

広報うえだ

平成17年/2005

No. 1427

11.16



宗雲エミリア真理輪湖さん

シリーズ

うえだ

11月上旬 市役所保健センターにて

CONTENTS

主な内容

- 循環型社会形成プロジェクト…………… P.4
- 全国青少年健全育成強調月間…………… P.5
- 社会教育委員から提言…………… P.6
- お知らせ…………… P.7
- 麻しん風しんの予防接種制度変更… P.14

シリーズ うえたまる 元気まる

まちなかの元気な人・輝いている人を紹介



表紙の人—宗雲エミリア真理輪湖さん

長野県国際パートナーシップ事業研修で上田市にきているブラジル生まれの日系三世宗雲エミリア真理輪湖さん。祖母が松本市出身のエミリアさんは、ブラジルの看護大学を卒業後ICU(集中治療室)勤務となり、何人もの人が生活習慣病で亡くなるのを目の当たりにしてきました。手の施しようがなくなってからの治療に力を入れるのではなく、病気を予防する活動により力を入れたいと思ったエミリアさんは、平均寿命が長い長野を研修先を選び、上田市役所と上田保健所で公衆衛生学を中心に生活習慣病予防をはじめ、母子保健や精神保健、歯科保健や介護保険の仕組みについて研修しています。

国に戻れば、自動車部品を扱うドイツ企業のメディカルセンターで約1,500人の社員の健康管理をしているエミリアさん。「研修で学んだ生活習慣病予防の取り組みに力を入れ、一人でも多くの人の健康づくりに貢献したい」と話してくれました。

11月23日～12月7日 行事・イベントカレンダー

11

23(水) 池波正太郎真田太平記館サロントーク▶ p.8
チャレンジ花作り▶ p.9
塩田の館そば処「北条庵」5周年記念祭▶ p.11

24(木) 青少年ホーム12月開講座参加者募集▶ p.8
松尾町真田坂職人フェア▶ p.11

25(金)

26(土) 山極勝三郎博士「胃癌発生論」100周年記念特別講演会▶ p.11
長野大学公開講座▶ p.11
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター)
36時間エイズ電話相談▶ p.15

27(日) スノーフェスタ'05～'06▶ p.11

28(月) パソコン初心者コース▶ p.12

29(火) 上田市民劇場劇団 NLT 公演(18:45～/文化会館)

30(水) 生活便利講座▶ p.12
はじめての情報検索入門▶ p.12
上田市民劇場劇団 NLT 公演(13:30～、18:45～/文化会館)

12

1(木) 市営住宅入居者募集▶ p.9
何でも無料相談日▶ p.9
Excel 基本テクニック▶ p.12

2(金) Excel 基本テクニック▶ p.12

3(土) 今年こそパソコンでつくろう年賀状▶ p.12
風作り▶ p.12
デジタルカメラ超初心者編▶ p.12
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00/ツルヤ上田山口店、マツヤ上田店)
千住真理子バイオリンコンサート(14:00～/文化会館)

4(日) 未来っ子教室▶ p.9

5(月) パソコン初心者コース▶ p.12

6(火)

7(水) パソコンで年賀状作り▶ p.12

11.16 霜月

しもつき

急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部/☎26-0119

南部消防署/☎38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

育てよう 一人ひとりの 人権意識

12月4日～10日は人権週間



◆特設人権相談

12月1日(木) 13:00～16:00 上田市役所本庁舎2階
5日(月) 10:00～15:00 農村環境改善センター(豊殿支所)
7日(水) 10:00～15:00 川西公民館
9日(金) 13:00～16:00 塩田公民館

いじめ、体罰、虐待、親子や夫婦の問題、近隣・境界・借地借家・相続など、日常困っていることについて相談に応じます。相談は無料、秘密は堅く守られます。

問合せ 長野地方法務局上田支局 上田人権擁護委員協議会 ☎23・2001

関清子さん 総務大臣表彰を受賞

長年にわたり行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、このほど平成 17 年度の総務大臣表彰を受賞しました。



がんばる小中学生、喜びの報告

10月24日(月)



神川小学校 2 年生の長井健実君(写真右)は、将棋を教えてくれた父親に初めて勝った喜びを作文に

つづり朗読したものが、県情報ネットワーク小学生放送コンクール県大会低学年の部で優秀賞を受賞。

南小学校 4 年生の田中彩栄子さん(写真左)は、植物の種が良く飛ぶ条件について観察し、模造紙にまとめた「飛ぶ種の秘密」が県学生科学賞作品展で県知事賞を受賞しました。

第三中学校吹奏楽部の皆さん(滝澤瑛子部長)は、長野マーチングコンテストニューカマー部で優秀賞を受賞し、東海マーチング大会への出場を果たしました。



学生と市民の交流 10月22日(土)



上田地域の学生に上田のことをもっとよく知ってもらおうと、第 1 回上田市民祭「我らみんな上田人」が本町商店街で開催されました。

当日は、地域で活動する団体の紹介やストリートカフェ、落語会などが催され、熱い交流の時間が過ぎていきました。

秋の色づきと城下町の雰囲気を楽しみ 10月22日(土)・23日(日)



お城のケヤキ並木や周囲の山々が少しずつ色づき始めるこの時期、町並みや風景を見ながら歩くのが楽しい季節になってきました。

第 4 回目を迎えた真田幸村ロマンウォークには、全国から多くの皆さんがウォーキングに参加し、ボランティアガイドの説明に耳を傾けながら市内を巡りました。

全国お手玉遊び大会で優勝

10月25日(火)



神川小学校 6 年生の柳沢祐介君(写真右)と 4 年生で弟の昂希君(写真左)が市役所を訪れました。祐介君は、9 月 3 日に岐阜県で開かれた全国お手玉遊び大会で優勝。10 月 30 日には世界 22 か国の参加者が東京に集まる「野外伝承遊び国際大会」に出場し、兄弟で文部科学大臣賞を受賞しました。

千曲川のごみを一掃 10月23日(日)

自治会や各種団体、企業の協力のもと千曲川クリーンウォークが行われました。当日集められたごみは、2 t トラックおよそ 5 台分。ふるさとの宝物である千曲川をいつまでも大切にしたいものです。



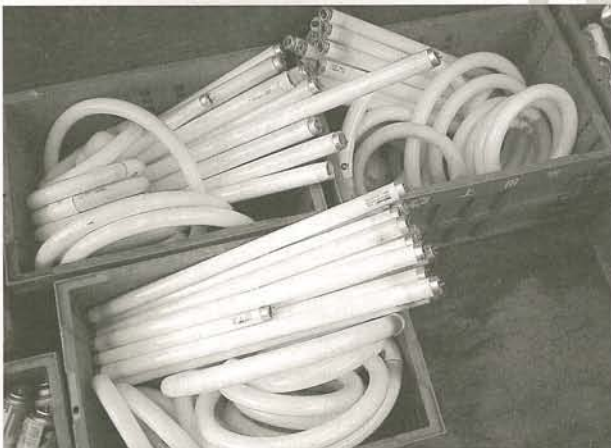
「3つのプロジェクト」の中間報告③

循環型社会形成プロジェクトの 取り組み状況をお知らせします

生活環境課
☎ 23・5120

■使用済み蛍光灯のリサイクル

市では、循環型社会の形成を推進し、また下室賀最終処分場の延命化を図るため、従来から使用済み乾電池についてはリサイクル処理を行っており、平成14年度からは廃プラスチック類をリサイクル処理に切り替えたことにより、下室賀最終処分場の埋立量は大幅に減少しました。現在も、リサイクル可能なものについて



