



まだまだ

**若いもんには
負けません!**
—高齡者健康まつり—

3月20日、高齡者福祉センターで「高齡者健康まつり」が行われました。この日は午前中から、お年寄りを中心に約800人が参加。大広間では、同センター民踊クラブの皆さんが主体となって、楽しい「健康民踊」を披露。また、そのあと、奥鹿教湯三才山病院の奥原いずみ先生や、更埴中央病院の吉松俊一先生による実演、講演がありました。会場は終始笑いに包まれ、とても元気で活気のある「まつり」でした。

人口

3月1日現在
()内は前月比

人口 119,611人 (-45)
男 58,418人 (-19)
女 61,193人 (-26)
世帯 39,163世帯
(-28)



サンデーうえだ

UCV(上田ケーブルビジョン)で毎日曜日放映しています

苗木を差し上げます 緑の祭りへどうぞ

4月は「緑化推進特別強調月間」。市では、下表により「緑の祭り」を開催し、苗木を無料配布します。また、地区別により苗木頒布会も行います。

苗木の頒布日程表

	と き	と ころ
緑の祭り	4月6日② 午前9時・午後1時(2回)	上田城跡公園 総合展示館跡
	4月7日② 午前9時・午後2時(2回)	広場
苗木頒布会	4月13日②・14日②	塩田支所西側駐車場
	4月20日②	上野が丘公民館
	4月21日②	川西公民館
	各会場	午前9時・午後1時(2回)



平成3年度 予算が 決まりました。

一般会計は265億円に

3月定例会市議会が、3月5日から22日まで18日間の会期で開かれ、上田市の一年間の仕事を方向づける平成3年度予算が決まりました。一般会計は265億3,612万円。前年度当初予算に比べ、48億3,382万円(22.3%)の増です。また、特別会計等の11会計は146億7,084万円となりました。今回は、3年度一般会計予算の主な使いみちを中心に紹介します。

主な条例の制定・改正

■ 中心商店街活性化及び再開発基金条例の制定

中心商店街の整備、活性化を図り、魅力ある街づくりを進めるため基金を設置。再開発事業などに必要な経費に基金の全部または一部を充てます。

■ 上田市農業集落排水施設条例の一部改正

仁古田地区農業集落排水処理施設が三年度から一部供用開始されることにより、関係規定の改正を行うものです。

■ 上田市営住宅等に関する条例等の一部改正

公営住宅法施行令の一部改正に伴い、市営住宅の入居者の資格にかかわる収入基準の緩和など、関係部分を改正するものです。

■ 体育施設条例の一部改正

上野が丘社会体育館の新築に伴い、関係規定の改正です。

平成2年度最終予算

一般会計の補正額は、四億四千七百三十八万円の増額となり、これにより二年度の総額は二百八十一億五千三百九十一万九千

円となりました。前年同期に比べ、七・五%の伸びに。

意見書

次の意見書が、今回の議会で可決されました。
▽朝鮮民主主義人民共和国との国交早期実現の促進に関する意見書



平成2年度一般会計補正予算の主な使いみち

▷シルバー人材センターへの補助	128万円
▷夜間急患センター(医師会)運営費補助金(新規)	95万円
▷泉田地区花きハウス14棟整備事業へ助成	7,000万円
▷上田西高校生徒会館建設事業へ助成(新規)	1,000万円

このように使います

3年度

一般会計当初予算の主な内容

ここでは、新規事業を中心に紹介
します。

●福祉

▽点字広報を発行 十万円

▽身体障害者の実態調査に 六万円

▽高齢者保健福祉総合計画策定事業 四百三十九万円

▽高齢者等緊急通報装置設置事業 千八百四万円

▽保育園整備計画策定事業 四十五万円

●衛生

▽上田市医師会夜間急患センター運営補助金 百五十一万円

▽心身障害者訪問歯科指導事業 十万円

▽砥石城跡自然探勝園を整備 百七十八万円

▽「ほたるの里」に看板を設置(上青木・保野地区) 百万円

▽地熱開発利用事業(室賀地区) 三百一十一万円

●商業

▽中心商店街活性化 二百五十万円

▽森林景観の整備 八十四万円

▽農地流動化担い手育成事業に奨励金 二百五十万円

▽青年農業経営者フロンティア活動事業(新規就農者育成など) 十四億六千五百十三万円

▽農地流動化担い手育成事業に奨励金 二百五十万円

▽自治会等の除雪機購入に助成(脱スパイク対策) 百五十万円

●農林水産

▽「ヘルスピーチ上田」建設事業 十四億六千五百十三万円

●教育

▽「ふるあいの里」整備に 一億五千九百万円

●建設

▽高速道路関連施設整備事業 三億二千五百六十万円

▽歴史的地区環境整備街路事業調査 六百七十九万円

その他、駐車場整備地区現況調査、北陸新幹線鉄道整備事業補助金など。

再開発基金積立金 一億円

▽上田産業フェアに助成 二百五十万円

▽「ふるあいの里」整備に 一億五千九百万円

▽高速道路関連施設整備事業 三億二千五百六十万円

▽歴史的地区環境整備街路事業調査 六百七十九万円

その他、駐車場整備地区現況調査、北陸新幹線鉄道整備事業補助金など。



中心商店街の活性化・再開発事業に備えて1億円の基金を積み立てます



「ふるあいの里」整備では、竜光院付近に物産館を建設

「高齢者福祉課」を新設

4月1日、社会部で機構改革

上田市の65歳以上の高齢者は、現在7人に1人ですが、12~15年後には5人に1人というスピードで高齢化社会を迎えると思われます。

市では、寝たきり、痴ほう、介護など高齢者問題に対応するため、老人福祉の窓口を一本化して高齢者福祉課を新設するなど、次により社会部の機構改革を4月1日付けで行います。

