

広報うえだ 9.1

平成17年 / 2005

No. 1422

9.1



CONTENTS

主な内容

- 3つのプロジェクト取組み状況…………… P.4
- アスベストについて…………… P.5
- 新「上田市」職員募集…………… P.9
- 四つ葉のスケッチ…………… P.10
- お知らせ…………… P.12
- 健康づくり…………… P.19



表紙のことは

8月3日・4日の2日間、上田創造館で「ふしぎなるほどおもしろサイエンス」が開かれました。体験を通して科学のおもしろさを知ってもらおうというもので、液体からスーパーボールを作ったり、紙でブーメランを作ったりと、夏休みの子どもたちは夢中で取り組んでいました。

さて、うまくできたかな？

9

.1

長月

ながつき

急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部／☎26-0119

南部消防署／☎38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

人のうごき (8月1日現在)

人口	121,903人(+16)
男	59,734人(+15)
女	62,169人(+1)
世帯数	46,699戸(-2)
外国人登録者数	5,152人(+69)
男	2,571人(+27)
女	2,581人(+42)

※()内は前月比

9月8日～22日

行事・イベントカレンダー

9

8(木)

9(金) 障害者陶芸講座 ―マグカップを作りませんか?▶ p.16

10(土) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/西友秋和店・西友三好町店)
 おりがみ教室▶ p.13
 女子美術大学公開授業▶ p.13
 犬のしつけ方教室(学科)▶ p.15
 鶴三芸術と音楽に親しむ集い▶ p.17
 屋外広告物適正化旬間▶ p.14

11(日) 日本水彩画会上田支部展▶ p.13
 ビデオ上映会/アニメ「新釈真田十勇士」▶ p.13

12(月) きり絵教室▶ p.13

13(火) 上田市立図書館貴重資料紹介展▶ p.17

14(水) 池波正太郎真田太平記館サロントーク▶ p.16

15(木) ママのためのパソコン Word 編▶ p.13

16(金)

17(土) ウィークエンドリサイクル (10:00～12:00/やおふく古里店・Aコープコア塩田店)
 粗大ごみの回収 (10:00～12:00/クリーンセンター駐車場)
 犬のしつけ方教室(実技)▶ p.15
 デジタルビデオ講座▶ p.13

18(日) ホームページ作成セミナー▶ p.13
 ビデオ上映会/アニメ「新釈真田十勇士」▶ p.13

19(月) 別所線沿線撮影会▶ p.18
 敬老の日

20(火) 新「上田市」職員採用試験申込み締切り▶ p.9

21(水)

22(木) 春陽会東北信絵画展▶ p.13
 ペット慰霊祭▶ p.14

◀上田ロケ番組のご案内▶

月曜ミステリー劇場「ネタ元」

SBC(信越放送) 9月5日(月) 21:00～
 上小島の田園風景が登場

不思議の水 1000年の旅

NBS(長野放送) 9月10日(土) 14:35～
 信州大学構内ほか

【訂正とお詫び】

8月16日号 p.11「アンケート調査にご協力を!!」のアンケート対象者につき下記の通り訂正しお詫びします。

誤	正
6歳から10歳	0歳から10歳



私たちの出したごみはどこへいくのかな？
8月1日(月)

クリーンセンターや最終処分場、プラスチックごみのリサイクルの様子を見学して、ごみについて考える「子どもごみ探検隊」。ごみ減量アドバイザーの皆さんといっしょに施設を見学しながら、ごみについて考えました。



「やまびこの家」の皆さんが
防火訓練を体験

8月1日(月)

共同作業所「やまびこの家」の皆さん 17 人が、手塚の温泉施設「竜の湯」で防火訓練に参加しました。屋外では消火器を使った消火訓練も体験し、「やまびこの家」としては初めて訓練しました。良い体験になりました」と作業所の理事長・吉本千賀子さんは話していました。



新潟にじゃがいもを送ろう
8月7日(日)

秋和地区の子どもたちが、自治会や育成会、PTAなどといっしょに「元気農園」でじゃがいもの収穫をしました。これは新潟県中越地震で被災した小学校に贈ろうと、春から大切に育ててきたものです。皆さんの気持ちが届くといいですね。



地域安全サポート車出発式 8月1日(月)

上田ガス株式会社のご協力により、地域安全サポート車が市内の巡回を始めました。これは、日常業務で市内を巡回している上田ガスの車両に「防犯パトロール中」のステッカーを掲示して、事故や事件・不審者などの情報を得た場合は、いち早く市役所・警察署に通報を行うものです。地域の安全・安心を守る大きな力がまた一つ増えました。



別所線舞田駅に
「手作り駐車場」完成
8月1日(月)

車で駅まで来て電車に乗り換える「パーク&ライド」駐車場がオープンしました。これは地権者のご好意や、塩田・西塩田地区連合自治会、舞田・手塚自治会、西塩田地区振興会の皆さんによる手作業で完成したものです。別所線利用者は無料で使えます。



上田ジャズフェスティバル2005
8月5日～7日

ジャズの祭典が今年もやってきました。上田城尼が淵芝生広場を埋めつくす若者たち。ステージ近くで音楽に合わせて体でリズムをとる熱気は、上田に新しい文化が根付きつつあることを実感させます。蓼科高校ジャズクラブも初参加し、会場を盛り上げました。

「3つのプロジェクト」の取り組み状況

「3つのプロジェクト」とは、市の仕事の中でも重要な柱と位置付けている「環境・健康子ども」をキーワードに、3つの分野で市民の皆さんのお役に立つため、おとしから職員がチームを編成して実践と研究を重ねているテーマのことです。
今回は3年目を迎えた「3つのプロジェクト」の取り組み状況をお知らせします。

循環型社会形成プロジェクト

◆浄水場で発生する泥土を有効活用

今年度は改良土化委託を行います。既に昨年度に製造した改良土を利用して、農林課では市民農園や活性化組合が取り組んでいるニンジン栽培農地へ試験的に使用しました。

また、NPO法人「地域循環ネットワーク」や関係機関などが協働して、土壌改良材としての作物育成試験などを行い、その有効性の検証を進めています。今後、家庭菜園などで利用しやすいように20リットル袋での普及を予定しています。



◆事業所から出る資源紙ごみのリサイクル

クリーンセンターへ搬入される事業者の廃棄物の約60%を紙類が占めます。事業系資源紙ごみのリサイクルを進めます。

◆生ごみの堆肥化

家庭から出るごみの約4割を占める「生ごみ」を家庭内で処理できれば、ごみ減量効果は大きくなります。そこで「家庭でできる失敗の少ない生ごみ処理方法」をお知らせし、一人ひとりのライフスタイルに応じた方法を選択し、実行できるようにします。

【問合せ】

生活環境課 ☎23・5120

健康増進プロジェクト

◆「毎月21日は市民健康づくりの日」事業

昨年からは始まったこの事業

は、自分や家族の健康づくりに関心を持ち、自分の健康は自分で守るという意識を高めるため、今年度もいろいろなテーマで行っています。また、親子用にアレンジした健康づくりの歌と体操を公民館や保育園・幼稚園などに広めています。



歯の健康づくり(8月7日・まちかど歯科健診)

◆ウォーキングで健康作り

▼P19参照

◆ヘルスプロモーション事業

信州大学医学部・医師会・歯科医師会・薬剤師会・民間スポーツ施設などの代表者による研究会を立ち上げ、その

助言・提言をもとに個人にあった運動や食事指導を提供する科学的根拠に基づいた健康づくりモデル事業を行っています。このほか、子どもの生活習慣の実態調査を行い、生活習慣を見直します。

【問合せ】

健康推進課 ☎28・7124

少子化・青少年健全育成プロジェクト

◆子どもの居場所づくり

学校の校庭や教室等で子どもが安全で安心して活動できる居場所を作り、地域の大人がボランティアで協力し、放課後や休日などに文化活動や体育活動の指導と、地域住民との交流を図る「地域子ども教室推進事業」を行っています。

昨年度に引き続き、東小学校「のんびり教室」や城南公民館地区の「城南子どもものくらし塾」のほか、上野が丘公民館地区の「上野が丘ガッツクラブ」など、公民館を中心に市内全域で各地域の実情に合わせた取り組みを行います。

