



うえだ

平成16年/2004

No. 1391

5.16



石原 大樹さん
(信州大学繊維学部 四年)

シリーズ

うえだ



4月下旬、キャンパスにて

CONTENTS 主な内容

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況……………	P. 4
市制施行 85 周年記念 「上田わっしょい」参加連 大募集…	P. 5
お知らせ……………	P. 7
保健ガイド……………	P.11



表紙の人——— 石原 大樹さん

【写真：上段左から二人目】

「自分を表現する喜び、楽しさを多くの人に知ってもらいたい」という石原さん。彼はうえだ演劇体験プログラム2004の事務局長です。小さいころから憧れていたドラえもんになれないことに気づいた彼が、何にでもなれる演劇の世界に足を踏み入れたのは高校生の頃。「普段の生活では、出すことのない自分を出せること、人との直接的な触れ合いの中で心を磨きあえることが演劇の魅力です。」と語ってくれました。

●うえだ演劇体験プログラムとは●

うえだ演劇体験プログラムとは、演劇を「観る」「触れる」「語る」機会をつくることで、上田の人々の演劇に対する興味と理解を深めようというもの。昨年は、首都圏で活躍しているプロの劇団「天然工房」を招いて開催。今年は、5月29日(土)、30日(日)に旧第一中学校体育館で「演劇実験室カフェシアター」の「奴婢訓(寺山修司作)」を公演予定。

5.16 皋月
さつき

急病の
ときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119

南部消防署／☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

5月23日～6月7日
行事・イベントカレンダー

5

23(日) 上田市ウォークラリー大会(8:30～／北小学校)
パソコン相談室(9:30～12:00／メディアランド UEDA)

24(月) 童謡・唱歌を楽しむ会▶ p.9
ファミリーサポートセンターの講習会(13:00～15:30／ふれあい福祉センター)
市民お気軽集会(19:00～／別所温泉センター)

25(火) ファミリーサポートセンターの講習会(13:00～15:30／ふれあい福祉センター)

26(水) 上田こども劇場(17:00～／西部公民館)

27(木) 講座「市誌から学ぶ」(9:30～11:00／中央公民館)
自然の香りを楽しむ会(10:30～12:00／市民会館)

28(金) 上田こども劇場(19:00～／農村環境改善センター〔豊殿〕)

29(土) デジタルカメラ講座写真加工入門(13:30～16:30／メディアランド UEDA)
くつろぎ祭り(13:30～16:00／別所温泉相染閣)
上田こども劇場(14:30～／上野が丘公民館)
カフェシアター上田公演「奴婢訓」(19:00～／旧第一中学校敷地内体育館)
星空観望会(19:30～21:00／創造館)

30(日) 上田こども劇場(11:00～・15:00～／創造館)
カフェシアター上田公演「奴婢訓」(15:00～／旧第一中学校敷地内体育館)

31(月) 市民と市長の日(13:00～15:00／市役所本庁舎3階市長室)
市民お気軽集会(19:00～／長入公民館)

6

1(火)

2(水) 温泉と体操を楽しむ会▶ p.9

3(木) 講座「市誌から学ぶ」(9:30～11:00／中央公民館)

4(金) インターネット&電子メール入門▶ p.7

市民お気軽集会(19:00～／塩尻地区公民館)

5(土) 景観80選ウォーキング(9:00～15:00／信濃国分寺駅前)
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／ツルヤ大屋
店・マツヤ上田店〔川西〕)
生涯学習市民大学「塩尻時報とその時代」(19:00～／塩
尻地区公民館)

6(日) 千曲川の源流を訪ねて(8:30～／市役所→南佐久郡川上村)
市民陸上カーニバル(8:00～／市営陸上競技場)

7(月)

※各種相談・乳幼児健康診査等については、10p・11p または 4月16日号をご覧ください。

4月17日(土)～19日(月) 生島足島神社御柱大祭

7年に一度の生島足島神社御柱大祭。華麗な衣装に身を包んだ千人にのぼるお練り行列が先頭を行くと、「サアー、サアー、お願いだあー」のかけ声にあわせて、4本の柱が氏子の皆さんの手で曳かれました。

途中、大鳥居の付近では田んぼの中に御柱を曳き入れて、下の段の水田に勢いよく柱を落とすと、見物客からは大きな歓声が上がりました。



4月25日(日) 上田真田まつり

若葉の芽吹き始めるこの時期、六文銭の旗が上田城跡公園にはためきました。恒例の上田真田まつりです。

今年は、真田幸村の子・大八から13代目の子孫にあたる真田徹さんとれるをお招きし、出陣式が行われました。また、駅前からは徳川秀忠軍が行進。出会い頭の中央交差点で、真田軍対徳川軍の綱引き決戦が行われ、1勝1敗の後、真田軍が待望の勝利を収めました。

幸村役の真田徹さんも出陣▶



▲浦安の舞



いざ 決戦!



