



うえだ

平成16年 / 2004
No. 1394
7.1



参議院議員通常選挙
投票日

7月11日(日)



CONTENTS

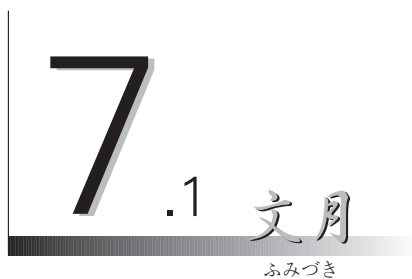
主な内容

- ごみの出し方が変わりました…………… P.4
- 子どもたちを見つめよう「声かけ」「子ほめ」… P.6
- 大学生がつくる「学生議会」…………… P.10
- お知らせ…………… P.16
- 保健ガイド…………… P.22



表紙の風景

時の記念日の6月10日、清明小学校2・3年生が、上田城櫓下芝生広場の日時計で観測会を行いました。3年生は理科の授業で時間とともに変化する影の動きを勉強しているため、教科書で見ている日時計を実際に目の当たりにできると胸を躍らせていました。当日は曇り空でうまく観測ができませんでした。観測終了後に出た薄日を使って影踏みを楽しみながら帰る子どもたちの姿が印象的でした。



急病の
ときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119

南部消防署／☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

上田市のデータ (6月1日現在)

人口	121,863人(+37)
男	59,825人(+2)
女	62,038人(+35)
世帯数	46,349戸(+30)
外国人登録者数	4,810人(+20)
男	2,412人(+21)
女	2,398人(-1)

※()内は前月比

7月8日～22日 行事・イベントカレンダー

8(木) 仕事の探し方講座▶ p.16

9(金) 公開講座「中国人の日本観」▶ p.18
星空コンサート白柳淳クラシックギターの夕べ(19:00～／上田創造館)

10(土) 夏の野草と押し花作り(9:00～11:00／上田創造館)
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／西友秋和店・西友三好町店)
講演会「よりよい介護保険をめざして」(12:45～／丸子町文化会館)
ビデオ上映会「アリババと四十にんの盗賊」(13:30～／メディアランドUEDA)

11(日) 参議院議員選挙投票日
信濃国分寺資料館市民講座〔第1回〕(13:30～15:30／信濃国分寺資料館)

12(月)

13(火)

14(水)

15(木) NPO「現代座」公演▶ p.19
パートタイマーのための基礎講座▶ p.16

16(金)

17(土) 別所温泉・岳の幟500年祭(～19日)▶ p.20
あじさい祭り(～18日)▶ p.19
歩こう!まゆの里しおじり(9:00～12:00／西上田駅前)
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／やおふく古里店・Aコープコア塩田店)
粗大ごみ回収(10:00～12:00／クリーンセンター駐車場)
CD-R活用講座(13:30～16:30／メディアランドUEDA)
ビデオ上映会▶ p.16
長野大学市民セミナー(15:00～18:00／上田情報ライブラリー)
上田祇園祭(～18日)▶ p.20

18(日)

19(月) 海の日

20(火)

21(水) さんかく講座▶ p.18

22(木) なんでもかんでも相談▶ p.21

※各種相談・乳幼児健康診査等については、6月16日号をご覧ください。

6月4日(金) 神川小学校5年生が 田植え体験

理科の観察で育ち方の違いを学ぶため、うるち米ともち米の苗を植えました。田植え経験がある児童は少なく、最初はとまどいの表情が多く見られましたが、慣れると「匂いが違う、もち米の苗には赤い線がある」などと稲の違いに興味をもっていました。中には「田んぼの土の表面は温かいけど、下に行くほど冷たくなるのはなんでだろう?」と、さらに踏み込んだ疑問を持っている児童もいました。



6月17日(木) 塩田の食と 土にふれあう講座

体験農場で大豆を育てて、農地と食の関わりを学ぼうという塩田公民館主催の講座の第1回目。この日は、大豆の種類や特徴について講義を受けた後、実際に体験農場で種まきを行いました。「私の家には畑がないので、大豆を育てるのは初めてです。芽が出てくるのが待ち遠しい」という参加者もいて、10日くらいで芽が出るとの話に「見に来ようかしら」と楽しみな様子でした。これから秋にかけて、草取りや収穫を体験して、冬には豆腐づくりを予定しています。



6月19日(土) アユの友釣り解禁

千曲川のアユの友釣り解禁は6月19日(土)。19・20日の土日は、市内はもとより群馬や東京など首都圏からも釣り客が訪れました。川の流れに腰まで浸かり、オトリのアユを糸の先につけた竿を川面に伸ばして、縄張りに入ってきたオトリを追いかかおうとするアユが針にかかるのをじっと待ちます。根気のいることですが「そこがおもしろいんだよ」と釣り人は話していました。

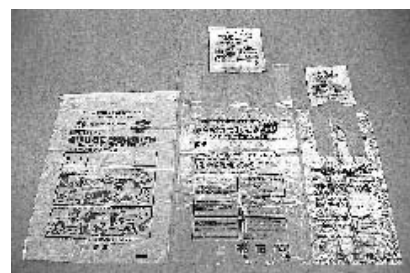


ごみを出す ルールを守って きれいな上田市

●指定袋の種類と価格

燃やせないごみ(家庭系のみ) 指定袋の種別	容 量	袋の文字の色	販売単価 (10枚入り1組)
リサイクルできるプラスチックごみ	30ℓ	緑色	100円
リサイクルできるプラスチックごみ	10ℓ	緑色	50円
その他のごみ	30ℓ	赤色	500円
その他のごみ	10ℓ	赤色	250円

※燃やせるごみの指定袋の販売店で販売します。どこの店でも、同一価格です。
 ※燃やせるごみの種別、価格、販売単価、文字の色(青色)は今までとおりです。
 ただし、形状は変更しましたので、お買い求めの際にはご注意ください。
 (指定袋は全種類がレジ袋形状になります。今までの形状のものもお使いいただけます。)
 ※事業活動に伴う事業系の燃やせないごみは、ごみ集積所には出すことができません。事業所自らの責任で適正に処分してください。



ごみの出し方がこのように変わりました

詳しい分別方法は「ごみの分別帳」をご覧ください。

ごみを出す曜日が変更になっています…

「ごみの分別帳(24、25ページ)」に自治会ごとのごみを出す曜日の一覧を掲載しました。

今までは

リサイクルできるプラスチックは



週の最初の燃やせるごみの日



7/1から

燃やせないごみの日に出してください。

- 燃やせないごみ(1週間に1回)
- ・リサイクルできるプラスチックごみ
- ・その他のごみ
- 燃やせるごみ(1週間に2回)

※指定袋は1回に2袋まで(多量の場合には1袋も収集しません。)

自転車、スキー・ストック、ベビーカー(乳母車)、老人用手押し車、子供用三輪車、遊戯用一輪車の6品目の出し方が変更になっています…

今までは

自治会で指定した場所に出していた



無料で回収



7/1から

- ・粗大ごみとして処分する(廃棄物処理業者などに有料で処分を依頼する)。
- ・指定袋に入れて出す(分解、切断、折り曲げなど) ➡有料で処分

※「ごみの分別帳(25ページ)」に一覧表を掲載しました。

有害ごみ(蛍光管・電池・水銀体温計)、危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)の出し方が変更になっています

今までは

分別してごみ集積所に出していた



7/1から

地区の資源ごみ回収所へ
 決められた回収日、回収時間に
 それぞれ品目ごとに、コンテナへ出す。

【お詫び】「ごみの出し方(ポスター)」の「資源ごみ回収所へ出すもの」の「缶」の欄に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。カセットボンベ、スプレー缶は、資源ごみ回収所へ「危険ごみ」として出してください。

プラスチックごみ（マークのあるもの）はリサイクルしています

食べ物などの残りがないように洗って、ほかのごみが混ざらないようご協力を

買い物をして、中身の商品を食べたり使ったりしたあとに残るプラスチック製の入れ物や包み、じやまです。

このように、必要な商品を使った後にいらなくなるプラスチック製の入れ物や包みには  というマークがついていることをご存知でしたか。

どうして分別と洗浄をしなければいけないの???

一言で言えば、「リサイクルしているから」です。ふたたび皆さんの手もとに帰ってくる商品が、汚れていたり、カビだらけの状態で出したごみからできているなんていやです。ところが、写真をご覧ください。これが「リサイクルできるプラスチックごみ」の排出の現実です。プラスチック以外のごみの混入や洗っていないごみが、また目立ってくるようになってきてしまいました。

平成14年度から「リサイクルできるプラスチックごみ」として市民の皆さんが出したものは、茨城県の「関商店」に運ばれて固形燃料（資源回収の古紙を再生



するためのボイラー燃料）の製品原料として再商品化されて2年が経ちました。

そして今年度からは、神奈川県「昭和電工川崎工場」においてアンモニアや二酸化炭素などの化学製品に再商品化されるようにリサイクルの方法が変更になりました。これは、石油製品であるプラスチックを化学分解させることによって、いろいろな化学物質を取り出して商品にします。

しかし、汚れやプラスチック以外のごみの混入があまりにもひどかったり、特に医療系廃棄物や刃物などの危険品が混入していると、リサイクルができなくなってしまう。つまり市民の皆さんから排出される「リサイクルできるプラスチックごみ」を処理する方法を新たに考えなくてはならなくなり、その間の「リサイクルできるプラスチックごみ」を処理する方法がなくなってしまう、上田市がごみであふれてしまいます。

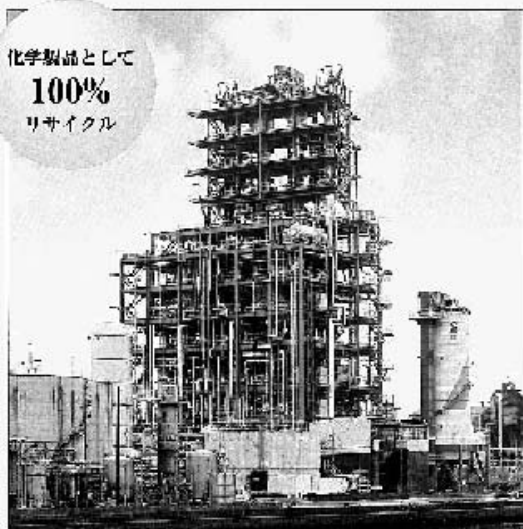
「リサイクルできるプラスチックごみ」の洗浄と分別をして、上田市指定のごみ袋に入れて出すことにご協力いただきますようよろしくお願いします。

