

平成2年

広報

# うえだ

# 3/1

第1050号



## 孫のようだね～

西小児童が報恩寮を訪問

西小学校の児童20人が2月20日、報恩寮を訪れお年寄りとの交流を深めました。4年から6年までのボランティア委員会の皆さんが、楽器演奏や手品、寸劇などを披露。会場は笑顔や拍手であふれ、なごやかな雰囲気が印象的でした。



主な内容

3月定例会市議会から

快適で活力あるまちづくりを推進……2～5

家庭の健康は国保から……6・7

移動図書館「やまびこ」がやって来ます！……8・9

3月の閉庁土曜日は、10日(第2土曜日)と24日(第4土曜日)です。

# 快適

# で活力ある

# まちづくりを推進

二年度一般会計予算案 217億円

自然に恵まれた

快適で住みよいまちづくり

三月定例市議会が、三月十三日から始  
まりました。市議会は、三月十四日まで十  
八日間の会期で開かれます。今回は、平  
成元年度一般会計補正予算、同一年度一  
般会計予算など二十五議案が提案・審議  
されています。なお、二年度当初予算に  
ついては、三月に市長選挙があることか  
ら價格予算となっています。  
初回の市長施政方針の申から、平成二  
年度を迎えるに当たって、主な施策につ  
いて紹介します。

の整備を推進。  
住みよいまちづくりを。

## 高速交通時代への対応

### ●上信越自動車道

平成四年開通の藤岡・佐久間  
と更埴・須坂間では、全線にお  
たり工事が急ピッチ。平成九年  
開通の佐久・更埴間については、  
一日でも早い供用開始に向け全  
力で取り組んでいきます。

### ●北陸新幹線

社会経済活動の重要な基盤で

ある新幹線。国土の均衡  
ある発展と地域の活性化  
に大きく寄与します。早  
期着工に向けて、建設促  
進運動を強力に進めてい  
きます。

### ●上田・篠ノ井バイパス

長野国道事務所では、

平成二年度中の都市計画  
決定へ向けて、原案作成  
作業に入っています。長  
大橋計画もあるので、速



上田駅南北自由通路、南向広場など  
都市計画決定へ

一般会計当初予算(案)

217億229万4千円



新しい時代にふさわしい都市基盤  
安全で快適な生活環境を創造し、



進む上信越自動車道の建設工事  
(佐久市 八風山トンネル)

やかに事業着手できるような努力  
します。

そのほか、上田インターのアクセス(出入り)道路となる国道一四四号線の整備、上田バイパス二期工区の建設促進を進めます。また、上田リサーチパーク関連道路などの市道についても計画的に整備を実施。

● 駅周辺地区の再開発  
南北自由通路の開設は、平成二年度から整備し、二か年で完成予定。引き続き南口広場、駅南幹線道路の事業化についても、国・県などへ強力な運動を展開。北口広場の再開発については、早期に事業化できるよう努力していきます。

● 中央二丁目地区の再開発  
商業集積地である中心商店街の都市機能の充実と魅力あるまちづくりに努めます。

● 土地区画整理事業

高速交通網の整備、上田リサーチパークの建設に対応した住環境の整備拡大。現在、秋和地区で協議を進めています。同様の木地区では、平成二年度中に工事着手を目指します。

快適な環境づくり

● 公共下水道事業

神科・神川地区の一部を事業区域拡大のため、計画決定、事業認可の手続きを進めます。千曲川左岸の南部処理区についても、計画決定に向け推進。また、全地域を対象とした排水処理計画を作るため、下水道マップの作成を進めています。

● 脱スバイクタイヤ

「この冬から、スタッドレスで、私は脱スバイク」などのスローガンを掲げ、チラシ配布と有線テレビによる啓発活動、ピン抜き機の貸し出し事業を実施。

● 河川の環境浄化など  
合併処理浄化槽の設置の推進

と維持管理に万全を期します。「クリーンシティ上田」の推進。

● 地域の情報化  
上田地域テレピア計画に沿って、テレコム・ユニー、上田ケーブルビジョンなどと連携。異業種POSシステムの導入店舗の拡大に協力していきます。

また、上田情報局「猿飛くん」を利用し、役立つ情報を提供していきます。CATVなどを活用し、行政の「生きな情報」の提供を研究。



ニューメディアなどを先行的に導入し、高度情報都市を目指します(昨年の信州ニューメディア祭から)

