

広報

うえだ

平成17年 / 2005

No. 1428

12.1



CONTENTS

主な内容

- 上田市都市景観賞が決まりました… P.4
- 四つ葉のスケッチ…………… P.6
- ようこそ私たちの学校へ…………… P.8
- お知らせ…………… P.10
- 健康づくり…………… P.15
- 映画作家・大林宣彦さんの景観講演会… P.16



表紙のことは

11月12日(土)、松尾町商店街で「上田子どもふれあい市場」が開かれました。これは子どもたちに商業への関心を持ってもらおうと、上田商工会議所などが中心となって企画し、北小学校4年生と東小学校4年生の子どもたち180人余りが、夏ごろから準備をしてきたものです。事前に仕入れた品物に値段をつけ、商品を店先に並べ、元気なかけ声でお客さんに接します。早々と売り切れになる店もあり、販売終了後は一生懸命に売上げを計算していました。

12.1 師走

しわす

急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎ 26-0119

南部消防署／☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

人のうごき (11月1日現在)

人口	121,994人(+50)
男	59,733人(+22)
女	62,261人(+28)
世帯数	46,755戸(+51)
外国人登録者数	5,322人(+110)
男	2,675人(+61)
女	2,647人(+49)

※()内は前月比

12月8日～22日 行事・イベントカレンダー

12

8(木)

9(金)

10(土)

第19回 上小地域小中学校児童生徒作品展 ▶ p.10

クリスマスの飾りを作ろう ▶ p.10

ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00 / 西友秋和店・西友三好町店)

市民公開講座「臨床検査の基礎知識」 ▶ p.13

11(日)

企画展「郷土の英雄 —木曾義仲—」 ▶ p.10

12(月)

エコハウス「わくわく講座」 ▶ p.13

13(火)

熟年男性の料理教室 ▶ p.13

14(水)

市民健康づくり講演会 ▶ p.15

15(木)

エコハウス「わくわく講座」 ▶ p.13

16(金)

母と子の集い ▶ p.13

17(土)

上田市民の森スケート場オープン ▶ p.7

ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00 / やおふく古里店・Aコープコア塩田店)

粗大ごみの回収 (10:00～12:00 / クリーンセンター駐車場)

St. Media Xmas 2005～iさるとび博 inメディア館～ (～18日) ▶ p.10

弦楽四重奏の夕べ ▶ p.13

18(日)

働く人の悩みごと相談 ▶ p.11

上田市都市景観賞表彰式・景観づくり講演会 ▶ p.4・16

19(月)

エコハウス「わくわく講座」 ▶ p.13

20(火)

童謡唱歌を楽しむ会 ▶ p.13

21(水)

2006年版 カレンダー・手帳展 ▶ p.13

22(木)

番所ヶ原スキー場オープン ▶ p.7

エコハウス「わくわく講座」 ▶ p.13

長野県最低賃金が引き上げられました。
この機会に賃金のご確認を。

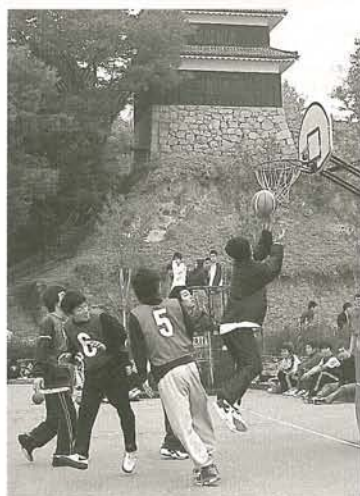
時間額 650円

問合せ 上田労働基準監督署 ☎ 22-0338

長野労働局労働基準部賃金室 ☎ 026-223-0555

地域まるごとおもてなし!

秋穫祭 2005 11月6日(日)



ストリートバスケット 3on3
11月6日(日)

上田城跡公園芝生広場横のバスケットボール場でストリートバスケットの大会(3on3 in 上田)が開かれました。21チーム 89人が参加し、予選ブロックを勝ち抜いたチームが決勝トーナメントで優勝、準優勝を競いました。



岩鼻を見上げる「上田水辺プラザ川の駅」で行われた秋穫祭 2005。当日は、農産物の直売や武石村のそば打ち、「千曲の大鍋」の振る舞い、クイズ大会などのイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。

信州上田の魅力私たちがPRします 11月7日(月)



上田の魅力を全国に発信する「信州上田観光大使」の委嘱式が市役所で行われ、各界で活躍中の上田ゆかりの皆さんに委嘱状が手渡されました。任期は2年間です。

・観光大使に委嘱された皆さん(敬称略)

黒坂黒太郎(コカリナ演奏家)、真田徹(真田幸村の末裔)、三遊亭きん歌(唄家)、白井汪芳(前信大繊維学部長)、瀬下尚人(ザ・コンボイ)、立川談慶(唄家)、月影瞳(女優)、西澤ヨシノリ(プロボクサー)、馬場雄二(ユニ・デザイン代表)、森浩一(東京上田会会長)

帆船に乗って 共同生活を体験



この秋、上田ユネスコ協会主催の団体海洋教室が、富山県に係留中の帆船「海王丸」で行われました。上田・真田・坂城の小中学生 40人が参加し、1泊2日の予定で、他校の生徒と一緒に、マスト登り・手旗信号・ロープ結びなどの生活体験をしました。

平成17年度 うえだ百勇士委員会提言説明会



うえだ百勇士委員会から、市への政策提言の説明会が市役所で行われました。委員の皆さんの提言は 21 テーマ・21 項目にのぼり熱心に発表を行いました。

うえだ百勇士委員会から
市へ提言 11月9日(水)



第2回全国鉄道まちづくり会議が上田女子短期大学で開かれました。乗客の減少や路線の安全対策など、地方鉄道が抱える問題を話し合い、存続の方策やまちづくりへの活用方法など具体的な事例を交えながら考えました。

第2回 全国鉄道まちづくり会議
上田市大会 11月12日(土)

平成17年度
第10回

上田市都市景観賞 決定

10月19日の上田市景観審議会で、応募総数22件の中から現地確認を含む審議の結果、次の6件の物件・団体が都市景観賞に選定されました。施主、設計者および施工者の皆さんは、12月18日の「景観づくり講演会」で表彰される予定です。

都市計画課 ☎23・5127

上田市景観づくり講演会

講師：大林宣彦 さん

「温故知新の町活かし」

▶詳しくは16ページをご覧ください。



④ 濱村宅
(常磐城2・4・10)
【民家再生住宅】

◆施主／濱村浩史さん
◆設計者／安藤建築設計工房 ◆施工者／株林工務店
以前都市景観賞を受賞した「坂下通り散策道とその周辺」に面している場所で、旧来の蚕室造りの住宅と土蔵、塀、樺門を一体として美しく再生しました。



