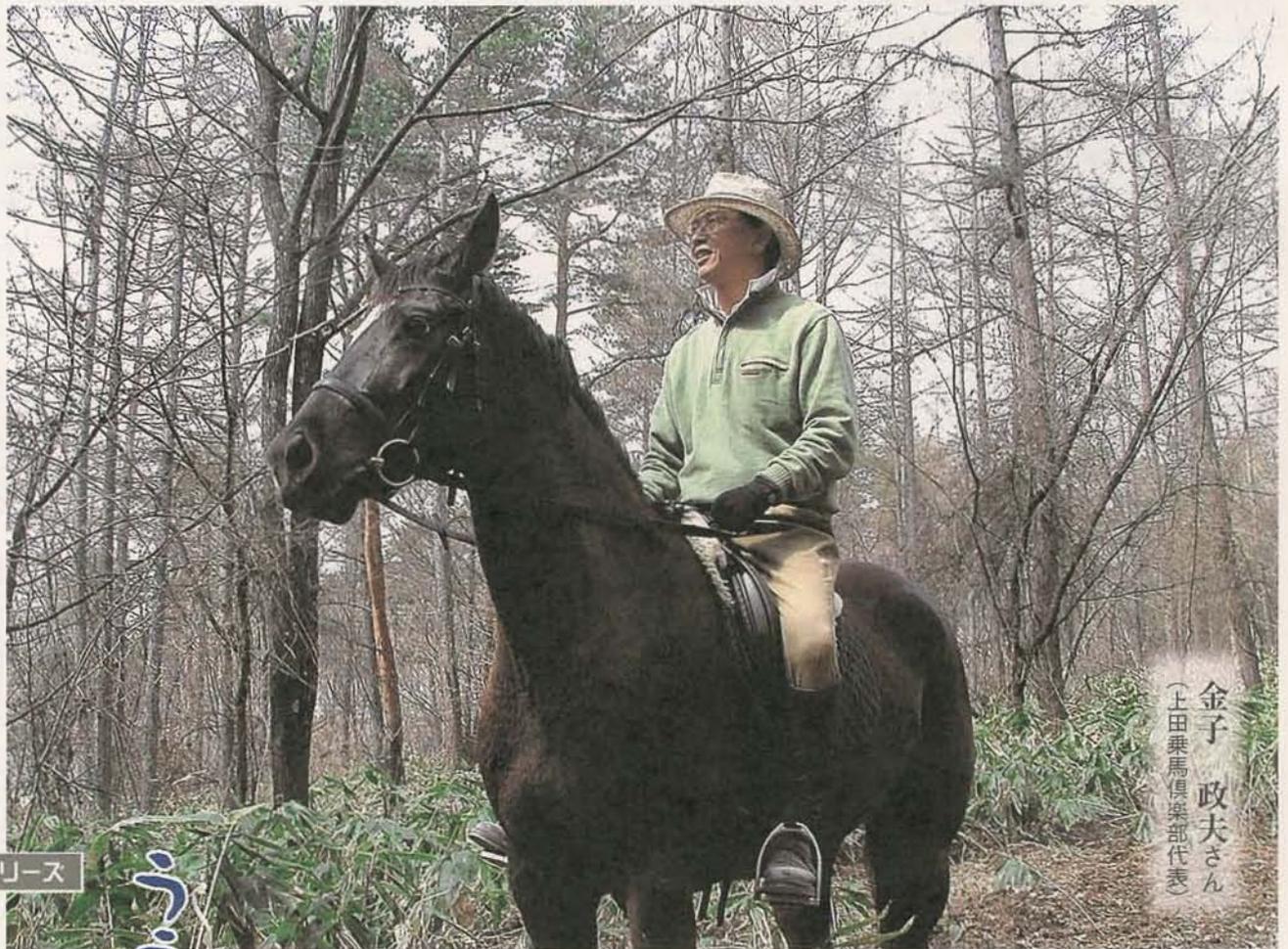


広報うえだ

平成17年/2005
No. 1413
4.16



金子 政夫さん
(上田乗馬倶楽部代表)

シリーズ

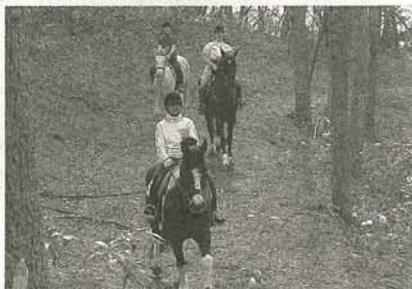
うえだ



4月上旬 市民の森馬術場にて

CONTENTS 主な内容

- 政策企画委員からの提言…………… P.5
- 裁判員制度について…………… P.6
- 水道料金早見表…………… P.7
- 応援します!!あなたの子育て…………… P.8
- 国民年金制度が変わります…………… P.10
- お知らせ…………… P.11
- 保健ガイド…………… P.15



表紙の人——— 金子政夫さん

「上田市中の子ども達に一度でいいから馬に乗る気持ちよさを体験して欲しい」そう話す金子政夫さん。17日にオープンする市民の森馬術場の管理・運営を行う上田乗馬倶楽部の代表を務めます。

金子さん自身、子どものころ、おじさんに乗せてもらった農耕馬の温かさ・感触の感動が、馬術場を運営する原動力になっているそうです。「子どものころに体験したことは一生心に残ります。人間と動物が意志を通い合わせる乗馬の楽しみ、馬のぬくもりを多くの人を知るきっかけになれば」と話す金子さん。今後は、馬術の振興に加え、学校の授業やわしば山荘を使った合宿、不登校の子ども達へのアニマルセラピー、観光資源として地域振興ができればと構想を語ってくれました。

【問合せ】

市民の森馬術場 ☎28・5021 ☎28・5022
関連記事 ▶ P.12

4 . 16 卯月
うづき

急病のときは

救急情報ネットワークシステム

消防本部/☎26-0119
南部消防署/☎38-0119

受診できる医療機関を教えます(24時間対応)

4月23日～5月7日
行事・イベントカレンダー

4

23(土) 全国城下町シンポジウム(10:15～／上田駅お城口広場、市民会館ほか)
プラ板のアクセサリーづくり(10:00～11:30／上田創造館)
犬のしつけ方教室【実技】(13:30～15:30／上田合同庁舎駐車場)
はじめての Word & Excel(9:00～16:00／上田創造館)
現代キッズマナー教室(10:00～12:00／常田館)
上田の偉人の足跡を訪ねる旅(～24日／金戒光明寺ほか)
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／やおふく上堀店、しおだ野ショッピングセンター)
上田ロケ映画資料展(～5月2日)▶P.11

24(日) 上田真田まつり▶P.4
無料パソコン相談室(9:30～12:00／メディアランドUEDA)
はじめての Word & Excel(9:00～16:00／上田創造館)

25(月)

26(火)

27(水) 親子ふれあい広場(10:00～12:00／中央公民館)

28(木) 市民と市長の日(10:00～12:00／本庁舎3階市長室)

29(金)

30(土) ハロー♡マムズ▶P.9

5

1(日)

2(月)

3(火) こどもウィーク2005(～5月5日)▶P.11

4(水)

5(木) こどもの日すもう大会▶P.13
第34回うえだこどもまつり▶P.13

6(金)

7(土) 犬のしつけ方教室【実技】(13:30～15:30／上田合同庁舎駐車場)
ウィークエンドリサイクル(10:00～12:00／ツルヤ上田山口店、マツヤ上田店(川西))
芝居「行路死亡人考」(～5月8日)▶P.11

ゴールデンウィーク期間の「ごみ収集」

廃棄物対策課 ☎22・0666

○印は通常の収集・受入れを行います。

網掛け×印の部分が休業日です。

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集と上田クリーンセンターの受け入れは右表のとおり行います。きれいな環境でゴールデンウィークを過ごせるよう、ご協力をお願いします。クリーンセンターの受入時間は8:30～11:45と13:00～16:00です。

| 月 日 | ごみ収集 | クリーンセンター受入れ |
|-------------|------|-------------|
| ～4/28(木) | ○ | ○ |
| 4/29(金) | ○ | × |
| 4/30(土) | × | × |
| 5/1(日) | × | × |
| 5/2(月) | ○ | ○ |
| 5/3(火)～5(木) | ○ | × |
| 5/6(金)～ | ○ | ○ |

