# 多うえだ

平成17年/2005 No. 1415 **5**\_ **16** 



4月下旬 上田情報ライブラリーにて



CONTENTS	主な内容
上田市の救急医療体	≴制······ P.4
各施設イベント案内	9 P.6
お知らせ	P.7
6月の相談	P.10
保健ガイド	P.11

### まちなかの元気な人・輝いている人を紹介



ことばの繭ホール文化事業 弦楽四重奏の夕べ

#### 表紙の人――上田図書館倶楽部の皆さん

「市立図書館」や上田駅前の図書館「上 田情報ライブラリー |を市民の文化活動拠 点にと、上田図書館倶楽部ができ、1年半 が経ちました。会員は現在80人ほどで、 活動の形態は様々ですが、朗読会・コンサ ート・各種セミナーなどの企画運営や喫茶 コーナーなどの事業をボランティアで行っ ています。「プロの集まりではないので、準 備などは大変ですが、自分達があたためて きた企画が実現し、来てくださった方の満 足そうな様子を見ると本当に嬉しく思いま す」と語る事務局長の西澤美奈都さん(左 端)。「様々な人との出会いがあり、世界が 広がります」と語る会計の間妙子さん(右か ら二番目)。全国の図書館をまわって歩い ている監事の池田達男さん(右端)。「泣き 笑いのある心揺さぶる文化活動を」と語る 代表の米津福祐さん(左から二番目)らのも と、皆理想の図書館作りに燃えています。 頭の中に様々な企画やアイデアがいっぱい 詰まっている方、文化活動を陰ながら応援 したい方、本が好きな方、ぜひ倶楽部のメ ンバーと駅前の図書館「上田情報ライブラ リー」や「市立図書館」で魅力的な上田を 創っていきませんか。

> 上田図書館倶楽部 ☎ 29・0210 (上田情報ライブラリー内)

5.16 皐月

急病のときは

#### 救急情報ネットワークシステム

消防本部/☎26-0119 南部消防署/☎38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

# 5月23日~6月7日 行事・イベントカレンダー

- 5 23 (月) きり絵教室 (10:00 ~ 12:00 / 上田創造館) 第 2 の人生ヘルシー講座 (10:00 ~ 12:30 / 市民プラザ・ゆう) わくわく講座 「布ぞうり作り」 (10:00 ~ 15:00 / エコ・ハウス)
  - **24** (火) 手話ダンス講座 (13:30 ~ 15:30 / ふれあい福祉センター)
  - **25** 休 楽しい絵手紙教室 (13:30~15:30/上田情報ライブラリー)
  - 26 休
  - **27** (金) 子どもと一緒の我が家の晩ご飯 (10:00 ~ 12:30 / 市民プラザ・ゆう) 童謡唱歌を楽しむ会 (10:30 ~ 12:00 / 高齢者福祉センター) 携帯電話あれこれ講座▶ P.8
  - **28** (土) ウィークエンドリサイクル  $(10:00 \sim 12:00 /$ やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター) 講座「暮らしと年金」  $(14:00 \sim 15:30 /$ 中央公民館) フラワーアレンジメント講習会  $(13:00 \sim 15:00 /$ 旧宣教師館)
  - **29**(日) フラワーアレンジメント講習会 (13:00~15:00/旧宣教師館)
  - **30** (月) 第2の人生ヘルシー講座 (10:00~12:30/市民プラザ・ゆう)
  - **31** (火) 手話ダンス講座 (13:30 ~ 15:30 / ふれあい福祉センター)
  - **1** (大)
    - 2 休 子育てサポーター養成講座(10:30~12:00/上田女子短期大学)
    - **3** 金 ファミリー・サポート・センター講習会▶ P.9
    - 4 仕) 「景観 80 選」ウォーキング ▶ P.9 ウィークエンドリサイクル (10:00 ~ 12:00 / ツルヤ上田山口店、 マツヤ上田店) 講座「暮らしと年金」 (14:00 ~ 15:30 / 中央公民館) 市民大学 「塩尻時報」とその時代 (18:30 ~ 20:30 / 塩尻地区公
    - 5 (日) 千曲川の源流を訪ねて (8:30~/上田市役所~川上村)
    - 6 (月)
    - **7**(火) ファミリー・サポート・センター講習会▶ P.9

#### (●「広報うえだ」に広告を掲載します●

市の財源確保、市民の皆さんへの生活情報の提供を行うため、6月号から企業や商店・団体などの広告を掲載します。お問い合わせは秘書課秘書広報係 ☎ 22·4100 (内線 1115) へ。