## 健康で心のふれあう

### しあわせなまちづくり

かなふれあいのある福祉のまちづくりを目指します。  
ごした健康づくりをさらに進めます。



盛況の高齢者文化祭

●医療体制の充実  
国立東信病院が地域の中核病院となるべく関係機関への働きかけを強力に展開していきます。

また、母子保健、成人保健はじめ各種集団検診、予防接種などを実施。

●高齢化対策

寝たきり老人、痴ほう性老人の短期保護事業の充実、家庭訪問の実施。状況に応じたデイ・サービスセンター、デイ・ホーム事業の充実を図ります。

また、相模園の大ホールを活用し、年間できるゲートボール用の人工芝を設置。高齢



昨年の健康づくり市民のつどいから

者学園を三年制にし、充実を図ります。

●障害者福祉

障害者の市施設使用料減免制度を検討。道路、施設などへの点字ブロック敷設や盲人信号機の拡充を進めます。

●児童福祉

東塩田地区に児童センターが四月オープン。

●同和対策

さらに、学校同和教育や社会、企業内同和教育を推進。国の特

## 豊かな生活を支える

### 産業の振興

工業、観光と4つのバラ  
発展を目指し推進。



活気ある商店街づくりを進めます

●農業の振興

優良農地を確保し、農地の有効利用と効率的な活用を図ります。また、農地の流動化と農業者の受委託を進め、中核的農業者の経営規模の拡大を推進。果樹、花きを中心に団地化を図り、主産地形成を積極的に進めます。

●農業集落排水事業

下組地区に続き、仁古田地区で管理施設工事が完了する予定。下之郷地区でも一部下水道管理

設工事の実施と処理場用地の確保を進めていきます。

●商工業の振興

経済情勢に対応し、商業の近代化、工業の基盤整備など中小企業の育成強化を積極的に進めます。

近代的な都市機能を形成したまちづくりと魅力ある店舗づくりを推進。市街地再開発事業については、関係者と一体となり、活気あるまちづくりに努めていきます。

●工業の振興

県営による上田リサーチパークの造成工事が二月八日、着工の運びとなりました。今後は、中核となる浅間技術センターの建設、企業などの立地により、研究開発型のリサーチパークの構築を進めていきます。(十ページ参照)

東塩田林間工業団地の二期分の造成も、早期に着手できるようにいつそ努力します。

●観光

市民の憩いの場であり、年

情操豊かな人材育成の教育基盤の整備。個性ある地域文化が根ざしたまち…。



一人ひとりの個性を生かした学校教育を推進

● **学校教育**  
西塩田、別所小学校の統合と八木沢、八舞地区の通学区変更に伴う小学校の新設については、関係者や地権者のご理解、ご協力をいただき、建設場所を確定していきます。  
一中の移転改築についても、検討を進めます。  
川西小学校校舎は、十二月の完成を目指し、三月上旬着工の予定です。規模は鉄筋コンクリート造り三階建てで約三千平方メートル。多目的教室、コンピュータ教室なども配置し、教育施設の充実を図っていきます。  
生きた英語が学べると好評のアメリカ人による英語授業。新

● **文化財の保護**  
上田リサーチパーク建設予定地内に古墳公園を整備。他田塚古墳など一帯を公園化し、憩いの場にしていきます。  
史跡信濃国分寺跡の用地先行取得事業を五か年計画で実施。約九千五百平方メートルの民有地を買収し、遺構の保存、整備を図ります。  
昨年八月から十月まで無休で開館してきた博物館、山本鼎記念館。新年度も引き続き実施します。

● **体育の振興**  
室内プール「ヘルスピーチ上田」も引き続き営業します。  
田(仮称)の建設を進めます。また、社会体育館を引き続き建設、地域の健康づくりの場にします。  
中高齢者が、生涯にわたリスポーツに親しむ能力を習得してもらうため、六十歳以上を対象に地域の指導者を養成していきます。

文化の香り高い個性とつるもいのみあるまちづくり

## 人間性豊 地域に根

別措置に関する法律も残り二年余となり、残された事業の完成に向け努力します。

● **婦人問題**  
婦人問題市民のつどいなどを開催。男性にもいっそうの理解と協力を求めるとともに、女性自身の意識の変革を求めていく啓発事業を実施していきます。また、男女共同社会の実現を目的として、環境づくりや諸条件整備に関する施策を総合的に推進するための行動計画の策定を進めています。

## 農業、商業、 ンスのとれた

々観光客が増加している上田城跡公園。庭園整備、七つの隅やぐらと多門やぐらの復元など調和のとれた公園整備に向けて努力していきます。  
また塩田平中禅寺周辺から龍光院、前山寺周辺を結ぶ遊歩道の整備などを進めます。



城跡公園をさらに魅力あるものに



ある日、突然、私たちの生活を襲う病气やけが。そんなとき、お金がなくてお医者さんにかかれないうとしたら大変です。国民健康保険制度は、そういう場合に備えて、加入者が日ごろからそれぞれの収入に応じて、お金を出し合い、お医者さんにかかったときの医療費に当てようという、相互扶助を目的とした制度です。

# 明るい家庭は

# 国保から

● 紹介します「届け出」と「給付」

## わが国の医療保険制度

わが国は、国民皆保険制度で、国民は必ずどれかの医療保険に加入しなければならぬことになっています。この医療保険制度は、大きく分けて二つの制度から成り立っています。一つは、会社などに勤める人が加入する健康保険や公務員の「地域保険」で、国民健康保険などがこれです。

