



気持ちいいね!

●プール参観（梅が丘保育園）

8月23日(木)、梅が丘保育園においてプール参観が行われました。この日、園児たちはお母さんが見に来るとあって、大はしゃぎ。お母さんがたも、元気いっばいに水浴びをするわが子の姿を一目見ようと、プールを囲むようにして参観。園児たちは2歳児から年長組

まで交代に、日焼けした体で一生懸命に、競争をしたり、先生と輪になって遊んだりしました。

先生も、「今年は天気が良く、子どもたちにとっては最高の夏だったのでは。楽しみながら体力増進が図れました」と園児たちの成長ぶりを喜んでいました。

快適で豊かな暮らし支えます

2~5

9月10日は全国下水道促進デー

暮らしのコーナー

8・9

こんにちは保健婦です エプロン百科

みんなのページ

10・11

マイタウン・提言 上田再発見「ここが好き」など

／市／民／の／動／き／

(8月1日現在)

総人口	119,300人 (+104)
男	58,287人 (+74)
女	61,013人 (+30)
世帯数	38,941世帯(+122)

()内は前月比です



「いつまでもこの流れを残しておいてほしいナ〜」— 矢出沢川でのコイの放流

水洗化で快適な毎日を送れる、市内の川の汚れを防ぐ、など下水道は、わたしたちが清潔で豊かな暮らしを維持していくのに欠かせないものとなっています。上田市が公共下水道の供用を開始したのは昭和四十七年。しかし、下水道の普及率は、平成元年度末で人口の約三〇％（日本全体の普及率は約四二％）で、まだまだ欧米先進諸国と比べると大変遅れています。さて、九月十日は、「全国下水道促進デー」。市は、公共下水道事業のほか、農村下水道事業、小型合併浄化槽の設置などの促進に努力を続けていますが、これを機に改めて皆さんに紹介し、理解を深めてもらいたいと思います。

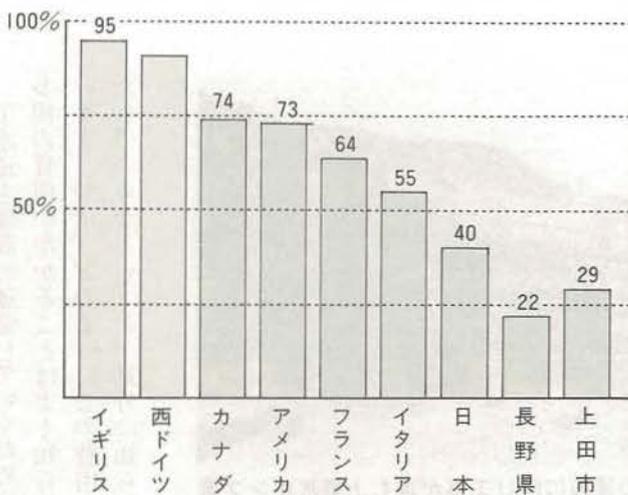
9月10日は全国
下水道促進デー

快適で豊かな
暮らしを支えます

すてきだね
きれいな川と
下水道



この清流を子孫に引き継ぐことがわたしたちの責任ともいえる



世界各国の下水道普及率

環境浄化に高い関心

下水道は、生活環境を改善するとともに、河川の水質を守るなど、わたしたちの生活を快適にする役割をもっています。今日、下水道をはじめとする生活環境の整備は、市街地、農村部を問わず高い関心を集めています。

総理府の「下水道に関する世論調査」(平成元年七月)によると、国民の大半の人(約七三%)が下水道は街づくりに「必要不可欠」と認識していることがわかっています。

近年、緊急に整備を推進されている下水道事業を大別すると、下図のように分類されます。

下水道のメリット

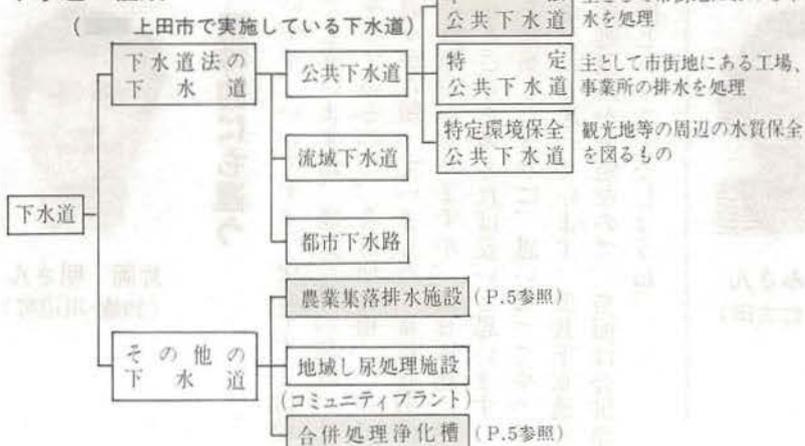
- 次のようなメリットがあります。
- ① 衛生的な生活環境をつくる
汚水が川や側溝にたまることなく流るので、ドブがなくなり、悪臭、ハエ、カなどの発生を防ぎ、快適な都市環境が形成されます。
 - ② 水洗トイレが使える
くみ取り式便所に代わり、衛生的な水洗トイレが使えます。
 - ③ 川や湖、海をきれいにする
汚水が処理場(浄化槽)で処理されてから放流されるため、河川などの公共用水域の水質保全が図られます。

計画的、効率的に進めます

県は、県下全地域を対象とした排水処理計画を作るため、各市町村の下水道マップを作成中。これは市街地、農村部を含めて、下水道の整備を計画的、効率的に実施していくための指針となる、県の下水道全体計画です。

市としては、このマップをたたき台として、いろいろな小規模下水道システムの中から、農村下水道(農業集落排水事業)、特定環境保全公共下水道、合併処理浄化槽などを計画的に取り入れていく予定です。もちろん、地域の同意形成(事業の実施費用負担、維持への協力、用地取得、下流関係者の同意など)が整った地区から、ということになります。

下水道の種類



市内各地で下水道管の布設工事が行われている

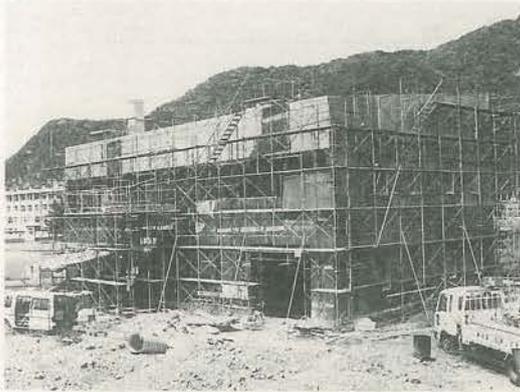
公共下水道

公共下水道は、主に市街地の下水を排除、処理するため市が管理する下水道で、終末処理場を持つものをいいます。

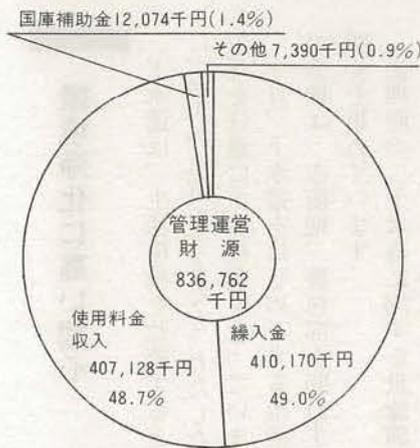
上田市の下水道事業は、昭和四十二年第一期計画に着手し、昭和四十七年七月に供用開始しました。その後、昭和五十一年、五十六年に第二期、第三期と拡大し、平成四年度完成を目指して、現在工事中です。（供用開始区域などについては、「広報」七月十六日号五ページ参照）

公共下水道事業の財源

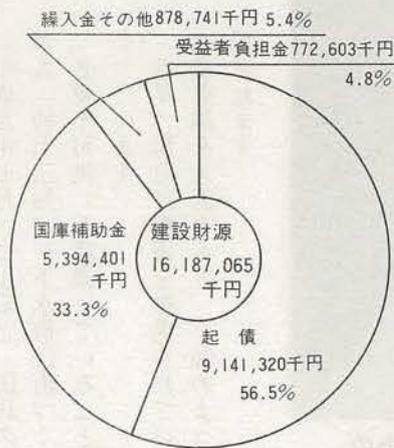
下水道を建設し運営していくためには、多額の費用がかかることはよく知られています。では、どのようにこの費用が賄われているかというと、意外に知られて



