

広報うえだ

平成16年 / 2004

No. 1395

7.16

尾崎ジョルジさん(桜台自治会)
OZAKI JORGE



シリーズ

7月上旬 桜台自治会館前にて



CONTENTS 主な内容

上田市目標管理制度……………	P. 4
第33回 うえだわっしょい……………	P. 6
上田七夕まつり・大花火大会 ……	P. 8
水生生物の情報を募集……………	P. 9
お知らせ……………	P.11

6月21日(月)

新しいプールでプール開き

塩尻小学校で、プールの改築に伴う「完成を祝う会」が開催され、引き続きプール開きが行われました。あいにくの曇り空でしたが、児童全員がプールに入り、「学校に行く楽しみが増えた」と笑顔を見せていました。

プールサイドまで真っ青なプールは鮮やかで、子どもたちは「昨年までのプールより大きく感じる」と、新しいプールの雰囲気に圧倒されていました。



6月22日(火)

原田泰治画伯の作品が寄贈

現在、上田市の重要な課題となっている別所線存続問題の現状や、青少年健全育成の一助になればと、斉藤恵理子さん（上川原柳町）から世界的に活躍されている原田泰治画伯の版画や絵本・色紙・文庫本などが市に寄贈されました。

上田の懐かしい田園風景と別所線丸窓電車が題材となった版画『秋の夕暮れ』をはじめ、原田画伯からのメッセージの入った色紙やサインなど、ご寄付いただいた品々は、現在、上田駅前ビルパレオ4階の上田情報ライブラリーに展示されています（8月末まで）。



▲情報ライブラリーの展示コーナー



▲斉藤さん（右）から寄贈を受けました

6月23日(水)

初めてづくしの校舎で竣工式

城下小学校で昨年度完成したグラウンド・校舎等の竣工式が行われました。

長野県産の木材が多く使われており、校舎内に入ると木の独特の雰囲気に気持ちが落ち着きます。机や椅子も木製で、太陽光発電の導入やビオトープの設置といった、市内の小中学校でこれまでになかった設備を整えています。子どもたちは、「机や椅子の高さが調整できて嬉しい」と機能面の工夫に好感をもっていました。



シリーズ うえだまる 元気まる
まちなかの元気な人・輝いている人を紹介



表紙の人—————尾崎ジョルジさん

11年前にブラジルから日本に来られた日系2世の尾崎ジョルジさん。

現在、桜台自治会内で日本人と28世帯の外国人とをつなぐ自治会役員の初代国際交流部長として、回覧や自治会の文書等の翻訳、苦情相談などを担当しています。

「言葉や生活習慣が違っただけで、同じ人間なのだから、話せばわかりあえる。日本人と外国人のお互いが辛い状況を解消したい」との思いで、様々な問題に取り組み2年が過ぎました。最近、自治会内ではほとんど問題がなくなったそうです。自治会長の羽鳥（写真左）さんも「尾崎さん自身の人柄や話し方だからこそうまくいく部分が多いんです。何かあれば尾崎さんに頼んでいます」と話していました。

「大きな問題になる前に、感情的にならずに話し合い、問題の芽を摘むことが大切。でも、そろそ次の人にバトンタッチしようかな(笑)」と話す尾崎さん。

これからもよろしくお願いします。



急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119

南部消防署／☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

7月23日～8月7日

行事・イベントカレンダー

23(金) 手作り絵本巡回展〔～25日〕▶ p.13
スポーツ教室受講者募集開始〔～8/27〕▶ p.12

24(土) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/やおふく上堀店・しおだ野ショッピングセンター)
ビデオ上映会「シンデレラ」他5作品 (13:30～/メディアランドUEDA)
地元学のすすめ「うえだのまちの温暖化を探る」(13:30～15:30/中央公民館・染屋の森)

25(日) 夏の交通安全やまびこ運動 (～31日) ▶ p.10
さわやか高原ウォーキング (8:00～/湯の丸高原)
パソコン相談室 (9:30～12:00/メディアランドUEDA)
森のムッレ教室 ▶ p.11
文化講演会 ▶ p.13
上田平和音楽祭 ▶ p.13

26(月) 高齢者健康の集い ▶ p.13

27(火) 上田紬織物展〔～29日〕(9:00～16:00/上田創造館)
にこにこ赤十字健康教室 (10:30～14:30/中央公民館)

28(水) 蚕の飼育〔～8月上旬〕▶ p.10

29(木) 子どもごみ探偵隊 (9:00～15:30/市内・松本市の施設見学)
小学生点字体験学習 ▶ p.12

30(金)

31(土) 山本鼎水彩画展〔～8/29〕▶ p.13
子どもアート教室〔～8/1〕(9:30～11:30/山本鼎記念館)
親子歴史体験教室 (13:30～16:00/信濃国分寺資料館)
ビデオ上映会「アラジンと魔法のランプ」他5作品 (13:30～/メディアランドUEDA)
上田わっしょい ▶ p.6・7

1(日)

2(月) やまびこキャンプ〔～4日〕(須坂青年の家)
親子歴史体験教室 (13:30～16:00/信濃国分寺資料館)

3(火) 夏休み野外教室 (8:50～15:30/上野が丘公民館～武石村)
子どもアート教室 ▶ p.12
ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス in 上田創造館 (～4日) ▶ p.10