## 被保険者とは

職域保険の場合は、勤めている本人が被保険者（または組合員）で、その家族は被扶養者です。

国民健康保険（国保）の場合には、国保に加入している人すべてが被保険者です。職域保険に加入している人、生活保護を受けている人以外は、みんな国保に加入しなければなりません。

## 国保の事業とは

国保の事業は、病气やけがをしてお医者さんにかかったとき、医療費の負担をすることです。

## 国保の届け出

	届け出をしなければならない場合	お持ちいただくもの
国保に加入	他の社会保険などをやめたとき 〈会社などをやめたとき〉	印鑑・社会保険資格喪失証明書・ （国保の保険証）
	転入してきたとき	印鑑・（国保の保険証）
	子供が生まれたとき	印鑑・国保の保険証
国保の脱退	他の社会保険に加入したとき 〈会社などへ勤めたとき〉	印鑑・社会保険資格取得証明書・ （社保）と国保の保険証
	転出するとき	印鑑・国保の保険証
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証
変更	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証
その他	学生などで遠隔地用の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証・在学（または入園など）証明書
	保険証をなくしたり、汚したりしたとき	印鑑・免許証など本人である証明

（注）（ ）は、現在お持ちのかただけに該当します。

そのほか、お産があったときの助産費、お葬式の際の葬祭費なども支給しています。これらを「保険給付」といい、国保の事業であるとともに、国保の大きな目的でもあります。（左ページを参照）

加入や脱退などの手続きは世帯主が行うよう義務づけられています。届け出は、事実が発生してから十四日以内になければなりません。（右表を参照）

## 届け出は14日以内に

国保へは世帯単位で加入し、



# 国保で受けられる給付

※市役所・支所への申請には、保険証、認め印、□座番号のわかるものを持参ください。

お問い合わせは：国保年金課  
(内線 1362・1363)

	こんなとき	受けられる給付	条件など
療養の給付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病気やけがをしたとき。</li> <li>●歯の治療を受けたとき。</li> </ul>	かかった費用の7割を国保が負担 〈退職被保険者本人は国保負担8割、その被扶養者は国保負担7割(入院8割)〉	国保を取扱っている病院・診療所(医院)へ保険証を提示する。
※1 高額療養費	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1か月に57,000円以上の医療費を払ったとき。(入院・通院別)</li> <li>●1か月に1つの世帯で2人以上がそれぞれ30,000円以上の医療費を払ったとき。(入院・通院別)</li> <li>●過去12か月以内に57,000円以上(合算でも)の医療費を4回以上支払ったとき。</li> <li>●血友病、人工透析の必要な慢性腎炎で、高額の治療を長期間続けなければならないとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>57,000円を超えた分について、申請によりあとで払いもどされます。</li> <li>合算して57,000円を超えた分について、申請により、あとで払いもどされます。</li> <li>4回目以降は1か月33,000円を超えた分について、あとで払いもどされます。</li> <li>自己負担が1か月10,000円までとなります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ人が同じ月内に、同じ病院に57,000円以上の自己負担金を支払ったとき。</li> <li>1つの世帯で、国保加入者の2人以上の人が、同じ月内にそれぞれ30,000円以上の自己負担金を支払ったとき。</li> <li>12か月以内に57,000円以上の自己負担金を4回以上支払ったとき。</li> <li>国保の認定を受けて特定疾病療養受療証を受け取り、受診時にそれを保険証といっしょに医療機関で提示。</li> </ul>
※2 療養費の支給	<ul style="list-style-type: none"> <li>●やむをえない理由で、保険証をもたずに治療を受けたとき。</li> <li>●あんま・はり・灸・マッサージの施術を受けたとき。柔道整復師に施術を受けたとき。</li> <li>●輸血のための生血代やコルセット・ギブスなどの補装具代など。</li> <li>●基準看護を行っていない病院で、付き添い看護が必要になったとき。</li> <li>●重病者の入院、転院などで移送が必要なとき(車代)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かかった費用について国保が審査し、決定した額の7割があとで払いもどされます。〈退職被保険者本人の場合は、決定した額の8割、その被扶養者は7割(入院8割)が払いもどされます〉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際にやむをえなかったかどうか、国保で審査をします。</li> <li>保険医の同意書が必要です。ただし、柔道整復師の施術の場合は、不要です。</li> <li>保険医の証明書が必要です。</li> <li>保険医の指示があった場合のみ。事前に国保の承認を受けてください。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもが生まれたとき。</li> <li>●被保険者が亡くなられたとき。</li> <li>●子どもが生まれ、その子を育てたとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>助産費が支給されます。</li> <li>葬祭費が支給されます。</li> <li>育児手当が支給されます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1分娩 130,000円</li> <li>20,000円</li> <li>6,000円</li> </ul>
<p>注1. 高額療養費の場合、市民税非課税世帯にあつては、57,000円を31,800円、33,000円を22,200円、30,000円を21,000円と読み替えてください。</p> <p>注2. ※1と※2の支給申請には領収書も必要ですので、お持ちください。</p>			



## 国保で受けられない給付

国保で給付を受けることのできないものには、次のものがありますので、ご注意ください。

正常分娩、美容整形、歯並びの矯正、何の症状もないのに受ける検査や健康診断など病気でないもの。また、ケンカや酔ってケガをしたり、犯罪行為による病気やケガなど、および労災の適用がある場合などです。



# 納税で

# あなたが守る みんなの健康

～納税はお早めに～

**脱**スパイクは  
あなたから ㊄

もう春です!

