

広報うへだ

平成2年

11/1

No. 1066

編集・発行／上田市秘書課（毎月1日・16日）／〒386 上田市大手1-11-16／☎224100

印刷／田辺印刷(株)



全国制覇！
第一分団

10月12日、第12回全国消防操法大会が横浜市内で開催され、県代表として上田市消防団第一分団が、ポンプ車操法の部に出場（＝写真上段）。みごとに初優勝しました。同分団は、7月8日の市消防操法大会優勝を皮切りに、8月5日の県大会でも優勝。全国大会出場が決まっていた。全国制覇を果たした第一分団は、同夜、上田駅に到着。駅前で市長はじめ選手の家族や消防関係者らに出迎えられ（＝写真左下）、また同18日には市中心街をパレード（＝写真右下）したあと、盛大な祝勝会が行われました。

市/民/の/動/き/

（10月1日現在）

総人口	119,428人	(+40)
男	58,334人	(+22)
女	61,094人	(+18)
世帯数	39,018世帯	(+32)

（ ）内は前月比です

平山 三郎 No. 1088 こんな人、あんな人



築き上げた訓練の成果

消防団のポンプ車操法で、上田で一番どころか全国の頂点に立ったのが、上田市消防団第一分団。全国大会に出場したメンバーは、主将・青木浩孝班長（三十歳・上常田）、指揮者・上原敏信班長（三十二歳・北常田）、一番員・荒井正文団員（二十五歳・横町）、二番員・浅野和紀団員（二十三歳・北常田）、三番員・戸島健明団員（二十四歳・下常田）、四番員・徳永一博団員（二十八歳・北常田）、補欠・松浦文哉団員（三十二歳・踏入）ら。

消防ポンプ操法“日本一”

男をあげた第一分団

シブの部」で同じく四年に一度。第一分団は今回、自動車ポンプの部で優勝しました。

競技内容は、指揮者以下四人の操作員が、ポンプ車から三本のホースをつなぎ、六十センチ前方の標的を放水して打ち倒すまでのタイムを競うもので「安全、確実、迅速、器具の愛護」が要求される。減点方式の競技です。なお、今年、全国大会までに第一分団の訓練した回数は一五七回、延べ人数は二七八三人でした。

優勝後、上田駅前で市民や関係者が出迎えるなかで、田中功一分団長（三十七歳・横町）は「念願の、長い夢であった全国制覇を果たし、金メダルを胸に帰ってきました。皆さんが応援してくれたおかげです」と語りました。

十月十一日に行われた全国消防操法大会。そのポンプ操法の部で、県代表となつた上田市消防団第一分団がみごとに優勝を果たしました。市内ではもちろんのこと、県代表としても初めての快挙です。人間、どのようなことでも、人よりも秀でるということは、並たいていのことではありません。ましてや、市内や県内で一番ともなればな

上田なんでも一番

あれこれ

人情味あふれる店

一見藤江さん(八十一歳・原町)は、上田で最高齢のコーヒー店主。上田郵便局南側にある「フジヤコーヒー店」を一人で切り盛りしています。コーヒー専門店として、昭和三十一年に開店の同店。おそらく古さも一番では…。

「十六年前に主人が亡くなり、そのまま引き継いでいる。このチラシ(写真)、開店当時に出したもので、コーヒー一杯が三十円だったね」と懐かしむ一見さん。

そのころはまだ、上田でもコーヒーを飲む人が少なく「これどうやって飲むだ」と聞く始末。なかには、コップの水を入れて飲む客もいたそうです。

カウンターとテーブルで六人ほどしか入れない小さな店。年季の入った柱時計、コーヒーミル、サイフォンなどが、一見さんの温かい人柄とともに店を盛り立てています。



別所温泉から毎日通う常連客の一人、中沢健太郎さん(四十七歳)は「ばあさん(一見さん)は損得抜きで、人とのふれあいを大切にしてくれる。ここへ来ることで張り合い。健康でいつまでも続けてほしい」と話してくれました。

コーヒー人生34年。まだまだ現役の一見さん。

人物編

動きにくさがメリット

茶道教授の益子輝之さん(四十九歳・上常田)は、昭和五十八年に前の職場をやめてから今日までずっと着物の毎日。その間洋服には一度も袖を通したことがないそうです。

「日本という国は歴史的にみると、世の中が平和になると、動きにくい着物になるわけね。だから、労働には向かないんですよ。それはつまり、知らないうちに日本人の勤労というのを抑えてきたものなんです」

「日本は、経済がいき過ぎちゃって、



おさらのことです。人一倍の努力が要求されるほか、努力だけでは説明できない、運や才能、環境などにも左右されます。今回は、消防団の日本一にちなんで、さまざまな分野で、この分野ではおそろしく上田で(長野県で)一番であろうと思われる人を紹介します。

今、パンクしてるわけでしょう。そのバンクの余波を諸外国へもつていつてるわけだからいけない。というのは、洋服にすべて切り変わり動きやすくなっちゃった。動きやすいと、何でもやりすぎてしまう。「やりやすいということといい」という感覚がはびこっている。プロセスを無視し、それが短ければいいとしている。これは間違い。日本というものをもう少し確立しなくちゃね」

「わたしはね、哲学的に着物が好きなんだ。着物で動ける範囲のことしかしません。信長が武將にお茶をやらせたのは動かれちゃ困るから。動きにくいということが着物の最大メリットであつたわけだから」。

「着てません 洋服」
ずっと着物の益子さん



「もともと好奇心が強く、仕事上の不便からスタートしたのがきっかけ。おそらく、個人での件数は上田でも多いほうでしょうね」と照れくさそうに話します。

実用新案許可一件、同申請中十八件、商標登録申請二件。中常田でうどん、そば店を営むアイディアマン横関正明さん(五十四歳)の特許庁への申請、許可件数です。

便利さへの追求。 アイディアマンの 横関さん。

そのほか、申請中のもので、毛細管現象を利用した盆栽の自動水くれ器、病人用エアクッションなどユニークなものが目立ちます。「書類の作り方は、中央公民館の日曜発明学校で教えてくれるので、興味のある方はどうぞ」と横関さん。

不便を改善すること…

姉妹都市、出石町で市民として初めて「そば食い番付」に載った西島清明さん(三十九歳・院内)。番付は小結、食べた皿そばはなんと三十枚。旅行先でそば屋に寄り、仲間といっしょに挑

30皿食べて、番付は小結



戦。「二十五、六枚のときがいちばん苦しかったなア。なにしろ、のどの奥に入らないんですよ。そのときの様子を思い出しながらも、「仲間が応援してくれたおかげ」とも。ちなみに、食前にビールを飲み、食べた直後、ステーキハウスで仲間の分までステーキをたいてあげてしまったとか…。