4(水) 学生議会 (9:00～/市役所本庁舎6階議場)
親子歴史体験教室 (9:00～16:30/尖石遺跡・井戸尻考古館ほか)
夏休みイングリッシュキャンプイン乗鞍 (～5日) ▶ p.12

5(木) 男女共同参画コミュニケーション養成講座 (10:00～12:00/市民プラザ・ゆう)

6(金) メディアランドキッズ・サマースクール2004 (～8日/メディアランドUEDA)
上田七夕まつり〔～8日〕▶ p.8
上田ジャズフェスティバル2004〔～7日〕▶ p.13
百瀬和紀ファミリーコンサート ▶ p.13

7(土) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/ツルヤ大屋店・マツヤ上田店[川西])
夏の星座さがし ▶ p.10
夏休み特別セミナー「みじかな食べもの探検隊」▶ p.10
室賀温泉七夕祭り ▶ p.13
青木裕子・朗読の世界 (18:30～/上田情報ライブラリー)

※各種相談・乳幼児健康診査等については、14・15pまたは6月16日号をご覧ください。

※粗大ごみ回収：8月21日(土) (10:00～12:00/豊殿支所駐車場)

重点目標

上田市の目標管理制度

より確実に効率的に政策を推進し、また、職員個人の意識改革を図るため、市の職員は年度ごとの重点目標を決めて仕事に取り組んでいます。部局長、課長、係長、係員それぞれが目標を掲げており、12月と3月に評価して、達成度を管理し、職員個人の人事考課に反映させます。今回は、16年度の部局の立てた重点目標について報告します。

地方分権時代に対応した市町村合併の推進

◆新市の将来像を明確にして、住民への情報提供を十分に行い、地方分権時代に対応した市町村合併を推進します。

産業の振興

◆リーディング産業を目指した観光戦略として、誘客を推進する仕組みづくりを進めます。
◆技術開発や調査研究に対する助成を行い、新たな産業の創出と育成に努めます。
◆相談事業を充実させ、中小企業の経営改善を推進します。
◆各種団体との協働による中心市街地活性化を推進します。



◆組織的な地域ぐるみでの取り組みにより、農業の活性化を進めます。
◆需要に応じた米づくりと水田農業経営の安定に努めます。
◆都市と農村の交流を目指した田園空間づくりを進めます。

◆NPOへの事業委託など、市民との協働を推進します。
◆地域と支所の連携を深め、市民との協働による地域づくりを推進します。



安全・安心のまちづくり

◆防犯を進め、安全で安心して暮らせるまちをつくります。
◆消費者と生産者双方の顔が見え、食の安全・安心を構築する地産地消を推進します。
◆管理維持体制の強化により、安全でおいしい水の供給に努めます。
◆豪雨災害を防ぐための基幹的な用排水路を整備します。
◆消防施設等の整備による消防力の向上に努めます。
◆消防団の体制の充実強化を進めます。



次代を担う人材育成・教育の充実

◆救急・救助体制の充実強化を進めます。
◆市民の防災意識の高揚及び災害弱者対策を推進します。
◆「幼児教育プログラム」「子育て支援アクションプログラム」を作成し、幼児小中の一貫した教育を推進します。
◆「子どもの居場所」を確保し、地域での子育て体制づくりを推進します。
◆指導体制を充実させ、不登校児童生徒の解消に努めます。
◆食育の大切さ、望ましい食習慣を身につけるため食の教育を推進します。
◆老朽化した施設の改築や新設を進

◆上田交通別所線の存続に向けた合意形成と利用促進の取り組みを進めます。

環境保全と循環型社会形成の推進



◆ポイ捨ての防止や燃やせないゴミ有料指定袋の導入により、循環型社会の形成を推進します。
◆市街地のグリーンベルトを守り、花と緑のまちづくり事業を推進します。
◆下水道整備を進め、快適な水環境の創造に努めます。

少子・高齢化への対応と子育て支援の充実

◆次世代育成支援地域行動計画を策定し、少子化対策を進めます。
◆子育て支援センター、ファミリーサポートセンター、小児初期救急セン

め、安全な教育環境の整備を図ります。
◆地域の人材バンクを整え、住民の学習ニーズにこたえます。

子どもから高齢者まで市民の健康増進の推進

◆市民総合健康づくり計画「ひと・まちげんき 健康うえた21」に基づいて、健康増進プロジェクト事業を推進します。

行政改革の推進

◆政策立案、政策推進機能を強化・充実し「元氣な上田市」をつくります。
◆抜本的な見直しにより、効率的な行政運営を推進します。
◆健全財政の確保と的確な予算編成に努め、厳しい財政状況を乗り切ります。
◆適正、公平な課税と、市税等の収納率向上により自主財源の確保に努めます。
◆建設工事入札制度の改善を推進し、透明で公正な競争性の高い制度とします。
◆不用となった市有財産の処分を推進し、財源確保を図ります。
◆計画的かつ効率的な資金繰りを行い安定した財政運営に努めます。
◆施設運営等の民間活力導入を検討し、行政のスリム化を進めます。

