

広報うえだ

平成2年

6/1

No. 1056

編集・発行／上田市秘書課（毎月1日・16日）／〒386 上田市大手1-11-16／☎4100

印刷／田辺印刷(株)



てく てく城下町 意外な発見

●全国一斉ウォークラリー大会（上田会場）

今年で7回目を迎える「全国一斉ウォークラリー大会」が5月20日(日)に行われました。「歩けば会える、いろんな顔のわたしの町」が今年のテーマです。雲ひとつない五月晴れのもとで、86チーム・436人が参加。午前10時に西小学校をスタートしました。コースは「真

田城下は春のにぎわい」、「上田の展望・新しい道」、「わたしの夢・新しい道」の3コース。さわやかな新緑のなか家族連れや、友達どうしのグループが、各チェックポイントの問題に挑戦。なかには道を間違えたり、悪戦苦闘しているチームもありましたが、みんな元気いっぱい、和やかなムードで歩いていました。

川があえぐ、道が泣く

6月は環境保護月間

2～5

暮らしのコーナー

こんにちは保健婦です エプロン百科

8・9

みんなのページ

マイタウン・提言 上田再発見「ここが好き」など

10・11

／市／民／の／動／き／

（5月1日現在）

総人口	119,196 人 (+320)
男	58,213 人 (+222)
女	60,983 人 (+98)
世帯数	38,819世帯(+418)



川があえぐ、

6月は環境保護月間

道が泣く

—— 今、わたしたちにできること ——

「おらあ、小さいころ、水遊びしたとき比べれば、入る気しねえなあ。生けすを作って、魚を入れて遊んだもんだ」
「去年は、橋の下に自転車落ちてた。おれの自転車より、いいのだったなあ」
五月二十日早朝、こんな会話が飛び交う中で、矢出沢川の清掃が行われていました。この河川清掃は、毎年、春と秋に行われる自治会の奉仕活動の一つ。矢出沢川、蛭沢川など流域の人たちによって、自主的に進められています。この日は、木片、ガラス、ビニール、空き缶、発泡スチロールなど、さまざまなおみかげ拾い上げられました。

さて、六月は環境保護月間。快適な環境（アメニティ）をつくるためには、わたしたちはどうしたらよいのでしょうか。地球的規模で考えなければならぬことから、身近にすぐ手がけられるものまでいろいろあります。その中でも、ごみ公害、生活排水による河川の汚れなど生活に密着した問題は、わたしたちのちよつとした心づかいや工夫で改善することができます。いま、環境を良くするためにわたしたちができることはいったい何でしょうか。ちよつと考えてみてください。すばらしい環境を子孫に引き継いでいくことは、わたしたちの責任でもあるのですから…。

トタン板やおもちゃも

この日の河川清掃には、下紺屋町から諏訪部まで、八自治会の役員さんなど約四十人が参加。拾い出したごみの中で、意外に多いのは、工事現場から出たと思われる木片や板のたぐい。なかには、トタン板、雨ガッパ、おもちゃといった変わり種も。いちばんやっかいなのは、工事の針金で、「いろんなごみと絡まって、取りにくい」のだそうです。

新屋の自治会長高橋一己さん(六八歳)は、「毎年、ごみを揚げているが、一向に減らない。一人ひとりのモラルに問うしかない。自分で川を掃除してみればわかる」と少し語気を強めます。また、ある参加者の一人、「上流からみんな流れてくるので、下流の者はいつもしりぬぐい

「こういうのが困るだ」。針金は、いろいろなごみが巻きつくし、取るときも注意しないと危ない



だから、いちばん(掃除に)時間がかかる」と。

また、八幡橋(中央西一)下の八幡用水(農業用水)の取り入れ口では、矢出沢川から流れてきた発泡スチロール、ビニール袋などといったごみが一週間もたないうちに、いっぱいになってしまっ

水ワタが減ってきている

では、気になる水の汚れぐあいはどうでしょう。下のグラフによると、この区間の一部である諏訪部では、BODの値が減少傾向にあり、水質が良くなっていることがわかります。しかも、ここ数年は、環境基準をクリアしています。

「四、五年前より、汚れは少ないような気がする」という人や「あまり、変わらねえなあ」などという人。ただ、「前なんか、石の上は歩けなかった。水ワタでヌルヌルで。今は歩けるからね。けっきよく、下水道の普及で(水質が)改善されたんだろう」と、水質が浄化されてきている証拠を示してくれた人もいました。

また、このあたりは、昔ながらの川の流



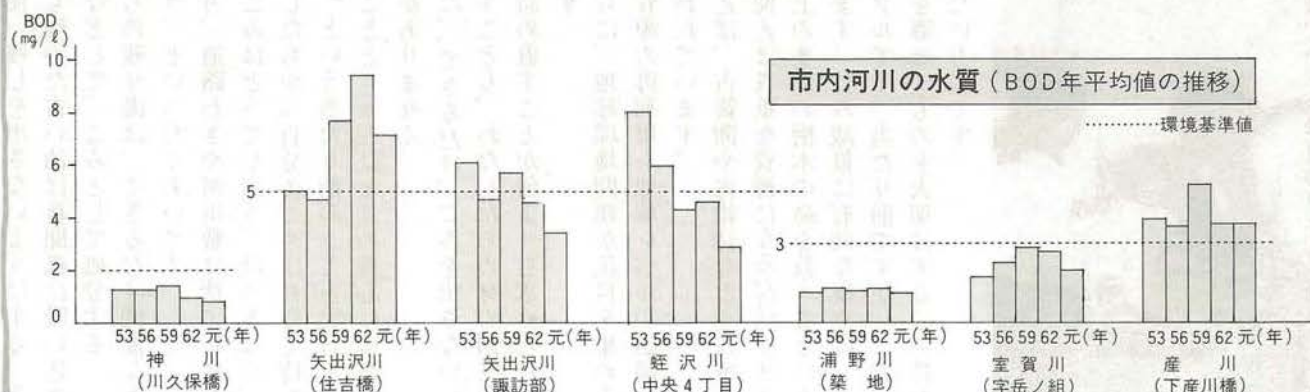
矢出沢川(住吉橋)、産川で基準上回る

市は、毎月一回、市内を流れる主要7河川(12地点)の調査を行い、河川の水質を監視しています。下のグラフは、この調査結果の中から、水の汚れの状態を良く表わすBOD(生物化学的酸素要求量)の年平均值の一部と、環境基準値(水質に対する行政目標値)とを比較したものです。