出石そば番付 上田 で初めて西島さん

楽しみはテレビの相撲

朝六時半起床、朝食を取り、気が向けば草を取ったり、好きに寝たり。夜八時半には床へ——宮原志げのさん(柳沢)の一日です。目が少し不自由ですが、テレビや新聞の見出しぐらいはわかります。最後に「こんなに長生きして、皆さんに申しわけない」と謙そんしていました。



県下最高齢106歳の宮原さん

細川さん、長生きカラス と19年。共に達者です。

「年をとったせいかな前よりちやめつ気がなくなつたねえ」とも話していました。

カラスを町なかで飼いつけて十九年。当のカラスも「来年は成人式ですな」と語るのには細川薫さん(七十三歳・大手町)。ある人からカラスのひなをもらったのがきっかけ。「名前もつけてないし、性別もよく分からない」とのことです。えさは豚肉の小間切れが好物で「ご飯は食べないけど、すしなら食べるんですわ」と、かなり舌が肥えている様子。昔は「縁起の悪いものを飼って…」などと言われたそうですが、今はすっかり近所の名物。一度盗まれたこともあったとか。「子どもが通ると、カラスもよろこんで、よく鳴きますよ」と、その反面



来年は、カラスも成人式



コレクションで上田を宣伝

「私の民俗コレクションは、見れば見るほどおもしろいって言われるんですよ」と語る若林勲滋さん(六十七歳・岩下)。昔のはがきや古い写真、珍しいものでは薬袋や「引札」と呼ばれるちらし、銀行関係書類やひな人形、鉄道関係、電気関係：数え上げればきりがなく、その総数約三万点。玄関からコレクションが並んでいる家の中はまるで博物館。「楽しみながら、全国を飛び回って集めています」と話しながら「古い写真で上田の良さをうんと宣伝してるんですがねえ」とも。今までに、上田藩主松平忠礼や赤松小三郎の写真が、何枚も本や雑誌に掲載され、好評。また、ときどき展示会を開いたりもしています。

集めた、たまった3万点…。
展示会も開く若林さん

ご存じイワタケ? かけ
にも登る林さん

イワタケは不老長寿のキノコ。イワゴケともいわれ、比較的標高の高い岩場に付着しています。昔の文献によると、大名料理のお吸い物として出され、三十年もので直径十センチほどにしかならない貴重品。十五、六年前から取っている

不老長寿の貴重品



る林哲夫さん(七十五歳・上本郷)は、「おそらく上田で取る人はあまりいないでしょう。危険な所が多いしねえ」と。干したのを水でもどし、ゆでて酢みそで食べるのが「うまい」そう。

くぼみは人生の原点



自宅ではひょうたんを栽培、加工している大庭正十さん(七十歳・東前山)。「一人

で暮らすようになって、個性に合った生き方が大事じゃないかと思ってな」というのが作り始めるきっかけ。「県外からも見に来る人がいて、どうしても欲しいという人には無料でくれてるんですわ」と、現在、三百個以上のひょうたんが全国の愛好者の手に。「ひょうたんのくぼみが、人生の真ん中でもう一度原点に戻って考えるように教えてるんだわなア」と語ります。目標は一万個とのこと。

目標1万個。ひょうたん作りの大庭さん。

～募集しています～ “なんでも一番”

今回は、いろいろユニークな「なんでも一番」を集してみました。機会をみて、また企画してみたいと考えています。皆さんのご近所や、知っている人に「これはノ」と思う人(人物以外でも構いません)がいましたら、投稿、電話で市役所秘書課(内線1112)へどうぞお寄せください。

いろいろ、なにかと忙しい



公職に就かない人で、市内では役職の数がおそらく最多の佐藤順三さん(六十五歳・北大手)。参考までに市長は九十以上、商工会議所会頭は約五十。佐藤さんは自治会連合会会長などが主な職。「まあ、なにかと忙しくて」とスケジュール帳には予定がびっしり。「でも、働いていると思えばね」とも。

肩書き40。自治連
会長の佐藤さん

風を切って古戦場跡へ



十月十日、恒例の第四回上田古戦場ハーフマラソン大会が行われました。今年は約三千五百人が参加。上田城西櫓下をスタートした走者は、三、から二十のそれぞれのコースに分かれ、ゴールを目指しました。なかには家族で走っている姿も見られ、さわやかな汗を流していました。



ずくろとらって無病息災

「鬼子母神さん」の名で親しまれている本陽寺の「ずくろ祭り」が10月14日から15日にかけて行われました。14日の夜祭りにはおおぜいの人が訪れ参拝者にはずくろが手渡され、また境内にはたくさんの夜店が立ち並んで、にぎわいをみせていました。



俳人 加舎白雄 盛大に二百回忌

上田藩出身の俳人、加舎白雄の二百回忌記念行事が十月七日に行われました。大輪寺では、法要と全国俳句大会が開催。また、句碑の除幕（写真上）も二の丸通りで行われました。いっぽう博物館では、十一月十一日まで「白雄と門人たち」特別展が開かれています（写真下）



横町は海野町の枝町として形成され、東西に延びる海野町に対して横（南北）に町並みが続くので横町と名付けられました。

横町には、日輪寺、宗畔寺、願行寺があり、城下町を囲む寺町の景観を呈しております。日輪寺には江戸時代後期の歌人で学者の成沢寛経翁奥城（墓）が市の史跡として指定されていますし、りんご祭りでもにぎわう寺です。宗畔寺の石幢、願行寺の四脚門も市指定文化財です。石幢は正平四年（一三四九）に作られた貴重な石造建築物であり、四脚門は桃山様式をしのばせる元和年間（一六一五—一六二三）のみごとな建造物です。

また蛭沢川沿いの伊勢宮は、伊勢神宮から神札を配りに来る御師の御旅屋で、それがオタヤと呼ばれるようになったと



寺や神社が比較的多い横町の通り

上田 ⑥
くろくろくろ

横町の巻

ご苦労さまでした 赤羽教育長が退任

赤羽京教育長が任期満了により、10月10日付けて退任されました。長い間お勤めされご苦労さまでした。



10月19日から同21日までの3日間、市民体育館周辺で「'90うえだ産業フェア」が開催されました。市民体育館では、工業製品などの展示や実演、即売が行われ(=写真)、勤労者体育センターでは、輸入品、駅弁、姉妹都市の物産展が開かれました。また、特別会場を設けて自動車の展示も同時に行われ、多数の市民が訪れ、大盛況のイベントでした。