元氣都市の基盤整備

◆バス整備など、地域外との交流を促進する道路整備を推進します。
◆上小30分（サンマル）交通圏確立のための道路整備を進めます。



これからのまちづくりに必要な市民との連携・協働の推進

◆自治会との協働による問題解決や



重点目標の詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

部局別の目標管理シートを公開しています。

<http://www.city.ueda.naganp.jp/>

総務課行政改革担当 ☎ 23・5332



新企画
「大玉送り」

演奏場所：上田駅お城口

生演奏
18時30分〜21時

太鼓 18時30分〜21時

踊り 18時30分〜21時

生演奏のリズムにのり、元気に

・18時～21時……大手町

大門町、松尾町

みこし

・16時～18時……原町、海野町、

※祭り中止等の場合時刻変更あり

・本部 ☎22・4500

当日、上田商工会議所前に本部を設けます。緊急の連絡、けが、急病人、迷子などの際はご連絡ください。

☆ごみは持ち帰ろう

「ポイ捨て禁止条例」が施行されています。ごみは必ず持ち帰り、たばこを吸う時は灰皿を使用して

● 暴走族根絶への取り組み ●

「暴走族根絶条例」により、市内の公共の場所では、暴走族の服を着て座り込んだり、円陣を組んで、他人に迷惑をかける方法で、い集したりすることを禁止しています。

上田警察署と連携します。

ください。

大玉

野 二



上田市制施行85周年記念
海野町の夏の風物詩

第46回

上田七夕まつり

8月6日(金)・7日(土)・8日(日)

【交通規制】

6日・7日 10時～22時(8日のみ10時～17時)



© 2003 グランセイザープロジェクト・テレビ東京

URL:<http://www.unnomachi.jp/>



■6日(金)

飾り付けコンテスト表彰式 17時～／おもちゃ王国ステージ

■6日(金)・7日(土)

納涼ビアホール 16時～21時／ちびっこ花火大会(無料で花火が楽しめちゃう) 19時15分～

■6日(金)～8日(日)

ミニささ竹(願い事を書いて竹につけよう)＆ちびっこパラダイス(遊具で自由に遊べます) 10時30分～21時(8日は14時30分まで)



上田の

大花火大会

●日時

8月10日(火) 19時～

(雨天の場合は8月11日)

●場所

千曲川河畔

【交通規制】

18時30分～21時の間、(右岸)上田橋～小牧橋下間堤防道路、(左岸)上田橋～常田新橋入口間の堤防道路が車両通行止め。

問合せ 上田商工会議所

☎22・4500

平成16年度の介護保険料納付が始まります

7月から、口座振替や納付書で納める方の平成16年度の保険料納付が始まりました。

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えるしくみで、40歳以上の方の保険料と公費によりサービス費用がまかなわれます。納め忘れないよう、納期限までに納付してください。

◆平成16年度の介護保険料

65歳以上の方の保険料は、前年の所得などに応じて5区分に決定されます。

平成16年度介護保険料(年額)※基準額＝37,200円

区分	保険料年額
1 生活保護世帯又は市民税非課税で高齢福祉年金を受給している世帯	18,600円
2 市民税非課税世帯	27,900円
3 市民税非課税者(市民税課税世帯)	37,200円
4 市民税課税者で年間所得額が200万円未満	46,500円
5 市民税課税者で年間所得額が200万円以上	55,800円

◆保険料の軽減・減免場合があります

保険料が第2区分(年額＝27,900円)で特に収入が少ない方について、第1区分(年額＝18,600円)への軽減を行います。該当する方は申請してください。

▽対象者(①～⑤全てに該当する方)

①保険料区分が第2区分である

②前年の年間収入が世帯員1人につき48万円以下(遺族年金または障害年金を受給していないこと)

③高齢者・被保険者のみの世帯

④同一敷地内に親族が居住していない

⑤養護老人ホームに入所していない

▽申請と軽減期間

①7月20日(火)～9月30日(木)に申請した場合：当初月(4月)から軽減

②10月以降に申請：申請があった月から軽減

▽申請場所 市役所南庁舎1階高齢者介護課または豊殿・塩田・川西支所

▽申請に必要な書類

①「介護保険料軽減申請書」(高齢者介護課、支所、在宅介護支援センターにあります)

②「年金支払通知書(はがき)の写し」：年金受給者の方

▽災害等による減免 災害等により保険料の納付が著しく困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 高齢者介護課 ☎23・6246

水生生物の情報を

募集しています

上下水道局下水道課指導維持係
☎23・5128 / FAX 23・5981

下水道の普及で、最近市内の川や水路の水がきれいになったと思いませんか？市内の下水道普及率は平成15年度末で78％になりました。

そこで上下水道局では、水辺の情報を集めて、上田市水辺マップをつくり、皆さんにお知らせしたいと思います。

例えば：

・〇〇川に〇〇年ころからホタルが見られるようになった。

・〇〇川に〇〇年ころから魚が生息するようになり、〇〇年には、子供たちが水遊びや魚釣りをする姿がみられるようになった。

・〇〇川では〇〇年ころから水がきれいになり、〇〇草や〇〇花が咲き乱れる様子が〇〇月に〇〇地区で見られ、景色がすばらしい。

など家の近くの河川・用水路に、ホタル・メダカ・沢ガニ・トンボが戻ってきた、というような情報がありましたら、下水道課へご一報ください。



市の施設無料開放

市内にはお子さんを対象に通年無料開放している市の施設があります。夏休みを利用して歴史や文学に触れてみましょう。地元を再発見しませんか？

施設	内 容	時 間	休 館 日	無料開放の対象
博物館 ☎22・1274	上田藩や市内の歴史資料・岩石・鉱物等を展示	8：30～17：00	水曜日・祝日の翌日(8～10月無休)	市内在住の高校生以下無料。土曜日は小中学生同伴の保護者も無料(通年)
上田城櫓	上田城関連の資料展示			
山本鼎記念館 ☎22・2693	自由画教育や農民美術教育などに力を尽くした山本鼎の作品などの展示		水曜日・祝日の翌日	
信濃国分寺資料館 ☎27・8706	上田地域出土の考古資料や信濃国分寺出土資料の展示	10：00～18：00	水曜日・祝日の翌日(8～10月無休)	市内在住の高校生以下無料(通年)
池波正太郎真田太平記館 ☎28・7100	『真田太平記』など作家・池波正太郎さんゆかりの品々を展示			



