマリーゴールドが季節を表現するために無数に植えられ、上田はこのとき幕末の東北庄内・旧南部藩のある場所として、この映画を大いに盛り上げました。(信州上田フィルムコミッション)





短歌

熊坂 年成 選

入選

おろそかにせぬ日々重ねね卒寿とふ
生樂しまむ今この刻を
材木町 大谷 文子

廃線となりし鉄路を遠足の子等
トンネルに吸いこまれ行く
御所 児玉 保江

束縛という時間より放たれて
余白の色を楽しみ埋めむ
愛宕町 中井比奈江

佳作

終章はいつも緩やか遅咲きの
水木の花の白き横顔
上 掘 工藤じゅん

広報は先ず計報欄に目を通し
彼我の齡を較べつつ見入る
下紺屋町 小柳 治雄

「あじさい」と名付けし会ははや十歳
数ある歌に想い出よぎる
伊勢山 清水 恒子

旧き良き時代なりしよ価値観の
変わりし世相いたく濁れり
上青木 国信 昭吾

夕風に可憐にゆるる花群よ
汗ぬぐひつつ老いの夢追ふ
富士山 山寺 勝世

梅雨寒に亡夫が好みしジャケツトを
はおればかすかに移り香のする山 口
われの手は孫の手ママの手重ねいて
とけるごとき陽射し楽しむ 富士山 西沢 満智

はや傘寿今日迎へたり明日からも
麻痺せる手足を生きるばねとし 松尾町 大石 治

ピアノ弾くわれ六十五今が春
花のワルツや乙女の祈り 蛇沢 松井 英子

○新しい人の作品を多く採りました

選者詠 特攻と果てにし友の妻子らの
生きの姿を時折思ふ

俳句

矢島 渚男 選

入選

大棚田まつりの如き田植かな 諏訪部
鯉の背を鯉の上をゆき夏来たる 小牧
あつていいあちさみに雨なくてもいい 片岡 てつ

佳作

蒸し暑し黒雲覆ふ烏帽子岳 保野
電線に巢立ちの燕横歩き 千曲
花びらの舞ひゆきし中のひとは我が 富士山 西沢 満智

雨音のいつしか梅雨に入りけり 中野
降り続く五月の雨や傷疼く 小泉
夏兆すつるり蒔蒔ゼリーかな 築地 倉澤 昭夫

鯉織に犬つながれてるばかり 西脇 田中 豊
農に生きた麦藁帽の遺影かな 小泉 木村 シモ

草いきれ錆びたトロツコ積み置かれ 生塚
あれからの吾を訥々新茶淹れ 下房山 秋山千枝子

思はざる手術と決まり種浸す 千曲 石井紀代子
桑の実や小鳥の糞の紫に 浦野 小林 信宏

あめんぼう走るあと消す俄雨 北大手 中曾根和夫

選者吟 蝙蝠や川べりに軒低き家

川柳

臣川 南月 選

入選

猫捨てに月何時迄も付いて来る 小泉
改革の波に乗れないカタツムリ 倉持 柳香
かみころす欠伸法話の眼を感じ 長島 土屋 朝榮

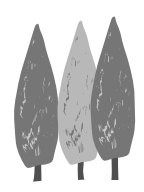
佳作

一坪の我が農園で作る四季
日々新たな挑む人生句の味
浴衣着て閑取気分の歩き方
諍いも心許して笑みに替え
尻もちをついて園児の田植えすむ

ちぐはぐが解らず笑う遠い耳
あかしやの花が媚売る蜂の群れ
康ちゃんの物儀に揺れる硝子張り

健やかな余生蝕ばむ老年金
少子化で一際目立つ鯉のぼり
初恋を白状しあうもう金婚
思いつき縁起達磨を書いてみる
突き刺さる噂がゆらすイヤリング
雑草の根氣に負けぬ老いし母

選者吟 柿の実の総会青く地へ集い



今月の投稿作品 (5月25日～6月22日到着分)
短歌… 108 首 俳句… 202 句
川柳… 140 句 計… 450 作品

10月号の投稿方法
はがき又ははがきサイズの紙に、
①短歌・俳句・川柳の別②氏名
(ふりがな) ③自治会名④電話番号
を記入のうえ、8月23日(月)必
着で上田市教育委員会「広報うえだ」係
(〒386-0025 上田市天神 2-4-74) へ。
はがきサイズの紙の場合は直接教育委員会のポストへ。
短歌・俳句・川柳ごとに別のはがきで
投稿してください。
また、作品に難しい言葉があるばあ
いはふりがなをつけてください。



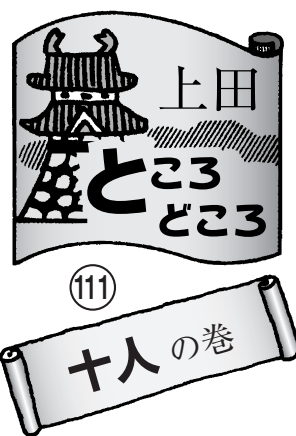
夏草が生い茂る墓石群

産川とともに 生きる橋

手前から甲田橋、
ゆさゆさ橋、
境橋

現在、鉄製の橋に変わっています。
境橋は上本郷との境にあるのでその名がついたそうです。昔は木橋でしたが今は永久橋に変わっています。
甲田橋から立派な火の見やぐらを目当てに少し行くと、十人公民館があります。この場所にはかつて常光院がありました。その面影をとどめているように思えるのは公民館横の古い墓

十人は産川と神戸川が合流する塩田平のほぼ中央に位置しています。集落は産川河畔に形成されており、甲田橋、ゆさゆさ橋、境橋が産川に架けられています。
上流の甲田橋から眺めると、150mほどの距離に三つの橋が並んでおり、風情のある景観となっています。
むかしの甲田橋はカジカ橋とよばれた土橋だったそうです。川に鰍がいたのかもしれませんが。それともこの橋のあたりで河鹿蛙（かじかがえる）が美しい声で鳴いていたのでしょうか。
ゆさゆさ橋は丸太を割って浮かべたような橋から名づけられたとのこと。