では埋立処分等によらずにできる限りリサイクルするなど、引き続き適正な処理に取り組んでおります。

平成17年度からは、有害ごみとして位置付け、自治会資源回収所やウイークエンドリサイクルで回収している使用済みの蛍光灯及び水銀体温計についてもリサイクル処理を開始しました。すでに、4月から8月までに約26トンの使用済み蛍光灯等を処理しています。

■小中学校への雨水活用事業

循環型社会の形成の一環として、また環境教育の実践教材として、小学校、中学校へ雨水貯留施設を整備することにより、花の栽培や花壇の手入れなどに使用する「水の確保」と「節水」に大きく貢献するとともに、子どもたちに対する環境教育の推進や学校での取り組みを、子どもたちを通じて保護者へ啓発します。すでに設置されている小学校では、整備された施設を利用して節水に全校で取り組み、水道料の節約を実現した学校もあります。現在、小学校6校、中学校4校に設置されており、順次設置校を拡大させる計画です。

■雨水の有効利用に対する補助

雨水の有効利用を図るため、16年度から新たに雨水貯留槽を設置する方や不要となる既存の浄化槽を転用し雨水貯留施設を設置する工事を行う方への補助を始め、16年度は31件のご利用がありました。多くの市民の皆さまの設置を期待しています。

■大屋駅公衆トイレへの太陽光発電システムの設置

市民から改善の要望があつた大屋駅の公衆トイレについては、地域水洗化に伴い新築工事を行なっており、11月末完成予定です。このトイレには定格出力1kwの太陽光発電システムを設置いたします。他に改修工事の中塩田小学校にも定格出力10kwの太陽光発電システムを今年度中に設置する予定です。

■第18回

うえだ環境フェアを開催

「なにより実践！ 環境にやさしい暮らし」美しい地球を残すために、をサブテーマに10月16日（日）午前10時から午後3時まで上田創造館においてうえだ環境フェアが開催されました。消費生活や環境に関する活動を行なっている団体・企業24社によるパネル展示発表やリサイクル製品の販売、自動車リサイクル法の展示などによる循環型社会の形成や環境に優しい生活を呼び掛けました。

環境クイズ大会には多くの子供達も参加し、地球温暖化防止に関して考え

野外での焼却制限について

平成13年4月から野焼きが一部例外を除いて禁止になり、平成14年12月から基準を満たさない焼却炉は使用できなくなりました。

例外として認められるのは、どんど焼き等の風俗習慣上又は宗教上の行事を行なうためのもの、農業・林業・漁業を営むためにやむを得ず行なわれるもの、剪定した庭木等軽微なものであり、焼却するものは草や木等の自然物のみとなります。紙類や布、プラスチック類等の焼却はできません。



る機会となりました。また、合併予定町村からの展示もあり多数の市民らでにぎわいました。併せて芝生広場では、市民や団体によるフリーマーケットも開催されました。

11月は、

「全国青少年健全育成強調月間」

“青少年に愛の声かけを”

未来を作る青少年が、心豊かにたくましく成長していくことは、すべての大人たちの願いであり責任です。

皆さんもこの月間をきっかけとして、青少年のことを自分自身の問題として受け止め、青少年をめぐる問題に関心を寄せ、子どもたちを温かく見守り、自立するようご支援をお願いいたします。

生涯学習課青少年係 ☎ 23・5104

少年を非行から守るために！

子ども達は、いろいろなサインを出しています。
そのサインを見逃さず、しつこくききましょう。

生活環境課 ☎ 23・5120

最近の少年非行の状況

県下の過去5年間の5月末現在における非行少年の総数は、平成15年をピークに減少しているものの、知能犯罪の割合が増加するなど、少年事件の特徴が変貌しています。

上田警察署管内では、平成14年をピークに大幅に減少しておりますが、今年に入っても少年による連続放火事件、逮捕・監禁・恐喝事件、傷害・恐喝事件、深夜はいかい時の器物損壊事件などが発生している状況です。

こうした現状を踏まえて、私たち大人は、地域の少年は地域で守り、育てていくという心掛けをますます強めていかなければならないと思います。

子ども達が発する非行のサイン

- ・うそや言い訳が多くなり、そわそわしている。
- ・ちょっとした注意にもふくれ、反抗する。
- ・言葉遣いが悪くなり隠語を使う。
- ・携帯電話を盛んに気にする。
- ・見慣れない友達が訪ねてきて、ヒソヒソ話をする。
- ・勉強に身が入らず、成績が著しく低下する。
- ・学校や友達の家からの帰宅が遅く、不規則になる。
- ・制服を改造したりボタン、ホックを外す。
- ・カバンのほかに紙袋に着替えを持参して外出する。
- ・夜遊びや、行き先を言わずに外出する。
- ・金遣いが荒くなり、よく小遣いをせびる。
- ・所持品に不相応な物が増えている。
- ・酒、たばこ、シンナーの臭いがするようになる。
- ・自分の部屋に鍵を掛ける。

子どもが非行に走ったら

- ・毅然とした態度で善悪をハッキリさせる。
- ・遠慮しながら注意したり、子どもの反抗的態度に対して感情的になってはならない。
- ・非行から立ち直らせることは、難しいことですが、必ず良くなることを信じて対処を継続する。
- ・親と子どもとの戦いです。
くじけず、必ず良くなることを信じ、深い愛情を持って粘り強く頑張るのみ、負けてはいけません。
- ・専門家や専門機関とよく相談して、その指導を受けることも大切です。



青少年の皆さんへ

●世の中の善悪を見極め積極的に社会参加をし自立していきましょう。

今の世の中は、楽しいことがたくさんありますが、その中には皆さんを落としきれようとする甘い誘惑が潜んでいるかも知れません。後悔するより断る勇気を持ちましょう。自分自身を大切にしてい、将来の自分を描きながら、地域の活動・ボランティアなど色々なことにチャレンジしましょう。人のいのちは何よりも大切なものです。もし、間違って起こした非行が社会や被害者・自分の周囲の人々に深い悲しみを与えてしまっています。かけがえない命・自分を守りましょう。

保護者・地域の皆さんへ

●青少年の手本になりましょう。

今、青少年の問題は大人社会の問題の反映です。大人自身が社会の基本的なモラルやルールを身をもって伝えて行きましょう。

あなたの地域では子どもたちが誘拐されたり、犯罪に巻き込まれるおそれのある場所はありませんか。青少年に悪影響をおよぼすような社会風潮・社会環境を見直し青少年にとってより良い社会環境づくりに取り組みましょう。