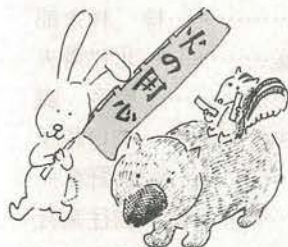
最先端を
製品が
うへ

まず消そう火への純感 無関心

秋の火災予防運動(十一月九日～十五日)

十一月から三月にかけては、一年のうちで最も火災の多い季節です。暖房器具など火を使う機会が多くなります。次の点に注意を。
▽寝たばこやたばこの投げ捨てはやめよう。
▽風の強いときはたき火をしない。子どものマッチは注意。

▽天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
▽家の周りに燃えやすいものを置かない。
▽ふろの空だきに気をつけよう。



「一一九番」は正しく、はつきり

十一月九日は、「一一九番の日」です。一一九番の正しいかけ方は、
①火事か救急か
②はつきりと場所を伝える(町名、番地、主名目標物など)
③事故内容を端的に伝える
④最後に通報者の氏名連絡先を伝える



姉妹都市へ
てくてくカンントリーウオーク

「塩田平を歩く会」のメンバーが、姉妹都市の上越市まで徒歩の旅——十月十八日の朝、十人が市役所前を出発しました。旧北国街道を歩いて同二十一日に上越市に着。メンバーは約百二十km先の目的地に向け、元気よく歩いていきました。

も言われています。一月中旬の「おたやさん」の祭には多くの参詣者が集まります。
この伊勢宮の神職合議所で、大正十年(一九二一)十一月、上田自由大学が開講しました。第一回の講義は恒藤恭の「法律哲学」で七日間、午後七時から十時まで行われました。聴講生は約六十人で、遠方からの者は会場に泊まり込むという熱心さでした。

自由大学は「学問の中央集権的傾向を打破し、働きながら自由に大学程度の学習を行うことを目的とした生涯学習機関でした。」

この「大学」は昭和の初めごろまで続けられ、自由大学運動として県内外の各地に波及しました。その活動はわが国の社会教育史上特筆に価するものとして高く評価されております。

横町の南から北までは短い距離ですが、歩いてみますと、このように上田市の歴史や文化などを知る上で豊かな町であることに気づきます。

(文責・博物館)



新着本の紹介

市立図書館 ☎220880

旅の絵日記……………平野レミ
火の用心……………倉本 聡
午後の死……………森 瑤子
明日なき者への供花……………森村誠一
眠らない目撃者……………和久峻三
ボクが病気になった理由……………永井 明
妻よ、もう一度微笑んで……………山中一郎
無伴奏……………小池真理子
高層街……………半村 良
炎流れる彼方……………船戸与一
パリ発殺人列車……………西村京太郎
特急白山殺人事件……………峰 隆一郎
遅れて来た客……………赤川次郎
槍ヶ岳白い凶器……………梓 林太郎
笛吹童子・紅孔雀……………北村寿夫
街角で笑う犬……………椎名 誠
女は50歳から人生が始まる……………中村和子
紙の中の黙示録……………佐野真一
源頼朝七つの謎……………新人物往来社
新熱海殺人事件……………つかこうへい
ニーワン……………センペーヌ・ウスマン
原爆の子(上・下)……………長田 新
それぞれの方舟……………利根川 裕
群青の湖……………芝木好子
神よりも尊き者たち……………畑山 博
しらぬひ(上・下)……………田久保英夫
ヤボネシア讃歌……………立松和平
母なるアニマ……………高島文男
夕焼け学校……………嵐山光三郎
われ山に帰る……………高田 宏

一年に一度は検診を

Q 今年、胃検診を受けました。精密検査を受けるよう通知をもらったのですが、どのような



な検査をするのですか。

A

精密検査という
と、初めての人は
怖いというイメージがある
かと思いますが、胃検診で
行った検査のより詳しいもの、あるいは胃カメラの検

査になります。精密検査の
必要があると言われたから
といって、必ずしも病気で
あるとは限りません。例え
ば、自分では気が付かなか
った胃かいようの跡だった
という場合などもあります。

目的がさまざまな

精密検査

むしろ疑いを晴らす場合に
精密検査を行うことが多い
ので、必ず受けるようにし
ましょう。

粘膜の変化などが

分かる胃カメラ

胃カメラの検査では、緊

張してはいけなく検査が
できないので、ゆったりと
した気分で行う検査を受けるこ
とが大切です。まず、のど
の辺りに軽く麻酔をかけ、
カメラがスムーズに通って
いくようにします。胃カメ
ラは、胃の中が直接目で見
えるため、粘膜の変化など
がよく分かります。したが
ってポリプや胃炎、胃か
いよう、十二指腸かいよう
などの病気がよく発見され
ます。

病気であっても

早期発見が多い

これらの病気が発見され
ても、ポリプの場合は、
ポリプのみを切る手術、
胃かいよう・胃炎などは内

服薬や注射などによって、
いずれも腹部を切ることな
く治療できます。たとえ、
がんが発見されたとしても、
定期的に検診を受けてけれ
ば、早期発見が多いのです。
検診は、成人病の早期発
見など、体の異常を発見す
る目的で行われますが、そ
の結果に応じてふだんの生
活を修正するよい機会でも
あります。年に一度は検診
を受け、健康状態を確かめ
ましょう。



女性が職業をもつ

ことをどう思いますか

調査によると、男女とも、各年代共通
に圧倒的に多いのが「子どもができた
ら仕事をやめ、子どもが大きくなったら再
び職業をもつ方がよい」という回答で、
再就職型です。次に多いのが「結婚・出
産後も仕事を続けることが望ましい」と
いう職業継続型(男性二十五・一%、女
性二十六・九%)。妻が継続型をとると、夫
の家事・育児負担も多くなることが想像
されます。いずれの型から、女性の職
業に理解を持つ男性が増えたということ
も考えられますが、経済的な理由や社会
的要求もあると思われます。

女性には、最初に育児、次に家族の介
護ということで、仕事をやめざるを得な
い時があります。女性が能力を生かして
働き続けるためには、どうしたらよいか
考えてみましょう。

▽問い合わせ 社会課(内線1623)



上田市婦人問題に関する意識調査(1989年・11月)

市民会館
文化会館
上田創造館

催しガイド

十月三十一日～二十八日
に開かれた県展(創造館)



