

平成2年

1/16

第1047号

広報

# うえだ



のりしく 豆剣士

主な内容

12月議会レポート……………2・3

北陸新幹線

全線の早期建設に向けて……………4・5

税のコーナー⑬……………7

カメラレポ……………8・9

市民ガイド……………10~12

●剣道スポーツ少年団「道場開き」

1月7日の朝、市剣道スポーツ少年団の「道場開き」が市民体育館であり、面や胴などの防具をつけた豆剣士約60人が、竹刀を手に2人一組になって汗を流しました。最後は、みんな楽しみにしていたおしるこ会。「おいしい」を連発しながら、口にはおぼっていました。

市長提案説明

# 川西小校舎 早期着工へ

## 「クリンシティ上田」事業盛り込む

十二月市議会定例会が昨年十一月五日から二十日まで、十六日間の会期で開かれました。今回は、昭和六十二年度一般会計決算認定、平成元年度一般会計補正予算、選挙公報の発行に関する条例制定、教育委員の任命など四十二議案が審議され、すべて可決・承認されました。初日の市長提案説明の要旨と決まった主な内容について紹介します。

す。また、関係地区では、設計協議用図面（昨年六月提示）を基に、地区内の要望事項の調整や取りまとめを行っており、近く設計協議に入れるような段階取りで対応したいと考えています。

中心商店街の活性化、近代化が商業振興の課題に。海野町では、民間活力による総合的なまちづくりの第一歩として、ポケットパークの建設、舗道のカラー化など商店街の環境整備が進められています。また、原町商店街では、県中小企業総合指導所の商店街診断を受け、商店街活性化基本構想と個別店舗の経営力強化が提言されています。市としても、立派な商店街がで

科、泉田地区で実施。富士山の東山地区では、農地開発利用促進事業を施行し、中核的担い手農家の育成を図るとともに、上田リサーチパークの代替農地を確保するため、二七ha余の農地造成を実施していきます。

### 川西小校舎の復旧

早期着工に向け準備を進め、平成二年度三学期から授業ができるよう校舎の建設を進めていきます。再建する校舎は、鉄筋コンクリート造り三階建てで、多目的教室、養護教室、コンピュータ教室などを配置し、教育環境の充実を図ります。

### 上田リサーチパーク

浅間テックノポリス計画の中核事業である上田リサーチパーク。地元との設計協議も終え、現在県において早期に工事発注の運びにしたいとのことで、急ピッチで作業が進められているところ

農業集落排水事業を仁古田地区で、新農業構造改善事業を神

### 農業の振興

区で、新農業構造改善事業を神

## 市長提案説明

### 交通網の整備

▽上信越自動車道 日本道路公

団では、現在、通過する地区で各種調査を実施しています。地の把握では、おおむね十七本のボーリング調査を行い、太郎山トンネル入口（山口）のボーリングも済ませ、技術検討の報告書の作成に取りかかっています。



道路公団上田工事事務所によるボーリング調査（殿城地籍）

### 12月市議会で決まった元年度予算

補正予算額	
一般会計	8億3,438万9千円
特別会計	4,414万8千円
予算総額	
一般会計	252億8,197万6千円
特別会計	126億1,936万7千円

（特別会計には産院事業も含む）

一般会計補正予算

今回の主な使いみち

福祉

- 社会福祉協議会で行う「福祉ボランティアまちづくりフォローアップ事業」への助成 ……53万円
- 高齢者福祉センター陶芸用電気炉の更新 ……75万円

衛生

- 合併処理浄化槽設置事業の補助金…1,750万円

農業

- 泉田地区ライスセンター整備事業に対する助成 …… 6,367万円

商工・土木

- 「クリーンシティ上田」事業として、基金の利子を充当し、市内目抜き通りに樹木のプランターを設置 …… 730万円
- 「ふれあいの里」整備事業（塩田平にポケットパーク整備およびふれあいの里公園用地取得） ……1億2,250万円
- 海野町ポケットパーク整備事業に対する助成（海野町商店街振興組合で計画） …… 800万円

