

平成2年

広報

# うえだ 4/1

第1052号



## それいけシュートだ!

気合いじゅうぶん

主な内容

- 40歳から増える成人病
- まず検診で早期発見を……………2・3
- 上田市長選挙 永野さんが3選……………3
- 平成2年度自治会長名簿……………4・5

4月の閉庁土曜日は、14日(第2土曜日)と28日(第4土曜日)です。

### ●少年サッカー大会で熱戦

第5回上田市少年サッカー大会が3月21日から3日間、長野大学グラウンドで開催されました。小・中学生の自治会単位で45チームが出場。相手ゴールを目指す選手たちの表情は真剣そのもので、どのチームも奮戦しました。優勝チームは川辺町(男子)、国分(女子)でした。

# 40歳から増える成人病

がん  
心臓病  
脳卒中

## まず検診で 早期発見を



成人病予防は日ごろの健康管理が大切



死因別死者数 (上田市 平成元年)

がん、脳卒中、心臓病の「三大成人病」で死亡する割合が、総死亡の三分の二を占めていることをご存じですか。とりわけ脳卒中や心臓病などの成人病は習慣病ともいわれ、長い間の生活様式と深い関連があり、四十歳を過ぎたころから急増しています。成人病を予防するには、日ごろの健康管理と早めの健康診査が大切です。病気の早期発見、早期治療のため、積極的に検診を受けるようにしてください。市では、今年度も各種検診を実施して、成人病の予防対策に努めていきます。

火災予防に例えれば、火の用心にあたります。それでも成人病にかかってしまうことがあります。症状が進行していて、手遅れになってしまつては大変です。定期的に検診を受け、健康の確認をすることも大切です。これを「二次予防」といい、火事であれば「初期消火」にあたります。

成人病は「一次予防」と「二次予防」の両輪によって防ぐ必要があります。高齢化社会に移行している現在、健康は大きな財産です。そのためには、日ごろのチェックと年一回の健康診査を心がけましょう。

### 受診8千4百人

#### 「がん」10人を発見

上田市で平成元年の一年間に亡くなられた人は、八百三十三人でした。このうち、がん、心臓病、脳卒中といった成人病が上位を占めており、全体の六七％に達しています(上図参照)。これらの成人病は、日常の生活習慣と深い関係があります。不規則な生活やたばこ、アルコール、塩分の取り過ぎなどが、成人病を発生させる共通点です。

### 予防の第一歩は 生活習慣の見直し

成人病を予防するには、生活習慣つまり栄養、運動、休養などの見直しが大切です。これを成人病の「一次予防」といい、

平成元年度、市で実施した胃検診や大腸検診などのがん検診を受診した人は約八千四百人。このうち、精密検査が必要とされた人は一割強にあたる九百四十人でした。その結果、十人のかたから「がん」が発見されました(二月末現在、内訳は、胃がん三人、乳がん三人、子宮がん二人、大腸がん二人です)。

がんは、早期発見が大切です。いままで、がん検診で発見され

# 永野さんが三選

任期満了に伴う上田市長選挙は3月18日に行われ、即日開票の結果、永野裕貞さん(無所属・現)が藤原信一さん(無所属・新)と柄沢義郎さん(無所属・新)の2人を破り三選を果たしました。

永野さんは、県生活環境部長、上田市助役などを歴任した後、昭和57年3月の市長選挙で初当選。以来、8年間にわたり健全財政を維持しながら、上田バイパス、小牧橋、平井寺トンネル、東塩田林間工業団地、上田創造館、市文化センターなどの大型事業を着実に実現させてきました。今後の4年間は、来たるべき高速交通時代に対応した都市づくりに取り組みます。



## 市長略歴

永野裕貞(ながの ひろさだ)。市長2期、県市長会理事、県国民健康保険団体連合会理事、上下地域広域行政事務組合長、元県生活環境部長、元市助役。官立上田繊維専門学校卒。市内中之条413-4。

## 市長選挙最終得票

25,812票	永野裕貞(67歳、無現)
16,035票	藤原信一(49歳、無新)
4,538票	柄沢義郎(55歳、無新)

(無効票 480票)

## 市長選挙投票者調べ

	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
男	41,732人	22,293人	19,439人	53.42%
女	45,325人	24,572人	20,753人	54.21%
計	87,057人	46,865人	40,192人	53.83%

