E Lu 0 D

a

広報うえだ 情報うえだ・

G < E Lu F E 0 2

4

u



元日の太郎山山頂で迎えた初日の出山崎元明さん(山口)撮影

まりを祝いました。 切れ間から光が差し込む日の出でしたが、 の声が元気良く響きます。今年は、雲の 太郎山山頂で初日の出を迎えた皆さん みんなそれぞれに今年一年の新しい始 「ばんざーい!ばんざーい!」1月1日、

ますよ」という健脚の方もおられます。 頃はよく登ったよなあ」という方も多い う小学生の皆さん、「そういえば小さい ことでしょう。中には「私は毎日登ってい 新年に限らず「毎年登ってるよ」とい

も大切にしていきたいですね。 る太郎山は、身近な里山としてこれから 中でも、ひときわどっしりとした姿を見せ 市街地から見上げる山並み一 -20

太郎山の風景(自然系)

うえだ百勇士委員会 新メンバー募集

たち





あなたへのメッセージ 荒井かぎ子さん

上田を知るには、まず外に出て自 分の目で確かめること。そして提言 するだけではなくて、行動をする。上 田を盛り上げるにはどうしたらいい かを、仲間に入って一緒に考えませ んか?

しらせ隊

(1)主な提言

「豊かな自然にかこまれ全ての人々が仲良く安心して暮らせる街・活気あふれる街~これが私達の願いです」をキャッチフレーズに、主に観光面から「自然・環境」「人と観光」「文化と歴史」「インフラ」「情報」「名物」「総合」の7分野について提言。(2)活動状況

実際に体験をし、その中から「街づくり」の提言を行うというスタンスで活動しています。「上田駅前・上田城跡・紺屋町・柳町」コース、「蚕業の歴史と市内寺院散策」コース、「別所温泉・塩田平」コースなどを、5回にわたり街歩きを行い、それにもとづき話し合いをしています。

こんな活動を しています

つきあい隊

(1)主な提言

国際交流の観点から「在住外国人の未就学児童の解消と支援の充実に向けて」、地域交流の観点から「地域づくり会議所による活力あるまちづくり〜地域団体の組織化に向

けて~」について提言。

(2)活動状況

「つきあい」という言葉からいろいろなことが想像できます。地域内での人と人とのつきあいや、他の地域の人とのつきあい、あるいは地域の自然や文化とのつきあいなど、例を挙げればたくさんあります。隊では、「つきあい=交流」を軸に話し合いをしています。



あなたへのメッセージ

荻原寿恵さん

いろんな考え方を持っ ているメンバーが集まっ

てきます。そこで自分の意見を出すと、自分では気がつかない違った見方や意見が出てきます。みんなと心行くまで語り尽くすことで、何物にも代えがたい充実感を味わえると思います。

いきいきいき隊

(1)主な提言

心豊かな優しさを持った子どもを育てるため、①保育園へのおじいさんおばあさん先生の配置 ②青少年健全育成のための条例制定・上田警察署管内の犯罪状況などの情報提供 ③ADHD、アスペルガー症候群など現行法では障害者と認定されない児童の療育活動の支援 について提言。

(2)活動内容

暴走族問題について上田警察署から講師を招いての講演会や、障害福祉問題などの学習会を開くなど、現代社会の問題点を取り上げ、子どもから高齢者までが"いきいき"と暮らせる社会となるよう話し合いをしています。



会社の提案制度のように自分が提案することで、市政に参画しているという意識が芽生えますし、違った個性のメンバーが意見を出し合って議論することはとても刺激になります。

あなたへのメッセージ

渡邉務さん

核家族化や単身赴任などの社会状況の中では、子どもが育てられないという問題が起きています。問題の解決は先送りできません。 子どもは待ったなしで育っていくのです。同じことを日ごろ考えている皆さん、一緒になって話し合いましょう。

こんな活動を しています

こんな活動を

しています

来たれ! 熱き思いを持った勇士

うえだ百勇士委員会とは

平成14年9月に発足した「うえだ百勇士委員会」は、現在、115人の市 民の皆さんが活発な活動を行っています。

この委員会は、市民の皆さんの立場や視線など、生活者起点に立った話し合いの中から提言を行い、市政運営に役立てると同時に、市政への参画意識を醸成することを目的としています。委員の皆さんは、自ら運営し、ボランティアで参加しています。任期は2年間で、1年ごとに概ね半数ずつ交替します。これまで、委員会は市へ3回の提言を行いました。市では、提言を可能な限り市政に反映するよう努めています。

応募のしかた

■応募資格 市内に在住、または通勤・通学する20歳以上の方

■募集人員 50人程度

■任 期 4月~平成18年3月31日(2年間)

■応募方法 所定の申込書(企画課又は市のホームページにあります) を企画課に提出するか、メールで送信してください

(kikakuka@city.ueda.nagano.jp)。

■締切り 2月25日(水)

■その他 希望される隊はできるだけ尊重しますが、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。最初の全体委員会は、4月上旬の平日午後7時からの予定です。各隊の会議は、月に1回から2回、ほとんどが平日の午後7時から中央

公民館や市民プラザ・ゆうで行っています。

■問合せ先 企画課(☎23·5112)

みつけ隊

こんな活動を しています

(1)主な提言

身近にたくさんある文化的資源の保存と活用について、広く市民の関心を盛り上げるため、「市民景観賞」と「市民文化財」の指定制度を提言。さらに、これらを総合的に展開するための「文化的資源を保存し活用するための合同研究会の開催」を提言。

(2)活動状況

「自然・環境・歴史・文化・心を大切にした地域づくり」のために、①残し伝えたいもの ②育み、つくりたいもの ③活用したいもの 「これらをみつけ、生かす方策を探って行こう」をテーマに、景観や重要な文化的な遺産・資源を、多くの皆さんに知っていただき、愛していただくためにはどうしたらよいか、話し合いをしています。

あなたへのメッセージ



山内春美さん

自分一人の意見でも、他の人にとって大きな関心事だったりするものは提言につながります。隊に参加すると、様々な職業・年齢の方や、幅広い知識を持っている方にも出会えるチャンスがあります。今度はあなたが実感する番です。

そだて隊

こんな活動を しています

(1)主な提言

「そだてる」をテーマに「ひとづくり、しくみづくり」について話し合い、①家庭・学校・地域が連携した青少年健全育成の推進 ②安心して子育てができる環境づくり ③NPOの育成・支援 について提言。

(2)活動状況

子どもに対する視点だけでなく、お年寄り・NP O・産業等、幅広く「そだてたい」との情熱を持ち、 教育現場の実情を学校の先生や市の担当職員か ら説明を聞き、話し合いをしています。

うえだ百勇士委員会のイメージ図 }





した。 広く「そだてたい」という情熱を持って28人の勇 寄り・公共施設の有効活用・NPO・産業など、 士が10回の会合を行い、 義務教育向上といった視点だけではなく、お年 「そだて隊」は、子育て支援や青少年健全育成・ 次のような提言をしま

市民による行動

どを開催できるように活動する必要がある。 会を組織し、市民による行動・シンポジウムな に関わる皆さんが集まり議論をして、実行委員 察・各種団体・PTAを含めた、青少年健全育成 上田駅前周辺などでの暴走族問題は、市・警

家庭と地域での大人の参画青少年健全育成に対する

事を洗い出し、市の仕事の見直しをする。 を常設する一方、現在、各部署で行っている行 市役所に青少年健全育成を主に担当する部署

ランティアとして集まった皆さんを、市全体の 等の勉強をしてもらう。こうした活動をモニター 行事を企画し、市民にPRすると同時に、安全 るようにする。また、指導ボランティア自身が 人材バンクに登録し、技術・特技ごとに部門を つくり、いつでもホームページでアクセスでき 青少年健全育成のプロを育てるため、指導ボ

する部署を充実させ、プロを養成したらどうか。

義務教育の向上(基礎強化、 特色化

そのため当面、次の点を検討してもらいたい。 を取り入れる「教育特区」の申請を考えました。 ③教員適正配置とボランティアによる英語授業 ②通学区の柔軟な運用、30人学級制の実施 ①「地域で進める子供外国語学習」の充実 る問題を議論し、小学校4年生から英語の授業 義務教育については、隊員が身近に感じてい を行う(総合的学習の中で)

予約手続きを再整備する 体育館・グラウンドを使う時の

①市のホームページ上の施設予約コーナーを改 ②改良が4月までできない場合は、総合案内係 を置いて、施設案内パンフレットを作成する。 無・申込先・申込方法・減免申請・登録者以外の 中で、アクセス方法・使用者責任者・会議の有 良して、 ホームページ上で全ての手続きを可能にする。 人が使った場合の料金が分かるようにして、 各施設の概要説明を掲載する。その