教育

- 川西小学校校舎建設事業（12月末完成予定、債務負担行為） ……（5億3,713万円）
- 上田市育英会交付金 …… 1,000万円

その他

- 選挙公報発行事業（市長選挙、市議会議員補欠選挙の選挙公報発行） ……102万円
- 小型電光文字放送システムを市役所1階ロビーに設置 ……16万円

条例の制定・改正

■ 選挙公報の発行に関する条例の制定

公職選挙法の規定により、選挙公報の発行について必要な事項を定めるための条例です。今年度行われる市議会議員や市長の選挙から選挙公報を発行することとしました。

■ 点訳奉仕活動等石井基金条例の一部改正

石井光一さん（大手町、眼科医）からのご寄付（百三十万円）による基金の額の改正です。これにより、総額は四千二百五十万円に。

意見書

「日本の森林の復元を求める請願」の実現に関する意見書

▽JRの労務政策に関する意見書

意見書

次の意見書が今回の議会で可決されました。

▽北陸新幹線の軽井沢以北早期建設着工に関する意見書

▽私学助成の充実強化に関する

十二月定例会市議会で、教育委員に柳沢暢宏さんが、市議会の



（58歳・下堀）

柳沢暢宏さん

教育委員に

同意を得て任命（新）されました。任期は四年。前任の星合義雄さんには長い間お勤めされ、ご苦労さまでした。

略歴：早稲田大学商学部卒業、神戸新聞社営業部勤務、現在は上田運送㈱取締役、田沢倉庫㈱監査役、長野県貿易協同組合理事長

上 田 市 長 選 挙

上田市議会議員補欠選挙

投票日は3月18日

きれいな選挙で住みよい上田





## 北陸新幹線

# 全線の早期建設に向けて



昭和六十三年八月、北陸・東北および九州（鹿児島ルート）新幹線の着工優先順位が決まり、北陸新幹線の高崎～長野間が第一位に決定しました。このうち、高崎～軽井沢間の建設が始まり、六年後の完成が楽しみになってき



トンネルの調査が進む戸倉試験坑

ました。一方、軽井沢～長野間は、平成三年八月までに具体的建設の結論が出されますが、この年は一九九八年冬季オリンピックの開催地が決定します。このためにも、一日も早くフル規格の新幹線の実現が望まれます。

### 整備新幹線とは

二十有余年にもおよぶ沿線住民の悲願であった北陸新幹線の建設は、高崎～軽井沢間の平成元年度本格着工が決定し、昨年八月には軽井沢町で起工式が行われました。同十二月には、碓氷峠トンネル西工事に着手し、六年後の開通を目指して県内初工事が始まりました。これにより、全線開通に向けて、大きな第一歩を踏み出しました。

全国新幹線鉄道整備法（昭和四十五年）により、主な区間を時速二百キロ以上の速度で走る幹線鉄道です。現在、営業している各新幹線（東海道、山陽、東北、上越）と同じフル規格による新幹線で、北海道、東北（盛岡以北）、北陸、九州（鹿児島ルート）、九州（長崎ルート）の五線をいいます。

そのうち、工事実施計画の認可申請がすぐに出されているものは次の三線です。①北陸新幹線（高崎～小松間）三百七十二キロ、②東北新幹線（盛岡～青森間）百七十五キロ、③九州新幹線（鹿児島ルート）博多～西鹿児島間）二百四十九キロ。

### 一日行動圏が大幅に拡大

北陸新幹線は、東京～大阪間約六百九十キロのルート上に中部日本の中核都市を結び

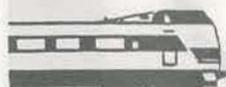
## 速度比較



フル規格新幹線 260km/h



ミニ新幹線 130km/h



特急「あさま号」120km/h

軽井沢では碓氷峠のトンネル工事が始まった



### 高崎～軽井沢間の工事概要

- ・建設費…全体2,009億円（62年4月価格）
- ・着工区間…高崎～軽井沢間、42km
- ・建設方式…標準軌新線（フル規格）
- ・建設費負担区分…線路部（JR 50%、国 40%、地域 10%）。駅部など（JR 50%、国 25%、地域 25%）
- ・工期…約6年