## 市議会補欠選挙

## 武藤さんが当選

上田市長選挙と同時に行われた上田市議会議員補欠選挙で、武藤弘さんが無投票当選されました。

●武藤弘さん(無所属・新) 会社役員、51歳、中央5-4-20(新田)

## 検診のご案内(平成2年度)

検診	内容	実施時期	対象者 受診料
胃	バリウムを飲んで、X線間接撮影をします。	5月～8月	・35歳以上 ・500円
乳房	医師が診察します。(必要な人は超音波撮影も)	7月～12月	・30歳以上の女性 ・800円
大腸	便潜血反応検査をします。(自宅で容器に便をとります)	12月～3年2月	・40歳以上 ・300円
一般(基本)健康診査	①一般診査…問診、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査 ②精密診査…一般診査の結果医師が必要と認めた場合に実施。心電図、血液検査。 ③基本健康診査…一般診査と精密診査を同時に実施	・市内の病院・医院で診療時間内 ・いつでも受診できます。	・40歳以上 ・①無料 ②1,000円 ③1,000円

以上の検診を4月18日まで受付中です。

子宮がん	頸(けい)がん検診を行い、医師が必要と認めた場合は、体がん検診も	年間を通して	・30歳以上の女性 ・1,000円
肺がん	X線間接撮影とたんの検査をします。	11月	・40歳以上 ・500円

- ①子宮がん検診の申し込みは必要ありません。直接、産婦人科で受診してください。  
②肺がん検診の申し込みは、8月の「広報うえだ」をご覧ください。

## 各種検診の申し込みを受付中

たのは早期がんが多く、ほとんどの人が手術を受けて治っています。

市では、平成2年度も上表により各種検診を実施します。今回の広報といっしょに「各種検診の申し込みと受診状況調べ」というチラシを四月一日付で全戸配布しました。このチラシにより胃検診、乳房検診、大腸検診、一般(基本)健康診

査の申し込みをしてください。同時に、各検診の受診状況についての調査も行いますので、全世界記入のうえ提出されるようお願いいたします。

▽提出方法 検診申込書を同時に配布した提出用封筒に入れ、隣組長さんなどを通して自治会長さんへ提出してください。

▽提出期限 四月十八日(水)

▽その他 詳しくは「各種検診の申し込みと受診状況調べ」をご覧ください。

●保健予防課(内線1374)

平成2年度

# 婦人教室の 受講生募集

- ▷開催場所 働く婦人の家(文化センター構)
- ▷対象者 市内に住んでいるか、市内事業所に勤めている婦人(初心者)
- ▷受講料 無料(テキスト代、材料代は実費)
- ▷申し込み 4月15日(日)午前9時から、働く婦人の家(☎272988)へ材料代などを添えて申し込んでください(先着順)。電話申し込みは受け付けません。

講座名	日 程	時 間	定員	講 師	材料代など
木 影	5月～9月の月曜日(10回)	午後6時～8時	25人	掛川 忠夫さん	3,500円
ペン習字	5月～9月の月曜日(10回)	"	20人	三井 幸尾さん	1,400円
手 編 み	5月～9月の月曜日(10回)	"	30人	山浦 源子さん (市川よし子)	1,500円
やさしい英会話	5月～7月の月曜日(10回)	午後7時～8時	30人	坂田ひろみ アンティークロンさん	1,900円
パッチワーク	4月～10月の金曜日(10回)	午後6時～8時	20人	竹内あい子さん	1,500円
料 理	4月～8月の火曜日(10回)	"	24人	岩崎 敬子さん	1回分 500円
着 付 け	4月～6月の木曜日(8回)	"	30人	福島 佳子さん	1,030円
生 け 花	5月～11月の木曜日(10回)	"	25人	土屋 幸子さん	1回分 800円
藤 編 み	5月～9月の火曜日(8回)	"	25人	藤森すみ子さん	2,500円
毛筆習字	5月～9月の金曜日(10回)	"	30人	滝沢 光樹さん	500円
洋裁リフォーム	4月～8月の金曜日(8回)	"	20人	溝口 洋子さん	1,000円
パンフラワー	5月～7月の金曜日(5回)	"	20人	清水 信子さん	2,000円
茶 道	5月～10月の木曜日(10回)	"	25人	松井 宗里さん	2,000円
フラワーデザイン	5月～7月の金曜日(5回)	"	30人	石川美和子さん	3,000円
木目込み人形	5月～7月の火曜日(5回)	"	20人	伊倉 光子さん	3,000円
て ま り	5月～7月の土曜日(5回)	午後1時30分～3時30分	25人	両角 節子さん	2,200円
ジャズ体操	4月～7月の土曜日(6回)	午後6時30分～8時	30人	酒井 園子さん	500円