文化少年団発足式 3月27日(日)



27日、上野が丘公民館で文化少年団の発足式が行われました。文化少年団は、子どもたちが様々な文化芸術活動に積極的に参加できる環境をこの地域に整えたいという思いで作られたもので、今後は、子どもたちへの文化芸術活動の情報提供や団体相互の交流、合同の発表会などが予定されています。

なお、文化少年団の参加団体は、NPO 法人上田演劇塾(演劇・朗読)、上田市少年少女合唱団、上田コカリナ合奏団、西川流信扇会、民謡原田会の5団体6グループです。

4市町村長が県知事へ合併申請

3月24日(木)



4市町村議会の合併議決を受けて、3月24日(木)、4市町村長が田中知事に合併の申請を行いました。

今後、知事は総務大臣に協議の上、県議会の議決を経て、合併を決定します。決定後、知事は総務大臣への届出を行い、総務大臣の告示により合併の効力が発生します。

市内4大学との連携に関する協定調印式

3月25日(金)



信州大学・長野大学・上田女子短期大学・長野県工科短期大学校と上田市との連携に関する協定が交わされました。これは、各大学が持つ知的資源を活かしてまちづくりなどに協力してもらうとともに、市側では学生の活躍する場をつくりだすといった学官の連携を目的としています。今年度は、健康づくりや子育てで支援、廃棄物有効利用などについて連携して事業が行われます。



城下地区防災センター完成 3月27日(日)



上田市御所城下地区に市内五箇所目の防災センターが完成しました。

センターには研修室や資機材庫、調理室があり、消防団や災害ボランティアの活動拠点としてだけでなく、地域の集会や行事などを行う場としての活用も期待されます。

初期消火活動に感謝状 3月31日(木)

緑ヶ丘の坂口和子さんに市から感謝状が贈呈されました。これは、シルバー人材センターからの派遣でトイレ掃除をしていた坂口さんが、上田城跡公園内男子トイレのトイレトーパーが燃やされているのに気づき、消火活動を行ったことに対して贈られました。



おまつり広場 ご案内

はなよし

ふれあい
福祉センター

スタート
民踊 11:10

- ← 武者行列
- ← 徳川軍
- ← 民踊流し
- ← 江戸芸かっぽれ
- ← 常田獅子

交通規制
11:00~15:00

御輿及び
行列通行時のみ

- ・二中交差点~市役所交差点 (11:00~12:30)
- ・上田駅お城口交差点~中央1丁目交差点 (13:25~13:40)
- ・太陽堂カメラ店~近畿日本ツーリスト (13:00~13:20)

池波正太郎
真田太平記館

かっぽれ
13:10~13:30

スタート

民踊 11:10
かっぽれ 12:00

海野町会館

★オープニング (10:30~)

- ・真田御輿
- ・鉄砲隊演武

★上田城築城祝宴& 出陣の儀 (11:10~)

- ・常田獅子
- ・出陣三献の儀
- ・真田忍者連合九字修行
- ・戦状報告・出陣ときの声
- ・行列出陣・出陣太鼓

信金

原

町

長野BK

12:20

スタート

武者行列 12:00

真田軍

徳川軍

小井田獅子
12:20~12:50

13:50

13:05

13:25

海野町

県信

★上田城攻防綱引き決戦

14:00~14:20

★帰陣の儀セレモニー

14:20~14:50

【上田真田楽市楽座】

- ・手作り城下町
 - ・フリーマーケット
- 10:00~15:00

商工会議所駐車
場はイベント会
場になるため4
月24日(日)は使用
できません。

スタート

常田獅子 12:40

常田獅子
12:40~13:10

鷹匠町

松尾町

パレオ

●太鼓(6団体)

10:00~14:15

★徳川軍出陣の儀

13:20~13:30

【送迎用駐車場】

8:00~14:45
使用不可

イトー
ヨーカドー

上田駅お城口

第23回 上田真田まつり

上田城 千本桜まつり

春の風物詩「上田真田まつり」が開催されます。
新緑の中、真田ロマンを満喫してはいかがでしょうか。
どうぞお出かけください。



【幸村役】真田大八(幸村二男)
13代目の 真田 徹さん

4月24日(日) 10時~15時

【会場】
上田城跡公園、
中心商店街、
上田駅お城口一般車乗降場・駐車場
(駐車の場合は市営お城口第1・2駐車場をご利用ください。)

■問合せ 上田商工会議所 ☎ 22・4500
観光課 ☎ 23・5408

・当日は市街地が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
・ポイ捨て防止条例が施行されました。ごみの持ち帰りにご協力ください。



政策企画委員は、市政運営の参考とさせていただくため、昨年7月に設置され、これまで10回に及び市長との懇談を行ってきました。観光や地域づくりなどそれぞれの専門的な立場から様々なアドバイスや提言をいただき、既に千本桜のライトアップや大学との連携など具体的に取り組んでいるものもいくつかあります。この政策企画委員と市長の懇談は、今年度も引き続き実施し、新生上田のスタートアップに向け、地域の総合力を高め特色あるまちづくりに活かしていきます。

今回は、この一月と二月に懇談を行った北澤氏と清川氏の内容についてお知らせします。

それぞれ前回に引き続き、大学との連携や子育てについて懇談を深め、上田市における具体的な対応となる内容となりました。

企画課 ☎23・5112



北澤宏一委員

独立行政法人科学技術振興機構理事

■駅前キャンパスによる生涯学習・市街地の活性化

全国的に見ると駅前から大型店が郊外へ移転する傾向にあり、中心市街地が賑わいを失いつつあります。こうした中で、大学と連携して駅前キャンパスによる生涯学習を始めていくことが大切と考えます。高齢者の人たちが主婦の皆さんなどいろいろな人たちが楽しく学べる場を設けることにより、生きがいの創出となるとともに駅前を始め市街地も活性化することと思えます。

■産学連携には、「ギブ・アンド・テイク」が大切

昨年4月から独立行政法人化された大学の教員の多くは研究費が十分でないのが現状です。企業が大学の研究力を活用し、調査など依頼をし、相応の負担をするギブ・アンド・テイクの関係ができれば双方にとってメリットが出てくるのではないかと思います。これからは大学と企業の連携が地域の産業振興にとって大切になります。上田には産学官連携支援施設があるため、リゾン(橋渡し)機能が期待できます。

■NPOなどの自主活動に行政の暖かい目が必要

地域には自発的に活動をしたいという熱意のある人たちがたくさんいます。こういう人たちは、アイデアもあり、人集めも上手です。行政が彼らを温かい目で見守り、少し支援することが必要だと思います。こうしたことによりまちづくり活動が活発化していくと考えられます。



清川輝基委員

NHK 放送文化研究所専門委員

■豊かな自然を活かすために

上田市には山や川など豊かな自然があります。これを利用して、子ども達の感覚を発達させる場所をつくる必要があります。五感が発達しないと、信頼感や親近感が育ちません。小さい時に、どれだけ多くの感覚を経験させるかが、子ども達を健全に育てることにとって、極めて重要だと考えます。

また、衝動的な行動による事件が多い昨今では、言葉で問題を解決する力を養う必要もあります。それには、言語形成期に子ども達が集まり、集団で色々なことに取り組める場所や時間が必要で

す。自然の中で楽しく子どもが集まれる場所がつけられると良いと思います。

■子育てに関する世代間交流について

私は、中学生が地域からいなくなったために、子ども達の文化の伝承性や集団性がなくなったと考えています。かつては、自然体験や川遊びと、その危険回避を下の子に伝えていました。こうしたことを中学生の役割として、具体的に位置付けることができれば良いと思います。