年内の運転に向け工事が進む上塩尻ポンプ場



平成元年度管理運営財源内訳



平成元年度までの建設財源累計内訳

いけません。下水道の費用は、大きく分けると、管きよ布設や処理場建設に用いる建設費と、これを造るために借りるお金の返済とその利息の支払い、施設の維持管理に用いる費用を合わせた管理運営費の二つに分けられます。

ここで、公共下水道区域の皆さんより直接いただいているお金は、建設財源では受益者負担金、管理運営財源では使用料金です。皆さんからいただくこれらの財源は、公共下水道事業を推進するうえで、貴重な財源となっています。

「下水道いろいろコンクール」募集要項 (日本下水道協会)

	資格	規	格
ポスター	小・中学生	B4-A2判以内。「9月10日全国下水道促進デー」の文字を入れる(ただし、小学校1-3年は入れなくともよい)	
作文	小・中学生	小学生は600-1,600字以内。中学生は1,600-2,000字以内。400字詰め原稿用紙(たて書き)を使用し、タイトルを明記。	
標語	制限なし	官製はがき1枚に作品1点(応募点数に制限なし)	
写真	制限なし	キャビネから四つ切判まで。白黒、カラーいずれもよく、自作未発表のもの。応募点数に制限はないが、単写真・組写真(3枚以内で順番をつける)の区別を記入。	
応募要領	それぞれ住所、氏名、職業(小・中学生は学校名、学年)、年齢、電話番号を記入し、11月14日(木)までに下水道課へ提出してください。学校などで応募する場合は、学校単位でまとめてください。		

募集します

「下水道いろいろコンクール」

今年も、促進デーに合わせて、左表の募集要項のとおり作品を募集します。詳しくは、下水道課(☎224100内線1533)まで。

また、促進デーの期間中の催しは次のとおりです。

▽下水浄化センターの一般開放

九月七日(金)から同十三日(木)まで。

▽「下水道なんでも相談所」の開設

九月一日(土)から同十三日(木)。市役所二階下水道課で。

ひとこと

精神的にも違う



片岡 明さん (39歳・川辺町)

いやー、いいですよ。快適です。精神面でも違いますね。建築設備の設計の仕事をしているので、合併浄化槽については前々から知っていましたが、維持管理面での負担がかりますが、毎日快適に過ごせることを考えれば安いと思います。家を新築したときに、思い切ってやってよかったと思っています。公共下水道の南部処理区が未定なので、当面は合併浄化槽ということでしょうね。



春原 たみさん (65歳・仁古田)

池の浄化にも期待

この地区にも、まもなく、農村下水道による水洗トイレが使えるようになるので、楽しみです。今は、簡易水洗(くみ取り式)を使っていますが、おふるや台所の排水が側溝に流れてしまうので、臭いがしたり、近くにある池の水が汚れたりします。昔は池の水はもったきれいでしたね。去年、本管の一部の工事が終わり、「いよいよ」という感じでした。

農村下水道

(農業集落排水事業)

農村部でも、年々、家庭からの雑排水などによって、河川を汚したり、悪臭を発生したりしてきれいな環境を侵し始めています。そして、住民からも、トイレの水洗化や集落内の排水路の整備などを望む声が、より高まってきています。市では、このような要望にこたえ、農

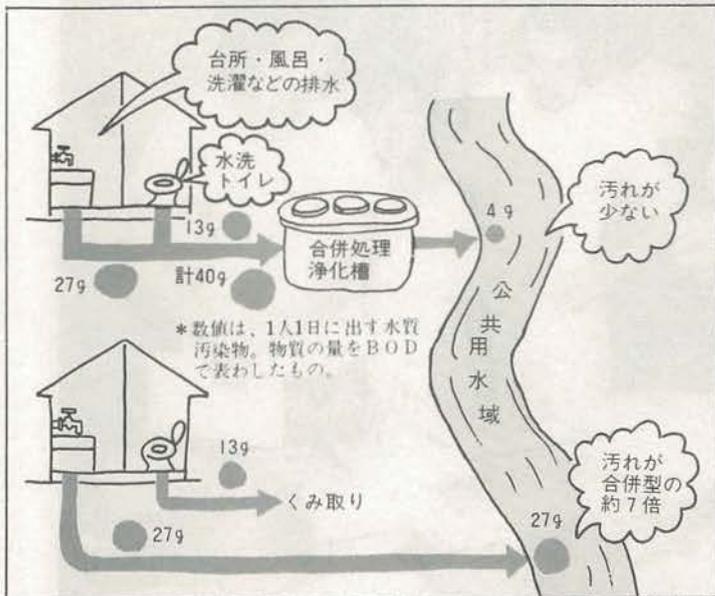
村地域に適した事業として、農村下水道(農業集落排水事業)の整備を進めています。この五月には、県下で初めての「農村下水道課」という専門課を新設し体制を強化しました。

すでに、下組地区が昨年五月に供用を開始しています。仁古田地区では下水道管の埋設工事が完成、平成三年度には水洗化の運びとなる予定です。続いて下之郷地区でも、現在下水道管の埋設工事が進められています。



明るく近代的な処理場(下組)

合併処理浄化槽



川の汚れは、下水道区域外の一般家庭から出される生活排水が大きな原因だといわれています。例えば、台所でおわん一杯のみそ汁を流すと、魚が住めるほどの水質にするためには、ふろおけ四・七杯分の水が必要になります。

そこで、生活排水の処理対策として注目され、期待されているのが合併処理浄化槽です。

河川浄化の決め手

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水を併せて処理することができる浄化槽です。

これにより、トイレを水洗化して快適な生活を実現できるばかりでなく、家庭から出る水の汚れの九〇%以上を取り除くこ

とができ、河川の浄化に大いに役立ちます。浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、優れた性能を持っています。すでに、上田市でも事業所や家庭約百五十か所で使用されています。

設置に対して補助金

市では、合併処理浄化槽の普及を進めるため、住宅に設置する場合に限り、設置費用の一部を補助します。詳しい内容については、生活環境課(☎24100内線1387)までお尋ねください。

せっかく合併処理浄化槽を設置しても、維持管理が適正でなければ、じゅうぶんな機能が果たせません。浄化槽法で定められた保守点検、清掃、法定検査もお忘れなく。なお、簡易浄化槽をお使いの皆さんも、少なくとも三か月に一回は汚泥の清掃をお願いします。収集申し込みは生活環境課へ。

清潔で快適だが...

下組地区は農村下水道が市内で最初にできました。時代に即応した排水事業で、いいことには違いありません。水洗トイレは衛生的だし、環境面でも効果は大きいでしょう。ただ、くみ取り式に比べると、経費(水道代)が倍はかかります。われわれ年寄りには、昭和の不況を経験しているので、その点がちよっとね...今は経済も順調ですが、将来どうなるかはわかりません。



岩井喜久市さん
(81歳・下組)

塩尻地区

ポンプ場稼動による事前説明会

- ▷とき 9月6日(木)・7日(金)
午後7時30～9時
- ▷ところ 塩尻地区公民館
- ▷内容 ポンプ場稼動に伴い、使用可能宅に対して排水設備工事などの手続きの方法や実際の施工方法などを紹介し、また、今後の下水道工事予定などについて説明します。



争いのない世の中に

八月十四日から同十七日まで、上田創造館で「第三回平和のための信州戦争展」が開かれました。展示コーナー、証言、映画・ビデオなど、どれも好評でした。戦争を体験していない若い世代の人々も、ところ狭しと並べられた展示品に見入っていました。



アートフラワーを主体とした展示に、訪れた人々の出足も上々。館内では同時に造花の即売も行なわれ、好評を博していました。

本物みたいで
びっくり

上小地域広域行政事務組合などが主催となつて、上田創造館で開催している「花のフェスティバル」。そのサブイベントとして「フラワーデザイン展」が八月十五日〜同二十日に開かれました。



あらためて再発見!

