

伝統を守る ⑧

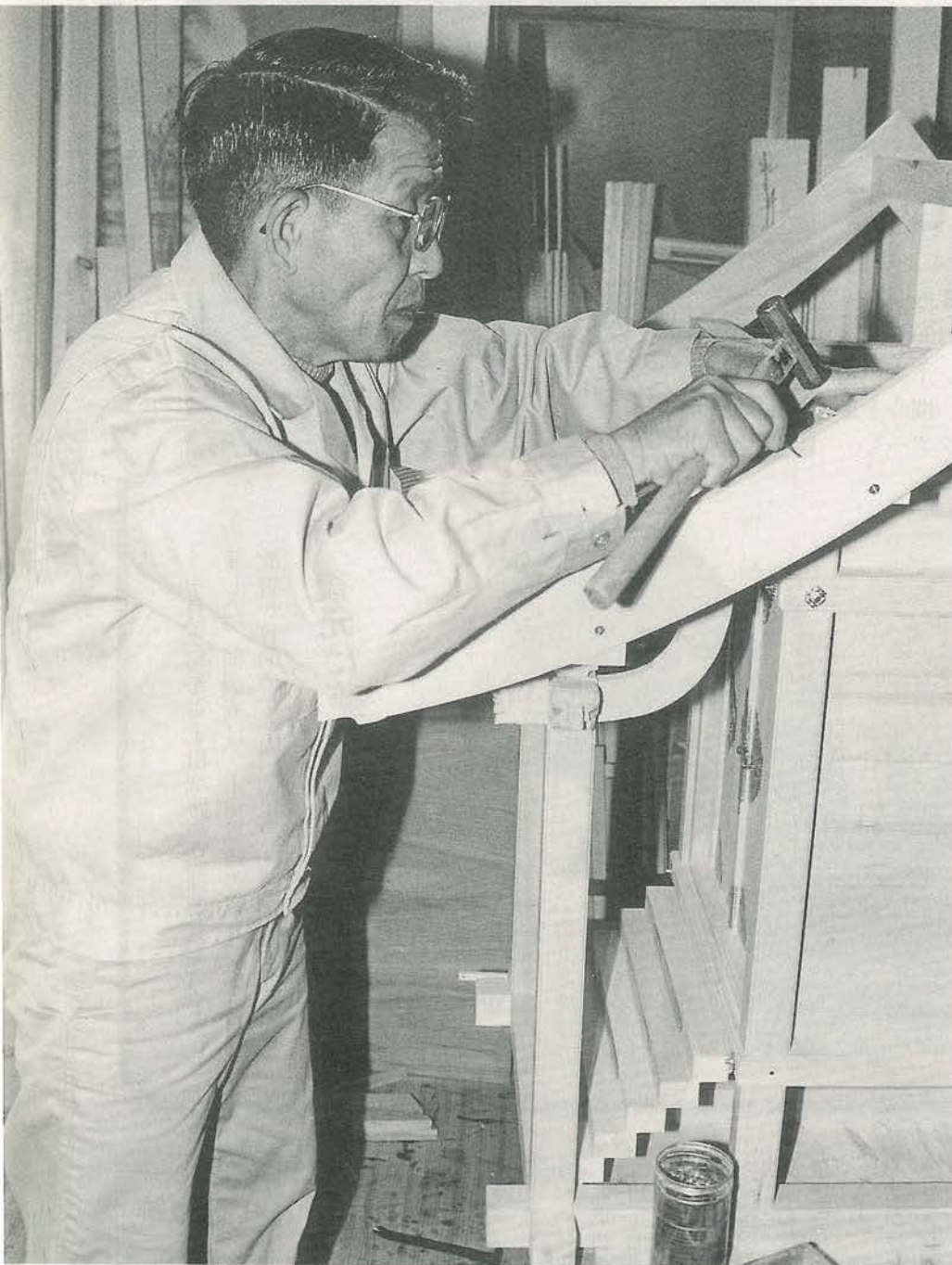
神具の製造

手先にすべてを…

■西入芳則さん（六十歳・新田）

店に入ると、ヒノキの香りがいっぱいに漂っています。西入さんは神具及び家具の製造でこの道四十年。神具は、神棚の神殿から結婚式場の神殿・神具の一式まで手掛けています。作業は「まず、全体のバランスが大事」と語るように、寸法を決める段階が重要。主に

使う木はヒバやヒノキなど。作業を始めると、一日じゅうほとんど休まずにやっているそうです。特に「裳階（屋根のつけ根）の部分は、くぎが打てないから手間がかかるんですよ」と苦労の程がうかがえます。たまに、近くの神社に立ち寄って、神殿の造りを研究したりもする西入さん。最後に「とにかく、お客さんに喜ばれるような品を作ることを心掛けています」と語ってくれました。