### 建設までの主な経過

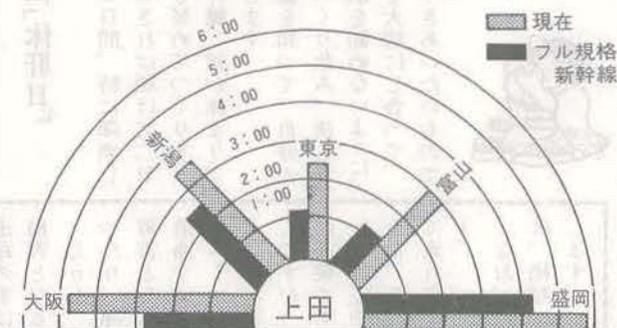
昭和…

- 47年6月・基本計画の決定（東京～大阪間 690km）
- 48年11月・整備計画の決定（運輸大臣より建設の指示）
- 57年3月・駅、ルートの概要公表（高崎～武生間 440km）
- 57年12月・環境影響評価報告書案公表（高崎～小松間 372km）
- 63年8月・整備新幹線着工の優先順位決定（第1位に北陸新幹線・高崎～長野間）

平成…

- 元年1月・整備新幹線着工の決定（高崎～軽井沢間、平成元年度本格着工）
- 元年8月・北陸新幹線（高崎～軽井沢間）建設工事の起工式
- 元年12月・北陸新幹線の長野県内初工事（碓氷峠トンネル西工事）安全祈願祭

### 身近になる“首都圏、と”近畿圏、



上田駅から全国各地までの到着時間(予想)

ます。また、同線は輸送量が飽和状態に近づきつつある東海道新幹線のバイパス機能も備えた大動脈です。

北陸新幹線の特徴は ①本州中央部に新幹線環状網を形成し、地域の活性化を図ります。②大都市集中の是正、多極分散型の国土形成に大きな効果を持ちます。③潜在的な観光客を掘り起こし、観光開発を促進します。④東京・大阪などの大都市圏と直結し、一日行動圏を大幅に拡大します。⑤県民の夢である「冬季オリンピック」の成功に不可欠な国家的プロジェクトです。

#### 軽井沢～長野間

#### フル規格で早期着工を

昭和六十三年八月、整備三線の着工優先順位が決まり、建設費、需要予測など総合的に勘案し、収支採算性に最も優れた北陸新幹線の高崎～長野間が第一位に決まりました。このうち、高崎～軽井沢間は標準軌新線（フル規格）により、前述のとおり平成元年度から建設に着手しました。

軽井沢～長野間については、冬季オリンピックの開催地問題など考慮して、平成三年八月までに具体的建設結論が出る予定です。この区間が、整備計画どおりの標準軌新線で早期に着工し、高崎～軽井沢間と同時開業できるよう、県をはじめ県内沿線自治体、経済団体などとともに、今後いっそうの建設促進運動を進めますので、ご理解、ご協力をお願いします。



## 健康メモ

# 適量をゆっくり…

## 酒と上手につき合う

新春を迎え、酒を飲む機会がひときり多いこのころ。酒は、一日の心と体の疲れをほぐしてくれ、食事をおいしく進める働きがあります。親しい友人や家族と酌み交わす酒はストレス解消、明日の活力の元にもなりませぬ。しかし、飲み方によっては「百薬の長」が体を壊す原因にも。今回は酒と上手につき合う方法について。

### 無理に勧めない

酒を飲み過ぎると、肝臓を無理に働かせ、たいへん負担をかけてしまいます。酒を飲むとすぐ眠くなる人は、肝臓がこれ以上「働かせないでほしい」と合

図を送っているのです。よく、宴会などで眠りかけた人を起こして、酒を勧める場面を見かけますが、相手の体のことを考えて、無理に勧めないようにしましょう。

肝臓に負担をかけない量の目安として、一般的に日本酒なら二合、ウイスキーならダブルの水割り二杯、ビールなら大びん二本くらいまでと言われています。

### 飲む前に必ず食べる

酒をおいしく飲むために、わざわざ腹をすかせて、グツと飲む人がいます。でも、空腹時に飲むと、胃の中を荒らし、肝臓への負担も大きくなります。飲

む前に必ず何か食べて、ゆっくり飲みたいもの。チーズなど乳製品が最適でしょう。そうすると、胃を守り、アルコールの吸収もゆっくりになり、肝臓も無理なく働いてくれます。

