

↓北陸新幹線・第2千曲川橋りょう(延長270m)の完成予想図。橋の支柱からワイヤケーブルを斜めに張り、橋けたをつくる。鉄道専用の長大橋への導入としては全国で初めて。年内には橋脚工事に入り、平成7年度の完成予定



橋自慢

斜張

とアーチ

北陸新幹線・上信越自動車道の長大橋完成予想図

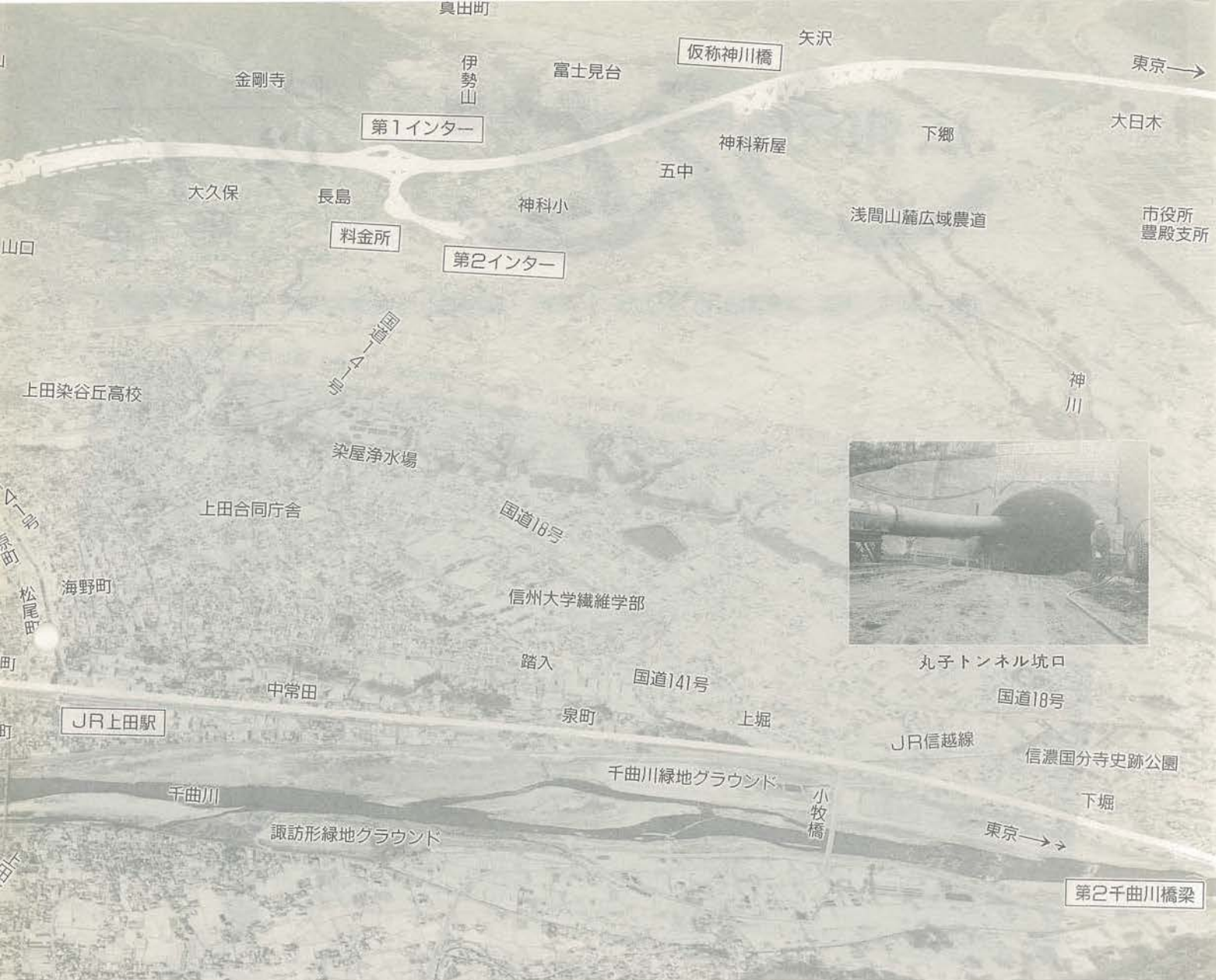
↓上信越自動車道・神川橋(仮称)の完成予想写真。鉄筋コンクリート連続アーチ橋で、つなぎ目がないので車が通るときの「ガタンゴットン」という振動がない。この型式の橋では日本で最長(714.5m)



北陸新幹線

上信越自動車道

の進ちよく状況は今…



丸子トンネル坑口

国道18号

JR信越線

信濃国分寺史跡公園

下堀

東京→

第2千曲川橋梁

高架橋・橋梁で約6キロ 一部除き設計協議調印

北

陸新幹線の建設は、平成三年八月二十二日に工事実施計画が認可され、平成九年秋の開業に向けて地元説明会、設計協議、用地買収、トンネル工事などが行われています。

上田市内を通る新幹線の構造や、これに伴う道水路の付け替えなどの設計協議については、地元対策委員会や自治会の皆さんの協力のおかげで、日本鉄道建設公団と市との間で進めてきました。これによると、市内での総延長は七・九キロ、内訳は高架橋・橋梁が六・三キロ、トンネル一・一キロ、切取・盛土〇・五キロとなっています。現在では、一部の地区を除いて地元の了解が得られ、設計協議の調印がなされています。

市内における新幹線工事は、長大トンネルの一つ、五里ヶ峯トンネルが六月二十九日に工事が始まり、現在約百五十メートル掘り進められています。また丸子トンネルも、六月一日に工事開始となり、現在約百八十メートル掘り進められています。また、新幹線としては初めての斜張橋となる第二千曲川橋梁は、九月十八日に工事が発注されています。トンネル・橋梁とも、平成八年三月までに完成の予定です。