市政トピックス

2・3

市の施設を見る会 上田城跡の発掘

秋の叙勲受章者 水道の凍結防止

4・5

お知らせア・ラ・カ・ル・ト

6・7

— 有線テレビで日曜日に放送 —

サンデーうえだ

市政に関するお知らせをお届けしています

毎週日曜日、どうぞご覧ください！

上田ケーブルビジョン(UCV)で放映

お知らせ号



また
ひとつ

見聞が広がりました

11月6日～8日の3日間、「市の施設を見る会」が行われました。ふだんあまり接する機会のない施設の内部が見れるということで約130人が参加。学校給食センター、中央消防署、下水浄化センターなど数多くの施設を訪問し、関心を集めていました（写真は農業バイオセンター）。



復元に夢ふくらむ

十月下旬から上田城跡の発掘調査が着手されました。同調査は、上田城跡の復元整備と景観改善が目的で、今回が初めての事です。現在、

本丸東虎口や二の丸北虎口（＝写真・城跡北側の入り口部分）など五か所で調査が進行中。最初に調査された二の丸北虎口では、石垣の根石部分が確認されました（関連記事下段に）。

上田城跡

発掘調査が

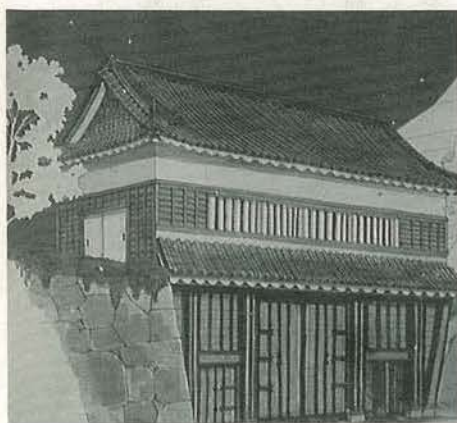
始まりました

上田城跡公園の整備に伴う発掘調査が十月二十三日から開始されました。調査地点は、二の丸北虎口（陸上競技場・遊園地側の北の入り口）・本丸東虎口（南櫓と北櫓の間の本丸入り口）・本丸堀などで、それぞれの遺構の確認や堀の堆積状況調査を主に、城跡整備の基礎的データを得るために実施したものです。

北虎口の調査では、古図にみられる入り口正面の蔀堀台（しとみべいだい）と呼ばれる石積跡の根石部分の巨石列などが発見されました。本丸東虎口には、かつて櫓門があったところですが、今後の調査によって礎石などの遺構がどの程度確認されるかに期待がかかっています。

なお、調査に伴い、いろいろとご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 社会教育課（内線1722）



本丸東虎口・櫓門の復元予想図

市の動き



10月

- 1日 平成2年度国勢調査調査日
- 3日 全国都市問題会議(北海道、～4日)
- 6日 上田西ロータリークラブ国際ロータリー加盟認証式(市民会館) ソフトボール北信越大会開会式(市営球場、～7日)
- 7日 加舎白雄 200回忌法要・全国俳句大会(大輪寺)、句碑除幕式(二の丸通り)
- 8日 市民と市長の日 室賀坂城停車場線期成同盟会総会
- 9日 全国市長会理事会
- 10日 第4回上田古戦場ハーフマラソン大会
- 11日 北陸新幹線県協議会陳情
- 12日 全国消防操法大会(横浜市、上田市消防団第一分団が初優勝)
- 16日 県営は場、塩田西部地区竣工記念碑除幕式(手塚)
- 17日 監査結果報告書提出 第49回北信越都市収入役会総会(創造館)
- 18日 「塩田平を歩く会」上越市訪問の旅出発(～21日、10人)
- 19日 うえだ産業フェア(市民体育館周辺、～21日) 産業経済活性化シンポジウム(文化会館)
- 23日 北信越市長会総会(福井県)
- 24日 北陸新幹線関係都市連絡協議会
- 28日 姉妹都市鎌倉市と交流会
- 29日 信州大学繊維学部創立80周年記念第12回繊維研究発表会 上小地域広域行政事務組合議会 上田地域保健環境施設組合議会
- 30日 市議会全員協議会

空き缶圧縮機も登場

消費生活展

ナーもあり、お
おせいの人
が訪
れました。

十月二十七日・同二十八日、上田市消費生活展が中央公民館と働く婦人の家で開かれました。会場には消費団体や生活協同組合、企業団体ほか多数の団体が出席。また、空き缶圧縮機の実演(写真右)など興味深いコ



気合いど
うぶん
負け
ないぞ!