◆「生きる力」を育む

乳幼児期からの家庭教育の大切さを理解してもらうた

め、公民館等を中心に親子ふれあい教室を行います。また、出前講座等を活用し、命の尊さや健康、市民として日常生活に必要な「知恵の教育」に力を入れます。

◆地域で取り組む子育て力育成事業

行政と子育てサポーターや地域のボランティアによる「清明おやこぶらぎ」を6月から月々金曜日午前10時から正午まで毎日開設しています。これは主任児童委員部会主催の「地域つどいの広場(水・金)」をベースに行っているもので、ここでは子ども同士ふれあいや親子の交流ができます。このような事業を通して、地域の子育て力の育成を目指します。

【問合せ】

子ども教育課 ☎23・5101



アスベスト(石綿)に関するお知らせです。



市内公共施設でのサンプリング調査

アスベストによる健康被害の報告が全国で相次ぎ問題となっていますが、市では7月15日にアスベスト対策会議を開催し、全庁的に情報を共有し、相談窓口を開設しました。また、県の調査では、市内に大気汚染防止法による届出の必要な事業所はありませんでしたが、民間事業所における建築物の吹付けアスベストの使用実態調査の実施や、市の全公共施設で吹付けアスベストの使用調査を実施しています。また、下記のとおり、アスベストに関する市民の皆さんの不安を取り除くため、相談窓口を開設していますのでご相談ください。

●市民の皆さんから寄せられた主な相談内容●

Q：アスベストとは？

A：天然にある蛇紋岩系および角閃石系の繊維状鉱物のことです。種類としてはクリソタイル、クロシドライト(青石綿)、アモサイト(茶石綿)などがあります。

Q：過去に吸い込んだ可能性がある場合、どこに相談すればよいですか？

A：吸い込んだ可能性のある方で呼吸困難、咳、胸痛などの症状がある方、その他特にご心配な方は近隣の労災病院等の専門医療機関に相談されることをお勧めします。また、アスベストによる病気が発症しているかどうかの検査方法としては、胸部X線検査や胸部CT検査などがあります。

Q：健康被害の認定と補償を受けることは可能ですか？

A：業務上、アスベストが原因で疾患にかかったり、亡くなられた場合に、労災として補償給付を受けられる場合があります。労働基準監督署にご相談ください。

Q：吹き付け剤にアスベストが含まれているか検査したいのですが？

A：上田市周辺において、アスベスト含有の有無についての調査機関は、長野県労働基準協会 上田測定所 (☎ 0268・64・1151) または、(株) 東信公害研究所 (☎ 0268・27・7749) へお問い合わせください。料金などの詳しい内容については、上記調査機関にお問い合わせください。

Q：自宅の建材にアスベストが含まれているのでしょうか？

A：まず、アスベスト含有建材は、建物の様々なところに使われていますが、通常の生活では飛散するおそれは少ないとされておりますので、人体への影響はないと思われます。含まれているかどうかについては、建築した施工業者や建材メーカーにお問い合わせください。

【対応窓口】

市役所 代表電話番号 ☎ 22・4100

お詫び

8月16日号で県などの対応窓口の電話番号に間違いがありました。ご迷惑をおかけしました皆さまにお詫び申し上げます。

内 容	市の対応窓口		県などの対応窓口	
	担 当 課	内線番号	担 当 課	電話番号
総合窓口	生活環境課	1386	地方事務所 生活環境課	25・7151
建築、建材に関すること	建築住宅課	1541	地方事務所 建 築 課	25・7142
健康相談	健康推進課	1621	保 健 所 保健予防課	25・7149
便乗した悪徳リフォーム	生活環境課	1390	上田消費生活センター	27・8517
労災に関すること	商 工 課	1405	上田労働基準監督署	22・0338

アスベストに関するリンク集

- ・厚生労働省ホームページ
- ・アスベストの取組みについて (長野県)
- ・長野労働局ホームページ
- ・アスベストについて Q&A (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp>
<http://www.pref.nagano.jp/seikan/asb/asubesuto.htm>
<http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp/kijun/kijun14.html>
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2005/07/tp0729-1.html>

ようこそ私たちの学校へ

●西小学校● お年寄りとの交流から

私たちは、学校のすぐ近くの「サンパレスときわぎ」の皆さんと交流をしてきました。社会科の授業では先生にもなってもらいました「昔の暮らし」について、おじいさんおばあさん達に子どもの頃の生活の様子をいろいろお話していただきました。昔は、自分たちで遊び道具を作ったことや食べるものが今のように何でも豊富になかったことなど、ずいぶん違うことがわかりました。

また、東京に電話するのに相手につながるのに何時間も待つこともあったこともびっくりしました。クリスマス会や花と一緒に植える活動などもしました。これからも学校にいっぱい来てもらって、いろいろなことを教えてもらったり、一緒にお話したり、遊べるというなあと思います。



▲クリスマス会で交流しました



◀授業の先生になっていただきました——「昔の生活の様子は今とずいぶん違うなあ」



▲花のこともおじいちゃん、おばあちゃんが教えてくれたよ

高校生いろいろ

全国の高校生が目指した夏の甲子園は、駒大苫小牧高校が実に57年ぶりの2年連続優勝という快挙を成し遂げて閉幕しました。将来を担う若者たちが、元気に頑張っている姿に出会うたびに、なぜか気持ちが晴れ晴れとしてきます。

今年も夏の高校総

合体育大会が千葉市で開催されるのを前に、県代表として例年になく多くの出場校の先生方と選手の方々の表敬訪問を受け、大変嬉しく感じました。

上田西高校のレスリングとアーチェリー、上田千曲高校のソフトテニス、上田

染谷丘高校のソフトボール、上田東高校の剣道、そして上田高校の剣道(団体女子)と意欲に燃えた青少年たちです。一人ひとりの思いを聞き、懇談会後、記念写真を撮影しましたが、実にさわやかで礼儀正しい皆さんに満足を感じました。

8月18日、市役所前で「新生上田市」発足200日前カウントダウンイベントの際には、上田高校吹奏楽班

による「栄光のかけ橋」の演奏とファンファーレがありました。1・2年生のすばらしい堂々とした演奏ぶりに大きな拍手が起こり、まさに未来への橋渡し役を担ってもらったのでした。

さて、私は毎日電車と徒歩で通勤していますが、時々立ち寄る上田駅のお店で見かけた高校生に聞かされたコマを紹介します。



3人で一杯のかけうどんを食べるためにお箸を割って仲良く順番を待っている子がいるかと思えば、上り列車に乗り遅れた1年生3人がお店に入ってきて、子どもなりに気を使っているのか、申し

訳なさそうに一言「すみません。水を買ってください」と1円玉3枚を差し出す生徒もいました。

一方では、お店に弁当を持ち込んで、あいさつもしないで黙って食べる生徒もいるとのこと。

高校生のさまざまな光景を見るにつけ、参考になることや考えさせられることがある毎日です。

上田市の
近代建築物 ②

信州大学繊維学部講堂 (常田3丁目15-1)

信州大学繊維学部の前身である上田蚕糸専門学校は、全国唯一の国立蚕糸専門学校として、養蚕・製糸に関する研究と、指導者育成のための高等教育施設として、明治44年(1911)4月に開校しました。当時の上田は高品質の蚕種・生糸の生産と、三吉米熊らによる人材育成により、近代日本の主要産業であった蚕糸業の発展に大きく貢献し、「蚕都上田」と称されていました。



演台の蛾と繭



ステージアーチ上の蛾と桑の鍔絵

この講堂は、文部省の柴垣鼎太郎の設計により、昭和4年(1929)に完成しました。建物は洋風の



信州大学講堂正面

木造2階建てで、建築面積は延べ562平方メートルあります。

建築様式は木造ゴシック系の建物ですが、時計回り、三角張り出し窓、入口の持ち送りなどの意匠には、セセッションの様式が採用されています。

この建物の特徴は、蚕糸にちなんだ桑・繭・蛾の意匠が内部の各所に付けられている点です。入口天井の換気口には繭、ステージの柱には桑、アーチの縁飾りには蛾と桑、演台には蛾と繭、脇台には桑が使われています。

この講堂は、ほとんど改変を受けることなく建築当初の姿を残しており、現存する近代の中・高等教育施設の建造物としては屈指のものです。

角川春樹の上田

日本映画史に異彩を放つ映画人・角川春樹。角川書店の社長として雑誌「野生時代」の創刊によって体験型雑誌の先鞭を付け、その手腕は高く評価された。さらに、本と映画の相乗効果をねらった新しい映画作りに乗り出した。その第一作が横溝正史原作「犬神家の一族」だ。昭和50年(1975)、この記念すべき作品が上田を中心にロケされた。長野県那須市という架空のまちを舞台に、ここにおどろしい猟奇的な事件が起こる。ここに登場するのが石坂浩二扮する名探偵・金田一耕助。これから続く探偵小説映画シリーズの幕開けでもあった。あおい輝彦、高峰三枝子、草笛光子、岸田今日子、三国連太郎、小沢栄太郎など豪華共演者がスクリーンを飾ったことも話題になった。