神川、浦野川では、良好な水質を保っています。水質が悪化する傾向にあった室賀川では、ここ数年は良い状態が続いています。また、矢出沢川(諏訪部)、蛭沢川では、公共下水道の普及とともに水質が改善され、環境基準を達成するまでになりました。

しかし、矢出沢川(住吉橋)、産川では依然として環境基準を上回る状態が続いています。特に、矢出沢川

(住吉橋)は全測定地点のうちで、最も汚濁された状態が続いています。ただし、ここ数年は浄化傾向にあり、簡易浄化槽の設置や汚泥収集の促進などの浄化対策が効果を示してきたものかと思われます。



植え込みに吸い殻が

ここは、上田バイパス、緑が丘の信号機東側の路上休息帯。バイパス五・六で唯一の休息帯となっています。公衆電話もあることから、深夜ともなると、大型トラックが、十台近く駐車し、昼間の光景とは別な世界。

つつじの植栽はドライバーの心を和ませてくれます。ふと、休息帯のわきの植え込みを手で押し広げてみると、たばこの吸い殻の山がどつさり捨ててあるではありませんか。つつじの根元あたりにいくつもの山が見えます。車の灰皿をそのまま捨てたものでしょう。一見なん



「拾い付いても、片付付いても、どんどん捨てていく。いたらごうが續く」と塚本さん

でもないようですが、ちょっと中をのぞくと、このありさま。

一方、歩道を挟んだ南側の私有地を見渡してみると、雑草の陰にあき缶、弁当の空箱、カップラーメンの容器などがたくさん。ゴミステーションかと錯覚するほどの量。それもとどこに散らばっているのです。

大便に目を覆う

緑が丘西自治会長の塚本章さん（六九歳）は、「まだ、これでも少ないほう。掃除しても、どんどん捨てていく。ひどいときは、大便もしてあって、目を覆いたくなる」と、その常識はすれの行為に憤った様子。すぐ西隣りには、お墓もあります。

ごみの山、山……。そのほとんどが県外ナンバーのトラックと思われる。塚本さんは、「これは一人ひとりのモラルの問題。自分の良心に恥じないことをしてほしい。ドライバーは人に迷惑をかけないで、車を走らせてほしい」と呼びかけます。

捨てたのは、たとえ上田市民でないとしても、捨てられた地区の人たちはたまったものではありません。わたしたちも、県外へ出掛けた場合、どうでしょうか。「ヨソの土地だから」という考えが頭の片隅にありませんか。

「今は、交通機関がこれだけ発達した世の中。ポイ捨て問題は、国民一人ひとりが協力しないと解決しない。地区とし



全国あちこちにごみが捨てられていく。「人が見ていないから」「自分さえよければ」では済まされない(上田バイパスで)

わたしたちにできること

台所やふろなどから出る家庭雑排水が川を汚しています。まさか、と思うかもしれませんが、もしもいかもしれません。が、何百世帯、何千世帯の家庭雑排水が流れ込んでいる川は汚れ、あえていいます。

市では、公共下水道事業、農業集落排水事業、小型合併浄化槽の設置の促進に努力を続けていますが、河川の水環境改善には、わたしたちのちょっとした心遣いが欠かせません。

例えば――

▽なべやお皿の汚れは紙やゴムペラでぬぐってから洗う。

▽天ぷら油などの油類は、利用法を工夫

し、使い残しを出さないようにする。それでも残った古い油は新聞紙に吸い込ませるなどして、ごみとして処分する。▽ふろの残り湯は、できるだけ洗濯などに使う、といったぐあいです。

一方、道路わきや河川敷に捨てられた散乱ごみはどうでしょう。けっきょく、わたしたちが「自分のごみは自分で持ち帰る」という当たり前のことを実行していくことと、一人ひとりの良心にゆだねるしかありません。

また、「できるだけ、ごみを出さない」ということも、わたしたちの身の回りから見詰め直すことが何よりも求められています。

さらに、地球環境問題が注目を集める中、資源の再利用も地球レベルの話題だといわれています。

例えば、古新聞や古雑誌などを古紙として使えば貴重な資源になるだけでなく、地球上の多くの樹木の命を救うことにもなります。ごみ減量に有効な視点は、リサイクルです。当たり前ですが、ごみに関心を寄せ、ものを大切にする心を持ち続けたいものです。



春と秋、小・中学校のPTAが中心となって行われる廃品回収。積極的に協力を

紹介します

「環境にやさしい」皆さん



廃油でせっけん作り



家庭雑排水は、主婦が気を付ければ3分の1は減らすことができます。グレ流せば、けっきょく、それのつけが自分たちに回ってくるんです。特に、油は気をつけないとね。残ると捨てちゃうでしょ。わたしたちは、いらなくなった油を利用して、せっけんを作っています。水とカセイソーダを加えるだけで簡単にできるんですよ。このせっけんは、肌に刺激が少なく、廃水も分解されやすいので、川にもやさしいんです。油の再利用もでき、まさに一石三鳥。汚れ落ちもよく、食器洗い、洗髪、洗濯など何にでも使えます。やはりリサイクルを考えていかないとね。(栗田たか子さん)

ジャングルを守る

●塩田中3年6組の皆さん



いま、南米コスタリカのジャングルが危ないんです。広大なジャングルが伐採によって、なくなってしまいそうなんです。わたしたちは、それを救うために、土地を買いとって、伐採をこれ以上進めないようにしようと思っています。ジャングルには、たくさんの動物たちも住んでいます。古本を売って、そのための資金を集めています。(写真＝5月20日の資源活用広場で)

声かけ合って
清掃活動

●赤池満智子さん
(北天神町婦人会長)



わたしたち婦人会は、自治会に要請されて活動する縁の下で力持ちといったところ。でも、婦人会独自の清掃活動があります。地区の環境美化と会員の連帯意識を高めるのがねらいで、もう30年以上の伝統があります。上田駅前ロータリーなど3か所を、毎月第2日曜日、隣近所「声かけ合って」参加しています。草取りやごみ拾いなどを雑談しながら楽しくやっています。駅前は大抵20人ぐらい集まりますね。市の玄関口である駅前なので、衛生面でも、きれいにしたいと思いますもの。