⑨
こんにちは
ボランティアセンターです

今回は5月16日号で紹介した「ヤングボランティアクラブ」に勝るとも劣らない、若く行動力溢れるグループを紹介します。

スマイルネット STARE ☆(ステア)

活動を一言で言うと …… つなぐ

活動日 …… 特定日なし

活動内容 …… スマイルネット STARE は、活動の枠を持たないサークルであり続けたいと思っています。

5人のメンバーを中心に随時仲間を募り、去年は上小地区の高校生に呼びかけて高校生の日常を撮った写真展を企画して、松尾町アートギャラリーで開催したり、「ダウン症児親の会」の講演会での託児を受けたりしました。

今年は、障害をもった方からのニーズを取り上げたり、自ら選択できる場づくりを考えています。僕たち

の等身大の挑戦にどんな形であれ参加してくださる方、新しい形を吹き込んでくださる方がいると嬉しいです。

STARE は現在、中学生・高校生を中心に活動しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

■問合せ 上田市ボランティアセンター
上田市中心3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
TEL・FAX 25-2629



▲障害児者と楽しむレクリエーションを考えるメンバー

こども

森のムッレ教室

田島 ☎/FAX 39・0804

日時 7月25日(日) 9:30～12:00

集合場所 上田駅温泉口ロータリー

内容 千曲川で水遊びやスイカ割りなどをして水辺で遊びます。

定員 子ども15人(要保護者同伴)

費用 ムッレ教室会費600円、参加費300円、保険料500円(子ども1人につき)

持ち物 水筒、シート、帽子、子どもの着替え、ビニール袋

申し込み 田島へ

お知らせ

スポーツで夏休みを思い切り楽しんじゃおう!!

体育課 ☎23・5105

・市民の森ゴーカート場 ☎27・9396

夏休み期間中(7月24日(土)～8月22日(日))は無休で営業

営業時間 9:00～16:00

・アクアプラザ上田 ☎26・2626

夏休み期間中は無休で営業(8月の定休日は26日(休)です。)

営業時間 10:00～21:00

(日・祝日 10:00～16:30)

・上田公園プール ☎24・9814

・塩田自然運動公園プール ☎38・6200
7月1日(休)～8月31日(火)は、無休で営業。

営業時間 9:00～16:00

人権擁護委員制度をご存知ですか

長野地方裁判所上田支部 ☎23・2001

人権擁護委員は、住民の中から広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された皆さんです。職務は、地域住民の人権が侵害されないように注意を払い、人権に関する相談を受けたり、街頭啓発などを通じて、人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動を行っています。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員(敬称略)

氏名	住所(自治会)	電話番号
永井陽子	上田2519-7(新田)	23-6514
香山 裕	古里1370(岩門)	23-1362
山崎博太	大手1-6-13(大手町)	22-1409
清水洋子	上塩尻108(上塩尻)	22-1911
金井航三	住吉532-4(長島)	26-4745
箱山宗一	芳田373-1(小井田)	36-2527
青島悦子	神畑952-9(神畑)	27-5096
関 和子	古安曾992(鈴子)	38-2154
滝沢まつえ	別所温泉1855-12(分去)	38-3389
甲田和利	五加1309(五加)	38-2775
宮川昌幸	上田原1180-3(倉升)	27-4993

相談所の開設

(日時等が変更になる場合あり)

日時	会場など
毎月第1木曜日 13:00～16:00	市役所 本庁舎2階 第1会議室
毎週月・水曜日 9:00～16:00	法務局上田支局 (中央西2-3-13) (水曜日は女性の人権 擁護委員が相談に応 じます)

子どもについての人権相談所を開設

長野地方裁判所上田支部 ☎23・2001

最近、子どもへの虐待や子どもによる痛ましい事件などの報道が多く見受けられます。だれにも話せない、相談する人がいないなど、悩んでいることはありませんか。

子どもでも保護者でも知人とでも構

いません。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時 8月9日(月) 9:00～16:00

場所 ①東御市人権啓発センター
②丸子ふれあいステーション ③法務局上田支局 ④塩田公民館 ⑤坂城町役場第一会議室(同時開催。どの会場でも相談できます)

小学校3年生までの児童を養育されている保護者の方へ児童手当制度が拡充

児童保育課 ☎23・5132

支給対象年齢がこれまでの義務教育就学前から小学校第3学年修了前(9歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。

新たに児童手当を受けようとする児童の保護者の方は、児童保育課

または豊殿・塩田・川西の市役所各支所(公務員の方は勤務先)で、認定請求の手続きが必要となります。

なお、制度改正に伴う請求(小学校1～3年生までの児童に対する請求)は、9月30日までに必ず行ってください。期限までに受け付けたものに限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって児童手当が支給されます。