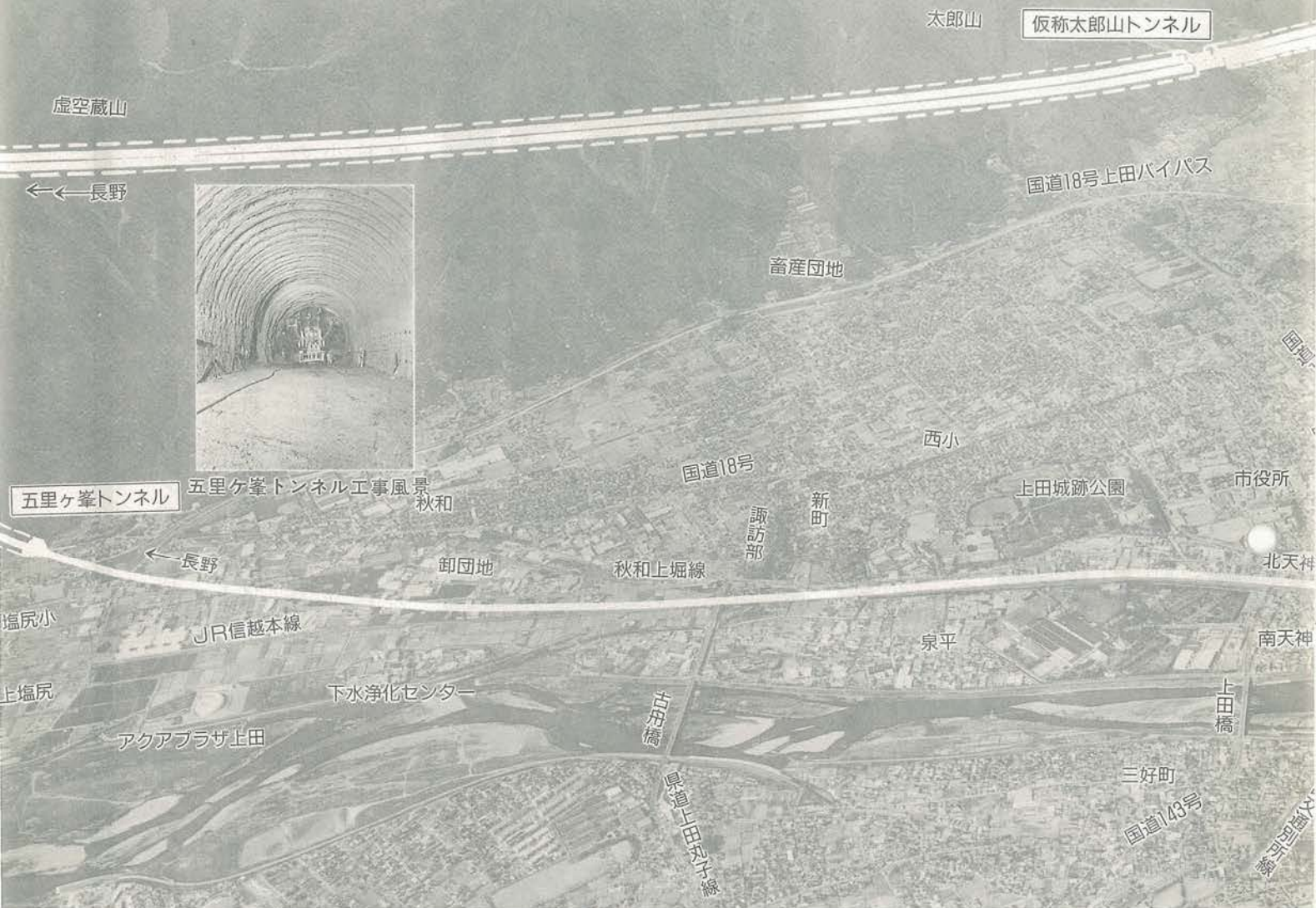
斜張橋も工事が発注

に移転対象となる墓石が約千二百基あります。用地は、市内三地区で標準地の単価の合意が得られました。現在、地権者の皆さんと売買契約を行っているところです。予定では、来年十二月までに用地を更地にしなければならぬという厳しい日程です。できるだけ早い時期にご契約いただければ、地権者の皆さんのご理解を得て進めてまいります。

来年12月には更地に

用地買収については、公団が県に委託して進めています。買収面積は約八万五千平方メートル、移転対象建物が約百戸。このほか

北陸新幹線・上信越自動車道市内ルート



今年度中に「用地買収」 太郎山トンネルが着手

上

信越自動車道は、平成三年の十一月二十七日に設計協議を終了して以来、沿線全域で土地物件の確認作業についても済み、現在は用地交渉の段階です。市内では工事用道路を含めた買収対象地に、その地域の標準地と比較し、点数をつける格差協議と、標準地や買収単価を決める単価交渉を各地で行っています。なかでも豊里・殿城地区では既に、格差・単価ともに、地区総会で承認され、調印の運びとなります。神科地区では、宅地の格差が加わり継続して協議を行っています。また代替地の決定や墓地の移転なども併せ、早期に折り合いがつくよう調整が進められています。

市でも、今年度中には用地買収が終わるよう、積極的に交渉を進めていきます。

トンネル・橋も着手

高速道の本線工事は、太郎山トンネルや神川橋（いずれも仮称）などは大規模なため、長期

間の工事日数を必要とします。既に太郎山トンネルの工事は一月に、神川橋の工事は九月にそれぞれに発注され、工事が始められました。これら本線の建設に伴う工事用道路については、五路線（大日本、神川、長島、大久保、黄金沢）が計画されています。本線同様、用地取得に向けて対応しているところです。本来、工事着工は用地取得後ですが、一部の地域では地権者のご理解を得て、先行して工事を始めている地区もあります。このような中、黄金沢工事用道路については、トンネル工事の特殊性などから既に工事は終わり、トンネルの土砂搬出に備えているところです。

工事についてのお願

今後、北陸新幹線と上信越自動車道の通過各地で工事が着手されますと、交通問題・騒音・粉じんなどいくつかの影響が予想されます。工事用車両などの通過への安全対策、地域の環境対策などについては、じゅうぶんに対応していきます。沿線の皆さんにも格別な協力をお願いします。



魅力ある都市づくりの弾みに！ 上小地域が「地方拠点都市地域」の候補に選定

「地方拠点都市地域の整備及び産業業務施設の再配置の促進に関する法律」(以下「地方拠点都市法」)による、地方拠点都市地域の長野県の候補地として、上小地域(上田市と小県郡七町村)が飯伊地域(飯田市と下伊那郡十八町村

とともにこのほど選定されました。

指定されると国等の支援が

この法律は、東京への人口や産業業務の一極集中を是正し、地方への分散によって均衡ある国土の発展と、地方の

自立的な成長のために制定されました。この地方拠点都市地域に指定されると、おおむね十年間にわたる公共事業の重点配分や地方債の特例、事務所や営業所など産業業務施設の移転を促す税制上の優遇措置などの支援を国などから受けられます。これによって、地方定住の核となる魅力ある就業機会の確保や、高い都市機能の整備、住みよい環境の整備などが期待できます。このようなことから、都市基盤の整備を目指す地方自治体の関心が高まっていました。