できるだけ、ごみを出さないよう心掛けています。台所の生ごみは、ごみの日に出しません。わたしにとっては、有効資源ですから。庭に積んで、放置しておくんです。ときどき、草などと積み替えてたりして。そうすると、土状になります。畑の肥料として再利用できます。また、チラシなどの紙も裏が白いと、メモ用紙として使えます。使った後もごみとして捨てるのではなく、おふろのたき口へ。台所の三角コーナーに、いらなくなったストッキングを張って、くずが流れ出ないようにすることも、最近始めました。大量消費、使い捨ての時代は終わりました。これからは、ものを大切にすることが見直されなければならないでしょうね。

いみを出さない工夫

●竹内みさおさん(御所)





甘い香りに誘われて

「かばんの藤」の名で親しまれている信濃国分寺史跡公園の藤が、今年も5月中旬から下旬にかけて咲きました。快晴に恵まれた5月16日、デイ・サービスセンター利用者と家族ら約130人が観藤会に訪れ、80%ほどの紫色の花房の下で、ゲームなどを楽しんでいました(=写真上)。また、お昼どきともなると、ハイキングに訪れた幼稚園児や家族連れでいっぱい。甘い香りをたっぷりと吸っていました(=写真右)。



雰囲気。

味が
たまらないね～

上田の初夏の風物詩、つけ場魚。今年も五月初旬から「つけば料理」の小屋が千曲川沿いにかかりました。ぷーんとこうばしさが漂います。小屋は塩焼き、魚でん、といった素朴な料理に舌鼓を打つ市民や観光客でいっぱい。六月下旬まで続きます。



まあ、みごと。力作の美術展

いちばん身近な美術展——上田市総合美術展が、5月17日から20日まで中央公民館で開かれました。日本画、洋画、写真、書道、生け花(=写真)などを展示。今年で39回目を迎え、多くの市民などてにきわいました。

岩下の地名が文献に初めて表れるのは正安三年(一三三〇)の『宴曲抄』と見られています。この本には鎌倉から善光寺までの道中が書かれており、鎌倉時代の主要道路が岩下を通っていたことを示しています。また、往還端という字地があります。この往還は慶長年間(一五九六—一六一四)に開通した北国街道のことではないかと思えます。

このように岩下は古くから往来の盛んな所で、この地が近くを流れる千曲川の浸蝕に抗しているのは、岩下の基盤が小牧山から連続する角礫集塊岩などから成っているためとされています。

宝永三年(一七〇六)の村の戸数は約三十軒、人口はおおよそ一八〇人でした。それから一七五年後の明治十四年には戸数五十七、人口二二〇人になっています。

明治十一年九月の明治天皇北陸御巡幸記録によりますと、岩下は「家並もよくて、障子あけわたしたるを、ゆくゆくみ

上田②
ところどころ

岩下の巻



古い家並みが残る岩下

要請運動を強力に展開

■今年8月、大きな山場に

昭和63年8月、政府、与党の申し合わせにより、軽井沢・長野間の取り扱いについては、1998年冬季五輪の開催地問題などを考慮して、3年（来年8月）以内に結論を得ることになっています。

しかし、開催地が決定する平成3年に、予算の概算要求をしたのでは、オリンピック開催に、間に合わないこととなります。また、昨年着工した高崎・軽井沢間の建設費についても、工期（6年）および財源問題から考えて、平成3年度以降の建設事業費の大幅な拡大が必要になります。

このことから、平成3年度政府予算概算要求期（8月）が大きな山場となります。

■公共投資10か年計画に整備計画どおりの建設費を！

日米構造協議の中間報告に基づいて、政府が策定中の今後10か年間ににおける公共投資計画に、北陸新幹線の整備計画どおりの建設費が、盛り込まれるかどうか焦点となってきました。

この投資計画は、6月中旬をめぐりまとめられる方針で、概算要求前の一つの山場になりそうな情勢です。

■陳情など強力な要請活動が必要

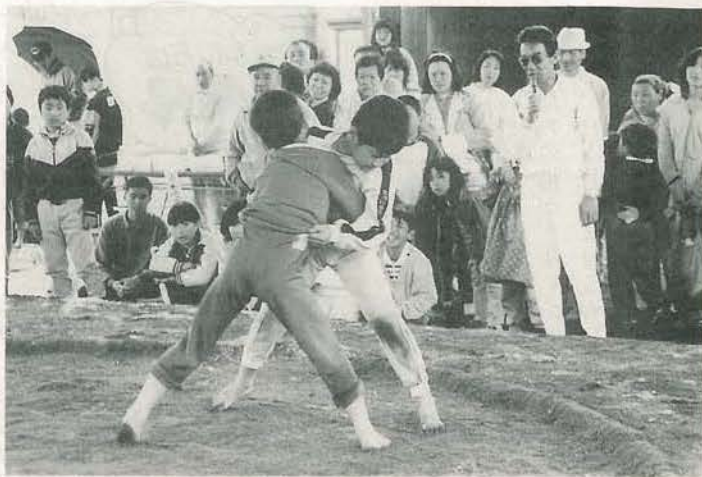
このような状況の中で、県や沿線市町村では、今までの強力な促進運動に引き続き、今後も、政府および関係機関に対して、要請運動を進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

■建設促進署名運動ありがとうございました

4月下旬より、1か月間にわたりお願いした署名運動が終わりました。ご協力たいへんありがとうございました。

この署名簿は、県内沿線54市町村住民の熱意の結集として取りまとめ、今月8日に上田市長はじめ沿線市町村長の代表により、運輸大臣に提出し、強く要請していきます。

▷問い合わせ 高速交通課（内線1553）



さあ、残った、残った

5月5日のこどもまつりは、あいにくの雨。屋外の催しは中止となりましたが、市民会館内のもちつき大会や人形劇などが人気を呼んでいました。小・中学生による相撲大会（＝写真）では、家族らが応援するなか、豆力士たちは雨天も忘れ、懸命に力をふりしほっていました。

交通死亡事故多発非常事態宣言



今年になって、交通事故で6人が死亡。これは、昨年より2か月半早いペースで発生しており、最悪の事態。5月14日、上田市安全会議（議長は永野市長）では、多発する交通死亡事故に歯止めをかけるため、「交通事故多発非常事態宣言」を発令しました。事故防止の主役はあなたです。