平成15年度

情報公開制度 個人情報保護制度 の運用状況



◀制度の内容を解説したパンフレットもあります。
市役所本庁舎1階総合案内窓口でお配りしています。

情報公開制度に関する請求の内容

番号	請求の内容	実施機関	決定結果
1	個人所有財産寄附行為に関する書類	市長	文書不存在
2	道路改良工事に伴う個人所有部分の承諾書	市長	文書不存在
3	棚田所有者と棚田の会と上田市についての協定書ほか	市長	公開・文書不存在
4	道路拡幅工事の実測に関する委託料ほか	市長	公開・文書不存在
5	道路・水路に関する台帳	市長	公開・文書不存在
6	道路台帳および公図	市長	公開
7	上田市施設で発注したパソコン等の発注先、金額等の書類	市長	公開
8	教育委員会関係で発注したパソコン等の発注先、金額等の書類	教育委員会	公開
9	平成14年度の学校給食にかかわる資料	教育委員会	公開
10	平成14年度にかかった市内小・中学校別の学校給食にかかわる経費	教育委員会	公開

個人情報保護制度に関する請求の内容

番号	請求の内容	実施機関	決定結果
1	戸籍謄本・抄本交付申請書	市長	文書不存在
2	戸籍謄本・抄本交付申請書	市長	文書不存在

平成12年4月1日から施行している情報公開条例と個人情報保護条例の運用状況をお知らせします。

この制度は、市が管理している文書の公開を求める権利を市民の皆さんに保障し、開かれた公正な市政の推進と、市民の皆さんの市政への参加

を促進することを目的とするものです。市民の皆さんの請求に応じて、市が保有・管理している文書を閲覧していただき、または写しを交付することにより公開しています。なお、個人に関する情報などについては、全部または一部が非公開となる場合があります。

今回は、昨年度（平成15年4月1日～平成16年3月31日）の運用状況についてお知らせします。

昨年度は、情報公開の請求が10件ありました。その内容は、左の表のとおりです。なお、個人情報の開示請求は2件ありました。情報公開請求と個人情報の開示請求の内容については、市のホームページでもご覧になれます。

今後とも市民の皆さんが利用しやすい制度の運用に努めます。

上田市個人情報保護条例が改正

3月市議会では、上田市個人情報保護条例が改正されました。改正の内容は、次のとおりです。

①不開示情報が含まれている場合でも、個人の権利利益を保護する必要があるときは開示できるという規定を置きました。

②個人情報が存在しているかどうかを答えるだけで不開示情報を開示することになるときは、その存在を明らかにしないで請求を拒否できるという規定を置きました。

③市民からの苦情に迅速・柔軟に対応するため、苦情処理について規定しました。

④市政に対する市民からの信頼を確保するため、職員や市の業務の受託者が個人情報を不正に提供したり、盗用した場合などに対する罰則規定を設けました。

この条例は、3月25日から施行しました。なお、罰則規定は、6月1日から施行されます。

※問合せ 総務課文書法規係

☎23・5332

7月31日(土)開催 盛夏の祭典!!

市制施行 85 周年記念

上田わっしょい

参加連
大募集!!

市民のまつり「上田わっしょい」に参加される「連」を6月10日(木)まで募集します。`踊る! 担ぐ! たたく!、真夏の夜を大勢の皆さんと爽快な汗を流してみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。



▲▲ 昨年の参加連より

■「踊り連」、「みこし連」、「太鼓連」同時募集

- ・自治会、職場、グループなどで参加ご希望の方は、はがきなどに必要事項を記入のうえ、お申し込みください (FAX、電子メール可)。なお、「踊り連」として参加される連は、参加形態として、「正調の踊り」での参加か「オリジナルの踊り (創作の踊り)」での参加を明記してください。
- ・「踊り連」参加の場合、灯ろうが必要です。お持ちでない連は購入 (8,000 円) するか、レンタル (1,000 円) してください。また、連を統率する責任者 2 人の方は「勤番はっぴ」を着用してください。お持ちでない連は購入 (1 枚 8,000 円) するか、レンタル (1 枚 500 円) してください。
- ・「踊り&衣装コンテスト」…希望する連に限りその場で審査を行い、踊りの優秀な連や印象に残る衣装の連を選んで表彰します。コンテストに参加する連は「参加する」に○をしてください。

上田わっしょい実行委員会事務局 (観光課内)