① 池田宅
(築地284)
【民家再生住宅】

◆施主／池田弘之さん
◆設計者・施工者／株林工務店
上田地域に昔からあった養蚕農家の雰囲気を残しながら、塀や土蔵も含めて敷地全体が周囲の景観に溶け込むよう改築されています。



⑤ 安曾望会
(塩田野パノラマライン 展望台)

◆活動団体／安曾望会
林道沿いに植林等の活動を積極的に展開しており、林道の標高約600メートル地点に展望台を設置し、新しい景観眺望を市民や観光客に提供しています。



② グリーニンググラウンド
(中央2・11・20) 【店舗】

◆施主・設計者・施工者／
(株)トラフィックデザイン
中心市街地に若者や女性が気軽に集える複合店舗を創出しました。新築部分だけでなく、古いビルの再生と活用についても工夫が見られます。



⑥ 別所温泉 大湯地区

◆活動団体／別所温泉大湯地区
別所温泉から野倉に通じていた旧道を遊歩道として再生し、ほたるの里(ビオトープ)や沿道の花壇整備と清掃活動を、平成10年から実施しています。観光客等にも好評であり、散策する人も多く見かけられます。



③ 八十二銀行上田東支店
(常田3・300・1) 【店舗】

◆施主／(株)八十二銀行
◆設計者／宮本忠長建築設計事務所 ◆施工者／東信土建(株)
当該敷地に以前からあった蚕種施設との時代を超えた融合をコンセプトとして、景観に配慮した店舗を新築しました。

短歌

熊坂 年成 選

入選

ひとつこと胸に迫りて窓を打つ台風余波の真夜を起き出づ

愁ひもつ秋の季節は深まりて熱き紅茶にこの身委ぬる

独鈷山借景に秋 中禅寺生死の外にわれを連れゆく

佳作

「青い鳥」夏の夜の夢「忘れぬ香きを偲ぶサイレント洋画

こんなにも近くにありて国後はなぜ返還の願ひ届かぬ

君去りてはや七年の時すぎぬわれここににあることの不思議さ

紅葉の更なる深み求めんとカメラ抱えて位置きめかねて

緑が丘西 宮澤 幸穂

選者詠

宿痾の妻入浴させて疲れたる身は庭に出て花に寄り行く

俳句

島田 洋子 選

入選

逆さまのてるてる坊主運動会

秋風の耳の中まで入りけり

私には眩しすぎます曼珠沙華

佳作

秋あかね抹茶茶碗に止まりをり

秋つららリムクにお茶とおにぎり

肯定も否定もせず秋団扇

一つずつ筆をほかなし草風

先祖より受け継ぐ落穂拾ひかな

車椅子の母頑なや草紅葉

上室賀

小牧

小泉

中野

千曲町

保野

諏訪部

小泉

下房山

小泉

和泉 光子

片岡 てつ

亀井かほる

本木 せつ

神原 晴一

清水ゆき子

小林ゆり江

小林 宣子

秋山千枝子

木村 シモ

入選

煩惱を捨てがたく未だ医薬飲み

あの人も利口すぎるが玉に疵

コスモスと嘔き合つてる蜻蛉いる

佳作

気負わずに我が道を行く蝸牛

頼られて心が動き翼になる

新人は口にチャックをはめられる

地球博人の背を見て我慢知る

棹の先行つたり来たり赤とんぼ

八木沢

伊勢山

新田

小井田

みずす台北

長 島

梅ヶ丘

大手町

伊勢山

平林 豊

中沢 信子

渡辺 勝

小林郁二朗

宮下 道順

野本今朝男

土屋 朝栄

荻原 恒雄

横山 充彦

伊勢山

平林 豊

公表
します

定期監査の結果

監査委員事務局 ☎ 23・5463

地方自治法第199条第4項の規定による平成17年度定期監査を実施したので、同条第9項の規定により次のとおり結果を公表します。

上田市監査委員 小山 秀喜
同 田中 正雄

1 監査実施期間

平成17年5月6日～10月30日

2 監査の範囲

平成16年度における財務に関する事務処理の状況、契約、事務及び事業の執行状況等

3 監査の対象

上田市全部局

4 監査の方法

監査に当たっては、財務に関する事務及び事業の執行が法令等に適合し、適正かつ効率的に行われたか、地方自治法第2条第14項及び第15項並びに地方公営企業法第3条の規定の趣旨にのっとりなされてきたかに留意し、関係諸帳簿及び証書類を照合するとともに関係資料の提出を求め、関係職員から説明を受けて実施しました。な

お、建設工事現場監査については、4箇所を抽出して実地監査を実施しました。

5 監査の結果(概要)

予算の執行及び財産の管理並びに財政運営全般の執行については、一部改善を要するものが見受けられましたが、毎年改善のあとが認められ、おおむね適正で所期の成果を収めたものと認められました。なお、事務処理上、留意又は改善すべき事項等は、その都度留意、改善を促してきましたが、主な指摘事項は次のとおりです。

(1) 全庁的に随意契約の根拠となる法令の条項が適正でないものや明示されていないものが多数見受けられた上に、随意契約できる場合に該当するか疑義のあるものも見受けられた。このため、適正な事務処理に早急に改めるとともに、随意契約は特殊な場合に限られ、公平性の確保と経費節減のために、原則として競争入札を実施する必要があることを周知徹底されたい。

(2) 補助金、負担金等は、交付先、目的、金額等が多種多様で相当の件数があるが、被補助団体の一部において、補助金の使途として社会通念上儀礼の範囲を超え適切さに欠ける支出が含まれ、かつ同団体の会計処理方法にも不適正と思われるものが見受けられた。このため、補助金等が交付目的に沿って適正に執行されているか、交付先の帳票及び証書類等を厳正に検査し、団体の指導、監督を適正に行われた。

(3) 歳出については、極力節減に努めるよう毎年注意を喚起してきたところであるが、年度末に大量の事務用消耗品を購入している事例や工事請負費に含めて消耗品等を取得している事例など、予算執行上不適正な事務処理が見受けられたため、経費節減に努めるとともに、適正な予算執行に改められた。

(4) 工事請負費の出来高検査が適正に行われず、部分的に過大に出来高が計上されているものが見受けられた。幸いにも当該工事は完了し最終的には正当金額が支払われているが、近年は工事受注業者が工事施行途中で事実上倒産する事例も多く発生しているため、より適正で厳格な検査を実施されたい。