月間中、各自治会の少年補導委員会を中心にさまざまな形で地域の環境を一斉点検します。皆様のご理解・ご協力そしてご参加をお願いします。

社会教育委員から教育委員会に提言

平成17年9月16日、社会教育委員から「市町村合併後の生涯学習のあり方」について上田市教育委員会に「緊急提言」がありました。

社会教育委員は、平成16年4月から上田市の社会教育に関する学習、検討をしてきましたが、今回、来年3月の合併を踏まえ、新市において社会教育が一層発展、振興が図られるよう、「緊急提言」としてまとめました。

提言の内容は次のとおりです。



① 社会教育委員の設置について

条例に基づき速やかに社会教育委員を設置されたい。合併する町村区域からは、人口比例按分した人数を考慮されたい。

② 公民館運営審議会等附属機関の委員会設置について

条例に基づき速やかに委員会を設置されたい。合併する町村区域からは、地域の意見が十分反映されるよう考慮されたい。

なお、公民館運営審議会の委員については、引き続き各本館から選出されたい。

③ 合併する町村区域の公民館設置と機能について

上田市の現行体制（独立並列館方式）を基準に、合併する町村区域に本館を設置されたい。

④ 図書館配置計画の策定について

合併する町村区域において図書館建設が検討されていることを踏まえ、新市における図書館配置計画を速やかに策定されたい。

⑤ 「公民館13館構想」の具体化について

先に上田市社会教育委員が上田市教育委員会に提言した「生涯学習社会における上田市の公民館13館構想について」は、地域のコンセンサスが得られたら具体化に努められたい。

特に、地元住民の要望が強い中央公民館神川地区公民館の本館への移行及び上野が丘公民館管内の豊殿地区への本館の設置を早急に検討されたい。

⑥ 合併協議会による「地域自治センター」の区域と公民館の関わりについて

合併協議会は、「地域自治センター」を新たなまちづくり活動の拠点施設と位置付け、当面、合併する町村区域においては役場庁舎、上田市においては3支所及び本庁への設置を想定している。

一方、上田市の公民館は、地域づくりの拠点として定着しつつあり、「生涯学習のまちづくり」に向けた活動を行っている。

このため、「地域自治センター」を公民館区域に設置されることにより、相乗効果が期待できることから、「地域自治センター」と公民館が連携し、新しい時代の地域づくりを推進されることを提言する。

【社会教育委員とは】

社会教育委員は社会教育に関し教育委員会に助言するため、社会教育に関する諸計画の立案や教育委員会の諮問に対し、意見を述べたり、職務を行うため必要な研究調査を行っています。

社会教育委員は、社会教育法により都道府県、市町村に置くことができ、学校教育・社会教育の関係者、学識経験のある方などから、教育委員会が委嘱します。

上田市教育委員会では、提言内容の検討をさせていただき、新市においても社会教育の充実が図られるよう努めてまいります。

問合せ 生涯学習課 ☎23・5102

◆市有地を売却します

公有財産管理室 ☎ 22・4100 (内線 1928)

市の事業の終了等により使用しなくなった次の不動産を売却します。

所在地	地目	売却予定面積	備考
大字古里 82 番 3	宅地	1,456 m ² (約 440 坪)	旧神科第二保育園跡地
大字古里 2062 番 6	宅地	682 m ² (約 206 坪)	旧NHKラジオ中継放送所跡地
大字前山 520 番 1	宅地	386 m ² (約 117 坪)	教員住宅跡地
大字保野 826 番ほか	宅地	875 m ² (約 264 坪)	なめこ施設跡地

売却方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方にお売りします。

申込期限 12月15日(木)まで(受付 平日 8:30～17:00)

申込み先 公有財産管理室(市役所西庁舎 2 階)

入札予定日 12月20日(火)

※時間等は申込時にお知らせします。

その他 各物件の詳しい情報や入札に関する説明書は、公有財産管理室及び各支所で配付しています。また、上田市ホームページでもご覧いただけます。

◆差押えた不動産を公売します

収税課 ☎ 23・5117

市税等を徴収するために上田市が差し押さえた次の不動産を、公売します。

所在地	地目	売却予定面積
大字芳田字新町 1635 番 1,2	宅地	614 m ² (約 186 坪)

公売方法 期日入札(一般競争入札)

公売期日 平成 18 年 1 月 24 日(火) 12:30～

公売場所 市役所本庁舎 5 階 第 3 委員会室

買受代金納付日

平成 18 年 1 月 31 日(火) 14:00

その他 必ず、あらかじめ収税課に備え付けてある「公売公告兼見積価格公告」及び「公売広報」をご覧ください。なお、公売当日までに滞納者が市税等を完納した場合等、公売の実施を中止することがあります。また、詳細情報は、上田市ホームページでもご覧いただけます。



▼どこにあるの？

現在、下記の学区に計 5 か所あります。

他の学区には、学童保育所とは性質が異なりますが、児童館(センター)またはこども館があります。

小学校区	名称	所在地	連絡先
北 小	太郎の家	中央北 2-9-15	☎ 24・6265
城下小	たんぼぼ	諏訪形 1276-6	☎ 25・9010
川辺小	バッタの家	築地 750-6	☎ 25・0869
神科小	どんぐり	神科小学校内	☎ 26・6809
南 小	トットの家	中之条 519-4	☎ 23・8686

▼学童保育所とは？
共働き家庭など昼間保護者が仕事などで家庭にいない小学生が、放課後や学校休業日(日、祝日等を除く)に家庭の代わりに生活を送るところです。
指導員が保育を担いますが、家庭で過ごすのと同じように、学校から「ただいま」と帰ってきて、休息したり、おやつを食べたり、宿題をしたり、友達と遊びます。保育所から友達の家や公園に遊びにも行きます。1年生から6年生までが楽しくいっしょに過ごす生活の中で、社会生活を学び、育ちあうところです。
学童保育所は上田市が設置し、その運営は各学童保育所運営委員会が行っており、それぞれ保護者も積極的に運営に携わっています。

平成18年度の学童保育所の利用申請を受け付けます

▼だれが利用できるの？

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学しているお子さんが利用できます。

ただし、定員を超えた場合、ご希望に添えない場合があります。

▼利用料はかかるの？

小学1～3年……月1万円
小学4～6年……月6千円

兄弟姉妹で通われる方には、減免措置があります。

その他、保護者会費等がかかる場合があります。

▼どうやって申請するの？

子ども教育課または各学童保育所に置いてある申請書に記入して、必要書類を添付し、子ども教育課または各学童保育所へお出しください。

提出期間 12月1日(木)～9日(金)

(土・日を除く)

子ども教育課……8時30分～19時
各学童保育所……12時30分～19時

問合せ 子ども教育課 ☎ 23・5101



農業所得の収支計算説明会

税務課 ☎ 23・5115

農業所得の申告は、平成18年分からすべての方が収支計算をすることとなります。つきましては、収支計算説明会を開催いたしますので、この機会に是非ご参加ください！

開催日	会場
12月12日(月)	中央公民館
12月15日(木)	上田創造館

時間 9:00～12:00、13:30～16:30 (午前、午後2部制)