厚生課 (福祉課) 庶務係・福祉係・婦人係

高齢者福祉課 (社会課) 高齢者福祉係・医療給付係

児童保育課 (保育課) 施設係・保育係・母子児童係

再開発基金積立金 一億円
 建設
 一億五千九百万円
 高速道路関連施設整備事業 三億二千五百六十万円
 歴史的地区環境整備街路事業調査 六百七十九万円
 その他、駐車場整備地区現況調査、北陸新幹線鉄道整備事業補助金など。
 教育
 「ヘルスピーチ上田」建設事業 十四億六千五百十三万円
 その他、第四中第二校舎改築、美術館建設調査研究事業、生涯学習振興事業、青少年に対する住民意識調査事業など。

かう スケッチ



—東小でも頑張ります！—
中学校でも頑張ります！



3月20日は、市内の小学校で卒業式。東小学校でも、朝から卒業証書の授与が行われました。卒業生121人は、喜びと緊張が入り混じった表情で、校長先生から証書を受け取っていました。式も後半に入り、卒業式の歌を歌うころは、感極まって泣き出す児童や父兄も。担任をはじめ、先生たちも、心から喜んでいる様子でした。



上田駅前の新しい顔です

このほど、NTT上田支店では、電話事業100周年記念と、0268局番地域の加入電話が9万を突破したことを記念して、上田駅前に電話ボックスを設置しました。3月19日に記念式典が行われた同ボックスは、上田城の櫓を模した形をしており、観光客のスナップ写真のバックにもってこいです。

元和元年（一六一五）、真田信之は小県郡海野郷海善寺村の鍛冶職たちを移住させて鍛冶町を造りました。この年、彼は大阪の役で弟の幸村を失っています。兄弟が敵・味方に分かれて戦う悲劇的な時期であったにもかかわらず、信之は近世都市の建設を推進したのです。町ができてから九十年後の宝永三年には戸数が四十九、鍛冶職も三十二人となり、その後も鍛冶工業の町として発展を続けていきました。

この町で製造する鉄は、「上田海野の鉄」と呼ばれ、品質の良さが信濃国はもちろん、近隣諸国にまで知られるようになりました。

製品管理が厳重で、販売する地域の地質、習慣などにより鉄の重量を定めるといふ製法などが、信用を高めたのでした。



江戸時代、鍛冶工業の町として栄えた

上田 ⑪
 とくろとくろ

鍛冶町の巻

「自然と人が共存した川づくりも…」

～水辺環境講演会～



3月16日、上田創造館で約70人が参加。講師は信州大学繊維学部教授の桜井善雄さん

**●甲種防火管理者
資格取得講習会**
▷とき 5月15日(水)・16日(木)
午前9時～午後4時30分 ▷と
ころ 市民会館 ▷申し込み
4月10日(水)から5月10日(金)まで
に消防本部予防課(☎260119内
線217)へ。

**●石油燃焼機器
技術講習会**
▷とき 4月22日(月)・23日(火)
午前9時～午後5時40分 ▷と
ころ 松本市総合社会福祉セン
ター ▷申し込み 4月10日(水)
までに松本市消防本部総務課へ。
申込用紙は上小広域消防本部予
防課(☎260119)にあります。

**●ガス機器の
設置基準説明会**
▷とき 5月22日(水) ▷とこ
ろ 長野市 ▷申し込み 開催
の2週間前までに(財)日本ガス
機器検査協会へ。申込用紙は、
消防本部予防課(☎260119)に。

「川や湖の自然を取り戻さなければいけないという声が、ここ数年高まってきた。建設省では、自然を多く含んだ川づくりを進めていく方針を昨年打ち出したが、こういうやり方は、スイスやドイツなどですっかり定着している。今後は、日本の方法(技術的裏付け)を整備していかなければならない。人間の都合だけでなく、川が本来もつ、生物が育つような環境に配慮し、自然と人間の共存を、川づくりの中で生かすことが必要に…」



共に汗流し ボランティアワーク

— 3月20日～22日 —

上田市社会福祉協議会などによる、「10代のボランティアワークキャンプ」が、宝池住吉寮、上田悠生寮などの精神薄弱者施設で行われました。一中、二中、塩田中などの生徒や高校生約百人が参加。

「ここ、宝池住吉寮では、作業を三グループに分け、土運び、写真、神社清掃などに汗を流しました。同寮の武捨幸雄寮長は、「子どもたちは頭がやわらかいので、慣れるのが早い。募集人員よりも倍以上参加者が増えたということは、浸透してきたのでは」と。

4月から
悪臭防止法が改正
新たにプロピオン酸など4物質が悪臭物質として指定、規制基準が設定されました。規制地域は都市計画法に基く用途指定地域(一部除く)です。
▷問い合わせ 生活環境課



たとえば、諏訪地方に売る鍬の重さは一〇枚で三貫(約十一キロ)、沼田は四貫五百目と決めております。
また、元禄三年(一六九〇)には、火の用心のため夜間の作業は行わない事、鍬、鎌、包丁などの製作は、いつまでも重宝だと言われるように念には念をいれる事、材料の鉄は町に在庫のあるうちは外部から購入しない事なども申し合わせています。
月窓寺は上田高校の前身・変則中学が置かれた学問の寺でもありました。明治十一年、衆寮(八十畳敷の座敷)を「校舎」として開校、中学校などの生徒約三十人が入学しました。墓地には上田藩出身の洋学者・赤松小三郎遺髪(いばら)の墓があることでも知られています。
ざくろ祭で親しまれている本陽寺には仙石家廟所があります。大きな宝篋印塔を中心にした十三基の墓碑は、長い上田の歴史をしのばせます。寺の玄関は藩主屋形の玄関が移築されたものです。
(前博物館長 平野勝重)



