

平成2年

広報

うえだ

2/16

第1049号



寒さなんか

吹き飛ばせ

主な内容

座談会、「消費者の会」結成を前に

よりよい消費生活を2・3

老人保健で

すこやかシルバーライフ4・5

春の全国火災予防運動6・7

市民ガイド10~12

●北保育園で雪合戦

2月1日、上田地方は昭和59年以来、6年ぶりの大雪となり積雪は約30cm。子どもたちは、雪遊びができるとあって大喜び。北保育園では、翌日の2日、園児たちが園庭に飛び出して雪合戦を楽しみました。

仲間が手をつないで

よりよい消費生活を



写真＝左から山下さん、倉沢さん、山口さん、栗田さん、小林さん

あふれる情報と物、この中から私たちが本当に必要としているものを選ばなくてはなりません。一九九〇年代は「消費者の時代」とも言われています。

来月三日には、上田市に「消費者の会」が結成されます。この会は、会員が自由に意見を出し合い、情報を交換して、よりよい生活をつくりあげようとする会です。来月の結成まで、消費者の会準備会の皆さんが、約一年間にわたり準備を進めてきました。この会員のなかから、五人のかたに「消費者の会」発足にあたって、消費生活をめぐるさまざまな問題などについて話していただきました。

消費者の連携があれば

山下 県の上田消費生活センター主催の「消費生活講座」を受講したんですが、その参加者から「消費者の会」を作って大きな力にしたいーとの声が上がっていました。

栗田 私も市の消費生活調査員をしています。いろいろな問題に出合った時、消費者同士の連携があれば…と思うことがよくありました。

倉沢 訪問販売などの悪徳商法、食品の安全性など消費生活上の問題はたくさんありますが、学習する機会もないし、みんなの声がまとまらないですよ。

山口 私も、一消費者として、安心して暮らせるよう学習する場がほしかったんです。

出席者

- (五十音順・敬称略)
- 倉沢 俊子(川辺町・56歳)
 - 栗田 たか子(上沢・44歳)
 - 小林 成子(新田・53歳)
 - 山口 春香(長島・46歳)
 - 山下 志津子(生塚・52歳)

小林 例えば、輸入食品が日本で消費する食料の六〇％を占めている現状の中で、農薬などの安全性について消費者も学ばなければいけない点がたくさんあると、思っていました。

自然食品こそ
本当のグルメ

栗田 消費生活は衣・食・住すべてにかかわっています。現代のように生活が便利で、豊かになると、食事ひとつとっても、昔とはずいぶん変わりましたね。

山口 スーパーの総業が飛ぶように売れる時代です。便利さだけでなく、主婦として家庭の健康など、よく考えて買い物しなければ…。

山下 時間はかかりますが、やはり手作りの食事の方が家族も喜びます。日本型の食生活を見

直さなければいけませんね。

倉沢 「グルメ」という言葉をよく耳にしますが、農薬や食品添加物を使用しない食品は、安全な上に味もいいです。自然な食品の味こそ「本當のグルメ」だと思います。

小林 農薬や添加物を使用しない食品は、手間もかなり長持ちしません。そのため価格も高くなりますが、命と健康を守るため、食費はあまりけちらさないようにしています。

山下 ウィンナーは包丁で切れ目を入れて、サツとゆでると合成保存料が減るそうです。

栗田 食品の買い方ですが、表示のしっかりしたもの、生産者のわかってるもの、野菜はなるべく泥付きのものを選ぶようにしています。

小林 輸入食品や加工食品は、できるだけ避けたのですが、輸入食品が全体の六〇%を占めている以上、検査体制の充実とともに、危険な食品は輸入しないよう働きかけていかなければいけませんね。