飯伊に次ぐ追加指定候補

この地方拠点都市地域に指定される要件としては、主に次のことが挙げられます。①相当規模の人口があり、行政・経済・文化などの機能が集積しているか、または集積が見込まれる地方都市を核とする複数の市町村で構成される地域 ②通勤圏・商圏・生活圏などからみて、一体として整備を行うことが相当と認められる地域 ③高速交通網・通信体系や医療・文化施設など、広域的な公共施設が整備され

ているか、または整備される見込みがある地域。

北陸新幹線・上信越自動車

道による高速交通網の整備や、上田駅前・中心市街地の再開発計画によって活力と魅力ある都市づくりを目指している上田市にとっても、たいへん意義深い法律であると認識し、これまで小県郡の全町村と一体となって県知事へ陳情をするなど、指定候補となる運動を進めてきました。そして今年度、全国で十か所程度といわれる第一次指定候補に県では飯伊地域を、来年度以降の追加指定候補として上小地域

の二か所を、県内で名乗りを上げた五圏域の中から選定したものです。

広域単位での取り組みを

上小地域が県知事から正式に拠点都市地域として指定される時期などについては、国の関係省庁との協議成立が必要なことから、今のところ明らかではありません。

上田市では、この有利な法を活用しながら、小県郡と連携のとれた広域的な都市基盤づくりが進められるよう、上田地域広域行政事務組合を中心に、具体的な計画づくりに取



駅前再開発などの計画がある上田には意義深い法



り組んでいく考えです。
 なお、この拠点都市地域に
 ついては、前述の指定要件の
 ①、②などにより、上田市単
 独ではなく、小県郡の全町村

と一体となった広域単位での
 取り組みを進めていきます。

※「広報うえだ」では、この
 「地方拠点都市法」について

皆さんに理解を深めていただ
 くために、今後数回にわたつ
 て概要を連載していきます。

■問い合わせ 企画課（内線
 1226）

上田市の医療問題を全般に
 わたって検討し、必要な施設
 整備、医療体制についての解
 決策を順次具体化することを
 目的に、十一月十九日、「上田
 市医療協議会」（以下「協議会」
 という）が発足し、第一回目
 の会議が同日行われました。

より専門的な組織に

この協議会は、※上田市医
 療問題研究委員会から「医療
 関係者及び市議会代表を中心
 とした、より専門的な検討組
 織」の設置を求められていた
 ものを受けて、新たに設置し
 たものです。

※上田市医療問題研究委員会
 ：上田市の医療体制のあり
 方を、市民の立場から調査・
 研究することを目的として
 市長の委嘱を受け昨年五月
 二十九日に発足。十八人の
 委員で、一年間十七回にわ

たって研究協議してきまし
 た。今年五月二十八日には
 最終報告書を市長に提出し
 ています。

具体策を順次協議へ

協議会では、市民の医療の
 確保に向けて次のとおり協議
 を進め、順次具体策を取りま
 とめていただく予定です。
 一、救急医療体制の整備
 一、統合病院の整備

一、※後医療への協力
 一、※地域型総合病院の検討
 一、医療スタッフの確保策
 一、その他地域医療全般の整
 備

※後医療：統合される側の病
 院の地域における統合後の
 医療をいいます。
 ※地域型総合病院：研究医療
 機関または専門医療機関で
 はなく、地域に必要な一般
 的な医療を行う総合病院。

会長に宮下さん就任

協議会は、市議会議員、医
 療関係者、行政関係者など十
 二人の委員で組織し、委員の
 任期は二年です。なお、会長
 には宮下美生市医師会副会長
 が、副会長には小池重徳市議
 会議員がそれぞれ選ばれまし
 た。

■問い合わせ 民生部医療担
 当（内線1380）



11月19日の第1回上田市医療協議会

上田市医療協議会委員氏名

（50音順・敬称略）

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 会 長 宮下美生（上田市医師会） | 副会長 小池重徳（上田市議会） |
| ▽飯島康典（上田薬剤士会） | ▽小林 茂（上田市医師会） |
| ▽坂口洋子（看護協会上小支部） | ▽桜井啓喜（上田市議会） |
| ▽清水万伴（市社会部長） | |
| ▽関 啓治（上田小児
内科医師会） | ▽成沢捨也（上田市議会） |
| ▽伏見 一（上田保健所） | ▽森 寛夫（上田市医師会） |
| ▽渡辺長文（国立東信病院） | |

統合病院整備な と具体策を検討

「上田市医療協議会」が発足しました



この事故は、普通乗用車を運転していた19歳の若者が、無理なスピードで左カーブを通過したため曲がりきれず、対向車線に飛び出し、大型バスに正面衝突したもの。若者は全身を強く打って死亡(写真提供=上田警察署)

平成四年に入り、交通事故が多発しています。昨年一年間で死亡した八人(上田市内)をすでに追い越し、十一月十八日現在で十人という最悪の数字となっています。

交通ルールをきちんと守ることとは、交通事故に対して一番の「お守り」になります。あなたがあなたの家庭を守るべく、真剣に交通安全について、問い直してほしいと思います。

交通事故死で涙する人をもうこれ以上つくらないでください。

早朝啓発運動に250人

交通事故死事故に歯止めをかけ、交通安全意識を高めてもらうようと、十一月十八日早朝、国道一八号国分西交差点周辺で啓発チラシ配り運動が行われました。

神川、東部・南部地区の二十九自治会、上田警察署、上田交通安全協会、県・市など約二百五十人が参加。沿道でドライバーに注意を促していました。

ドライバーの皆さん、一人ひとりに、心に余裕をもった思いやりのある運転を心掛けましょう。特に、①スピードダウン運転の励行②シートベルト着用の徹底③無謀な運転の追放、にご協力ください。



姉妹都市・兵庫県出石町で演奏を披露(11月3日、お城祭り)

多彩なナンバーをお楽しみください!