☎ 23・5408 / FAX 23・7355 / E-mail : kankoka@city.ueda.nagano.jp

第33回 上田わっしょい応募要領

1 連 名	「 」
2 参加形態	踊り(正調・オリジナル(創作))・みこし・太鼓
3 参加人数	大人(中学生以上) 人 小学生以下 人 計 人
4 連絡先	団体・会社・学校名等() 代表者氏名 住所(郵便番号からお願いします) 〒 電話 FAX 携帯 電子メールアドレス
5 その他「踊り」参加連のみ	・連灯ろう ある・ない(購入・貸出) ・連番はっぴ (2 枚必要) ある・ない(購入() 枚・貸出() 枚) ・踊り&衣装コンテスト 参加する・参加しない (希望の連のみ、踊りの中で審査します)



こんにちは
ボランティアセンターです ⑥

上田市ボランティアセンター
上田市中央 3-5-1
上田市ふれあい福祉センター内
TEL・FAX 25-2629

上田市ボランティアセンターには、現在 137 のボランティアグループ・団体が登録し、さまざまな分野で多様な活動を展開しています。毎月 16 日号の紙面では、それらのグループを随時紹介していきます。

今回は、10 ~ 20 代の年代層のグループです。若いパワーで和気あいあいと賑やかだったり、ときに厳しく議論しあったり…とエネルギーで行動力ある頼もしいグループです。

●Young. Volunteer. Club ヤング ボランティア クラブ

活動を一言で言うと…自分たちの力でみつけ、考え、行動する。

活動日……………月 2 回の定例会 (その他活動内容による)



活動内容 私たちのメンバーは高校生、短・大学生、社会人と年齢が幅広く、現在 19 名で活動中です。

毎年開催される「うえだ市民ふれあい広場」で着ぐるみを着て、イベントの PR を行う事が恒例となっています。また、中・高生を対象にした「ボランティアパーク」というボランティア講座を企画し、運営しています。

その他、福祉施設で行われるイベントのお手伝いやレストバイトボランティアなど個人活動のバックアップにも力を入れています。

クラブの雰囲気は一言で言うと、フレンドリーです。いつも笑いのたえない、活動しやすいクラブです。

【メッセージ】 みなさん、いつでも気軽に遊びに来てください。一緒に活動してみませんか!?



文芸

短歌

熊坂 年成 選

入選

たそがれに過ぎたる人生たぐり寄せ
古き毛糸に思ひ出を編む 下之郷 清水 泰恵
到達点へのひとつの障害物といふ 下房山 秋山千枝子
「苦惱」を連れて花を見にゆく 緑が丘西 宮沢 幸穂
希望高めて新しきを問う

佳作

もの思う部屋より見れば春愁の
山はけぶりて黄砂舞い来る 神科新屋 田島喜志子
木の芽時雨降り止みて黒土に
葱苗植うる今朝の清しさ 下室賀 小山 春水
静かなる雨音聞くさえ胸さわぐ
検査入院の夫を思ひて 手塚 塩入キミ子
水ぬるむ川辺にはずむ児等の声
こもりいて聞く春のおとずれ 諏訪形 北澤 竹代
トルコ咲く島の中にて写したる 小泉 間島 百江
亡夫の写真に新茶を捧ぐ 吉田 松村 寿
枯れ葉落つる山道走るダンブカー 国分 山越恵智子
落葉の舞を後に残しぬ 育ち盛りの食卓にもる 侘しさの降りては消ゆる春の雪 中野 若林 貞子
吾が独り身の老いたりし今

○思いの深い歌と個性の際立った歌を選びました

作者吟／春嵐夕べ瘦軀のわが影が

揺れてひと日の診療終る

俳句

矢島 渚男 選

入選

河に出て行き処なし狂ふ野火 生塚 春原 征二
溝浚ひ終へて日永の手を洗ふ 築地 倉澤 昭夫
良き知らせ着きし思ひや桜咲く 小牧 片岡 てつ
少年の自転車群の群春休み 川辺 北村登美子

佳作

曖昧な時のたなびく霞かな 中野 本木 せつ
花びらの流れに添ひて歩を早め 常磐 白鳥 つな
アルバムを集いの中心初彼岸 岩下 金井たか子
落味増も並べ一人の卓楽し 福田 田中優美子
鯉跳ねる波紋に桜散りゆきぬ 小泉 木村 シモ
銀色の雨氷きらきら木に枝に 住吉が丘 布施 典子
つばみらよゆつくりでいいと花ぐもり

三月や独学の絵手紙送りけり 上沢 稲田まゆみ
桜咲く卯月に逝きし夫を恋う 御所 金子 和江
いささかの土筆煮る香に心足る 中村 北澤 貞子
白髪を染めて小さな春さがす みすず台北 斎藤やす子
面倒なこと忘れさり春愁ふ 上常田 関 礼子
掌にしたる盃に花びら花の宴 下房山 秋山千枝子
下房山 小林ゆり江

