

# 広報うえだ

平成17年 / 2005

No. 1423

9.16



上田市赤十字奉仕団の皆さん

シリーズ

うえだ

9月上旬 東塩田小学校にて

## CONTENTS

## 主な内容

- 少子化・青少年健全育成プロジェクト… P.4
- 真田幸村ロマンウォーク…………… P.5
- 介護保険の制度が変わります…………… P.6
- 「やまびこ号」巡回予定表…………… P.10
- 水道故障修理事番店…………… P.11
- お知らせ…………… P.12



シリーズ ううだまる 元まる

まちなかの元気な人、輝いている人を紹介



表紙の人—上田市赤十字奉仕団の皆さん

自衛隊の方が炊き上げたご飯にゆかりが交ぜられ、次々と握られていくおにぎり。9月3日に行われた上田市総合防災訓練で、給食訓練を担当していたのが、上田市赤十字奉仕団の皆さんです。

主な活動内容だけでも、日赤社資の募集、災害時の炊出しや救急法・家庭看護法講習会の開催、献血事業への協力や福祉ボランティア、赤い羽根街頭募金など多岐にわたっています。

市内の赤十字奉仕団は現在16分団に分かれており、団員数は約400人。地震や台風などいつ起こるか分からない災害の際に自分達の力を生かし、身の回りのできることをボランティアで実践する皆さんで構成されています。

9月23日～10月7日  
行事・イベントカレンダー

9	23 金	上田まんがクラブ ▶ p.12 東信馬術大会 ▶ p.17
	24 土	ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00 / やおふく上場店、しおだ野ショッピングセンター) 信州上田夏季大学 2005 ▶ p.15
	25 日	デジタル写真加工講座&写真相談室 ▶ p.12 第1回 上田CMコンテスト ▶ p.20
	26 月	
	27 火	
	28 水	家庭介護教室 ▶ p.16
	29 木	配色センスレベルアップ講座 ▶ p.12 消費生活教室 ▶ p.16 講演「日本刀からみた伝統技能」 ▶ p.17
10	30 金	
	1 土	アニメ新報眞田十勇士「上田城攻防」特別上映 ▶ p.12 創業支援セミナー ▶ p.12 はじめての Word & Excel ▶ p.12 県下一斉司法書士無料法律相談所 ▶ p.14 ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00 / ツルヤ上田山口店、マツヤ上田店)
	2 日	アニメ新報眞田十勇士「上田城攻防」特別上映 ▶ p.12 はじめての Word & Excel ▶ p.12 狂犬病予防注射 ▶ p.15 市民フェスティバル—男女がつくるいきいき上田へ ▶ p.17
	3 月	無料法律等相談所 ▶ p.14 不動産評価等の無料相談会 ▶ p.14
	4 火	誰でもかんたん！インターネット入門 ▶ p.12 第30回 部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大行動 ▶ p.17
	5 水	文字入力マスター ▶ p.12 介護者の会「なのはな」 ▶ p.17
	6 木	
7 金	パソコン初心者コース ▶ p.12	

9.16 長月

ながつき

急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部 / ☎ 26-0119

南部消防署 / ☎ 38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

市税の休日窓口を開設します

収税課 ☎ 23-5117

市税の納め忘れはありませんか。市税納付のための休日窓口を開設します。平日の昼間、納付や相談にこられない方はぜひご利用ください。

窓口 収税課(市役所本庁舎1階)

日時 10月1日(土)～2日(日)

8時30分～17時15分



### インターバルウォーキング 8月19日(金)



個人に合った運動処方により、短時間で様々な効果が期待できるインターバルウォーキングの説明会が体育館で行われ、参加者は初めての計測に力を振り絞っていました。

### 上田にこここ健康塾開塾 8月28日(日)



自分の健康は自分で守り、一生涯健康ではつらつと過ごすために、地域の中で楽しみながら健康づくりができるようにと上田にこここ健康塾の開塾式が行われました。

### 上田駅前パトロール



毎週末、暴走族等対策会議の関係機関・団体の皆さんによる上田駅前パトロールを実施しています。おかげさまで「祇園祭」や「上田わっしょい」も楽しい祭りとなりました。

### スズミシの贈り物

8月22日(月)

多くの人に楽しんでもらいたいと、市民の方がお持ちになったスズミシが、市役所1階窓口で配られました。涼やかな声の贈り物でした。



## 千葉の小学生が農山村留学

8月20日(土)～24日(水)



千葉市内の小学6年生40人余りが、室賀地区の家庭にホームステイしながら農林業を体験しました。また、室賀地区や川西小学校の子どもたちとの交流も行われ、都会とは違った貴重な体験をしました。

### 防災訓練 9月3日(土)

東塩田小学校を主会場に上田市総合防災訓練が行われました。また、別所線下之郷駅では地震による脱線事故を想定した避難誘導訓練が初めて行われました。



### 中学校の英語指導に新しく2人のAET (英語指導助手)

現在5人の外国青年がAETとして、英語科の先生とともに中学校で授業を行っています。今回はその中で今年から新たに着任した二人のAETを紹介します。なお、昨年引き続きベッツィ・ジェイコブさんには、一中、五中を、リチャード・ロビンソンさん、アリス・カーナルさんには、二中、三中を担当していただきます。



ローレン・アーヴィンソン  
(7月入)  
担当：四中、塩田中、六中  
〔アメリカ・ボストン出身〕



リチャード・レインフォード  
(5月入)  
担当：四中、塩田中、六中  
〔アメリカ・シカゴ出身〕

# 少子化・青少年健全育成プロジェクト

少子高齢化社会における子育て支援と、次代を担う青少年の健全育成のため、乳幼児から青少年までに対応した施策を進めるため、市役所内の担当部署が連携しながら取り組んでいます。主な事業は次のとおりです。

男女共同参画課	次世代育成支援啓発
健康推進課	不妊治療費助成
児童保育課	児童手当支給・地域子育て支援センター事業
農林課	森の学校開催・親子ふれあい植樹祭
子ども教育課	子育てサポーター養成・放課後児童対策
生涯学習課	青少年育成事業・幼児から児童生徒に関する実態調査
公民館	東小のんびり教室・堀尻げんき教室・城南子どものくらし塾・上野が丘ガッツクラブ・堀田子ども教室・川西わくわくプラザなど「子どもの居場所づくり」

◆子育てサポーター養成講座



◆東小のんびり教室

◆聖山自然ふれあい教室



月・火曜日はプロジェクト関係課とスマイルママネットワークEDA(子育てサークル団体のネットワーク)により運営し、水・金曜日は「地域つどいの広場」として今までどおり主任児童委員部会の主催となります。また、子育てサポーターの皆さんにも協力をお願いしています。

「地域で取り組む子育て力育成事業」子育てをされている親自身や、兄弟姉妹の少ない時代に育ち、また、核家族化を背景に、子育ての知恵や経験が伝わりにくくなっています。このため、子育てがわからない、孤独であるといった状況の中で、同世代の子を持つ親とうしがつといふれあい、曜日や場所を気にせずに利用できる開放型の子育て広場として「清明おやこぶらざ」を6月から開設しました。

## 清明おやこぶらざの開設

「地域で取り組む子育て力育成事業」

子育てをされている親自身

や、兄弟姉妹の少ない時代に育ち、また、核家族化を背景に、子育ての知恵や経験が伝わりにくくなっています。

このため、子育てがわからない、孤独であるといった状況の中で、同世代の子を持つ親とうしがつといふれあい、曜日や場所を気にせずに利用できる開放型の子育て広場として「清明おやこぶらざ」を6月から開設しました。

月・火曜日はプロジェクト関係課とスマイルママネットワークEDA(子育てサークル団体のネットワーク)により運営し、水・金曜日は「地域つどいの広場」として今までどおり主任児童委員部会の主催となります。また、子育てサポーターの皆さんにも協力をお願いしています。

また、運営スタッフがいますので、気軽に声をかけてください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

月・火曜日の利用者も口コミなどもあり、徐々に利用者が増えていきます。

おもちゃの数は多くはありませんが、子どもどうし親どうし、のびのび遊び、情報も交換しながら、子育てを楽しんでいただけます。会場は木造校舎を改修し、床はカーペット張りですので、小さなお子さんでも安心して遊べます。

また、運営スタッフがいますので、気軽に声をかけてください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

月・火曜日の利用者も口コミなどもあり、徐々に利用者が増えていきます。

おもちゃの数は多くはありませんが、子どもどうし親どうし、のびのび遊び、情報も交換しながら、子育てを楽しんでいただけます。会場は木造校舎を改修し、床はカーペット張りですので、小さなお子さんでも安心して遊べます。

また、運営スタッフがいますので、気軽に声をかけてください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

月・火曜日の利用者も口コミなどもあり、徐々に利用者が増えていきます。

おもちゃの数は多くはありませんが、子どもどうし親どうし、のびのび遊び、情報も交換しながら、子育てを楽しんでいただけます。会場は木造校舎を改修し、床はカーペット張りですので、小さなお子さんでも安心して遊べます。

また、運営スタッフがいますので、気軽に声をかけてください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

## 清明おやこぶらざの概要

場 所 清明こども館2階(清明小学校敷地内)  
開設時間 毎週月曜日～全曜 10:00～12:00  
(年末年始と祝日はお休み)