上田市消防団音楽隊 第4回 定期演奏会

入場無料

▶とき 12月13日(日) 午後2時30分開場
午後3時開演

▶ところ 上田市文化会館 (材木町1、合) 同庁舎南隣

※消防団音楽隊は演奏活動を通じて防火意識の高揚をアピールしています。



畑山の巻

市指定文化財・史跡に指定されている発電所跡

真田町本原を通る国道一四四号と別れて、神川にかかる畑山橋を渡ると東太郎山麓に畑山があります。

集落の鎮守畑山神社は戸石城（十一月一日号「伊勢山の巻」参照）の鬼門にあたる神社と伝えられていますから、歴史的にも地理的な条件から真田氏と深い関係にあった土地とみてよいでしょう。

上田藩士・上野尚士が明治初期に編纂した「信濃国小県郡年表」には「龍洞院、大輪寺、大星社等の旧跡あり」と注目すべき記述があります。

現在、龍洞院は若久保上青木にあります。大輪寺は中央北二丁目、大星神社は中央北三丁目にあり、共に旧房山村に畑山から移されています。

大輪寺は真田昌幸（幸村の父）が慶長

上田
とくろどころ

③1

名所だった水力発電所

年間（一五九六―一六一五）に現在地に再建し、大星神社も真田氏の崇敬が篤い神社でした。このように畑山には上田築城以前の旧跡があり、上田の歴史を知るうえでも大切な所です。

明治三十五年（一九〇二）、畑山の龍洞ヶ淵に上田電燈株式会社（資本金五万円）の水力発電所が完成、上田の町に初めて電灯がともされました。

当時の人々は電気についての知識がほとんどなく、「水を火にする機械」を見物する人たちが畑山は賑わい、発電所は名所の一つになったそうです。

発電は最初六〇キロワットでしたが、後にはその二倍となり、十燭光三百二十三灯、十六燭光六百六十九灯、二十四燭光二十一灯というのが当初の需要でした。これはほとんど上田の中心部のことで、発電所の地元である畑山には、堰の危険を防止するための電灯が一灯だけだった

案内図（一部）



ドライバーにチラシで安全運転をPR



年末を控え、くれぐれも慎重な運転を



心に「ゆとり」を

長野県上田警察署

山本近夫署長

若者と高齢者の事故が激増しています。特に若いドライバーの無理なスピード、無謀な運転は自殺行為といわざるを得ません。シートベルトの着用、スピードを落とすといった基本ルールをしっかり守るということとで事故の大半は防げるのです。

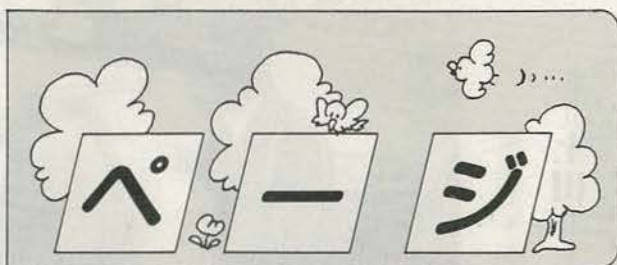
こういう忙しい時代だからこそ、心に「ゆとり」をもちたいですね。それには家族で話し合うということも大切でしょう。

歳末たすけあい運動

12月1日～31日



地域でささえ合う明るい正月



十二月九日は「障害者の日」。
あなたは「障害をもつ」という
ことを、自分に関係のないこと
のように考えていませんか。い
つどこで障害をもたないとも限
りませんから・・・

● 今月のテーマ 障害者の日に 寄せて

マイ タウン MY TOWN 提言

現在では市内に限らず、いたるところで車いす専用のスロープや、身障者用のトイレを見ることができます。以前よりも、ハンディキャップを持つ人たちにに対する理解がなされてきたような感じがします。しかし、ほんとうに使う側の立場になった設計かというと、そうでもありません。車いす用のスロープが、あまりにも傾斜があり過ぎた

ちよつとした心遣いが



竹内美智子さん
(39歳・中之条)

り、身障者用トイレなどは、なぜか男性用トイレの奥にあるものが多いものだったり。実際には使えないものも多いのです。また、総体的にみても、障害者を条件なしで受け入れてくれる医療機関が少ないのが現状です。

今の社会、例えばお年寄りが横断歩道に立っていても、なかなか止まる車がなかったり、そんな中で止まってくれたときはとても嬉しく感じるはずですが、このようないちよつとした心遣いがもっと必要なのではないでしょうか。車いす用のトイレひとつとってみても、掃除されたきれいなトイレというだけでも、とても嬉しく感じます。



竹内沙織さん
(神川小・6年)

ボランティアを盛んに



氷沢氷室(上手)

上田再発見
こころが好す
(29)



養蚕の名残、蔵の石垣



お話
柳沢荘一さん
(70歳・院内)

別所温泉森林公園から野倉へ向かう道の途中に、三島神社という社が立っています。この辺りの小字名は「氷沢」。三島神社の裏手に大小三つの「氷室」があります。本来、氷室とは夏まで氷を蓄えておく場所のことを意味します。養蚕が盛んだったころは、蚕の卵をこの氷室に貯蔵しておいたそうです。ここは夏でも涼

しくて、少し厚着をしていかないと寒い場所。そのような場所に置いて卵のふ化を遅らせ、暖かい時期に外へ出すと、早くふ化するのだそうです。偶然かどうかはわかりませんが、三島神社の祭神は蚕の神様。塩田も養蚕が盛んだったので、当時は塩田じゅうの人たちが訪れたそうです。昔は氷室の上には大きな蔵が立っており、今でも石垣のみ、当時の様子を伝えています。

この氷室は、四月の終わりごろまで雪が積もって氷になっており、毎年五月三日に行われる三島神社のお祭りで、氷室の水をウイスキーに浮かべて宴会を開いたことも。屋台や相撲などもやったり、とてもにぎやかな祭りでした。

小牧山から見た大屋地区 (昭和35年)



今も変わらないのは烏帽子岳の山並みだけ

小牧山から大屋方面を撮影したもので、ネカには「昭和三十五年二月二十八日写す」と記入してあります。わたしが二十歳のころで、木立の葉が落ちた冬をねらって小牧山に登ったのです。今では住宅や工場などが密集していますが、このころは国道一八号と信越線と畑だけ。たいへん変わりように自分でもびっくりしています。汽車の汽笛と蒸気の「シユシユツ」という音が懐かしいですね。



「烏帽子」バックに

汽関車

金井喜兵衛さん
(52歳・岩下)



車いすが通れる道を

真島平一さん
(71歳・踏入)

乱雑に放置された数百台の自転車やオートバイなどのために、歩行者は車道を通行するしかなくなっています。ましてや、車いすが唯一の頼りである身体障害者は、動きがとれず危険このうえもないことと思います。

警察署や地域の皆さんが懸命な整理や撤去をしても、数日後にはまた同じことの繰り返しです。そして、狭い歩道にまではみ出した商店街の売場台や、買い物客が置いていく自転車や、買物客が置いた車いすの障害者にとっては、これほど迷惑なことはないのではないのでしょうか。狭い歩道であることに加えて、正規の自転車置き場がない悩み。通勤・通学の時間に追わ

れて、やむなく自転車を放置していく人たちが。今ここで、どちらが良くてどちらが悪いのかなどを論じても、それぞれお互いに言い分があり、解決への道にはつながらないと思います。わたしが行政機関にお願いをしたいのは、健康者はともかく、障害者のかたが安心して通ることのできる道を、ぜひ確保してほしいということです。