NPOをそだてたい

が、 今後、雇用創出効果も期待されるNPOです 財政面や人材難で苦労している団体がほ



えば上田市のNP 以下の施策が挙げ 0育成策として、 シップに期待する ①市職員のリーダー られます。

こと

- 実態調査や意見交換会の開催などで、政策立 案に生かす
- 教育委員会・学校・PTAとの連絡協議会を作 する場合に、中心的役割を担う。 体験教育の方法や協働の実施方法を検討
- ②市の予算による、財政支援に期待すること 賃借料や光熱費等の補助・市民税均等割免除
- 固定資産税や軽自動車税の課税免除(5年間) 市内金融機関を通じた協調融資(利子補給)
- 個人市民税の例えば1%を確定申告時に登録 NPOの事業資金を補助する制度の採用 されたNPO団体などを選んで、市を通じて
- ③市の仕事の委託による市民活動の創造 市の施設の民間委託
- 市の各課とNPOとの協働・連携、支援事業 の提案と予算化・プレゼンテーション

策が重要です。例 営化などNPOの とんどです。そこ ための地道な育成 市の仕事の民

隊員からのメッセージ

★発足当時から参加させていただきました。市 民の中にこれほど多才な人がいるとは、と驚 市民の一人として自分に何ができるのかを問 きの連続です。よりよい地域を創るために、 い続けて今後も活動していきます。

内堀幸雄

- ★独りの独りごとではなく、そだて隊での発言 は皆で話し合えて大きな提言に育つ。
- 尾崎伴見
- ★上田に住む全ての人が自己の「誇り」と「恥」を 正確に認識できる風潮を育てたい。小泉隆英
- ★隊で出会った多彩な分野で活躍中の人たちは みんな聞き上手。聞く事は行動の第一歩。

佐藤恵子

- ★信州上田、 別所線を育てたい。 竹田貴
- ★大人の正しい実践が上田を良くする。熱き情 熱を持つ隊員との出会いに感謝。 いっしょに

東方久男

真田幸村)(霧陽才蔵)

穴山小助

学生夢講座

一学生のまち うえだー

上田は学生が多いまちです。大学だけでも信州大学 繊維学部、長野大学、上田女子短期大学、長野県工科 短期大学校の4校があり、約3,800人の学生の皆さん がそれぞれのキャンパスで研究や勉強、サークル活動 にと打ち込んでいます。また、専門学校なども含める と、もっと多くの学生さんがいます。



長野大学での講義(下之郷長福寺境内の「縁舎」で)



★学生の皆さんと市が連携できないか?

学生の皆さんの若い発想やパワーを、上田のまちで発揮してほしい。そんな思いで母袋市長は4つの大学に出向いて特別講義を行いました。市長は「上田には多くの学生がいます。地域活動などを通じて、まち中に学生が見える「学生のまち上田」をPRしたい」と学生の皆さんに熱いメッセージを送り、市政についての考え方を講義しました。

学生の皆さんからの意見・質問は・・・

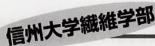
- ・海野町商店街の路上に車を駐車している人がいますが、もっとマナーを守ってほしいね。
- ・別所線はゆったりしていて、田園風景に合ってますね。ぜひ、残してほしいです。
- ・中心商店街は一歩脇に入ると少し寂しいかな。もっと元気になればいいですね。
- ・暴走族対策に取り組んでいると聞きましたが、成果のほうはどうですか?
- ・燃えるごみの袋が有料ですが、少し高いと思います。
- ・上田市にとって合併のメリットやデメリットは何ですか?

 長野県工科短期大学校



上田女子短期大学





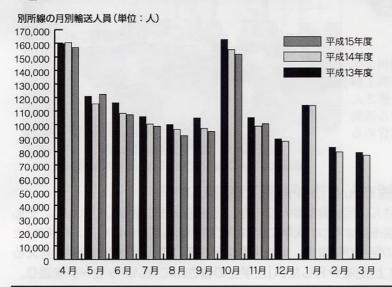


- ・NPOへの助成は、活動が始まる前や活動中にしてほ しいですね。
- ・上田には若者がエネルギーを発散できる場所が少ない。ルールを作って駅前などで発表できる場があったらいいんじゃないですか?
- ・学生は地元と触れ合いたいと思っています。だから 地域の皆さんも学生をもっと巻き込んでほしいと思っ ています。
- ・駅ビルと中心商店街の関わりはどうなりますか? (答)市長・・・駅前を訪れる人の流れをどうやって中心商 店街につなげるかという回遊性の問題は、商店街の 皆さんとも協力して考えていきます。

- ・大学で別所線の研究をしていますが、市長は別所線 をどのようにしたらよいと考えていますか?
- (答)市長・・・2~3月頃に出される国が行っている安全 評価と経営分析の結果も参考にしながら対応したい と思います。あなたの研究の成果をぜひ今度見せて くださいね。期待してますよ!
- ・上田は外国籍市民がたくさんいますが、どんな交流 がされていますか?
- ・駅前再開発工事が完成しましたが「上田らしさ」を感じません。「上田らしさ」についてどう考えますか? (答)市長・・・・六文銭や真田氏という過去の遺産を大切に
- 各加長・・・・ハス銭や真田氏という過去の遺産を入切に するだけではなく、「上田らしさ」を感じさせる新し いものを創り出すことも大切ですね。それは何か一 緒に考えましょう。



乗って残そう!別所線



左のグラフは平成13年度から15年度までの別所 線の月別輸送人員のグラフです。

昨年5月の増加は、善光寺御開帳による観光客 増加によるものです。また、毎年4月と10月が多 いのは、別所線電車存続期成同盟会のあっせんに より沿線自治会で特別回数券が販売されたためで す。昨年は1か月間延長し、11月15日まで販売し ました。

しかし、11月までで前年同期の輸送人員と比べ てみると0.9%、8.000人減少しています。内訳で は定期外の利用者が4.3%増加しているものの、 定期利用者が昨年度に比べて6.4%減りました。

別所線の利用者数は減少傾向にありますが、年 間130万人近くの人が利用する重要な公共交通機 関です。市では「乗って残す」ことを前提に、現在、 支援方法を検討しています。

皆さんの力を貸してください。

第2回上田交通別所線電車利用促進シンポジウム

- 2月1日(日)13:30~16:00 2
- 上田創造館(別所線赤坂上駅下車徒歩10分) ◆ところ
- 映画「君のままで」上映会(鈴木浩介監督、坂井真紀主演/全編上田ロケ・43分) ーマソングと共に、信州上田の秋を背景に描くハートフルムービー



<ストーリー>

東京の広告代理店で仕事をしている30歳・独身OLの加奈美(坂井真紀)は、妻子あ る男性(佐野史郎)との別れをきっかけに、故郷上田に帰郷する。母親の体裁により、 東京でCMプロデューサーをしていることになっている加奈美。即席の同窓会の席 で、市役所に勤める太一(佐藤二朗)は加奈美に市の広報活動に協力を依頼する。内 容は市の広報ポスターをニューヨーク帰りの水彩画家リュウタ(石川伸一郎)に頼み たいというもの。ぜひ加奈美に彼を口説き落としてほしいというものであった。 断るきっかけを失った加奈美はしぶしぶリュウタに会いに行くことに・・・

パネルディスカッション「別所線と映画を語る」

・鈴木浩介監督、ほか映画出演者1人。 監督代表作:「HAPPY PEOPLE」[EKOEKO AZARAK]他多数

落語家・立川談慶さん

丸子町長瀬出身。平成12年12月に二つ目昇進、談志師匠から立川談慶の名を 命名される。なお、役者としてもVシネマ「極道戦国志・不動」(三池崇史 監督)等に出演。

・上原正裕さん(うえだ城下町映画祭実行委員)



鈴木浩介監督



立川談慶さん

同時

ネ

IJ

ス

1

別所線撮影会写真コンテスト 表彰式·展示会

入賞作品(撮影会は昨年10月5日に開催)

特 選 金子昌弘「黄昏時」

準特選 恩田和典「私の夢電車」

入 選 渡辺光一「ローカル線待合所」

佳 作 宮下和久、倉沢正、田中達夫

2月1日のシンポジウム当日は、会場に展示します。



※当日は駐車場の混雑が 予想されますので、別所 線をご利用ください。別 所線沿線以外の方で、車 でお越しになる場合は、 臨時駐車場をご利用くだ さい



※応募いただいた全22作品を1月13日から31日まで、別所線上田駅に展示します。

市県民税の申告が始まります

■問合せ 税務課 ☎23・5115

市県民税の申告受付は、2月16日(月)から3月15日(月)まで(土日を除く)

上田市民会館及び出張会場で行います。

詳しくは、2月上旬にお配りする「平成16年度市・県民税申告の手引き」をご覧ください。

なお、国民年金保険料の支払額を申告書に書く場合は、領収書、通帳などで調べて確認してください。また、 国民年金保険料支払額が不明の場合は、小諸社会保険事務所(☎0267・22・1080)へお問い合わせください。