上田市のシートベルト着用率県下ワースト1位を返上しましょう！

生活環境課 ☎ 23・5120

本年度に入り、これまで3回にわたって実施された県下一斉のシートベルト着用率調査によると、上田市は、4月にワースト10位、7月にはワースト6位と、いずれも低調で推移していましたが、この9月に行われた3回目の調査では、着用率が86.9パーセントで、ついに県下102市町村中ワースト1位という極めて不名誉な結果となってしまいました。

残念ながら上田市民の交通安全に対する意識が低調であることを意味しています。

シートベルトを着用しなかったばかりに尊い命が失われた事例が多数あるように、車に乗る人にとってシートベルトは正に命綱です。そして、シートベルトの着用は車に乗る人の義務である以前に、交通マナーの原点でもあります。

交通ルールの遵守とマナーを誇れる上田市を目指して、市民一人ひとりが「交通安全の主役」となって、シートベルトの着用を忘れないでください。

池波正太郎真田太平記館の催し

池波正太郎真田太平記館 ☎ 28・7100

■池波正太郎真田太平記館 開館7周年記念サロントーク開催

タイトル 池波正太郎について語る「池波正太郎とテレビ時代劇」

出演 能村庸一さん (フジテレビゼネラルプロデューサー)

内容 「鬼平犯科帳」、「剣客商売」、「仕掛人・藤枝梅安」のテレビドラマ化に携わったフジテレビのプロデューサー能村さんをお迎えし、映像作成を通じて池波氏の作品と素顔を語っていただきます。

日時 11月23日(水・開館記念日) 14:00から(1時間程度)

会場 池波正太郎真田太平記館 交流サロン (喫茶ル・パスタン)

定員 50人 参加費 一般800円、友の会会員600円(飲物・お菓子付)

申込み 池波正太郎真田太平記館へ

■美しき思い、美しき言の葉～清水澄子遺稿集「ささやき」から雅音人(がねっと)アコースティックコンサート

日時 12月10日(土) 19:00から(開場18:30)

会場 池波正太郎真田太平記館多目的ホール

内容 ボーカル Tamiko、ギター・ハーモニカ辻喬之のアコースティックユニット雅音人(がねっと)が、大正14年にわずか15歳で自ら命を絶った上田市生まれの少女詩人清水澄子のみずみずしい魂の詩をうたにして表現します。

定員 50人 入場料 一般1,000円(ドリンク付)、友の会会員800円

申込み 事前に池波正太郎真田太平記館へ

勤労青少年ホーム12月開講講座の参加者募集

勤労青少年ホーム ☎ 22・7117

対象 事業所等に勤務する35歳までの方

申込み 11月24日(木)から開始日の1週間前までに受講料等を添えて勤労青少年ホーム(消防署前)へ申し込んでください。

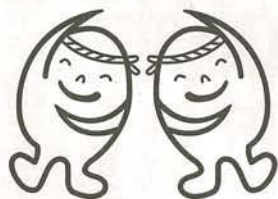
・電話での申込み(仮予約)もできます。

・いずれも定員になり次第締切ります。

・11月24日から26日(土)は12時から受け付けます。

その他 今年度利用者協議会に未加入の方は、別途会費500円

講座名	曜日	開始日	時間	定員	回数	受講料等
おせち講習会	月	12/12	18:30～	15人	1回	1,200円
簡単おつまみ講習会	火	12/13	18:30～	15人	1回	1,200円
ケーキ講習会	水	12/14	18:45～	15人	1回	1,200円
そば打ち	木	12/8～	18:30～	9人	4回	2,300円



紙ごみも今やゴミではありません。

事業系紙ごみもリサイクル

機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物

一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください
ごみごみ

小柳産業株式会社 上田市材木町 TEL.22-5353



募 集

第7回 上田市小学生 ドッジボール大会参加募集!!!

体育課 ☎ 23・5105

日程 平成18年1月29日(日)
会場 自然運動公園体育館
対象 市内在学の小学3～6年生の男女
参加料 1チーム
3,000円



部門

- ① 3・4年生で編成した男女混合(男子のみ可)の部
 - ② 3・4年生で編成した女子の部
 - ③ 5・6年生で編成した男女混合(男子のみ可)の部
 - ④ 5・6年生で編成した女子の部
- ※①～④の合計50チーム限定(先着順)
※チーム編成は監督1名、正選手12名とし交代選手は8名までとする。
競技方法 リーグ戦後、上位チームで決勝トーナメントを行う(参加チーム数により変更あり)
申込み 12月22日(木)までに所定の申込用紙に記載のうえ参加料を添えて体育課へ(50チームに達した時点で終了)

市営住宅入居者募集

建築住宅課 ☎ 23・5430

募集団地 12月1日(木)に公表(申込書配布も同じ)
受付期間 12月10日(土)～16日(金)まで
入居者決定方法 公開抽選
抽選 12月27日(火)市民会館2階大会議室にて
申込み・問合せ 建築住宅課(本庁舎4階)へ

上田市スキースポーツ少年団 団員追加募集

体育課 ☎ 23・5105

活動期日 12月下旬～翌年3月下旬(主に日曜日)
活動場所 主に菅平高原スキー場
募集対象 市内小学1年生～中学2年生 男女若干名
活動費用 入団金 16,000円
年会費 17,000円
申込期間 11月21日～12月15日
申込み 上田市スキースポーツ少年団事務局(金井: ☎ 22・8054)まで

相 談

～悩んでいないでご相談下さい～ 第21回「なんでも無料相談日」

上田商工会議所 ☎ 22・4500

日頃抱えている経営上の悩みなど、内容に応じて専門家が相談にあたります。法律・税務・年金など、さまざまな相談が受けられますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月1日(木) 10:00～16:00
会場 上田商工会議所5階ホール
相談内容 経営、金融、法律、税務・記帳、労働、労務、年金、不動産、登記、特許、求人・求職など
相談担当者 弁護士、中小企業診断士、税理士、司法書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、関係官庁担当者など
相談料 無料

自動車保険請求相談センターご案内

自動車保険請求相談センター
☎ 0263・35・7790

交通事故でお困りの方や自賠責保険(強制)・自動車保険(任意)の請求手

続きなどについて、専門の相談員がご相談に応じています。相談は一切無料で、電話による相談もお受けしています。お気軽にご利用ください。
相談日 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
弁護士相談(面接・予約制) 第二・第四木曜日 13:00～16:00

チャレンジ花づくり 花の栽培無料相談会



農林課 ☎ 23・5122

～花の栽培を始めてみませんか?～
女性のみなさん、定年退職された方、お仕事を持つ方など、それぞれの方にあった花の栽培があります。ぜひこの機会にご相談ください。

期日 11月23日(水・祝)

時間	会 場
10:00	JA 泉田支所 ☎ 22・4799
15:00	農産物流通センター ☎ 22・0740
15:00	モルティしおだ ☎ 38・3101

お 知 ら せ

「女性に対する暴力をなくす運動」 実施週間 11月12日(土)～25日(金)

男女共同参画課 ☎ 23・5245

男女共同参画社会づくりの妨げになるのはもちろん、重大な人権侵害である、夫やパートナーからの暴力。「女性に対する暴力」とは何でしょうか、防ぐにはどうしたらよいのでしょうか。この週間を通して考えてみましょう。この週間中に県下では、11月19日(土)男女共同参画センター「あいとびあ」で「ドメスティックバイオレンス防止セミナー」が開催されます。

全国のご加入者1,470万人(件)!