●次回(平成五年二月一日号)は「成人病を予防するために」です。
二月一日から七日まで「成人病予防週間」が始まります。がん、心臓病、脳卒中などのいわゆる成人病は、死因順位の上位を占めます。これらを予防するには、健康診断を定期的に受診し、自分の健康状態を常に把握し

ておくことが大切です。あなたは日ごろ、生活環境面や食生活の面でどのようなことに注意を払い、実践していますか。
【応募方法】 投稿、電話で、一月十三日休までに秘書課(市内大手二二一六・内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も記入してください。採用者には「特製タオル」を進呈します。



長野大学 リーダーズクラブ

なかま
28

メンバーは長野大学生25人で、各種イベントや事業を通して、小中学生や高校生とのふれあいを大切にしています。「堅く言えば、青少年の健全育成。でも、みんなとても明るい」と代表の榎並直さん(21歳)が語ってくれました。

自治会の育成活動で子どもたちと遊んだり、幼稚園のバザーのお手伝いをしたり、商店街のお祭りに参加したり…、地域に飛び込んでいっています。最近では「自分たちで企画したウォークラリーが盛況でした」と榎並さん。

わたしの夢は貧しい国へ行き、困っている人を助けることです。わたしたちの生活はとても豊かだと思っています。でも、生活に苦しみ、食べる物もない人が数多くいます。そういう国の人たちのためにもっとボランティアを盛んにし、少しでも豊かな暮らしができるようにしたいです。世界に目を向けていきたいです。



エプロンの百科

多い店任せ・知識不足

クリーニングのトラブル

衣料の多様化、ファッション化に伴って、クリーニングトラブルが増えています。商業クリーニングについて情報がふじゅうぶんなため、クリーニング店任せなのが現状です。

◆洗いの種類もさまざま

クリーニングには水で洗うランドリー、ウェットクリーニングと、溶剤で洗うドライクリーニングがあります。その他、毛革や和服などの特殊クリーニングがあります。

■ランドリー ワイシャツなどの実用衣料を洗います。叩き洗いで、洗剤のほか漂白剤やアルカリ助剤を加

えて洗います。家庭洗濯に比べ洗浄効果はありますが、生地が傷みやすくなります。

■ドライクリーニング 揮発性有機溶剤を使い、油性の汚れを落とします。常温で短時間で済むので収縮・型崩れ・風合い変化・色相変化が少なく、フッ素衣料に適しています。

■ウェットクリーニング ドライクリーニングで除去できないフッ素衣料の汚れを除くための洗い方です。ぬるま湯に中性洗剤を用いて、手洗いするのが原則です。

◆受け取ったらずチエック

預けた衣服がクリーニング店から戻ったら、その日のうちに必ず品物の状態をチェックしましょう。出す前と変わったところはありますか？ きちんと点検します。受け取った品物に異状があったときは、すぐにクリーニング店に伝えて冷静に話し合う姿勢が必要です。



クリーニングに出したら点検を

案内

図書館 ☎ 0880

高齢者のための建築設計ガイド

- 全米建築家協会
- 20世紀の国際政治..... 松岡 完
- 表現と文章..... 平林文雄
- 愛と哀しみの幻燈..... 中塚早苗
- ツキを開く運命術..... 桜宮史誠
- 天正十二年のクローティアス..... 井沢元彦
- 家族の四季..... 金森トシエ
- ひとひらの舟..... 三枝和子
- 韓国の現代文学..... 李 浩哲
- 開かずの間の冒険..... 荒俣 宏
- 植木等と藤山寛美..... 小林信彦
- 憂うつは女をダメにする..... 小室好一
- 三匹のねずみ..... エド・マクベイン
- 石坂浩二のおつまみ図鑑..... 石坂浩二
- ボクの京大物語..... 森 毅
- 母親は心の名医..... 新井三喜夫
- お見合い行進曲..... 三田さゆり
- 食べたつもりで..... 千 宗室
- 井原西鶴..... 大谷晃一

不用品交換情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。

ゆずります

- ▽ベビーベッド 無料
- ▽ベビーカーシート 無料
- ▽ママコート 無料
- ▽布おむつ 無料
- ▽ベビーキャリー 無料
- ▽ベビークラック 千円
- ▽電気ストーブ 五百円
- ▽洗濯機(二槽式) 無料
- ▽石油ストーブ 無料
- ▽五千円
- ▽ダブルベッド 話し合い
- ▽セミダブルベッド 三千円
- ▽ソファベッド 無料
- ▽ちゃぶ台(六枚) 六千円
- ▽健康用自転車 五千円
- ▽ルームランナー 五千円
- ▽六千円
- ▽じゅうたん(六畳) 四千円
- ▽パーベキュー 無料
- ▽犬小屋 無料
- ▽五段飾りセット 一万円

先着順に紹介しますので、すでに成約したものはご了承ください。



車いす

ゆずってください

- ▽双子用乳母車
- ▽都市ガスレンジ
- ▽歩行器
- ▽4歳用のおもちゃ(ブロックなど)
- ▽掃除機
- ▽電気炊飯器
- ▽蛍光灯
- ▽バイク
- ▽自転車
- ▽ダイニングテーブル
- ▽学習机
- ▽スタッドレスタイヤ
- ▽レジスター
- ▽こたつ板
- ▽アイスクリームストッカー
- ▽組立ハウス
- ▽レコード
- ▽ギター



初めての赤ちゃん:

健診、相談を受けるには

Q

初めての子どもが生まれ育児に奮闘中の毎日です。

上田市では、どのようにして健診や相談が受けられるのでしょうか。

A

上田市では、お母さんが妊娠されると妊娠届時に、妊婦の健康相談があり、出生届時には「赤ちゃん手帳」をお渡ししています。

「赤ちゃん手帳」は、予防接種のこと、簡単な育児に関すること、乳幼児健診の流れや問診票などが載っており、裏表紙には各公民館などで行っている健康相談の日程表があります。

健康相談では、その場所へ保健婦や栄養士が出張し、赤ちゃんの身長・体重・育児の相談、大人の血圧測定や健康相談を行っています。近くの場所をご利用ください。

乳幼児健診は「広報」で

乳幼児健康診査は、四か月、十か月、一歳六か月、三歳とあり、時期にあわせて医師、歯科医師の診察、尿検査、栄養士・歯科衛生



健康相談もご利用を

●問い合わせ 保健予防課(内線1378)