交通死亡事故に歯止めを！

案内図



数々のロシア文学を翻訳し、岩波書店等から『イゼルギリ婆さん』『零落者の群』『死せる魂』などが出版されています。また、昭和十五年には川端康成らと信濃毎日新聞社の『農村青年報告』を編集し、地域の中から生まれようとする『新しい文学ジャンル』を育てる努力をしました。（文責：博物館）

ロシア文学者の上田進（本名尾崎義一）は、五歳の時から祖父の尾崎惣作の家で育ちましたから岩下出身と言ってもよいでしょう。神川小学校から上田中学（現上田高校）へ進み、昭和六年に早稲田大学を卒業しました。

千曲川の流れにある太鼓岩は昔から名勝として知られています。直径約七〇メートルといわれる大岩に、轟々と水がぶつかり、太鼓の音のように聞こえるのでその名がつけられました。昭和三年には上田八景の一つとして「太鼓岩の朝釣」が選ばれています。

新着本の紹介

市立図書館 ☎220880

奇跡的教育……………鹿沼景揚
 食物アレルギー最新情報……………松延正之
 別れ、のち晴れ……………赤川次郎
 木を植えた人……………ジャン・ジオン
 洪沢龍彦考……………巖谷國士
 青ぶどう……………李陸史
 取材される側の権利……………東京弁護士会
 式子内親王伝……………石丸晶子
 理性と権力……………今村仁司
 脱出……………代田昇
 地方色……………丸元淑生
 ヴァンサンカン……………泉麻人
 青雲の鷲……………谷恒生
 人びとの岸辺……………内海隆一郎
 新家族……………富岡多恵子
 息切れのゆくたて……………岩田宏
 クレムリンの壁を破れ……………乾竜三
 癒やしは沈黙の中に……………重兼芳子
 あるがままに生きる……………吉野秀雄
 ある死刑囚との対話……………加賀乙彦
 フロストバレーの子どもたち
 ………………黒木保博
 人麻呂の実像……………大和岩雄
 資格は人生を創る……………黒沢真次
 ドキュメント大気汚染……………篠原啓一
 邪馬台国は見えたか……………山村紳一郎
 文章の貴族……………向井敏
 文学部唯野教授……………筒井康隆
 夢ある定年……………加藤仁
 グッドタイムズ・グッドデイズ
 ………………三雲孝江
 YES・YES・YES……………比留間久夫
 浮遊する殺意……………岸田秀

わたしたち歯科衛生士は、

赤ちゃんからお年寄りの歯の健康を守るために、さまざまなお手伝いをさせていただいています。上田市では、乳幼児健診での虫歯予防の話、歯の健康教室、学校、保育園、

お子さんが、十人中六人ぐら

いと、ずいぶん虫歯のあるお子さんが減っています。市役所の相談室にお子さんを連れたいお母さんが見えて、こんな話をしてくれました。「わたし自身、虫歯が多い

か虫歯をつくらずにいます」「そうですが。でも、思うようにいかないこともあるでしょう」

「そうですね。子どもが眠る前は必ず歯を磨いているんですが、おやつがねえ。ガム、チョコ、スナック菓子、ジュース類は良くないというので、果物が牛乳、芋のふかしたものを用意するようにしているんですが、ときどき、お父さんがお土産にと甘いお菓子を買ってきてくれるんです。おいしいちゃんもガムやチョコなどを与えたりして、ちょっと困ることも。でも、このごろは、おじいちゃんたちも、地区の健康教室とかテレビなどで話を聞いたたりして、『こういうおやつならい

いかねえ』と気を使ってくれています」「これから、お子さんが大きくなって、近所や友達の家へ行くようになったときに、おやつのことなど、お互いに気をつけ合えるといいですね」「子どもの歯がきつかけで少しづつですが、いろいろ気を配って育児ができるようになります」

子どもの虫歯予防

歯科衛生士の一曰



幼稚園、障害者の施設での巡回、歯科相談、各地区の健康相談に併せての歯の相談などを行っています。

そういえば、皆さん、最近の子どもたちの歯が、ずいぶん良くなったと思いませんか。三歳児健診で虫歯のなかった

ので、せめて子どもだけとは、歯医者さんで定期検診を受けさせています。歯医者さんのアドバイスや歯科衛生士さんの話から、少しづつ虫歯予防に気をつけるようになりまし

た。やっぱ、努力すると違うんですね。今のところ、何と

これから、お子さんを取りまく周りのかたの協力をいただきながら、地域ぐるみでの虫歯予防の輪を広げていき

ましよう。



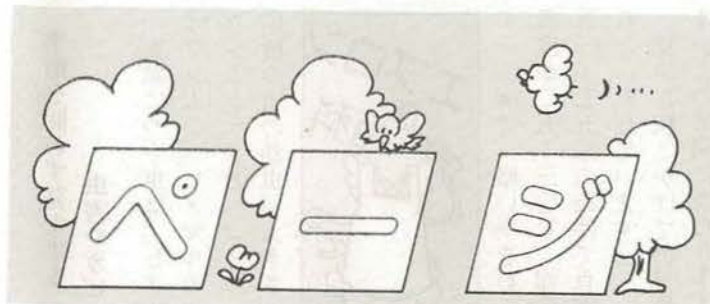
五年目を迎えた均等法

六月は、男女雇用機会均等月間です。

●均等法の背景 近年、女性が就職する場合の門戸の開放や、働き続けるための社会的条件は、少しずつではありますが整えられてきました。その一つが均等法の制定です。この法律は、入口から出口まで、つまり、募集・採用から定年・退職に至るまで、男・女によって異なった取り扱いをしないように定めています。しかしながら、一部の企業では、定年をはじめ制度面の改善や、女性の活用が遅れているところもあります。労働省では、均等法に沿った雇用管理が職場で行われるよう、指導や事業を進めています。

●今年のテーマ 「ホップ ステップ ジャンプ! 職場でみせる私の実力」

女性が自らの個性と能力をいかして、男性と共に、よりよい仕事をしていくためには、もちろん女性自身の心構えも大切です。それぞれの職場で、男女の平等について、もう一度考えてみたいものです。



「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までとんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