上田ロケは、旧北国街道・常田、柳町から始まり、江戸時代の様式を残す民家や洋風建築を舞台に事件とその解決シーンが連日撮影されていた。角川春樹も刑事役で好演したほか、原作者・横溝正史も

旅館の主人役で出演。あらゆる意味でこれまでにない話題を提供し、新時代の映画らしい要素を含み、日本映画再生を予見させるに十分なものであったといわれている。

映画公開に合わせ、角川文庫のシリーズとして横溝作品が日本中の書店に並んだ。「映画を観てから読むか、読んでから観るか」というキャッチフレーズに映画ファンや探偵小説ファンだけでなく世代を越えた多くの人たちがうまうま乗せられ、空前の横溝ブームに沸いた。横溝は、江戸川乱歩と双璧をなす探偵小説作家ではあったが、松本清張らの推理小説が主流になっていた時代に、一昔前の作品を映画によってリバイバルさせた角川の功績は大きい。角川春樹は横溝シリーズに続いて森村誠一原作「青春の証明」を映画化。森村シリーズ2作目「野生の証明」(出演：高倉健、薬師丸ひろ子、他)は菅平でロケしている。



旧北国街道・常田の通りを歩く金田一耕助(石坂浩二)。
映画撮影時の家並みは一部移り変わっているが、通り沿いには今でも当時の面影が残されている。 ©東宝 犬神家の一族

上田キネマ館
映画の舞台をめぐる



性別によって制限されずに、職業選択ができる社会になってきました。今まで女性中心だった保育園から、その流れをお伝えするシリーズの第2回目です。

前は、保育士の小林さんにお話しをお聞きしました。今回は、園長先生に今の職場の様子をお聞きしました。

●職場でも 家族が 協力するように

あゆみ保育園
園長

戸谷 美ち子さん



—男性の保育士がいるということで、何か気づいたことはありますか？

小林さんが事務室に来て仕事をしていると、子どもたちが「カイシャが終わったらまた(クラスに)帰ってきてね」と言うんです。事務仕事を「会社に行っている」と言うんですね。私たちにはそうしたことは言わないので、女性ばかりでいるのとはちょっと違うのかな、という感じを受けました。「保育園」＝「女性」という実態が多いので、

私たちがそう感じたのかもしれませんが、子どもたちにとっては、お兄さんやお父さんのような存在の人がいることも、自然なことではないでしょうか。

—前回のお話しで、人格が形成される時期にもっと男性がいたらいいのに、というお話がありました。

家庭の形はさまざまになっています。保育園で過ごす時間が多かったり、保育園で育つという面もあるので、やはり男性にも保育士になってほしいですね。子どもたちにしても、甘えたいときもあれば遊びたいときもあるし、その時その時で接したい人がお母さんだったりお父さんだったりすると思うので、女性も男性もいるということはいいいことだと思います。

—いっしょにお仕事をされる中で、変化はありましたか？

少しは緊張しましたが、女性同士でも新しい職員が入ってくるときは、お互い緊張するものです。

私たちは保育をするのが仕事の中心ですが、事務の仕事や施設の管理も必要です。そんなとき、身近で相談できたり、違う視点でアドバイスしてくれたり、幅広く対応してもらっています。女性だけではどうしても苦手なことも、助け合えます。保育園だって、家庭と同じく生活の場でもあります。生活の中で必要なことを「お父さん、お願い」と家族で協力してやるのと同じことです。子どもたちも「男の人がいておかしい」ということはないですし、家庭でそうであるように、違和感なく生活しています。

—できることの幅が広がったり、いろいろな人が協力できるというのはいいですね。

男女共同参画課 ☎23・5245

暴力から身を守るために (下)

暴力にあったらどうすればよいのでしょうか。次を参考にしてください。

①「相談したい」

緊急の場合は警察へ

県女性相談センター

☎026・235・5710

県男女共同参画センター・あいとぴあ

☎0266・22・8822

市民プラザ・ゆう

☎0268・27・2988

②「加害者から逃げたい」

県女性相談センター(長野市)

県男女共同参画センター・あいとぴあ(岡谷市)

← 一時保護

③「加害者を引き離してほしい」

← 申立書の作成

← 地方裁判所

← 保護命令の発令



* 社会福祉協議会に目の不自由な方のためのパンフレットがあります。

文芸

短歌

熊坂 年成 選

入選

「クロール」の語源脳裏に閃きぬ黒南風の庭に挿し木する朝

姿替え産まれ来たるか鳥たちよ色彩の森雨の詩響く

車椅子に軽くなりたる姉を乗せ自分の姿を置きかえてみる

佳作

恋もせず老いしと笑ふわが友は九十二歳薔薇咲く庭に

もう逢えぬ別離の朝に咲く野ばら香り残して君は去り行く

ホノルルの海の青さよ我が胸の夫と共に潮騒を聞く

傷癒えて歩み確かめ夫とゆく顔を上げれば夏色の空

小泉 志摩 克江

中村 北沢 貞子

野倉 丸山 光枝

神科新屋 田島喜代子

下吉田 小林 房代

下房山 秋山千枝子

富士山 西沢満智子

東山三十六峰掠青葉

選者詠

「避け難い運命もあつたのだよ」と孫に説く飛行隊軍医戦争体験

俳句

島田 洋子 選

入選

東山三十六峰掠青葉

夜会服まとい乱舞の火取虫

梅雨の月モモンガ一瞬横切りし

佳作

日輪の淡きがありぬ半夏雨

麦刈りの束の広がる田に夕日

遅れ来し燕の胸の躍り

しゃがみこみ頭寄す子等大蚯蚓

ぞろぞろと蟻に晩年ありやなし

巨大なる芋虫目指す蟻の列

去年まで母が生きてた夏蒲団

薫風やタム満水の岸に立つ

選者吟 ぬひぐるみ腑抜けてをりぬ子は昼寝

中央西

金子 保夫

横関 功一

中村 堀

丸堀

中野

古里

小泉

保野

上堀

清水ゆき子

工藤じゅん

長谷川 貢

横関 功一

金子 保夫

中野

古里

小泉

保野

上堀

清水ゆき子

工藤じゅん

長谷川 貢

横関 功一

中野

古里

小泉

保野

上堀

清水ゆき子

工藤じゅん

長谷川 貢

第45回短詩型文学祭作品募集

中央公民館 ☎ 22・0760

部門(応募作品の上限)

短歌(1首)・俳句(2句)・川柳(2句)・現代詩(2編)

投稿料 1部門500円

対象 東信地区・千曲市・坂城町在住の方

締切り 9月15日(木) 詳しくは中央公民館へ。

新「上田市」職員を募集

事務職・技術職(土木、建築)・保健師・保育士・消防職

来年3月に上田市・丸子町・真田町・武石村の合併により誕生する新「上田市」の職員を募集します。詳しくは4市町村総務課と上田市各支所で配布する募集要項をご覧ください。

◆採用人員 各区分とも若干名

◆必要書類 ①申込書:4市町村総務課と上田市各支所で配布 ②履歴書:高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、その他の方は配布するものを使用 ③80円切手貼付の白二重封筒(あて名を記入、郵送申込者は2部必要) ④保健師・保育士区分の受験者は各免許証の写しか修了(卒業)見込証明書

◆申込み 9月20日(火)までに4市町村の総務課へ(郵送は9月20日(火)消印有効)。

◆問合せ 上田市総務課 ☎ 22・4100 内1203・1204 (ホームページで詳細をご覧ください)

◆第1次試験日 10月16日(日)

受付開始 午前8時/試験開始 午前8時30分

◆応募資格

試験程度	試験区分	応募資格	試験科目
大学卒業程度	一般行政事務	昭和50年4月2日以降に生まれた者	教養試験 専門試験
	土木技術		教養試験 専門試験
	建築技術		教養試験 専門試験
	保健師	昭和41年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者(平成18年3月31日までに取得見込みの者を含む)	教養試験 専門試験
短期大学卒業程度	保育士A	昭和55年4月2日以降に生まれた者で保育士の資格を有する者(平成18年3月31日までに取得見込みの者を含む)	教養試験 専門試験
	保育士B(保育士実務経験者)	昭和50年4月2日以降に生まれた者で保育士の資格を有し、保育所において保育士としての実務経験がある者	教養試験 専門試験
高等学校卒業程度	一般行政事務	昭和59年4月2日以降に生まれた者	教養試験 適性検査 専門試験
	土木技術		教養試験 専門試験
	建築技術		教養試験 専門試験
	消防職	昭和55年4月2日以降に生まれた者で採用後に継続して上小地区の市町村内に居住が可能な者	教養試験 適性検査