#### 写真をご希望の方は、秘書課広報うえだ担当へお電話ください。 ☎22・4100 内線 1115

#### 東山道マップの見どころ探し 4/16 (土)

浦野地区の「東山道マッ皆 でのが、世話ではいるようない。 なんが、化じらイラストマップを



作ろうと、浦野宿を中心に見どころ探しを行いました。 来年を目標に成果をまとめる予定です。



#### わく<mark>わく</mark> スポーツランド 4/16 生)

川西社会体育館で親子のふれあいと健康づくりを目的として、毎月開催されるわくわくスポー

ツランド。参加された皆さんはペタンクやふわっとテニスなどの軽スポーツに気持ちよい汗を流していました。

#### エコリサイクルタクシーがお目見え 4/21(木)

NPO法人「上田広域市民事業ネットワーク」が開発した、人力で走るエコタクシーが公開されまいた。ソーラーパネル付きの電動補助自転車は二人乗りで、上



田城跡公園から真田太平記館を結ぶ道のりを運行する 予定です。

#### 上田真田まつり 4/24 (日)



上田城の「田山城の「ま田」」公街の「ま田中市の」の関地れて田上、一市ま田中市まは、一まは地のでし趣

向を凝らし、太郎山・虚空蔵山の峰々からの方しの煙を上げ、上田城へ攻め寄せる徳川軍との決戦の雰囲気を演出。真田軍対徳川軍の綱引き決戦も行われ、真田軍が勝利を収めました。

#### 長編テレビアニメに真田幸村と十勇士が登場



原田正聖さん

5月から放送が始まった テレビアニメシリーズ『新 釈 戦国英雄伝説 眞田十 勇士』の企画プロデューサ ー・田原正聖さん(長野市



©新釈 眞田十勇士 制作委員会

出身)と、市長・真田町助役をはじめ関係者が、TVアニメのPR記者会見を市役所で行いました(4/22)。『銀河英雄伝説』など数々の名作を生み出した田原さんは、「上田をはじめ真田家ゆかりの地を訪ねて構想を練ってきた」と、戦国のヒーロー・真田家や十勇士を、長編アニメとして制作していきたいと抱負を語りました。

《チャンネル:WOWOW 時間:毎週土曜日 19:00~》



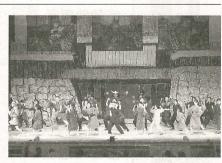
## 上田自由塾開塾式4/23 生

「誰もが講師、誰もが塾生」を理念とする、生涯楽習上田自由塾の総会・開塾式が、開塾を

心待ちにしていた塾生や講師が集まり、文化センターで開催されました。学びたい人には学べる場所を、教えたい人には教える場所を、市民主導で提供する上田自由塾。22 講座が成立し、下は小学生から上は81歳の受講者計338人が集まりました。各講座の開講が楽しみです。

#### 全国城下町シンポジウム上田大会 4/22 金~24 印

上田青年会 議所主催の「第 24回全国城下 町シンポジウム 上田大会」が 行われました。 23日は駅前で の太鼓フェステ

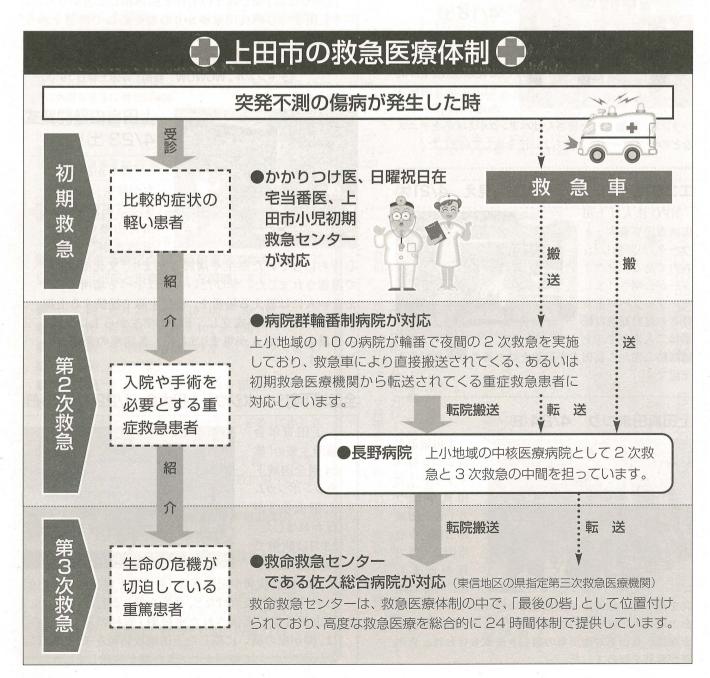


ィバル、開会式典や記念講演、市営陸上競技場で1万個 のナイトキャンドル点灯など、多彩な催しが行われました。

市民会館で上演された市民劇『幸村の遺したもの』は、関が原の戦いに際した上田城攻防戦をモチーフに、2か月にわたって練習をしてきた劇を披露しました。

症状に応じて適切な医療機関に受診 制が整備されています。 次救急医療まで重層的 合いに応じて、 することが大事です。 そのため、 突発不測の傷病が発生した時には 病気やけ 初期救急医療から第3 が な救急医療体 0 症 状 0 度





# 全国的に医師不足が深刻化 への影響は? ますが、上田地域の救急医療体制 してい

成 しています。 なくなり、全国的に医師が不足する状況が発生 部の医局への入局者が16、 16年度から変更されたことにより、 医師免許取得後2年間の医師養成制度が、平 17年度の2年間全く 大学医学