◆周辺案内図◆

石群です。訪れたときは生い茂る夏草に墓石が埋もれていました。
江戸後期の歌人斎藤真蔭（1800（1875）の墓も、十人のどこの墓地にあるのでしょうか、探し当てることはできませんでした。
真蔭（本名彦之丞）は十人の酒造を業とする家に生まれ、天保年間に庄屋も努めました。のちに京都の飛鳥井家歌所に入り同歌所の会頭を務めました。
飛鳥井家は代々和歌、蹴鞠を業とし書道の家としても知られています。真蔭の歌集『藤かつら』（安政4年）は、上田市立図書館花月文庫に所蔵されています。
公民館から甲田池の方へ歩くと、十人の産土神が祀られている皇子社の杜があります。境内には櫻の老樹が枝を大きく張っていました。明治14年の記録に「大樹あり、四時森々たり」とありますが、今なお奥深く静寂な境内を偲ばせてくれます。鳥居のそばの櫻は樹齢350年ほどとみられています。
(平野勝重)



今の「若者」の意識は…？【後編】

Q5 パートナー（自分の妻または夫）にはどのような働き方を望みますか？

- 結婚したら仕事をやめてほしい
男子：10.7% 女子：0%
- 結婚後も仕事を続けてほしい
男子：12.5% 女子：91.7%
- 子供ができたなら仕事をやめてほしい
男子：15.2% 女子：0%
- いったん仕事をやめ、子供が成長してから再就職してほしい
男子：20.5% 女子：0.9%
- わからない、その他
男子：34.8% 女子：6.2%



前回掲載した「Q4 あなたの将来の働き方は？」という設問では、男女とも「結婚しても自分は働きたい」と答えた人が最多でした。しかし、Q5の設問では、「パートナーに仕事を続けてほしい」と考えるのは、女性で90%を超えるのに対して、男性は12%程度しかいませんでした。

Q6 「男女共同参画社会」という言葉やその内容を知っていますか？

- 聞いたこともないし、知らない
男子：55% 女子：58.6%
- 聞いたことくらいはある
男子：32.4% 女子：26.1%
- ある程度なら内容も知っている
男子：4.5% 女子：11.7%
- よく知っている
男子：3.6% 女子：0.9%



家事分担や男女の違いで気になることなどを自由に述べてもらいました。

- 家事分担について
「ある程度は分担したいが、同じくらい分担するのは女のプライドが許さない」
「同じくらい働いているなら、平等に分担するのがいい」
- 学校生活で感じること
「怖い先生が女子にはやさしい」「力仕事は男子、細かい作業は女子がやる」
- 社会や普段の生活で感じること
「男女平等と言っているのに、レディースデイがあるのは変」
「全体的に女は男より甘く見られている」
「男らしさ女らしさの意味がわからない。ひとりひとり性格は違うから、ひとまとめにはできないと思う」

【編集委員のまとめ】

意識は緩やかに変わりつつあります。しかし、女子（男子）自身が「女（男）はこうしなければならない」と思い込んでいる状況があることも事実で、何もしなければ「性別役割分業意識の再生産」になりかねません。「世代交代すればいい」というのではなく、大人も「家事の手伝いは女の子に頼む」など偏った役割分担をさせてしまうことがないように、気をつけることが大切です。

男だから女だからに関係なく、「人として」互いに思いやりを持った生き方ができるような社会を残すことが、今社会に出ている私たちの仕事のひとつでもあります。

「男女共同参画が、そよ風のようにさりげなく、いつも自然と世の中に吹いているものであってほしい…」そんな思いを胸に「若者の意識調査アンケート」は終了しました。皆さんは何を感じましたか？

最後に、ご協力くださった高校・大学の先生方、生徒・学生の皆さん、ありがとうございました。

男女共同参画課 ☎ 23・5245 FAX 25・4100

エンパワーメント講座

市民プラザ・ゆう（上田市材木町1-2-2）

☎ 27・2988 FAX 27・3123

市民プラザ・ゆうでは、豊かな活力ある男女共同参画社会を目指しいろいろな講座を企画しています。

日程・内容 下表の通り

会場 市民プラザ・ゆう

- 対象 上田市在住・在勤の方
- 受講料 1回につき200円（キャンセルの場合、受講料はお返しできません。）
- 教材費 実費
- 申込み 8月11日（水）14:00～
（市民プラザ・ゆうへつり銭のないようお申し込みください。）
- 託児 2歳～就学前のお子さん。希望する方は、申込時にお話してください。
- その他 定員になり次第締め切ります。

講座名	内容	日程	時間	対象	定員	教材費
パソコンエクセル 初級	家計簿や住所録の作成	8/26（木）	10:00～15:00	初めての方、文字入力のできる方	20人	525円
パソコンエクセル 中級	関数を使いこなそう	8/27（金）	10:00～15:00	エクセルを使ったことがある方	20人	900円
パソコンエクセル 中級	データベースを使った関数を学ぶ	8/28（土）	10:00～15:00	エクセルを使ったことがある方	20人	900円
センスアップ講座（8回）	ゆかたの着つけと礼法を学んで、素敵なティータイムを！	8/25（水）～10/13（水）の毎週水曜日（全8回）	19:00～21:00	初心者	15人	200円

フェスティバル 実行委員募集

男女共同参画って、何だかむずかしそう…そんな声を聞いたことがありませんか？男女共同参画社会とは、男女がお互いの能力を活かして、お互いに責任を分かち合う社会のことで、特にむずかしいことはありません。

100人いれば100通りある人生、一人ひとりが「自分らしく生きる」ことをテーマに男女共同参画を考えるイベントを企画・運営していただく実行委員を募集します。

■対象 上田市内在住・在勤・在学の団体又は個人。

■申込み 8月20日（金）までに、男女共同参画課（☎ 23・5245）又は市民プラザ・ゆう（☎ 27・2988）へ

『上田市誌』

編さんだより 102

『上田市誌』の編さんに携わり、
史・資料の大切さを痛感

編さん主任 宮本 達郎

市誌編さん室
(☎ 25・9741)



平成11年に行われた上田市制80周年記念事業の一つとして『上田市誌』を刊行する計画が立てられました。

平成6年12月末から調査研究を始めて10年の歳月が流れています。いよいよ本年10月には、「上田市の年表付索引」の分冊の発刊を持って『上田市誌』は当初の予定どおり完結いたします。

監修者、編さん委員、執筆委員を初めとして、関係された多くの皆様の並々ならぬご努力、ご協力、そして、上田市民の皆様のご理解ご協力によりまして、所期の目的を達成することができるところまでできました。ありがたいこと