(自治会長名簿続き)

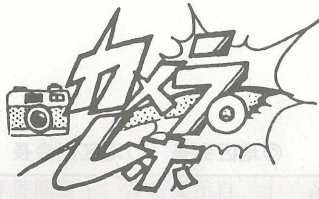
地区	氏名	住所	年齢	備考	氏名	住所	年齢	備考
豊 田	◎ 岩 清 水	金 沢 昭 平	27-5830	75	中 塩 田	八 木 沢	土 屋 勇	38-6401 175
	欠 沢	東 山 英 夫	24-4437	127		八 舞	丸 山 岩 夫	38-6621 46
	赤 坂	中 村 茂 八	27-9393	102		学 海	北 宮 沢 司	38-3865 200
富 士 山	漆 戸	小 林 英 亮	27-6086	36	西 塩 田	十 人	小 林 秀 一	38-3067 79
	◎ 下 組	工 藤 守 彦	38-5340	131		塩 田 新 町	柳 沢 一 郎	38-5541 134
	◎ 中 組	峯 村 幸 徳	38-3634	171		東 前 山	春 原 道 仁	38-5454 153
東 塩 田	奈 良 尾	小 平 二 三 男	38-3704	115	◎ 手 塚	西 前 山	児 玉 澄 男	38-5248 112
	◎ 平 井 寺	林 一 清	38-4432	59		市 村 寿	38-3534 214	
	鈴 子	清 水 泉 一	38-2254	143		◎ 山 田	宮 下 榮 法	38-2298 82
中 塩 田	石 神	水 無 瀬 東 一	38-2429	152	◎ 野 會	吉 池 寛	38-6044 47	
	柳 沢	宮 原 生 茂	38-4134	99		分 去	関 野 弘 弘	38-3247 234
	◎ 下 之 郷	伊 藤 賢 太 郎	38-2487	320		◎ 大 湯	藤 極 一 良	38-5516 90
中 塩 田	桜	松 山 光 明	38-8310	78	◎ 院 内	倉 沢 俊 平	38-3123 161	
	◎ 下 本 郷	花 岡 恒 人	38-4073	113		◎ 上 手	竹 内 二 三 夫	38-4190 57
	東 五 加	下 條 今 朝 雄	38-4904	52		仁 古 田	鈴 木 昭 二	31-2608 210
中 塩 田	五 加	水 野 恒 良	38-3338	625	岡	市 川 五 郎	31-3074 280	
	◎ 上 本 郷	矢 幡 茂	38-5011	192	◎ 浦 野	松 井 貞 雄	31-3096 230	
	中	野 若 林 友 一	38-4481	240	越 戸	宮 下 亨	31-3193 105	
田	上 小 島	佐 田 吉 良	38-6631	110	◎ 藤 之 木	小 島 唯 夫	31-3634 91	
	下 小 島	佐 藤 貞 男	38-5366	88	◎ 小 泉	小 泉 洋 雄	27-3335 465	
	保 野	長 岡 清 治	38-5665	286	下 室 賀	宮 崎 昭 雄	31-3340 230	
田	学 海	南 古 田 鈴 助	38-4426	136	上 室 賀	清 水 千 秋	31-3646 200	
	舞 田	福 沢 頼 時	38-3524	131	◎ ひばりヶ丘	上 原 祐 三	31-2852 98	

