



表紙のことば

上田城の桜の中で一足先に見ごろを迎えるのが櫓門脇のしだれ桜です。4月9・10日の土日にはこのしだれ桜が薄紅色の花を咲かせ、訪れた多くの皆さんの目を楽しませました。12日が開花予想日だったソメイヨシノも9日に一部開花し、城跡公園一帯の木々は一面ピンク色に色づきました。

今年の「千本桜」、皆さんは見に出かけましたか。

5.1 单

さつき



救急情報ネットワークシステム

消防本部/☎26-0119 南部消防署/☎38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

人のうごき (4月1日現在)

 計
 人口
 121,596 人 (-447)

 事
 59,580 人 (-289)

 ★
 女
 62,016 人 (-158)

 ◆
 世帯数
 46,384 戸 (-152)

 外国人登録者数
 4,914 人 (+55)

 男
 2,474 人 (+14)

 女
 2,440 人 (+41)

※ ()内は前月比

5月8日~22日 行事・イベントカレンダー

8 (目)	
9 (月)	きり絵教室▶ p.8
10 (火)	
11 (水)	
12 (木)	上田市総合美術展▶ p.12
13 金	
14 (±)	ウィークエンドリサイクル (10:00 ~ 12:00 / 西友秋和店・西友三好町店) プラネタリウム「春の星座と神話」▶ p.8 伝承あそび▶ p.8 「塩尻時報」とその時代▶ p.11
15 (日)	ごみゼロ運動▶ p.10 ビデオ上映会▶ p.8
16 (月)	エコハウス「わくわく講座」▶ p.11 市税・国民健康保険税の夜間・休日窓口▶ p.10
17火	無料パソコン相談室 ▶ p.8 パソコン初心者コース ▶ p.8
18 (水)	

20 金21 仕 日赤救急法救急員養成講習会▶ p.11

19 休 エコハウス「わくわく講座」▶ p.11

春の野草と草もち作り ▶ p.8 ウィークエンドリサイクル (10:00 ~ 12:00 / やおふく古里 店・Aコープコア塩田店)

粗大ごみの回収 (10:00 ~ 12:00 / クリーンセンター駐車場)

デジタルカメラ講座 ▶ p.8 講座「暮らしと年金」 ▶ p.11 月見の会 ▶ p.8

22 (日) ごみゼロ運動 ▶ p.10 全国一斉ウォークラリー上田大会 ▶ p.12 ビデオ上映会 ▶ p.8

市の広報番組

ふるさとステーション**「上田城十本桜まつり**(仮) **」** 5月7日出 10:25~10:40 長野朝日放送 (ABN)

●「広報うえだ」に広告を掲載します●

市の財源確保、市民の皆さんへの生活情報の提供を行うため、6月号から企業や商店・団体などの広告を掲載します。お問い合わせは秘書課秘書広報係 ☎ 22・4100 (内線 1115) へ。

オメラスケッチ 2005

A-EBJE

4月2日から始まった「上田城千本桜まつり」。9日(土)は照明デザイナー・石井幹子さんの手がけた上田城と桜のライトアップ点灯式が行われました。石井さんは「千本桜という名前は上田にふさわしい」と、来年以降、更にライトアップを充実させたいと話しました。

また、9日午後はヒストリックカーの公道ラリー「第15回コッパ・ディ・小海」が行われ、上田城跡駐車場に設けられたスタンプポイントを100台余りの車が通過しました。

櫓門前の特設ステージでは「遊芸の宴(うたげ)」が3日間にわたり開催。民踊・太鼓・三線・琴・舞など様々なテーマで公演が行われました。



◀物産展 ▼ふるまい鍋



首都圏を中心に観光バスも多数訪れました。上田城跡駐車場では、地域の特産物などの販売と、無料のふるまい鍋に人気が集まりました。



12日(火)はNHK「歌謡コンサート」の放送で上田から中継が行われ、歌手の長山洋子さんが上田城と桜を背景に、歌を披露しました。

● 東小学校6学年

合的な学習の時間



ったよ

イスをもらいました。 量を調節するといいよ」といったアドバ 開けて棒を差したり抜いたりして、 経験者の六年生からは「バケツに穴を て用意するところから活動が始まり 土作りと、 もみ選びから始まって、バケツ選び 全て自分で考え自分で調

想いに応え、豊かに実った稲がたくさ 各自で思い思いの鳥対策を作りまし ん並びました。 た。そして秋、稲に注いだぼくたちの の鳥がやってくるようになったので ツから穂が出始め、夕方にはたくさん した。夏休みになるとそれぞれのバケ 田んぼの様子を見て、水量を調節しま 暑い夏は水の管理が大変で、 周り



稲をみはってね

とおしてまちを見直すこともあれば、

外からのよそ者が発見するまちもある

だろう。上田について

と違い、変わるものではない。大切に

「智恵」をもって移動する。文化は文明

していればいつか資源となる。映画を

というのは、『智恵』の意味で、旅人は

「田舎は文化を守る場。観光の『光』

といえます。

体制への協力や理解 ど、長年にわたる支援 ドサービスの提供な ストラ出演、出前フー らの厚い評価につなが っていると思います。 が、監督やスタッフか 加えて、市民のエキ

り自分の稲作りに にして、一人ひと を学年共通テーマ

ツ稲を育てよう 昨年度は「バケ

別』『理由』と三本のロケ作品の実績が 地で『淀川長治物語~サイナラ~』『告 督の巨匠・大林宣彦さんの講演会を聞 ケ地上田」の評価はうなぎ登りです。 忙を極めながらも、親切に対応してく つの活躍ぶりも見逃せません。こうし く機会がありました。監督はすでに当 に皆さんの活動のおかげで、幾度とな れる上田観光コンベンション協会スタッ 、全国紙等でも紹介されています。「ロ 今年一月、私は上田を訪れた映画監

屋根のないスタジオ ~ロケのまち~

多いのも、歴史が築いてきた豊富な資 成13年に活動を始めて以来、映画・テ ンがロケの誘致を積極的に行っていま 影の件数が増え、昨年は9件を数えま っ。上田でもフィルムコミッションが平 ビのロケーション、そして写真集の撮 た。このように上田地域でのロケが 最近は全国各地でフィルムコミッショ