8月のお盆のごみの収集及び上田クリーンセンターの燃やせるごみの受入は平常どおりです。

なお、ごみの収集についても平常どおり収集しておりますので、時間を守って出してください。

（ただし、年末年始及びゴールデンウィークは、特別収集体制となりますので、そのつど広報でお知らせしています。）

化学製品として
100%
リサイクル



地域の子どもは 地域みんなで育てよう

7月は「青少年の非行問題に
取り組む全国強調月間」です

生涯学習課青少年係 ☎ 23-5104

「声かけ」から

——少年補導委員の街頭補導で——

会話1

茶金髪、腰骨辺りでベルトをしめ、靴でズボンの裾を踏みつぶしている男子へ、「ズボンのすそが痛いと言っているよ」と言うと、素直にあげようとしていた（上田駅構内）

会話2

「おもしろそうなマシンだね」
「ああ、これ、ハマルよ」
「高校生？」
「予備校生。ストレス発散だよ」
「発散したら来年は頑張ってね」
「ああ、いつまでもハマッてちゃ、またやばいね」
（パチンコ店の最新ゲーム機の前）

会話3

「エンジン調子どう？ちよつと話を聞きたいからエンジンを切らないか。運転したのはだれ？」
「俺です」

「このナンバープレートを折り曲げたのはだれかな？」

「俺がやった」

「ナンバープレートを外したり、曲げたりすると、法律で反則金を払うことになったんだよ」と言って、その場で元通りにさせた。

「勇気があったらこうしたことをして

いる友達にも、教えてやって」とさす。

（コンビニ駐車場で原付バイクを空ぶかししている男子2人へ）

会話4

「あなたいくつ？高校生？」

「18才！」

「たばこは良くないよね？」

「はい」と良い返事はするが、消す気はない。一言三言言葉を交わす。

「おばさん補導委員かい？」

「そうだよ、あんたたち若い人がタバコを吸ったり、悪い人に誘われないうちに見回っているんだよ」

「よく『ずく』あるな」

「あんたたちはとても大事な一人なんだよ、分かった？」と肩をたたき、いつのまにかタバコをもみ消していた。

（ゲームセンターで喫煙中の高校生男子3人へ）

会話5

「今日はお休みでお買い物？」

「この春、高校退学したんです」

「どうして？」

「もう学校に来るなど言われたから」と、素直に自分の落ち度を認めながらも、後悔を隠せない。

（デパートの喫煙所で喫煙中の女子2人へ）

私たちにできることが何かあるはず。少し考えてみませんか。

大人は子どもを支える 役割がある



荒川 キヨさん
（少年補導委員会副会長）

子どもたちは子どもなりに、何かを考え悩んでいます。温かく声をかけ、耳を傾けてあげましょう。心も身体も成長していく時期ですから、子どもの目線に立って見守ることが大切です。

駅前広場でごみを散らかして座り込んでいる子どもたちでも、「片付けたらきれになるね」と声をかけると、片付け始めるんです。「おばちゃん、これいい？」というので、「きれになったね。ありがとね」と話してあげます。

ひと昔前までは、近所の子どもをしかりとして、地域全体で子どもにルールを教えるという気風がありました。そう考えると、地域の大人が、もつと子どもを支えてほしいなと思います。大人が心を開いて接していけば、きっと子どもにも伝わるはず。

各自治会の少年補導委員さんを中心に、地域の皆さんと地域の環境を一斉点検しますので、ご参加ください。また、「青少年健全育成協力店」に指定されている店主の皆さんもご協力ください。

青少年へ「愛の一声」運動

地域を担う青少年に、周りの大人のどれもが温かな眼差しを向け、通勤の途中や社会生活の中で出会う青少年に対して、自ら進んで「声かけ」をしましょう。

有害自動販売機3ない運動

有害自動販売機を設置させない、利用しない、放置しないようにしましょう。

子どものこと、ほめていますか？

最近、子どもをほめていますか？
ほめてあげた時の子どもたちの輝く目を見たことがありますか？

◇子どもをほめる？

市では「心の教育推進プラン」のあいさつ運動に引き続き「子どもの良いところをほめる運動」を進めています。

子どもたちの良き理解者となつて、積極的に関わり、子どもの良いところを見かけた時は、進んでほめてあげましょう。

◇「ほめる」ことで、子どもたちの「やる気」が伸びる

子どもたちと出会った時は、あいさつだけでなく、「元気かい？」「がんばってるね」などの何気ない一言をかけてみましょう。

◇こんなほめ方が効果的

- ・できるだけ、みんなの前でほめましょう。
- ・小さいことでも、ほめましょう。
- ・約束ごとが守られているときは、ほめましょう。

「ほめる」材料はいくらでもあります

私にしてみれば子どもたちは孫のようなものです。そのつもりになれば、ほめる材料はいくらでもあります。例えば、

- ①夏の暑い日、子どもが道ばたの花に水くれをしている。
- ②学校の帰り道、重そうにして野菜の袋を持っているお年寄りを見て、「おばあちゃん、持つてあげる」と言つて運んでいた。
- ③夕ぐれ時に、大きな犬の散歩をさせている子どもが「犬の運動をさせてるんだ。僕の日課だよ」と言つていた。
- ④春先の雪が積もった早朝、近所のお年寄りの家の前で雪かきをしている人がいた。よく見ると子どもだった。

どれも、「偉いね、よくやってるね」とほめてあげたくなることです。それによつて子どもは自信や勇気がついてくるんだと思います。自分の子どもと同じように、ほかの子どもにも接していけば、「自分たちは地域の人々に大切にされている」と感じるはずです。



田中 兵次さん

(福寿クラブ連合会副会長)

子どもが悪いことをした時には、しっかりと「しかる」ことが必要です。反省を促し、信頼関係を築けるよう愛情を込めてしゃりましょう。しかれることにより、善悪の判断力や社会のルールが身につく、バランスのとれた健全な子どもとして成長することができます。

今なぜ「ほめる」なのか？



森 大和

(上田市教育委員会教育長)

ちよつとしたことです。学校でも、家庭でも、また地域でも、一緒にこの運動を広めていきましょう。きつと、子どもたちの目が輝いてきますよ。

最近の新聞やテレビのニュースを見ると、子どもたちの痛ましい事故や事件が目につきます。でも、ほとんどの子どもたちは、毎日を楽しく精一杯、勉強や運動に励んでいます。ほめられることで、ありのままの自分が認められたと感じる子どもは「やる気」が出て、良いところが伸びてきます。

◇時にはしかることも大事です

子どもが悪いことをした時には、しっかりと「しかる」ことが必要です。反省を促し、信頼関係を築けるよう愛情を込めてしゃりましょう。しかれることにより、善悪の判断力や社会のルールが身につく、バランスのとれた健全な子どもとして成長することができます。

◇「しかる」ことによつて、自分の行為に責任を持たせる

- ・悪い点をはつきり示し、しゃりましょう。
- ・悪いことをしたら、すぐその時にしゃりましょう。

善行表彰をします

この運動を進める中で、18歳以下の青少年が自分の勇気や親切を示し、周囲を明るくする行為をした場合や、人のため社会のために奉仕するなど、模範となる活動がありましたら、生涯学習課(推薦書は公民館にもあります)へ9月30日(木)までに推薦してください。内容を審査のうえ、善行表彰を行います。

◇生涯学習課 ☎23・5104

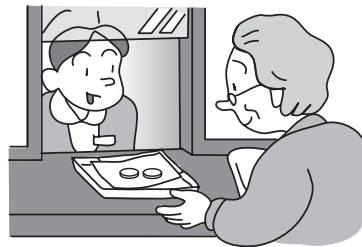


老人保健でお医者さんにかかるあなたへ

各種申請のお知らせ

現在、75歳（*一定の障害がある場合は65歳）以上の方と昭和7年9月30日以前に生まれた方はお医者さんにかかるときは老人保健で医療を受けます。老人保健で医療を受ける方は、かかった費用の1割（一定以上の所得のある方は2割）を負担します。

* 障害の程度により制限がありますので、詳しくは国保年金課へお問い合わせください。



「1割負担」か？ 「2割負担」か？

あなたの昨年（平成15年）の課税される所得が年額124万円以上である場合は「2割負担」となります。ただし、あなたが夫婦2人世帯で、昨年の年収が63万円未満の場合か、1人世帯で450万円未満の場合は、市役所に申請すると「1割負担」になります。

これに該当すると思われる方には、6月下旬に市役所から「基準収入額適用申請書」をお送りしましたので、必要事項を記入して7月14日（水）までに国保年金課へ申請してください。郵送もできます。

市民税非課税世帯の場合は

あなたが市民税を課税されない世帯の方であれば、お医者さんに入院したときや入院中の食事代が必要なとき、その負担が軽くなります。

そのためには、お医者さんに入院する前に、必ず市役所に申請してください。申請すると、負担を軽くするための認定証（「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」といいます）が交付されますので、これをお医者さんに提出してください。有効期限は8月1日から翌年の7月31日までです。期限が過ぎると使えませんから注意してください。

ださい。また、引き続き認定証が必要な方は、8月になってから申請してください。

かかった費用が高額になっちゃったたら…

あなたが老人保健でお医者さんにかかったとき、1ヶ月に支払う医療費が高額になってしまった場合でも、ある一定額以上は市が負担します。

医療費が高額になった場合は、市役所に申請してください。一度申請すれば、次回から申請する必要はありませんし、支払った医療費の領収書も不要です。同じ世帯で老人保健で医療を受ける方がほかにいる場合は、まとめて申請できます。



●申請のしかた

問合せ 国保年金課 ☎ 23-5118

こんな時	何を持って？	どこへ	いつまでに
「2割負担」だが「1割負担」にできる場合	①「基準収入額適用申請書」（対象と思われる方に郵送しました） ②老人保健法医療受給者証 ③印鑑	国保年金課窓口 （郵送もできます）	7月14日（水）まで
市民税非課税世帯の方が入院する時	①老人保健法医療受給者証 ②保険証 ③印鑑	国保年金課窓口または各支所 （支所で申請の場合、認定証は後日郵送）	いつでも申請できます
医療費が高額になった時	①老人保健法医療受給者証 ②保険証 ③印鑑 ④振込先口座番号がわかるもの	国保年金課窓口または各支所	いつでも申請できます

わたしたちの健康を守る国民健康保険(国保)

国民健康保険税(国保税)はこうして計算されています

●国保税を納める人●

国民健康保険に加入している世帯の世帯主です。世帯主本人が他の健康保険(例えば勤務先の健康保険など)に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。ただし、納税義務者を国保加入者本人に変更できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。