で心から厚く御礼を申し上げます。

さて、『上田市誌』の完成を前にして、今回から4回にわたって、編さん主任（8月号）、編さん副委員長（9月号）、編さん委員長（10月号）、監修者（11月号）に『上田市誌』に対する思いや考えを述べていただくよう計画を立てました。

よい『上田市誌』をつくるには、よい原稿が必要です。

そこで、よい原稿を執筆するため、執筆委員が最も意を用いたのは、「史・資料の調査」です。ですから、執筆委員は、委嘱を受けて以降、長い年月にわたって、日夜、東奔西走して史・資料調査に精魂を傾けてきました。

史・資料の調査には、いろいろな方法が採られますが、ここでは、歴史編の史料・近現代編の資料に限ってみていくことにします。執筆委員は、こんな史・資料がほしいというところで、調査に当たりますが、なかなか必要な史・資料を見つげるのに骨が折れます。

ですが、どんなに骨が折れても、どこをさがしてでも史・資料が存在する限り見つ

けだすことができます。

しかしながら、そこに史・資料が存在しなければ、どうにもなりません。

近世史料では、昭和26・27年ころ、「上田小県誌資料」として登録されていたものの中に、現在なくなっているものが、幾つかあります。

近現代編では、明治になってからの各村（現在の自治会に相当するもの）の資料、明治22年当時から村の資料があるところとないところがあります。

『上田市誌』の執筆に当たり、史・資料のある村や区は執筆できるが、史・資料のない村や区は執筆のしようがありませんでした。歴史が空白となるわけです。史・資料の有無によって、書けるところと書けないところが出てきてしまいました。どうしようもありません。実に残念なことです。

『上田市誌』の編さんに携わり改めて史・資料保存の大切さを痛感しておる次第です。

今後のことを考えて、今からすべての年にわたって、資料を残していかなければならないと強く思います。

市長の

No.15



体の変調？

体に変調をきたす——それも、年齢によりさまざまな部位に変化を感じることが多いようです。

ご多分に漏れず、私も極度の五十肩（肩関節周囲炎）と診断され、肉体的にも気分的にもシヤキつとしない毎日が続いています。

こんな状況で1年くらいがたちますが、特にこの春には痛みがピークを迎えました。寝ていても腕の痛さを感じ、目がさめることもたびたびでした。

お医者には「これは重症。他人は治してくれませんが、自分で努力しないと」と冷たく？言われる始末。もとの肩こ

りも重なって、マッサージを受けても、快適なのは一時的なものでした。

そこで心機一転。まずは、症状の回復のため、トレーニング用具を購入。次に汗をかくエキササイズ（ウォーキングと体操を合わせた運動）を6月中旬から始めました。

仕事上、冷や汗やアブラ汗をかくこと日常で、体に負荷を与えています。が、エキササイズで全身からほとばしる汗をかくことは、市長着任以来なかったことです。

エキササイズに通い始めて1か月がたちます。週2回夜8時から1時間の運動ですが、それはそれは体一杯の汗また汗。生徒は男性3人と、あとの十数人は女性です。

運動を終えると、心身ともにリフレッシュされ、何ともいえない心地よさが残ります。いっしょに体を動かす皆さんの熱心さと努力で元気を与えてもらい、今のところ出席率は良いほうです。一体、いつ完全回復することやら。その日を待ち遠しく思うこの頃です。

各施設イベント案内



池波正太郎真田太平記館

☎ 28・7100 / FAX 28・7101
〒 386-0012 中央 3-7-3

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/shokoka/ikenami2/top.htm>

■本田詠人ピアノリサイタル

日時 8月14日(土) 18:30～

会場 池波正太郎真田太平記館

演奏曲 冬のソナタ特集 (5曲)
海の上のピアニスト (3曲)
川の流れるように ほか

定員 50人(申込先着順)

料金 2,000円(軽食等代金含む)

申込み 池波正太郎真田太平記館へ



メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒 386-1211 下之郷 812-1

URL <http://www.unic.ueda.nagano.jp/>

■うえだ城下町映画祭

第2回自主制作映画コンテスト
作品募集

事務局(メディアランド UEDA 内)

☎ 39・1000

未だ見ぬ感性、新たな感動、自主制作映画に秘められた可能性にもっと光を！観せる場の提供、次代に続く才能の支援。コンテストはそんな舞台装置でありたいと考えます。あなたのパワーあふれる作品をお待ちしています。

●募集作品

自主制作映画部門

(ジャンル不問)

私のうえだ部門

(テーマ「わくわく」)

●締切

8月31日(火)必着

●応募形態

スタンダードDV、ミニDV、
VHS、S-VHS、
マスターでの応募はご遠慮ください。

●応募方法

応募用紙に必要事項を明記し、作品と共に送付してください。

●賞

自主制作映画部門

大賞 1点(賞金10万円)、

審査員賞 数点

私のうえだ部門

私のうえだ賞 (1点)

●応募・問い合わせ先

うえだ城下町映画祭自主制作映画

コンテスト事務局(メディアランド

UEDA内)へ

■夏休みビデオ上映会

日程・上映作品 下表のとおり

時間 13:30～

入場料 無料

日程	曜	上映作品
8/2.9.16	月	「サンリオシリーズ」 (ハローキティのし らゆきひめ、他)
8/3.10.17	火	「NHK 四大文明」
8/12.19	木	「NHK 宇宙デジタ ル図鑑」
8/13	金	「ドキュメンタリー 手塚治虫の世界」
8/7.14	土	「まんが世界昔ばな し」(アラジンとま ほうのランプ、他)
8/8	日	「星のオルフェウス」
8/15	日	「若草物語(字幕版)」
8/22	日	「妖精フローレンス」

■ギャラリーに新しいソフトが
入りました

「SARUTOBi くん動画秘帖の巻
～ミニ外伝～」

途中で出されるクイズの答えやルー
レットの結果次第でストーリーが変
わるインタラクティブソフト。

「映像制作自由自在 君こそ監督」

短編映像のバーチャル監督に挑戦！
ストーリーと背景を選び、好きな手
法で映像を撮影しよう。

■体感ゲームコーナー

期間 7月27日(火)～8月22日(日)