市民総合体育大会の一環として、綱引きの部が11月4日、市民体育館で開かれました。男子の部、女子の部、男女混合の部などに7チームが参加。どの試合も白熱した好ゲームで、盛り上がった大会となりました。

市民と市長の日

12月1日(土)

午前9時～正午

市長室
(市役所3階)

お気軽に
どうぞ



十一月一日～三十日は、全国青少年健全育成強調月間です。これは、青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、豊かな情操と創造力を養い、心身ともに健やかに成長することを願って、青少年の健全育成のための活動を集中的に推進するものです。県、市ではこの月間中、①広報活動の促進②青少年の社会参加活動の促進③地域の青少年育成活動の促進④健全な家庭づくりの促進⑤学校における生徒指導の充実などに重点をおいています。

●問い合わせ 青少年課(内線1732)

全国青少年健全育成強調月間

11月は

伸びよう
伸ばそう
青少年



秋の叙勲

ひとことインタビュー

6人が 晴れの 受賞に

政府は、平成二年秋の叙勲受章者(十一月二日付け)を発表しました。上田市では、次の六人の皆さんが受章の榮譽に輝きました。

受章に際して、喜びの「ひとこと」をそれぞれ紹介します。

●勲四等瑞宝章



多田忠正さん
(77歳・浦野)
旧川西村長

旧川西村長のわたし一人がいたくのは申し訳ない。皆さんのおかげで、とても感謝している。今後も健康に気を付け、高速交通網の発達による地方の発展を心から期待して、世の中の変化をこの目で見届けることができたいと思っている。

●勲五等双光旭日章



綿貫隆正さん
(75歳・秋和)
元公立高校長

思いがけない受章で、とても光榮に思っている。教育というものは、一日や二日で成果が表れるものではない。厳しいなかにも思いやりのある教育を心掛けてきた。周囲の力がたの力でいただくことができた榮譽を、無駄にしないようにしたい。

●勲五等瑞宝章



南波常樹さん
(78歳・下之郷)
上田市塩田平土地改良区理事長

土地改良事業は、終わりのない仕事。仕事を進めていくうえで、話が円満に運ばれることがいちばん。その点では、事業も順調に進み、わたしはただ皆さんの応援に支えられて、長い間、やまをしたようなもの。今回の受章では、とても恐縮している。

●勲六等単光旭日章



高松力雄さん
(63歳・北天神町)
元上小広域行政事務組合消防司令長

昭和六十一年南部消防署を退職するまで三十九年あまり奉職させていただいた。年齢的にも若いので、「まさか叙勲が」と自分を疑った。夢にも思わなかった。これも、消防職員や周りの皆さんのおかげで、ただ感謝するばかり。

●勲六等瑞宝章



小宮山文善さん
(60歳・上房山)
元上田市消防団長

昭和二十五年に入団し、約三十三年団員生活を送った。歴代の団長としては、わたしが幸運児だったと思う。先輩がしっかりした土壌を作ってくれたので、皆さんののおかげで、こんな名誉に浴したのだから、喜びと感謝でいっぱい。

●勲七等青色桐葉章



白田倉三さん
(72歳・緑が丘北)
元県警部補

急に知らされてびっくりした。夢にも思わなかった。これ以上のものはない。兵隊の期間も含めて、三十八年近く勤めさせてもらったが、感無量といったところ。東北信の各署そして、最後は上田での十五年が、まるで昨日のことのよう。



はもうすぐです

あなたの水道にも**防寒**を！

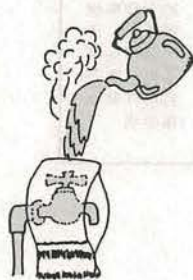
水道キャラクター
「水太郎」



- ① 北側にあるもの
- ② 風当たりの強いところにあるもの
- ③ 水道管が露出しているもの
- ④ 屋外にあるもの

◀ 凍りやすいところ

水道管が凍結する季節になりました。気温がマイナス四℃以下になると、水道の凍結がおこります。次のような凍結防止をして、冬の寒さから水道管を守りましょう。



▼凍って水が出ないとき

まず、蛇口、立上がり、メーターの順にタオルか布をかけ、その上からお湯をかけて解かしてください。

▼破裂して水が吹き出たら

立上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓で止めてください。止まらないときは、破裂か所に布かテープを巻き応急処置をして、水道局か指定工事店へ修理の依頼をしてください。



お願い 宅地内の修理費は、個人負担になります。メーター破損も個人負担になりますので、ご注意ください。

▼水道の凍結を防ぐには

メーターボックス内も保温を

ぼろ布、発泡スチロールなど入れたビニール袋3～4個をメーターを囲むように入れて、保温してください。

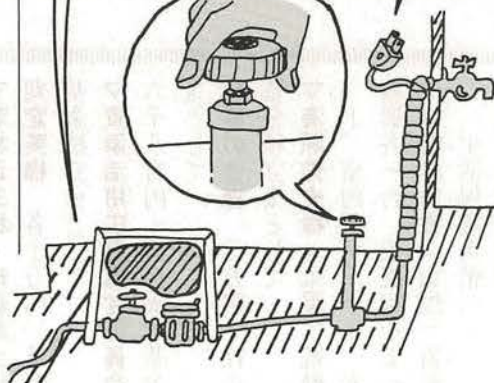
電熱帯のコンセントを忘れずに

電熱帯が暖くなるか事前に確認しておきましょう。

不凍栓は毎日忘れず完全に閉めましょう



立上がり管に保温材を
立上がり管や蛇口の部分に保温材や凍結防止帯を巻きつけて水道管を外気から守ってください。



お問い合わせは…

上田市水道局 ☎24100(代)