川柳

臣川 南月 選

入選

青葉風生命ゆさぶる山の精

薫風に胸のマグマを濾過させる

合併に一市が揺れる山に佇ち

佳作

マレットで情報交換する無職

野仏の隣に父の影つく

キャベツ食べ紋白蝶はランデブー

待ち惚け奇奇してる嫌な自己

千切絵で脳の老化をセーブする

声囁れて昔の風鈴何処へやら

寝て起きて日毎に変わる世の動き

定速を若葉マークに追い越され

突然の恵みの雨が恋の傘

選者吟 恫喝がある法案へ歩が重い

十月号の投稿方法 はがきで上田市教育委員会まで

住所 〒386-0005 天神一四一七四まで

締切り 九月二日(木) 必着

大手町 山崎 初子

岩下 岩崎 キク

中野 本木 せつ

城北 関 敏雄

古里 小市 修一

手塚 小池美和子

国分 宮沢 恵子

常磐城 常磐城

住吉 宮崎 守代

北大手 田村 芳子

風間 郁夫

宮崎 守代

田村 芳子

上田市 丸子町 真田町 武石村 共通企画



四つ葉の

スケッチ



来年の春、私たちの住むまちが合併して新しい市に生まれ変わります。お互いのまちにはどんな個性があるのでしょうか？ このコーナーでは、4市町村の魅力を毎月テーマに沿って紹介します。

●今月のテーマ

たのしみ

たけし



日本四方鳴き龍

鳴龍山 妙見寺

妙見寺の本堂の大天井には畳10畳ほどに上下2頭の龍が描かれています。この龍は、狩野派の秀山信尹が応仁年間（1467～68）の本堂大改修の際に描いたものです。その龍頭の下で拍手を打つと天井裏に共鳴し、見事な龍鳴をたのしむことができます。

日本の東西南北4箇所にあった鳴き龍を「日本四方鳴き龍」と称し、東は日光山、西は京都相国寺、北は青森竜泉寺（焼失）、南は妙見寺のものを呼んだといわれています。

400年の伝統の

踊りをたのしむ

三ツ頭獅子



さなだ

この9月25日に、本原地区の真田氏館跡で奉納が予定されるのが、町指定無形民俗文化財の三ツ頭獅子。本原地区の三ツ頭獅子保存会によって、豊作の年に披露され、今年は4年ぶりになります。

この獅子は、上田城築城以前の真田氏居館を建てたときに踊ったと伝えられます。上田城下町の獅子の元になったともいわれ、歌詞にも共通点があります。

この機会に、400年を超える伝統の獅子を見に、真田を訪れてみてはいかがでしょうか。

Information

■武石村

ともしびの里駅伝大会参加者募集!

開催日 10月23日(日)
コース 7区間 25.1km
対象 小学4年生以上
参加料 1チーム 5,000円
申込み 所定の申込み用紙により、9月30日(金)までに実行委員会へ申し込んでください。
問合せ ともしびの里駅伝実行委員会
☎ 85・2030

■真田町

真田温泉で、きのこの鑑別・相談

きのこ食中毒を防ぐため、実際に、採れたきのこを展示したり、きのこの鑑別や相談を行います。お越しください。

日時 10月5日(水) 10:00～17:00
場所 真田温泉 ふれあいさなだ館(☎72・2500)
入場 無料(入浴等される方は、通常の入館料が必要です)
問合せ 真田町保健センター
☎ 72・9007

■丸子町

まるこ国際交流フェスティバル2005

楽しみながら国際交流の輪を広げませんか? 当日は各国を紹介するブースや各種イベントのほか、アップウイズピープルのステージもあります。

期日 10月2日(日)
会場 丸子町文化会館
※なお、9月26日から一週間ほど滞在するアップウイズピープルのメンバーを受け入れるご家庭を募集しています(定員になりしだい締切り)。
問合せ 丸子町教育委員会社会教育課
☎ 42・3147

■上田市

うえだ城下町映画祭

第3回 自主制作映画コンテスト

3回目を迎える自主制作映画コンテストには、全国から数多くの作品が集まります。新たな感動、新たな才能がここから巣立ちます。同時上映の「私のふるさと」部門にも注目。

日時 11月12日(土)
会場 上田市文化会館
内容 受賞作品の表彰式と上映会
問合せ 上田市マルチメディア情報センター
☎ 39・1000

新市誕生まで、あと**186**日
(平成17年9月1日現在)

異国の文化を楽しむ

アップウイズピープルが来町



9月26日、アップウイズピープルが丸子町にやってきました。アップウイズピープルとは、世界中から集まった若者たちが世界各地を旅し、様々な活動を通じて国際性や異文化を学ぼうとする国際教育団体。10年ほど前から訪れており、丸子は国内初の「アップウイズピープルタウン」に認定されています。今年も約50人の若者が来町し、ホームステイをしながら互いに交流を深めます。滞在最終日には彼らの活動発表もあり、母国の歌や踊りで私たちを楽しませてくれます。

映画のまち

うえだ城下町映画祭



上田は戦前から映画ロケが盛んな土地。昨年は100本近くのドラマや映画などの撮影が行われました。こうした映画の街・上田PRのため、平成9年から「うえだ城下町映画祭」が行われています。今年は11月12日(土)・13日(日)の開催です。上田ロケ映画・日本の名作映画の上映や、監督を招いての講演会、新たな才能の発掘を目指す「自主制作映画コンテスト」も行われます。長野・蓼科高原・安曇野・小布施の県内各映画祭とセットで「はしご」しながら楽しむのも一興。

第54回 市民総合体育大会 参加者募集

■マレットゴルフ

期日 10月1日(土)
会場 塩田の郷マレットゴルフ場
参加料 1人500円
申込方法 9月26日(月)までに参加料を添えてマレットゴルフ協会支部役員へ
問合せ 内田さん ☎24・6830

■相 撲

期日 10月9日(日)
会場 上田市営相撲場(上田公園内)
種目 保育園・幼稚園の部(年少・年中・年長)、小学生の部、中学生の部
参加料 無料
受付時間 10:00～(競技開始10:30～)
申込み 10月3日(月)までに体育課へ
☎23・5105(当日受付可)

■柔 道

期日 10月16日(日)
会場 市民体育館柔道場
種目
・小学生の部…学年別個人戦
・中学生の部…学年別個人戦
・女子の部…個人戦、団体戦
・高校生の部…無段者(男子)、有段者(男子)、女子個人戦、団体戦
・一般の部…団体戦

参加料

個人 500円、チーム 1,000円
(保険料込み)

申込み 10月1日(土)までに参加料を添えて柔道協会事務局(出田整骨院 ☎25・1347)へ

■バスケットボール

期日 10月15日(土)・16日(日)
会場 市民体育館・市民第2体育館
対象 高校生および一般男女
種目 男子の部・女子の部
参加料 1チーム5,000円
申込み 9月30日(金)までに参加料を添えて体育課 ☎23・5105へ
問合せ 上田市バスケットボール協会(池内さん) ☎27・4747

●勤労青少年ホーム 10月開講講座 参加者募集

勤労青少年ホーム ☎22・7117



【参加資格】 事業所等に勤務する35歳までの方。
【申込み】 9月13日(火)から16日(金)までの12:00から22:00までに勤労青少年ホーム(消防本部前)へ、受講料を添えて申し込んでください。電話でも受け付けます。
【会場】 勤労青少年ホーム、陶芸は長野陶材上田工房(上田市保野)

講座名	曜日	開始日	開始時間	回数	定員	受講料
茶道(裏千家)	月	10/3～	18:30～	20回	12人	4,000円
生け花(古流)	月	10/3～	18:30～	20回	15人	4,000円
生け花(池坊)	木	10/6～	18:30～	20回	15人	4,000円
ヨ ガ	木	10/6～	19:30～	10回	20人	2,000円
フラワーアレンジメント	金	10/7～	18:30～	20回	18人	4,000円
陶芸(隔週)	木	9/29～	19:00～	12回	10人	2,400円