給与所得者の確定申告について ■問合せ 上田税務署個人課税部門 ☎22・1234

◎確定申告をしなければならない方

給与所得者でも、次のような方は確定申告をしなければなりません。

- ①給与の年収が2,000万円を超える方
- ②給与所得や退職所得以外の所得金額(収入金額から必要経費を控除した後の金額)の合計が20万円を超える方
- ③給与を2か所以上からもらっている方

◎確定申告をすると所得税が還付される場合

確定申告の義務のない方でも、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されるこ とがあります。

- ①マイホームを住宅借入金などで取得・増改築等をした場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合
- ④年の中途で退職し、再就職していない場合

◎税理士会上田支部が行う無料還付相談会

- ○期間 2月2日(月)~3月11日(木)(土曜・日曜・祝日を除く)
- ○時間 午前9時~午後4時(受付は正午から午後1時までを除く、午後3時まで)
- 〇場所 上田市民会館会議室

(事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、この相談会で申告書の受付はできませんのでご了承ください) 詳しくは、上田税務署個人課税部門へお尋ねください。

◎申告書の作成は便利なホームページで

確定申告書は、国税庁のホームページ「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成した申告書をプリントア ウトし、そのまま提出できます。このコーナーを利用すれば、申告書の用紙の交付を受けるために税務署に出 向かなくても、自宅で都合のいい時間に申告書を作ることができます。

また、税務署で長時間待つこともなく郵送で提出できますので、ぜひご利用ください。

国税庁のホームページアドレス http://www.nta.go.jp

助成金情報

■問合せ ボランティアセンター ☎25・2629

One by Oneアワード 「NPO奨励賞」

■締切 2月15日(日)

- 知的障害、難病、心的問題含む) の子どもを直接的に支援する活動
- ■賞金 総額300万円 (6 団体)
- ■詳細 http://www.1by1.jp

One by Oneアワード

「キッズ個人賞」

- **■締切** 2月15日(日)
- **■分野** チャレンジド(身体障害、 **■分野** ハンディを超えて、輝かし **■分野** スポーツの大会、教室、講 い成果を達成した6~18歳の子ど \$
 - **■賞金** 総額150万円(3人)
 - ■詳細 http://www.1by1.jp

SSFスポーツエイド

/笹川スポーツ財団

- **■締切** 1月31日仕
- 習会、国際交流など
- ■賞金 200万円
- m詳細 http://www.ssf.or.jp

野竹トンネルの交通規制にご理解・ご協力を

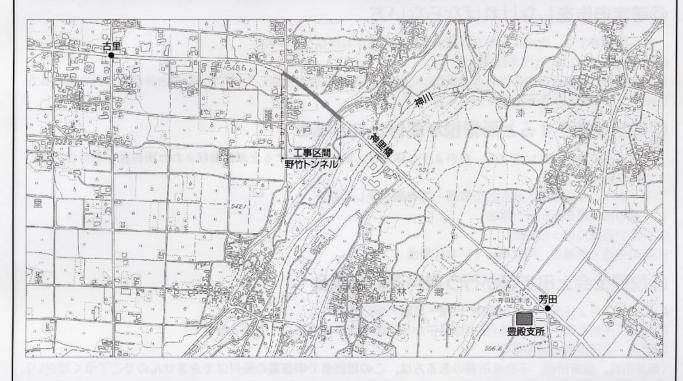
昨年に引き続き、浅間サンライン(市道 川原柳豊里線)の野竹トンネルで、老朽化したトンネル照明設備 の改修工事を行います。

工事期間中は、高所作業車によりトンネル内が片側通行となるため、交通規制による渋滞が予想されます。 市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、ご不明な点は土木課(☎23・8242)へお尋ねください。

- ■工事区間 野竹トンネル
- ■工事期間 1月19日(月)~30日金
- ■交通規制 平日の午前9時から午後5時までの間、片側交互通行

※なお、大雪時は通行を優先として工事を休止するため、工事期間が延びる可能性があります。

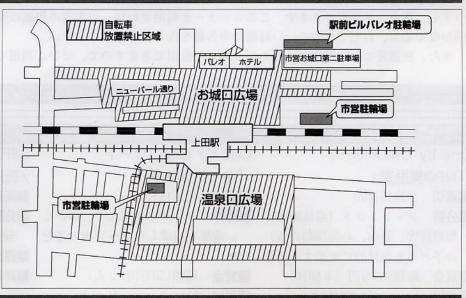


■問合せ 土木課 ☎23・8242

自転車等放置禁止区域が変わりました

上田駅お城口の再開発に伴い 上田駅周辺が賑わいを増す一方 で、駅前施設利用者による自転 車の放置が増えてきています。 このため、歩行者が安全で快適 に施設を利用できるように、自 転車等放置禁止区域を、駅前 ビ ルパレオ・ホテル・駐車場の周 辺まで拡大しました。

長時間の放置自転車は、条例に基づき撤去することになりますので、お近くの駐輪場を利用されますよう、皆さんのご協力をお願いします。



■問合せ 管理課交通対策担当 ☎22·4100個1562

「男女共同参画推進事業者」 を表彰します

市では、男女共同参画の推進に関する条例に基づいて 男女が共同して参画することのできる体制の整備や環境 づくりに積極的に取り組んでいる事業者の中から、特に 優れた事業者を表彰します。

応募の対象となる事業者

市内の事業者(事業活動を行う個人、法人、非営利団体および自治会、PTA等各種団体等)で次のいず れかに該当するもの。

- ①女性の能力活用や職域拡大のため、積極的に取組みを行っている事業者
- ②家庭生活と仕事その他の活動との両立支援をするため、独自の取組みを行っている事業者
- ③男女が共同して参画することのできる環境づくりに積極的に取組んでいる事業者

例えば

☆事業者の役員体制に男性も女性も加わっている

☆行事内容などの重要なことを決めるところに女性が参画している

信濃子どもの本創作研究会様/図

▽北信ヤクルト販売㈱様/現金5万円/

社会福祉基金として

▽長野県連合青果㈱様/みかん50箱/社

会福祉施設へ

料として

作デッサン「裸婦」/山本鼎記念館の資 伊藤昭子様・仁四郎様/絵画山崎省三

☆育児休業・介護休業は、男性も女性も取りやすい

☆仕事だけでなく、家庭や地域の活動に参画しやすい環境である





●応募の方法

所定の応募用紙を2月20日惍(消印有効)までに郵送で提出してください(推薦もできます)。 応募用紙は、市のホームページ(http://www.city.ueda.nagano.jp/danjo/)からダウンロードするか、 下記へ請求してください(各支所、各公民館、市民プラザ・ゆうにもあります)。

●応募・問合せ先

〒386-8601 上田市大手 1-11-16

上田市総務部男女共同参画課 ☎23.5245

Eメール danjo@city.ueda.nagano.jp

▽上田駿台会様/現金10万円/社会福祉 基金として おはなし山びこさん」17冊

▽国際ソロプチミスト上 ▽作曲歌手宮下賢様/現金21万円/社会 ・匿名/電動式介護用ベット1 308円/社会福祉基金として 小泉ダンススクー 保全活動のために ㈱伊藤商会様/現金100万円/環境 書(5万円×6園)/市内6保育園 福祉基金として ル 一田様/児童用図 様 /市内小学 現 台/報恩 金 17 万

▽ガールスカウト長野県第5団様、 ▽かがやき21 ▽野田壽雄様/図書1 ▽上田市建設事業協同組合様/デジタル 保育園へ 0本(39万円相当)/点字図書館、 録音機2セット、 図書館へ 団様/各1万5千円/社会福祉基金へ ノ小泉ふれあいホームへ 崎英雄様/木彫り「同朋友有自相親 |様/手作りせっけん/市内 カセットテープ51 万冊/市立図 第25 市立

附

▽日信工業㈱様/車イス移動対応型 ・㈱進和製作所様/現金100万円/商動車3台/障害者等のために 工関係へ 附をいただきました。

▽武井宏雄様/現金100万円/図書館 ▽日置電機㈱様/楽器22点(235万円 相当)/川西小学校 、現金4480円/社会福祉基金とし 成沢公亮様、 宮下昂也様 18巻)/教育相談所(常磐城、上▽瀧本冨士夫様/図書(辞典20巻、 ▽西上田駅南口広場施工協議会様/雪掻 ▽上田ライオンズクラブ様/欅(ケヤ ▽㈱ホシバ様/現金8107円/社会福 表として の木1本/お城口広場再開発事業のは の木1本/お城口広場再開発事業のは である。 祉基金とし き6台/西上田駅広場除雪のため

石曽根優様、

田

事

▽市村福江様、 ▽長野中央ホ ▽いつわ会様/ベンチ2基/お城口広場 ▽鰂日本公衆電話会様/放送設備 現金3万円/社会福祉基金として 金として 再開発事業へ (10万円相当)/高齢者福祉センターへ財日本公衆電話会様/放送設備一式 /現金5万円/社会福祉基 ム㈱林あみもの学校様

▽長野プロパンガス㈱様/現金108万

各小中学校等へ 中沢勝様/書籍「

県歌信濃の国」32冊/

㈱ニチイ学館様/車椅子・フォー

マッ

・バリオ2台(4万円相当)/高齢者や

円/高齢者福祉事業

身体の不自由な方へ

▽山本勤様(豊橋市) 大脇ふじ江様 小学校へ

11

寄

図書館整備資金として (小諸市)/うさぎ2羽/ /現金1万円/点字

[9] 16.1.16

平成15年12月26日現在



メディアランドUEDAの催し 生活応援セミナー 女と男。さんかく講座

市民プラザ・ゆう

絡を)

メディアランドUEDA 39 1 0 0 0 考えてみませんか?パートナー こ自身のライフプランをしっか 27·2 9 8

とのご参加も歓迎です!