7. 職員手当の状況

区分	上田市	長野県	国	区分	全職種
期末手当・勤勉手当	(2年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 月分 月分 6月期 1.5 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 — 計 3.9 1.2	(2年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 月分 月分 6月期 1.5 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 — 計 3.9 1.2	(2年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 月分 月分 6月期 1.5 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 — 計 3.9 1.2	職員全体に占める 手当支給職員の割合	40.0%
退職手当	(支給率)自己都合 勤奨・定年 月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の加算措置 特例給料月額制度 退職時特別昇給 原則1号俸 1人当たり 千円 千円 平均支給額 2,122 22,627	(支給率)自己都合 勤奨・定年 月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の加算措置 特例給料月額制度 退職時特別昇給 原則1号俸 1人当たり 千円 千円 平均支給額 2,122 22,627	(支給率)自己都合 勤奨・定年 月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の加算措置 特例給料月額制度 退職時特別昇給 原則1号俸 1人当たり 千円 千円 平均支給額 2,122 22,627	支給対象職員1人 当たり平均支給年額	42,518円
勤務手当	手当の種類 (手当数)	28	代表的な 手当の名称 (元年度)	支給額の多い 手当	衛生作業従事 手当、公園動物 飼育従事手当、 行路死病人取扱 作業手当
				多くの職員に 支給されている 手当	給食作業従事 手当、市税事務 従事手当、塵芥 処理作業従事 手当

(注)退職手当1人当たり平均支給額は前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

元年度	支給総額	104,750 千円
時間外勤務手当	職員1人当たり支給年額	114 千円
63年度	支給総額	93,760 千円
	職員1人当たり支給年額	103 千円

(2年4月1日現在)

区分	内容	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで それぞれ 4,500円 その他の扶養親族1人につき 1,000円	同
住居手当	借家又は借間に居住し、一定額を超える家賃等を支払っている職員及び自宅居住職員に支給されます。	同
通勤手当	通勤のために交通機関等を利用してその運賃等を負担することを常例とする職員に支給されます。	異 交通用具利用者の最高支給限度額 10,460円(国 14,600円)

8. 昇給期間短縮の状況

区分	合計	一般行政職	技労務職
元年度	職員数(A) 824	人 639	人 185
昇給期間短縮 して昇給した 職員数(B)	人 14	人 11	人 3
比率(B/A)	% 1.7	% 1.7	% 1.6

次の皆さんから温かいご寄付をいただきました。

▽高橋サク様(諏訪形) エアマット一台 寝たきり者などへの貸出用として

▽NTT上田支店レイディスフオーラム一同様 三万円 社会福祉基金積立金として

▽若林正五様・母袋恭二様・保刈定美様 各十万円 社会福祉基金積立金として

▽資源活用広場運営委員会様 六千八百円 社会福祉基金積立金として

▽緑の会様 二万円 社会福祉基金積立金として

▽海瀬秀夫様(染屋) 電動式ベッド、室内用ランナー、光線医療器各一台 報恩寮などへ

▽南雲本吉様(染屋) 自転車三台 生活保護世帯へ

▽フジサワ薬局様 ラインマーカー二台 六中へ

▽上田城南ライオンズクラブ様 図書券三十万円分 交通遺児へ贈呈

▽匿名 農民美術「上田獅子」額一面 市役所展示用に

▽匿名 点字図書(二十冊) 点字図書館貸出用として

▽セブンイレブン・ジャパン様

ご寄付お礼

上田市職員給与等のあらまし

上田市職員の給与等の状況をお知らせします。

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本 台帳人口 (年度末)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 (B/A)	63年度の 人件費率
	(2,3,31)					
元年度	人	千円	千円	千円	%	%
	118,876	26,507,083	586,866	5,868,704	22.1	24.3

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2. 職員給与費の状況(一般会計予算)

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給 与 費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤怠手当	計 B	
2 年度	人 851	千円 2,550,749	千円 373,665	千円 1,105,803	千円 4,030,217	千円 4,736

(注)1.職員手当には退職手当を含みません。
2.給与費は当初予算に計上された額です。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(2年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
上田市	円	円	歳	円	円	歳
	260,535	289,919	39.02	225,950	249,115	38.08
長野県	円	円	歳	円	円	歳
	262,746	306,106	37.09	264,634	299,441	43.09

4. 職員の初任給の状況(2年4月1日現在)

区 分	上 田 市	長 野 県	国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒	円	円
		132,100	132,100
	高校卒	円	円
		110,000	110,000
			106,600

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(2年4月1日現在)