◇手続(認定請求)をしなければなら

ない方
①平成7年4月2日～平成9年4月1日に生まれた児童(今年度小学校2・3年生の児童)を養育されている保護者の方

②平成9年4月2日以降に生まれた児童のみを養育されている保護者のうち、今年の6月に「平成16年度児童手当現況届」が郵送されなかった方

◇手続(認定請求)をする必要がない方
上記②で「平成16年度児童手当現況届」が郵送された方

◇認定請求にあたっては、①印鑑 ②請求者(保護者の方)の健康保険証 ③請求者(保護者の方)名義の郵便局以外の口座番号が分かるものをお持ちください(その他、添付書類が必要になる場合があります。また、保護者の所得が一定額を超える場合、児童手当が支給されない場合があります)。詳しくは、児童保育課へお問い合わせください。

上信越自動車道上田菅平 IC ～更埴 JCT 4車線化完成

日本道路公団佐久工事事務所 ☎0267・64・2004

7月17日(土)から上田菅平インターチェンジから更埴ジャンクションまでの4車線化工事が完成し、通行できるようになります。これによって今までこの区間で発生していた渋滞のおよそ60%が解消されます。



「ごみ収集」お盆中は通常どおり行います

廃棄物対策課 ☎22・0666

お盆期間中(8月13日(金)～16日(月))のごみ収集は、通常どおり行い、収集日の変更もありません。

ごみ集積所へは、塩田・川西地区は午前8時まで、その他の地区は午前8時30分までに時間厳守で、ごみの出し方のルールを守ってお出してください。

きれいな環境でお盆期間を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

ごみ収集の日程

月日	ごみの収集	クリーンセンター受け入れ
8月13日(金)	通常どおり	通常どおり
8月14日(土)	休み	休み
8月15日(日)	休み	休み
8月16日(月)	通常どおり	通常どおり

※クリーンセンターの受け入れ時間
8:30～11:45・13:00～16:00

各施設イベント案内



上田情報ライブラリー

☎29・0210 / FAX 29・0211
〒386-0025 天神1-8-1
上田駅前ビルバレー 4階

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/toshokan/jlibname.htm>

■夏休み特別セミナー「みじかな食べもの探検隊」

夏休みの自由研究のテーマは決まりましたか?「お米にはどんな種類があるの?」「りんごは上田でどのくらいとれるの?」——そんなみんなの「知りたい」「調べたい」に答えます。小学生を対象にした楽しいセミナーです。

日時 8月7日(土)

時間・内容

午前の部(10:30～11:30)…お米のおはなし・りんごのおはなし
午後の部(13:30～14:30)…大豆のおはなし・グラフの書き方づくり方
場所 情報ライブラリーセミナーーム

講師 森山一さん(関東農政局上田統計・情報センター)

対象 小学生とその保護者。一般の方も参加できます。

定員 午前、午後の部それぞれ30人

受講料 無料

申込み 7月25日(日)から情報ライブラリーへお申し込みください(電話可)。午前か午後かをお選びください。両方の受講も可。



Region Plaza 上田創造館

☎23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原1640

URL <http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/>

■蚕の飼育

期間 7月28日(水)～

時間 9:00～17:00

場所 1階民俗資料館

内容 蚕がまゆを作るまで、日に日に成長する様子が観察できます。夏休みの自由研究にも活用してください。

■第4回 ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス in 上田創造館 楽しく体験して君も豆科学者になろう!

日時 8月3日(火)・4日(水) 10:00～15:00

夏の交通安全やまびこ運動

期間 7月25日(日)～31日(土)

スローガン 乗ったなら 前も後ろも すぐベルト

運動の重点 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底／高齢者の交通事故防止／暴走族根絶気運の醸成

夏の省エネを

電気は安全に正しく使うことはもちろん、省エネについても考えてみましょう。部屋の冷房温度は28℃を目安に!



イベント

上田市文化支援事業開催

生涯学習課 ☎23・5102

◆「盆わーぶ」◆

場所 旧西塩田小学校

日時 8月13日(金)～15日(日)

内容 美術・映像・ダンスの夏のアートイベント

プログラム

・13日～15日の上演…13:00～20:00 中村達哉・ダンス「壁/空気」/naco・ダンス「陽」/ねこみみ・踊る「音づれ」/吉本直間・映像「ぼかぼか雲とばたばた大地のあいだ」/吉本直間・映像とダンスのコーポレーション「いくといふ」

・15日のみ上演…10:00～12:00

ダンス・ワークショップ「盆ダンス」

・生装置 舞台美術「マイウェイ」期間中随時展示

入場料 無料

問合せ 吉本 ☎090・2157・7196

URL <http://www.geocities.jp/bon-warp/>・E-mail iy804uy@docomo.ne.jp

◆文化講演会「絵を描く心ー告白的人生論ー」◆

日時 7月25日(日) 13:30～

会場 上田創造館

講師 小西保文さん(二紀会常任理事)