対応をすることになりました。 救急患者の受け入れ体制を維持し、 しかし、長野病院では、基本的に現状どおりの りました (今年度さらに1~2人減の予定)。 長野病院でも、 これにより、上田地域の中核医療病院である 17年度に入って4人の医師が減 次のとおり

# 受け入れ体制 長野病院の救急患者の

- (1) 通常の救急患者は、今までどおり受け入れ 対応できる治療を行います。
- (3) (2) 従来どおり、 明らかに長野病院では対応できないと医 機関(佐久総合病院)へ転院搬送します。 が判断した患者については、3次救急医療 3次救急医療機関への患者搬 師

1

「かかりつけ医」を持ちましょう

(4) 3次救急医療機関へ ない患者は、長野病院で対応します。 送については、 原則的に医師が同乗します。 機送する時間的余裕

る

व 協力して、次の対応を進めていま 上田市では、上田地域広域連合と

①4月6日に、 を行いました。 地域医療制度への支援・協力に関して陳情 信州大学学長と信州大学附属病院院長に、 長)と上田市医師会長、 母袋市長 (上田地域広域連合 小県医師会長が、

②今後も、両医師会、長野病院及び信州大学と ③市民の皆さんにも、 ポジウムを開催します。 ために、上田地域の救急医療を考えるシン 救急医療システムについて理解をいただく ぞれの救急医療機関の役割や機能分担等の 院への医師確保に向けて協力していきます。 連携し、 地域の中核医療病院である長野病 初期・2次・3次それ

# のことに心がけておきましょう 救急医療に関して、日ごろから次

日ごろの健康管理の上からも、また、いざと 年よりのいる家庭では、なんでも相談でき いう時のためにも、特に小さな子どもやお 「かかりつけ医」がいると安心です。

②応急手当を習得しましょう 適切な応急手当により一命を取り留めること

> う。 に正しい応急手当の知識を身につけましょ も少なくありません。 いざという時のため

# ③救急車の安易な利用はさけましょう

救急車は、 運ぶ方法がない時に使いましょう。 にかかわるけが人や急病人を運ぶ際、

医療機関へすぐに運ばなければ命 他に

救急医療シンポジウムを近々開催!!

上田地域の救急医療を考える市民シンポジウム実行 委員会(上田市医師会、小県医師会、長野病院 上田地域広域連合)では、住民の皆さんと一 に救急医療を考えるための救急医療 を近々開催します。 詳しい内容は、 次号の広報うえだ でご案内します。

☎ 23·2130 問合せ 上田地域広域連合 推 進 課 健 康

#### 各施設イベント案内

#### メディアランド UEDA

☎ 39·1000 / FAX 39·1010 〒386-1211 下之郷 812-1

#### ■無料ビデオ上映会

時間 13:30~(70分~90分の 上映を2回)

定員 200人(事前申込み不要)

- ・5月29日(1)「しらゆき姫」他
- 6月5日(1) 「アリババと四十にん の盗賊」他

#### ■ママのためのパソコン 生活便利編

日時 6月10日金、17日金、24日金の3日間コース 10:00~12:00

対象 初心者

定員 16人

料金 3,000円

その他 2歳~未就学児の託児あり (要事前申込み)

#### ■今日から始める! ホームページ作成セミナー

**日時** 6月12日(日) 10:00~16:00 **内容** ホームページ制作ソフト 「HomePage Builder」で、ご自身 のページを作成します。

対象 パソコン経験者

定員 16人 (要事前申込み)

料金 4,000円

#### ■パソコン相談室

**日時** 5月29日(0.00 9:30~12:00 (1 人 30 分間)

対象 初心者から経験者

定員 10人(要事前申込み)

相談料 無料

#### 上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211 〒386-0025 天神 1-8-1 上田駅前ビルパレオ 4階

#### ■山田誠浩・朗読への招待 II オグ・マンディーノ作 「十二番目の天使」

日時 5月28日出

開演 18:30 (開場 18:00)

場所 ことばの繭ホール

(上田駅前ビルパレオ 4F)

内容 風薫る五月の夕べ、元NHK エクゼクティブアナウンサー山田さ んによるオグ・マンディーノのここ ろを揺さぶられる感動の世界にひと ときをご案内します。

定員 70人

料金 大人 1,200円(前日までの電話予約 1,000円) 小学生 500円 親子ペア 1,600円(前日までの電話予約 1400円)

**申込み** 5月16日(月)10:00から 上田情報ライブラリーへ

Region Plaza 上田創造館 ☎ 23 · 1111 / FAX 24 · 4100 〒386-1102 上田原 1640

※6月6日側は休館します。

#### チャレンジ教室

日時 6月11日仕) 10:00~11:30 内容 自分がやってみたい実験を創 造館でやってみよう。

対象 小中学生 先着 24 人参加料 無料

申込み 6月1日までに、FAXまたはハガキに氏名・学校名・学年・電話番号・やりたい実験の内容を書いて創造館へ

#### パソコン教室

【ファミリーパソコン教室】 父の日メッセージカードを作ろう 日時 6月4日出 9:30~11:30 参加料 無料 申込締切 5月24日似 対象 親子

#### 【はじめての Word Step 2】 罫線入りの書類

**日時** 6月9日休 9:00~12:00 受講料 1,000円

申込締切 5月30日(月)