●今月のテーマ

「上田真田まつり」の
あり方

マ	イ	
タ	ウ	ン
MY TOWN		
	提	言

「上田真田まつり」も来年は十回目を迎えます。今年は「手づくり城下町」といった新しい試みもありました。企画・運営方法などについて、ご意見をいただきました。

市民参加の運営に



津田ひろ子[※]
（新田・27歳）

今年、新しい企画が行われたように、マンネリ化しないためにも新しい試みをもっとやってみてほしいですね。運営も、人を呼ぶことをメインに考えて、市民をどんどん参加させるようにしてみてもいい。同時に、もっと強く市民にPRをしたほうがいいと思います。例えば、インパクトのあるポスター

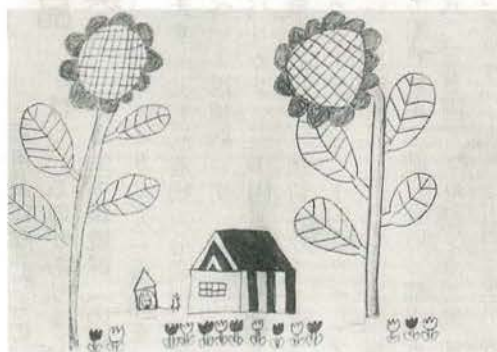
要所に祭りの雰囲気



土屋昭夫[※]
（吉田・38歳）

武者行列や踊りを見るだけでは、祭りの実感かわかないと思います。やはり、どこへ行っても真田祭りの雰囲気が必要でしょう。各商店

一にすると、広報をフルに活用してみてもいいでしょう。ある程度企画の段階で余裕をもたせて、細かい部分まで行き届いた運営であってほしいですね。



わたしの
ぼくの
夢



上田再発見
ここが好き、②

常田裏通り
（北常田）



推薦者
坪内文江[※]
（69歳・北常田）

土蔵が立ち並び
昔の風情が

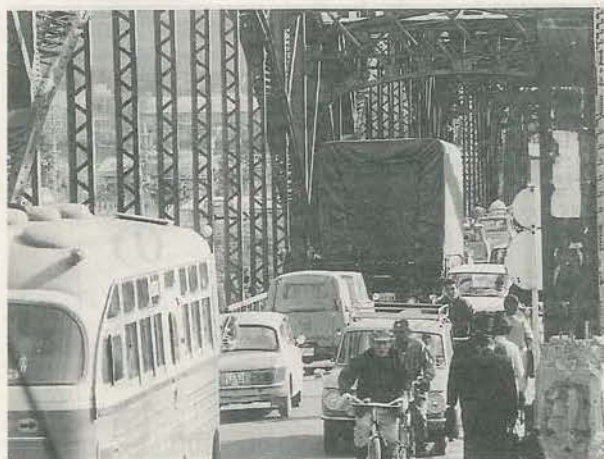
この通りは、大宮さん（科野大宮社）から日輪寺裏手まで、北国街道と平行して走る生活道路。朝夕なんかは学生やサラリーマンなどがよく利用しています。昔、昭和二十七年ごろまでは、よくよく狭く、道幅一メートルくらいだったでしょう。雨

なんか降ると、それはぬかるみてひどいもんでしたよ。酒屋さんの裏側のこのあたりは、いくつか土蔵が立ち並び、昔ながらの風情を色濃く残しています。夕方から夜にかけては、外灯の裸電球が土蔵の壁を照らし出し、なかなかの雰囲気。以前は、こういった土蔵がたくさんありましたが、今は家の建て替えて景観もだいぶ変わってしまいましたね。もちろん、表通りもそうです。近くには昆沙門堂もあり、子どもたちには、安全で、かつ、この遊び場になっています。



第50回

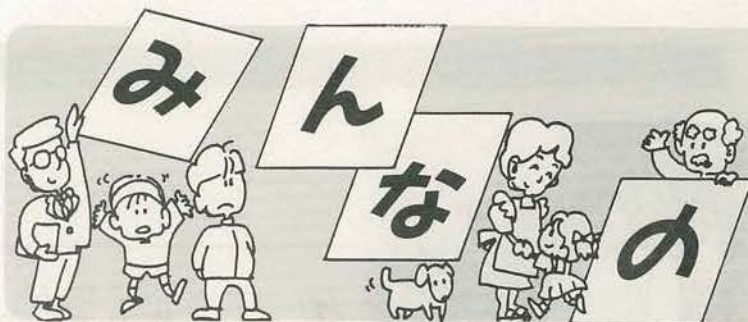
旧上田橋のラッシュ
(昭和40年代)



今もそうですが、とにかく、渋滞でひどかったですね。古舟橋や小牧橋もなかった時代ですから。人も車もバイクもいっしょに渡っていたという感じ。大型が来ると、小さい車は、すれ違いができないので橋の手前で待っていたもんです。また、歩道がないので、接触事故はさらでした。欄干にはさまれたり：（現上田橋は昭和四十五年に完成）



事故が頻繁だった
柳沢光雄さん
(51歳・三好町)



が工夫を凝らして、屋台を出したり、日曜広場みたいなふうにするとか。小さな子ども連れも多いことなので。
また一か所にまとめる必要もないでしょう。要所要所にそういった楽しめる「場」があってもいいですね。そうすると、商店街全体が動いているなあ、と市民は感じると思います。

●来月のテーマ 「親しまれる公園づくり」

緑あふれる公園で深呼吸。気持ちのいいものです。このころは、公園で遊ぶ子どもたちや散歩を楽しむ人たちの姿をよく目にします。公園といっても、地域にあるものから、大きな総合

公園までさまざま。みんなが楽しめる安らげる公園づくりについてご意見をお寄せください。

【応募方法】投稿、電話などで、六月十四日(木)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は、住所、氏名、電話番号も書いてください。



寺島わかさん
(川辺町・61歳)

だれもが参加しやすく

今回の上田真田まつりは、新しい試みがあって興味深かったですね。当日、新聞の折り込みに入っ

た「城下町オリエンテーリングザ・忍者」は、ぜひ自分も「参加してみたい」と思いました。こういう機会を設けて、城下町を歩くのは、まことにけっこう。ただ、忙しすぎたのが「難」でした。
武者行列も民謡流しは少し低調な感じがします。来年は、老若男女がそろって参加できるような方法を期待します。やはり、何か魅力がほしいですね。



山崎隆司くん
(川西小・3年)