作者吟／戦歿のくさぐさうすれ桜咲く

川柳

臣川 南月 選

入選

夫へ汲む新茶サラサラ初夏の音 岩下 岩下 キク
スタートを組上に乗せる結果論 諏訪形 鷺沢 昭月
真んまるな壺を歪めて趣味の道 中野 本木 せつ

佳作

縁側でゴロリ平和な花びより 築地 宮下 晴子
硝煙にゆれる地球は右回り 新田 小林郁二郎
アンケート歳の処で躊躇する 北大手 風間 郁夫
自転車の少女が風の色を分け 中村 児玉 愛子
花撮れば甲羅干すカメ堀うらら 国分 宮沢 恵子
農協の名札で売れて居るタマゴ 大屋 永井 弘子
片思い風の便りに聞く訃報 笹井 小市 修一
ペラペラと口が燃えてる泣き上戸 蒼久保 甲田 巻子
春風をまどって弾む旅ごころ 中村 佐藤たかこ
古傷を持つて居るから理解出来 上野 平林 豊
山寺の見返り塔に棲む歴史 古里 竹花すみ子
少子化も小児科フロアー子等盛ん 松尾町 大石 治
カーテンに映る人影甘い宿 岩下 長谷川明美
初ひ孫生きる喜び教えられ 北天神町 中沢 久江

選者吟／夢五輪紅涙みのるテコンドー

お知らせ

文芸欄は6月から毎月1日号に掲載します。次回は6月1日号です。

訂正とお詫び

4月16日号俳句、工藤じゅんさんの作品を「水仙のさしすせそつと影を持つ」に訂正してお詫びします。

今月の投稿作品 (3月19日～4月16日到着分)

短歌… 43首 俳句… 84句
川柳… 60句 計… 187作品

7月号の投稿方法

はがき又ははがきサイズの紙に、
①短歌・俳句・川柳の別 ②お名前(ふりがな) ③自治会名 ④電話番号を記入して、6月2日(水)必着で上田市教育委員会「広報うえだ」係(〒386-0025 上田市天神2-4-74)へ。はがきサイズの紙の場合は直接教育委員会のポストへ。

短歌・俳句・川柳ごとに別のはがきで投稿してください。
また、作品に難しい言葉がある場合は、ふりがなをつけてください。

お知らせ

**平成16年6月1日実施
事業所・企業統計調査
商業統計調査
サービス業基本調査**

情報推進課情報統計係 ☎ 22・4100
内線 1228

全国の民営事業所が対象です。
5月下旬から調査員がお伺いします
ので、民営事業所の皆様、ご協力を
お願いします。



**郵便等による不在者投票が
拡充されました**

選挙管理委員会事務局 ☎ 23・5438

公職選挙法の一部改正により、郵便
等による不在者投票をすることがで
きる方として ①介護保険の被保険
者証に要介護5と記載されている方
②身体障害者手帳に免疫の障害の程
度が1級から3級までと記載されて
いる方が加えられました。

また、郵便等による不在者投票をす
ることができる選挙人で、自ら投票
の記載をすることができない次の方
は、代理記載制度が適用されること
になりました。①身体障害者手帳
に上肢又は視覚の障害の程度が1級
として記載されている方 ②戦傷病
者手帳に上肢又は視覚の障害の程度
が特別項症から第2項症までとして
記載されている方

該当する方は、あらかじめ所定の手
続が必要です。早めにお問い合わせ
ください。

**ナースセンターからの
お知らせ**

長野県ナースセンター（松本市旭2-
11-34） ☎ 0263・35・0067

FAX 0263・34・0311

Eメール c-zigyo@nursen.or.jp

URL http://www.nursen.or.jp

看護師等学校・養成所の新卒就業者
が減少してきている現在、再就業者
による供給の増加が必須となってい
ます。そこで、ナースセンターでは、
看護師等無料職業紹介所として再就
業相談事業を行なっています。

**■もう一度活かしませんか、あなたの
資格！**

再就業支援のため「看護力再開発
講習会」・「訪問看護師養成講習会」
を開催します。

■一日看護師体験をしてみませんか！

看護職への道を希望する方を対象
に看護週間中と夏休みに実施しま
す。

各施設イベント案内



Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100

〒386-1102 上田原1640

URL http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

**■2004 上小地域の御柱祭り
写真募集**

募集期間 6月4日(金)～18日(金)

出品方法 四ツ切サイズ一人1点(額
に入れて直接創造館へ)

**■うえだアート&クラフトフェア
2004 出展者の募集**

開催日時 9月4日(土)、5日(日)

受付期間 6月15日(火)まで

出展希望者には、要項をお送りします。

**■水田や小川のプランクトンを
顕微鏡で調べよう**

日時 6月12日(土) 9:30～11:00

申込み 6月10日(木)までに FAX
又は電話で創造館へ

■昔ばなし語りの会

日時 6月12日(土) 13:30～15:00

**■夏本番！パソコンで作ろう
オリジナルTシャツ**

日時 6月26日(土) 13:30～16:30

申込み 6月15日(火)までにハガキ、
FAX 又は電話で創造館へ(申込み多
数の場合は抽選)