然環境などがこの地域 源や四季折々の美しい 京観、更に恵まれた自 に存在しているからだ

No.24

るさと。DNAが存在 ある。上田は映画のふ れはすばらしい資源で ということであり、こ のまちの魅力がある 作品があれば、10通り 言えば、10本ものロケ

まちを守り、まち活か の映画はまちを残し、 したまちだと思う。

しになる」と結ばれ、 一同深い感銘を受け

年間をとおして、多

景が、これほどまでの価値を持ってい なかったと思います。 要性を強く感じたのは、私ばかりでは 土をもっと愛し、誇りを持つことの必 るのです。監督の言葉を聞き、我が郷 ごく当たり前に接しているまちの風 ました。

【フィルムコミッション】

の非営利公的機関です。 や、実際の口ケをスムーズに進めるため 映画やテレビドラマのロケ誘致・支援

長野県宝新指定のお知らせ

本著色綱敷天神像

【別所温泉常楽寺所蔵】

平成17年3月、先月号でお知らせした「倉沢家住 宅 | とともに別所温泉の古刹常楽寺の「絹本著色綱 敷天神像 | が長野県宝に指定されました。

この絵は、「学問の神様」として祀られる、平安時代の 貴族であり歌人・歴史家としても有名な菅原道真を天 神として描いたものです。



常楽寺本堂(上田市指定文化財)

道真は藤原時平の策略 により朝廷の要職を奪わ れ、九州の太宰府へ左遷 されます。この絵は、都か ら九州へ向かう船中で、 体を休めるのに敷物もな いため、大綱を代わりに 用いたという『天神記』の 逸話をもとにしています。

画像(縦68.9、幅36.2 cm)は、道真が衣冠束帯 の姿で座り、その下に巻 き上げた大綱が描かれて います。また、その顔は 道真の無念の気持ちを怒 りの表情で表し、両目を 見開き、はるか彼方を見 つめ、歯をむき出してい



間本著色綱敷天神像

ます。この画像の上部に添えられた賛文には室町時代 の応永 12年 (1405年) 8月とあることから、このころの 制作と考えられます。

今日に伝わる同例の天神像では古い作例に属し貴重 であることから、今回、長野県宝となりました。

マ「前

略おふくろ様

代物語」を撮った。

後年にテレ 」の萩原健

問合せ 文化振興課 ☎ 23・5102

昭

和5年(1930

上

田

この撮影所を代表する

五所平之助

本映

画

0

数

生

2

てき

た往 る三 来三郎 田五 年郎 の母親の母親に 所監 でロケするきつ 原作で絹 督 親役として人気が がその 優・ 田 後何 代 中 絹 本 人代 がの 主 物 再 演 語 燃

きロケを支援していた故

·馬場直次

日竹 中 蒲田 出は 往

(塩尻)の映画資料の中にあ 写真:馬場慶一さん所蔵 映画「或る女」塩尻・千曲川畔ロケ 今回から新シリーズ「回想の上田ロケ」がスタート。上田の映画ロ フロル・シオンソート、1日は3011日はソール・人グート。 1日以映画は ケは、大正 12年から始まります。 このシリーズは、塩尻の馬場直次 クは、人上 1と年から始まります。 このシリー人は、塩丸の病物国人 郎さんはじめ、当時から上田で映画ロケの支援に尽力していた人た ちと映画人の交流の記録です。

映画の舞台をめぐる

道を歩む なり、このときは塩尻を中心に、れている。田中の上田ロケは4作 III 公画になった。 畔で撮影。 の昭 映 佐野周 画 和 田或 17 多くのファンを魅了す .2 女」のロケ 代 小暮実千代らが共 ケの が渋谷 物 様 で上 口 作 田 か を 目 0 訪 演 演

5 2005.5.1



評

今月は思いを内にこめ、

抽象的に詠

んだ作品も選

びました。参考にしてください。

わ

が生れし五月七日は天皇成年式 動の昭和の幕明けなりき

入

熊 坂 年 成

選

埋み火を集めかきたてひたすらに恋を燃やすか白煙昇る ウエディングドレス裾引く浅間山 明日に向かひて老いを生きゆく上青木 いづことも吹く風われに吸ひ のちの色の影しか見えず つきて 須 L 堀]]] 国信 工藤じゅん 手塚喜代子

昭吾

夫の生業に歩み添い遂ぐ たおやかに三十年目の春めぐり 綿菓子のようなやわやわ おほらかに行かむわが残照を 千利休の侘び茶の心胸に秘せんのりきゅう 春の陽が 下房山 上塩尻 手 塚 川合千恵子 秋山千枝子 柳町もと子

恋れんと花びら冷ゆる遠き人

春浅き池底を這う葉影かな 能面にひそめる笑みや春の闇 小鮒釣りし水温みをり濁りをり 寝ころんで見る遠山の春霞

千曲町

神原

晴一

1/1

木村

みすず台

中曽根和夫 斉藤やす子

ごろごろと地球のカケラ河原

石

緑ヶ丘西

郷

戸兵 宮沢

和人 幸穂

上常田

古

里

工藤じゅん

留守電に短く父の咳払い 水仙が落葉の下で芽をさます 合併も駆引き最後綱の先

陽当たりの良き部屋に飾りぬ 長き冬共に生きんとシクラメン 上常田 岩佐かめよ

庭整うる夫を包む

愛宕町

中井比奈江

検診を終えて白梅いとおしむ

中

鬱なる冬日語り忘るる 鬱なる冬日語り忘るる れいづる山肌に見る民家は 路は吾子住む街へ連なる たたなはる山を縫ひゆく自動車の 1/1 泉 清水

悦男

餅背負ひにこにこ歩く孫に春 春愁の音奏でるやハープ橋 風花やまた喪服着て友おくる

緑が丘西 宮沢

春陽をたつぷり含む夜具に寝

む

その朝の一途な瞳受験の子

四月八日は誕生日

幸 穂

花まつり

十六歳足腰重し

上常田

市川 貞義

選

者

吟

眠

らせ

ぬ浮力の

あ U)

80

大花瓶卒業式の壇上へ 側に座布団二枚 入 蓬餅

島 田 洋 子

選

保 生 谷 塚 春原

征二

新 清水ゆき子

春愁の話せばだんだん声高に 町 門脇 悌子

春寒や土間にころがる火消壷 選ばれしごとく一輪梅咲きぬ 春と冬押しくら饅頭まだ果てず 目と耳が立ち止まりゆく春の散歩 緑ヶ丘 下之郷 築 /]\ 地 牧 片岡 工藤 てつ 昭夫 和人 文枝