山口 消費者として、危険な食品とそうでないものを見抜く目を養う—そのためには、学習や情報交換が必要です。

経済大国・日本の 犠牲に

小林 よく新聞に「資源問題」や「環境汚染」の記事が載っていますが、これだつて消費生活と深く結びついていますよ。

倉沢 環境といえば、川の問題があります。昔は「あし」などの草が生えていたり、石がゴロゴロあったりしたので、水も自然と浄化されたんです。ところが、現在は護岸工事によりコンクリートの用水路になってしまった。当然、水は汚れたまま下流へ流れていきます。

小林 水を流すということでは合理的かもしれませんが、自然環境という点で考えれば決してよくなつたとはいえませんね。

山口 川の汚れは合成洗剤にも、その一因があります。食用廃油による手づくり石けんを進めようという仲間は、けっこういるんですよ。この仲間と手をつないでいけば、大きな運動になります。

栗田 清涼飲料のアルミ缶一つ作るには、四十ワットの電灯を約十二時間つけたのと同じエネルギーが必要だと聞けば、簡単に捨てることはできません。ビ

ンには百回も繰り返し使えてるものだつてあります。それをリサイクルすれば、高いコストでビンを作らなくて済みます。

倉沢 そうですよ。例えば、牛乳だつて何回も使えるビンに代わって、使い捨ての牛乳パックになっていきますもの。牛乳パックは上質のバルブを使っているそうですから、外国の森林をどんどん伐採して、地球の砂漠化を進めている原因にもなつてい

「消費者の会」結成大会を開催

▽とき 3月3日(土)午後2時30分〜4時 ▽ところ 上田創造館大ホール ▽講演 「与えられたくらしから、創りだすくらし」主婦連合会会長・高田ユリさん
※「消費者の会」に入会を希望される方は、生活環境課(内線1390)へご連絡ください。

るわけです。

山下 割りばし、新聞などの紙類も同じことです。こうしてみると、私たちが日常生活の中で、貴重な資源をムタ使っているものがけっこうありますね。一方では、経済大国・日本のために犠牲にされている国もあるわけですよ。

消費者の 義務も忘れないで

倉沢 ゴミの出し方にもルールがあります。燃えるゴミと燃えないゴミを分別しないで出す人が、まだいます。燃えないゴミは、リサイクルできるものと分別されているんですよ。私たち消費者にも、権利がある一方で、守らなければいけない義務のあることを忘れてはいけませんね。

栗田 ある講演会で、賢い消費者になるには「虫の目」ではなく「鳥の目」で見てほしいと聞

いたことが印象に残っています。つまり「虫の目」とは、自分だけよければという目先の利益で判断するのではなく、「鳥の目」のように全体をよく見て地球規模で判断しなければいけないという内容でした。

現在、 入会者を募集

山口 三月には「消費者の会」が発足しますが、現在、入会者を募集中です。市民なら、だれでも参加できますので、ぜひ入会してください。

小林 お互いに情報交換したり、学習したりしながら、手を結んでよりよい消費生活にしたいですね。

山下 消費者がプラスになる情報の提供ということで、会報も発行しますので…。

倉沢 子育てをしている若い人は、毎日忙しいかもしれませんが、ぜひ入会してほしいですね。あまり活動できなくても、会報などを通じて消費者サイドの情報が得られますから。

栗田 みんなが安心して暮らせるよう、これからの活動は地道に細く長く続けていかなければいけませんね。



老人保健で

すこやか がシルバークライフ

「老人保健法」は、お年寄りの皆さんが、心身ともにすこやかな老後をおくれるように、また病気になるたとき、安心して治療が受けられるように、との目的でつくられました。お年寄りの皆さんが病气やけがのため、老人保健で診療を受けた場合の費用は、本人・国・県・市・各医療保険の負担によってまかなわれます。