酒のさかなには、野菜をたっぷりとりましょう。また、肝臓の働きをよくする卵、魚、豆腐などの大豆製品、海藻類がお勧めできます。

アルコール度の強い酒は、胃の中を荒らします。お湯、水、お茶などで薄めて飲みましょう。

### 週に二回「休肝日」

一週間に二日間、特に深酒したあとに、できれば続けて二日「休肝日」を努めてつくりましょう。胃、肝臓、頭が休まり、疲れが回復します。

自分の適量を知って、自分のペースでゆっくり飲み、決して人に無理に酒を勧めないように。お互いの体を大切にしながら、楽しく酒とつきあいたいものです。



## スパイクはあなたから

### みんなで

## 雪かきと清掃を

### 道路清掃に

#### ご協力を

雪が少ない上田市では、幹線道路の雪はすぐに溶けてしまい、根雪となることはありません。しかし、生活道路では雪が残ったり、凍結して脱スパイクの障害となつていきます。これらの道路ではスピードを落としたり、チェーンをつけるなどドライバークラスがすぐをだすのはもちろんですが、市民皆さんのご協力が必要です。みんなですぐをだし、自宅や事業所周辺の雪かきをし、スパイクなしでも安心して走れる道路づくりをしましょう。

道路粉じんをなくすため、市の土木課や果は人通りの多い市街地や幹線道路を中心に、清掃車による道路清掃を行っています。清掃車の作業ができる道路は限られています。こうした状況のなか、自治会、商店会など地域ぐるみでの自主的な道路清掃が実施されています。積極的に参加して粉じん被害を減らすようご協力をお願いします。

※スパイクタイヤのピン抜き機を無料でお貸ししています。

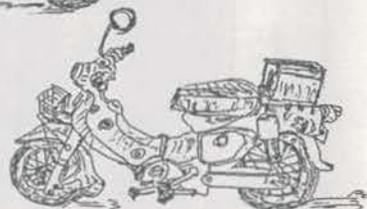
●問い合わせ 生活環境課（内線1389）

なお、道路への雪の投げ捨ては、絶対に行わないようお願いいたします。



小型清掃車による道路清掃

# 軽自動車税



## ●納税するかたは

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車(バイク)、軽自動車、小型特殊自動車(トラック、ガーデンなど)および二輪の小型自動車を所有(登録)されているかたに納めていただきます。

税額は下表のとおりですが、自動車税と違って月割課税はなく、年税額となります。

## ●納期と納税方法

毎年、5月末日までに各金融機関へ直接納めていただきます(5月10日から15日ごろまでに納付書が発送されます)。

なお、上田市には納税組合がありますので、組合員のかたは、組合長さんへ納めてください。

また、納税の手間が省ける口座振替制度もありますので、ご利用ください。

## ●手続きをきちんと!

軽自動車などを取得したり、廃車や名義変更をするときは、下表によって手続きをしてください。その場合、速やかに正しい手続きをしていただかないと、市の台帳が訂正されず、課税のトラブルが生じます。

最近、「廃車の手続きを頼んだのに」、「友人に車を譲ったのに」、まだ旧車の納税通知書などがくる、という問い合わせや苦情が多くあります。手続きをしないと、このようにいつまでも税金がかかります。至急手続きをしてください。

いつまでも放っておくと、車や当人が行方不明になったり、車の所有者が死亡されたりして手続きができなくなったりします。そのほかに、税金または交通事故、犯罪などでたいへん迷惑をこうむることになります。

▷問い合わせ 市民税課(内線1286)