入場料 無料

問合せ 上小美術会 ☎82・7022

◆第17回 上田平和音楽祭◆

日時 7月25日(日) 14:00～

場所 上田市文化会館

出演 ナターシャ・グジー (バンドゥーラ奏者・ウクライナ出身)、井原潤子(生田流沢井箏曲院教授)、平和音楽祭特別合唱団ほか

参加料 一般・大学生 1,000 円、小・中・高校生 500 円

問合せ 深町 ☎24・0352

◆上田ジャズフェスティバル2004◆

日時 8月6日(金) 18:00～、

8月7日(土) 15:30～

場所 上田城跡公園櫓下芝生広場

内容 3回目を迎える若手ジャズミュージシャンによるジャズのタベ。

出演 首都圏を中心に全国区で活躍する若手バンドと地元出身バンド

入場料 無料

その他 フェスティバルを運営する

ボランティアスタッフを募集中です。

問合せ 岡村 ☎090・9660・8748

URL <http://www.uedajazz.com>E-mail staff@uedajazz.com

◆百瀬和紀とその仲間たちによるファミリーコンサート◆

元N響首席ティンパニー奏者の百瀬和紀と東京パーカッションクラブ&くにたち金管アンサンブルの演奏。

日時 8月6日(金) 19:00～

場所 上田市文化会館

入場料 一般 2,500 円、

小・中・高校生 1,000 円

入場券発売 琴光堂楽器店、平安堂

上田しおだ野店ほか

問合せ 阿部 ☎24・0355

第23回 手づくり絵本巡回展

アイ・プロジェクト/市立図書館

☎22・0880

日時 7月23日(金)～25日(日)

場所 市立図書館

内容 作者の想いが伝わる手づくり絵本は、直接手に触れて読むことができます。優しさに包まれるような、素敵な時間を過ごしてみたいでしょうか。Mr.すずめさん作「別所線の電車に乗って」も展示されています。

※アイ・プロジェクト……現在、存続問題が浮上している上田交通別所線を残そうと、ホームページ開設(<http://www.city.ueda.nagano.jp/ipro/index.htm>)などの活動をしている市役所職員有志の団体です。

高齢者健康の集い

高齢者福祉センター ☎22・4119

日時 7月26日(月) 10:00～15:00

場所 高齢者福祉センター

内容 ①健康・栄養相談、肺機能検査、体脂肪測定、歯の相談 ②童謡唱歌を歌う ③室内でできるニュースポーツ(市体育指導員・猪飼憲二さん) ④記念講演会「触れ合いは生きがい」(上田女子短期大学・犬飼己紀子さん)

室賀温泉七夕祭り

室賀温泉ささらの湯 ☎31・1126

日時 8月7日(土) 16:00～19:00

場所 室賀温泉ささらの湯

内容 飲み物などの出店のほか、各種イベントが開催されます。夏の夜空を眺める星空体験も行います。

『真田太平記』の舞台を歩く写真展

池波正太郎真田太平記館 ☎28・7100

内容 毎年夏に開催している企画展で、5回目となる今回は、肥前守護屋・駿府・上田を中心にご紹介します。小説の舞台の現在をご覧ください。

開催期間 7月17日(土)～9月26日(日)〔7月20・21・28日は休館〕

上田市制施行85周年記念 企画展「山本鼎水彩画展ー画家の見た風景ー」

山本鼎記念館 ☎22・2693

画家が歩き、見た風景の数々。山本鼎の水彩画やスケッチなど約20点を展覧します。さわやかな水彩画の魅力に触れてみませんか。

期間 7月31日(土)～8月29日(日)

場所 山本鼎記念館 (上田公園内)

募 集

警察官採用試験 (大卒以外)

長野県警察本部警務課

☎026・233・0110

申込期間 7月16日(金)～8月9日(月)

一次試験日 9月19日(日)

試験会場 長野市・塩尻市

対象 昭和50年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人。ただし、大学卒業者と大学卒業見込みの人を除きます。

問合せ・資料請求 長野県警察本部警務課、上田警察署、または最寄りの交番・駐在所へ。長野県警のホームページからも資料請求可能(<http://www.avis.ne.jp/~police/>)

自衛官募集

自衛隊上田募集事務所 ☎22・5267

詳しくは自衛隊上田募集事務所へ。

受験料無料、特別職国家公務員。

●募集種目 (①受験資格/②受付期間/③1次試験日)

●一般曹候補生 (①18～23歳/②8月2日～9月8日/③9月18日)

●曹候補士 (①18歳～26歳/②8月2日～9月8日/③9月18日)

●航空学生(海空パイロット) (①高卒(見込)～20歳/②8月2日～9月8日/③9月23日)

●2等陸海空士(男子) (①18歳～26歳/②随時/③10月採用: 8月29日、3月採用: 9月19・20・25日)

●2等陸海空士(女子) (①18歳～26歳/②8月2日～9月8日/③9月26日)

スポーツ教室受講者募集

体育課 ☎23・5105

対象 学生を除く市内在住・在勤の方
受付期間 7月23日(金)～8月27日(金)に参加料を添えて体育課へお申し込みください。

その他 日程は変更される場合があります。申込時にご確認ください。

●楽しく体力づくり教室(秋期)

期間 9月6日～11月29日
(月曜日・10回)

時間 19:30～21:00

場所 古戦場室内多目的運動場

定員 30人

参加料 2,000円

●少林寺拳法教室(後期)

期間 9月10日～11月12日
(金曜日・10回)

時間 19:00～20:30

場所 市民体育館ほか

定員 20人

参加料 2,000円

●バトミントン教室(後期)

期間 9月7日～11月30日
(火曜日・10回)