老人保健法の

対象者は

上田市に住所がある人で、
▽七十歳以上の入
▽六十五歳以上七十歳未満で一定の障害があり、市長の認定を受けた人、です。

社会課から「受給者証（健康手帳）」が交付されます。

◆お医者さんにかかるときは医療機関の窓口に「保険証」と「受給者証（健康手帳）」を提示してください。

示してください。

医療費の支給は

次のような場合は、一時、本人が立て替え払いをし、あとで申請すれば、払い戻しが受けられます。

①やむを得ない理由で、保険証、受給者証を持たずに診療を受けたとき

②あんま・はり・灸・マツサージの施術を保険医の同意があり

受けたとき

③保険医の指示によって補装具を作ったとき

④基準看護を行っている病院で、医師の指示で付き添い看護が必要になったとき

⑤重病人の入院・転院などで移送が必要になったとき

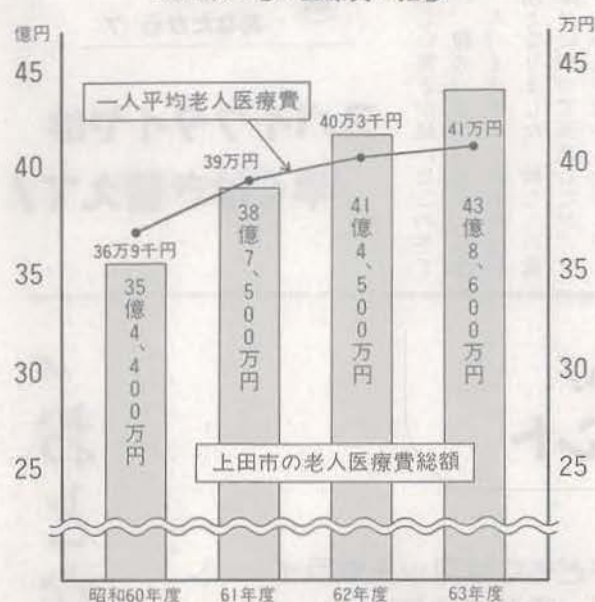
⑥輸血のため生血が必要になったとき

◆申請するときは

書類は市役所社会課または各支所にあります。その際には、受給者証、保険証、印鑑、金融機関の通帳、医療にかかった領収書、医師の証明書などが必要

です。
なお、④の看護を受けるときには、事前に承認を受けてください。

上田市の老人医療費の推移



こんなときは

必ず手続きを

▽転出するときには、受給者証はお返しください。

転出後は、上田市で交付した受給者証は使用できません。転出先の市町村で新しく交付してもらってください。

▽新しい健康保険に加入したときや保険証の記号・番号が変わったときは、変更の手続きを。新しい保険証と印鑑を持参し、社会課で手続きをしてくだ

増え続ける

老人医療費

年間一人当たり41万円

老人医療費は、左図のように毎年増えています。医療費が増える理由としては、高齢化が進んでいること、病気の増加や医療技術の高度化があげられます。医療費が増えると、国・県・市・各医療保険の負担も増えます。ふだんから健康でいることが大切です。

上田市の昭和63年度老人医療費の状況

▷対象人員(年間平均)	10,681人
▷一人平均診療件数	16.8件(年)
▷医療費総額	43億8,625万円(年)
▷一人平均医療費	41万600円(年)

※昭和63年度の伸び率は前年度と比較して、

医療費の総額で 5.8%

一人当たりの医療費で 2.0%と、それぞれ伸びています。

●すこやかな暮らしを送るために



趣味を持とう



食事は3食バランスよく



夜は早めに



毎日運動を心がけよう

お年寄りのすこやかな暮らしを支えるのは、家族みんなの温かい理解と協力です。ますます高齢化する社会で、それは明日の自分たちの問題でもあります。

▽問い合わせ 社会課医療給付係(内線1624)

● 脱スパイクは
あなたから ⑦

厳しい寒さが続いたこの冬で
すが、脱スパイクは着実に前進
し、スパイクタイヤ装着車は約
三割となりました。粉じんの量
も徐々に減ってきましたが、ま
だ多くの人が粉じん公害に苦し
んでいます。

これからの季節、雪は降って
もすぐに溶けてしまいます。一
日も早く普通タイヤにはき替え
きれいな街を取り戻しましょう。

ピンを抜いて脱スパイク!