上小地域の施設や文化財などを見学し、上小地域の良さを再発見してもらおうという「上田・小県このすばらしいふるさとめぐり」が行われています。この日8月5日は、大法寺や海野宿ほか数か所を訪問。身近な良さを知った参加者は、一様に感激していました。(写真=前山寺にて)

上田 ⑤
ところどころ

常田の巻



昔ながらの家並みが残る常田の一角

平安時代後期から戦国期に常田荘という荘園がありました。その範囲は明治のころの上田町全域ほどの広さでした。現在の常田はその荘園の政庁があった所と推定されています。したがって、常田は上田城下町よりはるかに古い歴史のある町です。

築城のとき地固めの舞踊を行った常田獅子、真田氏以来上田城の鎮護として歴代城主の信仰が厚かった科野大宮社、活紋禅師が佐久間象山、赤松小三郎など約一千人の門人に禅学、詩文、蘭学を教えた毘沙門堂など常田には語るべきものが多くあります。

また上田の工業の創始とも言える常田の鋳物工業は江戸時代から鍋、釜などのほかに、梵鐘、大砲も生産していました。当時、鋳物師で知られた旧家も現在残っていて往昔の面影をとどめています。

この町は北国街道に沿っていましたが、江戸時代にはおおぜいの旅人などのにぎわいました。「諸国道中商人鑑」は文

いのち・愛・人権 上田展

▷とき 9月28日(金)、29日(土)、30日(日) 午前10時～午後7時
▷ところ 上田西武(3階) ▷内容 写真パネルなどの展示、ポスター・標語の展示、ビデオ放映、同和問題の理解のためのQ&Aコーナー

市民ふれあい広場

▷とき 9月15日(土)(敬老の日) 午前10時～午後4時
▷ところ 上田創造館周辺 ▷その他 「障害者の作品展」の作品を募集しています。応募されるかたは、9月10日(月)までに社会福祉協議会(☎27)2025)か福祉課(内線1603)へ

戦没者遺族の皆さん

特別弔慰金が支給されます

公務扶助料、遺族年金などを受けていた遺族が、昭和60年4月1日から平成元年3月31日までに亡くなられた3親等内の遺族の順位による先順位者に第5回特別弔慰金が支給されます。

なお、第4回特別弔慰金の支給対象となった人は対象となりません。

▷問い合わせ 社会課(内線1621)

日赤 老人看護法講習会

▷とき 9月22日(土)、23日(日)、30日(日)の3日間 ▷ところ 福祉会館(NTT上田支店向かい) ▷定員 20人 ▷参加費 1,000円 ▷申し込み 9月10日(月)までに、日本赤十字社長野支部事業部(☎0262②62073)へ

全国高齢者交通安全運動 9月11日(火)～20日(木)



案内図

政十年(一八二七)ころに出版された本ですが、科野大宮社前に「きの国や」という休所が描かれています。鳥居と御神木があり、駕籠(かこ)に乗った旅人が店に入ろうとしている絵です。

常田の家並みには土蔵造りの町家が見られ町場として発展してきたことを物語っています。民家の特徴としては妻入(つまいり)の建築様式が多いとされています。切り妻造りの妻のある方に正面の出入口を設けた家屋です。

これは城下町の紺屋町、鍛冶町などに見られる平入(ひらいり。切り妻の棟と平行する側面に入出口がある)とは対照的だと言われています。

常田の通りから横町へ入る少し手前に南の方へ向かう古い道があります。熊野小路と呼び、鷹匠町を横切って権現坂に通じています。

むかし、権現坂の上に熊野権現社がまつられていましたので、熊野小路の名がつけられたのでした。現在は横町から鷹匠町に直結する道路があり、熊野小路の人通りは少ないようです。

(文責・博物館)



浴衣がお似合いです



毎年行われている横町・日輪寺の「りんご祭り」が八月九日に開かれました。夕方のまだ明るいころから参拝客が訪れ始め、境内は浴衣姿の親子連れでにぎわいました。また、お参りを済ませた帰り道では、「お護付」を手にする善男善女が多く見受けられました。



火事のとまには 頼りにしてマス

7月8日に行われた上田市消防ポンプ操法大会で、県大会出場を決めた第一分団が、8月5日の県消防ポンプ操法大会でも見事優勝、全国大会出場を果たしました。そして同6日に市役所を訪問。市長から全国大会に際しての激励の言葉をいただきました。

新着本の紹介

市立図書館 ☎220880

特別整理期間のため
休館します

▷とき 10月2日(火)~同12日(金)
休館中に図書を返却する人は、
正面入口のポストに入れてください。

困ったときの法律百科……斎藤陽子
アリスの丘の物語(新版)……森村 桂
遠い太鼓……村上春樹
まんぞくまんぞく……池波正太郎
彩雲……森田誠吾
美しい子供たち……川村 毅
きらめいて朝……吉友嘉久子
ガラスの仮面の告白……姫野カオルコ
信長の野望……童門冬二
ストロベリー・ボーイ……石川 好
小説巨大証券……高杉 良
逆軍の旗……藤沢周平
秘蔵の本……吉行淳之介
書くこと……瀬戸内寂聴
空蟬の花……沢田ふじ子
怒りのパソコン日記……矢野 徹
密約……三浦 浩
きららの指輪たち……藤堂志津子
あの、夏の日……大塚達男
すぎ去ればすべてなつかしい日々
……永瀬清子
聖母の鐘……篠田達明
風の誘い……高橋三千綱

いざというときの

頼みの綱

Q 先日、けがをして救急箱を開けたところ、足りないものばかりでした。日ごろからの

るようしておくことが大切です。例えば、外用薬(塗り薬、消毒薬など)、内服薬(飲み薬など)、衛生材料、救急器具など区別して用意しておくとう便利です。外用薬として消毒薬、か

さみ、ピンセット、体温計、三角布、水まくら、湯たんぽなどがあります。

便利で役立つ 救急箱

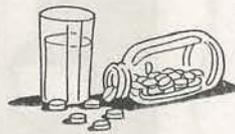


ような救急用品をそろえておくとういでしょうか。

A いざというとき、すぐに使えて役立つのが救急用品です。薬品、器具類は、最少限必要なものだけ入れていつでも使え

ゆみ止め軟こう、抗生物質入り軟こう、湿布薬、日薬などがあります。内服薬として解熱剤、痛み止め、胃腸薬、風邪薬、かん腸薬など。また、衛生材料、救急器具として包帯、ガーゼ、脱脂綿、ばんそうこう、は

点検や補給も 忘れずに



救急用品の置き場所、保管については、①だれでもすぐ分かる場所に置きましよう。②子どもの手の届かないところに保管してください。③直接日光の当たらない湿気の少ないところが最良です。そして、置き場所はいつも決めておき、使

家族構成を考えた 薬品の準備を

大人だけの家庭、お年寄りのいる家庭などによってそれぞれそろえる薬品も少々異なってきますので、家族構成などを考えた「我が家の救急箱」を用意するとういでしょう。

つたら必ず元の場所にしておきましょう。薬品や器具はときどき点検して、古くなったものは新品と交換し、使い終わった薬品は補給しておきましょう。また、家族全員が分かるように掛かり付けの医師、薬局、緊急時の連絡場所など、必要な電話番号、略図などをはっておくと便利です。



東部保育園

一時保育を ご利用ください

就学前の子どもをお持ちのお母さんがたにとって、なかには忙しい毎日を過ごされているかたもいることと思われます。就職のために職業訓練に通いたい、病人の看護にあたりたいといった場合にはどのようにしていいですか。

市では、保育園に入園していない児童で、保護者の傷病などの理由によって一時的に家庭保育ができない乳幼児を対象に、一時保育という形式で子どもを東部保育園にてお預りしています。保育時間は通常の保育園と同じく、平日は午前八時三十分から午後四時まで、土曜日は午前八時三十分から正午までです。また、保育料は三歳未満児が月額二千三百円、三歳以上児が月額千五百円です。

東部保育園では、その他にお母さんがたの育児、保育相談にも応じています。核家族化といわれているなかで、一人で悩んではいませんか。ベテランの保育が親身になって相談を受けますので、どうぞ気軽に相談ください。

なお、市では市民の皆さんのニーズに応じた保育園づくりを考えています。一時保育、育児・保育相談の充実などがその例ですが、保育園についてのご意見、ご要望がありましたらお寄せください。
●問い合わせ 東部保育園(☎220682)、保育課(内線1633)