地域社会が子どもを育てるには、子どもが育つ場所を市民がつくっていくことだと思います。「俺達が守っている子ども達の遊び場」という感覚をもって、皆がつくって皆で遊び、失われたら皆で再生するという仕掛けをつくってみると良いでしょう。

■「私の子ども」から「私達の子ども達」へ

今、家庭では教育力が落ち、学校でも学力が重視されています。そこで、通学合宿など家庭や学校とは違う生活の場、学びの場を作ると、学力以外の面でも評価され、子どもに存在感や自己肯定感が出てきます。

面倒を見るボランティアの方も、地域の子ども達を育てるという役割感が出て、自然とコミュニケーションが図れるようになります。「私の子ども」だけと考えると、子どもは育ちません。考え方を変え、「私達の子ども達」と地域の人達が思うことが大切です。

裁判员制度が スタートします

平成16年5月21日、「裁判员の参加する刑事裁判に関する法律」（裁判员法）が、成立し、公布の日（平成16年5月28日）から5年以内に裁判员制度が実施される予定です。裁判员制度が実施されると、あなたが刑事裁判の裁判員に選ばれるかもしれません。裁判员制度について概略を説明しますので、ご覧ください。

詳しくは、裁判所のホームページ（<http://www.courts.go.jp/>）へ

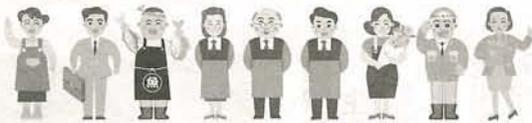
【これまでの刑事裁判】

裁判官 3人



裁判员制度が導入されると…

裁判官 3人 + 裁判员 6人



- 裁判が身近で分かりやすいものになる
- 司法に対する信頼の向上を期待

▼裁判员制度ってなに？

国民の皆さんに裁判员として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、ドイツ、イタリアなどでも行われています。

▼導入されることにより何が 変わるの？

法律の専門家ではない国民の皆さんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する信頼の向上につながることを期待されています。

▼裁判员はどうやって選ばれるの？

20歳以上の国民の皆さんの中から、抽選で候補者を選びます。実際に裁判员になるのは、この候補者の中から事件ごとに専任のための手続きにより選ばれた人たちです。

▼裁判员になる確率は？

平成15年の裁判员制度対象事件は3089件で、選挙権を持つ人口は約1億223万人（平成15年衆議院議員選挙時）

でした。1事件につき裁判员候補者として50人から100人が呼ばれるとすると、1年間で約330人から660人に1人が裁判员候補者として呼ばれることとなります。

▼裁判员は、何を するの？

裁判员3人と裁判员6人が1組となり、法廷で検察官の主張や、被告人・弁護人の主張、証拠の内容を見聞きした上で、被告人が有罪かどうか、また有罪であるとしたら、どのような刑が適当かを議論して決めます。

▼裁判员はどんな事件に参加するの？

殺人罪、強盗致死傷罪、放火罪などの重大事件です。

▼裁判员に専任されるとどの くらいの期間、裁判所へ行 かなければならないの？

多くの裁判は、数日間で終わります。裁判所としても充実した裁判を行い、国民の皆さんの負担を軽くするように努力していきます。

▼私は法律を知らないけど大 丈夫なの？

裁判员の仕事をしていただくのに必要な知識、例えば、

裁判员の権限や、刑事裁判の基本的なルール、法律の内容などについては、裁判员が分かりやすく丁寧に説明しますので、ご安心ください。

▼裁判员になることは辞退で きかないの？

広く国民の皆さんに参加していただく制度ですので、基本的に辞退はできないことになっています。ただ、学生や70歳以上の人は辞退することができ、病気や介護などの事情で裁判所に来ることが難しいと認められた人も、辞退することができます。

▼経済的な補償はしてもらえ るの？

旅費や日当などが支給されます。

なお、法律によつて裁判员の職務を行うのに必要な時間は職場を離れることが認められています。また、雇用主は、裁判员の職務を行うために休暇をとったことなどを理由として、不利益な取り扱いをしてはならないこととされています。

●問合せ 長野地方裁判所
(☎0266・2322・4991)

監査

随時監査(出先機関等出向監査)の結果

地方自治法第199条第5項の規定に基づき、平成16年度の随時監査(出先機関等出向監査)を実施したので、その結果を公表します。

上田市監査委員 石井 俊夫
同 南雲 典子

1 監査の実施期間

平成17年1月11日から平成17年2月28日まで

2 監査の対象

- ・健康福祉部…川西社会福祉センター、塩田北保育園
- ・商工観光部…産学官連携支援施設
- ・農政部…地産地消振興施設
- ・都市建設部…公園管理事務所
- ・教育委員会…第二学校給食センター、塩田中学校、中塩田小学校、中塩田こども館、川西こども館、川西公民館、市民会館

3 監査の概要

出先機関等の施設及び事業の概要、施設の整備及び管理運営状況、

財務に関する事務の執行状況、現金の取扱状況等について、所属長及び関係職員から説明を聴取し、実地に監査した。

4 監査の結果

各施設とも、財務に関する事務の執行及び現金の取扱等については、定期監査等を通じそのつど注意を喚起してきたところであり、おおむね適正に処理されていると認められた。

なお、詳細については、上田市ホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp>)内の監査委員事務局のホームページ(各課一覧内)に公開しています。また、監査結果の詳細を希望される方には、報告書をお送りします。

詳しくは、監査委員事務局へお問い合わせください。

【問合せ】

監査委員事務局
(上田市役所北庁舎2階) ☎23・5463

募金

「福岡県西方沖地震」救援募金のご協力を!

市では3月20日に発生した福岡県西方沖地震による災害の発生に伴い、被災者救援のため募金を次により始めました。被災された方への温かいご支援にご協力をお願いします。

◆募金箱設置場所(市内5か所)
・上田市役所(本庁舎1階)

◆問合せ 福祉課 ☎22・4100
(内線1605・1606)

◆募金箱設置期間

平成17年5月31日(火)まで

・教育委員会事務局(天神2丁目)

・塩田支所

・川西支所

・豊殿支所

水道

水道料金が変わります (平均改定率 6.5%)

4月使用分から改定され、改定後の料金は、一般家庭利用者が多い口径13mmで、平均使用量32㎡(2ヶ月分)の場合、239円高くなります。

◆水道料金表 (2ヶ月分 消費税除く)

| 量水器の口径 | 基本料金 | 水量料金 | |
|--------|----------|----------|-----------|
| | | 水量 | 料金(1㎡につき) |
| 13mm | 1,260円 | 1㎡~20㎡ | 49円 |
| 20mm | 2,970円 | 21㎡~60㎡ | 139円 |
| 25mm | 4,670円 | 61㎡~100㎡ | 156円 |
| | | 101㎡~ | 169円 |
| 30mm | 8,910円 | 1㎡~ | 169円 |
| 40mm | 14,000円 | | |
| 50mm | 21,770円 | | |
| 75mm | 50,880円 | | |
| 100mm | 85,860円 | | |
| 125mm | 131,400円 | | |
| 150mm | 188,000円 | | |

◆口径13mm 水道料金早見表 (2ヶ月分 消費税含む)

単位:円

| 使用量 | 0㎡ | 1㎡ | 2㎡ | 3㎡ | 4㎡ | 5㎡ | 6㎡ | 7㎡ | 8㎡ | 9㎡ |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 0㎡ | 1,323 | 1,374 | 1,425 | 1,477 | 1,528 | 1,580 | 1,631 | 1,683 | 1,734 | 1,786 |
| 10㎡ | 1,837 | 1,888 | 1,940 | 1,991 | 2,043 | 2,094 | 2,146 | 2,197 | 2,249 | 2,300 |
| 20㎡ | 2,352 | 2,497 | 2,643 | 2,789 | 2,935 | 3,081 | 3,227 | 3,373 | 3,519 | 3,665 |
| 30㎡ | 3,811 | 3,957 | 4,103 | 4,249 | 4,395 | 4,541 | 4,687 | 4,833 | 4,979 | 5,125 |
| 40㎡ | 5,271 | 5,416 | 5,562 | 5,708 | 5,854 | 6,000 | 6,146 | 6,292 | 6,438 | 6,584 |
| 50㎡ | 6,730 | 6,876 | 7,022 | 7,168 | 7,314 | 7,460 | 7,606 | 7,752 | 7,898 | 8,044 |
| 60㎡ | 8,190 | 8,353 | 8,517 | 8,681 | 8,845 | 9,009 | 9,172 | 9,336 | 9,500 | 9,664 |
| 70㎡ | 9,828 | 9,991 | 10,155 | 10,319 | 10,483 | 10,647 | 10,810 | 10,974 | 11,138 | 11,302 |
| 80㎡ | 11,466 | 11,629 | 11,793 | 11,957 | 12,121 | 12,285 | 12,448 | 12,612 | 12,776 | 12,940 |