長野県民の10人に1人が加入されています。

助けあいの心から生まれた保障

県民共済

さらに
おトクな

割戻金 生命型
入院型

36.21%

お問い合わせと資料のご請求は

長野県民共済

取組団体長野県民共済生活協同組合

上田 ☎ 0268-24-3985(代)
FAX 0268-24-3902

《上田》〒386-1104 上田市福田9-33

生命共済

満60歳未満で月掛金2,000円か
4,000円のコースにご加入いただくと
85歳まで自動継続で保障されます。

このご案内は、新しくご加入いただく満60歳未満の方を対象としています。
満60歳～満69歳までの方は「熟年型」へ、満18歳未満のお子様は「こども型」へ
お申し込みいただけます。ご希望の方は、直接県民共済にお問い合わせください。
※保障内容は年齢によって右表のように変わります

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者対象にお戻ししています。※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えさせていただきます(こども型は除く)。この出資金は組合脱退時にお戻しします。

営利を目的としない助けあいの制度!

共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

例えば...

2,000円の掛金のうち340円が事業費、1,660円が共済金のお支払いと割戻金に引き当てられます。

事業費約17%

共済金約47%
割戻金約36%

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 郵便局

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。

※郵便局の窓口ではお申し込みいただけません。

ホームページ <http://www.nagano-kyosai.or.jp/>

携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 読んでなるほど」毎週日曜日18:15～18:20放送

介護者の会「なのはな」 認知症講演会

高齢者介護課 ☎ 23・5140

日時 12月14日(水) 13:00～
会場 中央公民館
内容 講演「認知症高齢者の世界」、
介護者同士の交流会(話し合い)、健康
相談、個別介護相談など
その他 講演会、介護者同士の話し
合いのみの参加も可能です
申込み・問合せ 高齢者介護課へ

上田地域広域連合ごみ問題講演会

上田地域広域連合 ☎ 23・2104

日時 12月12日(月) 13:30～16:00
会場 上田創造館 文化ホール
内容
①講演「私たちの忘れてきたもの」
(自然からのメッセージ)
講師 武田 徹氏(フリーパーソ
ナリティー)
②資源循環型施設(統合ごみ処理施
設及びリサイクルプラザ)の建設
候補地選定について
③エコサポート21の紹介
④ミニコンサート「唱歌のふるさと」
ハーモニカ 武田徹氏、
ギター 角田忠雄氏
入場 無料



講座・教室

版画年賀状教室

山本鼎記念館 ☎ 22・2693

木版画やステンシルを中心とした年
賀状作り。実技講習から、受講者の
必要とする枚数の年賀状を刷り上げ
ることができます。

日時 12月11日(日)・17日(土)・18日(日)

9:00～16:00

会場 山本鼎記念館
講師 岩田良雄さん(信州版画協会
会員)
受講料 1,500円(小中生1,000円)
その他 年賀状は各自でご用意くだ
さい(インクジェット用可)。
定員 35人
申込み 11月25日(金)までに電話
かFAXで山本鼎記念館へ。

地元学のすすめ講座 「うえだの底力の発見」 「地元学のすすめ」実行委員会

事務局中央公民館 ☎ 22・0760

日時 12月11日(日) 9:30～13:00
内容 『地元産の大豆を使ってオンリ
ーワンの手作り豆腐づくりにチャレ
ンジ!』
講師 峯村文子さん(JA信州うえ
だ女性部塩田支会長)、安井啓子さん
(蚕都くらぶ・ま〜ゆ代表世話人)
会場 中央公民館 料理実習室
参加費 650円
持ち物 エプロン、三角巾
定員 15人
申込み 11月21日(月)から中央公
民館へ(電話でも受付ます。)

未来っ子教室 (東小のんびり教室共催)

中央公民館 ☎ 22・0760

楽しいカードマジック
日時 12月4日(日)・11日(日)
13:30～15:30
会場 中央公民館
定員 20人
受講料 無料 材料費 105円
銀粘土でストラップを作ろう
日時 12月4日(日) 10:00～12:00
会場 中央公民館第1会議室

定員 20人

受講料 無料 材料費 500円
申込み どちらも11月21日(月)か
ら中央公民館へ(電話可。平日の
9:00～17:00)。
その他 小学生以上なら誰でも参加
できます。父母との参加大歓迎です。

小学生 一日スキー教室

体育課 ☎ 23・5105

日程 平成18年1月15日(日)
会場 菅平大松山スキー場
内容 第3日曜日の小学生リフト代
無料の日にスキー教室を開催します。
指導は上田スキークラブ所属の指導
員が行います。
対象 小学4～6年生80人
参加料 2,000円(講習料、保険料、
昼食代込み)
集合 第6リフト前駐車場(下の駐車場)
受付時間 9:20～9:40
受付前に必ずリフト乗車券の引換を
済ませておいてください。
申込み 12月19日(月)まで申込料
を沿えて体育課へ
貸しスキー代
1,400円(申込時に
お支払いください)



ナイタースキー教室

体育課 ☎ 23・5105

日時 平成18年1月12日～3月
9日の木曜日全9回 19:00～
21:00
会場 菅平高原スキー場日の出ゲレ
ンデ(現地集合)
対象 市内在住・在勤者
定員 40人(先着順)
参加料 6,000円
申込み 12月22日(木)までに参加料
を添えて体育課またはプレストへ

冬期講座 受付中!

※11月中申込の早期割引等各種割引
制度もございます。ご活用下さい

大学受験科・高校生補習科

高校生:センター対策講座/センタープレ
講座/高1・高2生講座/個
別講座

中学生:中1～3生クラス講座/中3生グ
ループ講座・3教科講座・特別テ
スト対策講座/個別講座

小学生:小6生講座(中学準備)

上田YSA大学予備校 / 総合進学塾 YSA

〒386-0012 上田市中央1-6-19 上田駅より8分 中部電力横入る TEL0268(25)5555 リーダー 0120-025055

Fax 0268(25)5719 ホームページ <http://www.ysa-group.com> ※パンフレットご希望の方へ進路のご相談等はお気軽に

新学年の準備始めませんか?

学年が上がれば、新しい環境に慣れるために何かと時間を取ら
れるものです。新年を迎えるこの時期、早めのスタートで新学年
の準備を始めませんか?