### 軽自動車などの手続き

		市役所(市民税課) 塩田支所・川西支所 } で手続きをする車種					軽自動車検査協会   等 陸運支局   } で手続きをする車種				
種類	原動機付自転車				小型特殊自動車		軽自動車				二輪の 小型 自動車 (250cc超)
区分	50cc以下	90cc以下	125cc 以下	ミニカー (三輪以上)	農耕用	その他	二輪 (250cc以下)	三輪	四輪貨物 自家用	四輪乗用 自家用	
年税額 (円)	1,000	1,200	1,600	2,500	1,600	4,700	2,400	3,100	4,000	7,200	4,000
手 続 き	登録	①印鑑 ②原動機付自転車申告確認書または譲渡証明書									
	廃車	①印鑑 ②標識番号(ナンバープレート)									
	名変 義更	①印鑑 ②譲渡証明書(双方の印鑑が必要)									
	転入 の場合	①印鑑 ②前住所地の、標識番号(ナンバープレート)か廃車証明書 ③自賠責保険証 ④車名、車台番号の確認できるもの									
	等 その 他	○盗難に遭ったときは、至急、警察署と市役所へ届けてください。 ○標識番号(ナンバープレート)を亡失、損傷等したときは印鑑を持参のうえ再交付の申請をしてください。(ナンバーの弁償料 150円かかります)									
							軽自動車の手続きは、下記で代行しております。  長野県自家用自動車協会 上小支部 上田市大字住吉65番地 TEL 23-1875				



新春の表情

## ほら、書けたよ!

ぼくらの夢

塩田公民館による子ども書き初め大会が1月5日、同館で開かれました。中塩田小児童1～6年生14人が参加。今年の大きな夢を楽しく書いてもらおうと企画したもので、筆を握る児童たちの顔は真剣そのもの。「よい子」「希望の春」など、それぞれ立派な作品が書けました。



### ▲元気に完走「初マラソン」

新年を迎えた一月一日の朝、北大手の小学生約二十人が上田公園で恒例の「元旦マラソン」を行いました。新春のすがすがしい空気を吸いながら、全員が約二キロを完走。なかには、早朝太郎山を登ってから参加した子どももいました。

### ▲縁起物だ、買ってきな〜!

「さあ、安くするよ」とかけ声が飛びかいます。一月七日、八日に開かれた信濃国分寺の八日堂縁日です。今年も人出も多く、境内は縁起物のタルマや破魔矢などの露店でぎっしり。本尊の名に由来のある護符「蘇民将来」も飛ぶように売られていました。



家族で話し合おう

交通安全

この一年

事故防止は

まず家庭から

年頭にあたり、今年一年の抱負や計画など、家庭内で話し合われていることでしょうか。この機会を利用して、交通安全について、家族みんなで話し合う習慣をつけてほしいと思います。

#### ●話し合いの場を

家庭には、交通手段の違う家族が同居しています。それぞれの立場から、交通安全について話し合い、学び合うことは、事故防止に効果的であり大切なこととです。

話し合いには、決まった形はありませんので、▽家族がそろった夕食時、▽ドライブに出かけた時、▽子どもと買い物に出かけた時など――いつでも、どこでも、だれとでも気軽に話し合いましょ。

#### ●経験談など具体的に

事故を防ぐにはどうしたらよいか。それには、▽ヒヤリとし

昭和5年にできた  
赤松町通り



元旦に伝統の舞い

泉田の上半過地区では1月1日、「元旦獅子舞い」が行われました。これは、10数年前に復活させて以来、毎年続けている行事。元旦の早朝、お宮で奉納した後、半過青文会の会員約15人が50戸余りある地区内の家庭を回って歩きました。



念記通開路道町松赤設新開町木町屋紺上



▲当時としてはけっこう広い通りだった  
▲昔の面影が残る現在



目を引きます！  
電光表示板を設置

このほど、市では市役所一階の市民課ロビーに小型電光表示板を設置しました。これは、広報用として、市、県からのお知らせやニュースなどの情報を毎日流すもので、訪れた市民にも好評です。市民課などで用を足す間、ちよつと待つには便利です。市役所へお寄りの際はどうぞご覧ください。