# 新しい自治会長さん



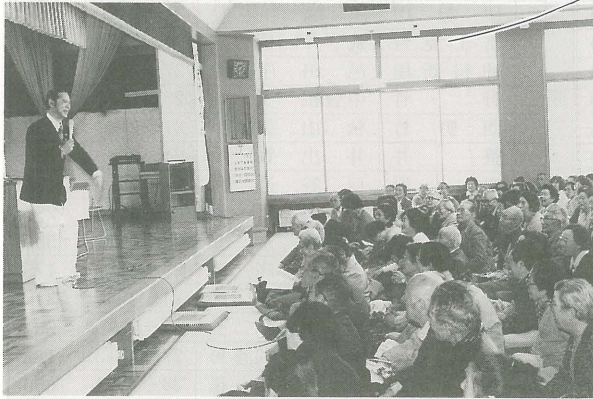
◎地区会長 ○地区副会長（敬称略）

自治会名		自治会長名		電話番号	世帯数	自治会名		自治会長名		電話番号	世帯数
東部	踏入	宮川幸雄	22-3686	580	◎千曲町	岡部新治	24-4954	575			
	泉町	満木茂	22-7731	133	秋和	中沢郁夫	24-2538	600			
	◎上常田	関延雄	22-5752	400	◎上塩尻	川合蔵人	22-6346	460			
	○中常田	清水郁夫	24-0802	375	○下塩尻	山崎恭一	24-6509	350			
	下常田	山浦真一	23-2417	143	○上田原	小池清喜	24-1864	241			
	北常田	柳沢忠一	22-9247	382	◎川辺町	松沢和	27-5420	1370			
	材木町	手塚春夫	24-3911	580	倉升	原敦胤	24-7391	520			
常入	平野茂雄	24-5914	120	神畑	手塚鉄夫	22-5169	475				
南部	南天神町	大塚英夫	22-2416	315	下之条	渡辺直茂	27-2241	400			
	◎泉平	伊比文作	22-9619	120	築地	中山茂夫	27-1596	198			
	北天神町	畑野延正	22-1693	352	東築地	大井戸典人	24-1058	123			
	松尾町	萩原秀治	23-1717	119	半大過	石井大作	24-7067	125			
	鷹匠町	小嶋譲	22-0630	140	○福町	田石井豊吉	22-4828	265			
	○本町	中沢雄一	22-9144	150	吉田	松沢辰雄	27-8386	296			
	末広町	片岡義康	23-2389	86	大屋	矢島寿雄	35-0055	615			
大手町	川上喜三郎	24-5371	295	岩下	尾沢袈裟信	35-0748	218				
中部	横町	相沢実	22-0023	140	下青木	関正雄	36-3004	191			
	海野町	古畑時生	22-0470	228	みすず台南	柳沢昭二	35-1305	258			
	原町	鈴木治三郎	22-8333	155	みすず台北	堀内洋三	35-2438	400			
	袋町	金子秀利	22-1073	75	上青木	高寺三夫	36-3621	180			
	馬場町	綱島久男	22-6013	155	梅が丘	村橋一男	36-3359	250			
	○田町	前田幸雄	22-3700	48	久保林	小林英次	35-0740	257			
	丸堀町	宮原長一郎	22-3730	176	○黒坪	太田光栄	24-4956	100			
木町	鈴木清人	22-5210	174	上沢	竹内元治	23-1566	290				
◎北大手	佐藤順三	22-9558	166	国分	太田忠雄	22-3852	285				
北部	上川原柳町	青木昭良	22-1522	550	◎下堀	宮沢祐朝	22-4708	315			
	下川原柳町	大久保佐太郎	22-0194	112	上堀	宮坂文雄	24-6155	235			
	愛宕町	堀内繁一郎	23-2219	240	畑山	塩崎利正	27-2603	43			
	上鍛冶町	赤岡日吉	22-2765	70	伊勢山	須崎登	24-2489	465			
	鍛冶町	石井邦男	22-4617	210	富士見台	荒井秋寿	24-1379	208			
	上房山	水野洋三	22-0718	88	神科新屋	邑田庄治	27-2198	171			
	○下房山	今水博	22-0693	130	○野竹	中曾根文雄	25-2687	186			
柳町	山崎賢二郎	22-4607	55	西野竹	秋山袈裟男	27-2131	260				
◎新田	白井清重	23-2470	1400	笹井	井出賢次	24-3029	150				
上紺屋町	水野正四	22-1017	170	川原	戸谷進久	22-7410	88				
下紺屋町	徳田輝雄	22-2001	365	岩門	海瀬哲雄	22-4156	250				
鎌原	柳沢一男	22-1844	190	染屋	小林末二郎	22-3674	550				
西脇	青木明人	22-9510	143	蛇沢	小林高造	23-3157	175				
新町	青島正利	22-2493	123	金井	星合義雄	24-8640	310				
諏訪部	中沢郁夫	23-2487	165	○山口	坂下和三	25-0118	230				
生塚	滝沢厚夫	22-6863	195	大久保	金井利喜男	27-4313	183				
○常磐町	白鳥文彦	22-8157	310	◎長島	細谷広務	23-2501	650				
緑が丘	成沢文雄	22-1673	180	金剛寺	唐沢芳郎	24-2602	85				
新屋	高橋一己	22-8915	440	森	宮原和雄	24-6500	48				
緑が丘北	藤作敏雄	22-9196	380	大日木	柄沢宏	27-8872	62				
◎緑が丘西	塚本章	22-2083	275	長入	中沢久男	27-0610	24				
城北	関一雄	23-1466	360	宮之上	宮之上清志	27-3765	29				
小牧	片岡勝彦	23-1457	171	小井田	田辺智男	36-2903	73				
諏訪形	関崎武	22-2685	540	中吉田	坂口興昌	35-1059	100				
須川	手塚末吉	24-7506	32	町吉田	岡村宗男	36-2359	91				
中村	春原観樹	22-7142	423	ひかり	竹重国雄	36-2230	123				
○朝日ヶ丘	井出幸夫	24-7924	240	桜台	井出重夫	35-2666	220				
三好町	大石明	22-3039	174	○下吉田	青木慶治	35-1386	36				
○御所	田玉信水	22-8407	740	林之郷	細田信広	24-8553	110				
中之条	斉藤嘉郎	27-9717	470	下郷	戸兵茂雄	27-9775	136				