●国保税の納め方●

国保税の納期は7月から翌年3月までの9回です。国保税の納税通知書と納付書は、7月上旬に世帯主あてにお送りします。納期月の末日(12月は27日)が納期限です。期限内に納めましょう。

●国保税の計算方法●

国保税は、その人の所得や資産などに応じて納める部分(=所得割・資産割)と被保険者1人当たり・一世帯当りに一定額という形で納める部分(=均等割・平等割)とを、医療保険分・介護保険分(40歳～64歳)それぞれに計算して、その合計を税額としています。下の表をご覧ください。

区 分	税 額 の 計 算 方 法	医療保険分の 税率・金額	介護保険分の 税率・金額	各区分の税額
所得割	○給与所得者 15年中の収入金額－給与所得控除－基礎控除(33万円)…①	6.8%…②	1.1%…③	①×②＝A ①×③＝B
	○給与所得以外の所得者 15年中の収入金額－必要経費－基礎控除(33万円)…①			
所得割	○公的年金などの収入のある方 15年中の収入金額－公的年金等控除額－基礎控除(33万円)…①	6.8%…②	1.1%…③	①×②＝A ①×③＝B
	○土地建物などの譲渡所得者 15年中の収入金額－必要経費－特別控除－基礎控除(33万円)…①			
所得割	○その他 ・免税所得(肉牛所得など)にも課税されます ・先物取引(雑所得など)にも課税されます ・扶養控除などの所得控除はありません			
資産割	平成16年度固定資産税額のうち、土地・家屋にかかる部分の額…④ ・相続登記の完了していない固定資産は、納税管理人に含めてあります ・共有している固定資産は、共有人数であん分して計算します	23%…⑤	2%…⑥	④×⑤＝C ④×⑥＝D
均等割	被保険者1人当たり(年額)	18,000円…⑦	4,000円…⑧	⑦＝E ⑧＝F
平等割	一世帯当り(年額)	18,000円…⑨	4,000円…⑩	⑨＝G ⑩＝H

この表から1年間の
国民健康保険税の合計額は

医療保険分＝A＋C＋E＋G(最高限度額は53万円)
介護保険分＝B＋D＋F＋H(最高限度額は8万円)

となります。

●国保税の軽減●

所得申告の済んでいる世帯で一定の所得額以下の場合、国保税が軽減されます。

軽減の種類	軽減の条件	軽減される額 ()内は介護保険分	
6割軽減	世帯主と国保加入者の所得合計額が 33万円以下	均等割 1人当たり 10,800円 (2,400円)	・昭和14年1月1日以前に生まれた方の公的 年金の所得からは、さらに15万円を控除し た額で判定します。 ・国保に加入していない世帯主の所得も軽減 判定の対象として計算されます。
		平等割 一世帯当り 10,800円 (2,400円)	
4割軽減	世帯主と国保加入者の所得合計額が {33万円＋(24万5千円×世帯主以 外の国保加入者数)}以下	均等割 1人当たり 7,200円 (1,600円)	国保税のことで分からないことは、お気軽に 国保年金課(☎23-5118)へお問い合わせ下 さい。
		平等割 一世帯当り 7,200円 (1,600円)	

本会議に向けて準備中 大学生がつくる「学生議会」

8月4日開催



実行委員会の様子

学生議会の実行委員長の水越誠さん(写真下)。現在、長野大学産業社会学部4年生。歯切れのよい語り口でメンバーを引っ張る。



大学生が市議会の議場を会場にして学生議会を開こうと、現在、盛んに準備を進めています。これは、学生の皆さんが普段感じている疑問や意見を市政に反映し、大学生どうしの横のつながりも作ろうと計画しているものです。

現在、8月に予定されている議会当日に向けて準備が進んでいます。

上田のこと 考えてみないか？

「いろんな人と出会い、意見を交わし、自分を変化させるきっかけになればいいのではないか」と今回の学生議会の実行委員会代表・水越誠さんは話します。

「学生のみんなにとって、上田のまちは在学中にたまたま住んでいるだけかもしれないけれど、このまちに感じる思いをどんなことでもいいから声に出していけば、それがこのまちの将来に反映される。住んでいるまちのことをいっしょに考えよう」そう話す水越さんですが、「学生にとって、普通に生活していたら決して出会うことがなかった他の大学の人のつながりもできるし、メリットは大きいと思う」と熱く語ります。

本格的に活動開始

5月の連休明けに始まった実行委員会メンバーによる会合では、学生の視点から意見を出していこうと、週1回のペースで実行委員会を開き、議員募集・運営・広報の部会でお互いの状況を確認しながら準備を進めています。

熱気を帯びた話し合い

「こんな経験はめったにできない。僕たち学生の若い感性で、大人があつというような提案をしてみようぜ」——そう話しながら議会当日までの日程をホワイトボードに書き出します。「○△はどうなってるんですか？式の質問じゃなくて、こういう提案をしますが、どう考えますか、という質問がいいんじゃないの」など、次々と意見が飛び出します。

市議会を傍聴

話し合うテーマを大きく6つに分けて委員会を置くことになった学生議会。メンバーは実際の議会の様子をつかもうと、6月の定例市議会を傍聴しました。



▲6月市議会を傍聴しました。(6月16日)

求む！学生議員

- ◆やること：上田のまちに対して自分の意見をぶつけてみる。
- ◆参加資格：信州大学繊維学部・長野大学・上田女子短期大学・長野県工科短期大学校に在学中の人
- ◆メリット：自分の意見がまちを変える。新しい出会いがある。
- ◆連絡先：竹内 0268-38-7771 または、090-2520-7863

一言ものもーす!!

市長や市担当者に質問する内容を一緒に考えてみないか？君の応募、待っている。

実行委員会一同

議会開催まであと1か月。若い自由な感性で市政に発言しようという大学生の挑戦が続いています。



今の「若者」の意識は…？

今後、社会にはばたこうとしている若者は、どのような意識を持っているのでしょうか。

市内の高校と大学に通う260人を対象にアンケートを実施し、222人(男子111人、女子111人)から回答を得ました。

Q1 家庭で次のことをいつも(多く)しているのは？

回答の上位2つを掲載

- 子ども(未成年)の教育や身のまわりの世話
母：51.7% 父：21.3%
- 洗濯や食事の仕度などの家事
母：62.7% 自分：12.5%
- 介護や病人の看護、病院などの送迎
母：47.8% 父：19.2%
- 経済的に家計を支える人
父：49.7% 母：27.6%
- 高額なものを買うときに中心になる人
父：43.1% 母：30.6%



Q2 共働きになったとしたら、家事はどのように分担しようと思いますか？

- 夫婦で同じくらい分担
男子：62.2% 女子：42.3%
「二人で働くなら、二人で分担が普通。昔のように個定的なのは嫌だ」「お互いに仕事が大変だと思うので、家事は分担して支えあう方がよい」
- ある程度分担
男子：27.0% 女子：50.5%
「全部一人でやると大変」「力仕事は男にやってほしい。やっぱり家事は女」

- 夫または妻に負担してほしい
男子：3.6% 女子：0.9%
「めんどくさい」「昔から女は家事をするから」
- 自分が負担したい
男子：0.9% 女子：2.7%
「たぶん、自分の方が仕事が軽いと思うので」
- それ以外
男子：4.5% 女子：3.6%
「夫の給料の方が高いと思うので、自分が家事を多く負担してもいい」「仕事の状況による」

Q3 共働きをどう思いますか？

「家庭のことがおろそかにならないのならよい」、「子どもに悪影響がでなければよい」など、積極的に肯定するよりも条件付で認める意見が多くみられました。また、「家計が助かる」、「不況だから仕方ない」など経済的視点に立った意見も複数ありました。

Q4 あなたの将来の働き方は？

- 定職に就きたい
男子：90.1% 女子：91.0%
- 結婚したら仕事をやめたい
男子：0% 女子：2.5%
- 結婚しても仕事を続けたい
男子：83.8% 女子：43.4%
- 子どもができたら仕事をやめたい
男子：0.9% 女子：9.8%
- いったん仕事をやめ、子どもが成長してから再就職
男子：1.8% 女子：36.0%
- わからない、その他、無回答
男子：13.5% 女子：8.2%



では、自分のパートナーにはどのような働き方を望んでいるのでしょうか…？答えは次号掲載します。

今回は「男女共同参画社会について」どれくらい知られているのかや、学生の自由意見を取り上げる予定です。どんな答えが返ってくるのか、どんな意見が出るのか、想像しながら次号をお待ちください。

男女共同参画課 ☎ 23-5245 FAX 25-4100

平成15年度「明るい選挙標語」入選作品(敬称略)

【入選】

選びぬく この一票が 明日拓く 山崎 静男
良い政治 託すわたしの この一票 岸田 菊治



あなたの一票大切に

【佳作】

その一票 あなたの未来 担ってる 内山 栄子
大切な 未来を決める その一票 小嶋(山田) 友梨
選挙権 持ったら 参加へ 第一歩 杉山 沙樹
いい国をつくっていくのは あなたの一票 柳沢 博康
その一票 みんなの未来を せおってる 黒沢世里香
一票で 目指す未来を つくろうよ 福沢 寛子



文芸

短歌

熊坂 年成 選

入選

やわらかき緑の雨に浸りつつ
庭仕事する私の五月
山すそに蚕都の名残り機織りの
若葉織りたる風爽やかに
赤茶けし父の封書のいでてきて
候文はわれにやさしき

丸堀 長谷川 貢
上塩尻 川合千恵子
上常田 岩佐かめよ

佳作

鯉のぼり五月の空に戦ぎゐて
さみどりが運びくる孫の夢
異なりし夫とリズムを合はせ来て
滴る緑の風に憩ひぬ
青嵐吹きてさざなみ立つ田の面
苗植うる日のま近くあらむ
人生は賭だと語る人のいて
わが歩み来し道顧みる
雨を得て豌豆の花風にゆれ
いつしか緑の莢ふとりゆく
絢爛と君子蘭の花咲き満つれど
イラクの和平戻る日は何時
生き様を刻みし年輪その顔に
それぞれ写す同級会は
点滴のゆるゆる落ちるを眺めつつ
退院近しとひそかに思う