YSAは成績の把握を通して、家庭学習も管理し調査書も含め
た進路指導を行い、全力で皆さんの成績アップを図ります。小・
中学生、高校生別のパンフレットをご用意してお待ちしてありま
す。進路相談等も受け承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

小・中学生補習科

産院からのお知らせ

上田市産院では、現在のところ、平成18年7月以降の産婦人科医師の確保が不透明な状況です。つきましては、産院において診療中あるいは診療を希望される方は、相談窓口を設けましたので、ご心配なこと等について下記までお問い合わせください。

上田市産院 ☎24・5029

なお、診療の都合上、相談は日曜、祭日を除く、平日8:30から17:15になります。

催し

大収穫祭 (ふじまつり・きのこまつり)

観光課 ☎23・5408

農林課 ☎23・5122

日時 11月19日(土) 9:00~17:00
・20日(日) 9:00~16:00

場所 JA川東総合集出荷場

内容 りんごの試食と直売、ふるまいきのこ汁、地元農産物・名産品の販売、姉妹都市・新潟県上越市の海産物の直売、新「上田市」誕生100日前イベント(観光物産展)

問合せ 観光課または農林課へ

上田日中友好協会主催 中国映画鑑賞会「故郷の香り」

事務局(滝塚) ☎24・7224

日時 11月19日(土)~12月1日(木)
10:30~12:20、18:10~20:00

会場 上田でんき館Ⅰ・Ⅱ(金曜休)
お得な前売り券(900円)発売中

松尾町真田坂職人フェア 専門店のプロの技をお教えます

松尾町商店会(細野) ☎24・1428

日時 11月24日(木)~26日(土)

◆幻灯舎で開く教室・講座

【()内は主催者】

・「篆刻と書道教室」(一二三堂印舗)

24日 15:00~ / 受講料 500円

・「パッチワーク」(グリーンオーク)

25日 11:00~ / 受講料 1,400円

・「禁煙のお手伝い」(山極薬局)

24日 13:30~ / 受講料 無料

・「折紙でクリスマスリース&ツリー」
(ビジネス志摩)

25日 13:30~ / 受講料 1,000円

・「英国風クリスマスパンディング」
(幻灯舎)

25日 15:00~ / 受講料 800円

・「上田と映画」(幻灯舎)

26日 11:00~ / 受講料 500円

・「そば打ち体験」(幻灯舎)

26日 13:00~・15:00~ / 受講料 2,000円

◆各商店で開く講座・教室

※下記へお問い合わせください。

イケダ薬局、ヨロズヤ、フードショップみやした、庄村万年筆店、アロマブルーム、ブラウスのラッキー、上田ケーブルビジョン、但馬軒、マーメイズ、小池水産、タププうえだ、若林陶器、マルブン堂、GROOVE

◆ガラポン抽選会

11月24日(木)~26日(土)

※職人フェアの詳細は、松尾町商店街各店に備付けのフリーペーパー「真田坂特別号」をご覧ください。

塩田の館そば処「北条庵」 5周年記念祭

そば処「北条庵」 ☎38・1251

日時 11月23日(木) 11:00~15:00

会場 そば処「北条庵」(塩田の館)
内容 豚汁無料サービス、そば食べ放題(お一人様1,000円)など



第44回 長野大学公開講座

長野大学生涯学習センター

☎39・0007 ☎39・0006

日時 11月26日(土) 13:00~15:00

会場 長野大学附属図書館

講師 飯沼信子さん

演題 海を渡ったラストプリンス松平忠厚と彫塑家川村吾蔵とその周辺

定員 250人(先着順)

入場料 無料(要申込み)

山極勝三郎博士『胃癌発生論』 100周年記念 特別講演会

山極勝三郎博士顕彰会 ☎22・0655

日時 11月26日(土) 13:30~

会場 上田市医師会講堂(中央2)

講師 宮園浩平先生(東京大学教授)

演題 「日本のがん研究―山極勝三郎先生から分子標的治療まで」

※広報うえだ10月16日号の開始時間の14:00~は誤りです。訂正しお詫びします。

スノーフェスタ '05~'06

プレスト ☎26・0401

日時 11月27日(日) 18:00~

会場 上田市文化会館(材木町)

料金 前売1,000円 当日1,200円

内容 ①スキー映画上映②トークショー栗野利信 松田 富士人③お楽しみ抽選会(リフト券、スキーグッズなど)

主催 上田スキークラブ

室内は白一色、高台日当たり良好

価格 **2,200万**

土地 198.00㎡(59.89坪)
建物 130.00㎡(39.32坪)

上田市大字蒼久保1411-15

木造・スレート葺・2階建
地目/宅地 用途地域/無指定
設備/市営水道、中部電力、都市ガス
合併浄化槽
通学/神川小、第一中
平成7年9月新築 取引態様/売主



長野県知事免許(08)002068号

株式会社 長興



上田市大字福田60-1

TEL (0268) 27-2600(代)
FAX (0268) 27-2967

高台日当たり良好、閑静な住宅地

価格 **1,450万**

土地 331.05㎡(100.14坪)
建物 118.64㎡(35.88坪)

上田市大字蒼久保1465-7

軽量鉄骨造・瓦葺・2階建
地目/宅地 用途地域/無指定
設備/市営水道、中部電力、都市ガス
下水道 通学/神川小、第一中
昭47年3月新築 昭53年3月増築
取引態様/売主

各施設イベント案内

上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211
〒386-0025 天神 1-8-1 上田駅前ビルバレー4階

■生活便利講座

日程	テーマ
11月17日(木)	現在の税制「高齢者と税」
11月30日(水)	悪質商法にご用心

時間 各回 13:30～15:30

内容 テレビや新聞で報道されているニュースは決して人ごとではありません。それぞれ専門家の先生をお招きして、最新の動向と対応策をお話ししていただきます。

定員 30人 受講料 無料
申込み ライブラリーへ(電話可)

■はじめての情報検索入門

日程 11月30日(水)、12月21日(水)、1月25日(水)、2月22日(水)、3月15日(水) 1回完結

時間 10:30～12:00

内容 旅行、健康、芸能、子育て、歌、本、映画、料理、株などのジャンルごとに、テキストを使い、自分のペースで検索の仕方を実習。パソコンはライブラリーで用意します。

受講料 100円(資料代)

講師 児玉裕さん、澤松子さん、西入幸代さん(上田図書館倶楽部検索ナビゲーター)

定員 15人

申込み 11月20日(日)から受付開始(電話可)

メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1 (水曜休館)

■パソコン相談室(無料)

相談時間 毎週木、金、土、日の10:00～10:30(休館日は除く) 1人30分間

内容 パソコンを使っていて疑問に思った事を一気に解消!