#### 【はじめてのパソコン】

日時 6月14日(火、15日(火) 18:30~21:00

**受講料** 1,500 円 **申込締切** 6月3日織

【しっかり基本を習得! Excel 基本】

日時 6月18日(土)、19日(日) 9:00~16:00

**受講料** 4,000 円 **申込締切** 6月8日(x)



※詳しくは創造館へお問い合わせく ださい。

#### 上曲市マルチメディア情報 センター 10 周年記念事業 「子どもとメディアを考える」シンポジウム

- ◆日 時 6月4日出 13:30 開会
- ◆会 場 上田創造館 文化ホール
- ◆定員 400人(参加無料)
- ◆内 容
- (1)基調講演「子どもとメディアの関わりについて ~最近の全国の状況から~|

講演者:萩谷 順さん

(法政大学法学部教授 元朝日新聞編集委員)

(2)基調講演「ケータイ・インターネットと子どもの心 ~その光と闇を考える~」 講演者:香山リカさん

(精神科医、帝塚山学院大学教授)

- (3)パネルディスカッション「情報化社会でどう生きるか ~メディアリテラシーを考える~」
  - ・コーディネータ:平坂雄二さん(テレビ信州編成局長)
  - ・パネリスト:南澤信之さん (信州大学教育学部助教授)、 萩谷 順さん、香山リカさん
- ◆問合せ・申込み

上田市マルチメディア情報センター ☎39·1000 FAX 39·1010



萩谷 順さん



香山リカさん

#### お知らせ

### 社会保険事務所による月曜日・土曜日の年金相談窓口について

国保年金課国民年金係 ☎ 22·4100 (内線 1365)

県内の社会保険事務所、長野年金相談センターでは、平成17年度中、相談時間延長と、休日における窓口での年金相談を行っています。お気軽にご利用ください。

#### ○年金相談時間の延長

- ・実施日 毎週月曜日(休日の場合は翌日の火曜日) ※ただし、10月31日は通常どおり午後5時までとなります。
- ・受付時間 19:00まで

#### ○休日の年金相談

- ・実施日 毎月第2土曜日
- · 受付時間 9:30~16:00

#### ○持ち物

・年金手帳または年金証書・印鑑・ 代理の方が来られる場合は、委任 状

#### ○問合せ

- · 小諸社会保険事務所(小諸市乙 294-23) ☎0267·22·1080
- ・長野年金相談センター(長野市中 御所 45-1 山王ビル 1 階)☎ 026·227·1284

#### 塩田西小、城下小、一中の学校 開放利用団体の登録受付

生涯学習課 ☎23.5102

学校名	塩田西小学校	城 下 小学校	第一中学校
対象	市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人の責任者のいる団体		
登録方法	所定の使用団体登録申請書(生涯学 習課にあります)に必要事項を記入 し、生涯学習課へ提出してください。		
締め切り	5月31日(()		
租	年間、	18:00~2	21:00
用できる日時	(土・日曜[ 年末年始を	_ ,,,,,,	(年末年始を除く)
利用できる施設	音楽室、 家庭科室、 図書室、 調理室	音楽室、 家庭科室、 図書館、 調理室、 図工室	音楽室、 美術室、 調理室、 被服室、 図書センター
使用料	施設使用料は無料 (冷暖房使用料等は実費)		

#### 毎月26日は市内4銭湯が無料です

生活環境課 ☎23.5120

毎月26日(ふろの日)は市内4軒の 銭湯を無料で開放しています。ご家 族でお出かけください。

なお、ご利用の際は番台にひと声かけて、入浴マナーを守り、周りに迷惑をかけないようにしましょう。ふろの日以外の利用もお待ちしています。

#### ■市内4銭湯

銭湯名	住 所	電話
宮桜の湯	常田 3-14-3	22.5678
浮世の湯	中央西1-13-24	22.6532
柳の湯	中央 4-10-1	22.2986
竹の湯	中央 3-1-3	22.2557

#### 平成16年度コミュニティ助成事業で保 野祇園祭の装束・祭具が新調されました

財自治総合センターが宝くじの普及 広報を目的として実施しているコミュニティ助成事業として、保野自治会が 毎年開催している保野祇園祭(市指定文化財)の装束や祭具の更新が採択され、このたび完成しました。今年 夏の7月23日仕)、24日(日)のお祭りで お披露目となります。



宝 く じ は 豊かさ築く チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



#### こんにちは ② ボランティアセンターです

前回に引き続き、社協の講座受講をきっかけにできたグループを紹介します。



#### 朗読グループ「あすなろ」

定例会 毎月第1月曜日 13:30~15:30

この会は、平成 15 年度に開催した朗読奉仕員養成 講座の修了生により結成され会員は現在 12 人です。

第3月曜日午前中、目の不自由な方のお宅へ訪問して本など希望のものを対面で朗読する活動を続けています。外出が困難な方への希望に添った活動としてとても喜ばれています。