普通タイヤに  
はき替えましょう

三月一日から県下一斉のスパイクタイヤ早期はきかえキャンペーンが始まりました。  
この冬、市内でのスパイクタイヤ装着率は最高で三九%と着実に脱スパイクが前進しています。しかし、粉じんの発生や道路の白線の削りとりなど、被害は依然として深刻です。上田市は雪が少ない地域です。一日も早くスパイクタイヤをはずしましょう。

だれでもできます

ビン抜き

スパイクタイヤのビンを抜くと普通タイヤとして使用できます。だれでも簡単に使えるビン抜き機を無料でお貸ししています。ぜひご利用ください。

●問い合わせ 生活環境課(内線1389)

巡回日程表(4月~9月)

図書館 ☎ 0880

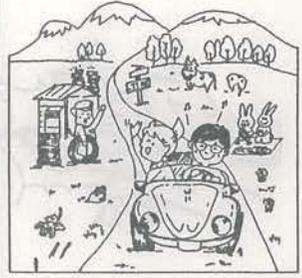
駐 車 場 ・ 時 間								
公民館前	ひばりが丘 公民館前	上室賀 公民館前	入組 公民館前	仁古田 公民館前	藤ノ木 自治会館付近	岡公民館前	川西 公民館前	吉田 公民館前
9:30 ┆ 9:50	10:00 ┆ 10:20	10:30 ┆ 10:50	10:55 ┆ 11:15	1:30 ┆ 1:55	2:00 ┆ 2:30	2:35 ┆ 3:05	3:10 ┆ 3:40	3:50 ┆ 4:20
常磐町 自治会館前	緑が丘北 公民館前	雇用促進 住宅駐車場	千曲町団地 集会所前	川辺町児童 センター前	川辺町 自治会館前	橋南側 東築地みどり 橋南側駐車場		
9:20 ┆ 10:10	10:20 ┆ 10:50	10:55 ┆ 11:25	1:30 ┆ 2:00	2:05 ┆ 2:35	2:40 ┆ 3:10	3:15 ┆ 3:45		
学海団地内	保野公民館前	福田公民館前	中之条 精米所前	五加公民館前	塩田中央保 育園西側 千川駐車場	手塚公民館前	横所 別所將軍塚 駐車場	
9:30 ┆ 10:00	10:05 ┆ 10:30	10:40 ┆ 11:00	11:10 ┆ 11:40	1:30 ┆ 1:50	1:55 ┆ 2:25	2:35 ┆ 3:00	3:10 ┆ 3:45	
下塩尻 公民館前	上塩尻 公民館前	秋和長野 計器南門口	神科山口 公民館前	朝日が丘 児童会館広場	城下駅前	月見が丘 団地内	下之条 集荷場	
9:20 ┆ 9:50	9:55 ┆ 10:30	10:40 ┆ 11:00	11:15 ┆ 11:35	1:30 ┆ 2:00	2:05 ┆ 2:40	2:50 ┆ 3:20	3:30 ┆ 4:00	
梅が丘 集会所付近	桜台 集会所付近	森公民館前	神科新屋 作業所前	大久保 公民館前	伊勢山 停留所付近	赤坂公民館前	下郷公民館前	上野が丘 公民館前
9:30 ┆ 9:50	10:00 ┆ 10:35	10:45 ┆ 11:05	11:15 ┆ 11:40	1:20 ┆ 1:40	1:50 ┆ 2:15	2:25 ┆ 2:50	3:00 ┆ 3:25	3:35 ┆ 4:10
神川スタ 商会駐車場	みすず台北 団地内駐車場	大石橋 大石橋付近	桜団地 桜団地駐車場	下之郷 公民館前	奈良尾 公民館前	平井寺 公民館前	石神 石神公民館前	
9:30 ┆ 9:55	10:05 ┆ 10:45	10:55 ┆ 11:25	1:30 ┆ 1:50	2:00 ┆ 2:25	2:35 ┆ 3:00	3:05 ┆ 3:30	3:40 ┆ 4:15	



移動図書館

「やまびこ」がやってきました!