者吟

血

が丸い遺伝子だった人の好さ

材木町 野 宮島 本木 北村登美子 英二 文子 せつ

俳句… 161 句

計… 349 作品

福 諏訪部 川辺町 下本郷 小林ゆり江 田中優美子

春の 闇

今月の投稿作品

川柳… 108 句

(2月24日~3月23日到着分) 短歌…80首

71 柳

> 臣 111 南 月 選

入 選

此処だけの話身近へ配ってる 休肝日話なかなか弾まない 赤ちゃんの欠伸にみんな目を細 80 伊勢山 中 御 村 所 平林 手塚 佐藤たかこ 利勝

迷講義欠伸こらえて口を閉じ ワンチャンも四肢伸しての大欠伸 独裁者風穴ほしい北の飢餓 控えめに紅ひき一歩夢さがし 雪掃きもこまめに出来る無職なり 喜寿すぎて一日がかりの物探し 科学者もロケット打ち上げ神頼み 経営者ボヤットする間に変る主 転た寝の婿に気付かぬ布団かけ 合格で親は金策子は旅行 抗期通るわが子の成長期 常磐町 北大手 下吉田 大 中之条 城 倉 玉 常 下紺屋町 新 分 手 入 北 升 田 横山 山本 白鳥 丸山 風間 丸山 宮崎善一郎 礼子 敏雄 郁夫 憲雄 充彦 通子 文彦

はがき又はハガキサイズの紙 に、①短歌・俳句・川柳の別②氏 名(ふりがな)③自治会名④電話 番号を記入の上、5月23日 (月)必着で上田市教育委員会 「広報うえだ」係(〒386-0025 上田市天神 2-4-74)へ。 短歌・俳句・川柳ごとに別のは がきで投稿してください。

7月号の投稿方法

なお、音声版の「広報うえだ」を 作成していますので、氏名・作品 内の漢字には必ずふりがなをつ けてください。



新しいネットワークが発足しました!

昨年 12 月、男女共同参画社会づくりをめざす ネットワークが発足しました。名前は「うえだ共 同ネット」。通称「U (ユー) ネット」です。今回は U ネットをご紹介します。

―「U ネット」ってなに?

「U」は、上田(UEDA)のU、あなた(you)のU、ゆるやか・悠悠のUです。ゆるやかに人(あなた)とつながる上田市のネットワークという意味が込められています。上田市の男女共同参画課に事務局を置き、会員同士の情報交換や交流を主な活動にしています。

一どんな人が参加しているの?

男女共同参画社会(女や男といった性別ではなく、ひとりひとりの能力や生き方を大切にできる社会)をつくることを目指して市内で活動している団体や個人で構成されています。発足時には34の団体や個人がUネットに加盟しました。今後も知識や力をお貸しいただける団体や個人の会員を募集します。

一どんなことをするの?

個人や所属している団体の活動を尊重した上で情報

交換や交流を行い、協力して男女共同参画社会づくりを 進めます。

男女共同参画社会は、家庭での男女の共同、男性の子育てへの積極的参加、自治会活動への女性の積極的な参画、企業での女性の能力開発からまちづくりにおける男女共同まで、たくさんのことを考えます。 U ネットに参加している団体や個人が、それぞれもっと知りたいことを教えてもらったり、意見を交換したりすることによって、不足している分野の知識を補ったり新しい視点から男女共同参画社会づくりの進め方を考えたりできます。

「ハーモニー」の編集も U ネットの会員の方に編集委員として協力していただき、作っていきます。

Uネットではお互いができる範囲で助け合い、知識を持ち寄って、男女(みんな)が暮らしやすい社会を共につくります。Uネットに加盟したい方は、男女共同参画課へお問い合わせください。

●男女共同参画課が移転しました●

市役所本庁舎3階にあった男女共同参画課が、4月1日から市民プラザ・ゆうに移転しました。男性も女性も気軽に立ち寄ることができますので、ぜひ足をお運びください。共同で男女共同参画社会づくりを進めていかれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

男女共同参画課 上田市材木町 1-2-2 27・2988 FAX 27・3123

「水のい

のち

とうございました。

(R圣)

皆さん本当に感動をありが

▽上田ライオンズクラブ様/文庫図書/市内各中学校へ
「無おむつ/入所児童のために
紙おむつ/入所児童のために

まごころを 2・3月分

間合せ 国際ロータリ 東信第2グルー 跡公園整備促進のために 品/市庁舎へ 一場様 プランター しだれ桜1本、 公有財産管理室 絵画等美術作品22作 1260 プ様 30基/上田 月桂樹1 山桜20 0地

過 サイア」以来の大曲の公演に ました。 みない拍手が会場に鳴り響き 唱オラトリオしなのによる 応えのすばらしい組曲でし では合唱団全員の迫力ある歌 水のいのち」はとても聞き 昨年の6月に行われた「メ が一層の感動を呼び、 まいました。最後の「海よ 美しさのあまり涙ぐんで 最初の「雨」 日、上田市文化センタ で公演された女声 が流れ出す

■宛て先:〒386-8601 上田市大手1-11-16 上田市秘書課内 広大手1-11-16 上田市秘書課内 広大手1-11-16 上田市秘書課内 広いステームでも結構です。



か絶賛 **Box** あなたの 投稿 待ってます。

てほしいと思います。感しました。っスを母体とした「オラトリラスを母体とした「オラトリカしなの」で合唱曲を企画しオしなの」で合唱曲を企画しました。

各施設イベント案内

メディアランドUEDA

☎ 39·1000 / FAX 39·1010 〒386-1211 下之郷 812-1

■ビデオ上映会

日程・内容

- ・5月15日(日) 「シンデレラ」 他5話
- ・5月22日(日)「アラジンとまほうの ランプ」他5話

時間 13:30~(70分~90分の 上映を2回)

定員 200人 (申込み不要)

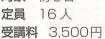
料金 無料

■パソコン初心者コース

日時 5月17日似、24日似、31日似 13:30~16:00 (3日間コース) 内容 これからパソコンを始めたい

方の講座です。基本操作と簡単な文章作成を行います。

対象 初心者 定員 16人





ATTENDA

日時 5月21日(土) 13:30~16:30 **内容** デジタルカメラを使って撮影し た写真の色々な加工の仕方をご紹介 します。

対象 パソコン経験者

定員 16人

受講料 2,000円

■無料パソコン相談室

日時 5月17日(※100~12:00) (1人30分間)