「ホット・ハート・ラブ(優しいあたたかな心で)が モットーの個性的でチームワークがいいサークルで

す。活動を通して利用 者さんの人柄や生き方 に触れ、学ぶことが多 いです」と会長さん。



また、会員の自己研鑽として月2回の学習会も欠かさず、楽しみながらレベルアップを図っています。

対面朗読を希望される方はボランティアセンター へお問い合わせください。

#### ■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内 TEL:FAX 25-2629

URL http://www4.ueda.ne.jp/~uedashakyo/ 開設時間 平日 8:30~20:00 土曜 9:00~16:00

#### 博物館講座

博物館 ☎ 22 · 1274

日 程	テーマ
6月25日出	「三枝系図」と常楽寺 や手塚太郎
7月23日出	木曽義仲の挙兵と上田 地方
8月27日(土)	安楽寺開山椎谷惟仙と 蘭渓道隆
9月18日(日)	国分寺南条地頭国分氏
10月22日(土)	東御市田中と「臼田文書」
11月26日(出)	海野の大商人長明殿と 市町のつくり

13:30 ~ 15:00 間細

会場 市民会館 2 階会議室

講師 櫻井松夫さん(上田市文化財 保護審議会委員)

定員 50人

受講料 1,000円

申込み 受講料を添えて博物館へ

#### 携帯電話あれこれ講座

上田地域身体障害者自立生活支援セ ンター・ウイング **☎** 28 · 5522

日程	会 社
5月20日金	ドコモ
5月27日金	au

 $13:30 \sim 16:00$ 時間

会場 ふれあい福祉センター3階

内容携帯電話の具体的な利用方法 や操作方法、最新機種のデモなど

対象 上小地域在住の障害をお持ち

の方

定員 各20人

受講料 無料

#### 女性・シニアゴルフ(夏期)教室

体育課 ☎23.5105

期間 6月28日~9月6日(火 曜·全10回)

時間 10:00~12:00

会場 塩田ゴルフ練習場

対象 市内在住・在勤の女性(学生 を除く) 及び60歳以上の男性

定員 30人

参加料 4.000円

申込締切 5月20日(金)~6月20日(月)

#### お知らせ

#### 軽自動車税・自動車税は 5月31日までに!

税務課 ☎23.5115

上小地方事務所税務課 ☎25·7117

平成17年度の軽自動車税・自動車 税の納期限は5月31日巛です。

この税金は、毎年4月1日現在に、 軽自動車・自動車等を所有されてい る方にお願いしています。お手元に 届けられる納税通知書により、お近 くの金融機関等で納付してください (口座振替の方は、指定口座から5 月31日に引き落とされます)。

なお、領収書には「納税証明書」がつ いています。これは、継続検査(車検) の際に必要となりますので、大切に 保管してください。

問合せ 軽自動車税は税務課諸税係 へ、自動車税は上小地方事務所税務 課へ

#### 納付は、便利・安全・確実な 口座振替で!!

通帳と通帳届出印をお持ちいただき、 市内金融機関・郵便局または市役所 1 階収税課でお申し込みください。

#### 第47回「水道週間」 6月1日水~7日火 『水道水 まちのすみまで 未来まで』

上下水道局営業課 ☎23.8243

今年も、6月1日(水)~7日(火)まで、 「水道水 まちのすみまで 未来ま でしをスローガンに、全国一斉に第 47回水道週間が行われます。

毎日何気なく使っている水、いつ でもおいしく安全で安心して飲める 水は、わたしたちの生活にはなくて はならないものです。

貴重な水資源を後世に引き継ぐた め、水道週間を機会に節水等大切な 水の使い方や水環境の保全について 考えてみましょう。



#### 国民健康保険運営協議会が 国保税の税率改定を答申

国保年金課 ☎23.5118

保険給付費 (医療費) の大幅な増加 等により、基金を取崩しながら運営 してきた現行の国民健康保険税は、 平成 16 年度で基金残額がほぼ無く なり、国保財政を維持していくこと が難しくなりました。そこで、加入 者の医療が確保されるよう国保税率 の改定を平均引上率 13.1%として 国保運営協議会に諮問したところ、 低所得者の負担軽減や、他の税負担 等住民負担が増加している状況を考 慮し、必要最小限の税率改定として 11.9%の答申がなされました。

#### 平成17年度 課税(平成16年分所得) 個人住民税均等割額の変更(税制改正)について

税務課市民税係 ☎23.5115

○夫と生計を一にする妻に対する均等割の非課税制度が廃 止になります。

同一市町村に住所を有し、個人住民税均等割の納税義務を 負う夫と生計を一にする妻の個人住民税均等割は非課税 とされていましたが、段階的に廃止されます(右図参照)。

	改正前	平成 17 年度	平成 18 年度以降(予定)
所得金額 31 万 5 千円超の妻	非課税	2,000円 (市民税 1,500 円、県民税 500 円)	4,000円 (市民税 3,000 円、県民税 1,000円)
所得金額 31 万 5 千円以下の妻	非課税	非課税	非課税