●各館のホールで11月7日～12月6日に予定されている催し物の案内です。

市民会館

☎220762

月日	催し物名	開演	入場方法	問い合わせ
13 (火)	イルカ・ファンタスティック トップコンサート	18:30	有料	231030
17 (土)	第5回 上田市青少年 育成市民大会	13:30	無料	青少年課
25 (日)	上田グロリア合唱団 40周年記念演奏会	14:00	有料	221184
13 (土)	上田しいのみ園 詩集「ふきのとう」 メロディーメッセージ	18:00	有料	273166
2 (日)	京都ポップスジャズ オーケストラ「リズム ランドののっぽとちび」	14:30	会員券	274576

文化会館

☎220760

8 (木)	浜田マキコ チャリティ講演会	13:30	有料	248370
9 (金)	上田混声合唱団 第13回定期演奏会	19:00	有料	227278
11 (日)	第31回長野県 母親コーラスまつり	10:30	無料	社会 教育課
15 (木)	家事家計講習会	10:00	有料	242976
25 (日)	藤扇流舞踊会	10:00	無料	241037
13 (日)	永井 彰先生 出版記念作品演奏会	13:00	会員券	251502

上田創造館

☎231111

9 (金)	山極勝三郎博士 人工ガン創成 30世紀記念フォーラム	13:00	無料	251818
16 (金)	財務行政懇話会	13:30	無料	財政課
18 (日)	長野県教員組合青年部 歌と劇 「明日にむかって」	13:00	無料	236081
26 (月)	上小PTA母親委員会 秋の講演会	14:00	無料	636407



土なべを上手に 扱う方法

ぬれたまま火にかけないのがこつ

これから、なべ料理の
おいしい季節になります。
なべ料理に土なべはつき
ものです。ところが、土な
べは火に慣らしまじょう。
土なべにたっぷり水を入
れ、弱火でゆっくり沸かし
ます。水の代わりに米のと

慣れて丈夫になります。
土なべの外側は、素焼き
のため、水にぬれた
まま火にかけると、ひび割
れの原因になります。洗っ
てそのまま火にかけないよ
うに、水気をよくふき取る
のも忘れずに。また、火か
げんは、最初は弱火からし
だいに強火にします。

洗い方は中を

きれいにする程度に

べはちよつとした不注意で
も壊れやすいので、扱い方
に気を使います。
最初は火に慣らして
丈夫にする
新しく買った土なべは、
ぎ汁を使うと、土なべ特有
の土臭さが抜けます。この
ほか、茶がらを入れて煮立
て、臭みを取る方法もあり
ます。煮立ったら、そのま
ま冷やします。最初にこう
しておくと、土なべが火に

土なべは、使っているう
ちにひびが入ってきます。
多少のひび割れなら、土な
べでおかゆを煮るか、牛乳
を沸かすと細かいひびにて
んぶん質やたんばく質が染



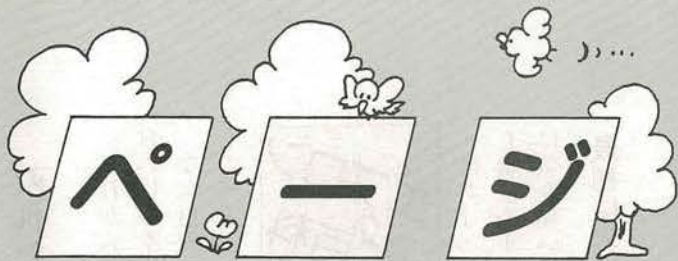
み込み、接着剤の役目をす
るため、ひび割れが大き
くなるのを防いでくれます。
使い終わった土なべは、
中をきれいにする程度の感
じて洗いまじょう。外側や
なべの底を、力を入れて洗
うと、ひび割れの原因にな
ります。そして、しまう場
所は乾燥した場所。湿った
場所だと、いやなおいが
つくことがあります。

不用品 交換

不用品になったもの、
ほしいものがありまし
たら生活環境課(内線
1390)へご連絡を。

●ゆずります

ベビーだんす 話し合い/パソコン 四
万五千円/電気ミシン 一万円/自転車
(22インチ) 五千円/ガスオーブン 無
料/バイク 話し合い/二段ベッド 無
料/洋服だんす 無料/学習机・いす
無料/剣道具(小学生) 話し合い/豆た
んこたつ(豆たん二袋) 無料/セミタ
ブルベッド 無料/ステレオ 話し合い
●ゆずってください 電気こたつ/石油
ストーブ(ファンヒーター)/みそだき
用一式/カーシート/子ども服(三・五
歳・男子)/ブランコ/ベビーベッド/
子どもの本/ベビーキヤリー/パン焼き
器/ベルトマッサー/ジュース



「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

●今月のテーマ

市民から愛される

図書館

読書の秋です。ふだん本を読まない人、たまには図書館に足を運んでみませんか。今回は、図書館に対して皆さんが持っている感想や意見、提案などをお寄せいただきました。

マイタウン MY TOWN 提言

照明を明るく



斉藤やす子さん
(みすず台北・61歳)

「老後は図書館に通い、心ゆくばかり種々雑多の本を読みふけりたい」と前から思っていました。現在、ずくを出し、せっせと図書館に通っています。買っていたら、どんどんたまってしまいますし…利用者、中・高齢者が多く見受けられるので、照明を少し明るくしてほしいですね。また、こ

季節の花にほつと…



竹内八重子さん
(長島・27歳)

六時まで時間があるから、ちょっとウィンドーショッピングでも——の感覚で、ときどき図書館に寄ります。図書館に一步入ると、

の夏の暑さは特別。冷房が無理なら、扇風機を多く備えてほしいと思います。建物も手狭なような気がします。



上堀界わい

ここが好き ⑥

上田再発見



八日堂の縁日は

とてもにぎわった



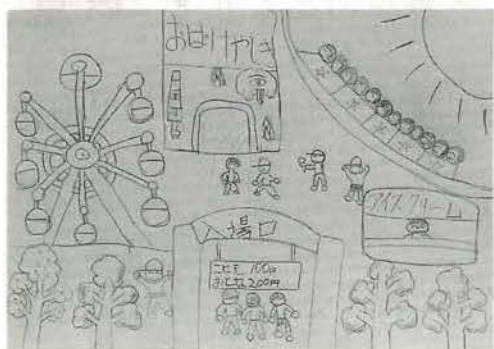
お話 山辺 十一さん
(69歳・上堀)

今から二百五十年ぐらい前の大洪水で、ここへ逃げてきた人々が住み始めたのが上堀の起りだそうです。うちの前の道を正式には北国脇往還といつて、もっぱら「往還」と呼んでいました。昔はこの通りを、群馬方面の荒物屋が牛を連れて行き来

していました。この界わいでは、大きな屋敷の真ん中に井戸がある家が数軒あります。これは「牛屋」といって、行商にきた荒物屋を休ませると同時に、牛もあずかっていた家ではないでしょうか。