新着の紹介

市立図書館 ☎220880

- ▷「恋愛作法」宇野千代▷「あやしい探検隊アフリカ乱入」椎名誠
- ▷「華やかな悪妻たち」深田祐介
- ▷「ホーキングの最新宇宙論」S・W・ホーキング▷「ゼノンの時計」中野美代子▷「日本たたきの深層」下村満子▷「老いてこそ人生は花」淡谷のり子▷「同窓会の名簿」外山滋比古▷「伝説になった女たち」山崎洋子▷「ある紅衛兵の告白上・下」梁晓声▷「児童文学に今を問う」藤田のぼる▷「驟り雨」藤沢周平▷「大江戸遊仙記」石川英輔▷「シゲさんの地球ほいほい見聞録」金井重▷「サイエンス・ナウ」立花隆▷「とほほのほ」中島らも▷「明治の兄妹」早乙女貢▷「東京・マネーマーケット上・下」山田智彦▷「家長」三浦朱門▷「神さまのお使い猫」沼田陽一▷「お父さん、ガンと言えずに」若原瞳▷「チェルノブイリ・汚染大地」朝日新聞原発問題取材班▷「世紀末の中東を読む」高木規矩郎▷「なんてささやかな憂鬱」矢崎葉子▷「春の女王」阪田寛夫▷「OL10年やりました」塩川恵▷「ふるさとの万葉越中」高岡市万葉歴史館

健康状態のよいときに

Q 四月に、初めて予防接種を受けますが、どんなことに注意したらよ

CGが先になります。一歳半を過ぎると、M・R（麻疹・風しん・おたふくかぜ）か麻疹（はしか）を受けます。二歳を過ぎると、三種混合（百日

つて、次の点に注意しましょう。

- ①まず、健康状態のよいときに受けるのが大前提。予防接種が近づいたら、特に気をつけて。
- ②会場へは、健康状態をよく知っているお母さんが連れ添って。
- ③あらかじめ、家で安静時の体温を計ってきてください。泣いているとき、授乳中などは体温が高くなりやすいので避けて。
- ④問診時に心配なことがあるたら、気軽に相談を。
- ⑤「赤ちゃん手帳」の中に問診票が入っています。予防接種を受けられる状態か



初めての予防接種

いでしょか。

A 生後三、四か月を過ぎ、最初に受ける

予防接種はポリオ（小児まひ）です。誕生月によって、ツベルクリン反応・B

せき・ジフテリア・破傷風）を、三歳を過ぎるとインフルエンザ、日本脳炎を受けます。

問診票必ず記入を

予防接種を受けるにあ

つて、次の点に注意し



母子健康手帳といっしょに

お持ちください。

⑥慢性の病気などで、治療

中の場合は主治医の許可を

得てください。

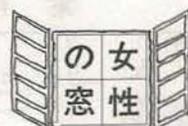
予防接種の詳しい日程は、

「広報」でそのつど、お知

らせています。

▽問い合わせ 保健予防課

(内線1378)



しなやかに個性のびやかに女と男
 婦人週間(4月10日~16日)

あなたは四月十日がどのような日かご存じですか。婦人が初めて参政権を得て、政治に参加した日です。今では婦人の立候補者の姿を見るのは、珍しいことではありません。しかし、このような姿が見られるようになったのは、昭和二十年に選挙法が改正されてからのです。

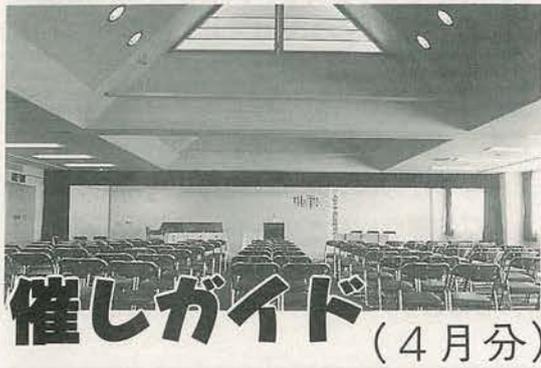
昭和24年「週間」がスタート

翌年の昭和二十一年のこの日に、戦後最初の衆議員総選挙が行われました。この選挙で三十九人の婦人議員が初めて誕生しました。これを記念して昭和二十四年に設けられたのが「婦人週間」(四月十日~十六日)です。その一貫したテーマは、「婦人の地位向上のための活動」。

生き生きと暮らせる社会を

今回の「婦人週間」のキャッチフレーズは、「しなやかに個性のびやかに女と男」。女だから、男だから、というのではなく、人として、個人として、自分らしくのびのびと、生き生きと暮らせる社会をみんなで作っていくというものです。それにはどうしたらよいのか、家庭や職場でこの機会に話し合ってみませんか。

▽問い合わせ 厚生課婦人係



催しガイド (4月分)

市民会館

☎220762

月日	催しもの	開演	入場方法	問い合わせ
10 ⑩	五五の会公演 とき 「愛の時間」	18:30	会員券	上田市民 劇場 ☎9697
11 ⑩	"	13:15 18:30	"	"

文化会館

☎220760

7 ⑩	バイオリン・チェロ 発表会	13:00	無料	才能教育 研究会 上田支部
21 ⑩	第34回 邦楽演奏会	10:30	無料	上下三曲 協会
25 ⑩	保健指導員 研修会	11:00	無料	保健予防課
27 ⑩	バイオリン コンサート	18:30	無料	才能教育 研究会 上田支部

上田創造館

☎231111

26 ⑩	上田市少年補導 委員会総会	14:30	—	青少年課
28 ⑩	明るい社会づくり の東信協議会講演	10:00	—	—



エプロン トラブル目立つ クレジットカード

最近、クレジットカードなどをめぐるトラブルが目立ってきました。特に、若年層を中心に多重債務者が

増加しています。これは、複数のカードを持ち、支払い日、回数などがまちまちなため管理しきれなくなり、さらに多額の支払いのため、別のカード

うにきちんとした管理が必ずです。

■申し開きもできる

クレジットカードの場合、二か月以上かつ三回以上の

計画的に使い、管理しつかり!