このほど、市では市役所一階の市民課ロビーに小型電光表示板を設置しました。これは、広報用として、市、県からのお知らせやニュースなどの情報を毎日流すもので、訪れた市民にも好評です。市民課などで用を足す間、ちよつと待つには便利です。市役所へお寄りの際はどうぞご覧ください。



提供者  
岡崎千代さん  
(76歳・柳町)

道路改修で

人家を移転

昭和五年十二月、上紺屋町と木町を結ぶ道路が新設され、現在の赤松町ができました。柳町通りの西側に平行して走るこの通りは、幕末の洋式兵学者・赤松小三郎の生誕地にちなんでつけられたといわれています。写真は、そのときの開通式の記念

撮影。わたしの義父や三代成沢市長も写っています。開通前、この一帯は、人家や畑、あぜ道ばかり。うろ覚えですが、確か大きな柿の木があったように記憶しています。道路改修にともない、人家を移転してできたのがこの赤松町。写真右側のかから屋根は現在も残るわが家の倉庫。右へ折れると柳町側の店先に通じます。ちなみに、その前年には原町のすずらん通りが開通しています。わたしの家では、現在酒の醸造業を営んでいますが、戦前まではみそ、しょうゆも造っていました。

今年の交通安全標語  
(長野県)

- ▽広げよう あなたの家から
- ▽交通安全：一般向け
- ▽安全運転 明るい家庭に「お帰りなさい」…運転者向け
- ▽わたつたら あいさつしよう
- ▽ありがとう…子ども向け

# 市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)41000

## スポーツ講演会を 開催します

市では、一月三十日を「地域スポーツの日」として、次により開催します(入場無料)。

▽とき 一月三十日(火)午後六時三十分  
▽ところ 文化センター  
▽内容 ①山田久志さん(NHK野球解説者・元阪急ブレーブス投手)による「我が野球人生―スランプの克服法」、②清水一克さんによる「スポーツマンの食事」  
▽問い合わせ 体育課(内線1752)

## 「がん予防展」を 開催します

上田市・県成人病予防協会などの主催で「がん予防展」を開催します。

▽とき 二月二日(金)から四日

## 予防接種補助者を 募集します

募集します

▽業務内容 予防接種に関係する補助的な仕事

▽資格 看護婦または准看護婦の免許があり、自動車またはバイクの運転ができて、現在病(医院)などに勤務していない四十五歳(平成二年三月三十一日現在)までの上田市民

▽人員 若干名

▽必要書類 ①申込書・履歴書(市役所保健予防課にあります)②看護婦または准看護婦の免許証の写し

▽申込方法 二月五日(用までに保健予防課(南庁舎三階、内線1374)

市への物品納入

「見積参加願」の提出

平成二年度、市へ物品の納入を希望されるかたは、「見積参加願」が必要となりますので、次

により提出してください。

▽受付期間 二月一日(木)から同二十八日(木)まで

▽提出書類 ①見積参加願②営業概要調査書③事業経歴書④納税証明書(事業税、市町村民税、固定資産税(都市計画税を含む)、国民健康保険税の原本各一通)

▽その他 指定用紙は一月から管財課でお渡しします。

▽提出、問い合わせ 管財課(市役所本庁舎三階、内線1264、1265)

## 宅地、住宅の 法律相談を開催

担当弁護士が無料で相談にのります。電話で予約を。

▽とき 一月十九日(金)、二月十六日(金)、三月十六日(金)

時間 はずれも午後一時〜三時

▽ところ 県庁七階宅地住宅相談所

▽問い合わせ 県庁住宅課(☎0262-0111内線2877)

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

相談会場は、いままて本庁舎一階の市民税課でしたが、今年からは市民会館(上田城跡公園内)です。お間違えのないようお願いいたします。

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

相談会場は、いままて本庁舎一階の市民税課でしたが、今年からは市民会館(上田城跡公園内)です。お間違えのないようお願いいたします。

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

相談会場は、いままて本庁舎一階の市民税課でしたが、今年からは市民会館(上田城跡公園内)です。お間違えのないようお願いいたします。

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

## 今月の納税

市県民税……………第4期  
収税課(内線1304)