例:使用量32㎡の場合の水道料金は4,103円です。

◆問合せ 上下水道局営業課 ☎22・1313

応援します!! あなたの子育て

乳幼児をお持ちの家庭へ
子育て支援事業を紹介します

親子ふれあい広場



家庭教育セミナー

日ごろ子育てについて、関心や課題をお持ちのお母さん

方のために、専門の先生方による講義や相談・お互いの情報交換を兼ねた家庭教育セミナーを今年も開催します。たくさんの方のみなさんの参加を待ちしております。

時間 毎回10:00~12:00

会場 中央公民館大会議室他

定員 45人(定員になり次第

ます。

締め切りです)

参加費 1000円(資料・材料・保険料)

申込み 4月20日(水)から、

参加費を添えて中央公民館窓口で、申し込んでください。

その他 広場が盛り上がることを期待し、また、小中学生の保育ボランティア導入のため、7月は土曜日にも開催します。

家庭教育セミナー

| 回 | 期日 | 内容 | 講師 |
|----|---------------------|---------------|--------------------------|
| 1 | 5月25日(水) | 親子で体を動かして | 原 昭子さん (東信レクリエーション協会) |
| 2 | 6月15日(水) | 家庭における子どもの誤飲 | 上田薬剤師会 |
| 3 | 7月 9日(土) ・16日(土) | 乳幼児に適した料理 | 三木千鶴子さん、 根岸 武子さん |
| 4 | 8月 3日(水) | 幼児虐待とその背景 | 金山美和子さん (上田女子短大) |
| 5 | 9月 2日(金) | 図書館研修 | 池村 修三さん、 長張和子さん |
| 6 | 10月12日(水) | 病気や事故への対応 | 島崎 英さん (国立長野病院) |
| 7 | 11月16日(水) | 絵本と子育て | 小山 仁美さん |
| 8 | 12月 2日(金) | 子どもと向き合う親のあり方 | 上原 貴夫さん (長野県短大) |
| 9 | 1月18日(水) | 歯の健康と生活 | 安齋 理江さん (あんざい歯科医院) |
| 10 | 2月 8日(水) | 子育て座談会 | 表 祥子さん |

親子ふれあい広場

| 回 | 期日 | 内容 |
|----|-----------|--------------|
| 1 | 4月20日(水) | 握手でこんにちは |
| 2 | 4月27日(水) | 体を動かそう |
| 3 | 5月18日(水) | 仲良く遊ぼう |
| 4 | 6月 8日(水) | 折り紙遊び |
| 5 | 6月29日(水) | 新聞紙や紙で遊ぼう |
| 6 | 7月23日(土) | 七夕飾り作り |
| 7 | 8月17日(水) | 笹舟で遊ぼう |
| 8 | 8月27日(土) | お水ジャブジャブ |
| 9 | 9月14日(水) | 紙芝居を見よう |
| 10 | 9月21日(水) | 楽しいお話 |
| 11 | 10月19日(水) | お外で遊ぼう |
| 12 | 11月12日(土) | かけっこ楽しいな |
| 13 | 11月22日(火) | 落ち葉で遊ぼう |
| 14 | 11月30日(水) | 新聞紙で遊ぼう |
| 15 | 12月14日(水) | Xマス飾りを作ろう |
| 16 | 12月21日(水) | Xマス飾りを作ろう |
| 17 | 1月25日(水) | 豆まき遊び |
| 18 | 2月22日(水) | おもちゃを作ろう |
| 19 | 3月 8日(水) | 楽しいおしゃべり |
| 20 | 3月15日(水) | ふれあい広場楽しかったね |



育児についての相談やお互いの情報交換を兼ねた、乳幼児をお持ちのお母さん、お父さんの交流のための「広場」です。

ので、気軽におでかけください。たくさんの方の参加を待ちしております。

時間 毎回10:00~12:00

会場 中央公民館大会議室

内容 ネットワーカーの方を中心に楽しい遊びや話をしながら交流を深めていきます。

・内容については、参加者の皆さんの意向を聞きながら変更することもあります。

その他 特に、多くのお父さんの参加によって広場が盛り上がることを期待し、また、小中学生の保育ボランティア導入のため、7月、8月、11月は土曜日にも開催します。

参加費 毎回1家族50円(保険料実費)

その他

・おじいちゃん、おばあちゃん

の参加も大歓迎です。育児の情報交換もしましょう。

・毎回、自由参加ですのでお気軽にお越しください。

・乳幼児は、0歳~満3歳位まで

・おじいちゃん、おばあちゃん

会員募集

「子育てサークル」

市内で活動している「子育てサークル」では会員を募集しています。

親子遊びや情報交換、季節ごとの行事など、みんなで一緒に子育てを楽しみませんか。

サークルのことを知りたい方、サークルに入ってみたくて考えている方などお気軽にご連絡ください。活動内容等、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

- ・南部保育園子育て支援センター ☎ 26・3096
- ・塩田中央保育園子育て支援センター ☎ 38・7120
- ・神科第二保育園子育て支援センター ☎ 21・1221

子育てサークル会員募集

| サークル名 | 活動日/時間 | 場 所 | 会 費 | 年 齢 |
|--------------|-----------------------|--------------|------------|--------|
| メダカの会 | 毎週火曜日/10:00～ | 中央公民館 | 1,000円/月 | 1歳～入園前 |
| 新婦人さくらんぼクラブ | 毎週火曜日/10:30～ | 清明子ども館 | 700円/月 | 0歳～入園前 |
| こんべいとうの会 | 毎週火曜日/10:30～11:30 | 中央公民館 | 500円/月 | 0歳～入園前 |
| わたぼうしの会 | 毎週火曜日/10:30～11:30 | 上塩尻公民館 | 3,000円/年 | 1歳～入園前 |
| 絵本読んでの会 | 毎週水曜日/10:15～11:30 | 城南公民館 | 800円/半年 | 0歳～入園前 |
| 新婦人塩田親子リズムの会 | 毎週水曜日/10:30～ | 塩田公民館 | 700円/月 | 0歳～入園前 |
| にこにこクラブ | 毎週水曜日/10:30～11:30 | 上野が丘公民館 | 1,000円/月 | 1歳～入園前 |
| おたまじゃくしの会 | 毎週木曜日/10:00～11:00 | 中央公民館ほか | 5,000円/4ヶ月 | 2歳～入園前 |
| ピッコロクラブ | 毎週木曜日/10:00～11:30 | 神川公民館ほか | 1,000円/月 | 1歳～入園前 |
| ぞうさんクラブ | 第2・4木曜日/10:30～12:00 | 川辺町児童センター | 500円/年 | 0歳～入園前 |
| たまごの会 | 毎週金曜日/10:00～11:00 | 中央公民館ほか | 1,250円/月 | 1歳～2歳 |
| 新婦人チェリッシュクラブ | 毎週金曜日/10:30～ | 上塩尻公民館 | 700円/月 | 0歳～入園前 |
| 母親クラブめだかの会 | 毎週金曜日/10:30～13:30 | 東塩田児童センター | 1,000円/年 | 0歳～入園前 |
| わらべうた遊びの会 | 毎週金曜日/15:00～16:00 | 塩田母子健康センターほか | 100円/回 | 0歳～小学生 |
| いろいろクレヨン | 隔週金曜日/10:00～12:00 | 上野が丘公民館 | 2,000円/年 | 0歳～入園前 |
| かるがもの会 | 隔週金曜日/10:30～昼食 | 川辺町児童センター | 500円/年 | 0歳～入園前 |
| リトミックたんぼぼの会 | 第2・3・4金曜日/10:00～12:00 | 川西公民館 | 500円/月 | 0歳～入園前 |