スパイクタイヤをお持ちの
か、ピンを抜き普通タイヤとし
て使しましょう。

市では、だれでも簡単に使え
るピン抜き機を無料でお貸しし
ています。ぜひご利用ください。

● 問い合わせ 生活環境課(内
線1389)

**スパイクタイヤは
早くはき替えて!**

火の用心! 7つのポイント

1 寝たばこ、たばこの投げ 捨てはしない

- ① たばこは必ず灰皿のあるところで吸う。
- ② 歩きながらのポイ捨ては絶対しない。



2 子どもにはマッチやライ ターで遊ばせない

- ① 子どもの目につくところに、マッチやライターを置かない。
- ② 幼児だけを置いて外出しない。



3 天ぷらを揚げるときは その場を離れない

- ① 離れるときは、必ず火を消してから。
- ② コンロの周囲に燃えやすいものを置かない。



4 風の強いときに、たき火 をしない

- ① たき火をするときは、その場を絶対離れない。
- ② 水を入れたバケツを用意する。
- ③ 完全に消す。



5 家のまわりに燃えやすい ものを置かない

- ① 新聞紙などまわりに置かない。
- ② 夜に出すゴミが放火的となることがある。ゴミは指定日の朝に出す。

6 風呂の空だきをしない

- ① 点火するとき、必ず水が入っていることを確認。
- ② 水漏れがないか、浴そうの栓をときどきチェックする。

7 ストープに燃えやすいものを近づけない

- ① カーテンの近くで使ったり、ストーブ上部で洗たく物を干さない。
- ② 給油は火を完全に消してから。

3月1日～7日

春の全国火災予防運動

“おとなりにあげる安心 火の始末”



昨年2月のピン抜き広場
(市役所駐車場)から

消火器にも寿命があります！

- ▽五年をめどに、専門業者に点検を
- ▽寿命を過ぎると破裂事故の危険も
- ▽さび、腐食、変形などが発生したら、すぐに新しいものに更新する

注意

山には火は厳禁！

春先は空気が乾燥します。ドライブやハイキングなどで入山したら、たばこの投げ捨ては絶対しないように。



健康メモ

痛みシリーズ ①

心理的影響が大きい

「頭痛」

頭痛は、痛みのなかでも日常よく起こる症状の一つ。「わたしは頭痛もちで…」と言われる

かたが意外に多いのですが、頭痛の原因にはいろいろと考えられます。そのなかで、多いと考えられている代表的なものを紹介します。

神経の使い過ぎ…

筋収縮性頭痛

これは、緊張性頭痛、神経性頭痛、心因性頭痛などとも呼ばれています。脳には関係なく、首すじから後頭部にかけての筋肉が収縮するために起こります。

頭がい骨の外の筋肉が原因。肩の筋肉の場合には、「こり」として感じるのが、頭の筋肉に起こった場合は、頭痛として感じるのです。

首すじ、後頭部ないしは頭全体の重苦しい感じ、圧迫感、あるいは側頭部の締めつけられるような感じが、持続するのが特徴のようです。

神経の使い過ぎや細かい仕事をしたとき、精神的に緊張したときなどによく起こると言われています。中年の女性や中間管理職の人、また苦勞性の人に意外と多い症状のようです。