図書館から遠いかたのために、「やまびこ」が巡回しています。近所誘い合って、お気軽にどうぞ。



「やまびこ」

コース	巡回日
1	4 / 4 (木) ・ 4 / 25 (木)
	5 / 23 (木) ・ 6 / 13 (木)
	7 / 4 (木) ・ 7 / 25 (木)
	8 / 22 (木) ・ 9 / 12 (木)
2	4 / 6 (金) ・ 4 / 27 (金)
	5 / 25 (金) ・ 6 / 15 (金)
	7 / 6 (金) ・ 7 / 27 (金)
	8 / 24 (金) ・ 9 / 14 (金)
3	4 / 11 (木) ・ 5 / 9 (木)
	5 / 30 (木) ・ 6 / 20 (木)
	7 / 11 (木) ・ 8 / 1 (木)
	8 / 29 (木) ・ 9 / 19 (木)
4	4 / 13 (金) ・ 5 / 11 (金)
	6 / 1 (金) ・ 6 / 22 (金)
	7 / 13 (金) ・ 8 / 3 (金)
	8 / 30 (木) ・ 9 / 21 (金)
5	4 / 18 (木) ・ 5 / 16 (木)
	6 / 6 (木) ・ 6 / 27 (木)
	7 / 18 (木) ・ 8 / 8 (木)
	9 / 5 (木) ・ 9 / 26 (木)
6	4 / 20 (金) ・ 5 / 18 (金)
	6 / 8 (金) ・ 6 / 29 (金)
	7 / 20 (金) ・ 8 / 10 (金)
	9 / 7 (金) ・ 9 / 28 (金)

## 健康メモ

### 痛みシリーズ ②

### 胸の痛みに多い

# 「心臓病」

胸には心臓や肺などの大切な器官があります。胸の痛みとなると、生命に直接関係のある心臓病ではないかと、とても不安になります。しかし、実際には、胸の痛みにもいろいろの原因が考えられ、必ずしも心臓病とは限りません。今回は、胸の痛みの代表的なものとして、心臓病

### 胸の痛みの病気

胸の痛みを起す病気には、次のような病気が考えられます。▽食道の病気——食後などに起こる食道炎など。

▽胸壁の病気——ろっ間神経痛、筋肉痛、帯状ほろしんなど。  
▽大動脈の病気——解離性大動脈りゅうなど。  
▽肺の病気——肺炎、気管支炎、肺こうそく、胸膜炎、自然気胸など。

▽心臓の病気——狭心症、心筋こうそく、心筋炎など。  
▽上腹部の病気——意外に胆石症、急性すい炎、胆のう炎、胃かいよう、十二指腸かいようなどが考えられます。

### 狭心症と心筋こうそく

狭心症や心筋こうそくは、心臓を養っている冠状動脈の病気。冠状動脈の内腔が狭くなると、当然、血液が流れにくくなり、す。そのため、心臓の筋肉が栄養不足となり、痛みを覚えます。

これが狭心症です。

心筋こうそくは、狭くなった冠状動脈の一部が突然血の固まりによってふさがれ、血の流れが停止してしまう病気です。そして、血の固まりで止まった部分から下流のほうでは、栄養や酸素が送られなくなり、心臓の筋肉が働かなくなってしまうわけです。すると、猛烈な痛みが走ります。「象の足で踏みにじられるような痛み」という表現がよく言い表わされます。

ではなぜ、冠状動脈が狭くなるのでしょうか。原因の一つは動脈硬化。水道管に水あかやごみがたまって水の流れが悪くなるように、血管にコレステロールなどがたまって動脈硬化が起ると、血液が流れにくくなってしまいます。

### 心臓病の危険因子

- ① 高血圧症——血圧がいつも高い
- ② 高脂血症——コレステロールや中性脂肪が多い
- ③ 喫煙——たくさんたばこを吸う（ヘビースモーカー）
- ④ 肥満、糖尿病
- ⑤ ストレス、過労
- ⑥ 遺伝

これら危険因子をいくつも持ち合わせ、胸に痛みが起きた場合は、心臓病を予想して早く医師に診てもらいましょう。

その際、医師に「どこがどのように痛いのか、痛みはどのくらい続いているのか、発作はどんなときに起きるのか」を整理して伝えることが肝心です。

● 問い合わせ 保健予防課（内線1376）



## 自然にマッチ

### リサーチパーク起工式

浅間テクノポリス構想の中核となる「上田リサーチパーク」の用地造成工事の起工式が2月8日、下之郷の現地で行われました。市、県土地開発公社、地元の関係者など約70人が出席。リサーチパークは、先端技術産業を中心とした工業団地、学術研究機関、居住環境などを整備し、併せてまちづくりも行うという総合計画。

造成工事費は18億5千万円で、面積は56.7ha、県営工業団地では最大規模となり、来年9月末に造成工事が完成する予定です。すでに、5区画が内定しています。



重さ20kg /

## つり堀に巨大ゴイ

このほど、市内上堀の千曲川河川敷のへらぶな用つり堀で、巨大なコイが捕まえられました。コイは体長80cm、重さ20kgもあり、正に「つり堀の主」。現在、つり堀では土砂を取り除くためのしゅんせつ工事が行われており、この工事現場で香山徳さん（岩門、49歳）が捕らえたもの。香山さんは水槽で飼っているものの、どこかの池などに放してあげたいと話しています。