## 巣立つ姿 綺麗らしく

長野大学の卒業証書授与式が3月20日、同大学で行われました。男子はスーツ、女子ははかま姿などが目立ち、晴れやかな表情が印象的でした。この日は産業社会学部の卒業生290人が出席。式が終わると、キャンパスでは在学生などが花束や紙吹雪で送別し、新しい門出を祝っていました。



## ぼけちゃだめ!

爆笑の連続……

高齢者福祉センターで3月20日、講演会「ぼけちゃだめ」が開かれました。講師は老人福祉評論家の吉沢勲さん。センターの大広間は詰めかけたお年寄り約500人でぎっしり。ぼけないためには、「笑顔、感謝、優しさ、色気、人をほめる、いっしょうけんめいやる…」といったことが大切だと、ユーモアまじりの口調と大胆なポーズで強調していました。

### ご寄付お礼

次の皆さんから温かいご寄付をいただきました。

- ▽上田魚商業協同組合様 サケ切り身百切 報恩寮へ
- ▽㈱ステーク宮様 十二万三千円 社会福祉基金積立金として
- ▽長野県連合青果㈱様 ミカン五十箱 社会福祉施設へ
- ▽ちどり会様 五千五百七十四円 社会福祉基金積立金として
- ▽長野県労働金庫上田支店様 十五万円 社会福祉基金積立金として
- ▽鳥清様 二万一千三百三十円 社会福祉基金積立金として
- ▽安藤病院様 三万六百七十五円 社会福祉基金積立金として
- ▽山越完吾様(国分) 五十万円 山本記念館、神川小学校の備品購入費として
- ▽砥石由起夫様(矢沢) 卓球台一台 豊殿小学校へ
- ▽㈱サンリオ様 カラーテレビ一台 母子寮へ
- ▽日蓮宗妙光寺寒修業者一同様 三万円 社会福祉基金積立金として
- ▽㈱マツヤ様 百万円 一般寄付金として



第48回

昭和40年代の  
夏季学生村(岩清水)



▲標高八百ぶ、夏の風は涼しい  
▲当時は学生用のテニスコートも  
あり、なかなかの人気だった

**学生たちで  
卓球大会・バス旅行も**

夏季学生村は、昭和四十年から岩清水の五軒で始めました。関東や関西を中心に大学生、受験生などが利用してくれました。最盛期は昭和四十年代で、利用者の一番多いお盆のころは七十人もいて、盆踊りは地元の人より学生の方が多かったんです。



提供者  
佐藤さちさん  
(65歳・岩清水)