っかり立て、 **知らないと損をする!? 生命保険見直しのポイント** 自分のライフプランにあった保険を いつから?どれだけ?あなたの年金 これだけは確認/年金制度

とき

1月31日出

インターネット活用講座

対象

インターネット経験者 午後1時30分~4時30

16人

受講料 定員

2000円

第7回地方分権研修会 23 2 1 3 0 上田地域広域連合

とき 1月29日休 午後1時30分~4

講師 学大学院公共経営研究科教授 ところ [法学博士]) 寄本勝美さん(早稲田大 上田市文化会館ホー

と住民」 |演題 「分権時代の自治の形

とき 2月8日田

ホームページ作成セミナー

3/6(土) 厚生年金改革案のポイントも解説 主催 上田地域広域連合地方分 参加料 権研究会

災害ボランティア研修会開催 福祉課

23·5·130

その災害ボランティアの皆さんの や災害ボランティアに関心がある ボランティアに登録されている方 ために研修会を開催します。災害 として登録をお願いしています。 だける皆さんに災害ボランティア 上田市では災害時に協力していた 万は是非ご参加ください。 阪神・淡路大震災の教訓から

成

たアングルや、感じた事柄を写真 常生活や年中行事の中で再発見し 風景・町並み・伝統行事など、 にした作品を募集します。 上田・小県地域の身近な自然や 日

明るい選挙啓発標語を募集

詳しくはお問い合わせを。

とき

2月11日 (水

ところ とき

市民プラザ・ゆう (材木町1-2-2)

午前10時~正午

午前10時~午後4時

簡単CSS!目からウロ 歩先行くHP作成セミナー 受講料

4000日

/7(土)

2/21住

定員 対象

16人

パソコン経験者

午前10時~午後4時

ライフプランのすすめ将来の設計をしっかり

不安を解消しよう

内容

るために、「明るい選挙啓発標語 を募集します。 常に明るくきれいな選挙が行われ 政治・選挙に対する意識を高め、

応募 内容 もの 2月13日金までに、 明るい選挙推進に関する 郵便

申込み・問合せ先

課基幹在宅介護支援センター

■受講料 3500円

16人

対象

ホームページ作成経験者

定員

30

受講料

無料

申込み 1月22日休から電話で

とき

2月10日火

午後1時30分~3時30分

市民プラザ・ゆうへ。定員にな

調整など。

の管理と一括更新、

画像の位置

対象

市内在住または在勤の男

ンシャルプランナー)ほか

久野竜也さん(ファイナ

スタイルシートを用いたサイト

ところ 中央公民館

内容

■その他 託児(2歳~就学前)

あ

り次第締め切ります。

り(ご希望の方は申込時にご連

映画(阪神・淡路大震災)

職員) 災害応援活動体験談(消防本部

上田市選挙管理委員会へ

性別、

電話番号を明記し、

住所] 〒386-860

ついて 災害時のボランティアの活動に

入選作品 明るい選挙推進のた

eda.nagano.jp

[件名]啓発標語

[ロメール]senkyokanri@city.u

上田市大手1-11-16

ます。また入選者全員に記念品 め積極的に活用させていただき

を贈呈します。

「脳げんき教室」開催痴ほう予防のための 局齢者介護課基幹在宅介護

とき 1月から3月にかけて3 支援センター23・5140

ンター等 ところ 市内のデイサービスセ 回シリーズ

昼食と送迎もあります。 健康についての話などのほ 創作活動、 体を使ったゲー

利用料 対象者 出する機会が少なくなった方 であったり、人と会う機会や外 ら394円まで。 歳未満で、家に閉じこもりがち 所得に応じて、無料か 65歳以上、おおむね75 そのほか、昼

高齢者介護

●センスアップ講座 申込みは1月21日から市民プラザ・ゆう(☎27・2988)へ ■日程 2月13日倫・2月18日州・2月24日州 ■時間 午後7時~8時30分 ■内容 いきいきと働くために自分磨きに挑戦(美しい話し方、春の装い、ス ■講師 岩崎信子さんほか ■定員 30人 ■受講料 無料(教材費 100円) ■ところ 市民プラザ・ゆう

スタイリ

16.1.16 [10]

何点でも可)、住所、氏名、 はがきかEメールに標語(一人 講師/植木達人さん

2003年合格体験談

講師/山口勝也さん (県林務部・森林イ

試験の概要と講座のガイダンス

養成講座 森林インストラクター

74.2735/1074.2795 NPO法人やまぼうし自然学校

とき

2月21日出

ところ 、丸子町上丸子1488 丸子町文化会館 一前9時30分~午後3時

締切 保険料等を含む 2月19日休

受講料

2500円(資料代、

100人(先着順)

第1回内容 申込み yamaboushi@mbb.nifty.ne.jp やまぼうし自然学校へ

作成又は情報交換を行う際、 まちづくりなどの話し合いや資料 市民ルームをご利用ください いただける場所です。 市民ルームは、 22·4100(M1352) 市民課市民協働係 市民の皆さんが

場所

利用方法 本庁舎2階市民ルーム

①お申込み 利用希望者は、 ただけます。 課市民協働係へお問い合わせい さい。また、直接お越しいただ いた際、空いていればご利用い ただき、空き状況をご確認くだ 市民

「21世紀の森林とわたしたち(仮題)」

(信大農学部助教授・農学博士)

②使用料 4その他 ③利用時間 無料 詳しくは市民課市民協 午前9時~午後5時

・ンケート結果を公開しています。 内NPO法人一覧及び市民活動ア なお、 市のホー ムページで、

第2回以降(県内各地

2

4

5

森林」「林業」「森林内の野外活

一安全と教育」の教科に沿っ

■その他 2月22日间に塩尻市の を重点的に実施していきます。 長野県林業総合センターで同内 た理論と実技全体を、実技内容: 側の各課のお知らせ(上田市の組 アクセスは、 織)→市民課からご覧ください。

市のホームページ左・

伊豆温泉旅行のご案内重度身体障害者対象

容の講座が行なわれます。

上田地域身体障害者 28.55522/128.55520 自立生活支援センター

■とき 3月16日火・17日火 ところ 伊豆修善寺方面

内容 思っても行かれない方を対象と 日ごろ、温泉旅行に行きたいと した、一泊二日の温泉旅行です。

対象 の旅行に耐えられる方(身体障 重度身体障害者の方で、 害者手帳1級 2日間

定員

■申込み・問合せ 上田地域身体 **■参加料** 1人29000円 障害者自立生活支援センターへ 10人(電動車椅子3人、 椅子7人) 手動車

登録の受付について 小規模工事・修繕受注希望 管財課契約係

* 者(法人・個人を問わない)の中で、 格者名簿に掲載されていない事業 建設コンサルの入札(見積)参加資 亩市では、 物品・建設工事・

ありますので、 要項を随時配布しています。また、 階管財課において申請用紙と募集 の登録をしています。名簿登録を 年5月31日まで有効となります。 ますと、その月の翌月から平成17 てご利用ください。今回申請され 上田市ホームページにも掲載して こ希望の方には、 プリントアウトし

16年度分の追加受付入札(見積)参加申請 管財課契約係

なります。 ますと、平成16年4月1日から同 る方は、「入札(見積)参加願」を 務の入札(見積)に参加を希望され 17年3月31日まで、 提出してください。今回申請され 建設工事・建設コンサルタント業 役務・業務委託と、市が発注する 平成16年度に市が購入する物品・ 1年間有効と