上田市長選挙

上田市議会議員補欠選挙

投票日は3月18日(日)

きれいな選挙で住みよい上田

神科小で開催の  
めん羊市場(昭和31年)



▲昭和31年のめん羊市場で神科小  
校庭にズラリ勢ぞろいした子羊  
▼一頭一万円以上の取り引きも

買い手が

四国や九州からも



お話  
大矢康雄さん  
(69歳・大久保)

神科地区の農家には、戦前から昭和三十年代にかけて、めん羊がたくさん飼われていました。特に、昭和二十年代が全盛で、どこの農家にも一、二頭はいました。神科で合計六百り七百頭ほど飼われていたと思います。春は毛を刈るシーズン。めん

羊の毛は高値で売れ、当時のお金で一頭一万数千円にもなりました。春は現金収入のない時期でしたから貴重な副収入でした。春はまた、出産のシーズン。子羊は、めん羊市場で売られましたが、「神科のめん羊」といえば品質が良いので有名でした。市場は、昭和二十三年から三十五年ごろまで、毎年七月に神科小学校で開催され、近在から数百頭の子羊が集まってきました。買い手も、愛知や四国、九州からも来てなかなか盛況でしたよ。

●二枚の写真は、川上貞雄さん(染屋)の提供です。



夢の持てる新園舎  
川辺保育園が完成

市内川辺町に建設していた川辺保育園の竣工式が2月15日に行われました。新園舎は鉄骨ブロック造りの平屋建て、建築面積は854平方メートルあり、総工費は1億5,600万円。外観はやさしい色で包み、トンガリ帽子の時計台のほか「白雪姫と7人の小人」の壁画、門柱に小人と白雪姫の人形を置くなど、園児たちが夢を持てるよう配慮されています。保育室は6つあり、3歳未満児の乳児室には床暖房を採用しています。

式には、永野市長をはじめ市や地元関係者約40人が出席。年長児が合奏と合唱を発表するなどして新園舎の完成を祝いました。(上=完成した新園舎、下=明るい保育室で元気な園児たち)



火災に注意/  
石油ストーブ



▽給油する時は火を消して。  
▽カーテンの近くで使ったり、ストーブ上部で洗たく物を干さない。  
▽油タンクのふたは完全に締め、おき、油もれないように。

# 市民ガイド

市役所の代表電話 (22) 41000

## 市県民税・所得税 申告はお済みですか

3月15日までです

市県民税・所得税の確定申告の相談受付が始まっていますが、申告はお済みですか。期限は三月十五日(木)までです。

例年、申告期限間近になりまして、窓口が大変混雑して長時間



今年から申告会場が市民会館に

## 上田創造館 春の催し

### 星空コンサート

～春の星物語～

▽とき 三月十七日(土)午後六時、同十八日(日)午後一時三十分

▽ところ プラネタリウム室(四階) ▽入場料 三百円

▽定員 各回百二十人 ▽対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴で) ▽申し込み 電話で星空コンサート係へ

◆母と子のふれあい劇場

「あかずさん」

▽とき 三月二十一日(木)午後一時、三時三十分の二回 ▽ところ 文化ホール ▽入場料 ファミリー券千円(親子三人まで) ▽定員 各回五百人 ▽申し込み 電話でどうぞ

◆初級パソコン教室

▽とき 三月二十三日(金)、二十四日(土)、二十五日(日)、午前十一時～午後四時 ▽ところ パソコン教室(二階) ▽対象 小学校四年生から中学校三年生ま

### ①市・県営球場 四～六月までの三か月分を受け付けます。

七月以降は、二か月前から申し込みができます。なお、市営ナイター使用は、一チーム三回までです。

### ②河川敷グラウンド 使用日

の一月前からの申し込みとなります。ただし、大会などで使用する場合は、前もって申し込みができます。

### 年一回は受診を

一般健康診査  
子宮がん検診

### ◆一般健康診査

▽対象 四十歳以上の市民

▽受診場所 市内の病院か医院(年間通して受診できます) ▽受診方法 次の二つからどちらかを選んでください。①一般診査を受け(無料、医師が必要と認めた場合に精密診査を受診(費用千円) ②一般診査と精密診査を同時に受診(同千円)。

### ◆子宮がん検診

子宮体がん検診は、子宮頸がん検診のときに、医師が必要と認められた人が受けられます。

▽対象 三十歳以上の女性(市民) ▽個人負担 子宮頸がんのみ千円、子宮頸がんと子宮体

がんで千七百円。なお、次の場合は無料。①七十歳以上の人 ②生活保護、市民税非課税世帯の人(無料受診券を発行します)ので、事前に保健予防課へ連絡を)

●問い合わせ 保健予防課(内線1374)