「お花がいっぱいの上田市にしたいです。高速自動車道などができて、上田もどんどん発展しますが、お花や緑も忘れないで、増やしていけたら、いいと思います」

なかま②

フラワーデザイングループ
すみれ会
(働く婦人の家)



グループができて、今年で12年目。働く婦人の家のフラワーデザイン教室の卒業生の有志で発足しました。「いろんな素材を使って作るの、とても楽しい。雰囲気も和気あいあい」と代表の尾沼ヒデさん。この日は、パラソルブーケ

に挑戦。毎週金曜日の午後6時から8時まで、石川美和子さんに指導してもらっています。会員は25人で、「10年選手が3人。居心地がいいんでしょうね」と会員の一人。やってみたいという人、働く婦人の家(☎272988)までどうぞ。

犬には何の責任もありません。

6月は犬害防止月間

家では家族同様のペットたち。外へ出て変わりはなくはずです。フンの後仕末も飼い主の責任ではないでしようか。一部の人のマナー違反が、犬を飼うすべての人に肩身の狭い思いをさせています。

犬には何の責任もありません。飼い主一人ひとりのモラルに頼るしか、この問題を解決する方法はありません。

6月は犬害防止月間。犬を飼っているかた、次の点に注意しましょう。

▽犬の放し飼いはやめよう。

▽犬にもストレスがたまります。毎日散歩させよう。その際スコップとビニール袋をお忘れなく。

▽小犬が生まれて、生後九十一日以上経ったら、登録と注射を受けさせる。
▽犬が死亡したとき、人に譲ったとき、また引越をするときは、必ず生活環境課に届け出を。

▽一度犬を飼ったら、最後まで責任を持つて。なお、月間中は犬の去勢、避妊手術に対して補助金が出ます。

●問い合わせ 生活環境課（内線1387）、上田保健所（☎231260）

もう習慣。

スコップとビニール袋

1日2回、必ずスコップとビニール袋を持って出かけます。もう、こうやって6年ぐらい散歩させているので、特にめんどくさいなんてことはありません。自宅から上田公園まで、往復30分ほどですが、犬にとっては、とてもいいようです。ストレスで夜鳴きするなんてことはありません。ほかの犬のフンを見つけると、とても気になりますね。土をかけたたりして、片付けるようにしています。

アメリカシロヒトリ

焼くか、
踏みつぶす
早期発見が大切



防除は、まず早期発見。見つけたら、焼くか踏みつぶしましょう。発見が遅れ、木全体に広がっている場合、自治会の計画的に行う共同防除をしてください。
市では、防除機の貸し出しや薬剤の無償配布（必要限度）、また、業者委託による有料の薬剤散布も行っています。希望のかたは、自治会長さんを通して、農林課（内線1455）までご連絡ください。

市が、平成元年度に簡易保険・郵便年金積立金還元融資を受けて行った事業は、次のとおりです。

●上田市
▽西小学校夜間照明施設建設事業
▽川辺保育園改築事業
▽東塩田児童センター建設事業（写真）
●上田地域保健環境施設組合
▽大星斎場再燃炉改修事業
▽清浄園施設整備事業（し尿前処理施設整備）

簡易保険・郵便年金
積立金還元融資

5中学校の増築に



川辺保育園の改築に

新築資金貸付事業
▽住宅改修資金貸付事業
厚生年金・国民年金
積立金還元融資

こめい福を
お祈りします

(四月届け出分・敬称略)

堀内喜肥虎 岩門 八八
林 乙助 上常田 九三
安藤なつ子 国分 七四
村山良雄 下之郷 六六
荒井利雄 野倉 七三小山与七 下室賀 八六 竹内京子
加藤正藤 保野 七六 小林由美子
中村はる江 笹井 六九 森はな
斉藤正江 八木沢 四六 神津やすい
佐藤かね 下本郷 六九 石川ヤイ
渡辺邦男 新田 五四 金子安男
小菅きよ 下郷 九四 深沢ツル
井出ひさよ 笹井 九三 林知恵
前田たきい 町吉田 八七 宮下富子
渡辺確実 染屋 〇 土屋きみの
茅野博夫 鷹匠町 五九 春原泰夫
井出ハル 東前山 七三 海瀬四郎東前山 三四 宮尾光雄
野倉 三八 小出いまつ 鍛冶町 五八 佐藤辰次郎
倉升 八六 大宮けさみ 塩田新町 七九 林きくよ
五加 八四 鶴川時男 緑が丘西 六六 小林由子
中村 五九 塚原よし江 伊勢山 七四 滝沢善行
常磐町 八五 立平けさの 丸堀町 八二 深井文夫
末広町 八三 花井文七 御所 八六 岡田さと 千曲町 五七 佐藤三郎
奈良尾 八三 小林富次 新田 八五 岡田さと 千曲町 五七 佐藤三郎
中村 八四 水無瀬一巳 石神 八五 山崎 勉 山田 八〇 青木猪一郎 矢沢 九一
本町 九〇 宮嶋きくの 神畑 八五 田玉竹子 愛宕町 八五 宮島正一 国分 八九
生塚 六五 滝沢晴男 大屋 七七 池内喜拳 御所 六四 六川袈裟喜 長島 六九
染屋 八三 竹内壅三郎 下塩尻 八八 朝川 誠 浦野 四八長島 八五 清水吉進 上塩尻 四〇
奈良尾 八五 関鉄也 生塚 四九
材木町 五八 市川美代子 朝日ヶ丘 七六
保野 四五 伊藤清太郎 新屋 八九
緑が丘 七四 佐藤三郎 上本郷 七三
千曲町 五七 北沢すい 吉田 七六
大手町 八〇 佐藤明男 仁古田 五一
山田 八〇 青木猪一郎 矢沢 九一
愛宕町 八五 宮島正一 国分 八九
御所 六四 六川袈裟喜 長島 六九
飯嶋洋子 保野 四八歯磨き剤
つけすぎもダメ

歯磨き剤(ペースト)は、ブラッシングの効果をあげるために、あくまで補助的に使うものです。

歯磨き剤の効果を期待するあまり、ペーストをたくさんつければよいというものではありません。歯磨き剤のさわやかな香りと、そう快感だけで磨いたつもりになっては、むしろ逆効果です。