市民会館
文化会館
上田創造館

催しガイド



●各館のホールで9月7日～10月6日に予定されている催し物の案内です。

市民会館 ☎220762

月日	催し物名	開演	入場方法	問い合わせ
11(火)	上田市民劇場「無名塾」公演 「シラノ・ド・ベルジュラック」	18:30	会員券	229697
12(水)	上田市民劇場「無名塾」公演 「シラノ・ド・ベルジュラック」	13:30 18:30	会員券	229697
15(土)	上田市農協祭	9:30	無料	238500
16(日)	上田市農協祭	10:00	無料	238500
18(火)	ファミリーミュージカル 「桃次郎の冒険」	18:30	有料	0262 251001

文化会館 ☎220760

8(土)	吉江忠男・深沢亮子による シューベルトチクルス	19:00	有料	0262 263366
9(日)	第50回 詩吟 籙洲流 籙風会県支部大会	9:30	無料	228674
13(木)	第一生命長野支社 「大庭照子(童謡歌手) 講演会」	17:30	無料	0262 272114
15(土)	上田市少年少女合唱団 第12回定期演奏会	14:00	無料	235764
22(土)	渋谷孝輔氏 文化講演会	14:00	無料	0262 240511
23(日)	第2回市民歌謡大会	9:30	有料	225752
28(金)	室内楽演奏会 「岩崎 淑姉弟による ピアノ・チェロ」	19:00	会員券	220551
30(日)	第5回歌謡グループ 「木曜会」発表会	9:30	無料	245274

上田創造館 ☎231111

16(日)	ピアノ発表会	13:00	無料	231586
25(火)	ゴミ問題講演会(P16参照)	13:00	無料	生活環境課

油と上手なお付き合い

保存は低温で

暗い場所へ

食用油の約九十%以上は



揚げ油の賢い 使い方・捨て方

サラダ油、残りは天ぷら油ですが、現在はこちらも揚げ油として使われています。サラダ油は天ぷら油より価格が安いものもかなりあります。食用油は、さし油をしな

は空気中の酸素、温度、光などによって促進されるので、揚げるときの温度は高くしすぎないこと、使い終わったらできるだけ早く温度を下げ、低温で暗い場所に保存します。

泡立ちや色などから

使用限界を判断

揚げ油の使用限界は、①揚げものをしているときの泡立ちや煙の出ぐあい②油の色③揚げものの油の切れぐあい④揚げものの色などで判断できます。

揚げ油として適当でなくなった場合、劣化の程度が少なければ、いためものなどに利用できます。

処理方法に

ひと工夫してみてください

廃油は絶対に流さないように注意してください。排水管が詰まるばかりか、環

境汚染の原因にもなります。

廃油は新聞紙やぼろ布などに染み込ませたり、市販の処理剤を利用して処分するのも一法ですが、ごみを軽減する意味でも、廃油を利用したせっけんを作ってみましょう。資源の有効利用、自然環境への影響が小さいという特性があります。詳しいことは生活環境課(内線1390)へどうぞ。

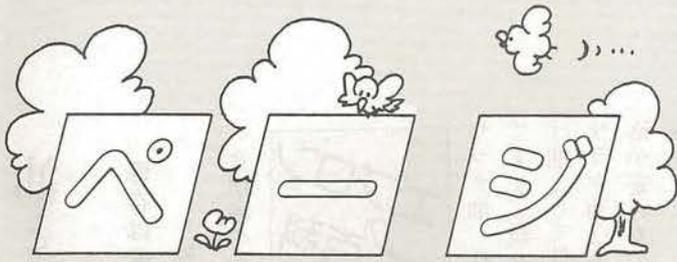


不用品 交換

不用品になったもの、ほしいものがありましてら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

●ゆずりませす すべり台(外用)無料/ベビラック 無料/子ども服(二〜三歳女子)五千円/ミニコンポ 五千円/スチームアイロン 三千円/ハンドミキサー 千五百円/ジュースミキサー 五千円/スクーター 無料/子ども用自転車 八千円/セミダブルベッド 無料/和だんす 無料/マイクろバス(57年型・15人乗り・車検なし) 十万円

●ゆずってください ベビーカー/ベビーベッド/掃除機/パソコン/バイク(50cc)/プロパンガスふろがま/都市ガス用湯沸かし器/事務機/ぶら下がり健康器/ベルトマッサージ器/電話機/繊維器一式/ギター/シンセサイザー



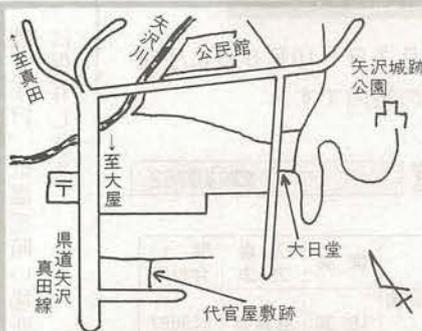
「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

●今月のテーマ
わたしの老後を考える

九月は敬老の日や、老人福祉週間があります。高齢化社会に伴って、老後をいかに過ごすかということは大きな関心事。今回は三十代〜五十代のかたにご意見をいただきました。

マイ
タウン
MY TOWN
提言



上田再発見
ここが好き⑤
矢沢周辺



仲間に囲まれた老後を

現在、いろいろな団体に所属しており、これらの交友関係を老後にも役立たせたいと思っています。今のうちに一人でも多く友人を作っておいて、老後も仲良くやっていきたいと思っています。仲間に囲まれた楽しい老後にしたいですね。また、現在はもっぱら仕事で使っているのですが、パソコン通



渡辺 進さん
(上川原柳町・48歳)



お話
神林 芳江さん
(78歳・矢沢)

趣味を生かして

子どもが一人立ちして、今は気楽なひとときを送っています。これから老後のことを考えると、ちよつと不安に感じたりも……。でも、



柳沢 文子さん
(上本郷・52歳)

信を将来的には趣味にしたいと思っています。とにかく、年をとっても、環境に流されずに自分の考えだけはっきり持っていたいですね。

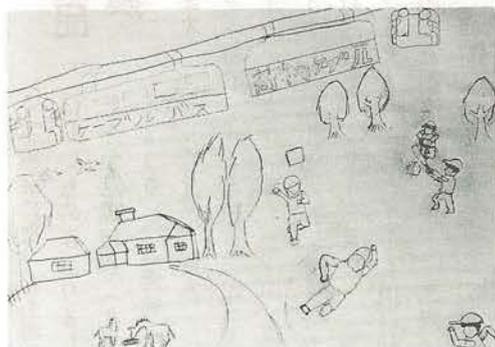
矢沢公園から
上田が一望

地元では、矢沢城跡公園のことを「城山」と呼び、矢沢公民館を「お屋敷」と呼んでいます。昔、お城があった名残りののでしょうね。代官屋敷もそのままの姿で残っており、そこには仙石氏の末裔が住んでいたんです。以前は矢沢公園の近くに旧殿城

村役場がありました。矢沢は正時代には、もう、水道が引かれていたので、昔から水には不自由しなかったんですよ。

わたしの若いころは、矢沢公園の桜が咲くと、祭りに花見でにぎわったものです。祭りには地元の人たちが屋台を出したりして、とても盛り上がりました。

この辺も、大屋から真田町に抜ける道路が出来るまでは、うちの前の通りは、毎朝の車の混雑がひどいものでした。でも、矢沢公園に登ると上田市内が見渡せますし、なかなかいいところですよ。

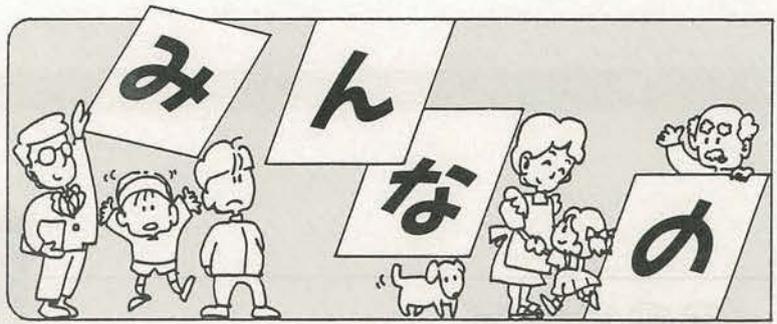


わたしの
ぼくの





昭和29年
大雪の中の水沢池



写真提供は山岸国雄さん(新屋)

のんびり楽しく、生きていて良かったと思うような老後にさせたいですね。現在、趣味は多く持っているほうなので、老後まで続けていきたいと思っています。
子どもも、近い将来結婚するでしょうし、お嫁さんに対して、うるさいおばあちゃんにだけはなりたくないですね。実の娘と母親と違うような間柄で老後を送れたらと考えています。