発作的な痛み

片頭痛

片頭痛型血管性頭痛。一般に「片頭痛」と呼んでいます。このなかにもいろいろなタイプ

があります。

脳を取り巻く血管が、いったんギューッと収縮し、それが反動で拡張してきたときに、拡張した血管が周囲の神経を刺激して痛むようです。

痛みが発作的に起こるのが特徴。多くは、片側が激しく、ズキンズキンと脈を打つような痛み、ひどくなると割れるような激しい痛みになり、吐いてしまうこともあります。

たいていは、一定の時間がたつと、自然に痛みは収まりますが、ひと眠りするとよいようです。また、この症状はときどき繰り返すことがあります。

女性に多くみられるようですが、片頭痛の発作がある時期だけ続けざまに起きたり、一日に何度も起きるようならば、医師の診察を受けてみましょう。

ストレス解消

も大切

頭がい内に出血が起こり、頭痛が現れるくも膜下出血や脳の動脈にこぶ（動脈瘤）ができて、それが破裂して出血する、このようなときにも割れるような痛みが突然起こります。

眼の異常（緑内障、眼精疲労など）、中耳炎など耳の異常、鼻や歯の異常などでも、頭痛が起こります。

頭痛の受けとり方、苦しみ方は、人それぞれに千差万別。心配しているよりも、一度はきちんと専門医の先生に相談することをお勧めします。

また、心理的な影響も大きいので、適度な軽い体操などをして、ストレスをうまく解消することも大切です。



寒さ吹き飛ばせ

2月上旬に市内各地で行われる道祖神祭り。ここ鷹匠町でも雪の残る2月4日、午前中、同公会堂前で行われました。子どもたちが近辺を太鼓をたたいて練り歩いた(=写真左)後、公会堂前の道祖神をみんなでお参りました。地区の小学生など約60人が参加。最後に、もちつき大会(=写真右)をして楽しく過ごしました。

◀高い関心 がん予防展

県、上田市などによるがん予防展が2月2日から3日間、上田西武で開催されました。パネル展、ビデオ放映では、がんの患部を見て、「怖いわねー」と連発する主婦も。相談コーナーでは、保健婦や医師などにしきりに質問する市民の姿が目立ち、改めてがんに関心が高いことがわかりました。



家族で話し合おう

交通安全

冬の事故防止

二月は一年中でもっとも平均気温の低い月。路面凍結や降雪によるスリップ事故など交通事故の起こりやすい時期です。次の注意事項を守り、冬の交通安全を心がけましょう。

❑冬道での安全歩行

①信号機、横断歩道のある場所を渡る。②ドライバースーツに自分の姿の確認を。③信号が青に変わっても、すぐに渡らず左右を確認。④歩道のない道路は対面通行を。⑤吹雪などの視界不良時は、時々顔を上げて安全を確認。⑥バスの乗降時は足元に注意。

❑ドライバースーツの安全運転

①スピードは控えめに。②車間距離に留意し慎重運転を。③急発進、急ハンドル、急ブレーキは事故のもと。特にカーブや交差点では十分注意。④歩行者や自転車の動きに気を付け、万一の場合でも事故を避けることができるスピードと間隔を。⑤心に「ゆとり」を持ち、事故誘



大正初期 ガソリン ポンプ車が入る



▲馬場の中央部ははず池で、
お堀だったことが確認できる
▲現在は上田高のグラウンドに

馬場で

ポンプ車の御披露目



提供者
山岸 一さん
(75歳・新町)

上田は、昔から消防の先進地で、ポンプ車などを入れるのにも他より熱心だったと聞いています。写真は、大正六、七年ごろ、常磐城消防組(現消防第五分団)でガソリンポンプ車を購入したときの御披露目のもようです。場所は現在のの上田高校第二グラウンド

ラウンド(市民体育館北側)で、当時は常設の競馬場だったところ。娯楽がなかった当時、草競馬が盛んに行われていたようです。奥の建物は棧敷席です。かつて城のお堀だったので、その名残りともいえるハス池が手前に写っています。西やぐらも右上にわずかに確認できます。ポンプ車は、おそらく地区の人たちの寄附で買ったもので、当時としてはばく大な金額だったに違いありません。水の勢いから見ても、それまでの手押し式に比べれば、かなり威力があったと思いますよ。



みんな“いい顔”してます!