区 分	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一般行政職	大学卒	円	円
		204,542	236,940
技能労務職	高校卒	円	円
		169,050	187,200
	高校卒	円	円
		157,284	176,565
			219,040

6. 一般行政職の級別職員数の状況(2年4月1日現在)

国 の 級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級	11 級	計
上 田 市	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級		
標準的な職務内容	主 事	比較的高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	特に高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	係 長	1.課長補佐 2.複雑困難な業務を行う係長・主査	1.課長 2.複雑困難な業務を行う課長補佐	複雑困難な業務を行う課長	部 長	複雑困難な業務を行う部長		
職 員 数	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
	19	39	151	138	114	114	44	13	5	2		639
構 成 比	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	3.0	6.1	23.7	21.6	17.8	17.8	6.9	2.0	0.8	0.3		100
参 考	1年前の構成比	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	1.3	4.7	25.2	19.4	21.7	15.5	7.9	2.4	1.3	0.6		100

(注)1.上田市の給与条例に基づく給料表の級別の職員数です。

2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

電子レンジ六台 社会福祉施設へ
▽中村のぶ様(仁古田) 陶芸窯一式 川西公民館へ
▽長野トヨベツト様 五十万円 交通安全のために
▽池田医院様 図書二十八冊、書架三基、ビデオデッキ二台、浦里小学校へ
▽金井美知様(鈴子) 油絵一点 東塩田児童センターへ
▽上田さつき会様 一万一千七百三十七円 社会福祉基金積立金として
▽森国孝司様(福井市) 点字図書三十八冊 点字図書館へ
▽村上和夫様(末広町) 図書三十九冊 小・中学校などへ
▽金沢美つ様(鈴子) 図書二百五十冊 東塩田児童センターへ
▽原町一丁目商店会様 一万八千三百円 社会福祉基金積立金として
▽上小遊技場組合様 軽自動車二台 上田市身体障害者福祉協会、上田市社会福祉協議会へ
▽(株)流通マイショップ・オレンジャー様 図書券二十一万円 災害遺児のために
▽小井戸昭二様(下川原柳町) 文庫本百七十冊 北小学校へ
▽中村様(上田原) シーツ三十五枚、タオルケット四枚、こたつ上掛け三枚 報恩寮へ

公職選挙法の改正で

あいさつ状は禁止

されています

公職選挙法の改正により、今年二月から、公職の候補者または公職の候補者となろうとする者（公職にある者を含む）は、その選挙区内にある者に対し、年賀状、寒中見舞状、暑中見舞状などのあいさつ状（電報その他これに類するものを含む）を出すことが、公職選挙法により禁止されています。ただし、答礼のための自筆によるものは除きます。

時節から、年賀状の用意をされているかと思いますが、以上をご理解され、右記にあたるかたがたは、特に年賀状についての違反がないよう留意してください。

▽問い合わせ 上田市選挙管理委員会（内線1671、1672）



取得したときの税

住宅ローン等を利用して、マイホームを取得した場合、最高二十万円が六年間にわたり所得税額から控除されます。また、マイホームの取得資金を父母等からもらっても、その額が三百万円以下の場合には贈与税はかかりません。

一方、マイホームを取得などしたときには、登録

免許税や不動産取得税がかかります。

所得税の軽減

住宅ローン等を利用して自分で住むための住宅を新築したり、購入したときや増改築等をしたときは、居住の用に供した年から六年間、住宅取得等特別控除として各年最高二十万円を所得税額から控除できます。控除を受けるためには確定申告が必要です。

■控除額の計算

住宅ローンなどのうち、建物・増改築等の部分の年末残高（最高二千万円）×

■控除を受けるための主な要件

①新築、購入または増改築等をした日から六か月以内に居住の用に供し、引き続

き居住している。②床面積が四十㎡以上。③その年の所得金額が三千万円以下。④民間の金融機関や住宅金融公庫などの住宅ローンを利用。⑤住宅ローン等の返済期間が十年以上で、かつ分割返済である、など。

贈与税の軽減

父母または祖父母から一定の要件に当てはまる住宅取得資金の贈与を受けた場合、五百万円までの部分については、贈与を受けた財産の価額を五分の一として税額を計算し、その税額を五倍して納税額を計算する特例があります。これを受けると、三百万円までの住宅資金の贈与には、贈与税はかかりません。

ご注意を！

暖房用灯油など
流れてませんか

例年、冬場に入ると、各地で灯油などの流出事故が発生し、河川などを汚染しています。次の点に注意しましょう。

- ▷配管の結合部やバルブなどの点検を。
- ▷注油中は絶対にその場を離れない。
- ▷防油堤の点検を（特にバルブは常に閉めておく）。また、未設置の施設は早急に設置を。