参加料 1,000 円

持ち物 白のTシャツ

6月7日(月)は全館定期清掃のため休
館します。



メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010

〒386-1211 下之郷812-1

URL http://www.umic.ueda.nagano.jp/

**■インターネット&電子メール
入門**

日時 6月4日(土) 13:30～16:00

対象 インターネット初心者

定員 16人

料金 1,500 円

■インターネット活用講座

日時 6月11日(金)

13:30～16:30

対象 インターネット経験者

定員 16人

料金 2,000 円

■ホームページ作成セミナー

日時 6月13日(日)

10:00～16:00

対象 パソコン経験者

定員 16人

料金 4,000 円



■6月のビデオ上映会

日時 6月12日(土)、19日(土)、
26日(土)

13:30～16:00

定員 200人(事前の申込み不要)

料金 無料

訂正とお詫び

広報うえだ 5月1日号 17ページ

「各ホールイベント案内」上田市文化会館の5/23(日) 前山一門会チャリティー歌謡ショーの開演時間
正しくは13:00です。訂正しお詫びします。

検料込み)

申込み 5月20日(木)から受講料等を添えて、中央公民館へ(9:00～17:00)

古文書講座開講

博物館 ☎ 22・1274

博物館収蔵の古文書をテキストに上田の歴史を勉強します。

日程 6月12日から来年3月までの毎月第2土曜日 13:30～15:30

会場 山本鼎記念館講習室(初回)ほか

講師 博物館長

定員 50人

受講料 2,000円

申込み 受講料を添えて博物館へ

博物館講座 近・現代の上田

博物館 ☎ 22・1274

明治時代以降の上田について学びます。

日程・テーマ

6/26(土)	近代上田の始まり
7/24(土)	大正デモクラシーと上田
8/28(土)	昭和恐慌・十五年戦争と上田
9/25(土)	蚕糸業と上田
10/30(土)	学校の始まり
11/27(土)	上田市と飲み水

時間 13:30～15:00

会場 市民会館2階会議室

定員 50人

受講料 1,000円

申込み 受講料を添えて博物館へ

お知らせ

児童手当の手続きはお済みですか？

児童保育課 ☎ 23・5132

小学校入学前のお子さんを養育している方で児童手当の認定請求をしていない方はいませんか？請求を忘れていた方は早めに手続きをしてください。また、以前に所得が限度額を超えていたため、児童手当を受給できなかった方でも請求していただくと、受給できる場合があります。

なお、現在児童手当を受給されている方には、6月に平成16年度児童手当現況届を各家庭に郵送しますので手続きを行ってください。請求方法、その他不明な点は児童保育課へお問い合わせください。

リターナブルびんは、買ったお店(小売店)に返却しましょう

廃棄物対策課 ☎ 22・0666

何度でも繰り返し使える一升びん、ビールびん、牛乳びんなどのことを「リターナブルびん」といいます。ごみとして処理されるものを減らすことができますので、リターナブルびんは、自治会の資源回収所に出すのではなく、小売店に返しましょう。なお、食用油が入っていた一升びん・四合びん(720ミリリットルびん)・地ビールなどの規格外のビールびん・びんのラベルに「ワンウェイびん」と表示してあるびん・びんの口が欠けているびんは、資源回収所に資源ごみとして出してください。

国民年金保険料 学生納付特例制度のご利用を

国保年金課国民年金係 ☎ 22・4100
(内線 1365・1366)

20歳以上の学生の方には、申請して承認されると国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。なお、毎年申請が必要です。お早めに申請してください。

申請に必要なもの

印鑑・年金手帳・学生証又は、学生であることを証明するもの(コピーでも可)

手続きは、国保年金課、市役所本庁舎1階総合行政案内窓口・市役所各支所などでどうぞ。

詳しくは国保年金課へ

軽自動車税・自動車税は5月31日までに！

税務課 ☎ 23・5115
上小地方事務所税務課 ☎ 25・7117
25・7118

この税金は、毎年4月1日現在に、軽自動車・自動車等を所有されている

方をお願いしています。お近くの金融機関等で納付してください。(口座振替の方は、指定口座から5月31日に引き落とされます。)なお、領収書には、「納税証明書」がついており、継続検査(車検)の際に必要となりますので、大切に保管してください。

問合せ

軽自動車税…税務課諸税係

自動車税……上小地方事務所税務課

納付は、便利・安全・確実な口座振替で!!