### 重度身障者の皆さんへ

### 住宅整備に

### 補助制度があります

▽対象者 重度の視覚・肢体の障害者(一～二級の身体障害者手帳を所持している人)で、低所得世帯(平成元年分の所得税の合計額が十万円未満の世帯)のかた ▽補助内容 平成二年度の秋以降に日常生活機能の向上のために住宅(ふろ、便所、居室など)の整備・改善をする人に、工事費の四分の三(最高三十七万五千円)以内の補助制度が適用となる場合があります。

▽申込期限 四月十三日(金)までに福祉課(内線1603)までご相談ください。

# 保健コーナー

保健予防課  
(内線1374)

百日ぜき・ジフテリア・破傷風

## ●三種混合予防接種(3回目)

三種混合予防接種を2月の2回目に続き、3回目を別表のとおり行います。詳しくは「広報うえだ」1月1日号をご覧ください。

### 三種混合予防接種日程表

会場名	実施日 3回目	対象地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月9日(金)	西部・塩尻地区
三好町会館		城下地区
上野が丘公民館		神科・豊殿地区
川辺町会館	3月13日(火)	川辺・泉田地区
塩田母子健康センター		塩田地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月14日(水)	東部・南部地区
神川地区公民館		神川地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月22日(木)	中央・北部地区
川西社会福祉センター		川西地区
上田市保健センター (予備日)	4/12(木)	西部・塩尻・城下・神科 豊殿・川辺・泉田地区
上田市保健センター (予備日)	4/13(金)	東部・南部・中央・北部 塩田・神川・川西地区

※接種時間は、いずれも午後1時30分から2時30分まで  
※駐車場が狭いため車はなるべくご遠慮ください。

ジフテリア・破傷風

## ●二種混合予防接種(2回目)

二種混合予防接種の2回目を次のとおり実施します。詳しくは「広報うえだ」2月1日号をご覧ください。

### 二種混合予防接種日程表

会場	実施日(2回目)	対象地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月15日(木)	市内全区

※接種時間は午後1時30分から2時30分まで。

**上田保健所で  
健康増進クリニック**

▽とき 三月二十二日(木)午前  
八時四十五分～午後三時  
▽ところ 上田保健所(上田合同庁舎)  
▽対象者 おおむね六十歳未満  
▽内容 ①健康度測定検査、血液検査、眼底検査、心電図など  
②休養・栄養診断  
③個人相談など  
▽定員 二十人  
▽料金 四千六百二十円  
▽申込方法 三月十五日(木)までに上田保健所(☎231260)へ

## 計量モニターを 募集します

▽応募資格 食料品関係の販売業を営んでいない、またはこれに携わっていない市内の家庭の主婦で、次の条件に該当する人。  
①昼間の会議に出席できる人(年三回)  
②過去に計量モニターを経験していない人  
▽職務内容 指定する期間内に購入した商品の目方を計って日誌に記入し、報告していただきます。  
▽募集人員 十二名  
▽謝礼

▽とき 三月十五日(木)午後三時三十分  
▽ところ 大星斎場

## ペット慰霊祭を 行います

謝礼金と記念品(検査用はかりと分銅) ▽応募方法 はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、家族構成、電話番号を記入し、「〒386 市内大手一―一―一六 上田市役所商工課商工振興係」へ。期限は三月三十一日(日)です。▽問い合わせ 商工課(内線1406)



ペット慰霊碑 ▽内容 同斎場で、昨年三月から今年二月までに火葬したペットならびに上田保健所で処分した犬、猫の慰霊を行います。▽問い合わせ 上小飼犬管理対策協議会、動物愛護会上小支部(☎231260)内線240)

## 建設工事入札 「参加願」の提出

平成二年度、市関係の建設工事および建設コンサルタントの業務の入札参加審査を希望されるかたは、「入札参加資格審査申請」の手続きが必要です。  
提出期間は三月一日(木)から同三十一日(日)まで。必要書類など詳しくは、「広報うえだ」二月十六日号をご覧ください。  
▽問い合わせ 管理課(内線1503)

## 中級パソコン教室

▽とき 三月二十九日(木)、三十日(金)、三十一日(土) 午前十時～午後四時  
▽ところ パソコン教室  
▽対象 小学校四年生から中学校三年生までの「初級パソコン教室」終了者、または同程度のかた  
▽定員 各日とも二十人  
▽受講料 無料  
▽申し込み 電話で申し込んでください。