我が子はただ今1歳8ヶ月。ちょうど一年前から伝え歩きやハイハイでどこへでも行きたがるようになり、上田市の子育て支援の遊びの広場にいろいろ参加するようになりました。中でも月に一度、子育て支援センター主催のわんぱく広場は、四季を感じる遊びや者作りなど、子どもも親もいっぱい楽しませていただきました。しかもこの広場には、上田地区更生保護女性会の方々がボランティアでお手

親子で楽しんだ
「わんぱく広場」



＊他のお母さんたちとお話がしたいけど何処へ行けばいいの？
＊引越してきたけど子どもと遊ぶ場所がわからない！
＊などと思っているお母さんたち！お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。
日時 4月30日(土) 10時～

スマイルママネットUEDA主催
はろー♥ママズ
子育て支援情報紹介のご案内

12時
会場 中央公民館大会議室
内容 子育てサークル等の説明、親子体操、パネルシアター
参加費 無料
問合せ 神科第二保育園内地域子育て支援センター
☎ 21・1222

このコーナーでは、皆さんからの「おたより」を募集しています。宛て先：〒386-8601 上田市大手1-11-16 上田市秘書課内 広報うただ「おたよりBOX」係へ。ペンネームでも結構です。

彩ママより

伝いに来られていて、お母さんのサポートをしたり、兄弟の下のお子さんを抱っこやおんぶですと面倒を見ておられます。見てもらったお母さんは、普段上の子と二人っきりで遊ぶ時間が少ないのでこの機会に目いっぱい遊んでやれると喜んでおられました。私もこの一年でいろいろなお母さん達と出会い、いろいろな話などをして、育児の智慧や相談など、話すだけで気が楽になることもたくさんありました。このような遊びの場がもっと増えればありがたいですが、また、新年度からの遊びの広場が楽しみです。

平成17年4月から国民年金制度が変わります

国民年金などの制度改正が順次実施されること
 となっております。
 主な変更事項は次のとおりです。

※特別障害給付金制度

【対象】

次のいずれかの条件に該当する方で、任意加入して
 いなかった期間に初診日の
 ある傷病により、現在障害
 基礎年金の1、2級相当の
 障害の状態にある方
 ・平成3年3月以前に国民
 年金の任意加入対象者で
 あった学生

・昭和61年3月以前に厚生
 年金保険等に加入してい
 た方の配偶者であった国
 民年金の任意加入対象者

請求手続きは、市役所国
 保年金課窓口へ。給付金は
 請求書を受付した月の翌月
 分から支給されます。障害
 認定事務には時間がかかり
 ますので請求されてから支
 給までに数ヶ月必要となり
 ます。なお、前年所得によ
 り支給が制限されることが
 あります。

国民年金保険料は前納がお得です

【一年前納の場合】

162,960円（毎月納付）
 - 160,070円（一年前納）
2,890円の割引

【半年前納の場合】

81,480円（毎月納付）
 - 80,820円（半年前納）
660円の割引

前納を希望する方は、4月上旬に社会保
 険庁から送られた「国民年金保険料納付書」
 をご利用ください。また、毎月口座振替に
 されていた方で前納を希望する場合や、年
 度途中で前納を希望する場合は、小諸社
 会保険事務所へお問い合わせください。

■問合せ

- ・国保年金課国民年金係
 ☎ 22・4100（内線 1365・1366）
- ・小諸社会保険事務所（小諸市乙 294-23）
 ☎ 0267・22・1080

■社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp>



こんにちは ボランティアセンターです

(27)

前回に引き続き、社協の講座受講をきつ
 かけにできたグループを紹介します。

会員
 募集中!

「すっぽん」

定例会 毎月第2月曜日 13:30～15:00

この会は平成8年度に開催したボランティア講座
 の修了生により結成され、メンバーは現在10人です。
 “すっぽん”には、「くらいついたら離さない」という活
 動姿勢と、「仲間同士の裸の付き合い」という意味が
 込められています。ユニークな名前ゆえ一度聞いたら
 忘れられないメリットもあります。

中央デイサービスセンターへ毎週木曜日に2人づつ
 行き、利用者さんの入浴後にドライヤーを使って整髪

したり、レクリエ
 ーション等のお
 手伝いを活動の
 中心にしていま
 す。



運転ボランティアさんと一緒に

また、市民から寄せられたアルミ缶を月1回の定
 例会時に換金し、ボランティアサークル等の活動を支
 援したり、災害義援金として役立てています。(収集
 場所：ふれあい福祉センター駐輪場の隣り)

■問合せ 上田市ボランティアセンター

上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内
 TEL・FAX 25-2629 URL <http://www4.ueda.ne.jp/~uedashaky/>
 開設時間 平日 8:30～20:00 土曜 9:00～16:00

各施設イベント案内

上田情報ライブラリー

☎ 29・0210 / FAX 29・0211
〒386-0025 天神 1-8-1 上田駅前ビルバレイオ4階

■開館一周年記念事業
・「上田ロケ映画資料展」

日時 4月22日(金)～5月2日(月)
入場料 無料
内容 上田で撮影された多くの映画作品を、ポスター、写真、映画雑誌、台本等で紹介します。関係団体、市民の方からの貴重な資料協力があり、上田ロケ作品を知り楽しめる資料展です。

・芝居「^{こうろ しぼうにんこう}行路死亡人考」
(第29回 紀伊國屋演劇賞受賞作)

日時 5月7日(土) 19:00～
5月8日(日) 10:30～
入場料 一般 2,000円
小中高生 1,000円
申込み 4月20日から上田情報ライブラリーで電話受付
※5月8日(日)の図書館業務及び証明書発行業務は、午後1時からとなります。

メディアランド UEDA

☎ 39・1000 / FAX 39・1010
〒386-1211 下之郷 812-1

5月6日(金)～8日(日)は、祝日の振替えのため休館いたします。

■ビデオ上映会

時間 13:30～

定員 200人(事前申込み不要)
料金 無料

| | |
|----------|------------|
| 4月29日(金) | 「はだかの王様」他 |
| 4月30日(土) | 「いばら姫」他5話 |
| 5月1日(日) | 「おやゆび姫」他5話 |

■ママのためのパソコン
WORD編〈3回コース〉

日時 5月13日(金)・20日(金)・27日(金) 10:00～12:00
内容 WORDを使って、普段の生活や趣味など、ママの暮らしに役立つ内容をお教えます。
対象 初心者
定員 16人
料金 3,000円
託児 あり(要事前申込み)

■デジタルビデオ講座

日時 5月14日(土) 13:30～16:30
内容 デジタルビデオカメラの使い方と、パソコンへの取込み、編集などを行います。
対象 パソコン経験者
料金 2,000円
定員 16人

■こどもウィーク 2005

日時 5月3日(火)～5日(木)
10:00～17:00
催し物
・ジャンボ「ミッケ!」
・体感ゲーム
・パソコンで着替え人形、こいのぼり、ペーパークラフトを作ろう
・缶バッジをつくろう(1個 100円)
・ダンボールオープンで野外料理

・ビデオ上映会

時間 1回目 13:30から 2回目 14:30から
参加費 無料

| | |
|---------|---------------|
| 5月3日(火) | 「アーサー王物語」 |
| 5月4日(水) | 「アリババと40人の盗賊」 |
| 5月5日(木) | 「人魚姫」 |



・体験セミナー

「3次元CGで模型をつくろう!」
～パソコンでつくったCGを立体模型に!～
日時 5月3日(火) 10:00～16:00
参加料 2,000円
定員 10組(小学校高学年～中学生と保護者)