節分の2月3日、北向観音で恒例の豆まきが行われました。この日は寒さも一段と厳しく、節分ムード一色。永野市長はじめ、タレントの大山のぶよさん、ミス上田などが参加して、約2,000人の善男善女に「福」をまいていました。



スランプに勝つには…

市のスポーツ講演会が1月30日、文化会館で開かれました。「我が野球人生」と題して、元阪急ブレーブス投手の山田久志さんが講演。「あせらない、あわてない、急がない」が自分のスランプの克服法だと、体験を交えながら話していました。

上級防火管理者 講習会を開催

▽とき 三月六日(火)午後一時
▽ところ 丸子町町民センター
▽対象 防火管理資格取得者
▽受講料 無料
▽申し込み 消防本部予防課
(☎2501内線217)へ

発の「あせり」をなくして、余裕のある出発と所要時間の確保に心がけましょう。

市民ガイド

市役所の代表電話(22)4100

広報モニター

やってみませんか

市では、「広報うえだ」が市民の皆さんにより親しまれ、より読まれるものにしていくため、次により平成二年度の広報モニターを募集します。

モニターの皆さんには、広報に対する意見や提案などをお寄せいただき、市民参加の紙面作りの一端を担っていただきます。

▽応募資格 二十歳以上の市内在住者(公務員を除く)

▽募集人員 一般公募十人程度

▽任期 四月一日から翌年三月三十一日まで

▽職務内容 ①モニター会議への出席(年四回の予定) ②アンケートへの協力など

▽謝礼 記念品を贈呈

▽応募方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電

話番号を書いて、三月二十日(火)までに秘書課(〒386 市内大手一―一―一六)へ。
●問い合わせ 秘書課(内線1112)



3月1日(土) 20日

固定資産
課税台帳の縦覧

▽縦覧期間と場所 三月一日

(内)から同二十日(火)(第二土曜日と日曜日は休み)市役所資産税課
▽縦覧できる人 ①課税の対象となる固定資産の所有者②

①の代理か委任を受けた人③納税義務者と納税管理人 ▽持ち

物 本人の場合は印鑑(代理の場合

は、社印および縦覧されるかたの印鑑) ▽平成二年度の評価額

原則として、昭和六十三年度の価格が据え置かれますが、前

年中に土地の地目変更、家屋の滅失または新・増築などの異動

があった場合は、新たに評価額が決定されます。 ▽審査の申し

出 前年中に土地の地目変更、家屋の滅失または新・増築など

により、課税台帳に登録された新たな評価額などの事項につい

て、不服がある場合は、三月一日(内)から同三十日(金)までに文書

で、固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができ

ます。 ▽問い合わせ 資産税課(内線1292・1293)

軽自動車・バイク
廃車・名義変更の
手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年四月一日

現在、原動機付自転車(バイク)や小型特殊自動車(トラクターなど)、軽自動車などを所有して

いる人に、一年分課税されます。廃車したり、他人に譲り渡し

ください。

▽手続き方法

①軽自動車、二輪の小型自動車は、長野県自動車協会上

小支部(☎231875)で手続きしてください。

②原動機付自転車、小型特殊自動車は、市役所市民税課、塩田・

川西の各支所で取り扱っています。廃車の場合は、ナンバー

プレートと印鑑、名義変更の場合は、譲渡証明書と印鑑を持参し

てください。

▽問い合わせ 市民税課(内線1286)

平成二年度
上田市育英会
奨学生を募集

▽資格 ①平成二年四月から

高等学校へ進学する人②平成二年四月現在、高等学校に在学し

ている生徒③四月一日現在、市内に六か月以上居住する世帯の

人④本会以外の育成会などの給付を受けていない人 ▽申込方

法 在学している中学校、高等学校の担任の先生に相談して、

教育委員会庶務課(内線1703)へ ▽申込期限 三月二十

日(火) ▽決定 育成会の評議員会で決定します。

今月の納税

固定資産税.....第4期
都市計画税.....
収 税 課(内線1304)