(一月届け出分)  
ごめい福をお祈りします。

小林花子さん	中之条	六四	柳沢文五郎さん	中村	八三
横岡慶展さん	鈴子	六五	太田 努さん	下青木	五七
山越修蔵さん	国分	九五	阿部光時さん	諏訪部	九三
中村正四郎さん	木町	五一	小市きみさん	新屋	七二
唐木田孝子さん	塩田新町	五六	小沢 実さん	川辺町	八四
林 幸四郎さん	蛇 沢	七九	横沢命生さん	みすず台北	〇
藤本春久さん	新田	七六	長坂よ志江さん	小牧	九四
小林町子さん	新田	七三	奥谷辰治さん	保野	七五
里見みつさん	小泉	七四	永井幸治さん	金井	八八
茂住今子さん	緑が丘北	八一	久保寺三郎さん	漆戸	七一
北沢袈裟雄さん	秋 和	七七	金沢 元さん	上紺屋町	九三
斎藤きよさん	院内	八一	森 ノリさん	松尾町	八五
滝沢治郎さん	中常田	六一	細川嘉人さん	諏訪形	八五
宮嶋直喜さん	下紺屋町	六二	古川光男さん	下 堀	八二
手塚主計さん	下本郷	七八	宮沢益登さん	新田	八五
小出喜一郎さん	上房山	七六	工藤藤いさん	秋 和	八七
中村三代子さん	愛宕町	五八	土屋定三さん	海野町	七一
馬場康夫さん	上塩尻	六四	小林りょうさん	上小島	八七
砥石きみ子さん	大 屋	七四	高橋造酒雄さん	諏訪形	七六
水沢信義さん	川辺町	八九	藤森 勉さん	西野竹	五〇
遠藤弥重さん	生 塚	八七	浅香たけさん	大 屋	八二
太田 実さん	新 屋	七三	竹花いちのさん	中 組	九六
西沢きよさん	中之条	六九	山崎千代さん	下紺屋町	八三
甲田顕義さん	五 加	七二			
中曾根正喜さん	神科新屋	七九			
渡部平作さん	長 島	七九			
田中五郎さん	田 町	七五			
和田哲雄さん	上小島	八一			
石井としこさん	倉 升	七八			
上原将子さん	浦 野	八四			
木下一男さん	下室賀	八〇			
石田恵美さん	平井寺	〇			

戸島貫哲さん	上塩尻	八二	高橋 栄さん	高橋	八二
深沢高義さん	仁古田	七五	戸島貫哲さん	戸島貫哲さん	八二
中村清三郎さん	長 島	八三	深沢高義さん	深沢高義さん	八二
大口 元さん	上 沢	八二	中村清三郎さん	中村清三郎さん	八二
水出万世さん	手 塚	八四	大口 元さん	大口 元さん	八二
小林幸男さん	浦 野	九七	水出万世さん	水出万世さん	八二
近藤千里さん	川辺町	二一	小林幸男さん	小林幸男さん	八二
大塚 綾さん	分 去	八三	近藤千里さん	近藤千里さん	八二
石井慎一さん	学海北	〇	大塚 綾さん	大塚 綾さん	八二
宮原映江さん	半 過	七一	石井慎一さん	石井慎一さん	八二
中山勢津子さん	材木町	六一	宮原映江さん	宮原映江さん	八二
桜井喜一さん	中常田	五八	中山勢津子さん	中山勢津子さん	八二
久保田キヨノさん	材木町	八八	桜井喜一さん	桜井喜一さん	八二
中山さくのさん	西野竹	九二	久保田キヨノさん	久保田キヨノさん	八二
石井いとさん	下吉田	九四	中山さくのさん	中山さくのさん	八二
斉藤ユキさん	保 野	八六	石井いとさん	石井いとさん	八二
矢幡房江さん	倉 升	八二	斉藤ユキさん	斉藤ユキさん	八二
西田とみさん	上本郷	五六	矢幡房江さん	矢幡房江さん	八二
蔵田松五郎さん	浦 野	九四	西田とみさん	西田とみさん	八二
中島 繁さん	染 屋	六六	蔵田松五郎さん	蔵田松五郎さん	八二
芹沢貞子さん	新 田	七三	中島 繁さん	中島 繁さん	八二
山口道義さん	常 入	六七	芹沢貞子さん	芹沢貞子さん	八二
	三好町	九三	山口道義さん	山口道義さん	八二

**進学資金を 低利で融資します**

▽対象者 財形貯蓄をしてい  
る勤労者本人とその親族  
▽融 資額 財形貯蓄残高の五倍以内  
で十万円～三百万円まで  
▽対象 象学校 高校・短大・大学・専

**市営住宅 補充入居者を募集**

▽募集団地 梅が丘、桜台、塩尻、内堀、別所、岡  
三千円～一万円程度  
▽入居資格 市内に住むか、市内に勤務先がある人(収入など入居基準あり) 〇申し込み 三月五日(日)から十月三十一日(木)までに管理課(内線1505)へ  
▽入居 希望する団地に空き住宅ができたとき、申込順位により入居できます(有効期限は十一月三十日(金)まで)。

**県営住宅 補充入居者を募集**

▽募集団地 上田市、小県郡内の県営住宅  
▽入居資格 県内に住むか、県内に勤務先がある人(収入など入居基準あり)  
▽抽選日 三月十五日(木) 〇申し込み 三月十二日(月)までに上小地方事務所建築課(☎21260内線304)へ