毎日が
防火デー

今年一月から四月三十日まで、市内で発生した火災は八件。昨年同期と比べ、六件の減少となっています。これは、市民の一人ひとりが火災予防に努めた結果です。これからガスコンロの消し忘れ、子どもの火遊びなどに注意して、火災予防に努力しましょう。

幼児用三輪車

危険のないように

子どもの遊具としての三輪車は、ときに親の目の届かないところで遊ぶこともある遊具です。危険のないよう、点検をくり返すことがたいせつです。

遊具と子どもの運動能力が釣り合っていないと思われるときは、付き添って手を貸してやり、能力を育ててあげてください。



・危険なところや、親のそばにいないで遊ばないで！

ご寄付お礼

次の皆さんから温かいご寄付をいただきました。

▽匿名 一万円 社会福祉基金
▽アルプス証券(株)様 二百万円
点字図書館の器具購入資金に
▽下川弘子様(北安曇郡白馬村)
留守番電話一台 点字図書館へ
▽工藤和夫様(北大手) 陶芸窯一台 西部公民館へ
▽細貝信義様(岩門) 天体望遠鏡、顕微鏡 各一台 北小へ
▽上田城下町活性会様 街燈四基 上田公園二の丸橋欄干へ
▽(株)富士銀行長野支店ほか三社 傷害保険付ワッペン千五百枚 児童の交通安全推進に

▽清水美紀・茂・智明様(生塚) 四万七千円 社会福祉基金積立金として
▽イエローハット上田店様 三万九千五百円 社会福祉基金積立金として
▽根津酸素(株)様 七十万円 社会福祉基金積立金として
千曲荘病院から
一千万円のご寄付
医療法人友愛会千曲荘病院・遠藤利治院長様から、今年も一千万円のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。同病院からのご寄付をもとに創設された「スポーツ振興基金」は総額五千五十万円になり、この基金の運用から生ずる収益は、条例によりスポーツ事業などに使われます。

6月 土曜閉庁カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

第2・第4土曜日は閉庁(休み)となります



6月30日までに提出を

児童手当の現況届

児童手当(または特別給付)を受けている人は、今年度の「現況届」を六月三十日(日)までに福祉課へ提出してください。提出しない場合、六月分以降の手当を受けることができなくなります。

■児童手当の請求を

▽受給資格者 小学校入学前の児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育し、一定の所得制限限度内にある人。なお、実子でなくても、その児童を監護し、一定の生計関係があれば、受給できる場合があります。▽手当の額 二人目の児童には月額二千五百円、三人目以降の児童には一人につき月額五千円が、その児童の小学校入学前まで支給されます(下図)。▽請求方法 福祉課または各支所へ①印鑑②年金手帳③金融機関の口座通帳(請求者名義)を持参し、手続きをしてください。資格があっても請求しないと受けられません。該当者は必ず福祉課(支所)へどうぞ。▽支払期 一月・六月・十月。届け出した翌月分から各前月分までをまとめて振り込みます。

●問い合わせ 福祉課(内線1608)

児童4人世帯の支給額の変化

(18歳)	(小学校入学)	(0歳)	(支給額)
●→5,000円	○	第一子誕生	0円
●→2,500円	○●	第二子誕生	5,000円
○→0円	○●●	第三子誕生	10,000円
	●●●	第四子誕生	12,500円
	●●●●	第二子入学	7,500円
	○●●●	第三子入学	2,500円
	○●●●○	第四子入学	0円

母子家庭等医療給付金

新しい受給者証に

七月一日から、福祉医療費給付金(母子家庭・父子家庭・これに準ずる家庭)の受給資格者証が新しくなります。

現在受給している人には、更新申請書を郵送しますので、期日までに申請してください。また、いままでも受給資格がなかった人で、資格が生じた人は、受給資格者証交付申請書を提出してください。

▽受給資格 前年分(元年)

家庭用計量器検査日程表

月 日	午 前	午 後
	会 場	会 場
6月4日(月)	五 加 公 民 館	保 野 公 民 館
6月5日(火)	浦 野 公 民 館	越 戸 公 民 館
6月6日(水)	長 島 公 民 館	大 久 保 公 民 館
6月7日(木)	市役所計量検査室 (西庁舎1階)	市役所計量検査室 (西庁舎1階)
6月8日(金)		
6月14日(木)		
6月15日(金)		

*時間は午前9時～11時30分(計量検査室は正午まで)、午後は1時～3時

六月七日は計量記念日です。市では、この記念日にちなんで、家庭計量器の無料精度診断を別表のとおり行います。正しい計量器を安心して使えるよう、この機会に診断を受けましょう。▽対象計量器 体温計、血圧計、ヘルスメーター、キッチンスケール ▽問い合わせ 商工課(内線1406)

無料精度診断を行います

の所得税が課税されている場合は、受給資格がありません。▽提出場所 福祉課(内線1608)へ六月二十日(木)までに提出してください。

痴ほう性老人を

かかえる家族の会

▽とき 六月十八日(月)午後一時三十分～三時三十分 ▽ところ 保健センター(南庁舎二階) ▽内容 専門の先生によるお話「はけ始めたお年寄り」とより良くおつきあいしてゆくために

▽問い合わせ 保健予防課(内線1376)

農業委員会委員の一般選挙が行われます

任期満了に伴う上田市農業委員会委員一般選挙は、次の日程で行われます。詳しくは、次号でお知らせします。

●告示 七月八日(日)

●投票 七月十五日(日)

▽問い合わせ 選挙管理委員会(内線1671)





●和気あいあいのスポーツ大会

5月20日(日)、市営陸上競技場において、土小地区心身障害者体育大会が行われ、約600人が参加しました。午前10時30分に競技がスタート。この日は、初夏の訪れを感じさせるような快晴の天気。心や体に障害をもつ人たちが、そのようなハンデを少しも見せることなく一生懸命競技に励む姿は、まさに感動的でした。

6月より

東部保育園で 一時保育を行います

保育園に入園していない児童で、保護者の傷病などの理由によって一時的に家庭保育ができない乳幼児を対象に、六月から通常の保育時間の範囲で、一時保育を次により実施します。

▽実施保育園 東部保育園(常田三・四・三四)▽問い合わせ 保育課(内線1633)

市営住宅の 補充入居者を募集

▽募集団地 市営住宅全般
▽家賃 三千円～三万五千五百円
▽入居資格 市内に居住し、または勤務場所を有する人で、次の条件をすべて満たしている人。①現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。ただし、單身入居については六十歳(女性は