対象 初心者から経験者

定員 10人(要事前申込み)

■春の野草と草もち作り

日時 5月21日(土) 9:30~11:30 内容 春の草木の芽吹きを観察した あと草もちを作って季節を味わいま す。

対象 小中学生とその保護者

定員 先着 30 人

参加料 無料

申込み 5月14日出までに電話またはFAXで創造館へ。

■伝承あそび

日時 5月14日(土) 13:30~15:30 内容 お手玉・コマ・折り紙で、みんなであそぼう!お手玉やコマをお持ちの方はお持ちください。

参加料 無料

申込み 5月10日(火までに電話または FAX で創造館へ。当日参加も可

■きり絵教室(前期・5~6月)

日時 5月9日·23日·6月13日·27日(すべて月曜日)の4回コース・10:00~12:00

内容 きり絵グループ「まほろば」の メンバーや益子輝之先生の指導のも と、初歩からオリジナル作品の作成 までを体験します。

定員 先着 20 人 参加料 1,000 円 申込み 5月8日 (印までに電話また は FAX・はがきで お申し込みくださ



■第17回 農民美術作品展

=信州の木彫り=

日時 5月5日(水~ 15日(日) 9:30~16:30 (最終日は16:00) 内容 素朴でぬくもりのある手作り の伝統的工芸品を展示します。

入場料 無料

■プラネタリウム 「春の星座と神話」

日時 5月14日(土) 10:00~11:00 内容 春の星座の見つけ方や星座に まつわる神話について。

定員 120人

■「月見の会」

日時 5月21日(土) 19:30~21:00 内容 望遠鏡 (8cm) を自分で操作 して月を観望します。

参加料 無料

上田市高齢者福祉センター ☎ 22 · 4119 / FAX 22 · 4089 〒 386-0027 上田市常磐城 3-3-18

■ヨガ教室

日時 5月16日(月)

10:30 ~ 12:00

参加料 無料

その他 軽い運動のできる服装でご 参加ください。

■童謡唱歌を楽しむ会

日時 5月27日 金

 $10:30 \sim 12:00$

参加料 資料代として 100円

上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211 〒386-0025 天神 1-8-1 上田駅前ドルパレオ4階

講師 米津 福祐さん (始二紀会委員)

時間 13:30~15:30

受講料 5.000円(第1回目の講座でお払いください)

定員 60人(定員になり次第、締め切ります)

申込み 5月7日出 10:00 から上田情報ライブラリーカウンターでお申し込みください。

【講座】

「誰でも出来る

誰でも描ける

楽しい絵手紙教室

	日程	テーマ フル
第1回	5月25日(水)	用具の話・なぜ誰にでも出来る(描ける) のか・筆で線を引く(自分の線)
第2回	6月22日(水)	野菜を描く・生命力
第3回	6月29日(水)	植物を描く・繊細
第4回	7月27日(水)	道具・重さ・画材
第5回	8月29日(月)	魚を描く・新鮮・展覧会準備

お知らせ

道路に穴を見つけたら ご連絡ください

管理課 ☎23.5125 十木課 ☎23.8242

市では、道路が常に安全で快適であ るように、道路パトロール等を行っ ていますが、市が管理する道路延長 は 980 km以上にのぼり、その路面 状況を常に把握することは困難です。 通勤や散歩途中等で道路上の穴、落 石等の障害物、水路や側溝のふたの 不具合等を発見した場合は管理課・ 土木課へ連絡をお願いします。道路 や水路の安全性を確保するため、市 民の皆さんのご協力をお願いします。

快適な生活環境をめざして 下水道使用可能区域を拡大

上下水道局営業課 ☎ 23·8243

新たに下水道の使用が開始できる区 域が4月1日付けで告示されました。 今回使用可能になった方には既にお 知らせしてありますが、主な区域は神

代の補助を廃止長野県は平成な一長野県は平成な

17年度 の信用保証

から、

外制度融 田市では、

資の

部

資

金について

信用 資

0

全て 保 料に

つ

助を廃止

しましたが、

資金について信用保証料の

全額又は 上

部

の補助を継続していきます。 引き続き市制度融 科地区、神川地区、城下地区、川辺・ 泉田地区、西塩田地区、豊殿地区など の一部で、約3,300戸が使用可能に なりました。下水道の普及率は公共 下水道が69%、農業集落排水施設 が 16%の合計で約85%になりま した。この区域の図面は、上下水道局 営業課でご覧になることができます。

■水洗化工事は一日も早く

使用可能になった区域の皆さんは、 法令により告示の日から6か月以内 に台所・風呂・洗面所などの排水を 公共下水道に接続するための工事を していただくようになります(トイ レの水洗化については3年以内)。 ご協力をお願いします。



■建設工事にご協力を

下水道本管の布設工事などにより、 関係地区の皆さんには通行止めなど たいへんご迷惑をおかけしますが、 ご協力をお願いします。

訟 相

行政相談委員

生活環境課 ☎23.5120

国の役所や NTT、公団などが行って いる仕事に対する苦情や意見・要望 をお聞きして、その解決や実現を図 るための窓口となるのが行政相談委 員です。次の皆さんが総務大臣から 委嘱されていますのでお気軽にご相 談ください。相談は無料で秘密は守ら れます。

日時 毎月第2火曜日 10:00~ 15:00

場所 上田市福祉会館 2 階和室

氏 名	自治会	電話
坂田 章	柳沢	38.2457
関 清子	城 北	23.1466
宮沢由曻	下之条	27.6779
竹沢朝代	柳沢	38.5807

なお、5月12日(水にはリヴィン上 田店で「1日合同行政相談所」が開 催されます。

また、自宅でも相談に応じています。

<金利の変更>

資 金 名	旧金利	新金利
中小企業資金	2.4%	2.2%
不況対策資金	1.8%	同左
為替変動緊急対策資金	2.3%	2.1%
関連倒産防止資金	2.3%	1.8%
小規模企業事業資金	2.0%	1.8%
新規開業資金	2.0%	同左
共同事業資金	2.4%	2.0%
環境保全対策資金	2.4%	2.0%
公共事業資金	2.4%	2.2%
空き店舗対策資金	2.3%	2.0%
まちなみ整備資金	2.3%	2.1%
工場用地取得資金	2.3%	2.0%
経営革新支援資金	2.0%	同左