※受講料のほかに材料費が必要となる場合があります。

●アクアプラザ上田 秋期教室(プール) 水泳教室受講者を随時募集中



【レッスン料】 1回100円
【入館料】 750円(60歳以上の方または17時以降の入館者は500円)
【保険料】 700円
詳しくはアクアプラザ上田(☎26・2626)へお問い合わせください。

※下記の教室は9月5日以降開催します。

※木曜日の教室は第1・3・5木曜日のみとなります(第2・4木曜日は休館日のため)。

教室名	曜日	時間	教室名	曜日	時間
クロール①(初級)	金	13:00～13:50	高齢者水中運動	月/金	11:00～11:50
クロール②(中級)	金	14:00～14:50	水中ウォーキング	水	13:00～13:30
平泳ぎ	火	13:00～13:50	水中運動	月/水	14:00～14:50
背泳ぎ	火	14:00～14:50	ミットアクア or ノードルアクア	木	14:00～14:30
バタフライ	月	15:00～15:50	夜間アクアビクス	水	19:00～19:50

まごころをありがとう 5～8月上旬分

▽信州玉姫殿グループ様/椅子209脚/図書館、文化会館、神科小学校、第二・第五・塩田中学校へ
▽上田松尾高等学校第53期卒業生(昭和30年3月卒業生)様/山桜9本/上田城千本桜推進のため
▽匿名/お手玉(大4個、中50個、小50個)/市内保育園へ
▽国際ソロプチミスト上田様/児童用図書(絵本)/室賀・小泉保育園へ
▽大谷文子様/裁縫見本一括・千隈会社上野組書類一括・額1・看板1・明治期書類4通・鬼瓦・写真1葉・衣桁1・芸妓人名表1・山本石叟画、水墨菊1幅/市立博物館で保存・展示
▽川西郷土研究会様/冊子「川西の石造物」13部/郷土の文化財・歴史の学習資料に
▽池田達男様/カーペット6畳/図書館絵本室用に
▽斎藤一雄様/「剣客商売」舞台公演ポスター3枚/真田太平記館へ
▽村田安永様/久米正雄直筆句色紙及び額/真田太平記館へ
▽西川好雄様/書籍「靖国神社考」10冊/高齢者学習の一助に図書館・公民館へ

各施設イベント案内

メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1

■パソコン相談【無料】

相談時間 毎週火・木・土・日の
10:00～11:00 (休館日除く)
1人30分間
定員 各回2人 (先着順。前日まで
にお申し込みください)

■子ども向け優良作品の ビデオ上映会

月 日	内 容
9月4日(日)	「クオレ・愛の学校」 他1話
9月11日(日)	「冒険シンデバッド」 他1話
9月18日(日)	「ピノキオの冒険」 他1話

時間 13:30～(60分の上映を2回)
定員 200人(事前申込み不要)
料金 無料

■新釈真田十勇士

「上田城攻防」特別上映【無料】
日程 9月4日(日)、11日(日)、18
日(日)は11:00～/9月17日(土)、
24日(土)は13:30～
内容 WOWOWで放送された「新
釈真田十勇士」のオープニングス
ペシャル「上田城攻防」を特別上映。
定員 200人

■ママのためのパソコン WORD編

日時 9月15日(木)・22日(木)・29日
(木) 10:00～12:00 (3日間コース)
内容 ワードプロソフトを使って、普
段の生活や趣味など、ママの暮らし
に役立つ内容をお教えます。
対象 初心者
定員 16人
受講料 3,000円
託児 2歳～ (要事前申込み)

■デジタルビデオ講座

日時 9月17日(土)
13:30～16:30
内容 ビデオカメラの使い方と、パ
ソコンへの取り込み、編集など
対象 パソコン経験者
料金 2,000円
定員 16人 (要事前申込み)

■今日から始める！ ホームページ作成セミナー

日時 9月18日(日)
10:00～16:00
対象 パソコン経験者
内容 「HomePage Builder」で、自
分のページを作成
します
料金 4,000円
定員 16人
(要事前申込み)



■デジタル写真加工講座& 写真相談室

日時 9月25日(日) 10:00～16:00
内容 プロの先生の指導のもと、パ
ソコンを使って写真を補正・加工す
る方法を勉強します。また、写真全
般に関するご質問にお答えします。
講師 松本明彦さん (写真家)
対象 パソコン経験者で写真の補
正・加工について勉強したい方
定員 16人
受講料 3,000円
持ち物 自分が撮った写真のデータ
(カメラのメディアまたはCD-Rで持
参)または紙焼きの写真(A3まで)。

■クリスマス デジタルアート グランプリ2005作品募集中

募集期間 10月31日(日)必着
詳しくは、メディアランド UEDA の
ホームページをごらんください。
(<http://www.umic.jp/05con-test/index.html>)

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

■第50回 日本水彩画会上田支部展

日時 9月11日(日)～18日(日)
9:00～16:30 (18日は16:00)
内容 地域で活躍されている水彩画
愛好者の方々の作品を展示します。
入場料 無料

■第15回 春陽会東北信絵画展

日時 9月22日(木)～25日(日)
9:00～16:30 (25日は16:00)
入場料 無料

■おりがみ教室

日時 9月10日(土) 10:00～12:00
内容 和紙風の紙を使って連鶴を折
ってみましょう。
参加料 300円 (当日受付)
持ち物 折ったものを持ち帰る袋を
ご持参ください。

■きり絵教室【後期：9～10月】

日時 9月12日(月)・26日(月)・10月
10日(月)・24日(月) 10:00～12:00
内容 きり絵グループ「まほろば」の
メンバーや益子輝之先生の指導の
もと、初歩からオリジナル作品の作
成までを体験します。
定員 15人 (先着順)
参加料 1,000円
申込み 電話か FAX で創造館へ

■しゃぼん玉やスライムを作ろう

日時 9月24日(土) 9:30～11:00
内容 手のひらで弾むしゃぼん玉や大
きなしゃぼん玉、スライムを作って遊びます。
対象 小中学生とその保護者
定員 30人 (先着順)
参加料 無料
申込み 9月21日までに創造館へ

女子美術大学公開授業

「好奇心の領域を広げるアートとテクノロジー」開催

コンピューターグラフィックス、アニメーション、デジ
タルシネマなどの最前線を知り、デジタル映画の世界に夢を膨
らませる公開授業で、どなたでも参加いただけます。

なお、メディアアート学科の先生・学生との交流会と女子
美術大学に入学を希望する生徒や保護者を対象とした進学相
談会を同時に開催します。

日 時 9月10日(土)

【講 演 会】 13:30～16:30 受講料 無料
「コンピュータグラフィックス最前線」、「世界のアニ
メーション」、「信州上田フィルムコミッションの活動
紹介」、「デジタルシネマとは」

【交 流 会】 17:00～19:00 参加費 500円

【進路相談会】 14:00～17:00 無料

会 場 マルチメディア情報センター (メディアランド UEDA)
問 合 せ マルチメディア情報センター ☎ 39・1000

ペット慰霊祭

上小飼犬管理対策協議会 ☎23・6058
動物愛護会上小支部 ☎25・7153

大星斎場ペット火葬炉で火葬したペット、および上田保健所で取り扱った犬・猫の慰霊祭を行います。

日時 9月22日(木) 16:00～
会場 大星斎場正面入口

88歳・99歳以上の方に 敬老祝金をお贈りします

高齢者介護課 ☎23・5131

高齢者の皆さんに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、敬老祝金を今月お贈りします。

今年度から、平均寿命の伸びを考慮しつつ支援が必要な高齢者に重点をおいた福祉サービスの一層の充実を図るため支給年齢を見直しました。祝金は、「敬老の日」までに各地区の民生委員さんを通じお贈りいたします。

対象の方

対象年齢(今年度)	金 額
88歳	10,000円
99歳以上	30,000円

9月10日～19日は 屋外広告物適正化旬間

都市計画課 ☎23・5127

9月10日は屋外広告の日、9月10日～19日は屋外広告物適正化旬間です。市ではこの旬間中、関係機関と協力して、電柱などに表示された違反チラシ類の一斉点検と除去作業を行います。違反広告を発見したときは、都市計画課へお知らせください。

道路に穴を見つけたら連絡を!!