学生たちは、よく勉強しました。隣の部屋でおしゃべりしているだけで、「うるさいですよ」と注意するほどでした。また、学生たちは自主的にバレーボールや卓球大会を開いたり、大型バスをチャーターして美ヶ原高原へ行ったこともありました。十年ほど前から、かつての利用者が家族連れなどで来るようになりまし。都会に住んでいると、田舎がいんですね。岩清水でやっているのは、私の家だけになってしまいました。本当はやめたいのですが、寂しがる人がいるのでやめられません。



えへへ……間違えたかな

「うさぎは何色にするの」などと、子どもたちの会話が飛びかいます。上田創造館の「楽しい折り紙教室」が3月21日、同館で約40人の親子連れなどが参加して行われました。2時間ほどで動物10種類の折り方を学びました。



利用して、こうもり傘

——でも返してね！

別所線電車存続期成同盟会(会長=自治会連合会長)では3月15日、上田交通㈱にこうもり傘120本を寄贈しました。すでに、昭和57年度から1,000本あまりが寄贈され、利用者の利便を図ってきました。ただ、借りても返してくれない人が多く、現在では各駅には1本もないとのこと。当然のことのようですが、借りたら必ず返しましょう。

▽美津野様 小型乗用車ステーションワゴン一台 スポーツ指導車用として  
▽小林あさを様(下房山) 五千円 社会福祉基金積立金に  
▽大庭千鶴子様(東前山) 五万円 社会福祉基金積立金に  
▽工藤和夫様(北大手) 陶芸用電動ロクロ一台 中央公民館へ  
▽中吉田老人会「とっこ会」様 木製置き物(さくらのとっこ)一台 庁舎装飾用として

# 市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)4100

## 所得証明書など

### 6月1日から発行

平成2年度(平成元年分)の「所得証明」「税額証明」の発行は、六月一日から行います。

▽申請方法 印鑑をお持ちになり、本人または同居の親族のかたがおいでください。代理人選任の場合は、本人自筆の代理人選任届書(窓口を用意してあります)、または委任状と代理人の印鑑をお持ちください。▽手数料 一種一件 二百円 ▼問い合わせ 市民税課(内線1281)

## 国民年金保険料 前納すること

### 割引額あり

平成2年度の国民年金保険料が、月額八千四百円と決まりました。(一年間では十万八千円) 四月中は、保険料を一年分ま

## 平成2年度 国民年金保険料

	期別保険料	前納額 (割引額)
定額	100,800円	98,370円 (2,430円)
定額+付加	105,600円	103,050円 (2,550円)



老後を楽しく有意義に

## 高齢者学園の 学生を募集

とめて納めると二千四百三十円の割り引きとなる「前納」があります。前納を希望されるかたは、四月二十七日(金)までに納めてください。

なお、口座振替で平成2年度から前納に切り替えたいかたは、四月十七日(火)までに国民年金係(内線1366)へご連絡ください。

▽資格 市内に住み、おおむね六十歳以上の人 ▼学習内容 一般教養・創作実技・スポーツ・レクリエーションなど ▼学習期間 五月から来年三月まで(一日四時間・十七日間) ▼教室 高齢者福祉センター ▼定員 約八十人 ▼申し込み 社会課(内線1621)、高齢者福祉センター(☎4119)、各公民館、各支所に願書があります。期間は四月二十八日(日)まで。詳しくは「入学案内」をご覧ください。

## 苗木を差し上げます 「緑の祭り」を開催

四月は「緑化推進特別強調月間」。市では、左表により「緑の祭り」を開催し、苗木を無償配布します。また、地区別に「緑化木頒布会」も行います。

なお、苗木は先着順に一人一本とさせていただきます。

どの会場でも、緑化木・緑化用品などの展示即売会を同時開催します。

▽問い合わせ 農林課(内線1457)

## 苗木の頒布日程表

とき	ところ	頒布苗木
緑の祭り 4月7日(土) 午前9時・午後1時(2回) 4月8日(日) 午前9時・午後2時(2回)	上田公園西口	ツツジ デショウジョウモミジ
		西洋カナメ
緑化木頒布会 4月14日(土)・15日(日) 4月21日(土) 4月22日(日) 各会場 午前9時・午後1時(2回)	塩田支所西側駐車場	ツツジ
	川西公民館	西洋カナメ
	上野が丘公民館	西洋カナメ