池波正太郎 真田太平記館

☎ 28・7100 / FAX 28・7101
〒386-0012 中央 3-7-3

開館時間 10:00～18:00

■池波正太郎絵画展
モノクロームの世界

期間 4月9日(土)～6月21日(火)
内容 池波正太郎氏が愛したフランスの人と風景を描いた自筆画を展示
休館日 毎週水曜日、祝日の翌日
入館料 一般 300円、高・大生 200円、小・中学生 100円(市内小・中・高生は無料)



上田創造館の
パソコン教室

Region Plaza 上田創造館

☎ 23・1111 / FAX 24・4100
〒386-1102 上田原 1640

定員 各コース26人(16歳以上)
申込み 希望コース名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し、ハガキかFAXまたは電話でお申し込みください。創造館の窓口で直接申込み手続きをしていただいても結構です。なお、申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキで全申込者に開催日約一週間前にご通知します。締切日が過ぎた場合でも、定員に達していない教室は前日までお申し込みできますので、お気軽にお問い合わせください。

| コース名 | 日時 | 受講料 | 申込締切 |
|--------------------------------|---|-----------------------------|----------|
| ファミリーパソコン教室 母の日メッセージカードを作ろう | 5月7日(土) 9:30～11:30 | 無料 | 4月27日(火) |
| はじめてのExcel Step1 住所録作成講座 | 5月10日(火) 9:00～12:00 | 1,000円 | 5月1日(日) |
| しっかり基本を習得! Word 基本(平日夜間4日) | 5月12日(木)・13日(金) 19日(木)・20日(金) 18:30～21:30 | 4,000円 テキスト代別途 2,100円 | 5月1日(日) |
| はじめてのパソコン | 5月17日(火) 9:30～15:30 | 1,500円 | 5月8日(日) |
| インターネット & メール入門 | 5月21日(土) 9:30～15:30 | 1,750円 | 5月11日(水) |
| パソコン基礎 Step2 書類整理術(ファイル管理) | 5月25日(木) 9:00～12:00 | 1,000円 | 5月15日(日) |

**身体障害者の方に
住宅改修の一部を補助します**

福祉課 ☎ 23・5130

対象 (①～③すべてに該当する方)

- ①市内在住で、下肢・体幹・視覚・腎臓等の機能障害で身体障害者手帳1級・2級・3級の認定を受けている65歳未満の方
- ②前年の所得税額が15万円以下の世帯に属する方
- ③市税に滞納のない方

対象工事 浴場、台所、洗面所、玄関、階段等の整備で身体障害者が常時使用するものに限ります。

工事期間 着工から完了までの期間が平成17年8月1日～来年1月31日であること。

補助限度額 90万円(一定の条件があります)

申込み 6月1日(木)までに福祉課へ。用意していただく書類等がありますので事前に福祉課にお申し出ください。

3月議会で選任

**固定資産評価
審査委員会**

委員

にしざわ ひみよ
西澤 文登さん
(58歳・中村)



スポーツ

上田市スポーツ少年団団員募集

事務局 ☎ 27・9400

種目 軟式野球、卓球、剣道、ソフトテニス、少林寺拳法、陸上競技、ミニバスケットボール、少年硬式野球上田リーグ、少年硬式野球上田南リーグ、南ジュニアスポーツクラブ、サッカー、上田ジュニア男・女(バレーボール)、合気道、柔道、ラグビー、スキー、ゴルフ、空手道、体操、塩田VBC(バレーボール)、相撲、ソフトボール、FC東上田(サッカー)、バレーボール上野が丘、塩田少年野球教室、武道空手、レスリング

申込み スポーツ少年団事務局へ直接申込み。

**上田市市民の森馬術場
4月17日 午後オープン**

管理事務所 ☎ 28・5020

会場 市民の森公園内
営業時間 9:00～21:00
休館日 毎週木曜日(祝日の場合は翌日)
体験乗馬(曳き馬)料金

| | |
|------------------|------|
| 一般(1回) | 600円 |
| 一般団体(20人以上1回) | 500円 |
| 中学生以下(1回) | 300円 |
| 中学生以下団体(20人以上1回) | 200円 |

乗馬教室(個人レッスン)料金

初心者のためのお楽しみ体験乗馬等1コース(1時間3回)

- ・一般…7,000円
- ・中学生以下…6,100円

ビジターレッスン料金 一鞍(30分)

- ・一般…3,500円
- ・中学生以下…3,200円

レンタル料金

- ・貸し靴……100円
- ・ヘルメット……100円

その他 専用利用の場合は別途料金がかかります。入場料は無料です。

**上田陸上カーニバル2005
参加者募集**

体育課 ☎ 23・5105

期日 6月5日(日) 小雨決行
会場 市営陸上競技場
対象 ①市内小学校2年～6年生男女
②上小中学生男女 ③市内在住・在勤の一般男女(高校生・大学生を除く)
種目 ①小学校2・3年生:4×100mリレー(男女混合可) ②小学校4～6年生:100m、1,000m、走幅跳、ソフトボール投げ、4×100mリレー(4年生のみ男女混合可) ③中学生:100m、1,500m、走幅跳、砲丸投、4×100mリレー ④一般:100m、1,500m、走幅跳、砲丸投
参加料 500円(保険料、ゼッケン代)
申込方法 5月13日(金)までに申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて体育課へ

任期付職員 「ポルトガル語相談員」・「薬剤師」を募集します

職員

総務課職員係 ☎ 22・4100 (内線1203)

5月10日(火)が募集締切日です。詳しくは、総務課職員係へお問い合わせください。

| 採用職種 | 応募資格 | 選考科目 | 摘要 |
|--------------------|---|----------|---|
| ポルトガル語相談員 (若干人) | ポルトガル語・日本語の双方による読み書き・会話の能力を有し、官公庁等において外国人相談業務に従事した経験を有する人 | 面接 作文 | 1 選考日等 5月中旬(詳細は応募者に直接ご連絡します) 2 本選考に応募できない人 (1) 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人 (2) 薬剤師の職に応募する場合は日本国籍を有しない人(ポルトガル語相談員は国籍を問いません。) 3 任用期間 平成17年6月1日から平成19年3月31日まで(最長5年の更新有) |
| 薬剤師 (一人) | 薬剤師免許を有する人 | 性格検査 | |

催し

こどもの日すもう大会

体育課 ☎23・5105

日時 5月5日(休)
会場 市営相撲場
対象 市内の保育園・幼稚園、小学生



参加料 無料
申込み 4月28日(休)までに体育課または当日の場合は会場へ

第34回 うえだこどもまつり
お城に生まれ元気っ子！
チャレンジあそび博

実行委員会(斎藤) ☎/☎ 25・7676

日時 5月5日(休) 9:20~15:00
会場 上田城跡公園

内容
・「ざ・サスケ!!」(体力チャレンジ)
・チャレンジ・ザ・ゲーム
・真田のお城で忍者修行!!
・ちびっこ将棋教室&おもしろ工作SP
・ガールスカウトふれあいの日
・ホールインワンを狙おう など

参加料 無料

第54回 上田市総合美術展開催

中央公民館 ☎22・0760

日時 5月12日(休)~15日(日)
9:00~17:00 (15日は16:00)
会場 中央公民館
入場料 無料

募集

第54回 上田市総合美術展作品募集

中央公民館 ☎22・0760

出品資格 市内に在住しているか、市内美術団体に所属している方
出品制限 出品種目別に1点(彫刻は2点以内)以内。未発表作品に限る。
種目 洋画、日本画、写真、書道、彫刻、俳画、工芸、生花
出品料 1作品1,000円
作品搬入・受付 5月10日(火) 9:00~12:00
賞 市長賞・教育委員会賞・奨励賞

表彰及び講評 5月15日(日) 14:00から上田市文化会館ホール
搬出 5月15日(日) 16:00~17:00 (搬出されなかった場合は、公民館でのお預かりはいたしません。)
詳しくは、公民館備え付けのチラシをごらんください。
※生花の出品希望者は、4月28日(休)までに事務局へご連絡ください。