#### 催し

#### 老いを支えるセミナー in 信州 ーこれからの介護を考えるー

NPO 法人ライフケア信州 ☎ 090 · 2403 · 5813 (中井)

日時 5月22日(日) 10:00~16:00

会場 丸子町文化会館

内容 介護保険の制度改正や市町村 合併を控え、「老いても住み慣れた地 域で暮らすための介護とは何か」を 考えていきます。

講師 三好春樹さん(生活とリハビリ研究所)、 矢嶋嶺さん(矢嶋診療所) **参加料** 無料

#### 「景観 80 選」ウォーキング 太郎山に登って富士山を眺め てみませんか

都市計画課 ☎23.5127

日時 6月4日出 9:00~15:00 (受付は8:30から)

集合・解散場所 新田公園(北小学 校向かい)

内容 上田の景観 80 選をめぐるウォーキングとして、昨年関東の富士 見 100 景に選定された太郎山の山頂まで、往復 12 キロの登山を実施します。歩きやすい服装で、どなたでもお気軽にご参加ください。

講師 牧谷孝則さん(NPO法人ルーバンデザイン研究所理事長)

費用 100円(当日徴収)

申込み 6月3日 金までに氏名・人数・連絡先を電話で都市計画課へ その他 昼食・飲物等は各自でご用意ください。なお、当日参加もでき 募集

#### ファミリー・サポート・センター 会員募集

上田市ファミリー・サポート・センター ☎・ໝ 21・3016

- ○依頼会員(子育ての援助を受けたい人) 市内在住または在勤のおおむね生 後3か月以上12歳までの子の保 護者の方
- ○提供会員(子育ての援助ができる人) 市内在住で子どもを自宅で預かれる 方・乳幼児や児童の 保育に熱意のある方

#### 〇両方会員

依頼会員、提供会員 両方に該当する方

料金 月曜日~金曜

日(祝日·年末年始除く)7:00~ 19:00 1時間600円、これ以外の時間 1時間700円

入会金・年会費 無料

#### 市営住宅入居者募集

建築住宅課 ☎ 23·5430

市営住宅の入居者を、次のとおり募集します。母子、父子世帯・老人世帯・身体障害者世帯等、一定要件を満たす世帯は、抽選回数が優遇される優先枠に申し込むことができます(優先枠は入居を保証するものではありません)。

詳しくは、建築住宅課へ。

募集期間 6月13日(月)~17日(金)

募集団地 6月1日例に公表

入居者決定方法 公開抽選

抽選 6月21日(W市民会館2階大会議室にて

申込み 市役所本庁舎 4 階建築住宅課へ

#### 講座・教室

#### ファミリー・サポート・センター 講習会

上田市ファミリー・サポート・センター ☎・図 21・3016

日 程	内 容
6月3日金	ファミリー・サポート・ センターの説明、子ど もの遊び
6月7日(※)	子どもの食事・健康管理、子どもの身体の発達と病気
6月8日(水)	子どもの心の発達とその問題点、保育の心・子どもの世話、提供会員(サブ・リーダー)との交流会
6月13日(月)	チャイルドシートの着 用、子どもの事故と安 全対策

時間 13:00 ~ 15:30 の予定 参加費 無料(託児あり) 会場 上田市ふれあい福祉センター 申込み 電話で上田市ファミリー・ サポート・センターへ

#### 古文書講座開講

博物館 ☎22.1274

日程 6月11日から来年3月まで の毎月第2土曜日13:30~15:30 会場 山本鼎記念館講習室(初回) ほか

内容 博物館収蔵の古文書をテキストに上田の歴史を勉強します。初心者歓迎します。

講師 博物館長

定員 50人

受講料 2,000円

申込み 受講料を添えて博物館へ

がで協議し 負担等なが、 で決め に算 扱味な しお につ 発定して 等 な 土 路、 てください。 V) H して こについては、 一地改 算の ては、 畑 負担 定作で ありませ 加かん施設 良 費 双す。 0 決定を 方の は ほ この んの 転 設 場 改 話 作転 小 で 良 の作 双作費 合取は

#### ■標準小作料表(10 アール当たり)

区	分	標準額	備考	
田	1	15,000円	平坦部でほ場整備され、大型機械に よる作業容易な生産力の高い水田	
田	2	10,000円	1 に属さず道路条件も良い、正形な生産力 の高い水田及び中・山間地のほ場整備田	
田	3	5,000円	耕作条件が悪く、生産性の低い水田	
畑	1	8,000円	平坦地	
畑	2	3,500円	中間地	
畑	3	2,000円	山間地	
特殊	烘畑	定めない	施設園芸、果樹、花き等	

やの なるよう設定しているもので を 転面 が標 作積お 決 話 準 委員会事務局 8 1 話 状形 るため 合 作 し合 況など、 状、 料 13 は 耕 より 0 の基準は、 基準 貸 作 23.546 地域 等作業条 適 目 正手、 な小 0 [安)と 借 実 す。 作