また上堀には、往還から脇に入って国分寺に通じる国分寺道があります。八日堂の縁日のときは、往還から国分寺の入り口までずっと店が並んで、今よりもそれはにぎわったもんですよ。でも、国道が近くに出来てからは、ふだんの人通りはめっきり少なくなりましたね。

わたしの ぼくの 夢





第54回

昭和初期の
下道・なつめ河岸



写真提供は塩入金也さん(城北)

しんとして、秘密めいた空気にちよつと含み笑いなんか浮かびます。何億もの人生、風景、香りなんか、じつと息をひそめて待っているんですもの。ふらつと寄った図書館でステキな本に逢えると本当に「得」をした気分です。上田の図書館は、季節の花が生けてあったり、分類がわかりやすくて、いつも優しい心づかいを感じます。

●来月は「わたしの健康法」についてです。

いよいよ秋たけなわ。スポーツに、読書に…と体力作りや趣味にもってこいの今日このころです。そこで、あなたの「健康法」をお教えください。ジョギング、寒布摩擦、青竹踏み…。

とにかく足を運ぶ



仙田しげるさん
(材木町・59歳)

図書館は、娘時代からの長いつき合いで利用させていただいています。子育ての時期は、子どもを

ろいろありますが、特にわたしのだけの「オリジナル」も大歓迎です。

「応募方法」投稿、電話で、十一月十二日(月)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も書いてください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

三味線の音がよく聞こえた



松下喜子さん
(72歳・鍛冶町)

川沿いになつめの木が立っていたところから「なつめ河岸」と呼ばれるんですよ。写真の橋は大黒橋といって、近くに大黒さんの社がありました。この周辺は芸者が住んでいた「置き屋」や、小料理屋の多い町でした。夜になると、そこらじゅうで三味線の音が聞こえたものです。ここの数年の間に、この辺の家並みもがらりと変わってしまいましたね。

ひざに絵本を読んでやりました。いつも何冊か手もとに本を置いて、仕事の合間には目を楽しませてもらっています。本はわたしにとって、水や空気のような存在。今日まで相当多数に及ぶ、この読書によって培われてきた人間性が、どれだけわたしにプラスされてきたことか、感謝の思いが新たです。まだ行ったことのない人、とにかく足を運んでみては…。

なかま

⑥

仁古田バレーボールクラブ

(川西公民館)



毎週月曜日の午後7時30分から川西社会体育館で活動しています。メンバーは19歳から50代の主婦まで16名。活動内容は主に2チームに分かれてのゲーム形式。「最初は1チーム作るのがやっとこだった」と代表者の真島さく子さん。素人

から始めた人がほとんどですが、昨年、川西公民館主催の住民スポーツ大会では3位に。練習以外にも、親はく会を開いたりしてメンバーの交流を深めています。あるメンバーは「成績よりも、みんな楽しくできれば…」と話します。



村上栄司さん
(北小・5年)

近い将来、上田にも遊園地が出来たらいいなあと思います。そうしたら、いろんな所からたくさんの人が遊びに来てくれる。すこやかに町になると思っています。

定期監査の結果

地方自治法第199条第3項の規定に基づき、平成2年度定期監査を下記のとおり執行したので、同条第8項の規定により、その結果を公表します。

上田市監査委員 久保田直人
同 櫻井 啓喜

(1) 監査実施期間

平成2年5月9日から平成2年10月11日まで

(2) 監査の範囲

平成元年度における財務に関する事務処理の状況
契約及び事務の執行状況等

(3) 監査の対象

秘書課(市制70周年記念事業事務局)、応急工事課、
会計課、議会事務局、公平委員会事務局、選挙管
理委員会事務局、監査委員事務局、農業委員会事
務局

総務部…総務課、企画課

財政部…財政課、管財課(塩田有線放送所)、市民
税課、資産税課、収税課

民生部…市民課、国保年金課、保健予防課、生活
環境課(家庭排水浄化センター)、清掃事務所

社会部…福祉課、(点字図書館、乳児院、母子寮、
児童館)、社会課(母子健康センター、相染閣)、保
育課(各保育園)、同和対策課、福祉事業センター
(西塩田、中塩田、川西各事業所)、報恩寮、高齢
者福祉センター(デイ・サービスセンター)、産院、
川西社会福祉センター、塩田解放会館、城南解放
会館、中央解放会館

商工部…商工課、労政課(勤労者福祉センター、
働く婦人の家、勤労青少年ホーム)、観光課、市民
会館、公園管理事務所

農政部…農林課、土地改良課、農村整備課(農村
環境改善センター)、農村下水道課

建設部…管理課、土木課、都市計画課、都市開発
課、下水道課(下水浄化センター)、建築課、建築
指導課

交通対策局…交通対策課、高速交通課

消防部…総務課、防災課、警防課

支 所…豊殿支所、塩田支所、川西支所

水道局…業務課、工務課、浄水管理センター

教育委員会…庶務課、学校教育課(各小、中学校)、
社会教育課、同和教育課、青少年課、体育課(自
然運動公園管理事務所、勤労者体育センター)、中
央公民館、西部公民館、城南公民館、上野が丘公
民館、塩田公民館、川西公民館、文化会館、図書
館、博物館(信濃国分寺資料館、山本鼎記念館)、

第一学校給食センター、第二学校給食センター
(出先機関出向監査)

秋和児童センター、報恩寮、塩田解放会館、神川
第二保育園、白銀保育園、第三中学校、南小学校、
東塩田小学校、図書館、第二学校給食センター、
市民会館、川西支所

(建設工事現場監査)

建設部…樋ノ口沢川改修工事、災害関連事業行沢
川改修工事、第五中学校校舎増築工事、川辺保育
園改築工事、ふれあいの里ポケットパーク建設工
事(西前山)、道路改良工事(下之郷須川線)、第二
中学校屋内体育館改造工事

農政部…団体営土地改良総合整備事業区画整理工
事(神科北部地区)、農林業同和対策事業農道改良
舗装工事(東前山地区)

水道局…資材倉庫新築工事(泉町)

(4) 監査の結果

平成元年度上田市一般会計・特別会計及び企業会
計の歳入歳出及び同附属書類の監査に当たっては、
財務に関する事務の執行並びに事業の管理が法令に
適合し適正になされているか、地方自治法第2条第13
項、同条第14項及び地方公営企業法第3条の規定の趣
旨にそってなされているか、議会の議決の趣旨にそ
ってなされているか、計数は正確であるか等に留意
し、各課、所について関係諸帳簿及び証書類を照合
するとともに関係資料の提出を求め、関係者の説明
を聴取して、それぞれ実施した。