参加料 無料



上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211

〒 386-0025 天神 1-8-1

上田駅前ビルバレー 4階

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/toshokan/jlibname.htm>

■女性解放の先駆者
「平塚らいてう展」

日時 8月26日(木)～30日(月)

10:00～18:00

(最終日は16:00まで)

内容 女性解放運動や平和運動等に
取り組んだ平塚らいてうを写真パネ
ル、著作、遺品等で紹介します。

入場料 無料

問合せ 杉山洋子

☎・FAX / 35・2192

■生活便利講座

(土曜ワンコインセミナー)

日程・テーマ

回	日程	テーマ
1	9/4(土)	携帯電話の機能いろ いろ
2	9/18(土)	デジカメの上手な使 い方
3	10/2(土)	インターネットと電 子メール
4	10/16(土)	ホームページで情報 発信
5	10/30(土)	データベースの検索 と活用

初心者の方にもわかりやすく説明い
たします。

時間 13:30～15:30

場所 セミナールーム

受講料 1回500円(当日払い)
1回だけの受講可！

定員 先着30人

申込み 申込み用紙(情報ライブラ
リー、市立図書館、創造館分室にあり
ます)に必要事項を記入の上、8月8
日(日)から上田情報ライブラリーへ



催 し

上田市文化支援事業
「NAGANO 国際音楽祭」開催NAGANO 国際音楽祭上田事務局
☎ 24・7657 FAX 24・8174

コンサート・スケジュール

◆グランドコンサート

日時 8月17日(火) 19:00～
会場 菅平高原「プチホテル・ソニ
タック」合掌館

入場料 3,000円(全席自由)

◆街角コンサート柳町

日時 8月18日(水)
場所 昼:未定 夜:そば大西

入場料 昼:無料 夜:未定

◆エブソンコーワ提供コンサート

日時 8月19日(木) 19:00～
会場 上田創造館

入場料 1,000円(全席自由)

◆福祉施設訪問コンサート

日時 8月20日(金) 14:00～
会場 上田ひもろぎ園(舞田)入場料 無料(施設関係者以外も参
加可能です。)◆ファミリーコンサート(バリアフ
リー)日時 8月21日(土) 15:00～
会場 上田市文化会館入場料 500円(一部を社会福祉協
議会に寄付します)別所線イメージソング
発表コンサート別所線の将来を考える会事務局
(竹田) ☎/FAX 23・2952

日時 8月22日(日) 18:30～

会場 長野大学リプロホール

内容 別所線の将来を考える会で募
集した歌詞をもとに、コカリナ奏者
黒坂正文(黒太郎)氏が作曲する
「別所線イメージソング」を発表する
コンサート。別所線電車存続期成同盟会、別所線
の存続を求める市民の会、別所線の
将来を考える会の3団体の共同事業
として実施。チケット(1,000円)は別所線各駅
から大学前駅までの往復乗車券付き、
別所線上田駅ほかで発売中。上田市消防団第18分団
第10回 おはこ祭り

消防団事務局 ☎ 26・0119

日時 8月21日(土) 18:00～21:00

場所 浦里小学校校庭

内容 消防音楽隊演奏・東山道浦野
宿勇太鼓・ポンプ車・赤バイ展示出店 焼き鳥・焼きそば・かき氷・
金魚すくいなど

募 集

施設を見る会へご参加ください

秘書課 ☎ 22・3435

次の日程で見学します。

10月6日(水)	10月15日(金)
13:15 出発 ▼ 上田情報ライ ブラリー(平成16 年4月開館) ▼ 上田クリーンセ ンター ▼ 15:40 頃解散	13:30 出発 ▼ 上野が丘公民館 (平成16年4月 開館) ▼ 神科第二保育園 (平成16年4月 開館) ▼ 16:00 頃解散

集合場所 市民体育館前駐車場

定員 25人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 「はがき」または「FAX」
で、①参加希望日②氏名③電話番号
④郵便番号⑤住所⑥集合場所への交
通手段を記入し、8月19日(木)まで
に(必着)秘書課内「施設を見る会」
係(〒386-8601 上田市大手1-
11-16・FAX 23・5111)に申し
込んでください。グループで申し込
まれる場合は、参加人数と代表者の
かたの氏名、電話番号などを記入し
てください。申込みの結果は全員の
方にお知らせします。うえだ環境フェア(消費生活展)
への出展者募集

生活環境課 ☎ 23・5120

例年行われています消費生活展が、
名前も新たに「うえだ環境フェア」
となり出展者を募集しています。
今年のテーマ「今から始めよう! 環
境にやさしい暮らし」～美しい地球を
残すために～

日時 10月23日(土) 10:00～15:00

会場 上田創造館
体育館及びその周辺内容 環境、消費生活、リサイクル
等に関する展示・実演など申込み 8月16日(月)までに生活環
境課へ企画書を提出
併せて資源活用広場(フリーマーケ
ット)も開催します。市制施行85周年記念 第18回 上田
古戦場健康マラソン大会参加者募集

体育課 ☎ 23・5105

今年から小学生及び健康部門が3キ
ロとなります。

日程 10月10日(日) ※雨天決行

会場 上田公園内をスタートし、千
曲川堤防道路を折り返し、陸上競技
場をゴールとする各コース種目 ①男子10キロ ②女子10
キロ ③男子5キロ ④女子5キロ
⑤中学生男子5キロ ⑥中学生女子
5キロ ⑦小学生高学年男子3キロ
(小学4～6年生) ⑧小学生高学年
女子3キロ(小学4～6年生) ⑨小
学生低学年3キロ(小学1～3年生)
⑩健康3キロ ※誰でも参加できま
す。※小学校入学前児童は成人者と
同走していただきます。参加資格 一般アマチュア競技者で、
健康に自信のあるかた※小中学生の参加については、保護
者の承諾が必要です。参加料 大人(高校生以上)2,
000円 中学生以下1,000円
健康3キロ参加者は500円申込方法 所定の申込み用紙に必要
事項を記入のうえ、参加料を添えて
体育課へ。なお、遠方にお住まいで
出場希望の方をご存知でしたら体育
課までお知らせください。こちらか
ら郵便振替用紙付の大会要項をお送
りします。申込先 上田市教育委員会体育課
上田市天神2-4-74受付 8月23日(月)～9月17日(金)
9月11日、12日(土・日)は9時から
16時まで市教委体育課で申込受付を
します。その他 本年度もマラソン終了後
『スポーツおもしろランド』を開催し
ます。おもしろスポーツ満載で皆様
をお待ちしています。