矢沢 青木 杏生
手塚 柳町もと子
越戸 羽生田めぐ美
小泉 田中 徳枝
小牧 宮島 正
神畑 近藤 雅
下紺屋町 清水多津江
原町 滝沢 智子

○皆さん主観を適度に含ませていてけっこうです。

選者詠

家事雑事医療選歌と寸暇なき
われに山笑ふ若葉萌えつつ

俳句

矢島 渚男 選

入選

雨の木のまわりに太い落が生え中野
葱坊主小学唱歌聞こえさう
忙しや馬糞拾ひも祭のうち
花道に桜の影や村歌舞伎
山小屋の目覚めは雉の鋭声より中之条

中野 保野 小泉 生塚
本木 せつ 清水ゆき子 木村 シモ 春原 征二 笹木みつ子

佳作

百までの数を覚えて入学す
からまつの下敷きつめて福寿草
日当たればまぶしき程に房すぐり
もももと言葉ならべて白牡丹
うつつらと北信五岳桃の花
うぐいすの眼下を渡る響きあり
寺山の片栗の花に跪く
誰も来ずまっすぐ続く春の道
墓近く咲く山桜供花のごと
五月晴れまっすぐ立ちし御柱
イヤリング似合う子となり夏来たる
尾羽たて恋の雀が花散らす
前山の霧刻々と春の雨

築地 上青木 倉澤 昭夫
みすず台 斎藤やす子 工藤じゅん 竹内みさお 佐藤 節子 北村登美子 田中 徳枝 片岡 てつ 白鳥 つな 田中優美子 小林 信宏 日野 和子

選者吟

葭切や半分沈む日が真赤

川柳

臣川 南月 選

入選

天空を掴む幼児の笑い顔
人間に成りきれずして米寿越す
折り鶴を啼かせて止まぬ北の核小泉

川辺町 上常田 小泉 柳香
翠川 味鳥 大森 松枝

佳作

生ビール泡が弾けて初夏の味
邪魔なれど咲けばタンポポ春の花
未納者で法案通すその不思議
涙腺を「冬のソナタ」に緩められ
戦場のイラクに青い空はない
広告の味が並んで丸い膳
潤滑油減りしわが身の軋む音
折り紙へ神が宿った千羽鶴
口下手が災い眠れぬ夜の長さ
口先で巧みに老いを使い分け
折り紙が孫との会話弾ませる

御所 中央四 小井田 伊勢山 築地 国分 藤之木 築地 須川 森 保野
手塚 利勝 長谷川 貢 宮下 道順 塚原 芳郎 宮下 昌人 今尾志津子 小山 富子 宮尾 輝夫 手塚喜代子 久保田 晃 原 邦子

○新人よ、勇気を出して投稿を

選者吟

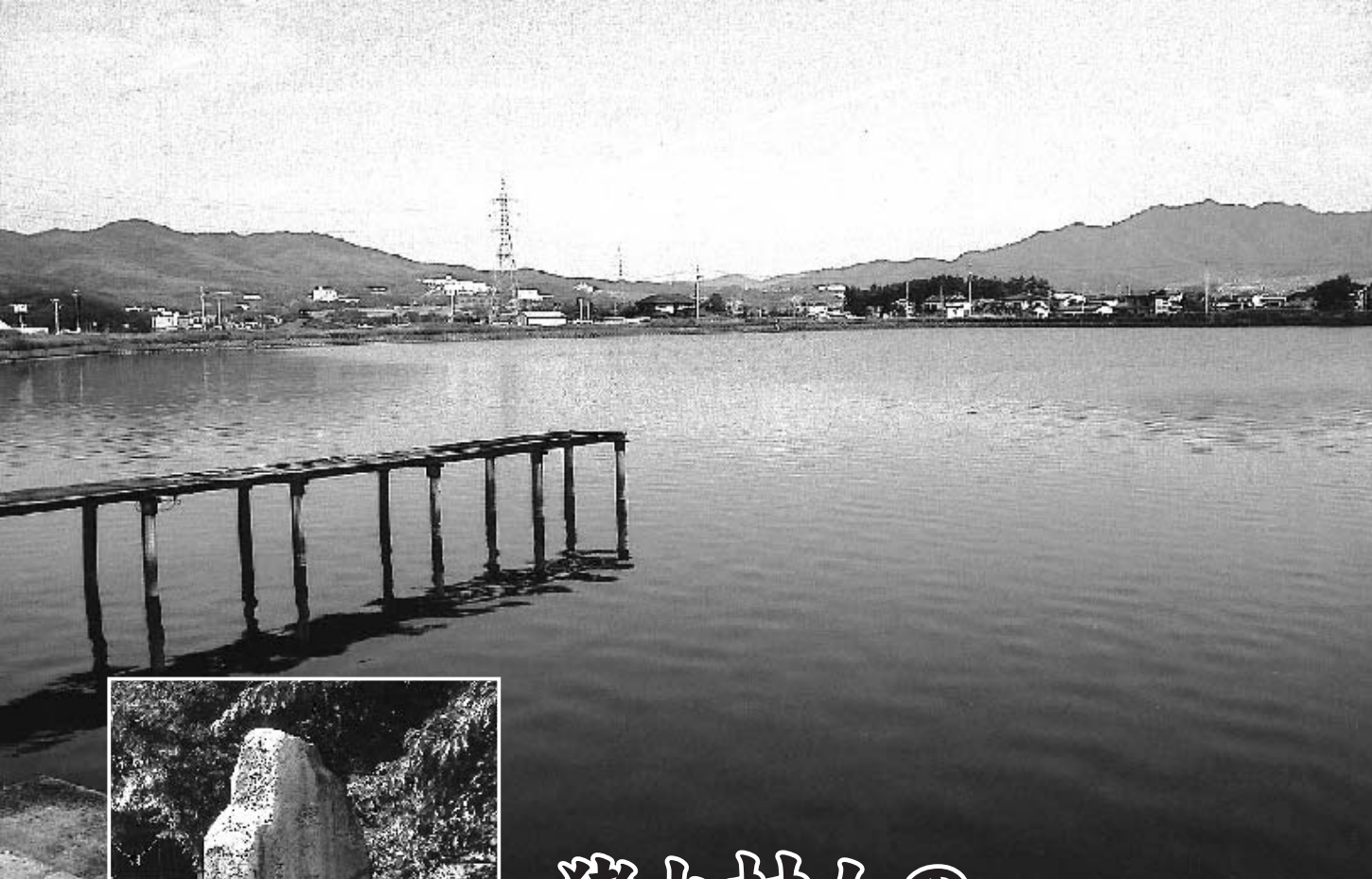
人質を小出しで強請る黒い鬼

今月の投稿作品 (4月30日～5月24日到着分)
短歌… 71首 俳句… 161句
川柳… 90句 計… 322作品

9月号の投稿方法

はがき又ははがきサイズの紙に、
①短歌・俳句・川柳の別②氏名(ふりがな)③自治会名④電話番号を記入のうえ、7月23日(金)必着で上田市教育委員会「広報うえだ」係(〒386-0025 上田市天神2-4-74)へ。はがきサイズの紙の場合は直接教育委員会のポストへ。
短歌・俳句・川柳ごとに別のはがきで投稿してください。
また、作品に難しい言葉があるばあいはふりがなをつけてください。





猪と村人の 逸話を残す池

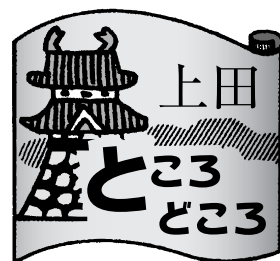
上小島は湯川南岸のゆるやかな段丘の上にあり、その段丘が島のように見えるので小島と名づけられたと考えられています。

池生神社の鳥居を映す小島大池は、江戸時代前期の元和4年(1618)につくられた溜め池で、10万2,000立方メートルの水を貯え、45ヘクタールの田をうるおすとのこと。堤の長さも555メートルで、大池の名にふさわしい溜め池です。

池からは下之郷の遥か彼方の山並みまで一望でき、湯川の段丘の上に立っていることを実感します。

ふと見ると堤の隅に「鯉の里」の石碑がありました。大池で鯉を養殖した記念碑です。昭和35年度17トン、昭和55年度40トンなどと水揚げの記録も刻まれていました。

この大池で猪が溺れ死ぬという事件がありました。元禄2年(1689)7月22日昼のことです。22匹の猪が群をなして下之郷の山から飛び出し、小島、



(110)



保野、福田などの村々を走り抜け作物を踏み散らしましたので、威嚇の空砲を撃つと、驚いた猪は次々に小島大池へ飛び込んでしまいました。

その中の子猪5匹が池の藻にからまり溺死したのです。生類憐れみの令(あらゆる動物を愛護せよとの法令)が出されて2年後のことです。小島村で5匹もの猪が死んだとなるとこれは一大事です。

村の組頭(今の助役)が事の次第を告げに1里半(約6キロ)先の上田の郡奉行所へ走りました。この日事情聴取された組頭が村に帰ったのは夜中の午前3時ごろでした。

翌日の午後2時ごろ、藩の役人が大池に来て、百姓らから事情を聴き、猪を調べるなどしてようやく5匹の猪の子は池の端に手厚く葬られました。

生類憐れみの令を固く守る役人と村人らの、どこか滑稽で愛すべき事件を秘めて小島大池はきょうも静かに輝いていました。

(平野勝重)



◆周辺案内図◆

上田市功労者表彰式

5月18日(火)、上田市功労者表彰式が市役所で行われ、次の14人・1団体の方が受章されました。(敬称略・五十音順)

五十嵐幸男 (57歳・材木町) 上田市消防団長などを歴任し、地域の防災活動に尽力

石川 幸 (66歳・手塚) 上田市議会議員として地方自治の発展に尽力

(株)上田ケーブルビジョン (法人・愛宕町) 「上田情報ライブラリー」に映像配信システム機器などの寄附

大谷 晃一 (65歳・横町) 学校医として児童及び生徒の健康管理、健康指導などに尽力

柄澤 常子 (78歳・大日本) 上田市保健補導員会長、ボランティアグループ代表などを歴任し、地域福祉の向上に尽力

川上 文雄 (61歳・町吉田) 保護司として犯罪予防のための世論啓発や、明るい地域社会づくりに尽力

久保 浩美 (81歳・真田町) 上田市文化財保護審議会委員、上田市誌編さん委員などを歴任し、文化財の調査研究と保護に尽力

小宮山智三 (68歳・材木町) 関東信越税理士会上田支部長などを歴任し、税務行政に協力し、税収確保に尽力

小宮山 仁 (62歳・東前山) 上田市議会議員として地方自治の発展に尽力

櫻井いわね (75歳・大屋) 上田市民生児童委員として地域の社会福祉活動に尽力

鈴木由紀夫 (64歳・南天神町) 上田商工会議所常議員などを歴任し、商工業の振興に尽力

手塚 克巳 (62歳・北大手町) 上田市議会議員として地方自治の発展に尽力

樋口 弘茂 (73歳・手塚) 保護司として犯罪予防のための世論啓発や、明るい地域社会づくりに尽力

廣瀬 幸男 (81歳・大屋) 上田市文化財保護審議会委員、上田市誌編さん委員などを歴任し、地域の自然、歴史研究に尽力

横山誠之助 (78歳・東京都国分寺市) 東京上田会会長として、会員と上田市との経済、文化、人的交流の促進に尽力



うえだ



上田市の
近代建築物 ⑭

旧西塩田小学校 (手塚 1,067)