●問い合わせ
消防本部、各消防署・分署

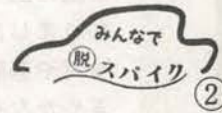


結合部・バルブのチェックを

冬道の主役 スタッドレス



先月27日・28日の消費生活展（中央公民館など）でも「脱スパイク」をPR



冬道の足として使われるスパイクタイヤは、チェーン装着のわずらわしさは解放しましたが、その反面、深刻なスパイク粉じん問題を引き起こしました。しかし、そのスパイクタイヤ問題も、公害等調整委員会の調停により、スパイクタイヤは製造・販売を中止することになり進展をみてきました。そして、今年六月二十七日に公布施行された「スパイクタイヤ粉じん発生の防止に関する法律」で、国民だれもがスパイクタイヤ粉じん発生の防止に努めるとされ、また、平成三年四月一日からはスパイク

タイヤ使用の禁止地域も指定されることとなり、脱スパイクがいつそうの前進をみました。

この冬はスタッドレスで

道路損傷や粉じんの発生に対する解決策として、昭和五十七年にスタッドレスタイヤが誕生しました。スタッドレスタイヤのスタッドとはスパイクのことです。これは文字どおりスパイクを使わない（スタッドレス）で氷雪路における走行性能を高めた冬道用のタイヤです。低温で湿りぬれた路面を失わない特殊な配合のゴムを用い、タイヤと氷雪面との接地面積を大きくして摩擦力を高め（図1）、また、タイヤの溝の形を工夫（図2）し氷雪面をひっかきやすくして、より走りやすくまた止まりやすくしています。

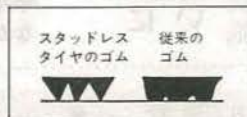
スタッドレスタイヤは、ほとんどの雪道に対して、じゅうぶんな制動性能を発揮しています。ただし、条件の厳しい凍結路では、スパイクタイヤよりやや止まる距離は長くなります（表1）。

〔表1〕圧雪路・凍結路における制動性能

(40km/h)

	圧 雪 路		凍 結 路	
	制動距離	スパイクタイヤ100とする指数	制動距離	スパイクタイヤ100とする指数
スタッドレスタイヤ	20.9m	102	55.4m	90
スノータイヤ	22.7m	94	66.1m	75
スパイクタイヤ	21.3m	100	49.7m	100

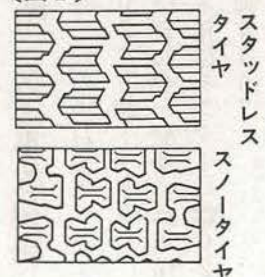
〔図1〕ゴムと凍結路面との接触状況



〔表2〕主な坂道のこう配

坂 道	こう配(%)
国道143号線JRガード下	6.1
国道143号線JRガード下から駅の方	8.0
駅前の歩道橋下	2.8
上田駅から鷹匠町信号手前	4.5
国道144号線千曲荘前	6.0
染屋浄水場横	17.0
明治乳業前	5.0
祿津線常田池の上	5.5

〔図2〕



また、こう配が8%の滑りやすい圧雪路でも坂道発進が可能で、これは、ほとんどの一般国道のこう配をクリアできることを示しています（表2）。

大型車用のスタッドレス タイヤも販売に

氷雪上性能の問題から製造販売が遅れていた大型車用のスタッドレスタイヤも、この冬から本格的に販売されることとなり、より脱スパイクが進むものと思

われます。

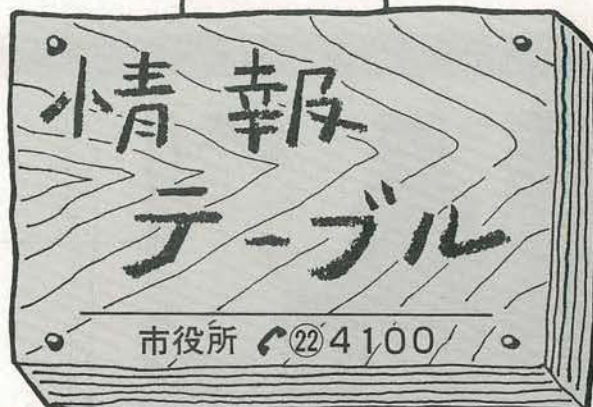
市民の皆さん一人ひとりの協力が必要ならば、粉じんのないきれいな空気は取り戻せません。この冬こそスタッドレスとチェーンで雪道を乗り切りましょう。市では、スパイクタイヤのピン抜き機をお貸ししています。ご利用ください。

▽問い合わせ 生活環境課（内線1389）



ないへんな盛り上がり “楽市楽座”

11月3日、4日に松本市あがたの森公園で、「90信濃の国・楽市楽座」が開かれました。県内各地の味覚や芸能が大集合。にぎやかなイベントでした。



取り壊し家屋

お早めに届け出を

家屋（住宅、倉庫、車庫、物置など）の一部または全部を取り壊したまま未届けになっているものはありませんか。

今年の十二月末日までに取り壊された家屋は、来年度から固定資産税が課税されないことになり、今年中に「取り壊し届出書」を資産税課または各支所へ提出してください。「取り壊し届出書」は資産税課および各支所にあります。なお、来年一月一日までに新築または増築された家屋は、来年度から固定資産税が課税されることとなり、家屋の評価にお伺いします。のでご協力ください。