## 科学研究費を 助成します

県科学振興会では、科学技術の向上を図るため、自然科学の研究をしている個人または団体に次のとおり助成します。

▽交付部門 ①一般②小・中学校および高校の教員③大学・研究所・試験場などの研究者(大学の講師以上および学生を除く)

▽申し込み 四月二十七日(金)までに商工課(内線1403)へ

▽その他 実用化または企業化のための研究は助成の対象になりません。▽問い合わせ 県広報文書課内県科学振興会(☎0262234334)

## 県工業技術大学校講座 受講生を募集

企業の技術系人材の能力開発、育成を目指し、今年も受講生を募集します。市内では、信州大学繊維学部で機械システム工学科の夜間コースが開催されます。

▽対象 技術分野で二年程度の実務経験者 ▼期間 五月1来月2月まで ▼定員 三十人

▽申込期限 四月二十一日(土)

▽申込先 工業技術大学校講座事務局(☎0262235455)



## 信州青年連帯の船 参加団員を募集

県では、平成二年度明日を拓く信州青年連帯の船「海洋セミナー」の団員を次により募集します。

▽期間 七月十三日(金)から同二十四日(火)まで  
▽訪問先 中華人民共和国  
▽応募資格 平成二年四月一日現在、県内に居住し、青年団員はおおむね二十歳以上三十九歳以下、壮年団員は四十歳以上六十歳以下の人



柏原翔太くん  
(上田原)



小川杏葉ちゃん  
(上青木)

健診

スナップ

(10か月児)

## 保健コーナー

保健予防課  
(内線1374)

### ●三種混合予防接種(予備日)

〈対象者〉

▷1期 今年の1、2、3月のうち、2回しか受けていない幼児(8週間以上間隔があくと受けられません)

▷2期 1期終了後、12か月を経過した幼児(ただし、5歳6か月未満)

#### 三種混合予防接種日程表(予備日)

会場名	実施日	対象地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4月12日(木)	西部・塩尻・城下 神科・豊殿・川辺 泉田地区
	4月13日(金)	東部・南部・中央 北部・塩田・神川 川西地区

※時間は両日も午後1時30分から2時30分まで

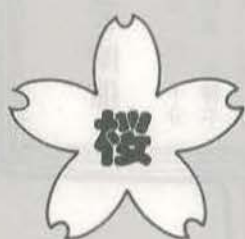
## 県よい歯のコンクール 参加者を募集

▽負担金 十八万五千元  
▽募集期限 五月十九日(土)(運営団員を希望する人は四月二十一日(木)まで)  
▽申込先 青少年課(内線1732)



県歯科医師会では、第七回(長野県民よい歯のコンクール)の参加者を募集しています。

▽部門 ①母と子のよい歯のコンクール ②高齢者のよい歯のコンクール ③障害者施設のよい歯のコンクール  
▽応募資格 ①は元年四月一日から二年三月三十一日までに三歳児歯科健診を受診した幼児とその母親。②は二年三月末現在で七十歳以上



上田城跡公園

### 見ごろは4月15日前後

——ルールを守って楽しく花見を——

- ▷公園内の施設・文化財を大切に!
- ▷花見の場所取りは禁止されています!
- ▷ごみは各自で持ち帰ろう!
- ▷公園内のたき火は禁止!

## 危険物取扱者試験を 行います

行います

▽とき 六月二十四日(日)  
▽場所 市内  
▽種類 乙・丙  
▽受付期間 四月二十日(金)～五月一日(火)  
▽申し込み 受検案内・願書などは上小地方事務所(☎21260内線205)、消防本部予防課(☎2501)にあります。

## 千曲川・犀川 水防フェアを開催

水防フェアを開催

▽とき 四月二十日(金)～二十三日(日)  
▽ところ ながの東急五階  
▽内容 千曲川洪水のビデオ放映(昭和五十八年)、千曲川・犀川災害写真コーナー、河川情報コーナーなど

## 訂正おわび

三月十六日号の十二ページ、保健コーナーの「四月の乳幼児健康診査」中、左記の実施日に誤りがありました。訂正しておわびします。

▽上田市保健センター 10か月児「4月10日」を「4月6日」に



# だれが置きっぱなしは…

放置自転車を撤去します！

交通対策課では、JR上田駅周辺に  
長期間放置してある自転車を、次の日  
程で撤去します。心当たりのかたは、  
至急持ち帰ってください。

- 交通対策課（内線1552）
- 第1回警告日 4月4日(水)
- 第2回警告日 4月11日(水)
- 自転車撤去日 4月18日(水)