国民健康保険税……………第7期  
国保年金課(内線1367)

●納期限は1月31日(木)です

## 2月の相談日

●農地問題相談 ▽とき 2月1日(木)午前8時30分〜午後5時

▽ところ 農業委員会

●日常生活の法律相談(予約制)

▽とき 2月9日(金)・23日(金)

いずれも午後1時30分〜3時30分

▽予約先 生活環境課(内線1388)

●土地・建物の法律相談 ▽とき 2月8日(木)午後1時〜4時

▽ところ 西庁舎2階

●行政相談 ▽とき 2月12日(月)午前10時〜午後3時

▽ところ 上田西武(3階)

▽内容 行政に対する苦情、要望

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

相談会場は、いままて本庁舎一階の市民税課でしたが、今年からは市民会館(上田城跡公園内)です。お間違えのないようお願いいたします。

市県民税の申告を二月十六日(金)から三月十五日(木)まで行います。

相談会場は、いままて本庁舎一階の市民税課でしたが、今年からは市民会館(上田城跡公園内)です。お間違えのないようお願いいたします。

健診

スナッフ

(3歳児)



笠井昭宏くん  
(常磐町)



池田知佳ちゃん  
(築地)

保健コーナー

保健予防課  
(内線1374)

●2月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)、1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変わりましたので、健診日に会場で記入していただきます。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健診	実施日	対象児
4か月児	2月1日	元年9月16日～9月30日生
	2月20日	元年10月1日～10月15日生
10か月児	2月6日	元年3月16日～3月31日生
	2月22日	元年4月1日～4月15日生
1歳6か月児	2月7日	63年7月16日～7月31日生
	2月28日	63年8月1日～8月15日生
3歳児	2月2日	62年1月1日～1月15日生
	2月16日	62年1月16日～1月31日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月児	2月9日	元年9月16日～10月15日生
10か月児		元年3月16日～4月15日生
3歳児	2月23日	61年12月1日～62年1月31日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4か月児	2月14日	元年9月16日～10月15日生
10か月児		元年3月16日～4月15日生
1歳6か月児		63年7月16日～8月15日生

お貸しします  
市制70周年  
記念映画のビデオ

市制七十周年記念映画「明日への鼓動」のビデオ(VHS)が、このほど完成しました。各公民館と秘書課(市役所三階)でお貸しします。どうぞご利用ください。

なお、秘書課では市政テレビ「ふれあい上田」のビデオ(八作品)もお貸しします。

▽問い合わせ 秘書課(内線1112)

長野技能開発センター  
技能講習会を  
開催します

長野技能開発センター(長野市吉田四)では、二月から三月にかけて一般成人者を対象に、技能講習会を開きます。

▽講習日 二月・三月の土曜日と日曜日、午前九時～午後五時  
▽科目と日数 パソコン入門(I)・立体製図基礎(I)・パソコン実用編・電子回路(II)・パソコン入門(II)以上四日間。レタリング(II)・機械トレースII以上三

身障者スキー大会の  
参加者を募集

日間。簡易CAD・三次元測定技術・空圧技術(I)・ワープロ(A)以上二日間。(ワープロ(A)のみ三十五歳未満)▽申込先 同センター(☎0262-30460)▽その他 定員になり次第締め切ります。

▽とき 三月四日(日)午前九時三十分から  
▽ところ 飯綱高原スキー場(長野市)▽応募資格 県内に住む身体障害者手帳

文化財防火デー

1月26日(金)は



を持つ人 ▽内容 大回転競技(タイムレース、申告タイムレース)▽応募期限 二月五日(月)▽応募先 市福祉課(内線1603)▽問い合わせ 県庁障害福祉課(☎0262-357104)