## 「清明おやこぶらざ」の利用状況



## 「清明おやこぶらざ」の利用人数 (単位:人)

	月	火	水	木	金	計
6月	12	23	54	95	60	244
7月	22	31	74	37	67	225
8月	43	59	70	71	63	306

【問合せ】子ども教育課 ☎23・5101

全国歴史ウォーク 2005

# 真田幸村ロマンウォーク

参加者募集中

戦国武将真田昌幸・信之・幸村一族の歴史と、城下町・上田の歴史を歩いてめぐる真田幸村ロマンウォークの参加者を募集しています。秋晴れのさわやかな休日をいっしょに歩きませんか？

## ◆日程・コース等(雨天決行)

開催日	コース	距離	受付	スタート	ゴール
10/22(土)	④コース上田城・玄蕃山コース	約18km	8:00～	9:00	15:00
	⑤上田城・城下町寺社めぐりコース	約8km	9:00～	10:00	14:00
10/23(日)	③信州鎌倉街道丸子城コース	約30km	6:00～	7:00	16:00 (別所温泉駅)
	①城下町・蚕都めぐりコース	約10km	8:00～	9:00	14:00
	②ウォーキングトレイルコース寺社めぐりルート	約4km	9:00～	10:00	14:00

## ◆参加料

一般1,000円 小中学生500円 未就学児無料  
※2日間参加しても上記金額で参加できます。

## ◆集合場所

上田城跡駐車場芝生広場(尼が淵広場)

## ◆申込み締切

10月7日(金)必着。所定の申込書で参加費を添えて郵便局から申込んでください。なお、当日受け取りも行います。

## ◆申込書のある窓口

市役所観光課 ☎23・5408、教育委員会生涯学習課 ☎23・5102、各公民館(中央☎22・0760、西部☎27・7544、城南☎27・7618、上野が丘☎24・0659、塩田☎38・6883、川西☎22・5004)、近畿日本ツーリスト上田支店 ☎23・2111

## ◆参加賞・特典など

参加者全員に記念品プレゼント。ゼッケンを提示していただくと市立博物館、山本郷記念館、信濃国分寺資料館、池波正太郎真田太平記館への入場が無料になります。

## ◆持ち物

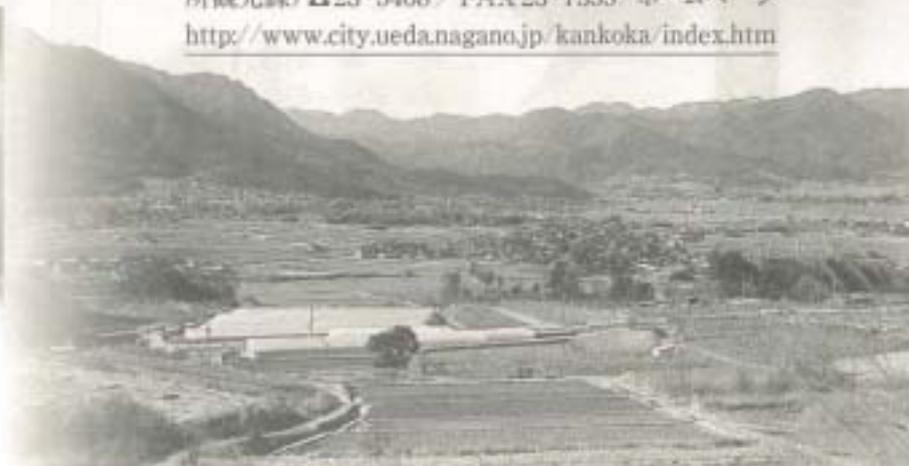
昼食・おやつ・水筒・雨具・帽子・健康保険証(写し)など

## ◆その他

事前に健康診断等を受けて、万全な体調でお越しください。参加者・登録者は傷害保険の適用を受けられますが、万一事故が発生した場合は、保険の範囲内及び応急処置以外は免責となりますのでご了承ください。

## ◆問合せ

真田幸村ロマンウォーク実行委員会事務局(市役所観光課) ☎23・5408 / FAX 23・7355 / ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/kankoka/index.htm>



# 介護保険施設などの 利用料が変わります

持続可能な制度のためには、保険給付の効率化・重点化が必要

- 介護保険制度は施行から5年を経て、国民の老後の生活を支える制度の一つとして定着してきました。一方で、介護保険制度から給付される費用は年々増大し、平成17年度では約7兆円（スタート時の約2倍）に達する勢いとなっています。
- 保険料の上昇を抑えるためには、少しでも早く介護保険から給付される費用を効率化し、重点化していくことが必要です。今回介護保険施設などの利用料の見直しは、介護保険制度改正の一環として平成17年10月から実施されます。

どこでサービスを受けても、  
給付と負担が公平となる仕組みに

現行制度では、同じ要介護状態の方でも、在宅生活の方と施設に入所（入院）されている方では費用負担が大きく異なっています。

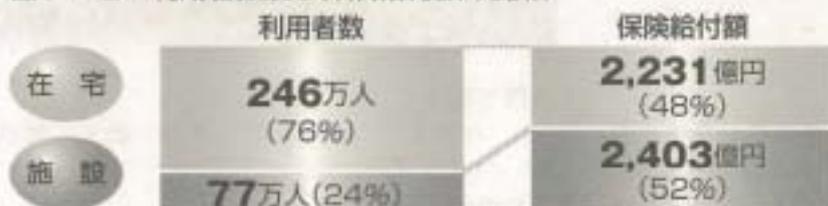
これは、在宅の場合は居住費（家賃、光熱水費など）や食費は本人が負担しているのに対し、施設に入所（入院）している場合は、これらの費用は保険から給付される（食材料費を除く）からです。なお、グループホームやケアハウスは現在でも、居住費・食費は利用者が負担しています。

今回の見直しは、同じ要介護状態であれば、どこでサービスを受けても給付と負担が公平となるよう、介護保険の保険給付の範囲を「介護」に要する費用に重点化し、「居住」や「食事」に要する費用は、保険給付の対象外とするものです。

ただし、その場合でも所得の低い方の負担額は一定の範囲にとどまるよう、きめ細かな配慮を行っています。

高齢者介護課 ☎23・6246

## ■サービス利用者数及び保険給付額の比較



出典：介護保険事業状況報告（2005年3月分（1月サービス分））



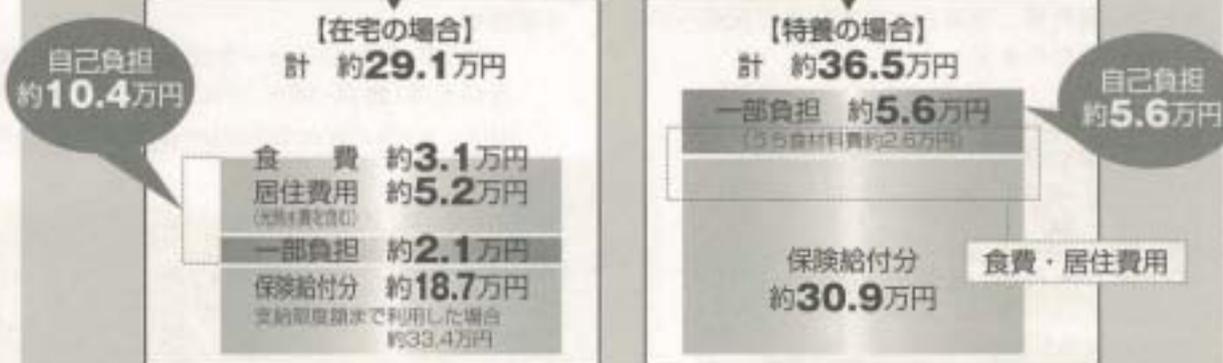
## ■費用負担の比較

（注）単身の要介護者の高齢者のケースについて比較したもの

高齢者

非世帯

基礎年金水準6.6万円/月  
（→低所得者への配慮が必要）  
厚生年金水準16.7万円/月



在宅と施設の比較

今回の制度改正の主なポイント

「居住費」や「食費」は、  
介護保険の給付の対象外に

介護保険サービスにおいては、「居住費」※や「食費」は、保険給付の対象外となり、在宅の場合と同じように、利用者の方にお支払いいただくことが原則となります。  
※ショートステイの場合は「滞在費」と呼びます。

今回の見直しで保険給付の対象から外れるのは、次の費用です。

- 介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設)における「居住費」及び「食費」
- ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)における「滞在費」及び「食費」
- デイサービス(通所介護)、デイケア(通所リハビリテーション)における「食費」

所得の低い方は居住費・食費の  
負担が低く抑えられています

居住費や食費の具体的な水準は、利用者と施設との契約によるものが原則となりますが、所得の低い方には負担限度額を設け、施設には平均的な費用(※基準費用額)と負担限度額との差額を保険給付で補う仕組み(※補足給付)を新たに設けます。補足給付の対象となるのは、利用

者負担第1段階〜第3段階の方であり、具体的には、次のとおりです。

利用者負担段階		居住費・食費の負担限度額(円/月)	
区分	内容	居住費	食費
第1段階	●市民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者 ●生活保護受給者	0	10,000
第2段階	●市民税非課税世帯で合計所得と課税年金収入を合わせて80万円以下の方	10,000	12,000
第3段階	●市民税非課税世帯で第2段階以外の方	10,000	20,000