<資金名の変更>

	資	金	名	
新	関注	車倒産	防止資金	金
旧	倒産防止資金			
新	環境	竟保全	対策資金	金
旧	公哥	害防止	資金	7

<利子補給率の変更>

~ 人 夕	借受者負担	
資 金 名	旧金利	新金利
為替変動緊急対策資金	1.6%	1.2%
環境保全対策資金	1.4%	0.8%
公共事業資金	1.4%	1.0%
空き店舗対策資金	1.0%	0.5%
まちなみ整備資金	1.0%	0.6%
関連倒産防止資金	0%	同左

〈その他の変更点〉

- 1 中小企業資金、環境保全対策資金および経営革新支援資金の設備資金限度 額中の必要資金80%以内を撤廃します。
- 2 連帯保証人は2人以上としていたものを、原則として1人以上とします。

中 11 企 制 度 融 資 0 部 を改

Î

L

ま

低

H 利 にの

市

 敬正しました。 度市 融資をあっせ では、 中小企業者 んしてい 0 方の ます。 事 業資金調達を支援するために、 回 市制度融資の 部を4月

詳しくは商工課

へお問

い合わせください。

凸 課 ית 5 お 知 ++ 商 T 讓 23 5395

お知らせ

児童手当の請求はお済みですか?

児童保育課 **23**·5132

児童手当は、小学校3年生までのお子さんを養育されている保護者の方に支給されます(保護者の方の所得が限度額を超えていると支給されません)。金額は、第1子と第2子が月額5,000円、第3子以降が月額10,000円です。

上記に該当する方で児童手当の請求をしていない方は、児童保育課又は各支所で請求をしてください(公務員の方は、勤務先で請求をしてください)。請求の際は次のものが必要になります。①印鑑②保護者の健康保険証③保護者名義の郵便局以外の通帳(その他の書類が必要になる場合があります)

児童手当が支給される場合、請求を した日の翌月から支給されます。

また、以前に請求したが、所得超過 等で現在児童手当を受給されていな い方についても、改めて請求してい ただくと、受給できる場合がありま すので、請求してください。

なお、現在児童手当を受給されている方については、6月に平成17年度児童手当現況届を郵送します。

請求方法、その他分からないことが ありましたら児童保育課にお問い合 わせください。

ISO14001 規格の「自己適合宣言」に移行しました!

生活環境課 ☎23.5120

市役所では、平成14年2月に環境改

善活動の国際規格である ISO 14001 を審査登録機関により認証を取得し、地球温暖化防止や環境保全活動の推進に取り組んできましたが、今回、ISO 14001 の運用を「自己適合宣言」に移行しました。今後も審査登録機関に委ねることなく、市民や事業者の皆さんによる第三者環境監査を受け、「自然環境共生都市」を目指します。

「まるまどくん」の一般利用開始

企画課 ☎22·4100(内線1221) ☑ bessyosen@city.ueda.nagano.jp

かねてからご要望が多かった別所線存続支援キャラクター「まるまどく

ん」の一般 利用を開始した。 利用ご希望の 画課へだ で さ い。



まるまどくん

川をきれいに美しく 春の河川パトロール

生活環境課 ☎23.5120

信濃川を守る協議会では、5月12日(州に県下一斉春の河川パトロールを行います。

市内の河川では買い物袋やペットボトルなど、生活ごみの投棄が目立ちます。河川への不法投棄は川の景観を損うばかりか水質汚濁の原因となり、法律違反により5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金が課せられます。また、平成16年4月1日からポイ捨て等の防止条例が施行

されており、ポイ捨てには 10万円 以下の罰金が科されることもありま す。

川はみんなの財産。きれいな川を残すため、ごみは適正に処理しましょう。

ポイ捨てのないまち上田 ゴミゼロ運動にご参加を

生活環境課 ☎23.5120

統一美化キャンペーンの一環として、 県内全地区で「ゴミゼロ運動」を実施します。「日本一美しいまち 上田」 の実現に向け皆さんのご協力をお願いします。

日時	地区名
5月15日(日)	城下、神川、神科、豊殿
5月22日(日)	北部、塩田、川西
5月29日(日)	東部、南部、中央、西部、 塩尻、川辺、泉田

外出支援サービス

高齢者介護課 ☎23·5131

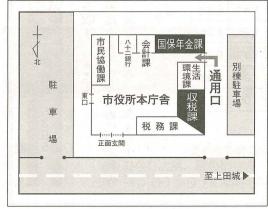
普通の車を利用することが難しい寝たきりや障害をお持ちの高齢者の方を、車いすやストレッチャーに乗ったまま医療機関などへ送迎します。

念校

- おおむね 65歳以上の要介護 4・5と認定された方
- おおむね 60 歳以上の下肢の不自由な方

利用回数 片道を1回として月4回 まで

利用範囲 自宅〜医療機関等 利用手続き 高齢者介護課へ申請してください。利用が決定した方には利用証を発行します。申請時に印鑑が必要ですのでお持ちください。



国保年金課 # 22·4100 内1362~1369 収税課 # 22·4100 内1362~1369

合さい。 0 市 役所 他 金課窓 平日の18時 西 側 0 通用口をご利 30 分以 降と休 用 11

日 日 年 所 17 17時15分まで 窓 市役所本庁舎 5 月 29 21 日 階 日 土 収 8 税 30 22 玉 H

相 夜間 機会をぜひご利用ください 談 た 月 市 重 のため窓口 金 8 窓口】 の平日 税に to 夜 別源です。 住 5月 玉 間 方 民 19時30分ま 、平日の昼間に納る健康保険税をまだ に来られない方は 16日 日窓口を 市 まちづくり 月 では 5 開 5月 税 だ 30 納 納 日 40 ま 付

休日窓口開設のお知らせ市税・国民健康保険税の夜間

募 集

自衛官募集のお知らせ

自衛隊上田募集事務所 ☎ 22.5267

詳しくは自衛隊上田募集事務所へ。 受験料無料。特別職国家公務員。

募集種目

- 幹部候補生(①募集人員②資格③ 受付締切④試験期日)
- 一般·技術 男子(①陸:約130 人、海:約80人、空:約50人② 大卒等20歳以上26歳未満③5 月13日④5月21·22日)
- ●一般·技術 女子(①陸:約10人、 海:約5人、空:約5人②大卒等 20歳以上26歳未満③5月13 日④5月21·22日)
- 歯科·薬剤(①陸:約10人、海: 5人、空:約5人②専門大卒(見込) 20歳以上30歳未満③5月13 日④5月21日)