国民健康保険税.....第8期
国保年金課(内線1367)

●納期限は2月28日(水)です。

3月の相談日

●農地問題相談 ▽とき 3月

1日(木)午前8時30分〜午後5時

▽ところ 農業委員会

●日常生活の法律相談(予約制)

▽とき 3月9日(金)・23日(金)

いずれも午後1時30分〜3時30分

▽予約先 生活環境課(内線1388)

●土地・建物の法律相談 ▽と

き 3月8日(木)午後1時〜4時

▽ところ 西庁舎2階
●行政相談 ▽とき 3月12日

(月)午前10時〜午後3時 ▽ところ 上田西武(3階) ▽内容

行政に対する苦情、要望

健診

スナッフ

(10か月児)



間島もも子ちゃん
(小泉)



浦賀諒平くん
(中之条)

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

●3月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変わりましたので、健診日に会場で記入していただきます。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か 月 児	3月1日	元年10月16日～10月31日生
	3月20日	元年11月1日～11月15日生
10 か 月 児	3月8日	元年4月16日～4月30日生
	3月29日	元年5月1日～5月15日生
1歳6か月児	3月7日	63年8月16日～8月31日生
	3月28日	63年9月1日～9月15日生
3 歳 児	3月2日	62年2月1日～2月15日生
	3月16日	62年2月16日～2月28日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月 児	3月6日	元年10月16日～11月15日生
10 か 月 児		元年4月16日～5月15日生
1歳6か月児	3月23日	63年7月16日～9月15日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月 児	3月14日	元年10月16日～11月15日生
10 か 月 児		元年4月16日～5月15日生
1歳6か月児		63年8月16日～9月15日生

環境庁 「身近な生きもの」 調査員を募集

環境庁では、「緑の国勢調査」の一環として、平成二年度に「身近な生きもの調査」の実施を予定しています。そのため、自然愛好者のボランティアを、広く募集しています。

▽申し込み 申込用紙は生活環境課か上小地方事務所総務課にあります。▽応募期限 三月三十一日(土)▽その他 ボランティアによる調査期間は、四月

から十一月まで
▽問い合わせ
生活環境課(内線1387)



市政テレビ「ふれあい上田」 「テレビシアの未来」 (仮題)

SBCテレビ

2月24日(土)

午後3時30分

明るい選挙啓発標語 入選作品が決定

上田市明るい選挙推進協議会、市選挙管理委員会、明るい選挙啓発標語を募集したところ、たくさんの方の応募をいただきました。ありがとうございます。慎重に審査した結果、次のとおり入選作品六点を決定しました(敬称略)。

- ▽この一票 明るい社会の基礎づくり 真島平一(踏入)
- ▽この票へ みんなが託す 明るい社会 決めるあなたの一票 以上竹内哲子(新田)
- ▽小さな一票 応える政治 小林惣次(秋和)
- ▽目と耳と心で選べ 良い候補 岸田菊治(ひかり)
- ▽投票は 政治参加の表現だ 赤羽秀雄(小泉)
- ▽お、入選作品については、今後明るい選挙推進のため、積極的に活用させていただきます。
- 問い合わせ 選挙管理委員会事務局(内線1672)

不用品登録情報

●ゆづります

▽ベビー布団 無料

▽電気こたつ 無料

▽パソコン 二万円

▽電動芝刈機 三万円

▽電話器(ブッシュ式) 二万円

▽百科辞典(二十巻) 一万円

▽石油ストーブ 無料

▽都市ガス用ふろ(話し合い)

▽都市ガス瞬間湯沸器(同右)