管理課 ☎23・5125 土木課 ☎23・8242

通勤や散歩途中等で道路上の穴、落

石等の障害物、水路や側溝のふたの不具合等を発見した場合は管理課・土木課へご連絡ください。道路や水路の安全性を確保するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

来年度以降に市内の中学校で 使用される教科書が決まりました

子ども教育課 ☎23・5101

教育委員会では8月3日(木)に来年度以降使用する教科書について採択しました。詳しくは9月16日号でお知らせします。

スポーツ

スポーツの秋一番乗り! 「上小スポーツレクリエーション祭 '05」

体育課内実行委員会 ☎23・5105

日時 9月4日(日) 9:00～15:00
会場 上田城跡公園内、陸上競技場、市民体育館、市民第二体育館

内容 なでしこリーグサッカー選手とボールで遊ぶ。コンサート、ダンスなど観るイベントもあり。ウォーキング、ウォーキング講習。ニュースポーツ各種。健康診断チェッ

ク、おもしろパン食い競走などその他イベント目白押し! とん汁サービス、参加賞も!

参加料 無料

第19回 上田古戦場健康マラソン大会

体育課 ☎23・5105 (直通)

日時 10月9日(日) 8:30～
種目 競技9種目と、どなたでも気軽に参加していただける健康3キロです(詳細は広報8月1日号掲載)。大会要項は市役所総合案内窓口、教育委員会体育課、各支所、公民館にあります。9月16日(金)(必着)までに、教育委員会体育課へ参加料を添えてお申し込みください。

なお、9月11日(日)は体育課窓口で9:00～16:00まで受付を行います。

上田市ビーチボール 秋期大会参加者募集



上田市ビーチボール協会(倉沢) ☎24・4714

日時 9月23日(金) 8:00～
会場 自然運動公園体育館(下之郷)
参加料 協会登録チーム1,000円・未登録チーム2,000円
申込み 9月17日(土)までに協会へ



お酒をやめたい方へ

健康推進課 ☎23・8244

アルコール依存症の方やその家族の方が集まり飲酒体験を語り断酒を続けている会があります。お酒をやめたい方、家族の方お出かけください。

団体名	会場	日 時	対 象
断酒会	勤労者福祉センター	毎週木曜日 19:30～21:00	本人・家族
A・A	ふれあい福祉センター	毎週水曜日 19:00～21:00	本人
アラノン		毎週水曜日 14:00～15:00 毎週木曜日 19:30～20:30	家族

10月からの ルックJTB発表!!

見どころいっぱい
旅の思い出をたくさんつくろう!

まだ間に合う!

年末年始の旅
発売中!

JTB上田支店

TEL.(0268)22-2880

上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)

●営業時間/10:00～18:00

水曜・祝日定休



飯島耳鼻咽喉科

院長 飯島勇三 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

副院長 飯島正道 医学博士・耳鼻咽喉科専門医

上田駅より徒歩5分

診療日

院長 水

副院長 月火 金土

平日 AM9:00～12:00/PM2:00～5:30

土曜 AM9:00～12:00/PM1:00～3:00

上田市大手1-1-78

☎0268(22)1270



講座・教室

視覚障害者対象の料理講習会

上田点字図書館 ☎22・1975

日時 10月2日(日) 10:00~13:30
会場 上田点字図書館
内容 スープ・炊き込みごはん・手作りドレッシング
持ち物 エプロン、三角巾
定員 10人
申込み 9月26日(月)までに点字図書館へ
その他 送迎は、家族の方などのご協力をお願いします。どうしても、困難なときはご相談ください。

点訳ボランティア入門講座

ボランティアセンター ☎25・2629

日時 9月27日~ 毎週火曜日
 10:00~12:00
会場 ふれあい福祉センター
内容 点訳に必要な知識を学ぶ
定員 15人(先着順)

音訳ボランティア養成講座

市立図書館 ☎22・0880

日程 10月8日(土)・11月19日(土)・12月17日(土)・1月21日(土)・2月18日(土)・3月18日(土)
時間 13:30~15:30
会場 市民プラザ・ゆう
内容 目の不自由な方や高齢者等のためにテープ図書を作る音訳ボランティア養成講座です。
講師 岩崎信子さん(游話舎代表・元信越放送アナウンサー)
定員 20人(先着順)
受講料 無料
申込み 9月15日(木)から市立図書館へ。電話申込み可。

上田市ことぶき大学院聴講生募集

中央公民館 ☎22・0760

ことぶき大学大学院の入学式が来年4月に変更になったため、大学院では、来年の入学式までの間、聴講生の制度を設けます。

期間 6か月(10月~来年3月)

会場 中央公民館

内容

●文系コース…(世界と日本の政治・経済情勢を中心に新聞記事を活用しての講義とゼミ)

●理系コース…(自然と人間・環境問題等についての講義と臨地研修)

応募資格 市内在住の方。ことぶき大学等の高齢者対象の大学・学園・短大を卒業した方。ことぶき大学4年生。

定員 各コース15人程度(先着順)
受講料 600円(現地学習などの交通費は自己負担)

申込み 9月30日(金)までに中央公民館窓口へ(電話申込可)。

その他 平成18年度のことぶき大学大学院生募集は3月1日(木)からです。詳細は1月頃お知らせします。

犬のしつけ方教室

動物愛護会上小支部 ☎25・7153

学科 9月10日(土)

実技 9月17日(土)、10月1日(土)、15日(土)、29日(土)、11月5日(土)

時間 13:30~15:30

会場 学科…上田消費生活センター

実技…上田合同庁舎駐車場

参加資格 ①~③を全て満たす犬

①生後4カ月以上おおむね1年以内

②登録済み、狂犬病予防注射済実施済み

③ジステンパー・伝染性肝炎やパルボウィルス感染症等のワクチン接種済み

参加料 5,000円

持ち物 登録鑑札・狂犬病予防注射済票・ワクチン接種証明

申込み 動物愛護会上小支部まで

お知らせ

「子どもの人権相談所」開設

長野地方務局 ☎23・2001

学校でのいじめや体罰、家庭内での暴力や虐待等で困っている方がいましたら、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は固く守られます。また毎週月曜日~金曜日の8:30~17:00に子どもの人権110番(☎026・232・8110)を設置し相談をお受けしています。

日時 9月3日(土) 10:00~15:00

会場 長野地方務局上田支局、塩田公民館

信州上田夏季大学2005の開催と参加者・スタッフの募集について

生涯学習課 ☎23・5102

日程 9月24日(土)

会場 下之郷公民館ほか周辺施設

内容

●みんなで創る新生「上田市」~住民参加のまちづくりのためにルールづくりを考えよう~

●地域公共交通を考える~別所線存続~

●ネットワークを使った地域の情報交換のテーマで分科会を設け、参加者との話し合いをします。

対象 地域づくりに興味のある方

参加料 一般 2,000円、学生 1,500円(昼食代込み)

その他 実行委員会では、運営スタッフを募集しています。地域づくりに興味のある方は、是非一緒に参加してみませんか。

申込み 生涯学習課へ(9/20(木)まで)



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
 (白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

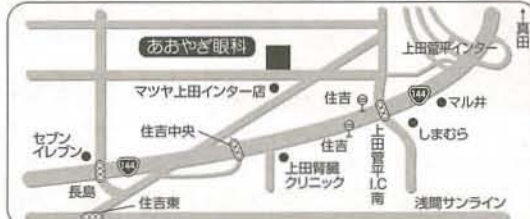
〒386-0002 上田市住吉577
 (マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	○	×

休診日

日曜日、祝日、土曜日午後
 火曜午後・木曜午後(手術)



詳細(集合場所等)は西部公民館へ

募 集

「上田市文化支援事業」募集

文化振興課地域文化係

☎ 23・5102 ㉠ 23・5103

bunkashinko@city.ueda.nagano.jp

教育委員会では、平成18年度以降、自分たちで観たい、聴きたいと希望している公演事業で、市民の皆さん自身が主催開催する文化公演事業(鑑賞事業)を募集しています。文化支援事業は公演事業を市民自らが自立して行っていけるよう3年間をめどとして支援してする制度です。

主な支援内容(事業内容等による)は、助成金の交付・公共施設利用料金の減免措置・事業PRの補助などです。対象となる事業等について詳しくはお問い合わせください。

募集締切 9月30日(金)

「うえだ環境フェア(消費生活展)」にフリーマーケット出店者募集中!