●来月は「市民から愛される図書館について」です。
暦の上ではもう秋。秋といえば読書。ふだん本を読まない人も、読書が好きでたまらないという人も、あらためて図書館について考えてみませんか。皆さんにとって親しみやすく、利用価値

商売をやっている関係上、年をとってもずっと働いていると思います。「老後」という言葉は、人

精神的にはアクティブに



武 舎 祥 之 さん
(愛宕町・37歳)

間がわざと人生に区切りをつけているような気がしてなりません。年をとっても暇ができるかどうか分かりますが、けいこごに集中したいと思っています。また、今の趣味である音楽だけは続けていくつもりです。
現代は時代の流れが早いので、柔軟な考えを持ち続けたいですね。体は年をとっても、精神的にはアクティブでいたいと思っています。

●の高い図書館とは。図書館に対して皆さんが持っている意見、希望、提案などをどうぞお寄せください。
〔応募方法〕投稿、電話などで、九月十一日(火)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は、住所、氏名、電話番号も書いてください。

昔は冬になると、氷が厚く張ったものですが、今は氷も薄く、雪もあまり積りませんね。水沢池は、唐沢池とも呼ばれ、依田川の水が来ています。以前は池で鯉の養殖などしておらず、こちら辺は、養蚕と薬用になじんの栽培が盛んでした。また、近くを流れる雨吹川の水がしばしばあふれて困りましたが、逆に水が枯れるようなことはありませんでした。



近くの川が
しばしばあふれた
小平勝人さん
(83歳・奈良尾)



なかま ⑤ 松和会 (西部公民館)

民謡・舞踊の団体で、毎月第1～3月曜日の午後1時からけいこをしています。会員は現在5人。会の歴史は比較的長く、発足してからだいぶメンバーが入れ替わっています。もっぱら、歌手の歌に振り付けた踊りを習っており、

師匠は近藤敏子先生。2年に1度の発表会のほか、毎年、真田まつりにも参加しています。今は「佐渡情話」という難しい踊りにも挑戦中。「途中でお茶を飲んだりして、和気あいあいと練習するのが楽しい」とある会員は話します。



古 平 崇 幸 くん
(豊殿小・5年)

公害の無い世の中になればいいと思います。車が走っていない自然に囲まれた中で、のんびりと野球をやったり、動物と遊んだりして、楽しく暮らすことができればいいな。

移動図書館

「やまびこ」がやって来ます!

図書館から遠いかたのために、「やまびこ」が巡回しています。近所誘い合って、お気軽にどうぞ。

図書館 ☎ 0880



「やまびこ」巡回日程表 (10月～翌3月)