受付期間

助成対象

受付場所 物品・建設工事・建設コンサルタ 南庁舎3階 ント 1月30日 金まで(郵送可) 管財課窓口(市役所

る研究については除きます。

5月14日金まで 30万円以内

その他

助成金額 申込期間

課窓口で配布しています。 募集要項・申請書類等は、 管財

30万円、 市の小規模工事・修繕(工事は1 いもの)を請け負っていただく方 修繕は50万円を超えな 市役所南庁舎3 掲載していますので、プリント また、上田市ホームページにも アウトしてご利用ください。

ました。どなたでも同一料金でご 用区分を廃止し、低い額に統一し の場合に分かれていた使用料金使 れまで雇用保険の被保険者と一般 機構から取得したことに伴い、こ 福祉施設)を市が雇用・能力開発 利用いただけるようになりました。 サン・ワーク上田の使用料改定 サン・ワーク上田(上田市共同 サン・ワーク上田 38·9 0 0 0

組まれている皆さんへ科学の研究・発明に取 ~助成制度があります~ 商工課 取り

成しています。詳しくは、 る個人又は団体の方に研究費を助 で自然科学の研究に取り組んで へお問い合わせください。 財長野県科学振興会では、 商工課

の方。ただし、既に完成して 究に取組んでいる個人又は団体 県内で自然科学の研 ●子育て応援講座

23·5396

「応援講座 申込みは1月21日から市民プラザ・ゆう(☎27・2988)へ 1月29日休、2月5日休、2月12日休、2月26日休、3月4日休 市民プラザ・ゆう ■内容 親子でストレッチをしながらスキン: 15組 ■受講料 無料(教材費 100円) ■時間 午前10時30分~正午 1歳半~3歳(親子)

■ところ ■定員 16.1.16

休止のお知らせ住民票等自動交付機 情報推進課

します。

臨時休館のお知らせ室賀温泉ささらの湯から

そのためには、

でご提出ください。

上田駅、 住民票等自動交付機(市役所、 23 8 2 4 1 創造館)が、 メンテナン

ます。ご協力をお願いします。 スのため1月31日出に終日休止し 建物を取り壊された方

ます。

利用いただき、ありがとうござい

いつも室賀温泉ささらの湯をご

を身につけましょう。

~「取り壊し届出書」の 提出はお済みですか~

ていただきます。ご不便をお掛け

1月23日金は臨時休館させ ささらの湯は施設の補修の

しますが、ご協力をお願いします。

出してください。 方は、 壊し届出書」を提出されていない 務課家屋係又は最寄りの支所へ提 部を取り壊された方で、 平成15年中に、 2月10日火までに市役所税 建物の全部又は 「取り

ください。 されることがありますのでご注意 成16年度以降も固定資産税が課税 この届出をされない場合は、 平

環境家計簿の提出を うえだエコ隊

生活環境課

30日金までに生活環境課へ郵送等 でいただいた環境家計簿を、 年7月から12月の6か月間取組ん 節電、 節水、ごみの減量など昨 1月 ます。

化財防火運動」の推進を図ってい

請求期限

3月31日休まで

重度戦傷病者

請求先

福祉課(南庁舎1階

への立入検査などを実施し、

化財の宝庫といわれています。 ど優れた文化財が数多くあり、

文

毎年この1月26日近辺に文化財

対象と

なる方

第50回文化財防火デー 消防部予防課

損した日に当たります。 金堂の火災で日本最古の壁画が焼 月26日は、昭和24年に法隆寺 この時期は火災が多いこ

弔意金、

ださい。

支給金額

和30年にこの日を「文化財防火デー」 保護意識の高揚を図りながら現在 な文化財を失うことのないよう昭 とから、 に至っています。 と定め、全国的に文化財に対する 上田市には国宝や重要文化財な 火災によって二度と貴重

認定証を発行

なりません。 物として引き継いでいかなければ から守り、子どもや孫たちに贈り 貴重な文化財を火災などの災害

軍人・軍属等であった方及び朝鮮半島・台湾出身の旧日本軍

軍人・軍属などとして戦死された された方を含む)で、 日本に永住されている方(帰化 福祉課 **☎**22·4100(**☎**1606) 旧日本軍

戦没者 弔慰金 260万円 の遺族 見舞金等 400万円 本人 遺族 弔慰金 260万円

給付金

の種類

方のご遺族や重度戦傷病者の方に を養い、文化財を大切にする習慣 化財に対して深い理解と愛護の 該当される方は福祉課へご連絡く 見舞金を支給しています。 人ひとりが文 ドレスの変更について

公共施設案内・予約システムのインターネットア

施設案内・予約システムのインターネットアドレスがセキュリティ強化システムの導入に伴い変更します。アドレス の書き換えをお願いします。

ゆずってください

■変更内容

アドレス[http://yoyaku.city.ueda.nagano.jp]中、「http」の末尾に半角英文字「s」を加え「https」とする。

http://yoyaku.city.ueda.nagano.jp/comi-hp2.htm(平成16年2月15日まで) https://yoyaku.city.ueda.nagano.jp/comi-hp2.htm(平成16年2月16日から)

※詳しくはhttp://www.city.ueda.nagano.jp/yoyaku/addresshenko.htmをご覧ください。

情報推進課 **含**22·4100 **图**1225

訂正とお詫び

広報うえだ1月1日号4ペ-ジ「新年を迎えて」の内容に 部訂正がありますのでお知らせ します。「義務教育施設の整備」 の文中の豊殿小学校の体育館改 築工事は16年度に行います。

用いす(子ども用) ③女子・95~100㎝) ▽食卓 シン(足踏み式) ▽石臼 ▽エレ 子 · 140 cm ▽チャイルドシート(①新生児 ▽学習机 ②2歳~) ▽家具調こたつ ▽ワープロ ▽整理だんす ②女子・130 ㎝ ▽子ども服(①男 マロラジカ VIII

Pガス) ▽スキーウェア(女子・60 cm) を移動させるもの) スケート靴(24~25 (3ドア) ▽除湿機 ベビーカーに取り付けて子ども LPガス) ▽電子レンジ台(棚付き) ▽洗濯機(二槽式) マベビーバス ▽卓球台 ▽ステッパ ▽介護用ベッド(手動) ▽ガステーブル(し マバギーボード cm ▽照明器具 ▽風呂釜 ▽冷蔵庫

ゆずります

| 内エコ・ハウス (直通公2・5 ありましたら、廃棄物対策課 ~午後4時) 144)へ。(受付…午前10時 不用になった物、ほしい物が

■2月の粗大ごみ回収日

2月21日生・・・・クリーンセンター駐車場 処理費用(実費)がかかります。 回収時間は午前10時~正午。



市民の森スケート場好評営業中 体育課体育施設係

23·5105

複可)

20日にオープンし、 します。 に楽しんでいただいています。 しています。 最終日の2月15日回は無料開放 市民の森スケート場は昨年12月 皆さんのお越しをお待ち 大勢の皆さん



小学生一 輪車大会開催

体育課体育振興係 23·5105 3月7日(日

とき 午後1時40分競技開始 午後1時~1時30分受付

いっしょに 〜地元学のすすめ 市町村合併と私たちのくらし 事務局(中央公民館内) 22·0760 「地元学のすすめ」実行委員会 うえだの底力の発見」 考えてみませんか

機会としてとらえ、私たちの暮ら をどう作っていくのかを本音で討 しがどう変わるのか、住民の自立 なければなりません。新しい地域 合併問題は、市民のための合併で な形での集会も開かれています。 ト調査が行われました。いろいろ 市町村合併についてのアンケ 広域合併を推進する中で、 合併問題を地域づくりの

■ところ 市民体育館競技場 対象 ①50 mスプリント 市内の小学生

参加料 00mスプリント ③スラロー 各学年ごとにタイムを競う) ム30 m競争(いずれも男女共通。 1人300円(種目重

その他 申込み 料を添えて体育課へ 場する種目などを記入し、 日金までに、所定の申込書に出 行います。 各種目の部門別に上位3位まで し持参ください。なお、 1月26日月から2月27 参加者は必ず一輪車を 表彰は、

要になりますので、 興を図るため、 れる場合はお申込みください。 利用できる施設・日時 般に開放しています。 1年ごとに利用団体の登録が必 田市では、 学校の体育施設を 社会体育の普及振 利用を希望さ

☆22・0760 中央公民館

対象団体 市内在住・在勤・在 導者のいる団体 学の方で組織された、 右下表のとおり 成人の指

■登録の方法 月20日 金までに体育課へ(郵送 の場合必着 所定の登録用紙(体育課にあり ます)に必要事項を記入し、2

持ち物

2月8日…エプロン、

持ち帰

[13]