一時保育事業の内容

事業名	臨時保育サービス事業	緊急保育サービス事業
対象児童	保護者などの労働、職業訓練、就学などにより断続的に家庭保育が困難となる就学前の児童。	保護者などの傷病、入院、出産、看護、冠婚葬祭などにより緊急一時的に家庭保育が困難となる就学前の児童。
保育期間	週3日程度(ただし月12日以内)	必要な期間(ただし月12日以内)
1日当たり利用定員	10人程度	5人程度
保育料	いずれの事業も、 3歳未満児 日額 2,300円 3歳以上児 日額 11,000円	

テレビ広報

統計ミニ情報

ご存じ
ですか

テレビ信州(TSB)

11:25～11:30

毎月第2木曜日

年金問題セミナー 開きます

受講料は無料です。奮ってご参加ください。

▽とき 六月二十五日(月)午後二時～三時三十分

▽ところ 上田消費生活センター(合同庁舎となり)▽内容 「年金の基礎知識」と題して、社会保険労務士・酒井喜良さんによる講演

▽申し込み 県東信政事務所(☎231629)まで電話でどうぞ。



初心者向け パソコン入門講座

▽対象 市内に住むか、市内で働く二十九歳までのかたで、これからパソコンをやってみようと思っているかた。▽とき 六月二十六日(火)、七月三日(火)、同十日(火)、同十七日(火)の四回。時間はいずれも午後七時～九時まで。▽ところ 上田創造館パソコン教室。▽定員 二十人

▽受講料 四百十円(その他テキスト代が八百円)▽申し込み 六月十一日(月)～二十日(水)まで。受講料とテキスト代を添えて勤務青少年ホーム(☎227117)へ。受付時間は午後十二時三十分～九時までです。

「信州ロード観察隊員」を 募集します

現在、県が管理している国道、県道は約四千八百kmあります。皆さんがいつも通っている国道、県道の異常を率先して連絡する観察員を次のとおり募集します。

▽対象 国道または県道をよく利用するかた。▽募集人員 全県で二百人。▽申し込み 六月三十日(日)までに県上田建設事務所(☎231260)へ。

上田創造館 6月ガイド

◆ながの陶芸展'90(入場無料)

▷とき 6月2日(土)～24日(日)、午前9時～午後4時

▷ところ 上田創造館(美術館)

◆親子映画劇場(別売)

▷とき 6月16日(土)、17日(日) ▷ところ 上田創造館(文化ホール) ▷入場料 700～800円 ▷その他

①上映時間の30分前から会場で受け付けます。②定員は各会とも500人。

親子映画劇場・内容と上映時間

「サンリオアニメ フェスティバル 愛と夢の贈り物」(3本立て)	
6月16日(土)	午後1時30分～、午後4時～
6月17日(日)	午前10時～、午後1時～
「モモ」	
6月16日(土)	午後6時30分～
6月17日(日)	午後3時30分～

県須坂青年の家

「キャンプのつどい」に
参加しませんか

▽とき 六月二十三日(土)～二十四日(日) ▽ところ 県須坂青年の家(〒386-22須坂市大字仁礼字峰の原三一五三七八四・☎3017) ▽対象と定員

青年団体指導者、勤労在学青年など参加希望者五十人 ▽費用 二千七百円 ▽申し込みは

がきに「氏名、性別、年齢、住所、勤務先(学校)、到着予定時刻、代表者の氏名・住所・電話番号」を記入して、六月十三日(水)までに同青年の家へ。

平成三年歌会始の

お題は「森」に

▽詠進要領

①自作の歌で一人一首とし、未発表のものに限る。②用紙は半紙(和紙)とし、毛筆で自書する。③病氣や身体障害のため代筆する場合は、別の紙に代筆の理由、代筆者の住所、氏名を書いて詠進歌に添える。④書式は半紙(二四×三三)を横長に用い、右半分にお題と歌、左半分に郵便番号、住所、氏名(本名、ふりがな)、生年月日および職業を縦書きで書く。▽応募方法 封筒に「詠

進歌」と書き添えて「〒100 東京都千代田区千代田一番一号 宮内庁」へ九月十日までに郵送する。

市営プールの

監視員を募集を集

▽対象 健康で水泳経験のある三十歳までの男女(高校生除く) ▽期間 六月中旬～八月末日 ▽勤務場所 上田公園、自然運動公園の各プール ▽勤務時間 午前八時三十分～午後五時 ▽日給 男子四千六百五十円、女子四千五百五十円 ▽募集人員 若干名 ▽申し込み 六月八日(金)ごろまでに、体育課(内線1753)へ履歴書を持参してください。

自治会長変更の

お知らせ

上青木の自治会長さんが、都合により変更しましたので、お知らせします。

▽新自治会長 塩見泰夫(☎3511066)



施設訪問②

6月17日(日)オープン

市営プール

千、午後一時～四時 ▽入場料 大人二百四十円、中学生以下 百二十円

■ちびっこプール

▽場所 上田公園、材木町、城下のちびっこプール ▽期間 七月一日(日)～八月三十一日(金) ▽時間 午前九時～午後四時

●問い合わせ 体育課(内線1753)

■上田公園プール

▽期間 六月十七日(日)～九月二日(日) ▽時間 午前九時～正午、午後一時～四時三十分 ▽入場料 大人百円、中学生以下 五十円

■自然運動公園プール

▽期間 六月十七日(日)～九月二日(日) ▽時間 午前九時～正



編集後記

●ごみ問題の解決は、できるだけごみを出さないように、ふだんから節約を心がけたり、ものを大切にすることだと思ふ。「チリも積もれば山となる」というが、わたしたち一人ひとりが、少しづつ節約していけば、けっきょくは大量のごみを減らすことができる。現在も、これからもごみ処理問題の本質は「わたしたちの心がけ」であることに、変わりはない。(せま)

●この春、大学を卒業したばかりのわたしが、いきなり広報の担当に。記事の書き方から、写真の撮り方から、すべて手とり足とり教えてもらっており、毎日が勉強と失敗の連続。いざ自分が編集する立場になると、広報ができて上がるまでの苦労が身にしみてよく分かる。一人前の記事が書けるようになるには、これから修業を積まなければ…。とにかく今は頑張るのみ。どうぞよろしく。(にしざわ)