コース	巡回日	駐車場所・時間																																		
1	10/17(水)・11/7(水) 12/5(水)・1/9(水) 1/30(水)・2/20(水) 3/13(水)	<table border="1"> <tr> <td>公民館前向</td> <td>→</td> <td>ひばりが丘 公民館前</td> <td>→</td> <td>上室賀 公民館前</td> <td>→</td> <td>入組 公民館前</td> <td>→</td> <td>仁古田 公民館前</td> <td>→</td> <td>藤ノ木 自治会館付近</td> <td>→</td> <td>岡公民館前</td> <td>→</td> <td>川西 公民館前</td> <td>→</td> <td>吉田 公民館前</td> </tr> <tr> <td>9:30 ↓ 9:50</td> <td></td> <td>10:00 ↓ 10:20</td> <td></td> <td>10:30 ↓ 10:50</td> <td></td> <td>10:55 ↓ 11:15</td> <td></td> <td>1:30 ↓ 1:55</td> <td></td> <td>2:00 ↓ 2:30</td> <td></td> <td>2:35 ↓ 3:05</td> <td></td> <td>3:10 ↓ 3:40</td> <td></td> <td>3:50 ↓ 4:20</td> </tr> </table>	公民館前向	→	ひばりが丘 公民館前	→	上室賀 公民館前	→	入組 公民館前	→	仁古田 公民館前	→	藤ノ木 自治会館付近	→	岡公民館前	→	川西 公民館前	→	吉田 公民館前	9:30 ↓ 9:50		10:00 ↓ 10:20		10:30 ↓ 10:50		10:55 ↓ 11:15		1:30 ↓ 1:55		2:00 ↓ 2:30		2:35 ↓ 3:05		3:10 ↓ 3:40		3:50 ↓ 4:20
公民館前向	→	ひばりが丘 公民館前	→	上室賀 公民館前	→	入組 公民館前	→	仁古田 公民館前	→	藤ノ木 自治会館付近	→	岡公民館前	→	川西 公民館前	→	吉田 公民館前																				
9:30 ↓ 9:50		10:00 ↓ 10:20		10:30 ↓ 10:50		10:55 ↓ 11:15		1:30 ↓ 1:55		2:00 ↓ 2:30		2:35 ↓ 3:05		3:10 ↓ 3:40		3:50 ↓ 4:20																				
2	10/19(金)・11/9(金) 12/7(金)・1/11(金) 2/1(金)・2/22(金) 3/15(金)	<table border="1"> <tr> <td>常磐町 自治会館前</td> <td>→</td> <td>緑が丘北 公民館前</td> <td>→</td> <td>緑が丘北 雇用促進 住宅駐車場</td> <td>→</td> <td>千曲町団地 集会所前</td> <td>→</td> <td>川辺町児童 センター前</td> <td>→</td> <td>川辺町 自治会館前</td> <td>→</td> <td>東築地みどり 橋南側駐車場</td> </tr> <tr> <td>9:20 ↓ 10:10</td> <td></td> <td>10:20 ↓ 10:50</td> <td></td> <td>10:55 ↓ 11:25</td> <td></td> <td>1:30 ↓ 2:00</td> <td></td> <td>2:05 ↓ 2:35</td> <td></td> <td>2:40 ↓ 3:10</td> <td></td> <td>3:15 ↓ 3:45</td> </tr> </table>	常磐町 自治会館前	→	緑が丘北 公民館前	→	緑が丘北 雇用促進 住宅駐車場	→	千曲町団地 集会所前	→	川辺町児童 センター前	→	川辺町 自治会館前	→	東築地みどり 橋南側駐車場	9:20 ↓ 10:10		10:20 ↓ 10:50		10:55 ↓ 11:25		1:30 ↓ 2:00		2:05 ↓ 2:35		2:40 ↓ 3:10		3:15 ↓ 3:45								
常磐町 自治会館前	→	緑が丘北 公民館前	→	緑が丘北 雇用促進 住宅駐車場	→	千曲町団地 集会所前	→	川辺町児童 センター前	→	川辺町 自治会館前	→	東築地みどり 橋南側駐車場																								
9:20 ↓ 10:10		10:20 ↓ 10:50		10:55 ↓ 11:25		1:30 ↓ 2:00		2:05 ↓ 2:35		2:40 ↓ 3:10		3:15 ↓ 3:45																								
3	10/24(水)・11/14(水) 12/12(水)・1/16(水) 2/6(水)・2/27(水) 3/20(水)	<table border="1"> <tr> <td>学海団地内</td> <td>→</td> <td>保野公民館前</td> <td>→</td> <td>福田公民館前</td> <td>→</td> <td>中之条 精米所前</td> <td>→</td> <td>五加公民館前</td> <td>→</td> <td>塩田中央 育園西側 千川駐車場</td> <td>→</td> <td>手塚公民館前</td> <td>→</td> <td>別所將軍塚 横駐車場</td> </tr> <tr> <td>9:30 ↓ 10:00</td> <td></td> <td>10:05 ↓ 10:30</td> <td></td> <td>10:40 ↓ 11:00</td> <td></td> <td>11:10 ↓ 11:40</td> <td></td> <td>1:30 ↓ 1:50</td> <td></td> <td>1:55 ↓ 2:25</td> <td></td> <td>2:35 ↓ 3:00</td> <td></td> <td>3:10 ↓ 3:45</td> </tr> </table>	学海団地内	→	保野公民館前	→	福田公民館前	→	中之条 精米所前	→	五加公民館前	→	塩田中央 育園西側 千川駐車場	→	手塚公民館前	→	別所將軍塚 横駐車場	9:30 ↓ 10:00		10:05 ↓ 10:30		10:40 ↓ 11:00		11:10 ↓ 11:40		1:30 ↓ 1:50		1:55 ↓ 2:25		2:35 ↓ 3:00		3:10 ↓ 3:45				
学海団地内	→	保野公民館前	→	福田公民館前	→	中之条 精米所前	→	五加公民館前	→	塩田中央 育園西側 千川駐車場	→	手塚公民館前	→	別所將軍塚 横駐車場																						
9:30 ↓ 10:00		10:05 ↓ 10:30		10:40 ↓ 11:00		11:10 ↓ 11:40		1:30 ↓ 1:50		1:55 ↓ 2:25		2:35 ↓ 3:00		3:10 ↓ 3:45																						
4	10/26(金)・11/16(金) 12/14(金)・1/18(金) 2/8(金)・3/1(金) 3/22(金)	<table border="1"> <tr> <td>下塩尻 公民館前</td> <td>→</td> <td>上塩尻 公民館前</td> <td>→</td> <td>秋和長野 計器南門口</td> <td>→</td> <td>神科山口 公民館前</td> <td>→</td> <td>朝日が丘 児童会館広場</td> <td>→</td> <td>城下駅付近</td> <td>→</td> <td>月見が丘 団地内</td> <td>→</td> <td>下之条集荷場</td> </tr> <tr> <td>9:20 ↓ 9:50</td> <td></td> <td>9:55 ↓ 10:30</td> <td></td> <td>10:40 ↓ 11:00</td> <td></td> <td>11:15 ↓ 11:35</td> <td></td> <td>1:30 ↓ 2:00</td> <td></td> <td>2:05 ↓ 2:40</td> <td></td> <td>2:50 ↓ 3:20</td> <td></td> <td>3:30 ↓ 4:00</td> </tr> </table>	下塩尻 公民館前	→	上塩尻 公民館前	→	秋和長野 計器南門口	→	神科山口 公民館前	→	朝日が丘 児童会館広場	→	城下駅付近	→	月見が丘 団地内	→	下之条集荷場	9:20 ↓ 9:50		9:55 ↓ 10:30		10:40 ↓ 11:00		11:15 ↓ 11:35		1:30 ↓ 2:00		2:05 ↓ 2:40		2:50 ↓ 3:20		3:30 ↓ 4:00				
下塩尻 公民館前	→	上塩尻 公民館前	→	秋和長野 計器南門口	→	神科山口 公民館前	→	朝日が丘 児童会館広場	→	城下駅付近	→	月見が丘 団地内	→	下之条集荷場																						
9:20 ↓ 9:50		9:55 ↓ 10:30		10:40 ↓ 11:00		11:15 ↓ 11:35		1:30 ↓ 2:00		2:05 ↓ 2:40		2:50 ↓ 3:20		3:30 ↓ 4:00																						
5	10/30(火)・11/21(水) 12/19(水)・1/23(水) 2/13(水)・3/6(水) 3/27(水)	<table border="1"> <tr> <td>梅が丘 集会所付近</td> <td>→</td> <td>桜台 集会所付近</td> <td>→</td> <td>森公民館前</td> <td>→</td> <td>神科新屋 作業所前</td> <td>→</td> <td>大久保 公民館前</td> <td>→</td> <td>伊勢山 停留所付近</td> <td>→</td> <td>赤坂公民館前</td> <td>→</td> <td>下郷公民館前</td> <td>→</td> <td>上野が丘 公民館前</td> </tr> <tr> <td>9:30 ↓ 9:50</td> <td></td> <td>10:00 ↓ 10:35</td> <td></td> <td>10:45 ↓ 11:05</td> <td></td> <td>11:15 ↓ 11:40</td> <td></td> <td>1:20 ↓ 1:40</td> <td></td> <td>1:50 ↓ 2:15</td> <td></td> <td>2:25 ↓ 2:50</td> <td></td> <td>3:00 ↓ 3:25</td> <td></td> <td>3:35 ↓ 4:10</td> </tr> </table>	梅が丘 集会所付近	→	桜台 集会所付近	→	森公民館前	→	神科新屋 作業所前	→	大久保 公民館前	→	伊勢山 停留所付近	→	赤坂公民館前	→	下郷公民館前	→	上野が丘 公民館前	9:30 ↓ 9:50		10:00 ↓ 10:35		10:45 ↓ 11:05		11:15 ↓ 11:40		1:20 ↓ 1:40		1:50 ↓ 2:15		2:25 ↓ 2:50		3:00 ↓ 3:25		3:35 ↓ 4:10
梅が丘 集会所付近	→	桜台 集会所付近	→	森公民館前	→	神科新屋 作業所前	→	大久保 公民館前	→	伊勢山 停留所付近	→	赤坂公民館前	→	下郷公民館前	→	上野が丘 公民館前																				
9:30 ↓ 9:50		10:00 ↓ 10:35		10:45 ↓ 11:05		11:15 ↓ 11:40		1:20 ↓ 1:40		1:50 ↓ 2:15		2:25 ↓ 2:50		3:00 ↓ 3:25		3:35 ↓ 4:10																				
6	11/2(金)・11/29(水) 12/21(金)・1/25(金) 2/15(金)・3/8(金) 3/29(金)	<table border="1"> <tr> <td>神川スタ 商會駐車場</td> <td>→</td> <td>みすず台北 団地内駐車場</td> <td>→</td> <td>大石橋 大石橋付近</td> <td>→</td> <td>桜団地 桜団地駐車場</td> <td>→</td> <td>下之郷 公民館前</td> <td>→</td> <td>奈良尾 公民館前</td> <td>→</td> <td>平井寺 公民館前</td> <td>→</td> <td>石神公民館前</td> </tr> <tr> <td>9:30 ↓ 9:55</td> <td></td> <td>10:05 ↓ 10:45</td> <td></td> <td>10:55 ↓ 11:25</td> <td></td> <td>1:30 ↓ 1:50</td> <td></td> <td>2:00 ↓ 2:25</td> <td></td> <td>2:35 ↓ 3:00</td> <td></td> <td>3:05 ↓ 3:30</td> <td></td> <td>3:40 ↓ 4:15</td> </tr> </table>	神川スタ 商會駐車場	→	みすず台北 団地内駐車場	→	大石橋 大石橋付近	→	桜団地 桜団地駐車場	→	下之郷 公民館前	→	奈良尾 公民館前	→	平井寺 公民館前	→	石神公民館前	9:30 ↓ 9:55		10:05 ↓ 10:45		10:55 ↓ 11:25		1:30 ↓ 1:50		2:00 ↓ 2:25		2:35 ↓ 3:00		3:05 ↓ 3:30		3:40 ↓ 4:15				
神川スタ 商會駐車場	→	みすず台北 団地内駐車場	→	大石橋 大石橋付近	→	桜団地 桜団地駐車場	→	下之郷 公民館前	→	奈良尾 公民館前	→	平井寺 公民館前	→	石神公民館前																						
9:30 ↓ 9:55		10:05 ↓ 10:45		10:55 ↓ 11:25		1:30 ↓ 1:50		2:00 ↓ 2:25		2:35 ↓ 3:00		3:05 ↓ 3:30		3:40 ↓ 4:15																						



9月9日は「救急の日」

用件は正しく あわてず119番

●救急車を呼ぶときの 3つのポイント

- ①救急事故などの発生場所と
近くの目標
- ②どのようなケガか病気が
- ③ケガ人や病人の現在の容態
(簡単に)

昨年、上田市における
救急出場件数は2,415回。
1日平均7回、市民50人
に1人が救急車を利用し
たことになります。特に
交通事故による出動が増
加しています。注意を!