講座・教室

うえだ生涯学習市民大学 「塩尻時報」とその時代(第二期)

西部公民館 ☎ 27·7544

日程 5月14日出、6月4日出、7月2日出、8月5日金、9月3日出、10月1日出、11月5日出、12月3日出

時間 18:30~20:30

会場 塩尻地区公民館

講師 小平千文さん(上田小県近現 代史研究会)

内容 「塩尻時報」を読みながら、明治から昭和にかけての社会事情や人々の考え方を学ぶ講座です。上田地域近代化の礎石を築いた旧塩尻村民の蚕種業や村づくりにかけた思いと智恵を学び

ます。

参加料 800 円 定員 先着 20 人

エコ・ハウス「わくわく講座」

エコ・ハウス ☎23.5144

【布ぞうり作り】

日時 5月16日(月)·23日(月) 10:00~15:00

参加費 130円

定員 先着 15人

【ハンカチからブローチ作り】

日時 5月19日休 13:00~15:00 **参加費** 280 円

定員 先着 15人

●修理工房からお知らせ

【刃物研ぎ (無料)】

で働く意欲のある方

日時 毎週水曜日 13:00~16:00 内容 1人1回1本限り

旅館業務アシスタント講習

上田地域シルバー人材センター ☎ 23 · 6002

講習期間 6月15日例~6月24日金のうち7日間

講習会場 別所温泉センター他 募集対象者 開講日現在 55 歳以上

受講料 無料(但しテキスト代受講生 負担)

定員 20人(定員超の場合抽選) 申込み 5月24日似までに、ハロー ワーク上田又は上田地域シルバー人 材センターへ

詳しくは、上田地域シルバー人材センターへお問い合わせください。

フラワーアレンジメント講習会

文化振興課 ☎23.5102

日時 5月28日(土)・29(日) 13:00

~ 15:00 (どちらか 1 日でも可) 会場 旧宣教師館(下之郷メディア ランド UEDA下)

定員 先着 20 人

料金 1回 300円(入館料と材料費) 申込み 電話で文化振興課へ

日赤救急法救急員養成講習会

福祉課 ☎22·4100 内線 1606

日時 5月21日出·22日(日)·28日(出)·29日(日) 9:00~16:00

会場 ふれあい福祉センター

内容 救急法概論・心肺蘇生法・止 血法・骨折の手当てなど

定員 先着 30 人

受講資格 満 15 歳以上の方

費用 3,000円(受講当日集金)

服装・持ち物 実技のできる服装、 筆記用具、昼食

申込み 電話で5月16日/月までに 福祉課へ

講座「暮らしと年金」

長野大学生涯学習センター ☎ 39·0007 中央公民館 ☎ 22·0760

日程・学習内容

	日程	学習内容
1	5月21日(土)	公的年金の基礎知識
2	5月28日(土)	年金制度改革
3	6月 4日(土)	高齢者と年金
4	6月18日(土)	障害者と年金
5	6月25日(土)	女性と年金

時間 14:00~15:30

会場 中央公民館 2 階第 2 会議室

定員 15人(先着順)

受講料 500円

申込み 5月6日 金から受付 (平日 9:00~17:00)

場所 上田工 除し 伴 が3月に操業を終了し 日 本 は次のとおりです。 広 一場に代わる最寄り 域避 産 難 業 場所 徐 したこと 指 田 0 定

総務課 62:4100 変更について 変更について ☆27·0241 FAX 27·0253 小学校内 清明こども館2階) 小学校内 清明こども館2階)

強化しま あい教室」と併設してこのため、昨年度ま 館 掲げ、 者等への支援を行 市 一不 田 2 階 育相談所」 登校児童生徒 市 不登 教育委員会では、 に移設し、 校対策の を まで 7 「清明こ ゼロ 学校、 取組 いた 「ふれ 言 保ど

教育相談所の移転・

催し

千曲川の源流を訪ねて

営業課 ☎ 22 · 4100 (内線 1852)

日時 6月5日(日) 8:30 出発 コース 上田市役所〜佐久穂町(奥村土牛記念美術館休息)〜小海町〜川上村(金峰渓谷散策・昼食)〜佐久市〜上田市役所

募集人員 83人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 往復はがきに①住所②氏名 ③年齢④電話番号を記入の上、5月 13日金(当日消印有効)までに〒 386-0024 上田市大手 2-4-10 上田市上下水道局営業課「源流探訪」 係へ。はがきは1人又はグループで 1枚までとし、グループの申込みは 5人までとします(グループでの申込 みは、全員の氏名、住所等を記入)。

持ち物 昼食、雨具 参加費 1人 1,000円

全国一斉ウォークラリー上田大会

体育課 ☎23.5105

ウォークラリーは、コマ図(コース 図の断片的なもの)を頼りに、コー ス内に出題されている課題を解きな がら歩く野外活動。ご家族お友達と、 初めての方もお気軽にどうぞ。

日程 5月22日(日) 小雨決行会場 塩田西小学校

参加料 1 チーム 800 円

持ち物 昼食、雨具

チーム編成 チームは3~6人で編成し、チーム名をつけてください。 (チーム名コンテストあり)

コース A初心者(4~6キ□車椅子· 乳母車対応)、B経験者(5~7キロ) 申込み 5月12日休までに参加料を添えて体育課へ(当日申込も可。 ただしチーム名コンテストには参加できません)

問合せ 荒井(☎090・9809・6234)

第54回 上田市総合美術展

中央公民館 ☎ 22·0760

日時 5月12日(水~5月15日(日) 9:00~16:00(最終日は、16:00まで) 会場 中央公民館

内容 洋画・日本画・写真・書道・ 彫刻・俳画・工芸・生花の作品展示 入場料 無料

その他 表彰式及び講評を5月15日(日)午後2時から上田市文化会館ホールで行います。

募集

赤い羽根共同募金配分申請公募

上田市社会福祉協議会 ☎27·2025

長野県共同募金会上田市支会では、「地域福祉の活性化」をめざして、上田市内で活躍し赤い羽根共同募金の配分を希望する民間社会福祉施設、団体、ボランティアグループを公募します。