このほかの  
所得の低い方に関する施策

●高額介護サービス費の見直し

現在、保険給付の1割は利用者の方にご負担いただいておりますが、1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合には、超えた分が申請により払い戻される仕組み(※高額介護サービス費の支給)があります。

利用者負担第2段階(※上の表参照)の方については、この負担上限額を引き下げることとしています。

●社会福祉法人の減免制度の見直し

社会福祉法人等が提供する介護サービスについて、1割の利用者負担を次のとおり減額します。

対象者 市町村民税非課税世帯であつて、次の要件すべてに該当する方

- ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えることに50万円を加算した額以下である。
  - ②預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えることに100万円を加算した額以下である。
  - ③日常生活用の資産以外に活用できる資産がない。
  - ④負担能力のある親族等に扶養されてない。
  - ⑤介護保険料、市税等に滞納がない。
- 減額割合 利用者負担の1/4(利用者負担第1段階の方(※上の表参照)は1/2)

対象サービス 社会福祉法人、市町村が提供する訪問介護(ホームヘルプサービス)、通所介護(デイサービス)、短期入所生活介護(ショートステイ)、介護老人福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)

●介護保険被保険者証の更新について

現在、交付されている介護保険被保険者証の有効期限は、9月30日となっているため、新しい被保険者証を9月26日以降にご本人あてに郵送します。

今、お持ちの被保険者証は、10月1日になりましたら破棄していただきますようお願いいたします。

■住民懇談会を開催します

平成18年4月から介護保険制度が大幅に改正されるとともに、「新上田市高齢者保健福祉総合計画」が始まります。この計画の策定は、上田市、丸子町、真田町及び武石村の4市町村が合併し、「新上田市」が発足することから4市町村合同で行っています。

制度改正の内容も含め計画の策定にあたり、多くの方からご意見をお聞きするため、次により住民懇談会を開催しますので最寄りの会場にご参加ください。

日程	会場	時間
9月26日(月)	上野が丘公民館	19:00 } 21:00
9月29日(木)	中央公民館	
10月 3日(月)	城南公民館	
10月 6日(木)	川西公民館	
10月11日(火)	塩田公民館	
10月15日(土)	神川地区公民館	
10月17日(月)	西部公民館	

# 旅人へのみちしるべを残す



▲旧北国街道 ～江戸時代のメインストリート～

寛保2年（1742）8月、連日の豪雨のため千曲川をはじめ中小の河川が氾濫し、上田領では67戸が流出、死者は158人におよびました。

堀村でも47戸が流される大きな被害をうけ、家を失った一部の人々は段丘の崖の上へ移りました。やがてこの集落が発展し現在の上堀になったといわれています。

上堀のメインストリートは江戸時代の北国街道です。落ち着いて風情のある道に沿って静かに民家が並び、養蚕が盛んだったころをしのばせる気抜け棟のある屋根なども見られます。

そんな中で、ひとときわ目を引くのは、靴店の「極製白かうじ」の看板です。軒先には杓文字（しゃもじ）形の板に「上々味噌有」と書かれています。門の奥に、しっとりとした佇まいの建物が見え、由緒ある靴店を感じさせました。

その看板を右に見て少し行

## 上田 ところどころ ⑭ ～上堀の巻～

信濃国分寺（八日堂）への道案内をしたものと思われ、筆太の豪快な文字にもどことなく歴史を感じさせる味わいがある。



▲信濃国分寺道の道標

その道標から旧北国街道を東へ折れて信濃国分寺へ向かう旧道も、今は閑静な住宅地の中にあります。

メインストリートをさらに行くと、T字路に昭和2年設置の（信濃国分寺道）の道標があります。150センチほどの石柱で、（国分寺を経て上沢黒坪に至る上堀停留所入口）と側面に刻まれています。

くと、高さ1メートルほどの古い自然石に、「（国分寺道）と刻まれた道標（みちしるべ）がありました。側面には（信州）の文字も見えます。設置した年は不明でしたが、そのむかし北国街道を行

（上堀停留所）は旧丸子電鉄の駅で、大正14年に大屋上田東延長にともない開設されました。新道に立つこの道標は上堀地区の近代を偲ばせてくれました。

平野勝重



◆周辺案内図◆

# ハガキ等による架空請求が横行しています！

## 最近の架空請求等の特徴

- 1 債権回収業者等を装う  
債権譲渡を受けたなどと債権回収業者であるかのように装うケル。弁護士事務所、裁判所関係団体などを装うものがほとんどです。
- 2 不安をおおる表現  
「回収員が自宅、勤務先、親戚等へ何う」「財産、給与等を差し押さえる」「金融機関の停止処分、信用情報機関へブラックリストの登録を行う」「訴訟手続を取る」「日々遅延損害金、延滞利息金が発生している」などと書かれており不安をおおっています。
- 3 厳しい期限を設定  
「最終通告」「刑事告訴を含む法的手段」などの文言とともに、ぎりぎりの受付期限を設定し、直ぐに連絡をする
- 4 請求根拠があいまい  
有料サイトの名称、利用日や、債権回収を依頼した団体の名称などの具体的な記載がありません。不審に思いながらも多くの人が確認のため連絡してくることを狙っています。
- 5 携帯電話などへの連絡を要求  
幾つかの携帯電話番号を記載し、連絡を要求する例が多かった中で、最近固定電話番号を記載している例もあります。
- 6 正当な業者であるかのような文言も  
「最近多発している悪質な架空請求の業者ではありません」と、ことわり書きを入れている例もあります。
- 7 なぜハガキが届いたの？  
架空請求をしてくる者は、何らかの名簿を入手し、それに基づき大勢の人にハガキ等を送りつけています。

## 架空請求への対処方法



もし架空請求のハガキなどが届いたら、次のように対処しましょう！

### 1 基本事項

一切無視してください。個人情報情報が漏れるのを防ぐためにも業者には絶対に連絡を取らないようにしましょう。トラブルに巻き込まれてしまった場合は、早めに上田消費生活センター、上田警察署又は市役所生活環境課に相談してください。

至急支払うよう迫ってきます。会社などの電話番号を開き出され、勤務先や親戚にまで要求されたケースもあります。

また、電話してしまった人を信用させ、取下げ費用を振り込ませようとした新たな手口も発生しています。「話せば誤解がとける」「相手に根拠を聞いてから考えよう」と連絡を取ってしまうのは、架空請求業者の思う壺です。

3 トラブルに巻き込まれるのはいやなので、支払ってしまいたいのですが、一度支払ってしまうと、さらに何度か追加要求してくることが多く、また、他業者からも請求が相次ぐ場合もあります。

解決にならないどころかトラブルが拡大しますので、絶対に支払わないようにしましょう。

4 回収員が自宅、勤務先まで行くと書いてあり不安だ！

不安をおおる表現は、回収員が自宅、勤務先、親戚等へ何う「財産、給与等を差し押さえる」「金融機関の停止処分、信用情報機関へブラックリストの登録を行う」「訴訟手続を取る」「日々遅延損害金、延滞利息金が発生している」などと書かれており不安をおおっています。

### ●問合せ

生活環境課 ☎23・51120  
 上田消費生活センター ☎27・85117  
 上田警察署 ☎22・01110

## 総務省特殊法人を名乗る団体による虚偽文書に注意

最近、「総務省認可特殊法人全日本住基ネットサービス」を名乗る団体による虚偽の文書が、送付される事案がありました。

「総務省認可特殊法人全日本ネットサービス個人情報保護対策」という認可法人はそもそも存在せず、また「住民基本台帳ネットワークシステム個人情報保護法」に基づく刑事告訴を含む法的手段」及び「総務省認可の通達書」というのは全くの虚偽です。