分割払いの契約については、割賦販売法の適用を受けますので、カードを利用して購入した商品・サービスの品質などに問題があった場合は、カード会社へ申し開きができます。

盗難も含めて、カードを紛失したと気づいたら、直ちにカード会社に連絡し、同時に警察にも盗難届けを出しておくことが必要です。また、カードの盗難保険の内容をあらかじめ把握しておきましょう。

▽問い合わせ 生活環境課 (内線1390)



不用品 交換 情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

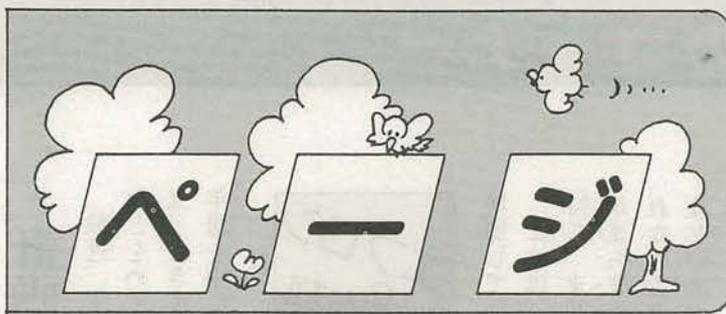
◆ゆずりませ

- ▽自転車用子ども補助いす 無料
- ▽ベビー布団・上下タオルケット 無料
- ▽ジュースサーバー 三千~五千円
- ▽電子レンジ 三千円
- ▽冷凍冷蔵庫(78ℓ) 話し合い
- ▽掃除機 五百円
- ▽パソコン 話し合い
- ▽自転車(女性用・22寸) 二千元
- ▽都市ガスふろ一式(団地サイズ) 一万円
- ▽都市ガスふろ釜(無料)
- ▽パイプベッド 一万円
- ▽サイドテーブル(木製) 八百円
- ▽カーペット 八畳、六畳 各千円
- ▽スキー板、靴 (25~26寸) 無料
- ▽ラバーチェーン 三千~五千円
- ▽こいのぼり用ポール 6号 無料
- ▽五月人形 無料

◆ゆずってください

- ▽体重計(赤ちゃん用)
- ▽子ども用三輪車
- ▽ベビーベッド
- ▽子ども服(男一~二歳)
- ▽電気ミシン
- ▽電気こたつ
- ▽電気釜(三~五合用)
- ▽二段ベツド
- ▽スキー板(160、170寸)
- ▽スキー靴 (23・5寸、24・5寸)
- ▽ぶら下がり器
- ▽洋服(婦人)・ワンピース・スーツ(M)・スカート
- ▽電気オルガン
- ▽電子ピアノ
- ▽ワープロ(大きめ)
- ▽冷蔵庫(大)
- ▽自転車(男・22寸)





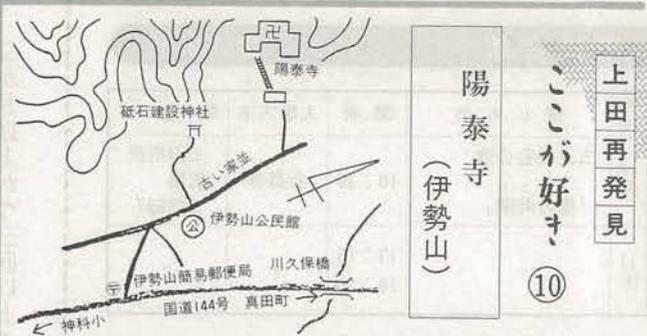
「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

● 今月のテーマ
**社会人としての決意と
 市政に望むこと**

卒業式のシーズンも過ぎ、よいよ四月。新たに進学、就職される皆さんは、社会に大きく羽ばたくスタートの時期です。今回は、新社会人のかたの決意や抱負、市政に対する意見、要望などを紹介します。

**マイ
 タウン
 MY TOWN
 提言**



上田再発見
 ここが好き、
 10
 陽泰寺
 (伊勢山)



森 大さん
 (20歳・北大手)

もつと子どもの空間を

四月から電力関係の会社で働くことに。やはり、各家庭に電気を安全に供給できるように、技術者の一人として頑張っていきたいと思っています。

上田は、将来、高速道が通る予定ですが、長野県は自然の宝庫。山や緑も大切にしながら、開発を進めてもらえれば。また最近は、



陽泰寺住職
 小林元亨さん
 (63歳)

総門くぐると高い石垣

「陽泰寺」の歴史は古く、白鳳時代の創立と伝えられます。北陸の白山を開いたといわれる高僧泰澄がこの地を訪れ、庵を結んだことによります。

その後代々、海野氏がこの養泰院（陽泰寺の旧名）に篤く帰依し、外護の任を果たしてきました。特に、海野氏第四代幸真



尾沼明子さん
 (21歳・大屋)

郊外にも目を向けて

「社会の荒波」という言葉もあり、いろいろ辛いこともあると思います。社会的責任も大きいですし、多少の不安はありますが、「当

子どもの遊ぶ場所が減ったように感じます。安心して遊べる空間を増やしてほしいですね。それと、スポーツが盛んな都市になってほしいと願っています。



**わたしの
 ぼくの
 夢**

は、海野氏の菩提寺としての養泰院の開基とされています。現在の寺名は、享保年間、本堂を再建したとき、新しい本堂が太陽の上る方角を向くことになったので、「陽泰寺」としたによります。