▽問い合わせ 資産税課（内線1296）

人権相談所

開設します

十二月四日（火）から同十日（月）までは人権週間です。人権を守って明るい社会をつくるために、長野地方事務局上田支局と上田人権擁護委員協議会では、人権週間を中心に次により人権相談所を開設します。

人権相談所日程表

と き	と こ ろ
12月4日（火）	ほていや上田店 川西公民館 神川地区公民館
12月6日（木）	転作促進研修センター （塩田公民館隣）

時間は各会場とも午前10時～午後3時

トイレのくみ取り 年末の申し込みは お早めに

毎年十二月には、申し込みが集中するために、ご希望の日にくみ取りができない場合がありますので、業者と早めにご相談ください。なお、年末年始の休業は次のとおりです。

●十二月三十日（日）～一月三日（木）
（十二月二十四日（月）、同二十九日（土）は振替休日と年末休暇ですが、操業します）

お気軽にどうぞ

消費生活教室

市、県、上田消費生活センターの主催で「地球環境を考える」今、私達にできること」と題し、講演を行います。受講料は無料です。

▽とき 十一月二十八日（水）午後一時三十分～三時三十分
▽ところ 中央公民館
▽申し込み 生活環境課（内線1390）へ十一月二十二日までにどうぞ。



今年5月に開かれた資源活用広場のなかで、消費者の会による展示

上田商工会議所

「なんでも相談日」に お出かけください

ふだん抱えている経営上の悩みなどを各専門家が相談にあたる

▽問い合わせ 上田地域保健環境施設組合清浄園（☎22339）

バス・電車 ふれあいデー

毎週水曜日



電車・バスに
もっと乗ろう！

ります。今年は「許可登録手続き」や「健康」のコーナーを新設しました。

法律や年金など、一般の皆さんもご利用できるコーナーがありますので、お気軽にどうぞ。

▽とき 十二月三日（月）午前十時～午後四時
▽ところ 上田商工会議所（五階ホール）
▽相談内容 経営診断、OA化推進、不動産、求人など
▽相談担当者 弁護士、税理士、中小企業診断士など
▽問い合わせ 上田商工会議所（☎224500）

無料 交通事故相談

●電話での相談お受けします
（☎026337790）
▽問い合わせ 松本自動車保険請求相談センター（☎0263324467）

12月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	12月14日(金) 13:30~15:30	市役所 予約先は生活環境課(内線1388)
	12月21日(金) 13:30~15:30	
	12月6日(木) 13:00~16:00	
人権・悩みごと相談	12月13日(木) 13:00~16:00	市民相談室 (南庁舎3階)
土地・建物相談	12月1日(土) 8:30~12:30	市民相談室 (南庁舎3階)
農地問題相談	12月10日(月) 10:00~15:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	毎週火曜日 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	12月15日(土) 10:00~正午	社会福祉協議会 ☎ 27 2025
法律相談 (予約制)	12月19日(水) 13:00~15:00	上田商工会議所 ☎ 22 4500
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談 消費生活相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	市役所 生活環境課 (南庁舎3階)
青少年相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	市役所 青少年課 ☎ 22 8080
生徒指導相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00	市役所 学校教育課 (4階)

※市民相談室は西庁舎2階から南庁舎3階へ移りました。

※市役所は、第2・4土曜日は閉庁(休み)となります。

今月の納税

国民健康保険税 5期

納期限は11月30日です

自主納付のかた、口座振替が便利です!

応募しましょう

私のまち

写真コンテスト

▽規格 白黒、カラープリン
ト(スライド、組写真を除く)
でサービス版以上から四つ切り
まで ▽応募上の注意 ①一人
何点でも可 ②未発表または他に
応募していない作品 ③作品の裏
に題名、撮影場所(国内)、撮影
年月日、作品の意図(必要な場
合)、氏名、年齢、性別、電話番

上田しいのみ園
詩集「ふきのとう」
メロディーメッセージ

▽とき 十二月一日(土)午後六

号、職業(主婦も含む)、学生は
学校名・学年)を明記 ▽応募
期限 十二月末日 ▽応募先
〒113 東京都文京区本郷二一十
七-十三 広和レジデンス(社)
日本交通計画協会内 第八回「私
のまち写真コンテスト」事務局
(☎ 03-816-1791)