川柳

臣川 南月 選

入選

煩悩を捨てがたく未だ医薬飲み

あの人も利口すぎるが玉に疵

コスモスと嘔き合つてる蜻蛉いる

佳作

気負わずに我が道を行く蝸牛

頼られて心が動き翼になる

新人は口にチャックをはめられる

地球博人の背を見て我慢知る

棹の先行つたり来たり赤とんぼ

西野竹

下細屋町

伊勢山

八木沢

伊勢山

新田

小井田

みずす台北

長 島

梅ヶ丘

梅木気仙児

小出 清己

赤羽 幸子

中沢 信子

渡辺 勝

小林郁二朗

宮下 道順

野本今朝男

土屋 朝栄

荻原 恒雄



四つ葉の

スケッチ



来年の春、私たちの住むまちが合併して新しい市に生まれ変わります。お互いのまちにはどんな個性があるのでしょうか？ このコーナーでは、4市町村の魅力を毎月テーマに沿って紹介します。

●今月のテーマ

あたたまる

たけし



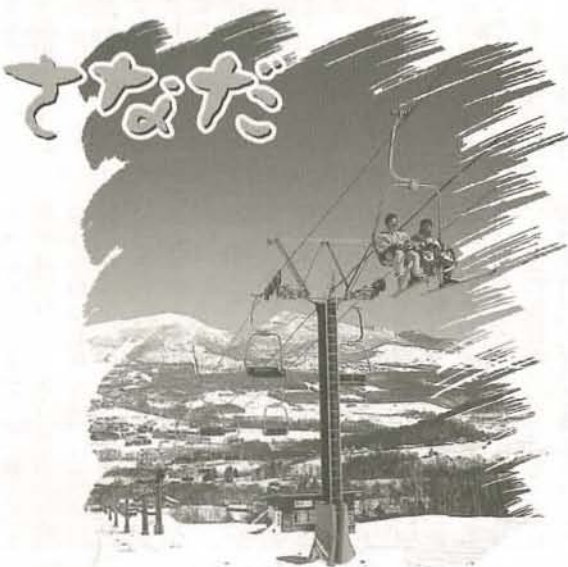
ゆったり、のんびりじんわりと…。

武石温泉「うつくしの湯」

うつくしの湯は、村の中心部にあり、丸子町など近隣市町村の皆さんにも多く利用していただいています。開放感あふれる露天風呂からは美ヶ原の峰々や、のどかな武石の村景色をゆったりと一望できます。

地下2000mより湧き出る源泉40・3℃の天然温泉。かすかに赤みを帯びた透明無臭の湯は、温泉成分を豊富に含み、心身の緊張をのんびりとほぐします。

これからの寒い季節、温泉でじんわりと温まってみてはいかがでしょうか。



なだ

冬はスキーであたたまる

菅平高原

昭和2年に開設された菅平高原スキー場。昭和5年には、当時スキーの名手として世界的に有名なオーストリアのハynes・シュナイダーが訪れ、激賞され、一躍有名スキー場となりました。今年開設から78年目を迎えます。

今年のオープンは、12月9日。当日の運行リフトはすべて無料で、抽選会や豚汁サービスも。シーズン中、毎月第3日曜日は、小学生以下リフト無料です。今シーズン、あなたのまじのスキー場になる菅平高原で、あたたまってみませんか。

Information

■武石村

番所ヶ原スキー場 OPEN !

上質の雪を満喫できる穴場のゲレンデ

営業時間 12月22日(木)～来年3月31日(金)

リフト料金 1日券 3,500円・1回券 250円・

11回券 2,500円(いずれも終日有効)

問 合 せ 武石村開発公社事務局 ☎ 85・2829

番所ヶ原スキー場 ☎ 86・2213

■真田町

2006 カウントダウン花火大会

「3、2、1」とカウントダウンして午前0時に打ち上がる大スターマイン。2006年のスタートを菅平高原で迎えませんか。白銀の世界の夜空を焦がす花火大会におこしください。

日 時 12月31日(土) 23:55～

場 所 菅平高原国際リゾートセンター前

特設会場

問 合 せ 菅平高原観光協会 ☎ 74・2003

■丸子町

氷灯ろうを楽しんで、「文殊の湯」でゆったりどうぞ

氷灯ろうの点灯は、12月29日(木)から2月12日(日)まで毎日、日没(午後4時30分頃)から夜9時頃まで行われています。幻想の世界を楽しんだら、会場に隣接する共同浴場「文殊の湯」で、体の芯からあたたまってください。氷灯ろうの点灯希望者は、開始時刻までに「文殊の湯」前へ。

◆「文殊の湯」ご利用案内

営業時間 9:00～21:00(年中無休)

入浴料金 一般 300円(宿泊客200円)

問 合 せ 鹿教湯温泉観光協会 ☎ 44・2331

■上田市

上田市民の森スケート場オープン

オープン初日の12月17日(土)は入場無料です。

営業期間 12月17日(土)～来年2月12日(日)

休業日 12月31日(土)・1月1日(日)

営業時間 9:00～16:30(入場は16:00まで)

入 場 料 大人750円、中学生以下・付添い人300円、未就学児は無料

貸靴料金 1人1回300円

問 合 せ 市民の森スケート場 ☎ 27・9396

新市誕生まで、あと**95**日

(平成17年12月1日現在)

心あたたまる氷灯ろうの灯り

鹿教湯温泉の幻想(きらめき)冬紀行



その昔、鹿に化身した文殊菩薩が狛師に教えた出湯として伝えられる鹿教湯温泉。その湯はあらゆる病に効くと言われ、昔から湯治場として親しまれてきました。そんな鹿教湯の冬の風物詩といえは「幻想冬紀行」。屋根付きの橋「五台橋」や「文殊堂」「薬師堂」へと続く参道を、約200個の氷灯ろうで飾るとても幻想的なイベント。灯ろうの点灯は一般の方も参加でき、願い事などしながら火をともします。オレンジ色のあたたかな光が、見る人の心を癒します。



ぽかぽかあったか

足湯「ななくり」

北向観音を見上げる「湯かけ地藏」のある公園の中に、八角形の足湯が湯気を立てています。この足湯の名前は「ななくり」。昨年の夏にお目見えしました。安楽寺八角三重塔をモチーフにした総ヒノキ造りで、8人が同時に腰掛けてゆっくり楽しめます。お湯は近くの源泉から引いた単純硫黄泉です。地名の七久里と、苦しみと名付けられました。足をお湯につければ、冬の木枯らしも心地良い風になります。