無料民事介入暴力相談所開設

生活環境課 ☎ 23・5120

暴力団からの借金の取り立てや脅迫電話、金銭の要求、立ち退き問題などでお困りの方はいませんか。警察と弁護士会、長野県暴力追放センターでは、合同で『無料民事介入暴力一日相談所』を開設します。専門の弁護士、警察官などがご相談にのります。相談は無料で秘密も厳守されます。この機会に是非ご利用ください。

日時 6月10日(休)
13:00～15:00

場所 上田警察署

問合せ

長野県暴力追放県民センター(☎ 026・235・2140)、上田警察署(☎ 22・0110)、又はお近くの交番、駐在所まで

まぎらわしい点検商法にご注意ください！

営業課 ☎ 23・8243

最近、電話や訪問により「〇〇協会です。排水設備の点検に参りました。」と上下水道局と関係があるような団体を名乗り、定期的に義務付けられている点検であるような説明をし、水道管や排水設備の清掃・点検などの作業(工事)を契約させる事例が寄せられています。

宅地内の給水管、また、下水道の汚水ますから家庭側の排水管については個人の管理となっており、上下水道局では点検や清掃について業者への指導は行っていません。ご不明な点は、営業課へお問い合わせください。

イベント

童謡・唱歌を楽しむ会

高齢者福祉センター ☎ 22-4119

日時 5月24日(月) 10:30~12:00

場所 1階大広間

参加費 50円(歌集代)

講演会「しなの鉄道の改革と手法」

男女共同参画課 ☎ 23-5245

日時 5月30日(日)
12:40~15:00

場所 上田市文化会館ホール

講師 しなの鉄道社長 杉野正さん

参加費 無料

温泉と体操を楽しむ会

国保年金課 ☎ 23-5118

日時 6月2日(水)・16日(水)・30日(水)
10:00~11:30

場所 別所温泉相楽閣

内容 青竹ふみ、玄米ニギニギ体操

定員 先着 30人

参加料 150円(保険料)

申込み 電話で国保年金課へ

協力隊訓練所見学ツアー

県庁JICAデスク ☎ 026-235-7186(西村)

日時 6月19日(土) バス発車時刻
8:45(上田合同庁舎正面玄関前)

内容 青年海外協力隊訓練所での訓練内容や、実際に語学訓練やワークショップを体験しながら国際理解について考えてみませんか。

定員 20人

対象 青年海外協力隊や国際理解に興味のある中学生以上の方

参加費 バス保険料、昼食代など
一人1,000円

申込み 5月24日(月)9:00から電話で申込み(先着順)

募集

市営住宅入居者募集

建築住宅課 ☎ 23-5430

募集団地公表日 6月1日(火)

受付期間 6月14日(月)~18日(金)

入居者決定方法 公開抽選

抽選日 6月23日(水)

申込み 市役所本庁舎4階建築住宅課へ

母子・父子世帯、老人世帯、身体障害者世帯等、一定要件を満たす世帯は、抽選回数が優遇される優先枠に申し込むことができます。

詳しくは建築住宅課へ。

「上田アンサンブル・オーケストラ」団員募集

アルテ工房上田 ☎/☎ 24-8174

上田に室内管弦楽団「上田アンサンブル・オーケストラ」を立ち上げます。弦楽器が少し弾ければ参加できます。

代表・指導 高橋 秀

募集人員 バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス各々若干名

練習日 日曜日(2~3回/月)

練習場所 市内(未定)

会費 1,000円程度/月

締切 6月30日(水)

「第5回 中部の未来創造大賞」

都市計画課 ☎ 23-5127

「中部の未来創造大賞」は、個人・グループ又は団体の地域づくり活動(環境の保全・保存活動等)を募り、すぐれた活動を表彰し、広く一般に紹介することによって、中部の発展に役立てようとするものです。皆様のご応募をお待ちしています。

詳細は、

<http://www.cbr.mlit.go.jp/mirai/>をご覧ください。

締切り 6月30日(水)

上田市次世代育成支援行動計画策定委員会委員募集

男女共同参画課 ☎ 23-5245

応募資格 市内在住の中学生以下の子どもを持つ方(公募の方法により審議会へ参画できるのは、1人1審議会まで)

募集人員 若干名

任期 7月1日~平成17年3月31日

審議会の内容 上田市次世代育成支援計画の策定。

応募方法等 所定の申込書に「子どもが育つよい環境整備とは」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、男女共同参画課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

申込み用紙は、各支所、市民プラザ・ゆう、男女共同参画課男女共同参画課ホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp/danjo/>)にあります。

締切り 6月1日(火)

講座・教室

塩田の食と土にふれあう講座

塩田公民館 ☎ 38-6883

体験農場で大豆を育て、収穫し、それを使って豆腐作りをします。一貫した「食」の流れを体験しながら、「地域の農地と食のかかわり」を楽しみながら考えましょう。

日程・内容

6/17(木)	大豆まき体験
8/5(木)	畑の草取り体験
10月下旬	大豆の収穫体験
12/9(木)	豆腐作り体験

参加費 1,400円

定員 24人(先着順)