他にも言語療法士による「ことばの教室」などがあります。また、そのつど、電話相談や家庭訪問をしていますので、気軽に声をかけてください。

士、保健婦の相談があります。

日程は、毎年四月に「広報」とともに配布される「保健ごよみ」や、「広報うえだ」をご覧ください。都合によっては、別の日にも受けられますのでご連絡ください。

今までがんばってきた育児と、これからの育児を確認し合い、たいへんなことがあっても楽しみながら育児ができるよう考えていけたらと思います。



新着



男を成長させる悪妻の話…越智宏倫
愛すること愛されること…安藤和津
新 間違いだらけの外国車選び

……………徳大寺有恒
わが師の恩……………週刊朝日編
20代で読む幸福論……………山田森一
上手な自己表現……………磯貝芳郎
軽井沢動物記……………久美沙織
私の愛する憩いの地……………兼高かおる
五木の子守唄物語……………林 黒土
カナダ留学事典……………八木慶男
学徒出陣……………岡田英雄
天声人語 VOL. 88

……………朝日新聞論説委員室編

女性
の
恋

お互いのよさを生かして

荻原寿恵さん
(32歳・山口)



わたしは「女だ、男だ」ということより、人としてどう生きていくかということを考えていきたいと思っています。そのうえで、女性としてのよさを前向きに表現していくこと、一人ひとりを大切にしていけることが大事なのではないでしょうか。

男性としてのよさと、女性としてのよさの調和が、仕事や家庭に広がりをもたらします。例えば会社で、電話交換手や、お茶を出すのがなぜ女性がやることが多いかといえは、男性がやるよりもいい印象を与えられるからだと思うのです。このようなことがお互いの役割を果たしていくことではないで



混ぜればごみ、分ければ資源

クリーンセンターに搬入されるごみの量が、今年四月から十月までの半年間で、昨年の同期に比べ三・九%（約千ト）減少したことがわかりました。昭和五十五年以降初めての減量となり、ごみ処理費にして約二十万円の節減となりました（平成三年度の市民一人当たりのごみ処理費は約二万円）。

これまで、ごみの量は年々四・五%づつ増えてきており、今回の結果は増加分をあわせると、実質八・九%の減となります。

ごみの量が減った理由として、昨年からは始まったモデル自治会による紙類の資源回収（十月末現在で二十四自治会が実施）の成果が出てきたものと思われる。あわせて、市民の皆さんのごみ減量への意識が高まってきたことなども考えられます。

10ト車で19台分回収

センターへの搬入量の内訳は、燃やせるごみが九百五十六ト（対前年比九六・一%）の減で、逆に燃やせないごみは百九十四ト（同百四・九%）の増となっています。燃やせないごみが増えているのは、分別が徹底されてきたためと考えられます。

ごみ減量に今まで以上のご協力をお願いします。

シリーズ

ごみを減らそう

～17～

4月～10月

ごみ1000トが減少 資源回収の成果

対前年同期比

12月4日から
10日までは

人権週間です

日ごろ「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困ったことはありませんか。心配ごとがありましたらぜひ、法務局か人権擁護委員にご相談ください。問題を解消し、明るい新年を迎えましょう。

■常設相談所……長野地方法務局上田支局（☎23 2001）では毎日開設（休日、土曜日を除く）。生活環境課（内線2001）では毎月第1木曜日（午後1時から4時）に開設しています。

■12月7日に人権相談所開設……人権週間に併せ長野地方法務局上田支局などでは、市役所、川西公民館、神川地区公民館、転作促進研修センター（中野）で同時開設します（午前10時～午後3時）。

■市内人権擁護委員は随時自宅で相談に応じます。

（敬称略）

氏名	住所（自治会）	電話番号
成 沢 キクノ	緑が丘2-6-7（緑が丘北）	24 2520
桜 井 重 治	中央2-8-9（海野町）	22 0401
茅 野 恵	大字古里1421（岩門）	24 2483
林 幹 雄	大手1-9-20（大手町）	22 1500
野 元 成 一	大字諏訪形977（中村）	22 9514
竹 内 誠	大字国分1214（上沢）	22 7874
小 出 一 則	大字芳田2446（中吉田）	36 3660
坂 下 よし子	大字福田97-3（福田）	24 9294
宮 原 泰 助	大字古安曾3811（柳沢）	38 2249
宮 沢 新	大字前山1201（西前山）	38 4664
保屋野 哲 男	大字保野152（保野）	38 2833
宮 下 弘	大字越戸428（越戸）	31 3660

※人権擁護委員宅に相談される際は事前にお電話を。

お知らせ ア・ラ・カルト

こめい福を お祈りします

(10月届け出分・敬称略)

田中早苗 秋和 74
武藤徳夫 浦野 47
林けさみ 奈良尾 85
小福田かつよ 院内 89
佐藤繁雄 上塩尻 77
尾崎一雄 中之条 76
関 あいみす 台南 68
山岸トメ 踏 入 86

金森甲子郎 秋和 80
阿藤袈裟義 北大手 74
成沢秀夫 御所 67
斉藤和成 仁古田 3
宮沢軍弥 鈴子 78
高橋良人 朝日ヶ丘 66
青木みつゐ 北常田 83
工藤 司 下組 82
新井すみ子 川辺町 76
箱山たき 院内 93
加藤 順 西脇 83
高島恵美子 矢沢 61
小林あさじ 上川原柳町 83
箱山貴太郎 小井田 85
保坂源三 鍛冶町 80

榎山宣良 五加 89
尾崎ひさの 上青木 88
市村志ん 下紺屋町 90
西沢太郎 中之条 76
浅野健一 北常田 55
原 良一 大屋 82
北沢きよ 上本郷 89
樋口知恵子 手塚 90
土屋光雄 長島 80
古海庄平 神畑 78
皆瀬福治 石神 91
川村タカ 吉田 84
佐藤温子 赤坂 76
驚原俊夫 東前山 73
坂本市治 緑が丘西 87

倉升武雄 末広町 69
宮崎 勇 川辺町 52
金井きよ子 岩下 85
土井泰之助 長島 75
山崎芳平 中常田 73
馬場きよの 下之条 79
岩崎 豊 大屋 58
宮島みち 秋和 81
武田治夫 十人 70
水野さく 原町 88
上沢丑次 桜台 79
平下寿明 下塩尻 75
西沢きみい 染屋 76
佐々木ケサト 町吉田 74
市川きよ子 神畑 51

池田友子 神科新屋 60
上島俊男 横町 57
中沢次男 千曲町 54
古平とみよ 岡 59
小林 稔 大手町 49
和田延男 御所 54
柴田嘉祢子 城北 83
泉 多三郎 岡 86
山崎健一郎 山口 81
中沢ふくい 倉升 85
塚原 警 伊勢山 80
土屋義人 長島 82
加藤しげ子 御所 55
田中四郎 下常田 83
近藤二三子 分去 64