ようこそ私たちの学校へ

●川西小学校●

心をつなぐ交流を
めざして

川西小学校の特色のひとつ、地域の施設の皆さんとの交流について紹介したいと思います。児童会が中心になって招待する「仲良しまつり」では、リズム遊びや車椅子の補助、すごろくやオセロなどをして楽しみました。二学期になると各学年の交流が中心となり、学年の特徴を生か



▲童心にかえって
「せっせーの よいよい!」

して合奏、紙芝居やペープサート、手品などを行っています。施設の皆さんの温かい拍手が交流をする喜びです。継続的な交流で子どもたちは、相手の障害の様子などを考えて活動を選んだり工夫をしたりして、計画・準備ができるようになってきています。これからも自己満足で終わらないような交流を心がけていきたいと思っています。



▲自作紙芝居を発表しました

鉄道と道路は 競い合い、 補い合う関係

上田市にとって鉄道との関わりは深く、昭和10年頃には、信越線も含め6路線の軌道が敷かれ、丸子・真田・青木方面にも電車が走っていました。自

家用車が少なかった当時は、公共交通機関としての役割が十分果たされていたのでしよう。以来、今日に至るまでの間、時代の変化と道路整備や自動車の普及が、鉄道を廃線に追い込んでしまいました。

廃止となれば復活は難しいだけに、鉄道は「地域の装置」とも言われています。全国には中小民間、第三セクター等による鉄道は118社あり、そのうち約7割が赤字経営を強いられ、存続が危ぶまれています。経済効率の面だけを捉えて、存続か廃止かを論じていいものか？関係者だけではなく、広く国民に問題提起されているのだと感じ

じます。

「地方鉄道を守ろう」「鉄道を生かしたまちとは？」をテーマに、先月、上田女子短期大学で「全国鉄道まちづくり会議」が開催され、全国鉄道関係者や地元住民など約500人が参加しました。存続のために様々な取り組みを熱心に展開し、その必要性を訴える参加者、そして、世界における



状況や鉄道のありかたについて報告された先生——私もパネリストとして、多様な価値の見直しや、鉄道と道路とは相関関係があることから、道路特定財源を含め「交通財源」の新設が必要なことなどを発言し、国

への要望書も採択されました。これからの社会は、なお一層高齢化が進み、公共交通機関の必要性が認識されるでしょうし、合わせて、鉄道を生かしたまちづくりも考えなければと思います。私たちの価値観として「存続させよう」との強い思いと、「乗って残そう」と実践する行動力が求められていると考える日々です。

今村昌平の上田

カンヌ国際映画祭でグランプリを受賞し、世界的に評価された映画「楳山節考」。深沢一郎の小説を今村昌平監督が写実的に映画化したのがこの作品だ。主人公・緒形拳が、老母を捨てて来た別の人が、親を崖から突き落とす壮絶な場面を目撃するシーンを東山の鴻の巣でロケした。今村リアリズムの本領を発揮した老婆が崖から転げ落ちるシーンのほか、この映画では、主演女優・坂本スミ子、老女役に徹するために自分の歯を全部抜いてしまったことでも話題になった。

さらに、鴻の巣のロケでは、野生のカラスがたくさん必要だという監督の要望に上田市が協力し、何とか数十羽のカラスを集めたが、縄張り意識の強いカラスを一所に留めるのに苦労した。さらに、ロケ終了後には、逆に馴れてしまったカラスが住み着いてしまっ、追い払うのに四苦八苦したという。ロケに協力した人たちも大変だったというが、カラスにとってもとんだ迷惑だっただろう。

(信州上田フィルムコミッション)

鴻の巣(こうのす)：上田市の天然記念物として観光客にも人気の観光スポット。今村監督が「楳山節考」を撮影したほか、NHKのドラマや1年間だけ再結成したバンド「ソフトバレエ」のプロモーションビデオ、2時間サスペンスドラマなど、多くの映像作品にその雄姿が登場している。
(写真：信州上田フィルムコミッション)

上田キネマ館
映画の舞台をめぐる



個人市県民税 平成18年度分の主な改正点①

税務課市民税係 ☎ 23・5115

◆ 所得割額に対する定率減税の見直し

平成17年度分以前	平成18年度分
15%相当額 (限度額4万円)	7.5%相当額 (限度額2万円)

◆ 老年者控除が廃止されます

年齢が65歳以上で、合計所得金額が1,000万円以下の方に適用されていた老年者控除(控除額48万円)が廃止されます。

◆ 65歳以上(昭和16年1月1日以前生まれ)の方の公的年金等に係る雑所得の算出方法が変わります <17年度分以前> <18年度分以降>

公的年金等の 収入金額の合計額	公的年金等に係る 雑所得の金額
140万円まで	0円
140～260万円未満	収入金額－140万円(最低控除額)
260～460万円未満	収入金額×0.75－75万円
460～820万円未満	収入金額×0.85－121万円
820万円以上	収入金額×0.95－203万円

公的年金等の 収入金額の合計額	公的年金等に係る 雑所得の金額
120万円まで	0円
120～330万円未満	収入金額－120万円(最低控除額)
330～410万円未満	収入金額×0.75－37万5,000円
410～770万円未満	収入金額×0.85－78万5,000円
770万円以上	収入金額×0.95－155万5,000円

※年齢が65歳未満の方に対する公的年金等に係る雑所得の算出方法は今までどおりです。

各施設イベント案内

メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1 〈水曜休館〉

■メディアランド UEDA
クリスマスイベント

St. Media Xmas 2005

～i さるとび博 in メディア館～

日時 12月17日(土)～18日(日)
10:00～16:00

●創ろう! 2006年我家のカレンダー!!

日時 12月17日(土) 11:00～16:00、
18日(日) 12:00～16:00

内容 親子でお絵かき! イラスト、
デジカメ写真も OK! 我家の 2006
年オリジナルカレンダーを創ろう。

参加費 100 円

●サンタ商店

サンタ商店だ! フォー!!

日時 17日(土)、18日(日)
10:00～16:00

●QR コード スタンプラリー

QR カードでキーワードをそろえよう

日時 17日(土)、18日(日) 10:00～16:00
参加費 無料

●キーホルダー Returns

写真やオリジナルイラストを入れられるよ!