消防本部 ☎260119

戦没者、戦傷病者の遺族に対して 2年度に請求期限が来るもの

特別給付金	国庫債券の名称
戦没者等の妻に対する特別給付金	特別給付金国庫債券「リ号」
戦傷病者等の妻に対する特別給付金	第8回特別給付金国庫債券「は号」
戦没者の父母等に対する特別給付金	第3回特別給付金国庫債券「を号」
	第5回特別給付金国庫債券「リ号」
	第7回特別給付金国庫債券「ほ号」

戦没者などの遺族 特別給付金の 請求を

償還が終わった別表の国庫債券をお持ちの人で、継続支給されていない人は請求手続きをしてください。

▽請求期限 九月三十日(日)
▽問い合わせ 社会課(内線1621)

注意

神社、公民館などの火災(人のいない建物)

- ①たばこのあと始末をきちんと
- ②火遊びはやめよう

第2回

危険物取扱者試験 と準備講習会

▽とき 十一月十八日(日) ▽
ところ 上田市内(申込者)
日通知) ▽種類 全種類 ▽
申込期間 九月十四日(金)~同二
十六日(水) ▽その他 願書・試
験案内は消防本部予防課(☎26
0119内線205)にありま
す。

●準備講習会
▽とき 十一月六日(火) ▽と
ころ 合同庁舎 ▽申込期間
九月十四日(金)~同二十六日(水)
でに消防本部予防課へ

ごめい福を お祈りします

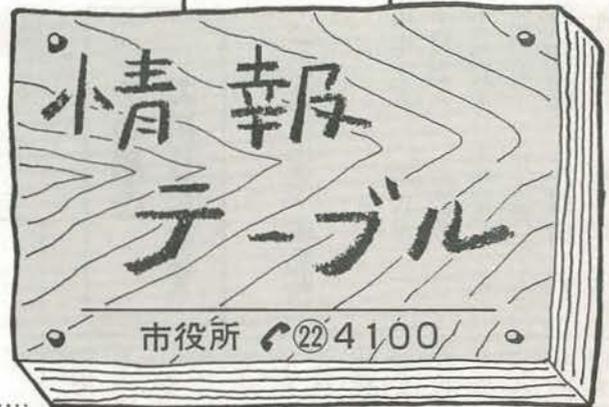
(七月届け出分・敬称略)

池田君江	神畑 七四	伊東健夫	下塩尻 七九	坂下茂巳	大久保 六一	大竹安次郎	大手町 八五	山住六男	神科新屋 七三	安藤美智子	原町 六四
中村七郎	上房山 八〇	中村けさよ	下之条 八一	中曾根正二	緑が丘 八三	中村正二	新屋 七六	山辺宮子	上堀 六七	奈良忠雄	秋和 五八
鶴沢時子	下川原柳町 五八	吉江真澄	下塩尻 九四	河本 明	築地 一七	清水よ志の	下之条 六七	森 マツエ	下堀 八二	三橋はついで	緑が丘北 八五
小泉安夫	上紺屋町 八五	早野弘子	上青木 五〇	春原松生	上塩尻 八〇	滝沢みつる	西前山 八三	和田新三郎	鍛冶町 八九	神谷竹三郎	中之条 八一
中村忠人	諏訪形 八一	柄沢久江	大日木 八一	岩下 正	諏訪形 七六	依田みさを	諏訪形 九四	瀬川ささえ	鎌原 八七	矢島昌武	大屋 七〇
田中末吉	町吉田 七一	倉島春野	伊勢山 七六	内藤幸夫	秋和 六二	上野美代子	大屋 八五	萩原健二	川辺町 八一	白石 勲	川辺町 七八
小林音治郎	三好町 八八	山極辰夫	塩田新町 八五	横沢房吉	染屋 六八	佐藤あきよ	御所 七七	児玉ふく代	末広町 八一	山崎山治郎	岡 八七
宮島いそ	下青木 八六	鈴木ツタエ	下堀 五二	野田庄司	上紺屋町 四七	神田袈裟美	新田 九〇	上野淑則	半過 三九	市川由紀子	諏訪形 四八
宮沢 優	鎌原 八二	山辺泰弘	下堀 七二	半田はる子	材木町 六七	古金やよへ	新田 八二	関口一夫	下常田 七五	市川由紀子	諏訪形 四八
内田八代恵	野倉 五八	大山昭次郎	下之条 四九	矢島弘人	北大手 八四	倉島みよ志	神科新屋 八七	河西みつみ	下小島 八九	林 卷登	分去 六三
山田俊三	海野町 八〇	古東とら子	上常田 八八	工藤徳四郎	下組 七八	倉島みよ志	神科新屋 八七	樋口三子男	下小島 八九	佐々森春代	桜台 七一
竹内君子	院内 八四	池田功一	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	河西みつみ	みすす台南 七〇	田中ひさ	福田 六八
内堀義夫	染屋 七一	古東とら子	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
山田俊三	海野町 八〇	古東とら子	上常田 八八	工藤徳四郎	下組 七八	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
内田八代恵	野倉 五八	半田はる子	下之条 四九	矢島弘人	北大手 八四	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
山田俊三	海野町 八〇	古東とら子	上常田 八八	工藤徳四郎	下組 七八	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
竹内君子	院内 八四	池田功一	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
内堀義夫	染屋 七一	古東とら子	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
山田俊三	海野町 八〇	古東とら子	上常田 八八	工藤徳四郎	下組 七八	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
内田八代恵	野倉 五八	半田はる子	下之条 四九	矢島弘人	北大手 八四	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
山田俊三	海野町 八〇	古東とら子	上常田 八八	工藤徳四郎	下組 七八	倉島みよ志	神科新屋 八七	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
竹内君子	院内 八四	池田功一	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三
内堀義夫	染屋 七一	古東とら子	野竹 五二	上本郷	九〇	市村とも子	みすす台北 四一	田中ひさ	福田 六八	林 卷登	分去 六三

9月 土曜閉庁カレンダー

⑧	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

第2・第4土曜日は休みとなります



さあ、みんなで走ろう
上田古戦場
ハーフマラソン

▽とき 十月十日(水)・体育の日(雨天決行) ▽種目 ①一般二〇、②一般一〇(男女別) ③一般五(男女別) ④四〇歳以上五、⑤中学生五、(男女別) ⑥一般三、⑦小学生三、(男女別) ▽参加料 大人二千元、高校生以下千円(保険・弁当代など) ▽申し込み 九月七日(金)から同二十六日(木)までに、マラソン事務局(市役所西庁舎二階)に参加料を添えてどうぞ。本人か保護者の印鑑が必要です。 ▽問い合わせ 体育課(内線1752)、マラソン大会事務局(内線1911)



きのこ展示会
開きます

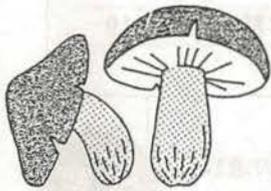
上小きのこ中毒防止推進協議会では、次により開きます。きのこの名前や毒きのこを覚える

よいチャンスです

▽とき 九月二十二日(土)～二十四日(月)午前十時～午後六時(二十四日は午後四時) ▽ところ 上田西武(四階) ▽内容 きのこ展示会、きのこ相談室、きのこ写真展

■注意して「きのこ中毒」
もうすぐきのこのシーズン。次の点に注意して、きのこによる食中毒を防ぎましょう。
①知らないきのこは食べない。
②毒きのこを覚える。③昔からの言い伝えや迷信は信じない。
■きのこ相談員
きのこに深い知識をお持ちのかたに「きのこ相談員」をお願いしています。相談は次のかたにどうぞ。

〈市きのこ相談員〉
▽佐藤昭夫さん(赤坂・☎1390) ▽赤羽仁士さん(常磐町・☎29194) ▽森井広さん(浦野・☎312121)
〈県きのこ衛生指導員〉
▽大久保一海さん(常入・☎246584) ▽内河泰長さん(五加・☎382471)



市営住宅・県営住宅
入居者、補充入居者
募集します

■千曲町団地の入居者
▽募集団地 千曲町団地 ▽募集戸数 二十三戸程度 ▽家賃 二万一千円～三万一千五百円程度 ▽入居資格 市内に住むか、市内に勤務する人(収入などの入居基準あり) ▽申込期間 九月三日(月)～同十八日(火) ▽問い合わせ 管理課(内線1505)

■県営住宅の補充入居者
▽募集団地 上田市、丸子町、東部町の各県営住宅 ▽家賃 五千二百円～一万九百円 ▽入居資格 県内に住むか、県内に勤務する人(収入などの入居基準あり) ▽申込期間 九月一日(土)～同十日(月) ▽問い合わせ 上小地方事務所建築課(☎21260)

相染閣に室内
ゲートボール場

相染閣大ホールに人口芝のゲートボール場ができました。九月十六日(日)から利用できます。 ▽申し込み 電話で直接どうぞ。

また、申込用紙は社会課、相染閣にあります。▽休館日 九月は、三日(月)、十日(月)、十七日(月)、十八日(火)、二十五日(火)、二十六日(水)です。▽問い合わせ 相染閣(☎382100)