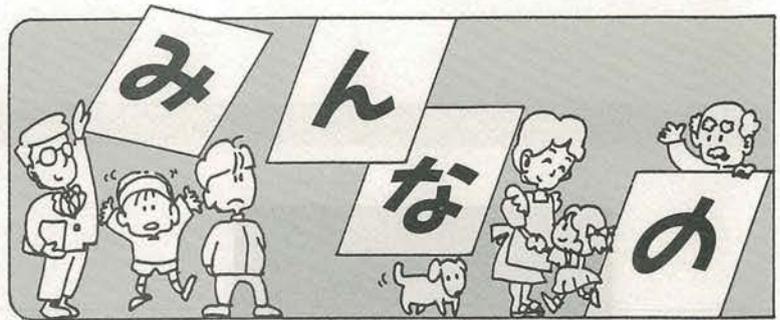
壮麗かつ華麗といった相反するような二つの美を兼ね備えた総門には、「砥石法窟（砥石山麓に開かれた仏法の修業道場）」という扁額が掲げられています。

総門をくぐると、城のように高く築き上げられた石垣や老松・老杉が訪れた人たちをなごませてくれます。



第58回

大正時代末期の
平井寺温泉



写真提供は若林勅滋さん(岩下)

平井寺には、そもそも木曾義仲の時代に「きつねの湯」と呼ばれた隠し湯があったそうですわ。大正時代の初め、写真の場所に、温泉が掘られたのを覚えていいます。最盛期で旅館が三件ぐらい、客は奈良尾や丸子方面からも。昭和に入ると、世の中すごい不況で、温泉や旅館は壊されてしまっ。今では畑の中に、温泉の出口と湯ぶねが残っているだけ。



木曾義仲と
縁深い温泉

林 東一郎さん
(80歳・平井寺)



なかま
⑨
上野が丘
太極拳愛好会
(上野が丘公民館)

昨年の8月ごろに発足した新しいクラブです。活動日は火曜日の午後7時30分～9時。毎回10人前後のメンバーが、安原茂先生に手とり足とり基本動作を教えてもらっています。「太極拳は簡単な動作に見えるけど、なかなか手と足の

動きがかみ合わないんですよ」とは代表者の松平章貴さん。

昨年11月ごろ、本場中国から師範を招いて、実際に指導してもらったりも。来年は発表会をやる予定でみんな頑張っています。興味のある人は上野が丘公民館へ。

たって砕けろ」の心境です。上田市に対しては、施設にしても商店街にしても、一極集中的なイメージ。わたしの住んでいる所をはじめ、郊外とのバランスのとれた発展を望みます。また、このままの状態では、他の都市に追い越されていくばかりです。もっとインパクトがあつて、市全体の発展に結びつく施策を、これから期待しています。

●次回(五月一日号)は「現代の子どもの教育にひと言」です。

パソコンゲーム、塾通い、偏差値主義などなど、社会風潮の変化とともに子どもの遊び方、家庭や学校での教育も、以前とはだいぶ変化してきました。現代の子どもたちを見て、また、昔と



竹内由紀子さん
(19歳・中之条)

病院も明るく清潔に

社会といっても、まだまだ知らないことばかり。これからも、いろいろなことに好奇心を持ち、チ

比べてみて、いまの教育に対して思うこと、提言をお待ちしています。

〔応募方法〕投稿、電話で、四月十五日(月)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も書いてください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

ヤレンジして、前向きに生きていきたいと思えます。市に望むこととしては、市役所の中が暗く、分かりずらい感じがあります。配置など、初めての人も分かるように配慮してほしいですね。また、きれいな病院が少なく感じます。患者を預かる場所ですから、見た目にも患者の気分が明るくなるような、そんな病院があればいいのですが…。



遠藤佐智ちゃん
(南小6年)

上田市にも、子どもの遊び場がいっぱいあればいいな。とっても広くて、遊ぶものがいろいろある、そんな遊び場で毎日遊べればいいと思う。

第4期工事区域を 新たに賦課

公共下水道事業受益者負担金

平成3年度賦課地区

下水道課
(内線 1533)



公共下水道事業の建設財源の一部として、新たに認可を受けた工事区域に対して、平成3年度賦課対象区域が四月一日に公告されました。

該当区域（左図のとおり）に土地などを所有している皆さんには、受益者負担金の額を決定するために、受益地などの申告をしていただかなければなりません。これら受益者負担金を納めていただくための手続きなどについて皆さんのご理解をいただくために、下表のとおり説明会を開催しますので、どうぞご参加ください。

● 問い合わせ 下水道課(内線1533)

受益者負担金説明会日程

対象自治会	月 日	場 所
蛇 沢	4月23日(火)	蛇沢生活改善センター
上 堀	//	上堀生活改善センター
踏 入	4月24日(水)	踏 入 公 会 堂
染 屋	//	染 屋 公 会 堂
国 分	4月25日(木)	国 分 公 民 館
上川原柳町	//	上川原柳町公会堂
//	4月26日(金)	//
新 田	5月8日(水)	新 田 区 民 会 館

※時間はいずれも午後7時30分～9時



自治会長さん

お知らせ ア・ラ・カ・ル・ト

◎地区会長 ○地区副会長 (敬称略)