日時 17日(土)、18日(日) 10:00～16:00
参加費 100 円

●上田王決定! クイズ大会

日時 18日(日) 13:30～15:30
会場 ホール

参加費 無料

●ガールスカウトふれあいの日

ガールスカウトってどんなことする
の? 「生きるチカラ」を学ぼう! 非
常食の作り方もお教えします。

日時 18日(日) 10:00～16:00
会場 全館・主にはロビー

参加費 無料

●お正月先取り! たこづくり

みんな「たこ」って作った事あるか

な? マルチメディアで「たこ」を作
ってみよう

日時 17日(土)、18日(日) 10:00～15:00
参加費 無料

●上田まんがクラブ作品展

クラブ員のマンガ作品を展示します。

日時 17日(土)、18日(日) 10:00～16:00

●うえだイベントカレンダー展示
http://uedaevent.com でも公開中

●オリジナルコースターを作ろう

日時 18日(日) 10:00～16:00

参加費 無料

●クリスマスデジタルアートグラン

プリ表彰式

入賞作品の上映、表彰式

日時 17日(土) 15:00～17:00
会場 ホール

●映画上映会「ハリー・ポッターと賢

者の石」
日時 18日(日) 10:00～12:30
会場 ホール

■クリスマスの飾りを作ろう

日時 12月10日(土)、11日(日)
10:00～16:00 (随時受付)

内容 ツリーやギフトボックスなど
クリスマスの飾りをペーパークラ
フトで作ります。期間中、クリスマスギ
フトボックスを作った子どもたち
には、「St. Media Xmas 2005」の時
に、素敵なプレゼントをお贈りします。

所用時間 30 分程度

参加費 無料

■クリスマス特別ビデオ上映会

日時 12月23日(金)・25日(日)
・10:30～11:45

「ハローキティのクリスマス」5作品

・13:00～14:10 「雪の女王」

・14:30～15:40

「クリスマスキャロル(字幕)」

定員 200 人 (事前申し込み不要)

料金 無料

■パソコン相談室

パソコンを使っていて疑問に思った
事を一気に解消!

パソコンで何かやってみたいけど、
どう操作したら良いか分からない。
機器について教えてほしいなどあな
たの質問にお答えします。

相談時間 毎週木、金、土、日の
10:00～・10:30～(休館日は除く)
1 人 30 分間

定員 各回 2 人 要事前申込 (前日
までに予約)

相談料 無料

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

■第19回 上小地域小中学校児童
生徒作品展

日時 12月10日(土)～平成18年
1月9日(月) 9:00～17:00

入場料 無料

内容 絵画・書道・立体作品等、上小
地域の子供たちの作品を展示します。

■企画展

「郷土の英雄 一木曾義仲」

日時 12月11日(日)～12月18日(日)
9:30～16:30

入場料 無料

内容 木曾義仲の生涯のプロセスと
支えた人々を写真パネル等で展示。

■風展

日程 12月24日(土)～平成18年
1月12日(木)

入場料 無料

内容 信州上田常田
風保存会及び、築地風
クラブよりご協力いた
だいた風等を展示。



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手	○	手	○	×

休診日

日曜日、祝日、土曜日午後
火曜午後・木曜午後(手術)



相 談

産業カウンセラーによる
働く人の悩みごと相談

東信労政事務所 ☎ 25・7144

日程 12月18日(日)、1月22日
(日)、2月19日(日)、3月19日(日)

時間 13:00～17:00

会場 上田勤労者福祉センター第6
会議室内容 職場における精神的な悩みご
とがありましたら、お気軽にご相談
ください。

予約方法

事前に電話予約

弁護士による民事介入暴力
無料巡回相談所(無料、秘密厳守)長野県暴力追放県民センター
☎ 026・235・2140日時 12月6日(火)
13:00～16:00会場 市役所南庁舎6階「千曲の間」
内容・暴力団関係でお困りの方…顧問弁
護士、(財)長野県暴力追放県民セン
ター職員がご相談に応じます。相談事例 身に覚えのない代金請求、
言い掛かりによる損害賠償請求、交
通事故等の示談介入など、お気軽に
ご相談下さい。その他 予約制としますが、予約が
なくても随時受付します。予約のな
い方は、当日直接会場にお越しくだ
さい。

■年末年始のごみ収集

廃棄物対策課・上田クリーンセンター ☎ 22・0666

年末年始期間中のごみ収集及び上田クリーンセンターの受入れについては、下
表のとおり、12月31日(土)から翌年1月3日(火)まで休業となります。ごみ集積所へは、塩田・川西地区は午前8時まで、その他の地区は午前8時
30分までに時間厳守で、ごみの出し方のルールを守ってお出してください。

きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

■年末年始のごみ収集等日程表

月 日	ご み 収 集	クリーンセンター受入
12月28日(火)以前	通常どおり	通常どおり
12月29日(水)	通常どおり	通常どおり
12月30日(木)	通常どおり	通常どおり
12月31日(金)	休 み	休 み
1月 1日(土)	休 み	休 み
1月 2日(日)	休 み	休 み
1月 3日(月)	休 み	休 み
1月 4日(火)以降	通常どおり	通常どおり

※上田クリーンセンター受入時間 8:30～11:45、13:00～16:00

■青少年ホーム1月開講講座の参加者募集

勤労青少年ホーム ☎ 22・7117

対象 事業所等に勤務する35歳までの方

申込み 12月14日(火)から開始日の1週間前までに勤労青少年
ホーム(消防署前)へ、受講料等を添えてお申し込みください。

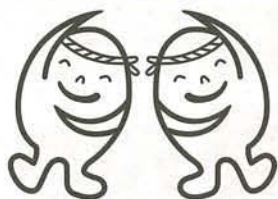
・電話での申込み(仮予約)もできます。

・いずれも定員になり次第締切ります。

・14日から17日(土)は12時から受け付けします。

その他 今年度利用者協議会に未加入の方は、会費200円が必要です。
材料費等は別にかかります。

講 座 名	曜 日	開始日	時 間	定 員	回 数	受講料
料 理	月	1/16～	18:30～	18人	10回	2,000円
カードマジック入門	月	1/16～	19:00～	10人	10回	2,000円
料 理	火	1/10～	18:30～	18人	10回	2,000円
エアロビクス	水	1/11～	19:00～	20人	10回	2,000円
料 理	水	1/11～	18:45～	18人	10回	2,000円
レクダンス	水	1/11～	19:30～	15人	10回	2,000円
手話、手話ダンス	木	1/12～	19:00～	15人	7回	1,400円
ヨ ガ	木	1/12～	19:30～	20人	10回	2,000円
社交ダンス	金	1/13～	19:30～	20人	10回	2,000円