標準小作料を改訂しました

ます。

### 月の相談コーナ

#### ◆法律相談(予約制)

6月10日(金) 13:00~16:00 6月24日(金) 13:00~16:00 市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

- ◆土地建物・不動産鑑定相談(登記・境界・鑑定等) 6月9日(木) 13:00~16:00 市役所内生活環境課 ☎ 23-5120
- ◆市民相談·交诵事故相談·女性相談 毎週月~金曜日 9:00 ~ 16:00 市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

#### ◆児童相談

每週月~金曜日 9:00 ~ 16:00 福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

#### ◆母子相談

毎週月~金曜日 9:00 ~ 16:00 福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

#### ◆人権・悩みごと相談

6月 2日(木) 13:00~16:00 市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

#### ◆農地なんでも相談

每週月~金曜日 8:30~ 17:00 市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

#### ◆ひきこもり相談 (要予約)

6月6日(月) 13:30~15:30 6月20日(月) 13:30~15:30 市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

#### ◆こころの相談(要予約) 6月8日(水)9:30~11:30 市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆認知症相談会(予約制)

6月14日(火) 13:10~ 市役所内高齢者介護課 ☎23-5140

#### ◆介護なんでも相談

6月21日(火) 9:00~17:00 市役所内高齢者介護課 **23**-5140

#### ◆行政相談

6月14日(火) 10:00~15:00 生活環境課 23-5120 長野行政評価事務所

\$ 026-235-1100

▽柔道着

式

140

cm

▽耕運機

▽卓上ミシン

マピアノ

電子ピアノ

冷

#### ◆心配ごと相談

毎週月~金曜日 9:00 ~ 16:00 社会福祉協議会 ☎ 27-8080

#### ◆法律相談(予約制)

6月18日(土) 10:00~12:00 社会福祉協議会 ☎ 27-8080

#### ◆児童相談

每週土曜日 13:30 ~ 15:30 社会福祉協議会 ☎ 27-8080

#### ◆結婚相談

毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 6月11日(土) 10:00~12:00 社会福祉協議会 ☎ 22-3082

#### ◆法律相談(予約制)

6月15日(水)10:30~12:00 上田商工会議所 **22-4500** 

#### ◆保険·年金相談

受付 毎週月~金曜日9:00~11:30、13:00~16:00 上田年金相談室(上田駅前ビルパレオ4階) **25** 25-4425

#### ◆融資·経営改善特別相談

6月20日(月) 10:00~16:00 上田商工会議所 ☎ 22-4500

#### ◆高齢者職業相談

每週月~金曜日 8:30~ 17:00 高齢者職業相談室(上田パートサテライト内) 26-8011

#### ◆保育・子育で相談(電話相談・面接相談)

毎週月~金曜日 9:00 ~ 16:00 南部保育園内相談室 26-3096 塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120 神科第二保育園内相談室 ☎ 21-1222

#### ◆女性法律相談(要予約)

6月23日(木) 10:00~12:00 市民プラザ・ゆう ☎27-3123

#### ◆女性のための相談

毎週月~金曜日 9:00~21:00 毎週土曜日 9:00~17:00 市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

#### ◆女性のための相談(専任相談員)

毎週火・木曜日 13:00~20:00 (土曜日は要予約) 6月11日(土) 10:00~17:00 6月25日(土) 10:00~17:00 市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

#### 市民会市最の目

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見を直接お 聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせて いただく「市民と市長の日」を開催します。

- 時 6月20日(月) 18:00~20:00
- 場場 所 市長室 (市役所本庁舎3階)
- 象 市内在住か在勤の方 (グループでも可) 林
- ■募集人数 5人(組)
- ■懇談時間 1人(組)につき20分程度
- ■申込み はがき・FAX・Eメールのいずれかに 必要事項を記入し、6月3日金まで〔必着〕に申し込 んでください。
  - ●記入事項 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥話したい内容(市政に関すること)

#### ●申 込 先

〔はがき〕 〒386-8601 上田市役所秘書課内 「市民と市長の日」係

[FAX] FAX 23·5111 上田市役所秘書課内 「市民と市長の日」係

[Eメール] アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp (件名を「市民と市長の日申込み」としてください)

■問合せ 秘書課 ☎22・4100 内線1112

テレビデオ マエレクトーン マ子供服 ▽剣道用具 ゆずってください 庫 ター ▽茶ダンス マワープロ (サイズ10) ▽除湿器 式 イス式マッ ▽布 マスキーウェア ▽鏡台 (座式)  $\nabla$ マベビ おおむ マコンポ 木 Ú ムベ ーカー マベビータンス 機 カリー マスピー マスチ マ足踏ミシン マラジ 7 すべり台 ▽石油ストー ノカセ Ji, 机 室内  $\nabla$ ▽電 ▽花瓶 玄米用炊 マフィギュアスケー スモークカッ 用 気 (反射式)  $\nabla$ ーペット ▽五月人形 飯ジ 1 + (3帖用) (2型以上) ▽介護 ▽女子用自 ハロゲン 22 <sup></sup>人台 ダベッド cm