申込み 5月25日(火)午前10時から塩田公民館窓口で受付開始。受講者本人が参加費を添えてお申し込みください。空きがある場合は午後1時以降電話でも受け付けます。

わがまちふしぎ発見

「農と水の文化財

-飲み水の歴史を訪ねて」

中央公民館 ☎ 22-0760

昨年は「千曲川のほとりを歩く」の講座で、千曲川とのかかわりについて学びました。今年は、私たちの生活にかかせない「飲み水」について学びます。期間は6月から10月(全9回)で、講義とフィールドワークを交互に行ないます。

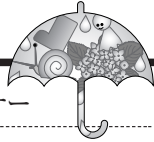
時間 13:30~15:30

場所 中央公民館

定員 先着 20人

受講料 1,900円(テキスト代、保

6月の相談コーナー



◆法律相談 (予約制)

6月11日(金) 13:00～16:00
6月25日(金) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物等の法律相談

(登記・境界・鑑定等)
6月10日(木) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

6月3日(木) 13:00～16:00
市役所内人権同対策課 ☎ 23-5393

◆農地問題相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談

6月7日(月) 13:30～15:30
6月21日(月) 13:30～15:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談

6月9日(水) 9:30～11:30
6月23日(水) 9:30～11:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆「痴ほう」の相談

6月23日(水) 13:10～
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆介護なんでも相談

6月16日(水) 9:00～17:00
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆行政相談

6月14日(月) 10:00～15:00
長野行政評価事務所 ☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談 (予約制)

6月19日(土) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30～15:30
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00～15:00
6月12日(土) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談 (予約制)

6月16日(水) 10:30～12:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30
上田年金相談室 (上田駅前ビルパレオ 4階)

◆融資・経営改善特別相談

6月21日(月) 10:00～16:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
高齢者職業相談室(上田パートサテライト内)
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談 (電話相談)

毎週月～金曜日 9:00～16:00
子育て支援センター南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120

◆保育・子育て相談 (面接相談)

毎週月・火曜日 9:00～16:00
子育て支援センター南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120

◆女性法律相談 (要予約)

6月24日(木) 10:00～12:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談

毎週月～金曜日 9:00～21:00
毎週土曜日 9:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性総合相談 (専任相談員)

(土曜日は要予約)
毎週火・木曜日 14:00～21:00
6月12日(土) 10:00～17:00、6月26日(土) 10:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆様のご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

- 日 時 6月30日(木) 9:00～11:00
- 場 所 市長室 (市役所本庁舎3階)
- 対 象 市内在住か在勤の方 (グループでも可)
- 募集人数 5人 (組)
- 懇談時間 1人 (組)につき 20分程度
- 申 込 み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、6月3日(木)まで〔必着〕に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥話したい内容 (市政に関すること) を記入してください。なお、グループでの申込みの場合は、参加人数と代表者の住所・氏名などを記入してください。
- 申込先
〔はがき〕〒386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
〔FAX〕 FAX 23-5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係
〔Eメール〕 アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp
(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)
- その他 応募者多数の場合は、抽選をさせていただきます。開催日の一週間ほど前に、申込みの結果を全員の方にお知らせします。
- 問合せ 秘書課 ☎ 22-4100 内線 1112

特別相談窓口の設置について

長野県信用保証協会 上田支店 ☎ 22-5914

長野県信用保証協会では、厳しい経済情勢下にある中小企業の資金繰り支援のため、次のとおり、資金繰り円滑化借換保証制度やセーフティネット保証制度等の相談に応じる特別相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

- ◆日 程 毎月第4木曜日 17:15～20:00
(12月及び3月は第3・第4木曜日)
※祝日にあたる場合はその前日に開催します。
- ◆会 場 長野県信用保証協会 上田支店 (材木町1-7-21)

☆不用品交換情報☆

不用になったもの、ほしい物がありましたら、エコ・ハウス (クリーンセンター敷地内) ☎ 23-5144へ 受付時間 10時～16時

ゆずります

▽チャイルドシート(0歳～4歳) ▽ベビー用食卓いす ▽ベビーカー(A型・B型) ▽自転車用子どもいす ▽ベビーキャリー ▽ベビーバス ▽二段ベッド ▽歩行器 ▽布おもむき ▽ベビー服(安売用) ▽電子レンジ ▽除湿機兼冷風機 ▽サーキュレーター ▽オイルヒーター ▽電気敷毛布 ▽布団乾燥機 ▽レジャーデスク(東芝) ▽自転車(140cm) ▽ストロー(都市ガス用) ▽灯油タンク(100L) ▽パイプベッド ▽回転いす ▽学習机 ▽剣道具(小学校4～6年生用) ▽スキーウェア(上下・女児用・100cm) ▽キャリーバック ▽電動ミシン(工業用) ▽白と杵(餅つき用) ▽温室用の枠 ▽犬用ゲージ ▽毛糸(中細) ▽ミシン(足踏み式) ▽ロールカーテン ▽毛布