当団体から文書が送付されても当該団体に連絡をとる必要は一切ありません。

# 移動図書館「やまびこ号」巡回予定表

【巡回期間】平成17年10月～平成18年3月

上田市立図書館 ☎22・0880 図28・1118

コース	①(水)		②(金)		③(水)		④(金)		⑤(水)		⑥(金)	
巡回日	10/5	1/11	10/7	1/13	10/19	1/18	10/21	1/20	10/26	1/25	10/28	1/27
	11/2	2/8	11/4	2/10	11/9	2/15	11/11	2/17	11/16	2/22	11/18	2/24
	12/7	3/8	12/9	3/10	12/14	3/15	12/16	3/17	12/21	3/22	12/22(木)	3/24
駐 停 車 場 所 ・ 時 間	学海南団地 LPガス置き場前 9:30～9:50		旧下室賀生活 改善センター 9:30～9:45		旧長島公民館 横 駐 車 場 9:20～9:35		下塩尻公民館 9:25～9:45		川原会館前 9:15～9:30		日向公民館前 9:30～9:45	
	保野公民館 9:55～10:10		しいのみ園室賀 職員駐車場 9:55～10:10		伊勢山 バス停付近 9:45～10:00		上塩尻公民館 9:55～10:15		ひかり 自治会館 9:40～10:00		岡公民館 9:55～10:10	
	下小島公民館 10:20～10:40		入組集会場 10:15～10:30		富士見台団地 自治会館 10:10～10:25		秋和公会堂 10:30～10:45		森公民館 10:15～10:30		仁古田公民館 10:20～10:35	
	築地公民館 10:50～11:05		ささらの湯 入口駐車場 10:40～11:05		上野が丘 公民館 10:35～10:50		常盤町 自治会館 10:55～11:20		下郷公民館 10:40～10:55		小泉区民会館 10:45～11:00	
	藤ノ木 自治会館前 14:40～14:55		桜団地 北側駐車場 14:15～14:35		西野竹 自治会館 11:00～11:15		緑が丘北 公民館 14:25～14:40		赤坂公民館前 11:05～11:20		大 屋 大石橋付近 14:40～14:55	
	越戸第2 作業所前 15:00～15:20		下組自治会館 14:40～15:00		五加自治会館 13:30～13:50		緑が丘会館前 14:50～15:10		中村自治会館 15:00～15:15		みずい台北団地 団地内駐車場 15:10～15:30	
	浦野公民館 15:30～15:45		奈良尾公民館 15:10～15:25		中野公民館 14:00～14:15		城下駅前広場 15:25～15:45		東築地団地 南側広場 15:30～15:45		上青木 尾崎宅車庫前 15:40～15:55	
	川西こども館 15:55～16:15		平井寺公民館 15:30～15:45		西塩田会館 14:25～14:40		大 屋 児童センター 16:00～16:20		川辺町 児童センター 15:55～16:10		神 川 児童センター 16:05～16:20	
			東塩田小学校 体育館前 15:55～16:20		手塚公民館 14:50～15:10							
					別所温泉 観光駐車場 15:20～15:35							
					セレーノ八木沢 東入口公園前 15:45～16:05							

\* 「やまびこ号」の巡回は月に1回です。

\* 各コースの時間帯が少し変更になっていますのでご注意ください。

\* 室賀温泉「ささらの湯」・上田しいのみ園室賀にステーションを開設していますので、ご利用ください。

- 1 移動図書館車「やまびこ号」はどなたでもご利用いただけます。エコーの利用者カードをお持ちください。
- 2 「やまびこ号」でも利用者カードの発行ができます。その際、身分証明(運転免許証等・健康保険証)をお持ちください。
- 3 やまびこ号は、車椅子の方もそのままご利用いただけます。



# 平成17年度 下半期水道故障修理当番店



## ■水道故障修理当番店

番号	会社名	住所	電話番号 (昼・夜)	電話番号 (日曜・祭日・夜間等)
1	㈱アサヒ興業	真田町本原3388-1	72-3414	72-4646
2	池田設備	神畑 1166-12	27-5625	
3	㈱岩瀬設備	林之郷 357-10	22-3741	23-3717
4	上野管工㈱	諏訪形 635-2	24-3290	
5	上野設備㈱	中央北 2-1-20	22-8022	
6	㈱上野設備事務所	東御市和 213-6	36-4186	0267/53-4693
7	大屋設備㈱	大屋 643	35-0217	35-0376
8	㈱川上商会	大手 2-8-15	22-0858	24-5371
9	㈱川西設備	小泉 1121-9	24-3371	24-6779
10	喜多興業	築地 157-1	24-2378	
11	北原設備㈱	緑が丘 2-6-21	24-1797	
12	㈱工藤商会	富士山 3365-1	38-6956	38-7784
13	㈱小林設備工業所	上本郷 409	38-2400	
14	㈱真田設備	住吉 689	22-0102	
15	㈱城南アクト	上田原 802-5	22-5123	22-5307
16	㈱昭和設備工業	中央 2-24-22	24-3911	22-1167
17	信州うすだ農産協同組合住宅設備課	大手 2-7-10	23-4099	
18	㈱信菱空調設備	下之条 233-7	27-8722	82-8366
19	㈱水工技建	諏訪形 5-1	22-0302	090-238-3326
20	春原建設㈱	住吉 1-7	22-7018	26-0232
21	㈱西武住設	上田 3166-11	22-3384	
22	㈱創流	緑が丘 3-6-15	27-3540	
23	㈱田丸工務所	常磐城 6-11-13	22-3412	38-7257
24	㈱中央設備工業	古里 1948-27	22-2853	27-3277
25	庭苑工務店㈱	小牧 1300	26-2550	36-3951
26	㈱ドーム管工	真田町本原1323-6	72-0771	
27	㈱トーフ管工	住吉 59-2	27-6249	
28	㈱トキワギ水道	常磐城 6-9-10	22-1343	
29	長野プロパガス㈱	国分 542	38-8585	22-5518
30	㈱中村商会	中之条 1157-2	25-1046	
31	㈱二幸建設	緑が丘 2-9-4	23-9797	
32	日本ガス水道㈱	天神 4-28-7	27-4434	27-1571
33	本州管工㈱	蒼久保 1543-4	35-1054	27-0777
34	ミヤガミ建設㈱	保野 241-7	38-6519	24-0486
35	㈱宮下組	踏入 2-1-17	22-0271	31-3397
36	ミヤジマ技研㈱	下之郷 248	38-8139	42-3350
37	宮島設備㈱	上本郷 610-1	38-7474	
38	㈱宮林設備	上本郷 587-1	38-7177	38-4050
39	山崎設備工業㈱	常磐城 664-7	27-5558	73-2322
40	㈱山登	上田 2580-10	27-2999	39-1235
41	ユニ設備	常磐城 1448-1	24-6593	

お使いの水道が故障したり、緊急に修理が必要な場合には水道故障修理当番表の指定給水装置工事業者にご連絡ください。  
日により当番店が異なりますので、下表の担当店番号をご確認のうえ、左表の該当店へお電話ください。  
なお、連絡先が昼間と日曜・祭日・夜間等で異なる場合がありますのでご注意ください。

## ■水道故障修理当番表

日	10月			11月			12月			
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
1日	19	26	1	1日	36・12	5・16	23・7			
2日	7	1	13	2日	21・20	28・39	22・24			
3日	23	10	41	3日	26・25	20・14	8・9			
4日	24	25	38	4日	8・7	33・15	4・13			
5日	11	36	34	5日	22・4	41・18	32・30			
6日	41	35	37	6日	34・11	38・27	11・34			
7日	32	12	25	7日	40・1	10・1	37・21			
8日	4	7	10	8日	21・19	26・25	31・6			
9日	30	28	31	9日	5・24	36・35	40・35			
10日	13	8	6	10日	27・23	12・7	12・5			
11日	34	30	18	11日	16・39	28・4	16・28			
12日	37	4	26	12日	3・28	15・21	3・14			
13日	21	15	36	13日	9・32	8・20	39・20			
14日	31	11	19	14日	30・13	11・27	33・15			
15日	6	6	14・7	15日	14・33	40・19	41・38			
16日	40	21	22・24	16日	41・38	23・5	27			
17日	35	18	8・9	17日	15・37	16・22	10			
18日	23	40	32・4	18日	18・6	24・3	26			
19日	5	19	10・13	19日	31・10	1・39	35			
20日	10	23	11・34	20日	26・19	9・32	11			
21日	28	30	37・21	21日	36・25	14・33	16			
22日	3	16	40・35	22日	11・34	30・13	28			
23日	39	22	31・6	23日	23・7	41・38	20			
24日	20	24	12・5	24日	22・24	34・37	15			
25日	14	3	16・28	25日	8・9	18・31	21			
26日	4	39	20・39	26日	32・4	10・6	19			
27日	15	9	3・14	27日	30・13	26・25	5			
28日	41	32	33・15	28日	21・31	36・19	22			
29日	38	14	41・38	29日	37・3		3			
30日	27	33	30・18	30日	6・40		9			
31日	18		27・23	31日	35・12		14			

※故障修理代は自己負担となり、修理した業者に支払っていただくことになります。

※アパート、マンション、賃貸住宅等にお住まいの方は、建物の管理人にご相談ください。

※県営水道区域(塩田地区、川西地区の一部)の方は、長野県企業局上田水道管理事務所(電話)22-2110にご相談ください。

## 各施設イベント案内

## メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010  
〒386-1211 下之郷 812-1 (水曜休館)

## ■「上田まんがクラブ」参加者募集

日時 9月23日(日) 13:00～15:00

以後毎月1回(日曜日)開催

内容 マンガの描き方を学ぶクラブ

対象 小学校高学年～高校生

定員 20人

参加料 年会費 6,000円 (年度途中の入会は月割り計算)

講師 関麻子さん(脚本家・クリエイター)

## ■ビデオ上映会

時間 13:30～(約60分の上映2回)

定員 200人(事前申し込み不要)

料金 無料

・10月2日(日) 「十五少年漂流記」

・10月9日(日) 「ああ無情」

## ■アニメ新釈真田十勇士

「上田城攻防」特別上映

日時 10月1日(日)、8日(日) 13:30～

10月2日(日)、9日(日) 11:00～

定員 200人(事前申し込み不要)

料金 無料

## ■「デジタル写真加工講座 &amp; 写真相談室」

日時 9月25日(日) 10:00～16:00

対象 パソコン経験者で写真の補正・加工について勉強したい方

定員 16人

受講料 3,000円(要事前申込み)

講師 松本明彦さん(写真家)

持ち物 自分が撮った写真のデータ、

または紙焼きの写真(A3まで)。

■誰でもかんたん！  
インターネット入門

日時 10月4日(火)

13:30～16:00

対象 初心者

定員 16人

(要事前申込み)

料金 1,500円



## ■パソコン初心者コース

日時 10月7日(金)、14日(金)、21日(金)