上田市手塚の旧西塩田小学校は、明治22年(1889)の西塩田尋常小学校の開校以来、平成8年(1996)の廃校まで、108年間にわたって地域の拠り所となっていました。

塩田平の主峰独鉦山に面する南校舎は、2つの時代の校舎建築の手法が一棟の中に残る建物です。中央には昭和9年(1934)に建てられた校舎(写真奥側)があり、その西側は昭和24年の増築(写真手前)、東側は昭和26年の改築による校舎部分となります。昭和9年の校舎部分はスレートの壁面の縦・横に柱や桁のような構造部材＝木骨をアクセントとして付ける木骨スレート張りで、明治後期から昭和戦前までの学校建築や官庁など公共建築によく用いられた建築様式です。教室や廊下の天井は竿縁天井となっています。一方、昭和24・26年の校舎部分は、木造下見板張りで、天井は竿縁天井ですが、天井近くに方杖が付いています。



これらの違いは木造校舎の設計規格が、昭和9年の室戸台風を契機として大きく変わったことによります。つまり、「合掌^{がっしょう}及梁^{りやう}と柱との接合は挟方杖^{はさほうじょう}にて繫結^{きんけつ}する事」などによる耐風補強が導入されたのです。そうした時代の流れが廊下にも反映されているわけです。また、外観では昭和9年の校舎部分だけが木骨スレート張りとなっています。これも、昭和10年代に、軽量化と耐火を兼ねたスレート張りが推奨されたことによります。

学校の校舎や官公庁の庁舎の設計は、その時々時代の背景を反映し、最近では、阪神淡路大震災による耐震補強などがあります。この校舎は、木造校舎としての郷愁ばかりでなく、こうした時代の重層性を伝えています。

問合せ 生涯学習課文化財係 ☎ 23・5102

『上田市誌』

編さんだより ①①

編さんに従事された方々
(続)
〈編さん委員・執筆者他〉

市誌編さん室
(☎ 25-9741)

(前号から続く)

【近現代編】平野勝重、斎藤幸男、小平千文、佐々木清司、土屋郁子、松澤正宏、山浦哲雄、山口忠久／青木歳幸、阿部勇、稲田実一郎、尾崎行也、川端邦彦、杳掛英明、倉沢卓夫、小林大二、小林裕、重田武一郎、下川芳忠、関一徳、関田芳和、龍野常重、千野明雄、土屋理恵、常田軍三、橋詰洋司、福澤行雄、宮沢裕紀子、村上達子、矢嶋千代子、山崎洋、横澤瑛、横沢瑛。

【人物編】青木歳幸、阿部勇、石川好一、稲田実一郎、岩田良雄、岡田益雄(故人)、臣川一郎、加藤一幸、川上元、北島征朝(故人)、久保浩美、黒坂周平(故人)、小池雅夫、甲田三男、小平千文、小宮山量平、斎藤幸男、櫻井松夫、佐々木清司、重田武一郎、下川芳忠、白石みさよ、須藤清克、関田芳和、滝沢達夫、滝澤良忠、田口光一、竹田三郎、龍野常重、田中友道、土屋郁子、土屋理恵、寺島隆史、常田軍三、内藤

尚、中沢優子、花里吉見、平野

勝重、廣瀬幸男、藤田富雄、北條舒正、堀内泰、前澤朋美、松澤正宏、峯村秀則、宮坂公子、宮島かつ子、宮島房子、宮島満里子、宮本達郎、村上博優、矢島謹一、矢羽勝幸、山浦哲雄、山極尚一、横澤瑛、横沢瑛、吉澤政己、米津福祐

【民俗編】田口光一、宮本達郎、尾鷲修一、赤羽泰彦、酒井伎／出野憲司、北沢伴康、窪田英治、甲田圭吾、佐々木誠一、長岡克衛、細田昭一(故人)、丸田ハツ子、宮沢かほる、宮嶋正範、山極悦男

【文化財編】久保浩美、北沢伴康／川上元、倉澤正幸、黒坂周平(故人)、小池雅夫、甲田三男、篠原修、田口光一、田幸俊宣(故人)、寺島隆史、廣瀬幸男、宮沢文雄、宮下昇三郎(故人)、宮本達郎、山極尚一、吉澤政己

【別巻1Ⅱ総説「上田の歴史」】小池雅夫／青木歳幸、石川好一、尾崎行也、川上元、斎藤幸男、櫻井松夫、佐々木清司、竜野敬一郎、平野勝重

【別巻2Ⅱ図でみる街や村のうつりかわり】櫻井松夫、栗村道子

【別巻3Ⅱ上田市の年表付索引】櫻井松夫、栗村道子

◆校正者 伊藤美彦、神津驥七郎、竹腰弘(故人)、宮川昌

幸、柳沢長雄

◆挿絵 桶田明夫

◆人物編候補者選考委員 矢

島謹一、久保浩美／青木歳幸、伊藤傳兵衛、遠藤利治、加藤一幸、清川輝基、下川芳忠、田口光一、田中友道、寺島隆史、内藤尚、平野勝重、廣瀬幸男、水野春海、宮坂公子、宮島満里子

編さんにかかわる組織として、◆監修者 石井進(元国立歴史民俗博物館館長・故人)、佐藤信(東京大学教授)

◆編さん顧問 黒坂周平(故人)

◆編さん委員 小池雅夫、櫻井松夫／青木歳幸、石川好一、尾崎行也、川上元、久保浩美、窪田英夫、甲田三男、斎藤幸男、佐々木清司、田口光一、竜野敬一郎、長岡克衛、平野勝重、廣瀬幸男、松澤正宏、宮本達郎、横沢瑛

なお、刊行の基本方針を決定する刊行会委員は、母袋創一他歴代市長を会長に、久保忠夫他歴代上田商工会議所会頭、林貞夫他歴代自治会連合会長、山口忠久他公民館運営審議会連絡協議会長、学識経験者から黒坂周平(故人)、小池雅夫、櫻井松夫、田口邦勝他歴代助役、森大和他歴代教育長そして平成十二年までは歴代市議会議長があたりました。

No.14

市長の

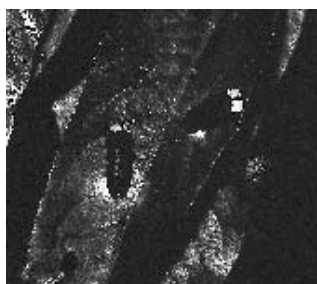


ホタルに思う

初夏の暗闇に幻想的な薄緑色の光が乱舞する――上田地域の風物詩のホタルは、例年以上に数多く発生したようです。下水道の整備や農業使用の減少効果で、あちらこちらで発生が確認され、ニュースとして届きます。本当に嬉しいことです。

私が子どもの頃、感動して見た光景とホタルが放つ生臭さは、今でも思い出として残り、初夏になるたびに回想します。蚊帳の中にホタルを入れて夜を過ごした懐かしいひとコマもありました。

下塩尻の「桜づつみホタル会」が発足したのは10年前。



(小川稔さん撮影)

自治会住民が「岩鼻ほたる合戦に見学者の列」と新聞報道されたかつての状況を復活させようと、取り組みを始めました。以来、先進地区の上青木自治会の皆さんのご指導を仰ぎ、視察・研究を重ね、学校や企業の応援を得て、熱心な活動を行ってきました。その成果が今年は大きく花開きました。ピーク時は1,000匹を超えたと思えるホタルの群舞となりました。私も毎日のように、ホタル水路に出かけては心を癒しました。

来年に備え、市内のホタル発生マップを作り、お知らせしたいと思っています。住民の皆さんの努力と自然の回復力で環境保全に努め、いつの日か市内全域で「光の乱舞」が見られるような夢を実現したいものです。はしやぎまわる子どもたちのためにも。

派遣職員紹介



上小地域市町村間の研修で、4人が上田市で勤務します。
研修期間は4月から一年間です。よろしくお願いします。

左から順に 高木さか江（真田町）神科第二保育園
山内 智晴（東御市）市街地商業活性化担当係
竹花 徳光（丸子町）上下水道局営業課給排水係
笹沢 裕（長門町）収税課収税係

各施設イベント案内



上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211

〒 386-0025 天神 1-8-1

上田駅前ビルバレー 4階

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/toshokan/jlibname.htm>

■青木裕子・朗読の世界（2）

日時 8月7日(土) 18:30(開場18:00)

場所 上田情報ライブラリー、ことばの薀ホール（上田駅前ビル4階）

内容 NHKアナウンサー青木裕子さんによる朗読（宮沢賢治「銀河鉄道の夜」）の世界をお楽しみください。

定員 70人

料金 1,200円（前日までの電話予約1,000円）小学生500円、親子ペア1,600円（前日までの電話予約1,400円）

申込み 7月11日(日) 10:00から上田情報ライブラリーで受付

■仕事の探し方講座

日程・場所

日 程	場 所
7/ 8(木)	市民プラザゆう
8/12(木)	上田情報ライブラリー
9/24(木)	市民プラザゆう

10月以降も毎月1回3月まで行われます。

時間 10:30～15:30(受付10:15～)

内容 知っているようで知らない再就職活動のコツがぎゅっとつまった講座です。

受講料 無料

申込み 事前にハローワーク上田(☎ 23・8609)へ電話または窓口で直接お申し込みください(先着順)。

■パートタイマーのための基礎講座

日程 7月15日(木)から月1回(8月は無し)。8回開催

時間 10:00～16:00

場所 上田情報ライブラリー他

内容 「働くにあたっての基礎知識」

や「知っておきたい法律や制度」などをわかりやすくお話しします。

パートタイム労働相談、パートタイム基礎講座等

定員 20人

受講料 無料

その他 詳しい事はハローワーク上田まで

申込み 事前にハローワーク上田(☎ 23・8609)へ電話または窓口で直接お申し込みください(先着順)。



メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010

〒 386-1211 下之郷 812-1

URL <http://www.umic.ueda.nagano.jp/>

■パソコン相談室

日時 7月25日(日) 9:30～12:00

(一人30分間)