16.1.16

用バッグ

■日程 下表のとおり

考えたいと思います。 したまちづくりを皆さんと一 とき 2月12日休

■その他

3月に登録団体による

代表者は必ず出席してください。 日程調整会議を行いますので、

講師

ところ 龍野彰宏さん 午後7時~9時 中央公民館第1会議室

■申込み当日参加も可能ですが、 受講料 民館へご連絡ください。 資料等準備のため事前に中央公 安井幸次さん(長野大学教授) (新市将来構想策定委員長) 100円

利用団体の登録を受け付けます平成16年度学校体育施設開放

完全学校週5日制対応事業 バレンタイン*愛* LOVE*手作り教室

てお願いします。

ては、保護者の方が責任を持っ

日間の受講もできます。 作りましょう。 トをゲットしちゃいましょう。 手作りのチョコとお花で彼のハ 中学生、高校生大歓迎。 日受講も可能です。もちろん 2日間の教室ですが、どちら 今年のバレンタインデーには 楽しく

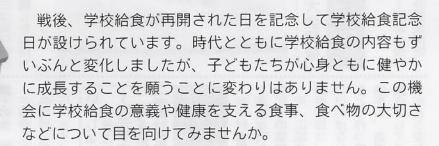
■利用できる施設・日時 利用できる日時 年間(日曜・祝日および 年末年始は除く) 4月1日~7月31日は 午後6時30分~9時、 8月1日~3月31日は 午後6時~9時 第一第二第四 田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・ 殿・南・塩田西小学校 ※旧第一中学校グラント

				•••••
۲	₽	ところ	内	容
2月8日(日)	午前10時~正午	中央公民館2階料理実習室	バレンタイ コを作りま!	
2月11日(水)(建国記念日)	午後 1 時30分 ~ 3 時30分	中央公民館2階第2会議室	かわいいフ アレンジメ 作りましょ	ントを

フィークエンドリサイクル 2 月の日程 ^{回収時間は午前10時~正午(時間厳守)。} 家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。

1月24日は

学校給食記念日です



学校給食標語コンクール入選作品の紹介

第一学校給食センターでは、今年度も各中学校の給食週間中に標語を募集し、コンクールを行いました。入選作品をご紹介します。

学校	賞	標語	年 組	氏 名
1 4 8	金	気になるな 今日の献立 何だろう?	2年5組	小泉 徹
一中	銀	心の栄養 ~うまさに変わる、笑顔に変わる、愛になる~	2年3組	横谷 純実
	銅	おいしさは、つくった人のあたたかさ	2年3組	土屋 晴佳
6 1 1	金	給食を食べて 元気な 信州男児	3年1組	依田 進吾
二中	銀	これなぁに? 初めて食べたよ 給食で	1年2組	内山みのり
	銅	Goodよ いつも栄養満点の食事を Thank you そして もっと Please	2年2組	辻 ひゆり
	金	しっかりと ごはんを食べて 健康笑顔♡	3年4組	下村 成宣
三中	銀	給食で 心も体も 元気ハツラツ	3年4組	腰原 君憲
	銅	健康の ひみつはおいしい 給食だ	2年3組	永井さやか
自用量	金	いただいた 食事に感謝 ありがとう	2年5組	田中 拓真
四中	銀	生きるもと 今日も元気に いただきます	3年3組	中島 茜
	銅	その一口が 元気の元	1年4組	宮澤ひかる
101	金	もらった命を 残さずいただく 優しい心	3年3組	石合 裕太
五中	銀	感謝しよう 給食につまった 思いや命	3年3組	中山 雄大
	銅	ふるさとの 食材つかって いいお味	2年1組	高塚梨加子
自己可	金	給食は 私たちの宝 永遠に	3年3組	木次真莉奈
塩田中	銀	沢山の 命で作った 給食です	2年3組	松井 実咲
	銅	たくさん食べよう 赤・緑・黄色で 午後への充電	1年1組	峯村 結花
1	金	いいのかな? 食生活を見直して!	3年5組	母袋 琢磨
六中	銀	偏らずなんでも食べよう自分のために	3年3組	竹内 一燈
	銅	偏った食事は君をだめにする	3年4組	北島 遼也

HEALTH · GUIDE

保健ガイド

健康推進課(☎23-8244)

献血にご協力を

下記のとおり献血が実施されますので、ご協力をお 願いします。

■と き 1月28日(水)

午前10時~正午、午後1時~3時30分

■ところ 上田市役所

40歳・50歳歯周疾患検診の実施期限が迫っています!

~対象者は至急受診を~

■対象者

40歳(S38.4.1~S39.3.31生まれ) 50歳(S28.4.1~S29.3.31生まれ)

■実施期限

平成16年2月末日までに、指定医療機関(※)に電話 予約したうえ受診してください。

(期限を過ぎると受診できません)

■検診費用

40歳無料、50歳500円

■検診内容

問診・口腔内検査・保健指導・事後指導(結果お知らせ)

※指定医療機関について

対象者の皆さんには、次のとおり既に指定医療機関をお知らせしてあります。

40歳…保健補導員さんが、検診申込みはがきの取り まとめ訪問時にお渡しした黄色の資料 50歳…今年6月上旬に郵送したご案内はがき(受診 証)

ただし、下記のとおり変更・追加の医療機関があり ますので確認のうえ、ご予約ください。

変更 草間歯科の地区名・電話番号

北常田 ☎22-2164 → 下紺屋町 ☎21-4618

追加 西川歯科(鎌原)☎29-4343

みやじま歯科クリニック(常盤城)☎23-0303

「歯がはえたら教室」にお出かけください

(対象 歯が4本はえてきたお子さん)

■と き 2月4日(水)・25日(水)

午前10時~11時(受付 午前9時50分~10時)

■ところ 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

■内 容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

■持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタ オル

※参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡ください。

こころの相談日にお出かけください

こころの健康のことや生活のことでご相談がある方は、 ご本人・ご家族などどなたでもお気軽にご相談ください。秘 密は、固く守られます。

■日 程

月 日	時間	場所
1月28日(水)		
2月4日(水)	午前 9 時30分	+/n-=*++-^
2月25日(水)	~11時30分	市役所南庁舎 6階会議室
3月10日(水)	(1人1時間ぐらい)	0 阳五晚土
3月24日(水)		

- ■相談担当 精神保健福祉士·保健師
- ■申 込 み 要予約(なお、2月25日州・3月24日州はひき こもり専用相談日になっています)

2月の乳幼児健康診査・教室



▷受付時間

①乳幼児健康診査…午後1時~1時45分 ②2歳児教室…午後1時~1時15分 ※①、②とも午後0時30分以前の受付は できません。

▷持ち物

①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康 診査票(赤ちゃん手帳の中にあります ので記入してお持ちください。3歳児 は自宅で視力・聴力検査を実施して、 結果を記入してください)、バスタオ ル、おむつ、歯ブラシ(1歳6か月児)。 3歳児は、尿検査の容器をお送りしま すので、お持ちください。

②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね 用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代 (実費)、おやつ用はし・フォークなど とお皿

▷問合せ 健康推進課(☎23・8244)

検診はできるだけ体調のよい時にお受けいただき、人にうつす心 配のある病気の場合は、ご遠慮ください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	2月5日	15.9.16~9.30
4 1017	2月26日	15.10. 1 ∼10.15
1歳6か月	2月4日	14.7.16~7.31
	2月18日	14.8.1~8.15
3 歳	2月10日	13.1.1~1.15
	2月27日	13. 1 .16~ 1 .31
2歳児教室	2月3日	13.11.1 ~11.15
2 成况教至	2月25日	13.11.16~11.30

■川西社会福祉センター(塩田·川西地区の方のみ)

	12			
3 歳	2月13日	12.12.1 ~13.1.31		
2 焦旧教室	2日17日	13 11 1 ~12 31		

■塩田母子健康センター(塩田·川西地区の方のみ)

4か月2月24日15.9.16~10.15※塩田・川西地区の1歳6か月児健診は、3月に行います。

■個別10か月児健診(市内の委託医療機関)