3日間 13:30～16:30

内容 基本操作と簡単な文章作成

対象 パソコン初心者

定員 16人(要事前申込み)

料金 3,500円

## ■パソコン相談室

相談時間 毎週火、木、土、日の  
10:00～10:30～の2回(休館日は除く)1人30分間

定員 各回2人(前日までに予約)

相談料 無料

■クリスマスデジタルアート  
グランプリ 2005 作品募集

募集対象 一般クラス/中学生・高校生クラス/小学生クラス

募集部門 静止画部門/動画部門

作品内容 クリスマスに関連したもの

募集期間 10月31日(日)必着

応募方法 詳しくはホームページをご覧ください(応募は1部門につき1人1点のみ)

表彰 グランプリ(賞金30万円)以外の各賞にも賞金・商品あり

結果発表 12月1日(日)

表彰式 12月17日(日)

## 上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211

〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビル1F(レオ4階)

## ■創業支援セミナー(無料)

日程・内容

10月1日(土)	馬島明さん(テクノハーモ代表)の創業体験、※1
10月8日(土)	森田小百合さん(アール・マム代表)の創業体験、※2
10月15日(土)	龍野彰宏さん(美タツノ代表)の講演「私の会社と経営」、懇談

※1,2: 中小企業診断士今井裕さんによる創業のための経営実務知識

時間 13:00～16:00

申込み・問合せ ☎で情報ライブラリーへ

■配色センスレベルアップ講座  
～あなたの配色センスを  
さらに磨いてみませんか?～

日時 9月29日～11月10日

毎週木曜日 19:00～20:30

内容 配色の感度チェックやトーンによる配色技、色相による配色センスを身に付けます。

講師 牧谷孝則さん(信州大学大学院・多摩美術講師)

定員 15人

申込み ☎で情報ライブラリーへ

受講料 5,000円(7回分)

教材費 2,700円(PCCカラーチャート/日本色彩研究編)



## Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100  
〒386-1102 上田 1640

定員 各コース26人(16歳以上)

申込み 希望コース名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し、ハガキがFAXまたは電話でお申し込みください。創造館の窓口で直接申し込み手続きをいただいても結構です。なお、申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキで全申込者に開催日約一週間前にご通知します。締切日が過ぎた場合でも、定員に達していない教室は、前日までお申し込みできますので、お気軽にお問い合わせください。

コース名	日 時	受講料	申込み切
はじめてのWord & Excel	10月1日(日)2日(日) 9:00～16:00	4,000円 ※	9月21日(日)
文字入力マスター	10月5日(日) 9:00～12:00	1,000円	9月25日(日)
Excel 基本	10月18日(日)19日(日)25日(日) 26日(日) 18:30～21:30	4,000円 ※	10月8日(日)
はじめてのWord Step 2	10月20日(日) 9:00～12:00	1,000円	10月10日(日)
小中学生対象(受講20人) パステルカードを作ろう	10月22日(日) 9:30～11:30	無 料	10月12日(日)
はじめてのパソコン	10月31日(日) 9:30～15:30	1,500円	10月21日(日)

※テキスト代別添

新しい農業委員さんです

農業委員会事務局 ☎23-5466

農業振興・農地に関することは、地元の農業委員さんへご相談ください。

◆農業委員会委員名簿

地区	氏名
上田	清水 平八郎
	宮下 晃一
	中村 宗作
	清水 一郎
	関 正雄
	高遠 和秋
神科	飯田 きみ子
	中村 明成
	山崎 弘道
	宮崎 理
	佐藤 邦夫
豊殿	中村 節子
	柴崎 義和
	林 義徳
川辺	箱山 敏明
	増澤 輝男
	田中正具
	中村 力
	山岸 征夫
川西	倉升 弘史
	宮下 昭夫
	石川 正純
	小山 富衛
	生島 隆男
塩田	西沢 蔵夫
	和田 勝
	中村 正造
	宮入 英夫
	早川 進太郎
	平田 田鶴子
	芳坂 栄一
	山尾 嘉徳
	山寺 義博
	武田 芳徳
覚井 泰雄	
勅使川原 功	
水野 善泰	

来年度以降に市内の中学校で使用される教科書が決まりました

子ども教育課 ☎23-5101

教育委員会では8月3日(水)に教育委員会を開催し、下表の教科書を選定しました。

■来年度以降使用される中学校の教科書

教科書種目	発行者	教科用図書名
国語	光村図書出版株式会社	国語 1・2・3
書写	光村図書出版株式会社	中学書写 一年、二・三年
社会(地理)	東京書籍株式会社	新編 新しい社会 地理
社会(歴史)	株式会社帝国書院	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
社会(公民)	東京書籍株式会社	新編 新しい社会 公民
社会(地図)	株式会社帝国書院	新編 中学校社会科地図
数学	株式会社新興出版社啓林館	未来へひろがる数学 1・2・3
理科	東京書籍株式会社	新編 新しい科学 1分野上・下、2分野上・下
音楽	株式会社教育芸術社	中学生の音楽 1、2・3上・下
器楽	株式会社教育芸術社	中学生の器楽
美術	日本文教出版株式会社	美術 1、2・3上・下
保健体育	大日本図書株式会社	新版 中学保健体育
技術・家庭	東京書籍株式会社	新編 新しい技術・家庭
英語	東京書籍株式会社	NEW HORIZON English Course 1・2・3

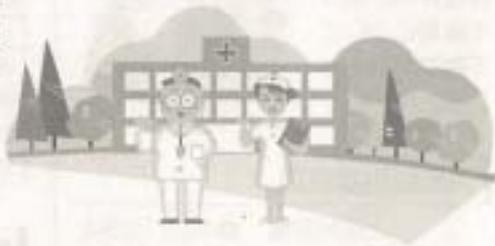
10月1日は「国民健康保険被保険者証(国保の保険証)」の更新日です。お手元の保険証をもう一度確認してください

国保年金課 ☎23-5118

現在お持ちの国民健康保険の保険証は9月30日(金)で有効期限が切れ、10月1日(土)から新しい保険証に更新されます。

新しい保険証は9月22日以降に1世帯に1枚(同じ世帯に一般被保険者と退職被保険者がいる場合は2枚)世帯主あてに郵送します。

一般の保険証は空白、退職の保険証は桃色です。現在お持ちの保険証は、皆さんが責任をもって処分してください。



○保険証は大切に

- ・受診の際は必ず医療機関へお持ちください。
- ・手元にしっかり保管しましょう。
- ・他人との貸し借りはできません。

○国民健康保険は皆さんの保険税(国保税)で運営されています

国保は病気やケガをしても安心して医療を受けられるための助け合いの制度です。この仕組みをささえる大切な財源となっているのが保険税です。

保険税は期日までに納めましょう。支払いは便利で確実な口座振替をおすすめします。

※特別の事情がないのに納期限から1年間経過しても保険税を滞納している場合、保険証をお返しいただくことがあります。その場合「資格証明書」が交付され、全額自己負担で診療を受けることになります。

平成17年度 秋期アクアプラザ上田 フロア教室開催中

アクアプラザ上田 ☎26-2626

教室名	曜日	時間	内容
バランスボール	月	13:10~13:40	ボールの転がり・弾みを利用して楽しくシェイプアップ!
ストレッチ	火	11:10~11:40	ストレッチにより、血液の循環がよくなり筋肉が柔軟になります。さらに、リンパの流れもよくなり、体内の老廃物の排出がスムーズになり身体をリフレッシュします。
	金	10:20~10:50 13:10~13:40	
ダンベル体操	水	11:10~11:40	日常あまり使わない筋肉を呼び起こし、上半身の筋力強化!
キック&ボクササイズ	月	19:10~19:40	ミットにキック&パンチ。ストレス解消しながらダイエット
ダンベル体操orバランスボール	木	19:10~19:40	ダンベルの日とバランスボールの日があります!(要確認)

定員 各10人

入館料 750円(17時以降の入館または60歳以上の方は500円)

保険料 700円

レッスン料 1回100円(11枚綴り1,000円のレッスン券あり)

申込み 当日先着順

※木曜日の教室は第1・3・5週のみとなり

ます。(第2・4週は休館日です)

※レッスン中の万一の事故に対応する「安全保険」に加入されないと参加できません。

※祝祭日は休館になります。

## 相 談

## 無料法律等相談所の開設について

長野地方裁判所上田支部庶務課 ☎22-0003

10月1日から7日の「法の日」週間に、無料で法律・人権・調停・公証についての相談所を開設します。

日時 10月3日(月) 10:00~16:00

会場 上田商工会議所5階ホール

内容 金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題などでお困りの方はお気軽にご利用ください(秘密厳守)。

持ち物 相談に関する資料

## 不動産評価等の無料相談会のご案内

長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

日時 10月3日(月) 10:00~16:00

会場 上田商工会議所4階 第一会議室

内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸等に係る不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。



## 消費税相談窓口

上田税務署 ☎22-1234

税務署では、新たに消費税の課税事業者となられる方の消費税の申告に対する様々なご質問にお答えするために、9月1日(木曜日)から「消費税相談窓口」を設置しました。

消費税の申告に必要な記帳の仕方や決算の方法及び請求書等の保存方法などについてお分かりにならない点がありましたら、上田税務署1階事務室内の「消費税相談窓口」にお越

しの上、お気軽にご相談ください。

## 巡回行政相談所

生活環境課 ☎23-5120

国等の仕事やその手続、サービスについて「どこに相談してよいかわからない」、「納得できない」、「こうしてほしい」といった、相談を受けるため、今年も「秋の行政相談週間」(10月17日(月)~23日(日))中に「巡回行政相談所」を開設します。