「暴力追放ポスター・暴力追放標語」募集

生活環境課 ☎ 23・5120

内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識への高揚を訴えるもの

要領 ポスター B3判画用紙
(裏面に氏名明記)

標語 はがき、FAX、メールなどで何点でも

締切 9月10日(金) 当日消印有効

その他 作品には必ず住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢を明記

送付先 〒380-8510 長野市南長野幅下692-2(財)長野県暴力追放県民センター

☎ 026・235・2140

FAX 026・233・3741

Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

例文：

◆暴力追放ポスター

暴力団を恐れない、暴力団に金を出さない、暴力団を利用しない、暴力団の被害に泣き寝入りしないなどの内容のもの。

◆暴力追放標語

「暴力団逃げず恐れず金ださず」
「暴力団街に入れない市民の輪」
「暴力団襲われたらすぐ110番」
など

社会人も大学生！放送大学の平成16年度 第2学期学生募集

放送大学 ☎ 0266・58・2332

内容 放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目を学習するこ

ともできます。

出願期間 ～8月31日(火) 大学院修士全生は9月1日(水)～14日(火)

授業開始 10月1日(金) (大学院修士全生は17年4月1日)

資料請求 放送大学長野学習センター
〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1
スワプラザビル4階へ(月・祝休み)

上田広域 presents

「CLUB あ・さ・い・ち！ ネイチャートレッキング in 菅平高原」

上田地域広域連合事務局企画課内

☎ 23・2130

自然豊かな菅平高原で、FM長野の大岩堅一アナウンサー、伊織智佳子アナウンサーと共にトレッキングをしませんか。家族や友人などグループでの参加大歓迎です。

日時 9月11日(土) 9:00～15:00
※天候によりトレッキングのみ中止の場合があります。

会場 真田町菅平高原

集合 菅平牧場駐車場(現地集合)

内容 菅平牧場周辺のトレッキング、ネイチャーゲーム、参加記念品づくり、抽選会

参加費 一人 500円

募集人数 100人(小学生以上)

申込み FM長野のホームページ、FAX、はがきのいずれかの方法でお申し込みください。

[ホームページから申し込まれる場合](専用受付フォームがあります。)

<http://www.fmnagano.co.jp>

[FAX、はがきで申し込まれる場合]

5人までの参加希望人数と氏名、年齢、代表の方は氏名、年齢の他に住

所、電話番号を明記の上 FM 長野「CLUB あ・さ・い・ち！ ネイチャートレッキング in 菅平高原」参加者募集係へお送りください。

FAX 番号 0263・33・9999

はがきの宛先 〒390-8520 松本市本庄1-13-5

応募締切 8月27日(金)必着

なお、参加者多数の場合は抽選となり、当選者には実施案内書をお送りします。詳しい内容はFM長野のホームページをご覧ください。

講座・教室

上級救命講習会のお知らせ

上田地域広域連合消防本部

☎ 26・0019 内線 209

自分の愛する家族、友人が目の前で倒れた時、あなたはどのようにしますか。救急車が到着するまでの「空白の時間」をなくすために、応急手当の正しい知識と技術を身に付けましょう。

日時 9月11日(土)

8:30～17:30

会場 上田創造館1階文化ホール

内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、大出血時の止血法、骨折時の手当など

持ち物 実技のできる服装・筆記用具・昼食

受講料 無料

申込み 9月3日(金)までに、お近くの消防署で申込み用紙に記入。

その他 講習修了者の方に修了証をお渡しします。

【勤労青少年ホーム 9月開講講座参加者募集】

対象 事業所等に勤務する35歳までの方

申込み 8月18日(水)～21日(土) 12:30～21:00に勤労青少年ホーム(消防本部前)へ、受講料を添えて申込んでください。電話可。

受講会場 勤労青少年ホーム

開講講座日程

講座名	曜日	期間	回数	定員	受講料	時間	材料費等
料理	月	9/6～	10回	18人	2,000円	18:30～	材料費5,000円程度(10回分)
料理	火	9/7～	10回	18人	2,000円	18:30～	材料費5,000円程度(10回分)
ラテンエアロビクス	水	9/8～	10回	20人	2,000円	19:00～	運動のできる服装
料理	水	9/8～	10回	18人	2,000円	18:45～	材料費5,000円程度(10回分)
絵画(油絵)	木	9/9～	10回	14人	2,000円	18:30～	青少年ホームへ要問合せ
初級英会話	木	9/2～	10回	14人	2,000円	19:00～	
ジャズダンス(Hip-hop)	金	9/10～	10回	20人	2,000円	19:00～	運動のできる服装
社交ダンス	金	9/3～	10回	20人	2,000円	19:30～	運動のできる服装

講座・教室

子どもアート教室「アイデアとメッセージをポスターにしよう！」

山本鼎記念館 ☎ 22・2693

吹き付け、切り貼り、ステンシルなどの技法を楽しく学びながら、世界にたった一つ、あなただけのオリジナルポスターをつくってみませんか。

日程 8月9日(月)～10日(火) (二日間コース) 9:30～11:30

会場 山本鼎記念館 (上田公園内)

講師 桶田明夫さん (洋画家)

対象 小学校高学年～中学生

定員 30人

参加料 無料

申込み 8月6日(金)までに山本鼎記念館へ

八十二文化財団教養講座「江戸を生きる」―近世銭勘定或問―

(財) 八十二文化財団

☎ 026・224・0511

FAX 026・224・6452

内容 草双紙や古文書を使いながら、江戸時代の生活史を楽しく学ぶ連続講座です。

講義スケジュール (全3回)

いずれも 14:00～16:00

回	開催日	テーマ
1	9月7日(火)	仙女香十袋
2	9月14日(火)	お六櫛
3	9月21日(火)	金銭出入帳

会場 中央公民館大会議室

講師 尾崎行也氏

定員 70人

受講料 3,000円 (全3回・資料代含む)

申込み・問合せ 八十二文化財団へ

～地元学のすすめ講座「うえだの底力の発見」のお知らせ～

中央公民館 ☎ 22・0760

日時 8月21日(土)

13:30～15:30

集合場所 二の丸橋(上田城跡公園入口)