この結果、計数は正確に表示されており、予算の
執行及び財産の管理並びに工事の施工等全般につい
て、おおむね適正であり所期の成果を取めたものと
思料された。

なお、事務処理上、一部に軽微ではあるが、改善
を要すると思われる事項が見受けられたので、その
つど、注意又は改善を促した。

また、収入の確保については鋭意努力をされている
ところであるが、更に、納期内納税の徹底と累増し
ている未収金の効果的な収入確保に、いっそうの意
を用いられるよう要望する。

今後の地方財政を取りまく環境は依然として厳し
い状況におかれているなかで、社会経済情勢の変化
と多様化する行政需要に対応しつつ、事務事業の見
直しを継続して行い、経費の節減を図り、効率的な行
財政運営に引き続き配意されるとともに、従来からの
健全財政を堅持しつつ、市民福祉の向上に資するた
めの行財政のよりいっそうの充実強化を期待するも
のである。

(九月届け出分・敬称略)

吉越謹治	下紺屋町	八七
小林春次郎	御所	九一

橋詰やすへ	下川原柳町	六四	松沢喜志江
長沢ひろし	奈良尾	七二	山浦けさ
柳沢好春	大日本	七九	矢島国男
工藤文雄	五加	六三	宮下愛子
松尾直利	新町	九四	内田久子
田中武十郎	上常田	九一	金井勝行
滝沢筆子	大久保	七七	尾崎貞三
市川豊雄	上田原	四九	間島敏
沓掛豊子	北常田	七六	高野健弥
田中時治	伊勢山	八五	池田福太郎
黒坂千津子	中之条	三六	丸山八重子

上田原	七一	大柄勝次
神科新屋	八〇	竹内良明
院内	八二	林幸春
小泉	七四	柳沢章子
上青木	九〇	山崎た美志
長島	七五	藤田武雄
野竹	四七	水出憲子
下常田	七九	松田一子
千曲町	七〇	常盤仁真
下堀	九〇	花垣シズエ
小泉	七九	若狭賢一

下塩尻	倉升	天神町	末広町	浦野	川原柳町	山口	手塚	分去	川辺町	諏訪形
二二	七二	八八	五三	八五	七〇	八八	七三	五三	四二	八四
箱山みや子	手塚健	堀内良子	橋詰一男	古平いつを	西沢かつじ	宮沢昇兵	大久保金則	大野寿枝子	小山広	竹花伸太郎
中常田	手塚	北常田	新田	岡	手塚	院内	倉升	新屋	院内	中組

八一	荒井亀知	塩田新町	七九
八四	山極定茂	手塚	六〇
七七	山辺 林	大屋	八八
五三	市村はつよ	手塚	七八
六〇	山極正八郎	院内	七一
八一	斎藤房雄	山口	八七
五五	岩船正直	上常田	六三
八四	樋口登徳	鍛冶町	七三
四九	水野真一	上房山	七九
〇	横関義忠	三好町	七九
七六	清水勝巳	山口	八一



みんなで
① 脱スパイク ①

ス。ハイクタイヤ
使用禁止に

平成3年4月1日から

生活環境課ではピン抜き機を貸しています。ご利用ください

スパイクタイヤ規制法成立

冬道に欠かせない便利なものである「スパイクタイヤ」も、広範囲な使用によってもたらされた道路損傷、粉じん公害は依然として深刻であり、わたしたちの健康や生活環境に悪影響を及ぼしています。

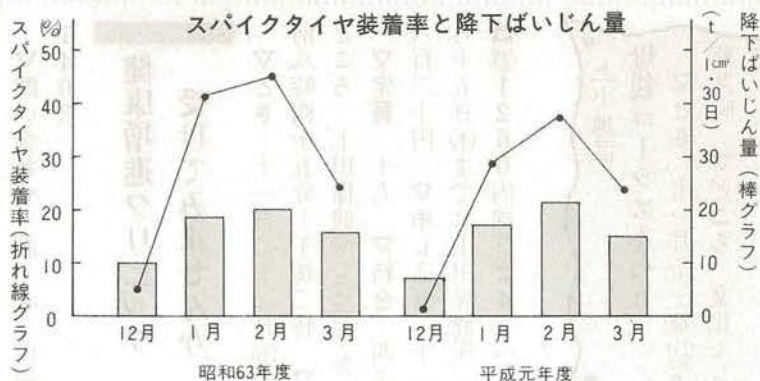
この問題の一日も早い解決のため、国においては、平成二年六月二十七日「スバイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」が公布施行され、脱スバイ

ク社会づくりが一步前進しました。

これに伴い、平成三年四月一日からはスパイクタイヤ使用を禁止する地域内の乾燥した路面では、スパイクタイヤが使えなくなることになりました。同法はまた、国民の責務として「何人もスパイクタイヤ粉じんを発生させないよう努める」としています。一日も早く粉じん公害を追放するため、市民・関係機関・自治会などと連携し、脱スパイクタイヤ社会づくりに務めなければなりません。

● 冬のきれいな空気や街を守り
人々の健康を守ることはみんな
の願いです。この冬こそ今まで
スパイクタイヤを使っていたか
たも「脱スパイク」しましょう。

● 問い合わせ 生活環境課（内





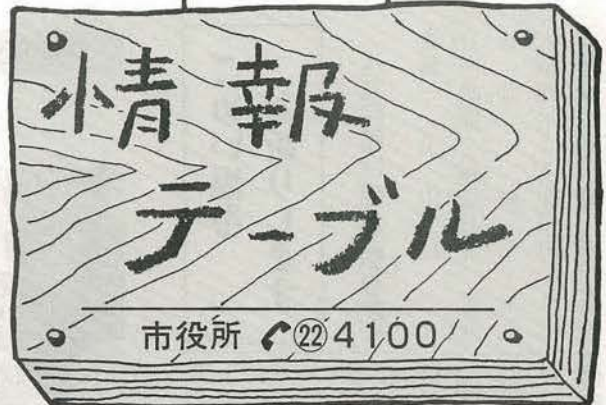
10月9日、第一中学校1年生の写生大会が上田城跡公園で行われました。

11月12日月、 市役所は休みとなります

「即位礼正殿の儀」により11月12日月が休日となるため、市役所は閉庁となります。ごみの収集、トイレのくみ取りも休みとなります。ご協力をお願いします。

なお、この他の施設を利用される場合は、直接お確かめください。

今月の閉庁土曜日は10日・24日です



市職員を募集します

Ⅱ消防職・助産婦Ⅱ

〈職種と資格〉

▽消防職（高卒程度）Ⅱ昭和四十一年四月二日以降に生まれた人

▽助産婦Ⅱ昭和三十六年四月二日以降に生まれ、助産婦の免許を有する人（平成三年五月末日までに助産婦の資格取得見込みの者を含む）で、市内の病院等に勤務していない者

ただし、消防職は、平成二年四月一日現在上田市民または勉学などのため、一時他市町村に居住しているが、家族は上田市民である者。助産婦は通勤可能な範囲に居住していること。