相談にはオンブズマン的機能を受け持つ総務省の行政相談委員が応じ、無料で秘密は厳守されます。

## 巡回行政相談所開設日

日 時	会 場
10月18日(火) 10:00~12:00	上野が丘公民館 (和室)
10月18日(火) 14:00~16:00	城南公民館 (和室)
10月19日(水) 10:00~12:00	堀田公民館 (2階和室)
10月19日(水) 14:00~16:00	川西公民館 (第1会議室)

## 上田市の行政相談委員(敬称略)

氏名(自治会)	電 話
坂田 章(藤沢)	☎38-2457
関 清子(城北)	☎23-1466
宮沢由舞(下之条)	☎27-6779
竹沢朝代(藤沢)	☎38-5807

## 県下一斉司法書士無料法律相談所

司法書士会(宮沢) ☎25-4106

日時 10月1日(土) 10:00~16:00

会場 上田市民会館

## 内容

- ・不動産会社の登記に係るもの
- ・裁判所への提出書類の作成について
- ・簡易裁判所に係る訴訟代理、裁判外での和解交渉、示談交渉について
- ・高齢者等の財産管理(成年後見)に

係るもの

・クレジット、サラ金など消費者問題について

## スポーツ

## 市民総合体育大会参加者募集

体育課 ☎23-5105

対 象 市内在住・在勤・在学者

## 【ゴルフ】

期日 10月23日(日)

会場 グランステージCC丸子

定員 160人(40組) 先着順

参加料 1人 2,500円

申込方法 10月17日(月)までに参加料を添えて体育課へ

## 【テニス】

期日 10月30日(日) ダブルス

11月6日(日) シングルス

会場 市営東・西コート、古戦場公園テニスコート

種目 シングルス・ダブルスとも一般男女 35歳以上(男子)、45歳以上(男子)、小学生男女、中学生男女

参加料 2,000円

申込み 10月24日(月)

までに参加料を添えて

テニスハウスワカツ

キ(☎25-2317)へ

## 【ゲートボール】

期日 10月22日(日)

会場 上田古戦場公園

参加料 1チーム1,000円

申込み 10月7日(土)までにゲート

ボール協会各地区の理事へ

抽選会 10月12日(火) 9:00~

市民第2体育館(参加費持参)

問合せ 二木さん ☎24-2432

## 【弓道】

期日 10月10日(日)

会場 上田市営弓道場

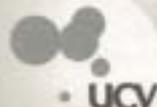
問合せ 宮崎さん ☎27-2613



## 10月から「UCVデジタル放送」スタート!

来年始まる地上デジタル放送にさきがけ、10月から地域情報と専門チャンネルのデジタル放送をスタートします。

UCVでは、デジタル基本チャンネルとファミリーパック(月額+525円)と、そして有料チャンネルをご用意いたしました。



お申し込み・お問い合わせは

株式会社 上田ケーブルビジョン TEL: 0268(23)1600 E-mail: info@ucv.co.jp

お知らせ

秋の全国交通安全運動  
「危ないよ昔とちがうからだ道路」

生活環境課 ☎23・5120

期間 9月21日(水)～30日(金)  
運動の重点

- (1)夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- (2)シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3)重大事故につながる飲酒運転の撲滅



家庭介護慰労金を支給します

高齢者介護課 ☎23・5131

重度の要介護者を自宅で介護されている方の労をねぎらうために、家庭介護慰労金を支給します。次の3つの条件に該当する方は、10月5日(水)までに地区の民生児童委員を通じて申請してください。

★支給条件

- 1 要介護者の状態 要介護3・4・5で、日常生活で常時介護を必要とする方。
- 2 介護期間 平成16年11月1日から平成17年10月31日までの一年間のうち、在宅でのべ180日以上介護している。
- 3 その他 介護者(申請者)に市税等の滞納がないこと、要介護者に介護保険料の滞納がないこと。

★支給金額 10万円(一律)

信州上田夏季大学2005開催

生涯学習課 ☎23・5102

日時 9月24日(土) 9:30～

会場 上田創造館

内容

- ・みんなで創る新生「上田市」
- ・地域公共交通を考える(別所線存続)
- ・ネットワークを使った地域の情報交換

参加費 2,000円(昼食代含む)

申込み 生涯学習課(上原)へ

問合せ 実行委員会(中津)

☎22・7710

第二回「上田市男女共同参画推進事業者」が決定しました

男女共同参画課 ☎23・5245

表彰事業者

○信州うえだ農業協同組合

(取組概要)女性の登用に数値目標をもって取組み、理事・総代・支所運営委員の女性の占める割合を大きく伸ばしている。女性のJA経営や運営への参画促進を基本目標に掲げ、研修会や地域活動を通じ男女共同参画を積極的に推進している。

■表彰式 10月2日(日)「市民フェスティバル ～男女がつくるいきいき上田～」において行います。

必ず受けましょう狂犬病予防注射

生活環境課 ☎23・5120

日程 10月2日(日)

時間	会場
9:00～10:00	合同庁舎正面玄関前
10:30～11:00	塩田支所

対象 春の集合注射以降に生まれた生後91日以上の子犬(室内犬も含む)または、平成17年度狂犬病予防注射未実施の子犬

料金 新規登録 6,220円、

継続 3,220円

その他 飼い犬が死んだり、犬の所在地や飼い主の名前・住所が変わった場合には忘れずに生活環境課へ届け出をしてください(死亡のときは鑑札も持参を)。

国勢調査にご協力ください

情報推進課情報統計係分室 ☎25・9741

10月1日現在で、平成17年国勢調査を行います。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。総務大臣から任命された国勢調査員が、各世帯へ調査票の配布と受け取りに伺います。国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり調査内容の秘密は保護されます。国勢調査の結果は、少子高齢化社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。

なお、国勢調査についてもっと知りたい方は次のサイトをご覧ください。平成17年国勢調査の広報サイト「CENSUS PARK」

(<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2005/kouhou/index.htm>)

証明書発行業務の休止

市民協働課 ☎23・5334

情報推進課 ☎23・8241

システム保守のため9月23日(金)から25日(日)に終日休止します。ご不便をおかけします。

中央公民館臨時休館日のお知らせ

中央公民館 ☎22・0760

9月26日(月)は館内電気設備改修工事のため臨時休館させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

体験入学 申し込み受付中!

参加者全員にオリジナルグッズをプレゼント! お申し込みはHPにアクセス <http://www.nagano-iryouseisei.ac.jp> (携帯からもOK)

- 言語聴覚士学科 10月8日(土) 13:00～15:00 リハビリの専門職「言語聴覚士」とは? 心療リハビリ・新こいの検査を無料実施!
- 音楽療法士学科 10月8日(土) 13:00～15:00 「時代が求めている音楽療法って何?」 ミニコンサート開催。楽器紹介もします
- 歯科衛生士学科 学校見学・進学相談受付中 ★各学科とも学校見学・進学相談は随時受付しております お気軽にご来校ください

10月1日より  
全学科願書受付開始  
推薦入試: 10月26日  
(詳しくは募集要項をご覧ください)  
資料請求・募集要項請求  
HPからでもできます



長野医療衛生専門学校

〒386-0012  
長野県上田市中央2-13-27 (JR上田駅より徒歩5分)  
Tel: 0268-23-3800 Fax: 0268-25-5719

### 甲種防火管理新規講習会

消防本部予防課 ☎26-0029

日時 10月26日(休)・27日(休)  
9:00～16:30

会場 市民会館2階大会議室

対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

定員 先着110人

受講料 会員…3,500円  
非会員…5,000円

申込み 10月3日(月)から消防本部予防課へ

### 消費生活教室に参加しませんか

生活環境課 ☎23-5120

上田消費生活センター ☎27-8517

日時 9月29日(休) 13:30～15:30

会場 長野県上田合同庁舎「講堂」  
(上田市材木町1-2-6)

内容 認知症の方や高齢者を狙った悪質リフォーム等の被害を防ぐ「成年後見制度の活用」について

講師 遠山雅子さん(司法書士)

定員 約80人

受講料 無料

申込み 9月27日

必までに生活環境課へ

その他 駐車場は、旧第一中学校跡グラウンドをご利用ください



### 家庭介護教室

長野病院 ☎22-1890 ☎24-6603

日時 9月28日(休) 14:00～15:30

会場 長野病院 2階教室

内容 介護者が楽にできる移動の仕方

講師 理学療法士

服装 体を自由に動かすことができる服装でご参加ください。

費用 無料

参加方法 事前に氏名を書いて、FAXにてお申し込みください。

その他 当日参加もできます

### 絵本入門講座(親子編)

上田市立図書館 ☎22-0880

日程

Aコース(休)	10月5日・12日 10:30～
Bコース(休)	10月13日・20日 10:30～

会場 上田市立図書館

内容 こどもと一緒に絵本を楽しみましょう。親子でご参加ください。

定員 各コース親子10組(先着順)