ゆづりませんか

▽カラオケセット ▽カラオケテレビ(20インチ) ▽小型冷蔵庫(1人用) ▽洗濯機(二槽式) ▽FAX(子機付き) ▽人用自転車 ▽子ども用自転車(16インチ・補助輪付き) ▽風呂釜セット(都市ガス用) ▽湯沸し機(フロアガス用) ▽食卓机 ▽スチール棚 ▽鯉のぼり(鯉のみ) ▽脚立(2m) ▽仙台平ばかま ▽勉強部屋(フレハフ製) ▽ギター

▶ やすらぎの会開催のお知らせ

やすらぎの会は、乳房手術経験者がつくる会です。
会員は年に数回集まり、交流会や情報交換をしています。
乳房手術を経験された方ならどなたでもご参加いただけます。
ぜひ、お気軽にお出かけください。

日 程 5月24日(月) 13:00～15:30

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 血圧測定、健康相談、理学療法士によるお話と
実技～リラクゼーション法について～、交流会
および総会

▶ 「歯がはえたら教室」にお出かけください

(対象 歯が4本はえてきたお子さん)

日 程 6月9日(水)・16日(水)・23日(水)

10:00～11:00(受付9:50～10:00)

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

*参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡ください。

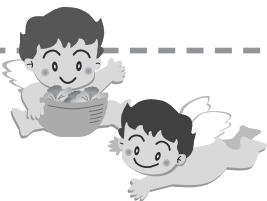
▶ 上田市小児初期救急センターが開所しました

15歳までのお子さんが利用できる診療施設開設

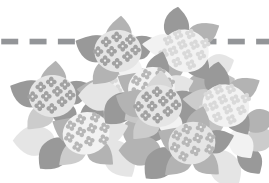
上田市小児初期救急センター



● 場所は長野病院の敷地内です。●



6月の乳幼児健康診査・教室



●保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月児健診	6月9日(水)	16.1.16～31
	6月30日(水)	16.2.1～15
1歳6か月児健診	6月2日(水)	14.11.16～30
	6月16日(水)	14.12.1～15
2歳児教室	6月15日(火)	14.3.1～15
	6月29日(火)	14.3.16～31
3歳児健診	6月4日(金)	13.5.1～15
	6月17日(木)	13.5.16～31

●塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方のみ)

4か月児健診	6月22日(火)	16.1.16～2.15
--------	----------	--------------

●川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方のみ)

2歳児教室	6月18日(金)	14.3.1～4.30
3歳児健診	6月11日(金)	13.4.1～5.31

*塩田・川西地区の1歳6か月児健診は、7月に行います。

●市内委託医療機関(完全予約制)

10か月児健診	6月1日～30日	15.7.16～8.15
---------	----------	--------------

*対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。

①乳幼児健康診査 受付時間／12:30～13:45

開始時刻／13:00～

②2歳児教室 受付時間／12:30～13:15

開始時刻／13:15～

*①、②とも12時30分からの受付となります。

▶持ち物

①、②とも保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▶問合せ 健康推進課 ☎ 23-8244

健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。
人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。
後日の健診でお受けください。

ぶらっと保健センターにお出かけください

お子さんの遊び場に、保護者の方の集いの場
に、保健センターを開放します。

日 程 5月31日(月)・6月14日(月)
9:00～11:45

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

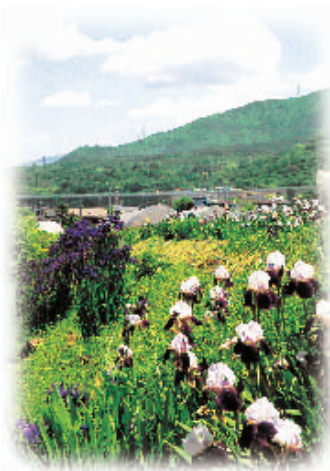
二十四節気

小満

(しょうまん)

五月二十一日

万物が成長する。



【二十四節気】

節分を基準に、一年を二十四等分して約十五日ごとに分けた季節で、冬至から約十五日ごとに節気(せつぎ)と中期(中期)が交互にある。日付は年によってずれる。



- 上田市役所 / TEL 0268-22-4100 FAX 0268-25-4100
 - 市政提言電話 / TEL 0268-25-2539
 - 市政提言 FAX / FAX 0268-23-5111
 - 市政提言電子メール / mayor@city.ueda.nagano.jp
 - インターネット上田市のホームページ /
- URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/> (広報ほか市政情報掲載)

うへだ

No.1391

2004年5月16日発行 (毎月2回 / 1日・16日発行)

発行 / 上田市 (〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16) 編集 / 秘書課 (TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111)