対象 初心者から経験者

料金 無料

定員 10人(要事前申込み)

■ビデオ上映会

日時・内容

7月17日(土)

「おやゆび姫」他5作品

7月24日(土)

「シンデレラ」他5作品

7月31日(土)

「アラジンとまほうのランプ」他5作品

各日とも13:30上映開始

料金 無料

■メディアランドキッズ・サマー・スクール2004

「君もアニメクリエイター」

日程 8月6日(金)～8日(日)(6日は日帰り、7～8日は1泊2日)

時間 9:30～17:00

宿泊 上田市技術研修センター

対象 小学校高学年～高校生

定員 20人(粘土アニメコース15人、デジタルアニメコース5人)

参加料 10,000円(昼食費、宿泊費など含む)

申込み 郵便またはFAXで、氏名・性別・学校・学年・住所・電話番号・希望するコース・サマースクールへの抱負・保護者の名前と印鑑、以上を書いて、メディアランドUEDAまで。

締切り 7月26日(月)必着(申し込み多数の場合は抽選)



Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100

〒 386-1102 上田原 1640

URL <http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/>

■2004上小地域の御柱祭フォト展

日時 6月29日(火)～7月9日(金)

場所 エントランスホール(1階)

内容 この春、7年に一度の「御柱祭」が各地で盛大に行われました。その御柱祭の写真を公募し、思い出に残る素敵な作品を展示します。

■文化講演会

日時 7月25日(日) 13:30～15:00

場所 文化ホール(1階)

内容 「絵を描く心～告白的人生論～」(講演：小西安文さん)

■蚕の飼育

日時 7月28日(木)～ 9:00～17:00

場所 民俗資料館(1階)

■上田紬織物展

日時 7月27日(火)～29日(木)

9:00～16:00

場所 民俗資料館(1階)

イベント

塩田平「あじさい祭り」&
「自然体験・ウォーキング」開催

観光課 ☎ 23・5408

7月上旬から下旬にかけて、塩田城跡や周辺の「あじさい小径」では、約2万株のガクアジサイが咲き誇ります。また、各種イベントが開催されますので、ぜひお越しください。

日程 7月17日(土)～18日(日)

～あじさい祭り～

内容 ①琴・太鼓の演奏(太鼓は18日のみ) ②フォトコンテスト(当日受付) ③ダンスパフォーマンス(19:30～20:30) ④地元農家の野菜や地場産品の販売 ⑤野たて

～自然体験・ウォーキング～

内容 ①「塩田野パノラマライン」ウォーキング(上田交通別所線「下之郷」駅下車、無料バスでウォーキングの出発地へ) ②弘法山「西国三十三番観音」巡り(9:30 塩田城跡「あじさい広場」に集合) ③カブト虫と竹おもちゃ体験(「あじさい広場」に集合)

問合せ 塩田の館 ☎ 38・1251

上田市文化支援事業
NPO現代座公演「虹の立つ海
～未来からのうたごえ～」開催

生涯学習課 ☎ 23・5102

日時 7月15日(土) 19:00～

場所 上田市文化会館

内容 未来の少女ルミは環境汚染に苦しむ人々のための薬草「はるかぜ草」を探し求めていた…。未来少女ルミが現代に勇気と希望を送る静かなメッセージ。

入場料 大人2,500円 小・中・高校生1,000円(当日は各300円増)

チケット取扱い 中央公民館、市内各プレイガイドほか

その他 託児無料(要予約)

問合せ 安井 ☎ 27・3186

募 集

スポーツ教室受講者募集

体育課 ☎ 23・5105

女性ナイターソフトボール教室

日程 8月18日～10月20日
水曜日10回

時間 19:30～21:00

場所 北小学校グラウンド

対象 学生を除く市内在住・在勤の方

定員 30人

参加料 2,000円

受付 7月5日(月)～8月6日(金)

申込み 参加料を添えて体育課へ

上田市民水泳記録会

体育課 ☎ 23・5105

日時 8月22日(日) 8:30～13:30

場所 自然運動公園プール

対象 市内在住・在勤・在学の方

種目 ①自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ(中学生の部・高校生の部は50m・100m、その他は50m) ②200mリレー(小学生、中学生、高校生、一般)

部門 ①小学生低学年の部(自由形のみ) ②小学4年の部 ③小学5年の部 ④小学6年の部 ⑤中学生の部 ⑥高校生の部 ⑦30歳未満の部 ⑧30歳以上の部 ⑨40歳以上の部 ⑩50歳以上の部 ⑪60歳以上の部

参加料 500円(保険代を含む)

その他 エントリーは1人2種目まで。その他にリレーに出場できます。部門は平成16年8月22日現在の年齢。小学生は各学校で受け付けます。

申込み 7月26日(月)までに参加料を添えて体育課へ

独身男女交流会事業「高原で楽しむイタリアン!」1300mのハイランドで素適な一日を

上田地域広域連合 ☎ 23・2130

日程 7月24日(土)

場所 真田町菅高原サンホテル

内容 ①高原でのネイチャーゲームとクラフト(ブライダルリースづくり) ②洋食パーティー

対象 25歳以上40歳未満の独身男女(男性は上田市・東御市・小県郡在住者)

定員 男女とも各30人(定員になり次第締切り)

参加料 男性5,000円 女性3,000円

申込み 7月1日(土)～7月16日(金)電話でお申し込みください。(9:00～17:00の平日のみ受付)なお、グループでの参加も歓迎しますが、申込みは参加希望者ごとにご本人がお願いします。

申込み先 上田地域広域連合企画課

上田市営駐車場利用者募集中!

管理課 ☎ 23・5129

上田市の各駅周辺駐車場の定期駐車場にまだ若干の空きがあります。ご利用ください。

場 所	月 額
お城口第二駐車場(パレオビル東側)	13,000円
大屋駅駐車場	4,900円
西上田駅(南・北)駐車場	4,200円
信濃国分寺駅駐車場	4,000円

NPO・市民事業・起業支援コース会員募集

上田キャリア交流プラザ

☎ 23・9922

日時 7月16日(金)～7月30日(金)(土日祝日は休み) 10:00～16:00

場所 上田キャリア交流プラザ他

対象 「NPO、コミュニティービジネス、起業、創業」のいずれかに興味のある方

申込み 上田キャリア交流プラザ又はハローワーク(☎ 23・8609)へ

上田市水道料金等審議会に参加してみませんか

上下水道局営業課 ☎ 23・8243

内容 水道料金及び下水道使用料に係る審議

対象 市内在住の20歳～75歳の方(参加は1人1審議会のみ)

定員 3人

任期 8月中旬～11月中旬まで

申込み 所定の申込書(営業課にあ

ります)に「水と環境」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、7月15日(木)までに営業課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

講座・教室

消費生活教室に参加しませんか

生活環境課 ☎23・5120

日時 7月29日(木) 13:30～15:00
場所 あいとびあ^{うすだ}白田(白田中学校前)
内容 食の安全・安心をめざして
講師 関東農政局長野農政事務所
定員 100人
受講料 無料
申込み 7月23日(金)までに生活環境課へ

上田市男女共同参画コミュニケーション養成講座

男女共同参画課 ☎23・5245

男女共同参画社会の実現をめざし、行政と市民とのパイプ役として男女共同参画に関して情報の収集・提供及び、地域で行なう男女共同参画推進講座等、市が行なう施策や事業に協力していただくコミュニケーションを養成します。

日程・内容及び講師

8/5(木)
 男女共同参画社会の身近な課題
 飯島 弘司さん(上田市男女共同参画コミュニケーション)

8/19(木)
 自己表現(会議の持ち方・発言のしかた)
 宮島 満里子さん(女性問題研究家)

9/2(木)
 子育て支援からの男女共同参画
 金山 美和子さん(上田女子短期大学講師)

9/16(木)
 新しい男女の生き方
 竹内 充さん(学生地域くらし創り考房事務局長)

9/30(木)
 ポジティブ・アクション・働く女性と関係制度
 志賀 加代子さん(長野労働局雇

用均等室長)
 10/5(木)
 男女共生の地域づくり
 古田 睦美さん(長野大学助教授)
対象 市内在住で20歳以上の方
定員 20人
申込み 7月27日(木)までに男女共同参画課又は市民プラザ・ゆう ☎27・2988)へ

さんかく講座

～ともに学び自らの能力を高め、
 力をつけるエンパワーメント講座～

市民プラザ・ゆう ☎27・2988

日時 7月21日(水) 10:00～11:30
場所 市民プラザ・ゆう
内容 講演『在宅ワークの可能性』
 「IT社会でのビジネススタイル」
講師 森田小百合さん(R-Mam代表)
受講料 200円
その他 託児希望(2歳～)の方は申込みの際にお伝えください。
申込み 電話で市民プラザ・ゆうへ

にこここ赤十字健康教室

福祉課 ☎23・5130

日時 7月27日(木) 10:30～14:30(10:00受付開始)
場所 中央公民館
内容 健康チェック・ストレッチ体操・救急法・家庭看護法・バイキング昼食など
対象 65歳以上の方
定員 先着30人
参加料 無料
その他 昼食は福祉課で用意します。バスの送迎はありません。
申込み 電話で7月16日(金)までに福祉課へ

親子歴史体験教室参加者募集

信濃国分寺資料館 ☎27・8706

対象 小・中学生とその保護者
定員 30人(8,10回目は50人)
参加料 100円(3回目は施設入館料大人910円、子供360円が加わります)

日程・内容

回	期日	内 容
1	7/31(土)	黒曜石の矢じりやペンダントを作ろう
2	8/2(月)	縄文土器や耳飾りを作ろう
3	8/4(水)	尖石遺跡や井戸尻考古館などの見学
4	8/21(土)	弥生時代の壺や銅鐸を作ろう
5	8/28(土)	人物や家などの埴輪を作ろう
6	10/9(土)	古代の文字を書いてみよう
7	10/24(日)	信濃国分寺跡調査を学ぼう(中学生以上)
8	11/6(土)	信濃国分寺跡や資料館を探索しよう
9	11/20(土)	奈良時代の信濃国分寺の瓦を作ろう
10	11/27(土)	上田城や博物館を探索しよう

申込み 7月3日(土)から信濃国分寺資料館へ電話でお申し込みください。

公開講座「中国人の日本観」

上田日中友好協会 池上 ☎25・3360

日時 7月9日(金) 19:00～
場所 中央公民館第3会議室
内容 現代の中国の人々が日本人をどのように見ているのかをお話いただきます。
講師 賀静彬さん(大連外語学院助教授)
受講料 無料

地元学のすすめ講座

「うえだの底力の発見」
 ～うえだのまちの温暖化を探る～

中央公民館 ☎22・0760

日時 7月24日(土)
 13:30～15:30
集合 中央公民館第一会議室
内容 地球がどうして温暖化になってきているのかを講師の先生からお聞きし、暑さの原因の検証や街を涼しくする方法を皆さんと一緒に考えたいと思います。測定器でアスファルトや芝生の温度を測定しながら「染屋の森」へ行きます。
講師 浜田 崇 さん
 (長野県環境保全研究所)
 川上 美保子さん
 (染屋の森の会代表)
 染屋の森の会の皆さん
参加料 150円
その他 歩きやすい服装でお越しください。
申込み 中央公民館へ

子ども

子どもアート教室「アートクラフト 森のいきものをつくろう」

山本県記念館 ☎ 22・2693

日程 7月31日(土)～8月1日(日)
(二日間コース)

時間 9:30～11:30

場所 山本県記念館(上田公園内)

内容 親子で小枝や葉っぱなどで森に
すむ動物や虫をつくってみませんか?