## おひやみ

（二月届け出分）

ごめい福をお祈りします。

- 市川 達さん 中村 六六
- 北村 季子さん 緑が丘 八二
- 笠原 まついさん 国分 六四
- 山浦 厚さん 上田原 八五
- 三浦 さかいさん 大屋 八七
- 竹内 文江さん 大手町 七七
- 池田 はつよさん 上堀 八三
- 小山 幹男さん 上川原柳町 七一
- 金沢 テルさん 岩清水 八一

- 宮下 恒重さん 越戸 七八
- 中沢 はつ江さん 手塚 八三
- 畑野 二三雄さん 新田 八八
- 小山 繁男さん 長島 六一
- 清水 カツさん 鍛冶町 七五
- 滝沢 ときをさん 中之条 八三
- 竹内 正明さん 上沢 六四
- 小山 延さん 塩田新町 八七
- 若林 かつさん 平井寺 六三
- 宮沢 納平さん 西前山 七八
- 村山 茂久さん 緑が丘北 六九
- 三井 有一さん 上川原柳町 七九
- 久保 サミさん 伊勢山 八八
- 富岡 博季さん 秋和 〇
- 小林 千代子さん 下小島 七六
- 坂田 正徳さん 柳沢 七九

- 三井 秀正さん 上常田 六六
- 山浦 悌雄さん 南天神町 六三
- 田仲 たきさん 柳沢 八六
- 浅田 志げよさん 上房山 八〇
- 牧野 八作さん 金井 四二
- 依田 よしさん 奈良尾 八一
- 坂戸 富枝さん 北常田 八七
- 清水 昭二さん 新田 六二
- 入江 昭三郎さん 五加 六二
- 手塚 一さん 諏訪形 八〇
- 坂田 守人さん 黒坪 六三
- 矢島 けさえさん 大手町 六九
- 高沢 あさ子さん 伊勢山 六六
- 増島 新助さん 五加 六七
- 中沢 正人さん 上手 八四
- 立道 秋男さん 秋和 七五

- 青木 数与さん 金井 七四
- 北山 大輔さん 福田 一六
- 土屋 和子さん 倉升 四九
- 正村 袈裟繁さん 袋町 八一
- 関口 もとちさん 上常田 八六
- 大庭 直人さん 東前山 七三
- 関 芳人さん 五加 九一
- 赤羽 ちかさん 小泉 九一
- 中村 とみさん 鍛冶町 八八
- 笠井 美津子さん 川辺町 六一
- 岡田 庫次郎さん 大屋 九二
- 西沢 祐三郎さん 久保林 七八
- 笠原 シノさん 新田 八二
- 松尾 好子さん 西脇 八三
- 島田 久平さん 新田 八九
- 林 千秋さん 神畑 七五

- 西沢 智滋さん 上室賀 八〇
- 沓掛 和夫さん 下塩尻 七九
- 石川 巖さん 保野 七八
- 伊藤 いねよさん 倉升 七六
- 松野 良助さん 下紺屋町 八九
- 関口 八重さん 新田 七七
- 田中 豊美さん 院内 八二
- 横山 静江さん 愛宕町 七五
- 小山 秀太さん 越戸 八三
- 平川 ハルエさん 千曲町 六五
- 山本 八四夫さん 上川原柳町 五六
- 滝沢 芳江さん 踏入 五八
- 神林 はる子さん 緑が丘 七三
- 竹下 喜久雄さん 山田 五一
- 千野 房雄さん 上本郷 六六

### 交通安全市民大会を開催

▽とき 四月七日(土)午後一時三十分

▽ところ 市民会館

▽内容 県警本部音楽隊、カラーガード隊の出演。大会終了後、白バイ先頭で市中パレード（市民会館→合同庁舎）

### 春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

“広報うえだ”が変わります。

次号(4月16日号)より、広報うえだは装いを新たにスタートします。

主な変更内容は、①A4判の採用(紙面が大きくなります)②文字の大型化などです。

今後も、読みやすく、親しまれる紙面づくりを進めますので、ご意見を秘書課までお寄せください。