▽バイク(50cc) 八千円

▽スケート靴(23・5cm) 三万円

▽スキーウェア(女性) 三万円

▽スキー靴(23・5cm) 無料

●ゆづりください

▽ベビーベッド 無料

▽七五三着物 無料

▽電気オルガン 無料

▽温風ヒーター 無料

▽シングルベッド 無料

▽サイドボード 無料

▽事務機 無料

▽ミニハウス 無料

▽スキー板(ジュニア用) 無料

▽スキーウェア(女性用) 無料

▽スケート靴(23cm) 無料

▽学生服

●問い合わせ 生活環境課(内線1390)



渋滞緩和に「役」

信号機の 管制区域が拡大

二月下旬より下図の信号機が、新しく交通管制上田サブセンターの管制下に入ります。これにより、市内の渋滞緩和がより図られるものとして期待されます。併せて、材木町文化センター角交差点、南部消防署交差点、国道一四三号線藤ノ木団地入口（押しボタン式）に信号機が新設されます。

すでに、同センターでは昨年一月から、市街地三八か所の信号機をコンピュータで制御しています。

交通管制サブセンターの新しい制御区域



建設工事入札

「参加願」の提出

平成二年度、市関係の建設工事および建設コンサルタントの業務の入札参加資格審査を希望されるかたは、「入札参加資格審査申請」の手続きが必要です。

＜必要書類＞

▽建設工事 ①建設工事入札参加資格審査申請書②委任状または社内規則（主たる営業所以外の営業所においても、入札に参加しようとする場合に限る）③

代表者の身分証明書（市区町村で発行したもの）④建設業退職金共済組合加入証明書（加入者に限る）⑤納税証明書⑥経営事項審査申請書⑦営業所一覧表⑧技術職員名簿⑨工事経歴書⑩職員数⑪主任技術者名簿

▽建設コンサルタント ①入札資格審査申請書②登録証明書（建築士事務所、測量業者、建設コンサルタント、地質調査業者、補償コンサルタントに限る）③

納税証明書④代表者の身分証明書（市区町村で発行したもの）⑤経営規模等総括表⑥業務経歴書

⑦技術者経歴書⑧業者カード⑨委任状または社内規則（主たる営業所以外の営業所においても入札に参加しようとする場合に限る）⑩財務諸表

＜提出期間＞

三月一日（木）から同三十一日（土）

＜提出先＞

管理課（内線1503）

痴ほう性老人を かかえる家族の会

▽とき 二月二十六日（月）午後一時三十分
▽ところ 保健セ

ンター▽内容 調理実習「手軽にできるおいしい食事」、話し合い▽持ち物 エプロン▽問い合わせ 保健予防課（内線1379）

補聴器相談を 行います

▽とき 三月六日（火）午前十時～正午、午後一時～三時三十分
▽ところ 市福祉会館二階
▽持ち物 身体障害者手帳、印鑑、筆記具▽問い合わせ 福祉課（内線1603）

婦人週間記念

「ウイメンズ・メッセ」

開催します

長野婦人少年室では、第四十二回婦人週間を記念して、「ウイメンズ・メッセ」を開催します。

▽とき 三月五日（月）午後一時三十分～三時三十分
▽ところ

長野厚生年金会館（長野市七瀬中町）▽テーマ 地球社会 九〇年代と女性たち
▽内容 パネルディスカッション（増田れい子）毎日新聞論説委員、松尾道子▽弁護士、飯島信吾▽生活文化情報誌編集長▽入場料 無料です。▽申込方法 電話で長野婦人少年室へ（☎0262-7817）

県学生寮 入寮生を募集

▽募集人員 七十人程度
▽寮費 月一万四千元（ほかに入寮費三万円、食費などが必要）

▽資格 県出身者で、学生寮から通学できる大学（短大、専門学校、予備校）に、今年入学を予定している男子（または在学している男子）
▽申し込み 申込用紙が上小地方事務所建築課（☎231260）にあります。受付期限は二月末まで。