佐藤敬五 上塩尻 80
伊藤富久衛 新田 83
田辺寛二郎 染屋 81
島下 保 福田 82
平山伊三郎 倉升 88
奥田治三郎 川辺町 85
宮下宣保 下之郷 74
小林敏幸 秋和 83
増田重雄 北天神町 90
宮沢直之 踏 入 65
山辺カツ 北天神町 70
小林今朝義 みすず台南 81
荒井かつ 下房山 88
小池あさじ 手塚 67

12月29日に年末窓口開設

= 夜間窓口は12月16日～18日 =



納税はお済みですか。

収税課・国保年金課では、十二月を市税の「納税促進月間」として、今まで未納となっていた市税について、この期間内に納付していただくよう、その収納業務を強力に推進しています。なかでも平日の昼間、金融機関や市役所へ出向くことのできない人のために、次により夜間窓口・年末窓口を開設します。納税および納税相談にどうぞご利用ください。

夜間窓口・年末窓口の日程

	と き	と ころ
夜間窓口	12月16日(水)～12月18日(金) 午後8時まで	市役所本庁舎1階 (収税課 国保年金課)
年末窓口	12月29日(火) 午前8時30分～午後5時	※両窓口とも市役所西側の宿直室から入ってください。

● 問い合わせ 収税課(内線1301)、国保年金課(内線1367)

忙しくても 火の元点検は確実に!

何かとあわただしい年末。ちよつとした不注意が火災を呼びます。



電話や来客などで、コンロから離れるときは、必ず火を消して!



情報 テーブル

市役所 ☎ 224100



かわいがってね！
「浅間サンライン」
広域農道の愛称決まる

浅間山麓営農団地整備事業促進協議会などで、八月に募集した浅間山麓広域農道の愛称が「浅間サンライン」に決まりました。応募総数二百八十七通のうち、東部町の児玉勝喜さんの作品が選ばれました。同山麓の南斜面を「太陽の道」が貫いているというイメージを表現したものです。上田市の入選者は次のとおりです。
▽柳沢毅 ▽松野伸子 ▽森下道子

市長および
市議会議員の

あいさつ状 は 禁止されて います！

公職選挙法により、市長および市議会議員は、市民の皆さんに年賀状などのあいさつ状を出すことが禁止されていますので、ご理解くださるようお願いいたします。ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成4年12月

上田市長
上田市議会

成人式へどうぞ！ 年内に案内状送付

▽とき 平成五年一月十五日
(金)午後一時開場 ▽ところ 市民会館(上田城跡公園内) ▽該当者 昭和四十七年四月二日から同四十八年四月一日までに生まれ、上田市に住民登録をしている人 ▽その他 該当者には年内に案内状を送ります。なお、市外に住民登録をしている学生などで、家族が上田市に住み、出席を希望する場合は十二月十五日(火)までに青少年課(内線1732)へご連絡ください。



大人の仲間入り。20歳の実感...

1月より戸籍謄本 が1通四百円に！

戸籍手数料令の一部を改正する政令に伴い、戸籍手数料が平成五年一月一日から値上げになります。
▽問い合わせ 市民課(内線1352)

新しい手数料(一部)

	新 手 数 料
戸 籍 謄 本	1通300円が400円に
戸 籍 抄 本	1通300円が400円に
除 籍 謄 本	1通500円が700円に
除 籍 抄 本	1通500円が700円に
戸籍記載事項証明	1件200円が300円に
除籍記載事項証明	1件300円が400円に
受 理 証 明	1通200円が300円に

登記申請は早めに 年末は混雑します

登記事務は年末になると急増し、相当の混雑が予想されます。このため、年内の事務終了日(十二月二十八日(月))間近に提出された登記申請は、年内に処

未届けの取り壊し 家屋ありませんか

家屋(住宅、倉庫、車庫、物置など)の一部または全部を取り壊したまま未届けになっているものはありませんか。

今年の十二月末日までに取り壊された家屋は、来年度から固定資産税が課税されないことになり、今年中に「取り壊し届出書」を資産税課または各支所へ提出してください。「取り壊し届出書」は資産税課(内線1296)および各支所にあります。なお、来年一月一日までに新築または増築された家屋は、来年度から固定資産税が課税されることとなり、家屋の評価にお伺いしますのでご協力ください。

上田創造館

12月の催し案内

■女性パソコン教室(初級)

▽とき 十二月十二日(出)・十三日(日)午前九時～午後四時三十分 ▽ところ パソコン教室

▽対象 十八歳以上の女性(上小地域に在住か勤務の人) ▽定員 二十人 ▽参加費 五百円 ▽申し込み 十二月八日(火)午前九時より電話で受け付け

■男性パソコン教室(初級)
▽とき 十二月十九日(出)・二十日(日)午前九時～午後四時三十分 ▽ところ パソコン教室

▽対象 十八歳以上の男性(上小地域に在住か勤務の人) ▽定員 二十人 ▽参加費 五百円 ▽申し込み 十二月十五日(火)午前九時より電話で受け付け

■冬の星空観望会
▽とき 十二月十九日(出)・二十日(日)午後七時三十分～九時 ▽ところ 天体観測室 ▽参加費 無料 ▽その他 ①時間内に随時お越しください。②小学生以下は保護者同伴で

■親子映画劇場
十五ページ、「催しガイド」をご覧ください。



催しガイド(12月)

(主催者の都合により変更する場合があります)



市民会館

☎22 0762

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
12/9(水)	文学座公演 「その先は知らず」	18:30	会員券	上田市民劇場 22 9697
10(木)	〃	13:15 18:30	〃	〃
20(日)	田辺靖雄 「ふれあい福祉」 コンサート	18:00	有料	ふれあい福祉事務局 0424 773741

文化会館

☎22 0760

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
12/8(水)	上田市城東地区学校職員 講演会「東山道と信濃」	14:30	無料	市教育委員会
10(木)	第11回歌謡グループ 木曜会発表大会	9:30	無料	歌謡グループ木曜会 22 1457
12(土)	アンサンブル・ ダンジャン演奏会	17:00	大人 700円 高校生以下 500円	アンサンブル・ ダルジャン 25 4745

上田創造館

☎23 1111

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
12/19(土)	親子映画劇場 「ムーミン」	10:00 13:00	800円 (2歳以上)	上田創造館
20(日)	〃	〃	〃	〃

クリーンな上田に。ごみ拾いローラー作戦

市内の美化運動に協力しようと、八十二銀行(市内全支店)では10月22日、職員による早朝ごみ拾い運動が行われました。130人の職員が参加し、通勤途上の午前7時30分から1時間、路上や植え込みに捨てられた空き缶などを拾っていました。



集めたごみは軽トラック1台分

長野県最低賃金が改正になりました

県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、十月一日から改正されました。最低賃金日額が四千三百九十五円(一時間当たり五百五十一円)になりました。事業主は履行に務めましょう。

▽問い合わせ 上田労働基準監督署(☎22 0338)

勤労青少年ホーム 1月開講講座へ!

