

上田市スポーツ振興計画

だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり

第1章 上田市スポーツ振興計画の概要

■計画策定の趣旨

人々の日常生活での自由時間の増加や生きがいづくり、子どもの心身の発育・発達、生活習慣病など健康面の諸問題などに対し、スポーツの持つ心身両面にわたる効果が期待されています。

市民一人ひとりが目的に応じて、生涯にわたり「いつまでも」スポーツに親しめる環境づくりが求められており、多様化したニーズや課題に対して積極的に対応するため、計画を策定します。

●計画の位置づけ

この計画は、国の「スポーツ振興基本計画」「スポーツ立国戦略」を踏まえ、「第1次上田市総合計画」の教育分野に示している「スポーツ振興」のステージでの施策をより具体化するものとして位置づけています。

●計画の期間

10年間
平成23年度(2011年度)～平成32年度(2020年度)

計画期間中は、1年ごとに実施する年次計画(実施プラン)を立て、進捗状況や新たな課題を見出し、期間中であっても、社会情勢の変化などにより、新しく計画に取り込むべき事項等が生じた場合は、必要に応じて見直すことで計画の充実を図ります。

第2章 上田市のスポーツをめぐる現状と課題

●社会情勢

- ・少子高齢化
- ・体を動かす機会の減少
- ・健康保持や体力向上志向の高まり
- ・生涯にわたりスポーツに親しむことの必要性

●スポーツ大会・行事

- ・気軽に参加できるイベントの開催
- ・市民の継続したスポーツ活動への結びつき
- ・参加者の固定化、減少
- ・市民が主役となった内容の工夫

●競技スポーツ

- ・全国や世界の舞台での活躍
 - ・競技者をささえる環境の整備
- ### ●主なスポーツ団体等
- ・積極的なスポーツ活動
 - ・青少年健全育成活動
 - ・各団体の個々の単独的な活動

●学校部活動

- ・生徒数の減少
 - ・指導者不足、教職員の負担
- ### ●スポーツ施設
- ・利用者の増加と固定化
 - ・老朽化
 - ・有効活用と学校開放

第3章 計画の基本的な考え方

計画の基本理念

「生涯スポーツ社会」の実現を目指して

だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり

スポーツを通じて幸福で豊かな生活を実現することは、すべての人々に保障される権利の一つです。一人ひとりの趣味や関心、ライフスタイル等に応じて、生涯にわたり日常的にスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、「だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり」を基本理念として掲げます。

計画の基本理念の実現に向けて、4つの基本目標を設定し、上田市のスポーツ振興のための施策(プラン)を進めていきます。

計画の基本目標

- 生涯スポーツの振興……………生涯スポーツ推進プラン
- 競技力の向上……………競技スポーツ充実プラン
- スポーツにかかわる人材育成とスポーツをささえる地域づくり……………人材活用・地域力向上プラン
- スポーツ施設の整備……………スポーツ環境整備プラン

プランの展開
4つの場面・アプローチ

計画での上田市のスポーツ振興プランは、スポーツ活動の「する」「みる」「ささえる」「つなぐ」の4つの場面からアプローチして展開します。4つの場面で展開されるそれぞれの施策は、相互に関連性があり、総合的、一体的に進めることで効果を発揮することができます。

「する」スポーツ「みる」スポーツ・スポーツをささえる「つなぐ」連携・協働)

第4章 4つの基本目標に対する具体的な施策

1. 生涯スポーツの振興 ～生涯スポーツ推進プラン～

市民一人ひとりが自らスポーツをする機会を積極的につくり出していける環境整備を進めます。スポーツやレクリエーションに親しむことにより、自分の人生をより豊かな、充実したものとするとともに、明るく活力に満ちた地域コミュニティを形成するため、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる社会の実現を目指します。

- (1) 魅力あるスポーツイベントづくりと市民参加の機会拡大に努めます
- (2) 「総合型地域スポーツクラブ」で地域の市民交流の活性化を目指します
- (3) 子どもたちの「やる気」を応援します
- (4) 感動あふれるスポーツシーンに触れる機会の充実を図ります
- (5) スポーツを楽しむための情報発信

2. 競技力の向上 ～競技スポーツ充実プラン～

市民がトップレベルの競技スポーツにふれる機会の充実を図るとともに、スポーツ団体、学校等との連携のもと、適切な指導体制の確立やスポーツ医・科学によるサポート体制の整備など、競技者を育てるための環境づくりを進めます。

- (1) 各団体が連携し、競技者を育成するための体制を強化します
- (2) 競技者のパフォーマンスを最大限に引き出すための活動環境の整備を進めます
- (3) 国際大会、全国大会などを誘致し、トップアスリートと触れる機会の充実を図ります

3. スポーツにかかわる人材育成とスポーツをささえる地域づくり ～人材活用・地域力向上プラン～

スポーツの魅力を伝えることができる指導者の確保と育成や、健康面などをサポートするスタッフ体制の整備を進めるとともに、イベントなど事業をささえるボランティア、地域リーダーの育成に努めます。

- また、スポーツ合宿等を誘致する取組を通じ、スポーツをささえる地域づくりを推進します。
- (1) スポーツの楽しさを伝える指導者の育成・確保に努めます
 - (2) スポーツをささえるボランティア活動の推進
 - (3) 地域リーダーの育成
 - (4) スポーツをささえる地域づくり

4. スポーツ施設の整備 ～スポーツ環境整備プラン～

スポーツ施設や学校施設の有効利用のための整備と、大学、企業などの協力による利用施設の拡充などの環境整備を進めます。また、ランニングコースやウォーキングコースなどの整備と情報提供に努めます。

- (1) 施設の有効活用
- (2) 将来を見据えた整備計画

第5章 期待される役割

本計画に掲げた各施策の推進は、行政のみならず、市民はもちろんのこと、スポーツ団体、学校、医療等機関、民間企業などとの協働によってはじめて実現できるものです。今後は、これらの関係機関や団体に期待される役割分担のもと、事業を進めていくとともに、ネットワークの形成に努め、上田市のスポーツ振興を推進していきます。