自治会名		自治会長名	電話番号	世帯数	地区	自治会名		自治会長名	電話番号	世帯数
東部	踏入町	望月 頼長	22-8039	580		神川	上 沢	竹内 一郎	24-8586	270
	◎ 上常田	満木 茂	22-7731	133	○ 下 堀		山越 隆夫	24-3036	285	
	中常田	関延 雄	22-5752	400	上 堀		山辺 守	24-2407	320	
	○ 下常田	清水 郁夫	24-0802	375	畑 山		宮坂 文雄	24-6155	235	
	北常田	水沢 国広	22-1392	145	伊勢山		清水 昭二	25-0430	42	
	材木町	桜井 啓喜	22-0430	379	富士見台		五十嵐 栄一	24-0104	465	
	常 入	手塚 善夫	24-3911	580	住吉が丘		荒井 秋寿	24-1379	208	
	南天神町	渋谷 義春	23-1444	120	神科新屋		中村 博治	22-8161	51	
	◎ 泉 平	大塚 英夫	22-2416	310	野 竹		池田 敬昭	27-7526	180	
	北天神町	伊比 文作	22-9619	120	◎ 西野竹		中曾根 朗	24-9258	202	
南 尾	中 原 昭	23-1315	352	笹 井	高橋 正	24-4047	230			
○ 松尾町	萩原 秀治	23-1717	123	川 原	井出 義男	24-0951	160			
鷹 匠	小嶋 謙	22-0630	145	岩 門	富沢 三千雄	22-3472	88			
○ 本 町	中 沢 雄一	22-9144	150	染 屋	辰野 伝	27-7890	250			
末大町	片岡 義康	23-2389	85	蛇 沢	立島 孝一	27-0082	580			
大横町	川上 喜三郎	24-5371	295	○ 金 井	中平 準一	24-2562	190			
海野町	松木 重見	24-4770	141	○ 大 久保	竹内 健市	24-6101	330			
原 町	古畑 時生	22-0470	232	長 島	六川 清身	24-7197	185			
袋 町	鈴木 治三郎	22-8333	155	金 剛寺	土屋 秀雄	24-9000	680			
馬場町	堤 強	22-1828	75	◎ 森	倉島 隆	27-7220	85			
○ 田 町	網島 久男	22-6013	155	大 日木	久保田 晃	24-0901	48			
丸 堀	前田 幸雄	22-3700	45	長 入	柄沢 成夫	27-7524	62			
木 町	宮原 長一郎	22-3730	195	宮 之 上	三木 繁	24-7299	24			
◎ 北 大 手	鈴木 清人	22-5210	170	小 井 田	宮之上 功一	24-5753	29			
上川原町	佐藤 順三	22-9558	164	中 吉 田	中村 信好	36-2694	78			
下川原町	武倉 直義	24-5861	570	町 吉 田	小林 哲雄	36-2782	103			
○ 愛 宕	大矢 智久	24-2187	112	ひ かり	出村 哲三	35-2021	100			
上 鍛 冶	堀内 正一郎	23-2219	260	桜 台	滝沢 正広	35-3416	142			
鍛 冶 町	出野 正次	22-7723	70	下 吉 田	豊岡 今朝茂	35-2448	220			
上 房 山	阿部 久夫	23-0219	200	林 之 郷	岩瀬 幸弘	36-3588	37			
下 房 山	水野 洋三	22-0718	88	○ 下 郷	上原 昭三	27-2033	110			
柳 町	今水 博	22-0693	130	岩 清	山岸 博通	22-9541	136			
◎ 新 山 田	山崎 賢二郎	22-4607	55	矢 沢	東山 英夫	24-5990	75			
上 紺 屋	白井 清重	23-2470	1,400	赤 漆	佐藤 長彦	24-4437	128			
下 紺 屋	福沢 景行	22-6418	246	○ 柳 戸	佐藤 武彦	27-7437	103			
鎌 原	水野 正四	22-1017	160	◎ 下 組	工藤 守彦	27-7222	36			
西 脇	柳沢 一男	22-6720	365	○ 奈 良	西川 好雄	38-5340	135			
新 脇	西沢 定雄	22-1844	190	◎ 平 井	塩入 光雄	38-3570	171			
諏 訪 部	松尾 敏	22-6025	145	○ 鈴 子	林 一清	38-3264	115			
◎ 常 盤	中沢 郁夫	24-4955	123	下 之 郷	浜野 文男	38-4432	59			
緑 が 丘	矢島 利男	23-2487	163	○ 柳 戸	龍野 重治	38-4589	148			
○ 新 屋	白鳥 文彦	23-1558	195	◎ 下 本 郷	富里 秀吉	38-6348	152			
緑 が 丘 西	成沢 文雄	22-8157	315	東 五 加	坂口 長寿	38-4512	101			
城 北	高橋 一巳	22-1673	230	五 加	手塚 明久	38-5446	330			
○ 小 牧	藤作 敏雄	22-8915	410	上 本 郷	宮島 久	38-8356	78			
◎ 諏 訪 形	藤 幸雄	22-9196	380	○ 上 小 島	三宅 瑞夫	38-2091	114			
須 川	小林 幸雄	23-1325	280	下 小 島	三宅 良平	38-3641	52			
○ 中 村	関 一雄	23-1466	370	保 野	横関 美雄	38-4647	625			
朝 日 ヶ 丘	長坂 実	24-7852	173	学 海	荒井 隆雄	38-3225	195			
三 好 町	関崎 武	22-2685	570	舞 田	若林 敏雄	38-3297	230			
御 所	手塚 清	24-6728	32	○ 八 木	和田 幸雄	38-2874	110			
中 之 条	春原 樹	22-7142	420	下 小 島	和田 和幸	38-2762	90			
○ 千 曲	井出 幸夫	24-7924	250	保 野	館林 良裕	38-2426	290			
◎ 秋 和	清水 秀男	27-0776	175	学 海	佐藤 四郎	38-5361	135			
○ 上 塩 尻	米山 匡	22-9172	750	舞 田	元木 繁保	38-5260	136			
上 田 原	田中 利男	22-0174	500	○ 八 木	前島 伝	38-5500	180			
○ 川 辺	岡部 新治	24-4954	605	学 海	丸山 岩夫	38-6621	51			
◎ 倉 神	中沢 郁夫	24-2538	600	十 塩 田	笠原 弘志	38-7979	163			
下 之 条	清水 伝二	24-2053	461	東 前 山	小林 幸	38-4471	81			
築 地	水崎 恭一	24-6509	350	◎ 西 前 山	山極 利見	38-6768	133			
東 半 過	丸山 忠衛	22-9311	258	○ 手 塚	小池 省爾	38-7454	154			
福 吉	中村 昭	24-5023	1,400	野 倉	宮沢 新	38-4664	111			
○ 大 屋	原 敦	24-7391	540	分 大	小山 幸	38-5387	215			
下 青 木	宮崎 武明	27-2440	490	○ 院 内	東川 義士	38-5632	82			
みすず台南	橋詰 邦章	24-4696	410	◎ 上 手	堀田 醇	38-5429	48			
みすず台北	滝沢 衛重	22-7836	207	仁 岡	池田 耀	38-2114	232			
上 青 木	平野 勝重	23-2675	123	○ 院 内	藤極 敏	38-3217	90			
梅 が 丘	石井 善昭	27-1039	125	◎ 上 古 岡	浜 二郎	38-2138	155			
◎ 久 保 林	坂下 善博	24-5980	266	浦 野	玉木 昌雄	38-4624	59			
黒 坪	小田中 茂	27-0211	320	○ 越 戸	竹内 弘三	31-2706	219			
	小林 章一	35-0100	650	藤 之 木	水沢 春雄	31-2540	280			
	上野 利雄	36-3080	216	◎ 小 泉	小林 信宏	31-2268	226			
	市川 慎治郎	35-1867	191	○ 下 室	野田 衛	31-3022	105			
	芦川 和	35-1858	258	◎ 上 室	常川 和男	31-3114	91			
	上原 達	35-3377	400	○ 小 室	小泉 洋平	27-3335	471			
	佐藤 雄	35-2767	190	○ 上 室	宮崎 昭雄	31-3340	230			
	小林 重吉	35-2612	270	◎ 上 室	清水 千秋	31-3646	200			
	堀 袈裟清	36-3368	268	○ 上 室	上原 祐三	31-2852	99			
	坂田 由次	27-3065	99							