定員 各回2人(前日までに申込み)

■パソコン初心者コース

日時 11月28日(月)、12月5日(月)、12日(月) 3日間コース 13:30～16:00

対象 パソコン初心者

内容 基本操作と簡単な文章作成

定員 16人(要事前申込)

料金 3,500円

■今年こそパソコンでつくろう年賀状

日時 12月3日(土) 13:30～16:00

内容 年賀状作成ソフトを使って、だれでも簡単に年賀状づくり

対象 初心者

定員 16人(要事前申込)

料金 1,500円

■我が家のカレンダーづくり

日時 12月9日(金) 10:00～12:30

対象 初心者

定員 16人 料金 1,500円

託児 2歳～(要事前申込)

■ビデオ上映会(無料)

アニメ新釈真田十勇士「上田城攻防」

・毎週土曜日 13:30～

・毎週日曜日 11:00～

サイバー犯罪事件簿～姿なき侵入者

・毎週土曜日 15:00～

子ども向けビデオ上映会

・毎週日曜日 13:30～

定員 200人(事前申込み不要)

※都合により上映がない場合もあります。

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

■凧作り

日時 12月3日(土)

9:30～11:30

内容 ビニールや和紙を利用してとてもよく上がる凧を作って遊びます

対象 小中学生とその保護者

参加料 無料 対象 先着20人

申込み 11月26日(土)までに電話かFAXでお申し込みください。

■しめ縄づくり

日時 12月17日(土)

9:30～12:00

内容 「ごぼうじめ」を作ります

参加料 無料

申込み 12月7日(水)までにハガキまたはFAXか電話でお申し込みください。

持ち物 花バサミ



定員 26人(デジタルカメラ超初心者編のみ14人限定)、16歳以上

申込み 希望コース名・氏名・年齢・郵便

番号・住所・電話番号を明記し、ハガキかFAXまたは電話で開催日5日前までに、お申し込みください。創造館の窓口で直接申込み手続きをしていただいても結構です。なお、申込多数の場合は抽選とします。締切日が過ぎた場合でも、定員に達していない教室は、前日までお申し込みできますので、お気軽にお問い合わせください。

コース名	日 時	受講料
Excel 基本テクニック①	12月1日(木)2日(金)8日(水)9日(木) 9:00～12:00	4,000円テキスト代別途2,100円
デジタルカメラ超初心者編	12月3日(土) 9:00～12:00	1,000円テキスト代別途550円
パソコンで年賀状づくり	12月7日(水) 9:00～16:00	2,000円
パソコンで年賀状づくり	12月11日(日) 9:00～16:00	2,000円
簡単!書類作成教室 —自治会ちらし編—	12月13日(火) 9:00～12:00	1,000円
インターネット&メール入門	12月15日(木) 9:30～15:30	1,750円テキスト代別途1,750円
はじめてのパソコン簡単な年賀状作成にも挑戦!	12月17日(土) 9:30～15:30	1,500円
ファミリーパソコン教室クリスマスカードを作ろう!	12月10日(土) 9:30～11:00	無料(対象5歳以上の子どもとその保護者先着18人)

12月の相談コーナー



◆法律相談 (予約制)

12月9日(金) 13:00～16:00
12月22日(木) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物・不動産鑑定相談 (登記・境界・鑑定等)

12月8日(木) 13:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市役所内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市役所内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

12月1日(木) 13:00～16:00
市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

◆農地なんでも相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談 (要予約)

12月5日(月) 13:30～15:30
12月19日(月) 13:30～15:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談 (要予約)

12月14日(水) 9:30～11:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆認知症相談会 (予約制)

12月6日(火) 13:10～
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆介護なんでも相談日

12月13日(火) 9:00～17:00
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆行政相談

12月13日(火) 10:00～15:00
生活環境課 ☎ 23-5120
長野行政評価事務所 ☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談 (予約制)

12月21日(水) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30～15:30
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00～15:00
12月10日(土) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談 (予約制)

12月21日(水) 10:30～12:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～金曜日
9:00～11:30、13:00～16:00
上田年金相談室
(上田駅前ビルバレイオ4階) ☎ 25-4425

◆融資・経営改善特別相談

12月20日(火) 10:00～16:00
上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
高齢者職業相談室(上田駅前ビルバレイオ6階)
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談 (電話相談・面接相談)

毎週月～金曜日 9:00～16:00
南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120
神科第二保育園内相談室 ☎ 21-1222

◆女性法律相談 (要予約)

12月22日(木) 10:00～12:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談

毎週月～金曜日 9:00～21:00
毎週土曜日 9:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談 (専任相談員)

毎週火・木曜日 13:00～20:00 (土曜日は要予約)
12月10日(土) 10:00～17:00
12月24日(土) 10:00～17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆人権・福祉の法律相談

12月28日(水) 上小地方事務所厚生課 ☎ 25-7122

◆青少年相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00
市教育委員会生涯学習課 ☎ 22-8080

◆児童生徒の不登校相談 (電話相談・面接相談)

毎週月～金曜日 9:00～16:00
上田市教育相談所 ☎ 27-0241
常盤城ふれあい教室 ☎ 27-0104
上田原ふれあい教室 ☎ 23-6821

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆様のご意見を直接
お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさ
せていただく「市民と市長の日」を開催します。

■日 時 12月20日(火)

13:30～15:30

■場 所 市長室(市役所本庁舎3階)

■対 象 市内在住か在勤の方(グループでも可)

■募集人数 5人(組)

■懇談時間 1人(組)につき20分程度

■申 込 み はがき・FAX・Eメールのいずれか
に必要事項を記入し、12月5日(月)まで〔必着〕に
申し込んでください。

●記入事項 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業
⑤電話番号 ⑥話したい内容(市政に関すること)

●申 込 先

〔はがき〕 〒386-8601 上田市役所秘書課内
「市民と市長の日」係

〔FAX〕 FAX 23-5111 上田市役所秘書課内
「市民と市長の日」係

〔Eメール〕 アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp
(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)

■問 合 せ 秘書課 ☎ 22-4100 内線1902

☆不用品交換情報☆11月分

●不用品になった物、ほしい物がありましたら、エコ・ハウス(上田クリ
ンセンター敷地内)へご連絡ください。受付時間・10時から16時。
登録方法等、詳細はエコ・ハウスへお問い合わせください。
●ここでは一部を紹介しています

ゆずります

マ保育園用布団掛、敷、毛布(マビエオプリンター(カラー)マフォトビデオカメラ
メガフォン マワフロ マ電気自転車 マライティングデスクイス付マ足踏オルガン
マライティングテーブル(イス4脚付)マエレキトーン マ木製両袖机 マけた箱 マスモ
カー(吸煙装置)マスケート靴(フイギア用白色20cm)マ木製ベッド(マット付) マ人形ケ
イス マテレビ台 マ世界大百科辞典 マ健康ぶら下がり機 マ自転車健康機具 マ天体
望遠鏡 マ吉川英治全集50巻 マ木綿製布団(掛敷)マストーフガード マ豆たね

ゆずってください

マベビーカー マチャイルドシート マ蛍光灯(かさ付) マ子供服(女子110cm)マベ
ビーグート マ電話機(FAX、ナンバードイス)マ卓上ミシン マガスデー
ル(都市ガス用)マ椅子(スチール製)マ食器棚 マ卓球ラケット マ大小屋(中型天用)
マウッドデッキ マはせ掛け足 棒 マ二槽式洗濯機 マ鉄瓶(釜) マピアノ マCD
ラジカセ マテレビ マフレイヤー マ電気釜(一升以上)マパソコン用プリンター

■問 合 せ エコ・ハウス ☎ 23-5144

麻しん風しんの予防接種制度が変わります

平成 18 年 4 月 1 日より麻しん（はしか）と風しん対策をより一層強化するため、麻しん（はしか）と風しんの **混合ワクチン** による 2 回接種制度が導入されます。