不用品登録情報

●ゆづります

- ▽ベビーベッド 無料
- ▽鯉のぼりボール 二千元
- ▽犬小屋(新品) 三千元
- ▽スケート靴(23・5センチ) 千円
- ▽布団乾燥器 五千元
- ▽座車(80×80センチ) 三千元
- ▽シングルベッド(話し合い)
- ▽スキー靴(26センチ) 五千元
- ▽スキーウェア(女性) 無料
- ▽スタジアムジャンパー(小学生用) 無料
- ▽もちつき機 (話し合い)
- ▽楽器(ピアノカ) 無料
- ▽楽器(立笛) 無料
- ▽三輪車(大) 二千元
- ▽ガス瞬間湯沸器(話し合い)
- ゆづりてください
- ▽カーチェア(子ども補助いす)
- ▽ママコート ▽ぶらんこ ▽七五三着物(七歳用) ▽電気ミシン ▽掃除機 ▽電気こたつ ▽バイク ▽温風ヒーター ▽セミダブルベッド ▽事務機 ▽本棚 ▽ワープロ ▽大正琴 ▽天体望遠鏡 ▽ミニハウス ▽スケート靴 ▽スキー靴

線1390)

●問い合わせ 生活環境課(内

～あなたの国民年金～

平成元年度

国民年金額が改正に

平成元年度の国民年金額が、元年4月1日にさかのぼって、次のとおり引き上げられます。元年度は、5年に一度の財政再計算期に当たる年であり、実質的な給与改善がなされました。

なお、新年金額は2月15日に支払われますが、この2月支払いには元年4月以降の改定差額が含まれます。

平成元年度 国民年金額

種 類	年 額	月 額
10年 年 金	404,600円	33,717円
5年 年 金	344,400	28,700
障 害 年 金(1級)	832,500	69,375
〃 (2級)	666,000	55,500
母 子 年 金(子1人)	858,000	71,500
老 齡 基 礎 年 金	666,000円	55,500円
障 害 基 礎 年 金(1級)	832,500	69,375
〃 (2級)	666,000	55,500
遺 族 基 礎 年 金(子1人)	858,000	71,500
[老齡福祉年金]		
全 額 支 給	340,800円	28,400円
一 部 支 給 停 止	293,400	24,450



国保税  
みんなの健康  
ささえてる

納税はお早目に  
国保年金課(内線1367)

訂正おわび  
十二月十六日号の九ページ、  
民生・児童委員名簿中、左記の  
かたの電話番号に誤りがありま  
した。訂正しておわびします。  
▽「袋町 堀 久子」②1825」  
を「②1828」に  
▽「上塩尻 馬場寛子」②54  
61」を「②7087」に  
(敬称略)

長野西高校通信制  
生徒を募集します  
通信制は、働きながら自宅で  
学習し、レポートを提出して添  
削指導を受けるもので、面接指  
導は月三、四回です。学習内容  
の程度や卒業資格などは他の課  
程と同じ、決められた単位数を  
とれば四年間で卒業できます。  
▽入学資格 中学卒業、これ  
に相当すると認められる人  
▽願書受付 二月十三日(火)から四  
月七日(土)正午まで  
▽その他  
入学試験は行いません。入学願  
書などをご希望のかたは六十二  
円切手を貼り、宛名明記の返信  
用封筒をそえて、次へお申し込  
みください。〒380 長野市箱清  
水一四五五―二 長野西高校通  
信制(☎0262③2261)

昨年の出火原因

トップは  
天ぷらなべ



お母さん気を付けて

昨年、上田市で発生した火災は、二十九件でした。内訳は、建物火災二十六件、車両火災二件、その他一件です。これは、六十三年に比べ十九件減少しています。損害額は、一億千六百六十二万四千円でした。



原因別にみると、上位からコンロ、放火、ストーブ、たき火の順となっています。コンロからの出火原因は、天ぷらなべからの出火が四件もありました。これは、油の温度が上がるまで、作業をしていた、用事に行っていたり、コンロの火を消し忘れたものです。天ぷらを揚げるときは、最後までその場を離れず、火を消したことを確認するようしましょう。

ストーブの扱いには注意を。  
①カーテンの近くでストーブを使ったり、ストーブの上部で洗濯物を干さない。②給油は火を完全に消してから行う。③やかんの空だきをしない。④石油ストーブは対震自動消火装置付きのものを使う。