時間 18:30～20:30

場所 市民体育館

定員 40人

参加料 3,000円

持ち物 ラケット、シューズ

「上田市文化支援事業」を募集

生涯学習課文化振興係 ☎23・5102

市教育委員会では、平成17年度以降、自分たちで観たい、聴きたいと希

望している公演事業で、市民の方自身が主催して開催する文化公演事業(鑑賞事業)を募集しています。対象となる事業は下記のとおりです。生涯学習課文化振興係へ申請をしてください(所定の用紙があります)。締切りは9月30日です。

問合せ 生涯学習課文化振興係 ☎23・5102/FAX 23・5103/E-mail: shogaigakushu@city.ueda.nagano.jp

●対象となる事業

- ・平成17年度以降に開催予定の文化公演事業(鑑賞事業)
- ・全市的文化公演事業であること
- ・営利を目的とした事業でないこと
- ・市内で開催する事業であること
- ・事業効果が期待できるもの
- ・市が実質的な主体で行う事業でないもの

●対象となる主催団体

- ・営利団体でない民間団体(実行委員会、公益法人などを含む)であり、市内に拠点がある団体
- ・主催団体として最後まで責任を持って運営ができる団体
- ・実質的に市が主体となる団体でないこと

●支援内容(事業内容などによる)

- ・助成金の交付
- ・公共施設利用の場合は利用料金の減免
- ・事業のPR
- ・その他側面的支援

講座・教室

市民大学 初級パソコン教室

中央公民館 ☎22・0760

楽しく、自由に、連絡文やチラシ・名簿などを作ってみませんか。グループや団体の活動に役に立つ、パソコンによる文書作成のコツをマスターしましょう!

期間 8月23日(月)～9月6日(月)

〔全5回〕

時間 19:00～21:00

場所 中央公民館2階第3会議室

対象 ワードの基本操作ができ、文字入力のできる方(初めてパソコンを使われる方は、申し込む際にその旨をお知らせください)

定員 先着20人

受講料 500円

テキスト代 800円

申込み 8月9日(月)から電話で中央公民館へ(受付…9:00～17:00)

子 ど も

子どもアート教室

「夏休みわくわくお絵かき講座」

山本鼎記念館 ☎22・2693

花火、スイカ、海水浴など、いろいろな夏の楽しみを水彩で描いてみましょう!

日時 8月3日(火) 9:30～12:00

場所 山本鼎記念館(上田公園内)

講師 宮下倬實さん(上田幼稚園長)

定員 小学生30人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月30日(金)までに山本鼎記念館へ

「夏休み English Camp in Norikura(イングリッシュキャンプイン乗鞍)」参加者募集

生涯学習課 ☎23・5104

日程 8月4日(火)～5日(水)〔1泊2日〕

場所 「ノーススター」安曇村

内容 大自然の中、いろいろな遊びを体験しながら外国人の講師から生きた英語を学びます。

対象 市内小学4年生～中学3年生

定員 先着24人

参加料 小学生7,000円、

中学生9,000円

申込み 7月20日(火)から参加料を添えて生涯学習課へ

小学生点字体験学習

点字図書館 ☎22・1975

市内在住の小学生を対象に点字教室を開催します。

日時 7月29日(木) 9:30～11:30

場所 点字図書館(市立図書館北隣)

対象 小学4年生～6年生

定員 先着20人

参加料 無料

持ち物 筆記用具、1ページに1～2行程度文章がある絵本、はさみ

申し込み 7月27日(火)までに点字図書館へ

◆**納付の方法は**
納付書で直接納付される方は、納付書に記載してある指定金融機関で納付してください。口座振替の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。納税には簡単で便利

◆**納税義務者は世帯主です。**
世帯主が国保に加入していませんが、家族に加入している人がいると、世帯主あてに国保税の納税通知書・納付書が送付されます。ただし、国民健康保険制度上の世帯主変更の届出をされた場合には、変更後のお名前でご確認ください。

◆**国民健康保険（国保）に加入の皆さん、お手元に平成16年度の国民健康保険納税通知書は届きましたか。**
国保は、私たちが病気やけがをしたときに、安心してお医者さんにかかるために、加入者全員がお互いにかかえあつて成り立つ大事な制度です。皆さんの税金と国や県の補助金で運営されます。国保の財政が健全に運営できるよう納税にご協力ください。国保税の納入期限や、納入額の算定方法は「広報うえだ」7月1号をご覧ください。

国民健康保険税（国保税）の納入が始まります

保険税納めて安心之巻！上田市国民健康保険

な口座振替をおすすめします。今年度から郵便局でも取扱いができます。

◆**特別な理由もなく保険税を滞納すると**
督促を受けたり、延滞金が加算される場合があります。

*有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。
*保険証を返すことになり、「被保険者資格証明書」の交付を受けます（この場合、かかった医療費はいつたん全額自己負担となります）。

*国保の給付（療養費、高額療養費、出産育児一時金等）の全部、または一部が差し止められます。
*更に滞納が続くと、国保の給付費用の全部または一部が滞納保険税に充てられます。



8月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244



●保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
4か月児健診	8月11日(水) 8月24日(火)	16. 3.16～31 16. 4. 1～15
1歳6か月児健診	8月4日(水) 8月25日(水)	15. 1.16～31 15. 2. 1～15
2歳児教室	8月9日(月) 8月30日(月)	14. 5. 1～15 14. 5.16～31
3歳児健診	8月3日(火) 8月27日(金)	13. 7. 1～15 13. 7.16～31