紙ごみも今やゴミではありません。

事業系紙ごみもリサイクル

機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物

一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください
ごみごみ

小柳産業株式会社 上田市材木町 TEL.22-5353



任給 152,300 円、ボーナス年 2 回、
週休 2 日制、駐屯地で生活
詳しくは上田募集事務所へ

お知らせ

平成 18 年 上田市成人式

生涯学習課青少年係 ☎ 23・5104

日時 1 月 8 日(日) 13:30 ~

対象 昭和 60 年 4 月 2 日から昭和
61 年 4 月 1 日までに生まれた方

案内状 上田市に住民登録をされて
いる方には、12 月中旬までに案内
状をお送りいたします。上田市出身
で現在市外に住民登録されている方
の中で、成人式への出席を希望する
場合は、12 月 26 日(月)までに生涯
学習課青少年係へご連絡ください。

出身中学校	会 場
一中・二中・三中	文化センター
四中・六中	上田創造館
五中	上野が丘公民館
塩田中	J A モルティしおだ

図書館から図書等の貸出休止と 臨時休館のお知らせ

市立図書館 ☎ 22・0880

上田市内の図書館及び上田地域図書館
情報ネットワーク(エコール)の図書館
では、システムと各図書館端末機器の
10 年に 1 度の更新を行うため、次の
期間、図書の貸出・返却、利用者登録な
どができなくなります。なお、休館日を
除き、図書の閲覧や学習目的での利用
は通常どおりですのでご利用ください。

貸出休止 12 月 23 日~1 月 10 日
休館日 (年末年始の休館を含みます)

市立図書館	12 月 23 日~1 月 4 日
情報ライブラリー	12 月 27 日~1 月 3 日

市税等の年末収納特別対策実施中

収納対策本部(収税課) ☎ 23・5117

市民の皆さんが納めている市税や使用
料などは、わたしたちの生活や社会を維
持し発展させていくためのさまざまな行
政活動に必要なとても大切な財源です。
悪質な滞納は、市民の皆さんのために
行政サービスとして活用できる財源を
滞らせ、きちんと納付している皆さんの
負担を増やしていることにもなります。
そこで、現在、係長以上の職員を中心
に休日や夜間などに滞納者宅を訪問し
たり、電話による催告を行うなど年末
収納特別対策を実施していますので、
ご協力をお願いします。

今後も納期限内での納付と「便利で確
実な口座振替」をお願いします。

市税・国民健康保険税の夜間・ 休日納付窓口を開設します

収 税 課 ☎ 23・5117

国保年金課 ☎ 23・5118

●窓口

- ・市税は収税課(本庁舎 1 階)へ
- ・国民健康保険税は国保年金課(本
庁舎 1 階)へ

●日時

・平日夜間窓口 12 月 15 日(木)~
28 日(金) 19:30 まで。

・休日窓口 12 月 10 日(土)・11 日(日)・
17 日(土)・18 日(日)・24 日(土)・25 日
(日)・29 日(木) 8:30 ~ 17:15

※なお、平日の 18:30 以降と休日は、本
庁舎西側の通用口からお入りください。



入札(見積)参加申請 18 年度分追加受付

管財課契約係 ☎ 23・5257

平成 18 年度に上田市が発注する建
設工事・建設コンサルタント業務と、
市が購入する物品、役務・業務委託の
入札(見積)に参加を希望されるかた
は「入札(見積)参加願」を提出してく
ださい。今回申請されますと平成
18 年 4 月 1 日から平成 19 年 3 月
31 日まで、1 年間有効となります。
なお、上田市、丸子町、真田町、武石
村において、平成 17 年度入札(見積)
参加資格者となっている方は、今回
は提出の必要がありません。

受付期間 1 月 4 日(水)から 20 日(金)
まで。郵送の場合は 1 月 20 日消印
有効。

受付場所 管財課窓口(市役所西庁
舎 2 階)

その他 募集要項・申請書類等は、
管財課窓口で配布しています。
また、上田市のホームページ
(URL: <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/cityueda/divisions/kanzai/index.shj>)に掲載していま
すので、プリントアウトしてご利用く
ださい。

寒い季節は 柚子の湯へ



別所温泉財産区事務局

☎ 38・5750

冬至を迎える 12 月 22 日(木)、23 日
(金)は、別所温泉の 4 共同浴場(石湯・
大師湯・大湯・あいそめの湯)が柚子
の湯となります。ぜひ、温まりにお越
しください。なお、4 共同浴場とも年
末年始は休まず営業します(あいそめ
の湯は 12 月 30 日から 1 月 4 日ま
では 17:00 から営業)。

OMソーラーの家

おもしろい、もったいない。

空を見上げれば太陽がある。
季節季節に吹く風がある。
近くの山には木々が育つ。
自然力の家 OMソーラー



ソーラー建築工房

上田市中之条 1268-1 TEL 0268-27-5331

信州建設工業の住まいづくりは、
人に自然にやさしい

パッシブソーラー。

技術と知恵と素材。

そして心で創ります。

(当社ホームページご覧下さい)

<http://www.sinshuu.co.jp/>

信州建設工業株式会社

上田市中之条 1268-1 TEL 0268-27-6667

木曽ひのきと エアサイクルの家



全て
木曽ひのき
を使います!

日本最高級木材木曽ひのきを使い、
信州の自然の恵み 太陽、風、地熱を家中に取り込む
自然派健康住宅「エアサイクルの家」



エアサイクルホーム信州

上田市中之条 1268-1 TEL 0268-27-9793

講座・教室

視覚障害者の方対象
正月用生け花講習会

上田点字図書館 ☎22-1975 ☎22-1971

日時 12月26日(月) 10:30~12:00

会場 上田点字図書館

内容 教材は、和風と洋風のいずれか1種類。ボランティアにご協力いただきますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

参加費 800円

持ち物 花器、はさみ

定員 10人

申込み 12月19日(月)

までに点字図書館へ

その他 送迎は、家族の方などのご協力をお願いします。どうしても困難な時は、ご相談ください。



熟年男性の料理教室

上田市社会福祉協議会

☎27-2025

日時 12月13日(火) 10:00~13:00

会場 市民プラザ・ゆう料理実習室

内容 季節に合わせた料理づくり

対象 60歳以上の市民

定員 20人程度(先着順)

持ち物 エプロン・手ぬぐい・筆記具

参加料 500円(材料費)

エコ・ハウス「わくわく講座」

エコ・ハウス ☎23-5144

【布ぞうり作り】

日時 12月12日(月)・19日(月)の2回
10:00~15:00

持ち物 ものさし(30cm程度)、はさみ、お弁当、

【着物からパンツ(スラックス)作り】

日時 12月15日(木)・22日(木)の2回
10:00~15:00

持ち物 不用品の着物、裁縫道具、お弁当
※講座の申込みはエコ・ハウスまで。
参加費は共に100円です。

●修理工房からお知らせ

【刃物研ぎ(無料)】

毎週水曜日 13:00~15:00

市民公開講座
「臨床検査の基礎知識」

長野病院 ☎22-1890

日時 12月10日(土) 15:00~16:00

会場 長野病院講堂(地域医療研修
センター3階)