▽対象 市内に住むか、市内に勤務する二十九歳までの人
▽受講料 千三十円。他に料理

勤労青少年ホーム 1月開講講座

講座名	曜日	期間(回数)	定員
料理教室	月	1/11~3/15(10回)	18人
〃	水	1/13~3/17(10回)	18人
〃	木	1/14~3/25(10回)	18人
エアロビクス	金	1/8~3/19(10回)	20人

※開講時間は「料理教室(月・水)」は午後6時30分から。「料理(木)」「エアロビクス」は午後7時から

教室は材料費が必要。▽申し込み 十二月十日(休)から同十八日(金)までに勤労青少年ホーム(☎22 7117)へ受講料を添えてどうぞ。受付時間は午後零時三十分から九時まで(電話での受け付けもします)

母子寮

施設訪問 25

母子寮は、死別、離別などにより母子家庭となった母子に生活の場を提供し、自立して生活できるまでの援助をする施設です。

母親が安心して働けるように、学童の下校後の生活指導や学習指導を行います。また、乳幼児の保育は上田市東部保育園で行い、降園後六時までは寮内の保育室で保育を行っています。

▽入所申請 児童保育課(☎22 4100内線1635)または地区の民生委員まで。母子寮の住所は「上田市常田三二一六〇(北常田)・☎22 8314」です。



東部保育園に近い母子寮



編集後記

●広報用の写真撮影で、新幹線のトンネル工事現場に入らせてもらった。現在上田周辺では、上塩尻の五里ヶ峯トンネル、丸子町の丸子トンネルが、工事の真っ最中。「トンネル」とひと口にいても、五里ヶ峯と丸子とは、山の地質から掘削の工法から違ってくる。いずれのトンネルも中へ入ると、なんとなく「別空間」のような、異様な印象を受けた。工事をすすめる機械の音、細長い壁面、とても不思議な場所だった。両方の坑口から掘っているトンネル、最後には穴がぴったり合わさってしまうのも、素人の目にはただ不思議なばかり……(にしざわ)

●「広報」十六日付けの表紙に連載している「伝統を守る」は、多くの人がご覧いただいているのか、いつも楽しみにしている。「ずっと続けて」などといったお便りや電話をときおりいただく。担当 者冥(みよ)と利(り)といえよう。振り返れば、これまで幾人もの職人さんにお会いしたが、どのかたも話していて実に心地よかった。今でもその気分が心に残っている。で、これから、である。いろいろアンテナを張っているが、正直なところ、人選が困難になってきた。「この人なら」というかたがいまいたら、ぜひご紹介ください。(せま)

健康

ばん
ち
い

●山口真弥くん
(3歳・常磐町)

「サッカーが好き。近所のお兄ちゃんたちがボールをけているのを見てまねしています」と母の英子さん

保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

年に1度は受診を

●子宮がん検診

30歳を過ぎたら、年1回は子宮がん検診を受けましょう。

▷対象 30歳以上の女性(市民) ▷費用 頸部がん1,000円、頸部がんと体部がんで1,700円(体部がん検診は、頸部がん検診のとき医師が必要と認めた人しか受診できません)なお、①70歳以上の人②生活保護・市民税非課税世帯の人は無料(②の人は受診前に保健予防課へ連絡を)。▷受診場所 下表の医療機関(事前に連絡してから受けてください)▷持ち物 保険証▷注意事項 次の場合は避けてください。①生理中および生理が終わって1週間以内②治療などで膣洗浄後2週間以内③検診前日の夫婦生活

子宮がん検診医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	電話番号	受付時間		備考
		午前	午後	
上田市産院	221573	8:30~11:00		
上田原クリニック	263511	9:00~12:00	3:00~5:30	水・土曜日の午後休診
共立産婦人科	228480	9:00~11:00	2:30~5:00	土曜日午後休診
国立東信病院	221890	8:30~11:00		木曜日・土曜日休診
塩田病院	382221	9:00~12:00	2:30~6:00	火・金曜日のみ診察
竹内産婦人科	221321	9:00~12:00	1:00~5:30	土曜日午後休診
豊田医院	221158	8:30~12:00	3:00~5:00	木曜日休診
長岡産婦人科	224370	9:00~11:40		
新美産婦人科	350012	9:00~12:00	3:00~6:00	午後は往診がありますので電話をしてからおでかけください。
服部産婦人科	242830	9:00~12:30	2:00~5:30	土曜日午後休診
三浦産婦人科	220350	9:00~1:00		
三好町産婦人科	232381	9:00~11:30	2:00~5:30	土曜日午後休診

※この検診は、日曜日、祝日は各医療機関とも実施しません。

年末年始の
ごみ収集

ルール守って計画的に

毎年、年末はたいへんごみの量が多くなります。今年は、下記のとおり特別収集を行います。一度に大量に出さず計画的に出しましょう。

なお、クリーンセンターまで直接持ち込む場合は、12月31日(木)の午前8時30分から11時45分まで受け付けます。

新年は1月4日(月)から収集します。

《ご協力ください》

- 燃やせるごみ、燃やせないごみの分別はきちんとしましょう。(合成樹脂類、プラスチック類、トレイ、ペットボトルなどは燃やせないごみへ)
- 決められた日以外は、絶対に出さないようにしましょう。(集積所の付近のかたに迷惑がかかります)
- 水きりはきちんとし、新聞紙に包んで(水を吸い取る)紙袋に入れて出しましょう。

▷問い合わせ 清掃事務所、クリーンセンター(☎220666)

年末年始のごみ収集日程表

	収 集	持ち込みの受け付け
12月29日(火)	通常の火曜日 地区のみ収集 (特別収集)	午前8時30~11時45分 午後1時 ~ 4時
30日(水)	通常の水曜日 地区のみ収集 (特別収集)	午前8時30分~11時45分 午後1時 ~ 4時
31日(木)	休 み	直接持ち込みのみ受け付け 午前8時30分~11時45分
1月1日(金)	休 み	休 み
2日(土)		
3日(日)		
4日(月)	平常どおり収集	平常どおり受け付け



出し方にも人柄

12月1日は「世界エイズデー」エイズに関する検査や相談は上田保健所(☎231260)へ。検査は毎週火曜日(午前11時~11時30分)。電話でもどうぞ