生活環境課 ☎ 23・5120

日時 10月16日(日) 10:00~15:00

場所 上田創造館体育館の周辺

申込み 9月16日(金)までに生活環境課へ

信州大学市民開放授業受講生募集

信州大学学生部学務課 ☎ 0263・37・2870

開講期間 10月~来年18年2月

開講科目・授業料 9月上旬配布予定の募集案内を参照してください。

受講会場 信州大学各学部と高等教育システムセンター(松本市)

問合せ 信州大学繊維学部学務係(常田3-15-1) ☎ 21・5322

「上田のすてき景観賞」の選定に参加しませんか

上田のすてき会 事務局 ☎ 28・9181

日時 10月1日(土) 13:00~17:00

コース ウォーキングトレイル寺社巡りルートを主体に

集合場所 上田駅お城口広場水車前

解散場所 柳町

内容 うえだ百勇士委員会の提言をきっかけに、5月に発足した「上田のすてき会」は、上田の中心市街地でウォッチングをしながら、市民の目線で選んだ「上田のすてき景観賞」を選定します。上田の文化や景観に関心のある方の参加をお待ちしています。

定員 20人(先着順)

参加費 100円(当日徴収、保険料等)

申込み 9月30日(金)までに氏名・人数・連絡先を電話で事務局へ

小粋な「江戸芸かっぱれ」を一緒に稽古しませんか?

梅后流江戸芸かっぱれ信州上田道場(岡崎)

☎ 22・9696

練習日 第1・3木曜日 13:30~16:30

第1・3土曜日 13:30~16:30

第1・3土曜日 17:30~19:30

会場 中央公民館

講座・教室

サロントーク「古地図で散策する池波正太郎の真田太平記」Ⅰ・Ⅱ

池波正太郎真田太平記館

☎ 28・7100 ㉠ 28・7101

日時 Ⅰ: 9月14日(水)

Ⅱ: 10月27日(木)

13:30~(1時間30分程度)

会場 池波正太郎真田太平記館

出演 鶴松房治さん

参加料 各回500円(ドリンク付)

テキスト代別途

定員 30人(先着順)

申込み 池波正太郎真田太平記館

障害者陶芸講座
マグカップを作りませんか?

上田地域身体障害者自立生活支援センター

「ウイング」☎ 28・5522

日時 9月9日(金)・16日(金)・30日(金)

13:30~16:00

会場 上野が丘公民館

対象 上小地区在住の身体障害者

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申込み 「ウイング」へ



団体海洋教室参加者募集

上田ユネスコ協会 ☎ 24・8370

日程 10月29日(土)・30日(日)

場所 富山港(富山県新湊市)

内容 富山港に係留されている航海訓練船「海王丸」船内で宿泊し、マスト登りや様々な作業をしながら、多くの友だちと過ごす教室です。

対象 小学校4年~中学3年生

定員 40人(先着順)

参加費 3,000円(交通費・食事・保険含む)

申込み 9月1日(木)~30日(金)までに上田ユネスコ協会へ

グラウンド・ゴルフ教室(後期)

グラウンドゴルフ協会(猪飼) ☎ 24・7826

期間 9月7日~11月9日の月・水曜日(全10回) 9:00~11:00

場所 上田公園内グラウンドゴルフ場

参加料 500円

その他 障害をお持ちの方、車椅子での参加もできます。



クラーク記念国際高等学校本校玄関前

クラーク記念国際高等学校 長野キャンパス(上田市)

国際高等学院 長野校

☎ 0268-26-5515

〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4
(JR・しなの鉄道上田駅から徒歩15分)

クラーク記念国際高等学校(通信制)

高校卒業証書 取得から 次のステップ(就職・進学)へ

▶ 高校在籍生は転入学ができます

●学年がダブらず、高校生活合計3年間で卒業できます。

▶ 高校中退者は編入学ができます

●10月入学生 入学願書を受け付けています。

特 色

国際高等学院長野校の卒業生は系列の医療系専門学校
・長野医療衛生専門学校(上田市)
・長野救命医療専門学校
(東御市 平成18年4月開校予定)
に優先入学ができます。

催 し

鶴三芸術と音楽に親しむ集い

石井鶴三美術館友の会 ☎24・9620

日時 9月10日(土) 17:00~18:30
会場 石井鶴三美術館(二中前)
内容 懐かしい童謡・唱歌の合唱や
電子ピアノ演奏、独唱など
入場 無料

上田市立図書館貴重資料紹介展

市立図書館 ☎22・0880

■「殿様の図書館 花春文庫」

期間 9月13日(火)~21日(水) (月
曜休館) 9:30~16:30

会場 市立図書館2階小会議室
内容 英訳忠臣蔵、東海道中膝栗毛、
北斎漫画などの松平家蔵書を展示
共催 古文書学習会「山なみ」

■貴重資料紹介展記念講演会

演題 「花春文庫」をめぐって
日時 9月18日(日) 13:30~15:00

会場 市立図書館2階大会議室
講師 尾崎行也さん(元上田市誌編
さん委員・「山なみ」講師)
入場料 無料

AI アドベンチャーキャンプ
in NORIKURA

NPO 法人国際アチーブメント協会
(坪内) ☎28・6311

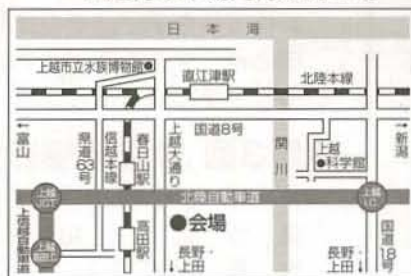
日程 9月23日(金)~24日(土)
場所 乗鞍高原
内容 アウトドアプログラム(山中
でのマウンテンバイクレッスン、ロ
ープスコース、ウォールクライミ
ング、外国人との交流など)
対象 小学4年生~中学3年生
定員 12人
参加料 1万5千円

締切 9月10日(土)

姉妹都市上越市合併記念
「上越さかなやさい祭り」

上越市役所林業水産課
☎025・526・5111(内線1813)

日時 9月23日(金・秋分の日)
10:00~15:00
会場 一印上越魚市場内生鮮売り場
上越青果市場内青果売り場



「ふるさと新発見ツアー」

上田地域広域連合 ☎23・2130
☎26・8980 / 上田市天神 2-4-55
E-mail:koiki@area.ueda.nagano.jp

日時 10月15日(土) 7:30~17:30
コース ①上田市・青木村コース
②丸子町・武石村コース
内容 上田地域の名所や体験施設等
をバスと徒歩で巡り、この地域の
新たな発見と、参加者同士の交流、
地域住民の皆さんとの交流を図ります。
乗降場所 旧第一中学校跡地、
上田駅温泉口

募集人数 各コース90人(先着順)
参加費 大人(中学生以上)1,500円、
小学生以下1,000円(保護者同伴)
持ち物 昼食、飲み物、雨具
申込み 9月30日(金)までに、希望
コース・参加者全員の氏名・住所・年
齢・電話番号・乗降
場所を添えて、上田
地域広域連合へ



千曲川展望トレッキング in さかき

上田地域広域連合 ☎23・2130

日時 9月25日(日) 8:30~16:00
集合 8:30 までに坂城町「びんぐ
し湯さん館」駐車場へ
内容 葛尾城跡コースのトレッキ
ング、ネイチャーゲーム、記念品づく
り、抽選会
参加費 500円
定員 100人(小学生以上)
申込み 5人までの参加希望人数と
代表者氏名・住所・年齢・電話番号
を明記のうえ、〒390-8520 FM長
野「CLUB あさいち! 千曲川展望ト
レッキング in さかき」参加者募集係
へ。☎0263-33-9999で申込可。
応募締切 9月13日(火)必着
詳しくはFM長野ホームページへ

「在宅介護者リフレッシュの集い」

上田市社会福祉協議会 ☎27・2025

日時 9月27日(火)~28日(水)
行き先 山形村清水高原 スカイラ
ンドきよみず
内容 介護者相互の交流会
対象 65歳以上の要介護認定者を
自宅で介護している方
定員 20人
参加料 3,000円

蚕都上田の洋館めぐり

西部公民館 ☎27・7544

日程 9月28日(木)、10月18日(火)、
11月18日(金) 9:30~13:00
(12:00~13:00は昼食と懇談)
内容 蚕都の面影を残す洋館の魅
力を再発見するまち歩き講座です。
定員 30人
参加費 300円と保険料
協力 洋風建築ガイドブック編集委
員会「うえだ洋館物語」

OMソーラーの家

おもしろい、もったいない。

空を見上げれば太陽がある。
季節季節に吹く風がある。
近くの山には木々が育つ。
自然力の家OMソーラー



信州建設工業の住まいづくりは、
人に自然にやさしい

パッシブソーラー。

技術と知恵と素材。
そして心で創ります。

※(当社ホームページご覧下さい)

<http://www.sinshuu.co.jp/>



ソーラー建築工房

上田市中条1268-1 TEL0268-27-5331

信州建設工業株式会社

上田市中条1268-1 TEL0268-27-6667

木曽ひのきと

エアサイクルの家



全て
木
曽ひのき
を使います!