応募される団体は、5月17日炒までに上田市社会福祉協議会へご連絡ください。

皆さんの善意が 赤十字活動を支えています! 日赤社員・社資募集にご協力を

福祉課 ☎22.4100 内線 1606

平成 16 年度日赤社資募集に際しては、ご協力をいただきありがとうご

ざいました。皆さんからお寄せいた だいた、上田市の社資の総額は、 15,588,016 円となりました。こ のお金により日本赤十字社は、世界 各国の赤十字社と協力し、紛争や災 害で苦しんでいる人々を国際的に救 援するとともに、国内においても、災 害発生時の救援・救護活動、献血など の血液事業や医療事業、救急法・家庭 看護法等の普及、奉仕団活動の育成 など、地域に根ざした活動を行って います。これらの活動はすべて、皆さ んの善意で寄せられたお金(社資)で 支えられています。今年も、5月か ら6月にかけ、自治会の役員さんや、 赤十字奉仕団員が皆さんのお宅にお 伺いしますので、ご協力をお願いし ます。なお、日赤では、けがをしたと きの応急手当等を学ぶ救急法や、家 庭看護法、幼児安全法の講習会を随 時行っていますので、希望される自 治会や団体、グループ等がありまし たら、ご連絡ください。

グループメンバー追加募集 (若干名)

市民プラザ・ゆう ☎27.2988

グループ名	活動日/時間
シクラメンの会	第1·3水曜日/
(パッチワーク)	9:00~12:00
ラベンダー	第2·4金曜日/
(パッチワーク)	9:00~12:00
すずらん	第1·3木曜日/
(パッチワーク)	14:00~16:00
木彫りの会	第1·3火曜日/
(木彫り)	18:00~20:00
太極拳 2002	第2·4月曜日/
(入門~初級)	19:00~20:30

※各講座ごと会費が必要です。

募集人数 若干名

締切 5月20日金

申込み・問合せ 市民プラザ・ゆうへ



高売売の月高売売の月高売売の上げてみませんか。1マス(4人程度)1000円1マス(4人程度)1000円1マス(4人程度)1000円1マス(4人程度)1000円1マス(4人程度)100円1

花

■慶祝花火募集中 行委員会まで) 行委員会まで) で火広告協賛受付中(詳細

実

今年 栈 田川 時 賛 人やグループによる慶祝花火の 事業所を中心とした広告花火 田 敷席の販売も始 商工会議所内実行委員会で 河畔で開催され [商工会議所 雨天の場合は翌日に順 8月10日 募っています。 ・も恒例の大花火大会が千 (7K) まりました。 ます。 19 また、 00 現在

第18回第18回

清吉高西金関丸小饗坂田奥水田橋澤子 山山場口村口 90 90 88 70 81 77 88 81 72 85 80 89 75 91 90 34 79 75

り福

南戸小髙宮岩横山堤若野春江小城深遠森田滝六若滝波谷山木澤下関越 林村原尻林田石藤泉玉沢川林澤よけ美 峯つ幸清 91 82 102 98 89 77 87 76 83 85 86 73 76 52 61 91 90 83 65 74 73 82 84

松山高桜小田大西柴松山水小小田村野 大西柴松山 水山笠 原 大西柴尾嶋 北山笠原 大田中 大天天 尾嶋 まつ 原 大田中 大子 尾崎 秀行和を か子子 吉一雄男雄を 次子子 曹二雄男 院大小長新 北浦小上学新上上北中桜 松長城 久 塩海 室層常之 尾 内保牧島町町野泉尻南田賀島田条台町島北 86 80 82 57 90 96 87 71 81 58 96 77 85 76 83 96 87 61 86 58 80 63 81

關河神和宮片降水矢宮竹梅半赤小竹横西甘手芦山合代田島岡籏科崎島内原田羽市内井沢利塚田浦 赤伊野金北小新上新吉東常大小大東金上 勢 剛常 一 一 前磐久 手前剛室 坂山竹寺田牧田町田山町保泉町山寺賀 57 85 73 84 89 80 83 76 64 89 81 81 79 45 78 58 92 99 81 58 89 90

上田市文化会館 ■材木町 1-2-3 ☎ 22-0760

and the first of the last of t				
とき	催しし	開演	入場	問合せ
5/1 (日)	第1回 大信州落語祭	18:00	有料	立川流上田寄 席実行委員会 ☎ 22・0470
5/7(土)	兎束康夫テノ ールリサイタル	19:00	有料	兎束康夫 ☎ 22・0845
5/8(日)	岩渕まこと コンサートと聖 書メッセージ	14:30	招待券	SBC「世の光」 放送を支える会 ☎ 23・2962
5/15(日)	上田市総合美 術展表彰式	14:00	無料	中央公民館 ☎ 22·0760
5/22(日)	東部地区市民演芸大会	12:00	無料	東部地区 分館協議会 ☎ 26·5126
5/29(日)	第 38 回 上田岳心会大会	9:30	無料	上田岳心会 ☎ 22·4430

上田市民会館

■二の丸 1-2 ☎ 22-0762

とき	催しし	開演	入場	問合せ
5/13(金)	市民劇場例会	18:30	会員券	上田市民劇場 ☎ 22・9697
5/14仕)	市民劇場例会	13:30	会員券	"
5/15(日)	ビッグサウン ドクラブ	10:00	有料	長野県ビッグ サウンドクラブ ☎026・226・4867
5/20(金)	コンサート(鶴岡正義と東京ロマンチカ)	18:30	有料	民音信越セン ター ☎026·229·9100
5/29(日)	上田市民吹奏楽 団定期演奏会	14:00	有料	上田市民吹奏楽団 ☎ 22・0170

ささらの湯は5月5日休も営業します。 室賀温泉 ささらの湯 ☎ 31・1126

こんにちは 28 ボランティアセンタ

手話ダンス講座開催受講生募集

時 5月24日(火)、31日(火)、6月14日(火)、 H 21 日火、28 日火 計5回 13:30~15:30

ふれあい福祉センター3階 訓練室

内 容 手話ダンスを通して障害を持った方たちと の交流を図りませんか。

師 栗林 時子さん

定 員 30人 (先着順)

・全課程受講できる方

- ・講座終了後、活動を続けることができる
- ・上小地区に住所がある方

受講料

300円(保険代 として)

持ち物

筆記用具

申込み

5月9日(月)~20日(金)



■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内 TEL · FAX 25-2629

URL http://www4.ueda.ne.jp/~uedashakyo/ 開設時間 平日8:30~20:00 土曜9:00~16:00

保健ガイド

健康推進課(23-8244)