個別10か月 2月1日~29日 15.3.16~4.15

※対象者には個別に通知します。詳しくは、健康推進課へ。

月の相談

—— 月	ク 怕 談		
相談名	日 時	問合せ先	
法 律 相 談	2月13日金 13:30~15:30		
(予約制)	2月27日金 13:30~15:30	L > 100 lb = 0	
土地建物相談不動産鑑定相談	2月12日休) 13:00~16:00	生活環境課 (☎ 直通23•5120)	
市民相談交通事故相談	毎週月~金曜日		
女性相談	9:00~16:00	旧辛但去無	
児 童 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童保育課 (含 直通23•2000)	
母 子 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	役 (古 直通23·5132)	
人権・悩みごと相談	2月5日休) 13:00~16:00	△ 人権同和対策課 22 (☎直通23·5393)	
農地問題相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	### #################################	
	2月2日(月) 13:30~15:30	0 0	
ひきこもり相談	2月16日(月) 13:30~15:30	健康推進課	
	2月4日(水) 9:30~11:30	健康推進課 (雷 直通23·8244)	
こころの相談	2月25日(水)		
「痴ほう」の相談	9:30~11:30 2 月25日(水)		
	13:10~	高齢者介護課 (含 直通23·5140)	
介護なんでも相談	9:00~17:00	長野行政評価事務所	
行 政 相 談	10:00~15:00	(四026・235・1100)	
心配ごと相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
法律相談(予約制)	2月21日出 10:00~12:00	社会福祉協議会 (☎27·8080)	
児 童 相 談	毎週土曜日 13:30~15:30		
	毎週水曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会	
結婚 相談	2月14日出 10:00~12:00	(3 22·3082)	
法律相談	2月18日(水)		
(予約制) 保険・年金相談	10:30~12:00 毎週月~金曜日	上田商工会議所	
融資・経営改善	9:00~16:00 2月20日金	(22· 4500)	
特別相談	10:00~16:00	高齢者職業相談室	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	(上田パートサテライト内) (☎26·8011)	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター南部保育園内相談室	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週月・火曜日 9:00~16:00	- (☎26·3096) 塩田中央保育園内相談 (☎38·7120)	
女性法律相談 (要予約)	2月26日休) 10:00~12:00		
	毎週月~金曜日 9:00~21:00		
女性総合相談	毎週土曜日	市民プラザ・ゆう	
	9:00~17:00 毎週火・木曜日	(27 ·3123)	
女性総合相談 (専任相談員)	2月14日出		
(土曜日は要予約)	2月28日仕)		

今月の納税

納期限2月2日(月)

●国民健康保険税 7期 ●市 県 民 税 4期

便利で確実な口座振替のご利用を

市民と市長の日 市民行政体験 参加者募集



母袋市長が市政に対する皆さんの意見を直接お聴きする「市民と市長の日」と市民の皆さんに市の仕事を実際に体験していただき、市政への関心を深めていただく「市民行政体験」を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

	市民と市長の日		市民行政体験		
とき		2月18日(x) 午後 1 時~ 3 時 1人(組)20分程度			
対	象	市内在住か在勤の方			
定	員	5人(組)	5人		
記入	事項	はがき・FAX・Eメールに次の必要事項をご記入のうえお申し込みください。 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥話したい内容(市民と市長の日)または体験したい仕事の内容(市民行政体験)			
申込み先			 city.ueda.nagano.jp 市長の日」又は「市民		
		ただく場合があり	は、抽選をさせてい ます。開催日の一週 みの結果を全員の方		

昨年の参加者の感想(市民行政体験)

- ○市役所のロビーで「市長への手紙」を初めて見た。 もっといろいろな場所に置くなどして周知すれば どうか。⇒「市長への手紙」は、市政に関するご意 見・ご提言をお書きいただくはがきで、切手を貼 らずに投函していただくことができます。市内19 箇所の公共施設に配置してありますので、お気軽 にご意見・ご提言をお寄せください(秘書課)。
- ○これまで介護が必要になった時のことを考えると 不安だったが、介護施設を実際に見て安心するこ とができた。機会があれば施設に行きボランティ アをしたい。

10:00~17:00



信濃国分寺資料館では現在、特別展「新春蘇民将来符展」が開催されています。 蘇民将来符は、上小地域に自生するドロヤナギを六角形に削って作る厄除けの護符です。

この特別展では、信濃国分寺の八日堂縁日に領布された江戸時代から現在までの蘇民将来 符や、全国各地の護符、京都の八坂神社で配られるちまき状の蘇民将来符、蘇民将来符を作 る際に使用する蘇民包丁、作成過程を写した写真パネルなどを展示しています。

また、蘇民将来符の由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」や江戸時代の八日堂縁日の様子を描いた「八日堂縁日図」も特別公開しています。

さらに、今回出品いただいた市内中之条の田中家所蔵 の蘇民将来符は100体あり、明治時代から平成までの貴 重な資料です。

普段は収蔵庫や個人のお宅に保存されているものばかりです。この機会に、皆さんぜひ信濃国分寺資料館へお越しください。

特別展「新春蘇民将来符展」

■期 間 2月1日(日)まで

(午前8時30分~午後5時)

- ■ところ 信濃国分寺資料館(上田市国分1125番地)
- ■休館日 毎週水曜日、祝日の翌日
- ■問合せ 信濃国分寺資料館(☎27・8706).



- 平成16年 ^[2004] - No.178

ט ע

الر

→ 上田市教育委員会

教育委員会の 動

■12月21日(日)臨時会

12月市議会定例会にお いて、金子泰子委員の任 命案が同意され、市長か ら教育委員に任命されま した。

これに伴い臨時会を開 催し、教育委員長に清水 卓爾委員を、教育委員長 職務代理者には安井啓子 委員を選任しました(任 期は平成16年12月20日ま で)。

教育委員会の構成

委員長	清水	卓爾
委 員 長 職務代理者	安井	啓子
委 員	塩入	秀敏
委 員	金子	泰子
教 育 長	森	大和

好評です! 「出前ときめきのまち講座」

皆さんの「自ら学ぶ」、「自ら創る」生涯学習のお手伝いをする「出前ときめきの まち講座」は、皆さんが知りたい・聞きたいと思う内容について、89のプログラ ムを用意しています。5人以上の団体、グループ、自治会、学校等でお申し込 みをいただいていますが、希望するプログラムが無い場合には、ご相談くださ

市民の皆さんと行政が共に知恵を出し合って、住みよいまちづくりを進める ためにも、お気軽にご利用ください。

■利用方法

「広報うえだ」平成15年5月16日号(16・17ページ)または出前ときめきのまち 講座のホームページ(http://www.city.ueda.nagano.jp/shogaigakushu/de mae/index.html)をご覧いただくか、生涯学習課生涯学習係へ直接お問い合 わせください。

■今年度ご利用いただいている主な講座

- ・介護保険の利用の仕方について
- ・上田デジタルアーカイブ―パソコンで見る上田の過去・現在・未来―
- ・ 心肺蘇生人形を使用し実技を交えた「普通救命講座」
- 出産を捉え命の大切さを学ぶ「命の学級」

■利用者の声

- 介護保険について、わかりやすく話をしてもらってよかった。
- ・昔を思い出して懐かしかった。
- ・救命講習を毎年受けることにより、対処法が再確認できた。

生涯学習課生涯学習係 **☎**23·5102

喜寿迎 ようやくに七十九歳登りつめ気力 佳 小さく薄き月光を纏い 日 待ちをりし 孤独が誘ふ霧深き朝 知の刻見知らぬ駅に行き暮れる 記のなかのわれが晩年 選

妻と新春迎ふ

俳句

幸ひをつかむ形の裸樹見えて宿痾の

と五年日記へ移して新た 家計簿の下欄にメモした日々のこ倉 升 塩沢 展子 がごとく露草の咲く 上ぐる空の澄み渡りゆく 弾に倒れし御魂の無念さを忍ふ 西澤 満智

峰々は晴れて山峡片時雨

おわりとは明日のはじまり綿の種

本木

国信

昭吾

シモ

梟のびいろの声耳にあり

地

倉澤

昭夫

霜一夜涙を舐めてくれる猫

藤じゅん

君よりの絵手紙と絶え幾日を見八木沢・小林さよ子 落葉優しく足裏に温し 茶花日和の七九里のさと 漬け菜採る郷里の畑に踏み入れば 中之条 山宮 孝

の日々を今振り返る へ集ふうからに祝はれし山

> 保線夫の弁当開く冬日向生 塚 寿 着膨れて頭ちょこんと載せてをり 作

原

選 矢島 片 渚男

選

岡

てつ

入

大石

言ひ残しおくが如くに書きつぎて 新聞の休刊に気づきた 上常田 坂 青木 市川 年成 杏生 貞義 選 選者詠

苦手の数学思う

いろいろな人の作品を選ぶつも

諦めずに投稿してください。

今月の投稿作品(11月19日~12月11日到着分) 元気かと変わりはないかと子の電 川柳…136句 空に三角形の雲が浮き遠き日 親子逆なり夫と笑う 計…296作品 俳句……93句

屋根を打つ雨に目覚めし夜寒かな 冬くし厨のが蚊に刺され 北大手町 中曽根和夫

落葉積むまま亡き母の車椅子

尾沢袈裟信

吉沢奈於子

買ひたる大根馬鈴薯藁にいけ

に遊ぶ

一落葉の踊り

幼き日

覚えし歌に巡り合い遠き日

みすず台南

赤沼

16.1.16 [18]

『上田市誌』 編さんだより96

上田市誌を読む

市誌編さん室 (**2**25 • 9741)