青少年ホーム
教養講座に
参加しよう

▽対象 市内に住むか、市内に勤務する二十九歳までの人 ▽受講料 二千六十円(ほかに材料費が必要) ▽申し込み 九月十日(月)～同二十日(木)までに 勤労青少年ホーム(☎27117)へ受講料を添えてどうぞ。(受付時間は午後十二時三十分～九時)

勤労青少年ホーム教養講座

曜日	講座名	期間と回数	定員
月	茶道(裏千家)	10月1日～3月末(20回)	15人
月	生け花(草月流)	10月1日～3月末(20回)	18人
火	生け花(草月流)	10月2日～3月末(20回)	18人
木	茶道(表千家)	10月4日～3月末(20回)	15人
木	生け花(池坊)	10月4日～3月末(20回)	18人
金	手編み	10月5日～3月末(20回)	18人

※時間はいずれも午後6時30分～8時30分

ちばん
い

●大草康平くん
(1歳6か月・諏訪形)

「隣の子と元気よく遊びます。
食べ物も好き嫌いが無い」と、
母の佐記子さん。



保健ガイド

保健予防課(内線1374)

上田保健所

健康増進クリニック

▷とき 9月27日(木)午前8時45分～午後2時 ▷と
ころ 上田保健所(合同庁舎) ▷対象 健康に関心
があって歩行運動が可能な人 ▷内容 ①健康度測定
(検尿、身長・体重、問診、血液検査、眼底検査、心
電図、診察など)②休養診断、栄養診断③栄養、運動、
休養に関する個人相談④15分間歩行 ▷定員 10人
▷料金 4,620円 ▷申し込み 9月20日(木)までに上田
保健所(☎231260内線224)へ電話などでどうぞ。

三種混合予防接種

2回目以降を別表のとおり行います。8月に1期1
回目を接種できなかった子どもさんも予備日まで含め
ると3回できますので、お受けください。

詳しくは、8月1日付け「広報うえだ」をご覧ください。

三種混合予防接種日程表(前期)

会場名	2回	3回	対象地区
保健センター (市役所南庁舎2階)	9月 21日 (金)	10月 23日 (火)	南部・北部
			川辺・泉田
			神科・豊殿
保健センター (市役所南庁舎2階)	9月 27日 (木)	10月 25日 (木)	西部・塩尻
			城下
			塩田
川西社会福祉センター	9月 28日 (金)	10月 26日 (金)	川西
保健センター (市役所南庁舎2階)	10月 2日 (火)	10月 30日 (火)	東部・中央
			神川
保健センター (予備日)	11/20 (火)		南部・北部・西部・塩尻・川辺・泉田・ 神科・豊殿
	11/22 (木)		東部・中央・城下・神川・塩田・川西

※接種時間は各会場とも午後1時30分～2時30分。
※駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮を。

長野県の総人口は何人?

10月1日現在で行われる国勢調査。県では、長野
県の総人口を予想する懸賞を次により行います。

▷応募資格 県内に住む人 ▷応募方法 官製
はがきに「長野県総人口 人」(1枚に1回答)、住
所、氏名、年齢、職業を記入し、「〒380 長野市大
字南長野692-2 県庁情報統計課(☎0262320111)」
まで ▷締め切り 9月30日(日)

緑の写真パネル展 開催します

市は都市公園や街路樹などの
緑化を進めています。十月は都
市緑化月間。今年も月間中、次
により「緑の写真パネル展」を
開催します。▽期間 十月五
日(金)～同二十六日(金)▽会場
市役所一階ロビー、文化センタ
ー入口ホール
●展示作品を募集
このパネル展に展示する作品
を募集します。参加者全員に記
念品を贈呈。▽題材 緑のあ

NTT番号案内有料化で 一部の障害者が 無料化に

風景、緑とのふれあい▽規
格 四つ切り(カラー・モノク
ロ)▽応募期限 十月二日(火)
▽提出先 都市計画課(内線1
521)
NTTでは、十二月一日より
番号案内(☎104)の有料化
を予定しています。これに伴い、
身体障害者手帳または戦病傷者
手帳をお持ちの一部の人が無料
化されますので、希望される人
はNTTへ申し込みを。
▽問い合わせ NTT上田支

NTT番号案内が無料化となる対象者

	身体障害者手帳	戦病傷者手帳
視覚障害	1～6級	特別項症～ 第6項症
上肢障害	1～2級	特別項症～ 第2項症
体幹障害	1～2級	
脳原性運動 機能障害	1～2級	

店お客様サービス担当(☎11
6)、福祉課(内線1603)

結核レントゲン検診 会場変更のお知らせ

八月十六日号の四ページ、「結
核レントゲン検診日程表」の中
で、下小島地区対象の次の会場
を、都合により変更します。
▽九月十四日(金) 「和田節生さ
ん宅前」を「下小島第五班コミ
ュニティ集会場」に



守ろう地球環境
見直そうごみ問題

講師の松田さん



9月25日(火)に ごみ問題講演会

今、ごみの減量化と再資源化は、省資源、省エネルギーのためばかりでなく、地球環境の保全の観点からも重要な課題となっています。

わたしたちの市でも、ごみは年々急増してきており、市、自治会や市民の皆さんと一体となって、ごみ減量に取り組んでいかなければなりません。

市と環境衛生連絡会では、このたび、松田美夜子さん(厚生省「ごみ減量化を語る女性の会」座長)をお呼びして、ごみ減量化についての講演会を開催しま

す。

松田さんには、六月七日(木)も中央公民館主催でお話いただいたことがあります。より多くの皆さんに聞いていただきたく、再度おいでいただくことにしたものです。

わたしたちの生活の身近なところからお話いただきますので、皆さんぜひお出かけください。

▽とき 九月二十五日(火)午後一時三十分
▽ところ 上田創造館文化ホール
▽問い合わせ 生活環境課(内線1386、1387)

女性のためのパソコン教室

▷とき 9月15日(土)午後1時～、同16日(日)午前9時～
▷ところ 創造館パソコン教室
▷対象 18歳以上50歳以下の社会人女性
▷定員 20人
▷参加費 300円
▷申し込み 創造館(☎231111)へ電話で



「声のボランティア」 やってみませんか

図書館には、視力障害者の人などに本を朗読し、録音したテープを貸し出している「つくしの会」があります。

同会では、テープ吹き込みのため、次により学習会を行います。この学習会に参加した後、「つくしの会」に加入して活動していただけるかたを次により募集します。

▽募集人員 二十人
▽期間 十月～十二月(第二・四土曜)

お出かけを 上小地区防災フェア

日、午後一時～三時) ▽申し込み 九月十四日(金)までに図書館(☎220880)へ

▽とき 九月十五日(土)・十六日(日)午前十時～午後四時
▽ところ 丸子町総合グラウンド、体育館
▽内容 はしご車・ポンプ車などの展示、防災パネル展、初期消火実験、救急法講習会など
▽問い合わせ 消防本部(☎260119)

図書館

施設訪問 ⑤

花月文庫、藤盧文庫など特殊コレクションをはじめ、蔵書は二十三万四千冊を数え、全国的にも水準の高い図書館です。

また、図書の貸し出しはもちろんです。日常の生活の中で起こるさまざまな疑問、知りたことなどの質問にお答えします。

〈メモ〉開館時間は、平日が午前九時から午後六時三十分、日曜日が午前九時から午後五時まで。休館日は、月曜日、祝日、毎月末日、年末年始、ばく書期
▽問い合わせ 図書館(☎220880)



編集後記

● けっこう、上田には隠れた「名所」があると思う。そこに住んでいる人たちは、何とも思っていないかもしれないが、初めて訪れた者にとって、「こんなところがあったんだ」とひどく驚いたりする。この前、上塩尻のある集落へ行ってみた。それがすごい。古くて、りっぱな門構えのお宅が密集して、全体が博物館のよう。「上田はいいなあ」ってつくづく思う。(せま)

● 学校では夏休みも終わり、「休みほけ」もそろそろ解消されたころなのでは。しかし、今年の夏は暑かった。仕事中、暑さでしばしば頭がボーッとなったのも、きっと自分だけではないはず。取材で外に出かけても、帰るときには全身が汗びっしょり。おまけに雨も降らず、塩田では「雨ごい」が行われたほどである。残暑もこのような毎日が続くと思うと、気が重くなるこのころだ。(にしざわ)