いさめを自白

（市） （市） （市）

課税から納税まで ご相談を！

国保の Q&A



国保年金課 (内線1362)

加入が義務づけ

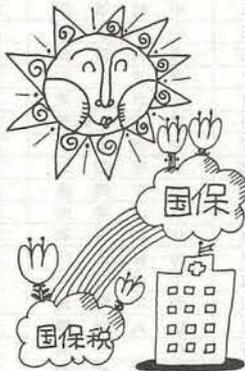
国保にはどのような人が加入するのですか。

他の医療保険（健康保険・共済組合など）に加入していない人は、必ず国保に加入しなければなりません。

必ず届け出を

国保に加入していた息子が四月から会社勤め、健康保険に加入しましたが、届け出は必要でしょうか。

息子さん国保から脱退する届け出は、会社ではやってくれませんが、世帯主か家族が必ず届け出なければなりません。この届け出をしないと、息子さんの分も国保税が課税されてしまいます。



家族の保険証も発行

娘が四月に東京の短大へ入学しましたが、保険証（被保険者証）が一つなので、とても不便です。娘の保

険証を発行してもらえませんか。

住所移動により、娘さんの保険証を別に発行できますので、印鑑、保険証、在学証明書をお持ちになり、市民課または各支所で手続きをしてください。

世帯主が納税義務者

わたし（世帯主）は、会社で健康保険に加入、娘はパート勤務で、国保に加入しています。国保税の納付書が自分あてにきましたが、娘あてのものではないのですか。

世帯主は国保に加入していても、家族のなかに国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。この場合、国保税の計算には、世帯主は含まれておりません。

脱退したら手続きを

わたしは、会社を辞めて（会社の健康保険を脱退）一年たちますが、今まで医者にかからなかったため、どの医療保険にも加入していません。今後、医者にかかるまでは、このままでよいのですか。

会社を辞めた時点までさかのぼって国保に加入することになり、国保税も

ご寄付お礼

善意をありがとうございます。

▽上田西ロータリークラブ様

方向案内板一基 太郎山山頂へ

▽上田ライオンズクラブ様

ジュース（二百五十cc入り）七箱

（二百十本） 報恩寮へ

▽原町一丁目商店会様 一万六

千五百円 社会福祉基金積立金

として

▽山崎一平様（山口） 五万円

社会福祉基金積立金として

▽長野県労働金庫上田支店様

十四万円 社会福祉基金積立金

として

▽北信ヤクルト販売様 五万

円 社会福祉基金積立金として

▽長野県連合青果様 ミカン

（十kg入り）五十箱 市内社会

福祉施設へ

▽安藤病院職員一同様 二万八

千二百五十七円 社会福祉基金

積立金として

▽鳥清様 二万三千三百七十八円

社会福祉基金積立金として

▽匿名 一万千八百十四円 社

会福祉基金積立金として

▽株西友 上田西武・山洋電気

株・信州ハム株様 広報とじ込

みファイル（ひも付き）四万部

市民全戸へ



一年前までさかのぼって課税されます。速やかに市民課または各支所で手続をしてください。

年齢に関係なく課税

Q 七十歳以上になれば、国保税がかからなくなるのでしょうか。

A 年齢に関係なく国保に加入しているかぎり

は、国保税がかかります。なお、七十歳(一定の障害のある人は六十五歳)以上は、医療機関に支払う費用はわずかで済みます。

特別控除はなし

Q わたしは、昨年、国道拡幅のために八百万円で土地を売却しましたが、そのときに「公共用地なので、税

金はかからない」と言われました。ところが、今年の国保税は昨年の三倍になっています。どうしてですか。

A 国保税の場合は、公共用地として売却して

も、所得税や市県民税と異なり、特別控除がありません。譲渡所得として国保税がかかります。したがって、国保税が高額になります(最高限度額は、平成二年度で四十二万円)。