聞きました。 上田市立北小学校へ伺って話を る学校があることを聞き、その 市誌の読み合わせ」をしてい

ました。 全員で「市誌を読む会」を実現し 声が出て、 地域を知る必要がある」という くては子どもの前に立てない。 の時に「この地域の事を知らな た。きっかけは、職員の研修会 田市誌』の読み合わせをしまし ち(33名)が、平成14年度に『上 北小学校に勤めている職員た 研修係が企画し職員 今の職員には昭和20年代を経験 は理解しにくかったようです。 ればならない状況とやみを商売 す。 にして生きている人々について

校に残られていますが、みんな となり、多くの方が遅くまで学 どのために過密なスケジュール 科・生徒指導をはじめ、行事な で読書をする時間はなかなか取 ないのが実情です。 昨今、どの学校でも職員は教 です。 代の実感がつかめないのは当然 経験した世代には、物不足の時 す。そのため物の豊かな時代を 済成長期に育った若い人たちで した人が少なく、ほとんどが経

20分か、職員会後の20分をあて しました。 いては、職員会の始まる前の そのため、読み合わせ時間に 各学年が当番制で数ページ 内容を新鮮に受け止め、子ども とがよいのかを理解されたよう は、時代によって社会から何が に思われました。また、 求められているか、何をするこ たちに何を教えていけばよいか

読み合わせに参加された先生

また、当時の上田の様子はどう だったのかが話題になりました。 れらの作家がとらえているのか、 としては、上田をどのようにこ 死」がありました。読後の感想 平記」「方寸」「片意地な街」「父の が挙がり、 になった作家としては池波正太 んでいくようにしました。対象 に上田と関係の深いところを読 続いて近現代編(3『現代産業 山本鼎、新田潤、久米正雄 初に近現代編6『上 その作品も「真田太 0

等でした。米をやみで買わなけ 上げたのは「戦後復興の中で」で のあゆみ』に移りました。取り やみ」「米不足」「占領軍」「疎開 疑問点として出されたのは

りました。 いのではないか」とのお話があ した成果があったといってもよ があれば『市誌の読み合わせ』を も伝わっていくのだという信念 にじみ出る言葉が子どもたちへ 分のものにして授業に臨む時に、 読み、この地域の特色などを自 いです。しかし、教師が市誌を 低学年の児童が読むことは難し にとって読む姿を見かけますが、 『上田市誌』は、6年生などは手 小学校に配布されている

前回お知らせしました6店舗で 利用ください。 は、『市誌』の販売もしていただ 皆さまの便宜を図るために、

ダンスの日

一寸気取って鏡見る

吉沢奈於子

市誌の

吟醸の金粉ふふみ十三夜 身綺麗を守る母なり日向ぼこ 着ふくれて野沢菜畑に風寒し 湯たんぽを押しやりいつか眠り入る 穂芒や動員の日の話出て 落葉掃く老女の髪に一葉つく 太郎山時雨の中に消えてゆく 川辺町 御 下房山 住 金子 布施 北村登 秋山千枝子 田中優美子 関 竹内みさお 典子 和江 美子 礼子

北鮮に米作処方教えたし

大手町

横山

充彦

控え目が美風と娘しつけられ

上小島

安藤

改革と言うご馳走に騙される

孫と取る回

転ずしの皿重ね

佐藤たか子

清水

値上がりで我が家の米も格を下げ

小宮山金喜

ヒントも得られたようでした。

クラス会秘境のいで湯に夢語る

富士山

西沢

玄関の花と笑顔に吸い込まれ

塚原

弾の痕どこかにありて熊の皮

柳 臣川 南月

選

暗い世に人顔負けの猿人気

子は外車親は軽トラ野良仕事

渡辺

勝

上常田

関

礼子

出す程に野沢菜漬けに出るまる味

清水一二三

知恵袋綻びばかり物忘れ 入 選 緑が丘 堀 倉持 巴

馴染めない弐千円札まだ財布

松本

要

二合では多いと二合飲んで寝る それなりの幸せもある老いの坂 鈴木 荻野まつ江 昭

柿食べて入れ歯落して出る涙

東築地

井上奈良子

平成十五年度は沢山のご応

美味しさの決め手やっぱり隠し味

常磐城

田村

佳

任せると言いつつ余計な口を出す まだ喜寿だ髪型変えて翔んで見る ママゴトのバケツ寒ざむ雪の下 父の背が広いと大きな子が育つ みすず台北 諏訪形 大手町 学海南 野本今朝男 鷲沢 山崎 田中すい子 昭雄

3月号の投稿方法

永井

弘子

曖昧さ秘めた言葉の持つ重み

遠藤

夙子

マンドリン音色を耳に味決める

はがきに①短歌・俳句・川柳 の別②氏名(ふりがな)③自治会 名④電話番号を記入のうえ2月 18日(水)必着で上田市教育委員会 「教育うえだ」係(参386-0025. 田市天神2-4-74)へ。

短歌・俳句・川柳ごとに別の はがきで投稿してください。 なお、作品に難しい言葉があ

るばあいはふりがなをつけてく ださい。

る様お待ちしています。

を必ず守って、来年度もご応募下さ 募有難うございました。名前と規定

雪ダルマ見上げて絡む酔っぱらい

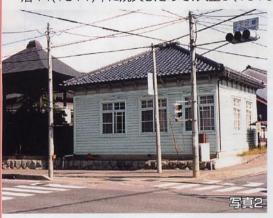
[19] 16.1.16



之郷公民館と旧東塩田郵便局舎

下之郷の生島足島神社の東側、下之郷公民館(写 真1)の敷地内には、鮮やかなライトブルーの旧東塩 田郵便局舎(写真2)とともに公民館、そして鐘楼が 混然として建っています。

近世まで、生島足島神社敷地の南東隅には仏堂があり、下之 郷では、このお堂を集会所として使用していました。しかし、明 治44(1911)年に焼失したので、大正5(1916)年に隣接す



る民有地を 買って現在 の公民館を 建てました。 入母屋造り、 程置書き、 妻人の建物 で、周囲に 下屋を付け て、裳階付 きの仏堂の ような造り

写真]

になっています。内部には100畳敷きの大広間があり、天井 の技法などに大工の技術力の高さが伺われる近代和風建築 です。

この集会所の移転によってあいた土地に大正7年、下之郷で 郵便局舎を建て、東塩田郵便局として昭和30年代まで使われ ていました。昭和63年にその郵便局舎の南側の道路が拡幅 されることになり、建物の3間分が撤去され、現在の姿となって います。旧郵便局舎は、木造下見板張り、寄棟造り・桟瓦葺きの 建物で、開口部の上部にペジメント※を表現し、軒に持ち送りを 付けるなど、当時の洋風建築の外観をよく示しています。

鐘楼は、廃仏毀釈の際に生島足島神社境内から、焼失した仏 堂の脇に移転したものを、郵便局舎の建設にあわせて現在地 に移転したものです。移転に伴って一部改築されていますが、 全体は梵鐘と同じ天明2(1782)年の建築と考えられます。

※古典建築の三角形の切妻壁、三角破風

月21日~2月5日 行事・イベントカレンダー

各種相談・乳幼児健康診査等については 本号または12月16日号をご覧ください。

	100	TAX MARKET AND			本うなだは江戸のロラとこ見くだとい。
21	水木	体操と温泉を楽しむ会 (10:30~12:00/別所温泉相染閣) 地元学のすすめ「奮起した女性たち」 (19:00~21:00/中央公民館)	29	木	地方分権研修会▶p.10 暮らしの中の悩みごと相談所(13:00~16:00/リヴィン 上田店地下 1 階コミュニティ・カレッジ)
23	金	(18.00 21.00) + \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	30	金	
24	±	ウィークエンドリサイクル(10:00~12:00/やおふく上 堀店・しおだ野ショッピングセンター) 中学校合唱交歓会 (13:30~/文化会館) インターネット&電子メール入門	31	±	インターネット活用講座▶p.10 長野県地域づくり総合支援事業演劇公演 「太郎山ものがたり」(14:00~/文化会館)
25	В	(13:30~16:30/メディアランドUEDA) パソコン相談室 (10:00~12:00/メディアランドUEDA) 親子わら馬作り (13:00~16:00/塩田の館)	1	В	第2回上田交通別所線電車利用促進シンポジウム▶p.6 パソコンで鬼のお面を作ろう! (13:30~15:30/メディアランドUEDA)
		村上あゆ美ヴァイオリンリサイタル (14:00~/文化会館)	2	月	税理士会上田支部主催の無料還付相談会 (~3/11)▶p. 7
26	月	文化財防火デー▶p.12	3	火	
27	火	市民と市長の日 (10:00~12:00/市役所本庁舎 3 階市長室)			体操と温泉を楽しむ会
		脳いきいき講座 (13:30~15:00/中央公民館)	4	水	(10:30~12:00/別所温泉相染閣)
28	水	体操と温泉を楽しむ会 (10:30~12:00/別所温泉相染閣)	5	木	