内容 血液検査と心電図・超音波検査
など分かりやすく説明します。

催し

弦楽四重奏の夕べ

上田情報ライブラリー ☎29-0210

日時 12月17日(土) 18:30~

会場 上田情報ライブラリー

出演 川西カルテット

内容 クリスマスソングほか、川西
カルテットの魅力ある演奏を充分に
お楽しみください。

定員 70人

料金 一般1,500円、小学生700
円、親子ペア2,000円、※前日までの
電話予約は2割引

申込み 上田情報ライ
ブラリーで電話受付



【母と子の集い「あっ! サンタさんだ」】

上田市乳児院 ☎/☎27-4408

日時 12月16日(金) 9:15~

内容 サンタさんと一緒に遊びます

会場 乳児院(常磐城5-6-39)

対象 8か月~24か月児と保護者

定員 先着10組(先着順)

申込み 12月10日(土)、11日(日)の
8:30~11:00に電話で乳児院へ

童謡唱歌を楽しむ会

高齢者福祉センター ☎22-4119

懐かしい童謡唱歌を歌いましょう。

日時 12月20日(火) 10:30~12:00

料金 歌集代として100円がかかります。

対象 市内在住の60歳以上の方

募 集

「2006年版カレンダー・手帳展」
への寄贈をお待ちしています

上田情報ライブラリー ☎29-0210

地元のビジネス紹介と新年の生活設
計などの暮らしに役立てていただくた
めのカレンダーや手帳を展示します。

寄贈をお願いしたいもの 上田地域の
企業、商店、団体等が作成した2006
年版のカレンダー、手帳など各1部。
なお寄贈いただいたものは、展示終了
後、希望者に差し上げる予定です。

寄贈受付 12月1日(木)~19日(月)

受付 上田情報ライブラリー

展示 12月21日(火)~1月15日(日)

「自衛隊生徒」募集

自衛隊上田募集事務所 ☎22-5267

受付期間 平成18年1月10日まで

受験資格 15歳以上17歳未満の男
子で中学校卒業者(卒業見込み含む)

試験日 平成18年1月14日(土)

試験場 上田市(予定)

身分・待遇 特別職国家公務員、高
校卒業資格取得、就業年限4年、初

2005 11/20・3/20 富山のおゆめ魚がたべたの!
(12/29~1/3は定休)
ホテル雨晴
長野県JTBグループ謝恩プラン
この夕食がついて
なんと 4名で泊まっても
2名で泊まっても
お一人様
9,800円(税込)
JTB上田支店
TEL.(0268)22-2880
上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)
●営業時間/10:00~18:00
水曜・金曜定休

〈広告欄〉



飯島耳鼻咽喉科

院長 飯島勇三 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

副院長 飯島正道 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

上田駅より徒歩5分

診療日

院長 水

副院長 月火 金土

平日 AM9:00~12:00/PM2:00~5:30

土曜 AM9:00~12:00/PM1:00~3:00

上田市大手1-1-78

☎0268(22)1270



〈広告欄〉

荻野久和夫	柳原 仁子	翠川よし江	水沢まつ子	高遠みつ子	矢澤昭三郎	有賀 實	宮崎 信造	長澤 恒雄	清水 洋雄	岩船 里治	松崎いつ江	関口 芳男	小林 雅幸	山寺けさ登	金井 仲雄
丸堀町入	踏 下之郷	仁古田	上塩尻	川辺町	北常田	秋 和	林之郷	下之郷	泉 町	下 組	上常田	城 北	中 組	上常田	上常田
87	69	55	82	90	61	88	76	77	86	71	95	84	46	89	83

湯本 初代	大田垣しず	新田今朝行	金井千代子	高島 清	橋詰 安雄	日比谷もと	西澤 保	清水 操	松永 操	半田 正春	荒井 婦美	甲田 茂	新井 雪枝	櫻井 なを	山崎 二郎	宮尾 林藏	清水 義夫	松本 きぬ
神科新屋	上塩尻	下 郷	長 島	三好町	下之条	川辺町	上室賀	伊勢山	緑が丘	伊勢山	川辺町	中 組	新井 雪枝	柳 沢	新田 茂	大 村	中 村	愛宕町
82	95	82	85	77	97	100	91	97	80	57	89	84	92	104	91	76	79	91

富岡 嗣雄	田原 照規	林 正利	田丸やよい	手塚 正男	佐藤 榮宏	中澤 庚	立岡 正幸	柳澤 円真	春原 利雄	両角 敏二	金井 虎夫	甲田 虎夫	野本 誠	石川 八郎	掛山 常重	櫻澤 あい子	山本 光子	高野すみ子
秋 堀	下 堀	五 堀	福 堀	神 堀	ひかり	野 倉	朝日ヶ丘	伊勢山	大 倉	大 倉	五 保	北常田	中之条	中之条	泉 町	長 島	中之条	長 島
81	89	79	92	69	85	79	75	74	81	87	68	85	90	74	91	49	91	83

伊藤 マツ	中田 勉	金箱 光	白石 明	田中 孝次	宮本 孝次	竹内富美子	中畑さくら	箱山 宗一	太田 満次	滝澤 末子	建部よし子	竹節 虎雄	酒井 澄子	神津 澄子	山本 あさよ	宮原 泰助	箱山 勇
八木 沢	秋 和	占原 和	福 田	下 郷	下 郷	小井 田	諏訪 形	金剛寺	田 升	倉 新	上常田	五 保	柳 保	沢 野	柳 保	小 泉	小 泉
89	53	76	89	69	80	76	93	65	72	73	80	74	71	100	87	83	60

【10月届出分・敬称略】

■労災保険・雇用保険に加入していますか？

ハローワーク上田 ☎23・8609 上田労働基準監督署 ☎22・0338

業務上や通勤途上での負傷等に際しての補償を行う労災保険、また、失業の不安を解消する雇用保険は、一人でも労働者を雇っている事業主さんは加入する義務があります。労災保険は働いている全ての労働者に適用され、雇用保険はパートやアルバイトでも、一定の条件を満たしていれば加入してください。あなたの事務所がまだ加入していない場合や、給与から保険料控除が無い等の事実がある場合は照会が可能です。詳しくはハローワーク上田適用係または上田労働基準監督署にお尋ねください。