講師 山浦美幸さん

申込み 9月21日(休)から電話で市立図書館へ

## 募 集

### 史跡めぐり「長野市 川中島・塩崎方面」参加者募集

博物館 ☎22-1274

日時 10月10日(日) 7:30 上田駅温泉口出発(午後5時頃帰着)

見学先(予定) 川柳將軍塚古墳(国史跡)・大塔合戦古戦場・康楽寺と海野氏覚明墓・布制神社・厚口堰・善光寺道福荷山宿

定員 35人

参加料 4,000円

申込み 参加料を添えて博物館へ

その他 昼食を持参してください。

### 人権啓発作品を募集します

生涯学習課 ☎23-5103

人権同和教育と人権啓発の推進を図

る作品を募集しています(小中学生は学校で募集)。

募集内容 ①②③は1人1点、④は1人2点まで

①ポスター…4つ切画用紙の大きさ、材料自由(コンピューターグラフィックを除く)、②作文…400字詰め原稿用紙6枚以内、③詩(短歌も可)…②に同じ、④標語…字数20字前後

提出 11月17日(休)～24日(休)詳しくは、各公民館及び市教育委員会に置いてある募集要項をご覧ください。

### 姉妹都市等物産展への出展者募集

商工課 ☎23-5395

募集期間 9月20日(休)～10月5日(休)  
募集事業期日・場所

開催地	期 間
兵庫県豊岡市(旧日出石町)	11月3日(休)
群馬県みなかみ町(旧日夜野町)	11月20日(日)～21日(月)
東京都新宿区(神宮外苑)	11月中旬(未定)

応募要件 上田市内に店舗又は事業所を有する者のうち、特産品(地場の食品、民芸品等)を製造又は販売しており、出展を希望する者  
詳しくは、商工課へ

### 国有地を買いませんか

国土交通省 長野国道事務所 経理課  
☎026-264-7002

売却物件(土地)の所在地

上田市材木町2-2361-7

面積 334.58㎡

現場説明・物件案内 10月下旬

入札 11月下旬

問合せ 長野国道事務所経理課

全国のご加入者1,470万人(件) 助けあいの心から生まれた保障

長野県民の10人に1人が加入されています。

富利を目的としない「助けあい」制度!

お申し込みは

## 長野県民共済

生命共済 月掛金2,000円と4,000円のコースがあります

満60歳未満で月掛金2,000円か4,000円のコースにご加入いただくと85歳まで自動継続で保障されます。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0268-24-3985(代) FAX.0268-24-3902

満18歳～満60歳未満の健康な方

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 郵便局

ホームページ <http://www.nagano-kyosai.or.jp/>  
お問い合わせは こちらへ <http://kyo-sai.jp/>

長野県民共済生活協同組合 (上田) 7368-1104 上田市材木町9-33

催し

特別展「信濃の古代・中世の  
仏教文化と関係遺跡」

信濃国分寺資料館 ☎27・8706

期間 9月17日(出)～11月13日(日)  
内容 長野県内の遺跡から出土した古瓦、墨書土器、瓦塔、小金銅仏や寺院に伝わる書画、懸仏、建築部材などの古代から中世までの貴重な文化財を展示します。

休館日 毎週水曜日・祝日の翌日  
(ただし9月24日は開館)

開館時間 8:30～17:00

観覧料 大人250円(市内の小・中学生、高校生は無料です)

第4回  
東信馬術大会が開催されます

体育課 ☎23・5105

日時 9月23日(金・祝)  
9:30～

会場 市民の森馬術場  
(入場無料)

参加選手 東信地区内の小学生

競技内容 障害飛越

一度、馬術競技の観戦をしてみませんか。なお、当日は、曳き馬体験等通常の営業を行っています。

実践教育研究発表会  
～技能の伝承とものづくり～

長野県工科短期大学校 ☎39・1111

会期 9月28日(水)～30日(金)

会場 長野県工科短期大学校

講演 「日本刀からみた伝統技能」

講師 刀匠 古川満行さん

日時 9月29日(木) 15:30～17:00

市民フェスティバル  
～男女がつくるいきいき上田～

男女共同参画課 ☎23・5245

日時 10月2日(日) 10:00～18:00

会場 中央公民館大会議室他、  
市民プラザ・ゆう

主な内容

- ・市内外の各団体の紹介
- ・第2回 上田市男女共同参画推進事業業者表彰式
- ・ワークショップ(10:30～12:50)  
①次世代育成支援、課題はなに?  
②仕事も家事も楽しくできますか?  
③高齢化社会を生きる～介護は突然やってくる!身近なことから考えよう～  
④男女共同参画社会ってなにあに?ジェンダーフリーをめざして
- ・展示、発表、販売等
- その他 参加費無料・託児あります

第30回 部落差別をはじめ  
あらゆる差別をなくす市民大行動

人権同和対策課 ☎23・5393

日時 10月4日(火) 13:30～

場所 上田市民会館

講演 「女の器量・男の器量」

講師 広瀬久美子さん

2000年8月までNHKアナウンサーとしてテレビ、ラジオで数多くの番組を担当。同時に文筆家、経済評論家、福祉の普及啓発を担い、NHK退職後はフリーで活動中。



市内行進 15:30～

介護者の会「なのはな」のお知らせ

高齢者介護課 ☎23・5140

日時 10月5日(水) 10:30～15:00

会場 中央公民館

内容 午前:調理実習

午後:介護者同士の交流会

持ち物 エプロン、材料費500円

申込み・問合せ 高齢者介護課へ

山本鼎60回忌 記念講演会

山本鼎の会 ☎23・1536

山本鼎記念館 ☎22・2693

日時 10月8日(出) 13:30～15:00

会場 中央公民館3階大会議室

講師 窪島誠一郎さん

演題 「山本鼎のこと」

その他 申込不要・聴講無料

きのご狩り体験

農林課林務係 ☎22・4100 内線1457

日時 10月16日(日) 9:00～13:00

会場 室賀温泉ささらの湯「くりたけ荘」周辺

内容 森林ウォーキング・見分け方

定員 30人(先着順)

参加料 1,000円(昼食代・入浴料込)

持ち物 山歩きのできる服装、軍手、

雨具、防寒着、かご、水筒、入浴具

申込み 10月1日から農林課へ

講座・教室

～地元学のすすめ講座  
「うえだの底力の発見」～

中央公民館 ☎22・0760

日時 10月10日(月) 13:00～16:30

集合場所 旧第一中学校跡地駐車場

内容 国宝・国重要文化財の仏塔を訪ねる

講師 山口忠久さん(上田自由塾塾長)、竹内秀夫さん(一級建築士)

定員 20人(先着順)

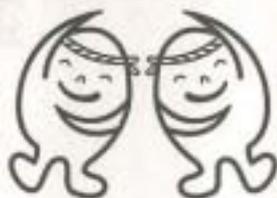
参加費 150円(受講料・保険料)

拝観料 実費

申込み 9月26日(月)から中央公民館窓口で(電話不可)

その他 現地研修がありますので、

歩きやすい服装でお越しください。



紙ごみも今やゴミではありません。

事業系紙ごみもリサイクル

機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー  
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物

一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください  
ごみごみ



小柳産業株式会社 上田市材木町

TEL.22-5353

10月の相談コーナー



◆法律相談 (予約制)

10月14日(金) 13:00～16:00  
10月28日(金) 13:00～16:00  
市役所内生活環境課 ☎23-5120

◆土地建物・不動産鑑定相談 (登記・権利・鑑定等)

10月13日(木) 13:00～16:00  
市役所内生活環境課 ☎23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
市役所内生活環境課 ☎23-5120

◆児童相談

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
市役所内児童保育課 ☎23-2000

◆母子相談

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
市役所内児童保育課 ☎23-5132

◆人権・悩みごと相談

10月6日(木) 13:00～16:00  
市役所内人権同和対策課 ☎23-5393

◆農地なんでも相談

毎週月～全曜日 8:30～17:00  
市役所内農業委員会 ☎23-5466

◆ひきこもり相談 (要予約)

10月3日(月) 13:30～15:30  
10月17日(月) 13:30～15:30  
市役所内健康推進課 ☎23-8244

◆こころの相談 (要予約)

10月12日(水) 9:30～11:30  
市役所内健康推進課 ☎23-8244

◆認知症相談会 (予約制)

10月4日(火) 13:10～  
市役所内高齢者介護課 ☎23-5140

◆介護なんでも相談

10月11日(火) 9:00～17:00  
市役所内高齢者介護課 ☎23-5140

◆行政相談

10月11日(火) 10:00～15:00  
生活環境課 ☎23-5120  
長野行政評価事務所 ☎026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
社会福祉協議会 ☎27-8080

◆法律相談 (予約制)

10月15日(土) 10:00～12:00  
社会福祉協議会 ☎27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30～15:30  
社会福祉協議会 ☎27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00～15:00  
10月8日(土) 10:00～12:00  
社会福祉協議会 ☎22-3082

◆法律相談 (予約制)

10月19日(水) 10:30～12:00  
上田商工会議所 ☎22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月～全曜日  
9:00～11:30、13:00～16:00  
上田年金相談室  
(上田駅前ビルバレイオ4階) ☎25-4425

◆融資・経営改善特別相談

10月20日(木) 10:00～16:00  
上田商工会議所 ☎22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月～全曜日 8:30～17:00  
高齢者職業相談室(上田駅前ビルバレイオ6階) ☎26-8011