講師 大口文雄さん(手作りクラフ
トFUW工房)

定員 小学生と保護者15組(先着順)

参加料 1組500円

申込み 参加料を添えて山本県記念館へ

やまびこキャンプ参加者募集

生涯学習課 ☎ 23・5104

日程 8月2日(月)～4日(水)(2泊3日)

場所 長野県須坂青年の家

内容 学校生活の中で自分の力を発
揮したり、表現することが苦手な子
どもたちに、豊かな自然の中で、自主
性と社会性の育成を図ることを目的
として開催します。

対象 小学校4年生～中学3年生

定員 30人

参加料 4,000円

申込み 7月9日(金)までに各学校の
担任の先生へ

わんぱくキャンプ参加者募集

生涯学習課 ☎ 23・5104

日程 8月10日(火)～8月12日(木) 2泊3日

場所 群馬県立バラギ高原青少年野
外活動センター(群馬県嬬恋村)

内容 元気がよく、活発な児童を対象
に豊かな自然の中で楽しく、のびのび
とした野外共同生活(完全テント泊、
自炊)を通し、協調性と社会性の育成
を図ることを目的として実施します。

対象 小学校3年生～6年生

定員 約30人

参加費 4,000円

申込み 7月9日(金)までに各学校の
担任の先生へ

親子でどうぞ! 子どもゴミ探偵隊

廃棄物対策課 ☎ 22・0666

日時 7月29日(木) 9:00～15:30

内容 ゴミはどこへ行くのでしょうか。
どうしたらゴミは減らせるので
しょうか。そんな「ハテナ?」を納
得してみませんか?

①市内等の古紙保管施設の見学

②松本市内の製紙工場の見学

対象 小学校4年生～6年生(保護
者同伴可)

定員 30人(申込み多数の場合は抽選)

参加料 保険料300円程度

申込み 7月20日(火)までに廃棄物
対策課が通学している小学校へ

夏休み野外教室

上野が丘公民館 ☎ 24・0659

日時 8月3日(火) 8:50～15:30

内容 川に住む魚や虫から川が今ど
んな状態にあるか調べます

対象 小学4年生～6年生

定員 20人(保護者の参加も可)

参加料 100円(資料・保険代)

持ち物 昼食

申込み 7月23日(金)までに上野が
丘公民館へ

お知らせ

祝!表彰 お城口再開発事業

管理課 ☎ 23・5129

昨年12月6日に竣工した「上田駅
再開発事業」が、まちづくり月間国土
交通大臣表彰、全国市街地再開発協
会表彰、全日本建設技術協会全建賞
を受賞しました。これは、環境への
配慮など良好な市街地の形成に寄与
した功績を認められたものです。

パレオ4階では、「上田情報ライブラ
リ」がオープンし、広場水車前では、
毎月第2土曜日にストリートパフォー
マンスも行われ、駅前には活気と賑わい
に満ちています。お城口駐車場、第二
駐車場合わせて510台の駐車場が
ありますので、皆さん、どうぞお出かけ
ください!!



浄化槽で住みよいまちを!! ～きれいな水環境を守る上田 市浄化槽維持管理組合～

生活環境課 ☎ 23・5120

上田市浄化槽維持管理組合では浄化
槽の保守点検や放流水の水質検査を

行い、浄化槽の維持管理や良好な生
活環境の保全などに務めています。
浄化槽管理者は、きれいな水環境を守
り住みよいまちをつくるため、浄化槽
の保守点検と清掃を実施しましょう。

国民年金保険料納付免除制度 のご利用を

国保年金課 ☎ 23・5118

国民年金保険料の納付が経済的な理
由で困難な場合、保険料が免除され
る制度(申請免除)があります。免除
には、全額免除と半額免除の二種類
あり、免除が承認される基準もそれ
ぞれ異なります。なお、承認されると翌
年6月までの免除になります。その
ため、毎年申請が必要ですので、現在
免除になっている方もお早めに申請
してください。詳しくは国保年金課へ
申請に必要なもの

印鑑・年金手帳(失業を理由に免除
を申請したい方は、離職票や雇用保
険受給資格者証など)

手続き 国保年金課、豊殿・塩田・
川西の各支所

水道メーターの取替えにお伺 いします

上水道課 ☎ 22・4100 内線1872

水道メーター(量水器)は、お客様の水
道ご使用量を正確に計量するため、計量
法により有効期間が定められています。

上下水道局では、お客様がご使用に
なっている水道メーター(局の貸与品)
を8年に一度取替えています。

今年が取替えの年にあたるお客様に
は、上下水道局から事前に通知を差
し上げた後に、上田市指定給水装置
工事事業者が水道メーターの取替え
にお伺いします。

取替工事のため、お客様の敷地内に
立入らせていただくことになります
が、ご理解とご協力をお願いします。
なお、取替作業に際しては水道メー
ターの周囲に支障となる物などを置か
ないように配慮をお願いします。

○取替予定期間

平成16年7月上旬～平成16年
12月中旬

室賀温泉ささらの湯から 臨時休館のお知らせ

室賀温泉ささらの湯
☎ 31・1126

浴室内のメンテナンス工事のため7
月20日(火)～7月29日(木)まで休館
させていただきます。

「別所温泉・岳の幟500年祭」

雨乞いの伝統行事で国選択無形民俗文化財である別所温泉の「岳の幟」が今年 500 年を迎えます。

この岳の幟にあわせて様々なイベントを計画しています。足湯もオープンします。ぜひお出かけください。

◆「日本三大旗祭り」パネル写真展

7月12日(月)～25日(日)／相染閣

福島県東和町「木幡の幡まつり」、青森県岩木町「お山参詣」、上田市「岳の幟」の祭りがわかる実物や写真が展示されます。

◆祇園祭

7月17日(土)

14:00～…子ども御輿

17:00～…大人御輿

◆岳の幟

7月18日(日)

6:00～8:00 山下り(夫神岳から幟を持った行列が下山します)

8:00～12:00 岳の幟、三頭獅子、ささら踊り(温泉街～別所神社)

19:00～21:00 青森県岩木町・津軽三味線の夕べ(相染閣／入場無料)

◆記念祭

7月19日(祝・月)

9:30～12:00

足湯オープニングセレモニー、記念イベント(観音下公園・お湯かけ地藏隣り)

問合せ 別所温泉観光協会 ☎ 38・2020



第8回

「上田城跡能」



上田の夏の風物詩として定着した上田城跡能ですが、今年は会場を改装が整った市民会館大ホールに移し「上田城跡能」として開催することとなりました。日本の伝統芸能を心ゆくまでお楽しみください。

◇日時 8月26日(木) 18:00開演(17:30開場)

◇会場 上田市民会館

◇番組 能「半部」……中村孝太郎さんほか
狂言「墨塗」……野村 万作さんほか
能「殺生石」…金井 雄資さんほか

◇鑑賞券 前売券(全席指定)

A席 3,500円、B席 3,000円、C席 2,500円

◇鑑賞券発売開始 7月6日(火)

◇販売場所 教育委員会、市内6公民館、市民会館、琴光堂

◇問合せ 上田市教育委員会生涯学習課内(天神2-4-74)

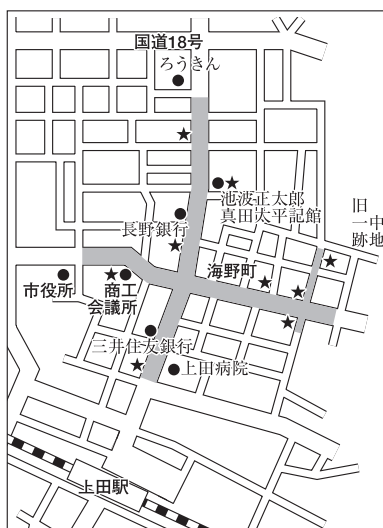
「上田薪能を観る会」事務局 ☎ 23・5102

上田祇園祭の交通規制

【7月17日(土) 17:30～21:30】

※今年は、規制の開始時間が30分早くなっています。

◀子ども御輿 17:30～ 大人御輿 18:30～▶



祇園祭交通規制

	規制区間
★	トイレ

7月17日(土)・18日(日)に「祇園祭」が行われます。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 上田市民自治会連合会事務局

(☎ 22・4100 内線1359)

上田市では、今年3月25日から施行された「上田市暴走族の根絶の推進に関する条例」により、市内の公共の場所では、暴走族名などを刺しゅうした衣服などを着用して、座り込んだり円陣を組んだりして、他人に迷惑を及ぼす行為を禁止しています。

堤 香緒里 大手町
手塚 つな代 馬場町
吉澤 朋芳 染屋
半田 兵 踏入
富井 ゆき乃 漆戸
堀内 栄子 中野
林 ため 北常
神戸 あい 上賀
高橋 今美 染屋
山崎 恒雄 八木沢
細川 信乃 諏訪形
大木 利明 分去
西村 俊昭 朝日ヶ丘
小林 まきじ 岩清水
田中 功 岡

(5月届出分・敬称略)