●平成17年5月16日現在の情報 登録方法等、 詳細はエコ **23** 一八八 ウスへお問い合わせください (ここでは 部を紹介しています

# ☆不用品交換情報 A

不用になった物

13

しい物がありましたら

H H

・ハウス

(上田クリ

ノーンセ

-敷地内)

5

4へご連絡

ください。

受付時間

時から16

時

# 5月分

# HEALTH GUIDE

### 保健ガイド

健康推進課 ☎ 23-8244

#### ●上田市小児初期救急センターを で存知ですか?

上田市小児初期救急センターは、お子さん(15歳以下)の明日まで待てない夜間の急な病気に対応します。 受診する前にお電話ください。☎21・2233

開設日 月曜日から土曜日まで

開設時間 診療 20:00 ~ 23:00

電話相談 19:00 ~ 23:00

休 診 日 日曜と祝日、

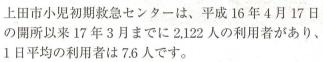
8月14日~16日、

12月30日~1月3日

場 所 長野病院敷地内

(正面入り口を入っ

てすぐ左の建物です。)



内訳は、受診者が 1,439 人、電話相談が 683 人です。 利用者も上小地域の全市町村にわたっており、上小地 域全域で利用されています。

#### ●やすらぎの会を開催します

やすらぎの会は、乳房手術経験者がつくる会です。 会員は年に数回集まり、交流会や情報交換をしてい ます。手術を経験された方、どなたでもご参加いた だけます。ぜひ、お気軽におでかけください。

日 時 6月2日 (木) 13:00~15:30

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 血圧測定・体脂肪測定、健康相談、交流会 および総会、保健師の話と体操

その他 体操のできる服装でお越し下さい。

#### ●BCG予防接種 (集団接種) をお忘れなく!

受 付 13:30~14:10

①平成 17 年 1 月生まれのお子さん 5 月 18 日(水) / 中央公民館 5 月 24 日(火) / 川辺町会館

②平成17年2月生まれのお子さん6月8日(水/中央公民館

6月15日冰/川辺町会館





### 6月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎23・8244

#### ●上田市保健センター(市役所南庁舎 2 階)

健康診査	実施日	生年月日
4 か月児健診	6月 8日(水)	17. 1.16 ~ 31
	6月16日(木)	17. 2. 1 ~ 15
1歳6か月児健診	6月 1日(水)	15.11.16 ~ 30
	6月29日(水)	15.12. 1 ~ 15
2 歳児教室	6月 7日(火)	15. 3. 1 ~ 15
	6月30日休	15. 3.16 ~ 31
3 歳児健診	6月 9日(木)	14. 5. 1 ~ 15
	6月17日金	14. 5.16 ~ 31

#### ●塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方)

2 歳児教室	6月3日(金)	15. 3. 1 ~ 4. 30
3 歳児健診	6月14日(火)	14. 4. 1 ~ 5. 31

●川西社会福祉センター(塩田・川西地区の方) 川辺・泉田地区の4か月児健診会場もこちらになります

4 か月児健診 6月28日(火) 17. 1.16~17. 2.15 ※塩田・川西地区の1歳6か月児健診は7月に行います。

#### ●市内委託医療機関(完全予約制)

 個別10か月児健診
 6月受診
 16.7.16 ~ 8.15

 ※詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間/12:30~13:45

開始時刻/13:00~

② 2 歳児教室 受付時間 / 12:30 ~ 13:15

開始時刻/13:15~

#### ⇒持ち物

①、②とも、保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

○問合せ 健康推進課 ☎23・8244 健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。 人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。 後日の健診でお受けください。

#### 「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象/歯が4本はえてきたお子さん】

日 程 6月15日(水)・22日(水)

10:00~11:00 (受付9:50~10:00)

会 場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内 容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。



た

0)

写真提供:矢幡正夫さん

## > の藤

伸ばした藤棚があります。 信濃国分寺史跡公園の一 角に、 大きく枝

明治23年、当時の第十九銀行(現八十二銀

に寄贈され、 この藤は、 現在に至っています。 昭 和51年に信濃国 分寺史跡公園

だことにちなんでいます。 の前身)の役員・黒澤鷹次郎氏が、 カバンの藤」の愛称で親しまれるようになっ の農家から苗を銀行の本店に移し植えたも は、 非常に生育がよく名所となりました。 この苗を手鞄(かばん)に入れて運ん 郷里南佐久

跳うえだ

No.1415

0)

で、

平成 17 年 5 月 16 日号 (毎月1日・16日発行) 編集 上田市秘書課

〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16 TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111 市政提言電話 TEL 0268-25-2539 市政提言FAX FAX 0268-23-5111

市政提言メール ホームページ

mayor@city.ueda.nagano.jp URL http://www.city.ueda.nagano.jp/

生活便利帳の URL 情報が 2次元コード化されていま す。対応の携帯電話で読 み取れない場合は、次の URLを入力してください。

●生活便利帳 http://benri.umic.jp/