●雇用保険加入に必要な条件●

- ①一週間の労働時間が20時間以上あること
- ②一年以上雇用継続見込みがあること

まごころをありがとう 9～10月分

- ▷甲田三男様／自著『上田盆地1600万年をめぐる一大地の恵みと人々の暮らし』／図書館へ
- ▷小泉ダンススクール様／現金3万円／社会福祉基金として
- ▷飯島勇三様／一輪車10台／北小学校へ
- ▷市村福江様／現金5万円／社会福祉基金として
- ▷干場文男様／現金100万円／社会福祉基金として
- ▷山本勤様（豊橋市）／現金1万円／点字図書館整備資金として
- ▷作曲家 歌手 宮下賢様／現金12万円、洗剤90kg／現金…社会福祉基金として。洗剤…市内保育園へ

◆訂正とおわび◆

11月16日号 p.13 社会福祉協議会の法律相談
誤 12月21日(水) → 正 12月17日(土)



こんにちは ボランティアセンターです

(36)

今回は、旗揚げして14年目になる「ボランティア劇団ポケット」を代表の宮沢さんに紹介していただきます。

会員募集

ボランティア劇団「ポケット」

団員 9人 (H17.10 現在)

例会日 第2・第3水曜日 19:00～21:00

皆さん、ボランティア劇団ポケットです。私たちの演劇は単純明快で、お年寄りから子どもまで多くの皆さんに楽しんでいただける劇を出張公演しています。依頼があれば、どこにでも出かけて公演をしますので、どしどしボランティアセンターに申し込んでください。現在、公演ができる題目は次のとおりです。

- ・民話劇「ごんぎつね」
- ・民話劇「貧乏神と福の神」
- ・創作劇「神様がくれた贈り物」

「貧乏神と福の神」▶



今は限られた人数で「うえだ市民ふれあい広場」や市内の児童館・児童センター、福祉施設等で公演活動をしています。劇は総合芸術です。もう少し団員を増やしたいと考えていますので、一緒に活動する劇の好きな人（一般・高校生・中学生）の参加をお待ちしています。

「観てくださったお客さんの笑顔が励みになります」と語る代表の宮沢さん。そして、団員の皆さんは今、12月10日土曜日に行われる朝日が丘児童館での公演に向け稽古に余念がありません。写真は今年の「うえだ市民ふれあい広場」での熱演の1コマです。

■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
TEL・FAX 25-2629 URL <http://www4.ueda.ne.jp/~uedashakyo/>
開設時間 平日 8:30～20:00 土曜 9:00～16:00

上田市健康増進プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業
～ひと・まち げんき 健康うえだ21～



子どもの育ちを家庭や地域で支えあうには

問合せ 健康推進課 ☎ 28・7124

少子高齢がすすむ今、子育てが難しい・しにくい時代といわれています。2002年市民健康づくりアンケートから「育児から解放される時間が持てない」と思っている母親は5割を占め、さらに家族の協力で満足していない母親が3分の1と多く見られます。特に父親の育児参加について「協力してもらいたい」という直接的なものとともに「相談にのってもらいたい」という精神的支えを求めている母親は約9割を占めています。安心した子育てや子どもの育つ力、感情の育ちは、心地よい多くの人間関係の経験から育まれると考えます。また、「地域の子ども」として支えあう社会が大切になっています。

今月のチャレンジ

“育ちを支える”とは？

様々な立場からそれぞれの役割りを考えてみませんか？

今月の
健康づくり
事業

◆◆市民健康づくり講演会◆◆

主催：上田市保健補導員会、上田市

■日時 **12月14日(水)**
13:20～15:40 (受付 13:00 から)

■会場 **上田市文化会館ホール** **入場無料**

■内容 【市民の皆さんからの提言】
・子育てグループから
絵本読んでの会 代表 北村まり子さん
・赤ちゃん見守りボランティアの体験から
上田市保健補導員 OB 会



今年、
親子体操
バージョン

【アトラクション】
「ひと・まち げんき 健康うえだ21」のテーマソングと体操

17年度 上田市保健補導員ブロック長
—指導 上田女子短期大学 北村教授プロジェクトチーム—

【講演】
「こうすれば子育てが楽になる
—現代風子育ての知恵を探る—」

講師 東京大学大学院教育学研究科
教授 ^{しおみ} 汐見 ^{としゆき} 稔幸さん

講師紹介

専門は教育学、教育人間学(子どもの発達的人間学)。
特にことばと人間形成。3人の子どもの育児体験から、父親の育児参加を呼びかけている。育児問題に関心を広げ、現代の女性、男性の生き方とその関係のあり方、家族問題などについても関心を広げている。
—著書— 「父子手帖 お父さんになるあなたへ」「親がキレない子育て」「元気になる中学生の本」など

上田市景観づくり講演会

- 日時 12月18日(日) 13:30～
- 場所 上田市文化会館
- 入場料 無料
- 演題 「温故知新の町活かし」
- 講師 大林 宣彦さん(映画作家)



【プログラム】 開会／主催者あいさつ／上田市都市景観賞表彰式／講演会／閉会

【問合せ】 都市計画課 ☎23・5127

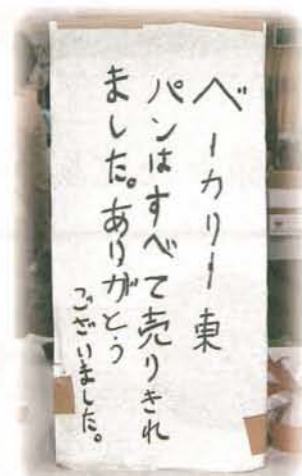
「書き損じはがき」と 「ベルマーク」を集めています

暑中見舞いや年賀状など書き間違えて余ったはがきや、不要のベルマークはありませんか？「オイスカ」でははがき・ベルマークを集めて再活用し、海外での植林活動や学校支援活動に充てています。職場の仲間や友だちに呼びかけていただき、オイスカ上田支局事務局までお送りください。ご協力よろしくお願いします。

※オイスカは、発展途上国における地球環境保全のための植林や、人づくり、国づくりに協力する国際ボランティア団体(NGO)で、本部は東京にあります。



☺ (財)オイスカ長野県支部上田支局
OISCA 上田商工会議所内 ☎22・4500



子どもふれあい市場

うえだ

No.1428

平成17年12月1日号(毎月1日・16日発行)

編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16

TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111

市政提言電話 TEL 0268-25-2539

市政提言FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp

ホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

●生活便利帳

<http://benri.umic.jp/>



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%