内容 「まちなか探検隊 PART I」(上田城跡公園～北大手界わい)

櫓や石垣・土塁が時を越えて歴史を語りかけてくれる上田城跡を供揃え

で歩いて見ませんか。

講師 森田由紀子さん (上田社会教育大学) と上田社会教育大学歴史研究科の皆さん

受講料 150円 (保険料含む)

その他 現地研修がありますので、歩きやすい服装でお越しください。

お知らせ

*日常の中で、防犯を忘れずに、
―夏の地域安全運動―
8月1日～8月31日

上田警察署 ☎ 22・0110

生活環境課 ☎ 23・5120

いよいよ夏本番。夏休みを利用して外出する機会が増えます。

しかし、忘れてはならないのが防犯！

◎住宅の出入り口

玄関、勝手口のカギを閉めましたか。

◎窓

たとえ2階でもカギは忘れずに

◎自転車

カギは忘れていませんか。

防犯登録はできていますか。

◎車上ねらい

車内に現金やバックなどの貴重品は置かず、ロックを確実に

今年、特に空き巣・忍込みや車上ねらいの被害が増加しています。

だれもが犯罪の被害に遭う危険があります。一人ひとりの心がけで犯罪の発生を減らすことができます。暑い季節です。緩みがちな心を引き締めて、犯罪の被害に遭わないよう注意しましょう。

公的個人認証サービスが
始まりました

市民協働課市民サービス担当

☎ 22・4100 内線 1355

公的個人認証サービスが始まりました。今後、国や行政機関への様々な申請や届出が、自宅のパソコンからインターネットを通じて出来るようになります。

公的個人認証サービスは、こうした電子申請や届出を行う際に、申請者の「なりすまし」や申請内容の「改ざん」などを防ぐため、本人であることを証明する電子証明書を住民基本台帳

カード内に記録するサービスです。

<申請に必要なもの>

- ・住民基本台帳カード
- ・運転免許証・パスポートなど写真付き公的身分証明書 (証明書に記載されている住所と住民票の住所が一致しているもの)
- ・手数料 1件 500円

<申請場所・受付時間>

- ・市民協働課窓口
- ・平日 8時30分から16時30分まで (手続きに30分ほど時間がかかります)

住民基本台帳カードをお持ちでない方は、まず住民基本台帳カードを作成するため、後日もう一度おこし頂く事になります。

はかりの定期検査

商工課 ☎ 23・5395

取引・証明に使うはかりは、2年に一度使用者が検査を受けることが計量法で義務づけられています。上田市では次の日程ではかりの定期検査を行います。

◆対象地区

東部地区、南部地区、中央地区、北部地区 (山口自治会を除く)、西部地区、塩尻地区、上堀自治会

◆日程

日程	検査会場	検査時間
8/17(火)	上田卸会館	9:30～12:00
8/18(水) ・19(木)	上田点字図書館	
8/20(金)	西部公民館	13:00～15:00
8/23(月)	南天神町公会堂	
8/24(火) ～27(金)	上田市役所 計量検査室	9:30～12:00 ・ 13:00～16:00

ふるさとコール信州上田地域
就職夏季ガイダンス

上田職業安定協会 (上田商工会議所内)

☎ 22・4500

平成17年3月に大学、短大、各種専門学校等を卒業見込みの方及びUターン・Iターン就職希望の方を対象にした就職ガイダンスを行います。

日時 8月23日(月) 13:00～16:00

場所 上田東急イン国際クリスタルホール

「ごみ収集」お盆中は通常どおり行います

廃棄物対策課 ☎ 22・0666

お盆期間中の8月13日(金)と8月16日(月)のごみ収集については、通常どおり行い、収集日の変更はありません。

ごみ集積所へは、塩田・川西地区は午前8時まで、その他の地区は午前8時30分までに時間厳守で、ごみの出し方のルールを守ってお出してください。きれいな環境でお盆期間を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

ごみ収集の日程

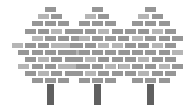
(クリーンセンターの受け入れ 8:30～11:45・13:00～16:00)

月 日	ごみの収集	クリーンセンター受け入れ
8月13日(金)	通常どおり	通常どおり
8月16日(月)	通常どおり	通常どおり

し尿・家庭雑排水のくみ取り
お盆は休業します

生活環境課 ☎ 23・5120

8月14日(土)から8月16日(月)までの3日間は、し尿および家庭雑排水のくみ取りをお休みさせていただきます。お盆前はくみ取りの依頼が集中しますので、計画的なくみ取りの依頼にご協力ください。



税金で 元気に育つ 私と地域

(市内中学校の標語から) 収税課 ☎ 23・5117

税金は、住み良いまちづくりのための貴重な財源です。市税等の納付は、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。

家庭生活は、家族の労働収入によって維持されています。しかし、私たちの生活はそれだけによってまかなわれているわけではありません。

私たちが毎日安心して豊かに生活するには、消防、学校・文化施設、道路や橋・公園、医療機関、上下水道施設、ごみ処理など、私たち個人や民間の団体の活動だけでは、まかなうことのできない公共サービスや公共施設が必要です。

市では、平成16年度に新しい事業として、小児初期救急センターの運営、中塩田小学校の校舎や豊殿小学校体育館の改築、城下地区への防災拠点施設の建設などを行っています。

このほかにも、子育て支援や青少年育成、循環型社会への取り組み、子どもから高齢者までの市民の健康増進などさまざまな事業を充実させていきます。

これらの仕事をしていくためには、財源が必要ですが、その主なものは、私たちの税金によってまかなわれています。

私たちが安全で快適な生活を持續し、発展させていくため、納期限内に税金の納付をお願いします。市税等の納付は、安全確実な口座振替(自動払込)をご利用ください。手数料はかかりません。

お申し込みは、市役所収税課、各支所、市内金融機関、郵便局へご相談ください。



私たちの納めた税金はこんなところに使われています

創業支援助成金のご案内
新たに創業を検討中の方へ

受給資格者創業支援助成金

申請はハローワーク ☎ 23・8609へ

雇用保険の受給資格者が創業し、創業後1年以内に労働者を雇い入れ、雇用保険の摘要事業の事業主となった場合に、創業に要した費用の一部を助成するものです。(上限200万円)