●塩田母子健康センター（塩田・川西地区の方のみ）

4か月児健診	8月31日(火)	16.3.16～4.15
2歳児教室	8月26日(木)	14.5. 1～6.30
3歳児健診	8月10日(火)	13.6. 1～7.31

※塩田・川西地区の1歳6か月児健診は、9月に行います。

●市内委託医療機関（完全予約制）

10か月児健診	8月1日～31日	15.9.16～10.15
---------	----------	---------------

※対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。

①乳幼児健康診査 受付時間／12:30～13:45

開始時刻／13:00～

②2歳児教室 受付時間／12:30～13:15

開始時刻／13:15～

※①、②とも、12時30分からの受付となります。

▷持ち物

①、②とも、保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▷問合せ

健康推進課 ☎ 23-8244

健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。後日の健診でお受けください。

「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象／歯が4本はえてきたお子さん】

日 程 8月4日(水)・11日(水)・25日(水)
10:00～11:00(受付9:50～10:00)

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

*参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡ください。

8月の相談コーナー

◆法律相談（予約制）

8月13日(金)13:00～16:00
8月27日(金)13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物等の法律相談（登記・境界・鑑定等）

8月12日(木)13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

8月5日(木)13:00～16:00
市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

◆農地問題相談

毎週月～金曜日8:30～17:00
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談(ワンステップ広場)

8月2日(月)13:30～15:30
8月23日(月)13:30～15:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談

8月11日(水)9:30～11:30
8月25日(水)9:30～11:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆介護なんでも相談

8月18日(水)9:00～17:00
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆行政相談

8月9日(月)10:00～15:00
長野行政評価事務所 ☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談（予約制）

8月21日(土)10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日13:30～15:30
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00
8月14日(土)10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談（予約制）

8月18日(水)10:30～12:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～金曜日9:00～11:30、13:00～15:30
上田年金相談室（上田駅前ビルパレオ4階）

◆融資・経営改善特別相談

8月20日(金)10:00～16:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00
高齢者職業相談室(上田パートサテライト内)
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談（電話相談）

毎週月～金曜日9:00～16:00(面接相談は月・火)
子育て支援センター南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120

◆信用保証協会特別相談

8月26日(木) 17:15～20:00
長野県信用保証協会上田支店 ☎ 22-5914

◆女性法律相談（要予約）

8月26日(木)10:00～12:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談

毎週月～金曜日9:00～21:00
毎週土曜日9:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談（専任相談員）

(土曜日は要予約)
毎週火・木曜日14:00～21:00
8月14日(土)10:00～17:00、8月28日(土)10:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆様のご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

- 日 時 8月30日(月) 10:00～12:00
- 場 所 市長室（市役所本庁舎3階）
- 対 象 市内在住か在勤の方（グループでも可）
- 募集人数 5人（組）
- 懇談時間 1人（組）につき20分程度
- 申 込 み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、8月5日(木)まで[必着]に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容（市政に関すること）を記入してください。
- 申込先 〔はがき〕〒386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係〔FAX〕FAX23-5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係〔Eメール〕アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp（件名を「市民と市長の日申込み」としてください）
- 問合せ 秘書課 ☎ 22・4100 内線1112

訂正とお詫び

6月1日号22ページでお知らせした「平成16年度基本健康診査実施委託医療機関」のうち「上田透析クリニック」は実施医療機関に含まれておりません。訂正しお詫びします。

☆**不用品交換情報☆**
不用になったもの、ほしい物がありませんら、エコ・ハウス(クリーンセンター敷地内) ☎ 23・5144へ 受付時間10時～16時

ゆずりください

▽チャイルドシート ▽マミ自転車 ▽マフランコ ▽ベビーダンス ▽子ども用食事です
▽ベビーベッド(ふとん付き) ▽ベビーカーハン(ふとん付き) ▽洗濯機(二槽式)
▽保温ジャー(2升用) ▽扇風機 ▽カラオケセット ▽折りたたみ式自転車(大人用)
▽ダイニングテーブル(コンロ付き) ▽姿勢 ▽学習机(木製) ▽陸上用スポーツシューズ(23cm・24cm) ▽健康器具(室内用) ▽綿ふとん ▽米びつ(15kg) ▽薪(25・30束)
▽鯉のぼり ▽はかま ▽漬け物桶(四角型) ▽マフオーグギター ▽テレビ(14インチ) ▽ベビーバス

ゆずりください

▽ベビーカー ▽自転車用子どもいす(後ろ乗せ用) ▽ミニコンボ ▽冷蔵庫 ▽冷蔵庫
▽バイク(50cc) ▽自転車(子ども用) ▽電動自転車 ▽簡易ベッド(折りたたみ式)
▽剣道具(高学年用) ▽卓球台 ▽マシン ▽カーナビゲーション(ポータブル)
▽電動ミシン(工業用) ▽臼 杵 ▽食卓机 いす ▽ピアノ ▽電子オルガン

大暑

(たいしょ)

七月二十二日

最も暑いころ。



【二十四節気】

節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつぎ)と中期(中期)が交互にある。日付は年によってずれる。



- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
 - 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
 - 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
 - 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
 - インターネット上田市のホームページ /
- URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)



No.1395

2004年7月16日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒 386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)