市政テレビ「ふれあい上田」

11月23日(金)放映



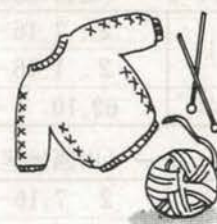
市民の山 太郎山讃歌

11月23日(金)午前11時00~11時30分
信越放送(SBC)で放映します。

ご参加ください

長野大学公開講座

▽とき 十二月一日(土)午後一
時三十分~四時三十分 ▽ところ
中央公民館 ▽テーマ 揺
れうごく子どもたち―大人はど



時 ▽ところ 市民会館 ▽内
容 第一部「詩集「ふきのとう」
コンサート」、第二部「芹洋子コ
ンサート」 ▽入場料 小中学生
千五百円、大人二千五百円 ▽
問い合わせ 上田しいのみ園(☎
27 3166)

上田郵便局
年末年始非常勤

職員を募集

▽応募資格 中学卒業程度以
上の健康な人 ▽期間 十二月
中旬~一月十日ごろ ▽賞金
時給五百十円~六百四十五円
▽申し込み 申込書(用紙は上
田郵便局にあり)を同局総務課
(☎ 22 0077)へ提出してくだ
さい。

納税をきちんと

納めて明るい社会

一・中・杉山 将くん

●平野桃子ちゃん

(1歳6か月・三好町)

「お姉ちゃん(3歳)と外
ですべり台で遊ぶのが好き
です」と母の明美さん。



保健ガイド

保健予防課(内線1374)

12月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚
検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りし
ます。ご記入のうえ健診にお出かけください。

保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実 施 日	生 年 月 日
4 か 月	12月11日	2. 7.16～31
	12月18日	2. 8. 1～15
10 か 月	12月13日	2. 1.16～31
	12月25日	2. 2. 1～15
1歳6か月	12月12日	元. 5.16～31
	12月19日	元. 6. 1～15
3 歳	12月3日	62.11. 1～15
	12月10日	62.11.16～30

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月	12月5日	2. 7.16～ 8.15
10 か 月		2. 1.16～ 2.15
3 歳	12月14日	62.10. 1～11.30

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月	12月7日	2. 7.16～ 8.15
10 か 月		2. 1.16～ 2.15
1歳6か月		元. 5.16～ 6.15

年に1度は受診を

子宮がん検診

30歳を過ぎたら、年1回は子宮がん検診を、別表の
委託医療機関へ事前に連絡してからお受けください。

なお、子宮体部がん検診は、子宮頸部がん検診のと
きに、医師が必要と認めた人が受診できます。

▷対象 30歳以上の女性(市民)▷費用 頸部がん
のみ1,000円、頸部がんと体部がんで1,700円。なお、

次のかたは無料。①70歳以上②生活保護、市民税非課
税世帯の人(②の人は受診前に保健予防課へ連絡を)

▷持ち物 保険証

子宮がん検診医療機関一覧表(50音順)

医療機関名	電 話 番 号	受 付 時 間	
		午 前	午 後
上 田 市 産 院	221573	8:30～11:00	
共 立 産 婦 人 科	228480	9:00～11:00	2:30～5:00
国 立 東 信 病 院	221890	8:30～11:00	
竹 内 産 婦 人 科	221321	9:00～正 午	1:00～5:30
豊 田 医 院	221158	9:00～正 午	3:00～5:30
長 岡 産 婦 人 科	224370	9:00～11:40	
新 美 産 婦 人 科	350012	9:00～正 午	3:00～6:00
服 部 産 婦 人 科	242830	9:00～12:30	2:00～5:30
三 浦 産 婦 人 科	220350	9:00～ 1:00	
三好町産婦人科	232381	9:00～11:30	2:00～5:30

※この検診は、日曜日、祝日は各医療機関とも実施しません。

※土曜日午後休診の医療機関があるので、事前に必ず連絡を。

ポリオ生ワクチンを投与(2回目)

2回目を別表のとおり行います。詳しくは、10月1
日付け「広報」をご覧ください。

ポリオ(小児まひ)予防接種日程表(秋期)

会 場 名	接 種 日	対 象 地 区
	2 回	
塩田母子健康センター	11/29(木)	塩 田
川 辺 町 会 館		川 辺・泉 田
市 保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	11 月 30 日 (金)	東 部・南 部 中 央・北 部
神 川 地 区 公 民 館		神 川
三 好 町 会 館	12 月 5 日 (水)	城 下
市 保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)		西 部・塩 尻
上 野 が 丘 公 民 館		神 科・豊 殿
川西社会福祉センター		川 西

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。

※駐車場が狭いので、車はなるべくご遠慮ください。

動く心の健康相談

市では次により「動く心の健康相談」を開き、市民
の皆さんの相談をお受けします。どうぞお気軽にご相
談ください。

▷とき 12月7日(金)午後1時30分～3時30分 ▷と
ころ 塩田公民館 ▷相談内容 ①夜眠れない②いら
いらして落ち着かない③学校を嫌がるなど(相談には
専門の医師があたり、秘密は厳守します)▷申し込み
12月1日(土)までに保健予防課(内線1376)、塩田支所
(☎33000)までどうぞ。