〈試験日または選考日、科目〉

平成二年十一月二十八日（水）

▽消防職Ⅱ午前八時三十分。教

養試験（高卒程度）、面接、作文、

体力検査

▽助産婦Ⅱ午後一時。面接、作文、体力検査

〈人員〉

それぞれ若干名。

〈必要書類〉

▽申込書（総務課にあります）

▽履歴書（高校在学者は、統一

応募書類を使用し、その他の人

については、履歴書は総務課に

あるものを使用してください

▽健康診断書（公立医療機関で受診したもの）

▽消防職は、最終学校成績証明書、助産婦は、免許証の写しまたは助産に関する学科の修了見

込（卒業）証明書

▽六十二円切手添付の白二重封筒（合否連絡用、あて名を記入してください）

〈申込期間・申込先〉

十一月五日（月）から十一月二十二（木）まで（ただし、第二土曜日（日）は閉庁日）に、市役所三階総務課（内線1203）へお申し込みください。

上田市青少年育成 市民大会を開催

今年4月の撤去から

今月は「青少年健全育成強調月間」です。「上田市青少年育成市民会議」の主催で次により行われます。

▽とき 十一月十七日（土）午後

一時開場 ▽ところ 市民会館

▽大会テーマ 心身ともにすこやかな青少年を育てる市民運動を展開しよう ▽内容 ①事

例発表 ②「家庭の日」作文発表

表 ③講演「今の子ども、これからの教育」講師はNHK解説

委員の野原明さん ▽問い合わせ

青少年課（内線1732）

せ 青少年課（内線1732）

撤去します 放置自転車

放置自転車

残念です。JR上田駅周辺に長期間放置してある自転車。

やむを得ず次の日程で撤去します。心当たりのかたは、至急持ち帰ってください。

▽第一回警告 11月1日（木）

▽第二回警告 11月8日（木）

▽自転車撤去 11月15日（木）

●問い合わせ 交通対策課（内線1561）



今年4月の撤去から

女性のための 初級パソコン教室

初級パソコン教室

▽とき 十一月十七日（土）午後

一時〜四時三十分、同十八日（日）

午前九時〜午後四時三十分 ▽

ところ 創造館パソコン教室

▽対象 十八歳以上五十歳以下の女性（学生は除く）▽定員

二十人 ▽参加費 三百円 ▽

申し込み 十一月十二日（月）午前

九時より電話（☎231111）でどうぞ。

お出かけください ワールドフェア'90

ワールドフェア'90

上田商業21世紀会では、次により開きます。

▽とき 十一月十一日（日）午前

十時〜午後四時 ▽ところ 上田商工会議所南側駐車場 ▽販

売物 洋酒、ワイン、肉類、魚類、くだもの類などの輸入食品

▽問い合わせ 商工課（内線1403）

健康増進クリニック 受けてみませんか

受けてみませんか

▽とき 十一月二十二日（木）午

前八時四十五分〜午後二時 ▽

ところ 上田保健所（合同庁舎）

▽定員 十人 ▽料金 四千

六百二十円 ▽申し込み 十一

月十五日（木）までに上田保健所（

☎231260内線224）へ。

上小地区 母親クラスまつり

母親クラスまつり

▽とき 十一月十一日（日）午

前九時 ▽ところ 文化セン

ター



上田市医師
会館内（中央
二、三木町）
に同会運営に
よる夜間急患
センターが新
たに開所され
ます。診療内
容は次のとお
りです。

▽開所予定日 十一月十日（土）
▽診療実施日 毎週土曜日（祝
祭日、年末年始など在宅当番医
のある日は休診）▽診療時間
午後六時三十分～同十時▽
診療科目 内科・小児科（急患
を主とした第一次医療）▽問
い合わせ 上田市医師会（☎22
0655）

夜間急患センターがオープン

ばくばく、ストレスなまろヨ!

11月6日から12日は野犬一掃週間。野犬化を防ぐため、飼い主の皆さん、捨て犬は絶対やめ、次の点に注意しましょう。

- ①散歩のときは、スコップ、袋を持って。
- ②犬の放し飼いはやめよう。③散歩はじゅうぶんに。
- ④避妊・去勢手術は生活環境課（内線1387）か上田保健所（☎231260 内線240）へ照会を。11月中は補助金が出ます。
- ⑤人にかんだときは保健所へ。



中小企業経営者の皆さん 共済制度を ご利用ください

■小規模企業共済

この制度は国がつくった事業主のための退職金制度です。月々掛金を納めることにより事業主が第一線を退いたときなどに共済金が支払われます。

掛金は月額千円～七万円（五百円刻み）で、金額が所得から控除できます。

■中小企業倒産防止共済

中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐため、国がつくった制度。加入後六か月以上たつて取引先事業者が倒産し、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合、掛金総額の十倍の範囲内

で共済金の貸付が迅速に受けられます。

掛金は月額五千円～八万円（五千円刻み）で、金額が経費算入できます。

▽問い合わせ 上田商工会議所（☎224500）、塩田商工会（☎383610）、川西商工会（☎2033）

挑戦しよう! 手作りケーキ

勤労青少年ホームでクリスマスケーキを作ってみませんか。

▽とき 十一月二十日（火）、十一月四日（火）の二回。時間は午後六時三十分～八時三十分。▽対象 市内に住むか、市内に勤務する二十九歳までの男性。▽定員 十二人。▽受講料 二百円（ほかに材料費二千円程度）

▽申し込み 十一月十日（土）から同十七日（木）までに勤労青少年ホーム（☎227117）へ。午後十二時三十分から九時までにとどろ。

11月は 下取取引適正化 推進月間



施設訪問 ⑥

博物館

上田・小県地方の歴史、民俗、自然関係資料を収蔵し、展示しています。とくに歴代上田城主の甲冑や古文書、国の重要文化財指定の小文地桐紋付草胴服、重要民俗文化財指定の染屋焼コレクション、養蚕資料など貴重なものがあります。収集資料は約四万点。

◀メモ▶ 開館時間は、午前八時三十分から午後五時まで。休館日は、水曜日、祝日の翌日、年末年始、資料整理期間。観覧料は、三十円から百五十円。▽問い合わせ 博物館（☎221274）