改正前

予防接種	接種年齢	回数
麻しん	1 歳～7 歳 6 か月未満	1 回
風しん	1 歳～7 歳 6 か月未満 (麻しんを接種してから)	1 回



改正後

予防接種	接種年齢		回数
麻しん・風しん (MR 混合ワクチン)	第 1 期	1 歳～2 歳未満	1 回
	第 2 期	小学校就学前の 1 年間で 5 歳以上 7 歳未満(保育園・幼稚園の年長児)	1 回

平成 16 年 12 月以前に生まれた方へ

麻しんと風しんの予防接種を受けていない方は平成 18 年 3 月 31 日までに両方接種しておきましょう！
改正後は、接種年齢から外れた方や接種年齢でどちらか一方のみ接種済の方でも、MR 混合ワクチンによる予防接種が受けられなくなります。下の注意事項もお読みください。

■上田市では下表の方法により麻しんと風しんの予防接種を実施いたします。

接種方法	従来の制度 (麻しんと風しんを各 1 回接種)	新しい方法で接種 (MR 混合ワクチンを接種)
接種対象者	平成 16 年 12 月以前に生まれた方	平成 17 年 1 月以降に生まれた方
接種時期	平成 18 年 3 月 31 日まで	平成 18 年 4 月 1 日から



平成 18 年 4 月以降、平成 16 年 12 月以前に生まれた方でも 2 歳未満の場合は MR 混合ワクチンによる予防接種を受けることはできますが、1 歳を迎えたら早期に麻しん及び風しんを受けることが重要なため、平成 18 年 3 月までに麻しんと風しんを各 1 回接種することをお勧めいたします。

● 注 意 事 項 ●

平成 18 年 4 月 1 日から実施する麻しん・風しんの予防接種について、次の方は市が実施する予防接種を受けることができませんのでご注意ください。

- ① 麻しん、風しんのどちらか一方か両方の予防接種を受けたことがある人
 - ② 麻しん（はしか）、風しんのどちらか一方か両方に罹患したことがある人
 - ③ 第 1 期及び第 2 期の対象年齢以外の人
- ①の方に第 2 期における MR ワクチンを接種することについて、有効性や安全性などが確認できれば、接種対象の拡大を検討する予定です。

ただし、かかりつけ医とご相談のうえ、保護者の希望により、MR 混合ワクチンや現在使用している麻しん及び風しんワクチンを任意接種（自己負担）として受けることは可能です。

※ご不明な点はホームページをご覧くださいか
健康推進課へお問い合わせください。

健康推進課保健予防係 ☎ 28・7123

▶ 36時間 エイズ電話相談

☎ 0120・5 4 50 36

12月1日の世界エイズデーにちなみ、エイズに関する電話相談を受け付けます。どなたでもお気軽にご相談ください。プライバシーは厳守いたします。

日時 11月26日(土) 10:00 から 27日(日) 22:00 までの

36時間(昼夜を問わず受け付けます。)

相談担当者 エイズ関連団体職員および

ボランティア相談員

問合せ 36時間エイズ電話相談実行委員会事務局

☎ 03・5259・0622

相談種類	電話番号
日本語相談 (携帯電話・PHSからも可能)	0120・545・036
日本語相談	03・3292・9090
ゲイ相談	03・5259・0750
レズビアン相談	03・5259・0259
英語相談	03・5259・0256
感染者相談	03・5259・0619
聴覚言語障害者 FAX 相談	06・6882・7801
FAX教育相談	06・6882・7801

▶ 「あけぼの会」への入会のお誘い

「あけぼの会」とは、人工肛門・人工膀胱手術を受けた人(オストメイト)の集まりの会です。

主な活動内容は、会議の開催や会報の発行を通して、オストメイトのため不便となった日常生活をより快適に過ごすため、各種の悩み相談とアドバイス・各種情報交換、補助具取扱業者の紹介、各種制度の紹介、オストメイト対応トイレ設置情報案内等を行っています。

さらに、佐久総合病院・浅間総合病院・小諸厚生総合病院による専門医師・看護師との交流会への参加案内も行っています。

オストメイトとなり日常生活でお悩みの方、一人で悩まずにご入会ください。

対象者 オストメイトになられた方で、上田市もしくは上田市近在の市町村にお住まいの方。

年会費 2,000 円

問合せ 健康推進課 ☎ 28・7123



12月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244

●上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月児健診	12月 8日(木)	17. 7.16 ~ 31
	12月 20日(火)	17. 8. 1 ~ 15
1歳6か月児健診	12月 7日(木)	16. 5.16 ~ 31
	12月 21日(火)	16. 6. 1 ~ 15
2歳児教室	12月 1日(木)	15. 9. 1 ~ 15
	12月 19日(月)	15. 9.16 ~ 30
3歳児健診	12月 2日(金)	14.11. 1 ~ 15
	12月 22日(木)	14.11.16 ~ 30

●川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方)

川辺・泉田地区の4か月児健診会場もこちらになります

4か月児健診	12月 16日(金)	17. 7. 16 ~ 8. 15
2歳児教室	12月 6日(火)	15. 9. 1 ~ 10. 31
3歳児健診	12月 13日(火)	14. 10. 1 ~ 11. 30

塩田・川西地区の1歳6か月児健診は1月に行います。

●市内委託医療機関(完全予約制)

個別10か月児健診	12月受診	17. 1. 16 ~ 2. 15
-----------	-------	-------------------

※詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間/ 12:30 ~ 13:45

開始時刻/ 13:00 ~

②2歳児教室 受付時間/ 12:30 ~ 13:15

開始時刻/ 13:15 ~

▶持ち物 保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▶問合せ 健康推進課 ☎ 23・8244

「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象/歯が4本はえてきたお子さん】

日程 12月7日(木)・14日(木)
10:00 ~ 11:00 (受付9:50 ~ 10:00)

会場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。

◆BCG予防接種(集団接種)をお忘れなく!

対象 平成17年8月生まれのお子さん

日程/会場 12月 9日(金) / 中央公民館

12月 13日(火) / 川辺町会館

受付 13:30 ~ 14:10



▼人口 550 万人の大都市・寧波の街並み



カメラズケッチ

番外編

上田市民訪中団が 中国・寧波市を訪問

10月14日(金)・15日(土)

▲毛光烈・寧波市長(右)



寧波—上田結好十周年 慶祝酒會

▲「上田獅子石彫レリーフ」の除幕
記念式典、祝賀会

上田市と中国 寧波市との友好交流都市提携 10 周年を記念して、10 月 14 日・15 日の 2 日間、母袋市長を団長とする上田市民訪中団 63 人が、寧波市を訪れました。

14 日は、毛光烈寧波市長を表敬訪問し、翌 15 日は上田市から、10 周年記念品として贈った「上田獅子石彫レリーフ」の除幕式を行い、夕方からは記念式典、祝賀会が行われました。記念式典では、9 月に台風 15 号で被災した寧波市へ、災害義援金を贈りました。

(写真提供・上田ケーブルビジョン)

うえだ

No.1427

平成 17 年 11 月 16 日号 (毎月 1 日・16 日発行)

編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16

TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111

市政提言電話 TEL 0268-25-2539

市政提言 FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp

ホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

●生活便利帳

<http://benri.umic.jp/>



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%