高齢者等共同就業機会創出助成金

申請は雇用開発協会

☎ 026・226・4684へ

45歳以上の高齢者3人以上が、共同して法人を設立し、45歳以上の労働者を雇い入れて継続的な雇用・就業の機会を創設した場合に、事業開始に要した経費の一定範囲の費用について支給します。(上限500万円)

地域受け皿事業特別奨励金

申請は産業雇用安定センター

☎ 0570・005・440へ

地域に貢献する事業(9種のサービスと地方公共団体からのアウトソーシング)を主たる事業として、法人を新たに設立し、設立から1年6ヶ月以内に、継続して雇用する労働者(但しうち一人以上非自発的離職者を含むこと、65歳未満を3人以上雇った場合に、創業経費(上限500万円)と雇入れ(一人30万円)の支援をします。

各ホールイベント案内

小林 武井 大村 國貞 滝澤 平林 岡部 三宅 両澤 大久保
二典 鈴子 安子 民子 高 忠茂 いせの 辰治 崇 健男
諏訪 鎌城 朝日 御蛇 院 川 川 大
形 原 北 所 沢 内 辺 辺 屋

(6月届出分・敬称略)

ごめい福と
お祈りします

山越 関 出野 秋島 永井 染谷 立川 久保田 瀧澤 古川 岩下 木下 西澤 池内
岩雄 憲嘉 いせ子 良平 幸子 正一 茂子 武 晴子 源一 猛 みつ 一男 俊雄
諏訪 五 鷹匠 中 鎌 長 川 小 上 占 下 下 御
形 加 町 組 原 島 辺 泉 常 柳 本 郷 原 所

後藤 森山 西原 永田 満木 渡邊 竹内 柳澤 小山 中川 倉澤 大内 筈 橋戸
主司 てい 彰一 りさ 恵子 美智子 希佐子 恒幸 吉江 實井 秀一 隆能 隆三
上常田 諏訪 鎌 岡 上 西 東 諏 長 緑 川 緑 緑 踏
田 部 原 紺 野 前 訪 島 が 辺 が 丘 入
屋 町 竹 山 形 北 北 北 西

田口 中島 関 田畑 宮寄 榮 樋口 和田 松井 武井 伊東 砥石 鈴木 長谷川
進 庸一 忠芳 タズ トシ 勇 源八 正人 イク子 政子 五郎 美恵子 恒雄
中 秋 桜 富 川 大 手 西 神 野 石 緑 緑 岩
野 和 台 見 原 屋 塚 前 畑 竹 神 が 丘 下
見 台 原 屋 塚 前 畑 竹 神 が 丘 下

上田市文化会館

■材木町 1-2-3 ☎ 22-0760

と き	催 し	開演時間	入場	問 合 せ
8/ 6 (金)	百瀬和紀とその仲間たちによるファミリーコンサート	18:00	関係者	ファミリーコンサート実行委員会 ☎ 24・0355
8/ 7 (土)	第39回 信毎健康フォーラム	13:30	無料	信濃毎日新聞社 事業部 ☎ 0263・25・2153
8/14 (土)	甦れ男声合唱	15:00	無料	上田高校グリークラブOB ☎ 26・2421
8/21 (土)	ファミリーコンサート	15:00	有料	文化会館 ☎ 22・0760
8/22 (日)	吉江忠男 峰村操ジョイントコンサート 藤村詩集を歌う	14:00	有料	コーラスこぶし ☎ 22・1172
8/29 (日)	第16回 上田市民謡連盟 民謡まつり	9:30	無料	上田市民謡連盟 ☎ 22・9505

上田市民会館

■二の丸 1-2 ☎ 22-0762

と き	催 し	開演時間	入場	問 合 せ
8/21 (土)	アイランド音楽の旅	18:30	有料	財団法人民主音楽協会 ☎ 026・222・3224
8/26 (木)	上田城跡能	18:00	有料	生涯学習課 ☎ 23・5102
8/29 (日)	米村でんじろうのおもしろ実験室	14:00	関係者	中電興業株式会社 ☎ 052・241・8862

★18才までのこども専用電話ができました!★

チャイルドラインながの
☎ 026-269-8181
〈月よう・木よう：ごぞ4じ〜ごぞ9じ〉

- なまえはいわなくていいよ
- ヒミツはぜったいにまもるよ
- いやになったらいつでもきいていいよ
- どんなことでもいっしょにかんがえるよ



こんにちは
ボランティアセンターです

⑩

身近に

こんな先生、います。
お招きしてみませんか？

〴〵趣味や特技を活かして、の活動紹介では、ボランティアでいけ花を教えている方の紹介をしました。その他にも多くの方が趣味や特技を活かして活動しています。

今回は6月の広報に掲載された記事を見てボランティアセンターに登録してくださった方々の趣味や特技を紹介します。

一緒に楽しんだり教わったりしたい方はボランティアセンターまでご連絡ください。

茶 道 (表千家・裏千家)
木目込人形 木 彫 り
手 編 み 手作り絵本
折 り 紙 押 し 花
リフォーム (洋服)
ビーチバレー 水 泳
囲 碁 将 棋

大 正 琴 日 本 画
エレクトーン 絵 手 紙
書 道 パッチワーク
バレーボール パ ソ コ ン
着 付 け ち ぎ り 絵
バスケット 舞 踊
布製回転ボール

■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
TEL・FAX 25-2629

開設時間 平日 8:30 ~ 20:00 土曜 9:00 ~ 16:00

年に一度は健(検)診を

乳房検診の御案内

？ 乳房検診ってどんな検診？

医師の視・触診による診察のほか、必要な方は超音波撮影を行います。

？ どんな病気が見つかるの？

平成 15 年度は 2972 人の受診者のうち精密検査の必要な方が 65 人おり、乳がん 4 人、繊維腺腫 5 人、乳腺症 29 人など様々な病気が見つかっています。

？ どんな人が受けられるの？

今年度 30 歳以上の上田市にご住所のある女性の方が対象になります。

？ 料金はいくら？

- ① 30 歳～39 歳、41 歳～69 歳の方は 900 円になります。医師の診察により超音波撮影が必要な方はさらに 300 円がかかります。
- ② 今年度 40 歳と 70 歳以上になる方は無料です。
- ③ 老人保健法の医療受給者証をお持ちの方も無料になります。
- ④ 生活保護の方、市県民税非課税世帯の方も無料ですが、受付時に無料券の提示が必要です。事前に健康推進課へ申請をしてください。