編集後記

●先月十八日、「大宮さん」の秋祭りでのこと。少し肌寒い夜だったが、裸電球の温かい明かりに誘われ、自然と境内に足が入っていた。ふと、「祭りを楽しむもんが少なくなった」とある老人が話しているのを耳にした。何となく「忙しい」と洩らす人が多い世の中。その速いテンポの中で、自然や祭りなどに親しむことがいかに大切で必要か、考えさせられた。（せま）

●消防団の全国大会で優勝した第一分団を取材していて、つくづく感じたことがあった。栄光の影には、想像を絶する努力があるんだなあ、と。ありふれた言葉だけれど、「ローマは一日にして成らず」といったところだろうか。そのローマ、都市としては健在だ。第一分団も、未永く地元のための、そして力強い消防団であり続けてほしいと思っている。（にしざわ）

「いつもはだし
で泥だらけ、風邪
もひかずとても元
氣」と母の聖子さ
ん。



●村田将章くん
(1歳6か月・伊勢山)

保健ガイド

保健予防課(内線1374)

麻しん・MMRワクチン 予防接種

▷予防接種は選択で 幼児に対する麻しんの予防接種は、予防接種法により義務化されていますが、おたふくかぜの予防接種は任意により接種することとなっています。

MMRワクチン(以下「MMR」と略)は、従来の麻しんワクチン、おたふくかぜワクチン、風しんワクチンとして使用されていたワクチンを混合したワクチンで、1回の注射でM(麻しん)、M(おたふくかぜ)、R(風しん)の3つの病気の予防接種ができるワクチンです。

MMRは、麻しんの定期的予防接種を実施するときに、同時に風しん、おたふくかぜの予防接種を受けることを申し出ればMMRを接種することができます。MMRの予防接種を希望されないかたに対しては、麻しんの予防接種のみを行うことになります。

麻しんの予防接種のみにするか、MMRの予防接種を希望するかは、後述の「MMRワクチンの副反応」を参考にしてください。

▷対象者 ①昭和63年10月1日から平成元年3月31日までに生まれた子どもさん②昭和63年9月30日以前に生まれた子どもさんで、今までに麻しんまたはMMRの予防接種を受けたことのない子どもさん(ただし1

歳半以上6歳未満)※MMRの予防接種は麻しん、おたふくかぜ、風しんの1つまたは2つにかかったことのある子どもさんでも接種できます。ただし、定期の麻しん予防接種をすでに受けてある場合は接種できません。

▷実施期間 11月5日(月)から同30日(金)まで。子どもさんの健康状態のよい日を選んでください。

▷実施場所 下表の委託医療機関へ事前に電話などで連絡してからお受けください。接種料金は無料です。

▷持ち物 母子健康手帳(問診票は委託医療機関にあります)

▷接種上の注意 ①赤ちゃん手帳の中にある予防接種を受ける前、受けた後の注意事項をご覧ください。②接種後(5日~14日の間)に発熱、はっしんが1日~3日間生じることがあります。体の状態に注意し、もし高熱、けいれんなどの症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。③卵や薬で皮膚に「はっしん」が出たり、3か月以内に輸血またはガンマグロブリンの注射を受けた子どもさんは、注射を受けられないことがあります。接種する医師によく相談してください。

MMRワクチンの副反応

MMRの副反応は、主として麻しんワクチンによるもので、接種者の約20%に37.5℃以上、5%以下に39℃以上の発熱がみられます。この発熱は接種後5~14日に始まり、2日以内に解熱します。ときに、一過性の発しんを伴ったり、発熱の際に熱性けいれんを起こすものがあります。

最近では、おたふくかぜワクチンによる無菌性髄膜炎の発生が報告されています。

おたふくかぜワクチン による無菌性髄膜炎

(1)発生と症状 昨年4月から10月までの間、全国で約63万人がMMRを接種しましたが、この中のおたふくかぜワクチンが原因であると思われる無菌性髄膜炎が数千人に1人の割合で発生していると予想されています。

す。

無菌性髄膜炎の症状は、発熱とおう吐が多いほか、頸部硬直、けいれん、頭痛なども報告されています。MMR接種後に、これらの症状が発生するまでの期間は3週間前後が最も多くなっています。

(2)経過、病後 今回、無菌性髄膜炎として報告された人の大部分が入院治療を受けていますが、入院期間は1週間~2週間が最も多く、後遺症を残した人はありませんでした。

(3)副反応があった場合 副反応(一時的な頭痛、発熱などは除く)が生じた場合には、直ちに医師に相談してください。また、市保健予防課にも連絡してください。

その副反応が当該予防接種によるものと認定されれば、医療費が無料となるほか、通院、入院経費などの支給が受けられます。

麻しん・MMRワクチン予防接種

委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名 (自治会・電話)	医療機関名 (自治会・電話)
葦沢医院 (森・☎2280)	塩田病院 (中野・☎2221)
葦沢内科医院 (下吉田・☎3330)	嶋村内科小児科医院 (常磐町・☎3202)
荒井医院 (下紺屋町・☎0474)	城南医院 (御所・☎3481)
飯島医院 (築地・☎5011)	豊田医院 (下紺屋町・☎1158)
池田医院 (浦野・☎12007)	新美医院 (大屋・☎0012)
池田クリニック (川辺町・☎5041)	日新堂病院 (馬場町・☎0558)
上田生協診療所 (秋和・☎0199)	橋本医院 (舞田・☎2033)
遠藤内科医院 (馬場町・☎0051)	堀内医院 (大屋・☎0104)
金井内科小児科医院 (国分・☎9716)	松尾内科小児科医院 (下常田・☎1355)
神藤クリニック (長島・☎3331)	三原内科医院 (中之条・☎6500)
熊坂内科 (上塩尻・☎1936)	宮坂内科小児科医院 (下常田・☎0759)
小井土内科医院 (下川原柳・☎6666)	宮下内科小児科医院 (上堀・☎1233)
甲田内科小児科診療所 (石神・☎3065)	三好町産婦人科医院 (御所・☎2381)
小松内科循環器医院 (上川原柳・☎2200)	村上医院 (末広町・☎3740)
斉藤外科医院 (下青木・☎0887)	柳沢病院 (北大手・☎0109)
ささき小児科医院 (城北・☎7700)	横山医院 (大屋・☎0008)
佐藤医院 (五加・☎2543)	吉田こども医院 (路入・☎1222)
佐藤胃腸科内科医院 (鷹匠町・☎2342)	和方内科医院 (塩田新町・☎2540)