75 98 37 65 95 73 89 81 93 84 90 83 48 88 14



高野 正三 下室賀野
佐々木 典子 馬場町
峯村 静江 松尾町
兎束 伴之 大屋
西村 一三 五加
高橋 幸三郎 南天神町
宇梶 登美子 新屋
香掛 忠二 中村
城下 徳夫 緑が丘西
小林 じつ江 大日木
田中 文男 下小島
佐藤 信雄 山田
東川 澄雄 千曲町
松山 美津夫 金井
丸山 昭三 保野
保野 政子 御所
田玉 忠一 上青木
癸生 野子 松尾町
白井 文三 新屋
釜土 武一 北常田

92 83 79 76 77 84 76 69 63 82 83 78 74 93 71 79 67 67 90 42 89

清水 しのぶ 川辺町
竹内 君衛 五加
伊藤 勇 学海
松永 しめの 緑が丘西
黒石 道代 大手町
佐藤 つぎみ 吉郷
柳澤 つぎみ 鷹匠町
田村 喜久 下室賀
大矢 勝巳 石神
横関 勝巳 東築地
清水 徳子 常磐郷
砥石 すみ子 林之郷
荒井 なみ江 小下掘
森 一郎 新小泉
門脇 政一 上塩尻
川瀬 たつの 院野
黒澤 泉一郎 岡内
平能 やいじ 院野
池田 聡 岡内

32 91 82 83 97 93 69 81 81 97 85 98 102 62 92 81 95 91 67 73 90

田村 秀人 諏訪部
松村 義人 諏訪部
徳竹 亀次 諏訪部
小林 茂 諏訪部
中村 ツネ 諏訪部
新田 知子 諏訪部
矢島 久人 諏訪部
五十川 久人 諏訪部
宮崎 忠義 諏訪部
齋藤 忠義 諏訪部
安藤 忠義 諏訪部
山崎 百恵 諏訪部
三浦 久雄 諏訪部
瀬田 通 諏訪部
上田 津枝 諏訪部
山邊 志津 諏訪部
遠藤 志津 諏訪部
笠原 志津 諏訪部
塩入 志津 諏訪部
竹原 志津 諏訪部
上原 志津 諏訪部

90 64 79 57 65 89 64 82 66 4 70 66 78 84 59 85 89 76 62 47 63

各ホールイベント案内

上田市文化会館

■材木町 1-2-3 ☎ 22-0760

とき	催し	開演時間	入場	問合せ
7/11(日)	西川流信扇会舞踊発表会	10:30	無料	西川流信扇会 ☎ 21-1611
7/14(水)	森本二太郎講演会	10:00	有料	上田友の会 ☎ 27-5054
7/15(木)	NPO現代座演劇公演「虹の立つ海」	19:00	有料	実行委員会 ☎ 0263-59-1232
7/16(金)	長野国際音楽祭 榊原 大ピアノコンサート	19:00	有料	実行委員会 ☎ 24-8174
7/25(日)	第17回 上田平和音楽祭	13:00	有料	上田平和音楽祭実行委員会 ☎ 38-3932

上田市民会館

■二の丸 1-2 ☎ 22-0762

とき	催し	開演時間	入場	問合せ
7/10(土)	ふれあいコンサート	14:00	無料	上田市防衛協会 ☎ 22-4500

【第1回 なんでもかんでも相談】

～悩みを早く解消して新たなスタートを～

相続・遺言・金融・交通事故・土地問題・多重債務・年金問題など、ちょっと困っている問題から深刻な問題までを気軽に相談できる場を設けました。お気軽にご参加ください。

■日時 7月22日(木) 10:00～16:00

■場所 モルティしおだ

■スタッフ 弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・税理士・宅地建物取扱主任者・保証協会の方など

■相談料 無料 ■問合せ 塩田商工会 ☎ 38-3610



こんにちは ボランティアセンターです

⑧

あなたの趣味も
活かしてみませんか。

「ボランティア、と聞くと車いすや身体介助等をまず思い浮かべて、私にはできそうもないと考えている方も多いように思います。

今回は、自分の趣味や特技を活かした活動を行っている方を紹介します。

瀬志本正夫さんは特別養護老人ホームで毎月いけばなを通してボランティア活動をしています。

野山や路地に咲く花の名前を「生徒、さんが思い出すよう工夫したり、枝ごとの役割を家族に例えたりし



ながら、皆さんとの会話が弾みます。「だれとでも気軽に声をかけ話をする気持ちでボランティアしたらよい。そのきっかけが私の場合「花、なのです。長く続ける秘訣は相手の立場になって考えること」と話してくださいました。

「生徒、さんたちは瀬志本さんの暖かなお人柄とまって、この時を心待ちにしていますし、またそういった「生徒、さんに逢うのを瀬志本さん自身も楽しみにしています。

あなたもボランティアに興味や関心がありましたら、自分の趣味や特技を活かして始めてみてはいかがでしょうか？ボランティアセンターで相談にのります。

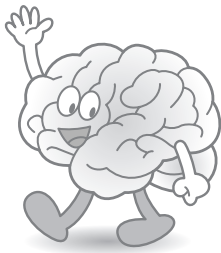
■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
TEL・FAX 25-2629

脳ドック補助金について

国保年金課 ☎ 23-5118

健康推進課 ☎ 23-8244



平成 16 年度から脳ドックの検査費用に対して補助金が交付されるようになりました。対象者や対象となる脳ドックに制限がありますので、ご注意ください。

■対象となる方

①年齢

脳ドックを受ける年度(4月～翌3月)に 35・40・45・50・55・60・65・70・75 歳になる方

※対象年齢は、5 歳間隔になっています。脳ドックは、脳動脈瘤、脳動脈硬化の早期発見を主な目的としています。脳動脈瘤の多くは先天性のものであり、一回の検査で発見でき、また、脳動脈硬化はゆっくり進行していくため、毎年検査する必要がありません。

②加入している保険の種類

- ・国民健康保険加入者
- ・社会保険等に参加の方も対象になりますが、その保険から補助がある場合は、その補助額との差額になります。

③市税に滞納がない方

■対象となる脳ドック

- ①平成 16 年 4 月 1 日以降に受診したもの
- ②検査に次の 4 つの項目が含まれているもの
MRA 検査、MRI 検査、血液検査、心電図検査

■補助金額

13,000 円

■補助金を受けられる回数

同じ年度内に、人間ドックと脳ドックのいずれかにつき1回のみです。

■申請に必要なもの

領収書、健康保険証、振込口座の番号、認印

詳しくは、国保年金課又は健康推進課へお問い合わせください。



各種教室開催のご案内

1 糖尿病教室

日時：毎週木曜日 14：00～(8月はお休みします)

場所：7階レストラン奥 会議室

内容：第1週 糖尿病の基礎知識及び合併症(医師)
食事療法の原則(管理栄養士)

第2週 指示エネルギーに対する調理例等
(管理栄養士)

日常生活のすごし方(外来看護師)

第3週 自己管理法・フットケア(病棟看護師)
糖尿病薬の正しい使用(薬剤師)

第4週 糖尿病の検査値(臨床検査技師)
運動療法(理学療法士)

2 高脂血症教室

日時：毎月第3水曜日 14：00～

場所：7階レストラン奥 会議室

内容：高脂血症に対する食事療法について(管理栄養士)

「高脂血症の診断と治療」「ストップ 動脈硬化～血管が危ない」(ビデオ鑑賞)

3 減塩教室

日時：毎月第4月曜日 14：00～

場所：7階レストラン奥 会議室

内容：減塩に伴う調理方法について

フードモデルを使った食品に含まれる食塩量の把握(管理栄養士)



* 1～3の各種教室は開催日が祝祭日と重なった場合は、日程の変更がありますので下記までお問い合わせください。

国立病院機構 長野病院栄養管理室
☎ 22-1891(内線 3002)

7月の
テーマ

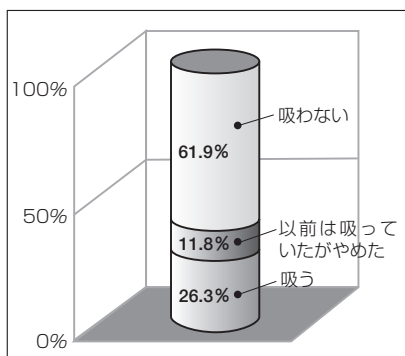
上田市 3大プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業
～ひと・まち げんき 健康うえた21～

たばこ ー気づかひを！あなたの煙の行く先にー

吸う人も吸わない人も気持ちよく！をモットーに、上田市は分煙と未成年者の喫煙防止をすすめています。

おとなは…

◆たばこを吸っている人、
吸っていない人の割合



吸っている期間（長さ）
も関係するの？

◆吸い始めた年齢は……

なんと 10代からが、39.6%
20代からは、53.2%

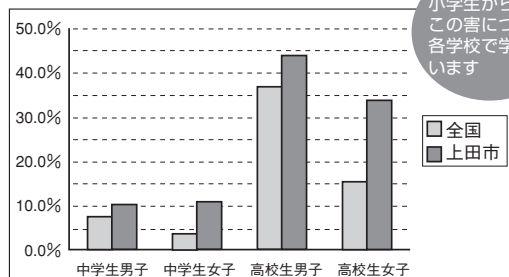


平成14年度 上田市民総合健康づくり
計画策定のためのアンケートより

こどもは…

たばこについて
の情報はどこか
ら入ってくるの
でしょう？

◆吸ったことのある人は……



小学生からたば
この害について
各学校で学んで
います

今月のチャレンジ

喫煙による健康への影響について、“煙”を中心にいろいろな視点から一緒に考えてみませんか？

家庭や学校、そして地域が一体となった、分煙と未成年者の喫煙防止のための環境づくりが大切です。



喫煙室の利用を。

歩きながらのたばこ
はやめましょう。



上田市は、ボイ
捨ても禁止され
ています。

家庭でも、たばこに
ついて「どんな印象を
持っているのか」など
話題にしましょう。



今月の健康づくり事業

■「あなたのからだに起こっている、たばこの影響」

～喫煙モデルや測定器を利用し、体験をとおして考える～

と題し、人形を使って煙の行く先を調べたり、一酸化炭素を測定し体に
起こっている変化を見てもらう出前講座を開催します！

■皆さんから募集しました、分煙と未成年者の喫煙防止推進のためのマー
クをもとにステッカーを作成しました。市内のお店や企業等に貼って
いただきましたので、ぜひご覧ください。

今回は企業やお店、
専門学校等におじ
やします。



二十四節気

小暑

(しょうしょ) 七月七日

梅雨が明け、暑さが厳しくなる。



【二十四節気】

節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつき)と中期(中期)が交互にある。日付は年によってずれる。



- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
 - 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
 - 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
- 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
 - インターネット上田市のホームページ /

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)



No.1394

2004年7月1日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)