◆保育・子育て相談 (電話相談・面接相談)

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
南部保育園内相談室 ☎26-3096  
塩田中央保育園内相談室 ☎38-7120  
神科第二保育園内相談室 ☎21-1222

◆女性法律相談 (要予約)

10月27日(木) 10:00～12:00 市民プラザ・ゆう ☎27-3123

◆女性のための相談

毎週月～全曜日 9:00～21:00  
毎週土曜日 9:00～17:00  
市民プラザ・ゆう ☎27-3123

◆女性のための相談 (専任相談員)

毎週火・木曜日 13:00～20:00 (土曜日は要予約)  
10月8日(土) 10:00～17:00  
10月22日(土) 10:00～17:00  
市民プラザ・ゆう ☎27-3123

◆人権・福祉の法律相談

10月26日(水) 上小地方事務所厚生課 ☎25-7122

◆青少年相談

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
市教育委員会生涯学習課 ☎22-8080

◆児童生徒の不登校相談 (電話相談・面接相談)

毎週月～全曜日 9:00～16:00  
上田市教育相談所 ☎27-0241  
常磐城ふれあい教室 ☎27-0104  
上田原ふれあい教室 ☎23-6821

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。

- 日 時 10月25日(火)  
10:00～11:00、19:00～20:00
- 場 所 市長室(市役所本庁舎3階)
- 対 象 市内在住か在勤の方(グループでも可)
- 募集人数 5人(組)
- 懇談時間 1人(組)につき20分程度
- 申 込 み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、10月5日(木)まで〔必着〕に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業  
⑤電話番号 ⑥話したい内容(市政に関すること)
- 申 込 先  
〔はがき〕 〒386-8601 上田市役所秘書課内  
「市民と市長の日」係  
〔F A X〕 FAX 23-5111 上田市役所秘書課内  
「市民と市長の日」係  
〔Eメール〕 アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp  
(件名を「市民と市長の日申込み」としてください)
- 問 合 せ 秘書課 ☎22-4100 内線1112

☆不用品交換情報☆ 9月分

●不用になった物、ほしい物がありましたら、エコ・ハウスへ上田クリンセンター敷地内へご連絡ください。受付時間:10時から16時。登録方法等、詳細はエコ・ハウスへお問い合わせください。  
●ここでは一部を紹介しています

ゆずります

マベビーベッド マベビーバス マCDOラジカセ マ電免布巾 マ英文タイプライター  
マ除菌剤 マ布巾乾燥機 マCDO(世界名曲大所、フレイヤー付き) マ清潔しボ  
ット マ健康法書籍(ペルト付) マワープロ マガスターフル(都市ガス専用) マ座  
イス(2色) マ洋風掛ひし出しの取付) マシングルベッド(木製) マ電暖機(フ  
ックス機能付) マ電暖機(ナンバースタイル機能付) マ白黒 マ毛布 マ人台  
マチャイルドシート(2歳～) マベビー布団 マベビー布団 マ二層式洗濯機 マ子供  
用自転車(4～5歳用) マ婦人用自転車(帯付) マ石造ストーブ(反射炉式) マフ  
アンヒーター(石油用) マテレビ台 マ洗面台 マ風呂台 マ洗面台 マキッチン マ物干し機  
マ足踏みオルガン

■問合せ エコ・ハウス ☎23-5144

## ▶ ポリオ予防接種(集団接種)【後期】

日程表

会場	1回目	2回目	対象地区
川辺町会館	10月4日 (火)	11月15日 (火)	川辺・泉田(下之条)、城下
塩田母子健康センター			中塩田(保野、舞田除く)、東塩田、香塩田、惣所
中央公民館	10月6日 (木)	11月17日 (木)	北部、中央
上野が丘公民館			神科(染屋、長島)、豊原
川西社会福祉センター	10月7日 (金)	11月22日 (火)	中塩田(保野、舞田)、川西
神川地区公民館			神川
上野が丘公民館	10月12日 (水)	11月25日 (金)	神科(染屋、長島除く)
中央公民館			東部、南部
川辺町公民館	10月13日 (木)	11月30日 (水)	川辺、泉田(下之条除く)
西部公民館			西部、塩尻

対象 上田市に住民票がある人、または外国人登録をしている

①平成16年11月1日～平成17年4月30日生まれのお子さん

②平成16年10月31日以前の生まれで未接種のお子さん(ただし、7歳6ヶ月未満)。

接種方法 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。

受付時間 13:30～14:10

持ち物 母子健康手帳、体温計

※予診表は会場のものにご記入ください。

注意事項 詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

## ▶ 在宅の寝たきりの方等に対する結核レントゲン検診のお知らせ

定期的な住民結核レントゲン検診を受けることが困難な在宅の寝たきりのお年寄りや寝たきりの身体障害者等の皆さんを対象に検診(無料)を行います。

実施期間 10月～11月の市が指定した日(申込者には後日連絡します)

検査内容 胸部エックス線直接撮影と喀痰検査(医師が必要と認めた者)

検査方法 診療放射線技師が希望者宅を訪問し、ポータブル撮影機で撮影

申込み 受診希望者は必ず主治医の了解を得て、9月30日(金)までに健康推進課 ☎ 28-7123 へお申し込みください。

## ▶ 平成17年度 基本健康診査実施医療機関に以下の病院が追加されました。

花葉病院	上田市中央西1-15-25	☎ 22-2325
------	---------------	-----------

## ▶ 平成17年度 基本健康診査および乳幼児個別接種実施医療機関から以下の病院が削除となりました。

神藤クリニック	上田市住吉400	☎ 27-3331
---------	----------	-----------



## 10月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244



## ●上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月児健診	10月13日(木)	17.5.16～31
	10月19日(水)	17.6.1～15
1歳6か月児健診	10月5日(水)	16.3.16～31
	10月26日(水)	16.4.1～15
2歳児教室	10月12日(水)	15.7.1～15
	10月25日(水)	15.7.16～31
3歳児健診	10月7日(金)	14.9.1～15
	10月27日(木)	14.9.16～30

## ●塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方)

2歳児教室	10月11日(火)	15.7.1～8.31
3歳児健診	10月18日(火)	14.8.1～9.30

## ●川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方)

川辺・泉田地区の4か月児健診会場もこちらになります

4か月児健診	10月21日(金)	17.5.16～6.15
--------	-----------	--------------

## ●市内委託医療機関(完全予約制)

個別10か月児健診	10月受診	16.11.16～12.15
-----------	-------	----------------

※詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間/12:30～13:45

開始時刻/13:00～

②2歳児教室 受付時間/12:30～13:15

開始時刻/13:15～

▶持ち物 保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▶問合せ 健康推進課 ☎ 23・8244

## 「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象/歯が4本はえてきたお子さん】

日程 10月5日(木)・12日(水)

10:00～11:00(受付9:50～10:00)

会場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内容 正しい歯磨きの方法、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。

## ◆BCG予防接種(集団接種)をお忘れなく!

対象 平成17年6月生まれのお子さん

日程/会場 10月14日(金)/中央公民館

10月18日(火)/川辺町会館

受付 13:30～14:10

第1回

上田CMコンテスト



日程 9月25日(日)

場所 マルチメディア情報センター

プログラム (入場無料)

11:00 ~ 11:20 市民吹奏楽団トロンボーン四重奏

11:20 ~ 12:00 ミニトーク

「映像制作の現場ではたらく人たち」/  
講師 吉村晴夫氏(東映プロデューサー)

12:00 ~ 13:00 軽食無料サービス

12:40 ~ 13:00 CMライブラリー ~ なつかしいテレビCM上映 ~

13:30 ~ 15:30 CMコンテスト上映会 + 表彰式

問合せ 秘書課秘書広報係 ☎ 22・4100 内線 1115

マルチメディア情報センター ☎ 39・1000

## ■施設を見る会へどうぞ

定員 25人(応募者多数の場合抽選)

集合場所 市民体育館前駐車場

申込み はがき又はFAXで、①氏名②住所③電話番号を記入し、10月20日(木)までに(必着)秘書課内「施設を見る会」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16・FAX 23-5111)に申し込んでください。グループで申し込む場合、参加人数と代表者氏名・電話番号を記入してください。申込み結果は全員にお知らせします。

参加費 1,500円(そば打ち体験代・別所線乗車券代)

問合せ 秘書課 ☎ 22・3435

10月31日(月) (8:45 出発)

・農業バイオセンター見学  
— バンジー・ピオラのポット上げ体験 —

・塩田の郷マレットゴルフ場見学  
— マレットゴルフ体験 —

・美味しい農林業体験  
(西塩田農業協同組合)

— そば打ち体験 —

・昼食(そば) (出発 12:45)

・「別所温泉ななくり」足湯体験

・別所線「まるまどりーむ号」乗車  
(別所温泉 一下之郷)

(15:10頃解散)



## うえだ

No.1423

平成17年9月16日号(毎月1日・16日発行)

編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16

TEL 0268-23-4100 FAX 0268-23-5111

市政提言電話 TEL 0268-25-2539

市政提言FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp

ホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

●生活便利帳

<http://benri.umic.jp/>

みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

R100



環境に配慮し、古紙割合率100%の再生紙と大豆インクを使用しています。

2005.9.16 20