平成17年度

ポリオ予防接種(集団接種) 【前期】

■対象 者

上田市に住民票がある人、又は外国人登録をしてい る人が対象になります。

- ①平成16年7月1日~10月31日生まれのお子さん
- ②平成15年6月30日以前の生まれで未接種のお子さ ん(ただし、7歳6か月未満)

■接種方法

6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。

■受付時間

13:30~14:10(必ず時間内にお越しください)

■持 ち 物 母子健康手帳、体温計

■注意事項

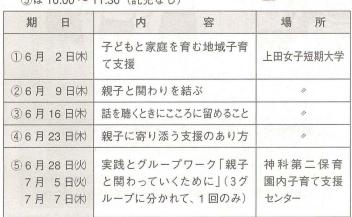
- ①赤ちゃん手帳に添付の予診票の内容が変更になり ました。会場で用意した新しい予診票をご利用く ださい。
- ②体温は会場で測定し予診票に記入してください。
- ③治療中または経過をみている病気がある場合には 主治医に前もって相談し、診断書または意見書を もらってください。(当日接種医が参考にして接 種の可否を決めますので接種できない場合もあり ます。)
- ④生ワクチン (麻しん、風しん等) 接種後は4週間 以上、不活化ワクチン (三種混合等) 接種後は1 週間以上経過してから受けてください。
- ⑤対象地区の日程で都合が悪い場合には別の日程で 受けてください。

程 表】

会場	1回目	2回目	対 象 地 区
万	月日	月日	刘 家 距 区
西部公民館	5 8 11 D/W		西 部、 塩 尻
神川地区公民館	5月11日(水)	6月28日(火)	神川
上野が丘公民館	5 E 10 E (+)	6 8 20 0 40	神科(染屋、長島)、豊殿
川辺町会館	5月12日休 6月29日休		川辺・泉田(上田原)、城下
中央公民館	5月19日(株)	6月30日(株)	北部
塩田母子健康センター			中塩田(保野、舞田除く)、東塩田、西塩田、別所
上野が丘公民館	5月20日金	7月1日金	神科(染屋、長島除く)
川西社会福祉センター			中塩田(保野、舞田)、 川 西
中央公民館	E E 00 (P)	7.5.0.5(1)	東部、南部、中央
川辺町会館	5月23日(月) 7月6日(水)		川辺・泉田(上田原除く)

■養成講座の日程と内容

①~④は10:30~12:00(託児あり) ⑤は10:00~11:30(託児なし)



13 に電話で子ども教育課 子育てサ 養成講座、 ボ への申込みは5月 1 口 勾 2時 1 間 となった後 を目安としてい 27 日 0 金) 活 ます。 ま は 月

が集う場などで、 たりアドバイスを行うなど、子育てに関する 成講座を開講 支援を行ってみませんか。 しください。 子育てサポ 子ども教育課では、 します。 ーターとなって、 子育 ってについ 子育てサポ あなたの力をお貸 て一 緒に考 ーター 袁 0

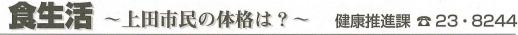
せ なポ ってみませんかーターに

子ども教育課

養

上田市健康増進プロジェクト「毎月21日は市民健康づくりの日」事業

~ひと・まち げんき 健康うえだ21~



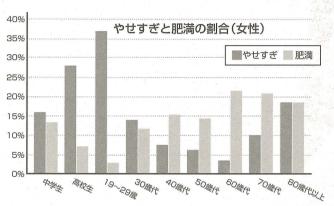


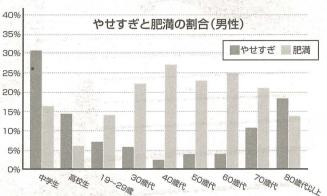
今月のチャレンジ

~ 自分の身長と体重のバランスを知ろう!~

平成 14年に行った「市民健康づくりアンケート」によると、上田市民は、国や県の平均に比べて「肥満」や 「やせすぎ」の割合がやや低く、標準体重の人が多いという良い結果でした。

しかし、年代別では、30~70歳代の男性と60~70歳代の女性に「肥満」が多く、中学生と高校生およ び 19~20歳代の女性には「やせすぎ」の人が多いという状況でした。





自分の体格をチェックしてみませんか?

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

BMIは、身長に対する体重の割合を指数で示した もので肥満ややせすぎの指標となります。

例えば、体重 70kg、身長 170cm の人なら、

BMI = 70 ÷ 1.7 ÷ 1.7 = 24.2 体格は「標準」ということになります。

BMI	体 格			
18.5 未満	満 やせすぎ			
18.5 ~ 25.0 未満	標準			
25.0 ~ 30.0 未満	肥 満			
30.0 以上	高度肥満			

今月の健康づくり事業

★「子どもと一緒の我が家の晩ご飯(料理講座)」(1·2 歳児をもつ市民の方、託児あり)

日程	5月19日(木)または27日(金)[各回先着10人]	場所	市民プラザゆう
時間	10:00~12:30(受付9:45~)	参加費	700円
持ち物	エプロン・タオル		
申込み	5月9日(月)9:00~12日(木)17:00 健康推進課	17:00 健康推進課☎ 23:8244	

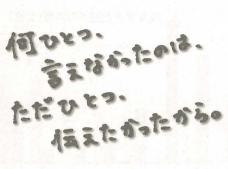
★ 「第2の人生へルシー講座(2日間コース)」(50·60歳代の男性市民の方、先着20人)

日 程 5月23日(月)10:00~12:30 「私の食事の適量は?」(食事の話と昼食の調理実習) 内容 5月30日(月)10:00~12:30 「自分の食事は自分で管理」(調理実習) 場所 持ち物 エプロン・タオル 参加費 市民プラザゆう 申込み 5月10日(火)9:00~13日(金)17:00 健康推進課☎23.8244

いずれも予約日時より前の予約はお受けできません

みんなで楽しくクッキング!





ハラサトル web http://www.harasatoru.com

平成17年5月1日号 (毎月1日·16日発行) 編集 上田市秘書課

市政提言電話 市政提言FAX 市政提言メール ホームページ

〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16 TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111 TEL 0268-25-2539 FAX 0268-23-5111 mayor@city.ueda.nagano.jp

URL http://www.city.ueda.nagano.jp/

嫌うえだ

No.1414

生活便利帳の URL 情報が 2次元コード化されていま す。対応の携帯電話で読 み取れない場合は、次の URL を入力してください。

●生活便利帳 http://benri.umic.jp/