市民農園利用者募集

農林課 ☎23・5122

会場 (申込み多数の場合は抽選)

| | |
|---------|-------|
| ①常磐城地区 | 5区画程度 |
| ②上田原2地区 | 6区画程度 |
| ③下之条地区 | 2区画程度 |
| ④古里地区 | 3区画程度 |
| ⑤岡・室賀地区 | 6区画程度 |

利用料 1区画(約30坪≒100㎡)年間5,000円
申込み・問合せ 4月28日(休)までに農林課へ

講座・教室

甲種防火管理者資格取得講習会

消防本部予防課 ☎26・0029

日時 5月18日(水)・19日(木) (両日とも9:00~16:30)
会場 市民会館2階大会議室
対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
定員 先着110人
受講料 ・会員 3,500円
・非会員 5,000円
申込み 4月25日(月)から消防本部予防課へ

上田舞踊教室

斉藤朋子さん ☎24・5403

日時 4月22日(金)から月2回(原則として第1、3金曜日) 19:00~20:50
会場 北小学校体育館
内容 基礎レッスン、創作舞踊、リズムカルダンス
対象 市内在住・在勤者
参加料
・1人 月1,000円
・親子 月1,500円(何人でも)
申込み 参加料を添え直接会場へ

新規就農基礎講座

農林課 ☎23・5122

内容 野菜、花き、果樹等の栽培法・活用法(講義、実地研修)
対象 市内在住で自宅で農業を行っている方、これから農業をはじめたい方
定員 先着30人
期間 5月~平成18年3月
受講料 無料
申込み 5月10日(火)までに電話で農林課へ
開講式 日時 5月12日(休) 13:30~
会場 市役所南庁舎5階

お知らせ

介護保険料の年金からの天引きについて

高齢者介護課 ☎23・6246

平成17年度の介護保険料の金額は、7月に決定されますが、4月からの介護保険料の年金からの天引きの概要は次のとおりです。

- 2月に年金から天引きされていた人
 - 4・6・8月分
 - 7月に平成17年度の保険料の金額が決定する間、暫定的な保険料が天引きされます。
 - 4月分は、今年の2月分と同額で、6・8月分は、平成17年度の天引き額ができるだけ平均化するように調整した金額になります。
 - 10・12・2月分
 - 決定した保険料の年額から仮徴収分を差し引いた残額が、10・12・2月に分割して天引きされます。
- 2月に天引きされなかった人
 - 年間18万円以上の公的年金を受給している人は、今年の10月から天引きになります。

別所温泉をご利用ください

別所温泉財産区事務局 ☎38・5750

5月3日から5日、別所温泉の4共同浴場(石湯・大師湯・大湯・相染閣)をしょうぶ湯にします。ぜひ、お越しください。

5

月の相談コーナー



◆法律相談(予約制)

5月13日(金) 13:00~16:00
5月22日(金) 13:00~16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆土地建物・不動産鑑定相談(登記・境界・鑑定等)

5月12日(木) 13:00~16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月~金曜日 9:00~16:00
市役所内生活環境課 ☎ 23-5120

◆児童相談

毎週月~金曜日 9:00~16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-2000

◆母子相談

毎週月~金曜日 9:00~16:00
福祉会館内児童保育課 ☎ 23-5132

◆人権・悩みごと相談

5月19日(木) 13:00~16:00
市役所内人権同和対策課 ☎ 23-5393

◆農地なんでも相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00
市役所内農業委員会 ☎ 23-5466

◆ひきこもり相談(要予約)

5月9日(月) 13:30~15:30
5月23日(月) 13:30~15:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆こころの相談(要予約)

5月11日(水) 9:30~11:30
市役所内健康推進課 ☎ 23-8244

◆認知症相談会(予約制)

5月17日(火) 13:10~
市役所内高齢者介護課 ☎ 23-5140

◆介護なんでも相談

5月24日(火) 9:00~17:00
市役所内高齢者介護課
☎ 23-5140

◆行政相談

5月10日(火) 10:00~15:00
生活環境課 ☎ 23-5120
長野行政評価事務所
☎ 026-235-1100

◆心配ごと相談

毎週月~金曜日 9:00~16:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆法律相談(予約制)

5月21日(土) 10:00~12:00
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆児童相談

毎週土曜日 13:30~15:30
社会福祉協議会 ☎ 27-8080

◆結婚相談

毎週水曜日 10:00~15:00
5月14日(土) 10:00~12:00
社会福祉協議会 ☎ 22-3082

◆法律相談(予約制)

5月18日(水) 10:30~12:00 上田商工会議所
☎ 22-4500

◆保険・年金相談

受付 毎週月~金曜日 9:00~11:30、13:00~16:00
上田年金相談室(上田駅前ビルパレオ4階)
☎ 25-4425

◆融資・経営改善特別相談

5月20日(金) 10:00~16:00 上田商工会議所 ☎ 22-4500

◆高齢者職業相談

毎週月~金曜日 8:30~17:00
高齢者職業相談室(上田パートサテライト内)
☎ 26-8011

◆保育・子育て相談(電話相談・面接相談)

毎週月~金曜日 9:00~16:00
南部保育園内相談室 ☎ 26-3096
塩田中央保育園内相談室 ☎ 38-7120
神科第二保育園内相談室 ☎ 21-1222

◆女性法律相談(要予約)

5月26日(木) 10:00~12:00 市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談

毎週月~金曜日 9:00~21:00 毎週土曜日 9:00~17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

◆女性のための相談(専任相談員)

毎週火・木曜日 13:00~20:00(土曜日は要予約)
5月14日(土) 10:00~17:00
5月28日(土) 10:00~17:00
市民プラザ・ゆう ☎ 27-3123

市民と市長の日

母袋市長が市政に対する皆様のご意見を直接お聴きし、「生活者起点」の市政運営の参考にさせていただく「市民と市長の日」を開催します。

- 日 時 5月24日(火) 13:30~15:30
- 場 所 市長室(市役所本庁舎3階)
- 対 象 市内在住か在勤の方(グループでも可)
- 募集人数 5人(組)
- 懇談時間 1人(組)につき20分程度
- 申込み はがき・FAX・Eメールのいずれかに必要事項を記入し、5月6日(金)まで〔必着〕に申し込んでください。
- 記入事項 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥話したい内容(市政に関すること)
- 申込み [はがき] 〒386-8601 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係 [FAX] FAX 23-5111 上田市役所秘書課内「市民と市長の日」係 [Eメール] アドレス hishoka@city.ueda.nagano.jp (件名を「市民と市長の日申込み」としてください)
- 問 合 せ 秘書課 ☎ 22-4100 内線 1112

4 月からウィークエンドリサイクルでも有害ごみ・危険ごみを回収します

廃棄物対策課 ☎ 22-0666

従来、各自治会の資源回収所で回収を行っていた「有害ごみ」(水銀体温計・寒暖計・蛍光管・球形蛍光管・電池)及び「危険ごみ」(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)について、4月からウィークエンドリサイクルの実施会場でも回収を行います。

☆不用品交換情報☆ 4月分

不用になった物、ほしい物がありましたら、上田クリーンセンター敷地内のエコ・ハウス(☎23-5144)へ 受付時間10時~16時 登録方法等、詳細はエコ・ハウスへお問い合わせください。
※ここでは一部を紹介しています。

ゆづります

マカラーテレビ(14インチ) マ冷蔵庫(小型) マスケート靴(フイギョア22センチ) マメートル、スピード19センチメートル) マ物干し台 マ家庭用サウナ マ卓上ミニシン(電気) マエレクトーン マローランドデジタルピアノ

ゆづりください

マベビーベッド マ炊飯器(5合) マ電子レンジ マノートパソコン マワープロ マ婦人用自転車 マ風呂釜(団地用) マ二段ベッド マ剣道用具一式(子供用) マ子供用スキーセット マスキー靴(18センチメートル) マ車椅子 マおひな様(小さめ) マ木綿の布 マ女児用服(90~95センチメートル) マ大型犬ケージ マ足踏みミシン マ電動ミシン マ草刈機 マうどん製麺器 マじゅうたん(赤) マアルミはしご(6尺4脚)