日本最高級木材木曽ひのきを使い、
信州の自然の恩恵太陽、風、地熱を家中に取り込む
自然派健康住宅「エアサイクルの家」



エアサイクルホーム信州

上田市中条1268-1 TEL0268-27-9793

川合 恒之 川辺町 71
上野 宗廣 半過 73
竹田 アイ 御所 66
中島 今朝男 中常田 81
飛田 一江 川辺町 78
逢坂 茂雄 下郷 77
鹿野 はつ子 御所 90
柳沢 作衛 中之条 81

(7月届出分・敬称略)

ごめい福と
お祈りします

小山 美年 小泉 87
中田 幸子 89
福井 袈裟吉 83
内川 益夫 81
草海 義行 86
南波 輝郎 63
小野 沢潮 73
上野 和彦 40
關 延雄 77
佐藤 仁 57
滝澤 薫 80
安田 善輝 67
藤井 久和 78

池田 キクノ 96
山邊 勇子 93
宮澤 隆子 83
清水 啓二 73
宮沢 敏雄 92
蓑輪 訥 83
石井 培生 88
久保 山茂 72
太田 操 66
田中 いす子 94
宮下 フジ子 83
大塚 常盤 90
清水 當子 66

清水 やす子 87
甲田 ミツル 73
岩佐 伸 85
西沢 たけ子 90
勝見 よしみ 73
高井 正夫 78
光山 善真 57
兼子 竹子 82
山口 芳雄 74
丸山 みつ子 88
齋下 澄江 90
谷口 建 76
武捨 元一 85

◆デジタルフォトセミナー

「撮って楽しもう別所線」～デジタル一眼レフで別所線を撮影編
デジタル一眼レフカメラに興味のある方、鉄道写真撮影に興味のある方のためのセミナーです。

日時 9月19日(月・祝) 9:30～17:00

集合 9:30 上田駅前ビルパレオ5階 会議室

定員 先着16人

受講料 4,700円(別所線フリー切符・保険料込み・食費別)

内容 デジタル一眼レフで別所線を撮影します。写真家・松本明彦さんの指導のもと、デジタルフォトの概要とカメラの操作方法を学び、その後別所線と沿線の写真撮影をします。

申込み マルチメディア情報センター ☎39・1000

※カメラは貸し出します(Canon EOS 20D)

◆第3回 別所線撮影会

日時 9月19日(月・祝) 雨天決行

集合 9:30 上田駅前ビルパレオ5階 会議室

定員 先着50人

参加費 2,000円(別所線フリー切符・昼食代・保険代込み)

内容 ときめきレディーをモデルにした別所線沿線での撮影会

◆第3回 別所線写真コンテスト

撮影会部門／一般部門／デジタルアート部門

受付期間 10月14日(金)まで

※優秀作品は別所線PRポスターとして活用(予定)。

※詳しくは下記へお問い合わせください。

別所線撮影会・写真コンテストの申込み・問合せ

別所線電車存続期成同盟会事務局(地域交通政策課内)

☎22・4100 内線1509 / FAX 23・8247 /

e-mail: bessyosen@city.ueda.nagano.jp



こんにちは
ボランティアセンターです

33

今回は、おもちゃを通じて障害のあるお子さんと地域との交流の場を提供しているグループを紹介します

スタッフ
募集中

「おもちゃ図書館
うえだ メリーゴーランド」

「おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド」は、蓮の音こども園(知的障害児通園施設)内に昭和58年4月に開所以来、おもちゃの貸し出しのほか、広く地域のお子さんや保護者の皆さんとの交流の場としても親しまれてきました。その名称のように心はずむ楽しい空間を提供していきたいと思っています。

活動内容 おもちゃの貸し出し・整理・来訪される親子との交流

活動日時 (月)～(金) 9:30～12:00(祝祭日は休み)

活動場所 蓮の音こども園内にて常設 ☎25・3334

*おもちゃの貸し出しは1家族2点まで、2週間以内。無料。その他にミニ移動おもちゃ



移動おもちゃ図書館の活動

図書館を毎月1回ふれあい福祉センターで開いています。今月は9月26日(月) 10:00～12:00です。

【おもちゃドクター募集】おもちゃの修理等を通じて子供たちと関わってくれる方。年齢・性別問いません。

■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内

TEL・FAX 25-2629

URL <http://www4.ueda.ne.jp/~uedashakyo/>

開設時間 平日 8:30～20:00 土曜 9:00～16:00

上田市健康増進プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業
～ひと・まち げんき 健康うえだ21～

9月の
テーマ

歩いて見つけよう。わが街再発見！

健康推進課 ☎ 23・8244

＊いつでもどこでもだれもが取り組める身近な健康づくりとして、ウォーキングの普及を図っています。ウォーキングの効果としては、体力を向上させ、生活習慣病を予防し、ストレス発散などが挙げられます。

※市では今年度から、信大医学部と連携して、より効果的なウォーキングとして「インターバルウォーキング」も行っています。インターバルウォーキングとは、腰に「高精度携帯型運動量連続測定装置」(熱大メイト)を付けて、速く歩くことと、ゆっくり歩くことを繰り返す歩き方です。

これにより歩行速度や消費カロリーなどが正確に測定できるため、筋力アップなどの効果が期待でき、個人に合った運動処方ができます。



▲「高精度携帯型運動量連続測定装置」(熱大メイト)

今月のチャレンジ

ウォーキングイベントに参加しましょう！

これからの季節は運動の秋。さわやかな秋空のもと、各地で開催されるウォーキングイベントに参加してみませんか？(下の一覧表をご覧ください)



●地域で行う健康づくりを応援●

市では地域でのウォーキングを応援しています！

昨年10月に常磐町自治会でふれあいウォーキングマップを作成し、毎月21日には自治会主体でウォーキングを続けています。

今年はみすず台南自治会と一緒にウォーキングマップを作っています。10月3日にはその完成を記念して自治会でウォーキングを行います。

これから参加できる秋のウォーキング

9月

25日(日) 千曲川展望トレッキング in さかき ▶ p.17
28日(水)、10月18日(火)、11月18日(金)
蚕都上田の洋館めぐり ▶ p.17

10月

15日(土) ふるさと新発見ツアー ▶ p.17
16日(日) 室賀温泉ささらの湯温泉祭りウォークラリー
／問合せ 室賀温泉ささらの湯 ☎ 31・1126
22日(土)・23日(日)

真田幸村ロマンウォーク／問合せ 観光課 ☎ 23・5408
23日(日) 千曲川クリーンウォーク／問合せ 土木課 ☎ 23・8242

11月

5日(土) 景観80選ウォーキング／問合せ 都市計画課 ☎ 23・5127
13日(日) 塩田平健康ウォーク／問合せ 塩田公民館 ☎ 38・6883





第1回 上田CMコンテスト 審査会・表彰式

市民が作る 30 秒CMの力作。

上田のまちの魅力がつまった作品が上映されます。

CMコンテストに行こう——

きっと上田の隠れた魅力が見つかります。

【日時】 9月25日(日) 13:30～

【会場】 上田市マルチメディア情報センター

(メディアランドUEDA ☎ 39-1000・下之郷 812-1)

★あなたの投票で決めませんか? CMコンテスト「市民賞」

コンテスト当日、ご来場の皆さんの投票で「市民賞」を決定します。上映作品の中から、印象に残ったCMに投票をしてください。投票したい方は9月21日(木)までに、お名前を下記へご連絡ください。

申込み 上田CMコンテスト実行委員会事務局

(市役所秘書課内) ☎ 22・3435 / FAX 23・5111 /

E-mail: hishoka@city.ueda.nagano.jp

その他 コンテストへ作品を応募された関係者の方は投票できません。

カメラズケッチ 番外編



新生「上田市」誕生まであと200日

8月18日(木)、新生「上田市」発足200日前イベントが行われ、市役所正面玄関に合併カウンタダウンボードが登場しました。このほか丸子・真田・武石の役場庁舎にも設置されました。新生誕生が待ち遠しいですね。

200うえだ

No.1422

平成17年9月1日号(毎月1日・16日発行)

編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16

TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111

市政提言電話 TEL 0268-25-2539

市政提言FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp

ホームページ URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

●生活便利帳

<http://benri.umic.jp/>



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%