- ▽上田魚商業協同組合様 鮭切り身百切れ(約二万円相当) 報恩寮へ
- ▽渡辺守隆様(岩清水) もち米三十kg 報恩寮へ
- ▽小林恵次様(仁古田) 電動ベッド一台 寝たきり老人貸出用として
- ▽細谷明德様(長島) 宮中歌会入選短歌額一点 神科小へ
- ▽信州鋼機株様 十万円 報恩寮施設整備費として
- ▽匿名 図書十種百六十五冊(二十万円相当) 神川小へ
- ▽真多呂人形学院様 ひな人形七段飾り一式 報恩寮へ
- ▽日蓮宗妙光寺寒修業者一同様 三万円 社会福祉基金積立金として

(以上平成2年12月26日~3年3月6日受け付け)

**ごめい福を
お祈りします**

(二月届け出分・敬称略)

横沢光子	海野町	68	藤本長吉	中之条	66	小田中きい	吉田	87	丸山貞通	上田原	81	太田アヤ子	原町	68	滝沢フクヨ	生塚	80
岩月武雄	南天神町	65	井口好雄	材木町	42	保科和夫	手塚	87	小野 誠	伊勢山	0	角谷ふさ子	西脇	61	小林義明	院内	93
竹内しま	倉 升	79	堀内捨吉	川辺町	76	後藤昌江	川辺町	76	坂口てる	末広町	94	伴野敬一	分去	39	竜野富夫	踏 入	82
甲田けさ子	藤之木	85	柏原せつ	大久保	81	上野徳枝	須 川	36	春原広明	上塩尻	62	小池末男	三好町	76	小林みさい	野 倉	66
小林光恵	北大手	78	小福田より子	塩田新町	73	吉池邦平	野 倉	75	大沢淑仍	小 泉	62	横山佐治	染 屋	79	縷沢すず子	北大手	76
高橋三六	伊勢山	88	南沢義人	仁古田	82	荻原たか	鷹匠町	94	野口清治	岡	88	内河まさじ	五 加	87	石黒常雄	踏 入	55
馬場ツルノ	緑が丘北	77	上村豊平	緑が丘北	71	伊藤たけの	下之郷	91	土屋栄一	鍛冶町	74	田口 寛	倉 升	72	福沢昭示	山 田	63
			佐藤サキ	鷹匠町	75	洞口建夫	みすず台南	48	七嵐辰巳	下室賀	64	野村愛子	桜 台	61	高橋 篤	馬場町	43
			菅原忠幸	朝日ヶ丘	63	青柳振之助	材木町	86	佐藤タマ	吉 田	86	小林けさの	金剛寺	81	松岡ウメ	新 田	73
			橋本恵美	下紺屋町	20	柿沼忠次郎	長 島	77	松本 隆	木 町	78	中沢元次	院 内	83	宮崎達巳	小 泉	83
			宮下かくみ	泉 町	72	渡辺喜重	材木町	70	高野ゆき	下之条	57	堀江正通	大 手	80	和田留丸	金剛寺	90
			宮下百合子	下塩尻	59	林 フク	蛇 沢	74		野 竹	76	成沢さか	緑が丘西	85	高田嘉一郎	浦 野	86
			川淵初雄	城 北	58	春日啓司	西 脇	67		川 辺	63						

健康

ちばん
い



●久間淳美ちゃん
(3歳・常磐町)
「アンパンマンごっこが好き
で、よくお父さんと遊びます
よ」と母の房代さん。

保健ガイド

保健予防課(内線1374)

二種混合予防接種

▷対象 1期=①昭和63年12月31日以前に生まれ、百日せきにかかった幼児。②4歳以上で、三種混合の1期を受けていない幼児。(ただし、①②とも満6歳未満) 2期=①平成2年2月、3月に受けた幼児、および元年以前に受けた幼児。②三種混合を1期として2回以上接種し、2期が済まないうちに5歳6か月に達してしまった幼児。(ただし、①②とも満7歳6か月未満) ▷接種内容 1期=3週間から8週間の間隔で2回接種。2期=1期終了後、12か月から18か月以内に1回接種。▷持ち物 母子健康手帳、問診票(会場にも用意) ▷注意事項 赤ちゃん手帳をご覧ください。

平成3年度二種混合予防接種日程表

会場名	実施日	対象地区
市保健センター (市役所南庁舎2階)	1回目	4月19日(金) 全市内
	2回目	5月15日(水) "

※接種時間は午後1時30分から2時30分まで。
※駐車場が狭いので車でのおでかけはなるべくご遠慮ください。

よい歯のコンクール

参加者を募集

県歯科医師会では、「よい歯のコンクール」の参加者を、次により募集しています。

▷応募資格 ①母と子部門=昨年4月から今年3月までに3歳児歯科健診を受診した幼児と母親。②高齢者部門=70歳以上で自分の歯が全部残っている人(治療済みは可) ▷応募期限 4月25日(木) ▷問い合わせ 保健予防課(内線1379)

土地は限りある資源 みんなで活かして 豊かな未来

4月は土地月間

国土庁では、4月を土地月間と定め、土地基本法に定められた基本理念の理解と普及に努めています。土地についての基本的な考え方は次のとおりです。

- ①土地については公共の福祉が優先します。
- ②土地は適正に、計画に従って利用されなければなりません。
- ③土地を投機的な取引の対象にしてはなりません。
- ④土地の価値が道路・鉄道の整備や人口・産業の動向などによって増加する場合は、それによる利益に応じた適切な負担が求められます。

無料相談会

- ◆とき 4月8日(月)午前10時～午後4時
- ◆ところ 上田商工会議所(5階)
- ◆相談内容 地価評価などに関する事項、不動産全般
- ◆問い合わせ (社)日本不動産鑑定協会長野支部(☎247525)、企画課

献血にご協力を

毎月第2木曜日・午後1時30分～4時。
(8月を除く)
JR上田駅前で。16歳～64歳が対象です。
(献血量は200mlか400ml)

海野町 イベント広場オープン

- 4月14日 広場開設式
- 5月5日 子どもの日もちつき大会
- 6月9日 「緑日」イベント広場[金魚すくい]
- 7月7日 上越フェア