●アクアプラザ上田春季教室

アクアプラザ上田 ☎ 26・2626



■初心者水なれ教室

日時 5月9日～7月11日の月曜日 13:00～13:50

回数 10回 定員 10人

受講料 1,700円

■ベビー教室(5月1日現在の年齢が0歳児)

日時 5月10日～7月12日の火曜日 12:00～12:30

■ベビー教室(5月1日現在の年齢が1歳児)

日時 5月11日～7月13日の水曜日 11:00～11:50

■ベビー教室(5月1日現在の年齢が2歳児)

日時 5月11日～7月13日の水曜日 12:00～12:50

回数 10回 定員 各25組

受講料 いずれも1,400円

申込み 4月20日(水)～26日(火)の期間に、来館してお申し込みください。なお、定員を超えた場合は抽選となります。前回の教室に参加し半分以上欠席された方はご遠慮ください。別途入館料(一般750円 60歳以上500円 未就学児無料)がかかります。

問合せ アクアプラザ上田 ☎ 26・2626

●平成17年度 ぶらっと保健センター

お子さんの遊び場に、保護者の方のつどいの場に保健センターを開放します。お気軽に、ぶらっとお出かけください!

日程 4月25日(月)、5月30日(月)、6月27日(月)、7月29日(金)、8月23日(火)、9月12日(月)、10月11日(火)、11月8日(火)、12月12日(月)、平成18年1月17日(火)、2月14日(火)、3月13日(月)

時間 9:00～11:45(片付け11:15～)

会場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

※個人の責任に基づいてケガのないよう遊びましょう。

※持参するおもちゃ等にはご記名ください。

※会場内での食事はご遠慮ください

(授乳室と水分補給場所は設けてあります)。

※日程は上田市ホームページにも掲載しています。

問合せ

健康推進課 ☎ 23・8244



5月の乳幼児健康診査・教室

健康推進課 ☎ 23・8244

●上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

| 健康診査 | 実施日 | 生年月日 |
|----------|----------|-------------|
| 4か月児健診 | 5月10日(火) | 16.12.16～31 |
| | 5月18日(水) | 17. 1. 1～15 |
| 1歳6か月児健診 | 5月11日(水) | 15.10.16～31 |
| | 5月25日(水) | 15.11. 1～15 |
| 2歳児教室 | 5月9日(月) | 15. 2. 1～15 |
| | 5月26日(水) | 15. 2.16～28 |
| 3歳児健診 | 5月12日(水) | 14. 4. 1～15 |
| | 5月20日(金) | 14. 4.16～30 |

●塩田母子健康センター(塩田・川西地区の方)

川辺・泉田地区も4か月児健診会場はこちらになります

| | | |
|----------|----------|-------------------|
| 4か月児健診 | 5月31日(火) | 16.12.16～17. 1.15 |
| 1歳6か月児健診 | 5月17日(火) | 15. 9.16～ 11.15 |

※塩田・川西地区の2歳児教室・3歳児健診は6月に行います。

●市内委託医療機関(完全予約制)

| | | |
|-----------|------|----------------|
| 個別10か月児健診 | 5月受診 | 16. 6.16～ 7.15 |
|-----------|------|----------------|

※詳しくは、赤ちゃん手帳・保健ごよみをご覧ください。

①乳幼児健康診査 受付時間/12:30～13:45

開始時刻/13:00～

②2歳児教室 受付時間/12:30～13:15

開始時刻/13:15～

※①、②とも、12時30分からの受付となります。

▷持ち物

①、②とも、保健ごよみ又は赤ちゃん手帳をご覧ください。

▷問合せ 健康推進課 ☎ 23・8244

健診はできるだけ体調のよい時にお受けください。人にうつす心配のある病気の場合は、ご遠慮ください。後日の健診でお受けください。

「歯がはえたら教室」にお出かけください

【対象/歯が4本はえてきたお子さん】

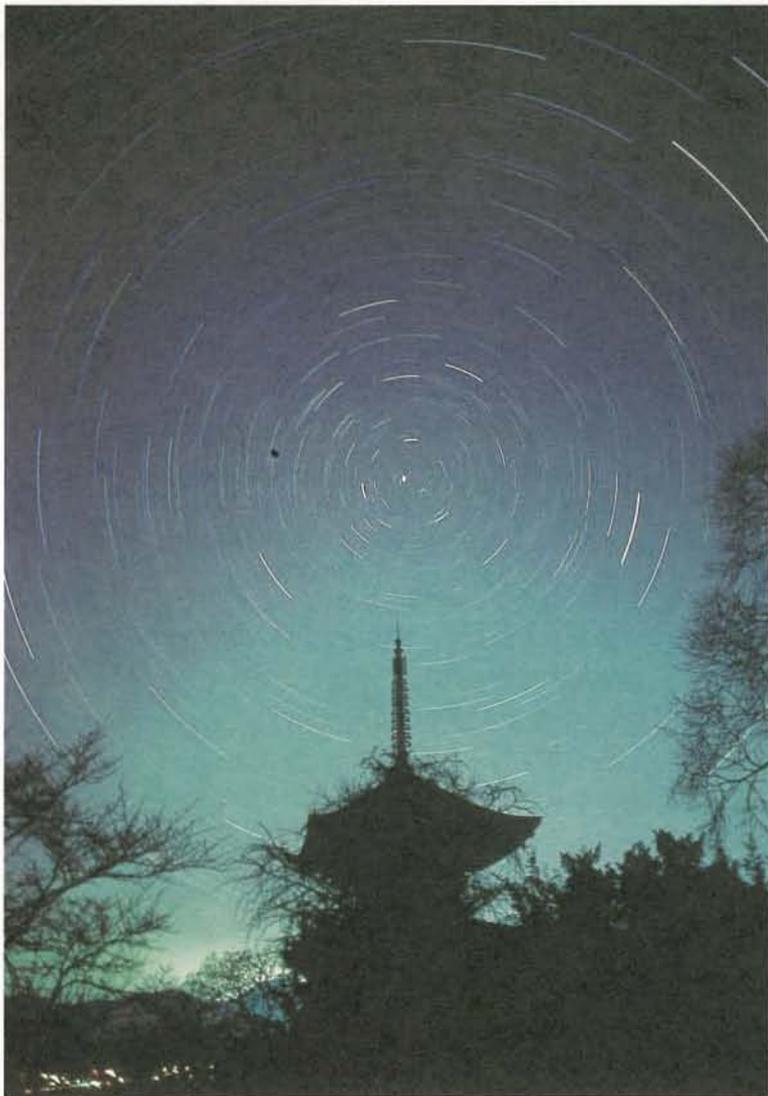
日程 5月11日(水)・25日(火)
10:00～11:00(受付9:50～10:00)

会場 上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

内容 むし歯予防の話、歯みがきの実習、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、バスタオル

申込み 参加希望の方は、事前に健康推進課へご連絡を。



(前山寺 三重塔)

初めて星座盤を買ってもらった
小学生のころ
家の庭先で夜空を見上げ
「あの星がカシオペア、こっちが北斗七星」
手元にあるスチール製の銀河と
照らし合わせて夢中になった――
久しぶりに見上げた夜空は
今もあの時と同じ輝きを放っている

平成 17 年 4 月 16 日号
(毎月 1 日・16 日発行)
編集 上田市秘書課
〒386-8601 長野県上田市大手 1-11-16
TEL 0268-22-4100 FAX 0268-23-5111
市政提言電話 TEL 0268-25-2539
市政提言 FAX FAX 0268-23-5111
市政提言メール mayor@city.ueda.nagano.jp
ホームページ

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

うえだ

No.1413

生活便利帳の URL 情報が
2 次元コード化されていま
す。対応の携帯電話で読
み取れない場合は、次の
URL を入力してください。



●生活便利帳
<http://benri.umic.jp/>