※【市県民税非課税世帯の方とは・・・】

ご本人のみでなく、同一世帯の方全員が市県民税非課税である場合をいいます。

？ いつ・どこで受診できるの？

別表の日程で受診できます。受付時間は午後 1～2 時までです。当日は脱ぎやすい服装でネックレスなどはつけずにお出掛けください。必要な方はバスタオルをお持ちください。(10～11 月の日程については 9 月 16 日号の広報うえだで御案内いたします。)

* 申込まれた方には該当の時期に受診ハガキを郵送します。記載された日時にお出かけください。なお、気になる症状のある方は検診としてでなく、症状を伝えながら専門の医療機関（外科）を受診されることをおすすめいたします。

* 8 月 19 日(木)の市役所南庁舎 2 階、保健センター会場には手話通訳の方が来ます。

日 程	会 場	日 程	会 場
8/18 (木)	市役所南庁舎 2 階 保健センター	9/14 (火)	上田創造館
8/19 (木)		9/15 (水)	
8/23 (月)	豊殿農村環境改善センター	9/16 (木)	※中之条公会堂
8/24 (火)	川辺町会館	9/17 (金)	中央公民館
8/25 (水)		9/21 (火)	川辺町会館
8/26 (木)	川西社会福祉センター	9/28 (火)	
8/27 (金)		9/29 (水)	中央公民館

※ 9 月 16 日(木)中之条公会堂は、駐車場がないため、徒歩又は自転車などでお越しください。

教育相談会のお知らせ

長野県盲学校

☎ 026-243-7789 FAX 026-263-3038

日頃から、視力について心配があり、盲学校について知りたい方などを対象とした教育相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日 時 8 月 12 日(木) 10:00～15:00

会 場 上田市保健センター
(上田市役所南庁舎 2 階)

持ち物 母子手帳

担当者 長野盲学校支援センター職員

申込み 長野県盲学校(担当者 河村)へ直接お申し込みください。

見て・食べて・聞いて解ろう糖尿病食

長野病院栄養管理室 ☎ 22-1890

日 時 9 月 4 日(土) 11:30～

会 場 長野病院地域医療センター 3 階講堂

内 容 糖尿病食の食事会およびディスカッション

対 象 糖尿病および糖尿病境界型の方およびその御家族の方

定 員 40 人程度(定員になりしだい締切)

料 金 実費(食事代として)

問合せ 長野病院栄養管理室

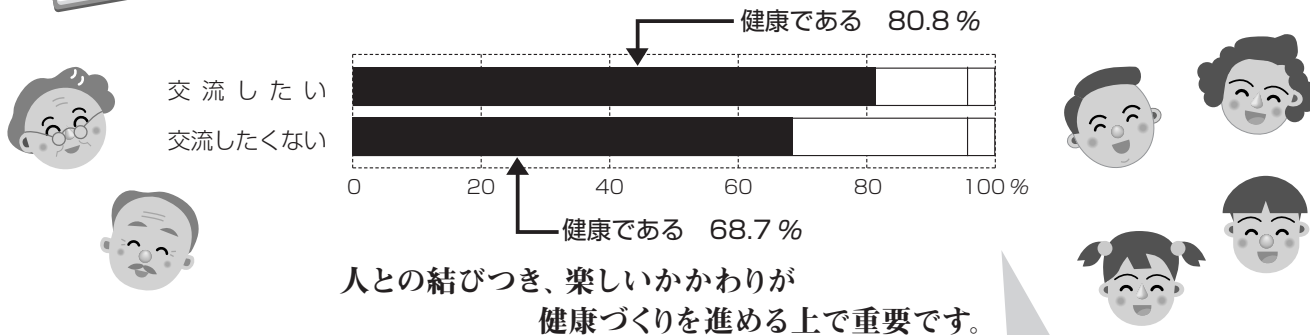
申込み 電話で 8 月 25 日(水)までに長野病院栄養管理室へ

上田市 3大プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業
～ひと・まち げんき 健康うえだ21～

8月の
テーマ

私、我が家、我がまちの健康づくり

「人と交流をもっていきたいと思う」人ほど「健康だと思える」人が多い。



今月のチャレンジ

自分にあった健康づくりを見つけてみよう！
自分の元気のもとを見つけてみよう！
(思い描いてみよう)

健康づくりは毎日の積み重ね。無理なく楽しみながら続けられることが大切です。

「市民健康づくりアンケート調査 2002」から健康づくりの秘訣 ～市民の皆さんの声～

好奇心を持ち、なんでも挑戦

まず、自分の体を知ることから



気の合う友人と楽しく過ごす

こころの健康は感謝の気持ちから

手軽に気軽に根気良く

今日の健康づくり事業

市民の皆さんの健康づくり紹介

健康づくりって意識したことありますか。さて、あなたにとって健康づくりはどんなこと？個人で、家族で、身近な仲間で、楽しく、続けて…そんな健康づくりを6月に募集しました。健康に関する情報が多い中、実践に向けての健康づくりのヒントを学びましょう。

8月21日に健康づくり集を市内のお店、公民館等にて配布予定

募集の中から

ストレッチで **わき あいあい** といい汗かいて

今年7月で5年目。週に1回午前中にストレッチ、ニュースポーツをし、10人くらいで楽しく汗をかいています。きっかけは、健康教室の会で『とてもよかった 続けていきたい』との思いから始まりました。参加自由で登録も必要ありません。

できるところから健康づくり始めてみませんか？



立って、座ってストレッチ
学海南公民館にて

●参加者の声から

- ・人と話ができる、声掛け合える
- ・とっさのときに足が出るようになった
- ・身体、頭の動きが柔らかくなった

●継続できるコツ

- ・地域の人と顔を合わせて仲良く暮らしたい
- ・人からいい話を聞いたらまずやってみる
- ・人のうわさはしない…こんな思いで続けています

二十四節気

立秋

(りっしゅう) 八月七日

秋の始まり。この日から残暑になる。



【二十四節気】

節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつき)と中期(中期)が交互にある。日付は年によってずれる。



- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
 - 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
 - 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
- 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
 - インターネット上田市のホームページ /

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)



No.1396

2004年8月1日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)